



<http://www.louznickyzpravodaj.cz>
<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>
<http://www.louznice.com>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 46/2018

pro týden:

10. 12. 2018 – 16. 12. 2018

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí



OBECNÍ ÚŘAD INFORMUJE

POZVÁNKA

NA VEŘEJNÉ ZASEDÁNÍ

ZASTUPITELSTVA OBCE LOUŽNICE

Které se bude konat 17. 12. 2018 od 18.00 hod v **budově OÚ**

PROGRAM:

1. Zahájení
2. Určení ověřovatele zápisu
3. Schválení programu
4. Kontrola plnění úkolů z minulého zasedání
5. Schválení rozpočtu pro rok 2019
6. Schválení střednědobého výhledu rozpočtů obce 2019 - 2022
7. Různé – informace a návrhy starosty, místostarosty a členů zastupitelstva
8. Závěr



VÁNOČNÍ PRÁZDNINY

Vánoční prázdniny budou zahájeny v sobotu 22. prosince 2018 a skončí ve středu 2. ledna 2019. Vyučování začne ve čtvrtek 3. ledna 2019.

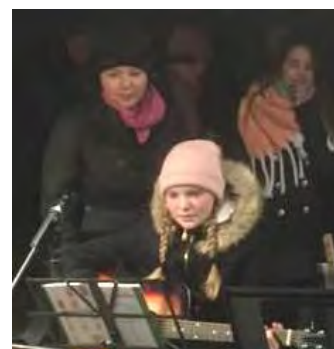


OMLUVA

Omlouvám se všem čtenářům Loužnického zpravodaje.

V minulém Loužnickém zpravodaji č. 45, jsem udělala chybu

ve jméně. Na rozsvícení vánočního stromu nehrála Sandra Černá, ale Simona Černá a rozsvícení stromu nebylo na louce „Stará škola“, ale na louce „Stará sokolovna“.



ÚŘEDNÍ HODINY OBECNÍ ÚŘAD

V pondělí 10. prosince 2018 bude obecní úřad uzavřen. Z důvodu návštěvy starosty a místostarostky u hejtmana Libereckého kraje.

V případě nutnosti budeme k dispozici individuálně po telefonické domluvě.

Starosta – Marcel Tiler: 724 179 359
Místostarosta- Jana Matěásková: 606 688 277



BARBORKY

V pondělí 3. 12. 2018 v podvečer, obcházel naši obec Loužnici Barborky. Kromě domů v obci, také na Obecním úřadě se zastavily a vše zkontrolovaly.

Barborky jsou oděny bíle a přes obličej mají bílý závoj. Bílá barva symbolizovala čistotu a nevinnost. Zvláštností v naší obci je jedna Barborka černá, která trestá zlobivé děti.

Jedna má v ruce košík s kytičkami „barborek“ – v Loužnici to jsou květy dřínu, které rozdává v každém domě, ale i těm které potkají a další mají v ruce lucerničku, aby posvítily všem pocestným na cestu.

Věštění z barborek – větviček - Když dívka chtěla vědět, se kterým chlapcem bude chodit nebo se za něj vdá, pojmenovala větvičky po chlapcích a čekala, která větvička rozkvetne. Také se říkalo, že kolikátý den větvičky rozkvetou, určovalo nejšťastnější měsíc v příštím roce. Každopádně vykvetly-li větvičky svobodnému děvčeti na Štědrý den, znamenalo to, že se vdá.

Svatá Barbora je patronkou horníků, sedláků, architektů, stavebních dělníků, pokrývačů, zedníků, slévačů zvonů, kovářů, kameníků, tesařů, hrobníků, zvoníků, kuchařů, řezníků, dívek, zajatců, dělostřelectva, hasičů, umírajících, vyzývána za dobrou smrt, proti ohni, nebezpečí při bouřce, proti moru a horečnatým onemocněním, jako pomocnice v nouzi a jako pomocnice v samotě. Její atributy jsou dělo, kalich (často s hostií), kniha, meč, paví pera, věž (s třemi okny), bývá vyobrazována ve společnosti dalších 13 pomocníků v nouzi. Patří mezi svaté mučednice s nemalým významem, o kterých se však nedochovalo spolehlivých písemných zpráv.





MIKULÁŠ

Tak jako každý rok, také letos putovala naší obcí ve středu v podvečer 5. 12. 2018, Mikuláš a jeho družina.

Mikuláš s andělem se spouští po zlaté stuze z nebe ke zvonici a čerti vylézají z pod skály pod zvoničkou, společně se pak od křížku vydávají na obchůzku naší vesnici.

Všechny tři postavy mají nezastupitelnou funkci. Mikuláš představuje štedrost a dobro, anděl pravdu a čert odnáší děti, které zlobí a nemají úctu k dospělým do pekla. Mikuláš má knihu hříchů a o každém dítěti ví, jestli bylo opravdu hodné a odměňuje sladkostmi a ovocem pouze ty, které jsou slušné, mají úctu k rodičům a věří v dobro. Čert naopak zlobí a straší děti, které nemají před ničím respekt a bere je do pekla (do pytle). Ale když zlobivé děti slíbí, že budou celý rok hodné, tak dostanou uhlí a brambory a odměnou jim je, že je čert neodnese.

Obchůzky čerta, anděla a Mikuláše jsou v naší tradici zakořeněny velice dlouho. První dochované zápisy máme ze 14. století. V některých krajích se konaly mikulášské průvody, které zejména koncem 19. století byly velice oblíbené a početné.

Loužnická obchůzka Mikuláše a jeho družiny je zde od nepaměti a všechny děti vědí, že u nás jsou ti opravdoví čerti, protože cca 20 let zde chodí stále stejní. Rachot řetězů, zvonců a skřípot vidlí stále děsí všechny generace a tak to má být, vždyť v dnešní době se lidé a už ani děti ničeho nebojí a nemají žádný respekt.

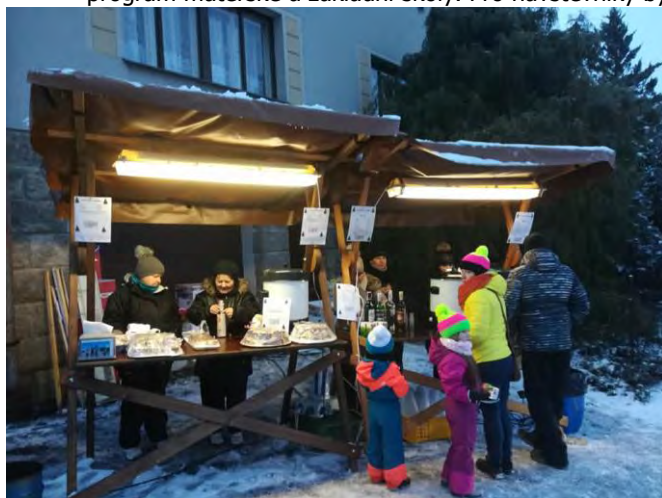


<https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICE - BARBORKY MIKULAS 2018/>



ZE SVĚTA

ZÁSADA – v neděli 2. prosince, na první Adventní neděli byl rozsvícen vánoční strom. Rozsvícení doplnil program mateřské a základní školy. Pro návštěvníky bylo připraveno občerstvení drobné dárky ke koupi.



RADČICE – V knihovně v Radčicích v pátek 1. 12. 2018 děti napsaly a nakreslily své dopisy Ježíškovi a ještě si mohly vytvořit malou vánoční dekoraci.



RADČICE – V sobotu 8. prosince 2018 proběhlo od 15 hodin v sokolovně Mikulášské odpoledne. Na děti čekala mikulášská nadílka, zábava a pro dospělé pěkné adventní posezení.



RADČICE – V neděli 9. prosince 2018 od 14 hodin konaly se v Radčicích Vánoční trhy. Nechyběly ani oblíbené halušky a levandulový horký nápoj. Ke koupi byly různé rukodělné výrobky a tak kdo přišel, potěšil se a mohl nakoupit dárky pod stromeček.





TURNOV – Světлана. Tak se jmenuje holčička, kterou někdo odložil v pondělí do babyboxu turnovské nemocnice. Je to první miminko, které se ve zdejší schránce objevilo. Holčička, která na záchranu čekala v modré zimní kombinéze, růžové mikině a bílé čepici, nedostala toto jméno náhodou.

„Holčičku jsem pojmenoval po půvabné moderátorce Světlaně Witowské, které jsem při nedávném rozhovoru v Událostech, komentářích slíbil, že další holčičku odloženou do babyboxu pojmenuji Světлана,“ prozradil zakladatel schránek pro novorozeňata Ludvík Hess.

Důležité je však to, že holčička je zdravá a má se k světu. „Bude zřejmě narozená v nemocnici,“ uvedl primář dětské ambulance v Turnově Jaroslav Frömel. Světлана je 179. odloženým děťátkem v ČR, 17. letošním a prvním turnovským. Skóre „holky versus kluci“

zvýšila na 104:75. O jejím osudu nyní bude rozhodovat oddělení sociálně právní ochrany dětí.

„Nalezené děti v babyboxu jsou po propuštění z porodnice umístěny u pěstounů na přechodnou dobu, kde čekají na svůj další osud. Soud totiž musí rozhodnout, že je dítě právně volné, aby mohlo jít do náhradní rodinné péče, a to buď formou osvojení, či dlouhodobé pěstounské péče,“ uvedla mluvčí libereckého magistrátu Jana Kodymová.

Babyboxy fungují v každé větší nemocnici v kraji. Disponuje jím krajská nemocnice v Liberci, špitál v České Lípě, Jablonci i Turnově. Zde schránku pro odložené děti otvíral Ludvík Hess 12. srpna 2015 společně s tehdejšími řediteli nemocnice Ludkem Nečesaným, který je takzvaný babyboxový ředitel, s Hessem jich totiž otevřel celkem pět. Zatímco v liberecké nemocnici, kde byly ve schránce o teplotě 28°-30°Celsia, nalezené čtyři děti, v jablonecké jsou na tom stejně jako v Turnově. „Za tuto dobu jsme měli jedno miminko v roce 2011, tedy rok po zahájení provozu babyboxu v naší nemocnici,“ informovala mluvčí jablonecké nemocnice Petra Hybnerová s tím, že jejich jediné odložené miminko byla holčička.

V České republice je zřízeno celkem 75 babyboxů a jejich dvířky prošlo 179 dětí. Díky těmto schránkám má dítě šanci na další život v nové rodině a neocitne se v nebezpečném prostředí v případě, že se o něj matka nemůže nebo nedokáže postarat.



JABLONEC NAD NISOU – Ve středu se v jablonecké České mincovně uskutečnila slavnostní ražba první ze série tří pamětních medailí s tváří Karla Gotta. Medaile budou k dostání ve stříbrné i zlaté variantě.

„Medaile připomínají Karla Gotta v jeho třech nejznámějších životních rolích. Jednak jako zpěvák, dále jako malíř a v neposlední řadě jako fenomén, který zasáhl řadu generací lidí po celém světě,“ vysvětlil člen představenstva České mincovny Aleš Brix. Ražby se zúčastnil i zpěvák osobně a neskrýval radost.

Mimo jiné to vyjádřil volnou citací veršů z díla svého oblíbeného čínského básníka Li Po: „Dnes je krásný den, jako když zlatá mince z mincovny o stůl cinkne.“ První pamětní medaile s portrétem Karla Gotta zpěvák bude k dostání letos už v prosinci. Náklad zlaté půluncové medaile bude 500 kusů, stříbrných medailí bude k dostání 1 000 kusů. „Prvních 80

zákazníků, kteří si zarezervují celou zlatou sadu, získá jistotu dodávky první medaile ještě do Vánoc a stejnou číselnou řadu na všech třech medailích,“ dodal Brix.

<http://jablonecky.denik.cz/>

deník.cz



JIZERSKÉ HORY - Pro záchranáře Horské služby v Jizerských horách může vypuknout zimní sezona ihned a bez problémů, hlásí, že jsou plně připraveni. „Zimní sezonu budeme zajišťovat v osmi střediscích, včetně celého území Jizerských hor. Na každém středisku je k dispozici zdravotní záchranářský materiál včetně automatického defibrilátoru i potřebná technika pro transport z nepřístupných míst,“ uvedl k připravenosti na sezónu René Mašín, náčelník Horské služby Jizerské Hory. S tím, že už 10. prosince se v některých lyžařských střediscích začíná lyžovat.

„V průběhu zimy nastoupí do služby 16 profesionálních a 45 dobrovolných záchranářů. Všichni bez výjimky prošli důkladným tréninkem i mnoha odbornými semináři. Zároveň pro ně poskytne mimo další i nově zrekonstruovaná stanice HS v Horních Rejdicích, ta zajistí oblast Kořenova a Pasek nad Jizerou,“ řekl náčelník Mašín.

Dodal, že pro dobrovolné členy pořádá HS ještě v nadcházejícím víkendů doškolení, zaměřené na poskytování první pomoci. Profesionální členové pak prošli školením lékařů Zdravotnické záchranné služby Libereckého kraje a školením na dispečinku ZZS v Liberci.

Jizerskohorská HS také pořídila během léta dva nové kusy potřebné mobilní techniky. Pro Ještěd víceúčelové vozidlo VW transportér a pro Bedřichov nový sněžný skútr. „Od Libereckého kraje jsme také dostali 200 tisíc korun na dovybavení zdravotnickým materiálem, takže se nemusíme bát delší zimy a nedostatku,“ doplnil René Mašín.

JABLONEC NAD NISOU - Na Mírovém náměstí v Jablonci nad Nisou došlo tradičně v první adventní neděli k rozsvícení vánočního stromu. Slavnost sice provázela dešť a mrholení, a navíc jej přerušil výpadek elektrického proudu, ale po rozsvícení stromku byla většina přítomných diváků nadšená.

S koledami vystoupil pěvecký sbor Vrabčáci a po rozsvícení zpíval divákům swingové a jazzové melodie zpěvák Jan Smigmator.



vánoční výzdoby je sněhová vločka.

Letošní strom pochází z městského pozemku v lokalitě Mánesova - V Luzích. Loni se strom kvůli větru nahnul, radnice tak nechala vyměnit stojan. Ten je nyní zapuštěný pod zemí. Kmen je uložen hlouběji a není uchycen šrouby, jako v minulosti, ale kovovými pláty. Světýlka i ozdoby na stromeček jsou ještě zánovní, poprvé vytvořila vánoční atmosféru v Jablonci vloni. I letos bude kromě stromu osvětlená také radnice, sloupy veřejného osvětlení na náměstí i v ulici Komenského a také stromy v Kamenné ulici. Ústředním motivem

<http://www.nasejablonecko.cz/>





ZE SPORTU

FOTBAL - v neděli 9. 12. 2018 proběhl turnaj ve Smržovce, kde se utkalo 6 týmů. Hráči SK Zásada, kde hrají také mladí fotbalisté z Loučnice, se umístili na prvním místě. Velké poděkování trenérům Tomášovi Trýbovi a Radkovi Němcovi za dobrou práci.





ČERNÁ KRONIKA

ŽELEZNÝ BROD - Dosud neznámý pachatel minulý týden v pondělí využil neopatrnosti jednoho muže v čekárně na vlakovém nádraží v Železném Brodě, který tam nechal volně položenou tašku odpoledne mezi půl šestou a šestou hodinou. Zloděj tašku odcizil a muž přišel ve chvíli o tři mobilní telefony, finanční hotovost 4.150,- Kč, osobní doklady, nářadí a hodinky – vše v celkové hodnotě 12.690,- Kč. Případ nyní šetří policisté z Obvodního oddělení v Železném brodě, kteří již ve věci zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání trestného činu krádeže, za jehož spáchání hrozí pachateli trest odnětí svobody až na dva roky.

LUČANY - Tento týden v pondělí odpoledne krátce před sedmnáctou hodinou dosud neznámý pachatel využil odemčených dveří do jednoho z domů v Lučanech nad Nisou, ve kterém byla v obývacím prostoru jeho majitelka i s dětmi. Vlezl do chodby, kde odcizil tři bundy a jednu vestu, které visely na věšáku na předsíňové stěně. S věcmi v celkové hodnotě 5.000,- Kč utekl. Případ nyní šetří policisté z Obvodního oddělení ve Smržovce, kteří již ve věci zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání trestných činů krádeže a porušování domovní svobody, za jejich spáchání hrozí pachateli v případě dopadení trest odnětí svobody až na dva roky.



SMRŽOVKA - Ve Smržovce v úterý 4. prosince 2018 hořel neobydlený dům. Na operační středisko hasičů byl požár oznámen ve 21.06. Na místě zasahovalo pět jednotek hasičů. „Průzkumem bylo zjištěno, že šlo o vybydlený objekt s garáží, ve které stály dva autovraky, budova byla delší dobu odpojena od elektřiny a uvnitř se naštěstí nikdo nenacházel. Tím jsme si z počátku nebyli jisti, protože se zde schází lidé bez domova,“ uvedl velitel zásahu nrap. Karel Bukvic. K likvidaci byly nasazeny dva útočné proudy vody. Hasiči zasahovali v dýchací technice a kvůli velkému zakouření nasadili k odvětrání přetlakovou ventilaci. Lokalizaci události nahlásil velitel zásahu operačnímu středisku ve 21:48 hodin. Jednotky po té prohlédly celý objekt termokamerou a dohasily skrytá ohniska požáru. Na základny se vrátily po půl desáté. Kromě jednotek požární ochrany na místě zasahovala posádka Zdravotnické záchranné služby, pro případ zranění, vyšetřovatel příčin vzniku požáru HZS

Libereckého kraje a Policie ČR. Budova je určena k demolici a škoda je tudíž minimální. Za příčinou stála nesprávná manipulace s otevřeným ohněm.

Zasahující jednotky: HZS LK stanice Tanvald, HZS LK stanice Jablonec nad Nisou, dobrovolné jednotky SDH: Smržovka – Smržovka město, Smržovka – střední Smržovka, Lučany nad Nisou

KRÁTCE:

3.12.2018 21:30 do 23:30; na silnici 10 u obce Turnov okres Semily; 72km směr Praha; požár vozidla; Dodávka, na místě PČR, HZS, místo průjezdné jedním jízdním pruhem.

3.12.2018 04:45 do 05:35; na silnici 28724 v obci Frýdštejn okres Jablonec nad Nisou; u parkoviště u hradu; varování o překážce na vozovce zrušeno.

7.12.2018 12:25 do 14:05; na silnici v obci Velké Hamry okres Jablonec nad Nisou; všechny nehody byly odstraněny, nejsou hlášeny žádné další problémy; NA x OA bez zranění, místo s opatrností průjezdné.

9.12.2018 02:05 do 03:05; na silnici 14 u obce Lučany nad Nisou okres Jablonec nad Nisou; nehoda; Pozor! Olej na vozovce; havárie OA bez zranění.



KULTURA a POZVÁNKY



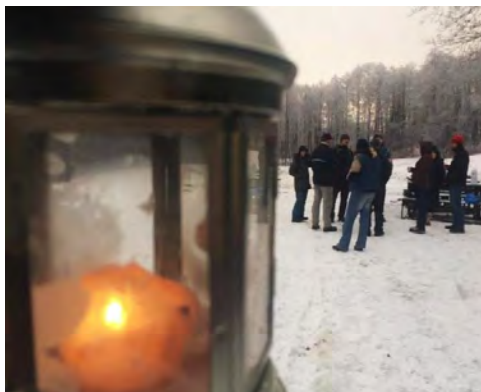
AKCE V LOUŽNICI 2018



ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE:

SVAŘÁKOVÁ PROCHÁZKA

V pondělí na štědrý den 24. prosince 2018 od 14 hodin proběhne „Svařáková procházka“.



Zveme Vás na 11. Ledovou krysu, která se koná 5.1.2019

start:
11:00

Místo:
Klubovna Kumpáni



JIŘÍ URBAN

OBRAZ A ŠPERK

23. 11. 2018 – 17. 2. 2019

Muzeum a Galerie Detesk

Náměstí 3. května 20, Železný Brod

Otevřeno denně 9.00–17.00 hodin

Více informací na www.galerie.detesk.cz

 Detesk®



PANOVNÍCI ČESKÝCH ZEMÍ A JEJICH MANŽELKY

Reliéfní obrazy Ďarmily Haldové



Městská galerie Vlastimila Rady

Železný Brod

1. 12. 2018 - 6. 1. 2019

Vánoce v Držkově



- 1. 12. sobota** **ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMEČKU**
16:00 hod. Park před kostelem
- 1. 12. sobota** **KONCERT INSTRUMENTÁLNÍHO
SOUBORU SATORI**
17:00 hod. Kostel sv. Bartoloměje
- 5. 12. středa** **MIKULÁŠSKÉ ODPOLEDNE PRO DĚTI**
15:00 hod. Obecní úřad
- 14. 12. pátek** **VÁNOČNÍ POSEZENÍ PRO SENIORY**
09:00 hod. Obecní úřad
- 15. 12. sobota** **KONCERT DĚTSKÝ PĚVECKÝ SBOR ŘETÍZEK**
17:00 hod. Kostel sv. Bartoloměje
- 15. 12. sobota** **ZÁJEZD DO VÁNOČNÍCH DRÁŽĐAN**
Odjezd v 9:50 hod. z náměstí v Držkově
(nutná předchozí rezervace)
- 25. 12. úterý** **VÁNOČNÍ PŘÍBĚH**
15:00 hod.
Kostel sv. Bartoloměje
- 


ŽELEZNÝ BROD
vás srdečně zve na
4 adventní koncerty
Kostel svatého Jakuba Většího
Železný Brod

neděle 2. prosince 2018 v 18 hodin
Sóloví i komorní učitelé ZUŠ

neděle 9. prosince 2018 v 18 hodin
Louthná česká se sporem a orchestrem

neděle 16. prosince 2018 v 18 hodin
Jazzové inspirace

neděle 23. prosince 2018 v 16 hodin
Dětský sporový koncert

VÁNOČNÍ POSEZENÍ DŘÍVE NAROZENÝCH

Město Železný Brod, odbor sociálních věcí vás zve
na předvánoční posezení spojené s drobným pohoštěním a programem

čtvrtek 21. prosince 2017

od 15 hodin



v restauraci Sport (v sokolovně)
v Železném Brodě.



Přijďte si posedět, popovídat, zavzpomínat, zatančit,
dobře se pobavit a především načerpat vánoční atmosféru.

Jablonecké kulturní a informační centrum, o.p.s.
Vás zve na výstavu



Z VOŇAVÉHO POLÍNKA...

O tom, co dovedly vykouzlit
ruce lidových řezbářů a tesařů
i mistrů truhlářských.

1. listopadu 2018 – 9. března 2019

*Výstava ve spolupráci s Památníkem zapadlých vlastenců v Pasekách n. Jizerou,
Vlastivědným muzeem pro Vysoké nad Jizerou a okolí,
Muzeem Českého ráje v Turnově a Severočeským muzeem v Liberci*

Památník Jany a Josefa V. Scheybalových
Kostelní 1/6, Jablonec nad Nisou
www.jablonec.com, tel.: 483 356 203



Střední uměleckoprůmyslová škola sklářská v Železném Brodě

zve na přednášku

Martin Hlubuček

„Řeč tvarů“

13. prosince 2018

od 17.00 hodin, aula sklářské školy

Martin Hlubuček (* 1974) vystudoval Střední uměleckoprůmyslovou školu sklářskou v Železném Brodě (1992) a v roce 2000 promoval na Fakultě výtvarných umění v Brně (ateliér Sochařství 1). Ve své autorské tvorbě se věnuje realizacím objektů prostřednictvím technologie taveného skla ve formě, navrhování limitovaných sérií interiérových váz a také knižní a propagační grafice.

ADVENT V JABLONCI NAD NISOU 2018



1. 12. (sobota), 17 hodin
Kostel sv. Anny

POŽEHNÁNÍ ADVENTNÍCH VĚNCŮ A ADVENTNÍ NEŠPORY

První adventní nešpory spojené s žehnáním adventních věnců, které si lidé mohou přinést nebo předem vyrobit od 15.30 pod dohledem lektorky v dílničce v Domě Scheybalových.

Rezervace míst na tel.: 775 585 047

2. 12. (neděle), 13–17 hodin
Eurocentrum Jablonec n. N.

ADVENT S VIKÝŘEM

Tvořivé dílničky. Materiál na výrobu dárků a dekorací k dispozici za mírný poplatek. Vstup zdarma, www.vikyrcz

2. 12. (neděle), 15 a 16 hodin
Kostel sv. Anny

ADVENTNÍ ZPÍVÁNÍ

Slavnostní zahájení adventu. 15 hodin zapálení první adventní svíce. 15 a 16 hodin vystoupení smíšeného pěveckého sboru Z ničeho nic pod vedením J. Koutského.

2. 12. (neděle), 15–19 hodin
Dům Jany a Josefa V.
Scheybalových

SETKÁNÍ S ŘEMESLEM

Umělecký řezbář Roman Marek

předvede své umění včetně možnosti si práci se dřevem vyzkoušet (v rámci výstavy Z voňavého polínka...)

2. 12. (neděle), 17 hodin
Mírové náměstí

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

Vystoupí pěvecký sbor Vrabčáci a Jan Smigmator. Děti pod stromem najdou schránku Ježíškovy pošty.

www.ejbc.cz

7. 12. (pátek), 15 hodin
U Domu česko-německého porozumění, v prostoru před sochou Jana Nepomuka, ulice Josefa Suka a P. I. Čajkovského

RÝNOVICE SOBĚ!

Sousedské setkání pro všechny lidi dobré vůle. Rozsvícení vánočního stromu s překvapením | 17 hodin. Trh drobných radostí | 15 hodin.

8. 12. (sobota), 16 hodin
U kulturního domu
ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU V KOKONÍNĚ

Od 16.00 hodin vánoční dílničky + rozsvícení vánočního stromu s hudebním vystoupením.

9. 12. (neděle),
14.30–17 hodin
Eurocentrum Jablonec n. N.

MIKULÁŠSKÉ POHLAZENÍ

Zábavné odpoledne pro děti i dospělé s čertem a Mikulášem. Vstupenky (50 Kč/40 Kč) v prodeji od 19. 11. 2018 / pokladna Eurocentra nebo DDM Vikýř, www.vikyrcz

9. 12. (neděle), 16.30 hodin
Přehrada–U Prutu

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU VE MŠENĚ

Osadní výbor Mšeno zve na 5. rozsvícení vánočního stromu.

15. 12. (sobota), 19 hodin
Městské divadlo
Jablonec n. N.

ČESKÝ ROK

Scénické zpracování skladby J. Krčka u příležitosti 100 let republiky v podání dětí jablonecké ZUŠ a konzervatoře Praha. Účinkují všechna oddělení sboru IJVENTUS, GAUDE!, taneční obor ZUŠ a orchestr Pražské konzervatoře. Vstupenky (150 Kč) v předprodeji městského divadla od 12. 11 2018. Projekt podporuje Statutární město Jablonec n. N.

16. 12. (neděle), 14 hodin
Kino Radnice

YETI: LEDOVÉ DOBRODRUŽSTVÍ

ADVENTNÍ POHÁDKA
Animovaný dobrodružný film pro diváky všech věkových kategorií. Je opakem legendy o yetim, protože v našem filmu mladý bystrý yeti Migo objevuje svět pidinožek = lidí. Veselý příběh o přátelství, odvaze a radosti z objevování nových věcí.

19. 12.–22. 12.
(středa–pátek) 9–18 hodin
(sobota) 9–13 hodin
Centrum Jablonec n. N.

VÁNOČNÍ SLAVNOSTI

Vánoční slavnosti opět nabídnou bohatý kulturní program, plno stánků se širokou nabídkou zboží i dobrot. Zveme všechny ke společnému setkání a prožití vánoční atmosféry.

20. 12. (čtvrtek), 15 hodin
Mírové náměstí

PRIMÁTORSKÝ SVAŘÁK

Přijďte podpořit dobrou věc koupí hrnečku s lahodným mokem. Tento rok výtěžek z prodeje hrnečků poputuje SPMP ČR pobočným spolkem Jablonec n. N. (Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením).



OD MARTINA DO TŘÍ KRÁLŮ

Vánoční expozice

1. – 30. 12. 2018

DLASKŮV STATEK V DOLÁNKÁCH

Vánoční expozice probíhá na Dláskově statku v Dolánkách v turistickém domě město pokračuje 8.00-14.00 hod.

1. – 31. 12. OTEVŘENO, 24. – 25. 12. ZAVŘENO, 26. – 30. 12. OTEVŘENO

www.mzstasum-farmiv.cz

Vánoce v kostele sv. Josefa na Krásné

Vánoční setkání v kostele:

24.12.2018

- 14.30 hod tradiční odpolední setkání rodin
povídání o narození Ježíška a o jesličkách s panem farářem Janem Juchou, na závěr společné zpívání známých koled (*Budou-li příznivé sněhové podmínky, sáňky jako obvykle s sebou!*)
- 23.30 hod. půlnoční zpívání českých koled
za doprovodu varhan, hraje Věrka Paldusová
- 24.00 hod. Půlnoční mše svatá

25.12.2018

- 16.00hod mše svatá, Slavnost narození Páně

Všechny srdečně zveme na společné setkání v čase nejkrásnějších svátků v roce.

*Pater Jan Jucha, M.S.
Famíci Římskokatolická farnost Krásná*



Štěpánská diskotéka Držkov 25. 12. 2018



Tomáš Vůjtek

Vánoční hra

aneb O tom slavném narození

*„Možná, že se něco stane,
nevídané, neslýchané
a na světě bude líp.“*

„To zní jako dobrý vtip.“

neděle **16. prosince** 2018

14:00 Farní zahrada kostela sv. Jakuba Většího ŽELEZNÝ BROD

neděle **23. prosince** 2018

11:00 Husův sbor, TURNOV

16:00 Boučkův statek, MALÁ SKÁLA

Režie: **Zdeněk Lindner** | Dramaturgie a produkce: **Ivana Vondra Skokanová** | Hudba: **Michaela Pálka Plachká**
Hrají: členové **Studia Hamlet** (Železný Brod), přátelé **Hostince U Boučků** (Malá Skála) a **turnovský underground**

S podporou Hostince u Boučků.



<http://www.kinobrod.cz/>

PROSINEC 2018

	úterý 11. 12. - 10.30 hod. ZLATÝ PODRAZ	SENIORSKÉ KINO	60 Kč
	úterý 11. 12. - 19.30 hod. DÍVKA	DOBŘÉ KINO	100 Kč
	pátek 14. 12. - 19.30 hod. ÚTOK Z HLUBIN	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	sobota 15. 12. - 10.00 hod. Vánoční dárek na poslední chvíli - z ateliérů i kuchyně	BESÍDKA	
	sobota 15. 12. - 15.00 hod. PAT A MAT: ZIMNÍ RADOVÁNKY	DĚTSKÉ KINO	100 Kč
	sobota 15. 12. - 19.30 hod. AQUAMAN	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	úterý 18. 12. - 19.30 hod. CHVILKY	DOBŘÉ KINO	110 Kč
	pátek 21. 12. - 19.30 hod. DOKTOR MARTIN: ZÁHADA V BESKYDECH	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	sobota 22. 12. - 15.00 hod. VÁNOCE A SPOL.	DĚTSKÉ KINO	120 Kč
	sobota 22. 12. - 19.30 hod. CREED II	PREMIÉROVÉ KINO	100 Kč



<http://www.klubnarampe.cz/cs/>

<p>ÚTERÝ 11. 12. 2018 19:30 hod.</p>	<p>MAREK HOLEČEK-DOTKNOUT SE NEBE > Hovory a promítání Máry Holečka o tom, jak se rodil první český prvovýstup na osmitisícový kopec, před kterým nakonec smeknul celý svět nebo výstup na nedotčený vrchol v ledovém království...koláž expedic a života za poslední rok.</p>
<p>ČTVRTEK 13. 12. 2018 19:00 hod.</p>	<p>BAJKAL NA KAJAKU > 100 dní dobrodružného sibiřského pádlování zažil a vypráví Marek Šimíček.</p>
<p>PÁTEK 14. 12. 2018 20:00 hod.</p>	<p>VÁNOČNÍ JABLKOŇ > Tryskající směr hudebního humoru s atmosférou Vánoc! Předkapela The BladderStones.</p>
<p>SOBOTA 15. 12. 2018 20:00 hod.</p>	<p>VÍTKOVO KVARTETO A VETERÁNI STUDENÉ VÁLKY > aneb VÍTKOVO VETERÁNI - frontální útok na kulturní scénu. Bigbeatový koncert.</p>
<p>NEDĚLE 16. 12. 2018 16:00 hod.</p>	<p>VÁNOČNÍ BESÍDKA STUDIA KOKOS > Uslyšíte to nejlepší z hudebního Studia Kokos. Sbor, kapely, sólisty. Vánoční i vlastní písně v zajímavých aranžích.</p>
<p>PONDĚLÍ 17. 12. 2018 18:00 hod.</p>	<p>ASTRONOMICKÉ SETKÁNÍ > Fotky, videa, informace, rady a návody pro každého zájemce o dění ve vesmíru.</p>
<p>ÚTERÝ 18. 12. 2018 18:30 hod.</p>	<p>KVÍZ NA RAMPĚ > Poskládejte 2-8členný tým a otestujte své znalosti!</p>
<p>STŘEDA 19. 12. 2018 19:30 hod.</p>	<p>ZA HRANICEMI MOŽNOSTÍ /OVER THE LIMIT/ > „Ty nejsi lidská bytost, jsi atletka.“ Dokument o ruském tréninkovém systému.</p>

**HASIČÁRNA
ALŠOVICE 13**

**97
KČ/KG**

**PRODEJ
KAPRŮ**

**SOBOTA 22.12. 12-20HOD.
NEDĚLE 23.12. 8-12HOD.**

OBJEDNÁVEJTE NA TELEFONNÍM ČÍSLE

601 570 246

PŘIJĚTE OCHUTNAT SEJKORY, KAPRY NA GRILU
UVIDÍTE HASIČSKOU TECHNIKU | VEZMĚTE S SEBOU DĚTI

NA ZAHŘÁTÍ TEPLÝ ČAJ, KÁVA, SVAŘENÉ VÍNO A GROG |
| NA OCHLAZENÍ LIMO A TOČENÉ PIVO

Prodej ryb

ve dvoře za restaurací

U Zvonice

(Železný Brod, Husova 144)

listopad–duben

středa–pátek 10–12, 13–17 hodin

Sobota 10–12 hodin

prosinec

17.–24. 12. v čase 9–17.30 hodin
prodej vánočních kaprů vč. kuchání,
púlení a porcování

Nabízíme: tradiční české ryby ze sádek
Žabakor – kapr, amur, pstruh, lín, štika,
candát a úhoř

Možnost prodeje i mimo pracovní dobu
po tel. dohodě na mob.: 603 464 750.

BOHOSLUŽBY O VÁNOČNÍCH SVÁTCÍCH V NAŠEM OKOLÍ

24. prosince - **Štědrý den**

16 hodin – Loučky

20 hodin – Zásada

22 hodin – Bzí, kostel

Nejsvětější Trojice

24 hodin – Krásná (bohoslužba slova)

24 hodin – Železný Brod, kostel sv. Jakuba Většího

25. prosince - Slavnost

Narození Páně

9 hodin – Železný Brod, kostel sv. Jakuba Většího

11 hodin – Loučky

15 hodin - Setkání u jesliček v Držkově

16 hodin – Krásná

26. prosince - **svátek sv.**

Štěpána

9 hodin – Železný Brod, kostel sv. Jakuba Většího

13.30 hodin – Koledování Na Poušti

16 hodin – Držkov

31. prosince - **svátek sv.**

Silvestra

16 hodin – Mše sv. v kostele v

Žel. Brodě – na poděkování za uplynulý rok

1. ledna 2017 - **svátek Matky Boží Panny Marie**

9 hodin – Železný Brod, kostel sv. Jakuba Většího



NENECHTE SI UJÍT

Pozvánka místní skupiny České křesťanské akademie - Český ráj:

Srdečně zveme:

středa 12. 12. 2018, 18:15,
aula sklářské školy, Železný Brod

JOSEF BROŽEK: ATHOS

Athos „Svatá Hora“ – z řeckého Agion Óros, je jeden ze tří poloostrovů na severořeckém Chalkidiki. Nachází se zde mnišský stát, tvořený dvaceti mužskými kláštery (monastýry).

Letos v březnu jej mohl již po několikáté navštívit pravoslavný kněz ze Železného Brodu – Josef Brožek. Rád se s posluchači podělí jak o obrázky, tak i o zážitky a prožitky.

VÁNOČNÍ DÁREK NA POSLEDNÍ CHVÍLI

sobota 15. 12. 2018,
10h - cca12h, Foyer KC Kino, Železný Brod

Obdivovat i nakoupit budete moci výrobky z produkce místních remeslníků a výtvarníků.



KOLEDOVÁNÍ NA POUŠTI

středa 26. 12. 2018,
13:30, kostelíček sv. Jana Nepomuckého nad Železným Brodem

Zahájíme „finskými koledami“, přednese kostelíčkový sbor.

Poté se přidají všichni přítomní s koledami českými.

Zveme všechny zpěváky i nezpěváky z blízka i z dále. Přijďte se potěšit srdečnou pouštěckou atmosférou.

Kdo bude chtít koledníky a spolukoledníky potěšit či odměnit, ať vezme nějaké vánoční dobroty s sebou. A něco teplého na zahřátí těla i ducha připravíme.

Přejeme všem usebraný čas adventní, radostně prožítí svátků vánočních a mnoho štěstí a zdraví v Novém roce.

Těšíme se na setkání s Vámi.

Martin Tomešek.

Předvánoční výprodej

aneb
děláme místo pro nové zboží

Slevy až 60%

Kdy: 7.-15. prosince

Kde: Prodejna Cycology
Pražská 608/109
Jablonec nad Nisou



CYCOLOGY
BIKE SHOP



LEKI

(Platí pouze na kamenné prodejně na vybrané zboží)

2. CYKLISTICKÝ BÁL

PO STOPÁCH MUŽE VE ŽLUTÉM

19:00 OTEVŘENÍ SÁLU
20:00 ZAHÁJENÍ PLESU
21:15 KRASOJÍZDA
22:30 BEZ HODINY A PŮL PŮLNOČNÍ PŘEKVAPENÍ
0:00 VYHLÁŠENÍ TOMBOLY, SOUTĚŽÍ A DRAŽBA
0:30 DISKOTÉKA

EUROCENTRUM
JABLONEC



CYCOLOGY
BIKE SHOP

DATUM
5. 1. 2019

START
19:00 HOD

WWW.CYCOLOGY.CZ





HOUBAŘSKÉ OKÉNKO

s Petrem Hamplem

Co se v zimě vaří v mechu a kapradí?

Segedínský guláš s houbami

Ingredience:

- 100 g slaniny
- 600 g vepřového masa z krkovičky
- 1 kostka masoxu
- 1 větší hrst sušených hub
- 1 sklenice kysaného bílého zeli
- 1 káv. Lžička kmínu
- 2 - 3 bobkové listy , pár kuliček pepře a nového koření
- 1 lžice mleté sladké papriky
- 1 velká cibule
- 6 stroužků česneku
- zarovnaná lžice hotové jíšky (vegeta, knorr)
- 2 lžičky majoránky
- sůl

Nespěchej, Vánoce jsou svátky klidu...

V asi ¾ litru vody povař podrcené sušené houby a masoxem a udržuj vroucí.

V dalším hrnci vyškvař na kostičky pokrájenou slaninu, na které osmaž cibuli až zesklovati. Kápní lžici vody a hned vmíchej sladkou papriku.

Přidej na kostky nakrájené maso, osol a orestuj. Pak zalij **vroucím** vývarem s houbami a přidej nové koření, bobkový list a kuličkový pepř. Povař asi 45 minut.

Doplň pokrájené kyselé zeli – kdo chce bez šťávy a na mírném ohni nechej převalovat ještě asi 20 minut do změknutí masa.

Přidej jíšku, v dlaních pomnutou majoránku a utřený česnek. Povař ještě asi 5 minut. Dle své chuti můžeš pro zjemnění přidat smetanu, nebo přiostrit špetkou chilli. Podávej s houskovým knedlíkem, nebo s tmavým pečivem...



Pro „fajněmekry“ : Z našich známých hub jsou skvělé sušené *václavky*, nebo „*modráky*“ (*hříby kováře*). Pak je nutno houby povařit ve vývaru o něco déle...

Petr Hampel, prosinec 2018.



POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.co>
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://www.hydronet.cz/content/cz/Default.aspx>



PONDĚLÍ
10.12.

Den: **2/6°C**
Noc: 2/-**2°C**



PÁTEK
14.12.

Den: **-1/3°C**
Noc: -4/-**8°C**



ÚTERÝ
11.12.

Den: **0/4°C**
Noc: -2/-**6°C**



SOBOTA
15.12.

Den: **-1/3°C**
Noc: -1/-**5°C**



STŘEDA
12.12.

Den: **0/4°C**
Noc: 0/-**4°C**



NEDĚLE
16.12.

Den: **1/5°C**
Noc: 3/-**1°C**



ČTVRTEK
13.12.

Den: **-1/3°C**
Noc: -2/-**6°C**



PONDĚLÍ
17.12.

Den: **3/7°C**
Noc: **4/0°C**



PRANOSTIKY

13.12.

Lucie – noci upije, ale dne nepřidá
 Když přijde svatá Lucie, najde tu už zimu.
 Na svatou Lucii jasný den, urodí se konopí i len.
 Svatá Lucie ukazuje svou moc, neb nám dává nejdlejší noc.

Mléčná dráha v prosinci jasná, bude v příštím roce úroda krásná.
 Po studeném prosinci bývá úrodný rok.
 Není-li prosinec studený, bude příští rok hubený.
 Když v prosinci mrzne a sněží, úrodný rok na to běží.
 Mrazivý prosinec, mnoho sněhu, žízňivý roček bude v běhu.

16.12.

O svaté Albíně schvej se do síně.
 Závěj svaté Albíny zaplavuje doliny.

OBLOHA

Slunce **Měsíc** 12.12. 2018
 Vychází: 7:38 Vychází: 11:10
 Zapadá: 15:43 Zapadá: 20:39



13.12.

Kometa 46P (Wirtanen) prochází periheliem
<https://www.youtube.com/watch?v=3Z7dHw6nWvs>

14.12.

Maximum meteorického roje Geminid



ZIMNÍ SLUNOV RAT



21. prosince 2018 ve 23:23h

Zimní slunovrat je oslavou slunce a světla. Je to výjimečný den, na který se v předvánočním shonu zapomíná.

Měli bychom střídavě pojmít nemasitých postních pokrmů nemaštěných sádlem a snažit se býti sami u sebe v tichu. Pro tento den platí mlčeti zlato. Neboť bychom mohli někomu něco říci velice nešetrně a mohlo by nás to mrzet.

FÁZE MĚSÍCE

15.12. 22.12. 29.12.



První čtvrt

Úplněk

Poslední čtvrt



SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM

GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

10. 12. 2018	Oslaví narozeniny	Roman Daníček
10. 12. 2018	Oslaví narozeniny	Martina Dimmerová
12. 12. 2018	Oslaví narozeniny	Josef Daníček
13. 12. 2018	Oslaví narozeniny	Jana Hloušková
13. 12. 2018	Oslaví narozeniny	Jaroslav Růžička
16. 12. 2018	Oslaví narozeniny	Kristýna Živná

VÝROČÍ

- 10.12. 1179 – V bitvě u Loděnice u Berouna se utkal právoplatný nástupce trůnu Bedřich se Soběslavem II.
- 10.12. 1937 - Karel Schwarzenberg, politik, předseda TOP 09
- 11.12. 1972 – Apollo 17 přistálo na Měsíci.
- 13.12. 1319 – Jan Lucemburský, král český, obnovuje brněnským měšťanům jisté svobody a osvobozuje jejich mimoměstské majetky od obecné královské berně.
- 14.12. 1935 – Pro nemoc abdikoval prezident Tomáš Garrigue Masaryk.
- 15.12. 1920 – Vlastimil Brodský, český herec († 20. dubna 2002)
- 16.12. 1992 – Česká národní rada přijala Ústavu České republiky.

VÝZNAMNÉ DNY

- 10.12. - Den lidských práv a svobod
- 11.12. - Mezinárodní den solidarity s ženami a dětmi Afriky, Mezinárodní den hor
- 13.12. - Den boje proti policejnímu násilí
- 15.12. - Zamenhofův den (15. prosinec) je dnem narozenin L. L. Zamenhova (1859–1917), iniciátora jazyka esperanto, a současně nejvíce oslavovaným svátkem esperantské kultury.

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:



POLITICKÁ SITUACE 1935

Politická situace v tomto roce byla dosti neutěšená. Jest na všech stranách slyšeti řinčení zbraní a ve všech státech se horečně zbrojí. Ted' se čeká jen na vhodný okamžik a válečný koncert může začít. V tomto roce začala Itálie svou válku v Habeši. Sympatie našeho obyvatelstva jsou ovšem na straně Habeše. Jako nejdůležitější událost v tomto roce zaznamenávám v této oblasti odstoupení našeho prvního presidenta T.G. Masaryka z presidentského

úřadu. Stalo se tak v sobotu dne 14. prosince 1935.

Pan prezident učinil tak z důvodu zdravotních a pro svoje stáří.

Po tomto poděkování se, bylo mnoho v našich srdcích, neboť měli jsme my prostí lidé svého prvního presidenta opravdu rádi a zůstane pro nás vždy co president „Osvoboditel“.

Dne 18. prosince konala se volba nového presidenta a zvolen velkou většinou Dr. Edvard Beneš.

VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU:

VŠEM K JEJICH JMENINÁM

GRATULUJEME!!!

10. 12. 2018 – 16. 12. 2018

10.12. - JULIE je ženské křestní jméno latinského původu, odvozené od jména patricijského rodu Iuliů. Je to ženská varianta mužského jména Julius.

11.12. - DANA je ženské křestní jméno. Toto jméno je hebrejského původu (hebrejsky דָּנָה) a znamená „soudkyně“.

12.12. - SIMONA je ženské jméno pocházející z hebrejštiny a znamená „slyšící“, „naslouchající“.

13.12. - LUCIE (nebo též Lucia) pochází z latinského slova lux – světlo a význam jména je „světla“, „zářící“.

14.12. - LÝDIE pochází z řečtiny a znamená pocházející z Lýdie (území Malé Asie).

15.12. - RADANA vzniklo zkrácením jména slovanského původu Radovana, které znamená radost přinášející, radující se.

16.12. - ALBÍNA je latinského původu a znamená bělavá. Českou variantou je Běla. Další formou jména je Alba.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

MANDLE

Mandle obvykle využíváme jako rychlé monotónní mlsání, aniž bychom věděli, že se z nich dají uchystat zdravější varianty dortů, sladkých dezertů, mléko, případně i saláty, které dozdobíme právě mandlovými lupínky. Dříve, než si je



však představíme, pojďme si společně o mandlích opět něco více povědět. Ukrývají totiž takovou spoustu deficitních minerálů, stejně jako vlákniny. Stromy mandloní řadíme mezi jedny z prvních ořešáků vůbec, často jsou zmiňovány ve Starém zákoně, kde jejich větve symbolizují neposkvrněné početí Panenky Marie. Botanicky se jedná o příbuzné merunek, první posly jara. Zatímco ostatní stromy a kytičky spí, mandle se halí do tisíců narůžovělých kvítků, jež voní medem. Pravděpodobně pocházejí z Řecka, odkud se pak tradice požívání křupavých mandlí rozšířila do celého světa. V Itálii byly mandle zárukou šťastného manželství, jejich pět kousků v dlaních nevěsty a ženicha symbolizovaly zdraví, štěstí, plodnost, bohatství a dlouhověkost. Jejich historie

je skutečně obsáhlá, chcete-li, zkuste si o nich načíst více. Sama jsem byla překvapená, kolika rituály a pověrami bývají opředeny.

Mandle jsou **zásobárnou mononenasycených tuků, které kromě pozitivního vlivu na hladinu LDL cholesterolu působí kladně také na naše srdce. Tyto tuky zaujímají asi 70 % z jejich celkového objemu.**

Konzumujeme-li tedy mandle s mírou, cca 40 g denně, kdy si jimi zpestříme například odpolední svačinku, abychom pak k večeři vynechali máslo a dobrý celozrnný chléb namazali pouze tvarohem, je vše v pořádku. Pamatujme, hlídáme-li si zde váhu, je dobré mezi tuky vybírat a upřednostnit spíše takové, které se řadí mezi rostlinné. Zde patří právě ořechy, semínka, kvalitní oleje, avokádo atd. Tuky nelze zredukovat úplně, jsou pro nás nezbytné, proto, přemýšlejme nad nimi a vybírejte skutečně ty, ze kterých naše tělo získá největší užitek.

30 g mandlí ukrývá zhruba 6 g bílkovin. A to je na tak malé množství opravdu slušná dávka. Jen si to spočtěme, na každý kilogram tělesné hmotnosti bychom měli přijmout 0,8 g bílkoviny denně. To znamená, pro 50 kilovou ženu je optimální přijmout 40 g bílkovin. Výjimkou jsou samozřejmě děti, senioři, těhotné a kojící maminky, sportovci, kteří cvičením budují svalovou hmotu.

V oněch 30 g mandlí najdeme **80 mg vápníku.** Toho bychom měli pro změnu přijmout 10 mg na 1 kg tělesné hmotnosti. Ona malá hrst 30 g mandlí dále obsahuje **3, 5 g vlákniny**, té bychom měli denně přijmout 30 g, dále **200 mg hořčíku**, který, mimo jiné, společně s **vápníkem** a hořčíkem pomáhá zachovat acidobazickou rovnováhu těla. Ve stejném množství pak najdeme 76 mg hořčíku. Ten, aktivuje v našem těle na 300 různých enzymů. A to je již přeci parádní výkon. Dalo by se říci, že tyto oříšky jsou takovou přírodní minerální lékárníčkou a mohou vám slíbit, že ani zde onen výčet dobrého nekončí. Obsahují totiž ještě **zinek, měď a mangan.** Důležité stopové prvky, které se podílejí na stovkách tělesných funkcí. Zajímavý je také obsah **vitamínu E**, vitamínu života, který má výrazný antioxidační účinek.

Z mandlí se dá uchystat taková spousta báječných dobrot, zmiňme například mandlové mléko, jehož přípravu zvládne úplně každý. Nápoj, který vyrobíme, se vyznačuje jemnou, mléčnou chutí se srovnatelným obsahem proteinů a minerálních látek, jako mléko kravské. Navíc, nevzniká na něj alergie, což se u kravského mléka říci nedá. Na pozoru by se mít jen ti, které oříšky dráždí. Mandlové mléko neobsahuje žádný cholesterol, tudíž, v rozumném množství lze zařadit do jídelníčku nízkocholesterolových diet. A jak si jej tedy uchystat?

Mandlové mléko

200 g mandlí, 450 ml vody, vanilkový prášek

Mandle namočíme na 8 hodin do vlažné vody. Tím v nich aktivujeme celou řadu prospěšných enzymů. Následně rozmixujeme, dáme si záležet, abychom je skutečně pořádně rozdrtili. Přecedíme, přes jemné sítko, případně přes plátěný ubrousek. Podáváme. Neskladujeme však do zásoby, tím, že jsme rozbili strukturu oříšku, velmi snáze podléhá oxidaci. To poznáme tak, že je nápoj nahořklý. Z drtě, která zůstane, můžeme uchystat kuličky v kombinaci se sušeným ovocem. Směs stačí opět jemně umixovat.





LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY

MANDLOVÉ HŘÍBKY



200 g mandlí se slupkou, 200 g moučkového cukru, 1 bílek, 1 lžice kakaa holandského typu. Mandle přelijte vroucí vodou a nechte chvíli stát. Pak spařené mandle oloupejte a osušte v papírové utěrce. Nejmenno namelte a smíchejte s moučkovým cukrem a bílkem. Vypracujete lehce lepivé, ale tvarovatelné těsto (bude-li nutné dosypávat suroviny, myslete na to, že mandlí a cukru by měl zůstat stejný poměr). Těsto rozdělte na poloviny, do jedné přimíchejte kakao. Tvarujte bílé a hnědé kuličky, vytvarujte, nožičku a klobouk a slepujte je dohromady.



MAKRONKY

115 g mandlové mouky (nebo jemně mletých mandlí), 150 g moučkového cukru, 90 g bílků (asi 3 bílky), 50 g krupicového cukru, potravinářské barvivo NA NÁPLŇ: 200 g mascarpone, 20 g změkklého másla, 200 g mražených nebo čerstvých malin, 1 lžice moučkového cukru.

Smíchejte mandlovou mouku (či mleté mandle) a cukr a v mixéru promixujte, aby směs byla co nejjemnější. Pak ji ještě prosejte přes síto. Bílky spojte s krupicovým cukrem a šlehejte elektrickým šlehačem tak dlouho, až je sníh úplně pevný. Na závěr přidejte do sněhu trošku barviva. Do bílků nasypete směs mandlové mouky a cukru a pomalu a zlehka promíchávejte, abyste získali hmotu, která by neměla držet tvar, ale velmi pomalinku se rozlévat, když těstem projedete vařečkou. Připravte si zdobící sáček s hladkou špičkou. Na 3 plechy rozprostřete pečicí papír (v rozích ho lehce přilepte k plechu za pomoci trošky makronkového těsta; papír se totiž může zvlnit, což by mohlo makronky deformovat). Na papír nastříkejte kolečka o průměru cca 3 cm. Poté na každý plech zesponu pěstí poklepejte, aby makronky srovnaly tvar a dostaly se z nich vzduchové bubliny. Makronky nechte zaschnout (dobu nelze přesně specifikovat, velmi záleží na vlhkosti vzduchu, důležité však je, aby se na makronkách utvořil tenký film a při doteku se nelepily). Předehřejte troubu na 150 °C a makronky pečte 10–12 minut. Nechte vychladnout (skořápky můžete nyní zamrazit). Mezitím připravte náplň. Maliny svařte s cukrem, nechte vychladnout a přes cedník propasírujte. Prošlehejte mascarpone s máslem a po lžičkách přidávejte pyré z malin a šlehejte dohladka. Krémem slepujte skořápky z plechu a nechte je v lednici uležet aspoň 24 hodin. Makronky pečte až těsně před Vánoce, jejich trvanlivost je maximálně 4 dny.



MANDLOVÉ SUCHÁRKY

4 bílky, 140 g moučkového cukru, špetka domácího vanilkového cukru, nastrouhaná kůra z 1 citronu, 140 g hladké mouky, 100 g neloupaných mandlí, máslo a hrubá mouka na vymazání a vysypání formy.

Troubu rozehejte na 180 °C. Z bílků ušlehejte sníh a postupně do něj zašlehejte moučkový i vanilkový cukr. Pak opatrně vmíchejte citronovou kůru, mouku a mandle. Hranatou formu na srncí hřbet vymažte máslem a vysypte hrubou moukou, přesuňte těsto a pečte ho v rozehráté troubě asi 30–35 minut – povrch by měl ztuhnout a krásně zezlátnout. Po upečení vyklepněte chlebiček z formy a zabalte ho do alobalu a ještě do utěrky. Takto zabalený chlebiček nechte při pokojové teplotě odpočinout do příštího dne. Pak ho nakrájejte ostrým tenkým nožem nebo na kráječi na co nejtenčí plátky. Plátky rozložte na plech vyložený papírem na pečení a dejte je do trouby předehřáté na 100 °C usušit; trvá to asi 5–10 minut. Od trouby se raději nevzdalujte, abyste suchary nespálili. Ve finále by měly mít světlezlatou barvu a měly by být křupavé.



LOUŽNICKÉ KACHLIČKY

Těsto: 125 g medu, 125 g Hery, 130 g cukru krupice, 1 lžička perníkového koření, 500 g hladké mouky, 1 lžička jedlé sody, 3 vejce, 1 lžice kakaa.

Náplň: domácí povidla, rum, mandle či jiné mleté ořechy – vše smícháme do konzistence jako pomazánka

K potření: 1 bílek, 2 lžice rumu, moučkový cukr

Z ingrediencí na těsto vypracujeme těsto, pozor bude lepivé, nic toho nedbejte a dejte do folie a nechte jeden den, ale klidně i více, odpočinout.

Těsto vyválejte na pomoučněném vále a vykrajujte stejné čtverečky cca 3x3 cm, pečte ve vyhřáté troubě cca 8 minut do hněda. Nechte vychladnout pár minut a ihned slepujte připravenou pomazánkou z povidel a ořechů. Potírejte bílkovou polevou a posypte mandlemi.

DŮM a ZAHRADA

Na třetí adventní neděli (16.12.2018) zapalujeme svíci, tzv. pastýřskou, která vyjadřuje radost z toho, že postní období je téměř u konce a adventní období získává slavnostnější ráz. Žijeme ve sklářském kraji, tak využijte tento materiál i na svém svátečním stole. Zde je několik inspirací:





LOUŽNICKÉ TRADICE

SVATÁ LUCIE

Svatá Lucie bývá líčena jako dcera bohatých a vznešených rodičů. Legenda vypráví, že se rozhodla pro panenský život, všechny nabídky k sňatku odmítala a svůj majetek rozdala chudým. Jednou si prý dokonce vypíchla oči, aby tak odradila dalšího z nápadníků, ale jako zázrakem jí byl zrak vrácen. Zklamaný a odmítnutý pohanský nápadník jí udal jako křesťanku a Lucie byla odsouzena k prostituci ve veřejném domě. Strážce, které měli za úkol jí tam odvést, nedokázali se svatou Lucií hnout z místa. Nakonec jí podřízly hrdlo mečem a svatá Lucie kolem roku 304 zemřela.



Svatá Lucie je patronkou švadlen, kočích, sklenářů a brusířů. Je vzývána proti krčním chorobám a nejčastěji bývá vyobrazena s mečem, se svítilnou a miskou, na které jsou vidět dvě oči.

V předvečer svátku svatě Lucie chodívaly „Lucky“ kolem stavení. Věřilo se, že postavou velká, bíle oděná „Lucka“ chodila s nožem a dítěm, které se o adventu nepostili, chtěla rozpárat břicha.

Někde chodilo po staveních Luček více a děti, které se uměly hezky pomodlit obdarovávaly, ostatním hrozily metlou.

Svatá Lucie byla chápána také jako ochránce proti čarodějnicím. Na Moravě se proti čarodějnicím chránili tak, že od svátku sv. Lucie až do Božího narození odhodili jedno poleno dříví a takto odhozenými na den Božího narození zatopili.

Svátek sv. Lucie patřil především ženám a dívkám a snad aby si trochu odpočinuly, nesměly v tento den prát ani příst. Věřilo se, že té přadleně, kterou by Lucka přistihla při práci, naplnila by kominem světnici prázdnými větveny a ty by musela obratem napříst. Na Valašsku dokonce vynášely přadleny své kolovraty ze světnice na půdu. Nezřídka se za Lucky převlékali sousedky a kontrolovaly jiné, zda nepředou či nederou peří. Těm, které přistihly při draní rozfoukaly peří po celé světnici a těm, které předly, rozmotaly napředené nitě.



Jak takový svátek Lucie vypadal v dobách, kdy si lidé o tradicích jen nečetli, ale sami je dodržovali? V českých zemích byly zvyky velice různorodé. Lucii ve všech případech ztělesňovala obchůzková postava. Zatímco Barbora klepala na okno a ohlašovala tak svůj příchod, Lucie přicházela znenadání. Někde s ní chodíval po vsi, chalupu od chalupy průvod masek, který dívka, převlečená za svatou Lucií, vedla.



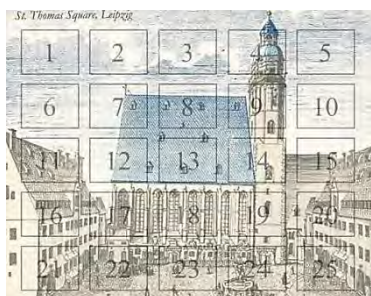
V průvodu byly typické postavy – družičky, kněz, poustevník, kominík, řezník, dráteník, krajánek a cikánská rodina. Zatímco postava Barborky byla čistě dívčí záležitostí, s Luckou to bylo někde i jinak.

Svátek svatě Lucie patří dodnes k nejživějším tradicím ve Švédsku. V roce 1927 vyhlásil jeden stockholmský časopis soutěž o volbu Lucie. Dívku, která zvítězila, korunovali Lucií a v průvodu byla provázena družičkami a chlapci – nosiči hvězd. Tím se oslava Lucií rozšířila po celém Švédsku. Lucie dnes přichází dokonce i do nemocnic. Lucie, které obcházejí v severských zemích, mají na hlavě korunu se svíčkami, jako předzvěst konce nejtemnějšího období roku. Lucie zpívá a dává naději, že po tmě se k nám vrátí světlo. Lucie ve Švédsku přináší světlo, v Čechách čistotu – což není v přeneseném významu zase tak velká odlišnost. V roce 2001 poprvé Lucie v celé své kráse zavítala i mezi členy Severské společnosti v Praze na Novotného lávce.

Lucie v magických praktikách:

Dříve byla se dnem sv. Lucie spojena i řada magických praktik. Vesničané věřili, že o tomto dni se scházejí čarodějnice, aby kuly pikle a škodily dobrým křesťanům. Svatá Lucie byla považována za mocnou ochranitelku před jejich kouzly a čarami. Nejnavštěvovanějším místem čarodějnických setkání o sv. Lucii v zemích Koruny české býval prý vrch Radhošť, který byl odpradáva opředen mnoha pověstmi.

Svátek sv. Lucie patřil především ženám a dívkám, spojovaly se s ním různé zvyky. Lucie je patronkou a ochránkyní švadlen. Snad aby si trochu odpočinuly, nesměly v tento den příst ani prát. Proto při svých obchůzkách nosila Lucka v ruce dřevěný dlouhý nůž – kdyby zjistila, že má někde hospodyně rozdělané přádlo, tak mohla jí nožem přádlo pocuchat. Byla však také symbolem čistoty – den jako dělaný pro vánoční úklid. Lucie je také považována za patronku kočích.



ADVENTNÍ KALENDÁŘ - V době svého vzniku zdaleka nevypadal tak, jako vypadají dnešní adventní kalendáře. Předkem kalendářů se čtyřicet okének, za nimiž se skrývá čokoládový bonbón, byla papírová vystřihovánka, která spatřila světlo světa roku 1908. Podnikavý Mnichovan Gerhard Lang vytiskl na své náklady dvojlisty, na nichž bylo 24 okének s básničkami a na druhé straně stejný počet obrázků. Kalendář nazval V zemi Ježíškově, a přesto, že v prvních letech s tímto novým obchodním artiklem nedosáhl větších úspěchů, dal základ tradici, která se drží dodnes.



Později kalendáře připravovali i uznávaní malíři a byla to taková malá umělecká dílka. Stejně jako dnes i dřív měly tyto kalendáře zkrátit dětem dlouhé čekání na Ježíška – vždyť bezmála měsíc do stroměčku může být pro děcko dlouhé k nepřechání! Nejčastěji se kalendáře vyráběly z tvrdého kartonu a zobrazovaly domečky s umně schovanými okénky, v nich byly obrázky, básničky nebo liturgické výjevy se svatými obrázky a citacemi z Písma. V druhé polovině minulého století se začaly do kalendářů dávat sladkosti, cukrátky, kousky marcipánu, ořechů, křížal, ozdobiček, dnes čokoládových figurek, pro ty nejmenší. Zatímco dnes se adventní kalendáře kupují každý rok nové, dříve byly podomácku vyráběné ze dřeva nebo lepenky a po Štědrém dnu se pečlivě uschovaly pro příští rok. Stačilo jen přední stranu s prohlubněmi na sladkosti přelepit novým kusem papíru a označit jednotlivá otevíratelná okénka. Čokoládový adventní kalendář vznikl až v 70. letech v USA.

Adventní kalendář slavil úspěch po celém světě, jeho úspěch přerušila druhá světová válka, ale po válce zase přišel jeho rozmach. V padesátých a šedesátých letech 20. století se adventní kalendáře začaly objevovat na pultech většiny evropských zemí a každý národ si zanedlouho vytvořil svou vlastní variantu předvánočního kalendáře, charakterizující vkus a cítění dané země. Původním cílem adventního kalendáře je připomenout dětem vánoční událost popisovanou v bibli a zpříjemnit jim čekání na vánoční dárky. Bylo v něm ale také zachyceno i samotné poselství adventní doby, kdy se křesťané připravují na Vánoce, doby, kdy „očekávají“ příchod Ježíše Krista, podobně jako tehdy lidé žijící v nesvobodě očekávali příchod Zachránce.

V Čechách se tento zvyk Adventních kalendářů uchytil po roce 1989, kalendáře za doby komunismu byly k sehnání pouze v Tuzexu, nebo jej děti dostávaly poštou od příbuzných „ze Západu“, pokud prošla pošta kontrolou celníků, nemusel kalendář dorazit do cíle...

VYROBTE SI SVŮJ VLASTNÍ, PERNÍČKOVÝ ADVENTNÍ KALENDÁŘ

K Vánocům, od nepaměti, patřili perníčky. Každá hospodyňka má ten svůj recept na skvělé perníčky. Zde je ten můj, jsou to perníčky, které milují děti a jsou okamžitě k jídlu. Nebo je ozdobte, napište čokoládou, nebo cukrovou polevou čísla, zavěste na dlouhou mašli a máte originální adventní kalendář.

Postup a návod najdete zde: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/PERNICKY#>



Perníčky nejen na adventní kalendář

(úžasné, ihned k jídlu a měkké)



125g medu, 125g Hery, 130g cukru krupice, 1 lžička perníkového koření, 500g hladké mouky, 1 lžička jedlé sody, 3 vejce, 1 vejce – procezené přes sítko – a rozkvedlané – na potřetí.

V robotu našlehejte oba cukry s vejci, vmíchejte k nim rozehřátý med, rozehřátou Heru, koření a postupně mouku s jedlou sodou a nechte dobře zpracovat. Těsto je řídké a lepivé, toho nedbejte. Přendejte jej do mísy vyspané moukou. Zabalte do folie a nechte nejlépe přes noc rozležet. Druhý den vyválejte placky, nakrájejte na obdélníčky, ozdobte mandlemi a potřete vajíčkem. Dejte péct do předehřáté trouby na



180°C (cca 10 – 12 minut).

Cukrová poleva: 1 vaječný bílek, 1 lžička solamylu, 1 lžička citronové šťávy, cukr moučka (podle potřeby, dokud není hmota hustá a neteče)



LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky obecné školy v Loužnici 1905 - 1930

Dne 25 května 1868 byl položen základní kámen ku nové škole Bratříkovsko Loužnické, která téhož roku byla dokončena. Provedena byla panem J. Poseltem ze Železného Brodu za částku 3100 zlatých.

Na paměť zde řeč, kterou promluvil školní starosta pan Josef Bouček z Loužnice ku shromážděným občanům. Milá občané! Dne 20 května minulého roku zařídili jsme s pomocí v osadách našich samostatné vyučování, jež ale po tuto dobu vykonává se v najatých místnostech.

Všestranný pokrok je mocnou pákou věku našeho. Nestačil již železný kolej rychlosti zpráv- zařízen telegraf- národy pokračují ve vědě a umění téměř o závod. V tomto hlučném světě výru, povstal národ český z hrobu, od odvěkých nepřátel svých porobený. Slabý po dvoustoleté zdánlivé smrti pohybuje se již vřele v srdci Evropy. Cítí se dosti mocným v samostatné žití vstoupiti a na všech stranách s neslychaným odbojem se setkává. S nepřátelsky svými odvěkými bojujeme boj pravdy a práva proti lži, boj duševní proti hmotnému – slovem boj ve všem nerovný, krutý a dlouhý, ale konečně vítězství, když všestranně na poli vzdělání v národě našem pracovati budeme, zajisté nás nemine. V tom všeobecném světa běhu pokračuje i národ náš všestranně a osvědčil se před světem. Taktéž prvně důvěřujeme ve velkou budoucnost jeho mezi národy, kterouž jedině všestranným vzděláním, našincům docílíme.

Pánové! Prvním základem osvěty a mravnosti je školství, kde mladé potomstvo na sluní roste, by se z něho vychovalo mravné, pilné, bohubilé plémě, které by zachovalo naše dědictví a nezadalo je snad za kaši čočkovou nepřátelům našim.

Zde stojíme při základu toho nejšlechetnějšího ústavu, kterýžto potomkům na dobré úroky ukládáme a přejeme si, by již nebylo obce ve vlasti naší, která by školy neměla.

Pánové! Žádám Vás pro bůh! Neosočujte školní výbor, že vám školu zařizuje pro všechny vaše děti, stejných práv a výhod z ní požívajících a ustátíte mnozí od nespravedlivých pomluv. Nedbajíce aniž čekajíce nějakých pochval, pracujeme dále, nám postačí to jediné dobré vědomí, že jednali jsme pro obecné dobro, z díla toho vyplývající, že jsme jednali, jak nám velelo svědomí a zákony. O to jediné prosíme, pánové, aby se na nás uzavřela ta nespornost, původkyně odjakživa všeho zlého v národě českém.



Pane, tvůrce všehomíra, osětliž nepřítele díla toho, nech jim slupinu s oka padnouti, aby prohlédli, pak zehnej ústavu tomu, aby rostl a vzkvétal a utěšené ovoce přinesl potomstvu. Toto nám bude dostiučením za práce a povinnosti naše.

FOTO: Jak asi vypadala tato stará škola, lze jen těžko usuzovat, ale místo po této stavbě je zde stále patrné.
Pokračování příště....

https://janeklouznice.rajce.idnes.cz/STARA_SKOLA_19.8.2015/

**PRO ZASMÁNÍ**

Je mi líto synu, ale na tohle žádná aplikace neexistuje...

„Už druhé Vánoce se mi podařilo udělat své dcerce ohromnou radost.“ „A čím?“ „Vloni jsem jí koupil klavír a letos ho prodal.“

Vzteká se manželka nad hromadou dárků: „Tak, a teď vyklop, jak se ti na to podařilo našetřit.“

Děda pod stromečkem rozbalí dárek a říká babičce: „Ale, podívejme se, ponožky! Ale, bábo, ty už jsem dostal i loni!“ A babička na to: „No vidíš, dědku, a pak prý že máš sklerózu!“

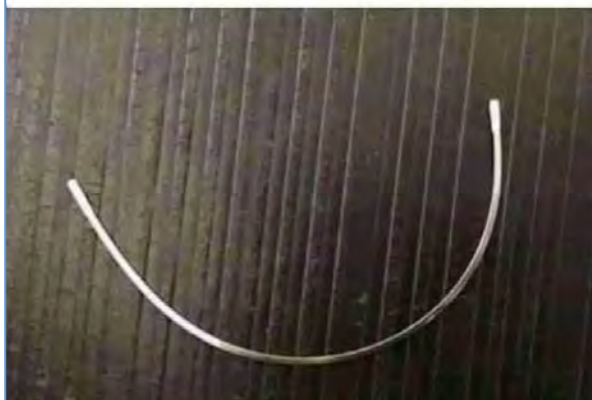
Stěžuje si jeden pracovník druhému: „Kdybych se líp učil, nemusel bych dopoledne na Štědrý den trčet jako pokladní v Kauflandu. Mohl bych jako lékař hnit celý den v nemocnici.“

Muž se ptá své manželky, co by si přála k Vánocům. Ta mu odpoví: „Nevím.“ Uběhne pár dní a oba sedí pod štědrovečerním stromkem a rozbalují dárečky. Žena se pustí do vybalování, když tu na ni z lesklého papíru vypadne špinavý, rezavý kus plechu. „Co je to?“ nechápe manželka. Muž na to: „Nevím.“

9 z 10 kaprů doporučuje na štědrovečerní večeři pstruha. Ten desátý stále nechápe, co dělá ve vaně.



Můj muž našel toto v pračce. Teď tu sedí už několik hodin a přemýšlí, co je to za součástku. Nebudu mu kazit den... :D :D :D

**MOUDRÁ VĚTA**

„Den, kdy se člověk ani jednou nezasmál, by měl považovat za ztracený.“

**TIRÁŽ**

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: jana.mateaskova@gmail.com

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém.

Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: jana.mateaskova@gmail.com

**LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ**

vychází pouze v elektronické podobě,
není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.



REKLAMA WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

INTERNET PRO KAŽDÉHO

PŘIPOJTE SE K NÁM

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S10	8 Mbit/s	0,5 Mbit/s	303,00 Kč	
S12	10 Mbit/s	2 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
S14	12 Mbit/s	2 Mbit/s	424,00 Kč	TIP !
S16	14 Mbit/s	2 Mbit/s	472,00 Kč	
N16	20 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N32	25 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: obchod@tfnet.cz

www.tfnet.cz





TomMat
ing. Tomáš Matěáško

602 442 720
info@tommat.cz

T O M
M A T

[✉](#) [f](#)

Úvod
O mně
Služby pro PC
Služby pro WEB
Otevírací doba
Kontakt

... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

• • • • •

Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní školení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní školení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšte hlavu do dlaní - společně problém určitě vyřešíme!








Copyright © 2014 - TomMat
info@tommat.cz
Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>



FITNES CENTRUM V ŽELEZNÉM BRODĚ OPĚT OŽÍVÁ

Můžete se těšit na Davida a Martu Huškovi,
které znáte z Loužnice

Od 1.12.2018 otevíráme nově Fitness centrum Železný Brod. Více informací na www.fitnessbrod.cz nebo tel.: 728 164 342 Posilovna, aerobní sál, solárium, dětská herna a mnohem více. www.fitnessbrod.cz Těšíme se na Vás!

	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
PO	Power jóga MARTA	Cv. Rodiče + Děti 1-4 roky MARTA	Kruhač v posilovně MARTA						Problémové partie PETRA	Zdravotně komp. cvičení MARTA	Tabata MARTA	Jemná jóga MARTA
ÚT	Zdravotně komp. cvičení MARTA	Fitbox MARTA	Power jóga MARTA				Dětská jóga 4-9let MARTA		Power jóga MARTA	Fitbox MARTA	Zdravotně komp. cvičení EVA	
ST	Tabata MARTA	Cv. Rodiče + Děti 1-4 roky MARTA	Zdravotně komp. cvičení MARTA						Fitbox MARTA	Kruhač v sále KAIKA	19:30 - 20:30 Port de Bras JANA	
ČT	Kruhač v sále MARTA	Jemná jóga 75min. MARTA					Dětská jóga 4-9let MARTA	Problémové partie MARTA	Power jóga MARTA	Fitbox MARTA	Jemná jóga 75min. Monika	
PÁ	Power jóga MARTA	Problémové partie MARTA						Travý kickbox 6-10 roky DAVID	Kruhač v sále PETRA	Jemná jóga MARTA	Fitbox MARTA	
SO												
NE									Power jóga MARTA	Kondiční box 75min. DAVID		

Jsme menší, ale o to více akční fitness centrum s přátelským personálem. Na fitness baru Vás rádi pohostíme, v posilovně, ve které nechybí klasické posilovací stroje a moderní cvičební pomůcky, se postaráme o Vaši lepší zdatnost. V aerobním sále poskytujeme velké množství skupinových lekcí, jak pro batolata, předškolní a školní děti, rekreační i profesionální sportovce, tak pro seniory. Vylepšete své zdraví správným cvičením. Dětská herna s profesionálními chůvami zabaví Vaše ratolesti a Vy si mezi tím můžete dopřát odpočinek v sauně, vířivé koupeli nebo v soláriu. Samozřejmostí jsou i pobytové balíčky v našem prostorném apartmánu. Spokojený klient je u nás na prvním místě.

Těšíme se na Vaši návštěvu.



<http://fitnessbrod.cz/>



PEDIKÚRA
Lucie Zajícová

Péče o vaše nohy v pohodlí domova

Hodina odpočinku při níž si užijete:

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- ☎ +420 608 043 648
- ✉ zajicova.lucka25@gmail.com
- 🌐 facebook.com/Lucia.Pedikura



<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>

STARÁME SE O TEPLLO VAŠEHO DOMOVA

iQ vytápění

Kompletní úsporné systémy vytápění

Občanská 1328, 468 51 Smržovka
e-mail: info@iqvytapani.cz, tel.: +420 483 311 158

www.iqvytapani.cz



ZBOŽÍ NEJEN PRO ŠKOLÁKY

PAPÍRÁČEK

- papírnictví v Železném Brodě



POZOR!
NOVĚ OTEVŘENO
NA NOVÉ ADRESE

Železný Brod
Masarykova 368

Telefon: 736 670 459
honz@seznam.cz



KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské

dětské

pánské

Jana Moravcová Josisová

Držkov 145

Tel.: 774 666 757

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23