

WWW.NAZADUSI.ESTRANKY.CZ

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo:****40. / 2009****pro týden****21. 10. – 28. 10. 2009****pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí**

Z DOMOVA



ZIMNÍ ČAS

A je to tady zase, po půl roce se nám mění čas. Tentokrát je to návrat k přírodě a budeme mít nastavený čas podle sluníčka.

Změna letního času na zimní: Ne: 25. Říjen 2009, 3:00 -> 2:00

Zimní čas je úprava měření času, při které se v zimních měsících roku používá čas posunutý o hodinu pozadu oproti běžnému pásmovému času. Jako zimní čas se však někdy nesprávně označuje i standardní pásmový čas (jako protiklad letního času). Zimní čas se prakticky nepoužívá. V Česku byl zaveden pouze jednou, v období od 1. prosince 1946 do 23. února 1947, kdy zde tedy platil čas o hodinu menší než středoevropský čas. Tato úprava je patrně světovým unikátem. Zákon č. 212/1946 Sb. o zimním čase nebyl zrušen a stále teoreticky umožňuje vládě kdykoli zimní čas zavést. Letní a zimní čas – proč se vlastně mění?

Letní čas vznikl z důvodu úspory elektrické energie, které by bylo jinak třeba pro večerní osvětlení. Proti běžnému času je posunutý o jednu hodinu dopředu. Zimní čas pak tuto odchylku vyrovnává. Zavedení letního času zabraňuje případným nesrovnalostem v dopravě, obchodě a podobných oblastech. Letní čas je záležitostí zemí mírného pásma. Délka dne v tropických zemích v létě se od délky zimního dne neliší natolik, aby měl posun času smysl. Stejně tak nemá zavedení letního času smysl v polárních oblastech, kde trvá noc půl roku. Letní čas se zavádí ve všech evropských státech s výjimkou Islandu, Grónska a některých norských ostrovů, a to vždy ve

stejnou hodinu stejného dne. Na jižní polokouli se zavádí letní čas v opačné části roku než u nás, neboť v době, kdy u nás vládne zima, u nich je léto. Kdy se mění letní čas na zimní a naopak? K přechodům mezi časy dochází v České republice poslední neděli v říjnu (jedna hodina se odečte) a poslední neděli v březnu (jedna hodina se přičte). Letní čas přechází vždy ze 2:00 SEČ (středoevropského času) na 3:00 SELČ (středoevropského letního času). Změna času na zimní probíhá vždy ze 03:00 SELČ na 02:00 SEČ. Toto uspořádání platí od roku 1996.

Letos v září zemřel největší bojovník, proti změně času u nás, pan Stanislav Pecka ze Sobětuch, který jako pekař sám nejlépe poznal, jak změna času na lidský organismus působí. Vstával každý den ve tři hodiny, aby stihl upéci první várku. "Vadí mi, když se pak mám probouzet ve dvě jen proto, že si někdo myslí, že časovým posunem ušetří," říkal Pecka.

PODZIMNÍ PRÁZDNINY

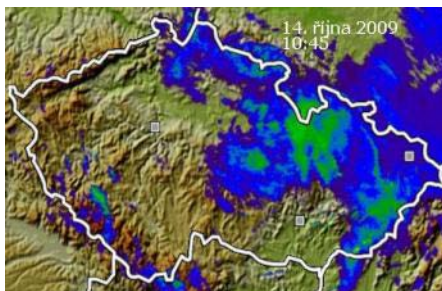
Pokud máte doma dítě školou povinné, čekají Vás příští týden dny, kdy je budete mít doma. Podzimní prázdniny připadnou na čtvrtek 29. října a pátek 30. října 2009. 8.10.2009 je státní svátek, 29.10. a 30.10.2009 mají školáci prázdniny a 31.10. a 1.11. je víkend, což znamená, že budou děti doma 5 dní.

**28.říjen – den vzniku****samostatného československa.**

Samostatný československý stát byl vyhlášen dne 28. října 1918. = **STÁTNÍ SVÁTEK**

PŘÍŠLA ZIMA

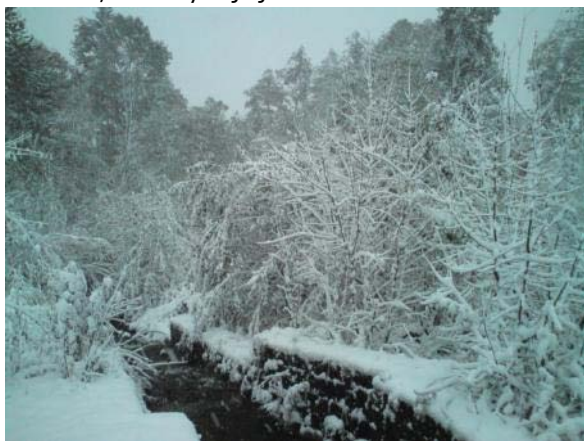
V úterý 13.října začalo v naší obci sněžit, sníh se ale ještě na zemi neudržel, protože byl mokrý. V noci na středu foukal víchř o síle 80km/h a do rána již na zemi ležel sníh a chumelilo a chumelilo celý den. Teplota byla kolem 0°C



Meteorologická mapa ze 14.října v 10 :45 foto Loužnice ve stejný čas

a druhý den ráno....

Tím to, ale nekončilo, chumelilo celou noc na čtvrtek a ráno jsme tady měli kalamitu, vyšitou jak z filmu paní Chytilové. Staří pamětníci, takový brzký příchod zimi nepamatují. A už vůbec nepamatují, že by ležel sníh na stromech, na kterých je ještě ovoce a listí....



Pohled na Kopaňský potok od mostěčku u Kurfiřtů

a na hlavní silnici



sobotní dopoledne

pondělní dopoledne

V sobotu sníh začal tát a přišla obleva, jen v noci ze soboty na neděli přituhovalo (-1°C), ale ráno se již valila mlha z tajícího sněhu a sníh lehce tál, ale na Černé Studnici ležel sníh nový.

Na příští týden meteorologové předpovídají oteplení a počasí by se mělo navrátit k říjnovému normálu (teploty kolem 10°C).

Uvidíme co nám ještě počasí přichystá, nicméně je dobré sledovat předpovědi a být trochu připravený.

Určitě se vyplatí mít doma zásobu svíček, baterek a podobně, protože v dnešní době nic není jisté.

Je také možné, že po 3 denní zimě přijde jaro a stromy vykvetou....

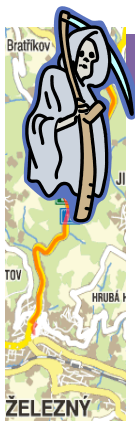
Více fotek najdete na : http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/15.rijen_2009/,

<http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/16.10/>, http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/16.10_dpoledne/,

http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/pondelni_poledne_19.10.2009/

VÝROČÍ - Dne 26. října to bude přesně 24 let, kdy v noci kolem 2 hodiny ranní, zachvátil oheň střechu rodinného domu čp. 63. (u Linků a Hrubých)
V podkroví vzňal trám, který byl zabudovaný v komíně (podle zprávy hasičů doutnal skoro 13 let) a následně od trámu chytila dřevěná podlaha, dále se oheň šířil velkou rychlostí. Díky včasnému zásahu místních obyvatel a hasičů se podařilo zachránit většinu majetku a hlavně zdraví všech obyvatel domu, všichni, kdo mohli, přišli na pomoc a pomáhali i po celou dobu přestavby. Díky tomu se mohli všichni obyvatelé domu již v prosinci nastěhovat do domu, kdy jim zase pomohla většina Loužnických obyvatel a mohli tak oslavit vánoce v opraveném domě s novou střechou.
Všem Loužničákům díky.



 INFO „ČERNÉ ÚDOLÍ“

KALAMITA -
Ve čtvrtek 15.
října 2009
vyjížděly
jednotky
požární
ochrany
Libereckého

kraje k 256 ohlášeným
událostem. Mokřý sněh
lámal větve stromů a
celé stromy, které
tvořily překážky na
komunikacích a
ohrožovaly majetek. Sněh také ochromil silniční a
železniční dopravu. Nejvíce byly postiženy obce:



Jablonec n. N., Smržovka, Železný
Brod, Frýdštejn, Malá
Stromy blokují některé komunikace v
Libereckém kraji. V průběhu pátku
bylo již zaznamenáno na tomto
území 150 žádostí o pomoc při
odstraňování polámaných stromů.
Hasiči zasahovali také u 3 požárů
přetrhaného vedení elektrické
energie v Hejnicích, v Liberci a v
části Dolních Štěpnice obce Benecko.
Počty dopravních nehod, které
vyžadují zásah hasičů, je vzhledem
ke kalamitnímu stavu velmi nízký.

Hasiči vyjížděli pouze k 1 dopravní nehodě osobního
vozu, který havaroval na rychlostní komunikaci u
obce Sychrov.



KRÁDEŽ – I když je to možná
malíčkovost, ale během minulého
týdne nějaký pobuda urval a
sebral cedulku k dětskému
hřišti, kterou nakreslil pan
Bedřich Rathouský.

Mám pocit, že v naší Loužnici řadí nějaký škůdce,
který škodí všem našim obyvatelům a krade kde co
vidí....



**ODSTŘÍŽENÍ OD
ELEKTŘINY** –
čtvrteční kalamita
způsobila, že na
Záduši spadl na
elektrické vedení
velký strom a
odstříhl od elektřiny
Slavíkovi i Kopalovi

v Kruhovce a také celé vedení veřejného osvětlení
až k Blažkovem. Naštěstí závada se podařila
odstranit a v neděli bylo již vše pod proudem.

 **STOLNÍ TENIS – LOUŽNICE****LOUŽNICE A - JIŘETÍN A 10:8**

Jako prvního soupeře doma jsme přivítali nejlepší
tým loňského ročníku Jiřetín. Hosté sice přijeli jen ve
třech, ale měli v týmu dva nejlepší hráče okresu
Sedláka a Bárta. Takže si přijeli a počítali s tím pro
remízu, dva hráči víc získat nemůžou. Do čtyřhry
proti nim nastoupili Paldus a Slavík M. a i když
bojovali a zápas byl vyrovnaný, hosté výhrou 3:1 na
sety získali první bod. Ve dvouhrách neměli Sedlák
ani Bárta problémy do zápasu jedniček obou týmů,
ve kterém náš kapitán mužstva Slavík M. po
senzačním boji porazil 3:1 na sety Sedláka a tím
jsme mělicelé utkáni ve své moci. Když totiž
Černého, třetího hráče Jiřetína všichni porazíme a
získáme vítězství 10:8. To se všem povedlo. A to
ještě byl blízko vítězství Paldus v zápase s Bártem, s
kterým prohrál až po boji 2:3 na sety a 10:12 v
pátém setu. Velmi cenné vítězství nad Jiřetínem.
**Body: Slavík M. 3 Slavík J. 2,5 Abrahám 2,5
Paldus 2**

MUKAŘOV A - LOUŽNICE A 11:7

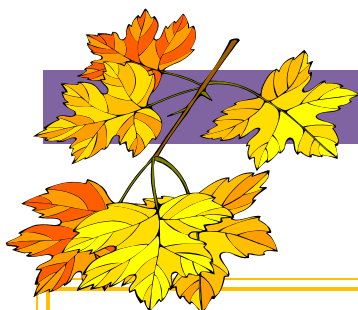
Domácí tým první dvě kola hrál venku a neuspěl a
tak poprvé doma chtěl uspět. Nastoupil v nejsilnější
sestavě s Líbalem, Burešem, Zahradníkem,

Bartůňkem a Melicharem. Čtyřhry jsme uhráli 1:1,
když vyhrál pár Slavík J.-Paldus nad dvojicí Melichar-
Zahradník 3:1. Dvouhry se nepovedly Slavíkovi
Járovi, který v Mukařově nevyhrál ani zápas. Lepší
to nebylo ani u Palduse a Abrahama, kteří svorně
porazili jen Bartůňka a to bylo rozhodně málo. Tím
pádem bylo jasné, že tady neuspějem, i když se
kapitán mužstva Míra Slavík snažil jak mohl a opět
dokázal svojí bojovností do posledního míčku vyhrát
všechny zápasy, nemohl porážce 7:11 zabránit.
**Body: Slavík M. 4 Paldus 1,5 Abrahám 1 Slavík
J. 0,5**

JÍLOVÉ - LOUŽNICE B 2:16

V dalším zápase OP třetí třídy jelo naše B mužstvo k
souboji se Sokolem Jílové jako jasný favorit. A to
také lehce potvrdilo, když jen ve dvou případech
prohrál Blažek Tomáš a to s Hujerem a Práškem.
Ostatní hráči Pavlata, Jehlička a Blažek P.,
nezaváhali a byli stoprocentní. Mužstvo je stále bez
porážky a určitě bude hrát o postup.
**Body: Jehlička 4,5 Pavlata 4,5 Blažek P. 4,5
Blažek T. 2,5**

Komentátor stolního tenisu Loužnice – Miroslav Slavík

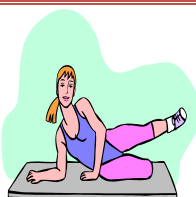


PODZIMNÍ AKCE V LOUŽNICI



CVIČENÍ PRO MAMINKY A DĚTI

AHOJ MAMINKY! CHCETE SI S DĚTI ZACVIČIT?
Pokud ano, těšíme se na Vás každý pátek v 16 hodin. Cvičit budeme v sokolovně v Loužnici. Vezměte si karimatku a boty na přezutí.
Mladší školní děti si mohou přijít zacvičit každý pátek od 17 hodin.
Vezměte si obuv na přezutí (se světlou podrážkou).
Míša a Eva



AEROBIK PŘIJĎTE SI S NÁMI ZACVIČIT!

Zveme všechny příznivce pohybu na cvičení aerobiku. V neděli 27. 09. 2009 v 18.00 hodin. Cvičení bude probíhat každou neděli od 18.00 hodin na malém sále sokolovny Loužnice. S sebou si vezměte karimatku, obuv na přezutí a pití. Předcvičuje sl. Martina Försterová. Cena: 30 Kč/1 cvičební hodina. Těšíme se na Vás!



VYHLÁŠENÍ SOUTĚŽE „O LOUŽNICKÉHO SEDLÁKA 2009“ -

Až do „Zeliády“ (přibližně do první soboty v prosinci), probíhá již druhý ročník v soutěži o „O LOUŽNICKÉHO SEDLÁKA“

Stačí donést do Hospůdky na Záluší fotografie vašeho výpěstku s váhou a velikostí. Do soutěže můžete přinést jakýkoliv výpěstek z Vaší zahrádky či políčka.

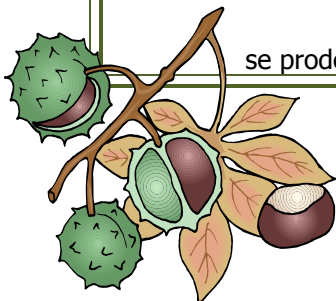


Dne 14. 11. 2009
se
v naší sokolovně v Loužnici,
koná již tradiční

„POSLEDNÍ LEČ“

Předprodej vstupenek začne v pátek 16. 10. 2009
v Hospůdce Na Záluší od 18.30 hodin u Tomáše Bernata.

Bohužel kvůli sněhové kalamitě
se prodej lístků musel odsunout na další **pátek 23.10.2009 od 18.30 hodin.**



ZAHRADA

**POSTAVTE SI
KRMÍTKO**

Postavte ptákům na zimu krmítko, tento čin vás zahřeje lépe než ulovený bobřík dobrých skutků od Rychlých šípů nebo grog, ptákům tím

možná zachráníte život.

Ať bydlíte v domku či v bytě, na venkově nebo ve městě, neměli byste na krmítko zapomenout. Lze ho umístit jak na zahradu, tak třeba do městského parku či na okenní parapet.

Dřevěné krmítko, ať už vyrobené svépomocí nebo zakoupené, je nejobvyklejší. Hotové pořídíte zhruba od 100 do 700 Kč, podle provedení. Stříšku může mít klidně plastovou nebo opatřenou střešní krytinou. Na přesném tvaru a velikosti nezáleží, vždy by však mělo být dostatečně prostorné a chráněné dostatečně velkou stříškou před sněhem a vlhkem, plocha na sypání potravy musí být ohraničena nízkým zábradlíčkem, aby potrava nepadala na zem. Pokud jste náročnější a chcete, aby právě to vaše krmítko bylo hodné k pokoukání, inspiруйте se krmítky špičkového designu, na jejichž výrobu je použito tvrdé dřevo, nerez, ale i sklo a plast. Pokud umíte pracovat s plechem, jistě něco podobného zvládnete, stačí ostré hrany opatřit dřevěnými náklížky či plastovými chrániči. Jestliže byste si některé z těchto značkových krmítek chtěli koupit, připravte si až 3 000 Kč, podle provedení.

Krmítko rychle a levně - Naopak krmítka z PET lahví jsou zcela specifickou kapitolou, protože náklady na ně jsou v podstatě nulové.

Stačí vymytou plastovou lahev od nápojů (nikdy nepoužívejte lahve od chemikálií!) opatřit ve výšce zhruba 5 až 10 cm ode dna kulatým či obdélníkovým otvorem na boku. Ostrý okraj vyříznutého otvoru můžete oblepit izolepou nebo opálit, aby se zaoblil a ptáci se o něj neporanili. Z vyříznuté části, případně z materiálu z jiné lahve, lze ještě nad tento otvor přilepit stříšku. Pak už jen stačí na dno nasypat krmnou směs a v místě šroubení plastového uzávěru krmítko zavěsit.

Tuková krmítka - Na výrobu krmítka, do kterého jednoduše nalijete směs vyškvařeného loje smíchaného se semínky nebo drcenými ořechy, můžete použít starý květináč, skořápku kokosového ořechu, ale i obyčejný plastový kelímek. Stačí udělat do dna díрку, provléknout provázek na zavěšení, nalít připravenou tukovou směs, nechat ztuhnout a pověsit na vhodné místo.

Podobně využít můžete i šišky, které do rozehřáté tukové směsi se semínky namočte a nechte ztuhnout. Pozor, u tukových krmítek platí, že se nemají věšet na místa, kam svítí sluníčko, jinak se tuk rozpustí! Když budete mít štěstí, třeba

zastihnete hodujícího strakapoua, ti tukové směsi milují.

Kam s ním?

Ať už jste vyrobili či zakoupili jakékoliv krmítko, umístit byste ho měli na klidné a přehledné místo, minimálně 150 cm nad zem a alespoň 2 m od nejbližšího stromu. Pokud ho věšíte přímo na strom, pověste ho na větev pomocí drátu nebo provázku za větev. Pokud tato pravidla dodržíte, nemělo by být krmítko přístupné ani kuně, ani kočce. Což se netýká jen vašeho domácího mazlíčka, ale dvojnásob pak koček toulavých, které se najdou v každém městě.

Při umístění krmítka na parapet okna platí v podstatě stejná pravidla. Navíc by mělo být krmítko na parapetu připevněné (například k rámu okna) tak, aby se nemohlo při nalétávání ptáků utrhnout a někoho zranit.

Co rádi mlsají?

Ptáky nalákáte na semínka prosa, konopí, máku, lnu či řepky. Z kuchyně to mohou být ovesné vločky, strouhaná houska zbavená soli, maso nakrájené na kousíčky, strouhaná mrkev, tvaroh, vnitřní sádlo nebo lůj, přidat můžete i drcená jádra lískových či vlašských ořechů, můžete přidat i kousek jablka. Pokud vyrazíte na vycházku do přírody, můžete ptáčkům nasbírat i plody jeřabiny, rakytníku, černého bezu, břechťanu nebo semínka bodláků. Ne nadarmo jim nejvíce vyhovuje tzv. zadina, což je odpad od mlátiček a čističek obilí, tedy hlavně semena plevelů. Nejjednodušší je ovšem zaběhnout do zverimexu či hobbymarketu a koupit speciálně namíchanou směs pro krmení ptáků, kilogram přijde asi na dvacetikorunu.

Krmítko by mělo být udržováno v čistotě, aby na něm ptáci nenašli zkaženou potravu, mohla by jim ublížit. Proto jim ani nikdy nedávejte zbytky z kuchyně, těstoviny, nic slaného a kořeněného, ani uzené maso či přepálený lůj!

S příkrmováním se začíná s příchodem listopadu, nejdříve po menších dávkách, jakmile ale přijde sníh a mráz, dávky zvyšujte. Krmit můžete až do konce března, podle průběhu zimy a oblasti, kde bydlíte.

Vodní ptáci

Pokud chodíte příkrmovat kachny, labutě, lysky či racky pečivem, děláte v zásadě dobře. Měkké pečivo je pro tyto druhy skutečně tím nejideálnějším, tvrdé pečivo však musíte vždy rozdrobit na malé kousky, aby ptákům nezpůsobilo zranění jícnu. Podobně tito ptáci ocení i těstoviny.



ZE SVĚTA 

ŽELEZNÝ BROD - Pouliční opilci jako špatná vizitka města a obava z chování lidí, kteří přes léto přišli o práci, vedou železnobrodskou radnici

k přípravě protialkoholní vyhlášky. Stejný krok chystají radnice i v dalších městech. „Pokud turista při návštěvě města jako první atrakci uvidí skupinku popíjejících individuů, tak se sem již těžko bude vracet,“ říká Jan Holý. K tomuto názoru se přiklání množství dalších obyvatel Železného Brodu, kterým partičky s „krabíčákem“ vadí hlavně na náměstí, autobusovém nádraží či před nápojkou u vlakového nádraží. „Myslím, že to zatím nejsou desítky pouličních opiců, ale obávám se budoucího chování lidí, kteří přišli v bývalém ŽBS o práci,“ uvedl starosta Železného Brodu Jan Horáček. „Vidím to na příkladu Nového Boru, kde část lidí začala své problémy řešit alkoholem, hraním automatů nebo obojím.“ Nezaměstnanost se vyšplhala k 15 procentům Poté, co k 1. září skončila v Železném Brodě pobočka Jablonex Group, se nezaměstnanost vyšplhala k 15 procentům. Špatná finanční situace lidí postupně vede k levným krabicovým vínům nebo lahvovému pivu a popíjení na ulici. Takový „obrázek“ však turisty velmi odpuzuje. Přitom ale turistický ruch je jednou z mála věcí, ve kterých se ve spojení s drobnou sklářskou výrobou, rýsuje budoucnost města. „Nejlepší by bylo zakázat popíjení alkoholických nápojů na veřejném prostranství v celém městě,“ uvažuje zastupitel Jiří Fabián. Vyhláška může platit pouze v přímo určených a ohraničených lokalitách. Těch radnice vytypovala na tři desítky. V některých případech jde i o soukromé pozemky, které však podle zákona patří mezi veřejné prostranství. „Určitě je nevhodné popíjení na kostelních schodech, či v památkové zóně Trávníky. Návrh vyhlášky ještě musí projít radou a zastupitelstvem,“ dodal Horáček. Protialkoholní vyhlášku dnes schvaluje tanvaldské zastupitelstvo a podobný materiál připravují také v Jilemnici. Zákaz požívání alkoholu na veřejném prostranství se již osvědčil v Semilech či Rokytnici.



JIZERSKÉ HORY, KRKONOŠE - Předčasná zima už někde na českých horách pro lyžaře začala. Běžkaři vyrazili včera a dnes například v Jizerských horách v

Bedřichově nebo na Malé Jizerce. První sjezdaři se pak s největší pravděpodobností svezou o víkend na sjezdovce v Kořenově-Rejdicích v Jizerkách a na vleku Sport 1 na vrcholu Černé hory v Krkonoších. Absolutní většina vleků a sjezdovek v českých horách ovšem zůstane uzavřena, protože s tak

brzkým začátkem zimy nikdo nepočítal. Vesměs se plánuje spuštění až v polovině listopadu. Zároveň pak sníh nemá tak pevný podklad, aby lyžování na většině míst bylo vůbec možné. Stejně tak, s výjimkou části Jizerské magistrály, nebudou nikde strojově upravovány ani běžecké tratě. Pojede část Jizerské magistrály. Nejvíce si o víkendu užijí zřejmě běžkaři v Jizerkách. Bedřichov hlásí 50 cm, hřebeny hor až 60 cm sněhu. Pro strojovou úpravu stop sice chybí zmrzlý podklad, správci Jizerské magistrály přesto chtějí v sobotu ráno lehce upravit rolbou alespoň cestu z Bedřichova na Malou Jizerku přes Kristiánov. Jak řekla iDNES.cz Milena Jelínková, ředitelka Jizerské OPS, která spravuje běžeckou magistrálu, kde to bude možné, tam se po dohodě s Lesy ČR stopy upraví. Bude to s největší pravděpodobností Knížecí a Jezdecká cesta. Někde rolba projede jen na hladko, pouze s frézou. Je to maximum možného, protože na mnoha místech ještě probíhají lesní práce. Jak uvedl šéf penzionu Panský dům na Malé Jizerce Oldřich Duda, silnice z Polubného na Jizerku je zatím průjezdná a dobře udržovaná. Les v této části Jizerských hor je mladý a není prakticky kalamitou nijak poškozený. Pro zimní lyžařskou sezonu je už připraven i stadion v Bedřichově, kde ještě před dvěma týdny byly 4 tenisové antukové kurty. Sjezdaři zamíří do Rejdic a na Černou Horu. Sjezdaři budou moci v Jizerkách využít sjezdovky v Kořenově-Rejdicích. Jak uvedl šéf střediska Martin Martínek, 950 metrů dlouhá trať se už dnes začala upravovat rolbou. Dvousedačková lanovka by měla jezdit po celý víkend zdarma od 9.00 do 16.00. V sousedních Krkonoších není situace pro lyžaře tak příznivá. Na hřebenech je sice dost sněhu, nejméně 80 cm i více, ale kvůli větru a velkým sněhovým jazykům nejsou dobré podmínky. Platí navíc druhý stupeň lavinového nebezpečí. Pro sjezdaře začne s největší pravděpodobností fungovat malý asi 300 metrový vlek Sport 1 na vrcholu Černé Hory a s ním i modrá sjezdovka pro děti a začátečníky. Ředitel největšího českého střediska Skiarál Špindlerův Mlýn Jiří Beran radí lyžařům, zejména sjezdařům, ať vezmou rozum do hrsti a ještě počkají. Také v absolutní většině dalších míst v Krkonoších žádné sjezdové tratě otevřeny nebudou. Běžkaři budou mít možnost využít fungující lanovky na Medvědin a jezdit například na zasněžených cestách na Horních Mísečkách. Stopy však nebudou strojově upravovány. Běžkaři budou moci lyžovat i v Jeseníkách, kde leží až 60 cm sněhu. Naopak úplně nevhodné podmínky pro všechny lyžaře včetně běžkařů jsou na většině míst Šumavy, kde z českých hor napadlo asi nejméně sněhu.

LIBEREC - Množstvím letošního „říjnového“ sněhu padl v Liberci šedesát osm let starý rekord.



Meteorologové naměřili nejvyšší souvislou sněhovou pokrývku od roku 1941. O souvislé sněhové pokrývce hovoří meteorologové už od jednoho centimetru. Ráno v sedm hodin měla sněhová vrstva

deset centimetrů. Nejdřívější datum, kdy v říjnu napadl sníh a držel se, zaznamenali meteorologové sice už 12. října 1941, tehdy ale ležely jen dva centimetry. „Ve čtvrtek jsme na libereckém letišti naměřili v sedm hodin rovných deset centimetrů. To je pro Liberec opravdu mimořádně hodně, sníh navíc stále připadával. Sníh, který zatím v říjnu napadl, vždycky rychle odtával, tentokrát se ale držel,“ přiblížila Dáša Richterová, klimatoložka Českého hydrometeorologického ústavu v Ústí nad Labem. Zima se v Liberci přihlásila takhle brzy také třeba 15. října 1971. Na libereckém letišti tehdy ležely v sedm hodin ráno dva centimetry sněhu. Údaje získává meteorologická služba na libereckém letišti vždy v sedm hodin ráno, aby byla data porovnatelná. Stanice na letišti leží ve výšce 398 metrů nad mořem. Výšku sněhu měří meteorologové v Liberci pravidelně už od začátku 20. století. Data v digitální podobě ale sahají jen k roku 1960. Pro dřívější údaje musejí jít meteorologové do ručních zápisů a vyhledávání je pracné. Množství v říjnu napadaného sněhu oslovené osobnosti překvapuje. „Je asi běžné, že v říjnu napadne nějaký poprašek, že by ale bylo sněhu tolik a držel se, to nepamatují,“ zhodnotil liberecký primátor Jiří Kittner. „Není to obvyklé, i když jsem za svoji lesnickou kariéru sníh v říjnu už zažil. Letos je ale sněžení určitě nejintenzivnější,“ přiblížil zase Josef Rákosník, lesní správce na Ještědu.



SILNICE SOUŠ - SMĚDAVA uzavřena
Krajský úřad
Libereckého kraje,
Povodí Labe, a.s,
Policie České republiky
a Krajská správa silnic
Libereckého kraje

rozhodly o uzavření provozu na silnici II/290 Souš – Smědava. Stalo se tak na základě informací meteorologů, že teplota měřená na meteostanici Souš tři dny po sobě klesla pod bod mrazu. „Naplnily se podmínky stále platného rozhodnutí o ochranném pásmu vodního zdroje Souš, vydaného

Okresním úřadem v Jablonci nad Nisou dne 3.11.1999 pro uzavření silnice II/290 Souš-Smědava. Letos se silnice v podstatě uzavřela sama, neboť napadlo 65 cm sněhu,“ doplnil mluvčí LK Jiří Langer s tím, že o znovuzprovoznění budou obce a občané včas informováni. Silnice vloni byla uzavřena 18. 11. 2008 a otevřena 29. 4. 2009, předloni ovšem již 23. října 2007 a opět otevřena 1. května 2008. Krajský úřad Libereckého kraje



JABLONEC N. N. - Podařená loupež v bance za bílého dne v pondělí půl třetí odpoledne. To Jablonec dlouho nepamatuje. Dlouho se z peněz neradoval. V ruce ukradené peníze, na obličej a svetru oranžovou barvu. S takovou postavou se

mohli včera odpoledne potkat Jablonečané v okolí velkoprodejny Billa. Z lupy se radoval pouhých sto padesát minut. „Pachatel ve věku kolem pětatřiceti let s částkou, kterou nebudeme specifikovat, z banky odešel,“ potvrdila mluvčí jablonecké policie Ludmila Knopová. V době bankovní loupeže na sobě měl modré montérky. Policejní mluvčí dále uvedla, že na obličej a svetru měl barvu z bezpečnostní kapsle, kterou mu k obnosu peněz pracovníci banky přidali, a vybuchla mu v ruce. Sdílnější nebyli ani v obchodní pobočce GE Money Bank sousedící s prodejnou Billa v centru Jablonce. Obchodní místo je dobře vybaveno moderním bezpečnostním kamerovým systémem. Záznam poslouží policii k usvědčení pachatele. „Naši zaměstnanci postupovali naprosto profesionálně v souladu s bezpečnostními opatřeními pro takový případ,“ uvedl mluvčí GE Money Bank Milan Kříž. Částku, o kterou mohla banka přijít, však prozradit nechtěl. „Nijak se obnos nevymyká běžnému rámci. V loňském roce byl průměr třicet tisíc korun,“ dodal Kříž s tím, že ani u nich nejsou nezvaní klienti častější než v jiných bankovních ústavech. Deníku se podařilo zjistit, že šlo o částku více než třikrát převyšující průměr uváděný mluvčím GE Money Bank. O 100 000 korun. Na výpadovkách z města hlídala policie a kontrolovala podezřelá vozidla. Policie se prostřednictvím médií obrátila na občany s výzvou. Pokud by spatřili popsaného muže, aby informovali nejbližší policejní služebnu. Přesto se pachateli podařilo z Jablonce uniknout. Z taxíku si následně přesedl do autobusu mířícího do Liberce. V Liberci spadla policejní klec. Ani útěk z autobusu pachateli nevyšel. Pouhých sto padesát minut si užíval, ale příliš toho zřejmě nestihl. „Pachatel podezřelý z bankovní loupeže byl zadržen v Liberci,“ informovala jablonecká policejní mluvčí krátce po sedmnácti hodině. V poutech a bez peněz putoval zpátky do Jablonce. Za loupež se zbraní v ruce mu hrozí až deset let.

KULTURA

**AKCE JABLONEC n.N****PODZIMNÍ FANTAZIE 2009**

21.10.2009 - 22.10.2009 - Festival scénického tance a pohybového divadla VIII. ročník. Inspirativní představení - semináře - přehlídka amatérských tanečních souborů pro školy.
Městské divadlo Jablonec nad Nisou

PAPUA NOVÁ GUINEA - CARSTENSZ PYRAMID

21.10.2009 od 20:00 - Promítání a povídání jabloneckého lékaře Vladimíra Noska o dramatickém putování tropickou džunglí, završeném výstupem na nejvyšší horu Austrálie a Oceánie. Klub Na Rampě

MICHAL VIEWEGH

22.10.2009 od 16:30 - Beseda spojená s autorským čtením. Městská knihovna Dolní náměstí

PSÍ VOJÁCI

23.10.2009 od 21:00 - 30 let kapely. Underground i šanson jinak než všechny kapely světa, s Filipem Topolem v čele. Klub Na Rampě

PODZIMNÍ VAZBA + DRÁTĚNÝ ŠPERK

24.10.2009 od 9:00 do 13:00 - Výtvarný seminář. Lektor: I. Kolorenčová. Přihlášky: do 20. 10. 2009. Informace: M. Tauchmanová

DISCO SVOZ 725 800 566
Rezervace svozů od 16:00 (kdo dřív přijde, ten dřív jede!) Odvoz domu od 2.00

J!LOVE
Sokolovna Jilové u Držkova
OPEN: 20.00 VSTUP: 50,-

PARTY-AKCE.CZ
• ROZJÍŽDÍME NOVÝ PARTY SERVER
• SOUTĚŽE O CENY OD PARTY-AKCE.CZ
• DRINKY ZDARMA, PARTY DOPŮPKY
• POSÍLEN ZVUK I SVĚTLA!

HELIUM PARTY
BIG SHOCK! + VODKA DO 22:00 20,-
PRVNÍCH 200 BALŮNEK ZDARMA!
HAPPY-MINUTES

ÚTERÝ 27.10.
Ve středu je státní svátek

ZELENÁ - 5,- PUSCHKIN - 10,-
RUM - 10,- JAHODY - 15,-
ŠVESTKA - 10,- FERNET - 15,-
MERUNKA - 10,- BECHEROVKA - 15,-

Dům dětí a mládeže Vikyř

GOODFELLAS ON TOUR

27.10.2009 od 20:00 - Akustická kapela s živelným pojetím rockových i folkových melodii s vlivem funky a rapu. Suport: MODEL BAZAAR Klub Na Rampě

KULTURNÍ AKCE ŽELEZNÝ BROD:**ZLATÝ KOLOVRAT**

23.10.2009 - Dramatická podívaná na motivy literárních děl Karla Jaromíra Erbena a Boženy Němcové
Představení pro ZŠ, volná místa nabízíme veřejnosti!!!! Vstupné: 35 Kč

23.10.2009
TRUHLÁRNA DANCE PARTY
DI MATEJ - DJ TOLA
www.djmatejkachnic.com
www.klub-truhlarna.ic.cz
www.djtola.cz
ZELENÁ ZA 20,-
POLAR LIMES - PASSIONFRUIT ZA 20,-

BOZKOV
Sobota 26.9.09
Patrik Hezucký
Večirek s rádiem EVROPA 2
Pecna mládeže a dětí v Barchaně III

ČERNÁ KRONIKA



JABLONEC NAD NISOU - Ze spáchání trestného činu Zanedbání povinné výživy je podezřelý 27-letý muž z Jablonce n.N. Muž již více než jeden rok neplatí řádně výživné na svého malého syna, který žije s matkou. Okresní soud muži uložil povinnost platit každý měsíc na syna částku 2 500 Kč. Muž tak bohužel nečiní a na výživném dluží částku již 35 000 Kč. Za své počínání může být potrestán odnětím svobody v trvání až jeden rok.

MUKAŘOV - V obci Mukařov došlo v průběhu doby od nedělního večera do středečního odpoledne k vloupání do garáže. Neznámý pachatel nezjištěným předmětem rozbil okno garáže tvořené z luxfer a zevnitř odcizil celou řadu věcí. Především kotoučovou pilu Narex, rozbrušovačku na železo, křovinořez, bourací kladivo, šroubovačku, elektrický vrátek, čerpadlo do studně a další věci. Způsobená škoda činí 76 000 Kč.

KOŘENOV - Neznámý pachatel odcizil na Kořenově čtyřkolku Kawasaki. Majitel měl čtyřkolku zaparkovanou v garáži u domu. Zloděj překonal zámek vrat garáže a čtyřkolku v průběhu noci odcizil. Způsobená škoda činí 210 000 Kč.

JABLONEC N.N. - V průběhu středeční noci došlo v Liberecké ulici v Jablonci n.N. k vloupání do zaparkovaného vozidla Fiat Doblo. Neznámý pachatel nezjištěným předmětem rozbil skleněnou výplň dveří vozidla a zevnitř odcizil autorádio Sony. Způsobená škoda byla vyčíslena na částku 10 000 Kč.

JABLONEC N.N. - V průběhu noci z úterý na středu se neznámý pachatel vloupal. Do prodejny s občerstvením ve Skřiváncí ulici v Jablonci n.N. Z prodejního pultu odcizil pokladnu s penězi. Škoda způsobená odcizením činí téměř 15 000 Kč.

NOVÁ VES - Ve středu 14.10.2009 v 8,35 hodin došlo v Nové Vsi n.N. k dopravní nehodě. Nepřízpůsobením rychlosti stavu a povaze zasněžené vozovky nezvládl průjezd levotočivé zatáčky 35-letý muž z Desné jedoucí s vozidlem BMW 316i. S vozidlem vyjel vpravo mimo vozovku, zachytil o oplocení domu a následně čelně narazil do sloupu veřejného osvětlení. Na vozidle měl letní pneumatiky. Způsobená škoda představuje částku 42 000 Kč.

JOSEFŮV DŮL - Ve středu 14.10.2009 v 9,00 hodin přijížděl ze směru od Josefova Dolu do Lučan n.N. nákladní automobil Tatra 815. Při projíždění pravotočivé zatáčky nezvládl vlivem nepřiměřené rychlosti řízení a vjel do protisměru. Poté najel na okraj komunikace, který se s vozidlem utrl a vozidlo se převrátilo na levý bok mimo vozovku. Způsobená škoda činí 105 000 Kč.

SMRŽOVKA - Kalamitní stav na Jablonecku s sebou přináší především problémy v dopravě. Sněhem zasypané silnice přinášejí pro řidiče řešení nečekaných situací. Jedna taková nepříjemná situace zaskočila včera na silnici v obci Smržovka 60-letou ženu z České Lípy. Žena jela s vozidlem Š Superb od centra Smržovky směrem na Horní Tanvald. Při nájezdu na most přes řeku Kamenici si bohužel pozdě všimla protijedoucího vozidla, které již jelo po mostě. Situaci chtěla zachránit brzděním. Vlivem nepřiměřené rychlosti však nestačila své vozidlo zastavit a přední část vozidla narazila do dopravní značky, která je umístěna před mostem. Způsobená škoda představuje částku 41 000 Kč. Řidičku její jezdecký manévr přišel na 500 Kč, což je suma, kterou zaplatila na blokové pokutě na místě nehody.

JABLONEC NAD NISOU - Ve čtvrtek 15.10.2009 v 10,15 hodin řešili dopravní policisté dopravní nehodu v Jablonci n.N. v Podhorské ulici. Ve směru od centra Jablonce směrem na Tanvald jel autobus Bova s pasažéry. Při průjezdu levotočivé zatáčky upozoroval řidič, že z opačného směru se proti němu rychle přibližuje vozidlo VW Passat. Řidič autobusu najel co nejvíce k pravému okraji vozovky a přestože stál protijedoucí vozidlo narazilo do jeho levého boku. Provinilý řidič z osobního vozu po nárazu z místa nehody ujel. V důsledku nehody došlo k lehkému zranění 22-leté cestující z autobusu a ke vzniku hmotné škody na autobusu v hodnotě 52 000 Kč.

DESNÁ V JIZERSKÝCH HORÁCH - V Desné v Jizerských horách, v ulici Krkonošská, došlo v průběhu noci z neděle na pondělí k vloupání do zaparkovaného autobusu DAF LAG. Neznámý pachatel nezjištěným způsobem stáhl skleněnou výplň okna dveří, vnikl dovnitř a odcizil z palubního panelu zabudované DVD a ozvučovací elektroniku.

ŽELEZNÝ BROD - V pondělí 19.10.2009 v 7,05 hodin došlo na silnici vedoucí do Železného Brodu k dopravní nehodě. 27-letá žena z Malé Skály jedoucí s vozidlem Mazda 2 vyjízďela od domu na hlavní silnici. Při tomto přehlédla z pravé strany přijíždějící autobus Karosa. Ani řidičům ani žádnému z 40-ti cestujících v autobuse se naštěstí nic nestalo. Způsobená škoda byla vyčíslena na částku 110 000 Kč. Řidička navíc na místě zaplatila blokovou pokutu ve výši 2 500 Kč.

JOSEFŮV DŮL - Zavrženíhodný čin se stal v odlehlé části Jizerských hor, konkrétně v lesním porostu zhruba 2 kilometry za Josefovou přehradou. Neznámý pachatel zde úmyslně podpálil dva těžební lesní traktory. Svým činem způsobil pachatel majiteli strojů provádějícímu zde těžbu dřeva škodu ve výši 800 000 Kč.

POČASÍ



STŘEDA 21.10.	9 °C/-1 °C		NEDĚLE 25.10	13 °C/6 °C	
ČTVRTEK 22.10.	8 °C/2 °C		PONDĚLÍ 26.10.	13 °C/6 °C	
PÁTEK 23.10.	8 °C/7 °C		ÚTERÝ 27.10.	13 °C/5 °C	
SOBOTA 24.10.	10 °C/5 °C		STŘEDA 28.10.	13 °C/5 °C	

Sněhová pokrývka na horách dosahuje převážně kolem 50 cm.

Za posledních pár dní se na některých místech našeho území vytvořila souvislá sněhová pokrývka, která místy dosahuje nad 50 cm. Souvislou sněhovou pokrývku hlásí Liberec 16 cm, Ondřejov 25 cm, Příbyslav 19 cm. Na horách na Šumavě má Churáňov 18 cm, Velký Javor 30 cm, v Krušných horách Cínovec 33 cm, Fichtelberg 48 cm, na Českomoravské vrchovině Svratouch 26 cm, v Jizerských horách Desná-Souš 60 cm, v Krkonoších Pec pod Sněžkou 56 cm, Luční Bouda 85 cm, Deštné v Orlických horách 50 cm, v Jeseníkách Šerák 68 cm a Lysá hora v Beskydech 102 cm sněhu.

Během týdne vystoupí teplota až k 10 °C.

Nový pracovní týden k nám donese více podzimní počasí, než tomu bylo v týdnu dobíhající. V pondělí bude polojasno až oblačno, ojediněle s přeháňkami a teplota vystoupí na 3 až 7 °C. V úterý bude převážně polojasno, přeháňky se budou vyskytovat jen ojediněle. Teplota vystoupí na 4 až 8 °C. Ve středu bude skoro jasno, místy zataženo s nízkou oblačností. Teplota vystoupí na 6 až 10 °C, tam kde nízká oblačno vydrží déle, čekáme teplotu

kolem 3 °C.

Čtvrtek bude skoro jasný, místy s nízkou oblačností.

Teplota vystoupí na 7 až 11 °C. V pátek bude polojasno s teplotou 7 až 11 °C.

Během víkendu bude převážně polojasno až oblačno s teplotou 8 až 12 °C.



Loužnická staročeská pouť – k výročí otevření nové sokolovny

PRANOSTIKA



21.10.

Svatá Voršila zimu posílá.
Svatá Voršila jíní nasílá.
Svatá Uršula perličky rozselá;
ráno vstala, posbírala, ani jediné nenechala.
Svatá Voršila a Kordula - větry pohnula.
Svatá Voršila a Kordula - patronky větru.
Když na Uršulu vítr duje, tuhou zimu ohlašuje.
Když na Uršulu a Kordulu větry dují,
po celou zimu nás navštěvují.
Jak den svaté Voršily začíná, tak se i zima končívá.

22.10.

Svatá Voršila zimu posílá.
Svatá Voršila jíní nasílá.
Svatá Uršula perličky rozselá;
ráno vstala, posbírala, ani jediné nenechala.
Svatá Voršila a Kordula - větry pohnula.
Když na Uršulu větr duje, tuhou zimu ohlašuje.
Jak den svaté Voršily začíná, tak se i zima končívá.

23.10.

Na Jana Kapistrána za oráčem běhá vrána.

28.10.

Na svatého Šimoniše přikluše k nám zima tiše.
Šimona a Judy - zima je všudy.
Šimona a Judy - zima leze z půdy.
Šimona a Judy - kožich sneste s půdy.
Šimona a Judy - tuhnou na poli hrudy.
Šimona a Judy - buď sníh, nebo hrudy.
Po Šimoně a Judy, neděj se sněhu nebo hrudy.
Šimona a Judy – kamenem nerozrazíš hrudy.
Svatý Šimon a Juda počasí o vánocích ovládá.
Na Šimona a Judy leze kočka z půdy.
Na Šimona a Judy leze zima z bůdy a nemá-li moci,
přijde na Vše svaté (1. 11.) v noci.
Od Šimona a Judy paste, pasáci, všudy!
Šimona a Judy biče schovejte, kyje řezejte, rukavice
vyndejte!
Šimona a Judy – kožich sneste z půdy.
Šimona a Judy vyhání hlídače z bůdy.



KOUZLO ŠTASTNÉHO DNE:

Potřebuješ: Svíci, provázek z přírodního materiálu (náramek . . .)

1. Vybav si, co chceš dneska dokázat.
2. Popros Bohyni o vedení.
3. Zapal svíci.
4. Na provaze udělej uzel se slovy: "Tak jako úsvit přichází den co den, i já zahajuji svou cestu, neboť tento nastávající den je zcela v mé moci a žádné kouzlo, prokletí, či zloba mi neublíží."
5. Druhý uzel: "Také svazuji mocným kouzlem bytosti zlé a škodlivé, abyste nemohly ubližovat více."
6. Třetí uzel: "A vás bytosti dobré a nápomocné váži k sobě rovněž mocným kouzlem, abyste strážili moji duši, tělo i ducha, i vše co kolem je."
7. Oběma rukama zvedni provaz do výše očí a sfoukni svíčku se slovy: "Tak jest dáno, tak bude konáno."
8. Provázek nos celý den u sebe.
9. Večer nezapomeň propustit kouzlo - rozvaž uzle a u každého řekni: "Ty, duchu odejdi v pokoji a beze škody."



„Loužnické mamky – 1975“
(Špidlenovi, Hujerovi, Kopalovi,
Kurfiřtovi)

KALENDÁRIUM**GRATULUJEME**

a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

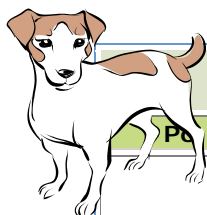
- ✓ 21. 10. 2009 OSLAVÍ NAROZENINY **Marcela Růžičková**
- ✓ 22. 10. 2009 OSLAVÍ NAROZENINY **Helena Bémová**
- ✓ 23. 10. 2009 OSLAVÍ NAROZENINY **Bedřich Rathouský ml.**
- ✓ 24. 10. 2009 OSLAVÍ NAROZENINY **Miroslav Prokop**
- ✓ 25. 10. 2009 OSLAVÍ NAROZENINY **Dagmar Tilerová**
- ✓ 27. 10. 2009 OSLAVÍ NAROZENINY **Jan Rezler**

A JEŠTĚ JINÁ VÝROČÍ:

- 22.10. 1797 – Francouz André-Jacques Garnerin uskutečnil první seskok padákem z balónu naplněného vodíkem z výšky 680 metrů.
- 24.10. 1517 – Byla uzavřena tzv. Svatováclavská smlouva upravující vztahy mezi šlechtou a královskými městy
- 25.10. 1932 – Jan Špáta, kameraman a režisér († 18. srpna 2006)
- 25.10.1932 – Ludmila Mojžíšová, fyzioterapeutka, autorka rehabilitační metody († 3. ledna 1992)
- 27.10. 1108 – Kníže Svatopluk přikázal vyvraždit Vršovce kvůli jejich údajné kolaboraci s Poláky.
- 28.10. 1918 – V Praze byl vyhlášen samostatný Československý stát

**Významné dny v tomto týdnu:**

- ✓ 22.10. Den porozumění koltavosti
- ✓ 24.10. Den OSN, Světový den informací o rozvoji, začíná Týden akcí za odzbrojení
- ✓ 26.10. Státní svátek Rakouské republiky
- ✓ 28.10. Státní svátek: Den vzniku samostatného československého státu

PSÍ KALENDÁŘ:

říjen 2009						
Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
			1 Ali	2 Kiki	3 Morgan	4 Rina
5 Kojak	6 Tina	7 Hero	8 Sabar	9 Adam	10 Luna	11 Viki
12 Fox	13 Vigo	14 Axa	15 Isar	16 Lojza	17 Monty	18 Dingo
19 Eros	20 Čibi	21 Džina	22 Badys	23 Bina	24 Pussy	25 Hex
26 Čiči	27 Agila	28 Bart	29 Askot	30 Hrom	31 Amanda	

LOUŽNICKÉ TRADICE

MYSLIVOST



Jako malá holka, si v Loužnici pamatují dva « myslivce ». Jedním z nich byl strejda Tonda (ing. Antonín Skrbek), pro mě postava jako z pohádky, velký strejda, který chodil v mysliveckém, s puškou přes rameno a hlavně v kapse karamelky, které uměl z kapes hubertusu nádherně vyčarovat.

Pamatují si, že pak už jako trošku větší nás Toník vzal na zadní kopec a ukázal nám život v lese a společenství mravenců, bylo to úžasné vyprávění a ani nám nevadilo, že jsme přišli pozdě na oběd a babička pro nás dlouho ohřívala kynuté knedlíky s borůvkama - to byl mazec a sekec ☺.

Dalším « myslivcem » našeho dětství byl pan Lubas, ten měl něco co nás jako děti naprosto očarovalo a to, že měl v kleci lišku, tam jsme trávili spoustu času a pozorovali jsme jí.

Postava myslivce se objevovala v různých pohádkách, např. postava čerta bývá často zobrazována v mysliveckém stejnokroji. S myslivostí byl také spojen vznik různých hudebních děl, která tvoří nedílnou součást mysliveckých ceremonií.

Myslivcům byla odedávna připisována čarovná moc. Jejich takřka neustálý pobyt v lesním šeru a tichu vzbuzoval v lidech představu o jejich kouzelné moci a spojení s tajemnými silami. Říkalo se, že prý myslivci v lese trhají čarovné byliny, že kule do zbraní lijí zvláštním způsobem a zvěř je prý poslouchá na slovo. Dokonce se proslýchalo, že mají myslivci spolky s ďáblem a možná proto si lidé představovali lidskou podobu vyslance pekel, tedy čerta jako myslivce. Pytláci se neodvažovali vystřelit na myslivce, protože věřili, že by se kulka od myslivce odrazila a zasáhla střelce. Když přišel někdo nový do mysliveckého učení, dal si mistr pozor na to, co jeho učeň zastřelil jako první. Trefil-li čtyřnohé zvíře, znamenalo to, že zůstane u myslivců dlouho. Zastřelil-li ale ptáka, tvrdilo se, že mysliveckou službu brzy opustí. Myslivcům a rybářům, kteří šli na lov, nepřál nikdo zdaru, protože se věřilo, že by se jim pak lov nevydařil. Pokud měl někdo za to, že je jeho ručnice začarovaná, měl potříť hlaveň zastřeleného zvířete. K myslivosti patří v první řadě mimořádná míra etiky. Ten, kdo rozhoduje o životě a smrti jiné bytosti, musí být k tomu morálně připraven a to zvláště dnes, kdy myslivec nechová zvěř proto, aby ji usmrcoval pro obživu, ale usmrcoval jen jedince churavé, slabé, do chovu nevhodné a nad kmenové stavy přespočetné proto, aby zachoval celek přírody. Musí tedy o životě zvěře a o přírodě

vůbec vědět mnoho, aby své rozhodnutí obhájil před sebou samým i svými druhy. Rytířsky musí vidět ve zvěři nikoliv jen živý terč, ale partnera s právem na rovnost šancí. Z toho důvodu není možno pokládat myslivost za druh sportu. Myslivost má však hlubší smysl, je to široký pojem, zahrnující i složku hospodářskou, lov popřípadě střelba je pouze jednou z jejich stránek. Střeleckví jako takové je ovšem druhem sportu. Při střeleckém sportu je cílový objekt lhostejný, střelba je účelem. V myslivosti hraje při střelbě na lovu cílový objekt rozhodující úlohu, pro myslivce je též předmětem ochrany, péče a uváženého výběru. Střelba je zde pouze prostředkem.

I když to žádný zákon nezakazuje, v duchu myslivecké etiky myslivec například nevystřelí na panáčkujícího zajíce, nebo na bažanta, pokud



neletí. Musí-li odstřelit slabou srnu se špatně vyvinutým srnčetem, střílí nejprve mládě, které by bez matky s jistotou uhynulo. A to je pouhý zlomek modelových situací, kde záleží na myslivecké etice.

Právě tedy tato patří na první místo do souboru mysliveckých zvyků a tradic. A jest si jen přát, aby myslivci naplnili skutky parolu, kterou myslivecký spisovatel František Vodička deklaroval v roce 1948 ve své knize "Zvěř a myslivost ve světle věků": Kdo je dobrým myslivcem, je i dobrým člověkem.

POSLEDNÍ LEČ –Završením veškeré snahy a odměnou je v neposlední řadě zážitek z **poslední leče**. Myslivecká zábava **"POSLEDNÍ LEČ" je již každoroční tradicí konanou i v naší obci (letos to bude po čtvrté)**. Poslední leč je zopakovaním všech úspěchů, zklamání, hodnocení lovů, předání zkušenosti mladším začínajícím myslivcům, ale také povídky opředené mysliveckou latinou u sklenky dobrého vína. Příjemnou atmosféru navodí hudba, tanec a zvěřinová večeře. Pro veřejnost je jistě zajímavá zvěřinová tombola.

Myslivecké knoflíky

300 g hladké mouky, 200 g tuku, 80 g práškového cukru, 1 vejce, 1 žloutek, 1 lžičce rumu, špetka vanilky. **NÁPLŇ:** 2 bílky, 100 g pískového cukru, 100 g nastrouhaných ořechů, půlky ořechů na ozdobení



Odleželé těsto rozválíme a vykrájíme z něj kolečka o průměru asi 3 cm. Přendáme je na plech a ve vyhřáté troubě je dobleda upečeme. Mezitím z bílků a cukru ušleháme tuhý sníh a promícháme jej s ořechy. Na kolečka doprostřed nastříkáme trochu sněhu, poklademe půlkami ořechů, vložíme zpět do trouby, teplotu snížíme na 170 °C a těsto dopečeme. Pečivo ihned sesuneme na podložku, po vychladnutí je uložíme v chladu a necháme odležet.



LIKÉR PRO TENTO TÝDEN



LIKÉR NA POSÍLENÍ VNITŘNÍCH ORGÁNŮ

4 hrsti tmavočervených okvětních plátků z růží, 0,8 l 35%-40% alkoholu, 60 g páleného cukru
Macerovat 10 dní v teple, pak užívat 60 kapek do vody. Posiluje vnitřní orgány (srdce, játra, ledviny, žaludek), stahuje a má protiprůjmový účinek.

BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

DÝŇĚ

Dýně - jsou skoro zaručeným zahrádkářským úspěchem, rostou snadno, rychle a dosahují



mnohdy neuvěřitelných rozměrů. Když se ale zeptáte kolegů nebo přátel, jestli jim dýně chutná, většinou jen pokrčí rameny. Jíst dýni u nás

rozhodně není tradice. Pokrmy jako dýňový koláč nebo dýňová marmeláda, pro nás mají mírně exotickou, nikoli ale 100% lákavou příchuť.

Dýně patří do čeledi tykvovitých (Cucurbitaceae), tedy do příbuzenstva okurek, cuket a melounů. Jsou to vlastně popínavé - liánovité - jednoleté rostliny, které pochází ze Střední a Jižní Ameriky. Semena příbuzných druhů objevené v Mexiku pochází z doby před 7000 - 5500 let př. Kr.

Do Evropy se dostaly dýně až s Kolumbovými výpravami. Nejdříve samozřejmě do Španělska, pak přes Francii do celého středomoří a k nám přišly dýně oklikou přes Turecko, při nájezdech Turků. I když u nás nejsou pokrmy z dýni zatím běžné, dýně je využívána jako potravina už od pradávna. Američtí indiáni krájeli dýni na plátky a opékali ji na otevřeném ohni.

Dýně se řadí mezi zeleninu. **Obsahuje 90% vody a některé důležité minerály jako sodík, draslík, hořčík nebo železo. Oranžové zbarvení některých druhů dýni způsobuje lutein, alfa a beta karoten - provitamíny vitamínu A.** Takže konzumace tohoto plodu našemu zdraví rozhodně neuškodí.

Dýně je lidový název nejčastěji pro tykev turek (nazývanou také dýně obecná, latinsky: Cucurbita pepo, nejšastěji varieta pepo) nebo tykev velkoplodou (nazývanou také dýně velkoplodá, latinsky: Cucurbita maxima). Jedná se nejčastěji o zeleninu oranžové barvy z čeledi tykvovitých (Cucurbitaceae). Jedná se o jednoletou popínavou rostlinu původem z Latinské Ameriky. Do Evropy se dostala koncem 15. století v souvislosti se španělskými kolumbovskými výpravami. Listy jsou nedělené nebo dlanité laločné. Plodem je bobule různého tvaru a zbarvení. **Z 90 % obsahuje vodu a důležité minerální látky (železo, hořčík, draslík, sodík). Dále také**

obsahuje alfa a beta karoten. Dýně je neodmyslitelným symbolem amerického svátku Halloween.

Vypěstovali jste si na zahrádce dýně? Nastal čas jejich sklizně a tedy i čas k tomu, povědět si o této zelenině trochu více...

Kulaté, zploštělé, vejcovité, válcovité, hruškovité, baňaté... malé i velké. Dýně může mít nejrůznější tvar, ale i barvu. „Některé jsou zbarvené zeleně, jiné krémově, oranžově, žlutě... Mohou být dokonce tmavě zeleně kropenaté či pruhované,“ popisuje dýni mluvčí pražské botanické zahrady Marcela Uhlíková.

„Povrch plodu bývá hladký, žebrovitý nebo hrbolatý.

Dužina dýni bývá nazelenalá, krémová, žlutá i oranžová,“ dodává Marcela Uhlíková. I chuťové jsou tykve rozmanité. „Některé se na jazyku jen rozplývají díky své hladkosti a jemnosti, chutnají po oříšcích, po másle... Ovšem najdou se i takové, které byste do pusy rozhodně strkat neměli,“ varuje. Příbuzná okurek a melounu

Dýně patří do čeledi tykvovitých, takže je blízkou příbuznou okurky, cukety či melounu. Její domovinou je Střední a Jižní Amerika. Je to jednoletá, teplomilná, liánovitá rostlina patřící mezi zeleninu.

Také „jedlé“ dýně se sklízí už s prvními podzimními dny. Znehodnotit je totiž mohou i lehké přizemní mrazíky. Přesto by se měly slízet plody vyzrálé. Jak se pozná zralá tykev? Podle malých suchých prasklin, které se tvoří na stonku a podle tvrdosti slupky, která je oproti nezralým plodům navíc matná.

Při dobrém uskladnění vydrží dýně čerstvá a lahodná až 4 měsíce. Jednotlivé kusy by se neměly vzájemně dotýkat. Uloženy by měly být ve vzdušné místnosti o teplotě mezi 10 – 18 stupni Celsia.

Jíst dýni se rozhodně vyplatí. **„Je bohatá na sodík, měď, draslík, hořčík, železo, chlor a fosfor. Navíc odstraňuje škodliviny ze střeva, podporuje trávení, posiluje imunitní systém, uklidňuje nervy, podporuje činnost srdce, snižuje hladinu tuků v krvi, pomáhá slinivce břišní, ulevuje při chorobách ledvin, působí močopudně, regeneruje tělesné buňky, pomáhá při ateroskleróze, revmatismu a dně, Navíc obsahuje až 90 procent vody a relativně málo sacharidů.“**



LOUŽNICKÁ POCHOUTKA



Tento týden vaříme s dýní:

**Dýňová polévka**

1 středně velká dýně, 6 větších brambor, 250 ml sladké smetany, 2 kostky zeleninového bujónu, celý pepř, sůl. Dýně a brambory se oloupou, dýně se očistí od zrníček a vláken a vše se nakrájí na větší kostky. Ve vařící vodě se rozpustí bujón, přidá se dýně, brambory, ca. 6 zrníček černého pepře a trochu soli (vody musí být tolik, aby dýni a brambory akorát přikryla). Vše se uvaří do měkka a rozmixuje se v mixéru. Vratí se zpět do hrnce, přidá se tekutá smetana a nechá se krátce přejít varem. Konsistence polévky je přímo "smetanová". Na talíři posypat nakrájenou petrželkou. Pokud vykrajujete dýně na "haloween", můžete vydlabanou směs parádně použít na tuto polévku.

**Drůbeží karbanátky s dýní**

Na karbanátky: 300 g kuřecího masa, 1 celozrnný žitný rohlík, 1 malá cibule, 1 svazek majoránky, 1 kousek kůry z citronu, 75 g jader vlašských ořechů, 1 vejce, sůl, čerstvě mletý pepř. Na zeleninu: 800 g tykve, 500 g masitých brambor, 3 jarní cibule, 1 stroužek česneku, 1 svazek zelené petrželky, 2 lžíce oleje, 1/8 l zeleninového vývaru, sůl, muškátový oříšek, kajenský pepř, 2 lžíce pomerančové šťávy, 4 lžíce smetany ke šlehání. Rohlík namočíme v horké vodě a dobře vylisujeme. Maso nakrájíme na kostičky a pak drobně nasekáme. Omytou, osušenou majoránku a citronovou kůru také jemně nasekáme. Ořechy rozeleme. Maso smícháme s rohlíkem, cibulí, majoránkou, citronovou kůrou, ořechy, vejcem, solí a pepřem, až vznikne karbanátková hmota. Vytvoříme 8 karbanátků. Oloupané a omyté brambory nakrájíme na kostičky. Rozpůlíme omytou tykev, oloupeme, odstraníme semena s vláknou a dužinu nakrájíme na stejné kostičky jako brambory. Očištěnou, omytou a osušenou jarní cibuli nakrájíme na 1 cm velké kousky včetně natě. Oloupaný česnek jemně nasekáme. Omytou a osušenou zelenou petrželku rovněž jemně nasekáme. Na pánvi rozehejeme olej, vložíme brambory, tykev, jarní cibuli, česnek a za stálého míchání vše opečeme na středním ohni. Podlijeme zeleninovým vývarem, zeleninu povaříme, přikryjeme a dusíme na středním ohni 10-15 minut. Osolíme, okořeníme kajenským pepřem, muškátem, ochutíme pomerančovou šťávou. Přimícháme smetanu a asi 2/3 zelené petrželky. Přikryjeme a udržujeme teplé. Na velké pánvi rozehejeme olej. Postupně vkládáme karbanátky a opékáme na středním ohni asi 4 minuty, až se uvolní ode dna. Obrátíme a opékáme 3 minuty. Zeleninu posypeme zbývajícím zelenou petrželkou a podáváme.

**Zapečená dýně s česnekem a kozím sýrem**

1 středně velká dýně nebo 1 kg mladých cuket, Na směs: 1 kozí sýr tvarohového typu (asi 150 g–200 g), 3–5 stroužků česneku, provensálské bylinky, sůl nebo sójová omáčka, 1–2 lžíce oleje, 3–5 lžic teplé vody. Všechny přísady kromě dýně (nebo cuket) rozmixujeme. Dýni rozkrojíme, vydlabeme semínka a nakrájíme na půlměsíčky asi 1/2 cm tlusté. (Cukety jen podélně rozkrojíme, pokud nám připadají dlouhé, tak ještě rozpůlíme.) Dáme na plech, zalijeme bylinkovou směsí s česnekem, šoupneme do trouby a 20–30 minut zapékáme. Asi při 180 °C.

**Dýňový koláč**

300 g hladké mouky + ještě trochu , na posypání válu, špetku soli, 180 g másla nebo hery , 3–4 lžíce studené vody, Na náplň: 450 g dužiny dýně, nakrájené na kostky , 400 g neslazeného kondenzovaného mléka, 2 vejce, 160 g přírodního cukru , 1,5 lžičky mleté skořice, 1/2 lžičky mletého zázvoru, 1/4 lžičky mletého muškátového oříšku. Na ořechovou krustu: 60 g másla , 120 g nasekaných vlašských ořechů , 150 g přírodního cukru , Na ozdobu: 200 ml smetany ke šlehání.

Dýni vložte do kastrolu se silným dnem, podlijte trochou vody a přiveďte k varu. Přiklopte a duste na mírném plameni doměkka; trvá to pětadvacet až třicet minut. Slijte všechnu vodu a pak dýni rozmělněte št'ouchadlem. Troubu předehřejte na 200, horkovzdušnou na 180 stupňů. V mixéru nebo ručně smíchejte přísady na těsto a spojte je vodou. Vytvořte kouli a nechte ji chvíli v chladu odpočinout. Na posypaném válu vyválejte kruhový plát o čtyři centimetry větší, než je forma na koláč (měla by mít průměr 20–23 cm). Vyložte ji těstem a okrájejte je, aby zůstal asi centimetrový okraj. Na dno dejte kolečko pečicího papíru, posypte suchými fazolemi a těsto asi deset minut předpékejte. Opatrně vyjměte papír a pečte ještě pět minut, až korpus získá světle zlatou barvu. Ve šlehači utřete št'ouchanou dýni s ostatními surovinami na náplň. Tu pak nalijte na těsto a pečte asi čtyřicet minut. Pak vyjměte z trouby. V kastrůlku rozpust'ete máslo, přimíchejte ořechy i cukr. Vařte jenom pár minut, dokud se máslo nevsákne. Předehřejte gril v troubě. Hmotu naneste na vychladlý koláč a krátce (asi tři minuty) vše grilujte, aby povrch zežlátl a cukr se rozpustil. Podávejte s uslehanou smetanou.



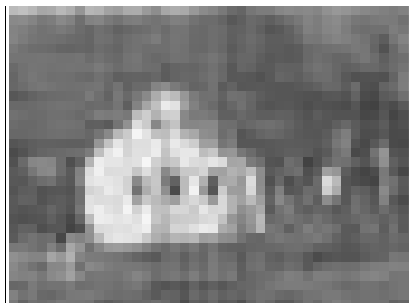
ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 63. DÍL BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ..... Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

Domy v Loužnici: popisné číslo: 27.

„U Janousků “

Kamenný dům, jehož majitelem je rodina Bohumila Šídy. (ze starých kronik).

ROK	MAJITELÉ
1637	Václav Vondra
1653	Václav Vondra
1700	Mikoláš Číla
1704	Jan Kodejš
1711	Chalupa zašla
1716	Matěj Kodejš – postavil novou chalupu
1748	Matěj Vondrů
1784	Jan Kubáček
1796	František Šída
1807	Matěj Kubáček
1848	Josef Kubáček
1871	Josef Bouček
	Bohumil Šída
2009	Šídovi - Lacinka



NĚCO PRO ZASMÁNÍ



Probudí se takhle Livie poránu, trochu se protáhne a povídá: "Klausíčku, taky máš tak nějak pocit, že ty naše orgasmy už nejsou co, bývaly". "Ale co tě nemá", dí Václav, "já mám orgasmus silnej a dlouhej jak nikdy, vždyť o mě píšou ve všech novinách na světě."

Pošta musela stáhnout z oběhu známky s tvářemi politiků. Ptáte se: "Z jakého důvodu?" "Protože lidé nevěděli na kterou stranu mají plivnout!"

"Ať žije vláda! Ale za svoje."

Když jistého pána zvolili guvernérem státu New York, byl pozván na přátelskou návštěvu věznice Sing-Sing. Když se všichni vězni shromáždili, měl k nim guvernér pronést několik slov. Nevěděl jak začít: "Drazí spoluobčané," ale tohle oslovení se mu nelíbilo a tak řekl: "Drazí spoluvězni," ale úplně nejhorší bylo oslovení: "Jsem rád, že jsme se tu sešli v tak hojném počtu."

Letí Busch, Klaus a Stalin letadlem a nad Afrikou ztroskotají. Druhý den je zajmou domorodci a náčelník povídá: "Teď vás všechny sníme!" "Ne to nejde. Víte vůbec, kdo jsme? Já jsem prezident USA." "To nevádí, bude z tebe svíčková." "A na mě spoléhají miliony Rusů." "Nevadí, bude z tebe guláš," říká náčelník. "No a já jsem prezident České republiky." "Český republiky? wow, tam jsem studoval, dáš si guláš, nebo svíčkovou?"

Přijde Brežněv k nebeské bráně a Svatý Petr se ho ptá: "Tak co, Brežněve, chceš být ve východním sektoru nebo v západním?" "No, jak se mě na tohle můžeš ptát? Já, uvědomělý komunista, generální tajemník ÚV, samozřejmě že ve východním!" "No, dobrá, dobrá, ale na snídaně, obědy a večeře budeš chodit do západního!" Brežněv se diví a Svatý Petr pokračuje: "No, přece nebudeme kvůli jednomu vařit ve východním!"

Jaký je rozdíl mezi politikem a baterií? Baterie má alespoň jedno plus.

Přijde žena do hotelu a chce pokoj. Recepční ji odmítá s tím že není nic volného. Žena se nedá, že půjde spát třeba na půdu nebo do kurníku. V tom recepčního napadne, že na jednom čtyřlůžáku jsou jen tři hosté, co čert nechtěl, samozřejmě chlapi. A tak jí to ubytování nabídne. Žena souhlasí a jde se nahoru. Chlapi jí samozřejmě nadšeně uvítají, ale mají podmínku, budou jí dávat hádanky a když neuhodne, tak se s autorem hádanky pomiluje. Tak začnou. Ráno přijde recepční do

pokoje a kouká : na jedné posteli chlap v bezvědomí, na druhé chlap v bezvědomí a na třetí muž šuká ženu zezadu a do rytmu zoufale křičí: "Je to zr-za-vý a le-ze to po stro-mech. Ř e-kni ve-ver-ka ty krá-vo ne-bo t ě za-bi-ju!!! Sedlák jel do města na nákupy. V železářství koupil kovadlinu a kbelík. Na trhu párek kuřat a husu. Jak ale teď dostat všechno domů? Prodavač mu poradil: "Dejte kovadlinu do kbelíku a neste ho v jedné ruce, do druhé ruky husu a pod každou paží jedno kuře. Sedlák poděkoval a vyšel. Cestou ho zastavila slečna, že zabloudila a potřebovala by poradit, jak se dostane na určitou adresu. "To je náhoda! Já jdu taky tam. Pojdte a já vás doprovodím. Tudy přes park to bude blíž." "A jak vám můžu věřit, že mě v parku nepřitisknete k plotu, nevyhrnete mi sukni, nestáhnete mi kalhotky a neznásilníte mě?" "Podívejte se: Nesu kýbl, kovadlinu, husu a dvě kuřata. Jak bych vás takhle mohl přitlačit k plotu a udělat to, čeho se bojíte?" "No, mohli byste dát husu na zem, přiklopit ji kbelíkem, ten zatížit kovadlinou - no a kuřata., ty já vám klidně podržím."

Žena vítá manžela: "Milane, dneska je výročí naší svatby, půjdeme na hezkou večeři do restaurace." "Nemám oblek." "Půjčila jsem ti od souseda" "Nemám peníze." "Nevadí, našetřila jsem."

Tak teda jdou. Hned jak vejdou do restaurace, vítá je vrchní: "Aaaa, nazdar Milane!" "Ticho, jsem tu s manželkou." "Milane, tequila jako vždycky?" "Krucinál, ticho, jsem tady s manželkou, chápeš?!?!?! Na pódiu probíhá striptýž, striptérka si už odhodila všechno, volá: "Tak pánové, kdo z vás je nejlepší?" a celá restaurace: Miláááááááááá!!!!!!" Manželka se zvedne a odchází, manžel za ní, ona naskočí do taxíka, on za ní, ona začne nadávat: "Myslela jsem si, že jsi normální chlap, a ty jsi takové prase!" Taxikář se ohlídně a říká: "Teda, Milane, takhle protivnou kurvu máš prvně!"

Mladík se chystá večer na první pořádnou pařbu, ale otec ho varuje: "Ne, abys tam moc chlastal. Ráno tě pak bude bolet celý tělo." Inu, mladej se ráno probere, celej pomlácenej, bolavej vstane a jde se nasnídat. V kuchyni potká otce, a ptá se, co se dělo, že si nic nepamatuje, ale že ho bolí celý tělo. Táta se na něj podívá, a povídá: "To, žes přišel ve tři ráno ožralej jak prase, to bych pochopil. Žes matce nadával do starejch kurev, to bych ti taky odpustil. Že se před tebou ségra musela zamknout, abys ji neznásilnil, to bych taky ještě překous. Ale když ses vysral na koberec před televizi, napíchal do toho párátka a prohlásil, že ode dneška bydlíš ježeček s náma, tak to už jsem tě ztřískal..."

MOUDRÁ VĚTA



ARS HOMINEM FORMAT NEC SINIT ESSE MALUM. Umění zkrášluje člověka a nedovolí mu být špatný.



Moji milí spolužáci a vážení učitelé,

rok se s rokem sešel a je to už neuvěřitelných 22 let od našeho odchodu z Masarykovy základní školy v Zásadě. ☹

To ale není důvod truchlit, ale naopak, oslavme to !!!

Tudíž si Vás dovoluji pozvat k přátelskému poklábosení.

Zvolil jsem tradičně neutrální půdu, což bude doufám většině vyhovovat.

Přislíbená je účast nejvzdálenějších spolužáků, kojících matek i pěveckých es ☺

Kdy? v sobotu 31. října 2009

Kde? v restauraci Na Záduší v Loužnici (sokolovna)

V kolik? start našeho nekončícího večírku je objednan na 18:00 hod.

S sebou? nějaké fotečky, něco peněz na útratu a hlavně dobrou náladu a nějaké veselé historky z posledních let.

Na setkání s Vámi všemi

se mooooooc těší **Petr R Růža**

P.S.: kdyby něco volejte 777 775 011

nebo pište na ruzovky@zasada.cz.

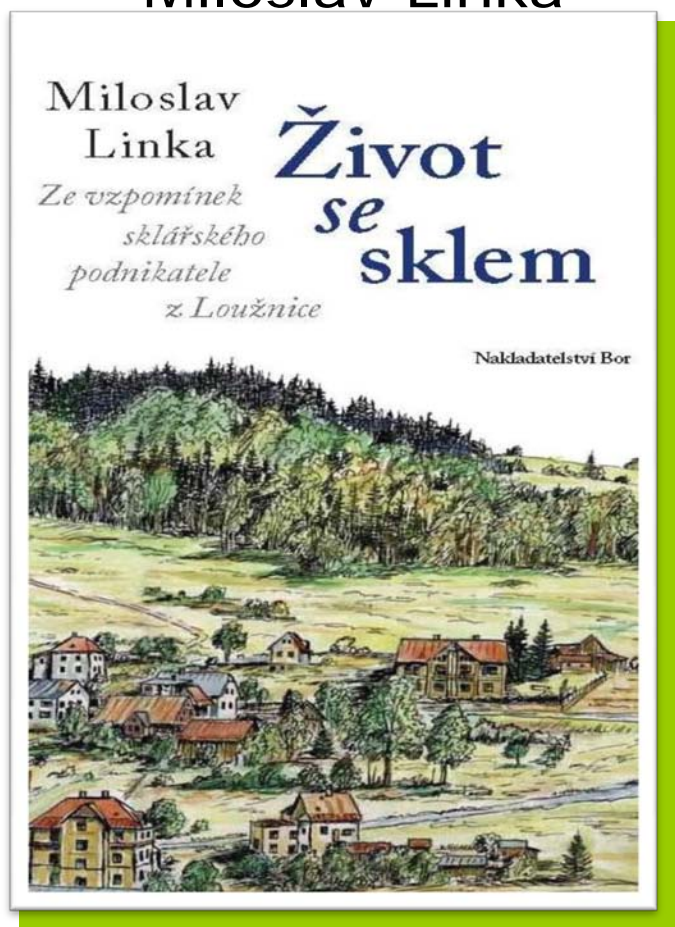
Aktuality sledujte na spolužáci.cz.



kniha o životě v Loužnici
v letech 1896 - 1979

ŽIVOT SE SKLEM

Miloslav Linka



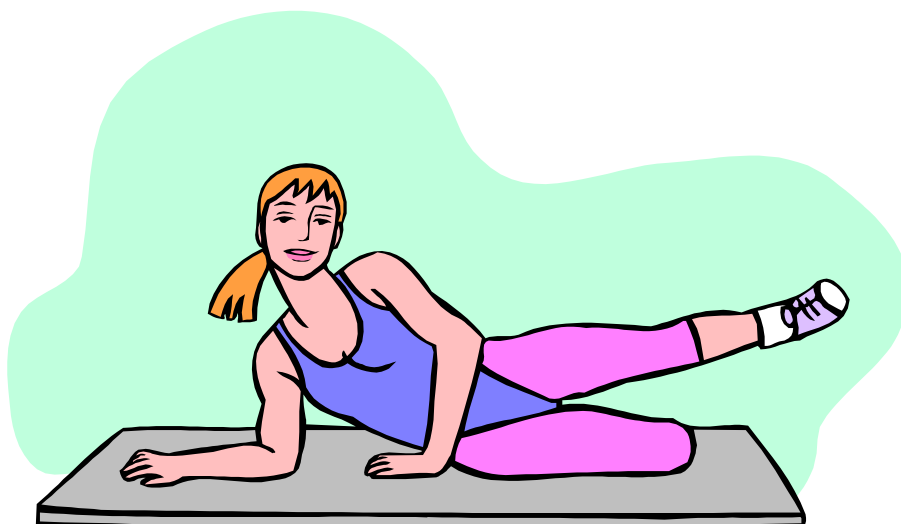
V prodeji v Hospůdce Na Záduší

1 kus: **150,- Kč**

Nebo v Železném Brodě v Muzeu, či pokud nemáte možnost se dostat do Loužnice, ráda knihu zašlu
poštou na dobírku.

Jana

A E R O B I C



Přijďte si s námi zacvičit !

Zveme všechny příznivce pohybu na cvičení aerobiku. Zahajujeme **v neděli 20.09.2009 v 18.00 hodin**. Cvičení bude probíhat každou neděli od 18.00 hodin **na malém sále sokolovny Loužnice**. S sebou si vezměte karimatku, obuv na přezutí a pití.

Předcvičuje sl. **Martina Försterová**.

Cena: 30 Kč/1 cvičební hodina

Těšíme se na Vás !

SPORTOVNÍ A REKONDIČNÍ MASÁŽE V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA



PROVÁDÍM

- masáž hrudníku a břicha
- masáž horních končetin
- masáž dolních končetin
- masáž zad a šíje

Libuše Kramářová
tel.: 604 183 661, - libakramarova@seznam.cz