

<http://www.louznickyzpravodaj.cz><http://www.facebook.com/groups/325713347009/><http://www.louznice.com>

# LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

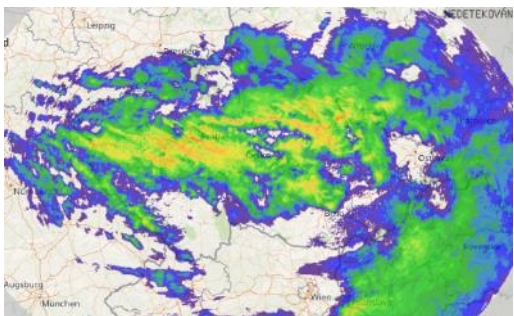
**Číslo: 41/2017****pro týden:****30. 10. 2017 – 5. 11. 2017**

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí



## OBECNÍ ÚŘAD INFORMUJE

### KALAMITA



Předpověď ČHMÚ z pátku 27. 10. 2017 se vyplnila. V neděli 29. října 2017 v noci se přihnala vichřice Herwart. Bouře byla podle meteorologů nejničivější vichřicí od orkánu Kyrill, který v roce 2007 v Česku zabil čtyři lidi. Nejvyšší rychlost větru byla naměřena na Sněžce - 180 km/h.

V naší obci vichřice poničila několik střech (naštěstí ne

vážně), polámala větve stromů, na hřbitově náhrobek, přístřešky pro domácí zvířata... Naštěstí žádný veliký strom nikde nespadol a nenaděl větší škody.

Elektrická energie v Loužnici nešla od neděle 29. 10. 2017 od 7.30 do pondělí 30.10.2017 13.13 hodin.



Tato situace také zaujala TV Nova a natočili v Loužnici reportáž

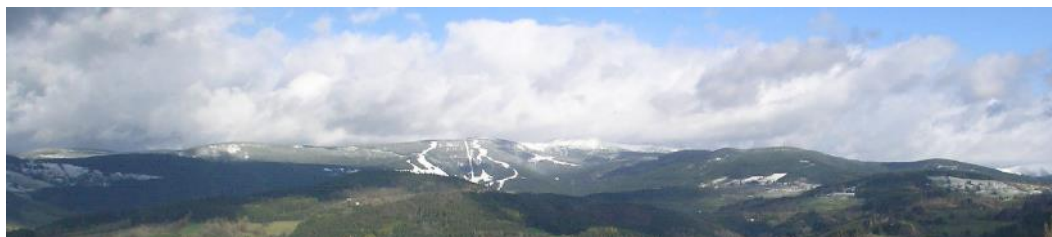
<http://tn.nova.cz/clanek/televizni-noviny/televizni-noviny-30-10-3.html>



### VYHNĚTE SE LESŮM

Větrná bouře Herwart způsobila v našich lesích velké škody. Mnoho stromů je vyvráceno, polámáno a lesy nejsou bezpečné, proto doporučujeme do lesů nevstupovat, je to životu nebezpečné!

Nikdy nevíte kdy se nalomený, či podmáčený strom skácí.



V pondělí 30.10.2017 také do naší obce přišel první sníh. Na horách již leží vrstva sněhu.

## MÁTE PŘEZUTO?



Podle zákona musí být přezuto na zimní pneumatiky

### od 1. listopadu 2017.

Na letní pneumatiky se opět bude přezouvat 31. března 2018.

### Usnesení č. 7/17 ze zasedání zastupitelstva obce Loužnice konané dne 13. 10. 2017 od 18.30 hod.

1. ZO souhlasí s programem veřejného zasedání.
2. ZO souhlasí s plněním úkolů z minulého zasedání.
3. Bere na vědomí rozpočtové opatření č. 4.
4. ZO souhlasí se směnnou pozemků – Lesy ČR a Obec Loužnice (pozemky u hasičské nádrže)
5. ZO souhlasí se závěrem z místního šetření u čp. 11 konané dne 13. 10. 2017 v 17.00 hod.
6. ZO nesouhlasí s nabídkou od zhotovitele Strabag a.s. na kompenzaci ve výši 60.000,- Kč bez DPH.
7. ZO souhlasí s kompenzací a stornováním objednávky číslo 11/2017 ze dne 18.9.2017 na opravu MK v celkové výši 111.178.75 Kč bez DPH. V případě akceptování této kompenzace má starosta od zastupitelů pověření k převzetí této cesty ve stavu, jakém je. Tento stav nemá vliv na záruční dobu. Pokud zhotovitel na toto nepřistoupí, bude ZO Loužnice jednat o dalším postupu na příštím zasedání obecního zastupitelstva.

<http://www.louznice.com/2012/urdeska/deska/Z%C3%A1pis%207%20-%20ZO%2013.10.2017a.pdf>

## KNIHOVNA LOUŽNICE



Vážení rodiče žáků první a druhé třídy Základní školy.

Při příležitosti, celorepublikové akce, „Týden knihoven—, Vás a Vašeho potomka, zveme

**ve čtvrtek**

**9. listopadu 2017**

**v 17.15 hodin**

do Obecní knihovny v Loužnici, kde bude slavnostně předán čtenářský průkaz Vašemu dítěti.

Těšíme se na Vaši účast.

OÚ Loužnice, Mgr. Dagmar Lancová,  
Jana Matěásková

Tato akce vznikla

6. 10. 2011, kdy byly předány první čtenářské průkazy, všem dětem školních let, prvního stupně základní školy.







## MÍSTNÍ ŠETŘENÍ

**KONANÉ DNE 13. 10. 2017 V 17.00 HOD.**

Vjezd do této lokality ze silnice I/10 je nyní velmi kritická. Taras a plot domu u čp. 53 se bortí a posunul se do obecní cesty. OÚ je v jednání s majitelem čp. 53 o výměně tohoto pozemku. Tím by se situace vyřešila a OÚ Loužnice by tento taras a plot mohla opravit a uzpůsobit na požadovanou šíři. V nejužším místě je cesta cca 2 metry široká a tak je neprůjezdná pro sanitní vůz. Průjezd větších vozidel není možný. Na místě po dohodě s panem Černým, nejméně nákladné řešení je odstranění kamenného tarasu s plotem a získání širší obecní cesty na požadovaných 3 metry.



Celý taras, který je pod domem čp. 53 je také v havarijním stavu a bude zde požadována po majiteli oprava.

Z čp. 53 vytéká neidentifikovatelná tekutina, která připomíná splašky, ty vytékají na soukromý pozemek č. ev. 8 a dále na obecní cestu, kde stékají až k domu čp. 62. V zimním období se zde bude tvořit náledí a tím nebude moci probíhat dopravní obslužnost.

Majiteli pozemku č. ev. 8 bylo doporučeno oslovit majitele čp. 53, osloví jej také OÚ Loužnice.



Betonové oplocení u č. ev. 8 je dle majitele nemovitosti, jednoznačně na jeho pozemku i když připouští, že bezprostředně sousedí s pozemkem obce Loužnice – obecní cesta. V minulosti namítal, že při zimní údržbě došlo k poškození plotu. Na místě pan Černý konstatoval, že v tomto místě je zimní údržba komplikovaná, sních musí být odvážen malým nakladačem mimo komunikaci.

Oprava zábradlí u mostku je nutná, zábradlí je v havarijním stavu a nebezpečně. Je nutné zde upravit vzrostlou zeleň a vybudovat nové zábradlí.

Od křižovatky ze silnice I/10 vytéká velké množství vody, které natéká až před dům čp. 62, kde se tvoří jezero.

Navrhované opatření: část vody odvádět již před mostkem u čp. 39 a voda, která teče od křížku a zvoničky bude svedena do záchytné jímky až do koryta potoka, podél domu čp. 62



V místech od domu čp. 11 ke „Křížku“ bude vykácen nálet a 1 ks stromu – jasan, aby mez byla vybagrována a upravena tak, aby se cesta opět rozšířila o cca 1 metr, zde bude probíhat další jednání s majiteli přilehlého pozemku. Dojde také k úpravě stráně pod úhlem 45°. Majitel pozemku z čp. 11 s tímto souhlasí.

Proběhne narovnání cesty a cesta by v dostatečné šíři pokračovala ke „Křížku“, na hranici šířky 3 metry a tak průjezdnější pro IZS a zimní údržbu.

Nutností je zde omezit velký počet parkovacích aut na pozemních komunikacích, kvůli průjezdu.

Zástupce firmy ČEZ dodá vyjádření o přeložení sloupu elektrické energie.

Cesta u Zvoničky bude doplněna dalšími kovovými svodnicemi.

## ZAČALA TOPNÁ SEZONA

Provoz stacionárních spalovacích zdrojů tepla na pevná paliva s tepelným příkonem 10 až 300 kW

Protože topná sezóna již začala, neuškodí trocha informací o provozu stacionárních spalovacích zdrojů na pevná paliva, především v domácnostech.

Zákon č. 201/2012 Sb. o ochraně ovzduší společně s prováděcí vyhláškou č. 415/2012 Sb. o přípustné úrovni znečištění a o provedení některých dalších ustanovení zákona o ochraně ovzduší, řeší mimo jiné i provoz stacionárních spalovacích zdrojů tepla na pevná paliva a kompetence jednotlivých úřadů pro provádění kontrol. V kompetenci obce s rozšířenou působností je také kontrola spalovacích zdrojů tepla na pevná paliva s tepelným příkonem 10 až 300 kW, které slouží jako zdroj tepla pro teplovodní soustavu ústředního vytápění. Městský úřad Železný Brod, odbor životního prostředí, jakožto orgán pověřený výkonem státní správy obce s rozšířenou působností v oblasti ochrany ovzduší tyto kontroly provádět bude. První fází kontroly bude dopis – výzva k předložení dokladů:



- Zprávu o provedení čištění a kontrole spalinové cesty, ne starší než 1 rok.
- Doklad o kvalitě používaného paliva, kvalita se uvádí v dodacím listu, faktuře.
- Technické údaje o zdroji znečištění ovzduší.
- Zprávu o kontrole technického stavu a provozu spalovacího zdroje na pevná paliva o jmenovitém tepelném příkonu od 10 do 300 kW včetně, který slouží jako zdroj tepla pro teplovodní soustavu ústředního vytápění, ne starší jak 2 roky.

U všech dokladů budou stačit kopie. Další fází kontroly mohou být kontroly přímo u spalovacího zdroje. V rámci této kontroly mohou být prováděny odběry vzorků z popela v kotli a sazí z komína. Laboratorní rozborů těchto vzorků zjistí, jaké palivo je v kotli spalováno.

V souladu s § 17, odstavce 1, písmena c) zákona o ochraně ovzduší je povinnost spalovat ve stacionárním zdroji znečištění ovzduší pouze paliva, která splňují požadavky na kvalitu paliv prováděcím právním předpisem a jsou určena výrobcem stacionárního spalovacího zdroje. Z toho jasně plyne, **že nelze spalovat žádný odpad, tedy i kontaminované dřevo**. Někdy nelze spalovat i čisté dřevo, pokud ho výrobce neuvádí jako alternativní palivo k uhlí.

**V případě nedodržení zákonných povinností se jedná o přestupek.** V případě nepředložení informací nebo neprovedení kontroly technického stavu odborně způsobilou osobou jednou za dva roky lze tento přestupek postihnout pokutou do výše 20000,- Kč, v ostatních případech pokutou do výše 50000,- Kč. V případě fyzických osob oprávněných k podnikání a právnických osob jsou případné pokuty vyšší (§ 25, odstavec 7).

Doufám, že veškeré kontroly budou končit předkládáním dokladů, nebude nutné dále pokračovat v řízení. Jednalo by se o sice zákonné, ale pro všechny zúčastněné nepřijemné záležitosti.

I když to s provozem kotlů nemá nic společného, je dobré upozornit na pálení v otevřených ohništích. Dle § 16, odstavce 4, lze v otevřeném ohništi spalovat jen suché rostlinné materiály neznečištěné chemickými látkami. To znamená, že nelze spálit např. staré natřené prkno, nebo čerstvě ořezané větve ze stromů.

Miloš Pala, odbor životního prostředí MěÚ Železný Brod, ochrana ovzduší.

Vadí Vám sousedův kouř z komína:

<http://www.cisty-komin.cz/>

<http://www.cisty-komin.cz/img/cisty-komin-dopis-pro-suseda.pdf>

## DĚTI CHTĚJÍ HŘIŠTĚ

Vážený pane starosto,

žádáme o vybudování dětského hřiště v obci Loužnice nejlépe by nám vyhovovala lokalita na koupališti.

Na dětském hřišti by jsme uvítali několik herních prvků jako je např. houpačka, skluzavka, kolotoč, kruhy, hrazdou, prolézačky a hasičskou tyč.

V případě nevybudování dětského hřiště uvažujeme o odstěhování do jiné vesnice kde hřiště už mají.

Odpověď pošlete co v nejkrajším termínu mluvčí Simoně Černé na adresu Loužnice 95

Předem děkujeme za kladné vyřízení a následnou odpověď.

Děti z Loužnice



Na Obecní úřad v Loužnici, přišla neobvyklá žádost loužnických dětí. Děti si přejí hřiště. Chtějí jej tak moc, že vyhrožují odstěhováním se z obce ☺

Co se jim opravdu musí nechat je, že celou akci dokázali zorganizovat a dali se všichni dohromady. Tuto žádost podepsalo 23 loužnických dětí.



A tak se loužnické děti dočkali odpovědi:

Vážená slečno Simono, starosta a zastupitelé obce Loužnice Vám děkují za podnětný příspěvek.

Obecní Úřad v Loužnici má v plánu, v tomto prostoru, již několik let, vybudovat herní zónu.

Bohužel terén a okolí to nedovolilo.

V prostoru se muselo vykácet několik vzrostlých stromů, které zde ohrožovali nemovitost a následně vybudované herní prvky a terén je zde velmi podmáčený, takže se zde musí provést úprava.

Herní prvky budou vybudovány také s ohledem na finanční možnosti obce.

Váš požadavek bude zaslán na Odbor regionálního rozvoje a evropských projektů Libereckého kraje.

Budeme rádi za Vaše další případné podněty a nápady, které budou přínosem pro naši obec.

Příště prosíme bez výhrůžek a podmínek, abychom Vaše podněty mohli akceptovat a řešit.

Starosta obce Marcel Tiler a zastupitelé obce Loužnice

Pokud budete mít nějaké zajímavé řešení, určitě se s námi o něj podělte:

OÚ Loužnice, Loužnice 58, 468 23; [louznice@volny.cz](mailto:louznice@volny.cz)



## CESTY V LOUŽNICI

Cesta k Modřínu prošla také rekonstrukcí v rámci zpřístupnění cest k lesním pozemkům, které opravoval Pozemkový úřad.

Nikdo ovšem nepočítal s tím, že opravené příkopy zachutnají divočákům. Podél této cesty je vše zryto tak, že by se mohlo sázet.





## LOUŽNICKÝ HŘBITOV

Před svátkem Všech svatých a Dušičkami, byl upraven Loužnický hřbitov. Proběhlo poslední letošní sekání trávy, bohužel kvůli velkým dešťovým srážkám byla půda hodně promáčená a tak sekání bylo velmi těžké. Nicméně na svátky byl hřbitov připraven. I když vichřice vše překazila, snad ve čtvrtek 2. 11. 2017 proběhne svátek všech svatých v klidu.



## LOUŽNICKÝ SEDLÁK

Letošní úroda brambor bylo veliká. Tak velké brambory, které letos sedláci vyorali, již dlouho v Loužnici nebyli. Posuďte sami, zde je jen malá ukázka, co v zemi na Kostřavci, u Špidlenů, našli.



# AKCE V LOUŽNICI

## ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE:

### STAVĚNÍ VÁNOČNÍHO STROMU

O víkendu 25. a 26. listopadu 2017,  
proběhne stavění a zdobení vánočního stromu v prostoru „Staré sokolovny“

### SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 2. prosince 2017,  
proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu v Loužnici.  
Připraveno bude občerstvení a malý kulturní program.

### BARBORKY

V neděli 3. prosince 2017,  
budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

### MIKULÁŠ

V úterý 5. prosince 2017,  
se můžete těšit na obchůzku svatého Mikuláše se svojí družinou.

### SVAŘÁKOVÁ PROCHÁZKA

V neděli na štědrý den 24. prosince 2017 od 14 hodin  
proběhne „Svařáková procházka“.

### HA HA PLES

24. března 2018 od 20 hodin  
Vás SDH Loužnice zvou na Hasičsko Haluškový ples

### PÁLENÍ ČARODĚJNIC

V pondělí 30. dubna 2018,  
proběhne klasické pálení čarodějnic v režii SDH Loužnice.

### DĚTSKÝ DEN

### PUTOVÁNÍ ZA LOUŽNICKÝMI STRAŠIDÝLKY

V sobotu 23. června 2018,  
na koupališti v Loužnici, proběhne další dětský den.  
Již nyní se můžete těšit na Loužnická strašidla a také na kouzelníka a klauna Cucína.

### SETKÁNÍ OBČANŮ, RODÁKŮ A PŘÁTEL OBCE LOUŽNICE

28. ZÁŘÍ 2018 od 15 HODIN

Co Vás čeká:

Slavnost u Zvoničky, občerstvení, zábava, hudba,  
posezení a také překvapení v Kulturním domě v Loužnici.  
Tematické procházky po obci a další.





# HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně

## Pýchavky



Pýchavky v nejlepší formě - ke sběru.

A po vyzrání už jen k reprodukci...

Patří mezi houby méně sbírané. Roste jich u nás řada druhů - ale o tom jindy. Jsou jedlé, dokonce výtečné do okamžiku, kdy jsou na řezu jasně bílé. Později uvnitř začnou tmavnout, až zcela zčernají a obsah se změní ve výtrusný prach, který otvorem klobouku uniká do okolí a výtrusy tvoří základy nových generací.

**A tak jsem si pomocí fotoaparátu a montáže na PC připomněl práci 4- dobého motoru:**



Text a foto : P.H.





## ZE SVĚTA

### ZÁSADA

Páteční večer 27. 10. 2017 patřil v Hospůdce Na Hřišti v Zásadě, strašidlům, strašidelným maskám, krvesaje a legraci. Slavil se zde Halloween pro dospělé.





## TĚPEŘE

V těchto dnech byly dokončeny stavební práce na komunikacích v majetku města Železný brod v části obce Těpeře. Rekonstruované cesty mají nový asfaltový povrch, žlaby a bylo zajištěno odvodnění komunikace. Zhotovitelem opravy povrchů komunikací jsou Technické služby města Železný Brod s. r. o. Celkové náklady na tuto rekonstrukci vyšly radnici na 1 996 137 Kč.



## **DRŽKOV**

V Držkově přemístí poštu.

### **VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ**

SOUČASNÁ POŠTA BUDE **30. a 31.10.2017**  
UZAVŘENA A BUDE PŘEMÍSTĚNA NA ADRESU  
DRŽKOV 106 – RESTAURACE U POLMANŮ V  
SALONKU.

NOVÁ POBOČKA BUDE

**OTEVŘENA 1.LISTOPADU OD 8:00hod**

Pracovní doba nové pobočky:  
Pondělí – 15:00 – 17:00  
Úterý – pátek- 8:00 – 10:30  
15:00 – 17:00

BĚŽNÉ POŠTOVNÍ SLUŽBY A STÁVAJÍCÍ SERVIS  
BUDE ZACHOVÁN



**Nové působiště pošty v Držkově**





**JABLONEC N. N.** - Hannelore Singer oslavila devadesátku v rodném městě, kde její praděd starostoval. Bylo to už dávno, v dobách, kdy bylo češtinu slyšet v Jablonci velice vzácně. V roce 1927 se narodila pravnučka prvního jabloneckého starosty Josefa Pfeiffera Hannelore Singer. Život se pak hodně motal - válka, odsun, komunistický puč v Československu a uzavření hranic. Devadesáté narozeniny přesto paní Hannelore Singer oslavila v rodném Jablonci. Zašla i na radnici, kde od primátora Petra Beitla dostala děkovnou medaili Gratias Tibi Ago, která vznikla vloni u příležitosti 150. výročí povýšení Jablonce na město. Využila nabídky a radnici si prohlédla. Zaujal ji obzvláště obraz Jablonce od

Romana Dresslera v zasedacím sále. „Člověku musí být 90, aby si mohl důkladně prohlédnout radnici,“ žertovala dobře naladěná Hannelore Singer. Primátor předal Hannelore Singer děkovnou medaili Gratias Tibi Ago, která vznikla u příležitosti 150. výročí povýšení Jablonce na město. Medaile má sloužit jako poděkování lidem, kteří pro Jablonec pracovali nebo pracují a přispívají tak k dobré pověsti našeho města. „Paní Singer si medaili vrchovatě zaslouží za svůj podíl na bezproblémových a přátelských vztazích s německým městem Kaufbeuren, které se jí stalo druhým domovem, a také za neúnavné šíření dobré pověsti Jablonce u našich sousedů,“ řekl primátor Petr Beitl. Neúnavná oslavenkyně ještě absolvovala narozeninovou večeři se svou rodinou a jabloneckými přáteli. O půlnoci ze soboty na neděli si všichni společně připili na krásných 90 let, které Hannelore Singer oslavila přesně 22. října 2017.



**ŽELEZNÝ BROD** - Příliš železitá voda nepředstavuje žádná zdravotní rizika. Hygienici svolili k zvýšení oficiálního povoleného limitu. Voda z veřejného vodovodu v Horské Kamenici na Železnobrodsku obsahuje podle rozborů provedených společností Severočeské vodovody a kanalizace (SČVK) více železa. To se do pitné vody dostává pravděpodobně ze starého litinového potrubí na odbočce z přivaděče do Železného Brodu k vodojemu v Horské Kamenici. Hodnoty železa nepředstavují riziko zdravotně nepříznivých účinků pro uživatele a voda je dle provozovatele i nadále pitná. Krajská hygienická stanice vydala povolení zvýšení mezního limitu pro železo. Limit se stanovuje ve výši 0,4 mg/l s dobou odstranění závady do 30. září 2020.

<http://jablonecky.denik.cz/>

**deník.cz**



**LIBERECKÝ KRAJ** - Sedm osobností dostalo u příležitosti blížícího se výročí Dne vzniku samostatného československého státu od hejtmána Libereckého kraje Martina Půty významné ocenění. Poctu hejtmána v podobě hejtmanského dukátu si v úterý v liberecké Oblastní galerii převzali prof. Dr. Ing. Zdeněk Kůs, JUDr. František Novosad, Vlastimil Pospíchal, Ervín Šolc a MUDr. Vladimír Zikmund, CSc. Hejtmán rovněž ocenil Sergeje Solovjeva, který se slavnostní události nemohl zúčastnit, a tak ho Martin Půta příští týden osobně navštíví v Turnově. Poctu in memoriam udělil také Ladislavu Barešovi. V závěru večera na podium pozval

Silvii Pálkovou, aby jí a libereckému dětskému sboru Severáček pogrataloval k úspěchům a medailím získaným na mezinárodním festivalu v Itálii.

V letošním roce veřejnost na udělení Pocty hejtmána nominovala celkem 18 kandidátů, finálních sedm osobností vybrala odborná porota. Od roku 2006, kdy byly Pocty hejtmána uděleny poprvé, bylo včetně úterních již oceněno 73 osobností.

<http://www.nasejablonecko.cz/jablonecko-aktualne/poctu-hejtmana-obdrzelo-sedm-osobnosti-jedna-z-cen-in-memoriám/?aktualitaId=50711>

**ŽELEZNÝ BROD** - Již 10. listopadu osvobodí DS Tyl Železný Brod havrana, který je dle pohádky Tomáše



Pěkného uvězněn v kameni. Hra s názvem Havrane z kamene začíná v 19 hodin. Ve čtvrtek 16. listopadu se v 19 hodin rozezní sál divadla saxofonovými melodiemi. Baží-li vaše uši po tomto jedinečném zážitku, nenechte si ujít koncertní vystoupení Českého saxofonového kvarteta. V pátek 17. listopadu doporučujeme pořádně se vyspat. V sobotní noc totiž „probendíte“ v rámci Noci divadel. Připravena jsou na tento den čtyři představení. V 17 hodin skupina Wild fire zataneč ukázkou z Fantoma opery a v 18 hodin nám děti ze Studia Hamlet ukáží jak žil Antoia de Saint-Exupéryho Malý princ. Od 19 hodin se budeme bát, protože ochotníci z Lučan přivezou do divadla Rozmarného ducha. A v závěru noci nás dámy ze Studia Hamlet přesvědčí, že ne každá žena Je tak

ošklivá jak se původně zdálo. V pátek 24. listopadu se v 18 hodin divadlo opět rozezní, tentokrát swingovými melodiemi. Taktovka zkušeného dirigenta Rudy Müllera vás provede Swingovým večerem. Závěr listopadu bude patřit historii. V pondělí 30. listopadu se veselou formou dozvíme od Nezávislé divadelní scény SemTan Fór Slavičín jak to bylo s řeckými Bohy ve hře „Staré Řecké báje a pověsti“. V teple divadelního sálu můžete strávit nejen sychravé listopadové dny, ale i ty zimní. Ve čtvrtek 7. prosince vás v 19 hodin novopečený tatínek Roman Pomajbo zasvětil do „tatínkovských slastí a strastí“ v celosvětově úspěšné hře Táta.

<http://www.nasejablonecko.cz/>







T.J. SOKOL RADČICE &  
CORNÝ POŘADAJÍ

# FIT SOBOTA S MARIKOU

Ženy, přijďte se protáhnout a zlepšit si náladu!

Čekají nás 3h cvičení a protahování s prvky pilates, jógy & relaxací

10:30 - PROTAŽENÍ, UVOLNĚNÍ  
11:45 - ZPEVNĚNÍ, MÍRNÉ POSILOVÁNÍ  
13:00 - FLOW DANCE, ZAVLNÍME, UVOLNÍME

**CORNÝ**

**KDE: SOKOLOVNA RADČICE  
KDY: SOBOTA 4. 11,**

**S SEBOU: SPORTOVNÍ OBUV, PŮDLOŽKU NA CVIČENÍ (NA MÍSTĚ  
OMEZENÉ MNOŽSTVÍ)**

**VSTUPNÉ: 290 KČ 3 LEKCE  
120 KČ VSTUP NA JEDNOTLIVOU LEKCI**



Kapacita omezena, rezervace prosím na  
havlovad@gmail.com nebo  
606 212 180

LOUTKOVÉ DIVADLO  
**PROKŮPEK**

Uvádí při výstavě Betlémů  
hru

# Kašpárek popleta

Kdy:

sobota **11.11. 2017**  
od 17. hodin



Kde:

Sokolovna Zásada

Vstupné:

dospělí 40,- Kč,



děti 30,- Kč





<http://www.kinobrod.cz/>

## ŘÍJEN 2017

	pondělí 30. 10. - 18.00 hod. <b>TOMÁŠ KUBEŠ: KONGO</b>	CEST. PŘEDNÁŠKA	dobrovol.
	úterý 31. 10. - 19.30 hod. <b>SVATBA</b>	DOBRÉ KINO	100 Kč

## LISTOPAD 2017

	pátek 03. 11. - 19.30 hod. <b>VŠECHNO NEJHORŠÍ</b>	PREMIÉROVÉ KINO	110 Kč
	sobota 04. 11. - 15.00 hod. <b>PŘÍŠERÁKOVCI</b>	DĚTSKÉ KINO	120 Kč
	sobota 04. 11. - 19.30 hod. <b>THOR: RAGNAROK</b>	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	úterý 07. 11. - 19.30 hod. <b>NERODIČ</b>	DOBRÉ KINO	90 Kč
	pátek 10. 11. - 19.30 hod. <b>MILADA</b>	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	sobota 11. 11. - 15.00 hod. <b>MAXINOŽKA</b>	DĚTSKÉ KINO	120 Kč
	sobota 11. 11. - 19.30 hod. <b>VRAŽDA V ORIENT EXPRESU</b>	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	pondělí 13. 11. - 18.00 hod. <b>PAVLA BIČÍKOVÁ: Z Prokletých hor do Albánie</b>	CEST. PŘEDNÁŠKA	dobrovol.
	úterý 14. 11. - 10.30 hod. <b>PO STRNIŠTI BOS</b>	SENIORSKÉ KINO	60 Kč



*Pozvánka na vernisáž*

**PEROKRESBY IVETY KLEINOVÉ**

*hudební doprovod Tjma Poláková*

*v prostorách obecního úřadu ve Všeni  
v pátek 24. listopadu 2017 od 17 hodin.*



*Grafika Ivety Kleinové*

## 2630 KM NORSKEM ZA 67 DNÍ

Přednáška trojice studentů jabloneckého Gymnázia Dr. Randy Marka Cóna (ze Zásady), Dominika Lišky a Jiřího Kočičba o dobrodružném putování Norskem od nejnižnějšího bodu v Lindesnes až po nejsevernější cíp země mys Nordkapp. V sobotu 4. listopadu 2017 od 20:00 hodin v jabloneckém Klubu Woko.

(Foto: Facebookový profil no\_way 2K17)



OBEC PLAVY pořádá v pátek

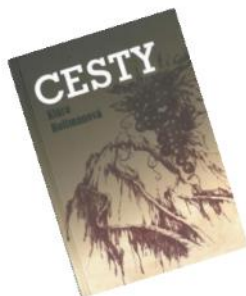
**10. listopadu 2017**

**B E S E D U**

**s Klárou Hoffmanovou a Miloslavem Lubasem,**

veterinářkou a novinářem, kteří spolu psali již na gymnáziu v Tanvaldě školní časopis Žbluňk a teď píší knihy. Kláře nyní vyšla vážná i veselá kniha CESTY a Milovi zcela nevázná PEPOUCHOVA ŘECKÁ DOVOLENÁ.

Beseda je spojená s autogramiádou  
i prodejem stolního kalendáře 2018 Povídání o Jizerkách s Klárou Hoffmanovou.



Školní Enviro Plavy od 18:30 hodin

Nenechte si ujít  
tuto mimořádnou událost!





T. J. SOKOL BZÍ / FAKING BOOKINGS:

# ROCKOVÉ DUŠICKY

**SEVEN**  
PROGRESSIVE METAL (ČESKÉ BUDĚJOVICE)

**CZE HUN**  
ROCK (BOZKOV)

**DWTK**  
CROSSOVER (ŽELEZNÝ BROD)

**BIKKINYSHOP**  
CROSSOVER (BEROUN)

**RAIN**  
ROCK (NOVÉ MĚSTO POD SMRKEM)

**Sobota 4.11.2017, Bzí u Železného Brodu**  
začátek: 19:00, vstup: 100,- / 120,-

## MOVEMBER 2017

**1. 11. – 30. 11. 2017**

Movember je charitativní a každoročně se konající genderově zaměřená akce. Účelem charity je získání finančních prostředků a zároveň zvyšování povědomí o zdraví mužů. Měsíc mužské solidarity připadá na listopad a symbolika je zaměřena především na prevenci typicky mužského onemocnění, kterým je rakovina prostaty. Název charity vznikl jako hybridní složenina dvou anglických slov, knír (moustache) – vyjadřující typicky mužský znak – a listopad (November).

# MOVEMBER



Každoroční celosvětová akce je viditelná už na začátku listopadu, kdy se muži oholí a do konce měsíce si nechají růst knírek. Záštitu poskytuje nadace Movember, jejímž cílem je zvýšení povědomí o nemoci prostaty, o potřebě včasné detekce. Každoroční preventivní prohlídky jsou prvním krokem k určení diagnózy rakoviny a také základním předpokladem účinné léčby.

Celoměsíční vybírání finančního příspěvku mezi přáteli, firmami a sponzory vrcholí zasláním příspěvku na konto organizace. Organizace nabízí příspěví na konkrétní osobu, skupinu lidí nebo jako obecný dar, který bude použit na výzkum a boj proti rakovině, a také na osvětu problematiky.



<http://www.klubnarampe.cz>

<p><b>ÚTERÝ</b>  <b>31. 10. 2017</b>            20:00 hod.</p>	<p><b>RAMPA FREE PRO KAŽDOU KAPELU &gt;</b></p> <p>I začínající si může vyzkoušet „prkna“ Rampy s dobrým ozvučením. Dejte o sobě vědět a přijďte si zahrát!</p>	
<p><b>STŘEDA</b>  <b>1. 11. 2017</b>            19:30 hod.</p>	<p><b>ROCKOVÁNÍ JIŘÍHO ČERNÉHO &gt;</b></p> <p>Hudební publicista nás provede hudebními nejen novinkami.</p>	
<p><b>ČTVRTEK</b>  <b>2. 11. 2017</b>            19:30 hod.</p>	<p><b>MÁRA PAZDESKÝ A KAMARÁDI &gt;</b></p> <p>Promítání a povídání o výstupu na Island Peak a Amadablam v Nepálu během jedné expedice.</p>	
<p><b>PÁTEK</b>  <b>3. 11. 2017</b>            20:00 hod.</p>	<p><b>PETER LIPA BAND &gt;</b></p> <p>Peter Lipa patří do absolutní pěvecké špičky československé scény. Překročil všechny hranice různých žánrů, ať už jazzu, popu, blues nebo rocku. Na jeho koncertech prostě není možné se nebavit, nenechat se vtáhnout do vín bezbřehého</p>	
<p><b>SOBOTA</b>  <b>4. 11. 2017</b>            20:00 hod.</p>	<p><b>GAIA MESIAH &gt;</b></p> <p>Legendární kapela s Markou Rybin za mikrofonem vyráží na turné TeleporTour 2017!</p>	
<p><b>NEDĚLE</b>  <b>5. 11. 2017</b>            19:00 hod.</p>	<p><b>JAN BURIAN &amp; BIZARRE BAND &gt;</b></p> <p>Turné na uvítání písňového dvojbalba Jinotaje, natočeného přes hranice žánrů.</p>	
<p><b>ÚTERÝ</b>  <b>7. 11. 2017</b>            18:30 hod.</p>	<p><b>KVÍZ NA RAMPĚ &gt;</b></p> <p>Poskládejte 2-8členný tým a otestujte své znalosti!</p>	
<p><b>STŘEDA</b>  <b>8. 11. 2017</b>            19:00 hod.</p>	<p><b>FOTODÍLNA OPRAVDU PRO KAŽDÉHO &gt;</b></p> <p>Způsoby editace obrázku v programech Photoshop a Lightroom.Vede Vladimír Kysela a Zbyněk Cincibus.</p>	
<p><b>ČTVRTEK</b>  <b>9. 11. 2017</b>            19:30 hod.</p>	<p><b>NA STOJÁKA &gt;</b></p> <p>Ester Kočíčková, Tomáš Surfista Měcháček a Arnošt Frauenberg.</p>	





# PORADÍME a PŘIPRAVÍME kotlíkovou dotaci 2017

Zpracování žádosti včetně  
příloh a fotografií

**1.800,-**

V případě zájmu kontaktujte:  
Ing. Pavel Kuttler, tel.: 775 076 987

**iq vytápění**

Kompletní úsporné systémy vytápění

Občanská 1328, 468 51 Smržovka  
e-mail: [info@iqvytapani.cz](mailto:info@iqvytapani.cz), tel.: +420 483 311 158  
[www.iqvytapani.cz](http://www.iqvytapani.cz)



# REALIZACE VYTÁPĚNÍ pro kotlíkové dotace

Tepelná čerpadla, plynové kotle,  
kotle na tuhá paliva a biomasu,  
a další

V případě zájmu kontaktujte:  
Ing. Jan Bejdák, tel.: 777 890 144

**iQ vytápění**

Kompletní úsporné systémy vytápění

Občanská 1328, 468 51 Smržovka  
e-mail: [info@iqvytapani.cz](mailto:info@iqvytapani.cz), tel.: +420 483 311 158  
[www.iqvytapani.cz](http://www.iqvytapani.cz)





## ČERNÁ KRONIKA

TURNOV - Dne 18. října kolem 7.20 projíždělo Turnovem po kruhovém objezdu v blízkosti ulic 5. května, Husova a Kinského zatím nezjištěné osobní vozidlo s přívěsem. Jeho řidič pak vyjel z kruhového objezdu do Husovy ulice, kde na přechodu pro chodce přejel nohu 29leté chodkyně, a aniž by zastavil a zajímal se o její zdravotní stav, pokračoval v jízdě dál směrem k dětskému centru Žlutá ponorka. Policisté nyní po jeho totožnosti pátrají. Pomoci by jim mohla i posádka neznámého osobního vozidla, která mladé ženě poskytovala první pomoc. Veškeré informace vedoucí k objasnění průběhu nehody a zjištění totožnosti řidiče, který ženě po nehodě nepomohl, přijme každá služebna Policie ČR, známá linka 158 a nebo můžete kontaktovat přímo dopravní inspektorát v Semilech na lince 974 475 251 v době od 7.00 do 15.00 nebo kdykoliv na lince 727 809 305.



JIRKOV - Hasiči překonali únavu z vyčerpávající denní směny, kdy likvidovali následky extrémního větru, který se přehnal přes Českou republiku a část noci z 29. na 30. října 2017 strávili opět v terénu. Vyjžděli totiž k požáru přístavku rodinného domu v Železném Brodě v městské části Jirkov. Přístavek sloužil jako sklářská dílna a byl tuto činnost plně vybaven. Uvnitř dílny se nacházely dvě sklářské pece, materiál na výrobu skla, tři propanbutanové lahve a dva baryly s kyselinou sírovou. Operační a informační středisko HZS LK přijalo hlášení o události hodinu před půlnocí z neděle na pondělí (nahlášeno 23:07). Na místo zásahu bylo vysláno osm jednotek profesionálních i dobrovolných hasičů. Jednotky ihned zahájily hasební práce, požár likvidovaly třemi vodními proudy. Zásah probíhal kvůli silnému zakouření v dýchací technice a kvůli nutnému přečerpání chemikálií do náhradní nádoby oblékli příslušníci i

protichemické ochranné obleky. Jelikož šlo o dlouhotrvající zásah v dýchacích přístrojích, dorazil k události ze stanice Liberec protiplynový a chemický kontejner s plnicím zařízením tlakových lahví.

Požár se hasičům podařilo lokalizovat za 1,5 hodiny. Úplně zlikvidován byl v 1:45 hod. po půlnoci. Následně hasiči vyklidili prostor kóje a rozebrali střešní konstrukci přístavku, aby mohli dohasit případná skrytá ohniska požáru.

Oheň zcela zničil nejen přístavek, ale i dvě sklářské pece, tři PB lahve a jeden barel kyseliny sírové, který byl poškozen natolik, že kyselina vytekla.

Hasiči tedy celý prostor neutralizovali vápnem. Jednotky zasahovaly v místě události až do ranních hodin.

Příčina vzniku požáru je předmětem šetření, dle prvotního odhadu se škoda vyšplhá minimálně na 2 miliony korun. Tři miliony korun se podařilo uchránit. Nikdo nebyl zraněn ani se nenadýchá kouřem.

### KRÁTCE:

27.10.2017 13:05 do 15:10; v ulici Krkonošská v obci Tanvald okres Jablonec nad Nisou; nehoda; probíhá vyšetřování nehody, nebezpečí; střet 2x OA bez zranění, osob, místo s opatrností průjezdné.

29.10.2017 19:10 do 20:10; v ulici Palackého v obci Tanvald okres Jablonec nad Nisou; u čp. 456; nehoda; probíhá vyšetřování nehody; náraz OA do plot, bez zranění, bez úniku provozních kapalin, na místě PČR.

29.10.2017 17:40 do 30.10.2017 12:00; na silnicích 29053, 29054 v obcích Zlatá Olešnice, Kořenov, Tanvald a Velké Hamry okres Jablonec nad Nisou, délka 7.4km; komunikace z Šumburku nad Desnou do Rejdic; komunikace dočasně uzavřena; popadané stromy a další hrozící pádem



## POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>  
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.co>  
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://hydronet.tumam.cz/content/cz/Default.aspx>

**PONDĚLÍ**  
**30.10.**Den: 4/8°C  
Noc: 3/-1°C**PÁTEK**  
**3.11.**Den: 7/11°C  
Noc: 6/2°C**ÚTERÝ**  
**31.10.**Den: 5/9°C  
Noc: 4/0°C**SOBOTA**  
**4.11.**Den: 6/10°C  
Noc: 5/1°C**STŘEDA**  
**1.11.**Den: 6/10°C  
Noc: 6/2°C**NEDĚLE**  
**5.11.**Den: 7/11°C  
Noc: 6/2°C**ČTVRTEK**  
**2.11.**Den: 7/11°C  
Noc: 6/2°C**PONDĚLÍ**  
**6.11.**Den: 9/13°C  
Noc: 6/2°C

## PRANOSTIKY

Teplý říjen - studený listopad.

V listopadu hřmí - sedlák vesnou sní.

Listopadové hřmění pšenici ve zlato mění.

Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok nato bývá.

Když krtek v listopadu ryje, budou na vánoce lézat komáři.

Stromy-li v listopadu kvetou, sahá zima až k létu.

Padá-li listí v listopadu, jistě brzy přijde led, ale dlouho nepobude.

Když dlouho listí nepadá, tuhá zima se přikrádá.

Když se v listopadu hvězdy třpytí, mrazy se brzo uchytí.

Studený listopad - zelený leden.

Listopadové sněžení neškodí vůbec osení.

1. 11.

Den Všech svatých je poslední, který léto zahání.

Je-li o Všech svatých léto, bývá o Martině zima; je-li zima o Všech svatých, bývá o Martině léto.

O Všech svatých větry-li jsou, znamenají zimu proměnlivou; přijdou-li ale s Ondřejem, dobré zimy se nadějem.

Jak na Vše svaté, tak měsíc po nich.

Jíní o všech svatých věští tuhé mrazy o vánocích.

Sedláci utnou 1. listopadu z dubového anebo bukového stromu třísku:

Jestli je tříska suchá, tedy očekávají levnou zimu; jestli ale vlhká a zaostnatá, tady se domnívají, že bude tuhá zima.

2.11.

Když na Dušičky jasné počasí panuje, příchod zimy to oznamuje.

## OBLOHA

### Slunce

Vychází: 6:40  
Zapadá: 16:21

### Měsíc 1.11. 2017

Vychází: 15:33  
Zapadá: 2:40

### FÁZE MĚSÍCE

**4.11.****10.11.****18.11.**

Úplněk



Poslední čtvrt'



Nov

### OBLOHA V LISTOPADU 2017

Na večerní obloze, ale pouze počátkem měsíce, spatříme nízko nad jihozápadním obzorem Saturn.

Venuše a Mars jsou na obloze ranní.

Mars se nachází vysoko nad jihovýchodním obzorem, Venuše naopak nízko nad obzorem východním a ve druhé polovině měsíce její viditelnost končí. Od poloviny měsíce ji ráno nízko nad východním obzorem vystřídá Jupiter.

V pondělí 13. 11. v 9 hodin ještě Venuše a Jupiter stihnou vzájemnou konjunkci. Venuše bude jen 0,3° severně. Planety spatříme před konjunkcí velmi nízko nad východním obzorem. Dne 6. 11. ve 4 hodiny dojde k zákrytu Aldebaranu Měsícem a konjunkce Měsíce a Jupiteru se odehraje 17. 11. v 0 hodin. Měsíc bude 3,4° severně. Seskupení Měsíce, Jupiteru a Venuše bude pozorovatelné na ranní obloze.





## SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

**Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.**

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

<b>31. 10. 2017</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Zdeněk Urbánek ml.</b>
<b>31. 10. 2017</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Marie Šíkolová</b>
<b>3. 11. 2017</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Michal Vondrouš</b>
<b>7. 11. 2017</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Lucie Hrdličková</b>
<b>7. 11. 2017</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Maruška Šenfelderová</b>

### VÝROČÍ

31.10. 1967 – Veřejná bezpečnost v Praze brutálně rozehnala pochod studentů, kteří voláním „Chceme světlo!“ protestovali proti vypínání elektřiny na vysokoškolských kolejích.

31.10. 1821 – Karel Havlíček Borovský, spisovatel a novinář († 29. července 1856)

31.10. 1879 – Karel Hašler, herec, textař, skladatel, spisovatel, dramatik, režisér († 22. prosince 1941)

1.11. 1420 – Bitva pod Vyšehradem mezi husity a Zikmundovým vojskem

1.11. 1862 – Emil Kolben, elektrotechnik, průmyslník a vynálezce

2.11. 1766 – Jan Radecký z Radče, rakouský polní maršálek († 1858)

2.11. 1828 – Jan Harrach, politik, mecenáš a podnikatel († 12. prosince 1909)

3.11. 1414 – Jan Hus dorazil do Kostnice, kde byl o tři dny později papežem Janem XXIII. zahájen Kostnický koncil.

3.11. 1957 – Michal Nesvadba, český mim a herec

4.11. 1598 – Arnošt Vojtěch z Harrachu, český šlechtic, duchovní a arcibiskup pražský († 25. října 1667)

4.11. 1928 – Yvetta Simonová, česká zpěvačka

5.11. 1882 – na pražském Žofíně poprvé zaznělo souborné provedení Mé vlasti

5.11. 1890 – Jan Zrzavý, český malíř a grafik († 12. října 1977)

### VÝZNAMNÉ DNY

31.10. - Halloween, Samhain (31. říjen - 1. listopad), Světový den spoření

1.11. – Svátek Všech svatých

2.11. - Památka všech věrných zemřelých – Dušičky

2.11. - Mezinárodní den použitelnosti

5.11. - Mezinárodní den romského jazyka

### ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

Rodinám, kterým byli povoláni otcové na vojnu (někdy i syn) byl vyplácen vyživovací příspěvek. Podpory byly vypláceny na berním úřadě, od listopadu 1915 pak v Loužnici ve škole. Příspěvek tu činil na osobu dospělou a dítě přes 8 let 85 hal. Na dítě do 8 let 42 ½ hal.



### VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU:

**VŠEM K JEJICH JMENINÁM  
GRATULUJEME!!!**

**30.10.2017 – 5.11.2017**

**31.10. - ŠTĚPÁNKA** je ženské jméno odvozené od mužského jména Štěpán. Stejného původu jsou jména Štěpána, Štefana a Štefanie a cizojazyčný ekvivalent Stefanie. Vykládá se jako Věncem korunovaná.

**1.11. - FELIX** je mužské křestní jméno latinského původu, v překladu znamená „šťastný“ nebo „šťastlivec“. Zastaralá podoba jména je Felicián.

**2.11. – PAMÁTKA VŠECH VĚRNÝCH  
ZEMŘELÝCH - DUŠIČKY**

**ACHILEAS** je mužské křestní jméno řeckého původu. Někdy bývá vykládáno z řeckého Achilleus jako "můj bratr". Jindy z řeckého ochejlos jako "bez ryb, bez rtů". Vykládá se také jako "syn hada".

**3.11. - HUBERT** je mužské jméno germánského původu. Je odvozeno ze jména Hugberaht s významem „duchaplný člověk, skvělé myslí“ (hugu - mysl, bert - jasný).

**4.11. - KAREL** je celoevropsky rozšířené velice oblíbené mužské jméno, používané i hlavami států.

Jméno Karel vzniklo ze staroněmeckého slova karl, což znamená „svobodný muž“. Pod vlivem slávy císaře Karla Velikého se velice rozšířilo a v češtině, polštině, chorvatštině, srbštině a maďarštině zdruhovělo: označuje krále. Ženská podoba jména je Karla neboli Karlička a Karolína.

**5.11. - MIRIAM** je ženské rodné jméno hebrejského původu (hebrejsky מִרְיָם, Mirjam). Jeho význam není zcela jasný. Může být vykládán z egyptštiny jako „milovaná Bohem“.



## RADY BABKY KOŘENÁŘKY



### HLOH - PLODY

Hloh obecný (*Crataegus oxyacantha*) latinské pojmenování hlohu je odvozené od řeckého krataigos = silný, pro těžké a tvrdé dřevo a trny, používané dříve jako zbraň. Plody se sbírají za plné zralosti (září až říjen) ještě před příchodem prvním podzimních mrazů. Nejlépe je sušit je umělým teplem nepřesahujícím 70 °C.

**ÚČINNÉ LÁTKY - Triterpenové kyseliny, aminopuriny (adenosin, adenin, guanin), flavonoidy, antokyany, kvercetin, pektiny, saponiny, třísloviny, karoteny, cukry a vitaminy B a C.**

ÚČINKY - Hloh je přírodní léčivý prostředek, pomocí kterého teprve delším a pravidelným podáváním je možno dosáhnout pozoruhodných úspěchů. Hloh příznivě **ovlivňuje činnost srdce a tepen, dokáže rozšiřovat věnčité cévy, zvyšovat zásobu srdeční energie, u nemocných se srdečními nemocemi zlepšuje výkonnost srdečního svalu a upravuje srdeční arytmiu (nepravidelný srdeční tep)**. Tyto nenápadné, ale cenné účinky na srdce souvisí s jeho bohatými zásobami rostlinných sloučenin zvaných flavonoidy, především s oligomerickými proantokyandinovými komplexy (OPK), které mají silnou antioxidační účinnost. Rozšiřuje tepny tím, že ruší účinek enzymu ACE enzym (angiotensin), který tepny naopak zužuje. Tento jeho účinek zlepšuje průtok krve tepnami a proto je vhodným lékem pro nemocné s anginou pectoris (utišuje bolesti na hrudi). Chronicky stažené tepny mohou vést k trvale zvýšenému krevnímu tlaku (srdce musí proti nepružným tepnám vyvíjet větší tlak), takže hloh u nemocných s hypertenzí snižuje krevní tlak. Pravděpodobně také blokuje enzymy oslabující srdeční sval a tím posiluje výkonnost srdce jako pumpy. Pro tuto svou vlastnost má hloh zvláště příznivé účinky u lidí s lehčím srdečním onemocněním, kteří nepotřebují silné léky, jako je například digitalis. Navíc antioxidační schopnosti hlohu **mohou zabraňovat poškození cév spojeného s tvorbou tukových plátů ve věnčitých srdečních tepnách. Působí protiskleroticky, zklidňuje srdeční neurózu, užívá se na doléčení infarktu myokardu, v prevenci ischemické choroby srdeční, při otocích srdečního původu, migrénách nebo klimakterických potížích. Příznivé účinky hlohu byly zaznamenány zejména při jeho dlouhodobém užívání starými lidmi postiženými "srdeční slabostí". Je indikován i u mladších lidí, jejichž srdce je zatěžováno stresem nebo nemocí. Jako podpůrný lék má pravděpodobně hloh uklidňující účinek u lidí trpících nespavostí. Předpokládá se, že hloh také chrání kolagen, bílkovinu tvořící součást pojivové tkáně, která je poškozena některými nemocemi, především artrózou a artritidou.**

**DÁVKOVÁNÍ a UŽÍVÁNÍ** - Nejvhodnější lékovou formou je tinktura, která se podává 3x denně po 20 - 30 kapkách, při preventivním užívání postačuje 2x denně po 15 kapkách - v závislosti na typu srdečního onemocnění. Příznivé účinky hlohu na váš organismus se však mohou projevit také až za několik měsíců.

Příprava : 150 g plodů hlohu nebo sušených květů zalijeme 1 litrem 50% alkoholu (vodky nebo slivovice) a necháme 3 týdny v uzavřené láhvi za každodenního protřepávání louhovat.

Hloh je možné připravit i ve formě nálevu. Užívá se s úspěchem při srdečních neurózách, bušení srdce, srdeční slabosti, nespavosti, proti vysokému krevnímu tlaku, kornatění tepen a v rekonvalescenci po záchvatech mrtvice. Před aplikací je nutná porada s lékařem.

Příprava : 1 čajovou lžičku drogy přelijeme 1/4 litrem vroucí vody, louhujeme 15 minut. Pijeme chladný ráno a večer po jednom šálku.

Odvar z plodů se používá i proti ledvinovým kamenům.

Příprava : 2 lžičky plodů na 1/2 l vody, vaříme 10 minut. Pijeme vlažný 2 šálky denně.

Můžete si vyrobit i léčivou kořalku

Příprava : Plody hlohu se nasypou do vodky nebo žitné, přidá se cca 100 g cukru, nechá se 4 až 6 měsíců stát a potom se užívá jako lék.

**KONTRAINDIKACE** - Přípravky z hlohu jsou všeobecně pokládány za jeden z nejbezpečnějších přípravků herbální medicíny. Někdy se jako vedlejší účinek hlohu uvádí nevolnost, zvracení, pocení, únava a kožní vyrážky, ale tyto projevy jsou velmi vzácné. Hloh je zcela bezpečný i při společném užívání s klasickými léky. Naopak – pokud hloh budete užívat zároveň s nimi, může se jejich spotřeba snížit. Než však začnete hloh užívat, poraďte se se svým lékařem a rozhodně sami nesnižujte dávky dosud užívaných léků, ani je nevynechávejte.





## LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



### POLÉVKA Z DÝNĚ

Dýně, nakrájená na kousky, máslo – lžíce, vývar (zeleninový, může být i z kostky), smetana, muškátový oříšek, zázvor, sůl, pepř, petrželka.

Dýni opečeme na másle, podlijeme vývarem a vaříme do měkka, přidáme koření, zalijeme smetanou a rozmixujeme na jemný hladký krém. Dochutíme a podáváme s petrželkou a opečenou houskou či dýňovými semínky.



### PEČENÁ DÝNĚ S BRAMBORAMI

Dýně, brambory ve slupce, sůl, pepř, olivový olej, tymián, kysaná smetana, čerstvé bylinky. Rozpůlené dýně vydlabeme a nakrájíme na asi centimetr široké plátky, dobře omytá dýně se nemusí loupat. Na zhruba stejné kousky nakrájíme omyté brambory ve slupce. Plech potřeme olivovým olejem, přidáme kousky dýně Hokaido

a brambor, osolíme, opepříme a posypeme tymiánem, případně přidáme větvičku čerstvého tymiánu. Vše zakapeme olivovým olejem a pečeme v předehřáté troubě na cca 160 stupňů do měkka (asi 40 minut). Hotová pečená dýně Hokaido s bramborami se přelije kysanou smetanou s nadrobno nakrájenými bylinkami.



### KUŘE NADÍVANÉ DÝNÍ

1 celé kuře, 1 menší dýně, 1 vejce, 1 rohlík, mléko, 2 stroužky česneku, kousek másla, petrželová nať, špetka muškátového oříšku, sůl.

Omyté a osušené kuře osolíme na povrchu i zevnitř. Nakrájený rohlík namočíme v mléce a vyzdímáme, přidáme na malé kousky nakrájenou dýni, prolisovaný česnek, muškátový oříšek, vejce, kousek másla, petrželku, osolíme a dobře promícháme. Kuře naplníme nádivkou a zašijeme kůži. Na kůži položíme tenké plátky másla. Pečeme za stálého

podlévání vodou dozlatova asi 1 hodinu.



### GULÁŠ Z DÝNĚ

3/4 dýně, 1/2 kg brambor, voda, 5 cibulí, 2 lžičky cukru, 4 lžičky sladké papriky, 1/4 muškátového oříšku, 3 kousky bobkového listu, 3 lžičky octa, 1 kelímek šlehačky nebo smetany na vaření, drcený kmín, rozmarýn, 5 sladkokyselých okurek, sůl, pepř, majoránka, olej.

Začneme tím, že nadrobno nakrájíme cibulku a na oleji ji orestujeme. Jakmile získá zlatavou barvu, posypeme ji kmínem, sladkou paprikou, muškátovým oříškem, třemi lžičkami octa a nakonec přilijeme 800 ml vody. Oloupeme brambory, umyjeme je, nakrájíme na kostky a přidáme do hrnce. Podle chuti můžete přidat také nastrouhané kyselé okurky a dáme dusit. Mezitím si připravíme dýni Hokaido. Potřebujeme z ní pouze dužinu, takže dýni Hokaido oloupeme a vydlabeme semínka. Stejně jako brambory ji nakrájíme na kostky, dáme do hrnce a osolíme. Pak už jen zbývá dolít vodu, aby brambory a dýně Hokaido zůstaly poměřené, a přidat tři kousky bobkového listu a rozmarýn. Dalších asi 40 minut necháme dusit. Posledním úkolem je guláš z dýně Hokaido dochutit, takže ho opepříme, zalijeme smetanou, přidáme voňavou majoránkou a cukr. Pokud je guláš z dýně Hokaido málo slaný, můžeme ho přisolit, a pak už pouze chvilu povařit.



### DŽEM Z DÝNĚ

1 menší dýně, 100 g jablek nebo hrušek, 2 šálky cukru, 1 vanilkový cukr, skořice celá. Dýni uvaříme do měkka a rozmixujeme. Do hladkého pyré přidáme veškerý cukr a ovoce nakrájené na kostičky a vaříme za stálého míchání přibližně 20 minut na mírném ohni. Horký džem nalijeme do připravených sklenic, přidáme tyčinku skořice a zavičujeme.



### BÁBOVKA Z DÝNĚ

500 g dýně, 400 g polohrubé mouky, 200 g cukru, 1 vanilkový cukr, 1 prášek do pečiva, 3 lžíce kaka, 2 vejce, 1 sklenička oleje. Stačí oloupat dýni, zbavit jí jader a nahrubo nastrouhat. Pak dýni Hokaido smícháme s moukou, cukry, vejci, práškem do pečiva a olejem. Všechno pečlivě promícháme a vytvoříme těsto. Formu na bábovku vymažeme a vysypeme například kokosem, hrubou moukou či strouhankou a polovinu těsta na bábovku z dýně Hokaido do ní nalijeme. Do druhé části přidáme tři lžíce kaka a pak ji také vlijeme do formy. Získáme tak krásnou dvoubarevnou bábovku z dýně Hokaido. Předehřejeme troubu a dáme buchtu péct. Že je bábovka z dýně Hokaido hotová, poznáme tak, že na špejli, kterou těstu propícháme, nezůstane žádné těsto.

## DŮM a ZAHRADA

Víkendový výpadek elektrické energie může být pravidelný. Počasí se mění a nikdo neví, jak se bude vyvíjet dál. Jsme připraveni?

1. Teplo – pokud nemáte krb či jiné topeniště, je potřeba mít ke kotli, kde je zapotřebí elektrické čerpadlo, záložní zdroj či generátor.
2. Voda – pokud vodu dostáváte do domu čerpadlem na elektřinu, opět je zapotřebí záložní zdroj, nebo generátor.
3. Světlo – důležité je mít stále zásobu svíček a zápalek. Baterek na baterie, či led světla na tužkové baterie, které vydrží svítit víc než 8 hodin. Dobré mít baterku vždy na jednu místě, ideálně u vchodu, aby byla vždy po ruce. Skvělým pomocníkem jsou také led „bludičky“, které umístíte na východy a trasy po bytě.
4. Jídlo – aby jste si mohli ohřát vodu na kafe, polévku či uvařit menší jídlo je dobré mít plynový vařič, který vytáhnete vždy v případě nouze.
5. Mobilní telefony – zde nabíjení baterie vyřeší powerbanka





Máte doma dýni a nevíte jak jí vydlabat a vytvořit z ní svítící strašidélko pro děti? Sice jde o převzatou tradici z anglosaských zemí, ale pro děti to je úžasná zábava a krásná podívaná. Jen musíte být opatrní, pracuje se s ostrými nástroji. Zde je malý návod, pro ty, kteří to ještě nezkusili.



Nejprve odřízněte vršek dýně, jde to ztuhá, musíte zaříznout hluboko, až na měkkou dužinu se semínky. Oklopte „víčko“ a vydlabejte vnitřek, nejprve, měkkou dužinu se semínky, semínka můžete usušit a na jaře opět zasadit či opražit a sníst. Zbylou dužinu, ostrou lžící či škrabkou oškrabte, co nejvíce Vám to půjde, dužinu použijte na vynikající dýňovou polévku, nebo nastrouhejte do bábovky (recepty najdete na straně 11)



Pomocí šablony, nebo jen od ruky si nakreslete, jak by Vaše strašidélko mělo vypadat a ostrými nástroji (skalpelem, ostrým nožem, či škrabkou na brambory, nebo jadřincovačem) vykrájejte do dýně otvory, které jste si předkreslili. Očistěte „víčko“ a z boku do něj zapíchněte párátka či krátké špejle, nebude sedět úplně přesně, ale nepropadne se vám dovnitř, dýně se teplem svíčky smršťuje.

Nainstalujte dovnitř světýlko, svíčku v kovovém či skleněném obalu, nebo žárovičky nalepené na sklenici, v tomto případě, nezapomeňte na boční otvor v dýni, pro kabel.



**Instruktažní video najdete zde.**

<http://www.youtube.com/watch?v=icBikzqLaaI>





## LOUŽNICKÉ TRADICE

### DUŠIČKY - SVÁTEK VŠECH SVATÝCH



Na den 1.11. připadá svátek Všech svatých a den nato Památka všech zemřelých – dušičky. Oba tyto dny vzpomínali pozůstalí na své zemřelé příbuzné a přátele. V tyto dny všichni přicházeli na hřbitovy, kde očistili okolí hrobu, kde pokládaly věnce, květiny a zapálili svíčku, aby se pak v tichu pomodlili za spásu duší. Modlitba živých prý pomáhala dušičkám očistit jejich hříchy.

Také se věřilo, že o dušičkové půlnoci mají duchové bohoslužbu.

V Pelhřimově se vyprávělo o jisté kmotře, která se o dušičkové noci probudila. Měsíc tu noc svítil velmi jasně a milá kmotra si myslela, že již ráno. Oblékla se a spěchala do hřbitovní kaple „U panenky Marie“.

Kostelíček byl plný a u oltáře stál kněz. Kmotra se velmi styděla, že přichází na bohoslužbu pozdě a tak se rychle posadila na lavici a sklopila oči. Po chvíli je zdvihla a rozhlédla se kolem sebe. Viděla mnoho lidí, kteří jí byli velmi povědomí. Vzpomínala, odkud je zná, když v tom si uvědomila, že to jsou všechno sousedé po smrti. V tom do ní štouchla její nedávno zemřelá sousedka a řekla jí, že je na mši duchů a že duchové živého člověka po skončení mše roztrhají na kousky. Poradila jí, aby si svlékla kožíšek a rychle z kapličky odešla. Kmotra poslechla a ráno, poté co se o zážitku z předešlé noci svěřila sousedům, se všichni vypravili do kapličky, kde našli kožíšek roztrhaný na malé kousičky. Hodně hospodyně dělalo dušičky z dvojího těsta. Pro rodinu bylo určeno pečivo z bílé mouky a pro čeládku z

mouky černé. Díky tomuto lakotnému jednání se mezi čeládkou brzy rozšířila jednoduchá říkanka, kterou se snažila čeládka pokárat hospodyně za rozdílné dušičky. Podle lidové víry prý v předvečer svátku „dušiček“ vystupují duše zemřelých na jednu noc z očištění, kde v plamenech pykaly za své hříchy. V Čechách v ten večer plnil hospodář lampu máslem místo oleje, aby si dušičky mohly opáleníny, způsobené očištěm natřít a trochu ochladit. Bývalo zvykem pro dušičky vhažovat tento večer do ohně různé pokrmy, což bylo místy chápáno jako částečné vykoupení z hříchů nebo také něco jako dušičkám na přilepšenou. Když se ráno ozvalo zvonění z kostela, musely se dušičky vrátit do očištění.

Na den svátku Všech svatých se peklo pečivo - housky ve tvaru hnátů, položených křížem, kterým se říkalo „kosti svatých“. Na druhý den se místy peklo pečivo, kterému se říkalo „dušičky“. Bylo to čtyřhranné pečivo, zadělávané mlékem a plněné povidly nebo mákem a tím bývaly obdarováni žebráci a chudí lidé, postávající u kostela či hřbitova. Říkalo se, že pokud o dušičkách prší, že duše zemřelých oplakávají své hříchy.

Vzpomínka na všechny věrné zesnulé, Památka všech věrných zemřelých či lidově dušičky (lat. In commemoratione omnium fidelium defunctorum), která připadá na 2. listopadu, je v římskokatolické církvi dnem liturgického roku, kdy se církev modlí za zemřelé. Památka se slaví od 10. století, v zemích s křesťanskou tradicí je zvykem během tohoto dne či období navštívit hřbitov a rodinný hrob a rozsvítit na něm svíčku či položit živé květiny, což má symbolizovat víru ve věčný život a demonstrovat přesvědčení, že život hrobem nekončí. V České republice je vzpomínka na všechny naše zemřelé vedle Vánoc největším společně prožívaným dnem, který věřící i nevěřící spolu „slaví“. Modlitba za zemřelé patří k nejstarší křesťanské tradici, vzpomínka na mrtvé je součástí každého slavení eucharistie. Památku věrných zemřelých zavedl roku 998 clunyjský opat Odilo († 1048), který se takto snažil čelit přetrvávajícím pohanským obřadům. Ve 13. století se tento zvyk rozšířil po celé západní církvi. V Aragonii začali kněží slavít v ten den tři mše za zemřelé; tento zvyk potvrdil papež Benedikt XIV. (1748) a rozšířil pro všechny kněze ve Španělsku, Portugalsku a Latinské Americe. V roce 1915 Benedikt XV. toto dovolení rozšířil pro celou církev. Anglikánská církev slavení této památky zrušila, avšak někde byla památka obnovena v rámci anglikatolického hnutí. Protestantská reformace nebyla ve zrušení takto důsledná: Martinu Lutherovi se její slavení v Sasku za jeho života nepodařilo potlačit.



Noc z 31.10 na 1.11 je v anglosaských zemích zasvěcena svátku Halloween.

Děti se oblékají do strašidelných kostýmů a chodí od domu k domu s tradičním pořekadlem Trick or treat (Koledu, nebo vám něco provedu) a „koledují“ o sladkosti. Svátek se slaví většinou v anglicky mluvících zemích, převážně v USA, Kanadě, Velké Británii, Irsku, Austrálii, Novém Zélandu aj. Halloween vznikl z křesťanských oslav svátku Všech svatých a pravděpodobně i z předkřesťanského keltského svátku Samhain – období našeho Nového roku. Název vznikl zkrácením anglického „All-Hallows-eve“, tedy „Předvečer Všech svatých“. Tradičními znaky Halloweenu jsou vyřezané dýně se svíčkou uvnitř, zvané Jack-o'-lantern, dále čarodějky, duchové, černé kočky, košťata, oheň, příšery, kostlivci atd. Typickými barvami jsou černá a oranžová.





## LOUŽNICKÁ HISTORIE

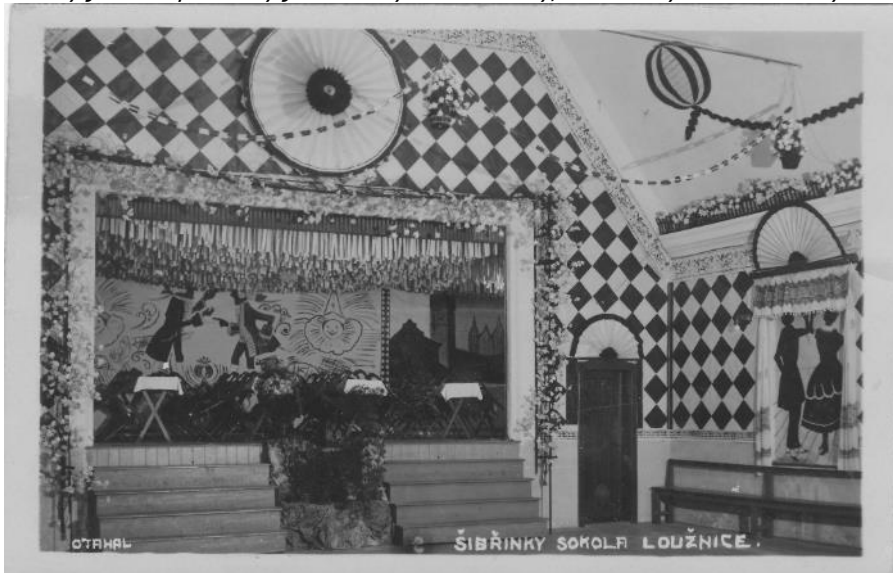
**PŘEPIS KRONIKY OBCE LOUŽNICE od roku 1933 do roku 1945**

### ZÁBAVY A DIVADLA

*I v tomto roce pořádány jsou v sokolovně obvyklé zábavy a plesy.*

*Jest to ples Sokolský, Sportovní a Haluškový. Dále pak zábavy: Jarní vínek, Pout'ová zábava a též na podzim jako novinka pořádáno Vinobraní.*

*Večírky jsou též pořádány jako minulý rok: Josefský, Mikulášský a Silvestrovský.*



*Přesto, že krize dosud trvá, jsou tyto zábavy čteně navštěvovány, ovšem, že zisk z těchto bývá oproti letům dřívějším velmi malý.*

### SOKOL

*Tělovýchovná jednota Sokol začala v tomto roce upravovati svoje hřiště na Záduší.*

*Planýrka zhruba byla dokončena, ale zdá se, že nebude to vhodné místo pro hřiště, neboť mokrý a spodní prameny budou velkou překážkou v budování.*

*Na příští rok má býti hřiště dohotoveno a snad má se začít s budováním koupaliště sousedním pozemku hřiště.*



*Foto: Šibřinky sokola Loužnice, Divadelní představení v Loužnici – Strakonický dudák*

**Pokračování příště.....**

**PRO ZASMÁNÍ****Domácí pravidla**

1. Máma nezaháli, máma odpočívá.
2. Máma nesurfuje na internetu, máma se informuje.
3. Máma se neváli na sedačce, máma medituje.
4. Máma se nevykecává po telefonu, máma provádí výměnu informací o aktuálních tématech.



Jak se hodnotí víno:  
nejlepší: dá se  
špatné: nedá se  
nejhorší: dá se pražákům

Jak poznáte, že vám někdo obletoval ženu?  
Je celá špinavá od cínu.

Které zvíře je nejpřítulnější?  
Anakonda - když obejmě člověka, do smrti ho nepustí ...

Jak se oblékají Eskymáci?  
Rychle...

Jaký je nejlepší prostředek na plešatění?  
Prostředek hlavy.

Co udělá žirafa, když ji napliveš do tváře?  
Odkopne ti žebřík.

Víte co je největší odvaha?  
Zapít prášky na spaní šaraticí.

Co vznikne křížením cukrářky a astronoma?  
Orion, vaše čokoládová hvězda.

Jaký je rozdíl mezi jelenem a provazolezcem?  
Žádný oba skáčou na laně.

Je to černé a žere to hranolky...  
Polovina USA..

Co je to?  
málo masa a hodně dřeva?- veverka na stromě  
hodně masa a málo dřeva?- tříška v prdeli

Víte, jaký je rozdíl mezi inteligentním a hloupým mužem?  
Žádný, oba si myslí, že ví všechno.

**MOUDRÁ VĚTA**

„Strachu před policií se asi nezbavíme. Je to přirozený. Má ho každý slušný člověk. Tkví to v nedostatcích našeho společenského pořádku.“

**TIRÁŽ**

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: [jana.mateaskova@gmail.com](mailto:jana.mateaskova@gmail.com)

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

**REKLAMA:** Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém.

Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail:

[jana.mateaskova@gmail.com](mailto:jana.mateaskova@gmail.com)

**LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ**

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.

Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.





602 442 720  
info@tommat.cz



Úvod O mně Služby pro PC Služby pro WEB Otevírací doba Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

## Vítejte u TomMat

### Komplexní řešení všech problémů okolo PC

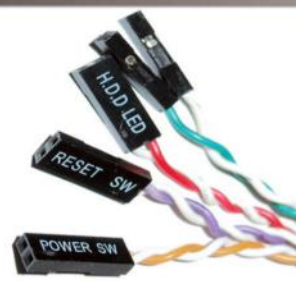
- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

### Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

#### Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplně laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

### Nevěšte hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!



<http://www.tommat.cz/>



## KOMPLETNÍ ÚSPORNÉ SYSTÉMY VYTÁPĚNÍ PRO RODINNÉ DOMY

- AKUMULAČNÍ ZÁSOBNÍKY • TEPELNÁ ČERPADLA
- SOLÁRNÍ SYSTÉMY • KRBY • PODLAHOVÉ TOPENÍ



**iq**  
**vytápění**

<http://www.iqvytapani.cz/>

# KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?  
PŘIJDTE SE PODÍVAT  
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH  
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154  
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)  
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází  
pošta a kadeřnictví.

**Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23**



**mama**  
informovaná máma



**MamaIn prostě  
„Informovaná  
máma“**

Hledáte pro sebe a své dítě opravdu kvalitní informace?

Vzdělávejte se na MamaIn a staňte se tou nejlepší informovanou mámou.

Máte už ze všeho hledání na internetu hlavu jako pátrací balón?

S MamaIn máte kvalitní informace přehledně po ruce - jen na pár kliků myši.

Nemáte při dětech čas dojíždět do kurzů a na semináře osobně?

Studujte s MamaIn online - kdykoli a kdekoli se vám to zrovna hodí.

## NOVÝ WEB PRO MAMINKY S ON-LINE VIDEOKURZY!

**Bud'te i vy MamaIn - informovaná máma - snadno a rychle!**

- ♥ získáte jako první informace o nových článcích, kurzech, slevách a akčních nabídkách
- ♥ sledujte videokurzy z pohodlí domova bez zbytečného cestování, spolupracujeme s odborníky a lékaři
- ♥ **mamazín** - informace předané mistry ve svém oboru
- ♥ skutečné příběhy ze života, žádné agresivní reklamy a nepodložené domněnky
- ♥ doménou tohoto projektu je **VIDEOKURZ PRVNÍ POMOCI PRO DĚTI**, který je naprostý unikát na českém internetu

**Je to přesně to, co hledáte i vy? Máte štěstí, právě jste našla!**

**[www.mamain.cz](http://www.mamain.cz)**

*Vaše Lenka Havrdová,  
maminka malé Karolínky*



Od 1. Listopadu 2017 . Nebude v obci Loužnici roznážková služba letáků Kaufland .

Děkujeme za pochopení..



**Kaufland**

kaufland.cz



**Ochutnejte kouzlo Asie**  
od str. 16

**Od čtvrtka 5. 10. 2017 do středy 11. 10. 2017**



**Banány**  
divoce růžovka,  
Eskimbáre nebo  
Pubertál slanečný  
1 kg

**Znáte z TV**

**AKCE**  
pouze  
**17,90**



**Vepřová plec na pečení**  
bez kostí  
cena za 1 kg

**-42%**  
~~139,-~~  
**79,90**



**Nescafé Gold**  
Original nebo Crema  
Instantní káva  
206 g  
Max. 10 kusů na osobu/den  
(=100 g 49,75)

**1 + 1 ZDARMA**  
~~558,-~~  
**279,-**



**Irník**  
Pivo  
světlý ležák  
0,5 l včetně láhve  
Max. 40 kusů  
na osobu/den  
(=115,90)

**1 + 1 ZDARMA**  
~~31,80~~  
**15,90**



**extra 1 + 1 ZDARMA**



**Bohemia chips**  
Smažené  
bramborové  
lupinky  
včetně drůbeže  
37 g  
(=100 g 16,17)

**1 + 1 ZDARMA**  
~~49,80~~  
**24,90**



**Fino&Soft**  
Toaletní  
papír  
celulózový, žerutový  
8 x 16,5 m  
1 balení  
(=1 balení 5,56)

**1 + 1 ZDARMA**  
~~113,80~~  
**56,90**

\*Všechny akce jsou platné do 31. 10. 2017.  
 Za akce platí omezení množství. Pro více informací navštivte stránku www.kaufland.cz.  
 \*Některé akce jsou pouze v některých obchodech.