



<http://www.louznickyzpravodaj.cz>

<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>

<http://www.louznice.com>

# LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 11/2019

pro týden:

18. 3. 2019 – 24. 3. 2019

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí



## OBECNÍ ÚŘAD INFORMUJE



### SBĚR ELEKTRO ODPADU

Vzhledem k tomu, že Marius Pedersen nevybírá elektro odpad, při pravidelných jarních a podzimních svozích. Rozhodlo zastupitelstvo obce o tom, že se tento odpad bude vybírat přímo v obci.

Odpad mohou přivést ti, kteří řádně platí poplatek za svoz komunálního odpadu. Bude také otevřen kontejner na kov a směsný odpad, ten je zpoplatněn.

**V sobotu  
23. března 2019  
od 10.00 – 10.30 hod**

### POZVÁNKA NA VEŘEJNÉ ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE LOUŽNICE,

kteří se bude konat dne 29. 3. 2019 od 18.00 hod v budově OÚ

#### **PROGRAM:**

1. Zahájení - určení ověřovatele zápisu
2. Schválení navrhovaného programu
3. Kontrola plnění úkolů z minulého zasedání
4. Odměny ZO dle nařízení vlády č.202/2018
5. Rozpočtové opatření č. 1 pro rok 2019
6. Návrh závěrečného účtu 2018
7. Inventarizace majetku – návrh na vyřazení
8. Různé – informace a návrhy starosty, místostarosty a členů zastupitelstva
9. Závěr





S velkou bolestí v srdci Vám, oznamujeme,  
že v pondělí 11. března 2019,  
nás navždy opustil náš soused, kamarád, známý  
pan

## ZDENĚK URBÁNEK

Loužnice čp. 92

S drahým zesnulým proběhlo poslední rozloučení v sobotu 16. 3. 2019 na místním hřbitově v Loužnici



Důstojné rozloučení se Zdeňkem Urbánkem v Loužnici na hřbitově bylo důstojné, přišli všichni, kteří jej znali a většina občanů z Loužnice. Hasiči Loužnice stáli stráž u rakve. Na obřadě byli také zástupci TJ Sokol Loužnice a Obecního úřadu Loužnice, zvonička s hasičskou siréna doprovodila zesnulého. Cest jeho památce!



# SOKOL LOUŽNICE

Zve všechny členy na  
ČLENSKOU SCHŮZI

**V pátek 22. března 2019 od 17.30 hodin**  
V Kulturním domě Loužnice



## JARO V LOUŽNICI

Po dlouhé studené zimě jsme se v neděli 17. března 2019 probudili do teplého jarního rána. Sníh leží jen okrajích lesa, kam nesvítí sluníčko a kolem potoka kvetou lány bílých bledulí a i podběl vystrkuje svou jasně žlutou hlavičku. Kolem potoka skákají stovky žab a chystají se přivést na svět další generaci potomků. Užijte si krásné jarní dny.



*Hasiči  
Vás zvou*



*Loužnice  
23. března 2019*

# XIX. HASIČSKO-HALUŠKOVÝ BÁL

*K tanci a poslechu hraje hudební skupina*

**„PROČ NE“**

*Začátek ve 20.00 hodin*

*Rezervace vstupenek na telefonu 605 174 371 nebo  
Potraviny Loužnice Vlad'ka Šmídová*





## POPADANÉ ZNAČKY

Po zimě se ukázalo, že některé dopravní značky nápor sněhu nevydržely a tak leží v příkopech. Většina jich je v majetku Krajské správy silnic LK. Pokud takové značky uvidíte, budeme rádi, když na ně upozorníte OÚ Loužnice. Je možné, že také najdete popadané značky, které oznamují zákaz podomního prodeje v obci apd., prosím doneste tyto značky na OÚ Loužnice.




---

## SILNÝ VÍTR

Již několik dnů trápí naši obec a kraj silný vítr.

I nadále je v platnosti výstraha před silným větrem v následujícím týdnu.

Nyní je v lesích a na okrajích lesů spousta popadaných stromů, buďte při svých procházkách opatrní!

Doporučení ČHMÚ ke zmírnění následků silného větru:

Zajistit okna, dveře, odstranit nebo upevnit volně uložené předměty (květináče, zahradní nábytek, plechy, apod.), zabezpečit skleníky, stavební jeřáby apod.

Při řízení auta jet maximálně opatrně. Větrné porvyv mohou auto učinit neovladatelné. Sledovat dopravní zpravodajství.





## Severočeské komunální služby s.r.o.

Marius Pedersen Group 

### Sběr nebezpečných složek komunálního odpadu

Vážení občané,

Váš městský/obecní úřad ve spolupráci se Severočeskými komunálními službami s.r.o., pořádají sběr nebezpečných složek komunálního odpadu.

Sběr bude prováděn ambulantním způsobem, tj. pojízdnou sběrnou, která bude přistavena podle časového rozpisu na předem označeném stanovišti (info leták). Odpady budou přebírány kvalifikovanými pracovníky naší společnosti.

**Přijímány budou následující nebezpečné složky komunálních odpadů:**

- Obaly obsahující zbytky nebezpečných látek, vč. olejových filtrů
- Oleje a tuky
- Absorpční činidla (znečištěný textilní materiál)
- Barvy, lepidla a pryskyřice
- Rozpouštědla
- Kyseliny
- Zásady (hydroxid)
- Nepoužitá léčiva (léky)
- Pesticidy (hnojiva)
- Akumulátory, baterie, články a zářivky

**POZOR!!! Vše musí být řádně označeno v uzavřených obalech a objemu a množství odpovídající provozu běžné domácnosti.**

**Nebude přijímáno následující:**

- Elektro
- Stavební odpad, vč. eternitu, azbestu, asfaltu, omítek, lepidel, směsí apod.
- Nebezpečné odpady vznikající při podnikatelské činnosti

**Způsob přebírání odpadů:**

1. Sběr bude probíhat za přítomnosti zástupce městského/obecního úřadu a pod jeho dohledem.
2. Odpady budou předávány osobně občany nebo zástupcem obce pracovníkům zajišťujícím sběr.
3. Odpad, který nebude předán přímo občany nebo zástupcem obce a bude na stanoviště umístěn před příjezdem mobilní sběrný nebo po jejím odjezdu nebude odvezen.

Další informace Vám poskytnou na Vašem městském/obecním úřadu nebo přímo pracovníci Severočeských komunálních služeb s.r.o. na telefonním čísle 493645111.

**SVOZ PROBĚHNE V LOUŽNICI V SOBOTU**  
**13. dubna 2019**  
**od 11.10 - 11.20 hod před OÚ Loužnice**



Obec Loužnice se přidala k celosvětové kampani a v sobotu **30.3.2019 od 20.30 do 21.30** bude zhasnuté veřejné osvětlení.

# obec LOUŽNICE

Jsme součástí  
celosvětové kampaně  
na ochranu klimatu

# HODINA ZEMĚ

#hodinazeme

2019  
30. březen  
20.30

společně s dalšími zhasneme  
nsvícení budov či venkovní osvětlení.  
Na některých místech proběhnou tématické akce,  
připojí se obce, firmy i jednotlivci. Využijte okamžiku,  
zhasněte, uspořádejte svou akci a zaregistrujte se.

HODINAZEME.CZ

60+  
HODINA ZEMĚ

veronica  
KOLOGICKÝ INSTITUT

klimatická  
společnost pro klima



## ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA LIBERECKÉHO KRAJE INFORMUJE

### V Jizerských horách může ve spolupráci se ZZS LK podávat analgetika i Horská služba



Horská služba Jizerské hory ve spolupráci se Zdravotnickou záchrannou službou Libereckého kraje začala letos v zimě jako první v České republice podávat zraněným léky na tlumení bolesti. Pacientům, kteří jsou v pro záchranáře těžko dostupném terénu, tak mohou horší záchranáři účinně zmírnit bolest ještě před příjezdem zdravotníků. Podávání léku a proškolení členů horské služby probíhá pod vedením lékařky HS a ZZS LK Lucie Langové.

„Tento lék slouží k tlumení bolesti a pro svůj způsob podání formou inhalace a pro rychlý a efektivní nástup účinku je pro kolegy z horské služby ideálním pomocníkem,“ říká Langová. Vysvětluje, že pro pacienty se jedná o revoluční novinku, která zkracuje mnohdy zbytečně dlouhou dobu trávenou v bolestech. „Pokud se postižený zraní v oblasti, kam se záchranáři nemohou sanitními vozy dostat, což se u běžkařů či cyklistů stává poměrně často, musí členové horské služby volit jinou variantu přístupu k místu nehody, nejčastěji na lyžích, skútrech nebo pěšky. V případě, že měl zraněný takové bolesti, které znemožnily jeho vyproštění a manipulaci s ním, nezbývalo, než přivést na místo lékaře nebo záchranáře, který mu mohl podat tisíce léky, což ale zásah prodloužilo až o několik desítek minut. „Potřebujeme-li vyprostit z nepřístupného horského terénu například člověka se zlomenou končetinou, kdy se bolest při manipulaci zvyšuje i sebemenším pohybem úlomků kostí, je to téměř nadlidský

úkol. Nikdo nechce jinému působit bolest,“ vysvětluje náčelník Horské služby Jizerské hory René Mašín.

Podat lék zraněnému ovšem nemůže nikdo bez patřičného proškolení, které vede právě Lucie Langová. „Je třeba, aby členové horské služby uměli rozlišit případy, kdy je podání léku vhodné a kdy je naopak lépe vyčkat na zdravotnickou záchrannou službu. Pacient musí vnímat a komunikovat, musí být oběhově stabilní a nesmí být pod vlivem alkoholu nebo jiné návykové látky. Stejně tak nesmí mít vážné onemocnění jater nebo ledvin,“ zdůrazňuje Langová. Dodává, že se inspirovala zkušenostmi zahraničních kolegů pracujících ve vysokohorských oblastech, kde se tento lék úspěšně používá již několik let.

A proč je jeho zavedení tak důležité právě v Jizerských horách? Zejména proto, že právě ony jsou českým rájem běžkařů a cyklistů. Tito sportovci se velmi často dostávají daleko od cest přístupných sanitním vozům, navíc bývají většinou oblečení poměrně nalahko. Pokud zůstanou zranění ležet někde v terénu či ve sněhu, dochází u nich velmi rychle k prochladnutí a s tím spojeným závažným zdravotním komplikacím, které mohou vézt až k ohrožení života. Zde je cílem co nejrychlejší předání pacienta zdravotníkům a tedy i včasné umožnění manipulace a transportu pacienta, což bez tlumení bolesti zraněného někdy není možné. Proto jsme za možnost podání analgetik horskou službou velmi vděční,“ dodává Langová.





# INFORMACE Z MASARYKOVY ZÁKLADNÍ ŠKOLY V ZÁSADĚ

## ZÁPIS DO 1. TŘÍDY PRO ŠKOLNÍ ROK 2019/2020

Masarykova základní škola Zásada pořádá zápis žáků do 1. třídy pro školní rok 2019/2020 dne 3. 4. 2019 v době od 13:00 do 17:00 hodin.

Pro koho je zápis určen:

pro děti narozené od 1. 9. 2012 do 31. 8. 2013  
pro děti s odkladem povinné školní docházky z loňského roku

Průběh zápisu:

dostavte se se svým dítětem 3. 4. 2019 od 13:00 do 17:00 k zápisu do Masarykovy základní školy v Zásadě (pořadí se neobjednává, čas příchodu nemá vliv na přijetí)  
vezměte s sebou svůj občanský průkaz a rodný list dítěte (u cizinců pas dítěte)  
na místě zápisu vyplníte žádost o přijetí (popř. žádost o odklad) a zápisní list do 1. třídy

Odklad plnění povinné školní docházky...

§ 37 zákona č. 561/2004 Sb. (školský zákon)

zákonný zástupce, který žádá pro své dítě odklad povinné školní docházky, se musí k zápisu v řádném termínu dostavit vyplní na místě žádost o odklad povinné školní docházky a doloží doporučení PPP nebo SPC + doporučení ošetřujícího praktického lékaře pro děti a dorost  
dětí, kterým byl odklad ve školním roce 2018/2019 povolen, absolvují se zákonným zástupcem zápis i v tomto školním roce znovu





## ZE SVĚTA

**HUŤ** – Tradiční Masopustní průvod a veselí se konalo v sobotu 16. března 2019.

[https://drive.google.com/drive/folders/1v-lYxpsVvDGvD19vRTnJ9Ulp6ts\\_bpSy?fbclid=IwAR0S2YcJDzOfZfi22j-HgykcFZxC2FaKqz0xo2ZRQapKFIVbaCvC7K0QmQw](https://drive.google.com/drive/folders/1v-lYxpsVvDGvD19vRTnJ9Ulp6ts_bpSy?fbclid=IwAR0S2YcJDzOfZfi22j-HgykcFZxC2FaKqz0xo2ZRQapKFIVbaCvC7K0QmQw)





**RIEGROVA STEZKA**

Riegrova stezka je po orkánu Eberhard schůdná jen s vysokou opatrností. Pokud můžete, odložte výlet na později. V následujících dnech bude probíhat odklizení popadaných stromů.







**HARRACHOV** - Tradiční příjezd pána hor Krakonoše do Harrachova se letos uskutečnil v sobotu 16. března. A to již po třiasedmdesáté! Slavnost, jež neodmyslitelně patří k Harrachovu a jejíž věhlas překročil daleko hranice města, přitáhla opět davy lidí. Průvodem s Krakonošem šla tradičně a hrála kapela Táboranka, své umění předvedly mažoretky, v kočárech se vezla hrabata Harrachova a za nimi křehká víla Izerína a vládce Jizerských hor Muhu. Nechyběla čertiska, lyžníci a všelijaké jiné masky. Letos přibyla i Krakonošova šatlava. V bohatém kulturním programu vystoupily i jablonecké hudební kapely Nautica a Eridu.



**ŽELEZNÝ BROD** - Alena Kortanová je kronikářka města Železný Brod a zároveň provozovatelka unikátního muzea, ve kterém vystavuje skleněné betlémy.

V rozhovoru pro Týdeník Jablonecko promluvila Alena Kortanová o výstavě železnobrodských skleněných betlémů v městské galerii v budově radnice a o knihách, které vlastním nákladem vydala: Skleněné betlémy a Železný Brod a jeho historická zákoutí.

**Vy jste vlastně mezi skleněnými figurkami vyrůstala. Jaké bylo takové dětství?**

Moje maminka pracovala jako figurkářka v Železnobrodském skle a tak k našim Vánocům vždy patřil i skleněný betlém. Tam někde má kořeny moje láska ke sklu a sběratelská vášeň pro skleněné betlémy. Vyrůstala jsem a dodnes žiji v historické části města zvané Trávníky a krásné dětství strávené mezi zdejšími roubenkami mě nasměrovalo k dalšímu mému koníčku historii Železného Brodu.

**Kdy jste si uvědomila, že je čas skleněné betlémy schraňovat a v podstatě i zachraňovat pro příští generace?**

Po jednom vánočním výletu za betlémy do Kryštofova Údolí mě napadlo, že i Železný Brod má v této oblasti také co nabídnout. Přes mamku jsem znala další brodské figurkáře. Tak mě napadlo oslovit je s prosbou, zda by své betlémy nepůjčili pro výstavu v městské galerii v budově radnice. Tato výstava se velmi líbila a měla pak ještě osm let pokračování vždy s novými exponáty. Právě při shánění dalších skleněných betlémů na tyto výstavy mi došlo, že silná generace brodských figurkářů odchází do důchodu a až na malé výjimky nemá pokračovatele. Hrozí, že skleněné betlémy, roztroušené v jednotlivých domácnostech, pomalu upadnou v zapomnění. A protože někteří z majitelů byli ochotni svůj betlém prodat, začala jsem je sbírat.

**Od sbírky byl jen krůček k otevření dnešního Minimuzea skleněných betlémů. Jak k jeho realizaci došlo?**

Ve stejnou dobu se před pár lety sešly dvě události: Kvůli asijské konkurenci jsme byli nuceni skončit s rodinnou firmou na vinuté perle (ručně vyráběné korálky pozn. red.). A tehdy už se mi moje rozrůstající se sbírka skleněných betlémů skoro nevešla domů. Tak mě napadlo instalovat ji v prostorách naší bývalé firmy a představit ji tak veřejnosti založit Minimuzeum skleněných betlémů.

VÍCE ZDE: [https://jablonecky.denik.cz/zpravy\\_region/alena-kortanova-moje-sbirka-tvori-jedine-muzeum-sklenenych-betlemu-na-svete-20190317.html](https://jablonecky.denik.cz/zpravy_region/alena-kortanova-moje-sbirka-tvori-jedine-muzeum-sklenenych-betlemu-na-svete-20190317.html)

<http://jablonecky.denik.cz/>

deník.cz





**LIBERECKÝ KRAJ** - ČEZ Distribuce vyčíslila škody, které jí způsobil ničivý orkán Eberhard na téměř celém zásobovacím území. Společnost vyhlásila postupně v 11 krajích calamitní stav. Bez elektřiny bylo v nejhorší okamžik 356 tisíc odběrných míst. Stovky energetiků řešili více jak 2400 poruch, call centrum přijalo 42 tisíc hovorů o poruchách. Škody na distribučním zařízení dosáhly 30 milionů korun.

V neděli 11. 3. 2019 ve večerních hodinách zasáhl orkán EBERHARD postupně celé zásobovací území ČEZ Distribuce. Zvýšená poruchovost byla nejprve evidována v Karlovarském, Plzeňském a Středočeském kraji, kde byl také ke 22 hodině vyhlášen calamitní stav. Do půlnoci se poté přidaly i ostatní kraje a v 0:00 byl vyhlášen calamitní stav pro celé distribuční území. Nejhorší situace nastala v pondělí 12. 3. 2019 ve tři

hodiny ráno, kdy jsme řešili 420 poruch na vedení vysokého napětí. Bez elektřiny bylo na 356 tisíc odběrných míst. Co do počtu odběrných míst se jednalo o polovičního Herwarta, kterého si pamatujeme z října minulého roku.

Poruchovým četám se situaci dařilo poměrně rychle zvládat, v 7 hodin ráno evidovali 390 poruch a 240 tisíc odběratelů bez elektřiny, ve 13 hodin pak 236 poruch a 70 tisíc odběrných míst bez napětí. Situaci se podařilo velmi rychle stabilizovat a na většině distribučního území mohl být ještě v pondělí ve 22 hodin calamitní stav ukončen. Rozsáhlé poruchy musely být nadále řešeny v okresech Děčín, Česká Lípa, Trutnov, Rychnov n. K., Olomouc, Šumperk a Opava, kde byl calamitní stav odvolán až následující den v úterý 12. 3. 2019 ve 23 hodin. V okrese Bruntál byl situace nejhorší a calamitní stav trval do středy 13. 3. do 18 hodin. Celkem bylo řešeno více jak 2400 poruch a z toho více než 720 na hladině vysokého napětí.

V průběhu orkánu Eberhard vyřídilo call centrum 42 tisíc hovorů. Portál bezstavby.cz, který prošel první zatěžkávací zkouškou, navštívilo téměř 14 tisíc zákazníků a jeho prostřednictvím bylo nahlášeno 624 poruch. Pro krizové řízení se již při minulých událostech osvědčil také Krizový informační systém, jehož prostřednictvím bylo starostům a členům krizových štábů nyní rozesláno téměř 39 tisíc SMS. Na webu cezdistribece.cz se o aktuální situaci informovalo 67,5 tisíc zákazníků a o možnostech hlášení poruchy se informovalo 20 tisíc zákazníků. Škody na distribučním zařízení jsou vyčísleny na 30 milionů korun.



**BOZKOV** - Jeskyňáři z Bozkova pořádali znovu po dvou letech v sobotu 9. března Jeskyňářský ples. Šlo už o 28. ročník akce. K tanci a poslechu zahrála v bozkovské sokolovně skupina Allegro z Jičína. Nechybělo příjemné speleo prostředí, občerstvení ani bohatá tombola.

<http://www.nasejablonecko.cz/>





nejradši odrůdu Plaintain.

„Lidi se jich bojí, že se musí tepelně zpracovat, ale je to opravdu jednoduché. Jenom se rozkrojí, posypou skořicí a dáte je do trouby. Ony vytvoří takovou krustičku a provoní to celou kuchyň,“ doporučila Prokopová.

Čerstvé plody z Ugandy mohli lidé rovnou na místě ochutnat. Návštěvníci Afrických trhů tak vyzkoušeli třeba semínka mučenky, šťavnatá manga, dračí ovoce i neobvyklé banány.

„Mě tady chutná úplně všechno. Všechno si fotím, takže doma to budu studovat a ochutnávat. Hrozně jsem se těšila, protože mám takovéto ovoce ráda,“ popsala jedna z návštěvnic trhů. „Gastronomický zážitek, takový chuťový orgasmus,“ doplnila jiná z návštěvnic u stolu s různými druhy manga.

Na Afrických trzích v Liberci mohli lidé zkusit také exotický jackfruit, který je prý největším ovocem na světě. „Plod může vážit až padesát kilo. Chutná to jako mix manga, broskve a hrušky,“ popsal jackfruit pan Matyáš, který z velkého kulovitého plodu krájel dlouhé plátky na ochutnávku.

Asi jediný plod, který na trzích nikdo nezkusil, byl pichlavý durian. Ten je považován za nejvíce zapáchající ovoce. „Ten durian se nedá přivést zralý z toho důvodu, že smrdí. Smrdí tak moc, že by nám ho nevzali do letadla, v Asii vám ho nevezmou ani do taxíku, ani do veřejné dopravy. Nedávali jsme ho lidem ochutnat, protože by chutnalo tak, jak chutnat nemá,“ uvedla jedna z pořadatelek Adéla Bílková. Podle ní bylo ukázané ovoce ještě nezralé, takže ho lidem nenabízeli.



**LIBEREC** - Vínek, krejzlík nebo tacle. Tak zní názvy jednotlivých částí lidových krojů. Barevné a pečlivě propracované historické oděvy a jejich repliky z Podještědí jsou k vidění na výstavě v Liberci. Výstavu lidových krojů z Podještědí uspořádalo Sdružení rodáků a přátel kraje Karolíny Světlé v liberecké Krajské vědecké knihovně. Členové spolku, který se mimo jiné věnuje právě popularizaci odkazu slavné spisovatelky, tím připomínají 120 let, které letos 7. září uplynou od jejího úmrtí.

Sama Světlá, vlastním jménem Johanna Rottová, byla sběratelkou tradičních, dnes už historických oděvů. Jejich popis s oblibou používala ve svých povídkách a románech.

Výstava lidových krojů v Krajské vědecké knihovně v Liberci potrvá do 28. března.

 Český rozhlas

 Liberec

<https://liberec.rozhlas.cz/>





## ČERNÁ KRONIKA

**ŽELEZNÝ BROD** - V sobotu 9. března policisté z Obvodního oddělení v Železném Brodě ve zkráceném přípravném řízení sdělili 26letému muži podezření ze spáchání trestného činu výtržnictví, které se dopustil týž den odpoledne. Tehdy krátce po třetí hodině v záchvatu zuřivosti pobíhal po celém bytovém domě v ulici Masarykova v Železném Brodě. Během tohoto „představení“, kterému přihlíželo minimálně deset lidí, v domě rozbil skleněnou výplň vchodových dveří a poškodil vstupní dveře do dvou bytů. Do žádného z nich našťestí nevníkl. Následně před domem ještě rozbil láhev piva. Na místě byl následně běsnící muž zadržen prvosledovou hlídkou a umístěn do policejní cely, ze které byl po provedených úkonech trestního řízení propuštěn na svobodu. Při zadržení byl podezřelý muž zjevně pod vlivem alkoholu, ovšem provedení dechové zkoušky a orientačního testu na přítomnost omamných a psychotropních látek policistům odmítl. Nyní mu tak za spáchání uvedeného trestného činu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.



**SMRŽOVKA** – 10.3.2019 ráno krátce před sedmou hodinou se stala dopravní nehoda v ulici Hlavní ve Smržovce. Řidička s vozidlem Audi A3 jela ve směru od centra města do Tanvaldu, kde při projíždění levotočivé zatáčky vlivem nepřiměřené rychlosti dostala na mokré vozovce smyk a vyjela vpravo mimo silnici, kde narazila do sněhového mantinelu. Následně se s vozem vrátila zpět na silnici, vyjela vlevo na vyvýšený chodník a poté přejela zase vpravo a narazila do směrového sloupku a kamenného propustku. Řidička a její spolujezdec se při havárii lehce zranili a doba léčení jejich zranění je předmětem probíhajícího šetření. Alkohol byl u řidičky vyloučen provedenou dechovou zkouškou, která měla negativní výsledek. Předběžná výše způsobené škody činí částku 21.500,- Kč. Veškeré

okolnosti celé události i nadále šetří policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou.



**SPLZOV** – 10.3.2019 dopoledne v půl deváté se stala dopravní nehoda ve Splzově na silnici první třídy číslo deset. Řidička s vozidlem Renault Megane jela ve směru od Železného Brodu, kde při projíždění levotočivé zatáčky údajně předjížděla dosud nezjištěného cyklistu, přičemž vlivem nepřiměřené rychlosti dostala na mokré vozovce smyk, vyjela vlevo mimo silnici a narazil do oplocení přilehlého domu. Alkohol byl u řidičky vyloučen provedenou dechovou zkouškou, která měla negativní výsledek. Ke zranění osob našťestí nedošlo a předběžná výše způsobené škody činí částku 90.000,- Kč. Veškeré okolnosti celé události i nadále šetří policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou.



**ŽELEZNÝ BROD** - Tento týden v úterý se stala dopravní nehoda v Železném Brodě v ulici Pelechovská. Řidič s vozidlem Škoda Felicia jel ve směru od centra města do Semil, kde ho při průjezdu mírné pravotočivé zatáčky pravděpodobně přemohl mikrosněh a vyjel vlevo mimo silnici. Tam narazil do ocelového svodidla. Ke zranění osob našťestí nedošlo. Alkohol byl u řidiče vyloučen provedenou dechovou zkouškou, která měla negativní výsledek. Předběžná výše škody činí částku 25.000,- Kč. Policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou věc vyřešili na místě jako dopravní nehodu s projednáním a řidiči havarovaného vozidla udělili blokovou pokutu.



**LÍŠNÝ** - V úterý 12.3.2019 krátce po 18. hodině zasahovaly tři jednotky hasičů u požáru sazí v komíně rodinného domu v obci Líšný u Malé Skály. „Po příjezdu na místo požáru hasiči průzkumem zjistili, že požár se rozšířil z komínového tělesa na dřevěnou podlahu. Jednotky provedly částečné rozebrání podlahy a uhasily skrytá ohniska požáru. Likvidaci požáru nahlásil velitel zásahu na operační středisko ve 22.08. Škoda způsobená požárem byla vyčíslena na 50 tisíc korun a hasičům se podařilo zásahem uchránit majetek v hodnotě 3 miliony korun,“ upřesnil za HZS Libereckého kraje Daniel Mičoch.



## KULTURA a POZVÁNKY



# AKCE V LOUŽNICI 2019



ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE:

### HA HA PLES

**Sobota 23. března 2019 od 20 hodin**

Vás SDH Loužnice zvou na Hasičsko Haluškový ples.  
K tanci a poslechu bude hrát kapela „Proč ne“

### KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

**Ve čtvrtek 18. dubna 2019,**

proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek

### VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

**V pondělí 22. dubna 2019,**

proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

### PÁLENÍ ČARODĚJNIC

**V úterý 30. dubna 2019,**

proběhne klasické pálení čarodějnic v režii SDH Loužnice.

### ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

**V sobotu 4. května 2019,**

Zahájí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2018

### DĚTSKÝ DEN - PUTOVÁNÍ ZA LOUŽNICKÝMI STRAŠIDÝLKY

**V sobotu 22. června 2019,**

na koupališti v Loužnici, proběhne další dětský den. Již nyní se můžete těšit na Loužnická strašidla a také na kouzelníka a klauna Cucína. Pláštěnky sebou.

### SLAVNOSTNÍ ROZVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

**V sobotu 30. listopadu 2019,**

proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu v Loužnici.  
Připraveno bude občerstvení a malý kulturní program.

### BARBORKY

**V úterý 3. prosince 2019,**

budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

### MIKULÁŠ

**Ve čtvrtek 5. prosince 2019,**

se můžete těšit na obchůzku svatého Mikuláše se svojí družinou.

### ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO

**V úterý na štědrý den 24. prosince 2019 od 14 hodin**

proběhne „Štědrodenní setkání“ u Betlému, kde si navzájem popřejeme krásné svátky a předáme si betlémské světlo.



KUMPÁNI CZECH / FAKING BOOKINGS:

# KUMPÁNI 2019 ZAHÁJENÍ

STARWALK \* NEO MR. DAY \* KRUIZE KONTROL  
DWTK \* THE BROKEN DAM \* NA KNOP COMPANY

SOBOTA **4.5.2019** KOUPALIŠTĚ, LOUŽNICE  
START: 13 HODIN VSTUP DOBROVOLNÝ

KUMPÁNI CZECH/FAKING BOOKINGS

# KUMPÁNI 2019 ZAHÁJENÍ



**FEST 6ti KAPEL** STARWALK\*NEO MR.DAY\*KRUIZE KONTROL  
**BIG STAGE** DWTK\*THE BROKEN DAM\*NA CNOP COMPANY

SOBOTA **4.5.2019** KOUPALIŠTĚ LOUŽNICE  
START: 13 HODIN VSTUP DOBROVOLNÝ

PROGRAM KUMPÁNSKÉHO ZAHÁJENÍ 2019: MOTORKÁŘSKÁ MŠE V ŽELEZNÉM BRODĚ NA MALÉM NÁMĚSTÍ OD 11 HODIN, POTÉ SPANILÁ JÍZDA A OD 13 HODIN FEST  
MOŽNOST SPANÍ VE VLASTNÍM STANU

Tělocvičná jednota Sokol Alšovice  
– Turistický oddíl –  
pořádá v sobotu

**27. dubna 2019**

XLV. ročník dálkového a turistického pochodu



## Krajem českých sklářů

- Program:** Pátek 26. dubna - ubytování, občerstvení, výčep  
Sobota 27. dubna - prezentace účastníků v sokolovně Alšovice,  
start pěší 50 km 8<sup>00</sup> - 8<sup>00</sup>, start cyklo 50 km 8<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>,  
start ostatní trasy 7<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>  
- večerní posezení a hudba u sokolovny v Alšovicích
- Trasy:** Pěší: 6 km, 11 km, 13 km, 28 km, 50 km  
Cyklo: 50 km (odlišná od pěší)
- Startovné:** 30 Kč, 6 km – 15 Kč
- Stravování:** Po celou dobu pochodu je zajištěno občerstvení – kuchyně, udírna a výčep v sokolovně Alšovice, na vybraných kontrolách drobné občerstvení.  
Po pochodu zajištěno občerstvení až do večera.
- Další informace:** Josef Pulíček mob. 723 063 442, tel. 483 368 402  
Dana Pulíčková mob. 602 345 402, tel. 483 368 400  
Ladka Havlíčková mob. 778 490 971  
e-mail: [krajemceskychsklaru@farmapencin.cz](mailto:krajemceskychsklaru@farmapencin.cz)

*Těšíme se na Vaši účast!*



**Putování  
po stopách  
SKŘÍTKA STŘÍPKA**

**Ž E L E Z N Ý B R O D**

**2. 1. – 31. 3. 2019**

**1. 7. – 31. 8. 2019**

**NAVŠTIVTE JEDNOTLIVÁ MÍSTA A PO SKŘÍTKOVÝCH  
STOPÁCH DOPUTUJTE PŘES ZAJÍMAVÉ ODMĚNY  
AŽ KE SKLENĚNÉ POSTAVIČCE SKŘÍTKA STŘÍPKA.**

### **PUTOVÁNÍ PO STOPÁCH SKŘÍTKA STŘÍPKA**

I přes končící datum zimního období putování skřítky Střípky můžete i nadále po celý rok navštěvovat většinu sklářských dílen i všechna muzea a zajímavá místa, nabízející poznání historie i současnosti zdejšího sklářství. Jako celoroční průvodce vám poslouží herní plán, který si můžete vyzvednout v Železném Brodě na turistickém informačním centru, nebo stáhnout na [www.zeleznybrod.cz](http://www.zeleznybrod.cz). Připraveno je mnoho doplňujících soutěží a rébusů, které vám pomohou najít dostatek stop, abyste doputovali až k vítězství – skleněné postavičce skřítky Střípky.

Při této železnobrodské hře se můžete seznámit se sklářským řemeslem, vyzkoušet si na vlastní kůži činnost u kahanu, foukat sklo nebo navlékat korále.

Pro návštěvníky, kteří již skřítky Střípky mají z minulých ročníků, máme připravenou kolekci dalších skřítků s novým vzhledem.

Více informací dostanete na Turistickém informačním centru Železný Brod, tel: 484 353 333, 778 527 000.

POD ZÁŠTITOU SPORTOVNÍHO KLUBU JIRKOV

# MAŠKARNÍ BÁL PRO DĚTI

23.3.2019 OD 14.HODIN

V JIRKOVSKÉ SOKOLOVNĚ  
VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

**A CO VÁS ČEKÁ?**

- HUDBA, TANCOVÁNÍ, ZÁBAVA
- SOUTĚŽE O PĚKNÉ CENY
- NĚCO DOBRÉHO NA ZUB
- VYSTOUPENÍ TANEČNÍ ŠKOLY ILMA



PROSÍME O NAHLÁŠENÍ VAŠEHO DÍTĚTE (JMÉNO DÍTĚTE)  
Z DŮVODU ZAJIŠTĚNÍ DÁREČKŮ PRO VŠECHNY (PŘEDNOSTNĚ DOSTANOU PŘIHLÁŠENÉ DĚTI).  
DÁREČEK DOSTANOU POUZE ZÚČASTNĚNÉ DĚTI, DOMŮ DÁREČKY NEPOSÍLÁME.  
NAHLÁSIT DÍTĚ MŮŽETE PŘES EMAIL: [EVIK.FCB@SEZNAM.CZ](mailto:EVIK.FCB@SEZNAM.CZ) SMS: 725 547 619



MÍSTO: KULTURNÍ CENTRUM VRATISLAVICE 101010

DATUM: 24.3.2019

ČAS: 12:00 - 17:00



CYCOLOGY  
BIKE SHOP

CYKLONEDĚLE - CYCOLOGY TEST DAY

TESTOVÁNÍ A PŘEDSTAVENÍ KOL A ELEKTROKOL PRO ROK 2019

PŘEDNÁŠKY (ITALY DIVIDE, BIKEPACKING, ÚDRŽBA KOLA)



NEJVĚTŠÍ SLADKÁ UDÁLOST V ČR

# ČOKOLÁDOVÝ FESTIVAL

Pořadatel



## 22.-24.3. 2019

### Kulturní centrum Turnov

Markova 311, 511 01 Turnov

**Pátek** 14.00 - 18.00  
**Sobota** 10.00 - 18.00  
**Neděle** 10.00 - 17.00

Dospělí **60 Kč**  
studenti a důchodci **40 Kč**  
Děti do 6-ti let a ZTP **zdarma**

Předplatné na: **TICKETSTREAM**

vaření s čokoládou

stánkový prodej

degustace

vystoupení



🌐 [cokoladovy-festival.cz](http://cokoladovy-festival.cz)

📌 CokoladovyFestival



MEDIÁLNÍ PARTNER



Štampgast  
& Gurmán

KOKTEJL

railreklam



Česko  
nemá příběh

LOKÁLNÍ PARTNER





# 10. ROČNÍK

LYŽAŘSKÝCH ZÁVODŮ PRO DĚTI I DOSPĚLÉ  
PREZENTACE DĚTÍ 8.30–9.30  
ZÁVOD 10.00 (STARTOVNÉ 50 Kč)

PREZENTACE DOSPĚLÝCH 11.00–13.00  
ZÁVOD 13.30 (STARTOVNÉ 100 Kč)

HODNOTNÉ CENY  
6 VĚKOVÝCH KATEGORIÍ

## ČÁPŮV DŽBÁN

23. 3. 2019



[www.ucapa.eu](http://www.ucapa.eu)

Areál U Čápa, Příchovice 1







*„Severní byznys je krutej.“*

SPEAKŘI

Daniel Piršč

Petit Lulu

\_Stroy

KC KINO  
ŽELEZNÝ  
BROD

  
CZECHINVEST  
Agentura pro podporu podnikání a investic



Eliška Lhotská

Pivovar Volt

Lipo.inK

Rautis

Matylda

Equilibrium Slacklines

POWERED BY

*PechaKucha™*

20x20  
IMAGES SECONDS

PechaKucha.org

19:45 **12/04** 2019

VSTUP 100 Kč v předprodeji  
(v IKS Železný Brod),  
120 Kč na místě



DEvised & SHARED BY KLEIN DYTHAM ARCHITECTURE

 [www.lipo.inK](http://www.lipo.inK)



*Divadelní spolek  
J.J.Kolár Poniklá*

*Vás zve na reprízu divadelní komedie  
od Roberta Thomase*

# *OSM ŽEN*

*Režie: P. A. Holubcová*

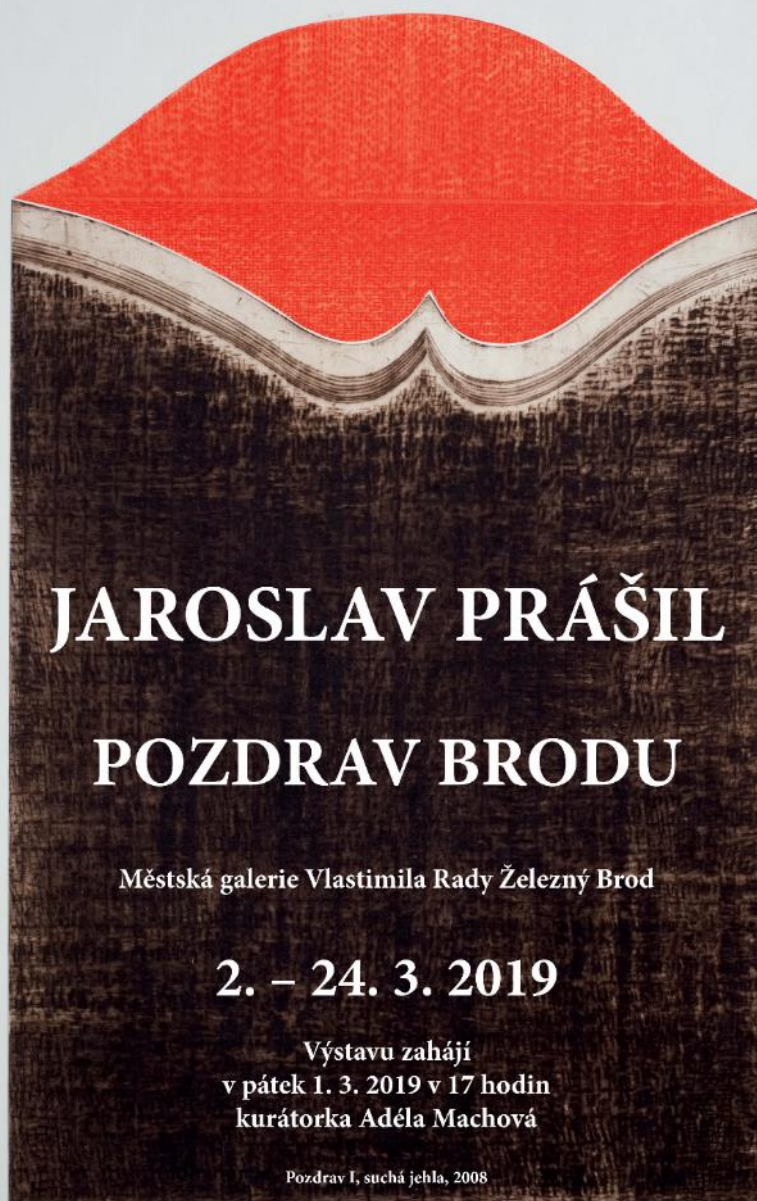


**Kulturní dům Velké Hamry**

**30. března 2019 od 19.hodin**

**Vstupné dobrovolné**





## VÝSTAVA „JAROSLAV PRÁŠIL – POZDRAV BRODU“

V pátek 1. března byla zahájena výstava Jaroslava Prášila - Sklář, malíř, grafik, textilní výtvarník a pedagog, vystudoval Střední uměleckoprůmyslovou školu sklářskou v Železném Brodě VŠUP v Praze v ateliéru u profesora Stanislava Libenského. Během studia v Praze, zaujala Jaroslava Prášila, řemeslná tvorba kolegyní v ateliéru textilu a začal se věnovat paličkování a tradičním řemeslným technikám. Jeho tvorba v sobě nese prvky nové figurace, minimalismu i lyrické abstrakce v kombinaci s tradičním řemeslem. Hravou i pečlivou práci s barvou, či jemné a citlivé zacházení s materiálem můžeme nalézat ve starších malbách, stejně jako v nejnovějších grafikách a textilních špercích, které představí výstava Pozdrav Brodu. Jaroslav Prášil dlouhodobě pedagogicky působí na Fakultě umění a designu Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem, kde v roce 1994 založil ateliér Přírodní materiály. Výstavou vás opět provede zábavná hra Galerijní RADOvánky. Hra je novinkou letošní

galerijní sezóny a jejím úkolem je umožnit prohlídku výstavy novým neotřelým způsobem, při kterém navnímate i detaily, které by vám při běžné prohlídce zůstaly skryty. Na každou výstavu připravujeme nové Galerijní RADOvánky a za absolvování hry je vždy připravena zajímavá maličkost na památku. Výstava potrvá do 24. března 2019.



ROBUSTANTY  
www.robustanty.cz

TOUR JARO 2019

# HARLEQUIN

Více info na: [www.harlej.cz](http://www.harlej.cz) [www.locoloco.cz](http://www.locoloco.cz)

SUPPORT:  
**LOCO LOCO**

ROCK & POP + TRAVEL MUSIC  
BEAT  
S&S  
REBEL  
SONE  
ROCK  
RADIO  
TAPEX  
Special  
Garten  
Jolana  
FRILLO  
KABULA  
radio  
COUNTRY

# 6.4. BOZKOV

Předprodej: Infocentrum Semily 481 624 721,  
IS Železný Brod 483 333 999, Obecní úřad  
Bozkov 481 682 169, 724 180 473,  
Trafika u Vildy Turnov 777 501 307

## Sokolovna

cena v předprodeji 360 Kč  
cena na místě 400 Kč  
odjezd autobusu ze Semí v 19.30 hod.



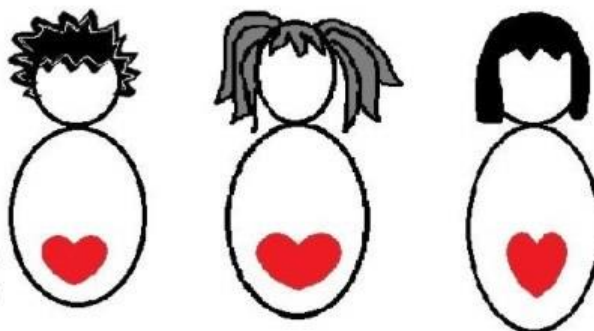
Otevření sálu 19h, začátek 20.30h, předprodej Ticketstream. **TICKETSTREAM**



▼ **DIVADELNÍ KOMEDIE**  
**TŘI V TOM**  
**STUDIO PODIO SEMILY**

Komedie o třech slečnách, které před svým otcem tají,  
že jejich láska nezůstala bez následků...

**30.3.** od 19 hod.  
**SOKOLOVNA**  
**BOZKOV**



Vstupné: 80,- Kč / děti 50,- Kč

## JARNÍ BAZÁREK

burza DĚTSKÉHO OBLEČENÍ, sportovních potřeb, obuvi a jiného zboží  
(pouze sezónní věci – jaro, léto)

proběhne v Kulturním domě Velké Hamry

Příjem věcí Čtvrtek 21.03.2019 od 8.00 - 11.30 a 12.30 - 17.00 hodin

Pátek 22.03.2019 od 8.00 - 11.30 a 12.30 - 15.00 hodin

Prodej Pondělí 25.03.2019 od 8.00-11.30 a 12.30-17.00 hodin

Úterý 26.03.2019 od 8.00-11.30 a 12.30-17.00 hodin

Výdej věcí Čtvrtek 28.03.2019 od 8.00 do 16.00 hodin – v KD

Kontaktní osoby: p. Večerníková 774 543 463

Věnujte pozornost pravidlům pro účast na burze viz. [www.velke-hamry.cz](http://www.velke-hamry.cz), popřípadě informace podá kontaktní osoba

# PŘÍMĚSTSKÝ

FCB  
FITNESSBROD.CZ

# TÁBOR



Fitness centrum Železný Brod  
pořádá sportovně jazykový  
příměstský tábor pro děti od 5 let  
do 11 let.

**Termíny:**

**22.7.2019 -26.7.2019**

**26.8.2019 – 30.8.2019**



**Cena za celý týden: 1300,-KČ (bez stravy)**

V případě schválení dotací bude uvedena cena včetně jídla a pití.

**V průběhu celého týdne děti čeká:**

Hravá jóga, hravý kick box, tanec, hravá atletika, všeobecné pohybové hry a celodenní turistický výlet.

**Výuka bude probíhat v českém i anglickém jazyce po celý týden.**

**Kapacita míst je omezena -  
přijímáme 12 dětí.**

Děti budeme přijímat každý den od 7:30 ve fitness centru, kde bude začínat výuka a první svačina. V dopoledních i odpoledních hodinách se výuka přesune ven. Předpokládaný konec v 15:30.







Klub českých turistů – odbor Jičín  
ve spolupráci s městem Jičín  
vás zve na



**53. ročník**  
**Pochodu Českým rájem**

# **Putování za Rumcajsem**

sobota 30. března 2019

Vyrážíme od 6 do 10 hodin z velkého nádvoří  
jičínského zámku na Valdštejnově náměstí.

**Letošní trasy**

- děti a kočárkáři**  
3, 5, 7 km
- dospěláci**  
11, 24, 35, 50 km
- cyklisté**  
28, 50, 70 km
- nová kategorie  
**historická kola**  
21 km

[www.kctjicin.cz](http://www.kctjicin.cz) | [www.jicin.cz](http://www.jicin.cz)  
[www.facebook.com/kctjicin](https://www.facebook.com/kctjicin)

Ilustrace © Raděk Píšťal | grafika.odrova.cz

**Dej užitečným věcem novou šanci  
Vyměň své věci za ty, které se ti líbí  
Podpoř humanitární projekty ADRA**

## **S W A P - Ze skříně do skříně**



☎ 737 441 159  
🌐 [www.adraturnov.cz](http://www.adraturnov.cz)  
✉ [milena.cancikova@adra.cz](mailto:milena.cancikova@adra.cz)







<http://www.kinobrod.cz/>

## BŘEZEN 2019

	úterý 19. 03. - 19.30 hod. <b>ŠŤASTNÝ LAZZARO</b>	DOBRÉ KINO	100 Kč
	pátek 22. 03. - 19.30 hod. <b>LOVENÍ</b>	PREMIÉROVÉ KINO	130 Kč
	sobota 23. 03. - 15.00 hod. <b>PUTOVÁNÍ SE SOBÍKEM</b>	DĚTSKÉ KINO	120 Kč
	sobota 23. 03. - 19.30 hod. <b>CAPTAIN MARVEL</b>	PREMIÉROVÉ KINO	110 Kč
	pondělí 25. 03. - 18.00 hod. <b>Václav Vebr: Peru a Bolívie - Po stopách Inků</b>	CEST. PŘEDNÁŠKA	50 Kč
	úterý 26. 03. - 19.30 hod. <b>COLETTE: PŘÍBĚH VÁŠNĚ</b>	DOBRÉ KINO	100 Kč
	pátek 29. 03. - 19.30 hod. <b>ZRANĚNÁ SRDCE</b>	PREMIÉROVÉ KINO	110 Kč
	sobota 30. 03. - 15.00 hod. <b>DUMBO</b>	DĚTSKÉ KINO	120 Kč
	sobota 30. 03. - 19.30 hod. <b>MY</b>	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč



<http://www.klubnarampe.cz/cs/>

<p>PONDĚLÍ 18. 3. 2019 00:00 hod.</p>	<p><b>18. - 21. 3. FESTIVAL JEDEN SVĚT 2019 &gt;</b> Identita, jistota, bezpečí. Jeden Svět 2019 hledá, co nás spojuje. 21. ročník Mezinárodního festivalu dokumentárních filmů o lidských právech.</p>
<p>PONDĚLÍ 18. 3. 2019 17:30 hod.</p>	<p><b>18. 3. FESTIVAL JEDEN SVĚT 2019 &gt;</b> Filmy Reds, do toho! (17.30) a Zahájení festivalu (19.30) se Smyčkovým kvartetem pěti tet spojené s projekcí filmu Začít znovu a besedou s jeho režisérkou Evou Tomanovou.</p>
<p>ÚTERÝ 19. 3. 2019 17:30 hod.</p>	<p><b>19. 3. FESTIVAL JEDEN SVĚT 2019 &gt;</b> Filmy Ženy s náušnicemi ze střelného prachu (Irán) a EXIT – Dát extremismu sbohem (N,D,SWE)</p>
<p>STŘEDA 20. 3. 2019 17:30 hod.</p>	<p><b>20. 3. FESTIVAL JEDEN SVĚT 2019 &gt;</b> Filmy América (USA) a #FollowMe (NL)</p>
<p>ČTVRTEK 21. 3. 2019 17:30 hod.</p>	<p><b>21. 3. FESTIVAL JEDEN SVĚT 2019 &gt;</b> Filmy Anoteho archa (CA) a Ovčáček (NL)</p>
<p>PÁTEK 22. 3. 2019 20:00 hod.</p>	<p><b>DPOS TRIOU A DRTIKOL &gt;</b> Garažový funk severského ženského tria, které již dávno není jen triem a alternativní rock z Valmezu.</p>
<p>SOBOTA 23. 3. 2019 20:00 hod.</p>	<p><b>CIRCUS PROBLEM A VASILŮV RUBÁŠ &gt;</b> Kapela přináší s obrovskou energií a skvělým zvukem zahraniční disco-balkan. Kombinuje balkánskou dechovku, diskotekový beat, laciný pop a špinavý house. Kapela druhá-alko-punk-reggae-folk-akustic-crossover.</p>
<p>NEDELE 24. 3. 2019 17:00 hod.</p>	<p><b>O PRINCEZNĚ LESNĚNCE &gt;</b> Půvabnou pohádku pro děti od 3 let zahraje liberecké divadlo Na cestě.</p>





## POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>  
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.co>  
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://www.hydronet.cz/content/cz/Default.aspx>

**PONDĚLÍ**  
**18.3.**Den: 5/9°C  
Noc: 5/1°C**PÁTEK**  
**22.3.**Den: 9/13°C  
Noc: 5/1°C**ÚTERÝ**  
**19.3.**Den: 4/8°C  
Noc: 2/-2°C**SOBOTA**  
**23.3.**Den: 10/14°C  
Noc: 5/1°C**STŘEDA**  
**20.3.**Den: 7/11°C  
Noc: 1/-3°C**NEDĚLE**  
**24.3.**Den: 11/15°C  
Noc: 7/3°C**ČTVRTEK**  
**21.3.**Den: 8/12°C  
Noc: 4/0°C**PONDĚLÍ**  
**24.3.**Den: 10/14°C  
Noc: 6/2°C

## PRANOSTIKY

19.3.

Nenajde-li led Matějova pila, najde Josefova širočina.  
 Josefa širočina ničí poslední ledy.  
 Svatý Josef přichází na led s pantokem.  
 Svatý Josef našťípe dříví a Panna Maria zatopí.  
 Mráz po svatém Josefu neuškodí květu.  
 Je-li na svatého Josefa vítr, potrvá čtvrt roku.  
 Svatého Josefa vítr z Moravy – bude hodně trávy;  
 a když z polské strany – bude zrní i slámy.  
 Pěkný den na svatého Josefa zvěstuje dobrý rok.  
 Na svatého Josefa když jest krásný čas, bude úrodný rok;  
 prší-li nebo padá sníh, bude moko a neúroda.  
 Je-li na svatého Josefa hezky, urodí se málo obilí.  
 Josef s Marií (23. 3.) zimu zaryjí.

20.3.

Na svatého Jáchyma skončila se už zima.

21.3.

Na svatého Benedikta má se ječmen a cibule síti.  
 Svatý Benedikt – má se ječmen a cibule síti.  
 Byť byl jarní den jak na zakázku, nechod' ještě na procházku,  
 ať tvé zdraví neztratí svou sázku!  
 Za rovnodenní větry nelení.

22.3.

Na Kazimíra pohoda – na kobzole úroda.  
 Na Kazimíra pohoda – na brambory úroda.

**Slunce** **Měsíc** 20.3. 2019

Vychází: 5:53

Vychází: 17:13

Zapadá: 17:56

Zapadá: 05:58



### FÁZE MĚSÍCE

**21.03.****28.03.****05.04.**

Úplněk

Poslední čtvrt'

Nov

## OBLOHA

### PRVNÍ JARNÍ DEN 2019

*V roce 2019 začíná astronomické jaro (jarní rovnodennost) opět 20. března, avšak nepoměrně později než vloni. Astronomové vypočetli počátek jara v roce 2019 na 22 hodin a 58 minut. A za rok, v roce 2020, se jara dočkáme naopak v brzkých ranních hodinách. Připomeňme, že na 20. březen také připadá Světový den vrbců.*

2019 - 20. březen - 22:58

2020 - 20. březen - 4:49





## SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

**Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.**

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

<b>18. 3. 2019</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Veronika Rajtrová</b>
<b>18. 3. 2019</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Hana Nechanická</b>
<b>21. 3. 2019</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Šárka Kracíková</b>
<b>21. 3. 2019</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Dagmar Rajtrová Stará</b>

### VÝROČÍ

- 18.3. 1848 – V češtině vyšel první svazek Dějiny národu českého v Čechách a v Moravě Františka Palackého.  
 19.3. 1729 – Jan Nepomucký byl prohlášen za svatého.  
 20.3. 1393 – Jan Nepomucký umučen na pražském hradě a vhozen do Vltavy.  
 20.3. 1992 – Firma McDonald's otevřela svou první pobočku v České republice ve Vodičkově ulici.  
 22.3. 1849 – Český šlechtic a rakouský maršál Josef Václav Radecký z Radče porazil sardinská vojska u Novary.  
 23.3. 1897 – Bylo povoleno studium ženám na Filozofické fakultě UK.  
 24.3. 1913 – O velikonočních svátcích během lyžařského závodu na hřebenech Krkonoš tragicky zahynuli čeští sportovci Václav Vrbata a Bohumil Hanč.

### VÝZNAMNÉ DNY

- 19.3. - Mezinárodní den invalidů, Mezinárodní den spánku  
 20.3. - 1. jarní den, Den českých skeptiků, Světový den divadla pro děti a mládež, Světový den frankofonie, Mezinárodní den vody  
 21.3. - Mezinárodní den boje za odstranění rasové diskriminace, Mezinárodní den zdravého spánku, Světový den poezie, Světový den lesů, Mezinárodní den loutkového divadla, Světový den Downova syndromu  
 22.3. - Světový den vody, Světový den meteorologie  
 24.3. - Den Horské služby v České republice, Světový den boje proti tuberkulóze

### ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:



*Dne 19 března tohoto roku (1939) přišlo do naší obce asi 120 Turkmenistánců pod vedením tří Němců, ubytovali se v Sokolovně a začali nejdříve v okolí a pak i v obci dělati tak zvané pancéřové uzávěry na silnicích. Tři Turkmenistánci byli jako příslušníci Rudé armády zajati od Němců a z těchto byly utvořeny (snad se hlásili i dobrovolně) pracovní oddíly ba dokonce některé části bojovaly na frontě.*

*V Loužnici začaly stavět tyto uzávěry na třech místech a to u Konzumu čp. 76, u Chaloupky čp. 31 a u Linkova závodu čp. 82, avšak tyto už nedokončili, neboť v důl dubna byli Turkmenistánci odvoláni jinam a na dokončení uzávěr byli zmobilizováni naši lidé od 18-65 let a pod dohledem vojáků Todtovi organizace museli tyto uzávěry dokončit. Práce našich lidí odpovídala jejich smýšlení, každý hleděl tuto práci odfláknouti aneb raději se jí vůbec vyhnouti. Kol dokola zvláště od severu a východu ve dne v noci bylo slyšet hřmění děl a my kladli si jen otázku: „Kdy? A jak to skončí?“*

### VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU: VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!! 18. 3. 2019 – 24. 3. 2019

**18.3. - EDUARD** je mužské křestní jméno anglosaského původu. Jeho význam je obvykle překládán jako „hlídající štěstí, bohatý strážce“. Vzniklo spojením staroanglických slov éad ("štěstí, blaho") a weart ("strážce").

**19.3. - JOSEF** (hebrejsky יוסף) je mužské jméno, jež má tento význam: „Ať (Hospodin) přidá“.

**20.3. - SVĚTLANA** je ženské křestní jméno ruského původu.

**21.3. - RADEK** je mužské křestní jméno slovanského původu (ženskou formou jména je Radka). Znamená "radovat se, šťastný".

**22.3. - LEONA** je ženské křestní jméno. Jméno má řecký původ, slovo λεων (leon) znamená „lev“. Je to protějšek mužského jména Leon.

**23.3. - IVONA** je ženské křestní jméno francouzského původu. Pochází ovšem ze staršího jména Yvette.

**24.3. - GABRIEL** (hebrejsky גַּבְרִיֵּאל gavrí'él „Bůh je mocný“) je původně židovské jméno, jehož popularita souvisí se jménem archanděla Gabriela ze starozákonní knihy Daniel a Lukášova evangelia.





## RADY BABKY KOŘENÁŘKY

### BURÁKY – ARAŠÍDY – PODZEMNICE OLEJNÁ

Arašídy nejsou ořechy, i když je za ně považujeme. Jako ořechy chutnají i vypadají a mají i podobně prospěšné účinky. Díky obsahu „hodných“ tuků snižují hladinu cholesterolu a cukru v krvi, posilují paměť i obranyschopnost a dokonce pomáhají při hubnutí. Podzemnice olejná, jejímiž jsou plody, však patří mezi luštěniny.

Burský oříšek, jak se také arašídů říká, má tedy blíže k fazolím než k ořechům. Původním domovem podzemnice olejné je Jižní Amerika, konkrétně dnešní Peru a Ekvádor. S příchodem španělských dobyvatelů se rostlina rozšířila po celém světě a dnes se pěstuje i v subtropickém pásmu. Největším vývozcem arašídů je v současné době Čína, následuje Indie, USA a Řecko.

Arašídy jsou energeticky vydatné a jsou téměř z poloviny tvořeny tukem. To ovšem neznamená, že jsou nezdravé. Jejich zařazení do jídelníčku v rozumné míře podporuje snížení hladiny cholesterolu a triglyceridů v krvi, a to aniž by přispívaly ke zvýšení tělesného tuku. Pozor ale na arašídy solené, pražené, obalené v čokoládě a na jejich podobná „vylepšení“: ty vám (zvláště večer u televize) zdravotně nijak neprospějí a jsou nejen opravdovou kalorickou bombou, ale přinášejí i nevýhody v podobě nechtěných přidaných látek (v případě čokoládové polevy třeba ztužených tuků).

Hrst buráků ke snídani však pomáhá udržovat v normálu i hladinu krevního cukru. Plánujete-li tedy trénink nebo závod, před kterým se hodláte „nadopovat“ jídlem s vysokým obsahem sacharidů, jsou snídané obohacené o buráky dobrou volbou.

Ač se to může zdát paradoxní, arašídy obsahují spoustu minerálů, které potřebujeme při zdravém hubnutí, ale také živiny nutné pro růst a správnou funkci svalů. Obsahují poměrně vysoký podíl bílkovin nebo například hořčiku, jehož účinky na náš organismus mnohdy podceňujeme (ale rychle si na něj vzpomeneme, když nás začnou chytat křeče).

Z vitamínů nelze nezmínit vitamín E, který působí jako antioxidant, a vitamíny skupiny B – niacin, který pomáhá udržovat zmíněnou hladinu cukru v krvi, ale má dobrý vliv i na pokožku a zažívání, thiamin, jehož nedostatek způsobuje problémy s koncentrací a pamětí, a kyselinu listovou, která má příznivý vliv na krevetvorbu a jejíž konzumace je doporučena především v těhotenství, kdy se podílí na správném vývoji nukleových kyselin dítěte.

Za snižování hladiny cukru v krvi pomocí buráků, ale nestojí jen vitamín B. Buráky obsahují také poměrně vzácnou látku resveratrol, která má kromě protizánětlivých účinků i účinky hypoglykemické. Zároveň má příznivý vliv na kardiovaskulární systém a podílí se na prevenci rakoviny. Nejvíce této látky najdeme v červeném vínu, což také vede k diskusím o tom, zda právě ona nestojí za dlouhověkostí francouzských pijáků vína. Názory odborníků na blahodárnost této látky se nicméně rozcházejí. Neznamená to ale, že by buráky nebyly i bez ní zdrojem zásadních živin pro organismus.

Bohužel však jsou též silným alergenem. Mohou za to právě jejich bílkoviny, které mají zvláštní uspořádání, které usnadňuje vazby alergickým protilátkám, a u alergiků mohou způsobit závažnou anafylaktickou reakci. Alergie na arašídy se může projevit slzením, vyrážkou, otoky nebo průjmem, ale také dušností, silným poklesem krevního tlaku a celkovým kolapsem organismu, který může vést až ke smrti. Alergií nicméně trpí asi půl procenta populace a ve většině případů se projevuje jen mírnějšími příznaky.

Porce arašídů obsahuje: 49 % tuku, 26 % bílkovin, 18 % sacharidů, 7,5 % vlákniny, dále vitamíny skupiny B, vitamín A a E, cholin, hořčík, draslík, fluor





## LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



### VEPŘOVÉ NUDLIČKY S ARAŠÍDY A PÓRKEM

300 g vepřové kýty popřípadě plecka, 1/2 pórků, 100 g arašídů (mohou být i solené, pak už ale nesolíme maso), 3 lžice sójové omáčky, olivový olej, pepř, 1 lžička Solamylu. Maso nakrájíme na nudličky. Pórek nakrájíme na tenká kolečka. Na oleji opražíme arašídý, přidáme maso, sójovou omáčku a restujeme, až se maso zatáhne. Podlijeme trochou vody a dusíme doměkka, (Můžeme použít tlakový hrnec a dusit cca 15-20 minut.) Do podušeného masa přidáme nakrájený pórek, pepř a ještě asi 10 minut provaříme. Solamyl rozmícháme v trošce vody a nalijeme do šťávy. Chvilinku provaříme. Podáváme s rýží.



### KRÉMOVÁ ČESNEČKA Z MEDVĚDÍHO ČESNEKU S ARAŠÍDY

velký svazek medvědího česneku, 2 ks brambory, 2 stroužky česneku, 2 kostky zeleninového bujónu, 1 dl šlehačky, 1 ks cibule, 1 lžička citrónové šťávy, hrst čerstvých arašídů, olivový olej, bagetka.

Cibuli s česnekem nakrájíme na kousky a orestujeme na troše oleje dozlatova. Přidáme na kostičky nakrájené brambory a ještě chvilku opékáme. Zalijeme vroucí vodou, přihodíme bio bujóny a povaříme asi 20 minut, přilijeme šlehačku a polévku rozmixujeme ponorným mixérem. Přihodíme na proužky nakrájený medvědí česnek, už nevaříme, ale ještě jednou rozmixujeme. Dle chuti přikápneme citrónovou šťávu. Čerstvé arašídý opražíme nasucho na pánvi, až začne růžová slupička prskat. Potom slupičku sloupneme

a arašídý posekáme na malé kousky. Použijeme na posypání polévky na talíři. Bagetku rozkrájíme na plátky a opečeme na pánvi na troše oleje.



### ČOČKOVÝ SALÁT S PAPIKOU A ARAŠÍDY

250 g čočky, uvařené v zeleninovém vývaru doměkka, 4 lžice olivového nebo sezamového oleje, 1 malá červená cibule, nakrájená nadrobno, 2 červené papriky, na kostičky, hrst pražených arašídů, 2 lžice vinného octa, cukr a sůl, čubrica a bílý pepř podle chuti. Ještě teplou čočku dejte do misky. Vmíchejte olej, cibuli a papriku. Na zálivku prošlehejte ocet, cukr, sůl, čubricu a pepř s trochou vody a vmíchejte do čočky. Nakonec přidejte arašídý.



### DOMÁCÍ ARAŠÍDOVÉ MÁSLO

500 g neochucených arašídů, 1 lžice slunečnicového nebo arašídového oleje, 1 lžice medu, 1/2 lžičky soli

Opražené vyloupané arašídý, nesolené či solené, pomelte v mixéru s trochou oleje na hrubou či hladkou kaši – podle chuti či požadavku receptu. V lednici ve vzduchotěsné nádobě vydrží směs i pár týdnů.



### ARAŠÍDOVÝ KOLÁČ

Těsto: 4 bílky, 50 g cukru moučka, 300 g neloupaných arašídů. Krém: 340 g arašídové pomazánky s kousky arašídů, 4 lžice cukru moučka, 340 g zakysané smetany.

V kuchyňském robotu našleháme bílky, do kterých postupně přidáváme moučkový cukr. Do vzniklého sněhu přimícháme opatrně metličkou oloupané a nasekané arašídý. Těsto nalijeme do formy vyložené pečicím papírem a

stěrkou rovnoměrně rozprostřeme po celé ploše. Pečeme v troubě předehřáté na 160 °C asi 35 minut a necháme vychladnout. V misce smícháme arašídovou pomazánku s moučkovým cukrem a zakysanou smetanou pokojové teploty. Po vychladnutí korpus nožem podélně rozřízneme. Spodní vrstvu přendáme na talíř nebo servírovací podnos a potřeme 2/3 krému. Přikryjeme vrchní částí korpusu, kterou potřeme zbylým krémem a posypeme oloupanými a nahrubo nasekanými arašídý. Nakonec ozdobíme lístkem čerstvé máty.



## DŮM a ZAHRADA

### BURÁKY Z VLASTNÍ ZAHRÁDKY

Plazivá nebo vzpřímená bylina s chlupatým stonkem patří do čeledi bobovitých a má listy podobné našemu hrachu. Květy mají před opylením jen krátký stonek. Ten se potom začne prodlužovat a sklánět k zemi, kam se doslova zavrtá a začne vytvářet plody. Odtud pochází i botanický název podzemnice.

Podzemnice olejná vyžaduje kypřejší, výhřevnou půdu s větším podílem písku. V našich podmínkách rostliny předpěstujeme výsevem, nejlépe v polovině dubna, do malých květináčů. Ty umístíme tak, aby rostliny měly co nejméně světla, a hojně je zavlažujeme.



Semena klíčí rychle. Semenáčky vysadíme na záhon až po polovině května do prohřáté půdy, ve vzdálenosti patnáct až třicet centimetrů od sebe a řádků širokých šedesát až sedmdesát centimetrů. Proti pozdním mrazíkům sazenice chráníme netkanou textilií. Během kvetení omezíme závlivku, aby došlo k opylení květů. Po odkvětu sledujeme růst stopek, a jakmile se dotknou země, ihned je přivrhneme. Tím podpoříme tvorbu plodů. Pak opět začneme se závlivkou.

Burské oříšky začínáme sklízet za sto dvacet až sto padesát dní. Tak dlouhou mají vegetační dobu. Ale jak odhadnout, kdy jsou lusky zralé? Jedině zkouškou, jako to děláme u brambor. Prostě se podíváme pod keř. Rostliny podryjeme rýčem, uchopíme za nať a opatrně vytáhneme z půdy. Zralé lusky posbíráme a necháme sušit na suchém místě.



Čerstvě nasbírané buráky se dají jíst syrové, dají se péct, pražit, sušit, nasolovat, nakládat do cukru, do sirupu nebo prostě jen vařit. Surový burák přímo z rostliny chutná skoro jako hrášek nebo fazole.

Čerstvá semena obsahují osmatřicet až pětapadesát procent oleje, čtyřicet až pětadvacet procent bílkovin, cukry a vitamíny a podle posledních výzkumů vykazují i antioxidační a antibakteriální účinky.





## LOUŽNICKÉ TRADICE

### HALUŠKOVÝ BÁL



V Loužnici se vždy pořádali skvělé plesy či veselice, které měly zvuk a velkou návštěvnost. „Hasičský“ ples, ten byl opravdovou tradicí a Loužničtí hasiči si na něm dávali velice záležet, dalším z plesů byl „Haluškový“, který pořádal svaz žen v Loužnici, to se v kuchyni v sokolovně sešly snad všechny ženy z Loužnice.

Každá donesla kyblík brambor a ty se zde zpracovávali na báječné halušky (bramboráky), ovšem ty museli být tenoučké, no prostě takové jako na plátě.

Byl to Bál (Ples) vyhlášený nejen v Loužnici, ale i širém okolí. Halušky, tak se tenoučkým bramborákům říká v Loužnici, Radčicích a na Bratříkově.

Co to vlastně je?

**HALUŠKY** - Na jemném struhadle nastrouháme oloupané brambory, přidáme vejce, česnek, majoránku, trochu kmínu, sůl a podle potřeby mouku. Pečeme hodně tenké, na plátu, potřené špekem, nejlépe venku. Upečené lehce potíráme přepuštěným máslem.



#### V LOUŽNICI SE BRAMBORÁKU ŘÍKÁ HALUŠKY a jak je to v jiných krajích?

Bramborák (starší název cmunda) je tradiční pokrm české, německé a rakouské kuchyně.

**HALUŠKY** – Loužnice a Radčice, Bratříkov

**HANUŠKY**- pod Kozákovsko

**SMRAZEK**- na jih od Chrudimi a v okolí Hlinska,

**SEJKORY** – Bruntálsko,

**CMUNDA** – Kaplicko, Striky" – Slezsko

**KECINEK, VACEK, HANUŠKY, KRAMFLEK** – Karviná

**BÁČ** - okolí Prostějova,

**BRAMBORKA** - Podkrkonoší (Náchodsko),

**MRZÁK** – severní Horácko, okolí Žďáru nad Sázavou a Nového Města na Moravě

**KRAMFLEK** – podhůří Orlických hor

**KŘAPÁČ, KŘAPANEC** - východní Čechy Choceňsko)

**STRYK** – těšínské Slezsko.

**NALEŠNIK** - na východě Slovenska Prešovský kraj (nalešník však polsky znamená palačinku, tedy pokrm z mouky, mléka, vody a vajec, bez brambor.),

**PRSKANEC** - okolí Benešova,

**ŠKRAMPLATA** – z okolí Pardubic,

**TOČ** - Domažlice a okolí

**VOŠOUCH** – Plzeň a široké okolí: buď normální bramborák, anebo se zapečenými kousky uzeného masa.

**HOVÁDKO** – Haná

**PAMPUCH** – Frenštát pod Radhoštěm, Trojanovice

**LATKE** případně **LATKAS** – takto tento pokrm nazývají Židé, tradičně jej jedí aškenázští Židé během židovského svátku chanuka.

**Strouhanec** – bramborák z nahrubo strouhaných brambor.

**Ertepliak** - oblast Spiše – Krompachy

**Hňup** - podhůří Beskyd, Novojičínsko

**Placek** – okolí Opava

**Podlizník** - Kysuce

**Podplameník** - Zázrivá (Orava)

**Trinčka**-z okolí Příboru

Foto: I. – Dámy, které pekly halušky již v nové sokolovně Kulturním domě, II. – Dámy, které pekly halušky v sokolovně v roce 2011.







## LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky obecné školy v Loužnici 1905 - 1930

### OPRAVY VE ŠKOLE



Dne 19. července 1905 konána byla schůze místní školní rady, v níž vyřízeny následující záležitosti týkající se školy loužnické. Usneseno, by učebna byla vymalována (zcela jednoduše), tabule byly natřeny, žlábký a střeška u záchodu opraveny, okna vnější u celé školní budovy vykytována a natřena. Do školky povoleno 40 kolů ku pláňatům a štěpům, při škole usneseno zřídit pumpu roubenou s potrubím dřevěným, jelikož se pro dobrou jakost vody nejlépe doporučuje. Totéž jako pro školu v Loužnici povoleno mimo jiné ještě opravy také pro školu v Bratříkově.

Vytápění a čištění školních místností zadáno v Loužnici správci školy za roční odměnu 130 K za 1 třídu.

Minulý školní rok 1904-5 obstarával vytápění a čištění školy J. Jodas, začesť mu byla přiřknuta odměna jenom 115 K, ačkoliv bylo dříve slíbeno, že bude stejná odměna za třídu jako v Bratříkově (130 K) a ačkoliv u místní školní rady i obecního výboru proti tomu odůvodněné námítky činil.

Žádost jeho o stejnou odměnu jako byla v Bratříkově, byla pány členy obecního výboru (hlavně členy z Bratříkova) zamítnuta.



*Foto: pohled na školu Loužnici.*

**Pokračování příště....**



# HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně

## HLÍVA ÚSTŘIČNÁ JAKO LÉK

Po žampionech u nás nejrozšířenější pěstovaná houba. Obsah látek, stimulujičích imunitní systém člověka i obsah látek, zpomalujících růst některých druhů nádorů v hlívě obsažených je mnohokrát prokázán.

Z praktického hlediska je ovšem známo, že léčivé účinky se projeví pouze při déle dobém a pravidelném podávání.

Ale i její tepelné zpracování má své podmínky.

Další text je z článku na [www.zbynekmlcoch.cz](http://www.zbynekmlcoch.cz)

### Hlavní dvě pravidla:

- ▶ Při tepelném zpracování nikdy teplota nesmí překročit 60°C
- ▶ Hlívu krájíme KERAMICKÝM nožem - hlíva nesmí přijít do styku s kovem, protože by došlo k degradaci betaglukanů, nejdůležitějších obsažených složek

### Recept na hlívuovou kaši k posílení imunity

0,5 kg hlívy ústřičné nasekejte keramickým nožem na drobno a dejte do v 0,75 litru vody.

Do většího hrnce dejte vodu a do něj menší nádobu s na drobno nasekanou hlívou. Nejlépe skleněnou, například z varného skla. (Betaglukan nesmí přijít do styku s kovem). Do nasekané hlívy dejte koření, která máte rádi a také teploměr, kterým budete kontrolovat teplotu kaše.

Měřicí část teploměru udržujte přibližně ve středu ohřívané hmoty. Pokud by se teploměr dotýkal spodku nádoby, ukazoval by vyšší teplotu.

Nasekanou hmotu zahřívejte jednu hodinu při teplotě 50 - 60°C. Pokud se teplota překročí, může dojít k poškození betaglukanů a kaše může částečně nebo úplně ztratit své léčivé vlastnosti.

Po hodině "vaření" nechte kaši 1 hodinu odstát

Pro posílení imunitního systému se kaše z hlívy ústřičné jí po celý den. Pokud pacient není schopen jíst, pije jen vodu z kaše. Voda je, ale méně účinná než kaše. Konzumujte minimálně 30 minut před jídlem.

Při případném ohřívání teplota by neměla překročit 60°C.



Hlíva ústřičná v pěstírně Fr. Brabence na Smržovce.

Foto: P. Hampel



**PRO ZASMÁNÍ**

**Když se zeptáte manžela, jak jde hlídání a on vám pošle tuhle fotku.**



Babička se ptá vnuka: "Karlíčku, zítra máš svátek. Chceš kovovou, nebo papírovou padesátikorunu?" Vnuk odpoví: "Raději kovovou, ale zabal mi ji do té papírové, ať se nepoškrábe."



Maminko, já do té školy nepůjdu, děvčata se mi smějí, kluci mi podrážejí nohy a učitelé mne nemají rádi. Musíš synáčku, musíš, jednou jsi tam ředitel.

Mami, víš kolik pasty je v zubní pastě? Nevím. Já už to vím. Od gauče až k televizi.

Jak se rozmnožují počítačové viry? Pučením. ??? "Pučíš" si disketu a už je to tady.

Skot a Angličan byli pozváni na svatbu. Cestou si sdělují, jaký svatební dar přinášejí novomanželům. "Já," povídá Angličan, "jim nesu čajovou soupravu pro dvanáct osob." "A já," povídá Skot, "jim nesu cedník pro sto osob."

**MOUDRÁ VĚTA**

„Láska je jako plamen: jakmile neroste, zhasíná.“

**TIRÁŽ**

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: [jana.mateaskova@gmail.com](mailto:jana.mateaskova@gmail.com)

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

**REKLAMA:** Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém.

Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: [jana.mateaskova@gmail.com](mailto:jana.mateaskova@gmail.com)

**LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ**

vychází pouze v elektronické podobě,  
není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.  
Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.



## OBCENÍ ÚŘAD INFORMUJE

### ODPADY V ROCE 2019

Dle Obecně závazné vyhlášky č. 2/2017 má každý majitel nemovitosti povinnost platit za vývoz odpadů v obci Loužnice.

Viz tabulka s výběrem, četností a objemem nádob.

Termín uhrazení je do  
31. 3. 2019.

Platby za odpad je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě.

Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.



### Ceník za odvoz odpadů pro rok 2019

Typ nádoby	Četnost odvozů	Celkem vč. DPH
1101, 1201	1x za 7 dní	2900,-
1101, 1201	1x za 14 dní	2070,-
1101, 1201	Kombinovaný svoz	2485,-
1101 pytel	Dle přistavení	800,-
Cena za 8ks		

### Velkoobjemové nádoby

7701	1x za 7dní	20085,-
<u>11001</u>	<u>1x za 7dní</u>	<u>25045,-</u>

Možné je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Variabilní symbol udávejte vaše jméno a číslo popisné domu v Loužnici.

Pytle na tříděný odpad jsou zdarma

Obecně závazná vyhláška o odpadech:

<http://www.louznice.com/2012/urdeska/deska/Vyhl%C3%A1%C5%A1ka%20%20%202017%20poplatek%20za%20odpady.pdf>

### POPLATEK ZA PSA PRO ROK 2019

Za jednoho psa 80,- Kč a za každého dalšího psa 120,- Kč





## PŘEHLED VÝVOZŮ KOMUNÁLNÍHO A TŘÍDĚNÉHO ODPADU V LOUŽNICI

	Kontejner na směsné plasty. Vývoz každý sudý týden. U Hasičárny		Kontejner na elektroodpad. Vývoz na objednání V obchodě.
	Kontejner na papír. Vývoz každý sudý týden. U Hasičárny a KD		Kontejner na textil – vývoz na objednání Pod KD
	Kontejner na Pet lahve. Vývoz každý sudý týden. U Hasičárny a KD		Pytle na směsný plast – vývoz na objednání. Pytle se ukládají do klece pod KD
	Kontejner na biodopad – přistavení od května do září U KD		Pytle na TetraPack – vývoz na objednání. Pytle se ukládají do klece pod KD.
	Zvon na sklo – vývoz na objednání. U KD		Kontejner na objemný odpad – cena dovezeného odpadu dle váhy. Zajišťuje správce Pod KD.
	Kontejner na tabulové sklo – vývoz na objednání. U KD. U Hasičárny na směsné sklo.		Kontejner na železo – pro občany obce zdarma. Zajišťuje správce Pod KD.

### Popelnice a pytle na komunální odpad – SVOZ KAŽDÝ PÁTEK



Svoz komunálního odpadu probíhá každý pátek v ranních či odpoledních hodinách. V zimních měsících je možné, že Vám popelnice nebyla vyvezena, je to většinou z důvodu, že popelnice byla naplněna horkým popelem. Případně kontaktujte Obecní úřad nebo přímo firmu Marius Pedersen: tel.: +420 493 645 111.

REKLAMA WEB: [www.tfnet.cz](http://www.tfnet.cz) E-mail: [obchod@tfnet.cz](mailto:obchod@tfnet.cz)

# INTERNET PRO KAŽDÉHO

## PŘIPOJTE SE K NÁM

### Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S10	8 Mbit/s	0,5 Mbit/s	303,00 Kč	
<b>S12</b>	<b>10 Mbit/s</b>	<b>2 Mbit/s</b>	<b>363,00 Kč</b>	<b>TIP !</b>
<b>S14</b>	<b>12 Mbit/s</b>	<b>2 Mbit/s</b>	<b>424,00 Kč</b>	<b>TIP !</b>
S16	14 Mbit/s	2 Mbit/s	472,00 Kč	
N16	20 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N32	25 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: [obchod@tfnet.cz](mailto:obchod@tfnet.cz)

[www.tfnet.cz](http://www.tfnet.cz)







**602 442 720**  
info@tommat.cz





Úvod
O mně
Služby pro PC
Služby pro WEB
Otevírací doba
Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

• • • • •

## Vítejte u TomMat

### Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

**Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!**

**Nabízím následující služby:**

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WIFI, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

**Nevěšte hlavu do dlaní - společně problém určitě vyřešíme!**








Copyright © 2014 - TomMat
info@tommat.cz
Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>



## FITNES CENTRUM V ŽELEZNÉM BRODĚ OPĚT OŽÍVÁ

Můžete se těšit na Davida a Martu Huškovi,  
které znáte z Loužnice

Od 1.12.2018 otevíráme nově Fitness centrum Železný Brod. Více informací na [www.fitnessbrod.cz](http://www.fitnessbrod.cz) nebo tel.: 728 164 342 Posilovna, aerobní sál, solárium, dětská herna a mnohem více. [www.fitnessbrod.cz](http://www.fitnessbrod.cz) Těšíme se na Vás!

	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
PO	Power jóga MARTA	Cv. Rodiče + Děti 1-4 roky MARTA	Kruháč v posilovně MARTA						Problémové partie PETRA	Zdravotně komp. cvičení MARTA	Tabata MARTA	Jemná jóga MARTA
ÚT	Zdravotně komp. cvičení MARTA	Fitbox MARTA	Power jóga MARTA				Dětská jóga 4-9let MARTA		Power jóga MARTA	Fitbox MARTA	Zdravotně komp. cvičení EVA	
ST	Tabata MARTA	Cv. Rodiče + Děti 1-4 roky MARTA	Zdravotně komp. cvičení MARTA						Fitbox MARTA	Kruháč v sále KATKA	19:30 - 20:30 Port de Bras JANA	
ČT	Kruháč v sále MARTA	Jemná jóga 75min. MARTA					Dětská jóga 4-9let MARTA	Problémové partie MARTA	Power jóga MARTA	Fitbox MARTA	Jemná jóga 75min. Monika	
PÁ	Power jóga MARTA	Problémové partie MARTA					Hrávý kickbox 6-10 roky DAVID	Kruháč v sále PETRA	Jemná jóga MARTA	Fitbox MARTA		
SO												
NE									Power jóga MARTA	Kondiční box 75min. DAVID		

Jsme menší, ale o to více akční fitness centrum s přátelským personálem. Na fitness baru Vás rádi pohostíme, v posilovně, ve které nechybí klasické posilovací stroje a moderní cvičební pomůcky, se postaráme o Vaši lepší zdatnost. V aerobním sále poskytujeme velké množství skupinových lekcí, jak pro batolata, předškolní a školní děti, rekreační i profesionální sportovce, tak pro seniory. Vylepšete své zdraví správným cvičením. Dětská herna s profesionálními chůvami zabaví Vaše ratolesti a Vy si mezi tím můžete dopřát odpočinek v sauně, vířivé koupeli nebo v soláriu. Samozřejmostí jsou i pobytové balíčky v našem prostorném apartmánu. Spokojený klient je u nás na prvním místě.

Těšíme se na Vaši návštěvu.



<http://fitnessbrod.cz/>





# PEDIKÚRA

## *Lucie Zajícová*

Péče o vaše nohy v pohodlí domova

**Hodina odpočinku při níž si užijete:**

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

**Kontakt:**

- +420 608 034 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia Pedikúra



<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>

# STARÁME SE O TEPLO VAŠEHO DOMOVA

**iQ vytápění**

Kompletní úsporné systémy vytápění

Občanská 1328, 468 51 Smržovka  
e-mail: [info@iqvytapani.cz](mailto:info@iqvytapani.cz), tel.: +420 483 311 158

[www.iqvytapani.cz](http://www.iqvytapani.cz)





# ZBOŽÍ NEJEN PRO ŠKOLÁKY

## PAPÍRÁČEK

- papírnictví v Železném Brodě





# KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské

dětské

pánské

Jana Moravcová Josisová

Držkov 145

Tel.: 774 666 757



# KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?  
PŘIJDTE SE PODÍVAT  
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH  
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154  
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)  
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází  
pošta a kadeřnictví.

**Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23**



**INFOSHOP  
VEJMĚNEK**



**Koloběžky  
Český ráj**

## Brigáda a HPP na Malé Skále!

Chcete pracovat na parádním, pohodovém místě a v mladém, bezva kolektivu? Pojdte s námi na Malou Skálu :)

### Koho hledáme?

#### Barista, obsluha kavárny a infocentra, brigáda, nebo HPP

- Práce především ve všední dny.
- Nezaučené zaučíme a provedeme tajemstvím přípravy té nejlepší kávy.
- Požadujeme chuť pracovat, učit se novým věcem, komunikativnost a spolehlivost. znalost alespon jednoho cizího jazyka vítána.

#### Obsluhující do kavárny a infocentra Vejměnek

- Znáte trochu Maloskalsko?
- Umíte Aj, nebo Nj na komunikativní úrovni a nebojíte se jej použít?
- Chcete se naučit připravovat to nejlepší cappuccino?
- Práce spočívá v obsluze Infoshopu-podávání informací o Maloskalsku, přípravě té nejlepší kávy, prodeji drobných suvenýrů, půjčování koloběžek.
- Všechno vás naučíme :-)

#### Parták do půjčovny koloběžek

- Budete mít na starost chod půjčovny koloběžek a šéfování kolegů na stanovištích půjčovny.
- Požadujeme řidičák sk. B
- Samostatnost, spolehlivost a chuť pracovat.
- Umět si samostatně a efektivně rozvrhnout práci.

#### Brigádník do půjčovny koloběžek

- Práce spočívá v půjčování koloběžek na našich stanovištích a v údržbě a servisu koloběžek.
- Vše naučíme, požadujeme komunikativnost, flexibilitu a základy alespoň jednoho světového jazyka.

V případě zájmu či dotazů pište na:  
[infocentrum.malaskala@email.cz](mailto:infocentrum.malaskala@email.cz)

Přiložte krátký životopis,  
zkušenosti a telefonní číslo.

**Pište nejpozději do 19. 3. 2019**

poté se sejdeme a probereme případnou spolupráci. Těšíme se :-)

