



[http:// www.louznickyzpravodaj.cz](http://www.louznickyzpravodaj.cz)

<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>

<http://www.louznice.com>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 48/2020

pro týden:

28. 12. 2020 – 3. 1. 2021

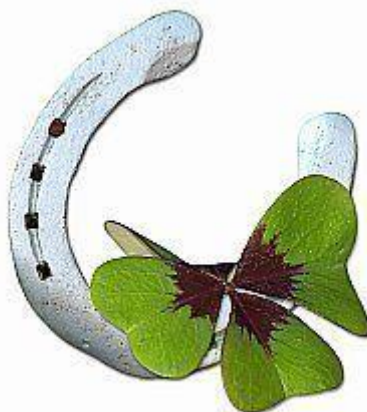
pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl

nikým placen, ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čú 123-585420237/0100.



**Krásné prožití vánočních svátků
a vše dobré v nastávajícím roce
přeje OÚ Loužnice**



CENÍK SVOZU KOMUNÁLNÍHO ODPADU NA ROK 2021

Dle Obecně závazné vyhlášky č. 2/2017 má každý majitel nemovitosti povinnost platit za vývoz odpadů v obci Loužnice.

Ceník za odvoz odpadů pro rok 2021 s výběrem, četností a objemem nádob

Typ nádoby	Četnost odvozů	Celkem včetně DPH
110l, 120l	1x za 7 dnů	3300,-
110l, 120l	1x za 14 dnů	2300,-
110l, 120l	Kombinovaný svoz	2750,-
110l, pytel (8ks)	Dle přístavení	1000,-



Termín uhrazení je do 31. 3. 2021.

Platby za odpad je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě.

Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.

Možné je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Variabilní symbol udávejte vaše číslo popisné domu v Loužnici a do poznámky Vaše jméno.

Pytle na tříděný odpad jsou zdarma!



POPLATEK ZA PSA

Za jednoho psa 80,- Kč

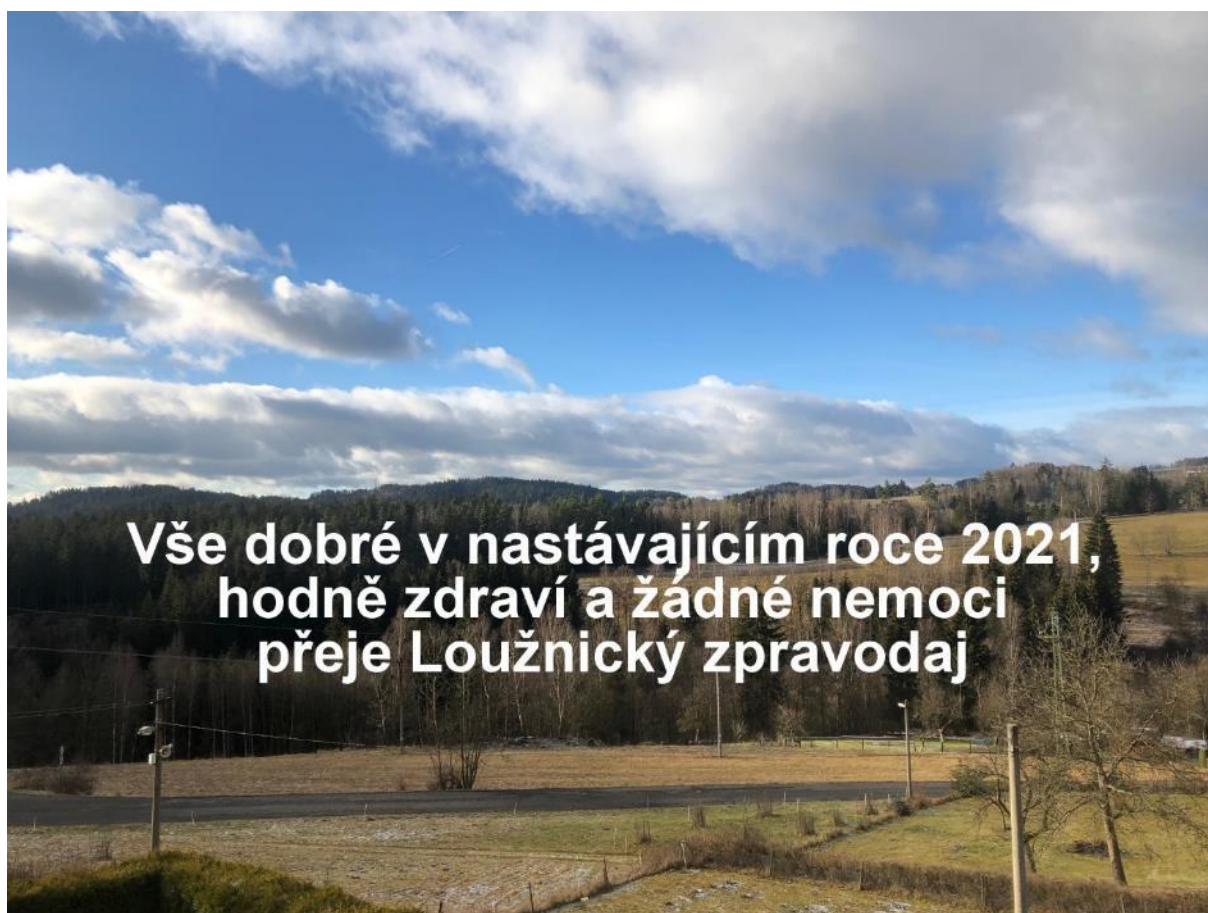
a za každého dalšího psa 120,- Kč

Možné je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

U platby psa přes bankovní účet udejte do poznámky Vaše jméno a jméno psa.

**Obecní úřad pouze přeúčtovává náklady spojené za svoz odpadů.
Cena se nezvyšovala od roku 2018, kdy svozová firma navýšila cenu již několikrát. Tedy po dobu tří let byla cena stejná.**



Všem věrným i občasným čtenářům děkuji za přízeň a podporu.
Přeji v novém roce hodně štěstí, zdraví, pohodu a samé dobré zprávy.

Vaše
Jana

SVAŘÁKOVÁ PROCHÁZKA

Ani silný déšť nepřerušil tradici setkání u Betlému, přit'uknutím svařákem a rozdáváním Betlémského ohně.



NEZNÁMÝ HROB V LOUŽNICI



Během vánočních svátků se objevil v louce u Modřínu „hrob“...

Po delším prozkoumání bylo zjištěno, že v Loužnici je pohřben rok 2020 a covid 19.

Doufejme, že tím se opět život navrátí do správných kolejí.

50.6869939N, 15.2578158E

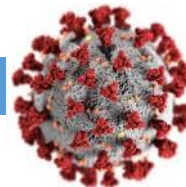


OBCHOD LOUŽNICE

OTEVÍRACÍ DOBA – VÁNOCE 2020

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
28.12.	29.12.	30.12.	31.12.	1. 1. 2021	2. 1. 2021	3. 1. 2021
ZAVŘENO	ZAVŘENO	8.00 – 12.00	8.00 – 12.00	ZAVŘENO	ZAVŘENO	ZAVŘENO
		OTEVŘENO	OTEVŘENO			





NOUZOVÝ STAV

Prodloužení nouzového stavu do 22. 1. 2021

Důvodem pro prodloužení nouzového stavu je trvající nepříznivá epidemiologická situace. Počty nakažených virem SARS-CoV-2 v České republice se totiž drží v nepříznivých hodnotách, což si vyžaduje nutnost pokračovat ve vládou nařízených krizových opatřeních.

Česko se v neděli vrací do nejvyššího stupně epidemického rizika. Ministři Jan Blatný a Karel Havlíček (oba za ANO) vysvětlili, jak budou vypadat dny minimálně do 10. ledna.

Poslední dny letošního roku budou poznamenány zhoršením epidemické situace, kvůli čemuž začnou platit další mimořádná opatření. Vláda na středním jednání rozhodla o přechodu na nejvyšší, pátý stupeň rizika v rámci systému PES.

Platit začne od neděle 27. prosince.



Jak budou vypadat následující dny:

Které obchody zůstanou otevřené?

Pravidla toho, které obchody mohou zůstat od 27. prosince otevřené, jsou obdobná jako na podzim. Kromě potravin a drogérií jsou to třeba lékárny, optiky, trafiky, květinářství a zámečnictví, automobilové myčky nebo výdejny zásilek.

Zavřené naopak musí zůstat například hračkářství, prodejny s koberci nebo nábytkem.

Jaké změny platí pro supermarkety?

Do 26. prosince platí v Česku čtvrtý epidemický stupeň, kdy musí mít obchody o svátcích zavřeno. Vláda ale rozhodla o výjimce pro obchody během Štědrého dne – mohou mít otevřeno do 12 hodin, tak jak jsou zákazníci z posledních let zvyklí.

Změnou je, že i v pátém stupni budou obchody otevřené během neděle. 27. prosince tedy bude možné jít nakupovat. Ovšem jen základní zboží.

Nově totiž budou podle Karla Havlíčka platit rovné podmínky pro malé obchody i supermarkety, které už nebudou moci nabízet například hračky – protože hračkářství musejí být zavřené. Mezi svátky tak bude možné nakoupit jen nutné zboží – škála je ovšem široká: potraviny, pohonné hmoty, kosmetika, hygienické zboží, léky a dioptrické potřeby, krmiva pro zvířata, stejně tak i květiny. Podle ministra Havlíčka z pietních důvodů.

Vycházení aneb Jak to bude na Silvestra?

Ministr zdravotnictví Jan Blatný na tiskové konferenci potvrdil, že vláda nechá věřícím občanům možnost jít během Štědrého večera na půlnoční mši.

Ale co se týče Silvestra, vyzval občany, aby se nescházeli a zůstali večer doma. Platit ostatně bude zákaz nočního vycházení od 21:00 do 5:00. Žádnou výjimku vláda neschválila.

A pro připomenutí: ve stupni 5 se mohou venku i uvnitř setkávat maximálně dva lidé – samozřejmě s výjimkou rodinných příslušníků.

Restaurace, bary, služby, fitness centra

Přechod do „pětky“ znamená opět i uzavření služeb, jako jsou například kadeřníci, pedikúra či manikúra.

Fungovat nemůžou ani ubytovací služby, ale i ani posilovny, wellness či bazény. Restaurace zůstanou uzavřené a dále mohou pouze nabízet jídlo přes okénko, a to v čase mezi 5:00 a 21:00.

Kdy půjdou žáci do školy?

Od 4. ledna se počítá s distanční výukou, do škol se po Novém roce vrátí jen žáci prvních a druhých ročníků základních škol a další, pro které bude platit výjimka z distanční výuky. Nadále fungují speciální a mateřské školy. Tento termín se bude vyvíjet podle epidemické situace.

Sjezdovky a vleky

Od 27. prosince musí provozovatelé lyžařských vleků ukončit provoz.

Návštěvy v domovech pro seniory

V domovech pro seniory a dalších sociálních zařízeních by měly platit stávající podmínky pro vstup – tedy negativní test na covid, který je maximálně 48 hodin starý.

<http://www.louznice.com/2012/urdeska/deska/sb242-20%2027122020.pdf>



ZE SVĚTA

LIBERECKÝ KRAJ

Silniční správní úřad a Policie ČR daly podnět k úpravě několika nehodových úseků na silnicích I. třídy. Lepšího vyznačení se již dočkal směrový oblouk v Hejnické ulici v Liberci. Zdrsněním prošla vozovka v Mníšku u Liberce. Na jaře budou pokračovat úpravy státní silnice v obci Mníšek výměnou vozovky s protismykovými vlastnostmi. Úprav se dočká i lokalita v Dolánkách u Turnova.



Vytipované nehodové lokality v kraji se pro bezpečnost upraví a označí

Silniční správní úřad a Policie ČR daly podnět k úpravě několika nehodových úseků na silnicích I. třídy. Lepšího vyznačení se již dočkal směrový oblouk v Hejnické ulici v Liberci. Zdrsněním prošla vozovka v Mníšku u Liberce. Na jaře budou pokračovat úpravy státní silnice v obci Mníšek výměnou vozovky s protismykovými vlastnostmi. Úprav se dočká i lokalita v Dolánkách u Turnova.

Krajský úřad Libereckého kraje ve spolupráci s dopravními inspektoráty Policie ČR vyhodnotil na základě statistik vybrané úseky státních silnic v kraji jako nehodové a zavedl několik dopravních bezpečnostních opatření.

Ředitelství silnic a dálnic České republiky (ŘSD) již upravilo některé úseky na silnicích I. třídy.

„U složitějších lokalit zadáváme u dopravních inženýrů podrobnější studie, které navrhnu konkrétní opatření," sdělil ředitel liberecké správy ŘSD Jan Wohlmuth. Po posouzení křižovatky silnice I/13 se silnicí III/27253 mezi Mníškem a Albrechticemi u Frýdlantu došlo k úpravám dopravního značení, snížení rychlosti a zlepšení průjezdu vozidel křižovatkou.

Dalším problematickým úsekem je vozovka v Hejnické ulici v Liberci. „Chtěl bych poděkovat Ředitelství silnic a dálnic za spolupráci v řešení odstranění nehodových lokalit. Před zimním obdobím došlo například k doplnění vodicích desek a psychologických prvků na zmíněné komunikaci," řekl Jan Čáp, vedoucí odboru dopravy Krajského úřadu Libereckého kraje.

Dočasnou úpravou na podzim prošel i úsek silnice I. třídy číslo 13 v Mníšku, konkrétně pravotočivá zatáčka na začátku obce ze směru do Liberce. Za mokra se na vozovce dostávají často vozidla do smyku. Proto byl úsek zdrsněn odfrézováním a na jaře příštího roku se plánuje trvalá úprava povrchu silnice. „Po skončení zimního období provedeme výměnu povrchu vozovky za povrch s protismykovými vlastnostmi. Úsek silnice bude doplněný i psychologickými prvky," doplnil Jan Wohlmuth.

Silniční správní úřad v současné době projednává i zlepšení dopravního opatření v úseku silnice I. třídy číslo 10 v Dolánkách u Turnova. Tam došlo minulý týden v nočních hodinách k dopravní nehodě se zraněním čtyř osob. Osobní automobil narazil do stěny domu. „Necháme prostřednictvím správce komunikace prověřit vlastnosti povrchu vozovky, do doby prověření zvažujeme doplnit dopravní značení a zařízení," dodal Jan Čáp.



LIBERECKÝ KRAJ

Liberecký kraj opět po roce představuje výsledky své dosavadní práce. Činí tak každoročně, a to prostřednictvím tradiční brožury. Veřejnost se v ní dozví kompletní informace o letos dokončených projektech, investicích a záměrech kraje na další rok. Brožura je k volnému odběru na krajském úřadě nebo si můžete prolistovat její

elektronickou verzi zde: <https://poradenstvi.kraj-lbc.cz/getFile/case:show/id:1087810/2020-12-10%2021:53:44.000000>.

„V této nové publikaci shrnujeme to, co se nám za tento rok podařilo a na čem je třeba do budoucna dále pracovat. Veřejnost takto ucelenou zprávu o naší činnosti dostává každý rok," uvedl k čerstvě vydanému materiálu hejtman Martin Půta.

<http://www.nasejablonecko.cz/>





KULTURA a POZVÁNKY

POKUD BUDE OPĚT SVĚT ZASE NORMÁLNÍ: AKCE V LOUŽNICI 2021

TŘI KRÁLOVÉ

Ve středu 6. ledna 2021,

proběhne tradiční obchůzka tří králů, kteří Vám vinšují a na dveře napíší: K+M+B 2021

HAHA PLES

Pokud bude příznivý čas, zorganizuje SDH Loužnice tradiční Hasičsko-haluškový ples

KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 1. dubna 2021,

proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 5. dubna 2021,

proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

V pátek 30. dubna 2021,

proběhne klasické pálení čarodějnic v režii SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 8. května 2021,

Zahájí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2021

DĚTSKÝ DEN

PUTOVÁNÍ ZA LOUŽNICKÝMI STRAŠIDÝLKY

V sobotu 26. června 2021,

na koupališti v Loužnici, proběhne další dětský den.

SVATÝ VÁCLAV

V úterý 28. září 2021 proběhne tradiční mše u zvoničky v Loužnici

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 27. listopadu 2021,

proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu v Loužnici.

Připraveno bude občerstvení a malý kulturní program.

BARBORKY

V pátek 3. prosince 2021,

budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠ

V neděli 5. prosince 2021,

se můžete těšit na obchůzku svatého Mikuláše se svojí družinou.

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO

V úterý na štědrý den 24. prosince 2021 od 14 hodin

proběhne „Štědrodenní setkání“ u Betlému, kde si navzájem popřejeme krásné svátky a předáme si betlémské světlo.



POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windty.com>
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://www.hydronet.cz/content/cz/Default.aspx>



PRANOSTIKY

28.12.

Na Mlád'átka když prší, osypají se děti.
 Prší-li na Mlád'átka, budou děti mřítí.
 Je-li na Mlád'átka mha, mrou děti.
 O Mlád'átkách den se omlazuje.
 Padají-li na Mlád'átka velké kusy sněhu, mřou velcí lidé; pakli malé – děti.

31.12.

O Silvestru papeži snížek si již poleží.
 Na Silvestra větry a ráno slunce svítí,
 nelze nám dobrého vína se nadíti.
 Když na Silvestra ráno sluní, v noci prudký vítr zavěje,
 není na vína hrubé naděje.

1.1.

Připadne-li na pátek, nutno se obávat očních nemocí, také lidé budou hojně mřítí, a dokonce hrozí i válka.
 Na Nový rok o slepičí krok.
 Jak na Nový rok, tak po celý rok.
 Na Nový rok zrána jasné lesky, prorokují v létě časté blesky.
 Na Nový rok déšť – o Velikonocích sněh.
 Nový rok tmavý – Velká noc bílá.
 Na Nový rok ráno nebe rudé – nepohoda, svízel velká bude.

2.1.

Jaké počasí na svatého Makaria bývá, takové se i v září ozývá.
 Když Makary pohodlný, září bude chladný.
 Jestliže na ochtáb (oktáv) svatého Štěpána slunce svítí, ovčího dobytka budeme hojnost mítí.

3.1.

Třetí den ledna jasný – časné bouřky.
 Je-li po 3. lednu počasí krásné, přijdou na jaře bouře časné.

FÁZE MĚSÍCE

30.12.



Úplněk

6.1.



První čtvrt'

13.1.



Nov

Slunce Měsíc 30.12. 2020

Vychází: 7:47 Vychází: 16:06

Zapadá: 15:52 Zapadá: 08:08



LUNÁRNÍ KALENDÁŘ PRO TENTO TÝDEN

O co se starat na svém těle a na zahradě:

28.12. - Ramena, paže, ruce, dýchací orgány, průdušky, plíce, nervové spoje pro sensoriku a motoriku, krevní kapiláry (výměnný systém). Tyto orgány jsou dnes citlivé, proto se snažte o ně pečovat a nezatěžovat je.
 Lékařský zákrok: Při dorůstající Luně se zákrok nedoporučuje.

29.12. – 31.12. - Žaludek, sliznice, vaječníky, děloha, vagina, prsa, pohrudnice, pobřišnice, lymfatický systém, sternální kost. Tyto orgány jsou dnes citlivé, proto se snažte o ně pečovat a nezatěžovat je.

1.1. – 2.1. - Srdce, aorta, krevní oběh, krevní tlak, srdeční puls. Tyto orgány jsou dnes citlivé, proto se snažte o ně pečovat a nezatěžovat je.
 Lékařský zákrok: Při ubývající Luně je lékařský zákrok možný.

3.1. - Slinivka břišní, tenké střevo, slepé střevo, tlusté střevo, trávicí ústrojí, dvanácterník, konečník, smyslové orgány: oči a uši. Tyto orgány jsou dnes citlivé, proto se snažte o ně pečovat a nezatěžovat je.

ÚKAZY NA OBLOZE

3.1.2021 v 5:50 - 5:53 jasný přelet ISS. Maximum meteorického roje Kvadrantid (ZHR 120); po setmění lze pozorovat dlouhé meteory letící ze severu

Planety:

Merkur - Ve druhé polovině měsíce večer nad JZ obzorem v souhvězdí Kozoroha
 Venuše - Začátkem měsíce ráno nízko nad JV obzorem

Mars - V první polovině noci

Jupiter - Začátkem měsíce nízko nad JZ obzorem v souhvězdí Kozoroha

Saturn - Začátkem měsíce nízko nad JZ obzorem v souhvězdí Kozoroha

Uran - V první polovině noci v souhvězdí Berana

Neptun - Večer na JZ v souhvězdí Vodnáře

Konjunktura Saturnu a Jupitera vyfocená v Jihoafrické republice.





SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:

23.12.2020	Martin Praveček
28.12.2020	David Skrbek
28.12.2020	Vladimíra Šmídová
28.12.2020	Josef Krutiš
29.12.2020	Marcela Kracíková
30.12.2020	Bartoloměj Bernt
31.12.2020	Miroslav Slavík
31.12.2020	Bedřich Rathouský nejm.
2.1.2021	Věra Absolonová
3.1.2021	Noemi Skrbková
3.1.2021	Barbora Sedláčková

VÝROČÍ

- 28.12.1941 – Byla přesunem parašutistů zahájena operace Anthropoid.
29.12. 1989 – Československým prezidentem byl zvolen dramatik a disident Václav Havel.
30.12. 1977 – František kardinál Tomášek jmenován 34. arcibiskupem pražským.
31.12. 1992 - Ve 24.00 zaniklo Československo (ČSFR), rozdělilo se na Českou republiku a Slovenskou republiku.
1.1. 1784 – Začaly se vést meteorologické záznamy v Klementinu.
1.1. 1876 - V Rakousku-Uhersku se začala oficiálně používat metrická soustava.
2.1. 1961 – Poprvé se z rozhlasu ozvalo: Dobrý večer, děti! Dovolíte, jsem Hajaja..
3.1. 1496 – Leonardo da Vinci v Milaně neúspěšně testuje svůj "létající stroj"

VÝZNAMNÉ DNY

- 29.12. - Mezinárodní den biologické různorodosti
1.1. - Den obnovy samostatného českého státu. Nový rok. Mezinárodní den míru

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:



POČASÍ V ROCE 1935

*Zima byla dosti tuhá a dlouhá.
Na svatého Josefa bylo ještě značně sněhu. V zimě byly pak časté foukanice.
Jaro bylo velmi pozdní na 1. května (Svátek práce) byl den jak o vánocích, mraz, sníh a vítr.
Léto bylo teplé a velmi suché.
Podzim také teplý.
Úroda obilí byla průměrná.
Sena bylo mnoho, otavy, následkem sucha, málo.
Brambor méně jak v minulém roce.
Ovoce bylo u nás hojně.*

VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU:

**VŠEM K JEJICH JMENINÁM
GRATULUJEME!!!
28. 12. 2020 – 3. 1. 2021**

28.12. - BOHUMILA je ženské křestní jméno. Ženský protějšek mužského jména Bohumil.

29.12. - JUDITA pochází z hebrejského slova יהודית Jehúdít „Židovka“.

30.12. - DAVID je mužské jméno pocházející z dávno zaniklé ugaritštiny, v níž znamená davidu „náčelník“, lidová etymologie jej spojuje s hebrejským dód „miláček“ a „strýček“.

31.12. - SILVESTR (v některých jazycích a dříve také v češtině Sylvestr) je mužské křestní jméno latinského původu (latinsky silva – les, silvestris – lesní, tedy „muž z lesa“).

1.1. – NOVÝ ROK

MEČISLAV je mužské jméno slovanského původu. Znamená slavný mečem.

2.1. - KARINA je ženské křestní jméno. Jméno vzniklo splynutím dvou obdobně znějících jmen. Italské Carina („hezka, milá“) a severské zkráceniny Kathariny („čistá, cudná“).

3.1. - RADMILA (Radomila) je ženské křestní jméno. Jméno Radmila je slovanského původu, je ženským protějškem jména Radomil. Znamená „rozradostňující, milá“. Někdy je dáváno do spojitosti s latinským jménem Gaudencia, které má podobný význam, radující se.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

SLZOVKA - BÍLÁ PERLA

Často se jí přezdívá Jobovy slzy, kdy svým tvarem kapky připomíná utrpení biblického Jób. Toho vydává Bůh do rukou Satana, aby temné síle dokázal, jak bohabojný je tento muž, jak oddán víře, dobru a lásce. I přes velkou spoustu osobních tragédií Job obstojí a neztratí nic ze své čisté duše. Prolije však mnoho slz, zde připodobnění k slzovce. Jeho příběh končí dobře, neboť v zkoušce obstojí, čímž je mu dopřáno náležité odměny. Vraťme se však zpátky k oné léčivé potravíně, kterou řadíme k nejstarším pěstovaným plodinám světa. Její kořeny spadají do východní Asie, přesněji Srí Lanka, Indie, ale také Čína či Malajsie. Ve své podstatě se jedná o jednoletou tropickou travu, která je neuvěřitelně přizpůsobivá. Lehčí písčité či těžká jílovitá půda, kyselá či alkalická zemina, mírné vlhko, ale také silně promočená půda, zde všude se slzovka ujme, aby vyrostla do výšky dvou až tří metrů. Typická jsou výrazná kolénka, listy, které se vyznačují vlnitými okraji. V období dozrávání jsou klásky naplněny semeny, pro která je charakteristická podélná rýha. A tak pak činí slzovku vizuálně zajímavou.



Slzovka je velmi často spojována s tradiční čínskou medicínou (TCM), která ji pokládá za léčivý základ kuchyně. Zvláště tam, kde je vyčerpaná slezina. Tím, že se slzovka vyznačuje detoxikačními účinky, napomáhá čistit střevo, což se pak projeví rovněž na kůži. Podporuje tedy eliminaci akné či jiné hnisavé záležitosti kůže, které jsou odrazem nezdravého vnitřního prostředí. Ze slzovky lze připravit šlémovitý odvar, podporující jaterní funkce, čímž rovněž posiluje tělo, které snáze detoxikuje. Šlém je snadno stravitelný, čímž lahodí slabému žaludku či střevům. Dle tradiční čínské medicíny slzovka zvláčňuje a změkčuje, čímž uvolňuje živočišné tuky a zatuhlá ložiska škodlivin, rovněž pomáhá zbavit se hlenu.

Stejně, jako třeba bezlepkové jáhly, je i slzovka výborným zdrojem cenných minerálních látek, najdeme zde pěkné množství hořčíku, vápníku, fosforu, manganu, zinku, železa, draslíku. Z vitamínů pak vitamíny skupiny B. Zcela chybí céčko. 100 g slzovky obsahuje 52 % sacharidů, 18 % bílkoviny, 7 % tuku, určité % zaujímá také voda. Slzovka je přirozeně bezlepková, lze ji zařadit do diabetické či redukční diety, samozřejmě ji je třeba započítat do sacharidového příjmu dne. Při diabetu ji doporučuji kombinovat s rýží naural, která má o něco lepší glykemický index, nežli rýže Basmati.

Slzovku lze tedy použít při:

- detoxikaci
- průjmeh
- žaludečních či střevních problémech
- zahlenění
- zápalu plic či průdušek
- otocích
- zánětech močového měchýře
- zvýšeném LDL cholesterolu

Na slzovku si dají pozor těhotné ženy, neboť celkově vysušuje, což nesvědčí děložní sliznici.

Jak s ní pracovat v kuchyni

Dříve, než ji povaříme, je dobré slzovku na pár hodin namočit, spěcháme-li, postačí i hodina.

Většinou se používá v doprovodu jiných přílohových potravin, například rýže. Lze ji však zkombinovat s čímkoli dalším. Jelikož se vaří déle, je dobré vybrat potraviny s podobnou potřebou varu.





LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



KUŘECÍ SALÁT

4 lžíce sójové omáčky, 2 vykostěná kuřecí prsíčka bez kůže, 4 lžíce citronové šťávy, lžici cukru (podle chuti můžete dát i víc), 1/2 lžičky nahrubo namletého černého pepře, 1 najemno nasekanou malou chilli papričku bez semínek, 200 g najemno nakrájeného bílého zelí, 2 středně velké mrkve, krájené najemno, 1 malou cibuli, nakrájenou na tenká kolečka, 4 lžíce nahrubo nasekaných bylinek, třeba 2 lžíce lístků máty a 2 lžíce lístků koriandru nebo petrželky, nasekanou čerstvou mátu na ozdobu, 2 lžíce najemno nasekaných solených arašídů na ozdobu. Na zálivku: 3 stroužky česneku, 3 větší čerstvé chilli papričky, rozpůlené a bez semínek, lžici cukru krupice, 3 lžíce octa. Kuřecí maso vložte do vařící vody s

polovinou sojové omáčky. Deset minut povařte a maso nechte vychladnout. Pak je nakrájejte najemno. Zbylou omáčku mezitím ve velké míse smíchejte s citronovou šťávou, cukrem, pepřem a nasekanou chilli papričkou. Do směsi přidejte zelí, mrkev, cibuli i kuře s bylinkami a dobře promíchejte. Přikryté nechte v chladničce marinovat alespoň dvě hodiny (nejlépe však přes noc). Na zálivku zpracujte v hmoždíři tloučkem česnek, chilli papričky i omáčku a cukr tak, aby vznikla pasta. Přimíchejte ocet a šest lžic vody. Vlijte na salát.



KUKUŘIČNÉ LÍVANCE

350 g kukuřičných zrn (konzervovaná sced'te), 2 vejce, 5 lžic mléka, 20 g rozpuštěného másla, 80 g hladké mouky prosáté se lžičkou prášku do pečiva, 2 jemně nakrájené cibulky, nejlépe jarní, 1/2 lžičky soli, 4 lžíce slunečnicového oleje na smažení, 8 plátků libové slaniny, 4 rajčata, rozpůlená, olivový olej na pokapání, sůl a pepř. Připravte těstíčko. Nejdřív zapněte gril na vysoký stupeň. Pokud jste zvolili čerstvou kukuřici, nejprve odstraňte listy a poté velkým ostrým nožem seřízněte zrnka z klasu. Pět

minut vařte v hrnci vody, pak je osušte a nechte vychladnout. Mezitím ušlehejte vejce, mléko a máslo; přimíchejte mouku i sůl a zpracovávejte, dokud není těsto hladké. Na závěr přihod'te kukuřici a jarní cibulku. Ogrilujte rajčata a slaninu Rajčata naskládejte rozkrojenou stranou nahoru na velký plech, pokapejte je olivovým olejem, osolte a opepřete. Slaninu položte v jedné vrstvě vedle rajčat. Grilujte 8–10 minut, dokud rajčata nezměkknou a slanina není křupavá. Nezapomeňte ji v polovině grilování otočit. Osmažte lívance. Zatímco se slanina griluje, rozpalte ve velké pánvi slunečnicový olej. Nalijte na něj čtyři lžíce těstíčka a smažte po každé straně minutu nebo dvě, dokud placičky nejsou nafouknuté a zlatavé. Pokračujte, dokud nepoužijete všechno těsto; lívance nechte okapat na ubrouscích nebo kuchyňském papíru. Podávejte s rajčaty, slaninou, případně chilli omáčkou na dochucení.



BRAMBOROVÝ ZÁVIN

1 kg brambor, uvařených zhruba dvě hodiny předem a vychladlých, 500 g polohrubé mouky, 1/2 sáčku prášku do pečiva, 50 g změkklého másla, 2 lžíce mléka, špetku soli, Na náplň: 100 g másla nebo olivového oleje, 1 kg zelí, jemně nakrájeného, 1 jemně nakrájenou střední cibuli, 1 lžíce hladké mouky na zaprášení, 3 lžíce octa, 4 lžíce cukru, 1 lžičku soli, hrst rozinek, pepř a kmín na dochucení, 1 žloutek, 100 g mandlových lupínků, tuk na pomaštění plechu.

Brambory oloupejte a prolisujte, rozdrťte nebo zpracujte s pomocí robota (kruhadlem s malými otvory). Dejte je do mísy a prosijte na ně mouku s kypřicím práškem. Přidejte máslo, mléko

a špetku soli. Vše zpracujte na polotuhé těsto a nechte je chvíli odpočinout pod nahřátou miskou. Ve velkém kastrolu rozehejte tuk a osmažte na něm cibuli. Přidejte zelí, dobře promíchejte, osolte a nechte pět minut podusit. Zaprašte moukou a podlijte trochou studené vody. Dobře promíchejte, aby se netvořily žmolky; pokud je třeba, ještě podlijte. Přidejte rozinky a duste čtvrt hodiny, až zelí změkne. Dochut'te octem, kořením a cukrem a znovu promíchejte, ale už nevařte.

Troubu předehřejte na 200 °C, horkovzdušnou na 180 °C. Těsto rozválejte na pomoučené ploše na plát o síle asi 5 mm, rozetřete na ně podušené zelí, srolujte jako závin a položte na plech vyložený papírem na pečení. Potřete žloutkem rozmíchaným s trochou vody, posázejte mandlovými lupínky a pečte do zlatova (asi půl hodiny).

DŮM a ZAHRADA

Zahrada v lednu



Na každé zahradě zůstaly na záhonku nějaký ty trvalky. Tyto víceleté rostliny nám dějí radost několik sezon, tedy pokud se o ně postaráme. Ne každá je mrazuvzdorná, proto je dobré je mít pod ochranou. Škody může napáchat i střídání teplot a ostré slunce. Nejlevnější je nahrnout na záhony spadlé listí. Dražší a pohlednější je využití netkané textilie. Když napadne sníh a pak roztaje, trvalky zkontrolujte. Nové výhonky by se měly nad povrchem půdy objevit až v březnu a dubnu. Když budou krčky už vytažené, přitlačte je zpátky do půdy.

Zahrada by měla být v lednu v klidu, spát a nabírat sílu na další sezonu. Ale to neznamená, že se o ni teď vůbec nemusíte starat. Každý týden se raději vydejte na obchůzku a zkontrolujte, jestli jsou všechny zimní úpravy a zábaly v pořádku. Především dejte pozor na zabalené květináče, ve kterých by mohly rostlinám promrznout kořeny. Hlavně majitelé psích mazlíků by se měli přesvědčit, že jim jejich čtyřnozí přátelé nerozhrabali chvojí a slámu, kterými jsou zakryté bylinky, nebo jahodové záhony. Při té příležitosti se podívejte, jestli jsou stále dobře nakopčené růže.

Během hodně chladné zimy s přívalem sněhu se snadno může stát, že se vaše stromky a keře stanou vítaným zpestřením jídelničky divokých zvířat. Nejlépe tomu zabráníte, když kmínky obalíte třeba králíčím pletivem nebo speciálními spirálami, které koupíte třeba v hobby marketu. Dobrou službu udělají repelentní nátěry. Když už se nějaké zoubky do dřeva zakousnou, ošetřete ránu štěpařským voskem. A tak hned začnete hledat cestičku, kterou se k vám nechtění strážníci dostali. Nejprve zkontrolujte plot, aby v něm nebyla díra. Případně ji hned zakryjte. Další cestou, kterou se mohou zvířata dostat na jinak neprodyšně zavařenou zahradu, jsou haldy sněhu. Každý se je snaží nahrnout ke krajům k plotu, a tak se touto cestou hbitá a hladová zvířata snadno stanou i přes vyšší plot. Dobrým trikem je dávat kus od zahrady pro zvířata krmení. Třeba jablíčka.

Co ještě můžete udělat:
pravidelně sypte ptáčkům. Čím větší bude mráz, tím víc.

když mrzne, nechodte přes trávník, aby se nepolámala stébla.

kontrolujte uložené hlízy jirín a cibuloviny, jestli je nenapadla plíseň.

plánujte, které nové rostliny si vysadíte na záhony

vysadte si bylinky za oknem.

hlídejte zazimované balkonovky, aby se na nich nešířili škůdci.

ve slunečných dnech dávejte pozor, aby pokojové rostliny za oknem nespálily paprsky.

praskliny v kůře stromů vzniklé mrazem zatřete štěpařským voskem.



JAK NA KOCOVINU?

Pokud se chystáte během vánočních svátků a příchod Nového roku řádně oslavit alkoholem, zde máte pár tipů jak oslavu zvládnout.

NEMÍCHAT A PÍT HODNĚ TEKUTIN

Toto staré pravidlo je bohužel u velkého množství pijáků podceňováno. Pokud vydržíte pít celý večer pouze jeden druh alkoholu, váš žaludek bude jistě nadšený. Rovněž, pokud alkohol pravidelně prokládáte nealkoholickými nápoji, můžete se zbavit ranního stavu dehydratace, kterému se lidově říká „sušák“. Bohužel nealkoholické nápoje jsou mnohdy dražší než ty alkoholické, proto se jedná o poměrně drahý recept proti kocovině.



přetíží. Stojí to ovšem za vyzkoušení.

Opít se znovu proti kocovině funguje zaručeně. Bohužel po opětovném vystřízlivění je vám ještě mnohem hůře. Výhoda tohoto řešení je ale ve rčení „co můžeš udělat dnes, odlož na zítřek a dnes máš volno“, které platí i na kocovinu.

PROKLÁDÁNÍ ALKOHOLU MASTNÝM JÍDLEM

Existuje historka o tom, že ruští agenti KGB před společenskými akcemi vždy vypili sklenici oleje. Mastnota jim poté zaplnila střeva a vypitý alkohol se velmi špatně v trávicím systému vstřebával. To jim umožnilo zůstat při smyslech a lehce zjišťovat tajné informace. Pravdivost příběhu prokázat nemůžeme, co však je vyzkoušené, je fakt, že mastné jídlo vám při konzumaci alkoholu od jeho působení skutečně uleví.

VYPROŠŤOVÁK

Účinek tzv. mírného množství alkoholu na kocovinu je diskutabilní a zcela individuální věcí. Někomu se skutečně udělá lépe, někomu se zase

KOFEIN

Kofein napravuje fyzickou únavu organismu a má povzbuzující účinky. Přesto je dvousečnou zbraní, protože kofein (stejně jako alkohol) odvádí z těla tekutiny. Požití kafe nebo energetických nápojů se proto doporučuje až poté, co jste se vypořádali s dehydratací a tekutiny do organismu doplnili.

FYZICKÁ AKTIVITA

Přemluvit se po flámu na sport je věcí opravdu silné vůle. Sport je ale jedním z nejlepším receptem na kocovinu a zbaví vás jí téměř zaručeně. Mnohdy jste i po podobné „léčbě šokem“ schopni náročnější psychické práce.

SPRCHA

Večer i ráno se osprchujte. Střídání teplých a studených proudů vody dělá učiněné zázraky. Alkohol sice neodbourají, ale budete se cítit skvěle. V místnosti, kde spíte, pořádně vyvětrejte. Na velké sportování to asi nebude, ale procházka na čerstvém vzduchu provětrá hlavu. Nadměrný příjem alkoholu překyseluje tělo. Neutralizujte proto žaludeční kyseliny např. anacidem.

JÍDLO

Pokud je vám po ránu „ouvej“, dobře pomáhá silný vývar hovězí, slepičí, kuřecí nebo zeleninový. Osvědčily se i nakládané okurky, kyselé zelí nebo slaneček. Kocovinu lze utlumit i přípravky z aloe, ty je však lépe si vzít raději ještě před oslavou. Druhý den vám udělá dobře bylinkový čaj, nejlépe mátový. Stoprocentně nefunguje černá káva. Ta jen podráždí už tak rozbouřený žaludek a k vystřízlivění nepřispívá.





LOUŽNICKÉ TRADICE

SILVESTR



Poslední prosincový den je zasvěcen památce papeže Silvestra I. (východní církev slaví svátek sv. Silvestra až 2. ledna). Dnes tolik oslavovaný svátek se původně nespojoval se žádnými zvyky a obyčejí. Datum 1. ledna sice jako první novoroční den přijali křesťané spolu s juliánským kalendářem, ale konec kalendářního roku připadal během staletí v jednotlivých zemích na různá data, např. 1. březen, 25. březen, 25. prosinec. Silvestrovská noc získala na významu až když se v průběhu 16. století ve většině západokřesťanských zemí ustálil kalendář gregoriánský a nový rok na 1. leden. Oslavy posledního dne neměly pro svůj pohanský původ moc velkou oblibu (ve starém Římě loučení se starým rokem provázelo nevázané veselí). Až teprve hospodářský rozvoj v 19. století proměnil silvestrovskou noc v jednu z nejbujnějších oslav roku.

Kdo by neznal pranostiku: "Jak na Nový rok, tak po celý rok"?

Co to ale pro nás znamená?

Určitě bychom měli vynést všechny odpadkové koše, převléct dočista

všechno povlečení v postelích, vyprat a vyžehlít prádlo, aby nikde nezůstal nějaký "rest".

Co je ale nejdůležitější - buďme na sebe milí a hodní!!! Pokud se budete cítit šťastni tento den, pak by se Vám štěstí nemělo vyhybat ani v novém roce.



Rady na závěr:

Neservírujte na Nový rok drůbež, ať Vám neuletí štěstí!

Na svátečním novoročním stole by naopak neměla chybět čočka, aby se rozmnožovaly peníze.

K hezkému zvyku patří posílání tzv. PF, což znamená Pour féliciter (Pro štěstí). Jde o starší sestřenice vánočních blahopřání, liší v námětech i obsahu. Romantičnost zasněžených Vánoc je nahrazena zátiším s hodinami odměřujícími poslední minuty starého roku nebo bujaré hýření veselých pijáků. Vynálezcem novoročenek byl český šlechtic. Hrabě Karel Chotek, nejvyšší purkrabí v Čechách, vyklouzl v

roce 1827 z nepříjemné situace s elegancí sobě vlastní tak, že místo aby přijímal zdvořilostní návštěvy od rána do večera, začal rozesílat blahopřejné lístky. Říkalo se jim omluvenky a zdobil je hezký obrázek.

V naší republice roznesou poštáři každý rok na 30 milionů vánočních a novoročních přání. I přes rostoucí vliv počítačů a mobilních telefonů tištěná PF neztrácejí na kráse.

A něco o jménu Silvestr:

Silvestr (v některých jazycích a dříve také u nás Sylvestr) je mužské křestní jméno latinského původu (latinsky silva – les, silvestris – lesní, tedy „muž z lesa“). Podle českého a slovenského kalendáře má svátek 31. prosince (protože 31. prosince 335 zemřel papež Silvestr I.), tedy na konci roku, proto na tento den připadají silvestrovské oslavy. Ženským protějškem je Silvie.

Zdrobněliny: Silva, Silves, Silvan, Silvek, Silvio

Známí nositelé jména:

Silvestr Hetzer – opat cisterciáckého kláštera v Plasích

Silvestr I. – papež katolické církve

Silvestr II. – papež katolické církve

Silvestr III. – papež katolické církve

Sylvester Stallone – herec

Sylvestr Krnka – puškař a vynálezce



ZASÍLÁNÍ PF - POUR FÉLICITER - PRO ŠTĚSTÍ



První blahopřejné lístky k Vánocům byly zaznamenány v tiskárně ve skotském Edinburghu v roce 1841. Za vynálezce novoročenek je považován úspěšný londýnský obchodník Sir Henry Cole, který si nechal natisknout první novoroční přání v roce 1843.

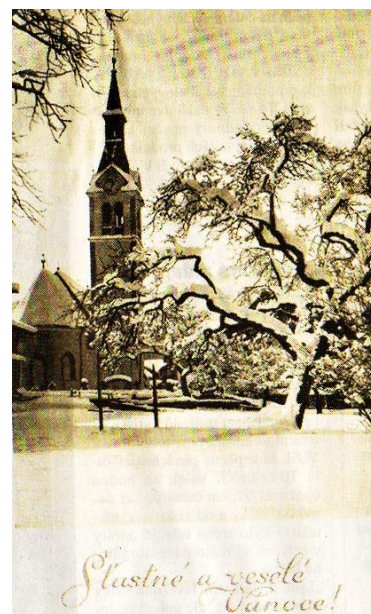
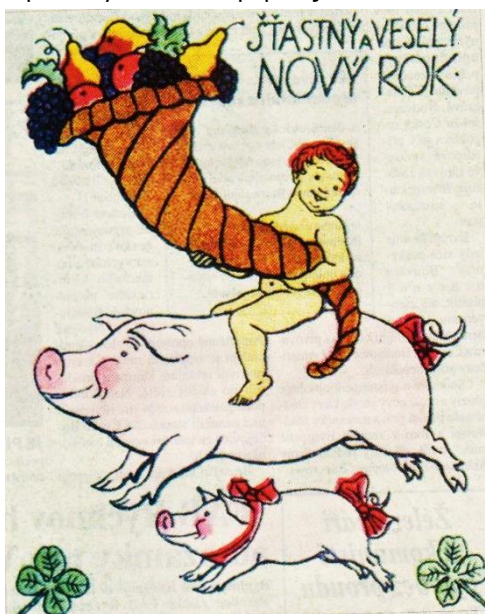
Hrabě Karel Chotek z Chotkova a Vojnína zaslal první novoročenku v Čechách tedy spíše Rakousku Uhersku. Byl to velice aktivní úředník rakouské monarchie, který se ve své funkci nejdříve zasloužil o rozvoj Istriie, poté se vrhl na rozvoj Tyrolska a v roce 1926 se stal nejvyšším purkrabím českého království. V Čechách organizoval rozsáhlou výstavbu infrastruktury, inicioval rozsáhlou výstavbu silnic,

vybudování koňské dráhy z Českých Budějovic do Lince, zřízení paroplavby po Labi a výrazně změnil ráz Prahy – byly dlážděny náměstí a ulice, zakládány sady a stromořadí, stavěny nové společenské a charitativní budovy. To co se mu povedlo v Praze, mu však nestačilo. Z jeho iniciativy vznikaly okrašovací komise, které měly za úkol provádět rozvoj ostatních českých měst, jako se tomu dělo v Praze. Pro svou loajalitu Habsburkům, ale především pro své organizační schopnosti byl dokonce vyznamenán Řádem zlatého rouna. A to byl navíc považován za velkého českého vlastence.



V tomto pracovním a společenském nasazení již neměl čas a síly dle zavedených zvyklostí přijímat zdvořilostní návštěvy k novému roku a osobně navštívit všechny své známé. Aby se těmto společenským povinnostem vyhnul, ale elegantně, dostal nápad. V roce 1827 nechal vytisknout u ředitele Pražské kreslířské akademie, pana Josefa Berglera, vznešené umělecké kartičky s rytinou a omluvným textem, no prostě omluvenky a začal je hromadně rozesílat. Tyto kartičky slavily úspěch a brzy se změnily v klasické novoroční blahopřání uměleckého charakteru a hromadně se šířily všemi směry. Hrabě Karel Chotek tedy ukázal světu novoročenky o celých 15 let dříve než Sir Henry, ale to je jako s bleskosvodem Prokopa Divíše....

A dnes, stejně jako před více než 180 lety, jsou novoročenky stejně oblíbené a i dnes jsou vlastně takovou hezkou omluvenkou, protože určitě nestihnáme všechny své příbuzné, známé, přátele i nepřátele a obchodní partnery navštívit a popřát jim k novému roku osobně.





NOVÝ ROK - 1. LEDEN

Říká se jak na Nový rok, tak po celý rok.

A protože je Nový rok dnem svátečním, tak bychom jej měli prožít svátečně a dle krásné české tradice.

Ráno posnídáme Vánočku, kterou jsme si schovali ze Štědrého dne.

Ti co neslaví Silvestra doma, si ji nezapomenou vzít s sebou, aby aspoň symbolicky byli s rodinou.

Na Nový rok celý den vládne krásná čistá jiskřivá nálada a abychom si ji řádně užili, měli bychom mít všude čisto a vyvětráno a na to máme ráno a dopoledne. Hospodyňka nezapomene, že stejně jako na Štědrý den nesmí viset prádlo a nepere se.

Ani tento den neděláme předsevzetí, to uděláme až po Třech králích (6. ledna).

Pěkně se oblékneme, abychom podpořili sváteční náladu.

Tradičně se dělá rodinný oběd.

K obědu se podává čočka s uzeným nebo ovarem, abychom měli hojnost celý rok. Vegetariáni si k čočce dají pouze kyselou okurku.

Můžeme doplnit o čočkovou polévku.

K obědu se nepodává peří - drůbež, aby nám neulétlo štěstí a peníze od rodiny.

S každým koho potkáme, popřejeme si vše dobré do nového roku a svým blízkým věnujeme drobnost pro štěstí: podkovu, čtyřlístek, komíníčka či prasátko.

Odpoledne strávíme v příjemném rozjímání s rodinou, můžeme oblažit tělo a jít na procházku.

POKUD SITUACE DOVOLÍ, VYDEJTE SE NA NOVOROČNÍ VÝSTUPY:



NOVOROČNÍ VÝSTUPY

Tradiční akcí na Nový rok jsou v našem kraji výstupy na kopce a rozhledny.

KOZÁKOV - tradiční hvězdíkový výšlap k turistické chatě KČT na Kozákově. Vyjít můžete ze všech směrů

JEŠTĚD - Místo startu: Liberec – Horní Hanychov – Turistické informační centrum. Místo cíle: Vrchol Ještědu – objekt "ROHANKA"

ŠTĚPÁNKA - PŘÍCHOVICE - Hvězdíkový výstup dle svého uvážení

ČERNÁ STUDNICE - Start je odkudkoliv a cíl u nás na rozhledně. Pamětní listy a odznaky jsou samozřejmostí - vydávají se v restauraci.

NISANKA - 1. ledna se koná další ročník výstupu k rozhledně Nisanka. Za příznivého počasí bude přístupná o rozhledna. Pořádá Novoveský okrašlovací spolek.



HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně



Houbařský roh hojnosti...



Zdravé nohy a bystré oko v lese i v trávě přeje

P. H.



LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky obecné školy v Loužnici 1905 - 1930

VÁLEČNÁ KRONIKA (Druhý rok světové války)

Nemocní

V druhém roce onemocněli: Bohumil Opočenský (tyfus), Šimůnek, Petr Šourek ml., Bohumil Tomeš, Kamil Krupka st., Jáchym Adamička.

Zajatí

Do zajetí přišli: Bohuslav Urbánek (v Rusku), František Šourek st, Petr Sochor, Josef Číla, Petr Blažek (v Rusku).

Nezvěstní

František Drobník, Emil Havel

Pracovní oddělení

U pracovního oddělení byli: Alois Bartoníček, Antonín Rezler, Josef Bareš, Jan Tom (v Tyrolích odveden k vojsku)



Slavnostní vítězství

Na oslavu dobytí Lovčenu a Cetyně na Černé Hoře vyvěšeny byly 18. ledna 1916 po 3 dny na školní budově prapory.

Dle nařízení c.k. místodržitelství vyvěšeny dne 16.1.1916 za příčinou narozenin Jeho Veličenstva císaře německého prapory v barvách zemských i říšských.

Vojensko - vlastenecká výchova

Tato výchova pěstována jako v roce předešlém. Kromě toho rakousko-vlastenecká výchova pěstována při různých předmětech dle nařízení.

Poměry vyživovací

Po celý minulý rok komise zásobovací rozdělovala obyvatelstvu mouku pšeničnou, kukuřičnou, ječnou, krupici kukuřičnou a pro děti do 2 let a pro churavé lidi i krupici pšeničnou. Vážilo se mouky pšeničné na lístky na osobu po 50 dkg na týden (někdy jen ječná). Kukuřičná byla i bez lístků. Také se rozdělilo menší množství přidělených fazolí, hrachu, krup, makaronů, nudlí, praženého ječmene (celkem asi 160 kg).

Aby k jaru nenastala nouze o brambory, zakoupil obecní úřad vagon bramborů. Když však na jaře 1916 se zjistili, že v obci zásoby bramborů jsou dostatečné, přenechán byl tento vagon bramborů okresu a pro obec Bratříkov – Loužnici zakoupeno asi 50q, z čehož do Loužnice přivezeno asi 20q a z toho rozprodáno v pokročilé době v červenci 15q po 18 K; ostatní následkem spaření a pokročilé doby letní podlehl hnilobě.

Koncem roku 1915 zavedeny byly na chléb a mouku lístky, které byly určeny na 2 týdny a odstříhovaly se jeden týden na levé straně a druhý týden na pravé straně. Lístků vydávalo se v Loužnici 415 – 425. Osoby těžce pracující například na silnici nebo při hospodářství dostávaly lístek zvětšený (o půl lístku více).

Při žních v roce 1915 pečen byl chléb z mouky žitné a pšeničné velmi chutný. Teprve k jaru, když zásoby žitné mouky docházely, přidávána mouka ječná a kukuřičná ve

větším poměru (kukuřičné až 50%). Mouka pšeničná nedocházela a tak v červenci a srpnu prodávána jen mouka kukuřičná a ječná.

Pokračování příště.....





PRO ZASMÁNÍ

PROČ JE ZÁKLADNÍ VZDĚLÁNÍ DŮLEŽITÉ?



TITO ZLODĚJI UKRADLI TISKÁRNU FOTEK NA MÍSTO BANKOMATU



Prodám ruce na sněhuláka
280 Kč



Osudová gramatická chyba v závěti - AUTO BUDE MÝT KAREL.

Paní učitelka ve školce pomáhá chlapčkově s obouváním bot. Oba tlačili, tahali, ale pořád se do těch botiček nemohli dostat. A když se to konečně podařilo, tak si oba upocení sedli, chlapec se podíval na boty a říká: "Paní učitelko, my jsme dali botičky obráceně." Paní učitelka se také podívala a skutečně,

boty byly obuty obráceně. Paní učitelka však zachovala klid. Boty s menší námahou znovu sundala a znovu je rvali na nohy. Tentokrát správnou botu na správnou nohu. Potom se chlapec podíval na boty a říká: "To ale nejsou moje botičky." Učitelka se kousla do jazyka a místo toho, aby na něj zařvala: "To jsi nevěděl dřív," tak s námahou zase botičky sundala. Když byly boty dole, povídá chlapec: "To jsou botičky mého brášky. Maminka říká, že je mám nosit taky." Učitelka už nevěděla, jestli se má smát nebo plakat a znovu pomohla chlapčkově do bot. Když mu po té úporné práci pomáhala do kabátu, tak se zeptala: "Kde máš rukavičky?" Chlapec odvětlí: "Rukavičky mám nacpané v botičkách." Soudní proces s učitelkou začne příští měsíc...

Halooo, policie? Ano poslouchám! U souseda je 12 lidí a oslavují!!!
No vidíte! Kdyby jste nebyl takový debil a udavač, určitě by Vás pozvali taky!

Víte co patří do bramborového salátu? Lžice, aby jste v noci při nájezdu neštrachali v příborníku

V noci jsem si šel čuchnout ke klobáse jestli nemám covid19. Nemám... a nemám ani klobásu.

MOUDRÁ VĚTA

V momentě, kdy cítíš, že musíš někomu dokazovat svojí hodnotu, je přesně momentem, kdy máš odejít.



TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2020 – fotogalerie: <https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/>,
<https://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: jana.mateaskova@gmail.com,

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: jana.mateaskova@gmail.com



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě,
není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.





TIPY NA VÝLET LOUŽNICKÉ LAVIČKY



Postůj poutníče!
Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni,
ať síly načerpáš na další pout'.

1.	U Modřinu
2.	U Posrané hrobky
3.	U Zvoničky
4.	U Chaty
5.	U Velkého vršku
6.	U Albíny
7.	Na koupališti

https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/


TomMat
 ing. Tomáš Matědsko

602 442 720
 info@tommat.cz

TOM
 MAT




Úvod O mně Služby pro PC Služby pro WEB Otevírací doba Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...



Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

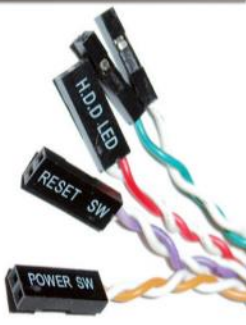
- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?



Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní školení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WIFI, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní školení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.







Nevěste hlavu do dlaní - společně problém určitě vyřešíme!

Copyright © 2014 - TomMat

info@tommat.cz

Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>

UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV



<https://www.bajama.cz/cs/>

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžařna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licencí
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost

REKLAMA


 WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

PŘIPOJTE SE K NÁM

INTERNET PRO KAŽDÉHO

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S08	4 Mbit/s	0,5 Mbit/s	201,00 Kč	
S09	6 Mbit/s	0,5 Mbit/s	254,00 Kč	
S12	10 Mbit/s	1 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
N16	20 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N24	30 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: obchod@tfnet.cz

www.tfnet.cz



TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný Brod



PEDIKÚRA

Lucie Zajícová

Péče o vaše nohy v pohodlí domova

Hodina odpočinku při níž si užijete:

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- +420 608 034 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia Pedikúra



<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>

STARÁME SE O TEPLLO VAŠEHO DOMOVA

iQ vytápění

Kompletní úsporné systémy vytápění

Občanská 1328, 468 51 Smržovka

e-mail: info@iqvytapieni.cz, tel.: +420 483 311 158

www.iqvytapieni.cz



ZBOŽÍ NEJEN PRO ŠKOLÁKY

PAPÍRÁČEK

- papírnictví v Železném Brodě





KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské

dětské

pánské

Jana Moravcová Josisová
Držkov 145
Tel.: 774 666 757

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23

Vývoz žump, septiků, čistíren a jiných odpadních vod z Loužnice a okolí nabízí firma LuKa Semily. Objem cisterny 7m³.

Přibližná cena vývozu jímky o objemu 3m³, vzdálenost od jímky 15m, hustota v tekutém stavu 2.750,-Kč.

Cenu zásadně ovlivňuje vzdálenost od jímky a hustota odpadní vody.

Dále provádíme vysokotlaké čištění ucpané kanalizace do průměru 300mm v délce 40m.

V případě zájmu volejte 7 dní v týdnu od 7-17 hodin.



NÁKLADNÍ DOPRAVA
LuKa

ODVOZ
ODPADNÍCH VOD
SEPTIKY, ŽUMPY, ČISTIČKY
VYSOKOTLAKÉ ČISTĚNÍ UCPANÉ
KANALIZACE

DOVOZ
PÍSKŮ, ŠTĚRKŮ
MOŽNOST PŘÍSTAVENÍ
KONTEJNERŮ

7m³
TEL. 603 535 511

513 01 CHUGHELNA
TEL.: 603 535 511, 720 982 400