

WWW.NAZADUSI.STRANKY.CZ

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo:****33. / 2010****pro týden****25. 8. 2010 – 1. 9. 2010****pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí**

Z DOMOVA



HASIČSKÝ VÝLET 2010

V sobotu 18. září 2010 se koná tradiční hasičský výlet do Přerova nad Labem a jeho okolí. Na programu je Skanzen lidové architektury – otevřen jako čtvrtý ve střední Evropě, velmi dobře vybaven, dobové stavby oživené figurínami, muzeum Moto – velo, jedna z největších soukromých sbírek kol a motocyklů, Evropská ZOO Chleby, popř. dle času Zámucká zahradní železnice Chvatliny. Odjezd v 7,00 hod od Obecního úřadu. Dospělí – 150,- Kč, děti – 50,-Kč. Přihlášky do konce srpna Potraviny Marcel Lůfa Pohl, tel. 606389849



TAK UŽ TO ZASE ZAČÍNÁ – JE TU ŠKOLA!

Organizace školního roku 2010/2011
Období školního vyučování ve školním roce 2010/2011 začne ve všech základních školách,

středních školách, základních uměleckých školách a konzervatořích ve **středu 1. září 2010**. Vyučování bude v prvním pololetí ukončeno v pondělí 31. ledna 2011. Období školního vyučování ve druhém pololetí bude ukončeno ve čtvrtek 30. června 2011. Podzimní prázdniny připadnou na středu 27. října a pátek 29. října 2010.

Vánoční prázdniny budou zahájeny ve čtvrtek 23. prosince 2010 a skončí v neděli 2. ledna 2011.

Vyučování začne v pondělí 3. ledna 2011. Jednodenní pololetní prázdniny připadnou na pátek 4. února 2011. Jarní prázdniny v délce jednoho týdne jsou podle sídla školy stanoveny takto: 21.2. - 27.2. 2011

Česká Lípa, Jablonec nad Nisou, Liberec, Semily, Havlíčkův Brod, Jihlava, Pelhřimov, Třebíč, Žďár nad Sázavou, Kladno, Kolín, Kutná Hora, Písek, Náchod, Bruntál

Velikonoční prázdniny připadnou na čtvrtek 21. dubna a pátek 22. dubna 2011.

Hlavní prázdniny budou trvat od pátku 1. července 2011 do středy 31. srpna 2011.

OBECNÍ ÚŘAD LOUŽNICE

Příloha č.2 k zápisu ze zasedání ZO Loužnice konané 13.8.2010
Usnesení č.4/10 ze zasedání zastupitelstva obce Loužnice konané dne 13.8.2010



1. ZO rozhodlo o prodeji p.p.č. 1638/7, dílu „a“ stavební parcely č. 361 v katastrálním území Loužnice, vyznačených v geometrickém plánu č. 236-299/2009, vyhotoveném zeměměřickou kanceláří BROKEŠ – ZÁZVORKA, s.r.o., Souběžná I. 643/49 Praha 5 a prodeji pozemkových parcel č. 705/2 a 1638/6 v katastrálním území Loužnice Boženě Zurýnkové, r.č. 415409/024, bydl. Loužnice za cenu 19.256,- Kč.

2. ZO rozhodlo o podání žádosti na ŘSD Liberec na měření hluku v obci

3. ZO odsouhlasilo vratku nevyčerpaných prostředků na volby do PS PČR

4. ZO odsouhlasilo zakoupení snímačů měření teploty v prostorách budovy obecního úřadu

5. ZO odsouhlasilo peněžní příspěvek na povodně v Libereckém kraji

6. ZO schválilo nákup 5 kusů zásahových obleků - kabátů pro jednotku v obci

Jindřich Kazda – starosta, Petr Krupka – místostarosta



MŠ ZÁSADA - Školní rok 2010/11

Vážení rodiče, letošní školní rok začíná ve středu 1. září 2010.

Týden před zahájením školního roku můžete získat informace o provozu MŠ (osobně nebo telefonicky na čísle 483385206).

Při nástupu Vašeho dítěte do naší školky je zapotřebí hned první den přinést: lékařské potvrzení o současném zdravotním stavu dítěte, číslo vašeho sporozirového účtu pro pravidelné platby (pokud máte účet zřízený), věci pro Vaše dítě: bačkůrky (nikoliv pantofle), pyžamo, náhradní spodní prádlo, náhradní ponožky, tepláky pro pobyt venku, vhodné a pohodlné oblečení do třídy, hygienické kapesníčky (dva balíčky). Pokud budete mít zájem, můžete strávit společně se svým dítětem jeho první den v mateřské škole. Vaše další návštěvy jsou možné pouze po dohodě s učitelkami. Těšíme se na příjemnou spolupráci kolektiv MŠ Zásada



STARÉ USTUPUJE NOVÉMU

V pondělí začaly demoliční práce na domku čp.29 a čp.51, bývala to dřívě chaloupka, která měla dva vlastníky, jedním byl pan Miroslav Prokop (ten se letos v létě odstěhoval) a druhým byl pan Emil Halama. Celý domek koupil pan Pavel Hendrych s manželkou Pavlínou, rozenou Halamovou. Domek již nevyhovoval podmínkám k bydlení a tak se manželé Hendrychovi, rozhodli jej zbourat a na jeho místě postavit domek nový. A tak se v pondělí 23.8.2010, v odpoledních hodinách, do domku, zakously



bagry a začalo bourání. Jaký bude nový domek, budeme rádi sledovat. Přejeme klidnou stavbu a její zdárné dokončení.



Nyní můžete sledovat foto i videa z Loužnice na:

http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE_ON-LINE_rok_2010/

(když kliknete na modrý odkaz, jakýkoliv v našem Zpravodaji, otevře se Vám příslušná stránka)



STOLNÍ TENISTÉ ZAHÁJILI PŘÍPRAVU

SOKOL LOUŽNICE - JISKRA TANVALD 9:9

První přípravný zápas před novou sezonou sehráli naši stolní tenisté v domácím prostředí a přizvali si k němu hostující hráče Tanvaldu. Hned od začátku bylo znát, že se obě mužstva teprve připravují z tréninku na nadcházející boje v soutěžích a tak jednotlivé zápasy ještě neměly takovou úroveň, jak by si hráči asi představovali. V domácím týmu musel nastoupit nováček z B mužstva Radek Živný-ostatní jeho spoluhráči z mužstva na dovolených a tak doplnil čtveřici A mužstva. Určitě to pro něho byla velká zkušenost zahrát si proti takovým hráčům, jako jsou Holec nebo Štancl, kteří dřívě hrávali i divizi. Čtyřhry skončily 1:1, když bodovala za nás dvojice PALDUS- SLAVÍK J.výhrou 3:2 nad ŠTANCLEM s HLAVATÝM. Dvuhry se vydařily především našemu Paldusovi, který neztratil ani bod a přispěl výrazně k celkové remíze 9:9. Do přípravy nevstoupil zatím nejlépe nejlepší hráč loňského ročníku Slavík Mirek, který nestačil na Holce a překvapivě v posledním zápase ani na Hlavatého, kterému podlehl 2:3 na sety a připravil nás o celkové vítězství.

Body: Loužnice - Paldus 4,5 Slavík J. 2,5 Slavík M. 2
Tanvald - Holec 3,5 Hlavatý 3 Michal 1,5 Štancl 1

Změny jízdních řádů regionálních linek na Jablonecku od 1. září 2010



Od středy 1. září 2010 dochází na základě požadavků koordinátora veřejné dopravy Libereckého kraje (KORID LK) ke změnám jízdních řádů regionálních linek na Jablonecku a Tanvaldsku.

Všechny změny budou zapracovány ve vývěsních jízdních řádech na zastávkách. Již nyní lze vyhledávat spojení od 1.9. dle nových jízdních řádů na www.idos.cz, na webu www.csadjbc.cz budou ke stažení vývěsní jízdní řády jednotlivých linek a dále i nová verze jízdních řádů pro mobilní telefony. Připomínky k jízdním řádům je možno zasílat koordinátoru veřejné dopravy Libereckého kraje: KORID LK, spol. s r. o., U Jezu 642/2a, 461 80 Liberec 2, tel.: 485 110 074, www.iidol.cz e-mail: koridlk@kraj-lbc.cz

PŘEHLED ZMĚN JÍZDNÍCH ŘÁDŮ DLE JEDNOTLIVÝCH LINEK, KTERÉ SE MOHOU TÝKAT LOUŽNICE

Linka 841 Jablonec n.Nisou – Pěčín, Alšovice – Železný Brod

Spoj 5 je veden přes zast. Železný Brod, Malé náměstí z důvodu lepší dostupnosti „staré“ školy.
Spoj 16 je veden nově až ve 14:15 ze Žel. Brodu, jede přes Bzí.
Spoj 20 je veden přes Bzí namísto spoje 22 (spoj 22 pojedje v úseku Alšovice-Jablonec n.N. o 10 min. dříve).

Linka 843 Jablonec n.Nisou – Pěčín, Bratříkov – Železný Brod

Spoj 4 nově zastavuje v zastávkách: Pěčín, Dřevěnka; Pěčín, Jistebsko; Jablonec n. N., Revoluční.

„Rychlíkový“ spoj 10 jede až do Rýnovic (pro dojíždění žáků SPŠT).

Zaveden nový „rychlíkový“ spoj ve dny škol.vyučování. ve 13:40 z Jablonce n.N., aut.nádr. do Žel. Brodu.

Linka 851 Jablonec n.Nisou – Zásada – Držkov – Jirkov – Železný Brod

Spoj 1 ze zast. Držkov, nám. jede o 5 minut později a nepojede přes Jirkov-Střevelnou a Hrubou Horku.

Spoj 7 jede jen do Držkova, dále do Železného Brodu jede přímo po silnici I/10 jako linka 853 (spojení z Horské Kamenice a Jirkova do Ž.Brodu je linkou 854) .

Spoj 27 jede o 5 minut později (i nadále jako linka 742 z Jablonce n.N., nově z Jablonce n.N. 22:50).

Vikendový spoj 101 jede z Jablonce n.N. o 5 minut dříve (nově v 7:20).

U většiny spojů ve směru Železný Brod – Jablonec n.N. je upravena jízdní doba (v některých případech pojedou i o 10 minut dříve !).

Nový spoj 26 z Držkova ve 14:03 přes Zásadu do Jablonce n.N.

Linka 852 Tanvald – Velké Hamry II – Zásada - Držkov

Spoj 3 jede až do Držkova, spoj 6 jede v 7:01 z Držkova – rozšíření nabídky spojů pro dojíždění do ZŠ Zásada.

Linka 853 Tanvald – Držkov – Vlastiboř / Železný Brod

Spoj 1 jede o 5 minut později (nově z Tanvaldu ve 4:25).

Spoj 3 prodloužen – jede z Tanvaldu v 5:22 hod.

Spoj z Tanvaldu v 6.02 do Plavů) nejede , je možno využít souběžně jedoucí linku 953.

Zaveden nový spoj 7 z Držkova (odj. 6:56) po silnici I/10 do zastávky Železný Brod, Malé nám.

Spoj 17 jede z Držkova o 3 min. později (přípoj od Prahy-Ž.Brodu), spoj 22 jede o 2 min. později.

Spoj 35 jede o 10 minut později (nově z Tanvaldu 17:32) z důvodu zajištění přestupní vazby od Desné.

Spoj 36 jede o 8 minut později (Vlastiboř odj. 17:58).



KOMUNÁLNÍ VOLBY 2010



Jak již jistě víte, z médií a tisku, budou se letos na podzim konat komunální volby. Pro každou obec jsou to volby velice důležité, vždyť jen

jednou za 4 roky máme možnost každý osobně zasáhnout do toho, jak se bude obec rozvíjet, jakým směrem se bude ubírat její vývoj a kdo za nás bude o věcech veřejných rozhodovat. Je to také období, kdy je příležitost poděkovat těm, kteří pro nás v uplynulém období pracovali. Všichni víte, kdo na Obecním Úřadě pracuje, každá malá obec má ve svém zastupitelstvu minimum zastupitelů, kteří musí zvládnout práci stejně, jako velká města, která mají k dispozici sekretáře a jiné pomocníky, a o to větší dík všem zastupitelům patří.

Víte, jak se kandiduje a jakou příležitost má každý z nás?

Volby probíhají na základě zákona č. 491/2001 Sb., o volbách do zastupitelstev obcí.

Termín voleb vyhláší prezident republiky a byl stanoven na **15. a 16. října 2010.**

Voličem je ten, komu je 18 let a má obecní občanství, tzn., že má trvalý pobyt na území obce. Kandidáti všech volebních stran jsou uvedeni na společném hlasovacím lístku v pořadí určeném volební stranou, a to v samostatných zarámovaných sloupcích umístěných vedle sebe; hlasovací lístky musí voliči dostat nejpozději 3 dny přede dnem voleb.

Jak správně lístek vyplnit a nic nesplést?

Po obdržení úřední obálky, případně hlasovacího lístku, vstoupí volič do prostoru určeného k úpravě hlasovacích lístků. Pokud se volič neodebere do tohoto prostoru, nebude mu hlasování umožněno.

V prostoru určeném pro úpravu hlasovacích lístků volič může hlasovací lístek upravit jedním z uvedených způsobů:

- Označit křížkem ve čtverečku v záhlaví sloupce před názvem volební strany pouze jednu volební stranu. Tím je dán hlas kandidátům této volební strany v pořadí dle hlasovacího lístku v počtu, kolik činí počet členů zastupitelstva obce, který má být v obci volen. Pokud by byla označena tímto způsobem více než jedna volební strana, byl by takový hlas neplatný.
- Označit v rámečcích před jmény kandidátů křížkem toho kandidáta, pro kterého hlasuje, a to z kterékoli volební strany, nejvýše však tolik kandidátů, kolik členů zastupitelstva obce má být zvoleno. Počet členů zastupitelstva, který má být v obci zvolen, je uveden v záhlaví hlasovacího

lístku.

Pokud by bylo označeno tímto způsobem více kandidátů, než je stanovený počet, byl by takový hlas neplatný.

- Kromě toho lze oba způsoby, popsané v předchozích bodech, kombinovat, a to tak, že lze označit křížkem jednu volební stranu a dále v rámečku před jménem kandidáta další kandidáty, pro které hlasuje, a to v libovolných samostatných sloupcích, ve kterých jsou uvedeny ostatní volební strany. V tomto případě je dán hlas jednotlivě označeným kandidátům.

Z označené volební strany je dán hlas podle pořadí na hlasovacím lístku pouze tolika kandidátům, kolik zbývá do počtu volených členů zastupitelstva obce. Pokud má být voleno např. 11 členů zastupitelstva a je označena volební strana

s 11 kandidáty a kromě toho 5 kandidátů individuálně ze sloupců dalších volebních stran, je dáno označené volební straně 6 hlasů, a to pro kandidáty na prvních šesti místech. Pokud by byla tímto způsobem označena více než jedna volební strana nebo více kandidátů, než je stanovený počet, byl by takový hlas neplatný.

Po úpravě vloží volič hlasovací lístek do úřední obálky.

Pokud volič neoznačí na hlasovacím lístku ani volební stranu, ani žádného kandidáta, hlasovací lístek nevloží do úřední obálky, hlasovací lístek přetrhne nebo vloží do úřední obálky několik hlasovacích lístků do téhož zastupitelstva, je jeho hlas neplatný.

Způsob hlasování

Po opuštění prostoru určeného pro úpravu hlasovacího lístku hlasuje volič tak, že úřední obálku vloží před okrskovou volební komisí do volební



schránky.

Každý volič hlasuje osobně, zastoupení není přípustné. S voličem, který nemůže sám upravit hlasovací lístek pro tělesnou vadu, anebo nemůže číst nebo psát, může být v prostoru určeném pro úpravu hlasovacích lístků přítomen jiný volič, nikoliv však člen okrskové volební komise, a hlasovací lístek za něho upravit a vložit do úřední obálky, a popřípadě i úřední obálku vložit do volební schránky.

Není to úplně jednoduchý proces. Koho nakonec budete skutečně volit, to je jen a jen na vás. Volby jsou tajné.

Pokud máte otázky, které Vás zajímají ohledně voleb, vše najdete na:

<http://www.mvcr.cz/clanek/volby-do-zastupitelstev-obci-629060.aspx>

ZAHRADA

„O
LOUŽNICKÉH
O SEDLÁKA“
Roku 2010



LOUŽNICKÝ SEDLÁK 2010

Zase po roce vyhlášíme další ročník soutěže o nejlepšího hospodáře, či zahrádkáře. Přijďte se nám pochlubit jakou rostlinu, či plodinu se Vám podařilo vypěstovat. Stačí, když dodáte fotografii vašeho výpěstku, s Vaším jménem, váhou a mírou. V průběhu „Zeliády“ (kolem první soboty v prosinci), proběhne slavnostní vyhlášení této soutěže.

Plodiny přihlášené do soutěže můžete sledovat zde:

<http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE - LOUZNICKY SEDLAK 2010/>



- **Moc hub srpnových, moc závějí sněhových**
- **Nejsou-li v srpnu hříby, nebude v zimě sněhu.**

MÝTY A POVĚRY O HOUBÁCH

Jedlé houby jsou za syrova jedovaté.

Některé houby jsou za syrova jedovaté, především ty, které modrají po dotyku. Tyto houby potřebují převařit alespoň dvacet minut při sto stupních Celsia. Je to například hřib kovář nebo hřib koloděj, ale také naši staří známi - modráky nebo babky.

Houby a alkohol.

Doporučuje se půl hodiny před a půl hodiny po požití hub nepožívat alkohol. Může dojít k nevolnosti a ke zvracení, což je vlastně taková mírná otrava.

Houby jsou maso lesa.

To je pravda. Statistiky dokonce uvádějí, že u národů, které často houby sbírají, jako například Češi, což jsou velcí houbaři, klesá spotřeba masa právě v době, kdy je houbařská sezóna.

Houby červivé a nakousané od slimáků jsou jedlé.

Slimáci a červi nejsou teplotokrevní živočichové, takže mají zcela jiné reakce než my na jedovaté

houby. Tihle živočichové mohou zkonzumovat i nejedlé a jedovaté houby a nic se jim nestane. Stejně jako červům a slimákům, i některým dalším zvířatům jed v houbách nevádí. Veverka si například velice ráda pochutná na muchomůrce červené, po které by nám bylo přinejmenším pořádně špatně. Proto i tady platí jednoduchá rada. Sbírejte jen ty houby, které dobře znáte. A pokud si přece jen chcete obohatit jídelníček o nějaký nový druh, poraďte se raději s odborníkem.

Chcete-li se ujistit, že se do smaženice nedostala žádná jedovatá houba, vložte do ní stříbrnou lžičku.

Pokud lžička zčerná, jedovka tam je. Kdepak – jedovaté látky obsažené v houbách se na kovech nemohou projevit.

Podíváte-li se na houbovou, přestane růst.

Vtip je spíše v tom, že jste při okukování houby pošlapali podhoubí a přerušili přísun výživných látek. Nebo se o přerušování růstu postaral hmyz, který houbovou napadl, případně úplně obyčejné sucho.

Houby se nikdy nemají od podhoubí odřezávat nožem.

Není to pravda. Houba se dá odříznout nebo vydloubnout, na způsobu, jak ji dostanete do košíku, nezáleží. Ale dejte pozor, abyste nepoškodili podhoubí. To má sice pozoruhodné regenerační schopnosti, nicméně po nájezdu "houbaře", který okolí nálezu divoce rozryje, se i odolné podhoubí musí dost dlouho vzpamatovávat.

**Na houby se musí chodit brzy po ránu.**

Z ryze mykologického hlediska nemá brzká ranní hodina opodstatnění, důvod je čistě prozaický: kdo bude v lese dřív, na toho bude víc hub.

Jednou připravená smaženice z hub se nemá podruhé ohřívát, protože by mohlo dojít k otravě.

Není to pravda, smaženici klidně dejte do lednice a zacházejte s ní jako s masem. Ohřátí nemá na vaše zdraví žádný negativní vliv. Tato pověra pravděpodobně vznikla tak, že do čerstvé smaženice se omylem dostala jedovatá muchomůrka zelená, u které dlouho trvá, než se její zákeřné účinky přihlásí o slovo. Otrava se tak projevila až po několika hodinách nebo druhý den, když lidé snědli ohřáté zbytky smaženice.



ZE SVĚTA


<http://jablonecky.denik.cz/>
**LIBERECKÝ KRAJ -**

hyenismus - Jaroslavu Navrátilovi zrovna končila další přetěžká „šichta“, během níž pomáhal vyplaveným lidem v Hejnicích. I ve tmě si u protějšího zaplaveného

domu všiml čtyř podezřelých lidí. Dobývali se dovnitř. Houkl na ně a partička se dala na útěk. Málem se mu však stalo osudným, že se vydal za nimi. „U řeky jsem svítil baterkou do tmy, najednou mě někdo zezadu strašně bouchl železnou tyčí do hlavy,“ popsal Jaroslav Navrátil, dobrovolný hasič z Smržovky. Útok jak zákrakem přestál bez většího zranění. Jde o jeden z příkladů rabování nebo pokusů o ně, kterým musí lidé z vyplavených oblastí čelit. Mnoho z nich řeší sami. „Hned v neděli po povodni nás místní člověk upozornil, že se po obci pohybují tři cizí lidi s baterkami. Byli to Poláci, kteří si vesnici obcházel. Poslali jsme je zpátky,“ přiblížil starosta povodni těžce poničených Heřmanic Vladimír Stříbrný. Podobnou zkušenost měla i Jana Čápková z Raspenavy. „Když jsme jeden den přijeli k našemu domu, nakládali nám už cizí lidi pozůstatky plotu na auto. Manžel je vyhnal, policii jsme nevolali.“ Případů rabování už policie vyšetřuje několik. Řadu lumpů už policie dopadla. Hrozí jim přísné tresty od dvou do osmi let, přestože u krádeží nevznikla škoda vyšší než pět tisíc korun. Zákon tyto kauzy posuzuje přísněji, protože ke krádežím došlo při živelní katastrofě. Obvinění si už vyslechli dva Rumuni, kteří po povodni odnášeli vyplavené věci. Policisté je vyšetřují na svobodě. Jen v rozmezí několika hodin po této události upozornili obyvatelé Raspenavy policii na tři Poláky, kteří navrtávali nádrže vyplavených nebo odstavených aut. „Při vyšetřování vyšlo najevo, že se ještě pokusili vloupat do jednoho ze zaplavených a opuštěných domů. Okresní soud na pachatele uvalil vazbu,“ upřesnil krajský policejní ředitel Milan Franko. Policisté obvinili také tři obyvatele Chrastavy, kteří si chtěli odnést video, kočárek a dětské pleny. I oni jsou vyšetřováni na svobodě. Přísný trest hrozí rovněž zloději, který ukradl vyplavené rodině v Chrastavě pětadvacet tisíc korun ze sociální pomoci. Pětaadvacetiletý muž předstíral, že je dobrovolník, a vetřel se do rodiny pod záminkou pomoci s úklidem. Když věděl, že jemu policie na stopě, šel se udat. Na Cvikovsku minulý týden falešný dobrovolník pod záminkou pomoci při úklidu obral majitele vyplaveného domu o náradí a notebook. Způsobil škodu za 60 000 korun. Denně v nejpostiženějších oblastech hlídkuje nebo řídí dopravu 230 až 250 policistů. Pomáhají jim také kolegové z jiných krajských ředitelství.

Zákupy – Policisté ve čtvrtek ráno dopadli ženu, která v neděli údajně ukradla v Zákupcech na Liberecku kasičku se zhruba 4500 korunami pro lidi

postižené záplavami. „Dvaadvacetiletá žena se k činu přiznala, vyšetřována bude prozatím na svobodě,“ řekl krajský policejní ředitel v Libereckém kraji Milan Franko. Zlodějka přišla na benzinovou čerpací stanici a půjčila si klíč od toalet. Když ho vracela, využila nepozornosti obsluhy a kasičku s penězi odnesla. Nastoupila do vozidla a odjela na Českou Lípou. „Měli jsme na vyřešení tohoto případu zvláštní zájem, protože je to opravdu hyenismus. Jak se ukázalo, žena nebyla předtím nikdy trestaná,“ podotkl Franko.

PĚNČÍN- HUŤ – K požáru kůlny se dřevem v Pěnčíně – Hutě byli voláni v úterý 17.8.2010, kolem tři čtvrtě na osm večer profesionální hasiči z Jablonce. „Ti spolu s místními dobrovolnými hasiči zjistili, že se jedná o požár stodoly o ploše přibližně padesát metrů čtverečních se zděným přízemím a dřevěným patrem, které již bylo z velké části zasaženo požárem,“ popsal Radek Vojík z Hasičského záchranného sboru kraje. Velitel zásahu si na pomoc ještě vyžádal dobrovolné hasiče z



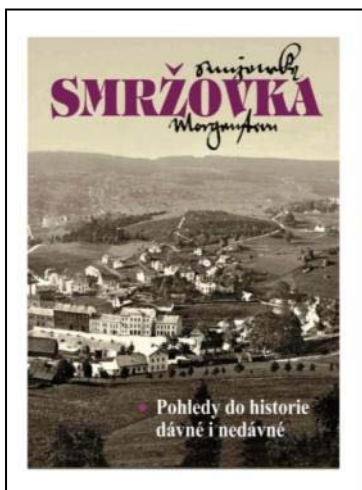
Kokonína a Držkova. Chvilí před devátou hodinou hasiči předali místo zásahu majitelce a vrátili se na své základny.

ALŠOVICE - Požár dvougeneračního rodinného domu v Pěnčíně - Alšovicích byl

na tísňovou linku 112 ohlášen ve čtvrtek 19. srpna 2010 ve 22:28 hodin. Operační středisko na místo vyslalo profesionální hasiče HZS LK ze stanice Jablonec nad Nisou se dvěma cisternovými automobilovými stříkačkami a automobilovým žebříkem a dobrovolné hasiče z Pěnčína - Hutě a Maršovic s dalšími dvěma cisternami a jedním dopravním automobilem. Při příjezdu hasičů již plameny šlehaly ze střechy domu. Velitel zásahu nasadil na likvidaci požáru dva vodní proudy. Do objektu vyslal průzkumnou skupinu, protože dle svědků mohla být uvnitř osoba. Hasiči žádnou osobu v objektu nenašli. Později se ukázalo, že pohřešovaná osoba je u sousedů. Podařilo se jim však zachránit psa a dvě morčata. Po té hasiči nasadili další dva vodní proudy. Stavební konstrukce rozebírali za pomoci rozbrušovací pily. Po odvětrání objektu přetlakovým ventilátorem hasiči termokamerou vyhledávali žhavé materiály. Ty byly vyneseny mimo dům a dohašeny. V 00:31 hodin druhého dne velitel zásahu předal objekt majitelce a hasiči se vrátili na svoje základny. Plameny spolykaly materiál v hodnotě 500 tis. Kč, hasiči svým zásahem uchránili hodnoty ve výši 2 mil. Kč. Příčina požáru je v šetření.



DRŽKOV - 12. srpna byla dokončena nákladem 13 152,- Kč oprava hrobky rodiny A. Otahala. Výtěžek z loňské výstavy činil Kč 19 152,- zůstatek 6 tis. Kč bude použit na případné další úpravy hrobu nebo na náklady případné další výstavy. Na opravě provedené z větší části brigádnicky se podíleli Miroslav Kozák, zednickými pracemi Jaroslav Krupka, osázením hrobu rodina ing. Oldřicha Šimůnka, Ing. Jiří Prousek a dopravou Jan Hudec. Všem patří poděkování za odvedenou práci, která zcela splnila svůj vysoce etický účel. Je nezbytné poznamenat, že vypracovaná kalkulace odborných kamenických firem činila - f. Dvořák 25.000 Kč, f. Stránský 52.000 Kč.



SMRŽOVKA - Sto pět let svého povýšení na město se Smržovští rozhodli oslavit velkolepým způsobem. Vsadili na vydání rozsáhlé publikace, která mapuje městskou historii i současnost v rozsahu, jaký dosud nemá obdoby. Široký rozsah se neprojeví jen v

počtu autorů, kteří se zhostili jednotlivých kapitol, a který se zastavil na čísle třicet sedm, ale také množstvím zpracovaného materiálu, obdobím v knize mapovaným a okruhem oblastí, do nichž kniha nahlíží. Smržovka Pohledy do historie dávné i nedávné je první takto rozsáhlou publikací od roku 1926 v českém jazyce. Mravenčí badatelská činnost přináší dosud nepublikovaná fakta i vyložené objevy o Smržovce v období od první poloviny 16. století po současnost. Vedle kapitol zkušených vědců a znalců místních poměrů se dílčích částí zhostili i nadšenci z místa i blízkého okolí. Oba dva typy autorství mají v knize své místo a vzájemně se vhodně doplňují. Slavnostní představení knihy Smržovka Pohledy do historie dávné i nedávné se ve čtvrtek konalo v kostele sv. Archanděla Michaela.

ŽELEZNÝ BROD - PŘIPOMÍNKY K JÍZDNÍM ŘÁDŮM VLAKOVÉ A AUTOBUSOVÉ DOPRAVY

Vážení, vzhledem k tomu, že se budou na podzim letošního roku opět projednávat jízdní řády vlakové a autobusové dopravy, a protože vím, že je mnoho připomínek, prosím, svoje názory, postřehy a výtky mi sděľujte na:

e-mail: starosta@zelbrod.cz

do 15.09.2010.

Mgr. Václav Horáček - starosta města Železný Brod



ŽELEZNÝ BROD - Město Železný Brod zakoupilo budovy a pozemky Exathermu uprostřed města. Jsou to dle názoru města, nejkrásnější a jediné dostupné prostory, které by mohly mít do budoucna velké využití. Zastupitelé ovšem nechtějí rozhodovat od stolu, a tak občany, na stránkách města <http://www.zeleznybrod.cz/>, žádají v anketě, o spolupráci na vytváření středu města.

Jak vypadá tato anketa?

Myslíte si, že by se měl prostor využít:

- budovy zbourat a postupně vytvořit klidovou zónu s parkem
- nechat hlavní budovu a pokusit se jí přestavět na společenský sál, hudební sál, taneční sál apod.
- využít jinak celý prostor – zde můžete i Vy přispět svým názorem

BURZA DRŽKOV

Zdravíme všechny příznivce burz v Držkově

Je tu další burza:
od 7 hodin.

29.Srpna 2010

CO MŮŽEŠ PRODAT, NEZAHAZUJ, CO JSI ZAHODIL, U NÁS KOUPIŠ.

PROGRAM KIN:**KINO RADNICE**

–Jablonec nad Nisou

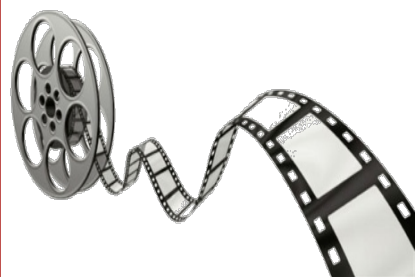
- 26.8. - POSLEDNÍ VLÁDCE VĚTRU – 3D
 26.8. – SALT
 29.8. - SHREK: ZVONEC A KONEC – 3D
 30.8. - POČÁTEK

LETNÍ KINO – Jablonec nad Nisou

- 25.8. – POČÁTEK
 27.8. – FONTÁNA
 28.8. - REKVIEM ZA SEN
 29.8. - WRESTLER
 30.8. - DOSTAŇ HO TAM

KINO JAS – TANVALD

- 25.8. - POČÁTEK
 27.8. - POSLEDNÍ VLÁDCE VĚTRU 3D
 28.8. - POSLEDNÍ VLÁDCE VĚTRU 3D
 30.8. - NEJVĚTŠÍ Z ČECHŮ

**KULTURA**

**MG SPORT UFO KTM
ENDURO CROSS COUNTRY**

II. ročník volných závodů
motocyklů enduro a motocross 2010

Košťalov 1.–2. května
Bozkov 28.–29. srpna
Jilemnice 18.–19. září
Příkrý 25. září
Sklenářice 23. října

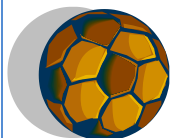
AMT, CMC, GORE, AMARCO, KTM, UNIVOK, CRS, FPO, COX, DENIK, TYGR TISK

www.endurocc.cz

**Obecní úřad římskokatolická
farnost v Držkově
vás srdečně zvou na
KONCERT DUCHOVNÍ HUDBY**



konaný na počest držkovské rodačky,
slavné české klavírní virtuosky
Věry Řepkové
při příležitosti 100. výročí jejího
narození
Účinkují:
Řetízek - dětský pěvecký sbor Železný
Brod a sólisté
Kostel sv. Bartoloměje v Držkově,
sobota, dne 28. srpna 2010 v 17 hodin
Vstupné dobrovolné



Fotbalisté FK Zásada
pořádají v areálu
fotbalového hřiště
v sobotu 28.srpna



I. LETNÍ SLAVNOST
aneb rozloučení s prázdninami

PROGRAM:

- 17:00-19:00 - SOUSEDSKÉ POSEZENÍ
(zákusky, koláče, káva, doprovodná dechová hudba)
 19:00-19:30 - SKUPINOVÁ HROMADNÁ
FOTOGRAFIE ZÁSADÁKŮ
 (profesionální fotograf)
 20:00 - **VYSTOUPENÍ ZÁSADSKÝCH RODÁKŮ**
 (Tonda Ulman, Martin Matoušek, Denisa Ulmanová)
 21:30 - **HROMADNÉ VYPOUŠTĚNÍ „BALÓNŮ
 ŠTĚSTÍ“**
 (napiš si přání a pusť si svůj balón-možno zakoupit
 na místě)
 22:00 - **VYLOSOVÁNÍ TOMBOLY**
 (prodej od zahájení slavnosti)
 POTÉ K TANCÍ A POSLECHU ZAHRAJE TU BAND
 23:30 **OHŇOSTROJ NA ZAKONČENÍ PRÁZDNIN**
VŠECHNY SRDEČNĚ ZVEME
 hlavní partneři tomboly: M.Princ, J.Rydval

**MĚSTO TANVALD POŘÁDÁ 17. ROČNÍK
TANVALDSKÉ SLAVNOSTI
10. - 12. ZÁŘÍ 2010**
PESTRÝ KULTURNÍ PROGRAM PRO VŠECHNY GENERACE

**FINÁLE MISTROVSTVÍ EVROPY
TRIAL
TANVALD 28. - 29. 8. 2010**

PÁTEK 27.SRPNA - KD BOZKOV
POSLEDNÍ PRÁZDNINOVÁ
PYŽAMOVÁ PÁRTY

chceš mít více přátel? chceš mít lepší vstupní? chceš se hodně dobře bavit? chceš mít pyžamní přelépání?

tak v tom případě nesmíš chybět v pyžamu na posledním MEGAnejdanu léta 2010!!

djBALY&PETAkdj
Autobus ze Šemil z náměstí ve 20.30hod.a zpět na konci akce

ČERNÁ KRONIKA



MĚSTYS ZÁSADA - V době od soboty 14. do úterý 17. srpna neznámý pachatel vysadil zásuvné okénko restaurace U vleku v Zásadě, kterým vnikl dovnitř a následně zde odcizil dvacet sušenek Delisa, třicet sušenek Katy, osmnáct čokolád, tři krabičky cigaret a finanční hotovost 160,- Kč. Pachatel se tak dopustil trestného činu krádeže, za který mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

RÁDLO - V době od 22. července do 18. srpna neznámý pachatel vypálil okno zahradní chatky v zahrádkářské kolonii v obci Rádlo. Z chatky, do které vnikl, následně odcizil setopbox zn. ELG a křovinořez zn. Stiga. Celkově svým jednáním způsobil škodu ve výši 6.700,- Kč. Za spáchání trestných činů krádeže a porušování domovní svobody hrozí pachateli trest odnětí svobody až na tři roky.

JABLONEC NAD NISOU - V pondělí 16. srpna v době od 20.30 do 22.30 hodin neznámý pachatel vnikl do vozidla zn. Škoda Felicia, které v té době bylo zaparkované před restaurací v ulici Mlýnská v Jablonci nad Nisou. Z tohoto vozu následně odcizil mobilní telefon zn. Samsung, kartu k účtu, platební kartu a Smart kartu Shell, čímž způsobil škodu ve výši 3.200,- Kč. Svým jednáním se tak dopustil trestných činů krádeže a neoprávněné opatření, padělání a pozměnění platebního prostředku, za které mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

JABLONEC NAD NISOU - V úterý 17. srpna v 17.40 hodin v prodejně potravin v Podhorské ulici v Jablonci nad Nisou neznámý pachatel odlákal prodavačku do zadní části obchodu a druhý neznámý pachatel otevřel elektronickou pokladnu, ze které odcizil finanční částku 13.000,- Kč. Ve věci byly zahájeny úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání trestného činu krádeže.

JABLONEC NAD NISOU - V úterý 17. srpna v 18.35 hodin došlo v Jablonci nad Nisou v ulici Na Hutích k dopravní nehodě. Řidič s vozidlem zn. Škoda 105 L jel ve směru od centra města, kde při projetí levotočivé zatáčky vlivem nepřizpůsobení rychlosti povaze a stavu mokré vozovky dostal smyk, vyjel vpravo mimo komunikaci, sjel do zahrady a poté narazil do zdi rodinného domu. Provedená dechová zkouška u řidiče, který jel ve vozidle sám, měla negativní výsledek. Ke zranění osob nedošlo a způsobená škoda činí předběžně částku 42.000,- Kč. Policisté vyřešili věc na místě jako dopravní nehodu s projednáním a jejímú viníkovi udělili blokovou pokutu.

JABLONEC NAD NISOU - Ve středu 18. srpna krátce před čtrnáctou hodinou byla v jabloneckém Kauflandu přistižena při krádeži zboží devatenáctiletá žena, která si do tašky zavěšené na rameni dala vepřové maso a oříšky v celkové hodnotě 233,- Kč. S tímto zbožím následně prošla prostorem pokladen bez zaplacení. Vzhledem k tomu, že již za takový skutek byla v uplynulých třech letech pravomocně odsouzena, zahájili policisté ve věci zkrácené přípravné řízení, ve kterém jí sdělili podezření ze spáchání trestného činu krádeže. Podezřelá hrozí trest odnětí svobody až na tři roky.

PĚNČÍN - Dne 19.8.2010 v 19:09 hodin se na silnici 28743 v obci Pěnčín okres Jablonec nad Nisou, u prodejny, stala dopravní nehoda. Srazila se zde dvě osobní auta. Nehoda se obešla bez zranění.

MALÁ SKÁLA - Dne 19.8.2010 ve 20:48 hodin, na počátku obce Malá Skála ve směru od Žel. Brodu, stala dopravní nehoda. Osobní automobil se zde střetl se srnou.

PLAVY, DESNÁ - V pátek 20. srpna krátce po osmnácté hodině v katastru obce Plavy – Haratice kontrolovala policejní hlídka řidičku, která řídila vozidlo zn. Renault 19. Provedenou dechovou zkouškou policisté v jejím dechu naměřili hodnotu alkoholu 2,05 promile. Třicetiletá žena přiznala před jízdou požití tří jedenáctistupňových piv, kdy poslední vypila v 15.30 hodin. Druhou ženu za volantem pod vlivem alkoholu přistihli policisté v sobotu 21. srpna ráno krátce po šesté hodině v Desné. Devětadvacetiletá žena jela s vozidlem zn. Škoda Felicia Combi ve směru na Harrachov a v jejím dechu hlídka naměřila hodnotu alkoholu 2,49 promile. Tato řidička přiznala vypítí ¾ půllitrové láhve vodky s tím, že alkohol naposledy požila v noci v půl jedné. V obou případech bylo zahájeno zkrácené přípravné řízení a podezřelým ženám za spáchání trestného činu ohrožení pod vlivem návykové látky hrozí trest odnětí svobody až na jeden rok.

SMRŽOVKA - V době od 15. do 18. srpna neznámý pachatel rozbil okno, kterým se následně dostal do prostor kotelny v době v ulici Tyršova ve Smržovce. Z této kotelny odcizil různé nářadí v celkové hodnotě 30.000,- Kč. Tímto skutkem se tak dopustil trestných činů krádeže a porušování domovní svobody, za které mu hrozí trest odnětí svobody až na tři roky.



POČASÍ



STŘEDA 25.8.	21°C / 12°C		NEDĚLE 29.8.	20°C / 10°C	
ČTVRTEK 26.8.	21°C / 12°C		PONDĚLÍ 30.8.	20°C / 10°C	
PÁTEK 27.8.	24°C / 9°C		ÚTERÝ 31.8.	19°C / 11°C	
SOBOTA 28.8.	25°C / 13°C		STŘEDA 1.9.	19°C / 10°C	

JAK JE V LOUŽNICI ZJISTÍTE na:

http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE_ON-LINE_rok_2010/

budu se snažit, zde přidávat každý den foto jak je v Loužnici, tak můžete sledovat počasí a přírodu u nás.

INFO KOUPALIŠTĚ:



teplota VODA:
19 °C

Koupaliště je čisté, udržované a osvěžující. Stále láká k příjemné koupeli a báječnému plavání.



cvičení sokolů na louce „nad Linkovými. Udatnými“

Meteorolog
online

Středa 25.8. 2010
Polojasno, jen při zvětšené oblačnosti ojediněle přeháňky. Noční teploty 16 až 12 °C. Denní teploty 18 až 22 °C, na východě až 24 °C.
Čtvrtek až neděle 26.8. až 29. 8. 2010
Předpokládáme, že bude zpočátku polojasno až skoro jasno, postupně od západu oblačno až zataženo s přeháňkami, deštěm, ojediněle i bouřkami. Noční teploty 13 až 7 °C. Denní teploty 21 až 27 °C, postupně 17 až 22 °C.
Výhled na pondělí až neděli 30.8. až 5.9. 2010
Zpočátku a koncem období očekáváme polojasno, jen při přechodně zvětšené oblačnosti ojediněle přeháňky a bouřky. Uprostřed období přinese přechod frontálního systému více oblačnosti a srážek a bouřek. Noční teploty 17 až 11 °C. Denní teploty zpočátku a koncem období 22 až 27 °C, na frontě 18 až 22 °C.

PRANOSTIKA

SRPEN

Rosí-li v srpnu silně tráva, pěkné povětří se očekává.

Srpnový déšť - jako ženský pláč.

Moc hub srpnových, moc závějí sněhových.

Co srpen neuvaří, to už září nedosmaží.

Srpen a únor - tepla a zimy úmor.

V srpnu již nelze slunci mnoho věřit.

Srpen k zimě hledí a rád vodu cedí.

V srpnu mlhy na výšinách - jistá voda, když v nížinách - to pohoda.

Mlhy na lukách, potocích a řekách v srpnu zvěstují trvalé počasí.

Šedá mlha v srpnu nezdravá.

Hřímá-li v srpnu, lze čekat osmého dne opět bouřku.

Hřímá-li v srpnu, praví se, že budoucího roku hojná úroda a množství deště jest k doufání.

Když v srpnu moc hřímá, bude na sních bohatá zima.

Teplé a suché léto přivádí za sebou mírný podzimek, tuhou zimu a nejlepší víno.

Když pálí srpen, bude pálit i víno.

Srpen z počátku-li hřeje, zima pak se dlouho sněhem skvěje.

Nejsou-li v srpnu hříby, nebude v zimě sněhu.

Jsou-li v srpnu hory kalný, budou v zimě mrazy valný.

28.8.

Svatý Augustin udělá z tepla stín.

Kol svatého Augustina odcházejí pryč teplé dny.

Jak je teplo o Augustinu, tak bude studeno na Kateřinu.

O svatém Augustinu léto opouští krajinu.

29.8.

Stětí svatého Jana – přestávají již parna.

Jana stětí – vlaštovka od nás letí.

Na svatého Jana stětí čápi do tepla letí.

Když na den Stětí svatého Jana prší, velikou zkázu ořechy trpěti mají.



Stavba sokolovny v akci „Z“

GRATULUJEME



a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

27. 8. 2010 OSLAVÍ NAROZENINY Daniel Kühn – Malý z rovinky

30. 8. 2010 OSLAVÍ NAROZENINY František Fleisman



A JEŠTĚ JINÁ VÝROČÍ:

- 25. 8. 1530 – Ivan IV., ruský car
- 26. 8. 1278 – Rudolf I. Habsburský zvítězil v bitvě na Moravském poli nad českým králem Přemyslem Otakarem II., jenž v bitvě přišel o život.
- 27. 8. 1910 – Matka Tereza, indická misionářka († 5. září 1997)
- 28. 8. 1867 – Do Prahy byly z Vídně trvale navraceny české korunovační klenoty.
- 28. 8. 1691 – Alžběta Kristýna Brunšvicko-Wolfenbüttelská, manželka císaře Karla VI. a matka Marie Terezie
- 28. 8. 1749 – Johann Wolfgang von Goethe, německý spisovatel, přírodovědec a filozof
- 29. 8. 708 – V Japonsku jsou poprvé raženy měděné mince.
- 30. 8. 1918 – Fanny Kaplanová spáchala neúspěšný atentát na Vladimíra Iljiče Lenina.
- 30. 8. 1920 – Zdeněk Řehoř, český herec († 8. listopadu 1994)
- 30. 8. 1983 – Jakub Prachař, český herec
- 31. 8. 1888 – V Londýně začal řídit Jack Rozparovač.

Srpen 2010

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
23 Sandra	24 Bartoloměj	25 Radim	26 Luděk	27 Otakar	28 Augustýn	29 Evelína
30 Vladěna	31 Pavčina					

Září 2010

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
		1 Linda Samuel	2 Adéla	3 Bronislav	4 Jindřiška	5 Boris
6 Boleslav	7 Regina	8 Mariana	9 Daniela	10 Irma	11 Denis Denisa	12 Marie
13 Lubor	14 Radka	15 Jolana	16 Ludmila	17 Naděžda	18 Kryštof	19 Zita
20 Oleg	21 Matouš	22 Darina	23 Berta	24 Jaromír	25 Zlata	26 Andrea
27 Jonáš	28 Václav	29 Michal	30 Jeroným	1	2	3

LOUŽNICKÉ TRADICE



Sv. Bartoloměj
24.8. - Bartoloměj byl jedním z Kristových učedníků a býval ztotožňován s Natanaelem z evangelia sv. Jana, kterého Ježíš popisoval jako „toho, který nezná lsti“. Žil někdy v 1.století a

podle legend kázal slovo Boží v Malé Asii, na severu Indie a v Arménii, kde byl také zaživa stažen z kůže a poté podle z jedné legend sťat, podle jiné ukřižován hlavou dolů. Byl patronem všech, kteří pracovali s kůží - řezníků, knihařů, obuvníků, krejčích, rukavičkářů a koželuhů. Bývá zobrazován s koželužským nožem.

V Loužnici se na svatého Bartoloměje dávaly na dveře větvičky jeřabin. Bylo to prý na památku svatého Bartoloměje, který byl pronásledován. Dům, kam ho pronásledovatelé viděli večer vcházel, označili jeřabinou. Ráno chtěli světce podle označeného domu najít, ale tou dobou byla již všechna stavení ozdobena jeřabinami.

Jeřabiny, kterými bylo stavení ozdobeno, měly zázračnou moc. Koho bolely zuby, měl dát vařit vodu, do ní vložit jeřabiny a chvíli „inhalovat“. Dále se „bartolomějská“ jeřabina dávala dobytku, aby dobře žral.

Jeřabiny - ovoce podzimu

Rostou bez povšimnutí všude kolem nás a pochutnává si na nich nanejvýš ptactvo.

Jeřabiny jsou přitom vynikající a zdravou pochoutkou, která se

jen musí umět připravit!

Jak vypadají a chutnají jeřabiny -

Jeřabiny jsou plody stromu jeřábu, kterého je známo na 80 druhů.

Zbarvení plodů se pohybuje od světle oranžové po tmavě červenou. Jeřabiny voní po jablku a chutnají hořce a trpce. Chuťově nejpříjemnější je jeřáb ptačí, který poznáte podle vzpřímenějšího růstu a pilovitých konců listů. Plody se sbírají v říjnu až listopadu a rychle se suší.

Léčivé účinky jeřabin - Jeřabiny

obsahují velké množství vitamínu C, kyselinu jablečnou, flavonoidy, železo, vápník a jód. Jsou nápomocné při poruchách činnosti štítné žlázy, při potížích s krevním tlakem. Tlumí také horečku, střevní a revmatické potíže. Díky obsahu látek podobných ženským hormonům se využívají při menstruačních a klimakterických potížích. Ve velkém množství mohou ale jeřabiny vyvolat průjem nebo zvracení.

Využití jeřabin v kuchyni - Z jeřabin lze vyrobit pochoutky, ze kterých se budete olizovat až za ušima. Výborná je nejen jeřabinová marmeláda (nejlépe ve spojení s jablky a bezinkami), jeřabinový kompot a různé zavařeniny, ale také kandované jeřabiny, mošt nebo různé alkoholické nápoje. Ze sušených jeřabin si můžete uvařit také čaj nebo je přidávat do moučnicků. Jeřabiny jsou výborné k dochucení jablečného či hruškového kompotu, zvláštní chuť dodají i pečenému masu.

Jeřabinový kompot - Jeřabiny omyjeme, zalijeme teplým cukerným roztokem (0,5 - 1 kg cukru na litr vody) a necháme proslazovat. Druhý den plníme jeřabiny do sklenic, sklenice ponoříme do vodní lázně a sterilujeme asi 20 minut při 85 °C. Přikryjeme celofánem a uzavřeme. Jeřabinový kompot můžete využívat také jako náhražku brusinek při přípravě masa. Jak se suší jeřabiny - Zralé plody dobře omyjeme a povaříme ve vodě 15 - 20 minut. Přidáme větší množství cukru, necháme přes noc prosladit. Na druhý den jeřabiny usušíme v troubě.





NÁPOJ PRO TENTO TÝDEN



BABSKÉ SLZY

0.5 l černého piva, 1 vanilkový cukr, 200 gr cukr krystal, 0.5 l čisté vodky,
Do hrnce nalijeme celý půllitr černého piva, nasypeme vanilkový cukr a cukr a necháme vařit na mírném plameni asi 10 minut, tak dlouho, dokud nám z povrchu nezmizí pěna. Roztok necháme vychladit a smícháme s celým půllitrem čisté vodky.



BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

Rakytník řešetlákový

Z rakytníku řešetlákového lze oproti jiným rostlinám použít všechny jeho části, tj. kořen, kůru, listy, květy, plody, semena i dřevo. Jednotlivé přípravky se většinou užívají formou čtyř- až šestitýdenních kůr. V lidovém léčitelství Sibíře, Mongolska i některých oblastí Číny byl rakytník



znám již v dávné minulosti. Užíval se při léčbě plicních, zažívacích, jaterních i kloubních onemocnění, ale také v místní kosmetice. Pomáhal při zahlenění i zánětech plic, hojil sliznice, vředy žaludku i dvanáctníku, reguloval krevní oběh. Urychloval proces hojení ran, stimuloval regenerační procesy, měl pozitivní vliv na choroby jater. V tibetské tradiční medicíně patří mezi vysoce efektivní regenerační prostředek, který se používá i při kardiovaskulárních chorobách a intoxikacích. Plody a šťáva z nich i extrakt ovlivňují funkci žaludku, sleziny a dvanáctníku, ale také tvorbu krve a jsou antimikrobiálně aktivní. Olej má potom značné regenerační vlastnosti, hojí rány a podporuje sekreci trávicích šťáv. Plody (*Hippophaë fructus*) se používají při hypovitaminóze a avitaminóze, jsou vhodné ke zlepšení zdravotního stavu u pacientů po infekčních chorobách i po chirurgických zákrocích. Mají baktericidní účinek vůči stafylokokům, bakteriím břišního tyfu, dyzentérie, salmonelózy, stimulují zažívání, zlepšují vylučování trávicích enzymů a žluči, zvyšují rezistenci vůči infekci, mají biostimulační účinek, neboť zvyšují počet erytrocytů, zlepšují kvalitu hemoglobinu i fosfolipidů a vedou ke vzrůstu koeficientu albumin/globulin. Bylo prokázáno, že při infekční hepatitidě se vlivem šťávy zmenšuje intenzita dystrofických a nekrotických procesů v jaterních buňkách. Čerstvé plody a výrobky z nich se používají při všech druzích nachlazení, chřipkách, angínách, bolestech hlavy, při nemocích pohlavního ústrojí i zánětu močových cest, ale také při stresu, pracovní i sportovní zátěži, při nedostatku vitaminů a minerálů, hlavně na jaře a v zimě. Čaj z plodů se používá při léčení bolesti žaludku. Šťáva se užívá spolu s dužninou jako podpůrný prostředek při snížené kyselosti žaludečních šťáv, hypokinezi žaludku a střev i při zácpě způsobené ochablostí zažívací soustavy. Používají se v prevenci při extrémních pracovních podmínkách jako polyvitaminózní prostředek. Sirupy a džusy jsou nedílnou součástí potravinových doplňků pro děti, řidiče, těžce pracující a sportovce,

neboť zvyšují dlouhodobě výkonnost, při učení a řízení motorových vozidel zlepšují paměť a koncentraci myšlení. V tibetské tradiční medicíně se používá k zastavení krvácení při poškození plic a k léčení narušených sliznic.

Rakytníkový olej (*Hippophaë oleum*) je unikátní přírodní látka, která z hlediska obsahu biologicky aktivních složek nemá sobě rovných mezi ostatními rostlinnými oleji, přitom nemá prakticky žádné vedlejší účinky. Zvyšuje odolnost organismu, doplňuje nedostatek vitaminů a minerálů v těle. Podle lékařské literatury olej snižuje bolest, regeneruje tkáň, sliznici trávicího a pohlavního ústrojí, léčí popáleniny, křečové žíly, žaludeční a střevní potíže. Má unikátní skladbu vitaminů a biologicky aktivních látek pro léčbu kardiovaskulárních chorob, zvláště aterosklerózy i dystrofických procesů v myokardu. Celkově zlepšuje zdravotní stav, dochází k omezení stavů stenokardie i poruch vegetativně cévních, předchází zánětu žil, normalizuje se arteriální tlak. Využívá se i při zánětech horních cest dýchacích a hltanu, kdy se nejdříve odstraní slizovitý obal vatovým tamponem namočeným v rakytníkovém oleji. Následně se provádí inhalace rakytníkovým olejem 15 minut každý den, a to po dobu 8-10 dnů. Jinou možností je pravidelný výplach dutin. Význam má i v gynekologii, kde se při netypickém epitelu a erozi hrdla děložního do pochvy (po předchozím očištění a navlhčení) zavádí tampon namočený v rakytníkovém oleji, a to na 12-14 hodin po dobu 2-3 týdnů. Působí jako biogenní stimulant se schopností tlumit bolest stejně jako analgetika. Urychluje růst vlasů, zlepšuje stav organismu v jarním a zimním období, kdy je hypovitaminóza a avitaminóza velmi rozšířená. Semena slouží jako projímadlo, olej jako náhražka rybiho tuku.

VĚTVE A LISTY - Droga (*Hippophaë folium et stipites*) se používá ve formě nálevu při rýmě. Novější výzkumy prokázaly u kůry, díky obsahu serotoninu, i protinádorovou aktivitu. Listy se v tradiční medicíně užívají při revmatismu a dně. Slouží rovněž k mytí vlasů pro jejich zpevnění a zpomalení procesu vypadávání.

U drog připravených z rakytníku řešetlákového nebyly zjištěny žádné nežádoucí účinky, ani není známa žádná kontraindikace. Přípravky z plodů mohou ve velkém množství způsobit tzv. pálení žáhy. Výjimečně se může projevit nesnášenlivost oleje při vnitřním užití, která se projevuje zvracením, tzv. falešnou nespavostí nebo zvýšenou bolestivostí, např. žaludku. Někdy se u rakytníkového oleje



upravuje pH, a to
podáním jedlé sody nebo

hořčičku, což se týká hlavně léčby dvanáctníkového
vředu

LOUŽNICKÁ POCHOUTKA



Tento týden vaříme s houbami (už rostou):

STAROČESKÁ HOUBOVÁ POLÉVKA



300 g brambor, 1 litr vody, 400 g čerstvých hub, 3 lžíce sádla, 1 cibule, 300 ml kysané smetany, 2 lžíce hladké mouky, špetka drceného kmínu, sůl. Oloupané brambory nakrájíme na malé kostky a uvaříme spolu s kmínem v osolené vodě. Než se brambory povaří, očistíme houby. Plátky hub osmahneme na sádle spolu s nakrájenou cibulí a přidáme k bramborám. Kysanou smetanu smícháme s moukou a vložíme k bramborám, pokud jsou už téměř měkké. Podle chuti dosolíme.

FINSKÝ HOUBOVÝ SALÁT



200 g různých druhů hub (spařených, nadrobno pokrájených), 1 lžička balzamikového octa, půl lžičky hrubé soli nebo hořčice, 1 velká červená cibule, 1 sladké jablko, 1 kelímek crème fraiche nebo tvarohového krému.

Spařené houby za stálého míchání dusíme, dokud se nevydusí všechna voda. Ochutíme balzamikovým octem, solí, novým kořením a pepřovou směsí. Mezitím oloupeme a očistíme jablko a cibuli a nadrobno pokrájíme. Všechny ingredience smícháme a dle chuti osolíme. Čím kvalitnější houby, tím méně koření je třeba.

HOUBOVÁ POCHOUTKA



500 g těstovin (mušle, vrtule), 500 g čerstvých hub (čím více druhů, tím lépe), 5 vajec, 4 lžíce másla, 100 ml mléka, lžíce oleje, 1 lžička kmínu, sůl, mletý pepř dle chuti, voda na vaření. Těstoviny uvaříme v osolené vodě s lžičkou oleje doměkka. Uvařené těstoviny scedíme a necháme okapat. Očištěné houby opereme a nakrájíme na plátky. V hrnci rozpustíme máslo, přidáme nakrájené houby, kmín, osolíme a dusíme tak dlouho, dokud se všechna šťáva nevydusí. Vmícháme uvařené těstoviny, přidáme mléko s rozkvedlanými vejci a mícháme, až se mléko s vejci srazí. Podle chuti osolíme a opeříme.

HOUBOVÝ KOŠÍČEK



Listové těsto, 500 g slaniny, 200g čerstvých hub (nejlépe lišky a hříby), 1 kysaná smetana, 1 pórek, 1 balení mozzarely, zelená pažitka, sůl, pepř. Listovým těstem vyložíme kulatou pečící misku. Poté velmi, ale opravdu velmi nadrobno nakrájíme slaninu, klouboučky hub a na kolečka nakrájený pórek. Vše promícháme a nasypeme do misky s listovým těstem, které jsme před tím propíchlí vidličkou. Poté vše zalijeme kysanou smetanou, kterou jsme rozšlehali s trochou vody. Těsto, které nám misku přečnává lehce potřeme rozšlehaným vajíčkem. Ovšem ne moc, jinak nám těsto nevzejde, a vše posypeme natrhanou mozzarelou. Pečeme, dokud nám listové těsto nezačne křupat a nedostane krásně zlatavou barvu.

KUŘE S HOUBOVOU NÁDIVKOU



1 kuře, 300 g hub, 1 cibule, 2 vejce, 80 g másla, 120 ml mléka, 1 žemle, strouhanka, muškátový oříšek, sůl, petrželka. Na polovině másla podusíme jemně nasekanou cibuli a nakrájené houby doměkka. Zbylé máslo utřeme se solí, přidáme vejce, v mléce namočenou žemli, dušené a houby a pokud je potřeba, zahustíme nádivkou trochou strouhanky. Okořeníme strouhaným muškátovým oříškem a jemně nasekanou petrželkou. Nádivkou naplníme kuře a sepeme jehlami na maso, aby nádivka nevytekla. Kuře vložíme do pekáče, osolíme, podlijeme trochou vody nebo vývaru a upečeme ve vyhřáté troubě. Během pečení kuře potíráme výpekem.

ROZPEKY SE ŠVESTKAMI



500 g hladké mouky, 250 ml mléka, 75 g krupicového cukru, 100 g másla + další na potřetí, 2 žloutky, ½ kostky droždí, rozdrobeného, špetka soli, 200 g mletého máku a 75 g moučkového cukru, 1 žemle, 100 g vlažného mléka. Z droždí, 100 ml vlažného mléka a lžíce cukru umíchejte kvásek a přidejte žloutky, mouku, zbytek mléka, sůl a kvásek. Vypracujte měkké těsto a dejte ho asi na 30 minut na teplé místo kynout. Mezitím smíchejte mák s cukrem. Na pomoučněném válu

rozálejte vyky

jako když děláte šátečky, náplň může vykukovat. Na

. Protilehlé okraje spojte,



ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 104. DÍL BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ..... Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války



Domy v Loužnici: popisné číslo: 76.

„Hnykovo“ či později

„Baronovo“ v období mezi válkami zde bylo pekařství pana Maška, ten se pak odstěhoval na Smržovku a zde provozuje jeho rodina pekařství po revoluci 1989 do dnešních dnů. V tomto domku nad strání nad Kopaňským potokem, bývalo hned několik živností, byl zde holič, švadlena a krom již zmíněného pekařství i

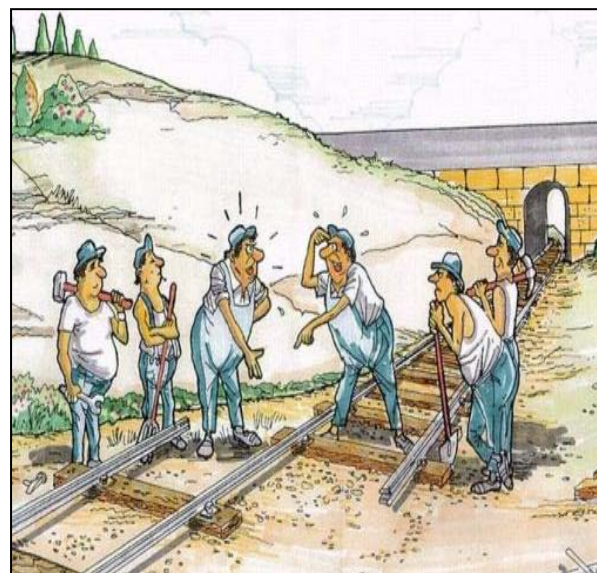
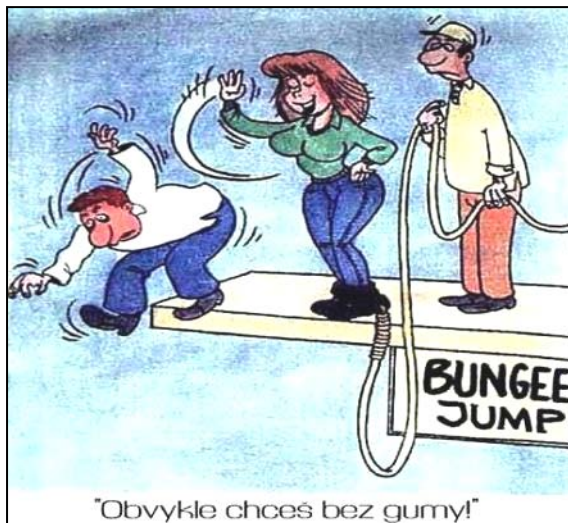
konzum „Svépomoc“. Po válce zde ještě chvíli pekařil pan Lhoták. Tento dům zde již nestojí, po úmrtí majitele pana Kopala, byl dům v dezolátním stavu a když o něj začali mít zájem „nepřizpůsobiví občané“, rozhodlo obecní zastupitelstvo, v čele se Slavomilem Tomšem, a dům koupila obec a na její náklady byl zbourán.



ROK	MAJITELÉ
2010	Obec Loužnice



NĚCO PRO ZASMÁNÍ



Učitelka se ve škole ptá dětí, jak si doma žijí. Malá Mařenka říká: Já žiju pouze s mamkou, ale moje maminka je prostitutka a my doma máme tolik peněz, že si můžeme dovolit skoro všechno! To je nic,... říká malý Jeník: Můj tatínek je policajt a ten má tolik peněz, že když mu šlohnou tisícovku z peněženky, tak to ani nepozná. Tak dobře jsou teď placení policajti!! Učitelka sa nakonec ptá: A co ty Jiříku, jak si doma žijete vy? A malý Jiřík odpovídá: Paní učitelko, můj tatínek je šofér kamionu... a i my by jsme měli kopu peněz, nebýt těch kurev a policajtů!!!

Přijde Cikán do řeznictví a povídá: "Kilo masa, ale hodně!"

Motto romské olympiády: "Není důležité zvítězit, ale vrátit sportovní náčiní".

Víte, proč jsou Cikáni menšina? Protože většina jich sedí ve vězení.

Víte, proč Cikáni nemohou být vegetariáni? Protože neexistují sójoví psi.

Jak se řekne romsky "daleko"? Toronto.

Víte, co vznikne, když cikána přejede parní válec? No přece CD-ROM,

Cikáne, kde děláš?" "Nikde." "A ty?" Já mu pomáhám."

Víte co udělá cikán, když dodělá filozofickou fakultu? Sundá lešení a jde na právnickou.

Imigrační úředník v Kanadě se ptá pana Lakatoše "A jak se ten rasismus v České republice projevoval?" "To bolo různé, ale už aj malé děti sú tam rasistické." "I malé děti, to je na pováženou." "No ba, veď aj ty sněhuláky dělajú len bílé!"

Dežo čte v novinách: Hledá se muž ve věku asi 40let, který v noci na opuštěných Místech přepadává ženy, osahává je a ukazuje jim své přirození." Otočí se na manželku a říká: "Eržika, myslíš, že by mi to místo dali?"

Přijde cikánka do masny a se slzami v očích prosí řezníka, jestli by jí nedal maso na dluh, že má hrozný hlad. "Dobře, dám ti maso na dluh, ale musíš vypít kýbl vody."

Cikánka do sebe naleje celý kýbl vody a řezník povídá: "Hovno hlad, žízeň jsi měla!"

Víte, proč se nemohou cikáni účastnit Závodu míru? Protože by většina diváků poznala svoje kola.

Proč nehrají cikáni ve Startreku? Protože se s nima do budoucna nepočítá.

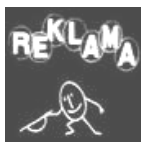
Viš, co je to sarkasmus? Když se vás kanibal zeptá, jestli zůstanete na oběd!

MOUDRÁ VĚTA 

Varium et mutabile semper femina

Vždy nestálý a měnlivý je tvor žena.

(Vergilius)

**REKLAMA**

NABÍDKA K PRONÁJMU

Železný Brod
Betlémská 290



Pokud máte zájem, tak pište na:

tomas.mateasko@klikni.cz

nebo

volejte: 602 442 720

HM nábytek

vítejte ve světě nábytku a vybavení interiéru.

Garance nejnižších cen, široký sortiment a vlastní doprava po celém území České republiky!

Nákup z pohodlí pro Vaše pohodlí...

V našem internetovém obchodu najdete kvalitní nábytek za skvělé ceny. Nabízíme široký sortiment v sekcích Ložnice, dětský pokoj, sektorový nábytek, atd. Pro Vaše pohodlí nabízíme cenově dostupné sedací soupravy, pohovky, křesla. Poskytujeme poradenství, 3D návrhy, dopravu, montáž, výrobu nábytku na míru.



<http://www.hmnybytek.cz/>



POZOR! VÍTE, JAKÝ JE VÁŠ ZDRAVOTNÍ STAV? OSOBNÍ ANALYZÉR

Unikátní japonský přístroj pro zjištění velmi důležitých informací, pro Vaše zdraví. Založen na nejnovější technologii a výzkumu. **Co je možné díky němu zjistit? Hmotnost kostí, Viscerální tuk (nebezpečný) – v dutině břišní, Bazální metabolická spotřeba, Metabolický věk, Celková fyzická kondice, Rozmezí zdravého tělesného tuku, Celkový svalový tonus.** Běžná cena této analýzy je cca 500Kč, Cena pro Vás pouze 199,-. Pro objednání termínu volejte - Tel: 604 910 608 nebo pište na kurfirtova.m@seznam.cz. Po zjištění těchto informací se lépe stanovuje, co je třeba ve Vašem životním stylu upravit, nebo změnit a zlepšit tím Váš zdravotní stav. Je možné zlepšit – kondici, upravit váhu +,-, zlepšit celkový zdravotní stav, tvarovat postavu, zlepšit vitalitu, energii, nebo alespoň řešit prevenci. Záleží pouze na Vás. Těším se na Vás. S přáním krásného dne možná i Váš osobní poradce ve výživě - **Slíčková Magda**



MONTÁŽE VODY, KANALIZACE, TOPENÍ

TOMÁŠ GRÁB

Jílové u Držkova 129
468 22 Jílové u Držkova

Mobil: +420 605 515 537
Email: tomas.grab@volny.cz



PLANOGRAFIE

HELENA STEHLÍKOVÁ

KOPÍROVÁNÍ, SKENOVÁNÍ, TISK, LAMINACE, KROUŽKOVÁ VAZBA, OSTATNÍ
PLANOGRAFIE - HELENA STEHLÍKOVÁ

Podhorská 54, 466 01 Jablonec nad Nisou

Tel.: +420 483 311 083, Mobil: +420 607 911 008, +420 603 453 856

E-mail: stehlikova@planografiejbc.cz, Web: www.planografiejbc.cz

PROVOZNÍ DOBA: PO - PÁ 7:00 - 16:00

Po předchozí domluvě možno i jindy.

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2010 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: jana.mateaskova@klikni.cz

Redaktor a fotograf: David Šourek, Tomáš Matěásko ml., Lada Špidlenová, Lenka Špidlenová