

<http://www.nazadusi.cz/zpravodaj.htm>
<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>
<http://www.louznice.com/2012/>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 27/2014
pro týden:
16. 7. 2014 – 23. 7. 2014

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

LETNÍ DOVOLENÁ – OBVODNÍ LÉKAŘI

ZÁSADA + DRŽKOV

MUDr. Hruška
 28.7. - 10. 8. 2014

MUDr. Hniličková
 4.8. - 20. 8. 2014

stomatologická ordinace

MUDr. Dagmar Nowá

14. 7. - 25. 7. 2014

V akutních bolestivých případech
 vás ošetří MUDr. Doležel,
 Smržovka.

POLIKLINIKA ŽELEZNÝ BROD

MUDr. Neoralová Zdeňka

10.-18. 7. 2014

15.-30. 8. 2014

MUDr. Košelka

bude v úterý a středu

i v těchto termínech přítomen



OÚ LOUŽNICE

Od 12. Července do 25.července 2014
 je na OÚ Loužnice – **Dovolená**

V případě nutnosti volejte!

Telefon- Jana Matěásková: 606 688 277



HASIČI LOUŽNICE POŘADAJÍ VÝLET

Hasiči Loužnice pořádají tradiční několikadenní výlet
 pro děti.

Termín výletu je stanoven na 7. – 10. Srpna 2014
 do kempu Hamr na Jezeře.

Přihlášky podávejte nejpozději do 28. Července
 2014, na telefon: 606 389 849, pan Marcel Pohl.

Na účast se těší hasiči.





ZE SVĚTA

MĚSTYS ZÁSADA - POUŤOVÝ FOTBAL V ZÁSADĚ - BAUMIT JABLONEC - SLOVAN LIBEREC 2:5

Sobotní odpoledne patřilo v Zásadě nejen oslavám pouťovým, ale také sportovním. Na místním fotbalovém hřišti TJ Sokol Zásada se utkala přátelská utkání.

Od 14 hodin hrála místní fotbalová družstva, Ti původně měli hrát s fotbalovým klubem z Polska Lubrza, ale ten nedorazil. Tak se sehrálo utkání z místních hráčů.

Ale hlavním programem, pro milovníky fotbalu bylo připraveno přátelské utkání starých gard Baumit Jablonec a Slovan Liberec.

Jak se vám líbil dnešní zápas? Odpovídá Míra Fedák. „ Na poslední chvíli se Jablonecký oddíl staré gardy, na poslední chvíli dozvěděl o této akci v Zásadě, takže v neúplném složení, ale s velkou pomocí místního fotbalového oddílu v Zásadě, jsme složili mužstvo, které bylo kvalitativně horší, ale o to více se bojovalo a v pěkném odpoledni a při krásném počasí si zahráli přátelský zápas s hráči ze Slovanu Liberec, tak dnes zvítězil sport“.

Organizátorem celého utkání byl Fotbalový klub TJ Sokol Zásada, jaký byl tento zápas nám řekl Miroslav Princ: „ Tento zápas se hrál především k 95 letům výročí kopané v Zásadě a tak si myslím, že všichni diváci si dnes užili příjemnou fotbalovou a pouťovou atmosféru, důležité je, že se nikdo nezranil, dáme si společně pivo a užijeme si krásné odpoledne a Zásadskou pout“.

[http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/FOTBAL_Baumit_JABLONEC - Slovan LIBEREC%2C_ZASADA_12.7/](http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/FOTBAL_Baumit_JABLONEC_-_Slovan_LIBEREC%2C_ZASADA_12.7/)



JIRKOV - Po třináctiletém snažení obnovili vyhlídkové a poutní místo známé jako Jirkovská borovice. Sláva tohoto místa začala uvadat po pádu prastaré borovice, jež zde údajně rostla 600 let. "První tři pokusy vysadit novou borovici byly neúspěšné, nakonec se jako symbol místa podařilo vybrat strom, který zde roste zhruba 40 let," vysvětlil Josef Drda, strůjce obnovy tohoto místa v Českém ráji. „Strom stojí asi pět metrů od původní borovice, o níž se říkalo, že pamatuje Žižku, když táhl na hrad Návarov," uvedl Drda, který má nad vchodem svého domu zřejmě jediný pozůstatek letité borovice.

Mezi oblíbené cíle turistů se Jirkovská borovice zařadila už v první polovině 19. století, v roce 1905 se stala i poutním místem. Drdův dědeček na ní tehdy umístil patronkou zdejšího kraje – bozkovskou Pannou Marií s Jezulátkem. Prastará borovice ale v roce 2001 spadla a snaha vysadit na stejném místě novou byla marná. „Nejprve jsme sem dali dvoumetrovou borovici, vydržela tři měsíce, než ji někdo ukradl. Další sežvýkala zvěř a třetí zasazený mladý stromek zase někdo ukradl. Nemělo smysl sázet další," řekl Drda.

Kopec nad Jirkovem poté začal obrůstat podřadnými dřevinami a nálety, které zcela pohltily vyhlídku. Znovu obnovit se jí podařilo až letos po dohodě s vlastníkem borovice, jež roste nedaleko původního stromu. I na novém symbolu vyhlídky je nyní skříňka s bozkovskou Madonou a Jezulátkem a borovice získala označení památný strom. Podle Drdy místní také zkrášlili okolí – dobrovolní hasiči vykáceli a vytrhali všechny plevelové dřeviny, jsou zde nové lavičky a stolek. Z vyhlídky, která je 595 metrů nad mořem, je výhled na Kozákov, Suché skály, Hamštejnský vrch, Maloskalské údolí, Bezděz i Ještěd. „Do dvou let by měla o sto metrů dále stát rozhledna vysoká 25 metrů," podhalil Drda.



S velkou bolestí v srdci Vám, oznamujeme, že dne 8. 7. 2014 nás navždy opustila naše milá sousedka paní

ZDENKA MALÁ

Zásada 239

Rozloučení se zesnulou proběhne v pátek 18. července 2014 v 15 hodin v Zásadě.



MĚSTYS

ZÁSADA -

Vyhlášená a po staletí slavená pouť v Zásadě se letos konala o víkendu 11. – 13. července. Na „Kapelní louce“ u kaple svatého

Prokopa byly tradiční pouťové atrakce, nechyběl kolotoč, „řetízkáč“ ani střelnice. Návštěvníci si mohli užít bohatý program v podobě hudebních a sportovních událostí. Páteční večer patřil na hřišti místního fotbalového klubu, skupině The Rockset – World Roxette tribunal, během tohoto koncertu proběhlo slosování o lístky na chystaný festival ZasTenRock, který se zde bude konat 23. srpna 2014. Sobota byl plná fotbalu a fotbalových utkání, kdy se setkala stará garda Baumit Jablonec a Slovan Liberec a večer hrál na kapelní louce místní rodák Tonda Ulman. Na kapelní louce čekalo na návštěvníky občerstvení a klasické pouťové lahůdky. Neděle byla v duchu dechovky, kdy příznivcům lidové hudby hrála k tanci a poslechu vyhlášená Broďanka.

http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/ZASADA_POUT_12.7.2014/



<http://jablonecky.denik.cz/>

<http://www.liberecky-kraj.cz/>



KRÁSNÁ - Na Krásné bylo opět krásně. Nedělní odpoledne patřilo varhannímu koncertu, který se konal v kostele svatého Josefa. Kostel byl postaven v letech 1756 - 60. Stavbu kostela inicioval a její povolení

u samého císaře Josefa II. zařídil a celou stavbu proplatil "lékař Jizerských hor" Jan Josef Antonín Eleazar Kittel. Paní Jana Tomíčková všem zúčastněným přednesla krásný hodinový varhanní koncert. Posлуhači měli možnost slyšet díla od velkých mistrů, G.F. Händel- Festchor, J.S. Bach - Preludium a fuga g moll, A. Vivaldi / W.F. Bach - Langsamer Satz aus dem Konzert d moll, J.S. Bach - Preludium a fuga C dur, J.Kř. Kuchař - Fantasia sol minore, A. Michna z Otradovic - Hochzeitslied, B.M. Černošský - Toccata a další skladby. Na závěr koncertu zaznělo Postludium od Jana Tomíčka z Loužnice. Autor tuto skladbu dedikoval svoji sestře Janě, ta ji nastudovala a na koncertě zazněla ve světové premiéře. Výtěžek z koncertu bude věnován na opravu místních varhan.

Celý kostel tak prochází velkou rekonstrukcí, na kterou se postupně sbírají peníze. V loňském roce byly opraveny okenní vitráže, nyní jsou na řadě varhany.

„Koncert byl působivý, plný emocí a tak doufejme, že se podaří nasbírat dostatek peněz a brzo budeme moci slyšet varhany v plném rozsahu. Je zde na Krásné opravdu krásně“, řekla paní Rajtřová z Prahy, účastnice koncertu.

http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/KRASNA_Varhanni_koncert_13.7.2014/#



deník.cz



cestou
necestou
www.liberecky-kraj.cz



KULTURA a POZVÁNKY

SKLO A DESIGN
VÝSTAVA 2014

STŘEDNÍ
 UMĚLECKOPRŮMYSLOVÁ
 ŠKOLA SKLÁŘSKÁ
 ŽELEZNÝ BROD
 VÁS ZVE NA VERNISÁŽ 27.6. OD 10 HODIN

EXHIBITION
 GLASS & DESIGN

www.supss.cz

**VETERÁNEM ZA KRTEČKEM
 DO JIZERSKÝCH HOR**

19. Července 2014

ITINERÁŘ

OBEC
 ALBRECHTICE
 V JIZERSKÝCH HORÁCH

MEZINÁRODNÍ TRIENÁLE
 SKLA A BIŽUTERIE
 INTERNATIONAL TRIENNIAL
 OF GLASS & JEWELLERY

1904-2014

GALERIE BELVEDER
 BELVEDER GALLERY
 MLÝNSKÁ 27, JABLONEC NAD NISOU

**MEZINÁRODNÍ BIŽUTERNÍ
 SYMPOZIUM
 A VÝSTAVA**

INTERNATIONAL JEWELLERY
 SYMPOSIUM AND EXHIBITION

TÉMA „BIŽUTERIE“ V PODÁNÍ STUDENTŮ ČESKÝCH A ZAHRANIČNÍCH STŘEDNÍCH A VYSOKÝCH ŠKOL
 THE THEME OF „JEWELLERY“ BY THE STUDENTS OF CZECH AND FOREIGN HIGH SCHOOLS AND UNIVERSITIES

4 / 7 - 28 / 10 / 2014

SYMPOZIUM A VÝSTAVA SE KONÁ POD ZÁSTÍTOU SYMPOSIUM AND EXHIBITION ARE UNDER THE AUSPICES OF
 Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy / Ministry of Education, Youth and Sports
 Svaz výrobců skla a bižuterie / Union of Glass and Fashion Jewellery Producers



TOMÁŠ PLESL OBRAZY

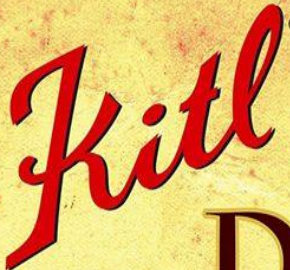



VERNISÁŽ VÝSTAVY: STŘEDA 23. 7. 2014, OD 18 HODIN. ÚVODNÍ SLOVO
PROF. VLADIMÍR KOPECKÝ. MĚSTSKÁ GALERIE VLASTIMILA RADY, NÁMĚSTÍ
3. KVĚTNA 1. GALERIE OTEVŘENA: 24. 7. – 17. 8. 2014, ÚT–NE 10–12 A 13–16

BURZA DRŽKOV

20. července 2014 od 7 hodin

CO MŮŽEŠ PRODAT NEZAHAZUJ, CO JSI ZAHODIL U NÁS KOUPIŠ.
Prosíme aby všichni návštěvníci parkovali svá auta na parkovišti za
kulturním domem a neé na silnici!



<http://www.burza-drzkov.estranky.cz/>

DEN OTEVŘENÝCH SUDŮ

aneb za tajemstvím výroby jabloneckých syrobů

18. července 2014 od 12.00 do 18.00 h


PROGRAM:

- křest nové výrobní linky a prohlídka výroby
- ukázky míchaných nápojů
- ochutnávky a prodej produktů Kitl
- oslava titulu Výrobek roku Libereckého kraje 2014 - Syrob Zázvorový
- občerstvení pro děti i dospělé
- překvapení pro návštěvníky



JABLONEC n/N

Kitl s.r.o., Pasířská 60, Jablonec n/N - Žižkův Vrch • tel. 483 305 143 • www.kitl.cz

Městská galerie Vlatimila Rady v Železném Brodě zve na vernisáž výstavy

Za pověstmi „OD NÁS A ZE SEVERU” (pověsti Českého ráje & grónské mýty a pověsti)

práce dětí a prezentace jednotlivých kroužků z DDM Mozaika Železný Brod & putovní výstava ilustrací Martina Velíška

26. června od 16 hodin

a poté od 17 hodin do zasedací místnosti MěÚ (budova B) na přednášku PhDr. Ing. Zdeňka Lyčky
Grónské mýty a pověsti





ČERNÁ KRONIKA



MALÁ SKÁLA - Komunikace z Malé Skály na Koberovy byla 10.7.2014 dopoledne uzavřena kvůli vyproštění nákladního auta. Událost byla ohlášená v 10:09 hodin na tísňovou linku 112. "Auto se vyhýbalo na úzké silnici s jiným vozem a utrhla se s ním podmáčená krajnice," přiblížila Zdeňka Štrauchová, mluvčí Hasičského záchranného sboru Libereckého kraje. Jelikož hrozilo, že se vůz převrátí, byli na místo povoláni profesionální hasiči z Turnova, dobrovolní z Malé Skály a kvůli vyproštění dorazil i jeřáb semilských profesionálů. Hasiči navázali nákladní auto zeředu lanem k cisterně dobrovolných hasičů a ze zadu pak auto zvedl z příkopu jeřáb. Do půl hodiny mohl být provoz opět obnoven. Jeřáb semilských hasičů byl zaměstnán i včera, kdy při dopravní nehodě v Mírové pod Kozákovem (části obce Bukovina)

vyprošťoval Škodu Fabii. Ta sjela z komunikace a zhruba po 100m jízdy po louce skončila v nízkém porostu.

KOŘENOV - policisté z Obvodního oddělení v Tanvaldě ve zkráceném přípravném řízení sdělili 25letému muži podezření ze spáchání trestného činu krádeže, kterého se dopustil v době od 23. června do 13. července letošního roku. Podezřelý v této době z volně přístupného půdního prostoru jednoho z penzionů v Kořenově odcizil lodní motor v hodnotě 20.000,- Kč. Podezřelému nyní za spáchání uvedeného trestného činu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

JABLONEC NAD NISOU – 14.7.2014 policisté z Obvodního oddělení v Jablonci nad Nisou ve zkráceném přípravném řízení sdělili 34letému muži podezření ze spáchání trestného činu krádeže, kterého se dopustil týž den v prodejně Billa v Jablonci nad Nisou v ulici Poštovní. Podezřelý v této prodejně odcizil celkem 82 kusů čokolád zn. Milka v celkové hodnotě 2.206,- Kč. Uvedeného jednání se dopustil i přesto, že byl již za takový čin v uplynulých třech letech pravomocně odsouzen Okresním soudem v Jablonci nad Nisou. Vzhledem k této skutečnosti mu nyní za spáchání trestného činu krádeže hrozí trest odnětí svobody až na tři roky.



JABLONECKO - V neděli 13. července se v 16.30 hodin ve Smržovce v ulici Rooseveltova stala dopravní nehoda. Řidič s vozidlem zn. Citroen C5 zastavil za ostatními vozidly stojícími před přechodem pro chodce a za ním jedoucí řidič s vozidlem zn. Ford Fiesta se plně nevěnoval řízení, a proto se nevsíml, že před ním stojí vozidlo. Zezadu tak narazil do stojícího vozidla zn. Citroen C5, které mělo být nárazem posunuto vpřed a mírně narazit do dalšího vozu stojícího před ním. Po nehodě nezjištěná řidička tohoto třetího dosud neustanoveného vozidla údajně ostatním účastníkům sdělila, že žádnou škodu na voze nemá a z místa odjela ještě před příjezdem policistů. Při nehodě spolujezdkyně z vozidla Citroen C5 utrpěla zranění, jehož charakter a doba léčení jsou předmětem dalšího šetření. Předběžná výše způsobené škody činí částku 80.000,- Kč. Policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou žádají výše uvedenou dosud neustanovenou řidičku a další případné svědky celé události, aby se přihlásili na tel. 974 474 254 nebo na bezplatné lince 158. Občané mohou policisty kontaktovat také písemně prostřednictvím e-mailu jn.di.podatelna@pcr.cz.



KOŘENOV - V sobotu 12. července se na silnici druhé třídy v katastru obce Kořenov stala dopravní nehoda. Osmdesátiletý řidič s vozidlem zn. Škoda Octavia jel ve směru od Rejdic na Příchovice, kde při projíždění levotočivé zatáčky nepřizpůsobil rychlost stavu a povaze vozovky, dostal smyk, vjel na pravý okraj vozovky, poté přešel do protisměru a vyjel mimo vozovku. Následně sjel z prudkého srázu, kde se přetočil s vozem přes střechu a zastavil se až o náletové stromy. Při nehodě řidič i jeho 76letá spolujezdkyně utrpěli zranění, se kterými byli z místa oba Zdravotnickou záchrannou službou Libereckého kraje převezeni do nemocnic v Jilemnici a Liberci. Žena byla při nehodě zraněna těžce. Vzhledem k této skutečnosti policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou, kteří nehodu šetří, včera ve věci zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání trestného činu těžké ublížení na zdraví z nedbalosti. Provedená dechová zkouška u řidiče měla negativní výsledek. Předběžná výše způsobené škody činí částku 110.000,- Kč.



POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>
 Kde právě prší, najdete zde: <http://mapy.in-pocasi.cz/>, <http://radar.bourky.cz/>
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://hydronet.tumam.cz/content/cz/Default.aspx>.



STŘEDA
16.7.

Den: 25/29°C
Noc: 16/12°C



ČTVRTEK
17.7.

Den: 27/31°C
Noc: 17/13°C



PÁTEK
18.7.

Den: 28/32°C
Noc: 18/14°C



SOBOTA
19.7.

Den: 28/32°C
Noc: 18/14°C



NEDĚLE
20.7.

Den: 27/31°C
Noc: 18/14°C



PONDĚLÍ
21.7.

Den: 27/31°C
Noc: 18/14°C



ÚTERÝ
22.7.

Den: 21/25°C
Noc: 16/12°C



STŘEDA
23.7.

Den: 20/24°C
Noc: 14/10°C



PRANOSTIKY

18.7.

O svatém Kamilu slunce má největší sílu.

19.7.

Je-li na svatého Vincence slunečno, bude hodně vína.

20.7.

Na svatého Eliáše dopoledne léto, odpoledne podzim.
Do svatého Eliáše i pod křovím schne, po něm ani na křoví.

21.7.

Na proroka Daniele nalije též do mandele.
Na svatého Praxeda mlha zrána k zemi usedá.

22.7.

V den Máří Magdaleny rádo poprchává, neboť svého Pána oplakává.
Je-li na svatou Máří Magdalenu vítr, jde dobře každý obchod. Prší-li v den svaté Maří Magdalény, obilí i v stodole se zazelení.
Na svatého Filipa ječmínek se oklípá.

23.7.

Prší-li o Apolináři, dlouho se z lesů voda paří.

OBLOHA

Slunce

Vychází:

5:13

Zapadá:

20:59



CO SE DĚJE NA OBLOZE?

Měsíc bude v poslední čtvrti v sobotu 19. července. V pátek bude 5 stupňů od planety Uran.
Mars (0,2 mag) je večer nízko nad jihozápadem. Najdeme jej nedaleko hvězdy Spica v Panně.
Saturn (0,5 mag) je také nedaleko Marsu na jihozápadě.
Venuše (-4 mag) je velmi brzy ráno při severovýchodním obzoru a ještě níže poblíž ní je slabší Merkur (0 mag).
Aktivita Slunce je nyní na velmi nízké úrovni poté, co zapadly všechny zajímavé aktivní oblasti. Další vývoj tedy závisí na skvrnách, které se vynoří na viditelném povrchu Slunce.

Měsíc

20. 7. 2014

Vychází:

0:29

Zapadá:

15:13





SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM

GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

18. 7. 2014	Oslaví narozeniny	Zdeněk Janele
21. 7. 2014	Oslaví narozeniny	Milan Vondrouš
22. 7. 2014	Oslaví narozeniny	Leontin Babin
23. 7. 2014	Oslaví narozeniny	Karolína Broklová
23. 7. 2014	Oslaví narozeniny	Kryštof Brokl
23. 7. 2014	Oslaví narozeniny	Bohumil Žlutek

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

VÝROČÍ

ČERVENCOVÁ VÝROČÍ V LOUŽNICI

Tento měsíc byl plný nešťastných událostí.

5.7.2012 – Při bouři spadla lípa na zvoničku



12.7. 2003 – Žhář Karel C. podpálil stodolu u Tomíčků



26.7.2003 – neznámou příčinou shořel les a chatka pod Radčicemi u „Huňáče“



VÝZNAM JMEN v tomto týdnu:

VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!!

Tento týden 16. 7. – 23. 7. 2014, slaví svátek:

16.7. - LUBOŠ je mužské křestní jméno slovanského původu. Jedná se o zkrácenou verzi jména Lubomír nebo Luboslav, jeho význam je obvykle uváděn jako „milý“.

17.7. - MARTINA je ženská forma jména Martin. Je odvozeno od jména římského boha války Marta. Martina proto znamená, volně interpretováno, bojovná, válečnice, Martovi zasvěcená, Martovi oddaná, Martovi náležící.

18.7. - DRAHOMÍRA je ženské křestní jméno slovanského původu. Vykládá se jako „komu je drahý mír“. Mužská obdoba tohoto jména je Drahomír.

19.7. - ČENĚK je mužské křestní jméno. Jde o českou podobu latinského jména Vincentus, která se do češtiny dostala přes italské domácké Vincenzo (čteno Vinčenc). Další českou obdobou je Vincenc. Původní latinské jméno Vincentus pochází z latinského vincens s významem "vítězící, vítězný", případně také "přemáhající". Podobné jméno s jinou etymologií je původně slovanské Česlav.

20.7. - ILJA je mužské křestní jméno. Základem jména je hebrejské Elí-jjáhu, v překladu můj pán je Bůh. Jméno Ilja je ruskou variantou, odvozenou z řeckého překladu Éliás.

21.7. – VÍTĚZSLAV je novější české jméno slovanského původu, znamená „slavný sídlem, mocí“ (vítati znamenalo bydlet, sídlit).

22.7. - MAGDALÉNA (také Magdalena, domácky Magda) je ženské křestní jméno. Souvisí s městem Magdala (nyní Migdal v Izraeli). V hebrejštině magdala znamená „věž“. Význam jména je „pocházející z Magdaly“, viz Marie Magdalena.

23.7. - LIBOR je mužské křestní jméno latinského původu (lat. Liborius) a nejasného významu. Dnes se spojuje se jménem Lubor, tj. „libý, líbezný“.

VÝZNAMNÉ DNY

- 16. 7.- Pojd'te se vykoupat do řeky
- 20. 7. - Den lízátek
- 21.7. - Den zmrzliny



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

Maliník, maliny

Malina je plodem ostružiníku maliníku, nejčastěji se vyskytují tyto drobné plody v barvě červené. Obsažené barvivo patří mezi nejsilnější antioxidanty, a čím sytější a tmavší barvu maliny mají, tím je koncentrace tohoto barviva vyšší.



Listy maliníku a ostružiníku jsou přírodním lékem proti neduhům jako jsou **střevní koliky, problémy s trávením, potíže s močovými cestami nebo paradentóza**. O to více nás pak potěší, jak dobře takový čistící bylinný čaj chutná a osvěží.

Listy maliníku a ostružiníku mají nejvyšší obsah účinných látek na jaře, před rozkvetem rostliny. Listy sklízíme tak, že je nehtem odštípujeme nebo odstřiháváme od mateřské rostliny, vynecháme přitom stopku. Pak je rozložíme v tenké vrstvě na karton nebo rošty a sušíme venku ve stínu nebo v dobře větrané místnosti. Při sušení v troubě, či v sušičce by teplota neměla překročit 40-45C. Listy těchto dvou rostlin schnou poměrně dobře, neměly by ale příliš změnit barvu, zhnědlou drogu vytrídíme, ponecháme si jen zelené sušené

listy. Pokud máme na výběr, sklízíme raději listy z divoce rostoucích rostlinek, které mají obecně vyšší obsah účinných látek.

Listy maliníku a ostružiníku můžeme často najít jako příměs jak ovocných, tak bylinných čajů. Mají totiž velmi příjemnou a osvěžující chuť, fermentované se dokonce používaly jako náhražka čínského čaje.

Další výhodou je, že jejich působení je považováno za mírné a jemné, dokonce u nich nejsou známy žádné nežádoucí účinky, můžeme je tedy užívat dlouhodobě a bez obav.

Čaj z listů maliníku a ostružiníku má velmi **příznivý vliv na náš trávicí trakt. Přisuzují se jim stimulační účinky na trávení, především podpora vylučování žluči a ulehčení trávení celkově. Za povšimnutí stojí i jejich protiprůjmový účinek. Čaj z maliníku a ostružiníku je vhodné užívat při průjmec, střevních a žaludečních katarrech a kolikách, jejichž průběh zmírňují a podporují léčení těchto nepříjemných potíží. Nesmírnou výhodou je jemnost jejich působení, díky které je můžeme podávat i dětem.**

Maliníkový a ostružiníkový čaj můžeme také užívat jako **součást čistících kúr, protože působí močopudně a pomáhají tak z těla odvádět usazené toxické látky. Jejich aplikace je též vhodná při mnoha potížích s močovým měchýřem, jako je jeho nedostatečná činnost, močové kaménky, nebo záněty. Tyto bylinky zařadíme do našeho pitného režimu i v případě, že trpíme zadržováním vody v těle a otoky končetin.**

Ženy ocení další nesporné pozitivum maliníku a ostružiníku, a to že čaj z jejich sušených listů **zmírňuje křeče a nepříjemné stavy v době menstruace. Někdy se maliník doporučuje pít i v posledních měsících těhotenství, přičemž stimuluje stahy hladkého svalstva a měl by tak ulehčit a zkrátit porod. V prvních měsících těhotenství se z pochopitelných důvodů naopak užívat nedoporučuje.**

Dříve se listy léčily i **kožní potíže, zejména zánětlivého a chronického typu**. Čaj, nejlépe odvar z listů maliníku a ostružiníku, se používá jako **kloktadlo pro léčbu zánětů v ústní dutině**. Odvar z listů můžeme v případě zánětů v ústní dutině, paradentóze a zánětů v krku aplikovat bez obav několikrát denně k intenzivnímu proplachování a kloktání.

Recept na čaj - nálev: vrchovatou lžící sušené drogy zalijeme 250ml vroucí vody a necháme několik minut luhovat, přecedíme a užíváme 2-3x denně

Recept na čaj - odvar: vrchovatou lžící sušené drogy zalijeme 300ml studené vody, přivedeme do varu a krátce povaříme, necháme 5-10 min luhovat, pak přecedíme, používáme jako kloktadlo, nebo jako čaj při akutnějších problémech s močovým měchýřem a při průjmec a kolikách.

Z výživového hlediska jsou planě rostoucí maliny hodnotnější, než maliny šlechtěné. I přesto si tyto šlechtici zachovávají dostatek blahodárných živin potřebných pro lidský organismus. **Malinová šťáva je naproti tomu skvělá na léčbu nachlazení a horeček, plody mají zase lehce močopudné účinky, čistí střeva, pomáhají při nemocech ledvin a močového měchýře. A to není pochopitelně všechno. Maliny také vyživují vlasy, zvyšují hedvábnost pokožky, posilují cévy a vazy, pomáhají při zrakové únavě, šerosleposti a očních nemocech a to díky obsahu vitamínu A.**

ZAHRADA

Máte rádi cukety? Pěstujete je na zahradě? Pokud ne, ještě není pozdě a můžete vysít semena, či zasadit sazenice. Zde několik tipů na jejich pěstování. Tato rostlina Vám bude k užítku, ale také k okrase. Nezapomeňte, že tato plodina již má spoustu vyšlechtěných druhů od pestrých tvarů až po různé zbarvení a hlavně se musejí sklízet velmi mladé!





LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



KRÉMOVÁ CUKETOVÁ POLÉVKA S BRAMBOREM

3 menší cukety 1 kg brambor, 1 cibule, 1 zahuštěné mléko Tatra (7,5%) muškátový oříšek, sůl, bujón (zeleninový, kuřecí), pažitka.

Příprava cca na 3-3,5 l polévky :-). Množství si prosím upravte dle vlastní potřeby. Cukety a brambory očistíme a nakrájíme na kostičky. Očistíme cibuli. Nakrájenou cuketu, brambory a cibuli v celku dáme do velkého hrnce, posypeme solí (případně přidáme bujón), zalijeme vodou a dáme vařit. Až je vše měkké, vyjmeleme cibuli, stáhneme z ohně a ponorným mixérem rozmixujeme na krém. Hrnec vrátíme zpět na plotnu, přilijeme zahuštěné mléko Tatra a necháme ještě jednou přejít varem. Poté vypneme, přidáme nakrájenou pažitku a dle chuti nastrouháme muškátový oříšek. Podáváme jako první chod nebo s opečeným chlebem jako večeři.



CUKETOVÝ SALÁT

velká hrst zelených dýňových semínek, 3 středně velké cukety, Na zálivku: olivový olej, cukr, sůl a pepř, balzamický ocet.

Velkou hrst zelených dýňových semínek namočte asi na hodinu do vody, aby semínka zvláčněla. 3 středně velké pevné cukety nastrouhejte najemno nebo nahrubo a v míse promíchejte se zálivkou z olivového oleje, špetky cukru, soli, balzamiky a pepře a s okapanými semínky.

GRILOVANÉ CUKETY S ČESNEKEM



6 středních cuket, sůl, 1–2 svazky petrželky, 3 stroužky česneku, 1 menší chilli paprička, asi 200 ml olivového oleje.

Cukety podélně nakrájejte na dlouhé plátky silné asi 5mm. Posolte je a nechte vypotit. Pak je opláchněte, osušte, lehce potřete olivovým olejem a postupně ogrilujte. Mezitím nadrobno nasekejte petrželku, utřete česnek a vše smíchejte s olivovým olejem tak, aby vznikla řídká bylinková pasta. Tou poté potřete ještě horké cukety a skládejte je na sebe. Dejte chladit. Podávejte jako přílohu.

TĚSTOVINY S CUKETAMI



3 žloutky, 50 g strouhaného parmazánu, špetka strouhaného muškátového oříšku, 100 ml smetany ke šlehání, sůl, pepř, 3 malé cukety, 320 g těstovin - špagety, kolínka, vrtulky apd., 10 natrhaných lístků máty (nebo bazalky)

V misce prošlehejte 3 žloutky, 50 g strouhaného parmazánu, špetku strouhaného muškátového oříšku, 100 ml smetany ke šlehání, sůl a pepř. Škrabkou na brambory nakrájejte 3 malé cukety podélně na tenké plátky. Přidejte je 2 minuty před koncem vaření k těstovinám a potom společně scedte. Ihned promíchejte se žlutkovým krémem a natrhanými lístky máty nebo bazalky a podávejte.

TOPINKOVÁ BOMBA Z CUKET

125 ml olivového oleje, 4 velké cibule, překrojené napůl a pak na plátky, 6–8 stroužků česneku, oloupaných a nakrájených na plátky, 1,5 kg cukety, nastrouhané nahrubo, 3 lžičky soli, 3 lžičky krupicového cukru, 2 lžičky červeného vinného octa, 400 g hustého rajčatového protlaku, 5 lžic worcesterské omáčky, 1/2 lžičky drceného chilli (cca 2 malé sušené chilli papričky).

Na oleji zpěníte cibuli a česnek. Přidejte cuketu, osolte a míchejte další 3 minuty. Přidejte ostatní přísady a dejte do trouby předehřáté na 200 °C na zhruba 40 minut. Občas zamíchejte. Plňte do horkých sklenic a zavíčkejte. Podávejte na toustu nebo topince se sýrem (třeba čedarem) a chorizem či čabajkou nebo zamíchejte do těstovin.



SLADKÝ CUKETOVÝ KOLÁČ S KRÉMEM

3 hrnky nastrouhané cukety, 4 vejce, 2 hrnky cukru písku, 1 hrnek slunečnicového oleje, 2 hrnky hladké mouky, 100 g hořké čokolády, 2 lžičky mleté skořice, 1 lžičku soli, 2 lžičky prášku do pečiva, 1 lžičku jedlé sody, 2 lžičky vanilkového extraktu. Na krém: 200 g lučiny, 200 g 30% zakysané smetany, 100 g cukru moučka.

Vejce a cukr vyšlehejte do pěny a přidejte olej. Dobře promíchejte a vsypte suché ingredience v podobě mouky, prášku do pečiva, jedlé sody, skořice a soli. Nakonec vmíchejte nastrouhanou cuketu a vanilkový extrakt. Připravte si velkou vysokou formu na koláč a vložte ji pečicím papírem nebo vymažte máslem a vsypte moukou. Těsto nalijte do formy a na závěr posypte nasekanou čokoládou. Troubu předehřejte na 175 °C a dejte péct na 50 minut. Pomocí špejle zkontrolujte, zda je koláč hotový. Po vytažení z těsta musí zůstat suchá. Koláč v troubě hodně nabude, takže pokud nemáte velkou formu, udělejte těsto z poloviční dávky. Lučinu s cukrem vyšlehejte do pěny, poté vmíchejte zakysanou smetanu a dejte do ledničky ztuhnout. Koláč zdobte nakrájený na talíři. Dále můžete posypat mletými ořechy nebo strouhanou čokoládou.



LOUŽNICKÉ TRADICE



SVATÁ MARIE MAGDALÉNA

22.7. - Doprovázela Krista na Křížové cestě a byla přítomná jeho smrti. Později, když šla jeho mrtvé tělo pomazat, našla jeho hrob prázdný. Tehdy se jí Kristus, který vstal z mrtvých, zjevil. V čase pronásledování byla spolu se svým bratrem Lazarem a sestrou Martou zahnána na loď bez vesel, na volné moře. Na ní doplula do Francie, kde strávila posledních 30 let svého života. Marie Magdalena je patronkou kajících se hříšníků a holičů. Bývá zobrazována s masťou nebo s alabastrovou skřínkou.

O jejím svátku se doporučovalo stříhat vlasy zvláště těm, kteří chtěli, aby vyrostly ještě delší. V den tohoto svátku se nemělo koupat, protože se věřilo, že by koupajícího stáhly pod vodu její dlouhé vlasy.

Neuzavírali se sňatky – sňatek uzavřený v tento den přinášel smůlu.

- V den Máří Magdaleny rádo poprchává, neboť svého Pána oplakává.
- Prší-li v den svatě Máří Magdalény, obilí i v stodole se zazelení.
- Je-li na svatou Máří Magdalénu vítr, jde dobře každý obchod. Na svatou Magdalénu pohoda - pro včely výhoda; a když slota - to lichota.
- "Med sto nemoci léčí a tisíce předchází"

SVATÁ ANNA

26. července - Jen málokomu je známo, že svatá Anna byla matkou Panny Marie. Stala se matkou až v pokročilém věku.

Se svým mužem Jáchymem nemohli mít dlouho děti. Anna se modlila pod vavřínovým keřem a oba prosili o dítě. Objema se zjevil anděl a ujistil je, že dítě počnou. Narodila se jim Marie.

Přestože v Bibli jejich příběh nenaleznem, stala se jednou z nejoblíbenějších světic nejen u nás. Její slávu šířily řeholní řády po celé Evropě. Ke svatě Anně se modlily zejména ženy- matky, manželky, ale i vdovy. Za svou patronku si ji zvolili služebné, krajčářky, švadleny, horníci, tkalci a jiní řemeslníci.

Zvyky a pranostiky:

Věřilo se, že když někdo něco ztratil a pomodlil se ke svatě Anně, ztracenou věc opět našel.

V lidovém pojetí byla svatá Anna spojena s narozením dítěte a dělala funkci jisté sudičky která do vínku dávala především pozitivní budoucnost.

A naopak, když se Anna zjevila někomu dospělému, měl brzy umřít.

Říkalo se také, že první noc po smrti duše odchází právě k této světici.

Jedna pověra říká, že na svatou Annu tři dny po sobě po dobu tří hodin voda kvete a lidé se v ní nesmí koupat. Jinak by chytli nemoc. Ale neví se, které tři hodiny to jsou.

- Svatá Anna chladna z rána.
- Okolo svatě Anky chladné poránky.
- Svatá Anna pšenku žala.
- Svatě Anně, sedlák si žita nažne.
- Jestli na svatou Annu zvětšují mravenci svá mraveniště, očekávej tuhou zimu.





HISTORIE

LOUŽNICKÁ KRONIKA

Z Loužnické kroniky:



TJ Jiskra

Nevykazuje žádnou činnost

Jednota ČSPO

Jednota čítá 68 členů, činnost její jest zaměřena na předepsané své hlavní úkoly, které jsou nemalé a mají ve své podstatě důležitý význam pro naše celostátní hospodářské výsledky. Za minulý rok vzniklo na území našeho státu celkem 6.631 požárů, které bezprostředně zničily za 190 milionů Kč hodnot. To znamená, že každým dnem vzniklo v naší socialistické republice průměrně 18 požárů a škody činily 521.143 Kč. Kromě těchto



majetkových ztrát přišlo při požárech celkem 130 osob o život a 916 jich bylo zraněno. Tato otrěsná bilance hybnou silou jest k aktivní činnosti v naší jednotě. Jenž tím jest hodnocena práce a činnost, že byl OV. ČSPO udělen diplom a plaketa za příkladnou práci a též u příležitosti 100 letého výročí založení hasičských sborů udělen KV. ČSPO diplom a 11 členů diplomované uznání.

Nejvyšší uznání pak se dostalo jednotě od ÚV ČSPO v Praze, diplom čestného uznání za příkladnou práci.

Ocenění toto bylo uděleno v kraji Ústeckém jenom 10 ti jednotkám. To znamená, že naše jednota jest v deseti nejlepších v severočeském kraji.

Těž dvěma členům a jedny člence naší jednoty byla předána plaketa za výstavbu Jablonecka, jsou to Hlůže Ant., Bernt Mnislav a předsedkyně MNV Špidlenová Marie.



Přehled činnosti jednoty ČSPO:

Vlastní plán úkolů předepsaných OV splněn na 100% a vlastní plán a závazek k výročí osvobození naší vlasti Sovětskou armádou splněn vysoko nad 100%.

Přehled práce:

301 hodin odpracovaných na úpravě prostranství před zbrojnicí, údržbě výstroje a výzbroje.

94 hodin stavba sušárny na hadice, za účasti 10 členů

60 hodin různé práce

235 hodin odpracováno v zemědělství

Celkem odpracováno 690 hodin.

Bilance jasně ukazuje, že činnost jednoty ČSPO jest na vynikající úrovni.

Foto: ČSPO Loužnice

Pokračování příště.....



PRO ZASMÁNÍ



Přijde muž s krásnou ženou do klenotnictví, společně pro ni vyberou diamant za 1,5 milinu korun. Když dojde na placení, vezme muž šekovou knížku a vyplní šek na celou sumu. Prodavač se na něj s obavami dívá, ten zákazník je mu neznámý, vidí ho poprvé. Muž okamžitě postřehne, co prodavači jde hlavou a říká mu: "Vidím, že máte obavy, že tento šek není krytý, vidíte...? Dobře, uděláme následující. Dnes je pátek a banky mají již zavřeno, ponechtejte si ten šek i šperk. V pondělí, až budete moci ten šek nechat proplatit, pošlete ten šperk mojí přítelkyni. o.k.?" Prodavač se uklidní, v pondělí si chce nechat šek proplatit, banka jej ale zamítne, že prý není krytý. Okamžitě volá zákazníkovi a ten mu na to odpoví: "Ten šek můžete zahodit, už jsem ji vošukal!"

Manželé byli na večeři v restauraci a manželka zahlédla známou tvář. Povídá manželovi: "Vidíš tamhle toho chlápka u baru, s tím červeným nosem? Tak ten tady sedí každý večer a pije, už sedm let, od té doby, co jsem mu dala kopačky!" "To je blbost ... Nikdo by přece tak dlouho neoslavoval ..."

"Drahá, odpusť mi, že jsem k Tobě minulý týden nepřišel, ale byl jsem pít a nemohl jsem dva dny přijít k sobě, natož k Tobě.."

Minulej týden jsem měl narozeniny. Moje žena mi k narozeninám nepopřála. Moji rodiče zapomněli. Děti také. Šel jsem toho dne do práce a ani moji kolegové mi nepopřáli k narozeninám. Když jsem vešel do své kanceláře, uvítala mě sekretářka: Vše nej pane řediteli! Následně se mě zeptala na oběd a pozvala mě do svého bytu. Šli jsme tedy tam a po příchodu řekla : nebude ti vadit když si na chvílku odskočím do ložnice? Jasně, odpověděl jsem. Trvalo asi pět minut než se z ní vrátila, společně s narozeninovým dortem, mojí ženou, dětmi, rodiči a kolegy z práce za pokřiků PŘEKVAPENÍ!!!, zatímco já seděl na pohovce v obývacím pokoji.... nahej

MOUDRÁ VĚTA

„Mládí by byla krásná doba, kdyby přišlo až později v životě.“

TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: jana.mateaskova@klikni.cz,

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. ohlašte se na e-mail:

jana.mateaskova@klikni.cz



REKLAMA



TomMat
ing. Tomáš Matěáško

602 442 720
info@tommat.cz



Úvod O mně Služby pro PC Služby pro WEB Otevírací doba Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

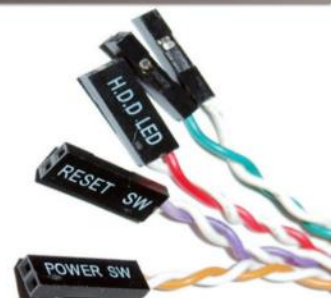
- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WIFI, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšete hlavu do dlaní - společně problém určitě vyřešíme!



<http://www.tommat.cz/>



Novinky

Aktuální nabídka opravených notebooků

Notebook ACER Extensa 5220

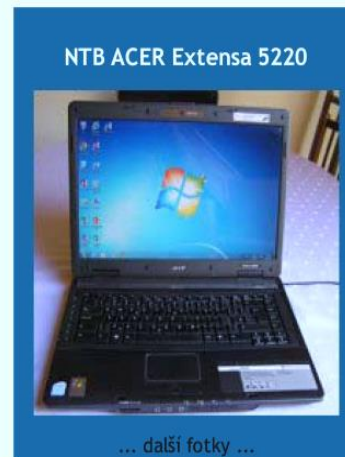
Intel® Core™2 Duo T5800 2x2GHz (výkonné dvojjádro), RAM 2GB DDR2, HDD 320 GB, integrovaná grafika Intel 965 - GMA X3100, LCD 15,4" WXGA 1280 x 800, DVD+R DL, Wi-Fi (802.11a/b/g/n), LAN, Modem, InfraPort, Bluetooth, 4 x USB 2.0, VGA, S-Video, 3 x audio IN/OUT, FireWire, ExpressCard, PCCard, čtečka 5v1 (MMC, MS, MS Pro, SD, xD), webkamera Acer Crystal Eye, mikrofon na LCD.

Nainstalované programy: Microsoft Windows 7 Profesional 64 Service Pack 1, Microsoft Office 2013, Microsoft Security Essentials, Ashampoo WinOptimizer 10, Google Chrome, Internet Explorer 11 - vše aktivované produkty.

Staženy všechny nejnovější aktualizace, Service Packy, ovladače.

Cena 3.200,-Kč

[... podrobnosti - notebook ACER Extensa 5220 ...](#)



NTB ACER Extensa 5220

[... další fotky ...](#)

OBCHOD LOUŽNICE

OTEVŘENO

Na všechny se těší
Paní majitelka
Vladimíra Šmídová

Otevírací doba:
Pondělí – Pátek - 8.00 – 16.00
Sobota – 8.00 – 11.00
Neděle – ZAVŘENO





BYTY K PRONÁJMU

Průmyslový objekt čp. 102,
v Loužnici, zvaný „Tomovna“ či
„Brusíma“, byl celkově
přestavěn na „Bytový dům“.
Vážní zájemci o bydlení
v tomto domě, se mohou hlásit
u pana Petra Ziegelheima,
telefon: 723 220 226



KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šije, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23

