



[http:// www.louznickyzpravodaj.cz](http://www.louznickyzpravodaj.cz)

<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>

<http://www.louznice.com>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 43/2018

pro týden:

19. 11. 2018 – 25. 11. 2018

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí



OBECNÍ ÚŘAD INFORMUJE

SPADLÁ ZEĎ

V pátek 16. 11. 2018 již nevydržela tlak a špatný stav zeď na křižovatce u čp. 53. jedná se o část pozemku, který se snaží obecní úřad vyměnit s majiteli domu, jelikož dům byl nabízen k prodeji, celá transakce se zdržela. Nyní vše vypadá, že pozemek bude vyměněn a obecní úřad zde bude moci silnici rozšířit, aby se do této části obce mohly dostávat složky IZS a také bude opraven chodník od silnice I/10, který je v dezolátním stavu. Během soboty bylo popadané zdivo a hlína odklizeny, je zde bezpečnější a větší průjezd. Jakmile budou v pořádku majetková vyrovnání, bude prostor opraven.



ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE V ZÁSADĚ

Ve čtvrtek 22. listopadu 2018 bude ordinace zavřena.
Zástup v OZS Pěčín.
tel. 483 397 026



ASFALTOVÁNÍ CEST



Po dlouhých jednáních (od července 2017) se podařilo uskutečnit a schválit smlouvu s firmou Strabag na asfaltování cest: Sokolka a Lacinka. Uvidíme, zda počasí bude této akci přát.

VYČIŠTĚNÍ PROSTORU POD KULTURNÍM DOMEM – SOKOLOVNOU

V uplynulých dnech proběhlo vyčištění prostoru pod sběrnou tříděného odpadu. Bude zde probíhat další úprava, aby prostor nevypadal jako skládka.



OBCENÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

Ve čtvrtek 15. listopadu 2018 proběhlo předávání čtenářských průkazů pro děti, které nastoupili do první třídy. Jediným prvňákem, který se hrdě zúčastnil, byl Šimon Černý. Pro ostatní, kteří se ze zdravotních důvodů nemohli zúčastnit, průkazky a malý dárek čeká a mohou si je vyzvednout v další otevírací dobu obecní knihovny, která je každý čtvrtek od 17 do 18 hodin.

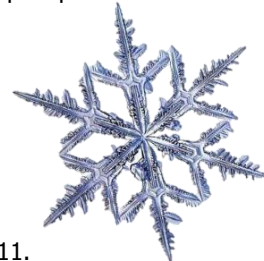
Všem přejeme hodně štěstí a úspěchů ve škole a hodně dobrodružství při čtení knih.



METEOROLOGOVÉ HLÁSÍ SNÍH

Zima možná přijde brzo, o víkendu byly teploty pod nulou
Kdy v Loužnici, v minulých letech napadl první sníh?

- V roce 2005 napadl sníh 15.11.,
- v roce 2006 začal sníh padat 3.11.,
- v roce 2007 6.11.,
- v roce 2008 18.11.,
- zato v roce 2009 již 15.10.
- v roce 2010 to bylo 23. 11.
- V roce 2011 napadl sníh 5.12.
- V roce 2012 napadl sníh 26.10.
- V roce 2013 napadl poprašek sněhu 6.11.
- V roce 2014 po velmi teplém podzimu, přišla první sněhová nadílka 8.12.
- V roce 2015 napadl první poprašek 21.11.
- V roce 2016 napadl první poprašek 3.11.
- V roce 2017 napadl první sníh s příjezdem svatého Martina v noci z 11. na 12. listopadu



Obecní úřad Loužnice srdečně zve na
ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 1. prosince 2018 od 17.30 hodin

Na louce „Stará sokolovna“

Přijďte si společně zaspívat vánoční koledy

Potěšit se slavnostní chvílí
a rozsvícení vánočního stromu.

Na všechny čeká překvapení a drobné občerstvení.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě.

STAVBA VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 24. listopadu ve 14 hodin proběhne stavba a zdobení vánočního stromu a příprava betlému.

Kdo budete mít chuť a zájem zúčastnit se těchto příprav, budete vítáni.

Vánoční strom věnuje občanům rodina Černých, za což jim velice děkujeme.



SBĚR ELEKTROODPADU

Jelikož při sběru nebezpečného odpadu, kterou pořádají 2x ročně Severočeské komunální služby, se neodváží elektroodpad, rozhodlo zastupitelstvo obce Loužnice, o vybudování sběrného místa na tento odpad. Ten pak následně bude vyvážen firma, která je certifikovaná.

Elektro odpad se bude shromažďovat v malém domku, který byl tento týden nainstalován v prostoru pod Kulturním domem - sokolovnou, kde je prostor pro tříděný odpad.

Elektroodpad budete moci přinést vždy po předchozí dohodě se starostou či místostarostkou obce



Starosta: Marcel Tiler - mobil : 724 179 359

Místostarosta: Jana Matěásková - mobil : 606 688 277

OBECNÍ ÚŘAD LOUŽNICE VYHLAŠUJE:

Kdo by měl zájem stát se správcem tříděného a velkoobjemového odpadu, ať se přihlásí, osobně, na Obecním úřadě v Loužnici. Každé pondělí od 16.30 do 18.00 hod.





FITNES CENTRUM V ŽELEZNÉM BRODĚ OPĚT OŽÍVÁ

Můžete se těšit na Davida a Martu Huškoví,
které znáte z Loužnice

Od 1.12.2018 otevíráme nově Fitness centrum Železný Brod. Více informací na www.fitnessbrod.cz nebo tel.: 728 164 342 Posilovna, aerobní sál, solárium, dětská herna a mnohem více. www.fitnessbrod.cz Těšíme se na Vás!

	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
PO	Power jóga MARTA	Cv. Rodiče + Děti 1-4 roky MARTA	Kruháč v posilovně MARTA						Problémové partie PETRA	Zdravotně komp. cvičení MARTA	Tabata MARTA	Jemná jóga MARTA
ÚT	Zdravotně komp. cvičení MARTA	Fitbox MARTA	Power jóga MARTA				Dětská jóga 4-9let MARTA		Power jóga MARTA	Fitbox MARTA	Zdravotně komp. cvičení EVA	
ST	Tabata MARTA	Cv. Rodiče + Děti 1-4 roky MARTA	Zdravotně komp. cvičení MARTA						Fitbox MARTA	Kruháč v sále KATKA	19:30 - 20:30 Port de Bras JANA	
ČT	Kruháč v sále MARTA	Jemná jóga 75min. MARTA					Dětská jóga 4-9let MARTA	Problémové partie MARTA	Power jóga MARTA	Fitbox MARTA	Jemná jóga 75min. Monika	
PÁ	Power jóga MARTA	Problémové partie MARTA					Hravý kickbox 6-10 roky DAVID	Kruháč v sále PETRA	Jemná jóga MARTA	Fitbox MARTA		
SO												
NE									Power jóga MARTA	Kondiční box 75min. DAVID		

Jsme menší, ale o to více akční fitness centrum s přátelským personálem. Na fitness baru Vás rádi pohostíme, v posilovně, ve které nechybí klasické posilovací stroje a moderní cvičební pomůcky, se postaráme o Vaši lepší zdatnost. V aerobním sále poskytujeme velké množství skupinových lekcí, jak pro batolata, předškolní a školní děti, rekreační i profesionální sportovce, tak pro seniory. Vylepšete své zdraví správným cvičením. Dětská herna s profesionálními chůvami zabaví Vaše ratolesti a Vy si mezi tím můžete dopřát odpočinek v sauně, vířivé koupeli nebo v soláriu. Samozřejmostí jsou i pobytové balíčky v našem prostorném apartmánu. Spokojený klient je u nás na prvním místě.

Těšíme se na Vaši návštěvu.



<http://fitnessbrod.cz/>



ZE SVĚTA



LIBERECKÝ KRAJ – Ikonické vajíčko, neboli závěsné křeslo, původní lampa navržená architektem Otakarem Binarem nebo fragmenty nádobí od návrháře Karla Wünsche. To a některé další věci, originály i repliky, mohou vidět návštěvníci horského hotelu Ještěd na výstavě s názvem Ještěd Originál, která se do vestibulu stavby vrací znovu po roce. K vidění bude ale jen krátce. Pouze do poloviny prosince.

Kromě vyjmenovaných věcí je tu k vidění i původní kulatý stůl z kavárny, který prošel renovací, nebo popelníky na nožičkách. „Věc, kterou kvůli zákazu kouření ve veřejných prostorách už běžně neuvidíte,“ podotkla za organizátory Milena Lánská ze spolku Ještěd 73.

Některé exponáty pocházejí z vlastnictví Severočeského muzea, které před časem požádalo veřejnost, zda někdo vlastní části původního vybavení a mohl by je věnovat. Další předměty jsou majetkem spolku.

„Myslím, že už jde o docela slušnou sbírku,“ zhodnotil ředitel Severočeského muzea Jiří Křížek.

Často jde o naprosté unikáty. Většinu vybavení si totiž během let odnášeli i samotní návštěvníci. Známa je historka o tom, jak mizely části unikátní jídelní soupravy navržené novoborským sklářem a designérem Karlem Wünschem. „Soubor měl tak velký úspěch, že se začal brzy po otevření Ještědu ztrácet. Kdo neměl moka šálek Ještěd doma jako „suvénýr“, byl zkrátka břídil,“ popsal před několika lety sám Wunsch. Kávový soubor kvůli tomu musel být po pouhých třech měsících stažen z oběhu a užíval se pouze v salonku.

S instalací výstavy pomohla firma, která patří mezi špičky evropského výstavnictví, pražská Miba. Její zakladatel, architekt Milan Baše, byl s Ještědem spjatý od samého začátku. Pracoval totiž na dokumentaci stavby a znal se dobře i se svými kolegy z libereckého SIALu, kteří spolu s Karlem Hubáčkem stavbu tvořili. „Znal jsem celou tu partu. K Ještědu mám srdečný vztah a můžu říct, že k němu za ta dlouhá léta už tak trochu patřím,“ vypráví.

Podle Mileny Lánské patří k hlavním patronům. „Před lety nám jeho firma připravila prezentaci Ještědu na Prague design weeku, což obrovsky pomohlo, když jsme sháněli sponzory na repliku původního baru,“ pochvaluje si.

Přestože unikátní objekt Ještědu patří mezi nejkrásnější české stavby, zápis do světového kulturního dědictví UNESCO, o kterém se už léta mluví, je zatím v nedohlednu. Jedním z důvodů jsou majetkové poměry. „Je to bohužel ještě běh na dlouhou trať. Stavba patří Českým Radiokomunikacím, které nechtějí odprodat ani část, a z toho důvodu není možné čerpat dotace na opravu,“ říká krajská radní pro Květa Vinklátová.

Záměr se tak podle ní dostává do začarovaného kruhu: pokud nebude památka opravena, nemá šanci s případnou žádostí uspět. České Radiokomunikace sice do oprav investují, ale postupně, takže to vypadá na dlouho. Kraj ani město Liberec zase nejsou vlastníky, aby mohli požádat o některou z dotací.

Podle odborníků má však záměr i svou stinnou stránku. Jakmile se nějaká památka dostane na seznam UNESCO, stane se obrovským turistickým lákadlem. Otázkou tedy zůstává, zda má nejen samotný horský hotel, ale i další zázemí včetně parkovišť kapacitu na rozšíření, aby stovkám dalších návštěvníků vyhověl.

<http://jablonecky.denik.cz/>

deník.cz



JABLONEC NAD NISOU - Slavnostní připomenutí 17. listopadu - Dne boje za svobodu a demokracii se konalo v pátek 16. listopadu v Jablonci nad Nisou u pomníku Bojovníků za svobodu a obětem bezpráví v parku v ulici generála Mrázka. Vedle představitelů města, zastupitelů, policie i armády, se zúčastnila i skupina studentů obchodní akademie a široká veřejnost.

Primátor Milan Kroupa, pro něhož to byla po včerejším uvedení do funkce zároveň premiéra na veřejnosti, ve svém proslovu připomněl historické události, díky nimž je 17. listopad významným dnem a státním svátkem. „Svoboda a demokracie jsou hodnoty, pro něž stojí za to bojovat, a kterých je potřeba si vážit a hýčkat je. Nejsou totiž samozřejmé,“ řekl ve svém projevu.

Květinu za statutární město Jablonec nad Nisou spolu s manželi Kroupovými položili náměstci Jakub Chuchlík, Štěpán Matek a David Mánek. Květiny také položil poslanec PČR Petr Beitl, krajský radní Petr Tulpa, zástupci Policie ČR, Armády ČR, ČČK, Centra sociálních služeb Jablonec nad Nisou, p. o., někteří zastupitelé a veřejnost.



JABLONECKO - Dobrovolní dárci krve z Jablonce a okolí si v pondělí 12. listopadu v obřadní síni jablonecké radnice převzali stříbrné a zlaté medaile Dr. Janského za 20 a 40 bezplatných odběrů a zlaté kříže za 120 a 160 odběrů. Dárce krve ocenil primátor Petr Beitl spolu s Petrem Bartoňem, ředitelem územního odboru HZS LK v Jablonci a ředitelkou jabloneckého spolku Českého červeného kříže Kateřinou Havlovou.

Všichni předávající jsou také dobrovolnými dárci krve. „Hluboce se skláním před tím, co jste pro společnost vykonali, a přeji Vám, aby se to dobré, co jste pro ostatní udělali, obrátilo i v dobré pro život váš a vašich blízkých,“ řekl oceněným primátor Beitl. Kateřina Havlová hovořila o tom, že krev je jediná tekutina, která nelze vyrobit uměle a za sebe

i Český červený kříž (ČČK) poděkovala všem dobrovolným dárcům, kteří kdy krev darovali.

„I kapka krve může zachránit život. Nám obyčejným lidem to tak nepřijde, ale dobře to vědí nejen záchranáři a lékaři, ale například i vojáci na misích,“ rekla. Milé setkání obětavých lidí uzavřelo malé pohoštění připravené chráněnou dílnou kavárny Floriánka.

Stříbrnou medaili za 20 bezplatných odběrů převzali: Jiřina Geierová, Miloš Patrman, Dana Petrovičová, Petr Sedláček, Irena Hradecká, Aleš Kosina, Miloš Bejdl, Barbora Vernerová, Petr Břicháček, Michal Kucharik

Zlatou medaili za 40 bezplatných odběrů převzali: Pavel Juraška, Radek Kiesewetter, Libor Daniček, Naděžda Pacáková, Roman Riedl, Martin Doleček, Jaroslav Melich, Zbyněk Mikáško, Roman Tluchoř

Zlatý kříž 2. třídy za 120 bezplatných odběrů převzal Jaroslav Prokop

Zlatý kříž 1. třídy za 160 bezplatných odběrů převzal Martin Viták

<http://www.nasejablonecko.cz/>





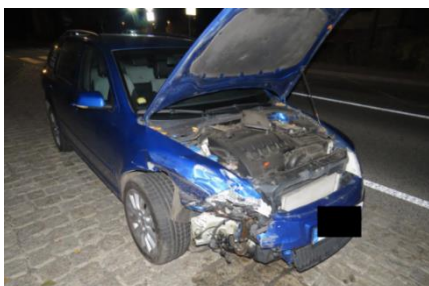
ČERNÁ KRONIKA

SMRŽOVKA – 15. 11. 2018 během dne v době od sedmi do šestnácti hodin dosud neznámý pachatel odcizil jízdní horské kolo zn. SUP XP 29SG v hodnotě 35.000,- Kč z prostoru výdejny stavebního materiálu v prodejně stavebnin ve Smržovce. Toto kolo měl jeho majitel volně opřené v místě veřejnosti přístupném. Celou událost nyní šetří policisté z Obvodního oddělení ve Smržovce, kteří již ve věci zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání trestného činu krádeže, za jehož spáchání hrozí pachatelovi v případě dopadení trest odnětí svobody až na dva roky.



ALBRECHTICE – 14. 11. 2018 dopoledne krátce po deváté hodině se stala dopravní nehoda na silnici třetí třídy v katastru Albrechtic v Jizerských horách. Řidič s nákladním vozidlem a přívěsem jel ve směru od Albrechtic do Tanvaldu, kde nepřizpůsobil rychlost jízdy povaze a stavu mokré vozovky. Během této jízdy zaregistroval vpravo stojící vozidla a začal intenzivně brzdit. Následkem tohoto se přívěs dostal do smyku a vyjel do protisměru, kde narazil do protijedoucího vozidla VW Caddy. Po tomto střetu s přívěsem byl osobní vůz odhozen mimo vozovku na příjezdovou cestu k přilehlému domu. Nákladní vozidlo po střetu vyjelo vpravo, kde narazilo do travnatého břehu. Při této dopravní nehodě byl zraněn řidič osobního vozidla, kdy charakter jeho

zranění a doba léčení jsou předmětem probíhajícího šetření. Alkohol byl u obou řidičů vyloučen provedenými dechovými zkouškami, které měly negativní výsledky. Předběžná výše způsobené škody činí částku 212.000,- Kč. Veškeré okolnosti celé události i nadále šetří policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou.



SMRŽOVKA - V sobotu 10. listopadu večer krátce po půl osmé hodině se stala dopravní nehoda ve Smržovce v ulici Hlavní. Řidič s vozidlem Ford Focus jel po vedlejší ulici ve směru od Nové Vsi nad Nisou, kde na křižovatce s ulicí Hlavní sice dával přednost projíždějícím vozidlům, ale přehlédl při tom řidiče s vozidlem Škoda Octavia, který přijížděl z jeho levé strany a najel mu do jízdní dráhy. Ten se snažil ještě střetu zabránit, což se nepodařilo a ke střetu těchto dvou vozidel nakonec došlo. Po něm byl řidič s vozidlem Ford Focus odražen do opěrné zdi schodiště přilehlého domu. Alkohol byl u obou řidičů vyloučen provedenými dechovými zkouškami, které měly negativní výsledky. Ke zranění osob nedošlo a předběžná výše způsobené škody činí

částku 70.000,- Kč. Policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou věc vyřešili na místě jako dopravní nehodu s projednáním a jejímú viníkovi udělili blokovou pokutu.



KRKOŇOŠE - Hasiči v sobotu večer zlikvidovali požár louky v Krkonoších nad Labskou boudou. Oheň zasáhl plochu 600 krát 600 metrů, na polskou stranu se nakonec nedostal, uvedla mluvčí krajských hasičů Martina Götzová, ačkoli podle původních informací hasičů se tak stalo. Na místě bylo sedm jednotek hasičů a pět polských cisteren. „Jednotky se vrací zpět na základnu. Na místě události zůstává do rána osm profesionálních i dobrovolných hasičů z Trutnova, Špindlerova Mlýna a Polska,“ uvedla Götzová. Případná škody by měla být stanovena v pondělí. Hasiči z Královéhradeckého kraje si vyžádali letecké hašení, zásah vrtulníku ale

kvůli počasí a tmě nebyl možný. O pomoc se obrátili i na kolegy z Polska a Libereckého kraje. Příjezd byl podle Götzové komplikovaný, hořelo v těžko přístupném terénu. Požár se šířil vinou silnějšího větru, Labskou boudu ale přímo neohrozil.

KRÁTCE:

12.11.2018 23:10 do 13.11.2018 00:10; na silnici 287 v obci Pěnčín okres Jablonec nad Nisou; nehoda; havarované vozidlo; probíhá vyšetřování nehody; OA x Zvěř, bez zranění osob a úniku provozních kapalin, na místě PČR.

16.11.2018 14:15 do 15:15; v ulici Husova v obci Tanvald okres Jablonec nad Nisou; nehoda; 2 havarovaná vozidla; překážka, která může bránit provozu v celé šířce vozovky nebo její části; Bez zranění osob.

17.11.2018 19:00 do 22:05; na silnici 14 v obci Lučany nad Nisou okres Jablonec nad Nisou; nehoda; probíhají záchranné a vyprošťovací práce, nebezpečí; OA narazilo do domu, se zraněním osob, na místě IZS.



KULTURA a POZVÁNKY



AKCE V LOUŽNICI 2018



ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE:



Obecní úřad Loužnice srdečně zve na
ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU
V sobotu 1. prosince 2018 od 17.30 hodin
Na louce „Stará sokolovna“
Přijďte si společně zazpívat vánoční koledy
Potěšit se slavnostní chvílí
a rozsvícení vánočního stromu.
Na všechny čeká překvapení a drobné občerstvení.
Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě.

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 1. prosince 2018,
proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu v Loužnici.
Připraveno bude občerstvení a malý kulturní program.

BARBORKY

V pondělí 3. prosince 2018,
budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠ

Ve středu 5. prosince 2018,
se můžete těšit na obchůzku svatého Mikuláše se svojí družinou.

SVAŘÁKOVÁ PROCHÁZKA

V pondělí na štědrý den 24. prosince 2018 od 14 hodin proběhne „Svařáková procházka“.



JIŘÍ URBAN

OBRAZ A ŠPERK

23. 11. 2018 – 17. 2. 2019

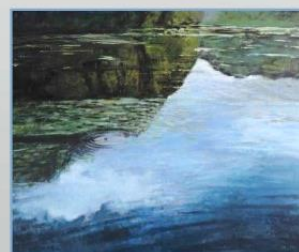
Muzeum a Galerie Detesk

Náměstí 3. května 20, Železný Brod

Otevřeno denně 9.00–17.00 hodin

Více informací na www.galerie.detesk.cz

 Detesk®



PANOVNÍCI ČESKÝCH ZEMÍ A JEJICH MANŽELKY

Reliéfní obrazy Ďarmily Haldové



Městská galerie Vlastimila Rady

Železný Brod

1. 12. 2018 - 6. 1. 2019

Obec, knihovna a SDH Radčice
srdečně zvou na

Rozsvícení vánočního
stromku a
psaní Ježíškovi s vánoční
dílničkou

Sobota 1.12.2018

15:30 knihovna - děti píší Ježíškovi a tvorba vánočního dekoru, pro veřejnost bude zpřístupněna výstava o obci

17:30 autobusová zastávka - rozsvícení s PŘEKVAPENÍM

U stromku Vás čeká teplý čaj,
svařák a koledy

Těšíme se na Vás!

ŽELEZNÝ BROD
vás srdečně zve na
4 adventní koncerty
Kostel svatého Jakuba Většího
Železný Brod

neděle 2. prosince 2018 v 18 hodin
Sóloví i komorní učitelé ZUŠ

neděle 9. prosince 2018 v 18 hodin
Loutna česká se sporem a orchestrem

neděle 16. prosince 2018 v 18 hodin
Jazzové inspirace

neděle 23. prosince 2018 v 16 hodin
Dětský sporový koncert



MĚSTSKÉ DIVADLO ŽELEZNÝ BROD

12. 12. 2018 od 19:00 hodin

Brilantní situační komedie E. Assouse v podání agentury Pantheon Praha v hlavní roli s Veronikou Freimanovou a Vladimírem Kratinou. Předprodej od 1. 10. 2018 v TIC Železný Brod a na www.e-vstupenka.cz



**TRADIČNÍ
BZOVSKE VÁNOČNÍ TRHY**
24.11.2018 od 10 hodin

Těšit se můžete na vánoční zboží, suché vazby, adventní věnce...
a ochutnat zabijačkovou kuchyni, jablečné záviny, halušky, svažák, pivo
i něco ostřejšího... od 15 hod zahraje kapela BG4

Těšíme se na vás!

TJ Sokol Bzí



ROZSVIŤTE STROM

30. 11. 2018 od 10 HOD.
ŽELEZNÝ BROD - MALÉ NÁMĚSTÍ
NA VÁNOČNÍCH TRZÍCH

PROGRAM

- 10:00 - 10:30 - MŠ Stavbařů
- 10:30 - 11:00 - MŠ Na Vápence
- 11:00 - 11:30 - ZŠ Pelechovská
- 12:00 - 13:00 - Orfeus
- 14:00 - 14:30 - Hvězdičky (ZUŠ Žel. Brod)
- 14:30 - 15:00 - Huntířovský pěvecký sbor
- 15:15 - 16:15 - Brass Quintet
- 16:30 - 17:00 - Předškoláci za doprovodu
žest'ového souboru ZUŠ Žel. Brod,
Rozsvícení stromu
- 17:30 - My Gospel s královéhradeckou
kapelou My gospel band


HLAVNÍM SPONZOREM AKCE JE CEZ, a.s.

Tak se sešel rok s rokem a je to tady- předvánoční čas



**Dne 24.11.2018 se uskuteční
rozsvícení Kamenického
vánočního stromu
v Horské Kamenici
sejdeme se v 16:30
u Svatého Václava**

Připravíme pro Vás svařáček,
pro děti čaj, opečete si zimní špekáček
nebo si opečete vlastní trdelník

dojde i na koledy, tak trénujte ☺

těšíme se **Kamenický klub mládeže**



VÁNOČNÍ TRHY

Městské muzeum
v Železném Brodě
BĚLIŠTĚ

ukázky řemesel
výtvarné dílny
SVČ Mozaika
občerstvení
prodej vánočního zboží

5. 12.–9. 12. 2018
st–ne 9.00–17.00 hod.

vystoupení žáků ZUŠ pod vedením
Bělišťák Rudy Müllera (pátek 16.00)

pohádka
"O tom, co se možná stalo" (sobota 11.00)
Andělské zvonění (sobota od 14.00)



Spolek Huť pro život
pořádá ve dnech
24. až 30. listopadu 2018
Dobročinný předvánoční jarmark
v salonku bývalé restaurace U Špalků

otevřeno:
v sobotu a v neděli od 10 do 18 hodin
všední dny od 14 do 18 hodin

Rádi Vás mezi sebou přivítáme, přijďte pobejt
a posedět mezi přáteli,
občerstvení je pro Vás zajištěno!

VÁNOČNÍ POSEZENÍ DŘÍVE NAROZENÝCH

Město Železný Brod, odbor sociálních věcí vás zve
na předvánoční posezení spojené s drobným pohoštěním a programem



čtvrtek 21. prosince 2017

od 15 hodin

v restauraci Sport (v sokolovně)
v Železném Brodě.



Přijďte si posedět, popovídat, zavzpomínat, zatančit,
dobře se pobavit a především načerpat vánoční atmosféru.



SK ZÁSADA Vás srdečně zve na

Vepřové hody v hospůdce Na hřišti



sobota 24.11.2018 - 12 až 22 hod.
neděle 25.11.2018 - 12 až 20 hod.

jitrnice, jelita, ovar, tlačenka, prejt, zabijačkový guláš

Extra menu:

prejt, brambor, zelí + prdelačka + malé pivko – 105 Kč

Přijďte se s přáteli dobře najíst.



<http://www.kinobrod.cz/>

LISTOPAD 2018

	úterý 20. 11. - 19.30 hod. ONI A SILVIO	DOBRÉ KINO	90 Kč
	pátek 23. 11. - 19.30 hod. BALÓN	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	sobota 24. 11. - 15.00 hod. ČARODĚJOVY HODINY	DĚTSKÉ KINO	100 Kč
	sobota 24. 11. - 19.30 hod. MLADÍ ZABIJÁCI	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	úterý 27. 11. - 19.30 hod. ZLODĚJI	DOBRÉ KINO	90 Kč
	středa 28. 11. - 18.15 hod. Alena Ježková: Poutnice aneb Tři cesty do Santiaga	PŘEDNÁŠKA	
	pátek 30. 11. - 19.30 hod. BOHEMIAN RHAPSODY	PREMIÉROVÉ KINO	130 Kč



<http://www.klubnarampe.cz/cs/>

<p>ÚTERÝ 20. 11. 2018 18:30 hod.</p>	<p>KVÍZ NA RAMPĚ > Poskládejte 2-8členný tým a otestujte své znalosti!</p>
<p>STŘEDA 21. 11. 2018 19:00 hod.</p>	<p>APPALAČSKÁ STEZKA > O překvapivě náročných 3500km pěšky po nejstarší a nejpoblábnější dlouhé trase v USA vypráví Petr Kosek.</p>
<p>ČTVRTEK 22. 11. 2018 20:00 hod.</p>	<p>LORENZO THOMPSON & JAN KOŘÍNEK AND GROOVE > Maximální profesionalita, radost z hraní, rytmická smršť a divoká show černošského</p>
<p>PÁTEK 23. 11. 2018 20:00 hod.</p>	<p>SLAM POETRY > Špetka dramatu, špetka pantomimy, ale především mluvené slovo. Soutěž, kterou mají v rukách diváci!</p>
<p>SOBOTA 24. 11. 2018 21:00 hod.</p>	<p>MOVEMBER HOREČKA > Největší rockové hity na plátně uvádí Petr Vobořil. Muži i ženy s knírem na podporu kampaně vítání!</p>
<p>ÚTERÝ 27. 11. 2018 19:00 hod.</p>	<p>TUKTUKEM Z BANGKOKU DOMŮ > Tomáš Vejmla alias Tomík na cestách se vydal na další neskutečnou cestu.</p>
<p>ČTVRTEK 29. 11. 2018 20:00 hod.</p>	<p>NA STOJÁKA > Vojta Závěský (Vojtaano), Daniel Čech a Petr "Nasty" Cerha, co je spojuje? Auta? Víno? Ví to? Někdo? Asi to bude stand up comedy Na Stojáka!</p>
<p>PÁTEK 30. 11. 2018 20:00 hod.</p>	<p>SKAMPIDA (KOLUMBIE) > Show postavená ze všech hudebních žánrů, které mají koule, a to vše okořeněné nemalou porcí jižní Ameriky! Milovníci všech latino hopsaček by neměli prošvihnout!</p>



HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

Foto
našich
členů



Vlad. Pavlíček

Léto 2018: Rostou... Ale ne všdycky,
ne všude a ne pro každého...



Radost nejen v lese...



Říjen 2018





POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.co>
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://www.hydronet.cz/content/cz/Default.aspx>

**PONDĚLÍ**
19.11.Den: 0/4°C
Noc: 0/-4°C**PÁTEK**
23.11.Den: 3/7°C
Noc: 1/-3°C**ÚTERÝ**
20.11.Den: 0/4°C
Noc: -1/-5°C**SOBOTA**
24.11.Den: 3/7°C
Noc: 0/-4°C**STŘEDA**
21.11.Den: 2/6°C
Noc: 3/-1°C**NEDĚLE**
25.11.Den: 1/5°C
Noc: -2/-6°C**ČTVRTEK**
22.11.Den: 2/6°C
Noc: 2/-2°C**PONDĚLÍ**
26.11.Den: 0/4°C
Noc: -1/-5°C

PRANOSTIKY

19.11.

Z ledu Alžběta má brod, u Kateřiny znám Ond.
 Počasí o svaté Alžbětě povídá, jak bude v létě.

22.11.

Svatá Cecílie sněhem pole kryje.
 Svata Cecílie hroudy v poli sněhem kryje.

23.11.

Svatý Kliment víc než kdo jiný si zimu oblíbí.
 Svata Kliment zimu oblibuje, svatý Petr ji ucezuje.

25.11.

Svatá Kateřina strčí housle do komína.
 Zima-li na Kateřinu, přilož sobě o peřinu!
 Svata Kateřina přichází bíle oděna.
 Hrozí-li Kateřina sněhem, přinese jej Ondřej.
 Sníh na svatou Kateřinu věští vysoké obilí.
 Svata Kateřina prádlo máchá a svata Barbora je škrobí.
 Je-li Kačenka nemocná, bývá Barborka naškrobená.
 Kateřina na ledě, vánoce na blátě.
 Chodí-li svata Kateřina po ledě, chodí svatý Štěpán po blátě.
 Den Kateřiny povětrí ledna předpovídal.
 Přitrhla-li zima s Kateřinou, bývá do omrzení.
 Jaké počasí na svatou Kateřinu, takové jest v příštím lednu.

OBLOHA

Slunce **Měsíc** 21.11. 2018

Vychází: 7:12 Vychází: 15:31
 Zapadá: 15:54 Zapadá: 4:28

**FÁZE MĚSÍCE****23.11.** **30.11.** **07.12.**

Úplněk



Poslední čtvrt'



Nov

OBLOHA V LISTOPADU 2018

21.11.

Maximum meteorického roje Orionid

24.11.

Uran v opozici se Sluncem

26.11.

Venuše v dolní konjunkci se Sluncem

28.11.

Planetka č. 23 Thalia v opozici se Sluncem (10,2m)

31.11.

Měsíc v perigeu (nejblíže Zemi – 370 204 km)



SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.
Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

20. 11. 2018	Oslaví narozeniny	Magda Halamová
20. 11. 2018	Oslaví narozeniny	Radek Živný
21. 11. 2018	Oslaví narozeniny	Eliška Daňková
23. 11. 2018	Oslaví narozeniny	Venuše Hubková

VÝROČÍ

- 19.11. 1963 – První úspěšná implantace umělé srdeční chlopně v Československu.
- 20.11. 1805 – Císař Napoleon Bonaparte dorazil do Brna před svou Slavkovskou bitvou.
- 20.11. 1989 – Sametová revoluce: Počet lidí na demonstracích v Praze vzrostl na půl milionu. Stávka umělců a studentů v celé republice.
- 21.11. 1989 – Václav Havel poprvé veřejně promluvil k davu 200,000 na Václavském náměstí, kde v 16:00 začala demonstrace
- 23.11. 1457 – Král Ladislav Pohrobek zemřel náhle uprostřed příprav na svatbu s francouzskou princeznou
- 24.11. 1941 – Odjel první transport 342 židovských zajatců do Terezína.
- 25.11. 1888 – Vydán Ottův slovník naučný.

VÝZNAMNÉ DNY

- 19.11. - Světový den prevence týrání a zneužívání dětí, Mezinárodní nekuřácký den, Světový den toalet, Mezinárodní den mužů.
- 20.11. - Světový den dětí
- 21.11. - Světový den pozdravů, Světový den televize, Mezinárodní den filozofie
- 25.11. - Mezinárodní den za odstranění násilí páchaného na ženách, den polévky Gazpacho v seriálu Červený trpaslík

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:



ŠKOLA
Dne 18. listopadu tohoto roku (1932), neznámý pachatel tloukl v noci po dvakrátě kamením do školních dveří a tyto poškodil. Po této aféře na návrh Františka Prokopa místní školní rada se

usnesla dáti dosavadní školnici výpověď a vypsat konkurs na osazení školníka.

Ve škole rozmáhá se houba, v důsledku toho opatřeny zamořené světlíce podlahami z dřevobetonu.

VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU:

VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!!

19. 11. 2018 – 25. 11. 2018

19.11. - ALŽBĚTA je ženské rodné jméno hebrejského původu (hebrejsky אלִישֶׁבֶת, Eliševa) a znamená Zaslíbená Bohu, resp. Bůh je má přísaha. Familiérně, podomácku či slangově též Běta, Bětuše, Bětuška, Bětka. V češtině samostatně existují další dvě varianty téhož jména, Eliška, Elizabeta a středověká Elisabel.

20.11. - NIKOLA je mužské i ženské křestní jméno. Toto jméno je přejato z francouzštiny, ale jeho původním domovem je Řecko. Jedná se vlastně o jednu z variant jména Mikuláš či Nikoláos, jak zní původní tvar. Překlad tohoto jména je „vítězství lidu“. Další variantou ženského jména je Nikol a Nikoleta.

21.11. - ALBERT (za alternativu téhož jména se někdy považuje Albrecht), je mužské jméno německého původu (Adalberaht). Vykládá se jako adal – vznešený, beraht – zářící.

22.11. - CECÍLIE (častěji krátce Cecilie) je ženské křestní jméno latinského původu. Pochází ze slova caecus – „krátkozraký, slepý“.

23.11. - KLEMENT (nebo také Kliment, někdy se, zejména u starověkých postav, používá nejednotně, latinsky Clemens) je mužské křestní jméno latinského původu, které znamená „vládný, laskavý, shovívavý“.

24.11. - EMILIE je ženské křestní jméno. Emilie pochází z latinského aemilius, což znamená „soutěžící, soupeřící“, mužská podoba jména je Emil.

25.11. - KATEŘINA pochází původně ze starořeckého ženského křestního jména aikaterine. Původ tohoto jména je nejasný. Může pocházet z řeckého slova „hekateros“ (česky každý z obou) nebo má základ ve jménu řecké bohyně Hekaté. Jméno Kateřina znamená čistá, cudná, mravná.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

ZELÍ

Tato běžná zelenina má také léčivé vlastnosti.

Málokterá rostlina, která roste na zemi, se s ním může srovnávat svou hodnotou.

Už Hippokratés předepisoval svým pacientům najemno nastrouhané zelí se solí při onemocnění cystami, uretritidě a při bolestivém močení. Galén praktikoval zelné zábaly na rány, na nemocné klouby a předepisoval také obkládat zelnými listy nemocné s horečkou.



Listy zelí **obsahují bílkoviny, organické kyseliny (jablečnou, citronovou, glukuronovou, jantarovou, tartronovou, mravenčí a jiné), cukry 0,9-5,3 %), vitaminy C, B1, B6, H, E, beta-karoten, kyselinu nikotinovou, pantotenovou, listovou, dále tuky, aminokyseliny (tryptofan, lyzin, metionin, tyrozin, histidin a další), celulózu (0,6-1,6 %), makro i mikroprvky (draslík, hořčík, železo, stříbro, cín, olovo, titan, molybden, nikl, vanadium a další). Je třeba připomenout, že zelí obsahuje velké množství vitamínu C ve formě takzvaného askorbigenu, což je forma kyseliny askorbové, která se téměř neničí i při jeho dalším zpracování.**

Klinické pokusy dokázaly vysokou účinnost čerstvé zelné šťávy **při léčbě žaludečních vředů a dvanácterníku.** Za základní účinnou látku je považován **vitamin U, který má protialergické účinky a zlepšuje lipidní přeměnu thiaminu a cholinu. Působí také na metabolismus žaludeční sliznice, při kterém podporuje proces zahojení vředů.**

Pomocí experimentů bylo také zjištěno, že zelí **působí proti bakteriím**, a dokonce má vliv na zlatého stafylokoka i bakterie tuberkulózy. Navíc zelná šťáva působí **proti kašli a napomáhá vykašlávání.** Téměř úplná absence základu purinu umožňuje, že je zelí **vhodné také při léčbě dny a žlučnickových kamenu.** Zelné saláty, šťáva a další jídla jsou **vhodné při onemocněních srdce a ledvin. Působí močopudně, neboť mají vysoký obsah draslíku, při arterioskleróze** (zvýšený obsah pektinů umožňuje odvod toxických látek a cholesterolu) a při obezitě (kyselina tartronová provádí přeměnu sacharidů na tuky a cholesterol).

Zelí se využívalo k léčebným účelům v lidové medicíně už v dávných dobách, protože bylo vždy považováno za účinný prostředek při léčení nejrůznějších nemocí a napomáhalo zvýšení odolnosti organismu.

Lidová medicína doporučuje používat čerstvé zelí nebo šťávu z něho **při nespavosti, bolestech hlavy a onemocnění sleziny.** Čerstvé i kysané zelí se využívá ke **zvýšení chuti k jídlu, sekreci žaludečních šťáv, prevenci avitaminózy (kurděje), při chronické poruše trávení a také jako močopudný a lehce projímací prostředek.** Kysané zelí nebo nálev se doporučuje pro diabetiky, pacienty s nemocnými játry a žlučovými kameny. **Zelná šťáva je zvláště účinná při snižování kyselosti žaludku, při sklonu k obezitě a hemoroidech.**

Šťáva nebo odvar s medem se používá **při léčbě zánětu hrtanu, průdušek a dalších onemocnění dýchacích cest.** Zubaři říkají, že kdybychom alespoň jedenkrát denně několik minut žvýkali kyselé zelí, posilnily by se nám dásně natolik, že by ubylo nemocných s paradentózou.

Současní naturopaté si cení vysokého obsahu síry, arzenu, vápníku a jódu a předpokládají, že díky těmto komponentům zelí může **léčit i kožní onemocnění, jakým je alergie, lupénka a jiné.**

Zelí díky vysokému obsahu chlorofylu podporuje produkování hemoglobinu a napomáhá tak při léčbě krevních onemocnění, jakým je leukémie, anémie a další.

Hodí se také jako výborný prostředek **k léčbě onemocnění ledvin.**

Díky specifickým stopovým prvkům je zbavuje toxinů, ničí choroboplodné zárodky a má i močopudné účinky.





LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



ZELÍ S KOKOSEM A NUDLEMI

400–500 g hlávkového bílého zelí, 3 lžice oleje, 3 stroužky česneku, na tenké plátky, 1 delší zelená chilli paprička, zbavená semen a nakrájená na proužky, 3–4cm kousek čerstvého zázvoru, oloupaný a nastrouhaný nahrubo, 2 lžičky mleté kurkumy, 3 lžičky sezamových semínek, 20 g sušených kokosových hoblin, opražených, 4 porce rýžových nudlí (4 bločky), sůl.

Zelí rozkrojte na čtvrtiny a nakrájejte ho na dlouhé a tenké nudle. Vložte je do mísy a promačkejte s trochou soli – zelí díky tomu bude křehčí. Rozpalte velkou pánev na středním ohni a vlijte do ní olej. Jakmile se zahřeje, vsypte česnek, chilli a zázvor a krátce vše osmahněte. Vsypte sezamová semínka a ještě chvíli opékejte. Pak přidejte kurkumu i zelí a za občasného prohození na pánvi opékejte na nižším plameni tak, aby zelí změklo, ale zůstalo křehké. Nudle připravte podle návodu na obalu a promíchejte je se zelím a opraženým kokosem.



TĚSTOVINY ZAPEČENÉ SE ZELÍM

½ lžice olivového oleje + trochu na vymazání formy, 1 cibule, najemno nakrájená, 1 stroužek česneku, prolisovaný, 250 g makaronů, uvařených podle návodu, 100 g parmazánu, jemně nastrouhaného, mořská sůl a čerstvě mletý pepř, 1,5 kg hlávkového zelí, rozděleného na listy, 200 g nastrouhané mozzarely, 70 ml dvanáctiprocentní smetany, 4 vejce, lehce prošlehaná.

Přehřejte troubu na 160 °C. Na pánvi rozehejte na středním plameni olivový olej.

Přidejte cibuli, česnek a opékejte asi 2 až 3 minuty, až cibule zesklouzná. Osmahnutou cibuli a česnek vmíchejte s polovinou parmazánu do uvařených makaronů a podle chuti osolte a opepřete; dobře promíchejte. Do velkého hrnce nalijte studenou vodu, osolte ji a přiveďte k varu. Po částech dejte do vody vařit na minutu až dvě zelné listy; nechte je okapat a osušte je. Mezitím smíchejte vejce se smetanou a lehce je osolte a opepřete. Formu o průměru 22 cm vymažte a vyložte pečicím papírem. Na dno formy dejte část zelných listů, lehce je posypte parmazánem a mozzarellou a vrstvou těstovin. Zalijte částí připravené vaječné směsí. Pokračujte ve vrstvení, až naplníte formu. Navrch dejte zelné listy, posypte je zbývajícím sýrem a zalijte vaječnou směsí. Pečte asi 40 minut, až povrch zezlátne.



ZELÍ KVAŠENÉ VE SKLENICI

1 středně velká hlávka zelí (cca 1,5 kg), 2 lžice mořské soli, 1 lžice kmínu

Ze zelí oberte vrchní a všechny poškozené listy. Vykrojte košťál a masivnější žebra u svrchních listů.

Zelí nakrájejte na co nejjemnější nudličky nebo nakrouhejte do mísy, rovnoměrně prosolte a posypte kmínem. Pak zelí dřevěným tloučkem, velkou vařečkou se zploštělým koncem či vyvařenou dřevěnou paličkou na maso zhruba 10–15 minut tlučte, aby získalo jasnější barvu, a hlavně pustilo šťávu.

Obsah mísy natlačte do vymytých a osušených čirých bílých sklenic tak, aby šťáva vystoupila nad zelí a hladina byla okolo 5 cm pod okrajem sklenice. Stěny nad hladinou očistěte papírovou utěrkou.

Sklenice uzavřete; ideální jsou patentní sklenice, velké zavařovací sklenice (šroubovací raději ještě důkladně obalte plastovou fólií). Sklenice můžete také důkladně omotat plastovou fólií tak, aby na celém povrchu tvořila cca 5 vrstev. Nechte stát v teple nejméně 3 dny, ale klidně i 2–3 týdny, pak buď snězte, nebo přeneste do chladu. Čím déle bude zelí ležet, tím více bude nabývat mléčně sklovitého vzhledu.

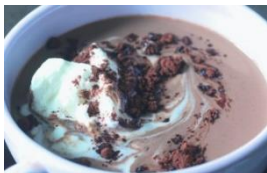


MEDOVÝ KOLÁČ S OŘECHY

175 g másla, 80 g cukru krupice, 1 vanilkový cukr, 100 g medu, 3 vejce, 220 g polohrubé mouky, 1/2 kypřicího prášku, 100 g mletých vlašských ořechů.

V kastrolu rozpustíme máslo, přidáme krupicový cukr, med a za stálého míchání necháme cukr rozpustit.

Vlijeme do mísy, přidáme vejce a vyšleháme je. Přidáme mouku, vanilkový cukr, kypřicí prášek a mleté vlašské ořechy. Vypracujeme na těsto, které nalijeme do vymazané a moukou vysypané koláčové formy. Pečeme při 170°C dozlatova, cca půl hodiny.



HORKÁ ČOKOLÁDA

1 červená chilli paprička, rozpůlená a zbavená semen, 1 litr 12% smetany, 1 vanilkový lus, podélně rozříznutý, 1 skořicový svitek, 200 g kvalitní hořké čokolády, rozlámané, 2 lžice třtinového cukru nebo medu (může být i víc – podle chuti), šlehaná smetana k podávání, 1 lžice kakaa na ozdobu.

V kastrůlku přiveďte k varu 400 ml vody, vložte chilli papričku a nechte bublat tak dlouho, až se voda svaří na polovinu. Přeced'te a odvar uchovejte. V jiném kastrůlku zahříváte smetanu, vanilku a skořici, až se začnou na okrajích tvořit bublinky. Ztlumte zdroj tepla, přidejte čokoládu a oslad'te. Míchejte, až se čokoláda rozpustí. Vypněte a vyjměte vanilku i skořici. Po částech přiléváte odvar z chilli a ochutnávejte, aby čokoláda nebyla příliš ostrá. Podávejte v malých šálkách ozdobených kopečkem šlehané smetany poprášené kakaem.

DŮM a ZAHRADA

CHYSTÁTE SE NA MYTÍ OKEN?

Už máš vyčištěná okna? Zejména někdy kolem listopadu („předvánoční úklid“) je tato otázka v krajích dokonalých hospodyněk na denním pořádku. Vyblýskaná okna rovná se dokonalá hospodyňka... Nebo ne?

Naštěstí už nikoliv. Některé z nás jsou vděčné za žaluzie, které skryjí podzimní nečistoty na oknech, jiné vsadí na záclony a nakonec proč se obtěžovat? V zimě je holá hloupost lézt po oknech s hadrem v ruce a riskovat nachlazení, v létě je hloupost mýt okna, aby se na nich v následujících dnech úchvatně lepila pylová zrníčka a prach letních dešťů... Jestliže ovšem na mytí přece jen dojde, určitě oceníte tyto skvělé tipy...



Mytí oken krok za krokem:

Nejprve uklid'te okolí - Ještě než se pustíte do mytí skel a rámu, měli byste očistit garnyže, případně stěnu a strop, kde se mohou nacházet jemné pavučiny a prach.

Nezapomeňte na žaluzie a parapety - Používáte-li žaluzie či obdobnou stínící techniku, měli byste omýt nejprve tyto doplňky a jejich systémy sloužící k uchycení.

Mytí oken začněte u rámu - Rámy by při mytí oken měly přijít na řadu jako první. U lehce zašpiněných si vystačíte s teplou vodou, v případě většího nánosu nečistot pak do vody přidejte pár kapek obyčejného přípravku na mytí nádobí (ne však na dřevěné rámy), nikdy nezkoušejte čistit rámy abrazivními prostředky (pískem apod.), které by je nenávratně poškrábaly. Pokud jsou na rámech zaschlé skvrny, které nejdou odstranit, raději investujte do nákupu speciálních prostředků. Odborníci doporučují mýt v této fázi okna utěrkou z mikrovlákna, vždy však musí být dostatečně vyždímaná.

Nakonec je třeba vyčistit a vyleštit skla - Jakmile očistíte rámy, přichází na řadu část, která spousty lidí děsí. Čištění skel je totiž v jejich představách zdoluhavou činností, při které snad ani nelze dosáhnout dokonalých výsledků bez šmouh. Opak je pravdou, jde to, záleží pouze na pomůckách, které použijete. Profesionálové mají pro tento krok nachystaný rozmývač, stěrku a mikrovláknovou utěrku na leštění. Rozmývačem se rozumí návlak na stěrku s hustým chlupem (seženete v drogerii), vystačíte si ovšem i s utěrkou z mikrovlákna nebo houbou. Na tuto pomůcku si naneseτε přípravek na čištění skel a důkladně ho rozetřete. Voda by vám neměla stékat, spíše byste měli krouživými pohyby roztírat prostředek tak, aby se vytvořila pěna. Poté přichází na řadu stěrka s gumovým lemem, kterou prostředek ze skel stáhnete. Je-li okno výrazně zašpiněné, pak ho před stíráním ještě omyjte čistou vodou. V obou případech však stěrkou eliminujete riziko vzniku velkých šmouh a skvrn. Po použití stěrky je nutné okno vyleštit. K tomu se nejlépe hodí speciální utěrka z mikrovlákna. Krouživými pohyby sklo vysušíte a zbavíte ho šmouh nebo map, chcete-li, můžete v této fázi využít ještě přípravek na dokonalé vyleštění.

Lidové rady a tipy na mytí oken - S babskými radami jste se už určitě někdy setkali. Lze je využívat při spoustě domácích činnostech a situacích, mytí oken nevyjímaje. Jaké babské rady na mytí oken jsou nejnámější? Přidáte-li do teplé vody pár kapek octa, zbavíte skla nečistot snadněji a navíc se budou krásně lesknout, k závěrečnému leštění můžete využít i staré noviny (ne křídový papír), chce to ovšem dostatek sil, aby byl výsledek perfektní můžete rozpustit sáček vanilkového pudingu v kyblíku vlažné vody (cca 5 litrů), kam přidáte i kapku prostředku na nádobí, okna se nejen umyjí, ale také provoníte byt.

Mytí oken lze zvládnout poměrně rychle, musíte se však dobře připravit a práci si nekomplikovat špatným postupem. Inspirujete-li se tím, který jsme vám přinesli v tomto článku, pak se budete moci chlubit čistými a nablýskanými okny, přes které bude radost pohledět.



Posledním šlágreem na mytí oken je přidání necelého 1 dl neobyčejnějšího šamponu (březový, kopřivový) do kbelíku s vlažnou vodou. Okna umyjete, mikrovláknový hadr vymáčkáte, vyždímejte a okna setřete. Na šmouhy, bubliny a jiné stopy nehleďte, záhy zmizí. Jedná se o rychlý a účinný způsob mytí oken (i u auta).

KRÁSNE UMYTÁ OKNA VÁNOČNĚ VYZDOBTE, LETOS ZAČÍNÁ ADVENT 2.12.2018





LOUŽNICKÉ TRADICE

DIVADLO A OCHOTNÍCI



Ochotnické divadlo má v naší obci dlouholetou tradici. Divadlo se zde hrálo za jakékoliv doby, ať byla bída, či útisk komunistů. Vždy se u nás našlo několik nadšenců, kteří dali dohromady pěkné a veselé divadelní představení. Dokonce naši obec navštívil i Vlasta Burian. Ještě z této doby je v sokolovně několik kulís a velká opona. Poslední divadelní představení bylo uspořádáno v rámci Mikulášské besídky v roce 1988. Odehrálo se na Malém sále v sokolovně, hrála se pohádka „Sněhurka a sedm trpaslíků“ a herci byli děti – Jiskřičky.



A tak nastala doba dát znovu Loužnické ochotníky dohromady a nacvičit nějaké pěkné představení.



Z Loužnické kroniky:

....Na oslavu 80. narozenin prezidenta (1930), děti uspořádaly v sokolovně divadlo „Malý legionář“. Při tomto představení došlo k neštěstí. Ve druhém jednání, kdy malý legionář střílí po rakouském důstojníkovi, byl za kulisami postřelen jeden z účinkujících Oldřich Číla. Protože malého legionáře hraje dívka – Věra Prokopová, bylo domluveno, že výstřel, který má provést na jevišti, udělá za ní za jevištěm Mnislav Bernt. Ten vzal nabitou pistolí, a i když upozornil na výstřel, aby nikdo nechodil na stranu, kam chce střílet (měl v plánu do podlahy), bohužel mu to nevyšlo a místo do podlahy vystřelil proti dveřím do kuchyně, ve kterých právě stál Oldřich Číla. Tomu unikl projektil do prsou. Nastal veliký rozruch, zraněného odvezli okamžitě do nemocnice do Tanvaldu a divadlo se nedohrálo, Naštěstí zranění Číly nebylo těžké a v krátké době bylo divadlo zase opakováno. Tento případ se stal výstrahou pro všechny ochotníky a nikdy se už potom nepoužívaly opravdové zbraně.

Dne 4. března byla v sokolovně Masarykova akademie. Děti sehrály divadlo, hru „Cikáni“. 28. října děti spoluúčinkovaly v akademii, kterou pořádal sokol. Jako každoročně byla na Bílou sobotu o Velikonocích u školy pořádána „slavnost míru červeného kříže“. Roku 1922 v zimě se pořádaly v sokolovně taneční zábavy, plesy, divadelní představení a o další radovánky nouze nebyla. Kromě divadel a plesů se dne 8. března 1925 konal houslový koncert virtuóza Muziky z Plavů. Návštěvnost byla veliká. Roku 1934 se sehrálo několik divadelních představení: 18. března – Sladké milování, 1. dubna – V tom domečku pod Emauzy, 14. října – Matka Kráčmerka, 1. listopadu - Mlynář a jeho dítě, 9. prosince – Zámecké strašidlo a na Vánoce opereta Veselá vojna. Po celý rok 1935 se u nás naříká na přemnožení krys, ale nic to neubírá na chuti pořádat všelijaké zábavy. V masopustním čase se u nás pořádaly tyto plesy: sokolský, hasičský, maškarní, sportovní a haluškový. Potom ještě následovaly zábavy jarní a pouťové. Bylo také několik divadelních představení, ale účast byla velmi slabá.....



NAKLÁDÁNÍ VYSOCKÉHO ZELÍ



Jak je již každým rokem tradicí u nás v Loužnici, většina našich obyvatel v tento čas vyráží do hor, většinou do Sklenařic a Zlaté Olešnice, a nakupuje „vysocké zelí“, které bude v „zeliňákách“ po celou zimu a budeme si na něm všichni rádi pochutnávat. A nejen to, začátkem prosince se uskuteční i soutěž o jeho nejlepší naložení a nejkvalitnější chuť. Uvidíme jak to bude letos, jelikož velmi teplé počasí zelí moc nepřálo.

A co to Vysocké zelí vlastně je? Hlavatka – odborný název pro Vysocké zelí. K podzimnímu pohledu na Sklenařice, Paseky nad Jizerou, Horní Třič a Roprachtice patří proušky poliček se zelím, kterému tam říkají hlavatka. Jejich fialová až modrá barva je mezi zelení luk a hnědí okolních polí nepřehlédnutelná. O pěstování zelí jako jedné ze zdejších základních potravin existují doklady ze 17. století. Bylo tu pěstováno dříve než brambory. A čím je zvláštní, jedinečné? Po odstranění krycích listů vynikne špičatý tvar hlávky. Vysocké zelí má být jemnější,

křehčí, ale hlávka přitom musí být tvrdá, kompaktní, bez velkých vzduchových mezer mezi listy. A hlavně špičatá. Kde se vzala vysocká hlavatka, o tom se mínění jednotlivých pěstitelů různí a literární prameny jsou skoupé. „Zelí má na poli vydržet co nejdýl, aby se zbytečně nekazilo při skladování. Když jsou na podzim deště a hlavičky nejsou dost zatočené, v listech je pnutí a ta tvrdá hlavička bouchne. Vysocký zelí narůstá až po půlce léta a na podzim, záleží na počasí. Roste, dokud opravdu nemrzne. Zelí musí mít sluníčko, vítr, a musí ho hospodář mít rád. Jak něco opomenete, zanedbá dva tři dni, už se to projeví. A taky musí mít Krkonoše rád. Hory a lidi.“



Možnosti použití zelí v kuchyni se je nepřeberně, hlavně za syrova: „Zelí se nakrájí nadrobno, jako hlávkový salát, s jogurtem, nebo s kyselou zálivkou, se smetanou, ale to si každá rodina dělá podle svého a tyto recepty se dějí z babičky na dceru a pak na vnučku. A jak se nakládá? Do sudu se zelí pěchuje dřevěnou palicí. Krouhání většinou obstarává stroj nebo ruční krouhač zelí. Pak probíhá proces kvašení, probíhajícího při nižší pokojové teplotě, skoro k hotovému výrobku.“

NEKOLIK TIPU A RAD NA DOMÁCÍ KYŠANÉ ZELÍ

Na 1 kg zelí – 20 g soli, špetka kmínu, 20 g cibule (i více, dle chuti), 10 g cukru a dále pokud chceme, jsou dobré jablka a jeřabiny, příp. hořčičná semínka. K nakládání vybíráme pevné podzimní a zimní zelí. Odstraníme povrchové listy a košťál. Zelí nakrouháme (nebo nakrájíme na max. 5 mm pásy) a pěchujeme do kameninových nebo skleněných nádob (osvědčená je 5 litrovka a pěchují to sevřenou pěstí, na které mám 2 igelitové sáčky). Při plnění zelí v jednotlivých vrstvách dáváme trochu soli, cibuli, krájená jablka na plátky, příp. hořčič.sem., kmín, příp. trochu cukru, ale opatrně. Při pěchování se tvoří šťáva, které přebytek odléváme do hrnku a po napěchování sklenice zelí zapříčíme např. porcelánovým (ne kovovým!!!) hrnkem a s vrchu zacvakneme víčkem (i poškozeným), které na 5litrovce pův. bylo. Můžeme také použít prkénko apod., na které dáme závaží. Zelí musí být pod hladinou šťávy. Pokud jí máme málo, dolijeme roztokem (na 1 l vody-10g soli). Nádobu se zelím uložíme do suché a asi 20 st. C teplé místnosti, nejlépe tmavé, protože světlo kvašení zelí škodí na vitamín C. Do 3, až 5 týdnů je zelí vykvašené. Můžeme odebírat i dříve, pak je bohatší na cukry. Důležitá je čistota při postupném odebírání zelí. Pak nám vydrží v chladu i do jara. Aby zelí příjemně chutnalo, dávají se někde do něho i dobrá vonná jablka, hrozny nebo kdoule.

Aby se zelí nekazilo, je radno občas je zalít převařenou slanou vychladlou vodou. Tvoří-li se na zelí plíseň, je nutno ji sebrat a pak do odvaru na povrchu zelí se nacházejícího nalít 1/3 l dobré kořalky, čímž se zničí plísňová houba. Mezi nepříznivé procesy při kvašení patří například nedostatečná tvorba bakterií mléčného kvašení nebo brzdění jejich množení. Dále je to tvorba kyseliny máslové. Bakterie máslového kvašení se za normálních okolností nemnoží, protože klíčení spor je zastaveno poklesem pH. Tvorbu rozkladných produktů bílkovin zapříčiňují proteolyty. Patří k početným druhům bakterií, které se vyskytují už na začátku kvašení. Důsledkem jejich činnosti je tvorba nepříjemné chuti a prchavých produktů látkové výměny, jako je sirovodík nebo amoniak. Slizovitost zkvašeného zelí vzniká především kvasinkami rodu Candida, které vytvářejí typická vlákna. Vyskytují se většinou jen v horní vrstvě zelí, protože ke své výživě potřebují kyslík. Vytvářejí silnou šedobílou nebo smetanově zbarvenou vrstvu se slizkým povrchem. Pokud se kvasinky rozmnoží masivněji, je zelí cítit po droždí. Nejlepší ochrana proti slizovatění je vzduchotěsnost, protože všechny druhy mikroorganismů, které ji vyvolávají, nemohou existovat bez kyslíku.



Podívejte se jak pěstují a nakládají u Holců ve Sklenařicích : <http://www.youtube.com/watch?v=r2TuglKNZ> A <http://www.youtube.com/watch?v=a4nk3kdGnF8>

ADVENT

Neděle, 2. prosince do neděle, 23. prosince 2018

Advent byl dobou očekávání příchodu Spasitele na svět. Slovo Advent pochází z latinského „adventus“, což znamená „příchod“. Doba adventní byla vlastně přípravnou dobou na vánoční svátky a už od 11. století se její doba trvání ustálila na posledních čtyřech týdnech před Štědrým dnem.

Byla časem půstu, při kterém se měli lidé namísto požívání nadměrného jídla a pití, věnovat zbožnému rozjímání. Zakázány byly veškeré zábavy, tanec a zpěv. I tak se o adventu konaly některé lidové obřady, které tento zákaz více méně porušovaly.

První adventní nedělí navíc začínal (na rozdíl od toho kalendářního) liturgický rok. Křesťané totiž odvíjeli čas od narození Krista, tj. že ke všem událostem docházelo buď ante nebo post Christum natum (před nebo po narození Krista).

Až do třetí adventní neděle byla charakteristickou postní barvou temně fialová, po třetí neděli ji nahradila barva, symbolizující radost, barva růžová.

Každá z adventních nedělí měla své lidové označení (železná, bronzová, stříbrná a zlatá). Doba adventní nebyla svým začátkem ani délkou vždy stejná. Například z roku 581 pochází nařízení biskupa Perpetua, podle něhož byl stanoven začátek adventu na svátek sv. Martina, tzn. 11. listopadu. Rovněž jsou zmínky o 40 denním půstu před Vánoce. Sněm církevní Turonský roku 567 n. l. ustanovil začátek adventu na počátek prosince. Z roku 1001 pochází z opatství Abbo zmínka o adventu, trvajícím čtyři neděle. Advent, tak jak ho známe, začíná čtvrtou nedělí před Štědrým večerem, trvá 22 až 28 dní a může připadnout na jakoukoliv neděli mezi 27. listopadem a 3. prosincem.

Pokud budete ctít Advent, tak jako v časech našich prapředků, jistě si udělejte čas a udělejte si procházku skoro již zimním lesem.

S překvapením zjistíte, že les žije a je krásný i v zimě. Všimnete si že, mech není jen zelený. Je krásně světle šedý, zelený v různých odstínech. Vezměte velkou mísu nebo talíř a vkusně naskládejte různé druhy mechu vedle sebe. Je i pěkné zapíchat borůvkové a brusinkové větvičky ale i jehličnany. Možná dokonce najdete i houby. Je opravdu teplý podzim. Ještě něco červeného, šípky a vypadá to krásně na stole jako dekorace. Jen pozor na svíčky! Doporučuji vlhčit vodou. Je to krása a vlastní inspirace.



V horách se s přípravami na Vánoce kvůli sněhu začínalo brzo, většinou už v říjnu, kdy hospodyňky vyrazily na rokytnickou pouť, shánět zásoby na zimu. Začátkem prosince se široké okolí scházelo na předvánočních trzích v Jilemnicích, kde své zboží nabízeli trhovci od Poniklé až po Paku. Hospodyňky tu sehnaly perníky, kvasnice do koláčů, střevice, metly i figurky do betlémů. V období před svátky bylo zvykem se postit, aby lidé viděli „zlaté prasátko“. Mlsné děti rodiče strašili Perchtou, která by jim, v případě porušení půstu, rozpárala břicho. Perchta byla jedna z mnoha postav, která před svátky obcházela stavení. Obchůzky byly tehdy velice populární. Kromě nám známé Barborky a Mikulášského průvodu s čerty a anděly před Vánoci chodila nadělovat také Štědrá bába a na horách Krystydle.

O Adventu:

- ✓ Před adventem se smělo veselit, tančit či dobře jíst naposledy o svátku svaté Cecílie (22.11.)
- ✓ Nejhorší bývalo třídenní období „suchých dnů“, kdy směli věřící požívat jen suchý chléb, těmto dnům se říkalo adventní kvatembr.
- ✓ 6. Století se během adventu smělo jen výjimečně uzavírat manželství a to jen u biskupa.
- ✓ Adventní odříkání skončilo až o Štědrém večeru s příchodem první hvězdičky.
- ✓ V první polovině adventu konají katoličtí věřící již za ranního svítání bohoslužby zvané roráty.
- ✓ V 1. polovině 19. století se v Německu a Rakousku objevily první adventní věnce. Tenkrát byly ještě ze dřeva



LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky obecné školy v Loužnici 1905 - 1930



Školství

Do roku 1810 nebylo školy ani v Zásadě ani v Loužnici a Bratříkově. Kdo chtěl, aby jeho děti naučily se číst a psát, posílal je do školy držkovské. Na žádost občanů zásadských dosazen do Zásady od držitele Navarova za učitele Josef Rydval, toho času školní pomocník v Držkově a roku 1812 zřízena tam školní budova dřevěná.

Obce Loužnice a Bratříkov byly přiškoleny až roku 1866 ku škole v Zásadě. V roce 1865 měla tato škola povinných 198 dítek a to ze Zásady 102, z Loužnice 37 a z Bratříkova 59.

Letního času chodily dítky ze všech těchto osad do školy zásadské a byly od jednoho učitele vyučovány, poněvadž při škole v čp. 91 jen jedna třída a to ještě dosti malá byla. Patrně, že tolik dětí v této jedné světnici se ani vyučovati nemohlo ani nevyučovalo. Chodil tam jen ten, kdo chtěl.

Obě vesnice Loužnice i Bratříkov jsou od Zásady dosti vzdálené i stávalo se, že nemohly dítky zimní dobu pro množství sněhu do školy jíti. Musil se tedy místní učitel skoro na 6 měsíců zimních starati o 2 učitele pro tyto vesnice, by tam dítky vyučovány býti mohly a ze své malé mzdy musil je vypláceti.

Služné učitele bylo dle počtu žáků z jednoho 2 zlatky a 10 krejcarů r. m. ročně (od 198 žáků činilo 415 zl. 80 kr).

V zimě učivalo se tedy v osadě samé, a sice v různých staveních, jak měl naučiti psaní, čtení a počítání mládež, zhusta jenom na peci a na podlaze sedící.

Proto i v tomto čase mnoho zůstávalo dítek bez vzdělání. Když pak ten který potřeboval uměti čísti a psáti, učival se sám návodem druhého na cestách za obchodem.

FOTO: Kaple sv. Prokopa v Zásadě a stará škola, obrázek viz historie Zásada: <http://www.zasada.cz/obec-7/historie/>

Pokračování příště....

**PRO ZASMÁNÍ**

Proč dávají bílé ovce víc mléka než černé? Protože bílých je víc!

Jsou dvě blondýny na mostě a jedna ptá: „To je Vltava nebo Labe?“ A ta druhá povídá: „Tak tam skoč a uvidíš.“ Tak tam skočila a po chvílce přišla celá zlámaná, krvavá a odřená a povídá: „Ty si ale blbá, vždyť je to dálnice D1.“

Otec čte synovu žákovskou knížku: „Matematika pět...“

Prásk, synovi jednu facku.

„Čeština pět...“ Prásk mu druhou facku.

„Zpěv jednička...“ Prásk mu další facku...

Syn: „Ale jak to? Vždyť jsem měl jedničku!“

Otec našťavaně prohodí: „Tak tobě bylo po dvou pětkách ještě do zpěvu?!“

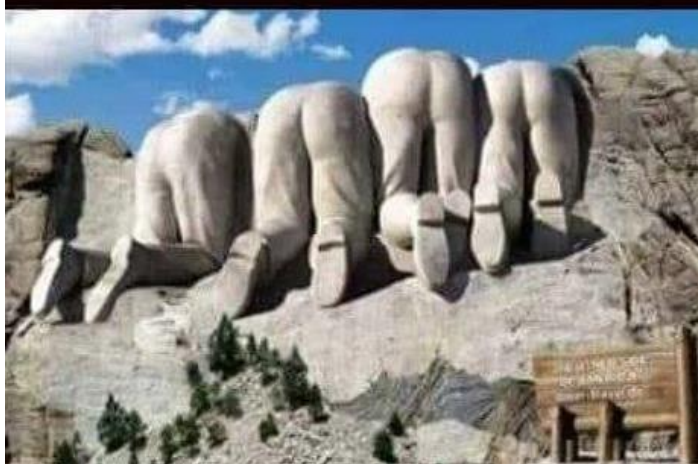
Pozdě večer přijde pán ke hřbitovu a bojácně se rozhlíží, až uvidí nějakého jiného pána, a poprosí ho: „Poslyšte, já bych potřeboval projít tady tou cestičkou kolem hřbitova, ale já se v noci u hřbitova hrozně bojím, mohl byste mě kousek doprovodit?“ Pán souhlasí, tak oba projdou po té cestičce kolem hřbitova, a na druhé straně pán děkuje: „Já vám opravdu moc děkuju, že jste mě doprovodil, já se v noci u hřbitova opravdu moc bojím.“ A druhý pán odpoví: „To je v pořádku, já to chápu, já jsem se taky hrozně bál, když jsem býval ještě naživu.“

Vietnamec se topí v rybníku a zapomněl, jak se česky řekne POMOC, tak křičí: „Dobrý den, já se tady koupat naposled!!!“

„Celý svůj život jsem si myslel, že vzduch je zadarmo.....dokud jsem si nekoupil pytlík brambůrek.“



**DRUHÚ STRANU
SI UŽ VIDEL?**

**MOUDRÁ VĚTA**

Přátelé jsou jako stromy. Když do nich mlátíš sekerou, umřou.

**TIRÁŽ**

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <https://janeklouznicei.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: **606 688 277**, e-mail: jana.mateaskova@gmail.com,

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém.

Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: jana.mateaskova@gmail.com

**LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ**

vychází pouze v elektronické podobě,
není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.



REKLAMA WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

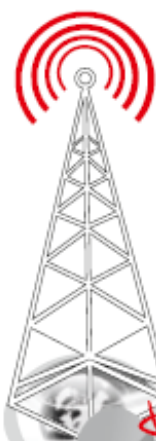
INTERNET PRO KAŽDÉHO

PŘIPOJTE SE K NÁM

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S10	8 Mbit/s	0,5 Mbit/s	303,00 Kč	
S12	10 Mbit/s	2 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
S14	12 Mbit/s	2 Mbit/s	424,00 Kč	TIP !
S16	14 Mbit/s	2 Mbit/s	472,00 Kč	
N16	20 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N32	25 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: obchod@tfnet.cz

www.tfnet.cz


TomMat
ing. Tomáš Matěáško
602 442 720
info@tommat.cz





Úvod
O mně
Služby pro PC
Služby pro WEB
Otevírací doba
Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

• • • • •

Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC



- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?



Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!



Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní školení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní školení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.



Nevěšte hlavu do dlaní - společně problém určitě vyřešíme!

Copyright © 2014 - TomMat
info@tommat.cz
Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>



PEDIKÚRA
Lucie Zajícová

Péče o vaše nohy v pohodlí domova

Hodina odpočinku při níž si užijete:

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- +420 608 043 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia Pedikúra



<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>

STARÁME SE O TEPLO VAŠEHO DOMOVA

iQ vytápění

Kompletní úsporné systémy vytápění

Občanská 1328, 468 51 Smržovka
e-mail: info@iqvytapani.cz, tel.: +420 483 311 158

www.iqvytapani.cz



ZBOŽÍ NEJEN PRO ŠKOLÁKY

PAPÍRÁČEK

- papírnictví v Železném Brodě





KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské

dětské

pánské

Jana Moravcová Josisová

Držkov 145

Tel.: 774 666 757

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDĚTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23