



[http:// www.louznickyzpravodaj.cz](http://www.louznickyzpravodaj.cz)

<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>

<http://www.louznice.com>

# LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 48/2018

pro týden:

24. 12. 2018 – 31. 12. 2018

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí



**OBECNÍ ÚŘAD INFORMUJE**



**Vážení spoluobčané,**  
**Starosta, místostarostka a zastupitelé obce Loužnice Vám přejí hodně štěstí,**  
**zdraví a osobních úspěchů v nadcházejícím roce 2019.**  
**Věříme, že se nám všem společně opět podaří o kousek zlepšit život v naší obci.**  
**Všem děkujeme za pomoc a důvěru v uplynulém roce.**

**Vaši zastupitelé obce Loužnice,**  
**místostarosta Jana Matěásková**  
**a starosta Marcel Tiler**

**BETLÉMSKÉ SVĚTLO**

**V pondělí 24. prosince od 14:00 do 15:00 hodin** bude pro všechny připraveno u našeho loužnického vánočního stromu Betlémské světlo.



Kdo z Vás bude chtít světlo přijmout, ať si donese svíčky či lucerničky a bude si moci světlo odnést domů.

**VÁNOČNÍ PRÁZDNINY**

Vánoční prázdniny budou zahájeny v sobotu 22. prosince 2018 a skončí ve středu 2. ledna 2019. Vyučování začne ve čtvrtek 3. ledna 2019.



Většina škol prodloužila prázdniny do 6. 1. 2019

**ÚŘEDNÍ HODINY- OBECNÍ ÚŘAD**

V průběhu Vánočních svátků bude na Obecním úřadě zavřeno:

**V pondělí 24. 12. 2018**

**V pondělí 31. 12. 2018**

V případě nutnosti budeme k dispozici individuálně po telefonické domluvě.

Starosta – Marcel Tiler: 724 179 359

Místostarosta- Jana Matěásková: 606 688 277

**NOVOROČNÍ ŘEDITELSKÉ VOLNO**

Ředitel Masarykovy základní školy v Zásadě, vyhlásil volné dny pro žáky v termínu 3. a 4. ledna 2019

<https://www.mzszasada.cz/upload/files/dokumenty-skoly/editelsk-volno.pdf>

**USNESENÍ Č. 9/18**

**ze zasedání zastupitelstva  
obce Loužnice**

**konané dne 17. 12. 2018 od 18.00 hod.**

1. ZO souhlasí s programem veřejného zasedání.
2. ZO bere na vědomí posudky nájemních bytů vypracované soudním znalcem.
3. ZO souhlasí s kontrolou plnění z minulého zasedání
4. ZO schválilo schodkový rozpočet obce na rok 2019. Příloha č. 4.  
Příjmy: 3 019 400,- Kč  
Výdaje: 3 938 054,- Kč  
Do rozpočtu bude zapojen přebytek hospodaření ve výši 918 654,- Kč
5. ZO schválilo střednědobý výhled rozpočtu pro období 2019-2022.

Zápis ze zasedání ZO Loužnice najdete zde:

<http://www.louznice.com/2012/ur-deska/deska/Z%C3%A1pis%209%20-%20ZO%2017.12.%202018.pdf>

**MUDr. HRUŠKA****Pracovní doba o svátcích**

**27.12. Zásada 6.00 – 11.00 hod.**

**28.12. Držkov 6.00 – 11.00 hod.**

**31.12. DOVOLENÁ**

**Zástup: Pěncín**

**Tel. 483 397 026**

# Vánoční posezení pro občany Loužnice Restaurační zařízení v sokolovně

KLUB PRACOVNÍČÍCH KULYURNÍ DŮM LOUŽNICE otevírá mezi svátky  
restaurační zařízení v místní sokolovně

Otvírací hodiny

čt 27.12: 17-22 hod  
pá 28. 12 17-24hod  
so 29 12.. 17-22 hod  
ne 30 12 - 17-22hod..  
po 31.12- 17 -02 hod



CENOVÁ SKUPINA IV.

ČTVRTEK 27. 12.

.....

VEČEŘE: S P E C I A L I T A závodu - PŘEDSILVESTROVSKÝ  
O V A R, křen, okurek,  
chléb 250g 6,20,- Kč s

PÁTEK 28. 12.

.....

VEČEŘE: S P E C I A L I T A závodu - H A M B U R G E R (karbenatek)  
na Sovětský způsob  
11,80,- Kčs

SOBOTA 29. 12.

.....

VEČEŘE: S P E C I A L I T A závodu - P I Z Z A -Itálský  
koláč 9,90 - Kčs

NEDĚLE 30. 12.

.....

VEČEŘE S P E C I A L I T A závodu -VUŘTY (špekáčky) napívu  
7.60, - Kčs

NEDĚLE 31. 12. SILVESTR

.....

VEČEŘE S P E C I A L I T A závodu -GULÁŠ -Maďarský  
9.60, - Kčs

**RESTAURACE  
A JÍDELNY**

CENY KALKULOVAL ..... s. SKRbek D. s. KaždáM.  
DOBRŮU chuť kolektiv závodu

(Pozn. red.: jídelní lístek je pojat vtipně, v duchu retro, ceny jsou tudíž neplatné)



# OBCHOD LOUŽNICE

## OTEVÍRACÍ DOBA – VÁNOCE 2017

<b>Pondělí</b>	<b>24.12.</b>	<b>ZAVŘENO</b>
<b>Úterý</b>	<b>25.12.</b>	<b>ZAVŘENO</b>
<b>Středa</b>	<b>26.12.</b>	<b>ZAVŘENO</b>
<b>Čtvrtek</b>	<b>27.12.</b>	<b>ZAVŘENO</b>
<b>Pátek</b>	<b>28.12.</b>	<b>8.00 – 12.00</b>
<b>Sobota</b>	<b>29.12.</b>	<b>ZAVŘENO</b>
<b>Neděle</b>	<b>30.12.</b>	<b>ZAVŘENO</b>
<b>Pondělí</b>	<b>31.12.</b>	<b>8.00 – 12.00</b>
<b>Úterý</b>	<b>1. 1. 2019</b>	<b>ZAVŘENO</b>
<b>Středa</b>	<b>2. 1. 2019</b>	<b>ZAVŘENO</b>





Zveme Vás na 11. Ledovou krysu, která se koná 5.1.2019

**Ledová krysa**

start:  
**11:00**

Místo:  
**Klubovna Kumpáni**

**Kumpáni 2019**

SILNICE  
SE V ZIMĚ  
NEUDRŽUJE

<http://www.kumpanicz.estranky.cz/>

PF 2019

Krásný Nový rok 2019 Vám přeje Jana

Děkuji Vám všem za přízeň v roce 2018  
a těším se na setkávání s Vámi v roce 2019.

*Jana*

a Loužnický zpravodaj, který pro Vás vychází od roku 2005.



## KNIHOVNA MODRÁ SOVA

V modré Sově se konala předvánoční akce, kde si děti vyrobili vánoční dárky – hrníčky do kterých si pak nalili horkou čokoládu. Četli se pasáže z anglické i české verze knížky a hrálo se vánoční Bingo.





## ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA LIBERECKÉHO KRAJE INFORMUJE

Bez ohledu na počasí, bez ohledu na čas, bez ohledu na dny volna – Zdravotnická záchranná služba Libereckého kraje je s vámi po celý rok. Téměř 500 zaměstnanců na čtrnácti výjezdových základnách, 31 vozů a jeden vrtulník jsou v každém okamžiku připraveni bojovat o vaše životy. Naším posláním je rozdávat naději, že i když se něco nepovedlo, může být lépe. Věříme, že šanci na další život, kterou pomáháme dávat, naši pacienti beze zbytku využijí. I když se s vámi setkáváme v těch nejtěžších chvílích, snažíme se zachovat profesionalitu. Věříme v život a bojujeme o něj. Každý den.

Do roku 2019 přejeme všem, ať je okamžiků, kdy se setkáváme, co nejméně.  
Tedy hodně zdraví a život bez nehod!

*Pour Féliciter 2019*

Šťastné a spokojené svátky vánoční,  
mnoho štěstí a pevné zdraví v novém roce přeje

 Zdravotnická  
záchranná služba  
Libereckého kraje  
státní záchranářská organizace

**Milujeme život, bojujeme o něj každý den.**





## ZE SPORTU

Turnaj žáků v Železném Brodě, v sobotu 22. 12. 2018, přinesl žákům SK Zásada druhé a třetí místo. GRATULUJEME!





## ZE SVĚTA



**PĚNČÍN** – Je to tady. Po dlouhých patnácti letech rekonstrukce se v Krásné na Pěňčínku v létě 2019 otevře Kittelův dům, takzvaný Burk. Ten je součástí celého Kittelova areálu, který zahrnuje ještě kostel, faru a budovu někdejší školy. Stavba za patnáct let spolkla na 65 milionů korun. „Obec se do oprav domu pustila v roce 2004. Každý rok se podařilo získat dotace z ministerstva kultury, 1-1,5 milionu do rekonstrukce vkládala obec. Bylo to vyčerpávající a mnohdy velmi složité,“ poznamenal starosta obce Pěňčín Ivan Matějček. Rekonstrukce se prodražila i kvůli využívání historických postupů stavby. Poslední tři roky rekonstrukci podpořila 24milionová dotace z projektu Slow tourism v Euroregionu Nisa Spojení kultury s přírodou. A tak se v létě Burk konečně otevře.

Přestěhovat by se do něj mělo přestěhovat Kittelovo muzeum, které v jednom z blízkých domků zavřeli letos na podzim. „Bylo to krásné a tajemné, ale je potřeba jít dál,“ vysvětlil uzavření muzea Jan Vokurka, jednatel společnosti Kitl, která se dlouhá léta o záchranu Kittelovy legendy starala. Právě ona stála za otevřením a provozu muzea tak, jak jej návštěvníci Krásné znali. Spolu s muzeem vznikne v Burku infocentrum, reprezentativní zasedací místnost. V plánu je pořádání workshopů a dílniček na různá témata. „Chceme, aby se Burk stal turistickým centrem obce, kde jim chceme ukázat další turistické zajímavosti v okolí. Zkrátka, chceme tady turisty

na chvíli zdržet,“ vysvětlil Ivan Matějček.

Obec doufá, že se postupně zapojí i místní. „Vzniknou zajímavé možnosti k ubytování turistů či jejich občerstvení,“ věří starosta. Slavnostní otevření objektu obec plánuje na červenec. O rekonstrukci se v posledních letech staral někdejší kastelán státního hradu Grabštejn Jan Sedlák.

Podle něj celé Kittelovsko stojí na odkazu legendárního zakladatele. „Burk samotný, to je jen starý barák. A každý takový dům i hrad prostě musí mít příběh, nějakou historickou postavu. Frýdlant má Valdštejna, Krásná Kittela. Burk je ale i stavebně velice zajímavý, snad nic podobného neznám. Velikost je naprosto impozantní, zajímavý je i tvar střechy,“ popsal Sedlák. Burk je dlouhý 28 metrů, široký 13,2 metru a vysoký 15 metrů. Impozantní stavba na malinké vesnici.

Jan Josef Antonín Eleazar Kittel žil na Krásné (tehdy Šumburk) v 18. století a jeho lékařské úspěchy byly tak pronikavé, až o něm kolovaly mezi lidmi pozoruhodné legendy. Třeba ta o kouzelné knize nebo o létajícím plášti. Ne nadarmo získal i přezdívka jako d'ábelský doktor či Faust Jizerských hor. Jisté je, že to nebyl jen lékař, ale i významný donátor, který v Krásné financoval jak stavbu kostela, tak školy i fary. A samozřejmě Burku.

V majetku rodiny Kittelů byl dům do roku 1817, kdy jej manžel Kittelovy vnučky prodal Franzí Römischovi, bratru majitele maloskalského panství. Römischové jej vlastnili do konce 80. let 19. století, poté se majitelé rychle střídali. Po roce 1945 se dům stal majetkem státu, s nímž hospodařila Domovní správa v Železném Brodě. Už před rokem 1990 byl neobyvatelný, poté jeho zkázu dokonalo několik majetkových spekulantů. Od počátku 21. století je majetkem obce Pěňčín, která ho od roku 2004 rekonstruuje. Dnes jde v podstatě o novostavbu s využitím zděných částí a použitelných dřevěných prvků původního domu.

<http://jablonecky.denik.cz/>

deník.cz

**JOSEFŮV DŮL** - Od 2. prosince 2018 se turistické informační centrum v Josefově Dole přesunulo do prostor budovy Muzea místní historie, na adresu Josefův Důl 210. Nákladem 250 tisíc korun se josefodolským podařilo vybudovat důstojné a krásné informační středisko, které slouží nejenom místním obyvatelům, ale především návštěvníkům tohoto krásného koutu Jizerských hor. Dvě usměvavé pracovnice paní Gabriela Tahalová a Regina Jager jsou zde pro vás k dispozici v pondělí: 8:30 - 12:00; ve středu 8:30 - 16:00; v pátek 8:30 - 16:00 a v sobotu 9:00 - 14:00 hodin.



**LIBERECKÝ KRAJ** - Od středy 19. do čtvrtka 27. prosince 23.00 můžete hlasovat v dalším ročníku naší tradiční ankety o nejhezčí vánoční strom na náměstích v Pojizeří a na Jablonecku. Které město a jeho strom napodobí vítěze z předchozích let z Desné, Semil a Ioni Železného Brodu?

Letos se účast obcí a měst znovu navýšila až na 24 účastníků ankety! Snažili jsme se přinést srovnatelné fotografie, ale ne všechny stromy mohly být foceny za stejných podmínek, ve fotogalerii proto najdete u některých snímky na šířku i na výšku. Každému se totiž líbí jiné tvary a vyznění, nakonec stejně nejvíc záleží na sympatiích. Ať už budete hlasovat či ne, můžete brát náš článek i jako přehled vyzdobených vánočních stromků ve vašem okolí.

V roce 2015 hlasovalo celkem 715 čtenářů a zvítězil strom z Desné před Lomnicí nad Popelkou. V roce 2016 hlasovalo rekordních 4261 čtenářů a zvítězil strom v Semilech v těsném souboji nad tím ze Zásady. V roce 2017 hlasovalo 541 čtenářů a zvítězil strom v Železném Brodu, druhá byla znovu Zásada.

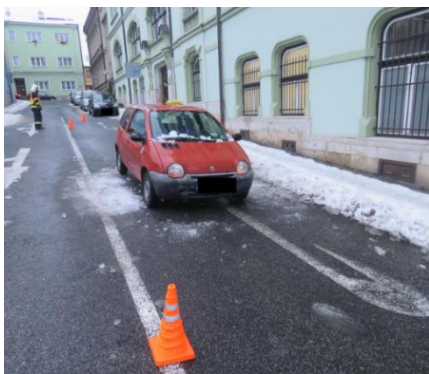
<http://www.nasejablonecko.cz/jablonecko-aktualne/anketa-kde-maji-v-roce-2018-nejhezci-vanocni-strom/?aktualitaId=57278>

<http://www.nasejablonecko.cz/>





## ČERNÁ KRONIKA



**JABLONEC NAD NISOU** – 18.12.2018 odpoledne v centru Jablonce nad Nisou v ulici Jungmanova spadly ledy na celkem tři projíždějící vozidla. Jednalo se o vozy VW Passat, Renault Twingo a Renault Espace. Ledy se ze střech uvolnily vlivem tání a při jejich následném pádu došlo k poškození střech, karoserií, interiérů uvedených vozů a u jednoho z nich rozbití čelního skla. Předběžná celková výše způsobené škody na všech třech vozidlech činí částku 75.000,- Kč. Ke zranění osob naštěstí nedošlo. Veškeré okolnosti všech tří událostí i nadále šetří policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou. Pro řidiče vozidel je při jízdě samozřejmě velmi obtížné se padajícím ledu ze střech vyhnout. Ale v souvislosti s těmito případy upozorňujeme především řidiče, kteří svá vozidla parkují v ulicích u domů, aby věnovali pozornost tomu, zda je nenechávají stát pod střechami, na kterých je v tomto zimním období sníh a led.

**JABLONEC NAD NISOU** - Během uplynulého víkendu policisté z Obvodního oddělení v Jablonci nad Nisou ve zkráceném přípravném řízení sdělili 65letému muži podezření ze spáchání trestného činu krádež, kterého se dopustil v sobotu 15. prosince. Tehdy v prodejně Lidl v Jablonci nad Nisou odcizil z regálu 24 kusů loveckých salámů v celkové hodnotě 2.109,- Kč, které si uložil do nákupního plastového košíku na kolečkách a prošel tak přes pokladny bez zaplacení. Následně byl pracovníkem ostrahy prodejny zachycen před prodejnou. Podezřelý se uvedeného skutku dopustil i přesto, že byl za takový čin již v uplynulých třech letech pravomocně dvakrát odsouzen Okresním soudem v Liberci. Vzhledem k této skutečnosti mu nyní za spáchání uvedeného trestného činu hrozí trest odnětí svobody až na roky.



**RÁDLO** – 20.12.2018 večer krátce po jednadvacáté hodině se stala dopravní nehoda na silnici první třídy číslo 65 v katastru obce Rádlo. Řidič s vozidlem Suzuki Swift jel ve směru od Jablonce nad Nisou do Prahy, kde po výjezdu z táhlé pravotočivé zatáčky dostal na zasněženém povrchu vozovky vlivem nepřiměřené rychlosti smyk, vyjel mimo vozovku do příkopu a přes levý bok se převrátil na střechu. Z místa nehody byl řidič převezen vozidlem zdravotnické záchranné služby do jablonecké nemocnice na vyšetření, po kterém byl propuštěn. Utrpěl pouze pohmožděninu bez nutnosti doby léčení. Alkohol u něj policisté vyloučili provedenou dechovou zkouškou, která měla negativní výsledek. Předběžná výše způsobené škody činí částku 60.000,- Kč. Policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou věc vyřešili jako

dopravní nehodu s projednáním a řidiči udělili blokovou pokutu.

Krátce:

- 17.12.2018 22:25 do 18.12.2018 00:30; v ulici Luční v obci Smržovka okres Jablonec nad Nisou; nehoda; havárie OA do plotu, bez zranění osob.
- 17.12.2018 17:55 do 18:55; na silnici 2886 u obce Zlatá Olešnice okres Jablonec nad Nisou; nehoda nákladního vozidla; neprůjezdné dva jízdní pruhy; ledovka; NA blokující komunikaci, namrzlá vozovka.
- 18.12.2018 16:05 do 18:05; na silnici 28741 u obce Pěčín okres Jablonec nad Nisou; nehoda autobusu; 2 havarovaná vozidla; silnice opět průjezdná; BUS x OA, bez zranění osob.
- 18.12.2018 00:10 do 03:15; na silnici 10 u obce Železný Brod okres Jablonec nad Nisou; nehoda nákladního vozidla; havárii NA do příkopu, silnice průjezdná, bez zranění.
- 19.12.2018 04:20 do 06:25; na silnici 10 u obce Malá Skála okres Jablonec nad Nisou; nehoda; padající kamení; probíhá vyšetřování nehody; Havárie OA do spadaného kamení na vozovku, bez zranění osob, na místě PČR.
- 20.12.2018 21:30 do 22:30; na silnici 65 u obce Rádlo okres Jablonec nad Nisou; nehoda; probíhá vyšetřování nehody; OA v příkopu, se zraněním, na místě PČR, HZS, RZS, provoz na místě řízen policií.
- 20.12.2018 19:55 do 23:55; na silnici 2886 u obce Zlatá Olešnice okres Jablonec nad Nisou; u penzionu Rusalka; dopravní problém; Uvázlá dodávka, nemůže vyjet.
- 20.12.2018 13:40 do 14:40; na silnici 29053 v obci Zlatá Olešnice okres Jablonec nad Nisou; ve směru na obec Plavy; nehoda; probíhá vyšetřování nehody; 2x OA bez zranění, na místě PČR, pohyb osob na vozovce-vyšetřování nehody.
- 21.12.2018 14:45 do 15:45; na silnici 29058 u obce Zlatá Olešnice okres Jablonec nad Nisou, délka 249m; nehoda nákladního vozidla; havárie NA bez zranění a bez úniku kapalín.



KULTURA a POZVÁNKY



# AKCE V LOUŽNICI 2019



ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE:

Zveme Vás na 11. Ledovou krysu, která se koná 5.1.2019

**Ledová krysa**

start:  
**11:00**

Místo:  
**Klubovna Kumpáni**

**Kumpáni 2019**

KUMPÁNI  
CZECH

# PANOVNÍCI ČESKÝCH ZEMÍ A JEJICH MANŽELKY

Reliéfní obrazy Jarmily Haldové



Městská galerie Vlastimila Rady

Železný Brod

1. 12. 2018 - 6. 1. 2019

Fotbalisté SK Zásada Vás srdečně zvou na

**NOVOROČNÍ**



**OHŇOSTROJ**

**a hromadné vypouštění balónů štěstí**

**V TURNOVĚ v úterý 1.1.2019**

**odjezd autobusu od textilu v 16:00h**

**(zastávky Držkov a Loužnice)**

**REZERVACE NUTNÁ!!!!!!**

**Rezervace na tel.:602347018 nebo 606655595**

**(osoba 75,- Kč)**

www.fotbalzasada.cz

## Rozhledna Černá Studnice

*otevírací doba konec roku 2018*




21.12.2018	10:00-20:00 hod
22.12.2018	10:00-20:00 hod
23.12.2018	10:00-18:00 hod
24.12.2018	<i>omlouváme se, zavřeno</i>
25.12.2018	10:00-17:00 hod
26.12.2018	10:00-19:00 hod
27.12.2018	10:00-19:00 hod
28.12.2018	10:00-20:00 hod
29.12.2018	10:00-20:00 hod
30.12.2018	10:00-18:00 hod
31.12.2018	10:00-16:00 hod běžný provoz 18:00-00:00 hod Silvestrovský večírek
1.1.2019	10:00-18:00 hod Novoroční výstup

*Po všechny dny v provozu sáňkařská dráha !*

**REZERVACE NA tel.: 774 305 830**

[www.cernastudnice.eu](http://www.cernastudnice.eu)  [RozhlednaCernaStudnice](https://www.facebook.com/RozhlednaCernaStudnice)  [Rozhledna.Cerna.Studnice](https://www.instagram.com/Rozhledna.Cerna.Studnice)

COLLEGIUM NAVAROV  
VÁS ZVE



JAKUB JAN  
RYBA

ČESKÁ MŠE  
VÁNOČNÍ

BENEFIČNÍ KONCERT  
NA PODPORU REKONSTRUKCE  
KOSTELA SV. MARTINA

V SOBOTU  
29. PROSINCE 2018 V 17. HODIN  
V KOSTELE SV. MARTINA  
VE ZLATÉ OLEŠNICI

DIRIGENT: FRANTISEK LODER  
TENOR: VLADIMÍR JOHN  
BAS: JAKUB OŠMERA  
ALT: MONIKA MACHOVIČOVÁ  
SOPRAN: KAROLINA GREBENICKOVÁ  
COLLEGIUM NAVAROV

DOBROVOLNÉ VSTUPNÉ BUDE POUŽITO  
NA REKONSTRUKCI KOSTĚLA



# LOUTKOVÉ DIVADLO PROKŮPEK

Uvede loutkové představení  
**Jak mámin mazánek přemohl  
draka**

(autor: Otakar Šeller)



**Kdy: sobota 29. 12. 2018 od 17. hodin**

**Kde: Zásadská sokolovna**

**Vstupné: dospělí 40,- Kč děti 30,- Kč**



[www.loutkove-divadlo55.webnode.cz](http://www.loutkove-divadlo55.webnode.cz)



# OD MARTINA DO TŘÍ KRÁLŮ

## Vánoční expozice

1. – 30. 12. 2018

### DLASKŮV STATEK V DOLÁNKÁCH

Vánoční otevřací doba na Dlaskově statku v Dolánkách v Turnově: denně mimo pondělí 9.00–16.00 hod.  
1. – 23. 12. OTEVŘENO, 24. – 25. 12. ZAVŘENO, 26. – 30. 12. OTEVŘENO

[www.muzeum-turnov.cz](http://www.muzeum-turnov.cz)



**SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ**  
Jílové u Držkova  
Vás srdečně zve na tradiční

# **ŠTĚPÁNSKOU ZÁBAVU**

k tanci a poslechu hraje kapela

## **RYTMA**

nebude chybět ani tradiční bohatá tombola

Těšíme se na Vaši návštěvu


**KDY: 25.12.**

**20.00 hod.**

**KDE: Sokolovna Jílové**

**VSTUP: 50,- Kč**

SRDEČNĚ VÁS ZVEME



TRIO  
**AMADEUS**

KONCERT NA NA ZÁMKU  
**NAVAROV**

**TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT  
& HUMOR V HUDBĚ**

V SOBOTU  
5. LEDNA 2019 V 18. HODIN  
ZÁMEK NAVAROV

PROGRAM  
J. S. BACH  
W. A. MOZART  
J. ROSSINI  
J. FUCIK

DOBROVOLNÉ VSTUPNÉ BUDE POUŽITO  
NA REKONSTRUKCI KOSTELA SV. MARTINA  
VE ZLATÉ OLEŠNICI



**SOKOL HAMRSKA**  
pořádá

## **VÁNOČNÍ TURNAJ VE STOLNÍM TENISU**

dne 26. 12. 2018 od 13.00 hod  
v Sokolovně na Hamrskách

**Ve dnech od 1. - 14. 1. 2019  
proběhne na Desensku,  
Kořenovsku, Plavsku  
a Tanvaldsku...**

## **TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA**

**...králové šíří poselství radosti  
a nesou požehnání do domu na  
celý nový rok...**

TS je největší dobrovolnickou akcí u nás a je  
každoročně organizována Charitou Česká  
republika, více informací najdete na  
[www.trikralovasbirka.cz](http://www.trikralovasbirka.cz)

PIC•COLLAGE



Obec Kořenov, fara Příchovice  
a Jizerky pro Vás o.p.s.

Vás zvou na tradiční  
*Vánoční koncert*

Zazní vánoční písně a  
koledy v podání studentek  
Pražské konzervatoře  
Magdalény Ochočné  
a Jany Koptové.



Vánoční poezii přednese  
Simona Vrbická. Koncert  
moderuje Václav Kopta.

Václav Kopta

Čtvrtek | **27.12** | 2018 | **19 hod**

V kostele sv. Víta v Příchovicích

**Vstupné dobrovolné**

Výtěžek bude použit na provoz Lesoparku Na Sluneční

**Svoz po obci :**

Polubný kostel	18.15	Kořenov most přes Jizeru	18.25
Kořenov nádraží ČD	18.20	Kořenov ZŠ	18.28
Kořenov Martinské údolí	18.23	Kořenov střed zastávka BUS	18.30

Zpět po koncertu čas odjezdu po dohodě s řidicem autobusu.

## BOHOSLUŽBY O VÁNOČNÍCH SVÁTCÍCH V NAŠEM OKOLÍ

### 24. prosince - Štědrý den

16 hodin – Loučky  
 20 hodin – Zásada  
 22 hodin – Bzí, kostel  
 Nejsvětější Trojice  
 24 hodin – Krásná  
 (bohoslužba slova)  
 24 hodin – Železný Brod,  
 kostel sv. Jakuba Většího

### 25. prosince - Slavnost Narození Páně

9 hodin – Železný Brod, kostel  
 sv. Jakuba Většího  
 11 hodin – Loučky  
 15 hodin - Setkání u jesliček v  
 Držkově  
 16 hodin – Krásná

### 26. prosince - svátek sv. Štěpána

9 hodin – Železný Brod, kostel  
 sv. Jakuba Většího  
 13.30 hodin – Koledování Na  
 Poušti  
 16 hodin – Držkov

### 31. prosince - svátek sv. Silvestra

16 hodin – Mše sv. v kostele v  
 Žel. Brodě – na poděkování za  
 uplynulý rok

### 1. ledna 2017 - svátek Matky Boží Panny Marie

9 hodin – Železný Brod, kostel sv. Jakuba Většího



# 2. CYKLISTICKÝ BÁL

## PO STOPÁCH MUŽE VE ŽLUTÉM

19:00 OTEVŘENÍ SÁLU  
20:00 ZAHÁJENÍ PLESU  
21:15 KRASOJÍZDA  
22:30 BEZ HODINY A PŮL PŮLNOČNÍ PŘEKVAPENÍ  
0:00 VYHLÁŠENÍ TOMBOLY, SOUTĚŽÍ A DRAŽBA  
0:30 DISKOTÉKA

EUROCENTRUM  
JABLONEC

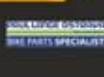


CYCOLOGY  
BIKE SHOP

DATUM  
5. 1. 2019

START  
19:00 HOD

WWW.CYCOLOGY.CZ



Bike  
BROTHERS  
Import

ALU  
KOMAX

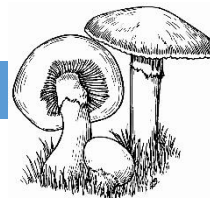
TRIP  
SPORTOVNÍ CESTOVNÍ KANCELÁŘ

STEFANY  
SPERKY S PŘÍBĚHEM

Kodak Express  
Jablonec nad Hory  
foto | reklama | tisk







## HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

*Klidné Vánoce, pohodu a zdraví po celý rok 2019  
přejí HAMROVŠTÍ HOUBAŘI.*



**Neboj se a jez, to žerou i lidi.**



## POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>  
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.co>  
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://www.hydronet.cz/content/cz/Default.aspx>

**PONDĚLÍ**  
**24.12.**Den: 2/6°C  
0/-4°C**PÁTEK**  
**28.12.**Den: 3/7°C  
4/0°C**ÚTERÝ**  
**25.12.**Den: 0/4°C  
0/-4°C**SOBOTA**  
**29.12.**Den: 3/7°C  
3/-1°C**STŘEDA**  
**26.12.**Den: 1/5°C  
2/-2°C**NEDĚLE**  
**30.12.**Den: 1/5°C  
0/-4°C**ČTVRTEK**  
**27.12.**Den: 2/6°C  
3/-1°C**PONDĚLÍ**  
**31.12.**Den: 2/6°C  
0/-4°C

## PRANOSTIKY

24.12.

Na Adama Evu čekejte oblevu.  
 Jitřní jasné a obloha čistá – úroda hojná příští rok jistá.  
 Jasno na den Štědrý – úroda tvrdého zboží a hrachu.  
 Jasná noc o Štědrém dnu, mrazy lezou ke dnu.  
 Dvanáct nocí a dní od Štědrého večera až do Tří králů  
 zvěstuje prý povětrnost příštích dvanácti měsíců.

25.12.

Do vánoc není ani hadu, ani zimy.  
 Lepší vánoce třesuté než tekuté.  
 Vánoce bez sněhu přináší velikou noc sněžnou.  
 Zelené vánoce – bílé velikonoce.  
 Na Boží narození o bleši převalení.

26.12.

Chodí-li Kateřina po ledě, chodí svatý Štěpán po blátě.  
 Když je Barborka ucouraná, chodí svatý Štěpán po ledě.  
 Když na Štěpána silný vítr bouří, vinař smutně oči mhouří.

28.12.

Na Mládátka když prší, osypají se děti.  
 Prší-li na Mládátka, budou děti mřítí.  
 O Mládátkách den se omlazuje.

31.12.

O Silvestru papeži snížek si již poleží.  
 Když na Silvestra ráno sluní, v noci prudký vítr zavěje,  
 není na vína hrubé naděje.

## OBLOHA

**Slunce** **Měsíc** 26.12. 2018

Vychází: 7:47 Vychází: 20:36

Zapadá: 15:49 Zapadá: 10:35

**FÁZE MĚSÍCE****29.12.****6.1.****14.1.**

Poslední čtvrt'

Nov

První čtvrt'

**TROCHU Z VÁNOČNÍCH POVĚR:****Co přináší štěstí?**

*když v noci na Boží hod vystřelíte z pušky směrem k Měsíci.*

*Čerstvý chléb upečený 25.12.*

*Čerstvá vejce snesená 25.12 - mají kouzelnou moc Štědrý den v pondělí - dobrá úroda, hodně medu*

**Jaký bude nastávající rok?**

*Pod štědrovečerní stůl postavíte skleničku vody.*

*Jestliže po večeri vody ubyde, bude v novém roce sucho, přibude-li vody, bude rok mokrý.*

*Aby včely měly med, stačí dát pár drobků před úl.*

*Zbytky od večere zakopeme ke stromům, aby měly dostatek ovoce.*

*Slavnostní ubrus musel zůstat až do Štěpána, pod něj se vkládala semena všech plodin pěstovaných v hospodářství. Na jaře se pak semena promíchala s ostatní setbou, aby byla bohatá úroda. Pod ubrus se dávaly kapří šupiny, aby se v domě držely peníze.*





## SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

**Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.**  
Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

<b>24. 12. 2018</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Lenka Špidlenová</b>
<b>24. 12. 2018</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Jiří Orinič</b>
<b>25. 12. 2018</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Petr Kracík</b>
<b>26. 12. 2018</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Jakub kramář</b>
<b>28. 12. 2018</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>David Skrbek</b>
<b>28. 12. 2018</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Vladimíra Šmídová</b>
<b>29. 12. 2018</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Marcela Kracíková</b>
<b>30. 12. 2018</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Bartoloměj Bernt</b>
<b>31. 12. 2018</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Miroslav Slavík</b>
<b>31. 12. 2018</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Bedřich Rathouský</b> <i>nejml.</i>

### VÝROČÍ

24.12. 1917 – Jiří Brdečka, spisovatel, výtvarník a filmový režisér  
25.12. 1901 – Milada Horáková, právnička a politička  
26.12. 1930 – František Filip, režisér  
27.12. 1566 – Ján Jesenský, Jessenius, lékař, politik, filozof  
28.12. 1811 – Karel Sabina, český spisovatel a novinář  
29.12. 1941 – Gabčík s Kubišem, účastníci odbojové akce Antropoid jsou vysazeni do České republiky  
31.12. 1877 – Viktor Dyk, básník a politik

### VÝZNAMNÉ DNY

24.12. – Štědrý den  
25.12. - 1. svátek vánoční - Boží hod vánoční  
26.12. - 2. svátek vánoční – Štěpán  
29.12. - Mezinárodní den biologické různorodosti

### ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

*V roce 1933 se konala vánoční nadílka a školním dětem věnovala obec*



*různé věci – obuv, punčochy apod. za 492 Kč. Zdravotní stav nejen dětí, ale i ostatních byl tento rok vcelku dobrý, bohužel u dětí rádil záškrť a spála. Roce 1934 byla stará dřevěná pumpa u školy prodána za 50 Kč Josefu Novotnému v čp. 9 a pro školu byla zakoupena*

*železná pumpa za 1.600 Kč. Vyučování ve škole bylo po celý rok normální, učitelský stav byl nezměněn. Jen následkem hospodářské krize některé děti trpí částečně podvýživou. K zmírnění tohoto stavu byla v zimě zahájena ve škole „mléčná akce“. Dětem bylo zdarma dávano vařené mléko. Toto opatření se velmi osvědčilo. Na vánoční nadílku školním dětem darovala obec ze svých prostředků 500 Kč a z fondu na školní pomůcky bylo věnováno 200 Kč. Děti byly podarovány potřebným oděvem a obuví. V tomto roce nebyl zdravotní stav dětí zrovna příznivý, děti trápil hlavně černý kašel, kterým byla infikována téměř většina dětí. Ani spála a záškrť se dětem nevyhnul.*

### VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU:

**VŠEM K JEJICH JMENINÁM  
GRATULUJEME!!!  
24. 12. 2018 – 31. 12. 2018**

**24.12. - ADAM** pochází z hebrejštiny, Ádám znamená „člověk“.

**EVA**, hebrejsky חַוָּה Chawwá, lze přeložit jako Živa, neboť vychází ze stejného slovního kořene jako sloveso חָיָה chájá „žít“.

**26.12. - ŠTĚPÁN** je mužské křestní jméno řeckého původu (Στέφανος) znamenající věnec, koruna, čest, odměna ("doslova ten, který je obklopan a zahrnován").

**27.12. - ŽANETA** je ženské křestní jméno. Je to počestělá francouzská podoba jména Jeannette. Jméno je původem hebrejské jméno Jana.

**28.12. - BOHUMILA** je ženské křestní jméno. Ženský protějšek mužského jména Bohumil.

**29.12. - JUDITA** pochází z hebrejského slova יהודית Jehúdít „Židovka“.

**30.12. - DAVID** je mužské jméno pocházející z dávno zaniklé ugaritštiny, v níž znamená davidu „náčelník“, lidová etymologie jej spojuje s hebrejským dód „miláček“ a „strýček“.

**31.12. - SILVESTR** (v některých jazycích a dříve také v češtině Sylvestr) je mužské křestní jméno latinského původu (latinsky silva – les, silvestris – lesní, tedy „muž z lesa“).



## RADY BABKY KOŘENÁŘKY

### BOBKOVÝ LIST

Bez něj by nebyl žádný vývar, či pečené maso a je i základem naší české svičkové.

Víte, že je to také velmi zdravá a prospěšná bylinka?

Vavřín, nebo jiným názvem bobkový list, se u nás používá jako koření zejména do kyslejších jídel. Tyto nenápadné lístky však dokáží víc než jen ochutit jídlo. Odvar z nich se používá k detoxikaci organismu a zbavení těla od přebytečných solí. Vyrobit se z něj dá i olej, či obklad na revma a bolavé klouby.

I když si bobkový list pamatuje i dobu třetihor, mimořádně oblíbeným se stal zejména ve středověku. Staří Řekové si ho ctili a považovali ho za rostlinu boha Apollóna, který měl na každé podobizně ovinut věnec z vavřínových listů kolem hlavy. Vavřín nosili jako symbol kultu významní lidé, dokonce i Cézár a byli jím zdobení významní umělci, či básníci. V současnosti se využívá zejména jako koření a pěstuje se zejména ve Středomoří, ale jeho velkým vývozcem je například i Turecko.

Bobkový list obsahuje asi 3% silic, glykosidy, partenolid, éterické oleje, trísloviny a hořčiny a je prospěšný při těchto problémech:

**bolestech křížů, kostí**

**bolestech sedacího nervu**

**cukrovce 2 typu, snižuje hladinu cukru v krvi**

**při revmatismu a artritidě**

**podporuje trávení a chuť k jídlu**

**příznivě ovlivňuje dnu**

**zmírňuje otoky**

**má protizánětlivé a dezinfekční účinky**

**působí i jako sedativum**

**je účinný při migréně**

**zlepšuje prokrvení organismu**

**podporuje paměť, koncentraci a soustředění**

**Také proti molům a na klidný spánek**



**Pozitivní vlastnosti bobkového listu ještě nekončí. Pokud si vložíte pár lístků pod polštář, budete spát jako miminko. Vavřín má totiž schopnost navozovat dobrý spánek. Pokud si zase pro změnu pár lístků vložíte do skříně, znemožníte molům, aby vám poškodili vaše skvosty z oblečení.**

**Olej na bolavá místa** - 50 g bobkového listu dejte do láhve a zalijte 2 dcl 70% lihu. Nechte 24 hodin vyluhovat a přidejte ½ litru olivového oleje. Ve vodní lázni tuto směs 5-6 hodin zahřívejte (směs se nesmí vařit) a následně propasírujte. Skladujte v chladničce a podle potřeby potírejte oblasti postižené revma nebo bolestivá místa.

**Obklad na klouby** - Rozdrťte pár lístků bobkového listu a smíchejte je s olivovým olejem. Naneste na čistý kus látky a přikládejte vícekrát za den na revma postižená místa.

**Sirup na kašel** - Ve 250 ml citronové šťávy rozpustíte 500 g cukru a přidejte 15 lístků bobkového listu. Vařte asi 1 hodinu, dokud nevznikne hustá konzistence podobná medu. Bobkové listy vyjměte a masu nalijte do uzavíratelných lahví, přičemž jejich skladujte v chladničce. Užívá se 1 lžička denně.

**Odvar k odstranění solí z těla** - 5 g bobkového listu dejte vařit do 300 ml vody na 5 – 10 minut. Odvar nechte přes noc vyluhovat, přecedte a po malých doušcích pijte během celého dne do osmé večer. Kúru opakujte tři dny po sobě, následuje týdenní pauza a znovu opakujte. Kúra se nedoporučuje dlouhodobě a v žádném případě se nedoporučuje zvyšování dávky nebo jednorázové vypití celého odvaru, nakolik jeho efekt je dost výrazný a mohly by se objevit negativní projevy. Před kúrou je vhodné vyčistit tělo pomocí klystýru střeva. Po absolvování kúry může dojít k vylučování růžové moči, což znamená, že soli se již vylučují z těla.

### Zbavte se napětí a stresu

Pokud jste vystresováni z práce a trápí vás časté napětí, listy vavřínu vám mohou pomoci. Uvolní každodenní stres a zbaví vás úzkosti. Ruský vědec Gennady Malakhov objevil, že aromatické listy vavřínu mají úžasné a velmi příznivé účinky při snižování stresu a úzkosti. Jediné, co musíte udělat je vzít jeden suchý bobkový list, vložit jej do nehořlavé nádoby a v něm bobkový list zapálit. Poté opusťte místnost alespoň na deset minut. Až se vrátíte zpět, místnost bude celá provoněná aromatickou bylinou a vnese do místnosti novou atmosféru.

Při spalování totiž bobkový list uvolňuje specifické látky, které nám pomáhají uvolnit se. Stačí jen pak v místnosti sedět, dýchat a hluboce relaxovat.



## LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



### OPILÉ ŠVESTKY

12 ks sušených švestek, 12 ks plátků anglické slaniny, 100 ml slivovice, párátka  
Švestky na několika místech propíchneme vidličkou, pak je zalijeme slivovicí a necháme nejméně 4 hodiny naložené. Nacucané švestky obalíme ve slanině, ty zajistíme párátky. Špízy na pávni z obou stran opečeme, ke konci je lehce polijeme slivovicí a špízy zapálíme. Flambované jednohubky ihned podáváme jako předkrm nebo přílohu k pečenému, nebo grilovanému masu.



### KMÍNOVÉ ROHLÍČKY

2 litry hladké mouky, 1 litr vlažné husté smetany, 85 g másla, 8 g cukru moučka, 3 lžičce rozdrobených čerstvých kvasnic, dvě špetky soli, trochu nastrouhaného zázvoru, rozšlehané vejce na pomášení, hrubozrnná sůl a kmín na posypání, z půlky citronu drobně nakrájená, nebo raději nastrouhaná kůra

Mouku vysypeme do mísy, uděláme důlek, do něj dáme kvasnice, ty zalijeme vlažnou smetanou, ke kraji dáme kousky másla, nasypeme citronovou kůru, sůl, zázvor a cukr (trochu cukru dáme i ke kvasnicím, urychlíme tak nastartování kvásku). Jakmile nám kvásek vzejde, vypracujeme těsto, z něj na pomoučené pracovní ploše vyválíme plát těsta, z kterého odkrojujeme menší trojúhelníky, které svineme směrem ke špičce do tvaru rohlíku, ty klademe na pečicí papír na plech, mírně je zahame. Rohlíky potřeme rozšlehaným vejcem a posypeme hrubozrnnou solí a kmínem. Pečeme v troubě vyhřáté na 180 °C dozlatova.



### JEDNOHUBKY S KŘENOVOU PĚNOU A SALÁMEM

4-6 ks rohlíků, 100 g tenkých koleček tvrdého salámu, snítky zelené petrželky  
Na křenovou pěnu: 50 g pomazánkového másla, 50 g taveného sýra, 3 lžičce ušlehané šlehačky, 1 lžičce čerstvě nastrouhaného křenu.

Rohlíky nakrájíme na silnější kolečka, ta, nejlépe pomocí cukrářského sáčku, postříkáme křenovou pěnou. Každou jednohubku ozdobíme kolečkem salámu a snítky petrželky, zajistíme párátky a můžeme podávat. Příprava křenové pěny: Máslo utřeme s taveným sýrem a nastrouhaným křenem, hmotu osolíme podle chuti. Přidáme do husta ušlehanou šlehačku, promícháme.



### KŘEHKÉ SÝROVÉ TYČINKY

250 g nastrouhaného polotvrdého sýru, 200 g másla, 250 g hladké mouky, 2 žloutky, 100 tvrdého sýru na posypání, 1 bílek, sůl, tuk na vymazání. Nastrouhaný polotvrdý sýr smícháme s máslem, moukou a žlutky a podle chuti přidáme sůl. Tuto směs budeme hníst po dobu zhruba 20 minut, než získáme vláčné těsto, které se nebude lepit na ruce. Vzniklé těsto rozválíme na placku, kterou skládáme natřikrát a následně ji necháme vychladnout v lednici. Tento postup opakujeme celkem třikrát. Z takto zpracovaného těsta posléze rozválíme placku o tloušťce půl centimetru, kterou potřeme sněhem z bílků a posypeme nastrouhaným tvrdým sýrem. Následně nožem vykrajujeme tyčinky o šířce zhruba 1 centimetr a délce 10 centimetrů. Tyčinky pečeme na vymazaném plechu 15 až 20 minut.



### PLNĚNÁ VEJCE

5 vajec uvařených natvrdo, 150g másla, 3 sardelky, sůl, lžička sladké papriky, lžičce hořčice.  
Na ozdobu: 10 sardelových oček nebo kolečka cibule. Vejce oloupeme, po délce přepůlíme a vyjmeme žloutky. Máslo utřeme do pěny, přidáme prolisované žloutky a sardelky, sůl papriku, hořčici a metlou vše ušleháme. Směs vložíme do sáčku s hvězdičkovou trubičkou a ozdobně ji nastříkáme do vaječných půlek. Ozdobíme sardelovým očkem nebo kolečky cibule.



### POMAZÁNKA NA CHLEBÍČKY

250 g jemného salámu, junioru, apd., 1 cibule, 2 kapky polévkového koření, sůl, pepř, 2 pol. lžičce bílého smetanového jogurtu, 3 pol. lž. Majonézy, 2 pol. lž. Kečupu. Salám nastrouháme na struhadle, cibuli najemno nakrájíme a přidáme zbylé ingredience. Vše smícháme a mažeme na plátky osmažené ve vy.



### ČAJ NA LÉČENÍ KOCOVINY

500 ml vody, 1 lžička květů tužebníku, 1 lžička listů mladých kopřiv, 3 ks zelené tobolky kardamomu, 1 ks tak 2-2,5 cm naklepaného zázvorového kořene  
Nejlépe přímo do nádoby na přípravu čaje vložíme všechny výše uvedené ingredience, které pak zalijeme horkou vodou. Necháme 5 minut luhot. Přecezený, ještě teplý čaj, si nalijeme a popijeme, dokud příznaky kocoviny nezmizí. Pokud čaj vychladne, nevadí, funguje i studený.



## DŮM a ZAHRADA

Je zima a tak trochu doufáme, že napadne sníh a děti budou moci postavit sněhuláka, tady je trochu inspirace a užijte si super zimní radovánky, tedy, když napadne sníh a pokud jej déšť nerozpustí.



## JAK NA KOCOVINU?

Pokud se chystáte během vánočních svátků a příchod Nového roku řádně oslavit alkoholem, zde máte pár tipů jak oslavu zvládnout.

### NEMÍCHAT A PÍT HODNĚ TEKUTIN

Toto staré pravidlo je bohužel u velkého množství pijáků podceňováno. Pokud vydržíte pít celý večer pouze jeden druh alkoholu, váš žaludek bude jistě nadšený. Rovněž, pokud alkohol pravidelně prokládáte nealkoholickými nápoji, můžete se zbavit ranního stavu dehydratace, kterému se lidově říká „sušák“. Bohužel nealkoholické nápoje jsou mnohdy dražší než ty alkoholické, proto se jedná o poměrně drahý recept proti kocovině.



### PROKLÁDÁNÍ ALKOHOLU MASTNÝM JÍDLEM

Existuje historka o tom, že ruští agenti KGB před společenskými akcemi vždy vypili sklenici oleje. Mastnota jim poté zaplnila střeva a vypitý alkohol se velmi špatně v trávicím systému vstřebával. To jim umožnilo zůstat při smyslech a lehce zjišťovat tajné informace. Pravdivost příběhu prokázat nemůžeme, co však je vyzkoušené, je fakt, že mastné jídlo vám při konzumaci alkoholu od jeho působení skutečně uleví.

### VYPROŠTOVÁK

Účinek tzv. mírného množství alkoholu na kocovinu je diskutabilní a zcela individuální věcí. Někomu se skutečně udělá lépe, někomu se zase přitíží. Stojí to ovšem za vyzkoušením.

Opít se znovu proti kocovině funguje zaručeně. Bohužel po opětovném vystřízlivění je vám ještě mnohem hůře. Výhoda tohoto řešení je ale ve rčení „co můžeš udělat dnes, odlož na zítek a dnes máš volno“, které platí i na kocovinu.

### KOFEIN

Kofein napravuje fyzickou únavu organismu a má povzbuzující účinky. Přesto je dvousečnou zbraní, protože kofein (stejně jako alkohol) odvádí z těla tekutiny. Požití kafe nebo energetických nápojů se proto doporučuje až poté, co jste se vypořádali s dehydratací a tekutiny do organismu doplnili.



"Bud'te ráda , že přišel alespoň po čtyřech ! Ten můj se po silvestru nevrátil vůbec ...!!"

### FYZICKÁ AKTIVITA

Přemluvit se po flámu na sport je věcí opravdu silné vůle. Sport je ale jedním z nejlepších receptem na kocovinu a zbaví vás jí téměř zaručeně. Mnohdy jste i po podobné „léčbě šokem“ schopni náročnější psychické práce.

### SPRCHA

Večer i ráno se osprchujte. Střídání teplých a studených proudů vody dělá účinně zázraky. Alkohol sice neodbourají, ale budete se cítit skvěle. V místnosti, kde spíte, pořádně vyvětrejte. Na velké sportování to asi nebude, ale procházka na čerstvém vzduchu provětrá hlavu. Nadměrný příjem alkoholu překyseluje tělo. Neutralizujte proto žaludeční kyseliny např. anacidem.

### JÍDLO

Pokud je vám po ránu „ouvej“, dobře pomáhá silný vývar hovězí, slepičí, kuřecí nebo zeleninový. Osvědčily se i nakládané okurky, kyselé zelí nebo slaneček. Kocovinu lze utlumit i přípravky z aloe, ty je však lépe si vzít raději ještě před oslavou. Druhý den vám udělá dobře bylinkový čaj, nejlépe mátový. Stoprocentně nefunguje černá káva. Ta jen podráždí už tak rozbourěný žaludek a k vystřízlivění nepřispívá.





## LOUŽNICKÉ TRADICE

### SILVESTR



Poslední prosincový den je zasvěcen památce papeže Silvestra I. (východní církve slaví svátek sv. Silvestra až 2. ledna). Dnes tolik oslavovaný svátek se původně nespojoval se žádnými zvyky a obyčejí. Datum 1. ledna sice jako první novoroční den přijali křesťané spolu s juliánským kalendářem, ale konec kalendářního roku připadal během staletí v jednotlivých zemích na různá data, např. 1. březen, 25. březen, 25. prosinec. Silvestrovská noc získala na významu až když se v průběhu 16. století ve většině západokřesťanských zemí ustálil kalendář gregoriánský a nový rok na 1. leden. Oslavy posledního dne neměly pro svůj pohanský původ moc velkou oblibu (ve starém Římě loučení se starým rokem provázelo nevázané veselí). Až teprve hospodářský rozvoj v 19. století proměnil silvestrovskou noc v jednu z nejbujnějších oslav roku.

Kdo by neznal pranostiku: "Jak na Nový rok, tak po celý rok"?  
Co to ale pro nás znamená?

Určitě bychom měli vynést všechny odpadkové koše, převléct dočista všechno povlečení v postelích, vyprat a vyžehlit prádlo, aby nikde nezůstal

nějaký "rest".

Co je ale nejdůležitější - buďme na sebe milí a hodní!!! Pokud se budete cítit šťastni tento den, pak by se Vám štěstí nemělo vyhýbat ani v novém roce.



Rady na závěr:

Neservírujte na Nový rok drůbež, ať Vám neuletí štěstí!

Na svátečním novoročním stole by naopak neměla chybět čocka, aby se rozmnožovaly peníze.

K hezkému zvyku patří posílání tzv. PF, což znamená Pour féliciter (Pro štěstí). Jde o starší sestřenic vánočních blahopřání, liší v námětech i obsahu. Romantičnost zasněžených Vánoc je nahrazena zátiším s hodinami odměřujícími poslední minuty starého roku nebo bujaré hýřeny veselých pijáků. Vynálezcem novoročenek byl český šlechtic. Hrabě Karel Chotek, nejvyšší purkrabí v Čechách, vyklouzl v roce 1827 z nepříjemné situace s

elegancí sobě vlastní tak, že místo aby přijímal zdvořilostní návštěvy od rána do večera, začal rozesílat blahopřejné lístky. Říkalo se jim omluvenky a zdobil je hezký obrázek.

V naší republice roznosou pošťáci každý rok na 30 milionů vánočních a novoročních přání. I přes rostoucí vliv počítačů a mobilních telefonů tištěná PF neztrácejí na kráse.

### A něco o jménu Silvestr:

Silvestr (v některých jazycích a dříve také u nás Sylvestr) je mužské křestní jméno latinského původu (latinsky silva – les, silvestris – lesní, tedy „muž z lesa“). Podle českého a slovenského kalendáře má svátek 31. prosince (protože 31. prosince 335 zemřel papež Silvestr I.), tedy na konci roku, proto na tento den připadají silvestrovské oslavy. Ženským protějškem je Silvie.

Zdrobněliny: Silva, Silves, Silvan, Silvek, Silvio

Známi nositelé jména:

Silvestr Hetzer – opat cisterciáckého kláštera v Plasích

Silvestr I. – papež katolické církve

Silvestr II. – papež katolické církve

Silvestr III. – papež katolické církve

Sylvester Stallone – herec

Sylvestr Krnka – puškař a vynálezce





## ZASÍLÁNÍ PF - pour féliciter - pro štěstí



Published at Summersby's Home Treasury Office  
11011 Broad Street, London

První blahopřejné lístky k Vánocům byly zaznamenány v tiskárně ve skotském Edinburghu v roce 1841. Za vynálezce novoročenek je považován úspěšný londýnský obchodník Sir Henry Cole, který si nechal natisknout první novoroční přání v roce 1843.

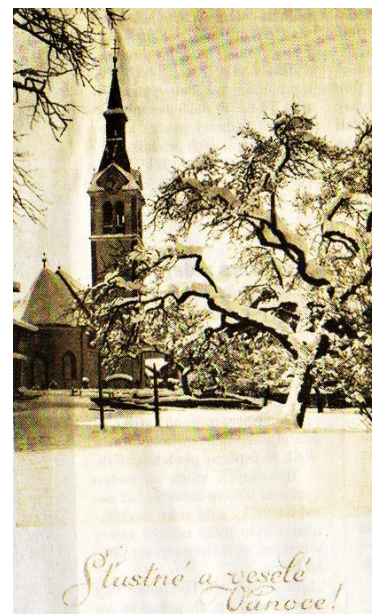
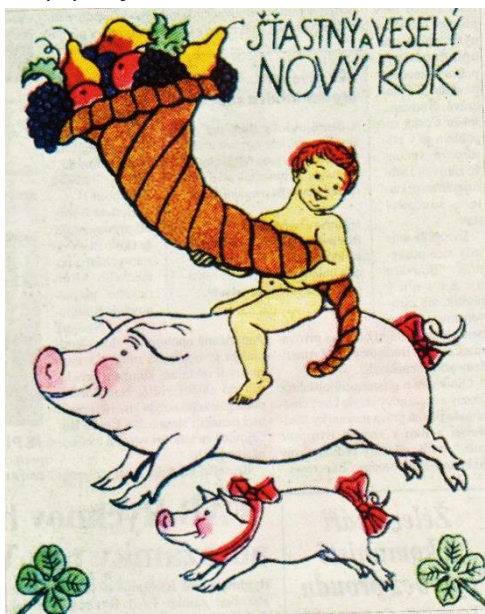
Hrabě Karel Chotek z Chotkova a Vojnina zaslal první novoročenku v Čechách tedy spíše Rakousku Uhersku. Byl to velice aktivní úředník rakouské monarchie, který se ve své funkci nejdříve zasloužil o rozvoj Istrie, poté se vrhl na rozvoj Tyrolska a v roce 1926 se stal nejvyšším purkrabím českého království. V Čechách organizoval rozsáhlou výstavbu infrastruktury, inicioval rozsáhlou výstavbu silnic, vybudování koňské dráhy z Českých Budějovic do Lince, zřízení paroplavby po Labi a výrazně změnil ráz Prahy – byly dlážděny náměstí a ulice, zakládány sady a stromořadí, stavěny nové společenské a charitativní budovy. To co se mu povedlo v Praze, mu však nestačilo. Z jeho iniciativy vznikaly okrašovací komise, které měly za úkol provádět rozvoj ostatních českých měst, jako se tomu dělo v Praze. Pro svou loajalitu Habsburkům, ale především pro své organizační schopnosti byl dokonce vyznamenán Řádem zlatého rouna. A to byl navíc považován za velkého českého vlastence.



V tomto pracovním a společenském nasazení již neměl čas a síly dle zavedených zvyklostí přijímat zdvořilostní návštěvy k novému roku a osobně navštívit všechny své známé. Aby se těmto společenským povinnostem vyhnul, ale elegantně, dostal nápad. V roce 1827 nechal vytisknout u ředitele Pražské kreslířské akademie, pana Josefa Berglera, vznešené umělecké kartičky s rytinou a omluvným textem, no prostě omluvenky a začal je hromadně rozesílat. Tyto kartičky slavily úspěch a brzy se změnil v klasické novoroční blahopřání uměleckého charakteru a hromadně se šířily všemi směry. Hrabě Karel Chotek tedy ukázal světu novoročenky o celých 15 let

dříve než Sir Henry, ale to je jako s bleskosvodem Prokopa Diviše....

A dnes, stejně jako před více než 180 lety, jsou novoročenky stejně oblíbené a i dnes jsou vlastně takovou hezkou omluvenkou, protože určitě nestihnáme všechny své příbuzné, známé, přátele i nepřátele a obchodní partnery navštívit a popřát jim k novému roku osobně.





## NOVÝ ROK - 1. LEDEN

Říká se jak na Nový rok, tak po celý rok. A protože je Nový rok dnem svátečním, tak bychom jej měli prožít svátečně a dle krásné české tradice.

Ráno posnídáme Vánočku, kterou jsme si schovali ze Štědrého dne. Ti co neslaví Silvestra doma, si ji nezapomenou vzít s sebou, aby aspoň symbolicky byli s rodinou.

Na Nový rok celý den vládne krásná čistá jiskřivá nálada, a bychom si ji rádně užili, měli bychom mít všude čisto a vyvětráno a na to máme ráno a dopoledne. Hospodyňka nezapomene, že stejně jako na Štědrý den nesmí viset prádlo a nepere se.

Ani tento den neděláme předsevzetí, to uděláme až po Třech kráľích (6. ledna).

Pěkně se oblékneme, bychom podpořili sváteční náladu.

Tradičně se dělá rodinný oběd.

K obědu se podává čočka s uzeným nebo ovarem, bychom měli hojnost celý rok. Vegetariáni si k čočce dají pouze kyselou okurku. Můžeme doplnit o čočkovou polévku.

K obědu se nepodává peří - drůbež, aby nám neulétlo štěstí a peníze od

rodiny.

S každým koho potkáme, popřejeme si vše dobré do nového roku a svým blízkým věnujeme drobnost pro štěstí: podkovu, čtyřlístek, komínčička či prasátko.

Odpoledne strávíme v příjemném rozjímání s rodinou, můžeme oblažit tělo a jít na procházku.



## NOVOROČNÍ VÝSTUPY:

Tradiční akcí na Nový rok jsou v našem kraji výstupy na kopce a rozhledny.

**KOZÁKOV** - tradiční hvězdicový výšlap k turistické chatě KČT na Kozákově. Vyjít můžete ze všech směrů a v cíli v chatě při prezentaci Vás budeme v úterý 1. ledna 2019 mezi 9 - 15 hodinou. Počasí neovlivníme, ale ať bude jakkoliv, věříme, že se opět na nejvyšším kopci v okolí Semil sejdem v hojném počtu. Těšíme se, že zrelaxujete po bujarých silvestrovských oslavách při trošce fyzické zátěže a dobře společně odstartujeme do nového roku 2018.

**JEŠTĚD** - Místo startu: Liberec – Horní Hanychov – Turistické informační centrum. Místo cíle: Vrchol Ještědu – objekt "ROHANKA"

**ŠTĚPÁNKA - PŘÍCHOVICE** - Hvězdicový výstup dle svého uvážení

**ČERNÁ STUDNICE** - 1.1.2019 jako každý rok vás zveme na již tradiční výstup na Černou studnici. Start je odkudkoliv a cíl u nás na rozhledně. Pamětní listy a odznaky jsou samozřejmostí - vydávají se v restauraci. Těšit se můžete na tradiční Novoroční česnečku, klobásky na grilu, bramboráky, svařák, pro děti horký jablečný džus atd...

**NISANKA** - V pondělí 1. ledna 2019 se koná 12. ročník výstupu k rozhledně Nisanka. Prezentace účastníků proběhne u rozhledny od 10 hodin do 14.30. Na místě bude pro všechny připraveno něco na památku, něco k zakousnutí i na zahřátí. Za příznivého počasí bude přístupná o rozhledna. Pořádá Novoveský okrašlovací spolek.



## LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky obecné školy v Loužnici 1905 - 1930



*Občané Loužničtí poznali, že přiškolením k Zásadě jak žádali, dostali by se do veliké nevýhody jak dalekou docházkou a neschůdnou cestou v zimě, tak i oddálením od původní myšlenky, aby se domohli samostatné školy. I vyslali deputaci ze svého středu do Prahy k zem. š. r., aby se domohli příznivého vyřízení a zároveň doručili zvláštní spis c.k. okres š. r. v Semilech, jejímž se vzdávají všech účinných kroků k přiškolení k Zásadě a žádají, aby uznala jejich přání a dopomohla*

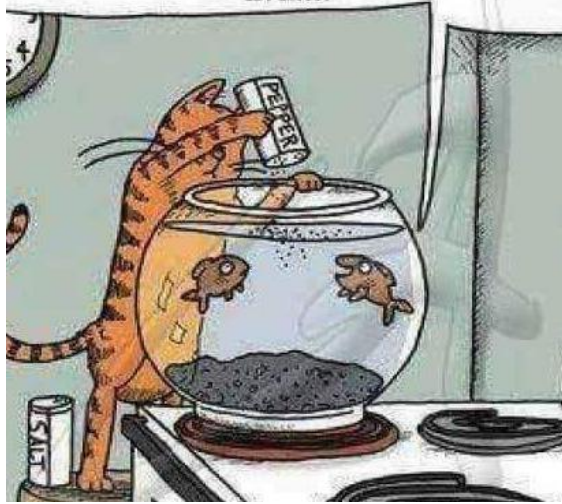
*jím k samostatné škole neb alespoň k celoroční expozituře. Okres. š. r. skutečně také anulovala dřívější komisionální jednání týkající se přiškolení k Zásadě a vybědla obecní zastupitelstvo a místní šk. R přípisem z 10. září 1893, aby se o zamýšleném zřízení podrobněji vyjádřila, mělo li by k téměř skutečně dojít. Místní školní rada podala vyjádření příznivé. Za to obecní výbor z Bratříkova jen s tou podmínkou pro zřízení samostatné školy případně celoroční expositury hlasoval, bude-li udržována jen z nákladu osadníků loužnických a také celá obec Bratříkov protestem ohradila se proti usnesení místní šk. r. a většiny výboru, obávající se aby nebyla pak donucena též novou školu budovati, nedbající nic, že stará budova nevyhovuje.*

*FOTO: Vozovna na řetězovém mostě Františka I., kolem roku 1890 dnes zde stojí most Legií*

**Pokračování příště....**

**PRO ZASMÁNÍ**

Vidíš... napřed nám ohřála vodu, teď nás krmí... A ty furt, že je zlá...!



Po vášnivé noci.

On: „Dobré ráno, broučku.“

Ona: „Dobré ráno, květinko.“

Ona: „Miláčku. Co si dáš na snídani?“

On: „Nic, lásko. Nemám hlad.“

Ona: „Můžu se tě na něco zeptat, kocourku?“

On: „Jasně, kytičko moje. Ptej se.“

Ona: „Ty si asi taky nepamatuješ moje jméno, co?“

Plukovník dělá přehlídku vojáků. U jednoho se zastaví:

„Co máte s okem?“ „To je umělé oko, pane plukovníku.“

„A copak je to, takové umělé oko?“ „To je oko ze skla, pane plukovníku.“ „To je jasné, že ze skla, vždyť skrz něj musí být vidět.“

Muž leží na smrtelné posteli, už si v duchu odpočítává zbývající čas, když tu ucítí lákavou vůni čerstvých koblíh. Sesbírá poslední síly, doplází se do kuchyně a natahuje ruku po koblize. V tom přiběhne manželka a plácne ho přes ruce a křičí: „Necháš to?! To je na pohřeb!“



Starší dáma stála u zábradlí na výletní lodi a držela oběma rukama svůj klobouk, aby jí ve větru neuletěl. Přišel k ní starší pán a opatrně k ní promluvil: „Promiňte, nechci být neslušný, ale jste si vědoma toho, že vítr fouká vaši sukni nahoru?“ „Ano, já vím,“ odpověděla dáma. „Potřebuji obě ruce, aby mi vítr nevzal klobouk.“ „Ale měla byste taky vědět, že nemáte žádné spodní prádlo a vaše privátní části těla jsou obnažené!“ řekl džentlmen. Žena se podívala dolů, poté na muže a odpověděla: „Pane, všechno, co vidíte tam dole, je šedesát pět let staré. A ten klobouk jsem koupila včera.“

Zloděj vyloupí banku, vezme dva muže jako rukojmí a ptá se prvního: „Viděl jsi mě, jak vykrádám banku? Muž odpoví: „Ano“. Zloděj jej okamžitě pistolí střelí do hlavy. Potom se ptá druhého muže: „Tys mě taky viděl, jak vykrádám banku? Muž odpoví: „Já ne, ale moje stará Tě viděla a řekla to tchýni!“

**MOUDRÁ VĚTA****TIRÁŽ**

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: [jana.mateaskova@gmail.com](mailto:jana.mateaskova@gmail.com)

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

**REKLAMA:** Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém.

Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: [jana.mateaskova@gmail.com](mailto:jana.mateaskova@gmail.com)

**LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ**

vychází pouze v elektronické podobě,  
není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.  
Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.



REKLAMA WEB: [www.tfnet.cz](http://www.tfnet.cz) E-mail: [obchod@tfnet.cz](mailto:obchod@tfnet.cz)

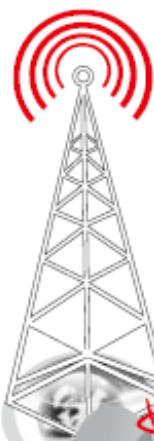
# INTERNET PRO KAŽDÉHO

## PŘIPOJTE SE K NÁM

### Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S10	8 Mbit/s	0,5 Mbit/s	303,00 Kč	
<b>S12</b>	<b>10 Mbit/s</b>	<b>2 Mbit/s</b>	<b>363,00 Kč</b>	<b>TIP !</b>
<b>S14</b>	<b>12 Mbit/s</b>	<b>2 Mbit/s</b>	<b>424,00 Kč</b>	<b>TIP !</b>
S16	14 Mbit/s	2 Mbit/s	472,00 Kč	
N16	20 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N32	25 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: [obchod@tfnet.cz](mailto:obchod@tfnet.cz)

[www.tfnet.cz](http://www.tfnet.cz)


TomMat  
ing. Tomáš Matěáško
602 442 720  
info@tommat.cz

T
O
M  
M
A
T




Úvod
O mně
Služby pro PC
Služby pro WEB
Otevírací doba
Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

• • • • •

## Vítejte u TomMat

### Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

**Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!**

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

**Nevěšte hlavu do dlaní - společně problém určitě vyřešíme!**








Copyright © 2014 - TomMat
info@tommat.cz
Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>



## FITNES CENTRUM V ŽELEZNÉM BRODĚ OPĚT OŽÍVÁ

Můžete se těšit na Davida a Martu Huškoví,  
které znáte z Loužnice

Od 1.12.2018 otevíráme nově Fitness centrum Železný Brod. Více informací na [www.fitnessbrod.cz](http://www.fitnessbrod.cz) nebo tel.: 728 164 342 Posilovna, aerobní sál, solárium, dětská herna a mnohem více. [www.fitnessbrod.cz](http://www.fitnessbrod.cz) Těšíme se na Vás!

	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
PO	Power jóga MARTA	Cv. Rodiče + Děti 1-4 roky MARTA	Kruháč v posilovně MARTA						Problémové partie PETRA	Zdravotně komp. cvičení MARTA	Tabata MARTA	Jemná jóga MARTA
ÚT	Zdravotně komp. cvičení MARTA	Fitbox MARTA	Power jóga MARTA				Dětská jóga 4-9let MARTA		Power jóga MARTA	Fitbox MARTA	Zdravotně komp. cvičení EVA	
ST	Tabata MARTA	Cv. Rodiče + Děti 1-4 roky MARTA	Zdravotně komp. cvičení MARTA						Fitbox MARTA	Kruháč v sále KATKA	19:30 - 20:30 Port de Bras JANA	
ČT	Kruháč v sále MARTA	Jemná jóga 75min. MARTA					Dětská jóga 4-9let MARTA	Problémové partie MARTA	Power jóga MARTA	Fitbox MARTA	Jemná jóga 75min. Monika	
PÁ	Power jóga MARTA	Problémové partie MARTA					Hravý kickbox 6-10 roky DAVID	Kruháč v sále PETRA	Jemná jóga MARTA	Fitbox MARTA		
SO												
NE									Power jóga MARTA	Kondiční box 75min. DAVID		

Jsme menší, ale o to více akční fitness centrum s přátelským personálem. Na fitness baru Vás rádi pohostíme, v posilovně, ve které nechybí klasické posilovací stroje a moderní cvičební pomůcky, se postaráme o Vaši lepší zdatnost. V aerobním sále poskytujeme velké množství skupinových lekcí, jak pro batolata, předškolní a školní děti, rekreační i profesionální sportovce, tak pro seniory. Vylepšete své zdraví správným cvičením. Dětská herna s profesionálními chůvami zabaví Vaše ratolesti a Vy si mezi tím můžete dopřát odpočinek v sauně, vířivé koupeli nebo v soláriu. Samozřejmostí jsou i pobytové balíčky v našem prostorném apartmánu. Spokojený klient je u nás na prvním místě.

Těšíme se na Vaši návštěvu.



<http://fitnessbrod.cz/>



**PEDIKÚRA**  
*Lucie Zajícová*

Péče o vaše nohy v pohodlí domova

**Hodina odpočinku při níž si užijete:**

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- +420 608 043 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia Pedikúra



<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>



# STARÁME SE O TEPLO VAŠEHO DOMOVA

**iQ vytápění**

Kompletní úsporné systémy vytápění

Občanská 1328, 468 51 Smržovka  
e-mail: [info@iqvytapani.cz](mailto:info@iqvytapani.cz), tel.: +420 483 311 158

[www.iqvytapani.cz](http://www.iqvytapani.cz)



# ZBOŽÍ NEJEN PRO ŠKOLÁKY

## PAPÍRÁČEK

- papírnictví v Železném Brodě





# KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské

dětské

pánské

Jana Moravcová Josisová  
Držkov 145  
Tel.: 774 666 757

# KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?  
PŘIJDTE SE PODÍVAT  
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH  
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154  
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)  
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází  
pošta a kadeřnictví.

**Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23**