

WWW.NAZADUSI.ESTRANKY.CZ

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo:****12. / 2010****pro týden****31. 3. 2010 – 7. 4. 2010****pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí**

Z DOMOVA

DĚTI MAJÍ PRÁZDNINY – S nastávajícími



Velikonočními svátky, počítejte s tím, že děti školního věku mají Velikonoční prázdniny. Prázdniny začínají, již na Zelený čtvrtek 1. dubna a skončí v pondělí 5. dubna 2010. Připravte se na to, že na Zelený čtvrtek 1.4.2010

v odpoledních hodinách, budou chodit všechny místní děti, kluci i holky pospolu, na koledu. V pondělí očekávejte pouze chlapce, kluky a chlapy s pomlázkami ☺.

V LOUŽNICI MUŽ NEZVLÁDL VOZIDLO -

Usednout za volant opilí je velké riziko, že řidič bude přistižen a



potrestán. Další problém vzniká, když opilý řidič

nezvládá řízení a havaruje. Přesně to se stalo v pondělí 29.3.2010 v 18,00 hodin v Loužnici. Policejní hlídka objevila v příkopě za odbočkou na Zásadu 22letého muže ze Železného Brodu. Muž usedl za volant vozidla Renault Megane s téměř 2 promilemi alkoholu. Při následné jízdě nezvládl řízení a vyjel mimo vozovku do příkopu. Muž nyní čelí ve Zkráceném přípravném řízení podezření ze spáchání přečinu Ohrožení pod vlivem návykové látky, za což může být potrestán odnětím svobody v trvání až jeden rok.



PRVNÍ STŘEDA V MĚSÍCI -

„Zkouška sirén“. Je to ověřování provozuschopnosti systému varování a vyznění a provádí se každou první středu v měsíci ve 12 hodin v poledne. Tento signál je vyhlášen nepřerušovaným tónem sirény po dobu 140 vteřin.



VÝROČÍ – Ač se to zdá neuvěřitelné, dne 31.3.2010 to jsou již 4 roky, od znovu otevření **Hospůdky Na Záluší**.



INFO „ČERNÉ ÚDOLÍ“



V sobotu 27.3.2010 v dopoledních hodinách se Tomášovi Matěáskovi stala dopravní nehoda. Když projížděl zatáčkou pod „Velovkou“ narazila do něj škoda Octavia, která dostala na kluzkém povrchu smyk. Naštěstí se nikomu nic nestalo a odnesla to obě auta.

<http://www.policie.cz/clanek/rychla-jizda-mokra-vozovka-velka-skoda.aspx>

místo nehody najdete na:

<http://amapy.centrum.cz/#x=-675341@y=-987500@cs=1@sidx=11@pg=1.5@pl=@app=2@sbar=c>

JEZDĚTE V „ČERNÉM ÚDOLÍ“ OPATRNĚ! POVRCH CELÉ SILNICE JE STÁLE KLUZKÝ A NEBEZPEČNÝ, I KDYŽ JEDETE OPATRNĚ.



Děkuji všem za pomoc a projevenou účast, moc nám to pomohlo. Tomáš a Jana



MATEŘSKÁ ŠKOLKA V ZÁSADĚ – Během minulého týdne proběhlo v Mateřské školce v Zásadě několik velice zajímavých akcí. V rámci týdenního plánu "Naše vesnice a její okolí" paní učitelky s dětmi navštívili Zásadskou knihovnu. Dětem se akce velice líbila, každý si zde mohl prohlédnout knížku, která ho zajímala. Další velmi zajímavou akcí, nejen pro děti, bylo: "Od zrna ke chlebu" v rámci projektu Bio do škol.

Děti si zde samy mohly vyzkoušet, kolik námahy se muselo vynaložit, nežli byl upečen chléb. Projekt byl velice kladně hodnocen nejen dětmi, ale i učitelkami.

A již tradiční akcí byla „Velikonoční dílnička“, která proběhla dne 23.3. 2010, je to velice milá a krásná akce, která potěší nejen děti a rodiče, ale obzvláště prarodiče, kteří zde nasají úžasnou atmosféru a energii a děti si domů nadšeně odnáší velikonoční výrobky a



dekorace.



RETRO PÁRTY – Na svátek Josefa, dne 19.3.2010, se uskutečnila ojedinělá akce, v klubovně moto klubu „Kumpáni“, proběhla „Retro pártý“ s hity z mládí i s převleky. Akce se vydařila a všichni se báječně bavili.



UŽ ZASE HOŘELO - Žhář v Železném Brodě. Neznámý pachatel zapaloval ve středu nad ránem plastové kontejnery v Železném Brodě. První plastový kontejner na komunální odpad zcela shořel v ulici Jiráskovo nábřeží. Od tohoto požáru prohořely i další dva plastové kontejnery stojící po stranách. Žhář ještě to ráno podpálil plastové popelnice u domu v Masarykově ulici, kdy při tomto požáru ohořela i omítka domu. Tyto úmyslně založené požáry způsobily škodu ve výši 16 000 Kč.



NOVÝ OBYVATEL LOUŽNICE - ahoj jsem nový obyvatel Loužnice, jmenuji se Leon a mojí paničkou je Lenka Špidlenová. Již se těším, až se s Vámi potkám na procházce.



PŘI OBHLÍDCE LESA PO ZIMĚ, KOUKEJTE I NA

HOUBY- V Libereckém kraji se objevily první jarní houby. Po dlouhé zimě vyrostly smrže kuželovité a také ucháče obecné. Smrže kuželovité jsou výborné jedlé houby a našel je Radek Pilař z Malé Skály. Ucháče obecné patří



mezi jedovaté houby, jejich výskyt na konci března však signalizuje, že se brzy objeví také jedlé ucháče obrovské. Laik od sebe rozezná ucháče těžko. Jedlé ucháče obrovské jsou světlejší a rostou pod



listnatými stromy, tmavší jedovaté ucháče obecné v borovinách. V zimě těšily houbaře v lesích Libereckého kraje jedlé penízovky sametonohé, hlívy ústříčně a také pafezníky pozdní. Pafezníky se podobají hlívám a stejně jako hlívy se hodí k masům upravovaným po čínsku. Smrže, ucháče a kačenky vyplní houbařům příští měsíc. Na

přelomu dubna a května by se ovšem mohly objevit první hříbovité houby - hříby kováře, hříby dubové, křemenáče a kozáci. V Libereckém kraji byl hřib kovář v minulosti nalezen již okolo 20. dubna.

Je ale důležité, aby v dubnu nepřišlo dlouhodobé sucho jako v posledních dvou letech. Kdyby zároveň vystoupily teploty k 20 stupňům Celsia, houby by přestaly růst několik týdnů.



VODÁCI NA ŽERNOVNÍKU-

V sobotu 27.3.2010, v dopoledních hodinách, několik nadšenců – bláznů, sjíždělo potok Žernovník (potok který teče z Bratříkova do Železného Brodu a u „Červeného domu“ se k němu napojuje Loužnický Kopaňský

potok). Voda je v potoce velice dravá, ale hlavně díky polomům i nebezpečná. Vodáci zřejmě nasedli na kanoe u Červeného domu a dojeli až na Malý rybník v Železném Brodě.



ZÁMKY OTEVÍRAJÍ - Už příští týden začíná na památkách nová turistická sezona. Na všech hradech a zámcích nyní panuje čínorodý ruch při úklidu a doladování některých novinek. Památky musí přitáhnout co nejvíce lidí, aby si vydělaly na další investice. Nejvýraznější proměnu zaznamenají návštěvníci zámku Hrubý Rohozec. Jeho interiéry se vrátí do podoby zachycené na dobových fotografiích pořízených v roce 1932, kdy na zámku bydlel hrabě Mikuláš Vladimír Des Fours Walderode s rodinou. Turisty na zámku navíc přivítá nový kastelán. Hrubý Rohozec se mimořádně otevře již ve čtvrtek 1. dubna, zbytek měsíce bude přístupný pouze o víkendech. Návštěvníci uvidí dva okruhy. V prvním patře budou společenské prostory, kaple a apartmá hraběte a hraběnky. Prohlídka v druhém patře povede přes hostinské pokoje, pokoje mladších členů rodiny a pokoje zámeckého personálu. K vidění budou i gotické sklepy a vrchnostenská kancelář. Novinky na ostatních památkách: Zámek Lemberk Zbrojnice doplněna o maxmiliánskou zbroj ze 16. století. Zámek Zákupy Od 3. dubna zpřístupnění pracovny císařovny Marie Anny Savojské. V rámci Mezinárodního dne památek bude 17.–18. května přístupný rytinkový salón přenesený ze zámku v Doksech. Zámek Sychrov V květnu připomenutí výročí Karla Hynka Máchy a 60 let od zpřístupnění zámku. Hrad Bezděz 18. dubna zpřístupnění ochozu kaple, v květnu výstava o Oldřichovi z Chlumu.

BURZA DRŽKOV – Je tu jaro a s ním znovu přicházejí již tradiční Držkovské burzy. V sobotu 27.3.2010, byla burza zrušena, zřejmě kvůli počasí, tak doufejme, že další 18.4.2010, se bude konat a vy si užijete první burzu v letošním roce.

- 18.dubna
- 9.Května
- 30.Května
- 20.Června
- 11.Července
- 1.Srpna
- 29.Srpna
- 19.Září
- 10.Října
- 31.Října
- 10.Října
- 14. Listopadu



Všechny burzy se konají od 7 hodin.

Více najdete na:

<http://www.burza-drzkov.estranky.cz/>

ZAHRADA

VELIKONOČNÍ DEKORACE VYTVOŘÍTE NA POSLEDNÍ CHVÍLI I ZE SKOŘÁPEK

Nějak vám nezbyl čas na velikonoční výzdobu? Nevzdávejte to. Stačí pár větviček, skořápek a živých květin a atmosféra bude dokonalá. Dopřejte si předtím ještě jarní procházku, abyste nasbírali vše



potřebné a pust' se do díla. Drobné přírodní dekorace na velikonoční stůl opravdu pořídíte docela snadno, za pár korun a půl hodinky až hodinku. Stačí sehnat pár větviček břízy, vajíčka, několik řezaných květin, ubrousky s jarními motivy, vosk a knot. A

z naší fotogalerie určitě vyberete ten správný tip, který vás osloví, a pustíte se do radostné práce. Neobejdete se ovšem bez tavné pistole, štětce, nůžek a lepidla.

Na skutečně rychlou dekoraci, ale velmi efektní a živou dekoraci stolu vám postačí několik prázdných vaječných skořápek, nejlépe s bílou i béžovou skořápkou. Pečlivě je vymyjte a slepte je k sobě pomocí tavné pistole, v každém případě nejlépe



lichý počet. Položte je na jednoduchý porcelánový talíř nebo ták, naplňte je vodou a pak už jen přizdobte řezanými květy.

My jsme

vybrali zelené chryzantémy (*Chrysanthemum tros santini* "Rocky"), výrazně zbarvenou orchidej Aranda a drobné květy (*Matricaria*), které se vyjímají zvláště v moderním interiéru. Ale klidně můžete vyběhnout na zahradu a natrhat pár fialek, sasaneček nebo sedmikrásek. Jen květinám nezapomeňte dolévat do skořápek vodu.

Nejprve si v silném odvaru z cibulových slupek obarvíte vyfouknutá vajíčka. Musíte je dobře odmastit, nejlépe přípravkem na nádobí, aby se cihlový tón na vaječné skořápkce uchytil pěkně

rovnoměrně a beze skvrn. Pak zhruba horní třetinu odlámete tak, aby vám zbyla jakási mistička.

Ve vodní lázni si rozpustíte včelí vosk, tzn. menší nádobu s voskem vložíte do větší s horkou vodou. Použít můžete i obyčejný bílý vosk ze starých svíček nebo z čajových svíček, případně ho obarvit žlutou voskovkou. Roztavený vosk nalijte opatrně do skořáčky, do středu zastrčte ustržený knot. Vajíčko, ve kterém žlutý vosk symbolizuje žlutouk, přilepte do malého věnečku z proutí. Můžete zvolit zelený zimostřáz (*Buxus*), peříčka a drobné kvítky připomínající heřmánek (*Matricaria*) nebo třeba úplně obyčejné sedmikrásky, které najdete všude. Dekoraci lze ozvláštnit i žlutým vratičem a drobným



šípkem (*Rosa multiflora*). Peříčka přilepte tavnou pistolí, čerstvé rostliny do věnečku jen

zastrčte.

Svícen postavte raději na talířek, nejlépe s jarním dekorem, aby vosk nevytekl na ubrus. Pokud se nechcete zdržovat s tavením vosku, můžete zvolit jinou variantu. Na proutěný věneček posadte čisté bílé husí vejce, ulomte mu špičku, dovnitř nalijte vodu a vejce použijte jako vázu. Umístěte do něj třeba drobný květ chryzantémy (*Chrysanthemum tros santini* "Rocky").

Břízy stejně potřebují na jaře prořezat, takže si několik větviček můžete bez obav snadno natrhat. Vezměte si do ruky zhruba šest až osm jemných proutků, rozdělte je napůl, otočte proti sobě a opět složte do jednoho svazku, který tak bude všude stejně silný. Oba konce překřížte a vznikne vám zajímavý závěs ve tvaru slzy. V místě překřížení pak proutky přichyťte drátem k sobě a drátek zakryjte například peříčky.

I další přízdoba záleží jen na vás, proutky dobře vypadají v kombinaci s buxusem. Dvorníť slzy můžete připevnit nebo zavěsit třeba vajíčko, ať už slepičí nebo husí, čisté nebo zdobené dekupaží. Ta se dá použít i na plochá vosková vajíčka, která si odlijete ze zbylého včelího vosku do formiček na cukroví. Ta vypadají pěkně vložená do hnízdeček vytvořených ze zbylých odřezků březových větviček. Pokud si netroufáte na vajíčka malovat, polepte je motivy z velikonočních ubrousků. Na to vystačí s měkkým štětcem a obyčejným lepidlem Herkules nebo jiným bílým lepidlem na dřevo (které po zaschnutí zprůsvitní), jistě ho doma najdete. Samozřejmě můžete použít i některé ze speciálních lepidel na dekupaž, ta bývají k sehnání v papírnictví nebo prodejnách s výtvarnými potřebami

ZE SVĚTA



<http://jablonecky.denik.cz/>



JABLONEC NAD NISOU - Výstavba kruhové křižovatky na silnici I/14 komplikuje od dnešního rána dopravu v Jablonci nad Nisou na příjezdu od Vratislavic. Až do konce srpna zůstane pro motoristy zcela uzavřena Tovární ulice od křižovatky s Libereckou po křižovatku s ulicí Za Plynárnou. Objízdná trasa je značena, řekl Jaroslav Jakubička z odboru dopravy Libereckého kraje.

Nevyhovující křížení na frekventovaném tahu nahradí nový kruhový objezd, což by mělo zvýšit



plynulost provozu i jeho bezpečnost. Stavbu za 46 milionů korun financuje Státní fond dopravní

infrastruktury. Součástí akce je rozšíření mostu a vybudování nových sítí. Uzavření Tovární ulice není jediným omezením, které tam motoristy čeká.

Omezen je provoz i v Liberecké ulici, kde je doprava svedena na polovinu vozovky a řízena semaforem. Na silnici I/14 nejde o jedinou stavbu. Ještě větší komplikace čekají na motoristy na cestě z Jablonce do Tanvaldu, kde od pondělí pokračují práce na rekonstrukci silnice. Postupně tam bude provoz omezen na deseti úsecích, na sedmi z nich budou dopravu řídit semaforem. Pro nákladní automobily bude silnice od 9. dubna zcela uzavřena. Akce za bezmála 400 milionů korun skončí až na podzim.



MĚSTYS ZÁSADA –

Ve čtvrtek 25. března v jabloneckém Městském divadle byla na programu od 19 hodin Madam Butterfly, opera od italského skladatele Giacoma Pucciniho. Operu uvedlo Severočeské divadlo opery a baletu z Ústí nad Labem a roli



knížete Yamadoriho zpíval barytonista Martin Matoušek, rodák z městyse Zásada. Martin Matoušek od roku 1991 studoval zpěv na Pražské konzervatoři, kam přestoupil z Vojenské hudební školy, kde studoval hru na klarinet, klavír a saxofon. Ve studiu zpěvu dále

pokračoval na Akademii múzických umění, kde absolvoval v roce 2001 u Miloslava Podskalského. Již během studia se stal stálým hostem Divadla J. K. Tyla v Plzni, kde ztvárnil např. titulní roli v Purcellově opeře Dido a Aeneas. V roce 2001 se stal sólistou opery v Ústí nad Labem a zároveň začal hostovat na scéně Státní opery Praha.

Na svém repertoáru má operní i operetní barytonové role, např. Mozartova Masetta (Don Giovanni) a Guglielma (Così fan tutte), Rossiniho Bartola a Fiorilla (Lazebník sevillský), Pucciniho Shaunarda (Bohéma) a Gianni Schicchiho, Dvořákova Marbuela (Čert a Káča) a další. V operetním repertoáru vystupuje např. jako Hrabě Boni (Kálmán: Čardášová princezna) a Dr. Falke (J. Strauss: Netopýr).



HRÁDEK NAD NISOU

Čarodějnice, vampýrka nebo třeba sebevraždkyně. Tím vším mohla být žena, jejíž kostru našli

archeologové v Hrádku nad Nisou. Je nejstarší vampýrkou nalezenou v Česku. Od září ji lidé zhlédnou v připravovaném hrádeckém Muzeu Trojzemí. „Žena byla pohřbena obličejem dolů, v prostředku Kostelní uličky, jen dvacet centimetrů pod povrchem,“ uvádí archeolog Petr Brestovanský. To podle něj vypovídá o tom, že žena byla vyloučena z křesťanského společenství. „Mohli ji považovat za vampýrku, čarodějnici či spáchala sebevraždu. Nebo se vymykala nějakou anomálií. Báli se, že je bude navštěvovat ze záhrobi, proto ji takto vyčlenili,“ vysvětluje. Podobné nálezy jsou velmi vzácné. Stáří kostry ženy odhadují na 700 let. „Držela v ruce totiž pět mincí z let 1310 až 1330, pražské groše Jana Lucemburského. Je to tak nejstarší datovaný hrob vampýrky na našem území,“ myslí si archeolog. Další záhadou je zatátá pěst pravé ruky. „Rozebereme ji, až přijede antropolog. Kov tam asi nebude, chceme však případnou hlinu prozkoumat v laboratoři.“ Kostra je unikátní nejen stářím, ale i zachovalostí ostatků. „Je ve velmi dobrém stavu,“ upozorňuje archeolog. Od září ji vystaví v Muzeu Trojzemí, které vznikne na hrádeckém náměstí v původním hrázděném domě. „Bude ve vitrině s klimatizací s nasvícenými mincovními nálezy. V České republice nic podobného vystaveno není,“ popisuje Brestovanský. Archeologové pracují v Hrádku nad Nisou od poloviny listopadu, hlavní práce skončí v dubnu. „Našli jsme řadu zajímavých nálezů, například studnu v průjezdu hrázděného domu číslo 71,“ objasňuje. Je postavená nejstarší technikou pomocí valounů a balvanů. „Je dvoumetrová, odčerpali jsme z ní vodu, abychom zjistili její stáří. Podle mého odhadu je minimálně pět set let stará. Pokud se to potvrdí, bude to senzace. Stane se jedinou datovanou studnou ze středověku.“



KRKONOŠE - Krkonošské louky, na kterých rostou vzácné druhy rostlin, potřebují svoji pravidelnou údržbu. Správa Krkonošského národního parku se proto obrací na školy s prosbou o pomoc při hrabání trávy v lokalitách Harrachov, Vichová nad Jizerou, Slunečná stráň u Svobody nad Úpou, Biner u Lánova, Horní

Albeřice a Bolkov. Brigády by se podle vývoje vegetace měly předběžně konat v termínu od 6. do 9. dubna. Hrabání loňské trávy je důležité pro obnažení zásoby semen, čímž se na loukách zvýší druhová pestrost.



HORNÍ MAXOV - Potřetí úspěšně dokončila musherka Jana Henychová z Horního Maxova na Jablonecku nejtěžší evropský závod psích spřežení

Finnmarksloppet. Cesta jí trvala tři dny, jednu hodinu a čtyřicet jedna minut. Závod na 500 kilometrů dokončilo 48 týmů ze 69. „Původně jsem chtěla stejně jako loni jet prestižní závod na tisíc kilometrů,“ vyprávěla včera po návratu ze Severu. Nakonec však zhodnotila trénovanost svých psů a zvolila kratší trať. Přípravu totiž narušilo několik problémů. Přesto nakonec závod s osmi aljašskými husky absolvovala. Jejím dalším snem je startovat na nejtěžších závodech psích spřežení na Aljašce. „Je k tomu však potřeba získat 1,5 milionu korun,“ dodává.



JABLONEC NAD NISOU - ZAJEČÍ -

Druhý největší tuzemský výrobce šumivých vín a sektů Soare Sekt se přestěhoval z Jablonce nad Nisou do Zaječí na Břeclavsku, kde sídlí jeho dceřiná firma Vinařství Zaječí. Část výroby sektů firma přesunula do Francie. Důvodem stěhování na Moravu jsou především ekonomické úspory.

Kvůli přesunu výroby propustila společnost 24 lidí, což představuje zhruba čtvrtinu zaměstnanců. Společnost Soare Sekt, která patří do polské skupiny Ambra, vlastní kromě Vinařství Zaječí také společnost Víno Valtice a na Slovensku společnost Soare sekt Slovakia. Skupina se zabývá výrobou a prodejem sektů, šumivých vín a tichých vín. Přesunem na jih Moravy chce firma získat „punc moravské vinařské firmy“.

LIBERECKÝ KRAJ - Pomalu, klopotně, ale přece vznikají nové kilometry cyklostezek v Libereckém kraji. Letos začnou s výstavbou dvou a půl kilometrového úseku cyklostezky mezi Radostnou



pod Kozákovem a Stružincem. I děti se bezpečně dostanou do školy, což doposud kvůli hustému provozu není možné a rodiče je musí vozit autem. V kraji je zatím pouhých 28 kilometrů cyklostezek. Nejdelší souvislý úsek je na Cyklostezce Varhany mezi Českou Lípou a Kamenickým Šenovem na zrušené železniční trati, přes osm kilometrů. V Liberci je kolem Nisy hotových 3,5 kilometru. Další necelý kilometr přibude letos. Nejdále jsou přípravy na desetikilometrový úsek mezi Turnovem a Lišným. „Pokud získáme peníze z regionálního operačního programu, začne se stavět ještě letos, dodělaná má být v létě 2012,“ sděluje Lukeš. K projektu se rozhodl připojit i Harrachov. „Pravděpodobně cyklostezkou kolem Mumlavy se napojí na Jizeru, na druhé straně na polské Jakuszyce,“ míní Lukeš.

JABLONEC NAD NISOU - Českou mincovnu v Jablonci nad Nisou, která razí české koruny, kupuje od Jablonex Group česko-švýcarská společnost Monetica. Podle zdrojů, které si nepřejí být



jmenovány, dostanou majitelé za mincovnu necelých 300 milionů korun. Dohoda je podepsaná, v těchto dnech dochází k vypořádání transakce.

Monetica vznikla podle obchodního rejstříku letos v lednu. V jejím představenstvu sedí český podnikatel Karel Zoubek, který je většinovým akcionářem firmy. Menšinovým akcionářem firmy je švýcarská společnost Amera, která patří mezi hlavní evropské výrobce mincí. V představenstvu Monetiky jsou dále i Zoubkův syn David a Daniel Sheffer z Německa. Česká mincovna byla v rámci skupiny Jablonex Group nejdynamičtěji se rozvíjející částí. Zatímco bižuterní výroba bojovala s asijskou konkurencí a její obrat klesal, tržby České mincovny rostly. Loni stouply rekordně, o více než třetinu na 620 milionů korun, a hospodaření skončilo ziskem 65 milionů korun, což je zhruba o pět milionů více než v roce 2008. Jablonex Group patřil ještě v roce 2008 k největším výrobcům bižuterie na světě. Majitelé se ale rozcházel v názoru, jak skupinu vést v boji se silnou korunou a asijskou konkurencí, a tak se rozhodli podnik prodat. Výrobu, o kterou nebyl zájem, postupně ukončili a zaměstnanci dostali výpověď. Prázdné areály jsou na prodej. V provozu zůstaly ještě závody bývalé Ornely v Zásadě a Desné se zhruba 900 pracovníky. Oba závody koupila a už loni v listopadu převzala sklářská skupina Preciosa Ludvíka Karla. Podle nepotvrzených informací za ně zaplatila přes 200 milionů Kč.



KULTURA



PŘEHLED PLESŮ, BÁLŮ A TANCOVAČEK - Loužnické okolí

DUBEN

3.4. Držkov – „MAŠKARNÍ BÁL“ - Noc plná šílenství
3.4. Bozkov - D.I.S.C.O BOZKOV
17.4. Semily - Country festival
24.4. Bozkov - D.I.S.C.O BOZKOV

ŽELEZNÝ BROD MĚSTSKÉ KINO

DOKTOR OD JEZERA HROCHŮ

komedie - ČR, 2010 - 06.04.2010, České znění,
Přístupný, Délka filmu - 102 minut, Vstupné - 71 Kč,
Začátek - 17:30 hodin

MORGANOVI

komedie - USA, 2009, 13.04.2010,
České titulky, Přístupný, Délka filmu -
103 minut, Vstupné - 71 Kč, Začátek -
17:30 hodin

DEŠTOVÁ VÍLA

pro děti - ČR, 2010, 15.04.2010,
České znění, Přístupný, Délka filmu -
96 minut, Vstupné - 71 Kč, Začátek -
16:30 hodin

MĚSTSKÉ DIVADLO POSTEL PRO ANDĚLA

DS Jizeran Rakousy u Turnova -
09.04.2010, Divadlení hra Jaroslava
Koloděje je veselá komedie z prostředí
dnešní vesnice, kde hlavní postava pan Ludvík
Mysliveček, vášnivý nimrod, se setká se svým
Andělem strážným a spolu se svou "z gruntu
hodnou" manželkou, vdavek chytivou dcerou a
několika potrhými sousedy, vytváří komedii, kde o
legraci není nouze.

PATŘÍME K SOBĚ 2010

Podkrkonošská společnost přátel dětí a zdravotně
postižených Semily, 14.04.2010, I oni patří mezi nás
a chtějí nám ukázat, co se naučili. V cca 2
hodinovém pásmu vystoupení uvidíte spoustu
scének, tanečků a zpěvu.
Přijďte podpořit účinkující z Podkrkonošské
společnosti přátel dětí a zdravotně postižených
Semily ve středu 14. dubna 2010 od 10:00 hodin do
městského divadla. Vstupné 20 Kč.

OSTATNÍ

PŘEHLÍDKA TORFEJÍ

Městská galerie V. Rady Železný Brod, 22.-
24.4.2010, Českomoravská myslivecká jednota OMS
Jablonec nad Nisou ve spolupráci se Státní správou
myslivosti pořádají a zvou ve dnech od čtvrtka 22.4.
do neděle 24.4. 2010 na PŘEHLÍDKU TROFEJÍ
spárkaté zvěře ulovené v okrese Jablonec nad Nisou
v r. 2009

VÝSTAVA - PLANETA ZEMĚ... + DINOSAURŮ

Městská galerie V. Rady Železný Brod, 27.3.-
18.4.2010, Městská galerie V. Rady Železný Brod
Vás srdečně zve v termínu od 27.3. - 18.4.2010 na
výstavu s názvem "Planeta Země mocná a
zranitelná". Tuto putovní výstavu nám zapůjčí
Muzeum Českého ráje v Turnově. Výstava bude
doplněna o fotomontáže pana Jiřího Lampy s
názvem "Dinosauri dnes". V rámci této výstavy
budou probíhat besedy, jejichž termíny budeme
postupně zveřejňovat.

Výstava bude pro veřejnost
přístupná: o víkendu 27.-28.3.2010
od 13:00 – 16:00 hodin, od 1.4.
každý den (mimo pondělí) od 13:00
– 16:00 hodin. Srdečně zveme na
tuto výstavu.

VZPOMÍNKY NA AFRIKU

Městský úřad Železný Brod,
28.4.2010, Srdečně zveme na
přednášku Nadace pro záchranu a
obnovu Jizerských hor, která se
uskuteční ve středu 28. dubna 2010
o 18:00 hodin v zasedací místnosti
městského úřadu budovy "B". Na
zajímavý výlet do Afriky Vás slovem
a obrazem vezme RNDr. František
Pelc, náměstek ministra životního
prostředí. Vstupné dobrovolné.

IRON BROD FEST

železnobrodská sokolovna, 24.4.2010, Přehlídka
amatérských kapel ze Železného Brodu a okolí
(Swingový a taneční orchestr ZUŠ, Bruska, Mataris,
Ve vývoji, Dekolt, Hallodrn, Silent Session, In touch,
Xakru, Východ z nouze, Natvrdo). Začátek v 15:00
hodin v železnobrodské sokolovně. Vstupné 50 Kč.

KOBEROVY

KOBEROVSKÉ ŠLÁPOTY

Koberovy - 24.4.2010, TJ Sokol Koberovy, oddíl
turistiky Vás srdečně zve na 34. Koberovské šlápoty,
které se uskuteční v sobotu 24. dubna 2010.
Start: Koberovy – KD v čase od 8:00 – 10:00 hodin
Trasy: 10 a 15 km okolím obce Koberovy
Startovné (upomínkový list): děti 5 Kč, dospělí 10 Kč
Ukončení pochodu nejpozději do 16:00 hodin.
Upozornění:
• účastník pochodu ve věku do 15 let musí být v
doprovodu plnoleté osoby
• každý účastník jde na vlastní nebezpečí
• každý je povinen dodržovat pravidla silničního
provozu a návštěvní řád CHKO Český ráj
• zakázáno je odhazovat odpadky a ničit značení
Všem turistům ZDAR!!!



ČERNÁ KRONIKA



SMRŽOVKA - V pondělí 22.3.2010 v 7,10 hodin došlo na Smržovce v Údolní ulici k dopravní nehodě s vozidlem Ford Mondeo jel ve směru od Tanvaldu na Smržovku 22letý muž z Plzně. Na výjezdu zpod mostu dostal vlivem nepřiměřené rychlosti smyk. Zadní část vozidla vyjela vlevo a narazila do protijedoucího vozidla Š Felicia Combi. Způsobená škoda byla vyčíslena na částku 35 000 Kč. Provinilý řidič si z nehody odnáší blokovou pokutu ve výši 500 Kč.

JABLONEC N.N. - Zloděj zcizil kolo ze sklepa V průběhu noci z neděle na pondělí se neznámý pachatel vloupal do sklepní kóje v panelovém domě v Liberecké ulici v Jablonci n.N. Z kóje zloděj odcizil pánské horské jízdní kolo značky Diamont Back Vertec sport. Vzniklá škoda pro jeho 17letého majitele představuje částku 10 000 Kč.

JABLONEC N.N. - V pondělí 22.3.2010 v ranních hodinách přišla do zaměstnání v Podhorské ulici v Jablonci n.N. 42letá majitelka provozu Jídelna. Začala vše připravovat pro zdárný chod pracovního dne. Když v 7,30 hodin šla na chodbu domu, kde má uskladněn mrazák s mraženým masem, nestačila se divit. Neznámý pachatel jí totiž vytrhl nezjištěným předmětem kováním, které zajišťovalo víku mrazáku a odcizil jí více než 30 kilogramů masa různého druhu. Celkově vzniklá škoda představuje částku 5 000 Kč.

JABLONEC N.N. - V úterý 23.3.2010 v době mezi 17,30 a 20,30 hodin se neznámý pachatel vloupal do vozidla zaparkovaného v ulici Za Hrázi v Jablonci n.N. Pachatel zneužil skutečnosti, že majitel vozidla VW Transportér Multivan strávil 3 hodiny v objektu sauny a vozidlo zůstalo venku bez dozoru. Zloděj mu mezitím rozbil boční okno vozidla, vytrhl zámek dveří, vnikl dovnitř a odcizil airbag umístěný ve volantu vozidla a autorádio s navigací. Majiteli vozidla vznikla škoda ve výši 40 000 Kč.

JABLONEC N.N. - Ze spáchání přečinu Zanedbání povinné výživy je podezřelý 39-letý muž z Jablonce n.N. Muž si již dva roky neplní řádně svoji vyživovací povinnost tak, jak mu uložil rozsudek Okresního soudu v Jablonci n.N. Na své dvě děti (14 a 15 let) má měsíčně platit k rukám matky 1 500 Kč dohromady. On tak však neplní, přestože byl za své počínání již odsouzen k trestu odnětí svobody s podmíněným odkladem. Nyní mu hrozí trest odnětí svobody v trvání až dva roky.

JENIŠOVICE - Z parkovací plochy u rodinného domu v Jenišovicích se v průběhu noci z pondělí na úterý ztratilo vozidlo. Jednalo se vozidlo Š Octávia barvy černá metalíza, které bylo pouhý rok staré. Majiteli vozidla vznikla krádeží škoda ve výši 590 000 Kč.

SMRŽOVKA - Na Dolní Smržovce v ulici Hlavní se neznámý pachatel vloupal v průběhu noci do zaparkovaného vozidla Iveco. Pachatel poškodil zámek dveří vozidla, vnikl do kabiny, zpřeházel všechny věci, které byly ve vozidle, ale nic se mu asi nehodilo. S prázdnou od vozidla ale neoděšel. Z nádrže vozidla totiž odcizil 50 litrů motorové nafty. Celkově způsobená škoda představuje částku 5 000 Kč.

JABLONEC N.N. - Ve středu 24.3.2010 v 1,00 hodinu ráno se Lučanech n.N. stala dopravní nehoda s vysokou hmotnou škodou. Ve směru od Jablonce n.N. nezvládl průjezd levotočivé zatáčky 28-letý muž z České Lípy. Muž jedoucí s tahačem Iveco s návěsem nepřizpůsobil rychlost stavu a povaze vozovky. Dostala na kluzkém povrchu vozovky smyk a narazil do svodidel. Způsobená škoda je značná a představuje částku 240 000 Kč.

JABLONEC N.N. - Neznámý pachatel vnikl v Podhorské ulici v Jablonci n.N. do nebytového prostoru, který je v současné době v rekonstrukci. Pachatel zde odřízl elektrický kabel a celkem 150 metrů jej odcizil. Zloděj svým činem vyřadil z provozu celou elektrickou síť v tomto nebytovém prostoru. Majiteli vznikla škoda ve výši 6 000 Kč.



SEMILY - Ve středu 24. března 2010 v 15:06 hodin přijalo operační středisko HZS Libereckého kraje ohlášení dopravní nehody osobního vozu v místní části Slap na území obce Chuchelna. Profesionální hasiči ze stanice Semily našli na silnici č. 292 osobní vůz zn. BMW X6 převrácený na střechnu. Vůz, který nárazem přerazil strom u silnice, zasahoval částečně do obou jízdních pruhů a vytékaly z něho provozní kapaliny. Řidič vozu utrpěl při nehodě zranění a byl ošetřen na místě záchranáři zdravotnické služby. Hasiči povolali za stanice Semily automobilový jeřáb, s jehož pomocí otočili havarovaný vůz zpět na kola. Poté vůz zabezpečili proti vzniku požáru a zasypali uniklé provozní kapaliny sorbentem. V době manipulace s vozem byla v místě nehody zcela zastavena doprava. Krátce před 16. hodinou byl provoz na komunikaci obnoven. Poté bylo místo nehody předáno k šetření dopravní policii.



POČASÍ



STŘEDA
31.3.

8 °C/11 °C



SOBOTA
3.4.

11 °C/15 °C



ČTVRTEK
1.4.

8 °C/11 °C



NEDĚLE
4.4.

11 °C/15 °C



PÁTEK
2.4.

11 °C/15 °C



PONDĚLÍ
5.4.

7 °C/11 °C



INFO KOUPALIŠTĚ



Led na koupališti již není žádný. Okolí potoka je poseté bledulkami



INFO „ČERNÁ STOPA“

většina vyasfaltovaných silnic a cest je suchá, ale není moc



čistá, někde jsou zbytky posypového materiálu a také je při krajích cest spousta psích exkrementů. Na lesních cestách dejte pozor na bláto.

JAK JE V LOUŽNICI ZJISTÍTE na:

http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE_ON-LINE_rok_2010/

budu se snažit, zde přidávat každý den foto jak je v Loužnici, tak můžete sledovat počasí a přírodu u nás.



Díky přílivu teplého vzduchu od jihu se teploty dostávají často přes dosud platné rekordy pro tento den. Po zadní straně tlakové výše, která se zdržovala nad východní Evropou, k nám v posledních dnech proudil teplý vzduch od jihu. Díky tomu zde byly naměřeny teploty v tuto roční dobu neobvykle vysoké. Na některých místech překročily všechny dosud naměřené hodnoty.

Loužničtí hoši – rok ?

PRANOSTIKA



Pohled na Loužnickou „novou sokolovnu“ a Velikonoce v Loužnici – rok 1978 (Vojta Rajtr, Jana Hrubá - Matěásková, Dáda Rajtrová, Jana Špidlenová - Němečková)



Práce na „nové sokolovně“ paní Hlůžová a Opočenská
V akci „Z“ museli pracovat všichni...

DUBEN - Duben hojný vodou - říjen vínem.

Jaký duben - takový říjen.

Když dubnový vítr do stodoly fučí, po žních díru nenajde.

Hodně-li v dubnu vítr duje, stodola se naplňuje.

Je-li duben pěkný, bude květen ještě lepší.

Je-li v dubnu krásně a povětrí čisté, bude květen nepříjemný jistě.

Co duben našetří, to květen spálí.

Když jest plný Měsíc a není oblaky zastřený, tedy vždy stahuje stromový květ, takže se zadusí.

Jasný měsíc v dubnu škodí květu stromů.

Když se ozve v dubnu hrom, chyt' si kámen nebo strom.

Jak prvně zahřmí, fialka víc nevoní.

Hřmí-li v dubnu, konec mrazům.

V dubnu hrom - nebojí se mrazu strom.

Hrom v dubnu - dobrá novina, mráz květů více nepostíná.

Po bouřce v dubnu připadají mrazíky.

Hřímání tohoto měsíce veselý a hojný rok, ale zlých smrt předpovídá.

Bouřky v dubnu zvěstují dobré léto.

Duben časy mění a obdaří fiolů zemi.

Kam se nese první bouřka, tam ostatní za ní táhnou.

1.4.

Prší-li na 1. dubna, bývá mokrý máj.

5.4.

Je-li Zelený čtvrtek bílý, tak je léto teplé.

6.4.

Prší-li na Velký pátek, je k doufání úroda.

Velký pátek deštivý - dělá rok žíznivý.

Když na Velký pátek hřmí, na poli se urodí.

7.4.

Prší-li v noci na Bílou sobotu, bude málo třešní.

Když prší do božího hrobu, bude žíznivý rok.

Jestli před Velikou nocí ten den

GRATULUJEME



a pevně zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

1. 4. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Petr Jareš
1. 4. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Lukáš Zerzub
3. 4. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Martin Šenfelder
3. 4. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Anna Bažilová
5. 4. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Anna Celestýna Bláhová - Linková
6. 4. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Kateřina Formánková - Marková
7. 4. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Magda Kurfířtová - Slíčková



A JEŠTĚ JINÁ VÝROČÍ:

- 1.4. 1810 – Napoleon Bonaparte se v Louvru oženil s Marií Louise Rakouskou
- 2.4. 1725 – Giacomo Casanova, dobrodruh a spisovatel
- 2.4. 1840 – Émile Zola, francouzský spisovatel
- 3.4. 1912 – Jiřina Štěpničková, česká herečka
- 4.4. 1832 – Josef Zíttek, český architekt
- 4.4. 1911 – Václav Čtvrtek, český prozaik
- 5.4. 1937 – Bylo otevřeno Letiště Praha-Ruzyně
- 5.4. 1355 – Karel IV. byl v Římě korunován římským císařem
- 6.4. 1951 – Josef Rakoncaj, český horolezec
- 6.4. 1483 – Rafael Santi, italský malíř a architekt florentské školy
- 7.4. 1966 – Lucie Bílá, česká zpěvačka populární hudby

Významné dny v tomto týdnu:

- ✓ 1.4. Mezinárodní den ptactva
- ✓ 2.4. Mezinárodní den dětské knihy
- ✓ 4.4. Mezinárodní den proti nášlapným minám
- ✓ 7.4. Den vzdělanosti



Duben 2010

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
			1 HUGO	2 ERIKA	3 RICHARD	4 IVANA
5 MIROSLAVA	6 VENDULA	7 HEŘMÍNA HEŘMAN	8 EMA	9 DUŠAN	10 DARJA	11 IZABELA
12 JULIUS	13 ALEŠ	14 VINCENT	15 ANASTÁZIE	16 IRENA	17 RUDOLF	18 VALÉRIE
19 ROSTISLAV	20 MARCELA	21 ALEXANDRA	22 EVŽENIE	23 VOJTĚCH	24 JÍŘÍ	25 MAREK
26 OTO	27 JAROSLAV	28 VLASTISLAV	29 ROBERT	30 BLAHOSLAV	1	2



LOUŽNICKÉ TRADICE

Velikonoční týden v roce 2010 začíná květnou nedělí 28. 3. a končí velikonočním pondělím 5.4.

Pašijový týden

Po postních nedělích přichází tzv. Pašijový týden - Modrý pondělí, Škaredá středa, Zelený čtvrtek, Velký pátek, Bílá sobota, Boží hod velikonoční a Pondělí velikonoční.

Tento týden se nazývá také svatý nebo velký. Hned po Květné neděli začíná veliké čištění v domácnostech. Všude se bílí, upravuje zahrádka a okolí domu, čistí se okna a připravují nové šaty. Na „Modré pondělí“ (někde také „Žluté“) začínaly pro děti a studenty jarní prázdniny – „vakace“. Na „Šedivé úterý“ hospodyňky uklízely a vymetaly pavučiny. Jinak tyto dva dny nebyly v lidových zvycích nijak bohaté a ani z náboženského hlediska nehrály tak velkou roli jako dny nadcházející.

O **Škaredé středě** by se neměl nikdo mračit, aby se nemračil celý rok. Na **Zelený čtvrtek** přestávaly zvonit zvony (odlétaly do Říma) a nahradily je klapačky. Typickým obyčejem bylo honění Jidáše, dbalo se na to, aby honěný chlapec, který Jidáše představoval byl zrzavý. Hospodyně vstávaly v tento den velmi brzy, aby zametly dům před východem slunce, ostatní členové domácnosti vstávali rovněž před východem slunce a společně se modlili. Po modlitbě se omyli rosou, aby nebyli nemocní. Kdo toho dne posnídal chléb s medem, byl chráněn před uštknutím hadů, sršní a vos. Odpoledne bylo zakázáno pracovat. Název zelený je odvozeno od roucha, které se tento den oblékalo. Dnem hlubokého smutku je **Velký pátek**, kdy se nekonají mše, pouze se čtou texty a zpívá se. Současně se odhaluje a uctívá kříž. V tento den lidé vstávali rovněž velmi brzy a omyvali se v potoce studenou vodou, aby se chránili před nemocemi. S tímto dnem byla také spojena víra v magickou sílu země a v zázraky. Podle lidové pověry se v tento den otvírala země, aby vydala své poklady. Dnem svěcení ohně byla **Bílá sobota**. Zapaloval se paškál (Velikonoční svíce) a s ním se přenesl oheň do kostela. Odtud si posvěcený oheň odnášely do svých domovů hospodyně, aby zapálily ohniště. Ohořelá dřívka se strkala doma za trámy, aby se domu vyhnul oheň, popelem se sypaly louky. Součástí obřadů na Bílou sobotu je Vzkříšení - vyzvednutí monstrance s Nejsvětější svátostí a Kristova socha či obraz z Božího hrobu (nesly se obcí). Svěcení všech velikonočních pokrmů se provádělo na **Boží hod velikonoční**. Ve východních Čechách se z jídla obětovalo zvěři, sadu, vodě podobně jako o Vánocích.

Pondělí velikonoční je u nás nejvýznamnější den velikonočních svátků. Je to den spojený s pomlázkou a velikonočním hodováním. Chlapec, který přišel, jako první do domu byl nejvíce obdarován. Jeho pomlázkou potom hospodyně

vyšlehala domácí zvířectvo, aby se "pomladilo". Známa je i babská pomlázka, která probíhala v úterý, kdy vdané ženy oplácely šlehání mužům.



APRÍL

Podle zahraničních agentur existují desítky vysvětlení. Například Francie v 15. století měla kalendář

tak, aby Nový rok začínal v lednu a nikoli spolu s jarem na apríla. Jenže než se zpráva donesla na venkov, trvalo to děsně dlouho a vesničané i nadále slavili Nový rok na jaře. A tak je pokrokoví měšťáci začali mít za "aprilové bláznů". Den všech bláznů se pravděpodobně zrodil z dávnověkých evropských svátků jara. Škodolibé napalování druhých bylo prostě pradávno tradicí. Popravdě, kdo si rád po dlouhé zimě z kamaráda, když vysvitne slunce, rád nevystřelí i dnes? Apríl je označení pro první dubnový den. Už od 16. století je apríl spojen s různými žertíky a drobnými zlomyslnostmi, např. u novinářů pak dovoluje tradice překročit rámec serióznosti a vypustit tzv. kachnu resp. hoax. Problém pak nastává, že lidé neberou vážně ani některé vyložené seriózní články. Předpokládá se, že svátek vznikl jako reakce na změnu ročního období ze smutné zimy na veselejší jaro. V některých případech se apríl koná současně i 30. dubna, ale tento den již není tolik rozšířen. Nejedná se o původní český svátek, ale přišel do Česka ze zahraničí a rychle zdomácněl. První písemná zmínka v Česku apríl zmiňuje v roce 1690 a zápis pochází od Bartoloměje Chrystellia z Prahy. Na konci 18. století byly zprávy o „aprilovém vyvádění“ už častější. Tento den, tedy 1. dubna bývalo zvykem stejně jako 30. dubna, častovat známé a příbuzné "aprilím". Dnes se takovým žertíkům říká "kanadské žertíky". V dřívějších dobách se často posílalo "oběti aprílu" něco vypůjčit či něco zakoupit. Šlo samozřejmě o věci, které neexistovaly, např. vtipné semínko, komářů sádlo, zaječí peří, obecní nůžky, hodinářskou motyku, červené hřebíky a v neposlední řadě bublinky do vodováhy nebo mezery do žebříku. Známost věcí bývaly i ohýbák na cihly nebo rovnák zataček. Zkrátka v tento den si každý dával velký pozor, aby "nenalétl" na nějaký apríl, o kterém by se mluvilo ještě velmi dlouho. 1.apríl je velmi ošemetná věc. Nejjednodušší způsob jak nenaletět, by zřejmě byla rada zamknout se doma a nevystrčit po celý den ani nos. Většina z nás si ale celodenní lenošení nemůže dovolit. A právě pro ty jsme vypsali něco málo z toho, na co by si měl člověk v takovýto den dávat pozor. Už večer než půjdete spát si pečlivě ukryjte oblečení na příští den. Budete ušetřeni nemilého zjištění, že nemáte v čem jít do práce. Také budíka si tajně připravte ještě jednoho. V práci by nemuseli žertík, kdy se v noci zničehonic posunou ručičky, pochopit. Ráno pozor na místo, kam dopadne Vaše ruka, která by měla umlčet budík - na jeho místě by mohlo být něco jiného (kaktus, nočník, dort aj.)



NÁPOJ PRO TENTO TÝDEN



Afrodisiakum

7 sušených fíků, 50 g rozinek, 500 ml dobré domácí pálenky, šťáva z jednoho pomeranče, 1 lžice medu

Fíky nakrájíme na kostičky, a společně s rozinkami naložíme do pálenky. Necháme uležet 1 týden při pokojové teplotě. Přecedíme (zbylé rozinky a fíky použijeme do bábovek a buchet - jsou výborné) a přilijeme pomerančovou šťávu s medem. Podáváme silně vychlazené.

BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

ČERVENÁ ŘEPA

Červená řepa jako důležitá plodina provází už po tisíce let, záznamy o jejím používání jako léku Římany jsou staré přinejmenším 3000 let.

Konzumovat se dá celá rostlina, mladé listy se dají upravovat jako špenát, nebo přidávat do polévek s jinou zeleninou, za syrova se hodí i do zeleninových salátů. Nejčastěji však užítkováváme pouze bulvu, která se dá chutně upravit mnohými způsoby.

Tato zelenina patří téměř bezkonkurenčně mezi nejefektivnější přírodní zdroje křemíku - zvaného také "minerál krásy". Křemík je nesmírně důležitý pro tvorbu



a **pevnost vazivových tkání a kostí, elasticitu a zdraví cévních stěn a v neposlední řadě pružnost a mladý vzhled pokožky, pevné vlasy a nehty.** (Příznakem jeho nedostatku je právě například zvýšená lámavost nehtů a třepení vlasů.)



Křemík celkově podporuje regeneraci celého organismu, je proto zpomalovačem stárnutí. Pravidelnou konzumaci červené řepy si můžeme jeho hladinu přirozeně doplnit, zároveň s dalšími důležitými minerály a vitamíny..

Pro plodnost, vývoj plodu i omlazovací kúru Další velmi důležitou a bohatě zastoupenou látkou v červené řepě je kyselina listová. Ta je nepostradatelná pro plodnost žen a zdravý vývoj plodu, **pro silné srdce a celý kardiovaskulární systém. Navíc také stimuluje obnovu a růst tkání (vazy, svaly, kůže, nehty, vlasy) a okysličování buněk.** Vyšší hladinu kyseliny listové najdeme v červené řepě za syrova, tepelnou úpravou se částečně ničí.

Kombinace vysokého obsahu křemíku a kyseliny listové dělá z řepy snad nejlevnější, běžně dostupnou omlazovací kúru, jakou si můžeme dopřát. Nejlépe uděláme, když ji zařadíme do našeho jídelníčku pravidelně, optimálně alespoň 3-4x do měsíce.

Jaké další prospěšné látky najdeme v červené řepě? Mimo jmenovaného **křemíku a kyseliny listové se v řepě nachází ještě mnoho prospěšných látek. Z minerálů například hodně draslíku a železa, dále pak hořčík, vápník, zinek, jód a měď.** Z vitaminů je zastoupen **vitamin C, E a**

betakaroten. Obsahuje také organické kyseliny (jablečnou, vinnou, šťavelovou a citrónovou) a barviva (typické zbarvení jí dodává betanin, který po konzumaci řepy způsobuje neškodné zbarvení moči do červena).

Červená řepa je též **bohatá na vlákninu, čímž stimuluje peristaltiku střev a čistí je od jedovatých usazenin.**

Červená řepa proti rakovině. Šťáva z červené řepy se doporučuje **jako prevence a součást léčby rakovinného bujení, stejně tak i pro rekonvalescenci po její léčbě.** Dávky jsou v

takovém případě poměrně vysoké, užívají se běžně i 3 menší sklenky šťávy během dne, jako prevence se doporučuje v dávce 1 sklenky nejméně 1-2x týdně. Mnozí léčitelé slaví s touto kúrou velké úspěchy, i někteří lékaři ji doporučují jako doplněk léčby a pro celkové posílení imunitního systému při i po terapii. Za syrova můžeme řepu přidávat do zeleninových salátů, buď nakrájenou na tenké plátky, nebo nastrohanou. Výtečný a navíc velmi zdravý je salát z řepy v kombinaci např. se zelím, křenem, ořechy, jablkem, vařeným bramborem a jogurtovou, či majonézovou zálivkou a podobně.

Červenou řepu můžeme vařit, nebo péct. Vaříme ji nejlépe ve slupce, loupeme a krájíme až po uvaření a lehce zakápneme citrónem, aby příliš neztmavla. Vařená řepa se dá používat buď jako příloha k hlavním chodům, nebo také do salátů a samozřejmě do polévek, jako je německý "Eintopf" nebo výborný ruský boršč, mimochodem velice zdravá polévka, která je doslova injekcí energie pro naše tělo.



Červenou řepu lze také jednoduše konzervovat, samotnou nebo v kombinaci s jinou zeleninou. Výborně chutná například s křenem, celerem a kořenovou

zeleninou vůbec, kombinovat ji můžeme i se zelím, květákem a mladou kukuřicí a podobně.



LOUŽNICKÁ POCHOUTKA



Tento týden vaříme na Velikonoce :



CHŘESTOVÁ POLÉVKA

8–12 stonků chřestu (záleží na velikosti a tloušťce), jarní cibulku, nejlépe s natí, najemno nakrájenou, 3 lžíce másla a 1 lžíce na zahuštění, 1,5l vývaru, nejlépe drůbežího, sůl a pepř na dochucení, 100 ml smetany na zjemnění, vícebarevný pepř na ozdobu

Chřest očistěte a odkrojte dřevnaté konce. Nakrájejte ho na kousky. Máslo rozpustíte v hrnci a osmahněte na něm cibulku, ale jen tak, aby ještě nechytla barvu. Zalijte studeným vývarem.

Přivedte k varu, vsypte chřest a povařte asi dvacet minut (dokud nezměkne). Vyjměte několik kousků, použijete je nakonec na ozdobu. Polévku rozmixujte (můžete použít ponorný mixér), dochuťte solí a pepřem, zjemněte smetanou a ozdobte hrubě drceným vícebarevným pepřem. Lžící chladného másla rozkrájejte na kousky a ty vložte do polévky a rozmíchejte. Zjemní ji a zahustí. Pak už nevařte! 5. Chřest, který jste si odložili stranou na ozdobu, nahrubo nasekejte a spolu s pepřem jím posypte polévku. Podávejte s krupavým čerstvým pečivem.



JARNÍ BRAMBOROVÝ SALÁT

1 kg očištěných brambor, 2 jarní cibulky, najemno nakrájené, sůl a pepř, 250 ml majonézy, 2 lžíce natě jarní cibulky, nasekané, nat' jarní cibulky nebo nasekanou pažitku na ozdobu

Na zálivku: 6 lžic olivového oleje, 2 lžíce bílého vinného octa, 1 lžíce citronové šťávy, 1 lžíce dijonské hořčice, sůl a pepř.

Brambory nakladte na pařák a vařte v páře kolem 20 minut – dokud nejsou měkké. Tenhle postup sice trvá déle, ale brambory lépe udrží tvar a konzistenci. Vložte brambory do velké salátové mísy a přidejte najemno nakrájenou jarní cibulku. Do uzavíratelné skleničky dejte olej, ocet, citronovou šťávu, hořčici, sůl a pepř. Všechno pečlivě protřepejte. Dokud jsou brambory ještě teplé, polijte je zálivkou a důkladně je promíchejte. Přidejte majonézu i nat' jarní cibulky a mírně promíchejte. Osolte a opepřete podle chuti a chladte asi půl hodiny. Poté salát ozdobte natí jarní cibulky nebo pažitkou a hned podávejte.

STARODÁVNÁ HOVĚZÍ PEČENĚ



½ hrnku hladké mouky, ½ lžičky soli a čerstvě mletého pepře, 2–2½ kg hovězí pečeně (zadní hovězí, loupaná plec apod.), ¼ hrnku rostlinného oleje, 1 velká cibule, nahrubo nasekaná, 4 bobkové listy, 1 lžička sušeného tymiánu, ½ litru překapávané kávy, 1 lžíce mouky, prohnětená se 2 lžicemi, studeného másla, ½ hrnku whisky (bourbonu), sůl a pepř na dochucení.

Troubu předehřejte na 180 stupňů. Maso poprašte moukou, solí a pepřem. V pekáči na plotně rozehejte olej a maso v něm ze všech stran opečte, aby se zatáhlo. Vyjměte a nechte stranou. Do pekáče vsypte cibuli a na středním plameni ji osmažte, až změkne. Vraťte pečení, přidejte bobkový list, tymián, zalijte kávou a hrnkem vody. Uvedte do mírného varu a dobře promíchejte; maso otočte, ať se stejnoměrně obalí. Pekáč přikryjte, vložte do trouby a pečte tři až tři a půl hodiny; v případě potřeby podlévejte trochou vody. Po upečení vyjměte maso a nechte ho odpočinout pod alobalem. Postavte pekáč na sporák, šťávu uveďte do mírného varu (je-li jí málo, přidejte trochu vody) a vmíchejte máslo s moukou. Prošlehejte a velmi zlehka povařte. Dochuťte whisky, solí a pepřem. Podávejte se širokými nudlemi, polítkami a maslem.



TVAROHOVÝ KOLÁČ – CHEESECAKE

200 g sušenek (máslových, digestivních, oblíbených), nalámaných na kousky, 100 g rozpuštěného másla nebo rostlinného tuku, 500 g jemného tvarohu nebo ricotty, kůra nastrouhaná ze 2 velkých citronů a 3 lžíce šťávy, 50 g krupicového cukru (můžete použít i hroznový), 3 žloutky z velkých vajec, 2 lžíce jemné krupičky, 200 g jahod, 3 lžíce jahodové zavařeniny.

Troubu předehřejte na 180, horkovzdušnou na 160 stupňů. Sušenky rozmixujte v robotu a přilijte k nim rozpuštěné máslo; prošlehejte. Dortovou formu s rozevřacím

okrajem o průměru 20 cm vyložte pečivním papírem, přeneste do ní sušenkovou směs a rovnoměrně ji obrácenou lžící rozetřete. Nádobu robota vytřete, dejte do ní tvaroh, citronovou kůru a šťávu, cukr, žloutky a krupičku a asi dvě minuty prošlehejte, až se vše dobře smísí. Hmotu vlijte do formy a pečte třicet pět minut až tři čtvrtě hodiny, až bude náplň na dotek pevná a bude se lehce odtahovat od stěn. Troubu vypněte, pootevřete dvířka a nechte cheesecake hodinu chladnout v troubě. Zatímco dezert chladne, očistěte jahody a ty větší nakrájejte na čtvrtiny nebo osminky. Zavařeninu zahřejte se třemi lžicemi vody, přes sítko ji protřete do misky a smočte v ní jahody. Základ ze sušenek tak trochu připomíná dětské hry s plastelínou: použitím různých druhů dosáhnete různé chuti a barvy 'těsta'. Pokud nemáte robot, vložte sušenky do sáčku a rozdrťte válečkem na nudle nebo paličkou na maso. Dezert uvolněte nožem od stěn, sejměte formu, přesuňte na servírovací talíř a podávejte ozdobený jahodami.



ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 83. DÍL BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ..... Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

Domy v Loužnici: popisné číslo: 55.

„Šourkovo“ nebo „Pulinčín“ menší dům, zděný, v roce 1913 po požáru byl obnoven

majitelem Františkem Šourkem ze Záduší. Bydlela zde i Loužnická žebračka – Mařenka Nejedlová. Byla zde jeden čas i škola: Z Loužnické kroniky: „Do roku 1810 nebyla škola ani v Zásadě. Kdo chtěl umět psát a číst, musel děti posílat do školy do Držkova. Teprve roku 1810 byla zřízena v Zásadě první škola, která byla dřevěná a děti z Loužnice a Bratříkova do ní chodily do roku 1866. Prvním učitelem zde byl Josef Rydval. V Loužnici tehdy bylo ve školním věku 37 dětí. Protože děti v zimě nemohly chodit do Zásady, musely si obce najmout pomocníky. Učilo se po domech, děti seděly na zemi nebo na peci. Učitel sám toho moc



neuměl a podle toho pak vypadaly i výsledky. V roce 1866 byla povolena pro Bratříkov a Loužnici společná jednotřídní škola. Dne 25. května 1868 byl položen základní kámen, škola byla postavena mezi oběma obcemi a takto sloužila do roku 1898. Prvním učitelem byl Štěpán Kotek. V roce 1904 byla podpálena a již nikdy neopravena. V roce 1878 byla rozšířena na dvoutrídni a roku 1886 na trojtrídni. Třetí třída byla umístěna v Loužnici čp. 55.

Desetiletým vytrvalým bojem se občanům loužnickým podařilo domoci si vlastní školy a roku 1898 byla odevzdána svému účelu. Budova byla postavena podle plánů stavitele Vodsedálka a stavbu prováděl stavitel Fišer ze Železného Brodu. Prvním učitelem byl Jan Hlaváček, proti němu někteří občané zvedli odpor, protože nechtěli, aby byl učitelem jejich dětí, ale bez úspěchu. Pan učitel Hlaváček se zasloužil o to, že se Loužnice domohla

samostatné, pěkné školní budovy. Úspěchy lze přičíst veškerému obyvatelstvu, ale obzvláště pánům Josefu Čilovi, Jáchymu Linkovi a Josefu Krupkovi, kteří několikrát byli u zemské školní rady a zasloužili se o rychlé a příznivé vyřízení podaných žádostí.

ROK	MAJITELÉ
2009	Šourkovo - nestojí



NĚCO PRO ZASMÁNÍ



Hádá se Čech s Irem, kdo má ve své vesnici lepší hospodu. Ir říká: "Když si u nás objednáš dvojitou whisky, třetího panáka dostanu zadarmo." Čech kontruje: "To nic není, u nás v hospodě dostaneš dvojitou Vodka zadarmo rovnou, a když ti to nebude stačit, tak nějaký rummy a bechery taky zadarmo. A když ti i tohle bude málo, pozvou tě dozadu do skladu na divoký sex."

Ir nevěří: "A to se ti už jako fakt stalo?" Čech: "Mně přímo ne, ale manželce jo."

Američtí archeologové našli v Nevadské poušti, v hloubce 10m, odpovídající stáří 15.000 let, měděný drát. Z toho usoudili, že již tehdy byl v Americe zaveden telefon. Jejich ruští kolegové kopali u Moskvy v hloubce 20m, která odpovídá stáří 30.000 let, a našli vůbec nic. Z toho Rusové usoudili, že již před 30.000 lety existovalo v Rusku bezdrátové spojení.

Paroubek jde do nebe. Zaklepe na nebeskou bránu, otevře svatý Petr: "Jéé, pan Paroubek! Pane Paroubek máte dvě možnosti, buď tady zůstat, nebo se jít podívat do pekla a pak si vybrat. Paroubek se podívá za sv. Petra, poletují tam andělíčky, příjemná hudba, všichni jsou na sebe hodní, nikde žádný alkohol. "No, já bych se podíval do toho pekla, abych byl informovaný." Zabouchá na pekelnou bránu, otevře mu čertice: "Jéé pan Paroubek pojďte dál." Všude jídlo, pití, krásné holky, hudba, pohoda, zkrátka večírek. Paroubek letí zpátky do nebe, omluví se svatému Petrovi, a že by raději do toho pekla. Vráti se do pekla zabouchá na bránu, v tom vyletí čert, chopí se ho a šup s ním do kotle, a začnou topit. Paroubek nadzvedne poklici a říká: "Jak to, dyť tady před chvílí bylo veselo, tancovalo se jedlo, chlástalo, holka na každém rohu, co to je?! A jeden čert mu povídá: "No jo, to jo, to ale byla naše předvolební kampaň a ta už skončila."

Říká McInthos cizinci: Táhle sem postavil pro celou vesnici kostel, a myslíš, že mi říkají: McInthos, co postavil kostel? Ne! Táhle tu hráz jsem taky postavil já. A myslíš, že mi říká, McInthos, co postavil hráz? Ne! No a pak člověk jednou vošuká kozu.....



Přijde host do restaurace a vybírá si z bohaté nabídky. Když číšník donese objednané jídlo, host se rozzlobí: "Proboha, co jste mi to přinesl"? Na talíři mám 4 bukvice, 5 žaludů, zmuchlaný kapesník a šišku, to přece není k jídlu!" "Ale pane, přece jste si poručil tajemství Rumcajsovy kapsy!"

Jde babka do kostela, ale zjistí, že zapomněla vypnout sporák. Tak se

aspoň pomodlí: „Andělíčku, můj strážníčku, opatruj mou dvojitou plotýnku a přepni ji ze šestky aspoň na jedničku."

Tak děti, dnes se budeme fotit. Pěkně se na fotce usmívejte, to bude taková památka. A když za deset roků vezmete tu fotku do rukou, podíváte se na ni a řeknete, tak toto je Petr, ten je dnes chemik a toto je Anča, ta má už šest dětí a pěknou rodinku, a ze zadní lavice se ozve: "A toto byla naše učitelka a ta je už dnes mrtvá."

"Přijde obžalovaný za soudcem a ten se ho ptá: "Poznáte tento nůž?" A obžalovaný odpoví: "Ne, nepoznávám." Za dva dny ho předvedou znovu a soudce se ho znovu zeptá: "Poznáte tento nůž?" A obžalovaný tentokrát: "Ano, poznávám." A soudce: "Ha, tak přece jsem vás odhalil. Odkud ho znáte?" Obžalovaný na to: "Vždyť jste mi ho předešlým ukazovali!"

Tak si představ, hrabu se takhle šroubovákem v uchu a najednou..... TICHŮ

Co je to připínáček? Vzrušená lentilka.

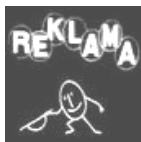
U svátečního oběda... Babička se zamilovaně podívá na dědečka a říká: "Mně je tak krásně u srdce." Dědeček na to: "No, se nediv, když máš kozy v polívce."

Víš, proč blondýnky sázejí brambory u rybníka? Aby se nemuseli zalévat!!!

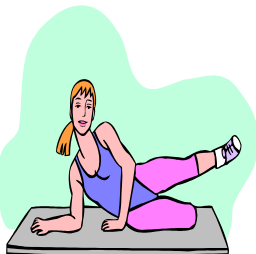
Proč blondýnky nedělají led? Protože pokaždý zapomenou recept.

MOUDRÁ VĚTA

Errores medicorum terra tegit.
Omyly lékařů kryje zem.



REKLAMA



AEROBIK PŘIJĎTE SI S NÁMI ZACVIČIT!

Zveme všechny příznivce pohybu na cvičení aerobiku. Cvičení bude probíhat každou neděli od 18.00 hodin na malém sále sokolovny Loužnice. S

sebou si vezte karimatku, obuv na přezutí a pití. Předcvičuje sl. Martina Försterová. Cena: 30 Kč/1 cvičební hodina. Těšíme se na Vás!

**CVIČENÍ SE JIŽ NEPROVOZUJE,
snad zase na podzim.**

Sepsáno jen pro Vás:

Loužnické recepty:



<http://www.nazadusi.estranky.cz/archiv/uploaded/LOUREC.pdf>

Loužnické pohádky:



<http://www.nazadusi.estranky.cz/archiv/uploaded/LOUPOH.pdf>

POZOR! VÍTE, JAKÝ JE VÁŠ ZDRAVOTNÍ STAV? OSOBNÍ ANALYZÉR



Unikátní japonský přístroj pro zjištění velmi důležitých informací, pro Vaše zdraví. Založen na nejnovější technologii a výzkumu.

Co je možné díky němu zjistit?

Hmotnost kostí, Viscerální tuk (nebezpečný) – v dutině břišní, Bazální metabolická spotřeba, Metabolický věk, Celková fyzická kondice, Rozmezí zdravého tělesného tuku, Celkový svalový tonus

Běžná cena této analýzy je cca 500Kč, Cena pro Vás pouze 199,-. Pro objednání termínu volejte -

Tel: 604 910 608 nebo pište na kurfirtova.m@seznam.cz. Po zjištění těchto informací se lépe stanovuje, co je třeba ve Vašem životním stylu upravit, nebo změnit a zlepšit tím Váš zdravotní stav. Je možné zlepšit – kondici, upravit váhu +,-, zlepšit celkový zdravotní stav, tvarovat postavu, zlepšit vitalitu, energii, nebo alespoň řešit prevenci. Záleží pouze na Vás. Těším se na Vás. S přáním krásného dne možná i Váš osobní poradce ve výživě - **Slíčková Magda**

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2009 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: **606 688 277**, e-mail: jana.mateaskova@klikni.cz

Redaktor a fotograf: David Šourek, Tomáš Matěásko ml., Lada Špidlenová, Lenka Špidlenová