

[WWW.NAZADUSI.STRANKY.CZ](http://WWW.NAZADUSI.STRANKY.CZ)

# LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo:****49. / 2009****pro týden****23. 12. – 30. 12. 2009****pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí**

## Z DOMOVA

**Masarykova základní škola****Zásada****UPOZORNĚNÍ**

Na základě stále se zvyšujícího počtu nemocných žáků a po konzultaci s hygienickou stanicí vyhlašuje ředitel školy mimořádné opatření. Od středy 16. 12. 2009 je až do úterý 22. 12. 2009 (včetně) přerušen provoz základní školy, školní družiny a školní jídelny. Ve středu 23. 12. 2009 začínají vánoční prázdniny, které trvají do neděle 3. 1. 2010. Žáci nastoupí do školy v pondělí 4. 1. 2010.

**Mateřská škola****v Zásadě****VÁNOČNÍ PRÁZDNINY**

Vážení rodiče, mateřská škola bude v době Vánoc uzavřena od 21. 12. 2009 - 3. 1. 2010. Provoz začne v pondělí 4. 1. 2010.

**PRÁZDNINY A VOLNO ŠKOLNÍCH DĚTÍ**

**Vánoční prázdniny** budou zahájeny ve středu 23. prosince 2009 (ve většině školách je volno již od 21. 12. 2009) a skončí v pátek 1. ledna 2010. Vyučování začne v pondělí 4. ledna 2010.

**Jednodenní pololetní prázdniny** připadnou na pátek 29. ledna 2010.

**Jarní prázdniny** - 8. 2. - 14. 2. 2010 - Česká Lípa, Jablonec nad Nisou, Liberec, Semily, Havlíčkův Brod, Jihlava, Pelhřimov, Třebíč, Žďár nad Sázavou, Kladno, Kolín, Kutná Hora, Písek, Náchod, Bruntál  
**Velikonoční prázdniny** připadnou na čtvrtek 1. dubna a pátek 2. dubna 2010.



**MRÁZ** – během pátku, soboty a neděle, byl v naší obci veliký mráz, teploty se pohybovaly hodně pod nulou a neměly daleko k  $-20^{\circ}\text{C}$ . Nejchladněji bylo ze soboty na neděli, na Kostřavci naměřili  $-20^{\circ}\text{C}$  a pod hřbitovem bylo v noci v 1 hodinu ranní  $-14^{\circ}\text{C}$ .

[http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/Louznice\\_-\\_mereni\\_snehu\\_zima\\_2009\\_-\\_2010/](http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/Louznice_-_mereni_snehu_zima_2009_-_2010/)

**SLUNOV RAT** – Opět zde máme astronomickou zimu. V pondělí 21. 12. 2009 ve 18.45 hodin Slunce vstoupilo do souhvězdí Kozoroha a nastal zimní slunovrat. Tento den je nejkratší, noc nejdelší a v poledne je Slunce z celého roku nejnižší nad jižním obzorem. Od tohoto okamžiku se den prodlužuje, noc zkracuje a Slunce je v poledne každým dnem výš a výš. Zimní slunovrat je astronomický termín pro okamžik, kdy Slunce má vzhledem ke světovému rovníku nejmenší deklinaci. A co to je Deklinace? - (bývá značena řeckým písmenem  $\delta$ ) je v systému rovníkových souřadnic souřadnice, která udává úhlovou vzdálenost od světového rovníku. Na severní polokouli je kladná, zatímco na jižní je záporná. Hvězdy na rovníku mají deklinaci rovnou nule, hvězda na severním pólu by měla deklinaci  $+90^{\circ}$ , hvězda na jižním pólu  $-90^{\circ}$ . Deklinace se měří podél deklinační kružnice ve stupních, minutách a vteřinách. Slunce se při svém zdánlivém pohybu dostane do nejvyšších jižních zeměpisných šířek a „zastaví“ se nad obrátníkem Kozoroha a pak se začne opět vracet přes rovník k obrátníku Raka (letní slunovrat). Na severní polokouli nastává zimní slunovrat obvykle 21. prosince, přičemž přesný čas se mírně mění.



**INFO KOUPALIŠTĚ**

Jelikož silný mráz velice rychle zamrzl koupaliště, již v pátek 18.12.2009 se dalo bruslit. Nyní jsou vhodné podmínky na bruslení.

**INFO BÍLÁ STOPA**

stopy bohužel nejsou ještě upravené, kvalita sněhu, který je jako peří, nedovoluje stopy projet. Kolik je sněhu zjistíte na:

[http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/Louznice\\_-\\_mereni\\_snehu\\_zima\\_2009\\_-\\_2010/](http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/Louznice_-_mereni_snehu_zima_2009_-_2010/)



teplota VZDUCH: -7 °C

**ZÁSADY BEZPEČNOSTI PŘI REKREAČNÍCH SPORTECH NA ZAMRZLÝCH HLADINÁCH.**

Aby byl pohyb po přírodních zamrzlých plochách bezpečný, je nutné si připomenout pár základních



pravidel:  
Na  
stojatých  
vodách -  
což jsou  
rybníky,  
jezera,  
vodní  
nádrže a  
přehrady  
- se

doporučuje vstupovat až v čase, kdy celodenní



teploty  
klesnou  
pod bod  
mrazu po  
dobu  
deseti dnů  
a síla ledu  
dosahuje  
minimálně  
pěti

centimetrů. Tloušťka ledu ale není konstantní po celé vodní hladině. Je zeslabena v místech přítoků, odtoků a také tam, kde jsou různé nečistoty, například listy. V ledu mohou být zapíchnuté různé předměty, jako například větve, hokejky apod. Rybáři, potápěči a vodohospodáři takto označují otvory v ledu. Proto je vhodné se označeným místům v bezpečné vzdálenosti vyhnout. Rekreační sportovní aktivity by měly vždy provozovat minimálně dvě osoby. Děti navíc jen v doprovodu dospělé osoby. Měly by mezi sebou udržovat rozestup, aby příliš nezatěžovaly led a v případě proboření si navzájem pomohly nebo přivolaly složky integrovaného záchranného systému. Ledové

bodcePro sebezáchranu probořené osoby lze použít tzv. ledové bodce (Ice Picks). Na trhu jsou nabízeny originální výrobky ze Švédska nebo je lze během krátké doby vyrobit i doma. Mohou to být dva šroubováky nebo jiné bodce s rukojetí, svázané provázkem a zavěšené kolem krku. Stejně jako mají malé děti přivázané rukavice. Ostré konce bodců je třeba opatřit ochranou, aby nedošlo k poranění bruslaře při sportovních aktivitách. Při proboření bruslař bodce uchopí, sundá ochranu a zasekne do ledu, následně se přitáhne na pevný led. Když nejsou k dispozici ledové bodce, lze alternativně použít například svazek klíčů. Jestliže dojde k nehodě uprostřed rozsáhlé vodní plochy, doporučuje se vylézt ve směru, odkud tonoucí přišel nebo přijel, protože tam byl led únosný. Od místa proboření je vhodné se plížit, aby se hmotnost rozkládala na větší plochu. Jestliže nastane situace, kdy se někdo proboří do ledu a není schopen sám vylézt, záleží na momentálním zdravotním stavu a fyzických možnostech svědků zda se rozhodnou pomoci nebo událost jen telefonicky oznámí na tísňovou linku. Při oznámení na linku 112 je nutné stručně a zřetelně popsat kdo volá, co se stalo, kde se to stalo a jak je tonoucí osoba daleko od břehu. Jestliže se na místě nachází více svědků, vyslat některého přihlížejícího, aby šel naproti přijíždějícím složkám IZS a navedl je na místo události. Do příjezdu záchranných složek je nutné s tonoucí osobou komunikovat a ujistovat o blížící se pomoci. Zachráněnou osobu, která je vytažena na břeh, je nutné urychleně převléci nebo zabalit do suchého oblečení. V případě, kdy osoba nemá hmatný puls a nedýchá, je nutné neprodleně zahájit resuscitaci a pokračovat až do příjezdu zdravotnické záchranné služby nebo ostatních složek.

Fotky z Louznice v ledu a bruslení nejdete na:

[http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE\\_-\\_BRUSLENÍ\\_a\\_Ledové\\_kralovství\\_-\\_foto\\_Lada\\_Spidlenova/](http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE_-_BRUSLENÍ_a_Ledové_kralovství_-_foto_Lada_Spidlenova/)

**ŠTĚDRODENNÍ PROCHÁZKA SE SVAŘÁKEM**

Tak jako i v minulých letech i letos na Štědrý den, po obědě, se uskuteční procházka okolo naší obce, kolem 13:30 hod., a ať je počasí jakékoliv, jistě nám jej zpříjemní čaj, svařák a horká čokoláda pro děti. Pokud bude zamrzlé koupaliště, jistě se bude bruslit a sejdem se na ledě. A pokud nebude led, vypustíme na vodu lampionky. A pokud bude sníh a led lampionky rozmístíme kolem koupaliště, aby svítily andálkům na cestu s dárečky pro dětičky.

**ŠTĚPÁNSKÁ DISCO**

V pátek 25. 12. 2009 vypukne od 21 hodin, již tradiční a vyhlášená Štěpánská diskotéka  
Hrát nám bude DJ Matěj

**STEPÁNSKA DISCO LOUŽNICE**

Red Bull + vodka za 50,-  
BOŽKOV ZELENÁ za 15,-



\* u vstupu dostane každý dárek ZDARMA  
\* tradiční party  
DJ Matěj a NEMECKÁ PAUL VAN JAND

**25. 12.****SILVESTR 2009/2010**

Letošní Silvestr v Hospůdce Na Záluší bude! Rádi přivítáme všechny naše kamarády a přátele z Loužnice. Téma večera nebude žádné, snad jen v duchu příjemného posezení s přáteli a s dobrou hudbou. Silvestr bude bez obsluhy (obsluha bude pouze u baru), bez normálního vaření, jen studené pochoutky, co kdo donese, ale půlnoční gulášek bude! Snad i ohňostroji...

**OTEVÍRACÍ DOBA****V Hospůdce Na Záluší**

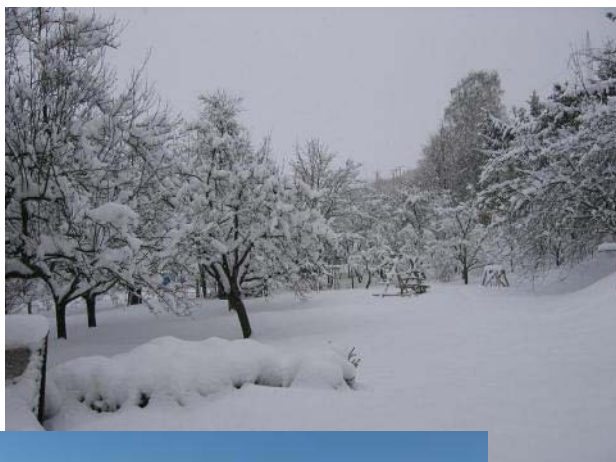
PROSINEC 2009 a LEDEN 2010

**LEDEN 2010**

| Pondělí                    | Úterý                    | Středa                  | Čtvrtek                    | Pátek                                   | Sobota                  | Neděle                   |
|----------------------------|--------------------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 21<br>Natálie<br>OTEVŘENO  | 22<br>Šimon<br>OTEVŘENO  | 23<br>Vlasta<br>ZAVŘENO | 24<br>Eva, Adam<br>ZAVŘENO | 25<br>Štěpánská<br>disko<br>ZAVŘENO     | 26<br>Štěpán<br>ZAVŘENO | 27<br>Žaneta<br>OTEVŘENO |
| 28<br>Bohumila<br>OTEVŘENO | 29<br>Judita<br>OTEVŘENO | 30<br>David<br>OTEVŘENO | 31<br>Silvestr<br>OTEVŘENO | 1<br>Nový rok -<br>Den českého<br>státu | 2<br>Karina             | 3<br>Radka               |
| Pondělí                    | Úterý                    | Středa                  | Čtvrtek                    | Pátek                                   | Sobota                  | Neděle                   |
| 4<br>Diana                 | 5<br>Dalimil             | 6<br>Tři králové        | 7<br>Vilma                 | 8<br>Čestmír                            | 9<br>Vladan             | 10<br>Břetislav          |
| 11<br>Bohdana              | 12<br>Pravoslav          | 13<br>Edita             | 14<br>Radovan              | 15<br>Alice                             | 16<br>Ctirad            | 17<br>Drahošlav          |
| 18<br>Vladislav            | 19<br>Doubravka          | 20<br>Ilona             | 21<br>Běla                 | 22<br>Slavomír                          | 23<br>Zdeněk            | 24<br>Milena             |
| 25<br>Miloš                | 26<br>Zora               | 27<br>Ingrid            | 28<br>Otýlie               | 29<br>Zdislava                          | 30<br>Robin             | 31<br>Mrika              |

## ZAHRADA

### ZAHRADA V PROSINCI



Možná by se zdálo, že v prosinci se na zahradě moc práce nenajde, ale opak je pravdou. Podívejme se tedy, na co všechno si dát v prosinci na zahradě pozor.

V prosinci se zahrada převlékne do zimního mrazivého závoje. Pokud počasí přinese mrazíky, dokážou v mžiku vytvořit nádhernou podívanou v podobě namrzlých, ojiněných větví, které dodají zahradě nový rozměr. Na keřích skalníků a rakytníku, či cesmíny a tisu zůstávají přes zimu krásně vybarvené plody. Zimní zahrada dokáže být opravdu kouzelná. V zimě se najde **více času na přemýšlení o změnách**, na které přes zahradnickou sezónu

nezbývá příliš mnoho času. Volný čas využijte ke studiu literatury, promyslete a navrhnete změny a úpravy. Zajisté není nikdo nikdy spokojený se stávajícím stavem zahrady a vždy se najde něco, co se dá změnit, či zlepšit.

Choulostivé **druhy okrasných dřevin chráníme před tuhými mrazy a přívaly sněhu**. Dřeviny svazujeme proti těžkému sněhu, který by v případě delšího působení mohl rostliny nenávratně znehodnotit, či dokonce zničit. Sníh ze stromů a keřů pravidelně střepejte. Mladé rostliny chráníme před mrazivým větrem chvojím, listím nebo sněhem, který také velice dobře izoluje.

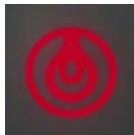
**Ve svých sklepech pravidelně kontrolujeme uskladněné plody ovoce**, hlízy a cibule okrasných rostlin, které budeme sázet na jaře. Důležité je mít prostory dostatečně větrané. V zimě větrejte v poledních hodinách. Plody napadené chorobami, či jinak poškozené vyhazujeme. Ze stromů otrháme scvrklé plody a suché listí, které samovolně neopadlo. Hrozí zde riziko rozšíření případných chorob.

V období dormance, tedy koncem prosince a v lednu **začneme odebírat rouby**. Nenarašené nařezané rouby udržujeme v chladu při teplotách 0-3°C. Pokud nemáte vnitřní prostory, umožňující udržet tuto teplotu, dají se přechovat venku přikryté listím, chvojím. Ve dnech, kdy příliš nemrzne, **zaléváme dvouletky**, trvalky, mladé, ale i všechny okrasné dřeviny. Vyséváme trvalky, které potřebují přes zimu projít mrazem. V květináčích je pak vysazujeme do země. Na záhony s trvalkami můžete naházet napadený sněh. V zimě je ochránit před mrazy a poskytnout potřebnou vláhu. Dvouletky proti chladu nadkrýváme netkanou textilií.

Pokud máte v plánu si v budoucnu pořídit některé z těchto druhů, dbejte na správný výběr stanoviště, protože se jedná o dřeviny citlivé na mrazy. Na zimu většinou vyžadují příkryvkou chvojím u větších druhů. Vysazujte jen v teplejších, chráněných polohách.

V prosinci se na záhonech vyskytují ozimé druhy zeleniny. Růžičková kapusta může v mírných zimách i přezimovat. Stejně tak i hlávkovou kapustu můžeme sklízet až do Vánoc. Vydrží teploty okolo -10°C. Na záhonech máme přezimující hlávkový salát (setý v říjnu) a ozimý špenát, který jsme vysévali ke konci září. Od druhé poloviny prosince vyséváme letní pór a sadbu pak vysazujeme v dubnu.

## ZE SVĚTA


<http://jablonecky.denik.cz/>
STŘEDNÍ UMĚLECKOPRŮMYSLOVÁ ŠKOLA  
SKLÁŘSKÁ

prezentovat na konci dubna.

Naše škola se i v letošním roce zapojila do designové soutěže "Mistr křišťálu" firmy Preciosa a.s. V konkurenci dalších 4 škol s uměleckořemeslným zaměřením, jež na projektu také podílí, postoupilo do druhého kola celkem 15 prací našich studentů. Své návrhy budou realizovat v rámci klauzurních prací a výsledky

## Nový úspěch – nominace do Czech Grand Design



Akademie designu ČR nominovala do kategorie "Objev roku" maturitní práci Terezy Kovaříkové – mísu "Lentilka". Výroční ceny Grand Czech

Design, které se budou udělovat v březnu 2010, mají za cíl upozornit veřejnost na mimořádné činy v oblasti designu. Základním motivem založení Výročních cen Akademie designu ČR je snaha pravidelně oceňovat a představovat veřejnosti konkrétní tvůrce a jejich produkty.

## KRKONOŠE - Správci Krkonošského národního



parku vyškolí do konce roku šedesát průvodců, kteří našimi nejvyššími horami turisty nejen bezpečně provedou, ale navíc jim řeknou i mnoho zajímavostí o jejich přírodě a historii. Úspěšní absolventi

kurzů se budou moci prokázat získaným certifikátem a unikátním odznakem s nápisem Horský průvodce - Krkonoše. „O kurzy byl velký zájem. Prvních třicet průvodců získalo odznak už na začátku prosince v Praze, pro další třicetku lidí z regionu uspořádáme ještě do Vánoc další školení ve Vrchlabí,“ uvedl mluvčí Krkonošského národního parku Radek Drahný. Kurzy jsou určeny hlavně pro profesionální turistické průvodce. Ale hlásí se i pracovníci krkonošských informačních center a radnic. Účastníci školení v průběhu jednoho dne pod vedením lektorů ze správy národního parku, Horské služby a Svazku krkonošských měst a obcí nabudou znalosti, které jsou podle ochranářů nezbytné k tomu, aby mohli na profesionální úrovni provádět po našich nejvyšších horách jednotlivce i skupiny

turistů. „Jednotlivé výukové bloky jsou věnované například krajině, historii, přírodě a kulturnímu dědictví Krkonoš nebo bezpečnému pohybu v horském terénu. V závěru kurzu musí všichni účastníci složit test ze znalostí o našem regionu,“ přiblížil mluvčí parku. Seznamy proškolených horských průvodců po Krkonoších budou uvádět webové stránky a propagační materiály Krkonošského národního parku, Svazku krkonošských měst a obcí i vládní agentury CzechTourism. „Pro nás je důležité, že se díky průvodcům sníží počet lidí, kteří se budou pohybovat po Krkonoších bez toho, aby o nich měli být i jen základní informace. Je také nepříjemné, když nejpřísněji chráněnými částmi parku dosud procházely skupiny turistů s průvodcem, který vůbec nevěděl, co se v těchto místech smí a nesmí,“ řekl Drahný.

## JABLONEC NAD NISOU - Podzim 2012. V tomto



termínu chce společnost Crestyl otevřít největší obchodní centrum v Jablonci nad Nisou. Středisko vznikne v místě bývalé samoobsluhy Jablůň, sousedních parkovišť

a tržnice mezi ulicemi Generála Mrázka a Máchova. Obchodní centrum začne investor podle jabloneckého místostarosty Otakara Kypty stavět v létě nebo možná na podzim příštího roku. Samotná výstavba by měla trvat přibližně osmnáct měsíců. „Otevření centra předpokládáme na podzim roku 2012,“ dodala Kateřina Váně, marketingová manažerka developerské skupiny Crestyl. Původně firma předložila Jablonci jiný projekt, ale kvůli potížím s památkáři jej musela přepracovat. I díky tomu došlo asi k ročnímu posunu termínu dokončení stavby.

„Plány se musely měnit, nakonec jsme investorům nabídli, aby využili pozemek pod parkem před Jabloní a vybudovali pod ním parkoviště,“ řekl místostarosta Kypta. Zeleň z místa nezmizí, až vznikne podzemní stavba, park se sem opět vrátí. Investor je ochotný zasadit sem zpět i dvě místní umělecká díla - sousoší s dětmi a červenou sošku. Palác Crestylu bude v Jablonci největším nákupním střediskem. Bude se rozléhat na ploše sedmnáct tisíc metrů čtverečních a výstavba má podle původních informací přijít zhruba na miliardu korun. Zákazníci uvnitř najdou téměř stovku různých obchodů, butiků a služeb. „Nové obchodní centrum přinese širší nabídku zboží, služeb a značek, které ve městě dosud chybí,“ dodala manažerka Crestylu.

**VÁNOČNÍ BESÍDKA VE ŠKOLCE V ZÁSADĚ-** Ve středu 16.12.2009, proběhla ve školce již tradiční Vánoční besídka. Děti přinesly figurky do Betléma a všichni si užili krásné odpoledne plné Vánoční atmosféry.



**SKI - MĚSTYS ZÁSADA** – Silný mráz a sněhová nadílka, dovolila začít zase upravovat sjezdovku v Městysu Zásada. Bohužel se vyskytl velký technický problém, rolba zůstala zaklíněná v hromadě čerstvě nasněženého technického sněhu....



## KULTURA



## ŽELEZNÝ BROD a okolí:



## KOLEDOVÁNÍ NA POUŠTI

26.12.2009-kostelík sv. Janan Nepomuckého na Poušti

## SEZNAM MŠÍ SVATÝCH:

## 23.12.2009

- ✓ Česká mše vánoční – J.J.Ryba- generální zkouška před půlnoční mší v kostele Dr.Farského Jablonec n/N. Začátek v 18 hodin

## 24.12.2009

- ✓ Česká mše vánoční – J.J.Ryba- půlnoční mše v kostele Dr.Farského Jablonec n/N. Začátek ve 22:30 hodin
- ✓ Půlnoční mše svatá – kostel na Nebevzetí Panny Marie v Desné v Jiz.horách. Začátek ve 22:30 hod
- ✓ Půlnoční mše svatá v kostele sv.Antonína – Bedřichov. Začátek ve 24:00 hod
- ✓ Půlnoční mše svatá v kostele Největšího srdce Ježíšova- Horní níměstí Jablonec n/N. Začátek ve 22:00 hod
- ✓ Půlnoční mše svatá v kostele sv. áclava v Rychnově u Jablonce n/N
- ✓ Půlnoční mše mše svatá v kostele sv. Josefa v Krásné. Začátek ve 24:00 hod.
- ✓ mše mše svatá Loučky. Začátek v 16:00 hod.
- ✓ mše mše svatá kaple Zásada. Začátek ve 20:00 hod.
- ✓ mše mše svatá Bzí. Začátek ve 22:00 hod.
- ✓ Půlnoční mše mše svatá v kostele sv.Jakuba - Železný Brod. Začátek 24:00 hod
- ✓ mše mše svatá Krásná. Začátek ve 24:00 hod.

## 25. 12. 2009 - Slavnost Narození Páně



✓ mše mše svatá Železný Brod. Začátek v 8,30

✓ mše mše svatá Loučky. Začátek v 11,00

✓ mše mše svatá Krásná. Začátek v 16,00

## 26. 12.2009 - Svátek sv. Štěpána

✓ mše mše svatá Železný Brod. Začátek v

8,30

✓ mše mše svatá Držkov. Začátek v 16,00

✓ mše mše svatá Bzí. Začátek v 18,00

## 27.12.2009 - Svátek Svaté Rodiny

✓ mše mše svatá Železný Brod. Začátek v 8,30

✓ mše mše svatá Loučky. Začátek v 11,00

✓ mše mše svatá Krásná. Začátek v 16,00

## 31. 12.2009 - Mše sv. s poděkováním a prosbou O Boží pomoc do nového roku

✓ mše mše svatá Železný Brod. Začátek v 16,00

## 1.1.2010 - Slavnost Matky Boží Panny Marie

✓ mše mše svatá Železný Brod. Začátek v 8,30

✓ mše mše svatá Loučky. Začátek v 11,00

## JABLONEC nad Nisou:

## BETLÉMY V PROMĚNÁCH ČASU

29.11.2009 - 10.1.2010 - Výstava je přístupná v sobotu a neděli od 10 do 16 hodin. Kostel sv. Anny Kostelní ulice

## VÁNOCE NA MĚSÍCI

23.12.2009 od 20:00 - Uvádí divadelní spolek Vichr z hor. Hudební program a doprovod: kapely Nůž a Ciorba.Klub Na Rampě

## BAY BAY

26.12.2009 od 20:00 - Bay Bay, na Rampě, Jablonec – rock'n'roll, pivo, tanec. Klub Na Rampě

## ROK V MEXIKU

29.12.2009 od 19:00 - Aneb jak jsme přežili pandemii. Fotky, ochutnávka kobytek v chilli, pravá mexická dechovka y muchisimo mas. Uvádí: Petr Zetor Zasche a Jana Pomna. Klub Na Rampě

## ČERNÁ KRONIKA



**ŽELEZNÝ BROD** - Hned dvanáct zaběhnutých psů odchytili během října železnobrodští strážníci. Z toto šest čtyřnožců vrátili zjištěným majitelům a šest nakonec umístili do útulku pro opuštěná zvířata. Na Jablonecku bude v tomhle směru od příštího roku situace o něco jednodušší. V Desné a Kořenově totiž zavádějí od 1. ledna 2010 povinné čipování psů.

**JABLONEC N. N.** – Až dva roky vězení si může vysloužit neznámý pachatel, který v minulých dnech na území Jablonce nad Nisou odcizil nákladní automobil značky BMW. „Vůz nechal majitel v pondělí zaparkovaný v jablonecké ulici Pod Baštou. Zloděj se do něj vloupal a následně s ním ujel v době mezi dvaadvacátou a třiaadvacátou hodinou,“ přiblížila okolnosti krádeže Dagmar Sochorová z jablonecké policie. Skříňové nákladní vozidlo BMW mělo hodnotu půl milionu korun. Pachatel se tímto skutkem dopustil trestného činu neoprávněného užívání cizí věci. „Za to mu nyní hrozí trest odnětí svobody až na dva roky,“ poznamenala Dagmar Sochorová.

**JABLONEC N. N.** – Autorádio nainstalované v zaparkovaném vozidle Peugeot Partner se stalo pro neznámého pachatele tak velkým lákadlem, že se kvůli němu do auta vloupal a rádio si odnesl. Ke krádeži došlo v průběhu noci z pondělí 14. na úterý 15. prosince na parkovací ploše v Soukenné ulici v Jablonci nad Nisou. „Aby se pachatel do vozidla dostal, rozbil skleněnou výplň dveří. Zevnitř se mu následně podařilo odcizit autorádio v hodnotě pěti tisíc korun,“ konstatovala Dagmar Sochorová z jablonecké policie. Neznámý pachatel se tímto jednáním dopustil trestného činu krádeže. Za ten mu teď hrozí trest odnětí svobody v trvání až dvou let.

**JABLONEC N. N.** - Náradí v hodnotě čtyř a půl tisíce korun si neznámý pachatel nakradl v době mezi 7. a 10. prosincem v zahradní zděné kůlně v Jablonci. Do ní se dostal po rozlomení spodního dílu dveří. Z kůlny zloděj odcizil elektrickou pilu, sekeru a železný klín na štípání pařezů. Dopustil se tak trestného činu krádeže, za který mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

**PLAVY** – Jablonečtí policisté stále prošetřují srážku dvou vozidel, ke které došlo ve středu deset minut po půl sedmé ráno na území obce Plavy. „Řidič s vozidlem Citroën C5 jel po silnici ve směru na Zlatou Olešnici, když se na přímém úseku komunikace před levotočivou zatáčkou střetl s protijedoucím vozidlem značky Ford Focus,“ přiblížila nehodu za jabloneckou

policii Dagmar Sochorová. Ke zranění osob při střetu nedošlo. „Předběžná výše škody, která vznikla na obou vozidlech, činí deset tisíc korun,“ poznamenala Dagmar Sochorová. Tento případ v současné době prošetřuje Skupina dopravních nehod v Jablonci nad Nisou.

**JABLONEC N. N.** – Drahý vánoční dárek si bez placení pořídil neznámý pachatel. Mercedes Benz v hodnotě jednoho sta tisíc korun se mu zalíbil natolik, že se do něj vloupal a odjel s ním. Ke krádeži vozidla došlo v samotném centru Jablonce nad Nisou během čtvrtka 17. prosince, konkrétně v době mezi devátou a čtrnáctou hodinou. „Automobil nechal majitel zaparkovaný na parkovišti na Horním náměstí,“ poznamenala Dagmar Sochorová z jablonecké policie. Neznámý pachatel se tímto skutkem dopustil trestného činu neoprávněného užívání cizí věci. „Za toto jednání mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky,“ konstatovala Dagmar Sochorová.

**ALBRECHTICE** - V sobotu 19. prosince 2009 v 11:01 hodin přijalo operační středisko HZS Libereckého kraje ohlášení požáru rodinného domu v části Mariánská Hora v Albrechticích v Jizerských horách. Operační důstojník na místo vyslal dobrovolné hasiče z Albrechtic, Smržovky, Josefova Dolu a profesionální jednotky z Jablonce nad Nisou a Velkých Hamrů. Hasiči na místě zjistili, že hoří podlaha kolem komínového tělesa v podkrovní rekreačního roubeného domu. K likvidaci požáru nasadili dva vodní proudy a dům odvětrávali přetlakovou ventilací. Požár se podařilo dostat pod kontrolu krátce po 12. hodině. Požár, který vznikl z důvod špatného technického provedení komínového tělesa krbu a nedostatečné vzdálenosti od hořlavých materiálů, způsobil škodu ve výši 450 tisíc. Hasičům se podařilo uchránit majetek v hodnotě 1,5 milionu korun.

**JABLONEC N.N.** - K dalšímu požáru, jehož příčina byla podobná, došlo v sobotu okolo 21. hodiny v bytě v ulici 28. října v Jablonci nad Nisou. K pomoci byli vysláni profesionální hasiči z Jablonce nad Nisou s dobrovolnými hasiči města Jablonec nad Nisou z Jabloneckých Pasek a Kokonína. Hasiči našli ohnisko požáru v mezistropním prostoru mezi bytem a půdou. Vynosili ven nábytek a rozebrali sádkartonové obložení. Pomocí termokamery našli skrytá ohniska požáru v mezistropních, která uhasili. Požár způsobil přímou škodu ve výši 20 tisíc korun. I v tomto případě se hasičům podařilo zachránit majetek v hodnotě 1,5 milionu

## POČASÍ



|                          |              |  |                          |               |  |
|--------------------------|--------------|--|--------------------------|---------------|--|
| <b>STŘEDA</b><br>23.12.  | 1 °C / -0 °C |  | <b>NEDĚLE</b><br>27.12   | 1 °C / -5 °C  |  |
| <b>ČTVRTEK</b><br>24.12. | 4 °C / -2 °C |  | <b>PONDĚLÍ</b><br>28.12. | +0 °C / -5 °C |  |
| <b>PÁTEK</b><br>25.12.   | 4 °C / 2 °C  |  | <b>ÚTERÝ</b><br>29.12.   | +0 °C / -4 °C |  |
| <b>SOBOTA</b><br>26.12.  | 1 °C / -1 °C |  | <b>STŘEDA</b><br>30.12.  | -1 °C / -3 °C |  |



Děti od Linků u Vánočního stromku – rok cca 1951

**JAK BUDE?**

Jako celek má být období teplotně průměrné, přičemž průměrná teplota pro toto období činí -1,8 °Celsia. Průměrné bude, i pokud jde o srážky -

průměrný úhrn srážek pro toto období 46 mm.

Období od 21.- 31. 12. 2009

Převážně oblačno až zataženo, občas déšť nebo déšť se sněhem, ojediněle srážky mrznoucí. V horských oblastech střídavě déšť a sněh. Ke konci období na většině území srážky sněhové. Ranní teploty zpočátku období 2 až -4 °C, ke konci období

-3 až -8 °C. Denní teploty -2 až 6 °C, postupně -4 až 0 °C.

Období od 1.- 10.1. 2010 - Oblačno, na frontách až zataženo, na horách se sněžením, jinak na většině území občasné slabé sněhové přeháňky, jen ke konci období v nížinách přechodně srážky smíšené nebo mrznoucí.

Ranní teploty -2 až -8 °C. Denní teploty -4 až 2 °C. Období od 11.- 20.1. 2010 - Oblačno až polojasno, na horách s občasným sněžením, v nížinách občasné srážky smíšené nebo sněhové. Po ránu ojediněle mrznoucí mlhy.

Ranní teploty -2 až -7 °C, při zmenšené oblačnosti až -12 °C. Denní teploty -3 až 3 °C.

## PRANOSTIKA



23.12.

Svatá Viktorie obrázky na okna ryje.

24.12.

Když Kateřina po ledě už chodívá, Eva potom blátem oplývá.

Jitřní jasné a obloha čistá úroda hojná příští rok jistá.

Svítili na Štědrý den od deváté hodiny jasné slunce, bude krásné počasí na žně obilné, senné i otavové.

Jasno na den Štědrý - úroda tvrdého zboží a hrachu.

Jasná noc o Štědrém dnu, mrazy lezou ke dnu.

Na Štědrý večer hvězdičky - ponese vajíčka slepičky.

Jestliže večer před Narozením Páně jasno jest, bez větru a deště,

Na Štědrý den před večerí se dává za okno miska s vodou.

Zmrzne-li do rána a roztrhne-li mráz misku, ztratí se toho roku voda ve studni.

Padá-li na Štědrý večer v noci sníh, urodí se mnoho chmele.

Dvanáct nocí a dní od Štědrého večera až do Tří králů zvěstuje prý povětrnost příštích dvanácti měsíců.

25.12.

Lepší vánoce třesuté než tekuté.

Mráz na Boží narození - zima se udrží bez proměny.

Když čas před vánoce až do Tří králů mlhavý a tmavý jest, následují na to nemoci.

Před vánoce neškodí moko osení, ale tím více po vánocech.

Když na Boží hod prší, sucho úrodu naruší.

Nedej Bůh teplých váno a pošmourného svatého Jiří!

Vánoce bez sněhu přináší velikou noc sněžnou.

Zelené vánoce - bílé velikonoce.

Jsou-li vrby o vánoce plny rampouchů, bývají o velikonoce plny kočíček.

Temná vánoční noc přinese světlé stodoly.

Tmavé vánoce - světlé stodoly.

Na Boží hod vánoční vítr od západu přinese mor, od východu válku, od půlnoci hlad, od poledne dobrý rok.

Připadne-li Boží narození na čtvrtek, bude rok velmi V neděli Božího narození - teplá zima bez prodlení.

26.12.

Chodí-li Kateřina po ledě, chodí svatý Štěpán po blátě.

Pakli na Štěpána větrové uhodí

příští rok víno špatné se urodí.

Na svatého Štěpána každý se má za pána.

Když na Štěpána silný vítr bouří, vinař smutně oči mhouří.

28.12.

Na Mládátka když prší, osypají se děti.

Když se na Mládátka chumelí ráno, mrou toho roku děti, když v poledne, mrou lidé středních let, a když večer, mrou starci.

Je-li na Mládátka mha, mrou děti.  
Na Mládátka mlha na Lysé hoře, kobzole se neurodí a mladí lidé budou mřít.  
O Mládátkách a svatého Josefa pěkné počasí,  
zvednou se příští léto brambory.  
O Mládátkách den se omlazuje.

**Vánoce u Hrubých**  
– rok cca 1979



**GRATULUJEME**

a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

|   |              |                   |
|---|--------------|-------------------|
| ✓ | 24. 12. 2009 | OSLAVÍ NAROZENINY |
| ✓ | 24. 12. 2009 | OSLAVÍ NAROZENINY |
| ✓ | 25. 12. 2009 | OSLAVÍ NAROZENINY |
| ✓ | 26. 12. 2009 | OSLAVÍ NAROZENINY |
| ✓ | 28. 12. 2009 | OSLAVÍ NAROZENINY |
| ✓ | 29. 12. 2009 | OSLAVÍ NAROZENINY |
| ✓ | 29. 12. 2009 | OSLAVÍ NAROZENINY |

**Lenka Špidlenová**  
**Jiří Orinič**  
**Petr Kracík**  
**Jakub Kramář**  
**David Skrbek**  
**Jiří Hnídek**  
**Marcela Kracíková**

**A JEŠTĚ JINÁ VÝROČÍ:**

- 23.12. 1466 – Na Jiřího z Poděbrad byla uvalena papežem Pavlem II. klatba. Současně byl prohlášen za kacíře a sesazen z trůnu.
- 24.12. 1920 – Jiří Hanzelka, český cestovatel († 15. února 2003)
- 25.12. 1901 – Milada Horáková, právnička a politička († 27. června 1950)
- 25.12. 1642 – Isaac Newton, anglický fyzik, matematik, astronom a filozof († 20. března 1727)
- 27.12. 1566 – Ján Jesenský, Jessenius, lékař, politik, filozof († 21. červen 1621)
- 27.12. 1860 – Karel Kramář, český politik († 26. května 1937)
- 27.12. 1888 – Jaroslav Vojta, český herec († 20. dubna 1970)
- 28.12. 1811 – Karel Sabina, český spisovatel a novinář († 8. listopad 1877)

**Významné dny v tomto týdnu:**

- ✓ 29.12. Mezinárodní den biologické rozmanitosti

**PSÍ KALENDÁŘ:**

| prosinec 2009 |             |             |             |            |              |              |
|---------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|
| Po            | Út          | St          | Čt          | Pá         | So           | Ne           |
|               | 1<br>Žaky   | 2<br>Norik  | 3<br>Corado | 4<br>Lola  | 5<br>Elba    | 6<br>Charley |
| 7<br>Greg     | 8<br>Olsan  | 9<br>Clif   | 10<br>Civil | 11<br>Aret | 12<br>Grand  | 13<br>Kelly  |
| 14<br>Molly   | 15<br>Enzo  | 16<br>Jerry | 17<br>Kenny | 18<br>Arna | 19<br>Orfeus | 20<br>Blank  |
| 21<br>Hardy   | 22<br>Goffy | 23<br>Moris | 24<br>Sonny | 25<br>Fera | 26<br>Connie | 27<br>Karo   |
| 28<br>Sian    | 29<br>Ašar  | 30<br>Čaky  | 31<br>Briny |            |              |              |

LOUŽNICKÉ TRADICE **VÁNOCE****Štědrým dnem začínaly**

**Vánoce.** Slovo Vánoce podle některých zdrojů pochází z německého Weihnachten, ale pravděpodobnější je původ ze

slavení dvanácti nocí. Historie slavení Vánoc spadá do doby, kdy se v římském kalendáři v roce 336 objevil zbrusu nový svátek. Jmenoval se Adventus Divi, což je jako Příchod Božského. Tento nový svátek měl připomenout jubileum nástupu panovníka na trůn. Věčně pronásledovaní křesťané odmítli uctívat člověka jako boha. A tak svátek zaměnili za Adventus Domini neboli Příchod Páně a poprvé ho oslavili v roce 354.



**Tento čas zimního slunovratu, slavili již dávno Keltové**

Keltové slaví v den zimního slunovratu

znovuzrození Slunce. Ne, že by snad věřili, že je Slunce něco personifikovaného, co mohou ovlivnit a „vytáhnout“ zpátky nad obzor. Byli si jen vědomi koloběhu v přírodě, vždyť v ní žili a byli na ní závislí. Slunce je teplo, světlo a život. Naděje na jaro a mláďata. Co se týká symboliky, Keltové věřili, že po smrti existuje další život, ať už ve společnosti Boha nebo znovu na tomto světě. Zdobili si tedy příbytek rostlinami, které my dnes vnímáme jako pohřební – tújemi, cypřišky, jalovci, zeravy, borovicí, břečťanem, cedrem, zimostrázem... Keltové kdysi žili po celé Evropě, i v Malé Asii, takže výběr stálezelených rostlin je velmi pestrý. O zimním slunovratu k nim přibýlo ještě jmelí a v západní Evropě i cesmína. Stálezelené rostliny symbolizují věčnost, jmelí je ochranou pro zlým vlivům a rudé bobule cesmíny značí slunce. A rostliny s ostrými trny či jehlicemi navíc chrání dům proti úrknutí a zlým úmyslům. V den zimního slunovratu se jedly žluté pokrmy, kaše, placky, vejce, pokud byla. Velké poleno se ozdobil chvojím a pentlemi, poprášilo moukou a polilo pivem, whiskem nebo svěcenou vodou. To na znamení budoucí dobré úrody a na počest slunce. Poleno se zapálilo slavnostně v rodinném krbu zbytkem polena od loňska a mělo hořet dvanáct dní – tedy tzv. svatých nocí do Tří králů. (Těch dvanáct dní mi vychází až od Štědrého dne. Myslím, že se encyklopedie na netu spletly a mělo to být 14 dní. Pak to vyjde a Keltové navíc měli týden o 14 dnech, takže je to logické). První noc se u polena sešla celá rodina, bděla až do rána, vyprávěly se příběhy, pověsti a pohádky. Popel z tohoto polena se rozsypal po zahradě a poli, aby byla dobrá úroda. Také se ho špetka dávala do stájí a na půdu, aby dobytek prospíval a do domu neuhodil blesk. V období romantismu se poleno už nevešlo do kamínek, která nahradila krby, tak se

zdobené dávalo doprostřed vánočního stolu. V 19. století Francouzi vymysleli, že když už je to na stole, mohlo by to být i k jídlu a upekli roládu plněnou krémem a zdobenou jako dřevěné zasněžené poleno. Také se připíjelo a žehnalo ovocným stromům v sadě, dobytku a jiným zvířatům, někde zakopávali pod strom ovocné koláče a lili jablečný mošt či pivo. Na stromy se také vázaly červené pentle. Z dalších zvyků mohu připomenout slámu pod vánočním stolem na znamení budoucí dobré úrody, talíř s pokrmem navíc pro náhodné příchod (i když Keltové tohle většinou dělali už na Samhain), rozkrojování jablka, je-li tam hvězdička, házení okrájených jablečných slupek za sebe a věštění ženichova jména z výsledného tvaru slupky. Také třesení bezem (třesu třesu bez, ozvi se mi pes, kde můj milý dnes...) pochází z keltských dob. Bez patřil mezi posvátné stromy a také byl považován za vstup do říše skřítků. Pokud na bezu ještě před zimním slunovratem zůstaly bezinky, druidové z nich vařili rituální víno, které se potom na slunovrat pilo. Z jablek se dělaly různé ozdoby, už na Samhain a o slunovratu také. Jablečný svět, jablečné svícní, jablko propíchané větvičkami a kořením, a také jablečný vrkoč se sušeným ovocem pro děti.

**Nepřipomínají Vám tyto dávné zvyky, zvyky našich předků, kteří žili zde na horách?**



**Jmelí a Druidové** (druí v irštině, derwydd ve welštině) jako "znalec lesů" nebo také jako "lesní mudrc". Kolují i pověsti o tom, že druidové sbírali jmelí ze stromů za pomoci

zlatého srpu, co je na tom pravdy, se můžeme jen domnívat, jisté ale je, že jmelí bylo posvátnou rostlinou. Věřili, že jmelí podané v nápoji je protijedem na všechny jedy". Považovali jmelí za posvátné. Při zimním slunovratu se vydávali do lesa a zlatými srpy odsekávali jmelí z korun stromů. Větvičky pak rozdávali lidem. Keltové věřili, že jim jmelí dopomůže k síle a neporanitelnosti v bojích. Jeho účinky využívali i ke snížení horečky. Druidové uctívali rovněž stromy, zejména duby. Posvátné byly tzv. nemethony, neboli posvátné dubové háje, kam měli povolen vstup pouze tito kněží. Zde věštili a spojovali se s jiným světem. Byli to rovněž výjimeční "politici", svým rozumem zamezili mnoha bratrovražedným válkám, které často mezi jednotlivými kmeny probíhaly.

**Zimní slunovrat – Yule** - Podle staré pohanské legendy se slaví zrození nového Slunce. Porodila jej Matka příroda a pro nás to znamená, že se opět vrátí harmonie, projevující se jako život. Že zima a smrt nezvítězí, že to, co zdánlivě umřelo, se opět začne probouzet. Sluneční paprsky, které do té doby stále slábly, najednou začnou nabývat na síle.



## NÁPOJ PRO TENTO TÝDEN



### KÁVOVÝ LIKÉR

1 l silné černé kávy (asi ze 100-120 g mleté zrnkové kávy), 800 g krystalového cukru, 300 ml vody, asi 10 cm vanilkového lusku (pokud nemáme, dáme balíček vanilkového cukru místo stejného množství cukru obyčejného), 1,2 l jemného konzumního lihu.

Uvaříme kávu a necháme ji vychladnout. Současně svaříme cukr, vodu a vanilkový lusk či cukr. Po vychladnutí tohoto sirupu přilijeme kávu a líh. Dobře promícháme a přecedíme likér přes husté plátýnko do lahví. Zazátkujeme a dáme do chladna na 2-4 týdny rozležet.



### HRÁCH SETÝ (*Pisum sativum*)

lidově hrášek, je hospodářsky významná rostlina z čeledi bobovitých (Fabaceae). Hrách je jednoletý,

popínavý, se sbíhavými a prorostlými listy. Plody jsou lusky, obsahují dužnatá semena zvaná hrášky. Kvete od května do října. Původem je z východního Středomoří. Jinak se pěstuje na polích, kde občas zplaňuje. Tato rostlina není příliš náročná na půdu. Hrách je důležitá luštěnina, pěstuje se hlavně kvůli chutným plodům, které obsahují vitamíny (hlavně skupiny B). Ve větším množství obsahuje také minerální látky, zvláště fosfor a draslík, ale i vápník a hořčík.

Hrách má hypogeické klíčení (dělohy pod zemí) a proto musí mít hlubší výsev.

Hrách je jedna z nejstarších plodin, která má vysoký obsah zinku, vitamínu B1 a množství vlákniny.

Hrách se začal pěstovat na Středním východě, odkud přišel i k nám. Jako všechny luštěniny je bohatý na proteiny, má vysoký obsah zinku, vitamínů skupiny B a vlákniny. Jako i další semena a ořechy má množství nukleových kyselin, které jsou přírodním omlazovacím prostředkem nezbytným pro naše buňky k dělení. Vláknina působí detoxikačně, snižuje cholesterol a odstraňuje zácpu.

Účinky na organismus:

- podporuje růst buněk
- pomáhá při zácpě
- podporuje růst svalů
- aktivuje látkovou přeměnu v buňkách
- posiluje nervy
- zlepšuje vidění
- snižuje cholesterol
- zbavuje organismus jedovatých látek
- posiluje vlasy

Z minerálů obsahuje především vápník a fosfor a dále tiamin, který přispívá k funkčnosti nervů,

## BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

ovšem zahříváním a skladováním se ničí. Riboflavin v hrášku nás zásobuje energií, díky němu dobře rostou vlasy a posiluje se pokožka, niacin zase zlepšuje náladu a posiluje srdce a krevní oběh. Semena se dají naklíčit, čímž se znásobí obsah vitamínu C. Hrách bychom měli jíst často, je to zásobárna vitamínů skupiny B, které se musí přijímat pravidelně, protože jsou rozpustné ve vodě a rychle se vylučují z těla.

Největší obsah živin má mladý čerstvý hrášek, předvařený hrášek ztrácí velké množství vitamínů. Po vyloupání hrášek hned zpracujeme, jinak vyschne. Hrách je všestranně připravenelná potravina, vaří se z něho kaše, polévky, přílohy k masu, přidává se do salátů.

**Hrách a čočka** - jsou nejstaršími luštěninami, které se pěstovaly na Předním Východě již zhruba před devíti tisíci lety. Ve střední Evropě se začaly šířit v 6.-5. tisíciletí př. n. l., ve stejné době jako obilí. Ve středověku byl hrášek typické jídlo Čechů, na rozdíl od jiných zemí (Molleriana) a počítal se k tzv. "vaření", což byly kromě hrachu ještě kroupy, krupice, jáhly, pohanka, čočka, rýže, kapusta, zelí, řepa mrkev, ředice a další. Hrách jedli bohatí i chudí, páni, měšťané, sedláci i čeledíni, pouze tukem se pro chudší vrstvy více šetřilo. V českých kuchařských knihách této doby najdeme nejen jídla obyčejná, ale i slavnostní; nejen jídla slaná ("hrachový zelí"), ale i sladká ("sladká hrachová bába"). Čočka ("šocovice", "šofovice") je známa ve Střední Evropě od pravěku. Je náročnější plodinou než hrášek, a proto byla pravěká střední Evropa severní hranicí jejího výskytu. Ve středověku se příliš nedoporučovala ("Plodí hrubou a neužitečnou krev, a kteříž by jí mnoho a často požívali upadají v tu prašivost těžkou, kteráž slove slonovina a rak. . . Z té příčiny také zrak kalný činí a sna nepokojné přivádí, hlavně, nervům anebo žilnám a plicem škodí", Mattioli). Měla to tedy čočka těžké, a proto se více začala připravovat až od počátku 19. století





## LOUŽNICKÁ POCHOUTKA



**Tento týden vaříme s hrachem :**

**Hrachové karbanátky**

Malý talíř vařeného hrachu umeleme na strojku s 2 vařenými vychladlými bramborami, přidáme lžici omastku, 2 vejce, pepř, zázvor, majoránku, půl stroužku česneku a zahustíme strouhanou prosátou žemlí, aby těsto bylo dosti tuhé. Děláme malé placičky, které opékáme na omastku. V létě je podáváme s hlávkovým salátem, v zimě s bramborovou kaší a salátem z červené řepy.

**Hrášek po francouzsku**

150 g malých šalotek, 60 g másla, 1 lžička soli, 1/2 lžičky cukru, 6 stonků petrželky, 1 hlávkový salát, 600 g mladého hrášku.

**Pučálka**

Několik hrstí hrachu namočíme do vody. Přibližně po dvou dnech vyraší z hrachu klíčky, pak vodu slijeme a hrách nasucho opražíme na plechu cca 5 minut.. Pak k němu můžeme přidat nejmenno nakrájené uzené maso s kořením či česnekem, nebo pučálku udělat na sladko - s medem.

**Štědrovečerní hrachová polévka**

150 g suchého hrachu, 1 1/2 l vody, 40 g celeru, 50 g brambor, 1 malá cibule, 20 g sádla, 20 g hladké mouky, sůl, pepř a kousek zelené petrželky

Hrách namočíme do studené vody den předem a v téže vodě jej druhý den uvaříme. Když je hrách poloměkký, přidáme očištěný, na kostičky nakrájený celer a brambory. Na sádle si připravíme cibulovou zasmažku, kterou zředíme hrachovým vývarem, vlijeme ji do hrachové polévky, dobře rozmícháme a necháme přejít varem. Před dokončením polévku osolíme,

okořeníme pepřem a těsně před podáváním do ní nasypeme nadrobno nakrájenou zelenou petrželku.

**Kočí svatba, nebo-li po krkonošsku "Kočí svarba"**

500 g hrachu, 250 g trhaných krupky, sůl, kmín, 1 cibule, 120 g tuku, nejlépe sádla

Hrách přebereme a přes noc namočíme, druhý den jej uvaříme doměkka, ale pozor – nesmí se rozvařit. Proto je loupaný hrách nevhodný, lepší je celý, zelený. Zvlášť uvaříme přebrané a spařené kroupy s kmínem, které po uvaření propláchneme studenou vodou a promastíme

rozpuštěným sádlem.. Jakmile je oboje uvařeno, přisolíme, smícháme opatrně dohromady, omastíme a navrch polijeme zpeněnou nakrájenou cibulkou.

**Hrách s uzeným masem a špekem**

300 g sušeného žlutého hrachu, 150 g uzeného masa bez kosti, 200 g prorostlé slaniny, 1 bobkový list, 80 g póru, 100 g mrkve, 50 g celeru, 150 g brambor, 100 g cibule, 30 g másla, sůl, pepř, 1 lžíce nasekané petrželky

Hrách propláchneme a přes noc necháme namočený. Maso omyjeme a na mírném ohni pod pokličkou spolu se slaninou a bobkovým listem vaříme asi 40 min. v 1 1/2 l vody. Pórek omyjeme, osušíme a nakrájíme na kolečka. Mrkev, celer a oloupané brambory nakrájíme na kostičky. Cibuli oloupeme a nadrobno pokrájíme. Z vývaru vyjmeme slaninu a maso, odložíme je stranou. Hrách slijeme, necháme na sítu okapat a přesypeme do vývaru. Potom jej 20 min. vaříme. Pórek, mrkev, celer a cibuli podusíme na másle a přidáme k hrachu. Další 20 min. vaříme, osolíme a opepříme. Slaninu a maso nakrájíme na kostičky a ohřejeme v polévce. Ozdobíme petrželkou.

**Hrachovec**

100 g hrachu, 100 g krupky, 200 g pečeného nebo vařeného masa, sůl, 1-2 stroužky česneku, majoránka, 30 g tuku, tuk na vymazání, strouhanka na vysypání plechu, Příloha: chléb

Přebraný, propláchnutý a předem namočený hrách uvaříme doměkka. Krupky propláchneme a také uvaříme doměkka. Částečně prochladlý hrách a krupky spolu s drobně nakrájeným masem promícháme. Ochutíme česnekem utřeným se solí, majoránkou. Směs rozetřeme do pekáčku vymazaného tukem a vysypaného strouhankou. Pokapeme rozpuštěným tukem a v předehřáté troubě zapečeme.

## ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 74. DÍL

### BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ.....

Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

### Domy v Loužnici: popisné číslo: 38.

Jest to menší, zděný domek, který roku 1910 vyhořel. V tomto domku bydlel Bedřich Matoušků, ve válce zde bydleli a hospodařili Janatovi, Pak zde bydleli Oldřich a Milouš Sochorovi. Od roku 1962 zde byla přidružená výroba JZD –pletení košíků a užitkových předmětů z proutí.  
Pak tento dům koupila rodina Hlůžova.

| ROK  | MAJITELÉ       |
|------|----------------|
| 2009 | Miroslav Hrabě |



**PROSBA ☺** - Vážení spoluobčané, Loužničáci i přespólní, mám na Vás velkou prosbu. Nemáte doma fotky z plesů či jiných zábav, které se v Loužnici konaly? Nebo vzpomínky na to, jak se organizoval Haluškový ples?  
Děkuji Jana



## NĚCO PRO ZASMÁNÍ



Redaktor: "Choceňští Romové si stěžují, že mají doma zimu, a že město MUSÍ ZE ZÁKONA svým občanům zajistit teplo. Proč jim netopíte?" Starosta: "Pane redaktore, když pomenu to, že za teplo neplatí, tak Vám musím sdělit, že jim netopíme proto, že se jim ve spánku v letních měsících ztratily radiátory!"

Vlak vyjede z tunelu a vnučka si myslí: "Ten trouba vojín mě chtěl políbit, ale spletl si to a políbil babičku a ta mu dala facku." Babička si myslí: "No vida, vojín dal vnučce pusu a ta mu dala facku." Poručík si myslí: "Ten trouba vojín dal vnučce pusu a facku jsem za to omylem dostal já sakra!" A vojín si myslí: "Tááák, a v dalším tunelu zase mlasknu a zase mu jednu fláknu...!"

Čtyři etapy života: - věříš na Mikuláše, - nevěříš na Mikuláše, - děláš Mikuláše, - vypadáš jako Mikuláš

Pacient : Pane doktore, proč si nemohu nahmatat nohy? Lékař: Protože jsme vám amputovali ruce.

Při porodu křičí doktor: "Ještě víc, víc zaberte, tlačte ! Už je vidět ! No ! Do toho !" Tak ona ještě přidá, zabere na plno a najednou - boom ! Doktor: "Tak a teď si ho jděte najít !"

Chlap jde z hospody kolem hřbitova a slyší nadávky. Jde se tam podívat a na dně čerstvě vykopaného hrobu sedí jiný ožralý a nadává, že je mu zima. Dobře ti tak, neměl jsi se odkopat.

Nápis na hrobě

Zde leží moje manželka a já doma odpočívám v pokoji.

Přijde chlapík do baru a objednává si: 3x velkou vodu a jedno deci sody. Barman ho obslouží, chlapík vypije sodu a ty tři půldecáky všechny nalezle do té decové sklenice. Barman s údivem povídá: Jeej, vy jste kouzelník ? Zákazník vytahuje průkaz: Ne, Česká Obchodní Inspekce...

Jedou policajti na zájezd dvoupatrovým autobusem. Policajti dole se vesele baví, když tu si všimnou, že nahoře je nějak podezřele ticho. Jeden z nich se tam jde tedy podívat a vidí, že všichni sedí jak přikovaní, drží se sedadel a vyděšeně zírají před

sebe. "Co se děje?" ptá se překvapeně. "Vám dole je hej, vy tam máte řidiče!"

Programátor v pekle: Zemře programátor a dostane se do pekla. Po týdnu zavolá Lucifer Bohu: "Co jste mi sem poslali za blázna? Zničil mi všechny kotle, uškrtil všechny čerty a už tři dny bezhlavě běhá po všech chodbách pekla a řve: Kde je přechod do druhého levelu?"

„Dlouhých, nádherných, nezapomenutelných dvacet let,“ pravil muž u barového pultu. „jsme byli - má žena a já - nesmírně šťastni.“ „A co se stalo pak?“ „Pak jsme se setkali...“

Leží takhle pár v posteli a ženská říká: "Já bych tak ráda měla větší prsa." "Tak si je zkus třít toaletním papírem."

"Toaletní papír ? Co by to jako mělo udělat?" "No, nevím, ale koukni, co ti to udělalo s prdelí."

Manžel s manželkou jdou do ZOO a zastaví se u klece s orangutanem. Žena má perfektní postavu, zkrátka "kost". Muž povídá ženě: „Sundej si podprsenku, schválně co to s ním udělá.“ Žena poslechne a sundá si podprsenku. Orangutan začne za mřížemi bouchat a vrískat celý nadržžený. Muž znovu povídá: „Sundej si i kalhotky, schválně co to s ním udělá teď.“ Žena poslechne a orangutan už neví, co má v kleci dělat, bouchá, vríská a skáče po kleci sem a tam. V tom muž otevře klec a ženu strčí dovnitř a povídá: „No, a teď mu zkus vysvětlit, že Tě bolí hlava!"

Manžel se ráno probudí, koukne z okna a povídá: „Ty, mámo, dneska by to možná šlo...“ „A co jako?“ „No, dneska by to fakt šlo. Je krásně, svítí slunce, ptáci zpívají...“ „A co má být?“ „No, říkala si přece, že se jednoho krásného dne sebereš a vrátíš se k mamince!“

Mezi podnikatelskou elitou se baví dvě ženy: „Můj manžel se stal mou zásluhou milionářem!“ „Nepovídejte, a čím byl předtím?“ „Multimilionářem.“

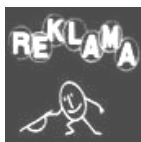
Zastaví celník na hranici auto a řekne řidiči, ať si vystoupí. Celník prohledá auto a najde sáček s nějakým bílým práškem. Ochutná a ptá se řidiče: "Heroin?" "Ne. Jed na krysy," odpoví řidič.

MOUDRÁ VĚTA



CLARA PACTA -BONI AMICI

Jasně dohody -dobří přátelé



## REKLAMA

**AEROBIK  
PŘIJĎTE SI S NÁMI  
ZACVIČIT!**

Zveme všechny příznivce pohybu na cvičení aerobiku. Cvičení bude probíhat každou neděli od 18.00 hodin na malém sále sokolovny

Loužnice. S sebou si vezměte karimatku, obuv na přezutí a pití. Předcvičuje sl. Martina Försterová. Cena: 30 Kč/1 cvičební hodina. Těšíme se na Vás!

**CVIČENÍ PRO MAMINKY A  
DĚTI**

AHOJ MAMINKY! CHCETE SI S DĚTMI ZACVIČIT?

Pokud ano, těšíme se na Vás každý pátek v 16 hodin. Cvičit budeme v sokolovně v Loužnici. Vezměte si karimatku a boty na přezutí. Mladší školní děti si mohou přijít zacvičit každý pátek od 17 hodin. Vezměte si obuv na přezutí (se světlou podrážkou).

Míša a Eva

**SPORTOVNÍ A REKONDIČNÍ MASÁŽE  
V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA****PROVÁDÍM**

- ☐ masáž hrudníku a břicha
- ☐ masáž horních končetin
- ☐ masáž dolních končetin
- ☐ masáž zad a šíje

Libuše Kramářová  
tel.: 604 183 661, - libakramarova@seznam.cz

**KADEŘNICTVÍ**

v Železném Brodě na Malém rynku (ve dvoře naproti baru In)

Přijďte vyzkoušet naše služby  
mytí + střih + foukání = 155,-  
barva + střih + foukání = 385,-  
melír + střih + foukání = 395,-  
Těší se na Vás

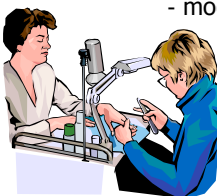
Milena Lufinková - tel: 604 859 303  
Markéta Hlavičková - tel: 773 121 377

**MODELÁŽ NEHTŮ**

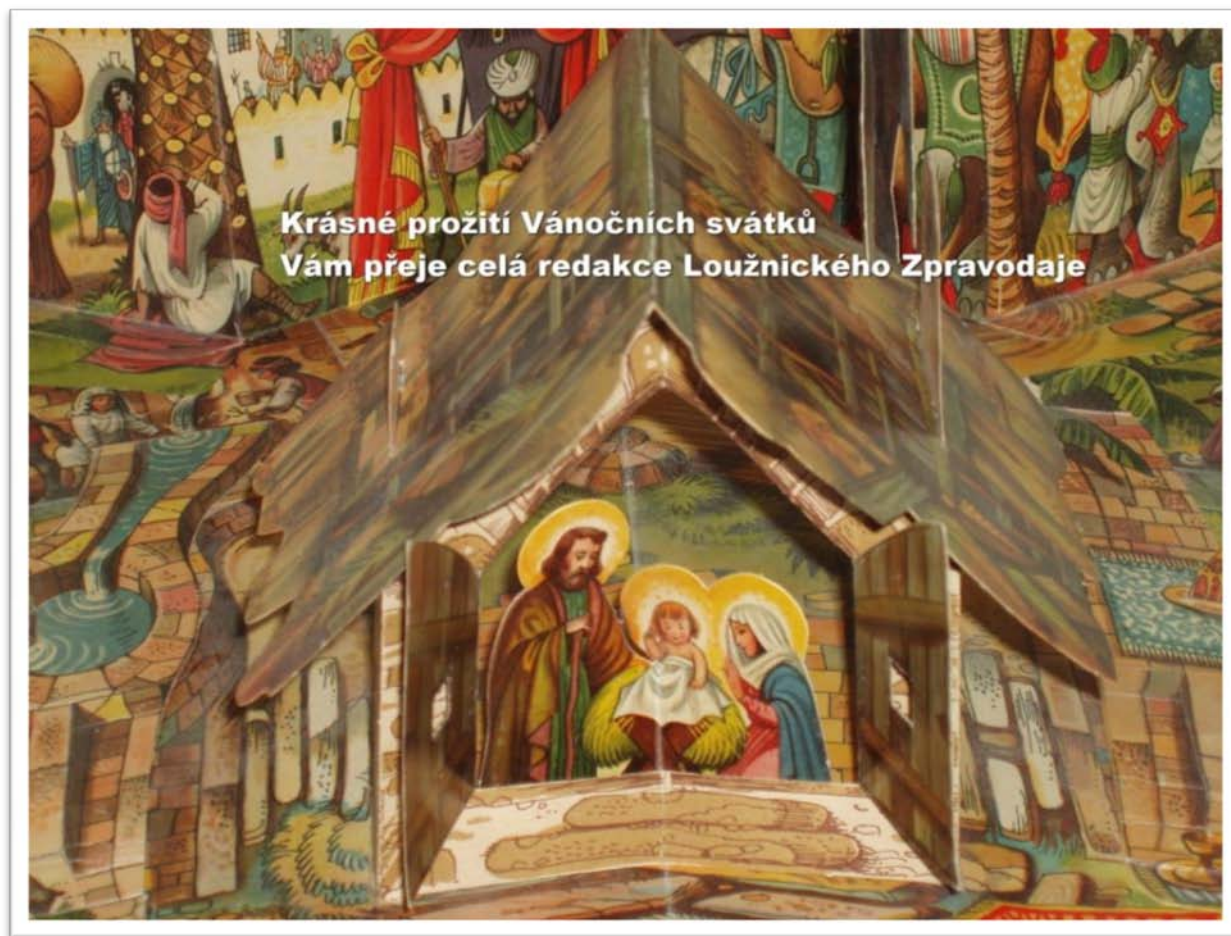
- potažení přírodních nehtů gelem
- modeláž nehtů na tipy
- modeláž nehtů na šablony

Ceny nehtů:

Gelové 200 Kč  
Na tipy 350 Kč  
Hlavičková Markéta  
Zásada 248  
Tel: 773 121 377



*Zde je místo pro vaši reklamu. Bezplatně.*



*Jmeli pro štěstí, pro Všechny dobré lidi.*