

[WWW.NAZADUSI.STRANKY.CZ](http://WWW.NAZADUSI.STRANKY.CZ)

# LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo:****25. / 2010****pro týden****30. 6. 2010 – 7. 7. 2010****pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí**

## Z DOMOVA



**Usnesení č.3/10 ze zasedání zastupitelstva obce Loužnice konané dne 18.6.2010** 1/ ZO schvaluje zprávu o závěrečném účtu za rok 2009 2/ ZO schvaluje

zprávu o výsledku přezkoumání hospodaření za rok 2009 bez výhrad

3/ ZO odsouhlasilo změnu č. 1 rozpočtu na rok 2010

4/ ZO schvaluje zadání Změny č. 2 ÚPNSÚ Loužnice se zapracovanými připomínkami dotčených orgánů

5/ ZO odsouhlasilo 7 členů zastupitelstva obce pro nadcházející komunální volby v říjnu 2010

6/ ZO souhlasí s projektovou dokumentací na RD Hendrychovi a povoluje sjezd od tohoto domu na místní komunikaci

7/ ZO souhlasí s rozdělením ppč. 1644/2 na dvě parcely,

8/ ZO schválilo příspěvek 3000,- Kč při narození dítěte

9/ ZO souhlasí s likvidací staré kopírky a zároveň schvaluje nákup nové

Jindřich Kazda – starosta, Petr Krupka – místostarosta



**SVOZ ODPADU** – Ve středu 7. 7. 2010 bude svoz tříděného odpadu, z určených míst v naší obci. Vážení

občané, dle nových dostupných informací ohledně tříděného odpadu připadají pro sběr pouze tyto složky: PET lahve, papír, sklo, TETRA PAK (mléko, džusy) a barevné kovy. Ostatní složky jako je polystyrén, směsné plasty, voskový papír jsou z tohoto sběru vyloučeny. Prosíme občany, aby toto dodržovali. Děkujeme za pochopení. OÚ Loužnice.



**ZKOUŠKA SIRÉN** - Jako každou první středu v měsíci, pokud se nevyskytne nějaká mimořádná událost, se v pravé poledne rozezní sirény.

Zkouška proběhne na celém území České republiky. Je to pravidelná zkouška provozuschopnosti jednotného systému varování a vyzoomění. V 12.00 hodin se stejně jako každou první středu v měsíci rozezní sirény, které budou vysílat zkušební nepřerušovaný tón po dobu 2 minut.

## KONEC ŠKOLNÍHO ROKU



Ve středu 30.6.2010, nastává ten krásný den, pro všechny děti školou povinné. Tento den si jdou pro vysvědčení a začínají jim prázdniny! V naší obci máme 55 školních a předškolních dětí, některé jsou ještě na školní povinnosti malé, ale jistě se také těší na léto a prázdniny s těmi velkými kamarády co již chodí do školy. Rodiče, nad vysvědčení se nezlobte!!! To už stejně nezachráníte. Dětem přejeme krásné prožití prázdnin. Prázdniny skončí a do školy se zase půjde ve středu 1. Zář 2010



## OBCENÍ KNIHOVNA

Dne 1.července bude knihovna otevřena, poté až do 26.srpna, bude v naší obecní knihovně zavřeno, z důvodu dovolené.

Pokud si budete chtít vypůjčit knihy na léto a prázdniny, máte poslední možnost právě 1.července. V naší obecní knihovně máte k dispozici, nejen spoustu krásných knih, ale také internet. Pokud by jste měli zájem, jsou zde uloženy i „Loužnické Zpravodaje“ od roku 2006 - 2008



## INFO „ČERNÉ ÚDOLÍ“

(jedná se o úsek mezi Železným Brodem a Plavy, se středem v Loužnici)



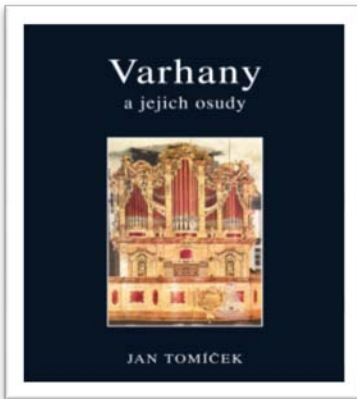
## DOPRAVNÍ NEHODA

Dne 27.6.2010, v odpoledních hodinách, na silnici 10 u obce Železný Brod okres Jablonec nad Nisou, byla uzavřena silnice od Loužnice ve směru na Železný Brod, okr. Jablonec n.N. v zatáčkách, a pravý jízdní pruh byl dočasně neprůjezdný, z důvodu dopravní nehody, srazil se motocykl s osobním automobilem.



## ZPRAVODAJ a HOSPŮDKA O

**PRÁZDNINÁCH** – S nastávajícími prázdninami bude provoz v Hospůdce omezen pouze ve vaření – studená kuchyně, jinak otevírací doba zůstává stejná, je to dané tím, že se budeme v Hospůdce střídát. Zpravodaj bude také vycházet nepravidelně. Děkujeme za pochopení Jana a Tomáš



## DALŠÍ NOVÁ KNIHA Z LOUŽNICE

**Pozvánka**

Srdečně si Vás dovoluji pozvat do Loužnice u Železného Brodu, kde bude v sobotu 31. 7. 2010 v 15.00 hodin v Hospůdce Na Záuší pokřtěna kniha „Varhany a jejich osudy“ autora Jana Tomíčka za přítomnosti médií, představitelů uměleckého a kulturního života.

Tuto ojedinělou a hodnotnou publikaci si budete moci na křtu také zakoupit, nebo na mailové adrese: [iva.vodakova@durabo.cz](mailto:iva.vodakova@durabo.cz). Těší se na Vás  
Mgr. Jana Tomíčková

**MATEŘSKÁ ŠKOLKA** – Celý minulý týden školka žila přípravami již na 11. Jarmareček, děti pomáhaly napéct ve školce 1 100 koláčků (makových, ořechových, povidlových a tvarohových). Podílely se na zhotovování drobného

zboží do stánek a chystaly s učitelkami krámečky. Aby dne 22.6.2010, vypukl v mateřské školce, již tradiční „Jarmareček“ Děti z celého okolí se po roce přijely pobavit na tradiční Jarmareček do Mateřské školky v Zásadě. Dorazily děti z Pěňčina, Maršovic, Tanvaldu i Železného Brodu. Na akci si užily klauna Álu, plnily úkoly s ekologickou tematikou a nakupovaly v krámečcích, kam také maminky napekly sladkosti a připravily dárečky.  
<http://materskaskolazasada.webnode.cz/co-jsme-prosli/>







**HASIČI DĚTI** – V sobotu 26. Června 2010 v areálu požární nádrže ve Zlaté Olešnici se konal závod v dětském požárním útoku: „O ZLATOOLEŠNICKÝ POHÁR A MEMORIÁL JAROSLAVA BALATKY“. I naši mladí hasiči se zúčastnili. V želízku jsme měli dvě družstva. Obě družstva se umístili na krásném 8. místě, na to, že netrénovali a jednou si to vyzkoušeli, máme v naší obci opravdu šikovné malé hasiče, je to budoucí generace. Nicméně všem dětem se soutěž líbila a užili si krásný den. Díky Ladě za foto: <http://colin-f.rajce.idnes.cz/hasici/#>







## HOSPŮDKA NA ZÁDUŠÍ

Dne 26.6.2010 proběhla, v Hospůdce Na Zádusí, již tradiční akce, setkání rodiny Linků a všech potomků, tak zvaná „Linkosláva“ Jedná se všechny potomky Vojtěcha Linky a jeho manželky Anny, zakladatele sklářské firmy „Linson“, na výrobu rokokau v Loužnici.

Na letošní Linkoslávu přijeli i potomci Vojtěchova bratra – Jáchyma, ten měl dolení mlýn (U křížku) a postavil a léta provozoval Hospodu „U Linků“

Letos byla Linkosláva již poslední, jak se říká: „ Do třetice všeho dobrého i zlého“, snad někdy příště tuto tradici zase obnovíme... nebo možná další generace ☺

Nicméně letošní Linkosláva se opravdu povedla, počasí přálo, sešlo se nás 47 potomků a vládla příjemná a klidná nálada. <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE - LINKOSLAVA 26.6. 2010/>



Info tabule pro všechny účastníky „Linkoslávy“ .. setkání a přivítání po roce



Pavliček – „gril man“ –Díky byla to dobrota!



Setkání potomků Vojtěcha Linky – „Linson“ a Jáchyma Linky z Hospody „U Linků“







**SENOSEČ V NAŠÍ OBCI** – Krásné počasí konečně dovolilo všem co vlastní zahradu, či louku, aby ji mohli pokosit a krásně usušit. Sice toto období není moc příznivé pro alergiky, ale pro hospodáře je to ideální čas. Práce na malé domácí louce je stále stejná jako před desetiletími, kosa, hrábě a povoz...jen některé nástroje jsou v dnešní době mechanizované, hrábě ale zůstávají stejné ☺. Zato na velkých loukách, které obhospodařují farmy je vidět úžasný pokrok, nádherné traktory s velkými vleký – „Horaly“, které seno sklízí, baličky sena, které seno smotají do válců, nakladače..... Letošní kosení má kvůli špatnému počasí zpoždění, uvidíme, co nám přinese otava. Kdo neví co to je otava? (I tací se najdou). Otava – jedná se o „druhé“ posekání trávy. Seno z druhé seče je označováno jako otava, ta má díky menším stonkům jemnou strukturu.



**BIZONI V LOUŽNICI** – Stejně jako v loňském roce, tak i letos se na louce za včelínem, objevilo stádo bizonů Evropských - někdy též zubr evropský či bizon

*evropský je zvíře z čeledi turovitých (Bovidae). Společně s bizonem americkým (B. bison) jsou jedinými dvěma žijícími zástupci rodu bizon (Bison). Zubr je menší než bizon. Je 290 cm dlouhý, váží 800-1200 kg, kohoutková výška je 180-195 cm. Vzhledově se velmi podobá bizonovi. Má světle až tmavě hnědou srst. Líná na jaře. Zubr je největší volně žijící přežvýkavec v Evropě.*



Nemusíte se jich bát a klidně si je jděte pohladit. 😊

**MASARYKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA V ZÁSADĚ** - V pátek 25.6.2010, proběhlo na obecním úřadě v Zásadě, v kulturní místnosti, rozloučení se žáky „deváté“ třídy. Loučili se nejen žáci, ale i paní učitelka Smitštková, která ze školy také odchází.



## ZAHRADA


**CO JEŠTĚ NA  
PARAPETY A  
BALKONY?  
POŘÍDETE SI  
VĚJÍŘOVKU!**

Scaevola neboli vějířovka je velkokvětá převislá, samočisticí a



velmi odolná rostlina, která vytváří až 50 centimetrů dlouhé převisy.

Vybrat si můžete ze tří barevných variant – bílé, modré a



růžové. Rostliny umísťujeme na venkovní stanoviště po 15. květnu, kdy již nehrozí nebezpečí mrazíků.

Stanoviště by mělo být chráněné před silným větrem. Scaevola vyžaduje světlé stanoviště, ne však



přímý sluneční svit. Optimální umístění je na jih, jihovýchod,

případně jihozápad.

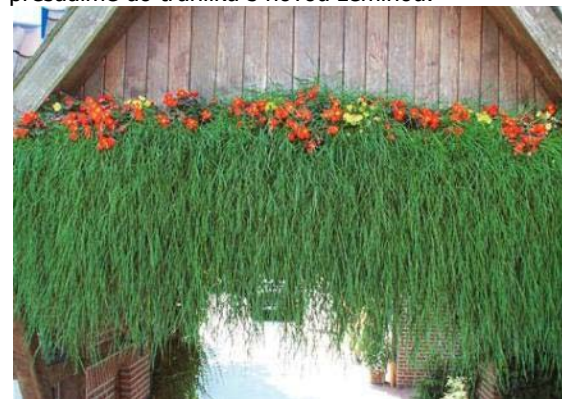


Rostlinám vyhovují teploty okolo 21°C - 24°C. Rostlinám se nejlépe daří v dobře propustném substrátu, bohatém na živiny. Ten si můžete koupit již

předem připravený v každém větším zahradnictví. Substrát si můžete namíchat také sami ze zeminy, kompostu a písku v poměru 2:1:1. Scaevole se nejlépe daří v podlouhlých keramických (cihlových) truhlících. Pokud pěstujete rostlinu v klasických plastových truhlících, nezapomeňte na dno nádoby umístit cihlové střepy a vyvrtat otvor pro dobré odtékání přebytečné vody. Rostlinám se tak bude lépe dařit a porostou rychleji. Zálivku provádíme pravidelně, nejlépe brzy ráno nebo v podvečer, kdy slunce příliš nepálí. Optimální je nechat pěstební substrát rostlin mírně vyschnout a teprve pak zalévat. V příliš vlhkém prostředí rostliny zahnívají, trpí chorobami a velmi špatně kvetou. Hnojíme dvakrát týdně speciálním hnojivem na surfinie s vysokým obsahem železa. Při nedostatku živin začnou listy žloutnout. Množení vějířovky lze dvěma způsoby - řízkováním a nebo výsevem semen. Vhodnějším způsobem je řízkování, které není tak časově náročné, jako výsev semen a následná péče o ně. Řízkování vějířovky je velmi hojné

používaným způsobem jejich rozmnožování. Postačí když z matečné rostliny, která musí být zdravá a silná uříznete (můžete i ulomit) řízek dlouhý okolo 10 - 12 centimetrů. Řezná rána nemusí být přesná, na spodní části nového řízku mohou zůstat také listy. Takto připravený řízek namočíme do stimulantu a můžeme zapíchnout do květináče nebo speciálních množárenských záhonů. Vhodným pěstebním substrátem je směs zeminy, kompostu a písku v poměru 2:1:1/2. Pěstební teplota by se měla pohybovat okolo 25°C.

Rostliny přezimují ve světlé a chladné místnosti s teplotou okolo 5 - 10 °C. Rostliny přes období zimního spánku zaléváme velmi zřídka. Na jaře rostliny vyjmeme, hluboce seřízneme a přesadíme do truhlíků s novou zemínou.


**Nebo také Rozkvetlé truhlíky doplňte převislým bambusem**

Ríká se jí převislý bambus, ale je to speciálně vyšlechtěná tráva. Ovšem se sympatickou vitalitou a nečekaně rychlými přírůstky. Roste doslova před očima, takže vám za pár týdnů vytvoří převis dlouhý až 180 cm. Dá se pěstovat samostatně, ale v truhlíku s bohatě kvetoucími balkonovými květinami vynikne dvojnásob. Právě díky svým divoce narůstajícím výhonkům je vyšlechtěný psineček výběžkatý (*Agrostis stolonifera Green Twist*) přirovnáván k bambusu. A stejně jako on krásně vynikne jako solitéra v závěsném květináči. Nejlépe na místě, kde bude mít kolem sebe dostatek volného prostoru. Na květy nečekejte. Vzhledem k tomu, že má tato hustá a bujně rostoucí tráva velmi dobré krycí schopnosti, můžete převislý bambus vysadit do truhlíku a jeho robustním převisem zamaskovat méně vzhledné zídky nebo balkony. Psineček nikoho neoslňuje květy, jeho přednosti jsou jinde. Pokud si tedy své balkonové truhlíky neumíte bez květů představit, a přesto vás "převislý bambus" zaujal, pomozte si jednoduchým fíglem. Sesad'te ho s kvetoucími druhy balkonových květin. Ani se na podzim nemusíte bát, že byste nestihli bambus schovat včas před mrazy. Je velmi odolný vůči chladu, dokáže přečkat teploty až -10° C.



## ZE SVĚTA

**RALLY BOHEMIA**

Železný Brod a okolí -  
02.07.2010 - 04.07.2010  
V termínu od 2. - 4.7.2010  
budou probíhat tradiční  
rychlostní zkoušky závodů  
Rally Bohemia 2010.

Našeho okolí se budou týkat tyto:

sobota 3.7. od 9:00 – 12:55 hodin - RZ 2/5 VARTA  
– Bzí (Splzov – Alšovice, přes Bzí, Těpeře), neděle  
4.7. od 9:26 – 13:41 hodin - RZ 11/14 PEWAG –  
Chloudov (Líšný – Dlouhý, přes Prosička, Vráť a  
Chloudov), neděle 4.7. od 10:13 – 14:28 hodin - RZ  
12/15 MOGUL – Návarov (Jessený – Vrcha, přes  
Hrubou a Malou Horku a Horskou Kamenici)  
více informací na: [www.rallybohemia.cz](http://www.rallybohemia.cz)

**LIBEREC** - Liberecká

botanická zahrada otevřela  
Depresivní zahrádku. Zahrádní  
architektonické dílo s tímto  
ironickým názvem zasadila do  
opomíjené malé části  
parkových expozic. Zahrada  
slibuje, že „drobná zahradní

architektura doladí melancholickou náladu až k  
depresi“. Součástí zákoutí je také lavice z hořického  
pískovce. „Zaručujeme, že již po krátkém spočinutí  
je člověku hůře než předtím. Každý do lavice může  
přikovanými nástroji vyřít libovolné sdělení a  
popustit tak ventil svému vnitřnímu tlaku,“ uvedl  
ředitel zahrady Miroslav Studnička.

<http://www.botaniliberec.cz/index.php>



**ČESKÝ RÁJ** - Studenti  
středních a vysokých škol  
budou o prázdninách  
mapovat rytiny a historické  
nápisů na skalách v  
Českém ráji.

Dokumentovány budou

nejen monogramy, letopočty, nápisy, figurální  
vyobrazení či ryté symboly, ale i ostatní doklady  
historické krajiny - hraniční kameny, úvozy či stopy  
těžby. Zájemci o první turnus neplaceného  
terénního výzkumu v jedinečných lokalitách  
pískovcových skal se mohou hlásit do 2. července v  
Českolipském muzeu. Bezplatné ubytování bude  
zajištěno v turnovské správě CHKO. Tento projekt je  
jedním ze šesti významných evropských výzkumů,  
zaměřených na dokumentaci pravěkých či  
historických rytin. Od r. 2000 probíhá podobný  
projekt ve všech pískovcových oblastech severních  
a severovýchodních Čech včetně Evropského  
geoparku Český ráj UNESCO.

Přihlášku je třeba odeslat nejpozději do 2. července  
(I. turnus), popř. do 19. července (II. turnus) na  
adresy [petrjenc@centrum.cz](mailto:petrjenc@centrum.cz), nebo

<http://jablonecky.denik.cz/>

[pesa@muzeumcl.cz](mailto:pesa@muzeumcl.cz) Maximální počet účastníků na  
turnus je 12 osob.

**KRKONOŠE** - Krkonošský národní park vyhlašuje  
soutěž pro začínající fotografy Mladý zoom, na  
kterou na podzim naváže tvůrčí setkání, které  
povedou zkušené fotografy. Soutěž se bude ve  
dvou kategoriích: základní škola či prima až kvarta  
osmiletého gymnázia a střední škola.



Tématy fotografií je Příroda jako domov  
zvířat a Zvíře v přírodě - obratlovci,  
bezobratlí a pobytové znaky v přírodě.

Fotky zaslané do 10. září zhodnotí  
fotografy správy parku, fotograf divoké  
přírody Rostislav Stach a na webových  
stránkách parku i veřejnost.

<http://www.krnapp.cz/>

**KRKONOŠE** - Mezi horaly se všeobecně tvrdí, že  
dokud neroztaje sníh na Mapě republiky, zima ještě  
neskončila. Mapa republiky, tedy zhruba hektarová  
plocha na úpatí Studniční hory, již skutečně zvolna  
mizí. Zbývá z ní odtát jen několik posledních  
centimetrů sněhu, a jestli ji chcete spatřit, měli byste  
si pospíšet. Tvarem teď Mapa republiky připomíná  
spíš střední Čechy. Název je odvozen od tvaru její  
plochy, která připomíná mapu bývalého  
Československa. Jedná se o jedno z míst, kde se v  
Krkonoších sníh drží nejdéle, často až do konce  
července. Je to velmi výjimečné místo s natolik  
výrazným sněhovým polem, že jako jediné v  
Krkonoších má svůj oficiálně uznávaný název,  
zanesený i do některých podrobných turistických  
map. Když je zima bohatá na sníh, mocnost  
sněhových vrstev tam dosahuje až 17 metrů.  
Protože se Mapa republiky nachází v nejpřísněji  
chráněném území mimo značené cesty, turisté se  
až ke sněhovému poli nedostanou. Je ale dobře  
vidět z cest vedoucích z Pece pod Sněžkou na  
Výrovku nebo z Výrovky ke kapličce. Za příhodných  
podmínek bývá unikátní „mapa“ dobře viditelná až z  
Hradce Králové.

**KRÁSNÁ** – V neděli 27.6.2010, byla v pořadu  
„Toulavá Kamera“, také reportáž o doktorovi Kittlovi  
z Krásné. Pokud jste tuto reportáž neviděli, můžete  
ji shlédnout, když myší kliknete na obrázek, nebo  
zde:



<http://toulavakamera.ct24.cz/article.asp?id=2548>



**HUŤ** – Neobvyklým způsobem skončilo v úterý ráno vloupání do rodinného domu v Hutí. Majitel totiž zloděje nychtal při činu a prchajícího muže pronásledoval. „Pachatel

vnikl do neuzamčené kůlny a pak i do rodinného domu. Odcizil vzduchový kompresor, příklepovou vrtačku a bezdrátová sluchátka. Při činu, který spáchal během deseti minut, jej ale vyrušil majitel objektu a zloděj se vydal na útěk,“ líčí mluvčí jablonecké policie Ludmila Knopová. Majitel si ale stihl poznamenat registrační značku auta, kterým zloděj ujížděl a vydal se ho pronásledovat. „Střetli se na cestě před garáží. Zloděj majiteli začal vyhrožovat, povalil ho na zem, škrtil a snažil se mu odcizit notýsek s poznamenanou registrační značkou. Nakonec z místa činu ujel,“ poznamenala Ludmila Knopová. Hodnota ukradených věcí činí 6 500 korun. Pachatel, kterým je třicetiletý muž z Liberce, je podezřelý ze spáchání trestných činů krádeže, vydírání a porušování domovní svobody. Za své počínání může být potrestán odnětím svobody až na čtyři roky.



#### ŽELEZNÝ BROD - ŽELEZNOBRODSKÉ

**ZVONY** - V neděli 4., 11., a 18.7. budete moci vždy ve 12:00 hodin (v poledne) a ve 24:00 hodin (o půlnoci) slyšet v rádiu na stanici

Český rozhlas sever zvukový záznam železnobrodských zvonů. Záznam byl pořizen 24. května redaktorem Českého rozhlasu panem Radkem Rejškem.



**ŽELEZNÝ BROD** - U příležitosti 90. výročí svého založení připravila Střední uměleckoprůmyslová škola sklářská v Železném Brodě sérii akcí, které vyvrcholí 18. září velkým srazem absolventů, kteří se po slavnostním setkání v sokolovně budou po ročních scházet v restauracích ve městě.

Na sraz navazuje mezinárodní konference Historie sklářské a bižuterní výroby v Českých zemích. V úterý 29.6.2010, se v rámci oslav výročí konal křest knížky 100% SKLO Sklářská škola v Železném Brodě 1920–2010.

Škola při příležitosti svého 90. výročí připravila ve spolupráci s UPM monografii plnou živých barev, tvarů a skleněné fantazie. Současné práce studentů se zde setkávají s významnými díly z počátků školy, která navrhovali pedagogové Alois Metelák, Jaroslav Brychta, Oldřich Žák, Ladislav Přenosil, Zdeněk Juna a další. V pestré kolekci váz, mís,

figurek, šperků a objektů provedených snad všemi sklářskými technologiemi se snoubí dokonalé řemeslné zpracování s výtvarnou invencí.

Publikace ilustruje cestu školy a tím i moderního českého skla za světovou proslulostí od art deco až po nejnovější trendy výtvarného pojetí ušlechtilého materiálu. Dokazuje také, že budoucnost českého sklářství jako rodinného stříbra tkví nejen v udržení tradice, ale zejména v dalším rozvíjení mezinárodně ojedinělého systému odborného vzdělávání.

Publikace vychází ke stejnojmenné výstavě, konané v Uměleckoprůmyslovém muzeu v Praze ve dnech 17. června—19. září 2010. texty: Antonín Langhammer, Milan Hlaveš, vydání: české s anglickým resumé

počet stran: 216, počet reprodukcí: 304 formát: 21,6 x 23,5 cm, měkká vazba.

Publikaci "100% SKLO" lze získat v prodejně ve vestibulu školy za 330,- Kč.



#### LIBERECKÝ KRAJ -

Policisté nehodlají nechat silnice Libereckého kraje nestřežené ani o prázdninách. Řidiči, kteří neví, jak mají

jezdit, a pravidla silničního provozu nejsou zrovna jejich silnou stránkou, by si měli o prázdninách dávat pozor. Na silnicích Libereckého kraje totiž plánují policisté rozjet desítky dopravně kontrolních akcí. Zapojí se i strážci zákona na motorkách. První z akcí souvisí se zahájením letních prázdnin, kdy se silnice najednou ucpou. Rodiny s dětmi jezdí na dovolenou, motorkáři na výlety a studenti třeba jen tak k vodě. Policisté tak musí celou tu dopravní smršť držet na uzdě. Do akce nasadíme i policejní motorky. „V Libereckém kraji připravujeme na prázdniny několik desítek dopravně kontrolních akcí. Ty souvisejí hlavně se zahájením letního volna. Naši policisté budou kontrolovat silniční provoz. Nasadíme i větší počet mužů na motorkách. Jde nám hlavně o to, aby řidiči respektovali pravidla silničního provozu. Zároveň budeme spolupracovat i s policejními jednotkami z Ústeckého kraje,“ potvrdila Vlasta Suchánková, tisková mluvčí libereckých policistů. Zvýšení kontrol na silnicích Libereckého kraje není neopodstatněné. Během loňského léta totiž při 233 dopravních nehodách zemřeli dva lidé. Dalších 15 se těžce zranilo a 60 vyvázlo s lehkým zraněním. Roli hraje alkohol, ale i nezapnuté pásy. Nejčastější letní příčinou ke karambolu byl nesprávný způsob jízdy nebo nepřiměřená rychlost. Nezapnuté pásy a nedání přednosti v jízdě také účinkovaly v několika nepříjemných střetech. Alkohol hrál roli ve třinácti dopravních nehodách. Naše ratolesti také o letních prázdninách častěji jezdí na jízdních kolech. Nepoužívání ochranné přilby tak může mít dokonce i tragické následky. Neméně důležité je pak nepodceňovat reflexní prvky na oblečení malého cyklisty. Děti by také měly dávat pozor při pohybu u jezer, přehrad, koupališť a řek.



## KULTURA



17.6.-14.9.2010

# 100% SKLO 100% GLASS

Sklářská škola v Železném Brodě  
výstava v Uměleckoprůmyslovém muzeu Praha  
/ 1920-2010




# MTO

## UNIVERSAL PRAHA

malý taneční orchestr

Hraje to nejlepší  
z toho nejhoršího posledních 40 let.

Se svými sólisty:

**TOMÁŠ HANÁK**  
**ZDENĚK LHOTSKÝ** ◊ **FRANTIŠEK SKÁLA**  
**ALEŠ NAJBRT** ◊ **JANA HANÁKOVÁ**  
**LENKA VYCHODILOVÁ** ◊ **JIŘÍ FERDUR**  
**ROMAN FOJTÍČEK** ◊ **LUDEK POLIFKA** ◊ **JIŘÍ PODZIMEK**

**Zahrají 16. července 2010**  
v sokolovně ve Bzí od 20:00 hodin

Pokud si chcete rezervovat místa k sezení, přijďte včas, otevřeno bude od 18 hodin.

Po skončení akce je firmou AUTODOPRAVA NOVOTNÝ zajištěn autobus zpět do Železného Brodu.

Vstupenky od 28. června v předprodeji za 140,- Kč v informačním centru města Železného Brodu a Semil a v Eurocentru v Jablonci nad Nisou. Na místě před koncertem vstupné za 160,- Kč.

Pořádá Sokol Bzí, Bzovský okrašlovací spolek a Občanská beseda

[www.obcebzi.cz](http://www.obcebzi.cz) ◊ **OBČANSKÁ BESEDA** ◊ [www.bzoz.cz](http://www.bzoz.cz)



# 10.7. DRZKOV



START: 21:30

**PARTYAZYL.cz**  
**ROCKOTEKA**

**KŘEST PUBLIKACE 100% SKLO**

## VÝSTAVA SKLA

Střední uměleckoprůmyslová škola sklářská Železný Brod

Srdce nás zveme na slavnostní zahájení letní výstavy skla, která představí práce studentů z let 2005–2010.

**Výstava v sál škole**  
29. června 2010 ve 14:00 hodin

Úvodní řeč: **Antonie Langhantová**  
Milan Hlaveš

Součástí zahájení bude i křest publikace "100% SKLO Sklářská škola v Železném Brodě 1920–2010" vydané u příležitosti 90. výročí založení školy ve spolupráci s Uměleckoprůmyslovým muzeem v Praze.

Doprovodná výstava  
**Ladislav Oliva | Sklo**

Výstava otevřena  
1. 7.–31. 8. 2010 | út–ne 9.00–17.00 hodin

[www.supss.cz](http://www.supss.cz)



## ČERNÁ KRONIKA



JABLONEC N.N. - Ze spáchání přečinů Krádeže, Vydírání a Porušování domovní svobody je podezřelý 30-letý muž z Liberce. Muž vnikl do neuzamčené kůlny a do rodinného domu v Hutí a odcizil zde vzduchový kompresor, přiklepovou vrtačku a bezdrátová sluchátka. Při činu, který spáchal během 10 minut v úterý okolo půl deváté ráno byl vyrušen majitelem objektu a z místa činu utekl. Majitel si stihl poznamenat registrační značku vozidla, kterým pachatel na místo přijel. Majitel zloděje pronásledoval a oba se střetli na cestě před garáží. Zloděj majiteli začal vyhrožovat, povalil jej na zem, škrtil jej, snažil se odcizit notýsek s registrační značkou a nakonec z místa činu ujel. Hodnota odcizených věcí představuje částku 6,5 tisíce Kč. Za své počínání může být muž potrestán odnětím svobody v trvání až čtyři roky.

HRABĚTICE - V průběhu noci z pondělí na úterý se neznámý pachatel vloupal do chaty na Hraběticích. U chaty vypáčil střešní okno, vnikl dovnitř, vše prohledal a odcizil televizor, set-top box, dálkové ovládání, dřevěné kříže a svaté sošky, přenosné vodní čerpadlo, petrolejovou lampu, moravský kroj, dětské hračky a pивní basu s lahvevi a pivem. Hodnota odcizených věcí přesahuje částku 12 000 Kč. Zloděj s odcizenými věcmi neodcházel stejnou cestou, ale u chaty zevnitř vyrazil zadní dveře a z místa činu s lupem uprchl. Zloděj se dopustil spáchání dvou přečinů a to Krádeže a Porušování domovní svobody za což může být potrestán odnětím svobody v trvání až dva roky.

LUČANY - Speciální nákladní přívěs Agados zaparkovaný v Lučanech n.N. na Krojčenu, odcizil v průběhu noci z pondělí na úterý neznámý pachatel. Majitel přívěs odstavil v pondělí v 15,00 hodin, uzamkl jej a ještě pomocí ocelového lanka a visacího zámku zajistil ke konstrukci poštovních schránek. Druhý den bohužel přívěs na svém místě nestál a majiteli přívěsu vznikla škoda ve výši 24 000 Kč.

JABLONEC N.N. - Výčepní zařízení umístěné v altánu u penzionu v Obloukové ulici v Jablonci n.N. odcizil neznámý pachatel. Zloděj vypáčil dvě petlice chránící dveře skříně umístěné v altánu a odnesl si výčepní vzduchové chladič zařízení, láhev na CO 2, narážecí zařízení, propojovací hadice, nerezový sud a grilovací motor. Majiteli penzionu vznikla škoda ve výši 45 000 Kč.

NOVÁ VES - 56-letý majitel nesvisťi na Nové Vsi n.N. měl zahradní nářadí uložené u boudy pro psa na uzavřené zahradě. Neznámý pachatel se plotu zahrady nezalekl, vnikl do zahrady a nářadí od boudy odcizil. Zloděj si odnesl motorovou pilu Oleo Mac a elektrické plotové nůžky v hodnotě 20 000 Kč. Zloděj se dopustil přečinu Krádeže, za což mu v případě dopadení hrozí trest odnětí svobody v trvání až dva roky.

JABLONEC N.N. - Ve čtvrtek 24.6.2010 v 18,55 hodin se v Jablonci n.N. v ulici Palackého stala dopravní nehoda. S vozidlem Renault Clio jel ve směru na Janov n.N. 26-letý muž z Liberce. Muž se plně nevěnoval řízení vozidla a přehlédl před sebou stojící vozidlo Š Octavia combi, které v té chvíli stálo před přechodem pro chodce. Střet vozidel přinesl hmotnou škodu ve výši 75 000 Kč a naštěstí ani chodec ani lidé ve vozidlech neutrpěli žádné zranění.

JABLONEC N.N. - V průběhu noci ze čtvrtka na pátek došlo v ulici Vítězslava Nezvala v Jablonci n.N. k vloupání do vozidla Ford Fuion. Neznámý pachatel neznámým předmětem rozbil skleněnou výplň dveří vozidla a odcizil z něho batoh s notebookem. Majiteli vozidla vznikla krádeží škoda ve výši 14 000 Kč.

JÍLOVÉ - V pátek 25.6.2010 okolo 10,30 hodin se v Jílovém u Držkova objevila dvojice zlodějí, která okradla starší paní. U domu 80-leté ženy zazvonily dvě neznámé ženy. Po otevření dveří požadovaly vodu k napití. U vody však neskončily. Následně začaly nabízet plachtu k prodeji a všemožně se snažily dostat se do domu. I přes odpor seniorky se jedné z žen podařilo nepozorovaně vniknout do obyvacího pokoje a odcizit tam více než 120 000 Kč. K popisu žen víme, že se jednalo o štíhlé asi 165 cm vysoké ženy, ve věku okolo 45 – 50 let, vlasy vzadu sepnuté. Jedna měla tmavý kostým a na nohou mokasíny a druhá pestrou halenku a šaty.

HORNÍ ČERNÁ STUDNICE - Páteční příjezd rekreaantů z Kladna na jejich rekreační chatu na Horní Černou Studnici značně zkomplikovala skutečnost, že chatu v průběhu týdne navštívil neznámý zloděj. Zloděj vylezl na střechu domu, vylomil venkovní vikýř a vnikl dovnitř. Z domu si odnesl motorovou sekačku a starožitnosti v hodnotě přesahující částku 30 000 Kč.





## POČASÍ



**STŘEDA** 29°C / 16°C  
30.6.



**NEDĚLE** 31°C / 19°C  
4.7.



**ČTVRTEK** 28°C / 17°C  
1.7.



**PONDĚLÍ** 28°C / 18°C  
5.7.



**PÁTEK** 29°C / 17°C  
2.7.



**ÚTERÝ** 26°C / 17°C  
6.7.



**SOBOTA** 30°C / 17°C  
3.7.



**STŘEDA** 26°C / 15°C  
8.7.



**JAK JE V LOUŽNICI ZJISTÍTE** na:

[http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE\\_ON-LINE\\_rok\\_2010/](http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE_ON-LINE_rok_2010/)

budu se snažit, zde přidávat každý den foto jak je v Loužnici, tak můžete sledovat počasí a přírodu u nás.

**Meteorolog online – Jak bude o prázdninách?** Na Svatého Jána otvírá se k létu brána, praví pranostika. A letos se vyplní. Meteorologové totiž na konec tohoto i na začátek příštího týdne předpovídají slunné dny jen s místními přeháňkami nebo bouřkami. V noci ze čtvrtka na pátek má být ještě oblačno až polojasno. Na severovýchodě území bude převážně zataženo a občas dešť. Nejnižší teploty 13 až 9 stupňů. I přes den pak bude



převážně oblačno, místy přeháňky, ojediněle bouřky. Nejvyšší teploty 20 až 24 stupňů, na severovýchodě území kolem 17 stupňů, na horách jen kolem 16 stupňů, v Beskydech 12. Od soboty se začne obloha vyjasňovat. Předpověď hlásí polojasno až skoro jasno. Přeháňky, ojediněle bouřky se objeví pouze místy při zvětšené oblačnosti. Nejnižší noční teploty 13 až 9 stupňů, nejvyšší denní 19 až 23. I neděle má být jasná až polojasná, na východě při zvětšené oblačnosti očekáváme ojediněle přeháňky. Nejnižší noční teploty 13 až 9 stupňů, nejvyšší denní 21 až 25. To samé jako v neděli předpovídají meteorologové i v pondělí - jasno až polojasno. Místy, a to zejména na východě, přijdou při zvětšené oblačnosti přeháňky nebo bouřky. V noci spadnou teploty maximálně k 11 stupňům, přes den se naopak vyšplhají až k 27 stupňům. A jaká je vyhlídka od úterý 29. června do pátku 2. července? "Jasno až polojasno, během dne při zvětšené oblačnosti místy bouřky nebo přeháňky. Nejnižší noční teploty 15 až 10 stupňů, nejvyšší denní 23 až 27, postupně 25 až 30," slibuje předpověď Českého hydrometeorologického ústavu.

Kluci „Loužničtí šviháci“ – Zdeněk U., Mirek K., Ladik Š.

## PRANOSTIKA



**dětský den pod sokolovnou – závody na koloběžkách made in Emil ☺**

Červenec horký, pěkné jsou vdolky.  
Když dne ubývá, horka přibývá.  
Červenec žne žito, višně k tomu vítá.  
Co červenec neuvaří - srpen nedopeče.  
Jaký červenec, takový leden.  
Když červenec pěkně hřeje, o vánocích se zima zaskvěje.  
Červenec - úrody blíženec.  
Nebyl-li červen dostatečně deštivý, dodá vodu až červenec a přidá ještě mnohé bouře.  
Co červenec končí, srpen začíná.

2.7.  
Navštívení Panny Marie čisté přináší ovoce jisté.  
Prší-li na den Navštívení Panny Marie, tak dešťů máme bez konce.

Děšť na Navštívení Panny Marie potrvá do Zuzany.  
Prší-li na den Panny Marie navštívení, po čtyřicet dní bez deště není.  
Prší-li na den Panny Marie navštívení, čtyřicet dní jasno není.  
Když na Navštívení Matky Boží prší, čtyřicet dní se voda vrší.

4.6.  
Prší-li na Medarda a Prokopa, shnije mandel i kopa.  
Děšť na Prokopa - zmokne každá kopa.  
Když prší na svatého Prokopa, zmokne každá kopa.  
Prokop – zeli okop!  
Svatý Prokop – štěpy okop!  
Svatý Prokop hřiba nakop.



## GRATULUJEME



a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

30. 6. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	<b>Pavel Daníček ml.</b>
30. 6. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	<b>Mimi Rogers</b>
2. 7. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	<b>Tomáš Blažek st.</b>
5. 6. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	<b>Adélka Hendrychová - Halamová</b>

## A JEŠTĚ JINÁ VÝROČÍ:

- 30.6. 1600 – Adam Václav Michna z Otradovic, český hudební skladatel
- 30.6.1899 – kardinál František Tomášek († 4. srpna 1992)
- 1.7. 1506 – Ludvík Jagellonský, král český a uherský
- 2.7. 1930 – Ota Pavel, český prozaik a novinář
- 3.7. 1854 – Leoš Janáček, český hudební skladatel
- 3.7. 1883 – Franz Kafka, pražský německý spisovatel
- 4.6. 1927 – Gina Lollobrigida, italská herečka
- 5.6. 1182 – František z Assisi, italský mnich a mystik, zakladatel žebrového řádu františkánů
- 7.6. 1655 – Kryštof Dientzenhofer, německý barokní stavitel žijící v Čechách
- 7.6. 1860 – Gustav Mahler, česko-rakouský skladatel († 1911)



## Významné dny v tomto týdnu:

- ✓ 30.6. - Den ozbrojených sil ČR
- ✓ 1.7. - Světový den neidentifikovatelných létajících objektů UFO, Mezinárodní den družstev
- ✓ 4.7. - USA: Den nezávislosti (1776), Filipínsko-americký den přátelství
- ✓ 5.7. - Státní svátek: Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje
- ✓ 6.7. - Státní svátek: Den upálení mistra Jana Husa



## Červenec 2010

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
28	29	30	1 Jaroslava	2 Patricie	3 Radomír	4 Prokop
5	6	7 Bohuslava	8 Nora	9 Drahoslava	10 Amálie Libuše	11 Olga
12 Bořek	13 Markéta	14 Karolína	15 Jindřich	16 Luboš	17 Martina	18 Drahomíra
19 Čeněk	20 Ilja	21 Vítězslav	22 Magdalena	23 Libor	24 Kristýna	25 Jakub
26 Anna	27 Věroslav	28 Viktor	29 Marta	30 Bořivoj	31 Ignác	1

## LOUŽNICKÉ TRADICE



### ČAROVNÉ KOŘENÍ

Chtělo-li děvče vědět, za koho se provdá, natrhlo v předvečer svátku Jana Křtitele devatero kvítí (kopretinu, růži, smolničku, chrpu, rozchodníček, čičmudíček, mateřídoušku, fialku a zvonek), a to aniž by při tom promluvilo nebo se ohlédlo. Večer si devatero kvítí dalo pod hlavu pod polštář a ve

snu se jí prý zjevil její vyvolený.

Čarovné byliny a kořeny patřilo k magii a kouzlům jako měsíc k hvězdné obloze. V knize všech kouzel jsem jich našla opravdu hodně a ke každé z nich náležel, jak také jinak, přesný popis sběru, sušení, kouzel, s nimiž jsou spojeny a samozřejmě popis rituálů k čarodějným obřadům. Nejzácnější a nejmocnější ze všech čarodějných bylin byla mandragora, oproti které jsou vlastně ostatní, snad kromě jmelí, jen slabým odvarem. Jako čarovný prostředek zde působí výslovně kořen. Od nepaměti se v čarodějných kruzích ví, že tato rostlina zná odpovědi na všechny otázky, které jsou jí položeny, umí předpovídat budoucnost, léčit nemoci, obstarávat bohatství, pomáhá ženám při porodu - zkrátka a dobře, je nezaplacená...

Ten, kdož byl srdce čistého a měl štěstí, musel mandragoru vykopat za zcela speciálního rituálu. Ze země jí totiž nemůže vytrhnout nikdo, aniž by při tom nezemřel. Poslyšte tedy prastaré tajemství o tom, jak se v dobách našich předků mandragora ze země

sklízela. V pátek, před východem slunce se vydal sběratel kořene, toužící po štěstí kouzelných sil, na tajné místo, kde rostlina rostla. Pro jistotu si ucpal uši bavlnou nebo voskem. Pak vyhrabal kolem mandragory příkop tak hluboký, že kořeny vyzely v zemi už jen nejspodnější částí. Kdyby se kořene držel sám, při vytržení by namísto zemřel, proto měl k ruce psa, který však musel být černý jako havran. Dva dny před tím, musel pes hladovět. Mandragora byla opatrně ovinuta smyčkou a její druhý konec se uvázal psu okolo krku. Hladové zvíře, z povzdálí přilákané kouskem vařeného masa rychle kořen vytáhlo, přičemž vydávala mandragora srdceryvný nářek a strašný křik a pes padl mrtvý k zemi. Stal se onou požadovanou obětí, která k tomu byla nutná. Člověk pak opatrně zabalil kořínek do bílého plátna, pospíšil s ním domů, kde jej vykoupal v červeném víně, a pak mu jako živé bytosti oblékl hedvábné šatičky a pečoval o něj. A ještě jedna velmi důležitá věc. Pokud není kořen déle používán k magickým obřadům, pak usne a jeho síla se pomalu ztrácí. V takovém případě je zapotřebí jej opět probudit a k tomu účelu je zde opět přesný pokyn. Aby se jeho síly probudily, postaví se na vyvýšené místo někde v domě a tam se nechá



nastříkat na okna, dveře nebo na lidi, aby byli spirituálně očištěni.

nerušeně tři dny. Potom se dá přes noc do vlažné vody. Pak je rostlina znovu aktivní a může se požívat k magickým účelům. Voda, ve které byl kořen namočený má velikou sílu a může se



### Babka kořenářka Eulánie z Kulatého borůvčí

Je tomu již velmi dávno, kdy na kraji obce Loužnice žila v malé chaloupce s jedinou světničkou babka kořenářka Eulánie. Dnes už ji nikdo nepamatuje. Byla to velmi hodná babka a znalá přírody, bylin a jiných čarodějných umění. Vypráví se, že se do našeho lesa dostala již jako mladá, svému umění se učila již od své babky, ale musela utéct před inkvizicí, až se dostala do hlubokých lesů nad Jizerou a pod Černou studnicí a zde našla svoje útočiště. Nikdy neodmítla pomoc a vždy měla po ruce nějakou bylinku na každý neduh. Nejčastěji používala borůvky v našem kraji se jim říkalo „černé jahody“, uměla používat med lesních včel, které ji nikdy neublížily, protože jim vždy na své zahrádce vypěstovala spoustu bylin a květů. Říkalo se, že se u ní na čaj zastavoval vládce Krkonoš Krakonoš, různá strašidla a nadpřirozené bytosti. Jednou se o jejím umění dozvěděl i vojenský kaprál, byl to velice nevráživý člověk. Jelikož ho trápily velké bolesti a žádné léky jeho doktorů a mastičkářů mu nepomáhaly, dal si zapřáhnout kočár a vydal se do lesů k babce kořenářce Eulánii. Ta mu pohlédla do očí a hned věděla co je zač, že ho užívá velká zlost a nenávist. Namíchala mu tedy lektvar z meduňky, třezalky, chmele a lesního medu a dala mu dobrou radu, ať se vzdá vojenského řemesla, založí si pivovar a vaří pro ostatní pivo. Přidala mu také recept na jeho vaření. Kaprál její rady poslechl, udělal, co mu řekla, a stal se z něj jiný člověk, později si i založil rodinu a měl spoustu dětí. Na Eulánii nikdy nezapomněl a posílal jí pravidelně slad, koření z jižních krajů a kvas. Kulaté borůvčí se říká proto, že kořenářka měla celou svou chaloupku i zahrádku lemovanou kolem dokola borůvkami, aby měla vždy

dostatek borůvek. Dodnes zde roste borůvčí i lesík do kruhu.





## NÁPOJ PRO TENTO TÝDEN



Když to léto není nic moc, namíchejte si nápoj

### HORKÉ LÉTO

40 ml hruškovice, 40 ml ananasového džusu, 15 ml limetové šťávy, 15 ml citrónového sirupu, 100 ml perlivé minerálky, plátek ananasu, koktejlová třešeň.

Všechny suroviny kromě minerálky dáme do šejkru a důkladně protřepeme. Slijeme do širší sklenice s ledem a dolijeme minerálkou. Nápoj ozdobíme řezem ananasu a koktejlovou třešní a podáváme

## BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

### MÁTA



#### Máta rolní

Na území ČR zřejmě zavlečena v předhistorické době, dnes zdomácnělá, dosti hojná v nížinách a teplejších pahorkatinách zejména v oblastech intenzivně zemědělsky využívaných, ve vyšších polohách vzácně. Celkově roste v Evropě vyjma její jižní a jihozápadní části, ve Skandinávii po 60° severní šířky, dále roste v severozápadní Asii, na východě až do střední Sibíře a do hor Střední Asie, zavlečena do východní Asie, do Severní Ameriky a zřejmě i jinam.

Rostlina obsahuje silice (vůně), ale jejich složení není příznivé pro použití v léčitelství ani jinde.



#### Máta peprná

Druh vzniklý zkřížením máty vodní (*Mentha aquatica*) a máty klasnaté (*Mentha spicata*).

Vytrvalá, 40 až 80

cm vysoká bylina s nadzemními plazivými výběžky. Lodyha lysá nebo roztrošeně chlupatá, 4hranná. Listy vstřícné, úzce vejčité až podlouhlé, špičaté, řapíkaté, zubaté. Květy v hustých lichopřeslenech vyrůstajících z paždí listů, koruna světle růžová až světle fialová. Kvetे v VII až IX. Sbírají se listy (*Folium menthae piperitae*) nebo kvetoucí nať (*Herba menthae piperitae*) několikrát do roka vždy před rozkvetem. Droga se suší ve stínu co možná nejrychleji (při pomalém sušení hnědne) nebo za umělých teplot do 35 °C (při vyšších teplotách může docházet ke ztrátě silice).

Listy obsahují silici (1 až 2,5%) s hlavními složkami mentholem (asi 50% z obsahu všech silic), menthonem (asi 10%), menthofuranem, sabinem, piperitonem a dalšími a dále asi 5 až 6 % tríslovin, hořčiny a flavonoidy.

Máta peprná odstraňuje křeče a to zvláště v trávicím ústrojí, povzbuzuje vylučování trávicích šťáv, působí protizánětlivě a svíravě. Dle J.A.Zentricha je vhodné ji použít i při nadýmání, podporuje funkci jater, snižuje bolestivost při nemocích trávicího ústrojí, příznivě ovlivňuje činnost slinivky břišní a žlučníku, mírně snižuje krevní tlak, inhalace jejích par je výborným prostředkem při zánětlivých chorobách dýchacích cest. Preventivně lze máty použít zejména u chorob žlučnickových a jaterních. V arabských zemích je oblíbený povzbuzující zelený čaj s příměsí asi 5% máty peprné (u nás se prodává pod názvem Tuareg). Zevně lze máty použít v koupeli při nervových onemocněních, revmatismu a při kožních vyrážkách. Je-li podávána samostatně, připravuje se odvar z jedné až dvou kávových lžiček drogy na 200



ml vroucí vody, častěji je však podávána v kombinaci s dalšími bylinami. Máta by se nikdy neměla podávat dlouhodobě a v nadměrných dávkách. Zcela kontraindikována je u osob alergických na methol a u nemluvnat!

#### Máta huňatá

Druh vzniklý

zkřížením máty klasnaté (*Mentha spicata*) a máty vonné (*Mentha suaveolens*).

Vytrvalá, 30 až 130 cm vysoká bylina s nadzemními plazivými výběžky. Lodyha hustě chlupatá. Střední a horní lodyžní listy přisedlé nebo krátce řapíkaté, eliptické až podlouhle vejčité, mělce a ostře pilovité, chlupaté, zřetelně křabaté. Lichoklas 4 až 9 cm dlouhý, koruna světle růžová, plody se téměř nevyvíjí, rostlina se množí vegetativně. Kvetе v VII až IX.

V léčitelství ji lze zřejmě použít stejně jako mátu peprnou, byť její účinky budou asi poněkud slabší. V silicích obsahuje zejména vysoký podíl monoterpenoidu karvonu.

**LOUŽNICKÁ POCHOUTKA**

Tento týden vaříme letně:



), 4–6 stroužků česneku ve slupce,  
2 lžíce extra panenského olivového oleje, 2–3 snítky tymiánu nebo mateřídoušky,  
, 6 krajíčků chleba, , hrst listů  
bazalky na ozdobu. Předehřejte troubu na 200 stupňů. V nekovové míse promíchejte rajčata s  
česnekem, olejem a bylinkami; osolte a opepřete. Směs pak rozložte na plech a pečte 25–30  
minut, aby byla rajčata měkká a opečená. Nechte vychladnout. Česnek i bylinky můžete vyhodit. Stáhněte teplotu  
v troubě na 180 stupňů a dozlatova opečte chleby. Potřete je pestem – bylinky v oleji rozmixované na kaši

**Pesto originál**

Sůl, 3 stroužky česneku, 2 lžíce piniových oříšků, 50 g parmazánu, 1 svazek bazalky, 125  
ml olivového oleje. Lístky bazalky otrháme ze stonků. Neomýváme je, pouze je otrháme.  
Sýr nastrouháme. Na pánvi nasucho opražíme piniové oříšky. Když začnou vonět,  
stáhneme pánev z ohně. Česnek oloupeme a nakrájíme na kousky. Bazalku, oříšky,  
špetku soli a česnek rozmělníme v hmoždíři nebo je rozmixujeme. Když máme rozmixováno přendáme obsah do  
misky. Za stálého míchání přidáváme postupně po lžičkách olivový olej a sýr. Směs mícháme tak dlouho, dokud ze  
všeho není hladký jemný krém. Nyní stačí jen osolit. Pesto podáváme podle fantazie. Vynikající je na ryby a na  
grilované surimi tyčinky, ale fantazii se meze nekladou!!! Těstoviny jsou s pestem božské!

**Bramboračka s houbami**

100 g másla, hrst pokrájených čerstvých hub, 1 mrkev, pokrájená nebo nastrouhaná, 1 lžíce  
jakékoli mouky, 2–3 větší brambory, pokrájené na kousky, sůl, kmín, majoránka a několik  
stroužků česneku na dochucení. Na nočky: 3 lžíce hrubé mouky, 1–2 vejce, špetka soli.  
V hrnci rozehřejte máslo a poduste na něm houby spolu s mrkví. Zapaňte moukou, osmahněte,  
zalijte asi litrem studené vody, osolte a uveďte do varu. Vsypete brambory, kmín a na mírném  
plameni povařte asi dvacet minut. Mezitím z mouky, vajec a soli smíchejte husté těstíčko a před  
koncem varu vykrajujte lžičkou noky přímo do polévky. Jakmile vyplavou na povrch, jsou hotové. Dochutěte  
polévku majoránkou a rozdrceným česnekem a podávejte.

**Luxusní sekaná**

2 krajíčky čerstvého bílého chleba, bez kůrky, semleté či zpracované v robotu na strouhanku,  
500 g mletého libového vepřového masa, 1 cibule, nakrájená nahrubo, 1 stroužek česneku,  
hrubě nasekaný, velká hrst petržele, 1 lžíce čerstvě nasekaného oregana nebo 1 lžička  
sušeného, 4 lžíce čerstvě nastrouhaného parmazánu, 1 našlehané vejce, 8 plátků pršutu  
(prosciutta) – Lúfa má vynikající, pepř a sůl.  
Rozehřejte troubu na 190 °C. Strouhanku a maso vložte do mísy. V mixéru poté nejmen-  
zpracujte cibuli, česnek i bylinky. Přidejte do mísy spolu s vejcem a sýrem. Jemně pokrájejte dva plátky pršutu a  
přidejte je do směsi, osolte a opepřete. Dobře promíchejte vidličkou či rukama. Zbývajícím pršutem (dobře vám  
ale poslouží i kvalitní anglická slanina) vložte chlebovou formu o objemu 1,5 l. Pak ji vložte do pekáče a nalijte  
do něj z rychlovarné konvice tolik vroucí vody, aby dosahovala do poloviny výšky formy. Do formy natlačte směs  
a povrch překryjte cípy pršutu. Pečte asi hodinu, aby se sekaná smrštila a odlepila od stěn. Nechte deset minut  
chladnout ve formě, pak slijte tekutinu a vyklopte na prkénko. Sekanou nakrájejte na silné plátky a jezte zatepla  
či zastudena, nejlépe se salátem. Jednoduchý trik, jak snížit obsah tuku v sekané téměř o polovinu: stačí, když  
vepřové maso nahradíte mletým kuřecím nebo krůtím masem.

**Tvarohový koláč s ovocem**

170 g polohrubé mouky , 125 g másla , 125 g tvarohu , 125 g krupicového cukru ,  
hrst ovoce – Jahody, maliny, borůvky apd., 2 bílky a žloutky (zvláště), 1/2 kypřicího  
prášku, 1/2 sáčku vanilkového cukru, asi 2 lžíce mléka, kůru z půlky citronu, máslo a  
strouhanku na vymazání formy, moučkový cukr a mouku na poprášení ovoce. Změkklé  
máslo utřete s cukrem a postupně po jednom přidejte žloutky. Do směsi vetřete tvaroh, vanilkový cukr a  
citronovou kůru. Zřed'te vlažným mlékem a opatrně promíchejte. Do čisté mísy prosejte mouku s kypřicím  
práškem. Nasyp'te k základu těsta a důkladně promíchejte. Troubu předehřejte na 180 °C (horkovzdušnou na  
160 °C). Bílky ušlehejte do tuha a opatrně vetřete do těsta. Těsto přeneste do vymazané a strouhankou  
vysypané formy o průměru 23 cm a poklad'te ovocem, poprášeným trochu u mouky (v těstě nepropadne). Pečte  
asi 30 minut. Hotový koláč poprašte moučkovým cukrem.





## ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 96. DÍL BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ..... Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

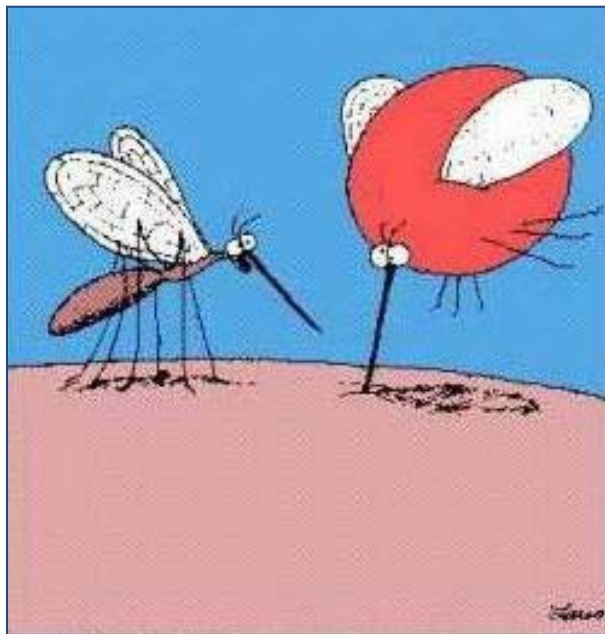
### Domy v Loužnici: popisné číslo: 68.

**„ U Šídů“ „ U Studničků“** Dříve rodinný domek postavený Josefem Šídem a v roce 1921 přeměněný na hostinec, později koupený od Václava Studničky z Tanvaldu. Hostinec, musel být zbourán kvůli stavbě silnice.

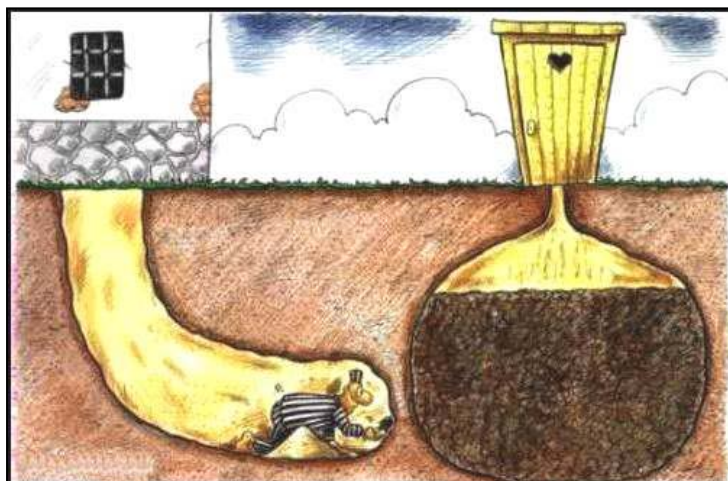
ROK	MAJITELÉ
2010	Hospoda U Studničků - nestojí



## NĚCO PRO ZASMÁNÍ



Vytiahni sa, Betty, vytiahni... Trafila si tepnu



V masně: "To se tedy dívím, pane vedoucí, že ty vaše jitřničky nezpívají!" "A co by jako měly zpívat!?" "No třeba: Heled', koukej, podívej se, jak jsem tenká..."

Učitelka se ptá ve škole žáků, jak se vyrábí elektrina. Pepíček se hlásí: "Prosím, elektrina se vyrábí v chlívě!" "Jak jsi na to přišel, Pepíčku?" "No, když minule vypnuli elektrinu, tatínek křičel: "Co tam ty svině s tou elektrinou zase dělají!?"

Přijde paní učitelka do třídy a ptá se dětí, jestlipak vědí, kdo včera umřel. Přihlásí se Pepíček a povídá:

**MOUDRÁ VĚTA** 

**Qualis rex, talis grep**  
Jaký král, taková družina.  
Jaký pán, takový krám

"Tomáš Marný." "Jak to víš, Pepíčku? Toho pána neznám." "Když jsem šel včera kolem ložnice našich, tak tatínek zrovna povídal mamince: To máš marný, ten už nevstane."

"Můžeš mi říct," zlobí se otec, "za co jsi dostal trojku z mravů???" "Kouřil jsem na záchodě," přiznává se hříšník.

"To mi nepovídej, za to jsem já dostal dvojku!" "No jo," brání se syn, "ale tys určitě nepoblil učitelku..."

Ve školce si povídají tři chlapečci o tom, jak přišli na svět. "Mne přinesl čáp," svěruje se první. "Mne zase vrána," objasňuje tajemství svého zrození druhý. "Hmm my jsme chudí," pokrčí rameny třetí. "Náš táta si všechno musí udělat sám."

Ředitel jedné menší střední školy měl velké problémy s dospívajícími slečnami, kterým se zalíbilo používání rtěnky. Když si ji na dámských toaletách patlaly na rty, vždy potom zanechávaly obtisky na zrcadle. Když už se situace stávala neudržitelnou, ředitel se rozhodl razantně zakročit. Zavolal si všechny dotyčné slečny a odvedl je na toalety. Tam už čekal školník. Ředitel dívkám vysvětlil, že si asi neuvědomují, kolik práce školníkovi dá každý večer zrcadla umýt. Poprosil je, aby slečnám svoji namáhavou práci předvedl. Školník vytáhl ze skříňe dlouhé koště, namočil je v nejbližší záchodové míse a začal pucovat zrcadlo. Od toho dne se už žádný obtisk na zrcadle neobjevil.

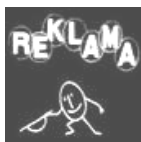
Nová paní učitelka říká své třídě: "Teď se mi pěkně představíte." "Třeba ty, chlapče, jak se jmenuješ?" "Já jsem Prokop Buben." "To mě nezajímá, pověz mi, jak se jmenuješ."

Do obchodu vběhne žena, v obou rukách nákupní tašky a dole oblečená jen do kalhotek, se ptá vedoucího: "Prosím vás, nenašla se tady sukně, které se držely tři děti?"

Dvě prodavačky se baví za regálama. Přiběhne třetí a povídá: "Holký, v obchodě jsou zákazníci!" - "Tak buďme potichu, oni zase odejdou!"

Ptají se pana Nováka: "Proč jsi včera nebyl v hospodě?" - "Moje žena se rozhodla, že se mi tam nechce!"





## REKLAMA

## HM nábytek

## vítejte ve světě nábytku a vybavení interiéru.

Garance nejnižších cen, široký sortiment a vlastní doprava po celém území České republiky!

*Nákup z pohodlí pro Vaše pohodlí...*

V našem internetovém obchodu najdete kvalitní nábytek za skvělé ceny. Nabízíme široký sortiment v sekcích Ložnice, dětský pokoj, sektorový nábytek, atd. Pro Vaše pohodlí nabízíme cenově dostupné sedací soupravy, pohovky, křesla. Poskytujeme poradenství, 3D návrhy, dopravu, montáž, výrobu nábytku na míru.



<http://www.hmnabytek.cz/>

**POZOR! VÍTE, JAKÝ JE VÁŠ ZDRAVOTNÍ STAV?  
OSOBNÍ ANALYZÉR**



Unikátní japonský přístroj pro zjištění velmi důležitých informací, pro Vaše zdraví. Založen na nejnovější technologii a výzkumu.

**Co je možné díky němu zjistit?**

**Hmotnost kostí, Viscerální tuk (nebezpečný) – v dutině břišní, Bazální metabolická spotřeba, Metabolický věk, Celková fyzická kondice, Rozmezí zdravého tělesného tuku, Celkový svalový tonus**

Běžná cena této analýzy je cca 500Kč, Cena pro Vás pouze 199,-. Pro objednání termínu volejte - Tel: 604 910 608 nebo pište na [kurfirtova.m@seznam.cz](mailto:kurfirtova.m@seznam.cz). Po zjištění těchto informací se lépe stanovuje, co je třeba ve Vašem životním stylu upravit, nebo změnit a zlepšit tím Váš zdravotní stav. Je možné zlepšit – kondici, upravit váhu +,-, zlepšit celkový zdravotní stav, tvarovat postavu, zlepšit vitalitu, energii, nebo alespoň řešit prevenci. Záleží pouze na Vás. Těším se na Vás. S přáním krásného dne možná i Váš osobní poradce ve výživě - **Slíčková Magda**



**CVIČENÍ PRO MAMINKY A DĚTI**

AHOJ MAMINKY!

Jelikož nastává čas krásného počasí a prázdnin, je cvičení na tuto dobu přerušeno. Po prázdninách se snad zase sejdem.

Míša a Eva



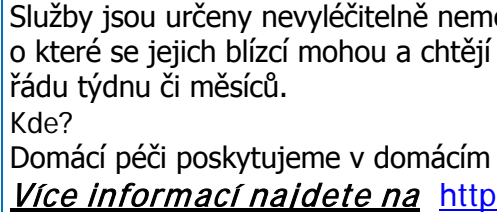


## Hospicová péče sv. Zdislavy o. p. s.

Obecně prospěšná společnost vznikla v květnu 2009 z iniciativy několika sympatizantů hospicového hnutí a jejich snahy poskytovat domácí hospicovou péči v Liberci a jeho okolí. Sv. Zdislavu jsme si zvolili do názvu proto, že její činnost, kterou za svého života vykonávala, je podobná té, kterou chce uskutečňovat i naše o.p.s. - totiž péče o nemocné a umírající v libereckém regionu.

Naším cílem je poskytovat pomoc a podporu rodinám, které se rozhodly pečovat o své umírající blízké doma a to prostřednictvím práce multidisciplinárního týmu, který je tvořen lékařem, zdravotními sestrami, ošetřovatelkami, psychologem, duchovním,

sociální pracovníci a koordinátorem dobrovolníků. Hospicová péče sv. Zdislavy, o.p.s. je nezávislá na církevních, politických či jiných institucích.



Co nabízíme: domácí hospicová péče, poradna, odlehčovací služby, půjčovna, dobrovolníci, rodinný pokoj

Konec života, umírání a smrt patří k životu. Je to velmi důležitý životní úsek, a také náročný. A to jak pro umírajícího, tak pro jeho blízké. Je to doba ztrát životních hodnot, hledání a nalézání nových, doba bilancování, odpouštění a vyslovení posledních slov mezi nejbližšími. Svými službami - prací zdravotníků a dalších členů multidisciplinárního týmu domácí hospicové péče chceme pomoci a podpořit rodiny, které se rozhodly pečovat o své blízké v domácím prostředí.

Komu je tato služba určena?

Služby jsou určeny nevyлéčitelně nemocným lidem, kteří závěr svého života chtějí prožít doma a o které se jejich blízcí mohou a chtějí starat. Předpokládá se, že nemocný má před sebou život v řádu týdnu či měsíců.

Kde?

Domácí péči poskytujeme v domácím prostředí pacienta v Liberci a jeho okolí do 20 km.

**Více informací najdete na <http://www.hospiczdislavy.cz/>**

### KONTAKT:

**Sídlo společnosti:** Poštovní 233, 463 11 Liberec 30

**Provozovna:** Burianova 969, 460 06 Liberec 6

**Tel.:** 604 697 318, 604 697 317

**e-mail:** hp.sz@seznam.cz

**Bankovní spojení:** 996005329/0800

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2010 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: **606 688 277**, e-mail: [jana.mateaskova@klikni.cz](mailto:jana.mateaskova@klikni.cz)

Redaktor a fotograf: David Šourek, Tomáš Matěásko ml., Lada Špidlenová, Lenka Špidlenová