

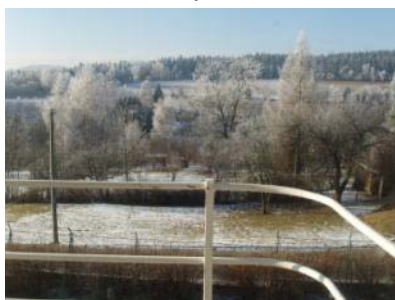
[WWW.NAZADUSI.STRANKY.CZ](http://WWW.NAZADUSI.STRANKY.CZ)

# LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo:****39. / 2009****pro týden****14. 10. – 21. 10. 2009****pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí**

## Z DOMOVA

### PŘÍCHÁZÍ ZIMA, PŘIPRAVTE SI HRABLA A



**LOPATY**  
Silný vítr potrápí velkou část Česka od pondělního dopoledne do čtvrtka, sněhové jazyky a závěje od

pondělního do pátečního večera. Naše území se bude nacházet v silném a studeném severozápadním až severním proudění kolem tlakové níže se středem nad východní Evropou. Nejintenzivnější srážky očekáváme ve středu, od 500 metrů sněhové a od 600 metrů opět hrozí sněhové jazyky, na horách závěje. Ve čtvrtek má sněžit stejně jako ve středu, koncem týdne se hladina sněžení opět posune do vyšších nadmořských výšek. Vzhledem ke slábnoucímu proudění pravděpodobnost vzniku sněhových jazyků a závějí bude nižší. V úterý napadne ve výšce od 600 metrů do dvou centimetrů sněhu, od osmi set metrů až dvanáct centimetrů. Ve středu od šesti set metrů výše napadne do pěti centimetrů, od osmi set metrů až 25 centimetrů. Na čtvrtek hlásí meteorologové prakticky stejnou sněhovou nadílku jako ve středu (jen ve vyšších polohách o pět centimetrů menší).

Jaké to je se sněhem se můžete podívat na <http://www.hydronet.cz/>

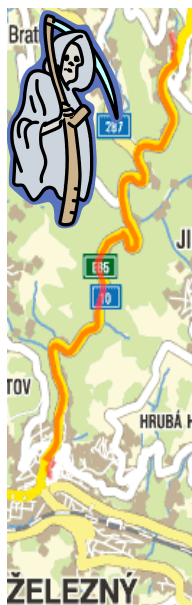


### MÁTE JIŽ PŘIPRAVENÉ AUTO NA ZIMU ?

Cédéčko, malý techničák, případně platební karta. Ne, nelekejte se,

tyhle věci do zimní výbavy auta patřit nemusí. Ale řada z nás je už někdy ve spojení se zimou a vozem použila. Na škrábání námrazy ze skla. Většinou v ten samý den pak ještě na čerpací stanici kupujete novou plastovou škrabku za dvacet korun. Zkuste to letos vyřešit dřív. A možná i lépe. Když si totiž koupíte škrabku se zatepleným nepromokavým rukávem za necelou stokrát, vyhnete se tak i tomu, že vám při škrábání budou omrzat prsty, a ani si nezašpiníte ruce. Rozhodně omrzlé sklo neškrábejte stěrači. Tím se ničí gumičky, které potom špatně stírají. Vůbec nejlepší je, když se před zimou vymění úplně. Další součástí zimní výbavy by měl být hadřík na otírání skla, pracovní rukavice, smetáček na sněh nebo startovací kabely. Kdo jezdí nebo žije na horách, měl by si pořídit ještě sněhové řetězy. Nejen přes zimu se pak v autě vyplatí mít reflexní vestu. Nemrznoucí směsi se v chladicí soustavě motoru používají celoročně a není potřeba je každý rok doplňovat. Další tekutinou, kterou je potřeba doplnit a vyměnit za nemrznoucí, je voda do ostřikovačů. Příprava na zimu :

- ✓ Doplňte kapalinu
- ✓ Mějte dost nemrznoucí vody v ostřikovačích. Šetřete baterii
- ✓ Zahřívajte jízdu
- ✓ Ošetřete těsnění
- ✓ Aby vám dveře přes noc nepřimrzly, ošetřete gumové těsnění silikonovým sprejem.



## INFO „ČERNÉ ÚDOLÍ“

Během uplynulého víkendu se kolem naší obce stalo hned několik dopravních nehod. V sobotu 11.10.2009 v 12,45 hodin došlo na silnici vedoucí z Tanvaldu na Železný Brod k dopravní nehodě. Průjezd pravotočivé zatáčky bohužel nezvládla 25-letá žena z Prahy 8. S vozidlem Toyota Yaris vyjela do protisměru a narazila do protijedoucího vozidla Citroen Berlingo. Vozidlo Citroen bylo nárazem odhozeno na svodidla. V důsledku nehody došlo ke zranění řidičky

Toyoty i jejího spolujezdce s dobou léčení do 6 týdnů. Způsobená škoda byla vyčíslena na částku 120 000 Kč. Další nehoda nedala na sebe dlouho čekat. V sobotu 11.10.2009 v 13,50 hodin havarovala na silnici vedoucí z Plavů na Držkov 64-letá žena z Prahy. Žena přejížděla z jednoho pruhu do druhého a bohužel jala nepřiměřenou rychlostí. Vozidlo dostalo smyk, narazilo do svahu vedle silnice a převrátilo se na střechnu. Řidička na místě utrpěla zranění s dobou léčení okolo 3 týdnů. Nehoda dále zůstává v šetření Skupiny dopravních nehod. Způsobená hmotná škoda činí 30 000 Kč.



Dopravní nehoda pod Držkovem (u pomníku) a pod Loužnicí (u červeného domu) a v Železném Brodě

### HASIČI VARUJÍ PŘED SILNÝM VĚTREM

Český hydrometeorologický ústav vydal výstrahu pro Českou republiku týkající se silného větru a sněžení. Hasiči upozorňují na nebezpečí, které může způsobit silný vítr a vůbec náhlé změny počasí v těchto dnech.



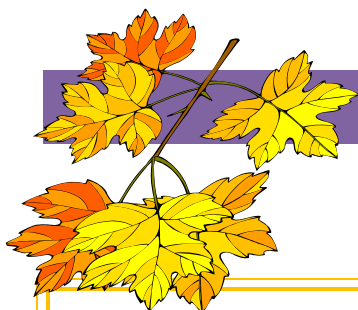
Byt a dům, dvůr a zahrada - pro jistotu před příchodem větru zavřete okna, odstraňte a upevněte volně uložené předměty na parapetech, balkonech, které by mohly v případě větru ohrožovat okolí. Na dvorech a zahradách odstraňte volně ležící plechy, skleněné výplně, ostré předměty. Příroda - pohybujte - li se v přírodě, najděte si bezpečný úkryt v budově s nenarušenou statikou,

neschovávejte se pod stromy, u polozbořených budov, vyhněte se lesu, nevydávejte se na horské túry, auta neparkujte pod stromy nebo poblíž něčeho, co hrozí zřícením, dávejte pozor na vysoké sloupy, spadlých drátů elektrického vedení se nedotýkejte a nepřibližujte se k nim. Auto - pokud jedete v autě, jed'te pomalu a opatrně, poryvy větru mohou způsobit špatnou ovladatelnost auta, zjistěte si, zda trasa, kterou plánujete jet je průjezdná. Sledujte průběh situace ve sdělovacích prostředcích, v případě mimořádné události dbejte pokynů záchranářů. Pokud je lidský život, zdraví popř. majetek v bezprostředním ohrožení, volejte hasiče na číslo 112 nebo 150.



### MŠ ZÁSADA

Ekologické centrum "Divizna" -07.10.2009 21:20  
Vážení rodiče a přátelé mateřské školky v Zásadě, v úterý jsme navštívili ekologické centrum "Divizna" v Liberci. Bohužel, počasí nám tentokrát nepřálo a my jsme nemohli přichystané projekty absolvovat venku. Dětem to však vůbec nevadilo

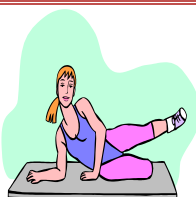


## PODZIMNÍ AKCE V LOUŽNICI



### CVIČENÍ PRO MAMINKY A DĚTI

AHOJ MAMINKY! CHCETE SI S DĚTI ZACVIČIT?  
Pokud ano, těšíme se na Vás každý pátek v 16 hodin. Cvičit budeme v sokolovně v Loužnici. Vezměte si karimatku a boty na přezutí.  
Mladší školní děti si mohou přijít zacvičit každý pátek od 17 hodin.  
Vezměte si obuv na přezutí (se světlou podrážkou).  
Míša a Eva



### AEROBIK PŘIJĎTE SI S NÁMI ZACVIČIT!

Zveme všechny příznivce pohybu na cvičení aerobiku. V neděli 27. 09. 2009 v 18.00 hodin. Cvičení bude probíhat každou neděli od 18.00 hodin na malém sále sokolovny Loužnice. S sebou si vezměte karimatku, obuv na přezutí a pití. Předcvičuje sl. Martina Försterová. Cena: 30 Kč/1 cvičební hodina. Těšíme se na Vás!



### VYHLÁŠENÍ SOUTĚŽE „O LOUŽNICKÉHO SEDLÁKA 2009“ -

Až do „Zeliády“ (přibližně do první soboty v prosinci), probíhá již druhý ročník v soutěži o „O LOUŽNICKÉHO SEDLÁKA“

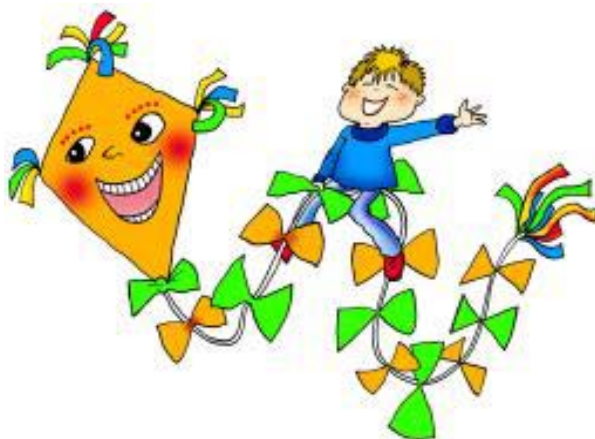
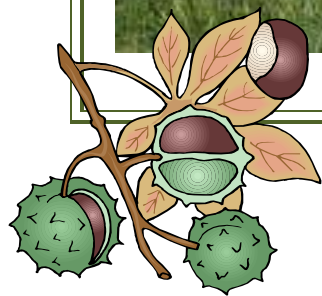
Stačí donést do Hospůdky na Záluší fotografie vašeho výpěstku s váhou a velikostí. Do soutěže můžete přinést jakýkoliv výpěstek z Vaší zahrádky či políčka.



Dne 14. 11. 2009  
se  
v naší sokolovně v Loužnici,  
koná již tradiční

### „POSLEDNÍ LEČ“

Předprodej vstupenek začne v pátek 16.10.2009  
v Hospůdce Na Záluší od 18.30 hodin u Tomáše Bernata.





## ZAHRADA

**ŘÍJEN NA ZAHRADE:**

Sázení ovocných stromků, poslední posekání trávníku nebo zastříhávání růží. To jsou jen některé práce čekající na vaši zahradě. Nezapomeňte také před zimou zahradu zalévat.

**1.** Naposledy posekejte trávník. Není ale dobré ho sekat příliš blízko u země.

Takže zvyšte pojezd vaší

sekačky. Před zimou by měl mít i ten anglický pažit trochu vyšší stříh. Také je na místě chemická ochrana. Trávník postříkejte proti zimním plísním. Nakonec mu přilepšete poházením kompostu. Samozřejmě, že kompost by měl být proházený přes síto, aby se po zahradě neválely větší kusy.

**2.** Pravidelně shrabujte listí. To pak můžete uložit do kompostu. Ale pozor. List z ořešáku v žádném případě nekompostujte, protože obsahuje příliš mnoho škodlivých látek. Stejně tak na kompost nepatří nahnilé ovoce (na podzim to bývají většinou jablka), předcházíte tím šíření houbových nemocí.

**3.** Zryjte všechny záhony po sklizni zeleniny a zaryjte i drobné zbytky rostlin. Máte-li, přidejte i chlévský hnůj tam, kam budete dávat rostliny první tratě (např. rajská jablka, okurky, zelí, květák, celer...) Pozor, pro mrkev nesmíte hnojit chlévským hnojem, mohla by se vám objevit pochmurnatka mrkvová (mrkev by byla červivá).

**4.** Na zimu zahradu dokonale odplevelte. Ušetříte si tím práci v příštím roce.

**5.** Zahradu často zalévejte. Pro vaše rostliny je to velice důležité. Připravujete tím rostliny na zimní období, kdy zelené části rostlin stále odpařují vodu, ale zem je již zamrzlá, a kořeny rostlin proto vodu nemohou přijímat.

**6.** Podzim je čas na sázení ovocných stromků, bobulovin a růží. Jámy pro ovocné stromky dělejte dostatečně hluboké. Nejdříve je prolijte vodou, na dno dejte kvalitní zeminu a pomalu rozpustné hnojivo a po nasazení stromek znovu zalijte. Velkou pozornost věnujte výběru vhodných odrůd. Nemáte-li tolik času na ošetřování stromků či chcete-li snížit chemickou ochranu,



volte raději vyšlechtěné rezistentní odrůdy. Při nákupu dejte pozor na stav rostlin, zda nemají zaschlé kořeny či poraněný kmínek. Angrešty a rybízky sázejte hlouběji (tzv. je topíme cca 10 cm hluboko od místa rozvětvení), naopak při výsadbě

ovocných stromků dávejte pozor, aby oko roubu bylo nad zemí.

**7.** Na podzim se sází cibuloviny.

**8.** Stříhejte růže. Na řadu přichází podzimní sestřih, který umožní růžím dobře přezimovat.

**9.** Rostliny, které nesnášejí mráz, přeneste do světlých bezmrazých místností. Musíte být velmi opatrní se zálivkou, protože při nadbytku vody by mohlo dojít k uhnutí kořenů či šíření houbových chorob. Po přenesení dovnitř je hluboce seřízněte.

**10.** Po letošním suchém létě je příliš myší, aplikujete proto do nor jedovaté nástrahy.

**11.** Opatřete si netkanou textilií na ochranu choulostivějších rostlin proti zimním mrazům. Ještě ji ale nepoužijte. Počkejte, až nastanou silnější mrazy. Je tu nebezpečí, že byste tím připravili vhodné zimoviště pro škůdce, kteří by se vám pod textilií nastěhovali. Na stromy nyní můžete připevňovat leповé pásy, na které se vám škůdci uchytili.

**12.** Nemocné či uschlé stromy vykopejte i s kořeny.

**13.** S prvními mrazíky uzavřete přívody vody a vypusťte vodu z kohoutků a hadic. Pokud máte kde, uskladněte hadice přes zimu na suchém a chladném (bezmrazém) místě. Prodlouží se tím jejich životnost.

Na co vše si tedy musíme na zahrádce dát pozor a co nás čeká za práci?



Bedlivě sledujeme předpověď počasí. Nejen v podhorských a horských oblastech se již mohou objevovat přzemní

mrazíky, které by nám mohly zničit zbylou úrodu rajčat. Pokud tedy ještě máme nedozrálá, zelená rajčata na keřících a víme, že bude mrznout, nebojme se je sklídit a uložit v bezmrazých prostorech (třeba na okenním parapetu). Rajčata krásně dojdou, tedy zčervenají.

Vyrýváme mečiky a necháváme je oschnout. Poté je očistíme a uskladníme ve sklepech či v jiném chladném, ale bezmrazém prostoru. Stejně tak uklízíme i hlízy jirín a hlízkatých begonií. Ideální čas poznáme podle toho, že nadzemní část rostliny začne chladem chřadnout, hnědnout a sesychat. Silný mráz může hlízy nenávratně poškodit. Sklízíme tykve, protože mrazíky mohou způsobit podstatné zkrácení jejich skladovatelnosti.



zabráníme tak jejich napadení houbovými chorobami.

Pokračujeme ve vysazování cibulovin. Před samotnou výsadbou je dobré cibule namáčet alespoň na půl hodiny do fungicidního přípravku,

## ZE SVĚTA



**LIBERECKÝ KRAJ** - Chřipka bude letos na vzestupu, tvrdí hygienici. Právě nyní je podle nich nejvhodnější doba na očkování. V posledních

dvou letech hygienici chřipkovou epidemii v Libereckém kraji nezaznamenali. „Epidemie nastává když počet nemocných přesáhne dva tisíce na sto tisíc obyvatel,“ vysvětluje Jana Pratteringerová, vedoucí Krajské hygienické stanice v Liberci. Letos očekává, že výskyt chřipkového onemocnění bude mnohem vyšší. „Austrálie nyní zveřejnila nejnovější data, jejich pětiletý průzkum byl překročen jedenáctkrát, něco podobného můžeme v nejbližších měsících očekávat i u nás,“ uvádí. Očkování je jeden ze způsobů, jak chřipce předejít. V očkování obyvatel však patří Česká republika k nejhorším zemím v Evropě. „Očkováno je asi sedm procent lidí, v Libereckém kraji je to ještě méně, loni se tu i přesmasivní kampaň proočkovanosť pohybovala kolem pěti a půl procenta,“ říká Pratteringerová. Dominantní roli při rozhodování o očkování mají podle ní praktičtí lékaři. „Hodně lidí věří tomu, co jim řekne jejich lékař. Bohužel u nich vidím v informovanosti velké rezervy,“ říká. Důležitá je i prevence. „Doporučuji si často mýt ruce, dobře se stravovat, dodržovat zdravý životní styl, v případě zvýšeného výskytu nemoci se pokud možno vyhybat místům s velkou koncentrací lidí,“ radí Pratteringerová. Očkování přijde na 200 až 300 korun. Cena za očkování proti klasické chřipce se pohybuje mezi 200 až 300 korunami. Vakcínu je možné očkovat dětem od šesti měsíců. „Dává se jim poloviční dávka. Je zcela jasné, že jestliže se proočkují ti nejmladší, tím se výrazně chrání ti nejstarší. Děti, které chodí do jeslí, školek, či škol, můžou přenést chřipku na prarodiče. U nich onemocnění probíhá nejtěžší formou,“ upozorňuje František Stejskal z infekčního oddělení liberecké nemocnice. „Tady stojí očkování dvě stě korun a máte ho hned na místě,“ říká Stanislav Šetina z krajské pobočky VZP. Lidé se mohou nechat očkovat i u svého praktického lékaře. „Tam to mají ale většinou složitější, lékař vypíše recept, pacient si musí pro vakcínu dojet do lékárny, a pak zase zpátky k lékaři, který mu vakcínu aplikuje,“ vysvětluje běžný postup Šetina. Zájem o očkování bude letos pravděpodobně větší než minulých letech. „Soudím tak podle telefonátů, přispěla k tomu jistě i panika kolem prasečí chřipky,“ myslí si Pratteringerová. Zda bude vakcín dost, se uvidí. Třeba v roce 2007 zavládla hysterie kolem ptačí chřipky, lidé vakcínu rychle vykoupili. „A to i přesto, že klasická vakcína proti běžné chřipce proti té ptačí nefungovala. O rok později proto všichni objednali velké zásoby vakcín, ale lidé už nepřišli. Velká část zásob se vyhodila,“ povzdechl si primář infekčního oddělení ústecké Masarykovy nemocnice Pavel Dlouhý.

Únava, zvýšená teplota, zimnice, bolesti hlavy, kloubů, svalů, zad a nohou. To jsou příznaky chřipky. Po dvou klidnějších letech můžeme letos v nejbližších měsících očekávat zvýšený výskyt této nemoci. Navíc hrozí i epidemie její nové formy - prasečí chřipky. Ta může zvláště u oslabených jedinců přerůst v zápal plic, onemocnění srdce a v nejhorším případě skončit i smrtí. Proto je velice důležité, aby lidé udělali všechno pro to, aby se chřipce vyhnuli. Je třeba dodržovat zdravý životní styl, často si mýt ruce. Nejúčinnější obranou je však očkování. Ve většině lékáren je vakcína proti sezonní chřipce k dispozici. Podle lékařů je nejvhodnější dobou pro očkování říjen a listopad. S rozhodnutím neváhejte. V době, kdy vypukne epidemie, už může být pozdě.

**RALLY BOHEMIA - Splzov - Bzí - Veselí -**

**Chlístov -  
Železný Brod -  
Těpeře -  
Alšovice -  
Pěňčín**

Uzavírka silnice z důvodu rychlostní zkoušky XXXVI. Rally Bohemia

Těmito obcemi, povede v sobotu 17. října 2009 RYCHLOSTNÍ ZKOUŠKA XXXVI. RALLY BOHEMIA Z tohoto důvodu bude UZAVŘENA silnice Splzov - Bzí - Veselí - Chlístov - Železný Brod - Těpeře - Alšovice - Pěňčín, od 8:00 do 16:30 hodin V této době prosím nevjíždějte na tuto komunikaci, hlídejte si děti, zavřete si prosím domácí zvířata. Informujte prosím též své příbuzné a známé. Každoročně největší škody způsobuje pohyb diváků okolo trati. Posekejte si prosím své louky podél trati a pokud máte špatné zkušenosti z předchozích ročníků, kontaktujte prosím vedoucího rychlostní zkoušky, který se pokusí s Vámi negativní dopady minimalizovat. Seznamovací jízdy budou probíhat za běžného provozu ve čtvrtek 15.10.2009. Děkujeme za pochopení a toleranci. Bližší informace podá vedoucí RZ p. Tomáš Brzek 731 156 893



**Omezení autobusových linek z důvodu Rally Bohemia 16. a 17.10.2009, Vážení cestující, v pátek 16.10.2009 a v sobotu 17.10.2009 dochází z důvodu**

konání Rally Bohemia k řadě uzavírek komunikací, které se dotknou provozu autobusových linek. Odchylně od jízdních řádů pojedou následující spoje provozované ČSAD Semily, a.s. Pátek 16.10.2009: Linka 670062 Jilemnice – Vysoké n.Jiz. – Plavy – Držkov – Jablonec n.N. – Liberec : •spoj 10 (16:55 z Plavů) nepojede v úseku Plavy,kříž. – Mexiko. Linka 670087 Rokytnice n.Jiz. – Praha : •spoj 8 (15:45 z Prahy) vynechá Zl.Olešnici. Sobota 17.10.2009:Linka 670097 Turnov – Frýdštejn – Jablonec n.N. spoj 21 (10:30 z Turnova) nepojede v úseku Frýdštejn,na Barborce – Jablonec n.N. •spoj 18 (11:45 z Jablonce n.N.) nepojede v úseku Jablonec n.N. •spoj 31 (13:25 z Turnova) nepojede v úseku Frýdštejn,na Barborce – Jablonec n.N. •spoj 40 (14:45 z Jablonce n.N.) nepojede v úseku Jablonec n.N. •spoj 6 (8:35 z Jablonce n.N.) nepojede v úseku Maršovice,odb. – Malá Skála,hotel Jizera. Bude odkloněn přes Železný Brod. Děkujeme za pochopení. Ing. Jaroslav Semler - Dopravní ředitel ČSAD Semily, a.s.



**JISTEBSKO** - Pravěké lomy na kámen vhodný k výrobě nástrojů objevují archeologové v okolí Černé studnice na Jablonecku. Ze zdejší suroviny, která se tu nejen těžila, ale i hrubě opracovávala, se vyráběly kamenné nástroje nejméně v polovině Evropy. „Zhruba na patnácti kilometrech mezi Jabloncem a Tanvaldem jsme objevili již patnáct důkazů o těžbě a zpracování metabazitu v období před sedmi tisíci lety,“ říká archeolog turnovského muzea Jan Prostředník. Metabazit byl pro období mladší doby kamenné strategickou surovinou pro výrobu nástrojů. „Minimálně od Slovenska po Horní Falcko se setkáváme se sekýrkami původem z Jistebka,“ potvrzuje Prostředník. Díky dokladům o rozsáhlém pravěkém osídlení na Turnovsku, kde se kamenné sekýrky vyráběly ve velkém, archeologové předpokládali blízký zdroj vyvěřelé přeměněné suroviny. Pozůstatky těžby ze suťové vrstvy kamene, nyní skryté v lesích na Jistebsku, objevili badatelé již v roce 2000 a od té doby zde pravidelně pátrají. „Při těžbě lesa zřejmě dojde k poškození

lokality, takže se snažíme zachránit, co se dá. V lesích v těchto nadmořských výškách může být sedm tisíc let stará historie skryta jen dvacet či třicet centimetrů pod zemí,“ vysvětluje nález kamenných úlomků Prostředník. Hotovou kamennou sekýrku však na Jistebsku zřejmě nenajdete. Vytěžená surovina se buď přímo hned odnášela do osídleného a klimaticky příznivějšího údolí Jizery, nebo se zde jen hrubě opracovávala. To dokládá letošní nález dílny, která se objevila při stavbě rodinného domu. „Předpokládám, že těžba byla jen sezonní záležitost a že se prospektoři na zimu stahovali do údolí. Přes sezonu tu ale měli sídliště i dílny,“ říká archeolog. Kromě archeologů na výzkumech spolupracují i botanici či minearologové. Nálezy z lesů či ze staveb domů by tak měly přiblížit místní klima či rostlinstvo v období neolitu a také přesněji těžbu datovat. Finální opracování kamenných sekerek se dělo hlavně mezi Turnovem a Příšovicemi. Dokládají to nálezy pravěkých kultur v turnovské Mašově zahradě či v areálu dnešního Kamaxu, další sídliště se nacházelo v Ohrazenících U Pýramu a nejvíce dílen, jakási manufaktura, sídlilo v Příšovicích, kde se našly základy padesátky dílen a domů.



**LIBEREC** - Naprosto zdravá holčička jen pár hodin po svém narození zmobilizovala novorozenecké oddělení liberecké nemocnice. Někdo ji totiž v neděli navečer odložil do babyboxu. Miminko, které měří 49 cm a váží

3,04 kg se tak stalo prvním, koho zaměstnanci v babyboxu, jenž je rodičům v tíživé situaci k dispozici již déle než rok, našli. „Stalo se tak v neděli 11. října ve tři čtvrtě na šest večer. Podle lékařů se miminko narodilo tentýž den v dopoledních hodinách,“ upřesnila Alexandra Kittnerová, tisková mluvčí liberecké nemocnice. Kromě toho pak doplnila, že ošetřující personál novorozenu holčičku pojmenoval Andrea Neděle. A to proto, že v neděli, kdy se holčička v babyboxu objevila, slavil svátek Andrej. Malá Andrejku našli zaměstnanci nejenom ve výborném zdravotním stavu, ale i řádně čistou a oblečenou. „Podle našich domněnek se zřejmě maminka nemohla o holčičku starat z důvodu tíživé finanční nebo rodinné situace, proto zvolila řešení odnešení novorozence do babyboxu,“ vysvětlila tisková mluvčí. Krajská nemocnice Liberec byla v pořadí jubilejním desátým zdravotnickým zařízením v celé České republice, které uvedlo do provozu schránku sloužící k odložení dětí, a bylo to v termínu 27. června 2008. Historicky prvním byl babybox ve zdravotním zařízení v Praze Hloubětíně. Vznikl v roce 2005 v sídle soukromé kliniky GynCentrum.



## KULTURA

**AKCE JABLONEC n.N****EVROPŠTÍ PATRONI KU POMOCI**

3.10.2009 - 15.11.2009 - Hmatová výstava, nejen pro nevidomé, která pomocí plastických obrázků představuje svaté patrony (sv. Václav, Jiří, Anežka, Florián, Mikuláš...). Vernisáž: 3. 10. v 16 hodin.

Kostel sv. Anny, Jablonec nad Nisou

**JÁNOŠÍK - PRAVDIVÁ HISTORIE**

12.10.2009 - 14.10.2009 od 17:00 - Příběh nejslavnějšího zbojníka vypráví o lásce, přátelství, hledání štěstí a o osudu, nad kterým se jen těžko dá vyhrát. 140 min., česky. Do 15 let nepřístupno. Vstupné: 85,- Kč. Kino Junior

ablonec nad Nisou

**JABLÍČKOVÉ POSVÍCENÍ**

15.10.2009 od 15:30 - Akce pro celou rodinu. Vstupné 30,-Kč/rodina + jakýkoliv výrobek z jablek. Ochutnávka jablíček, výtvarná dílna pro děti, malá diskotéka, barmanské vystoupení. Pořádá: MC Jablíčko, Místo konání: Spolkový dům ulice E. Floriánové, otevřeno po - pá 8:00



- 16:00 hod. Jablonec nad Nisou

**OSADNÍCI Z KATANU**

17.10.2009 od 8:00 do 16:00 - Soutěž ve skládání puzzlí a v deskové hře dle jednotlivých kategorií. Informace: A. Tauchmanová. Dům dětí a mládeže Vikýř Jablonec nad Nisou

**BROŽANKA**

18.10.2009 od 14:00 - Taneční odpoledne pro seniory. Eurocentrum Jablonec nad Nisou

**JABLONECKÁ TEPLÁRNA, PLYNÁRNA A ELEKTRÁRNA**

20.10.2009 od 17:00 - Beseda s Václavem Vostrákem. Místo konání: Městská knihovna Dolní náměstí Jablonec nad Nisou

**KULTURNÍ AKCE ŽELEZNÝ BROD:****TARTUFFE**

Městské divadlo Mladá Boleslav - 20.10.2009, Na měsíc říjen připravujeme divadelní hru od J. B. P. Moliéra s názvem " Tartuffe". Jedná se o francouzskou klasicistní komedii plnou skvělých dialogů, situací a rozporů. Mistrovská komedie o tom co se stane, když svému jedinému nejlepšímu příteli, svému miláčkovvi, svému guru řeknete o sobě všechno a rozhodnete se mu dát nejen vlastní dceru, ale i všechny svůj majetek. Začátek představení v 19:00 hodin!!!! Vstupné: 120 Kč

**NAŠTĚKANÁ**

OS Nakafráno Turnov - 05.11.2009 - Na měsíc listopad připravujeme divadelní hru Naštěkaná. Začátek: od 19:00 hodin, Vstupné: 50 Kč

**SECOND HAND**  
**VELKOOBCHOD**  
**VÝPRODEJ SKLADOVÝCH ZÁSOB**  
bundy, svetry, mikiny, dámské, pánské a dětské oblečení

kdy: po-út 12.10. - 13.10.2009 - od 8 do 18 hod.  
st-čt 14.10. - 15.10.2009 - od 8 do 17 hod.  
pá 16.10.2009 - od 8 do 12 hod.

kde: Železný Brod - TĚLOCVIČNA  
na autobusovém nádraží

Ceny do 40,-Kč/kus.  
Každý den nové zboží !!!  
Přijďte se podívat a s prázdnou **NEODEJDETE !!!!**

## ČERNÁ KRONIKA



**BEZDĚČÍN** - V průběhu uplynulého víkendu došlo v Bezděčíně ke krádeži většího množství motorové nafty. Neznámý pachatel pronikl do areálu kamenolomu a ze zásobníku na naftu odšrouboval zátku. Přinesenou hadicí zřejmě s pomocí čerpadla vyčerpá 3 900 litrů motorové nafty. Společnosti vlastníci kamenolom vznikla škoda ve výši 78 000 Kč.

**JABLONEC N.N.** - V pondělí 5.10.2009 v 10,10 hodin došlo na kruhovém objezdu v Jablonci n.N. ( Tovární- Rýnovická-Harrachovská- Želivského ) k dopravní nehodě. Z vedlejší ulice Ladova najížděl na kruhový objezd nákladní automobil s návěsem Mercedes Benz. Bohužel nedal přednost vozidlu Opel Astra, které již po kruhovém objezdu jelo. Došlo k nárazu levého předního rohu nákladního automobilu do pravého boku osobního vozu. Ke zranění osob nedošlo, alkohol také nebyl zjištěn. Nehoda dále zůstává v šetření Skupiny dopravních nehod. Způsobená škoda činí 30 000 Kč.

**ALBRECHTICE** - V průběhu noci z pondělí na úterý došlo v Albrechticích v Jizerských horách k vloupání do garáže stojící vedle domu. Neznámý pachatel vylomil zámečnickými nástroji dveře, vnikl dovnitř a odcizil závodní motocykl KTM. Jednáním pachatele vznikla majiteli škoda ve výši 61 000 Kč.

**JABLONEC N.N.** - Zkrácené přípravné řízení bylo zahájeno s 19-letým mužem z Jablonce n.N. Muž přes pokladnu v prodejně Penny market pronesl 2 kusy Kosteleckého uheráku a nechtěl za ně zaplatit. Muž tento čin spáchal i když byl za obdobný trestný čin v únoru letošního roku pravomocně odsouzen Okresním soudem. Muži za jeho počínání hrozí trest odnětí svobody v trvání až dva roky.

**DRŽKOV** - Sjeté gumy špatně přilnou k vozovce V úterý 6.10.2009 v 13,55 hodin se na silnici vedoucí od obce Plavy na Držkov k havárii vozidla Subaru Forester. Při průjezdu pravotočivé zatáčky nepřizpůsobil rychlost vozidla stavu a povaze mokré vozovky, dostal smyk, vyjel mimo vozovku a převrátil se na střechnu. Policisté navíc zjistili, že 46-letý muž z Polska měl sjeté pneumatiky, tudíž jeho vozidlo nebylo způsobilé k provozu na pozemní komunikaci. Způsobená škoda byla vyčíslena na částku 95 000 Kč. Provinilec za své počínání zaplatí na blokové pokutě částku 2 000 Kč.

**DRŽKOV** - V sobotu 10.10.2009 v 10,50 hodin došlo na železniční trati u Držkova ke srážce čtyřkolky a motorového vlaku. 59-letý muž z Jablonce n.N. přijel po lesní cestě k domku u kolejí, vystoupil a začal zjišťovat, jak by mohl přejet koleje. Na místě

žádný přejezd není. V té chvíli, ale okolo projížděl vlak se 45 pasažéry. Vlak zatroubil, řidič čtyřkolky uskočil a vlak zachytil čtyřkolku, kterou 100 metrů s sebou vlekl. K žádnému zranění nedošlo. Na vlaku vznikla škoda ve výši 10 000 Kč a na čtyřkolce 50 000 Kč. Muž je podezřelý ze spáchání trestného činu Obecného ohrožení

**LUČANY** - Pátek odpoledne začaly do Jizerských hor proudit kolony vozidel, které přivázely závodníky na sobotní cyklistický závod Nova Author Cup 2009. V hotelu v Lučanech n.N. se ubytoval i 26-letý muž z Poříčí nad Sázavou, který si své jízdni kolo odložil v prostoru hotelu do nezajištěné kolárny. Kolo si odložil v 16,00 hodin a když po večeri po 18,00 hodin k němu přišel, zjistil, že druhý den již nemá na čem závodit. Neznámý pachatel mu z kolárny nepozorovaně kolo v hodnotě 24 000 Kč odcizil.

**JIRKOV u Železného Brodu - Železný Brod** - Následky dopravní nehody dvou osobních vozů odstraňovali v sobotu po 13. hodině hasiči v Jirkově u Železného Brodu. „Profesionální hasiči z Velkých Hamrů zajistili havarované vozy proti vzniku požáru a zasypali uniklé provozní náplně z vozů sorbentem,“ uvedla Iva Michalíčková, tisková mluvčí HZS LK. Zraněnou osobu transportovali záchranáři vrtulníkem k dalšímu ošetření.

**DESNÁ** - Do dvou rekreačních chat se v průběhu nedělního odpoledne v Desné I. vloupal neznámý pachatel. Nejprve páčil dřevěné dveře chat, a když se mu to nepodařilo vykopl dřevěné dveře vedoucí do sklepa chaty. Chaty prohledal a odcizil z nich satelitní přijímač, rychlovarnou konvici, kávovar, CD přehrávač, rádio. Celkově způsobená škoda představuje částku 15 000 Kč.

**MALÁ SKÁLA** - Do objektu čerpací stanice na Malé Skále se v pondělí ve 4,00 hodiny ráno vloupal neznámý pachatel. Z boční části budovy rozbil skleněnou výplň okna. Z prodejního pultu nakonec odcizil žvýkačky a cukrovinky, čímž způsobil majiteli stanice škodu ve výši 5 000 Kč.

**JABLONEC N.N.** - V pondělí 12.10.2009 v 10,15 hodin došlo v Jablonci n.N. v ulici Krkonošská k dopravní nehodě. S nákladním vozidlem Škoda 706 jel ve směru od ulice Pražská na Dolní Černou Studnici 45-letý muž z Tanvaldu. Údajně se vyhýbal s protijedoucím vozidlem a najel více vpravo na nepevněnou krajnici. Krajnice se utrhla a vozidlo se převrátilo na pravý bok a poškodilo oplocení u domu. Způsobená škoda byla vyčíslena na částku 28 000 Kč.



## POČASÍ



<b>STŘEDA</b> 14.10.	2 °C/+0 °C		<b>NEDĚLE</b> 18.10	6 °C/1 °C	
<b>ČTVRTEK</b> 15.10.	3 °C/1 °C		<b>PONDĚLÍ</b> 19.10.	7 °C/+0 °C	
<b>PÁTEK</b> 16.10.	2 °C/-3 °C		<b>ÚTERÝ</b> 20.10.	8 °C/-2 °C	
<b>SOBOTA</b> 17.10.	5 °C/2 °C		<b>STŘEDA</b> 21.10.	8 °C/-3 °C	

❖ Na říjen neobvyklou teplotu, téměř pětadvacet stupňů, naměřili meteorologové v pražském Klementinu. Byl tak překonán rekord z roku 1966, kdy bylo v metropoli 24,6 stupně. Nejtepleji v republice ale bylo ve Znojmě, tam se teploty vyšplhaly až k 27,8 stupňům Celsia. Předzvěstí mimořádného dne bylo už ráno. Zatímco v předchozích dnech klesaly ranní teploty jen několik stupňů nad nulu a cesta do práce vyžadovala teplejší oblečení, dnes lidé sundávali svetry a bundy sotva vyšli z domu. Teploty se totiž pohybovaly mezi 17 až 13 stupni. Tak teplá rána podle webu ČHMÚ nebývají někdy ani uprostřed léta. Teploty zůstaly vysoko mimo jiné kvůli zatažené noční obloze a větru.

❖ V začínajícím týdnu bude počasí v Česku silně připomínat zimu. Nejenže se ochladí a bude foukat silný vítr, ale meteorologové dokonce varují před sněhovými jazyky a závějemi. Ty podle nich hrozí hlavně na horách a vyšších polohách. Podle předpovědi by nejhorší počasí mělo být v pondělí a ve středu, kdy vítr

dosáhne v průměru osm až 12 metrů za sekundu, v nárazech 20 až 25 metrů za sekundu. Rtuť teploměru se bude pohybovat mezi pěti až 11 stupni Celsia, v noci v intervalu od čtyř do minus dvou stupňů Celsia. "Naše území se bude nacházet v silném a studeném severozápadním až severním proudění kolem tlakové níže se středem nad východní Evropou," uvedl ČHMÚ ve výstražné zprávě. A ani vyhlídky na další týdny nejsou optimistické: Češi mohou zapomenout na teplé počasí a babí léto. Do konce října se totiž zatáhne a teploty nepřesáhnou 14 stupňů Celsia. Dekáda od 21. do 31. října přinese do Česka polojasné nebo zatažené počasí, místy se objeví i mlhy, přeháňky a mrholení. V noci se rtuť teploměru může zastavit na jednom stupni Celsia, přes den bude mezi osmi až 14 stupni Celsia. Typické podzimní počasí bude provázet i začátek listopadu. V noci teploty klesnou k nule, přes den se vyšplhají maximálně ke 12 stupňům Celsia.

❖ Minimální teploty hluboko pod nulou.

Během dnešního rána, byla v Kořenově (Jizerské hory) naměřena nejnižší teplota -4,9 °C. V Horním Adršpachu bylo naměřeno -3 °C. Průměrná minimální teplota dosáhla na 5,5 °C. V příštích dnech se dočkáme ochlazení, takže minimální teploty se budou pohybovat o několik stupňů níže, pravděpodobně klem 0 °C.



„Loužničtí mladíci“

## PRANOSTIKA



15.10.  
Svatá Terezie zasazuje zimní okna.  
Po svatě Tereze mráz po střeších leze.

16.10.  
Havel větrem foukává, Voršila (21. 10.) tepla nedává.  
Opadá-li listí do polovice října,  
svatý Havel na poli zastaví práci a bude mokrá zima.  
Jaký den Havel ukazuje, taková se zima objevuje.  
Svatý Havel stojí za to, jaké bude příští léto.  
Svatý Havel teplý, svatý Marcel bílý.  
Sucho-li na svatého Havla, bude budoucí rok suchý.  
Havla den když s suchu chodí, ještě teplých dní k nám vodi.  
Suchý Havel oznamuje suché léto.  
Děšť na Havla, děšť na vánoce.

Nalévá-li Havel, bude horké léto.  
Na Havla svatého poslední jablko (= brambor) do pytle svého.  
Na svatého Havla kráva obvyčejně v chlévě stává.  
Ó, svatý Havle, nechej krávy v chlévě!  
Po svatém Havlu kráva ráda v stáji stává.  
Pro Havlovo žito netřeba stavěti stodol.  
Svatý Havel do zelí zajel.

17.10.  
Svatá Hedvika do řepy ještě medu nalívá.  
Svatá Hedvika medu do řepy zamíchá.

18.10.  
Do svatého Lukáše, kdo chceš, ruce volné měj,  
po svatém Lukáši za řadra je dej!  
Do svatého Lukáše ruce kde chceš měj, ale po něm je za řadra schovej!  
Na svatého Lukáše hojnost chleba i kaše.

21.10.  
Svatá Voršila zimu posílá.  
Svatá Voršila jiní nasílá.  
Svatá Uršula perličky rozselá;  
ráno vstala, posbírala, ani jediné nenechala.  
Svatá Voršila a Kordula - větry pohnula.  
Svatá Voršila a Kordula - patronky větru.  
Když na Uršulu vítr duje, tuhou zimu ohlašuje.  
Když na Uršulu a Kordulu větry dují,  
po celou zimu nás navštěvují.  
Jak den svatě Voršily začíná, tak se i zima končí.



„Loužničtí mladíci“

**KALENDÁRIUM****GRATULUJEME**

a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

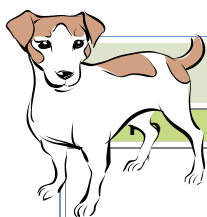
- ✓ 15. 10. 2009 OSLOVÍ NAROZENINY **Karolína Tilerová**
- ✓ 16. 10. 2009 OSLOVÍ NAROZENINY **Božena Matěásková**
- ✓ 17. 10. 2009 OSLOVÍ NAROZENINY **Zdeněk Kurfiřt**
- ✓ 19. 10. 2009 OSLOVÍ NAROZENINY **Martin Kopal**

**A JEŠTĚ JINÁ VÝROČÍ:**

- 14.10. 1926 – Vychází dětská knížka Medvídek Pú od A. A. Milna.
- 15.10. 1431 – Po porážce křižáků v bitvě u Domažlic byli husité pozváni na basilejský koncil, jenž řídil kardinál Cesarini.
- 16.10. 1854 – Oscar Wilde, irský spisovatel († 30. listopadu 1900)
- 17.10. 1920 – Rudolf Hrušínský, český herec († 13. dubna 1994)
- 17.10. 1915 – Arthur Miller, americký spisovatel a dramatik († 10. února 2005)
- 19.10. 1938 – Marie Hrubá, kulinářka, bylinkářka a zahradnice, specialista na pečení dortů

**Významné dny v tomto týdnu:**

- ✓ 14. 10. Mezinárodní den normalizace
- ✓ 15. 10. Den bílé hole, Světový den venkovských žen
- ✓ 16. 10. Světový den páteře, Světový den výživy
- ✓ 17. 10. Mezinárodní den za vymáčení bídy, Světový den úrazů
- ✓ 20. 10. Den stromu, Světový den osteoporózy

**PSÍ KALENDÁŘ:**

říjen 2009

	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
			1 Ali	2 Kiki	3 Morgan	4 Rina
5 Kojak	6 Tina	7 Hero	8 Sabar	9 Adam	10 Luna	11 Viki
12 Fox	13 Vigo	14 Axa	15 Isar	16 Lojza	17 Monty	18 Dingo
19 Eros	20 Čibi	21 Džina	22 Badys	23 Bina	24 Pussy	25 Hex
26 Čiči	27 Agila	28 Bart	29 Askot	30 Hrom	31 Amanda	



## LOUŽNICKÉ TRADICE



byla úplně plná. Také se při této příležitosti loučilo s chlapci, kteří odcházeli na povinnou základní vojenskou službu.

**Pokud máte na tato vinobraní nějakou vzpomínku, či fotografii, budu ráda, když se o něj s námi podělíte.**

Vinobraní připadá na období mezi sklizní na polích a podzimní setbou. V krajích, kde byly vinohrady, patřilo vinobraní k největším svátkům v roce – zejména pokud byla úroda

vína zvláště dobrá. Ženy sbíraly hrozny vína do košů a ty pak odnášely do kádí. Tomu ale předcházela jeden prastarý zvyk. V předvečer svátku narození Panny Marie se především v krajích na jižní Moravě „zarážela hora“. Hlídač - hotař vinohradu nechal ráno v kostele u zpovědi posvětit kytici polních květů. Poté se odebral k vinohradu, kde nabodl na dlouhé bidlo na jeden konec jablko a k němu přivázal kytici. Pak vykopal jámu, položil přes ni takto ozdobené bidlo a rozdělal oheň, na kterém spálil posvěcenou kytici z loňského roku. Na to přišel starosta s hospodářem, třikrát obešli jámu, pokropili jí svěcenou vodou a pomodlili se. Modlitby byly směřované hlavně ke sv. Urbanovi – patronovi všech vinařů. Po modlitbě každý, kdo pracoval na vinici, hodil do jámy tři hrozny vína. V jámě vztyčili ozdobené bidlo a zaházeli jí. Vztyčení bidla značilo, že je vinohrad uzavřen a nikdo do něj nesměl až do vinobraní vstoupit.

## VINOBRANÍ

Když v Loužnici nemáme vinice, ale několik „v révy vinné“ by se tu našlo, tak slavení vinobraní, zde mělo velkou tradici. V Loužnici se roku 1989 slavivávalo vinobraní, které pořádali Loužničtí hasiči a dobré hrozny kupovali v Tanvaldě u pana Havla a později jim víno obstarával pan Lufinka. Sokolovna se vyzdobila listím a celými líány z vinné révy od Dobrouše Hnídky z Kopaně. Z nich se pak vázaly svazky s celými hrozny vína a přidělávaly se na zdi a na dveře jako girlandy. Také byl vínem bohatě ozdoben velký kruh, který visel pod stropem, ten se o půlnoci otrhal. Myšlenka pořádat v Loužnici vinobraní napadla pana Františka Blažka a Ladika Šourka, kteří měli také celou akci na starosti. O Loužnické vinobraní byl veliký zájem a vždy přišla spousta lidí, sokolovna





## LIKÉR PRO TENTO TÝDEN



### Bezinkový likér

2 l čistých bezinek se svaří s 1 l vody a přecedí. Do šťávy se dá 1 kg cukru a vaří se 5 minut. Dále se přidají 2 balíčky vanilkového cukru, vaří se 3 minuty a 2 lžice mleté zrnkové kávy, vaří se 2 minuty. Do vychladlého se přidá 1/2 l rumu, vše se nalije do lahví včetně necezené kávy, aby v likéru pěkně voněla.



### BEZINKY

Bezinka je někdy keřík, někdy strom. Krásně kvete a přitom spouště lidí nevoní. Je to velmi výrazná osobnost mezi našimi

tradičními léčivými rostlinami. Bez má čarodějnou moc - ochraňuje dům. Dříve u každého stavení nesměl chybět a nevěsta dostávala bezové sazeničky jako svatební dar.

Svobodná dívka prý přivolá mládence, když o vánocích bude třást bezem se slovy: Třesu, třesu bez, ozvi se mi pes, kde můj milý jest! A odkud pes zaštěkal, tak z té strany měl budoucí nápadník do roka přijít.

Z bezové duše se připravuje kuřidlo. Z bezové větvičky si můžete vyrobit píšťalku. Můžete jí přivolat o půlnoci na opuštěném místě duchy. Krásnou magickou hůlku si můžete připravit též z bezové větve. Na bezu roste velmi chutná houba Jidášovo ucho. Chudák bezinka trpí mšičí černou, ale ta není nebezpečná okolním rostlinám, takže se jí nemusíme bát. Je škoda, že se bezinka považuje ve většině případů jako plevel zahrad. Přitom je tak krásná. Bezinka též odpuzuje hmyz (pilouse), hlodavce a čerstvé listy vložené do krtčí chodbičky prý odpuzují krtky. V červnu kvete, květy mají ploché vrcholíky, složené z drobných bělavých květů a, na podzim uzrají malé černé lesklé bobulky - peckovičky.

Sama bezinka se nejraději drží lidských obydlí, ale najdete ji skoro všude. Bezinka se dá dobře tvarovat, když někomu nevyhovuje její přírodní tvar, poslušně se přizpůsobí vašim nůžkám. Neroste rychle, takže dlouho drží tvar. K léčivým účelům se používá snad vše - květ, list, plod a dříve se používala kůra i kořen. Od kůry a kořenu se opustilo, protože je mírně jedovatý. Květy se suší nejlépe tak, že se nechají lehce zavadnout rozprostřené v tenké vrstvě a pak se sdrhnou a v průvanu dosuší, neměli by ztratit barvu. Uchovává se v dobře utěsnitelné nádobě. Nálev, sirup, limonádu, čaj - zkrátka vše mohou v menších dávkách užívat i děti. Je vhodný při nachlazení, je potopudný, čistí krev a je dobrý jako prevence proti chřipce, rýmě, kašli, snižuje dokonce teplotu. V kombinaci s lípou a pampeliškovým medem a citrónem je nenahraditelný.

## BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

Plody se používají čerstvé, sušené, naložené v podobě sirupu, suší se bez stopek. Sušené plody sejně jako plody borůvek staví velice silné průjmy. Účinné jsou při nachlazení, bolestech hlavy a silné migréně. Plody se barví převážně vína, ale i deserty a šťávy.

Květy obsahují silice, slizy, třísloviny, glykosidy (sambunigrin a rutin), organické kyseliny (jablečnou, octovou, valerovou) a vitamin C. Plody obsahují cukry, kyselinu jablečnou, třísloviny, pektin, v čerstvém stavu vitamín C, ve slupce a v semenech vitamin A a skupinu vitamínů B - B1, B2, B6, B12 a kyselinu panthotenovou. Listy obsahují pryskyřici, glykosidy, sambunigrin, sambucin a dosti velké množství vápníku.

Účinky černého bezu na organismus

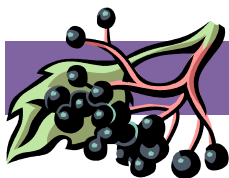
Zápar z květů, ale i plody **snížují příliš vysokou teplotu**. Černý bez **podporuje pocení**, což je přínosem při infekcích a všech diagnózách, u nichž je nutné se důkladně vypotit. Pomáhá při neuralgických potížích - **při zánětech trojklaného nervu, migrénách, bolestech periferního nervstva, bolestech páteře, ischiatické bolesti**. **Vysoký obsah flavonoidů má výborný účinek na pružnost cév. Pomáhá léčit praskání cév, hemeroidy a křečové žíly. Černý bez podporuje vylučování vody z těla a činnost ledvin a proto je vhodný při nemocech srdce a ledvin, vodnatelnosti, zánětech ledvin a jater. Čaj z bezinek čistí krev, zažívací orgány i ledviny.**

**Koupele nohou z odvaru květu jsou vhodné při dně a revmatismu. Zevně se z listů i květů zhotovují obklady na vředy, vyrážky a hluboká zánětlivá ložiska.**

Použití černého bezu

V potravinářském průmyslu se šťávou z bezinek přibarvují červená vína nebo se přímo zkvašují na bezinkové víno. Připravují se z nich marmelády, džemy, povidla, kompoty a sirupy. Čerstvé plody jsou jedovaté, tepelná úprava ale jed neutralizuje. Květ se suší ve stínu a pokud možno rychle při maximální teplotě do 35 ° C. Sušený pak používáme k přípravě čaje, užívaného především při nemocech z nachlazení a kašli, při potních kůrách a zánětech močového ústrojí, proti nadýmání a při zánětech periferních nervů.

Výluhy z květu bezu černého se používají i v kosmetice k omývání uhrovitě pleti. Doporučuje se i maska z květu bezu černého, lípy a heřmánku.

**LOUŽNICKÁ POCHOUTKA**

**Tento týden vaříme s bezinkami:**

**Bezinková šťáva**

Čisté bezinky se rozmačkají a vylisují. Na 1 l šťávy se dá 80 dkg cukru a vaří se 5 minut. Plní se do lahví a steriluje. Šťáva je dobrá do čaje a do vody.

**Bezinková omáčka**

Ze šťávy lze připravit pomocí různého koření (zázvoru, pepře, muškátového koření apod.) octa a cukru přípravky do omáčky ke zvěřině nebo čerstvé rybě (na způsob Worcester, Picnic nebo Cumberland sauce). Rozmačkané bezinky s kořeněnou přísadou se v uzavřené láhvi krátce sterilizují a ponechají v teple 7 - 14 dní. Pak se protlačí přes plátno, plní do menších lahviček a znovu sterilují.

**Bezinková marmeláda**

Černé peckovičky se opláchnou, rozvaří a prolisují. Zbylá dužina se odváží a na každý kilogram se přidá 35 dkg cukru. Svařením se zahustí a horké se plní do menších sklenic, které se dobře převážou. Marmeláda se může přidávat do moučníků. Podle M. D. Rettigové lžíce bezinkové zavařeniny rozmíchaná ve sklenici vody je nejen občerstvujícím nápojem, ale také čistí žaludek, vylučuje moč a působí dobře na ledviny. Místo cukru se dříve používalo do marmelády medu. Poněvadž seménka černého bezu jsou malá, někdo ani marmeládu nelisuje, protože zrníčka vařením změknou a nejsou tak nepříjemná. Nelisuje-li se ovoce, je marmeláda na objem více.

**Bezinkové müsli**

250 g bezinek, 3 lžíce medu nebo cukru, 7 lžíce citrónové šťávy, 4-5 lžic ovesných vloček, 1 sklenice vody, 2-3 lžíce smetany, 50 g mandlí nebo ořechů

Ovesné vločky namočíme na několik hodin do vody. Mezitím si svaříme bezinky s medem a citrónovou šťávou. Rozmočené ovesné vločky smícháme se smetanou, přelijeme rozvařenými bezinkami a posypeme oloupanými sekanými mandlemi či ořechy (po-dle chuti ještě přisladíme medem).

**Bezinkový tvaroh**

250 g zralých bezinek, 250 g měkkého tvarohu, 3 lžíce cukru, lžíce citrónové šťávy, půl šálku mléka  
Bezinky bez stopek svaříme s cukrem a citrónovou šťávou a po vychladnutí ušleháme s tvarohem a mlékem. Podáváme vychlazené jako dezert.

**Bezinkový dort**

tři hrníčky zralých bezových kuliček, půl hrníčku cukru, dvě vrchovaté lžíce hrubé mouky; 225 g polohrubé mouky, 110 g másla, 25 g cukru, sůl; žloutek a troška mléka na potřetí.

Polohrubou mouku dáme do mísy, přidáme měkké máslo, nakrájené na kousky, cukr a sůl. Rukama vypracujeme těsto, občas přidáme několik lžic vody. Když jsme hotovi, když je tedy těsto hladké a přiměřeně tuhé, necháme ho nejméně půl hodiny, ale lépe přes noc odležet v lednici (přikryté). Těsto v lednici vydrží až tři dny, pokud je to třeba.

Těsto rozdělíme na větší a menší poloviny. Tu větší rozprostřeme souvisle po dně a po okrajích dortové formy. Přidáme náplň, v tomto případě bezové kuličky smíchané s cukrem a s hrubou moukou.

Náplň přikryjeme zbytkem těsta, to po okrajích spojíme s první vrstvou. Těsto potřeme žloutkem, rozkvedlaným v mléce a propícháme ho vidličkou, aby měla kudy unikat pára.

Pečeme ve vyhřáté troubě při 250 stupních celsia.

**Koláč s bezinkama**

4 vejce, 1 hrnek cukru, 1/2 hrnku oleje, 2 hrnky polohrubé mouky, 1 kypřicí prášek, 1/2 lžičky skořice  
1 lžíce kaka, 4 jablka - nakrájená, oloupaná, 2 lžíce opraných rozinek, Zdobení: moučkový cukr, 1 lžíce velkých rozinek. Vejce rozšleháme s cukrem, za stálého míchání přiléváme olej. Přidáme mouku s kypřícím práškem, skořicí a kakaem. Nakonec přidáme jablka, ořech a rozinky. pečeme na vymazaném a moukou vysypaném plechu (170°C - 35~40minut). Před podáváním pocukrujeme a dozdobíme rozinkami.







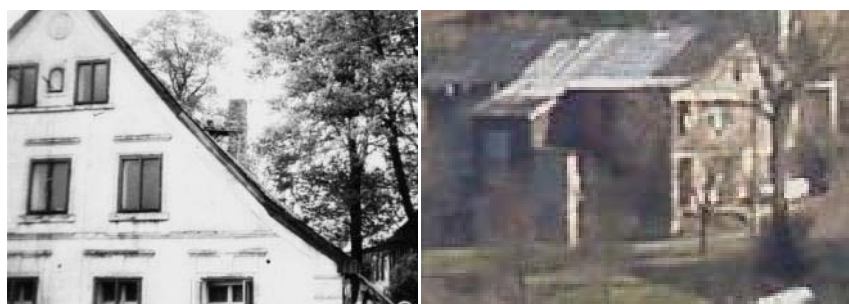
## ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 62. DÍL BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ..... Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

### Domy v Loužnici: popisné číslo: 26.

#### „Na Vyšehradě “

Jest to kamenná hospodářská budova se stodolou. Nynějším majitelem jest Marie Kodejšová, před tím rodina Čilová. V roce 1939 se odstěhovala rodina pana Ladislava Kodejše z čp.26 do Hutí. Ještě v době revoluce roku 1945, byla ustanovena v Loužnici Komunistická strana, ke které se přihlásilo velmi mnoho občanů. Vedoucím činitelem strany se stal Ladislav Kodejš z čp.26, v měsíci červenci tohoto roku, byl národní výbor rozpuštěn a byl jmenován nový výbor. Předsedou se stal holič Jan Prantl z čp.86. (ze starých kronik).

ROK	MAJITELÉ
1637	Jan Kubíků
1653	Matěj Vondrů
1658	Jiřík Vondrů
1670	Daniel Vondrů
1717	Jan, Václav, Georg Vondrů
1719	Václav Ducháček
1730	Šimon Kubáček
1763	Josef Kubáček
1774	Jakob Šimůnek
1792	Josef Šourek 1/3 statku
1793	Josef Číla 1/3 statku
1838	Petr Číla
1849	Josef Číla
	Rodina Ladislava Kodejše
<b>2009</b>	<b>Ladislav a Zdenka Šourkovi</b>



## NĚCO PRO ZASMÁNÍ



V jedné ulici bydlí dva doktoři a na ordinaci mají napsáno: 1. léčím všechny nemoci do 3 dnů, 2. léčím všechny nemoci do 2 dnů. Do ulice se nastěhuje čerstvý doktor a také si chce otevřít ordinaci. Aby získal klientelu napíše si na zeď cedulku léčím do 1 dne. Doktor co léčí do 3 dnů se podivuje a říká : Buď je to jen trik jak nalákat pacienty anebo se na fakultě nyní učí nějaký nová věc. Proto se rozhodne, že si doktora vyzkouší. Zajde k němu a říká pane doktore nemám vůbec žádnou chuť a mám strašnou sklerózu vyléčíte mi to do jednoho dne ? Ale ano a začne něco míchat. Tady to máte. Doktor lék vypije, zašklebí se a říká : Panebože vždyť to chutnalo jak hovno ! No vidíte chuť máte dobrou a věřte, že na to dlouho nezapomenete.

Distingovaný, decentní, dobře vypadající pán nastoupí do kupé, kde už sedí jeden pán, se - slušně řečeno velmi škaredou manželkou. Je k ní mimořádně úslužný: "Miláčku, sedni si tak, aby si neměla průvan, aby na Tebe nesvítilo slunko, donesu Ti něco, atd, atd... Když žena odešla na toaletu, začne # hovořit # oproti nim sedící pán: "Dívám se na vás, jak se věnujete manželce, zřejmě jí máte velmi rád, i když mě dost překvapuje ten rozdíl mezi vámi v tom, jak vypadáte. Já jsem plastický chirurg a jak jsem jí pozoroval, dokázal bych jí značně vylepšit. Když mi jí dovedete na kliniku, za 30.000 jí změním k nepoznání". Chlapík se na něj usměje a řekne: "Děkuji Vám pěkně za ochotu, ale já jí vezu ke kamarádovi, on mi jí za flašku zastřelí".

Zkouška z fyziky ČVUT  
Profesor se špatně vyspal... Ptá se prvního studenta: Jedete autobusem a je hrozné horko, co uděláte? Otevřu okno. Dobře, a teď popište aerodynamické změny, které v autobuse nastanou. ?????????????? Děkuji, za pět, další! Druhý student stejná otázka, stejná odpověď, stejná známka. Za hodinu je stav zápasu profesor versus studenti 9 : 0. Jako desátá vchází pěkná studentka. Profesor se ptá : Jedete autobusem a je hrozné horko, co uděláte? Vysvleču si halenku. Vy mi nerozumíte, je opravdu horko. Tak si ještě vysvleču sukni. Je nesnesitelné horko, stupňuje profesor. Tak si vysvleču podprsenku. To profesorovi vyrazilo dech. Studentka dodává: "to okno neotevřu, ani kdyby ses posral !!!

Jeníček se miluje s Mařenkou v lese a ta mu povídá: "Jeníčku to je tak nádherný. A teď mi udělej něco, abych na to nikdy nezapomněla." Jeníček vstane, vezme klacek a vypíchne jí oko.

příběh ze života:

Potkají se dva kamarádi: "Jak se Ti vede?" "Ale, budu se rozvádět." "A proč, prosím tě?" "Ale, ráno u snídaň jsem se přeřekl." "Chtěl jsem říct "Miláčku, mohla bys mi, prosím, uvařit kávu" a místo toho jsem řekl "Ty krávo stará, posrala jsi mi celý život!!"

Víte jak policajti sází brambory?

Nahází je na hromadu a řeknou: "Jménem zákona se rozejděte!"

Paní si vybírá kabelku. Nakonec se jí zalíbí úplně maličká. Jenže cena je 6500 Kč. "Není to moc za takhle malou?" ptá se. Prodáváč odpoví: "Je z pánského přirození. Když ji třikrát olíznete, máte kufří!"

Proč je krokodýl dlouhý a zelený?

Protože kdyby byl kulatý a červený - bylo by to rajče.

Policista zastaví řidiče na dálnici u Plzně a předává mu obálku: "Jelikož jste měl správně připevněn bezpečnostní pás, v rámci osvětové akce pro bezpečnost silničního provozu vyhráváte 10 000 Kč. Co s tou výhrou uděláte?" Řidič odpoví: "Asi se někam přihlásím do autoškoly a udělám si řidičský průkaz." Manželka ho přeruší: "Pane policisto, neberte ho vážně, takhle hloupé vtipy má vždycky, když se opije."

Promlouvá tajemník k cikánům: "Soudruzi cikáni, strana vám dá nové byty, prvotřídní zdravotní péči, rekreaci v lázních, nemocnice bude zadarmo, příplatky na děti dostanete." Naslouchá mu Dežo a říká: "Dobře hovorí." A tajemník pokračuje: "Nebude nezaměstnanost! V?ichni dostanete práci!" A Dežo si uplvne: "Teraz to zjebal!"

Přijde Dežo dom a říká: "Jaj, máme nové koberce?" A žena mu říká: "Ne jen jsem vysála!"

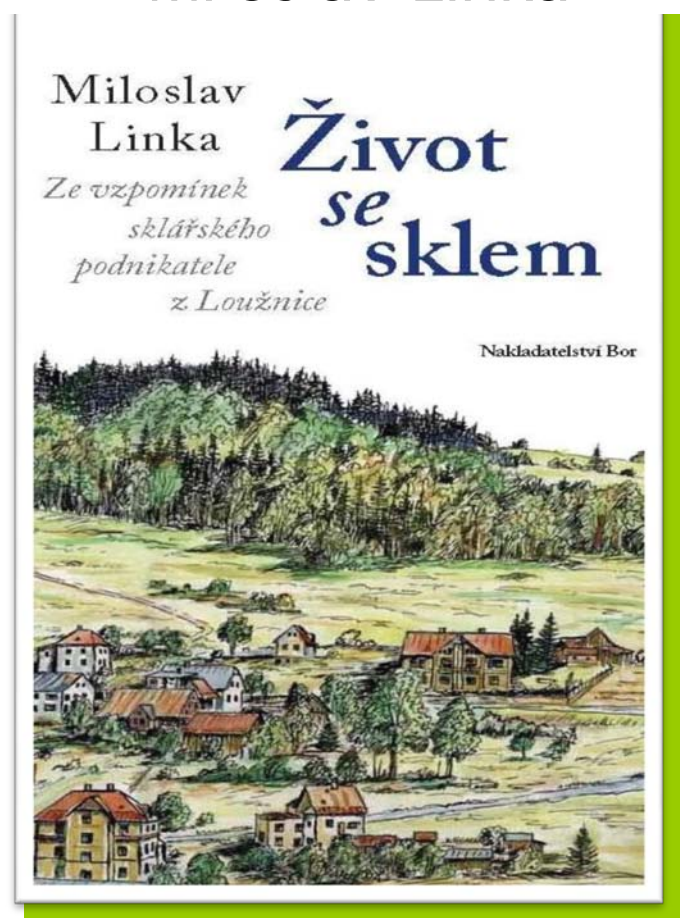
## MOUDRÁ VĚTA

CONTRA FACTUM NON DATUR ARGUMENTUM  
Proti tomu, co už se stalo, se neargumentuje

kniha o životě v Loužnici  
v letech 1896 - 1979

# ŽIVOT SE SKLEM

Miloslav Linka



V prodeji v Hospůdce Na Záduší

1 kus: **150,- Kč**

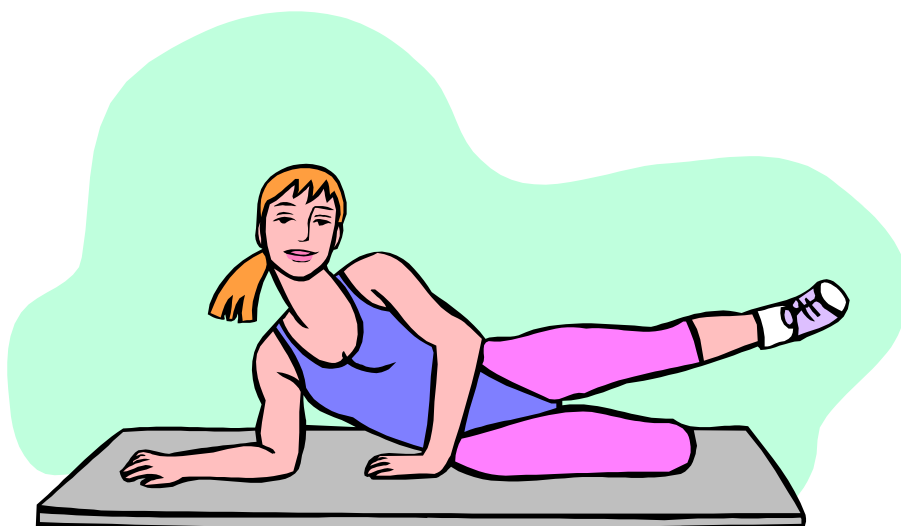
Nebo v Železném Brodě v Muzeu, či pokud nemáte možnost se dostat do Loužnice, ráda knihu zašlu  
poštou na dobírku.

Jana



# A E R O B I C

---



***Přijďte si s námi zacvičit !***

Zveme všechny příznivce pohybu na cvičení aerobiku. Zahajujeme **v neděli 20.09.2009 v 18.00 hodin**. Cvičení bude probíhat každou neděli od 18.00 hodin **na malém sále sokolovny Loužnice**. S sebou si vezměte karimatku, obuv na přezutí a pití.

Předcvičuje sl. **Martina Försterová**.

**Cena: 30 Kč/1 cvičební hodina**

***Těšíme se na Vás !***

## SPORTOVNÍ A REKONDIČNÍ MASÁŽE V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA



### PROVÁDÍM

- masáž hrudníku a břicha
- masáž horních končetin
- masáž dolních končetin
- masáž zad a šíje

Libuše Kramářová  
tel.: 604 183 661, - libakramarova@seznam.cz