



<http://www.nazadusi.cz/zpravodaj.htm>  
<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>   
<http://www.louznice.com/2012/>

# LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 50/2014

pro týden:

26. 12. 2014 – 1. 1. 2015

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

## VOLEJBALOVÝ TURNAJ 2014

VOLEJBAL



LOUŽNICE

27. prosince 2014

během svátků touží po nějaké aktivitě!  
4členné týmy (za tým 200kč ) registrujte se do 19.  
12. 2014.

Počet týmu je omezený!

Kdo dříve zavolá, hraje!

Veškeré informace a přihlášky k turnaji podává pan

Pavel Udatný – „Hivris“

Telefon: 604 668 024

e-mail: [Hivris@email.cz](mailto:Hivris@email.cz) 

V sobotu **27. 12. 2014**  
se uskuteční,  
v Kulturním Domě  
v Loužnici, Volejbalový  
turnaj čtyřčlenných  
družstev.

Již 4. ročník  
volejbalového turnaje  
pro odvážlivce, kteří



S velkou bolestí v srdci Vám,  
oznamujeme, že nás navždy  
opustil náš soused  
pan

**JAROMÍR NIKL**

Loužnice čp. 39

## ŠTĚDRODENNÍ SVAŘÁKOVÁ PROCHÁZKA

Letošní „Svařáková procházka“ se konala poprvé na jiném místě, než na koupališti, ve velkém počtu, jsme se sešli u rybníka „U Banána“, zde se všem dostalo příjemného a milého přijetí, svařák byl pro všechny a komu byla zima, mohl se ohřát v teple maringotky.

[http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/SVARAKOVA\\_PROCHAZKA\\_24.12.2014](http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/SVARAKOVA_PROCHAZKA_24.12.2014)



## ŠTĚPÁNSKÁ DISKOTÉKA LOUŽNICE



Stejně,  
jako  
v minulých  
letech i  
letos se  
konala  
Štěpánská  
diskotéka  
v Loužnici.  
V tento  
stejný  
datum se  
také  
konala  
v místě  
celoročních  
diskoték –  
v Držkově,

kde se konají vyhlášené diskotéky a tak  
v Loužnici tato tradice zřejmě pomalu končí.  
V tomto případě se Držkově konkurovat nedá.



# OTEVÍRACÍ DOBA



## HOSPŮDKA NA ZÁDUŠÍ

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
Šimon OTEVŘENO	<b>23</b> Vlasta  ZAVŘENO	<b>24</b> Štědrý den  OTEVŘENO 21:00 – 00:00	<b>25</b> 1. svátek vánoční  ŠTĚPÁNSKÁ DISKOTÉKA	<b>26</b> 2. svátek vánoční OTEVŘENO	<b>27</b> Žaneta  VOLEJBAL	<b>28</b> Bohumila OTEVŘENO
<b>29</b> Judita OTEVŘENO	<b>30</b> David ZAVŘENO	<b>31</b> Silvestr OTEVŘENO				

## OBCHOD LOUŽNICE

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
Šimon OTEVŘENO 8 – 16 hod	<b>23</b> Vlasta OTEVŘENO 8 – 13 hod	<b>24</b> Štědrý den ZAVŘENO	<b>25</b> 1. svátek vánoční ZAVŘENO	<b>26</b> 2. svátek vánoční ZAVŘENO	<b>27</b> Žaneta ZAVŘENO	<b>28</b> Bohumila ZAVŘENO
<b>29</b> Judita OTEVŘENO 8 – 13 hod	<b>30</b> David OTEVŘENO 8 – 11 hod	<b>31</b> Silvestr ZAVŘENO	1. Nový rok ZAVŘENO			

## ORDINAČNÍ HODINY

MUDr. Jiří Hruška

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
Šimon ZAVŘENO	<b>23</b> Vlasta ZAVŘENO	<b>24</b> Štědrý den ZAVŘENO	<b>25</b> 1. svátek vánoční ZAVŘENO	<b>26</b> 2. svátek vánoční ZAVŘENO	<b>27</b> Žaneta ZAVŘENO	<b>28</b> Bohumila ZAVŘENO
<b>29</b> Judita OTEVŘENO Zásada 6-11 hod	<b>30</b> David OTEVŘENO Držkov 6-11 hod	<b>31</b> Silvestr OTEVŘENO Zásada 6-11 hod	1. Nový rok ZAVŘENO	2. OTEVŘENO Držkov 6-11 hod		

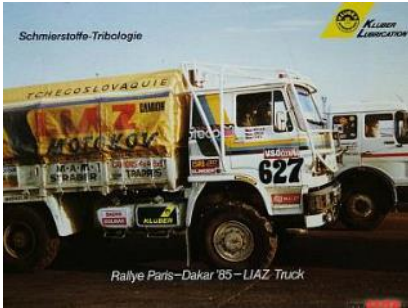
Zástup Pěčín - pondělí: 7 -11.30 hod, odběry 7 – 7.30 hod, úterý 7.30 – 11.30 hod. tel.: 483 397 026

# Pour Feliciter 2015

Hodně štěstí, zdraví, lásky a pohody v Novém roce  
Všem přeje  
Jana a Loužnický zpravodaj



## ZE SVĚTA



### JABLONEC N. N.

- Na návštěvníky jabloneckých Vánočních slavností čekalo, kromě tradičního Primátorského svařáku, také jedno opravdu velké překvapení Před radnicí

zaparkovala během Vánočních slavností legendární Liazka s číslem 627, která jako první český vůz v roce 1984 absolvovala a zdolala náročnou Rallye Paříž – Dakar. Sluší se dodat, že hned napoprvé se umístila na výtečném 13. místě mezi kamiony. Kamion se ještě letos znovu vydá do Senegalu. Na této akci se podílí i město Jablonec, které na vzpomínkovou cestu přidalo částku dvacet tisíc korun. Závodní kamion přivezli ukázat Jablonečanům jeho pilot Jiří Moskal, mechanik Tomáš Pour a navigátor Vít Ježek. Ti s ním 27. prosince vyrazí z pražského náměstí Jana Palacha do Paříže. Start potom proběhne u Eiffelovky 28. prosince. Následně se posádka vydá po stopách slavné Rallye až k Růžovému jezeru a zpět. „Coby mladík jsem sledoval adrenalinovou jízdu pouští a vůbec zvláštní africkou krajinou a držel palce posádce ve složení Moskal, Joklík, Fencel,“ zasníl se primátor Beitel, který rád vzpomínkovou jízdu podpořil. „Model kamionu Liaz byl tehdy velký hit, který nechyběl samozřejmě ani na policiče u nás doma,“ dodal ještě s úsměvem.

Kamion dlouhá léta parkoval v Jablonci v areálu bývalého LIAZu, až si ho všiml mechanik Tomáš Pour, který se rozhodl ho zrenovovat. To bylo podmínkou, aby se mohl naplnit „Sen o Dakaru“ a po třech desítkách let kamion mohl vyrazit na vzpomínkovou jízdu na trase Paříž – Dakar. V cíli u senegalského jezera, kam by měli dorazit 11. ledna 2015, pak uctí památku těch, kteří se před třiceti lety o úspěch zasloužili a kteří už jízdy sledují z motoristického nebe.



### HRUBÝ ROHOZEC -

Vánoční prohlídky na Hrubém Rohozci  
Od 26. 12. do 1. 1. si můžete prohlédnout vánočně vyzdobené interiéry zámku Hrubý Rohozec a dozvědět se, jak slavila Vánoce na Rohozci šlechta na počátku dvacátého století.

Oblíbené vánoční prohlídky na Hrubém Rohozci, které se tematicky vážou k oslavám oblíbeného svátku ve šlechtickém domě na počátku dvacátého století a na kterých navštívíte to nejhezčí ze všech třech prohlídkových okruhů, začínají tradičně 26. prosince 2014.

Časy prohlídek:

10:00, 11:00, 12:00, 13:00 a 14:00 hodin.

Vše ve dnech 26.12. 2014 - 1.1. 2015

Budeme se těšit na Vaši návštěvu.



### LIBERECKÝ KRAJ –

Historická vozidla si získávají mezi lidmi stále větší oblibu. Svědčí o tom jejich četné srazy či spanilé jízdy veteránů

nebo nedávno otevřené Technické muzeum v Liberci.

Koneckonců právě Liberec se do historie automobilismu významně zapsal. V roce 1907 tu baron Theodor Liebig, vnuk Johanna Liebiga, založil známou Reichenberger Automobil Fabrik (RAF). Ta sice později nepřežila konkurenci mladoboleslavského podniku Laurin a Klement, v rámci propagace a výroby prvních automobilů má však v Čechách své nezastupitelné místo.

A právě více jak stoletou tradici automobilového průmyslu v regionu se snaží propagovat i Mobile Muzeum ČR, které podporuje a také i samo pořádá různé akce v oblasti veteránů. Na závěr letošní motoristické sezony spustilo anketu, ve které se volí nejhezčí historické vozidlo pro tento rok.

Vítězné auto ponese titul Dědeček sympatie. Anketa je určená široké veřejnosti, zúčastnit se tak může každý, ať už autům rozumí nebo ne. Zájemci si vybraná vozidla mohou prohlédnout na internetových stránkách dedecek-automobil.cz, kde i hlasování probíhá. Kromě snímků historických vozidel se tam mohou dočíst i řadu zajímavostí z motoristické historie.

Letos se populární anketa koná už po dvanácté. Vybrat můžete z celkem šesti vozů, které postoupily do finále. Nejstarší z nich nese rok výroby 1901, nejmladší pak 1939. Vedle vítězného vozidla budou při vyhlásování oceněny i osobnosti veteránského hnutí a nejúspěšnější veteránská akce. Výsledky porota zveřejní v průběhu ledna 2015



### ČESKÝ RÁJ -

Stovky dětí i dospělých vyrazily na Štědrý den do Českého ráje. Téměř všichni se zastavili na symbolickém hřbitově horolezců. Lidé zapalovali svíčky, tiše stáli a

rozjívali.

"Je to taková naše rodinná tradice. Chodíme sem už několik let, bereme děti, psy, prarodiče, abychom se pořádně vyvětrali před štědrovečerní večeří. Sedět u televize nás nebaví a Český ráj je kouzelný v každé roční době," řekl Petr F. z Liberecka. Se svými dětmi donesl i ovoce a tvrdé pečivo do krmelců. "To je pro zvířátka, aby v zimě neměla hlad," prohlásila desetiletá Veronika.

**JABLONEC N. N.** - Jablonečané přispěli na charitu opět více než vloni. Letošní ročník tradiční dobročinné



předvánoční akce Primátorský svařák, který se letos konal již po osmé, překonal loňský rekord. Výtěžek ze čtvrtletního prodeje hrnečků s věží

je o téměř 2 500 korun vyšší než vloni. „Celkem jsme prodali 728 hrnků za 37 258 korun a rozlili jsme 170 litrů vína. Děkujeme všem, kteří přišli a podpořili dobrou věc," říká primátor Jablonce nad Nisou Petr Beitel, který spolu s kolegy náměstký rozléval svařené víno a horký čaj. Dlouhá fronta se od stánku vinula už před třetí hodinou, kdy celá akce začínala, a lidem nevadil ani déšť.

„Vzhledem k loňskému úspěchu, jsme letos počítali s vyšším zájmem a objednali jsme o 100 kusů hrnků víc než vloni a také více svařené vína," prozrazuje vedoucí kanceláře primátora Jana Matěchová, která celou akci zajišťovala.

Barevné hrnečky na Primátorský svařák letos nesly motiv věže kostel sv. Ducha v Rýnovicích, jehož autorem je akademický sochař Jiří Dostál. Peníze za hrníčky poputují do obecně prospěšné společnosti Rytmus, agentury pro podporované zaměstnávání, jejíž detašované pracoviště sídlí ve Spolkovém domě.

Autor: Lenka Klimentová

**KRYŠTOFOVO ÚDOLÍ** - Máme pro Vás tip na výlet



s adventní tematikou. V Kryštofově Údolí si můžete prohlédnout nasvícený venkovní betlém, který je volně přístupný na

svahu Kostelního vrchu. A v místním muzeu betlémů se určitě bude líbit jak dětem tak i dospělým.

Jírův betlém je 16 metrů široký, figury 2 - 2,4 m vysoké. Slavnostní otevření tohoto betléma je každoročně v sobotu před první adventní nedělí.

Autorem postav je Josef Jíra, který dílo ztvárnil formou triptychu. Levé křídlo – Herodes a vraždění nevinňátek, střed – nejsvětější rodina ve chlévě a pravé křídlo – útěk svaté rodiny do Egypta.

Muzeum betlémů se nachází v patře a půdních prostorách hospody U Kryštofa. Najdete zde více než 20 betlémů, mezi nimi betlémy miniaturní i obrovské, zabírající dvě desítky metrů čtverečních. Nejstarší z exponátů je z roku 1846. Muzeum bylo rozšířeno o půdní prostory, kde se nachází výstava vánočních artefaktů, starých hraček a historie obce. Část expozice je věnována vývoji školství v Kryštofově údolí. Část prostoru slouží k dočasným výstavám výtvarníků z okolí.

Od 1. 12. 2014 do 4. 1. 2015 je muzeum betlémů otevřeno denně od 10 do 17 hodin.

A byla by škoda nevěšmout si dalších zajímavostí, které "Kryštofák" nabízí:

Orloj - první český vesnický orloj, v bývalé trafostanici naproti muzeu betlémů, dokončený v roce 2008. Nápad realizovat výstavbu orloje měl pan Martin Chaloupka, místní rodák, který se zasloužil o rozvoj turistické nabídky. Více o orloji zde:

<http://www.orloj-betlemy-chaloupka.cz/orloj.aspx>  
Kostel sv. Kryštofa - dřevěný raně barokní kostelík pocházející z roku 1686. Každou neděli v 16:30 hodin se zde koná mše.

Márnice – součást areálu zdejšího lidově barokního kostelíka – opravena, v interiéru je k vidění 8 obrazů Toten Tanz – Tance smrti. Shlédnutí je možno denně – za denního světla.

Milovníci architektury mohou obdivovat železniční viadukt, který byl postaven v letech 1898 - 1900 na trati z Liberce do České Lípy. Má 14 oblouků, délku 230 metrů, trať na něm vede do oblouku ve výšce až 30 metrů nad zemí.

<http://www.orloj-betlemy-chaloupka.cz>

CO UVIDÍME V NOVÉM ROCE?  
ROZHLÉDNI SE Z MAJÁKU!

NOVOROČNÍ  
VÝSTUP  
NA MAJÁK  
Čtvrtek 1. 1.  
10-17 hod.

Horké občerstvení  
připravené  
s vřelou péčí!  
Originální novoroční  
placka ke koupi  
pro všechny účastníky  
výstupu na Maják.

MAJÁK A MUZEUM  
CIMRMANOVY DOBY  
PŘÍCHOVICE

<http://jablonecky.denik.cz/>

<http://www.liberecky-kraj.cz/>



deník.cz





## LEDOVÁ KRYSA 2015

se jede 10. 1. 2015!

**Sedmý ročník populárního závodu startuje v 11 hod.,  
tak koukejte naladit stroje!**

**Na sedmý ročník tohoto populárního závodu Vás zvou  
KUMPÁNI LOUŽNICE**

<http://www.kumpani.cz/>

VÁNOČNÍ AKUSTICKÝ KONCERT



AGU  
IN TOUCH  
Tomáš J Holý  
SOUNDFALL

28.12.2014  
od 19:00

Šťastné  
a veselé  
Vánoce!

vstupné  
dobrovolné



SKLENĚNÉ BETLÉMY

6. ročník výstavy

29. listopadu 2014 – 9. ledna 2015



**Svatoštěpánské koledování**

**v kostelíčku na Poušti**

**Železný Brod**

**v pátek 26. prosince 2014 od 13.30 hodin**

Zveme všechny zpěváky i nezpěváky  
z blízka i z dále.  
Přijďte se potěšit zimní,  
srdečnou pouštěčskou atmosférou  
o druhém svátku vánočním.

Zahájíme poslední částí Železnobrodských koled  
v podání Kostelíčkového filharmonického sboru  
pod vedením Bohuslava Lédla,  
pokračujeme za hudebního doprovodu  
Věry Hlubůčkové.

ČKA – mistří skupina Český ráj

**Fotbalisté FK Zásada Vás srdečně zvou na**

**NOVOROČNÍ**



**OHŇOSTROJ**

**a hromadné vypouštění balónů štěstí  
V TURNOVĚ ve čtvrtek 1.1.2015**

**odjezd autobusu od textilu v 16:00h  
(zastávky Držkov a Loužnice)**

**REZERVACE NUTNÁ!!!!!!!**

**Rezervace v hospůdce na hřišti nebo tel.:602347018  
(osoba 75,- Kč)**



## POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>  
 Kde právě prší, najdete zde: <http://mapy.in-pocasi.cz/>, <http://radar.bourky.cz/>  
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://hydronet.tumam.cz/content/cz/Default.aspx>.



**SOBOTA**  
27.12.

Den: -4/0°C  
Noc: -3/-7°C



**STŘEDA**  
31.12.

Den: -7/-3°C  
Noc: -6/-10°C



**NEDĚLE**  
28.12.

Den: -5/-1°C  
Noc: -4/-8°C



**ČTVRTEK**  
1.1.

Den: -6/-2°C  
Noc: -5/-9°C



**PONDĚLÍ**  
29.12.

Den: -6/-2°C  
Noc: -5/-9°C



**PÁTEK**  
2.1.

Den: -5/-1°C  
Noc: -4/-8°C



**ÚTERÝ**  
30.12.

Den: -7/-3°C  
Noc: -6/-10°C



**SOBOTA**  
3.1.

Den: -5/-1°C  
Noc: -5/-9°C



## PRANOSTIKY

24.12.

Na Štědrý večer hvězdičky — poneseou vajíčka slepičky.

29.12.

Prosinec-li hladí, leden pak mrazem zraní.

25.12.

Na Boží narození o bleši převalení.

30.12.

Jsi-li churav, je to z vody, proto rychle do hospody.

26.12.

Když na Štěpána silný vítr bouří, vinař smutně oči mhouří.

31.12.

Když na Silvestra sněží, Nový rok není daleko.

27.12.

Kdo špek jí a slivovicu pije, toho ani pantokem nezabije.

1.1.

Na Nový rok o slepičí krok.

28.12.

Když na Mládátka prší, osýpají se děti.

2.1.

Na utátý strom aj koza vyleze.

3.1.

Je-li po 3. lednu počasí krásné, přijdou na jaře bouře časné.

## OBLOHA

### Slunce

Vychází:

7:58

Zapadá:

16:05



### ČÁST METEORITU BYL NALEZEN!

Bolid, který byl pozorován nad Moravou 9. 12. 2014 byl nalezen. Země se s takovým tělesem střetává prakticky každý den. Řada událostí je ale nad rozlehlými plochami oceánů a ne každý pád takového bolidu je doprovázen i dopadem tělesa, tedy

meteoritu, na zemský povrch. Původní těleso se často vypaří už v atmosféře. Bolid "Vysočina" byl v tomto ohledu výjimečným jevem, s kterým se v ČR setkáme maximálně jednou za několik roků. Světelnou dráhu dlouhou 170 km uletělo za

bezmála 9 sekund. Takto dlouhé bolidy pozorujeme jen výjimečně. Největší jasnosti přesahující jasnost Měsíce v úplňku dosáhl bolid ve výšce 37 km nad zemí severovýchodně od Vířské přehrady a pohasl ve výšce necelých 25 km vysoko 6 km jihovýchodně od Žďáru nad Sázavou. V této chvíli již bylo těleso zbrzděno na rychlost menší než 5 km/s a jeho hmotnost byla necelý 1 kg. Proto bylo zřejmé, že na zem



dopadly úlomky původního tělesa, tedy meteority. Největší kus se dosud nenašel.

### Měsíc

28. 12. 2014

Vychází:

11:31

Zapadá:

--:--







## SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM

### GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

24. 12. 2013	Oslaví narozeniny	Lenka Špidlenová
24. 12. 2013	Oslaví narozeniny	Jiří Ornič
25. 12. 2013	Oslaví narozeniny	Petr Kracík
26. 12. 2013	Oslaví narozeniny	Jakub Kramář
28. 12. 2013	Oslaví narozeniny	David Skrbek
28. 12. 2013	Oslaví narozeniny	Vladimíra Šmídová
29. 12. 2013	Oslaví narozeniny	Marcela Kracíková
30. 12. 2013	Oslaví narozeniny	Ivan Polák
30. 12. 2013	Oslaví narozeniny	Bartoloměj Bernt
31. 12. 2013	Oslaví narozeniny	Miroslav Slavík
31. 12. 2013	Oslaví narozeniny	Bedřich Rathouský nejml.

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

### VÝZNAM JMEN v tomto týdnu: VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!!

Tento týden 24. 12. – 1. 11. 2015, slaví svátek:

24.12. - ŠTĚDRÝ DEN

**ADAM** pochází z hebrejštiny, kde termín אָדָם Ádám znamená „člověk“. Není to v pravém slova smyslu vlastní jméno, naopak ve svém původním významu je to obecné označení pro člověka. Toto slovo je příbuzné se slovem אָדָמָה adamá znamenajícím „země“, „půda“. V Bibli se tímto slovem označuje jak člověk obecně, tak ve spojení „syn(ové) člověka“ („Synové Adama“) lidé jako pomíjivé bytosti.

**EVA**, hebrejsky חַוָּה Chawwá, lze přeložit jako Živa, neboť vychází ze stejného slovního kořene jako sloveso חָיָה chájá „žít“. Tímto jménem nazval podle biblické tradice první člověk („Adam“) svou ženu.

**25.12. - 1. svátek vánoční - BOŽÍ HOD VÁNOČNÍ**

**26.12. - ŠTĚPÁN** je mužské křestní jméno řeckého původu (Στέφανος). Jméno bylo oblíbené mezi papeži, neslo je 9 z nich.

**27.12. - ŽANETA** je ženské křestní jméno. Je to počestělá francouzská podoba jména Jeannette; jméno je původem hebrejské, znamená Bůh je milostivý.

**28.12. - BOHUMILA** je ženské křestní jméno. Ženský protějšek mužského jména Bohumil. Dalo by se říci, že toto slovanské jméno odpovídá významem řeckému Theofilovi, přičemž základem jména jsou slova theos - „bůh“ a filios - „milý“. Stejný význam má také Amadeus, který rovněž „Boha miluje“.

**29.12. - JUDITA** pochází z hebrejského slova יהודית Jehúdít „Židovka“. Ve Starém zákoně je vdova Judita („Júdit“) hlavní hrdinkou stejnojmenné Knihy Júdit. Její zásluhou bylo, že svou zbožností a odvahou zachránila židovské město Betulii před dobytím nepřátelským vojskem. Modifikací jména - zvl. ve středověku – je jeho tvar Juta (Jutta) či Guta, které bylo mezistupněm při vzniku českého jména Jitka.

**30.12. - DAVID** je mužské jméno pocházející z dávno zaniklé ugaritštiny (patřící stejně jako hebrejštiny do semitské jazykové skupiny), v níž znamená davidu „náčelník“, lidová etymologie jej spojuje s hebrejským dód „miláček“ a „strýček“.

**31.12. - SILVESTR** (v některých jazycích a dříve také v češtině Sylvestr) je mužské křestní jméno latinského původu (latinsky silva – les, silvestris – lesní, tedy „muž z lesa“). Ženským protějškem je Silvie.

**1.1. - NOVÝ ROK** - svátek začátku nového roku. Podle celosvětově nejrozšířenějšího gregoriánského kalendáře připadá na 1. ledna. V noci z 31. prosince na 1. ledna svět slaví konec roku a tak i začátek nového – Silvestrovské oslavy. Nový rok je v ČR, ale i v dalších zemích světa státní svátek. Podle jiných kalendářů připadají oslavy nového roku na jiné dny: v juliánském kalendáři, který používá pravoslavná církev, připadá Nový rok na 14. ledna podle gregoriánského kalendáře



## RADY BABKY KOŘENÁŘKY

### ČOČKA

Podle naší staré lidové tradice by na žádné novoroční tabuli neměla chybět pořádná porce čočky, to abychom měli v nastávajícím roce dostatek peněz.



Čočka je velice bohatým zdrojem těch nejlepších esenciálních kyselin, které si naše tělo přeměňuje na tolik potřebné bílkoviny. U vegetariánů a veganů se čočka vedle dalších luštěnin proto těší obzvláště velké oblibě. Velice prospěšná je také dětem v období vývinu, ale stejně tak všem věkovým skupinám bez rozdílu.

Bez dostatečného přísunu železa se z nás lehce stane unavená mátoha, v případě jeho dlouhodobého nedostatku nám dokonce hrozí vážné zdravotní následky. Čočka je jednou z luštěnin bohatých právě na tento prvek, je tedy tou pravou potravinou např. pro lidi trpící chudokrevností. Obzvláště ženy, které každý měsíc díky menzes ztrácejí množství krve, by ji měly do svého jídelníčku zařadit doslova s železnou pravidelností.

V čočce ale najdeme i mnoho vápníku, draslíku, vitaminy skupiny B a karoteny pro syntézu vitamínu A. Obsahuje také vlákninu, která čistí náš zažívací

trakt od nebezpečných usazenin a stimuluje peristaltiku střev.

Dalším, neméně důležitým prvkem, bohatě obsaženým v čočce, je zinek. Je to strážce naší imunity a správné produkce hormonů, významně se podílí na syntéze bílkovin a tak na zdraví našich tkání, hlídá hladinu inzulínu v krvi a celkově silně podporuje regeneraci a rekonvalescenci našeho těla. Zinek potřebujeme všichni, pro děti je důležitý pro správný mentální a fyzický vývoj, těhotné ženy ho potřebují ve zvýšených dávkách pro zdravý vývoj plodu, pro dospělé hraje významnou roli např. pro plodnost a potenci, pevné nervy a výkonný mozek. Pokud čočku jíme pravidelně, alespoň jako součást jiných pokrmů, děláme opravdu kus dobré práce pro naše zdraví. Čočka je díky vysokému obsahu cukrů sytou potravinou, což ovšem neznamená, že bychom po ní přibírali. Dodává našemu tělu mnoho glukózy - cukru, který se uvolňuje do krve a proudí všude tam, kde je potřeba natankovat dávku energie pro provoz. Náš mozek i svaly by byly bez pravidelného přísunu glukózy doslova k nepoužití, cítili bychom se unavení, nesoustředění a celkově utlumení. Sytost čočky je dána právě bohatostí na tento důležitý cukr, je tedy jakousi injekcí energie pro celé tělo.

Jak čočku správně vařit?

Že je mnohem lepší čočku namáčet alespoň 2 hodiny před vařením, nejlépe přes noc, to asi ví většina z nás. Při tepelné úpravě čočky je ale třeba dbát jednoho důležitého pravidla - čočku namáčíme pouze do studené vody! Pokud bychom ji zalili vodou horkou, i po dlouhém vaření by zůstala poměrně tvrdá. Ze stejného důvodu je také lepší přidávat sůl až po nějaké době jejího vaření. Čočka loupaná, červená a žlutá čočka obecně potřebují kratší dobu vaření, než ostatní druhy.



### ČOČKA ČERVENÁ

Tento druh čočky má po oloupaní hnědý slupky červené zbarvení. Chybějící slupka přispívá ke zlepšení stravitelnosti a ke snížení nadýmání. Nemá však již schopnost klíčit. Při vaření se mění její barva z červené na žlutou a má tendenci se velmi rychle uvařit a rozpadnout. Proto je vhodná především do polévek a pikantních předkrmů nebo jako příloha. Je těžké se vyvarovat tomu, aby nám nevznikla kaše. Nic se neděje, v indické kuchyni jsou například takovéto kaše velmi oblíbené. Následující recepty Vám ukáží, že má červená čočka v kuchyni své místo.

Původ této čočky je zřejmě turecký, dnes je rozšířena v celé Asii a postupně i v Evropě.

Základní příprava: Červenou čočku propláchněte, vložte do vody, přiveďte k varu, vařte 10 – 15 minut do měkka. Před dovařením přidejte sůl nebo ocet.



## LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



### NADÍVANÁ KUŘECÍ KŘIDÉLKA

6 ks větších kuřecích křidélek, 3 ks stroužky česneku, 1 ks červené cibule, 400 g vinné stočené klobásy, 50 g slaniny, grilovací koření, pepř, olej, sůl.

Maso omyjeme a odřízneme kůži, tak, aby vznikla kapsa. Pak si uděláme náplň; na oleji zesklivatíme oloupanou a nadrobno nakrájenou cibuli, přidáme kostičky slaniny, prolisovaný česnek a vinnou klobásku, kterou vymačkáme ze střívka, směs několikrát na pánvi promícháme, pak sundáme ze zdroje tepla a necháme prochládnout. Masovou hmotu okořeníme solí a pepřem, pomocí igelitového sáčku s ustříhnutým rohem plníme kapsy (naplněná křidélka popřípadě svážeme). Nakonec křidélka okořeníme grilovacím kořením a

pečeme v troubě vyhřáté na 200 °C dozlatova.



### OPILE ŠVESTKY

12 ks sušených švestek, 12 ks plátků anglické slaniny, 100 ml slivovice, párátka  
Švestky na několika místech propíchneme vidličkou, pak je zalijeme slivovicí a necháme nejméně 4 hodiny naložené. Nacucané švestky obalíme ve slanině, ty zajistíme párátky. Špízy na pánvi z obou stran opečeme, ke konci je lehce polijeme slivovicí a špízy zapálíme. Flambované jednohubky ihned podáváme jako předkrm nebo přílohu k pečenému, nebo grilovanému masu.



### KMÍNOVÉ ROHLÍČKY

2 litry hladké mouky, 1 litr vlažné husté smetany, 85 g másla, 8 g cukru moučka, 3 lžičce rozdrobených čerstvých kvasnic, dvě špetky soli, trochu nastrouhaného zázvoru, rozšlehané vejce na pomašení, hrubozrnná sůl a kmín na posypání, z půlky citronu drobně nakrájená, nebo raději nastrouhaná kůra

Mouku vysypeme do mísy, uděláme důlek, do něj dáme kvasnice, ty zalijeme vlažnou smetanou, ke kraji dáme kousky másla, nasypeme citronovou kůru, sůl, zázvor a cukr (trochu cukru dáme i ke kvasnicím, urychlíme tak nastartování kvásku). Jakmile nám kvásek vzejde, vypracujeme těsto, z něj na pomoučené pracovní ploše vyválíme plát těsta, z kterého odkrojujeme menší trojúhelníky, které svineme směrem ke špičce do tvaru rohlíku, ty klademe na pečicí papír na plech, mírně je zahne. Rohlíky potřeme rozšlehaným vejcem a posypeme hrubozrnnou solí a kmínem. Pečeme v troubě vyhřáté na 180 °C dozlatova.



### JEDNOHUBKY S KŘENOVOU PĚNOU A SALÁMEM

4-6 ks rohlíčků, 100 g tenkých koleček tvrdého salámu, snítky zelené petrželky  
Na křenovou pěnu: 50 g pomazánkového másla, 50 g taveného sýra, 3 lžičce ušlehané šlehačky, 1 lžičce čerstvě nastrouhaného křenu.

Rohlíky nakrájíme na silnější kolečka, ta, nejlépe pomocí cukrářského sáčku, postříkáme křenovou pěnou. Každou jednohubku ozdobíme kolečkem salámu a snítky petrželky, zajistíme párátky a můžeme podávat.

Příprava křenové pěny: Máslo utřeme s taveným sýrem a nastrohaným křenem, hmotu osolíme podle chuti. Přidáme do husta ušlehanou šlehačku, promícháme.



### HORKÉ TŘEŠNĚ

Recept na 8 porcí: 400 g kompotových třešní, 150 g cukru, 1 l bílého vína, 1/2 l bílého rumu, 1 lžička mleté skořice, 3 ks hřebíčku

Z třešní slijeme šťávu. Vložíme je do hrnce, přelijeme vínem, rumem a jednou čtvrtinou šťávy z třešní. Přidáme cukr, koření a pomalu zahříváme, až máme nápoj horký, těsně před bodem varu. Nevaříme!



### ČAJ NA LÉČENÍ KOCOVINY

500 ml vody, 1 lžička květů tužebníku, 1 lžička listů mladých kopřiv, 3 ks zelené tobolky kardamomu, 1 ks tak 2-2,5 cm naklepaného zázvorového kořene

Nejlépe přímo do nádoby na přípravu čaje vložíme všechny výše uvedené ingredience, které pak zalijeme horkou vodou. Necháme 5 minut luhovat. Přecezený, ještě teplý čaj, si nalijeme a popijíme,

dokud příznaky kocoviny nezmizí. Pokud čaj vychladne, nevaří, funguje i studený.





## LOUŽNICKÉ TRADICE

### SILVESTR



Poslední prosincový den je zasvěcen památce papeže Silvestra I. (východní církve slaví svátek sv. Silvestra až 2. ledna). Dnes tolik oslavovaný svátek se původně nespojoval se žádnými zvyky a obyčejí. Datum 1. ledna sice jako první novoroční den přijali křesťané spolu s juliánským kalendářem, ale konec kalendářního roku připadal během staletí v jednotlivých zemích na různá data, např. 1. březen, 25. březen, 25. prosinec. Silvestrovská noc získala na významu až když se v průběhu 16. století ve většině západokřesťanských zemí ustálil kalendář gregoriánský a nový rok na 1. leden. Oslavy posledního dne neměly pro svůj pohanský původ moc velkou oblibu (ve starém Římě loučení se starým rokem provázelo nevázané veselí). Až teprve hospodářský rozvoj v 19. století proměnil silvestrovskou noc v jednu z nejbujnějších oslav roku.

Kdo by neznal pranostiku: "Jak na Nový rok, tak po celý rok"?  
Co to ale pro nás znamená?

Určitě bychom měli vynést všechny odpadkové koše, převléct dočista všechno povlečení v postelích, vyprat a vyžehlit prádlo, aby nikde nezůstal nějaký "rest".  
Co je ale nejdůležitější - buďme na sebe milí a hodní!!! Pokud se budete cítit šťastni tento den, pak by se Vám štěstí nemělo vyhýbat ani v novém roce.



Rady na závěr:

Neservírujte na Nový rok drůbež, ať Vám neuletí štěstí!

Na svátečním novoročním stole by naopak neměla chybět čocka, aby se rozmnožovaly peníze.

K hezkému zvyku patří posílání tzv. PF, což znamená Pour féliciter (Pro štěstí). Jde o starší sestřenic vánočních blahopřání, liší v námětech i obsahu. Romantičnost zasněžených Vánoc je nahrazena zátiším s hodinami odměřujícími poslední minuty starého roku nebo bujaré hýřený veselých pijáků. Vynálezcem novoročenek byl český šlechtic. Hrabě Karel Chotek, nejvyšší purkrabí v Čechách, vyklouzl v

roce 1827 z nepříjemné situace s elegancí sobě vlastní tak, že místo aby přijímal zdvořilostní návštěvy od rána do večera, začal rozesílat blahopřejné lístky. Říkalo se jim omluvenky a zdobil je hezký obrázek.

V naší republice roznesou poštáči každý rok na 30 milionů vánočních a novoročních přání. I přes rostoucí vliv počítačů a mobilních telefonů tištěná PF neztrácí na kráse.

### A něco o jménu Silvestr:

Silvestr (v některých jazycích a dříve také u nás Sylvestr) je mužské křestní jméno latinského původu (latinsky silva – les, silvestris – lesní, tedy „muž z lesa“). Podle českého a slovenského kalendáře má svátek 31. prosince (protože 31. prosince 335 zemřel papež Silvestr I.), tedy na konci roku, proto na tento den připadají silvestrovské oslavy. Ženským protějškem je Silvie.

Zdrobněliny: Silva, Silves, Silvan, Silvek, Silvio

Známi nositelé jména:

Silvestr Hetzer – opat cisterciáckého kláštera v Plasích

Silvestr I. – papež katolické církve

Silvestr II. – papež katolické církve

Silvestr III. – papež katolické církve

Sylvester Stallone – herec

Sylvestr Krnka – puškař a vynálezce



## ZASÍLÁNÍ PF - pour féliciter - pro štěstí



První blahopřejné lístky k Vánocům byly zaznamenány v tiskárně ve skotském Edinburghu v roce 1841. Za vynálezce novoročenek je považován úspěšný londýnský obchodník Sir Henry Cole, který si nechal natisknout první novoroční přání v roce 1843.

Hrabě Karel Chotek z Chotkova a Vojnina zaslal první novoročenku v Čechách tedy spíše Rakousku Uhersku. Byl to velice aktivní úředník rakouské monarchie, který se ve své funkci nejdříve zasloužil o rozvoj Istriie, poté se vrhl na rozvoj Tyrolska a v roce 1926 se stal nejvyšším purkrabím českého království. V Čechách organizoval rozsáhlou



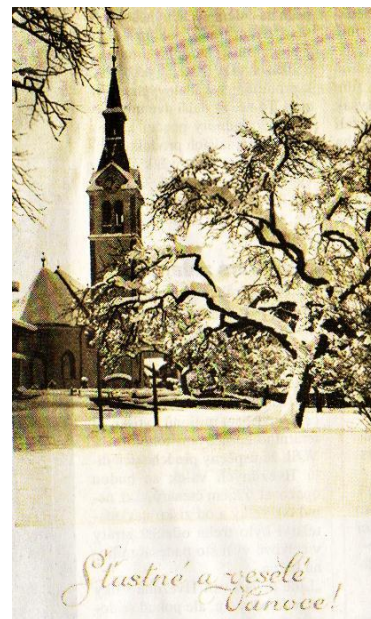
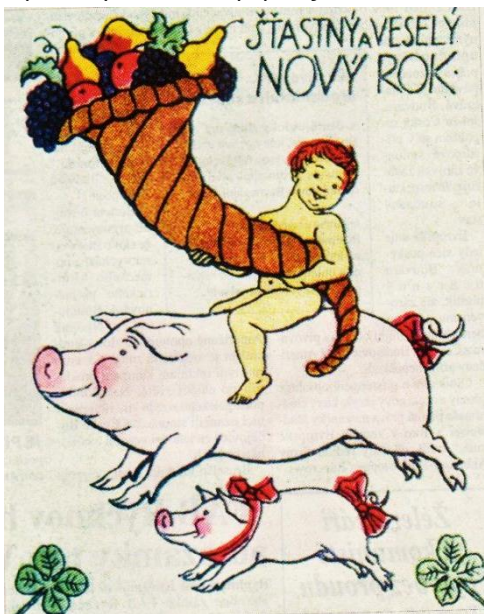
výstavbu infrastruktury, inicioval rozsáhlou výstavbu silnic, vybudování koňské dráhy z Českých Budějovic do Lince, zřízení paroplavby po Labi a výrazně změnil ráz Prahy – byly dlážděny náměstí a ulice, zakládány sady a stromořadí, stavěny nové společenské a charitativní budovy. To co se mu povedlo v Praze, mu však nestačilo. Z jeho iniciativy vznikaly okrašovací komise, které měly za úkol provádět rozvoj ostatních českých měst, jako se tomu dělo v Praze. Pro svou loajalitu Habsburkům, ale především pro své organizační schopnosti byl dokonce vyznamenán Řádem zlatého rouna. A to byl navíc považován za velkého českého vlastence.



V tomto pracovním a společenském nasazení již neměl čas a síly dle zavedených zvyklostí přijímat zdvořilostní návštěvy k novému roku a osobně navštívit všechny své známé. Aby se těmto společenským povinnostem vyhnul, ale elegantně, dostal nápad. V roce 1827 nechal vytisknout u ředitele Pražské kreslířské akademie, pana Josefa Berglera, vznešené umělecké kartičky s rytinou a omluvným textem, no prostě omluvenky a začal je hromadně rozesílat. Tyto

kartičky slavily úspěch a brzy se změnil v klasické novoroční blahopřání uměleckého charakteru a hromadně se šířily všemi směry. Hrabě Karel Chotek tedy ukázal světu novoročenky o celých 15 let dříve než Sir Henry, ale to je jako s bleskosvodem Prokopa Diviše....

A dnes, stejně jako před více než 180 lety, jsou novoročenky stejně oblíbené a i dnes jsou vlastně takovou hezkou omluvenkou, protože určitě nestihnáme všechny své příbuzné, známé, přátele i nepřátele a obchodní partnery navštívit a popřát jim k novému roku osobně.





## HISTORIE

## LOUŽNICKÁ KRONIKA

Z Loužnické kroniky:



...Pánem severních Čech se stal v důsledku pobělohorských konfiskací Albrecht z Valdštejna, který dovedl rozlehle državy spojit na konec pod svým vévodským titulem a vládou. Valdštejn usiloval ze všech sil o maximální využití hospodářské kapacity svého vévodství a proto také podporoval na jedné straně rozvoj všech hospodářských odvětví, na druhé straně však dovedl také stupňovat své požadavky vůči obyvatelstvu. V té době vrcholila konjunktura raspenavského hamru, dařilo se dolování, rozkvět výroby skla, cechy soukeníků a pláteníků měly plné ruce práce, aby stačily požadavkům Valdštejnových armád.

Jinak však po dobu existence frýdlantského vévodství zůstal náš kraj ušetřen útrap a nepřátelských nájezdů s výjimkou krátkého saského vpádu v roce 1631.

Od smrti Valdštejnovy v roce 1634 se poměry zcela změnily. Jeho vévodství se rozpadlo.

Frýdlantsko získal hrabě Gallas, na Grabštejn se dočasně vrátili dřívější majitelé.

Příštích patnáct let až do míru vestfálského a vyklizení našeho kraje švédskými oddíly se po další vývoj projevilo svými důsledky až osudově.

Zhoubně působilo několik činitelů: neustálé vojenské průtahy a nájezdy švédských, saských i císařských jednotek, které se tu střídaly a nedopřály obyvatelstvu klidu.

V roce 1635 tu byli Švédové, 1636 protáhli našim krajem Poláci, 1637 plenily zde jednotky rozkládající se císařské armády,

která se vracela z Německa. V roce 1639 drželi celou oblast Švédové, kteří sem vpadli 1640 znova přes Chrastavu, Liberec, Jablonec a Hodkovice až ke Svijenům a plenili kam přišli.

Kromě toho vynucovali i placení kontribucí stejně jako císařské jednotky, kdykoliv se jim podařilo Švédy zatlačit. Do roku 1645 ovládali náš kraj Švédové, pak už se udržela švédská posádka na Frýdlantě až do října 1649, kdy od tud odtáhl poslední Švédský voják.

Dalším nepříznivým činitelem, který se dlouho projevoval, naprostý úpadek zemědělské výroby, pole zůstávala dlouho neobdělávaná, mrtvý i živý inventář selských usedlostí byl zničen a rozvrácen. Největší pohromou však byly ztráty na lidech.

Byly způsobeny jednak průvodními zjevy každé války, hladem, nemocemi, jednak a to v největší míře masovým odchodem obyvatelstva z celého našeho kraje do sousední Lužice.

Foto: Albrecht Eusebius z Valdštejna

**Pokračování příště.....**



## PRO ZASMÁNÍ



Čech zaparkuje svůj automobil škoda 105 na parkovišti u obchodního centra. V tu chvíli vedle něj zaparkuje Němec. Řidič vystoupí a prohlíží si škodovku. Pozorně si ji prohlíží a pak se Čecha zeptá: "To jste stavěl sám nebo vám s tím někdo pomáhal?"

Jsou dvě blondýny na nádraží a jedna se ptá pana průvodčího. "Pane průvodčí, doveze mne tento vlak do Ostravy?" "Ne, bohužel ne." A ta druhá se zeptá: "A mne jo?"

Indiáni se jdou zeptat šamana, jaká bude zima. Šaman rozhodí po zemi kamínky, ale nic nevidí. Velký Manitu řekne indiánům, aby radši sekali dřevo. Po týdnu přijdou indiáni znovu k šamanovi a ptají se, jaká bude zima. Šaman rozhodí kamínky, ale nic nevidí. Velký Manitu řekne, aby všichni raději sekali dřevo. Po dalším týdnu přijdou indiáni znovu a šamanovi se to už nějak nezdá. Zajde se proto zeptat na meteorologickou stanici, jaká bude zima. Nevíme, řekne meteorolog, ale asi tuhá, protože indiáni už 2 týdny štípou dříví.

Jdou dvě blondýny na nákup a jedna říká: "Já mám od manžela kartu." Druhá blondýna na to: "A pin dal?" "Ne, nepindal."

Vsadil se Rus, Američan a Čech, kdo vydrží déle sedět na mraveništi. Rus tam vydržel 3 a půl hodiny. Američan, tam vydržel 6 a půl hodin. Čech tam vydržel 100 hodin! Rus se zeptal: "Jak to, že jsi tam vydržel tak dlouho?" "Protože jsem zabil Ferdu Mravence a všichni ostatní mravenci mu šli na pohřeb..!!!"

Jaký je rozdíl mezi motorkou a bernardýnem ? Zkus bernardýna nakopnout.

Manželka: "Už vím, co bych si přála k narozeninám. Ten nový mobil." Manžel: "A nemůžeš si přát něco splnitelnějšího?" Manželka: "Stačilo by mi, kdybys přestal chodit do hospody." Manžel: "A chceš k němu i nabíječku?"

Ptá se dinosaur své maminky: "Maminko, až umřu, půjdu do nebe?" "Maminka odpoví: "Ach ne, synku, do muzea."



## MOUDRÁ VĚTA

„Přítel vás může mít rád pro vaši inteligenci, milenka pro váš půvab, ale rodina vás miluje bez důvodu... A přece vás může rozhněvat jako žádná jiná lidská skupina.“

### TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: [jana.mateaskova@klikni.cz](mailto:jana.mateaskova@klikni.cz)

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

**REKLAMA:** Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém.

Samozřejmě, že loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. ohlašte se na e-mail:

[jana.mateaskova@klikni.cz](mailto:jana.mateaskova@klikni.cz)



### LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.

Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.





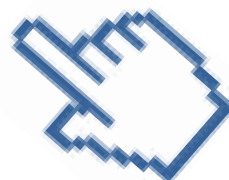
Predplaťte si Jablonecký deník na 1 rok  
a získajte **DÁREK**

**DÁLNIČNÍ  
ZNÁMKU**  
na celý rok  
2015

Předplatitel si může  
vybrat jeden z nabízených  
časopisů: Gourmet, Kondice  
anebo Křižovkářský TV magazín



Bližší informace a objednávky předplatného:  
Matěásková Jana, tel.: 725 745 690,  
e-mail: [jana.mateaskova@denik.cz](mailto:jana.mateaskova@denik.cz)





... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

## Vítejte u TomMat

### Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdájí se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

### Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

#### Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplně laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Váš doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

### Nevěšte hlavu do dlaní - společně problém určitě vyřešíme!



<http://www.tommat.cz/>



Marcela Růžičková

**SKLENĚNÝ ŠPERK**

[www.skleneny-sperk.cz](http://www.skleneny-sperk.cz)

Tel.: +420 774 645 283

Fb: Skleněný šperk

Vyrábíme skleněné šperky různých tvarů



## KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?  
PŘIJDTE SE PODÍVAT  
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH  
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154  
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)  
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází  
pošta a kadeřnictví.

**Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23**