



# LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 09/2024

pro týden:

26. 2. 2024 – 03. 3. 2024

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen,

ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čů 123-585420237/0100.



## ZÁSAHOVÁ JEDNOTKA HASIČŮ LOUŽNICE



V úterý 20. února 2024 v 00:34 hodin byla naše jednotka, jednotky z okolních obcí a profesionální jednotky povolány k požáru v Zásadě. Při příjezdu byl objekt v plném rozsahu požáru, plameny šlehaly okny a střechou ven. Za nedlouho poté došlo k destrukci střechy a obvodového zdiva objektu. Ke zdoání požáru hasiči postupně nasadili čtyři útočné proudy a zřídili nedaleko místa čerpací stanoviště k doplňování hasební látky pro cisterny, vodu na požářiště dostávali kyvadlovou dopravou. Hasiči museli rozebrat zbývající konstrukce domu, vyhledávali i skrytá ohniska pro jejich dohašování. Jedna osoba se při události nadýchala kouře a záchranáři ji převezli do nemocnice v Jablonci nad Nisou. „Předběžná výše škody a příčina vzniku požáru zůstává v šetření,“ dodali hasiči. Policisté z Obvodního oddělení v Železném Brodě zatím zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání trestného činu poškození cizí věci.

← Takto byl požár vidět z Loužnice.



<https://www.pozary.cz/clanek/278752-v-zasade-horel-rodinny-dum-jeden-clovek-skoncil-v-peci-zdravotniku/#0616>



## OBCHOD LOUŽNICE

Vážení občané, ve čtvrtek 29. února 2024 bude naposledy otevřen obchod se smíšeným zbožím, který po dlouhých 10 let vedla paní Vladimíra Šmídová. Za což jí patří velké poděkování.

Do tohoto dne (29.2.2024) budete mít stále možnost si zde nakoupit. Přijďte ještě paní Šmídovou podpořit svým nákupem.

**POSLEDNÍ MOŽNOST NÁKUPU!**



# 26. února – 29. února 2024

# LIKVIDACE

SKLADOVÝCH ZÁSOB



## JARNÍ PRÁZDNINY 2024

**26. 2. – 3. 3. 2024**

Česká Lípa, Jablonec nad Nisou, Liberec, Semily, Kladno, Kolín, Kutná Hora, Písek, Náchod, Bruntál

**4. 3. – 10. 3. 2024**

Mladá Boleslav, Příbram, Tábor, Prachatice, Strakonice, Ústí nad Labem, Chomutov, Most, Jičín, Rychnov nad Kněžnou, Olomouc, Šumperk, Opava, Jeseník

**11. 3. – 17. 3. 2024**

Benešov, Beroun, Rokycany, České Budějovice, Český Krumlov, Klatovy, Trutnov, Pardubice, Chrudim, Svitavy, Ústí nad Orlicí, Ostrava-město, Prostějov

**NEZAPOMEŇTE!**



## HASIČSKO HALUŠKOVÝ PLES 2024

Sobota 9. března 2024 od 20 hodin

Pořádá SDH Loužnice

K tanci a poslechu zahraje Bohemia Universal Band.  
Loužnice Kulturní dům - sokolovna čp. 72

Po roce Vás SDH Loužnice zve na tradiční Hasičsko haluškový ples.

Přijďte si pochutnat na místních bramborácích (Loužnické halušky) a guláši.

Prodej lístků u pana Marcela Pohla, tel: 606389849.

Vstupné 150,- Kč.

**OBECNÍ ÚŘAD INFORMUJE****OBECNÍ ÚŘAD LOUŽNICE  
Z Á M Ě Ř O B C E**

Obec Loužnice, na základě ust. § 39, odst. 1 zákona č. 128/2000 Sb, zákon o obcích, ve znění pozdějších předpisů

**Zveřejňuje záměr obce pronajmout nebytové prostory sloužící  
jako prodejna potravin v budově čp. 58**

Předmětem nájmu je prostor prodejny potravin a domácích potřeb v budově čp. 58. Jedná se o část nemovitosti ve vlastnictví obce umístěnou z čelního pohledu z mezinárodní silnice I/10 v levé spodní části. Velikost pronajímaného prostoru je 57m<sup>2</sup>.

Cena pronájmu a inventáře je minimálně 500,-Kč za měsíc. Vytápění pronajatého prostoru je stanoveno na 1.000,-kč měsíčně. Tato částka bude připočítána každý měsíc k pronájmu. Úhrada el. energie bude prováděna zálohově dle ceníku dodavatele. Vyúčtování proběhne jednou ročně.

Smlouva bude uzavřena na dobu neurčitou. Výpovědní doba obou stran je jeden měsíc.

**Nebytové prostory jsou volné od 1. 4. 2024.**

Datum zahájení pronájmu může být posunutý z důvodu rekonstrukce pronajímaných prostor!

Podmínky pro přijetí žádosti:

- Provozovatel musí být držitelem živnostenského listu nutného k provozování obchodní činnosti.
- Otevírací doba dle nájemce.
- Předložení podnikatelského záměru.
- Prostory budou využity pouze pronajímatelem, a to k účelu prodejny potravin, domácích potřeb a s tím spojených služeb.

Vyhodnocení žádostí proběhne na nejbližším veřejném zasedání obce. Zastupitelstvo obce si nechává rozhodující právo na výběr nájemce, kdy bude hodnocen podnikatelský záměr, nabízený sortiment, služby a cena za pronájem.


**Žádosti můžete podávat na Obecním úřadě v Loužnici osobně, každé pondělí od 16.30 – 18.00 hod., nebo písemně na adresu obecního úřadu a to nejpozději do 18. 3. 2024 do 12 hod.**

**Bližší informace na obecním úřadě nebo na tel. 724 179 359.**

**Tento záměr byl schválen na ZO usnesením č. 1/2024 ze dne 2. 2. 2024 v bodě 7.**



## POPLATKY ZA ODPADY V ROCE 2024

Stejně jako v loňském roce se cena za vývoz komunálního odpadu řídí podle vyhlášky obce a ceny svozové firmy.  
<https://www.louznice.com/urad/uredni-deska-1/> 



Ta stanový 60 l objemu na jednu osobu trvale žijící v obci Loužnice na jeden měsíc.

Pokud je nemovitost bez trvalého pobytu nebo slouží k rekreaci (je jedno zda má čp. nebo ev.) tento objem 60 l se platí pouze 1x.

U těchto nemovitostí je možné využít i pytlový svoz, kdy poplatník dostane 12x pytel o objemu 60 l na 1 rok.

Poplatek se platí za objem nádoby přistavené u nemovitosti a dle četnosti vývozu. To znamená, že každý si může vybrat velikost nádoby, která odpovídá minimálnímu počtu obyvatel v nemovitosti nebo i větší.

Platbu můžete provést osobně v hotovosti na Obecním úřadě v Loužnici v době úředních hodin: každé pondělí od 16:30 do 18:00 hod.

Nebo bankovním převodem na účet: **12421451/0100** – Komerční banka, a.s.  
 Při bezhotovostní platbě uveďte jméno a číslo domu v Loužnici.

Vše podrobně najdete na webových stránkách obce Loužnice.

### Poplatek je splatný do 31.3.2024

<https://www.louznice.com/obec/odpady/> 

### CENÍK 2024:

Velikost nádoby	Četnost odvozů	Cena za rok
60 l	1 x týdně	3 030,- Kč
60 l	1 x 14 dnů	2 280,- Kč
60 l	1 x měsíc	1 480,- Kč
110 l	1 x týdně	4 690,- Kč
120 l	1 x týdně	5 100,- Kč
110 l	1 x 14 dnů	2 690,- Kč
120 l	1 x 14 dnů	2 950,- Kč
110 l	1 x měsíc	1 620,- Kč
120 l	1 x měsíc	1 850,- Kč
110 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	3 690,- Kč
120 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	4 025,- Kč
1100 l	1x týdně	45 760,- Kč
60 l pytle	12 ks pytlů	612,- Kč



### POPLATEK ZA PSA

Za jednoho psa 80,- Kč

a za každého dalšího psa 120,- Kč

Možné je také bezhotovostní platba na účet

**Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.**

U platby psa přes bankovní účet udejte do poznámky Vaše jméno a jméno psa.



## **OBECNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE**

**OBECNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE INFORMUJE**

**VE ČTVRTEK 7. 3. 2024 ZAVŘENO**

**V PÁTEK 8. 3. 2024 OTEVŘENO**  
**(výpůjčky a posezení k MDŽ V KNIHOVNĚ)**

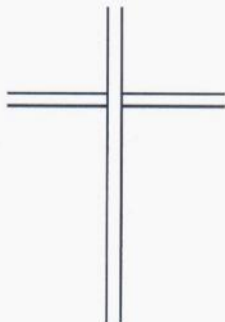
Obecní knihovna Loužnice  
pořádá

# **MDŽ V KNIHOVNĚ**

... v pátek 8. března od 17h

**Zveme ženy k posezení u kávy  
a drobného občerstvení**

**S velkou bolestí v srdci Vám oznamujeme,  
že nás opustil souseď, kamarád a známý, pan Zdeněk Janele,  
který bydlel v Loužnici čp. 22.  
Upřímnou soustrast celé rodině.**



Kdo žil v srdcích těch, jež  
opustil, ten nezemřel.

S bolestí v srdci oznamujeme všem příbuzným, přátelům a známým,  
že nás navždy opustil náš manžel, tatínek, děda a praděda,

pan

## **Zdeněk Janele**

Zemřel ve čtvrtek 15. února 2024 po krátké těžké nemoci  
ve věku 76 let.

S naším drahým zesnulým se rozloučíme v pátek 23. února 2024  
v 11.00 hodin v obřadní síni v Mělníku - Chloumku.

Řepín, Libeňská 261

*Jménem všech pozůstalých:*

**manželka**

**děti**

**vnoučata**

**pravnoučata**

Za projevy soustrasti předem děkujeme.



## **SVOBODA – Lučice**

**drůbežárna Vadín, [www.drubezsvoboda.cz](http://www.drubezsvoboda.cz)**

**569489358, 777989857**

# **NOSNÉ KUŘICE**

**barva červená a černá**

**Stáří: 19 týdnů**

**Cena: 275,- Kč/kus**

**Středa 13. března 2024**

**15.10 h. – Loužnice**

**u obecního úřadu**

**Možno objednat: 569 489 358 [svoboda.lucice@seznam.cz](mailto:svoboda.lucice@seznam.cz)**



## NABÍDKA PRÁCE



Přijmeme **cukrářku/cukráře** do naší pekárny ve Velkých Hamrech.

**Práce je vhodná i pro absolventy škol s cukrářským vyučením.**

Pracovní doba od pondělí do pátku, víkendy a svátky volné. Práce na HPP.

**Požadujeme:** cukrářské vyučení nebo praxi v oboru, zodpovědnost, spolehlivost.

Více informací na tel. **731 793 701**

V případě zájmu pošlete životopis na [hamrovska.remeslna.pekarna@gmail.com](mailto:hamrovska.remeslna.pekarna@gmail.com)



**Staňte se technikem společnosti DAF**

**MADE DAF**

<https://www.daftrucks.cz/cs-cz/o-nas/kariera-v-daf-trucks>



### Kitl

Hledáme brigádníka, který nám v termínu 10.3.-20.3. pomůže se zajištěním ochutnávek

Vratislavické kyselky ve vybraných severočeských pobočkách Kaufland.

Co bys měl/a splňovat?

Řidičský průkaz skupiny B

Komunikační a prezentační schopnosti

Spolehlivost

Příjemné vystupování

Věk nad 18 let

Ideální přivýdělek pro studenty, maminky a aktivní důchodce!

Kontaktovat nás můžete na: [prace@kitl.cz](mailto:prace@kitl.cz) nebo tel.: 725 158 449.

Detaily o pracovní pozici najdete zde

<https://www.kitl.cz/.../ochutnavky-vratislavicke-kyselky.../>

Těšíme se na Vás!



### SIZ s.r.o. Velké Hamry

Všeobecní administrativní pracovníci.

Směnnost: Jednosměnný provoz

Minimální vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení)

Pracovněprávní vztah: Pracovní poměr - zkrácený úvazek

Telefon: 774 234 582

Email: [koublova@siz.cz](mailto:koublova@siz.cz)

### Domov seniorů U Přehrady, z. s.



Uklízeči a pomocníci ve zdravotnických a sociálních zařízeních

Směnnost: Turnusové služby

Minimální vzdělání: Základní + praktická škola

Pracovněprávní vztah: Pracovní poměr - plný úvazek

Email: [lucie.kralova@domovuprehrady.cz](mailto:lucie.kralova@domovuprehrady.cz)





## ZE SVĚTA

### ZÁSADA



## MĚSTYS ZÁSADA

468 25 Zásada 188

### Vyhlášení konkurzu na vedoucí pracovní místo ředitele/ředitelky Masarykovy základní školy Zásada, okres Jablonec nad Nisou, příspěvková organizace

**Zřizovatel Městys Zásada** v souladu s § 166 odst. 2 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání, ve znění pozdějších předpisů a v souladu s vyhláškou č. 54/2005 Sb., o náležitostech konkurzního řízení a konkurzních komisích vyhláší konkurz na vedoucí pracovní místo ředitele/ředitelky:

### Masarykovy základní školy Zásada, okres Jablonec nad Nisou, příspěvková organizace

**s předpokládaným nástupem k 1.7.2024**

**Předpoklady a požadavky pro výkon činnosti ředitele/ředitelky:** vzdělání, praxe a další předpoklady podle zákona č. 563/2004 Sb. o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, znalost školských předpisů a morální bezúhonnost.

#### **K přihlášce přiložte:**

- úředně ověřené kopie dokladů o nejvyšším dosaženém vzdělání, tj. vysokoškolský diplom včetně vysvědčení o státní zkoušce nebo dodatku k diplomu, případně úředně ověřená kopie odkladu o úspěšném ukončení studia dokládající získání odborné kvalifikace pro daný druh školy či školského zařízení (*v případě dosažení odborné kvalifikace v jiném než českém jazyce je nutné doložit úředně ověřenou kopii dokladu o vykonání zkoušky z českého jazyka*)
- doklad o celkovém o průběhu zaměstnání potvrzený posledním zaměstnavatelem
- lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti k výkonu činnosti ředitele (ne starší než 3 měsíce)
- strukturovaný životopis
- koncepci rozvoje školy (maximálně 4 strany formátu A 4)
- výpis z evidence Rejstříku trestů (ne starší než 3 měsíce)

**Přihlášky lze doručit osobně nebo poštou nejpozději do 20.3.2024 do 15.00 hod. na adresu:** Městys Zásada, Zásada 188, 468 25 Zásada v zalepené obálce označené heslem „Konkurz na ředitele/ředitelku Masarykovy základní školy Zásada“. Případné dotazy na telefonním čísle 483 385 187-8 nebo na e-mailové adrese: [uctarna@zasada.cz](mailto:uctarna@zasada.cz)

Zásada dne 19.2.2024

Andrea  
Princová

Digitálně podepsal  
Andrea Princová  
Datum: 2024.02.19  
10:10:43 +01'00'

Andrea Princová  
starostka městyse Zásada



## LOUČKY U TURNOVA

MALEBNÁ HRUŠEŇ NEDALEKO LOUČEK SE STALA PAMÁTNÝM STROMEM

Dnem 22.2.2024 je Český ráj bohatší o nový památný strom. Je jím hrušeň nedaleko Louček u Turnova.

Tato výjimečná dřevinka o obvodu kmene 185 cm, výšce přes 11 m, šířce přes 12 m a stáří cca 100 let roste na mimořádně malebném místě mezi Loučkami u Turnova a cestou Fialník. Vzhledem ke svému umístění, úctyhodným rozměrům a uspořádání koruny je tato hrušeň vysoce esteticky i ekologicky hodnotná. Dřevina i díky své mohutnosti tvoří významnou dominantu této lokality. Ovocné dřeviny tvoří mezi památnými stromy jen skutečný zlomek, ale o to bývají zajímavější svým neobvyklým vzhledem, zvláště pak v době květu. V bližším regionu je pouze jeden památný ovocný strom, a to hrušeň na Hrušticí u Turnova.

Památné stromy požívají zákonnou ochranu (dle zákona č. 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny).

Je zakázáno je poškozovat, ničit a rušit v přirozeném vývoji; jejich ošetřování je prováděno se souhlasem orgánu, který ochranu vyhlásil.

Pro zajištění nerušeného vývoje této dřeviny jsme vyhlásili i ochranné pásmo, což je kruh okolo památného stromu o poloměru 18,5 m, kde lze činnosti a zásahy provádět jen s předchozím souhlasem orgánu ochrany přírody. V tomto pásmu není dovolena žádná pro památný strom škodlivá činnost, například výstavba, terénní úpravy, odvodňování či chemizace.

## BABIČKA LIBERECKÉHO KRAJE 2024

Vážení občané,

dovoluji mi, abych Vás touto cestou informovala o chystaném 6. ročníku zábavné soutěže pro seniory a seniorky s názvem Babička Libereckého kraje, kterou pořádáme ve spolupráci s Krajskou radou seniorů Libereckého kraje.

Bližší informace o soutěži naleznete v příloze nebo na webových stránkách [www.krs-lk.cz](http://www.krs-lk.cz)

Současně bychom Vás rádi poprosili o pomoc s nalezením šikovné seniorky (nad 60 let) z Vaší obce, ze souboru či sdružení, která se ve svém volném čase věnuje aktivitám jako tanec, zpěv, hra na hudební nástroj, malování, recitace, divadlo, psaní knih či básní, pletení, patchwork, fotografování, keramika, cvičení a mnoho dalších.

Velmi rádi bychom se s ní spojili a nabídli jí možnost předvést své dovednosti v rámci naší soutěže.

Věříme, že se nám s Vaší laskavou pomocí podaří objevit další inspirativní seniorky, které obohatí náš program a budou příkladem pro své okolí.

S úctou,

Mgr. Pavla Řechtáčková

Předsedkyně spolku

Bonne dei z. s.

Tel. 777 137 839

[bonne-dei@seznam.cz](mailto:bonne-dei@seznam.cz)

[www.bonnedei.cz](http://www.bonnedei.cz)







## Zápis do 1. ročníku pro školní rok 2024/25

Zápis proběhne v úterý 9. dubna 2024

**od 14:00 do 16:30**

na škole ve Velkých Hamrech 541

i na malotřídní škole na Hamrskách 212

K zápisu jdou všechny děti,  
které dosáhnou šesti let do 31.srpna 2024, a také děti s  
odkladem školní docházky z loňského roku.

### **K zápisu přineste:**

kopii nebo originál rodného listu dítěte,  
průkaz totožnosti zákonného zástupce dítěte

Více informací naleznete na  
[www.zsvhamry.cz](http://www.zsvhamry.cz)

**TĚŠÍME SE NA VÁS!**







## DRŽKOV

Burza Držkov vyhlásila nové termíny pro letošní rok 2024

Otevřeno 6-12 hodin, Kontakt na pořadatele:

Martin Tomeš, mobil: 608 067 184

31.března, 14.dubna, 28.dubna, 12.května, 26.května, 9.června, 23.června, 7.července, 21.července, 4.srpna, 18.srpna, 1.září, 15.září, 29.září, 13.října, 27.října, 10.listopadu.



## TANVALD

Rada města vydává záměr na pronájem víceúčelového areálu - Kempu Tanvaldský Špičák včetně bufetu s terasou a sportbarem od 01.05.2024 na dobu určitou do 31.03.2025 (v případě neukončení smluvního vztahu nejpozději 3 měsíce před datem ukončení smlouvy, prodlužuje se smlouva na dalších 12 měsíců.)

Zájemci předloží podnikatelský záměr a žádost o pronájem víceúčelového areálu- kempu Tanvaldský Špičák včetně bufetu s terasou a sportbarem nejpozději do 05. 03. 2024 do 14,00 hodin na odbor rozvoje a KV MěÚ Tanvald.



## ŽELEZNÝ BROD

PROVOZ KLUIŽIŠTĚ O JARNÍCH PRÁZDNINÁCH A UKONČENÍ SEZÓNY

O jarních prázdninách, tj. ve dnech 26. 2.-1. 3. 2024, bude otevírací doba kluziště shodná jako o víkend, tedy od 10:00 do 12:00 hodin a od 13:00 do 18:00 hodin (v případě příznivého počasí).

POZOR! V neděli 3. 3. 2024 sezóna na kluzišti končí!

V neděli 3. 3. 2024 bude veřejné bruslení zdarma! Využijte této nabídky a přijďte si zabruslit, než skončí sezóna.

Od 4. 3. 2024 kluziště uzavřeno!

V sobotu 2. 3. 2024 proběhne od 17:00 hodin exhibiční hokejový zápas bývalých i současných hráčů HC Železný Brod.



## PONIKLÁ

Velmi hezký a zajímavý díl o vesničce z našeho kraje Poniklá z cyklu „Náš venkov“ byl uveden v České televizi.

Poniklá v Podkrkonoší je místo zaslíbené bohaté spolkové činnosti, ale i dobré náladě a radosti ze života.

Pokud jste tento pořad neviděli můžete si jej pustit zde:

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/1097944695-nas-venkov/422235100041002/>





### JABLONEC – LIBEREC

Modernizace tramvajové trati mezi severočeskými městy, která se několikrát protáhla kvůli majetkoprávnímu vypořádání a nárůstu cen, se blíží ke svému konci. Komplikace přinesly i přeložky vedení nízkého napětí a kvůli počasí nemohli stavaři dokončit poslední etapu rekonstrukce tramvajové trati v ulici u Šamotky. Jak informoval provozně technický ředitel Dopravního podniku měst Liberce a Jablonce nad Nisou Ludvík Lavička, provoz by mohl být obnoven ve druhé polovině letošního dubna. „Práce jsou omezené klimatickými podmínkami, je sice teplo, ale prší. V Proseči nad Nisou byl velice problémový úsek. Také musíme mít nějaký čas na zkoušky, je tam spousta signalizací, to se musí vše seřadit,“ řekl

Deníku Lavička. Tramvaj nejezdí od května 2022, původně měla rekonstrukce úseku dlouhého přibližně pět kilometrů skončit loni v červnu, později byl termín dokončení odložen na podzim. Lavička už v minulosti zdůraznil, že od 50. let minulého století, kdy trať vznikla, neprošla rekonstrukcí. V 70. letech šlo pouze o výměnu kolejí a troleje. Nová modernizovaná trať bude mít životnost 30 až 50 let. „Je třeba si uvědomit, že celý projekt se skládá ze 128 stavebních objektů a dalších 20 objektů, které zajišťuje společnost ČEZ Distribuce,“ podotkl. Nyní tramvaj končí v zastávce Vratislavice nad Nisou - výhybna, kde cestující přestoupí na náhradní autobusovou dopravu. To není pro řadu z nich, kteří využívají tento typ dopravní obslužnosti, komfortní. Mezi ně patří například Petra z Jablonce nad Nisou, která do sousedního města jezdí za prací. „První zpoždění mě nepřekvapilo, ale stále jsem doufala, že aspoň na podzim budou tramvaje jezdit. Očividně jsem byla naivní. Snad už to opravdu v dubnu spustí,“ netajila rozčarování.

Jednou z novinek bude společný železniční a tramvajový přejezd, který představuje naprostou raritu v rámci České republiky. Místo bývalého nádraží v Proseči vznikne společné nástupiště pro tramvaj i vlak. Největší změny se dočká Nový Svět, tam vznikne nová výhybna tramvaje. Celý projekt vyjde na 900 milionů korun bez DPH a dvě třetiny pokryje dotace od Ministerstva dopravy.



### TURNOV

Čekání na záchranku nebo hasiče se lidem na Turnovsku zkrátí. Vyrostě zde totiž nové centrum pro složky Integrovaného zásahového systému (IZS). Velký přínos to bude mít hlavně pro zásahy u nehod na nedaleké dálnici a silnici na Liberec. Zatím je tady jen louka. Průmyslový areál Vesecko na okraji Turnova se dále rozroste. Ale ne o další výrobní či logistický areál. Moderní zázemí tu mají najít policisté, záchranka i hasiči. Už letos tady začne výstavba integrovaného výjezdového centra

Integrovaného zásahového systému (IZS). Obří požár areálu společnosti AGBA v roce 2015 za sebou nechal dva mrtvé a čtyřicetimilionovou škodu. Přímo ve Vesecku. Kdyby už stálo centrum IZS tady, mohly být následky na životech, zdraví a majetku dalece nižší.



### LIBEREC

Odvaha, inovace, splněné sny i skromnost. Taková slova vystihují jediného českého nositele Perretovy ceny Karla Hubáčka, který by letos 23. února oslavil sto let. Liberecký kraj, město Liberec, Technická univerzita v Liberci, Paměť národa, Severočeské muzeum v Liberci a další instituce neformálně vyhlásují rok 2024 Rokem Karla Hubáčka a chystají společně pro letošek celou řadu akcí, které jeho život, dílo, myšlení a odkaz připomenou. To vše pod společnou značkou „Karel Hubáček 100“, která už dobývá liberecké ulice. Karel Hubáček stál mimo jiné u zrodu Fakulty umění a architektury (FUA) Technické univerzity v Liberci (TUL). V prvních letech po jejím založení tu

vyučoval studenty v rámci ateliéru a byl i vedoucím katedry. Podle rektora TUL Miroslava Brzeziny má značka FUA svůj zvuk i díky odkazu Karla Hubáčka a celého avantgardního sdružení SIAL. Přes Jiřího Suchomela a přes celou řadu dalších osobností je fakulta s tím tvůrčím podhoubím 60. let stále v kontaktu. Přesto si myslí, že architekt je v českém kontextu osobnost trochu nedocenená. „Ještěd sice na přelomu milénia získal od odborné poroty titul stavba století, její autor se však ve stejné době v anketě největší Čech nedostal ani do první stovky. Přitom svou odvahou, svým myšlením a přístupem k práci i životu by si to zasloužil. U příležitosti jeho nedožitých 100. narozenin můžeme jeho odkaz přehlédnout znovu a zařadit si ho v pomyslném žebříčku hodnot na přednější příčky,“ zdůraznil Brzezina s tím, že liberecká univerzita má ve svém logu symbol Ještědu nahlíženého z ptáčích perspektivy.

Více zde: <https://jablonecky.denik.cz/z-regionu/oslavy-sto-let-vyroci-hubacek-architekt.html>



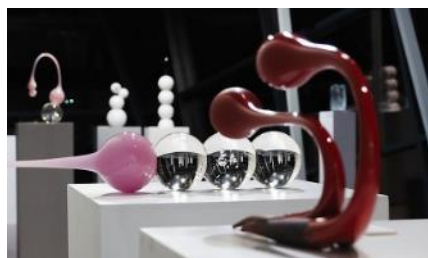


### LIBERECKÝ KRAJ

Kvalitnějších zázemí se na svých cestách dočkají cyklisté díky podpoře Libereckého kraje. Ten opět vypsal dotační program zaměřený na budování a zkvalitnění infrastruktury, která výletníkům na kolech poslouží. „S nárůstem popularity cykloturistiky roste také potřeba vybavení pro cykloturisty v terénu. Není to jen o kvalitě cyklotras, ale právě o jejich doprovodné výbavě, a to jak pro klasické cyklisty, tak i pro ty, kteří využívají elektrokola. Této potřebě jdeme novým programem naproti a věřím, že o něj bude velký zájem,“ uvedla Květa Vinklátová, náměstkyně pro kulturu, památkovou péči a cestovní ruch Libereckého kraje. Program nazvaný 7.10 Infrastruktura cestovního ruchu - doprovodná cyklo infrastruktura se zaměřuje na drobný mobiliář, odpočívadla, přístřešky, stojany na kola, servisní a nabíjecí stanice pro elektrokola. Podpoří

také budování technického zázemí pro splnění podmínek pro získání certifikátu Cyklisté vítáni - například místností či odstavných ploch pro uschování jízdních kol, servisní místa, prostory pro mytí bicyklů a podobně. V programu jsou k dispozici dva miliony korun. Nejnižší dotace činí padesát, nejvyšší sto padesát tisíc korun. Přihlásit se mohou města a obce včetně organizací, v nichž mají majetkovou účast, dále pak svazky měst a obcí, mikroregiony, obecně prospěšné společnosti, spolky a právnické a fyzické osoby, které podnikají v oblasti cestovního ruchu a podporují a propagují turistické cíle na území Libereckého kraje. Bližší informace se nalézají na odkazu <https://dotace.kraj-lbc.cz/cestovni-ruch/7-10-infrastruktura-cestovniho-ruchu-doprovodna-cyklo-infrastruktura-d455996.htm>.

V rámci předchozího ročníku získalo podporu 12 projektů u cyklotras či cyklostezek ve městech a obcích na území turistických oblastí Jizerské hory, Lužické hory a Český ráj. Návštěvníci tak budou moci již v průběhu letošní sezony vyzkoušet a využít například uzamykatelné cykloboxy na cyklostezce Varhany nedaleko Panské skály, dobít si elektřinou poháněný velocipéd na semilském Ostrově nebo si na své trase odpočinout s krásným výhledem na jezero i ikonický Ještěd pod přístřeškem v Hamru na Jezeře.



### JABLONEC NAD NISOU

Ve čtvrtek 7. března se v jabloneckém Muzeu skla a bižuterie uskutečnil komentovaná prohlídka výstavou Arterie s autorem děl Patrikem Illem. Výběr z volné tvorby jedné z nejvýraznějších osobností současného slovenského sklářství je nainstalován od loňského listopadu ve skleněné přístavbě muzea. „Není vždy samozřejmostí, aby Vás sám autor provedl svou výstavou. Proto jsem rádi, že se nám podařilo Patrika Illa získat, aby zájemcům osobně představil a přiblížil svá díla,“ řekl hlavní kurátor a zároveň kurátor výstavy Petr Nový. Komentovaná prohlídka se uskuteční ve čtvrtek 7. března od 17 hodin, vstup je zdarma.



### LIBERECKÝ KRAJ

Zdravotnická záchranná služba Libereckého kraje stále pokračuje v plynulé obnově svých sanitních vozů tak, aby celá flotila za pacienty vyjížděla v co nejlepší podobě a kvalitě. Nyní záchranáři do terénu posílají dalších deset nových vozů - sedm velkých sanit Mercedes Benz, dva lékařské Kodiaky a jeden vůz Renault, který má na starosti zásobování základen po celém kraji. Všechna auta jsou vybavena tak, aby jejich zařízení plně odpovídalo požadavkům pacientů a záchranářů. „Je pro nás samozřejmě důležitý komfort pro pacienta. K tomu, abychom ho zajistili, potřebujeme mít všechno po ruce. Ve chvíli, kdy bojujeme o

život člověka před sebou, si nemůžeme dovolit vstát od pacienta a jít něco někam hledat,“ vysvětlil ředitel ZZS LK Luděk Kramář. Dodal, že v tomto bodě je klíčová spolupráce se společností Foson, která modelové tovární vozy převezme od výrobce a dále je pro potřeby a připomínek záchranářů upravuje. Do pořizovací ceny každého z aut se tak promítne zejména přestavba vozu na sanitu. Znamená to nejen polepy, ale zejména instalaci komunikační techniky a zdravotnického vybavení. Vozový park obměňuje ZZS LK již několik let pravidelně. „Chceme mít jistotu, že za pacienty jezdíme bezpečně. Ani naše původní sanity však ze silnic nezmizí. Jen se posouvají na místa do zálohy a v případě potřeby po nich kdykoliv můžeme sáhnout - jsou stále provozuschopné, jen už mají najeté svoje kilometry,“ vysvětlil Kramář. „Obnovu vozového parku Zdravotnické záchranné služby Libereckého kraje podporujeme pravidelně. Nové vozy oceňují nejen zdravotníci, ale především pacienti, kterým se první pomoci dostává z rukou záchranářů právě v sanitkách. Opět všem zdravotníkům moc děkuji za jejich nasazení a skvělou práci, kterou každodenně odvádějí při záchraně lidských životů,“ uvedl hejtman Martin Půta. A jeho slova potvrdil i Vladimír Richter, člen Rady Libereckého kraje pro resort zdravotnictví: „Jsem moc rád, že se můžeme spolehnout na včasný a kvalitní zásah našich zdravotníků. Krajskou podporu obnovy vozového parku považují za samozřejmou povinnost, která zlepšuje zázemí při poskytování první pomoci. Záchrana lidského života je absolutní prioritou.“ <https://www.nasepojizeri.cz/semilsko-aktualne/krajska-zachranka-ma-deset-novych-vozu/?aktualitaId=80572>



## VYŠLO DALŠÍ ČÍSLO TROSEČNÍKU

Kulturně-společenský emailový magazín o Českém ráji a okolí. Trosečník aneb co se děje pod Troskami a v okolí. Pokud máte zájem dostávat každý týden nová vydání, zašlete žádost panu vydavateli a redaktorovi M. Fefík Podobský - [fefik.sorry@email.cz](mailto:fefik.sorry@email.cz)

Poslední číslo naleznete na [https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/trosecnik-163-08-aneb-co-je-noveho-pod-troskami-a-okoli-487\\_259cs.html](https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/trosecnik-163-08-aneb-co-je-noveho-pod-troskami-a-okoli-487_259cs.html)



# trosečník

ročník IV. 163 / 8

čtvrtek 22. února 2024



*foto Jana Matěásková*

**Milý čtenáři!**

Občas slyším někoho říkat – já už jako dítě musel jsem všechno rozmontovat, podívat se dovnitř jak to funguje.  
Tak tohle mě minulo. Já věci bral jak jsou a zabýval se svým.  
I proto jsem v ručních dovednostech skončil u výměny žárovky a jelikož jsem ji nedávno opravdu musel nahradit, zjistil jsem, že umím ještě nahodit „spadlé“ pojistky.  
Ano, měli jsme ve škole hodiny dílen. Moc jich nebylo a když už, tak jsme hoblovali nějaký dřevěný špalíček. Toho v životě moc neužijete.  
Hlavně, že jsem se učil třináct let rusky! 😊



## KULTURA a POZVÁNKY

<https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/>



### AKCE V LOUŽNICI 2024

#### MDŽ V KNIHOVNĚ

V pátek 8. března 2024, se můžete těšit na posezení pro všechny ženy v Obecní knihovně od 17 hodin.

#### HASIČSKO HALUŠKOVÝ PLES

V sobotu 9. března 2024, se můžete těšit na další tradiční ples.

#### KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 28. března 2024, proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek

#### VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 1. dubna 2024, proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

#### PÁLENÍ ČARODĚJNIC

V úterý 30. dubna 2024 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou na místním koupališti pořádá SDH Loužnice.

#### ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 4. května 2024 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou pořádá Moto klub KUMPÁNI Loužnice.

#### DĚTSKÝ DEN – PUTOVÁNÍ ZA POHÁDKOU

V sobotu 29. června 2024 se můžete těšit na oblíbenou akci pro děti a dospělé, kterou pořádá OÚ Loužnice v prostoru místní požární nádrže - koupaliště.

#### LETNÍ KINO 2024

V letních dnech opět můžete počítat s pestrou nabídkou letních kin, která pořádá OÚ Loužnice a SDH Loužnice v prostoru místní požární nádrže – koupaliště.

Termíny letního kina v Loužnici: **sobota 13. července 2024, sobota 20. července 2024, sobota 10. srpna 2024**

#### SVATÝ VÁCLAV

V sobotu 28. září 2024 proběhne tradiční mše u zvoničky v Loužnici

#### SLAVNOSTNÍ ROZVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU s Mikulášem

V sobotu 30. listopadu 2024, proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu v Loužnici.  
Připraveno bude občerstvení a malý kulturní program.

#### BARBORKY

V úterý 3. prosince 2024, budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

#### ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO

V úterý na štědrý den 24. prosince 2023 od 14 hodin  
proběhne „Štědrodenní setkání“ u Betlému, kde si navzájem popřejeme krásné svátky a předáme si betlémské světlo.

#### LOUŽNICKÉ ZIMNÍ KINO

V pondělí 30. prosince 2024 nebo v sobotu 29. prosince odpoledne na koupališti! se plánuje promítání filmu. S ohněm, pečenými buřty a teplými nápoji.

# HASIČSKO HALUŠKOVÝ PLES

Sobota 9. března 2024 od 20 hodin

Pořádá SDH Loužnice

K tanci a poslechu zahraje Bohemia Universal Band.

Loužnice Kulturní dům - sokolovna čp. 72



Po roce Vás SDH Loužnice zve na tradiční Hasičsko haluškový ples. Přijďte si pochutnat na místních bramborácích (Loužnické halušky) a guláži.

Prodej lístků u pana Marcela Pohla, tel: 606389849.

Vstupné 150,- Kč.







**TRADIČNÍ  
BZOVSKÉ VELIKONOČNÍ TRHY**

**16. 3. 2024 od 10 hodin**


Těšit se můžete na různé dekorace, šperky, oděvy a další zboží  
Chybět nebude zabijačková kuchyně, pivo, víno, káva ani zákusky


**Srdečně vás zve T. J. Sokol Bzí**

 Cestovatelská přednáška 


**Pavla Bičíková**

**NAŠE HŘEBENOVKA**




 **11. 3.**


---

 **18:00**

---

 **50 Kč**

---

 **KC Kino  
Železný Brod**



MĚSTSKÉ MUZEUM  
V ŽELEZNÉM BRODĚ

# SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ NOVÉ SKLÁŘSKÉ EXPOZICE MĚSTSKÉHO MUZEA

## 1. 3. 2024

**17.00 SLAVNOSTNÍ  
OTEVŘENÍ**

(MĚSTSKÉ MUZEUM V ŽELEZNÉM BRODĚ)

**19.00 „SKLO A NOVÝ KABÁT“  
POWERED BY PECHAKUCHA**

(KC KINO ŽELEZNÝ BROD )

**21.30 AFTERPARTY  
DJ SVEN JANSEN**

(KC KINO ŽELEZNÝ BROD )



Iceland   
Liechtenstein  
Norway grants





# SKLO A NOVÝ KABÁT

Powered by PechaKucha



MĚSTSKÉ MUZEUM  
V ŽELEZNÉM BRODĚ



Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants

Kateřina Handlová / Rückl  
Leon Jakimič / LASVIT  
Palo Macho  
Osamu Okamura  
Zdeněk Lhotský  
Tereza Šváchová / uncut studio  
Jakub Berdych Karpelis / Qubus  
Lenka Jůnová / Městské muzeum ŽB  
Saman Saffarian  
Zuzana Slámová / Nisa Factory

1. 3. 2024

19:00

KC KINO  
ŽELEZNÝ BROD

21:30 AFTERPARTY

DJ Sven Jansen

150,- Kč / na místě

130,- Kč / předprodej (IKS Železný Brod)





# WAXMUSEUM

## LIDSKÝCH KURIOZIT

### WAXWORK



#### NĚKOLIK DŮVODŮ, PROČ NAVŠTÍVIT NAŠI VÝSTAVU



• Voskové figuríny mají několikasetletou tradici. Panoptika jako taková provázejí lidstvo již od antiky, největší slávy však dosahují v západní Evropě a USA v 19. století. V této době také vzniká slavné muzeum madame Tussaud, které s velkým úspěchem funguje dodnes.

• Naše figuríny pocházejí z muzea v Petrohradě, kde byly vytvořeny předními umělci světového formátu, při výrobě se použily pravé lidské vlasy a lékařské oční implantáty, proto sochy působí dokonale živým dojmem. Výše zmíněné muzeum před lety vyhořelo, tudíž tato výstava je jednou z posledních svého druhu na světě.

• V naší expozici předkládáme velmi poutavé osudy lidí, kteří se dokázali povznést nad svůj hendikep a přetavit jej v dar, který jim umožňoval i s touto velice neobvyklou vizáží stát se celebritami své doby. Seznámíme vás s osudy lidí, kteří dodnes přitahují pozornost a inspirují filmové tvůrce - ať už se jedná o kultovní film Toda Browninga *The Freaks* či *Sloního muže* od Davida Lynche a mnoho dalších snímků.

• Na chvíli Vás vrátíme o sto a více let zpět časem a ukážeme Vám prostředí cirkusových side show a dodnes kontroverzních freak show. Pootevřeme Vám dveře do světa P. T. Barnuma - průkopníka ve světě showbyznysu. Tehdy ještě neexistoval slavný Hollywood, byl to právě pan Barnum, který dokázal svým byznysem vzbuzovat stejné emoce jako později ty největší kasovní trháky. A na oplátku o něm hollywoodští tvůrčí natočili film „NEJVĚTŠÍ SHOWMAN“ (doporučujeme zhlédnout).

**PŘIJMĚTĚ POZVÁNÍ A NECHTE SE PROVÉST NAŠIM PANOPTIKEM...**

**PŘIVÁŽÍME K VÁM MUZEUM P. T. BARNUMA**



# Desná

## RIEDELOVA VILA

Od pondělí **26. 02.** do neděle **03. 03. 2024**  
DENNĚ OD 10:00 DO 18:00

**VSTUPNÉ:**

DOSPĚLÍ - 120 Kč, STUDENTI A DŮCHODCI - 80 Kč, DĚTI DO 12 LET - 60 Kč



divadlo  
**kalich**



# LADY OSKAR

autoři

**Claude  
Magnier**

**Mélanie  
Guillaume**

**Jean  
Franco**

podle slavné  
komedie  
Oscar

režie  
a hlavní role

**JANA  
PAULOVÁ**

překlad  
Anežka  
Svobodová



scéna  
JAN KŘÍŽ  
kosímy  
SAMIHA  
MALEH  
hudba  
MILAN  
SVOBODA

Foto: Lenka Hattarová

## Městské divadlo Železný Brod



# ODEMYKÁNÍ JIZERY

13. 4. 2024



TJ Sokol Hrubá Horka

Vás srdečně zve

**16.3.2024**

na

# ČEPĚČEK

k tanci a poslechu zahraje skupina

**KOMPRESS**



Rezervace vstupenek na telefonu  
607 803 427

Předprodej 8.3.2024 od 17.00. -  
20.00 hodin v sokolovně na Hrubé  
Horce

!!!! (Nevyzvednuté vstupenky se vrací zpět do prodeje) !!!!

- *Bohatá tombola*
- *půlnoční vystoupení*
- *domácí kuchyně*



Cena v předprodeji 150,- Kč, na místě 200,-Kč





tic\_harrachov  
@MESTOHARRACHOV

# Harrachovské akce v březnu

[www.harrachovcard.cz](http://www.harrachovcard.cz)

1.3.  
2024

## Kino Harrachov

- Noemova Archa od 17:00
- Jedeme na teambuilding od 20:00



1.-3.3.  
2024

## Mistrovství ČR ve skoku a v severské kombinaci

- MČR,RKZ ve skoku na lyžích žactva,dorostu,dorostenek,juniorů
- MČR,RKZ v severské kombinaci žactva,dorostu,dorostenek,juniorů a žen



8.-9.3.  
2024

## SKITOUR Harrachov

- Běžeczký závod v harrachovské stopě
- běžecký areál Harrachov



16.3.  
2024

## 76. Příjezd Krakonoše

- Těšit se můžete opět na bohatý program, Krakonošovu losovačku, stánkový prodej, dětské dílničky, malování na obličeje, skákací hrad, soutěže pro děti i dospělé ....



23.3.  
2024

## Hasičský bál

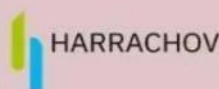
- Bohatá tombola
- Občerstvení
- od 20:00
- Restaurace pivovar Novosad



29.3.  
2024

## Kouzelnická show pro děti i dospělé

- od 17:00
- Kulturní centrum Harrachov





program

**Máme pro vás a vaše děti otevřené každý všední den dopolední i odpolední herničky.**

**Můžete se těšit na zajímavé dopolední programy.**

PO – 9.00 – 12.00 - TVOŘÍLEK – tvořivá hernička pro děti od 1,5 roku

ÚT – 9.00 – 12.00 - HÝBÁNKY – Hýbeme se s dětmi od 1 roku

ST – 9.00 – 12.00 - VOLNÁ HERNIČKA

ČT – 9.00 – 12.00 - BATOLÁTKA – batolíme se s batolátky od 6 měsíců

PA – 9.00 – 12.00 - SMYSLOHRÁTKY/AKTIVITY

PA – 15.00 – 18.00 – ODPOLEDNÍ HERNIČKA - besedy, přednášky

Program KOLO KOLO začínáme každý den od 10.00 hodin, a po říkankách následuje program na dané dopoledne.

V rámci herničky si u nás můžete vychutnat kávu, čaj či budeme mít k dispozici pro mrňátka vždy něco do ručky ke koupí. Ke kávě každý týden bude k dispozici cheesecake či dobroty od babičky.

**Vstup: 40,- / dospělá osoba**

## CO CHYSTÁME V ÚNORU?

### SMYSLOHRÁTKY - 2.2. , 16.2.

Nově pro vás otevíráme v rámci pátečních herniček SMYSLOHRÁTKY!

Budou se konat 1x za 14 dní vždy na nějaké téma.

V únoru lekce zima a Valentýn.

Aktivita je na přihlášení předem!

Přihlásit se můžete vždy jen na daný pátek.

SMYSLOHRÁTKY rozvíjejí jemnou i hrubou motoriku.

Vhodné již pro děti od 1,5 roku.

Cena aktivity je 100,- ( dítě s maminkou ) je v tom zahrnutý i vstup do herničky

### KROUŽEK SMYSLOHRÁTKY PRO VĚTŠÍ - Začínáme ve čtvrtek 8.2. od 16.00.

Kroužek smyslohrátek vhodný pro děti od 4 - 6 let. Kroužek otevřeme při počtu 6 přihlášených.

### OBDOBÍ VZDORU? POJĎME NA TO OD LESA! 9.2. OD 16.00 HODIN

Zveme vás na besedu s Lenkou Hřibovou. Přihlášení předem nutné!

### TRADIČNÍ MASOPUST " PO STARU" průvod vychází v 15.00 z Běliště

Opět po roce tu máme tradiční Železnobrodský Masopust Koná se opět (jak bylo dříve v Železném Brodě zvykem) v neděli

Klíč předávat a vycházet budeme od Běliště v 15.00 a půjdeme přes Trávníky (opět se můžete těšit na

zastavení a malé občerstvení v chalupách) směr Malé náměstí kde bude probíhat bohatý doprovodný program

Můžete se těšit na dobové stánky, taneční vystoupení, tradice a zvyky Masopustu - svatba nevěsty a ženicha,

pohřeb basy, koblihy, jitrnice, spoustu masek, ale hlavně na skvělou zábavu

Přijďte podpořit tuto krásnou tradici!

Masky vítané

Za finanční pomoci města Železný Brod.

Těšíme se na vás!

### VALENTÁNSKÝ TÝDEN PLNÝ LÁSKY - PONDĚLÍ 12.2 - 16.2.

Program na tento týden bude ještě upřesněný.

### POHÁDKA PRO MRŇÁTKA - JAK KOŤÁTKO ZAPOMNĚLO MŇOUKAT - 23.2. od 10.00

Andílek se na chvíli promění v divadlo a společně s dětmi se můžete těšit na pohádku pro ty nejmenší.

V podání divadla USMĚV. Vstup: 50,- ( dítě).





<http://www.klubnarampe.cz/cs/>

<p>STŘEDA 28. 2. 2024 19:00 hod.</p>	<p><b>EVOLUČNÍ PODSTATA VĚČNÉ ŽENSKÉ NESPOKOJENOSTI VE VZTAZÍCH S MUŽI &gt;</b> Proč jsou ženy věčně nespokojené ve vztazích s muži? Na tuto otázku se pokusí</p>
<p>PÁTEK 1. 3. 2024 20:00 hod.</p>	<p><b>MAKULE &gt;</b> Zábavná nekonvenční show kapely Makule se světelnou parádou a koněm, který pouští sladké koblihy. Support: Listí.</p>
<p>PÁTEK 1. 3. 2024 20:00 hod.</p>	<p><b>KARAOKE PARTY &gt;</b> Přijďte si zazpívat! V hospodě.</p>
<p>SOBOTA 2. 3. 2024 20:00 hod.</p>	<p><b>VANUA2 &amp; SNAP CALL &gt;</b> Skvělý „sealovský“ hlas zpěváka Yannicka ve spojení s excelentními hudebníky Blue Effectu - hudba plná energie a zápalu. Support: Snap Call z Turnova.</p>
<p>ÚTERÝ 5. 3. 2024 18:30 hod.</p>	<p><b>KVÍZ NA RAMPĚ &gt;</b> Poskládejte 2-8členný tým a otestujte své znalosti!</p>
<p>STŘEDA 6. 3. 2024 19:00 hod.</p>	<p><b>NA KOLE A S PADÁKEM PŘES STŘEDNÍ AMERIKU &gt;</b> Poutavé vyprávění cestovatele Tadeáše Šímy o cestě skrz Latinskou Ameriku nevěšedním způsobem.</p>
<p>ČTVRTEK 7. 3. 2024 18:00 hod.</p>	<p><b>WORKSHOP AFRICKÉHO BUBNOVÁNÍ &gt;</b> Bubnování na africké djembe a basové bubny s Tomášem Kerle - pro začátečníky i pokročilejší.</p>
<p>PÁTEK 8. 3. 2024 21:00 hod.</p>	<p><b>REST &amp; DJ WICH, SUPPORT: KEVIN ROUS &gt;</b> Legendy hiphopové scény. Support: liberecký rapper Kevin Rous.</p>



# KINO JAS JÁRY CIMRMANA

## NEROZLUČNÁ DVOJKA

2. a 3. 2. PÁ-ŠO 17 HOD

Francouzský animovaný film od scenáristů filmu Toy Story: Příběh hraček. Příběhství je to největší dobrodružství. Když ve starém divadle zhasnou světla, teprve pak všechny loutky doopravdy ožijí. České znění.

Vstupné: 130 Kč (CV - 85)  
Mládeži přístupné.



NEROZLUČNÁ DVOJKA

## FRANTA MIMOZEMŠTAN

16. a 17. 2. PÁ-ŠO 19 HOD

Nová česká komedie. Režisér divácky úspěšných komedií Po čem muži touží 1 a 2 a Ostrov. V nové komedii vysílá ředny z malé moravské obce do přivrání po jedné zhaděli V hlavních rolích Jakub Prachař, Tereza Ramba a Jiří Langmájek.

Vstupné: 130 Kč (101)  
Mládeži přístupné.

## ARGYLLE: TAJNÝ AGENT

2. a 3. 2. PÁ-ŠO 19 HOD

Americká akční komedie. Režisér Matthew Vaughn, tvůrce úspěšné série Kingman, přichází s další akční jízdu plnou zvratů, překvapení a neodolatelného humoru. Velmi špiónáže pravdu fikt nedokáže.

Vstupné: 150 Kč (r - 139)  
Přístupné od 12 let.

## MADAM WEB

21. 2. ŠT 19 HOD

Americký akční komiksový film. Příběh o původu jedné z nejdůležitějších hrdinek vydavatelství Marvel. V napínavém thriller a zdravotníci z Manhattanu, která zjišťuje, že možná víd do budoucnosti. V hlavní roli Dakota Johnson. České znění.

Vstupné: 140 Kč (CV - 120)  
Přístupné od 12 let.

## TANCUJ MATYLDO

7. 2. ŠT 19 HOD

Český úspěšný film. Příběh úspěšného právníka a jeho syna, jejich matka a babička Matylka onemocněla Alzheimerovou chorobou. V hlavních rolích Karel Roden a Regina Rázlová.

Vstupné: 130 Kč (100)  
Přístupné od 12 let.

## NEROZLUČNÁ DVOJKA

23. a 24. 2. PÁ-ŠO 17 HOD

Francouzský animovaný film od scenáristů filmu Toy Story: Příběh hraček. Příběhství je to největší dobrodružství. Když ve starém divadle zhasnou světla, teprve pak všechny loutky doopravdy ožijí. České znění.

Vstupné: 130 Kč (CV - 85)  
Mládeži přístupné.

## NOEMOVA ARCHA

9. a 10. 2. PÁ-ŠO 17 HOD

Brazílský animovaný rodinný film. Zjistíte, co se dělá v podpalubí nejbýnější loď na světě! Veselý příběh plný zvířátek a písniček. České znění.

Vstupné: 120 Kč (CV - 96)  
Mládeži přístupné.

## MATKA V TRAPU

23. a 24. 2. PÁ-ŠO 19 HOD

Nová česká komedie. I ta nejlepší máma někdy potřebuje pauzu! Skorekomedie Matka v trapu o rodině, lásce a přátelství je možná taky o vás! V hlavních rolích Petra Hřebíčková, Lenka Vlasková a Jaroslav Ples.

Vstupné: 140 Kč (90)  
Přístupné od 12 let.

## JEDEN ŽIVOT

9. a 10. 2. PÁ-ŠO 19 HOD

Britský životopisný film o britském humanitárním pracovníkovi Nicholasu Winterovi. Hlavní role ve filmu ztvárň Anthony Hopkins a Johnny Flynn. Příběh o zachráně židovských dětí v Němci okupovaném Československu.

Vstupné: 130 Kč (r - 109)  
Přístupné od 12 let.

## SUCHO

28. 2. ŠT 19 HOD

Nový český film režiséra Bohdana Slámy. Velké příběhy obyčejných lidí. Příběh napjatého soudu dvou sousedských rodinných klanů v jedné vesnici. V hlavních rolích Martin Pechlát, Marek Daniel a Bolek Polívka.

Vstupné: 130 Kč (113)  
Přístupné od 12 let.

## KRVAVÝ JOHANN

14. 2. ŠT 19 HOD

Nový český komediální horor na motivy povídek F. Kafky a K. Šneřgánové. Krvavá a nadmíru zábavná zombie apokalypsa plná exploz, čarokrých st, mutantů a hanbatých upírek ze strip klubů.

Vstupné: 130 Kč (90)  
Mládeži nepřístupné.

## KOČKA A PES: ŠÍLENÉ DOBRODRUŽSTVÍ

16. a 17. 2. PÁ-ŠO 17 HOD

Francouzské ujeté komedie pro celou rodinu. Nejchůpatější zábava roku. Veselé špiónážní dobrodružství kočky a psa plné honiček a napínavých akcí. České znění.

Vstupné: 130 Kč (CV - 87)  
Mládeži přístupné.

# KINO JAS

## Járy Cimrmana

### Tanvald

## Program ÚNOR 2024

Předprodej v pokladně  
kina nebo možnost  
rezervace na odkazu  
[www.tanvald.eu](http://www.tanvald.eu)  
nebo [www.disdata.cz](http://www.disdata.cz).



## MAX A MÁJA: PŘÍBĚH LIŠTIČEK

1. a 2. 3. PÁ-ŠO 17 HOD

Francouzské rodinné pohádka pro malé a velké. Dojemný příběh potměných lištiček, žijících v kraj plném sněhu. Švihlé dobrodružství v sídci přírody. České znění.

Vstupné: 130 Kč (CV - 85)  
Mládeži přístupné.

## DUNA: ČÁST DRUHÁ

1. a 2. 3. PÁ-ŠO 19 HOD

Americký sci-fi film. Epická pága pokračuje! Oceňovaný režisér Denis Villeneuve přichází s další kapitolou slavného románu Duna Franka Herberta, s mezinárodním hvězdným obsazením. České znění.

Vstupné: 130 Kč (CV - 166)  
Přístupné od 12 let.



# KINO JAS JÁRY CIMRMANA

**MAX A MÁJA:  
PŘÍBĚH LIŠTIČEK**  
1. a 2. 3. PÁ-ŠO 17 HOD  
Francouzská rodinná pohádka pro malé a velké. Dojemný příběh polárních lištiček, spících v kraj přímém směru. Skvělé dobrodružství v srdci přírody. Česká znění.  
Vstupné: 130 Kč  
(ČV - 88)  
Národní odměna.



**GABRIELA  
SOUKALOVÁ:  
PRAVDA SE POŘÁD VYPLATÍ**  
20. 3. ŠT 19 HOD  
Dobrodružný film vypráví příběh Gabriely Soukalové, nejvyšší ženě šarlatánové léčitelky v naší historii. Stává se neuvěřitelnou cestu z Jablonce nad Jisou na světový scén a umění obklopují proniknout do tajů Gabriely Šveřové.  
Vstupné: 130 Kč  
(98)  
Příběh od 12 let.

**DUNA:  
ČÁST DRUHÁ**  
1. a 2. 3. PÁ-ŠO 19 HOD  
Americký sci-fi film. Spická série pokračuje! Obezbovaný režisér Denis Villeneuve přichází s další kapitolou slavného románu Duna Franze Herberta, i mezinárodním hvězdným obsazením. Česká znění.  
Vstupné: 130 Kč  
(ČV - 164)  
Příběh od 12 let.

**ELLA A ČERNÝ  
JAGUÁR**  
22. a 23. 3. PÁ-ŠO 17 HOD  
Francouzský rodinný film. Dobrodružný příběh a přátelství dívky Ely a divokého černého jaguára ze samotného srdce amazonského deltního pralesa. Česká znění.  
Vstupné: 130 Kč  
(ČV - 100)  
Národní odměna.

**SUPERŽENA**  
6. 3. ŠT 19 HOD  
Česká romantická komedie z prostředí dnešních filmů. Hlavní protagonistka nenaplnuje očekávání okolí, když nečítá po zbratřené kariéře ani záložení rodiny. V hlavních rolích Eva Toušová, Matouš Ruml a Natálie Grossová.  
Vstupné: 140 Kč  
(88)  
Příběh od 12 let.

**KINO  
JAS**  
Járy Cimrmana  
Tanvald  
Program  
BŘEZEN  
2024  
Předprodej v pokladně  
kina nebo možnost  
rezervace na odkazu  
[www.tanvald.eu](http://www.tanvald.eu)  
nebo [www.disdata.cz](http://www.disdata.cz).

**MANŽELÉ  
STODOLOVI**  
22. 3. PÁ 19 HOD  
Nový český film. Temný milostný příběh inspirovaný životy skutečného manželského páru sklovských vrstev. Dokud Vás smrt nespojí. V hlavních rolích Jan Hájek a Lucie Jašková.  
Vstupné: 150 Kč  
(107)  
Národní odměna.

**KUNG FU PANDA 4**  
8. a 9. 3. PÁ-ŠO 17 HOD  
Americký animovaný rodinný film. Hlavními paní pandí bojovník. Vzhled dob se vrací a bude mít šou prabek. Ve čtvrtém díle oblíbená série bude řešit výběr svého nástupce a bojovat s dosud nejmožnějším protivníkem. Česká znění.  
Vstupné: 150, 130 Kč  
(ČV - 94)  
Národní odměna.

**SUPERŽENA**  
23. 3. ŠO 19 HOD  
Česká romantická komedie z prostředí dnešních filmů. Hlavní protagonistka nenaplnuje očekávání okolí, když nečítá po zbratřené kariéře ani záložením rodiny. V hlavních rolích Eva Toušová, Matouš Ruml a Natálie Grossová.  
Vstupné: 140 Kč  
(88)  
Příběh od 12 let.

**MANŽELÉ  
STODOLOVI**  
8. a 9. 3. PÁ-ŠO 19 HOD  
Nový český film. Temný milostný příběh inspirovaný životy skutečného manželského páru sklovských vrstev. Dokud Vás smrt nespojí. V hlavních rolích Jan Hájek a Lucie Jašková.  
Vstupné: 150 Kč  
(107)  
Národní odměna.

**SLADKÝ ŽIVOT**  
27. 3. ŠT 19 HOD  
Nová česká komedie od tvůrce filmu Ženy v bílé. Měkká světa v hokaj, který má rád krásné ženy a rychlá auta, musí projít nečekanou životní zkouškou, aby nedostal své nové přátele a rodinu. V hlavních rolích Vladimír Polesný, Petra Hřebíčková a Jan Cina.  
Vstupné: 150 Kč  
(104)  
Národní odměna.

**A MÁME, CO JSME  
CHTĚLI**  
13. 3. ŠT 19 HOD  
Kvalitně obsazená česká tragikomédie se odehrává během slavnostního večera roku 1992, v posledním den společného Česko - Slovenska. V hlavních rolích Eva Holubová, Štěpán Polívka, Anna Šiková a Jan Budaj.  
Vstupné: 130 Kč  
(100)  
Příběh od 12 let.



**GUMP  
JSME DVOJKA**  
29. a 30. 3. PÁ-ŠO 17 HOD  
Nový český rodinný film. Gumpova nová filmová cesta začne plavbou smlou. kde ta předchozí skončila. Film pro všechny, kteří dožádají být ze psích obí. V hlavních rolích Richard Krájčok, Štěpán Polívka a Věra Cerešková.  
Vstupné: 150 Kč  
(87)  
Národní odměna.

**KUNG FU PANDA 4**  
15. a 16. 3. PÁ-ŠO 17 HOD  
Americký animovaný rodinný film. Hlavními paní pandí bojovník. Vzhled dob se vrací a bude mít šou prabek. Ve čtvrtém díle oblíbená série bude řešit výběr svého nástupce a bojovat s dosud nejmožnějším protivníkem. Česká znění.  
Vstupné: 150, 130 Kč  
(ČV - 94)  
Národní odměna.

**GODZILLA X KONG:  
NOVÉ IMPÉRIUM**  
29. a 30. 3. PÁ-ŠO 19 HOD  
Americký akční sci-fi film. Spická bývá pokračuje! Filmový Manženek společnost Legendary Pictures navrhuje na spolupráci soubor Godzilla vs. Kong: Povstání společně, jinak podnět sami.  
Vstupné: 130 Kč  
(r - 114)  
Příběh od 12 let.

**SLADKÝ ŽIVOT**  
15. a 16. 3. PÁ-ŠO 19 HOD  
Nová česká komedie od tvůrce filmu Ženy v bílé. Měkká světa v hokaj, který má rád krásné ženy a rychlá auta, musí projít nečekanou životní zkouškou, aby nedostal své nové přátele a rodinu. V hlavních rolích Vladimír Polesný, Petra Hřebíčková a Jan Cina.  
Vstupné: 150 Kč  
(104)  
Národní odměna.



## KINO ŽELEZNÝ BROD

www.kinobrod.cz

PROGRAM  
02/2024

## ŽELEZNÝ BROD

pátek 2. 2. – 19:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

## NOČNÍ KOUPÁNÍ

(USA 2024) HOROR

Z typického snu příslušníků střední třídy se ale lusknutím prstu může stát noční můra. Stačí dostat chuť na romantické noční koupání. Místří hororu, studio Blumhouse a produkující James Wan, natočili film, po jehož vidění přestanete mít bazény rádi.

hraji: Wyatt Russell, Kerry Condon, Amélie Hoeferle a další  
režie: Bryce McGuire | *nehodný do 12 let* | 98 min.  
v původním znění s českými titulky

sobota 3. 2. – 15:00 hodin

DĚTSKÉ KINO

MLSNÉ MEDVĚDÍ PŘÍBĚHY:  
NA PÓL!(ČR 2023) POHÁDKA | ANIMOVANÝ  
DOBRODRUŽNÝ

Chlupáci s věčné hladovými bříškami přijali pozvání od lední medvědice a vyrazí na nanukový festival na dalekém pólu. Není nic lepšího než poznat nové kamarády z různých koutů světa.

hraji: David Novotný, Lukáš Příkazký, Pavla Tomicová, Jan Cina a další | režie: Kateřina Karháňková a Alexandra Májová  
62 min.

sobota 3. 2. – 17:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

## ZÁŠAH ŠTĚSTÍM (FRA, UK 2023)

KOMEDIE | DRAMA | ROMANTICKÝ

Jubilejní padesátý a pravděpodobně poslední film legendárního scenáristy a režiséra Woodyho Allena. Fanny a Jean působí jako naprosto dokonalý pár. Mají vše, o čem ostatní sní. Vše ale změní jedno náhodné setkání. Když Fanny potká Alaina, svého bývalého kamaráda ze střední, bezděčně propadá jeho neodolatelnému šarmu.

hraji: Lou de Laage, Valérie Lemercier, Niels Schneider a další  
režie: Woody Allen | *nehodný do 12 let* | 93 min.  
v původním znění s českými titulky

sobota 3. 2. – 19:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

## JEDEN ŽIVOT (UK 2023)

DRAMA | ŽIVOTOPISNÝ | HISTORICKÝ

Životopisný film o britském humanitárním pracovníkovi Nicolasi Wintonovi. Hlavní role ztvárnili Anthony Hopkins a Johnny Flynn. Film sleduje Wintona, který se ohlíží za svou minulostí, kdy pomáhal skupinám židovských dětí v Němci okupovaném Československu, aby se mohli ukrýt a uprchnout v letech 1938–39, těsně před začátkem druhé světové války.

hraji: Anthony Hopkins, Helena Bonham Carter, Johnny Flynn, Jonathan Pryce | režie: James Hawes | *nehodný do 12 let*  
109 min. | v původním znění s českými titulky

neděle 4. 2. – 15:00 hodin

RODINNÉ PŘEDSTAVENÍ

ZDENEK POLACH:  
MATÝSEK A JEHO KAMARÁDI

Vystoupení jedinečného českého brichomluvice a televizní celebrity Zdenka Polacha! Matýska všichni dobře znáte z Česko Slovensko má talent. Smích dětského publika je to co máme nejraději. Věřte, že Zdenek Polach a Matýsek s jejich kamarády vás budou bavit jako nikdo jiný v tomto oboru.

pátek 9. 2. – 19:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

## ARGYLLE: TAJNÝ AGENT

(UK, USA 2024) KOMEDIE | AKČNÍ  
THRILLER

Čím větší špión, tím větší lež. Spisovatel s amnézií pomalu získává paměť a vzpomíná, že byl kdysi špiónem světové třídy jménem Argyll. Z pokřivené myslí Matthewa Vaughna (Kingsman, Kick-Ass) přichází Argyll: Tajný agent, břítký, realitu ohromující špiónážní thriller.

hraji: Henry Cavill, Bryce Dallas Howard, Samuel L. Jackson, Sam Rockwell, Catherine O'Hara a další | režie: Matthew Vaughn  
*nehodný do 12 let* | 135 min.  
v původním znění s českými titulky

sobota 10. 2. – 15:00 hodin

DĚTSKÉ KINO

## NEROZLUČNÁ DVOJKA

(FRA 2023) ANIMOVANÝ

DOBRODRUŽNÝ | KOMEDIE

Když ve starém divadle v Central parku zhasnou světla, teprve pak všechny loutky doopravdy ožívají. Mezi nimi i dobrácky rytíř Don, kterého už nebví pořad dokola hrát blázna. Sní o tom, že se stane skutečným hrdinou!

režie: Jérémie Degruon | 85 min. | český dabing

sobota 10. 2. – 17:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

## FRANTA MIMOZEMŠŤAN

(ČR 2024) KOMEDIE

Poklidný život malé moravské vesnice rozbouří podivné úkazy. Amatérský astronom Blažej je přesvědčen, že návštěva z kosmu je tady. Jen mu nikdo nevěří. Proč se ale soused Franta najednou chová divně, jako by ho někdo vyměnil?

hraji: Jakub Prachar, Tereza Ramba, Filip Březina a další  
režie: Rudolf Havlik | 101 min.

sobota 10. 2. – 20:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

## PREMIANTKA

(USA 2024) THRILLER | ROMANTICKÝ

Talentedá spisovatelka dostává od svého charismatického profesora úkol, který je náhle oba zaplete do složité sítě vášni a intrik. Zatímco veskeré hranice postupně mizí, profesor a jeho žákyň se musí postavit svým nejtemnějším stránkám. Provokativní snímek Premiantka přináší na plátna kin vzrušující příběh plný napětí a životních zvratů.

hraji: Martin Freeman, Jenna Ortega, Dagmara Domińczyk a další | režie: Jade Halley Bartlett | *nehodný do 15 let*  
93 min. | v původním znění s českými titulky

pátek 16. 2. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

## PIANISTA

(FRA, POL, DE, UK, USA 2002)

DRAMA | VÁLEČNÝ

Polsko je v srpnu 1939 bez jakéhokoliv varování napadeno německými vojsky. Život mladého, mimofádně talentovaného a úspěšného pianisty židovského původu Wladysława Szpilmana se tak změní k nepoznání. Jeho rodina je donucena po obsazení Varšavy Němci postupně přijímat tvrdé a ponižující restrikce zaměřené proti židovské komunitě.

hraji: Adrien Brody, Emilia Fox, Michał Żebrowski  
režie: Roman Polański | *nehodný do 15 let* | 150 min.  
v původním znění s českými titulky

sobota 17. 2. – 15:00 hodin

DĚTSKÉ KINO

## NOEMOVA ARCHA

(BRA 2023) ANIMOVANÝ

DOBRODRUŽNÝ | MUZIKÁL

Jak je všem známo, na Noemovu archu mohl pouze jeden sameček a jedna samička každého druhu. Ale co když se o toto tajné události dozvědí dva myšáci a ani jeden z nich se nehodlá vzdát svého místa? Vini a Tito jsou nerozluční parťáci, hudebníci do nepohody, kteří nemají v plánu se utopit.

režie: Sérgio Machado | 96 min. | český dabing

sobota 17. 2. – 17:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

## MADAM WEB (USA 2024)

AKČNÍ | DOBRODRUŽNÝ | SCI-FI

„Mezitím v paralelním světě...“ Snímek Madam Web je svěží variací na zaběhnutý žánr. Vypráví o původu jedné z nejzáhadnějších hrdinek vydavatelství Marvel. Cassandra Webbová, zdravotnice z Manhattanu, zjišťuje, že možná vidí do budoucnosti.

hraji: Dakota Johnson, Sydney Sweeney, Tahar Rahim a další  
režie: S.J. Clarkson | *nehodný do 12 let* | 120 min. | český dabing

sobota 17. 2. – 20:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

## KRVAVÝ JOHANN

(ČR 2023) HOROR | KOMEDIE

Stará legenda o Johannovi Faustovi ožívá ve chvíli, kdy je propuštěn z temnot a po několika stoletích stravených v pekelném vyhnanství rozpoutá noc hrůzy, na kterou Praha dlouho nezapomene.

hraji: Marek Holý, Martina Babišová, Jan Dolanský, Jana Bernášková, Roman Zach a další  
režie: Jakub Krumpoň | *nehodný do 15 let* | 90 min.

pondělí 19. 2. – 18:00 hodin

CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA

## TOMÁŠ KUBEŠ:

Mongolsko – Svoboda a volnost

Nekonečné pláne plné koní, krav, ovcí, poušť Gobi s kontrasty od písčiny dun po údolí s dinosaufními vejci, typické jurty s pohostinnými obyvateli, velbloudí stáda, divoké hory, monumentální kláštery a velkolepý Ulánbátar. To vše je neuvěřitelná země, které se vnější svět dotkl, ale život tu stále běží jako v dávných dobách.

čtvrtek 22. 2. – 10:30 hodin

SENIORSKÉ KINO

## TANCUJ MATYLDO

(ČR 2023) KOMEDIE | DRAMA

Příběh úspěšného právníka a jeho syna, jejichž matka a babička Matylda onemocněla Alzheimerovou chorobou. Nová situace jim převrátí život vzhůru nohama, všichni navzájem k sobě ale musí nalézt cestu a někdy najít i sami sebe.

hraji: Karel Roden, Regina Rázlová, Antonio Šoposki a další  
režie: Petr Slavík | *nehodný do 12 let* | 113 min.

čtvrtek 22. 2. – 18:00 hodin

STUDENTSKÉ KINO

## OSTŘE SLEDOVANÉ VLAKY

(ČSSR 1966) DRAMA | KOMEDIE

Jeden z nejocenenějších titulů šedesátých let v roce 1968 získal Oscara za nejlepší cizojazyčný film. Celovečerní debut režiséra Jiřího Menzela je považovaný za vrcholné dílo československé nové vlny.

hraji: Václav Neckář, Josef Somr, Vlastimil Brodský a další  
režie: Jiří Menzel | 92 min.

pátek 23. 2. – 19:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

## SUCHO (ČR 2024) DRAMA

Sucho sleduje příběh dvou sousedských rodinných klanů v jedné vesnici. Každá rodina vedená tvrdohlavým otcem má zcela odlišný přístup k životu, k hospodárení a k přírodě.

hraji: Martin Pechar, Marek Daniel, Bolek Polivka  
režie: Bohdan Šláma | *nehodný do 12 let* | 113 min.

sobota 24. 2. – 15:00 hodin

RODINNÉ KINO

## KOČKA A PES:

ŠÍLENÉ DOBRODRUŽSTVÍ

(FRA 2024) KOMEDIE | ANIMOVANÝ

Kočičí celebrita a obyčejný pes se zcela nedobrovolně ocitnou jako parťáci uprostřed dobrodružství. Bude to šílené, chlupaté a zábavné.

hraji: Philippe Lacheau, Reem Kherici, Franck Dubosc  
režie: Reem Kherici | 86 min. | český dabing

sobota 24. 2. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

## MATKA V TRAPU (ČR 2024) KOMEDIE

Sylvie má pracovní úspěchy, krásné, vzorné děti a její manžel je známý malíř. Jenže... Všichni si zvykli, že Sylvie všechno vyřeší, zaplatí, zaplatí. V Sylvii, která vždycky chtěla vidět věci z té nejlepší stránky, se najednou něco zlomí.

hraji: Petra Hřebečková, Lenka Vlasáková, Bohumil Křepel, Jaroslav Píseň a další | režie: Hana Hendrychová  
*nehodný do 12 let* | 100 min.

Podrobné informace o programu, fotografie a zajímavé odkazy najdete na [www.kinobrod.cz](http://www.kinobrod.cz).<https://www.kinobrod.cz/index.php?c=p>



## KINO ŽELEZNÝ BROD

www.kinobrod.cz

PROGRAM  
03/2024

## ŽELEZNÝ BROD

pátek 1. 3. – 19:00 hodin  
PECHA KUCHA NIGHT NA MÍSTĚ  
PŘEDPRODEJ NA IKS

**PECHA KUCHA NIGHT: „Sklo a nový kabát“**

Po delší odmlce při příležitosti otevření nové sklářské expozice opětovně v našem městě pasmo odborných přednášek se zajímavými hosty. Každý přednášející bude mít 6 minut a 40 sekund, během nichž předvede 20 obřadů, přičemž kabáty z nich může komentovat po dobu 20 sekund. Po skončení prezentací je na pořadu afterparty s hudbou mixovanou DJ Števenem Janáskem.

sobota 2. 3. – 15:00 hodin  
RODINNÉ KINO  
**WONKA (USA 2023)**  
RODINNÝ | KOMEDIE | DOBRODRUŽNÝ

Neodolatelně tvrdá a vynalézavá podivná na velkém plátně představení divákům mladého Willyho Wonku plného nápechů a odborně laděného světa jedním lahodným soustem – a dokáže, že nejlepší věci v životě začínají s nem.

hraje: Timothée Chalamet, Olivia Colman, Hugh Grant, Simon Baker  
režie: Paul King | 116 min. | český dabing

sobota 2. 3. – 19:00 hodin  
PREMIÉROVÉ KINO  
**MANŽELÉ STODOLOVI (ČR, SK 2024) DRAMA**

Temný milostný příběh inspirovaný životy skutečného manželského páru seriózních vzhledu, Manželé Janoslav a Dana Stodolovi společně vyzdí esamné seny, o které společnost už dávno strahlá zájem.

hraje: Jan Stajnr, Lucie Začková, Barbora Doležalová a další  
režie: Petr Hádě | nepřístupný do 15 let | 107 min.

pátek 8. 3. – 19:30 hodin  
PREMIÉROVÉ KINO  
**BOB MARLEY: ONE LOVE (USA 2024) DRAMA | ŽIVOTOPISNÝ HUDEBNÍ**

Film Bob Marley: One Love zachycuje nezapomínanější část života jedné z největších muzikantských ikon 20. století. Oslavuje muže, který miloval svobodu, Jamaiku a Návno budování styl reggae.

hraje: Kingsley Ben-Adi, Lashana Lynch, James Norton a další  
režie: Basil Izzat Green | nepřístupný do 12 let | 133 min. v původním znění a českými titulky

sobota 9. 3. – 15:00 hodin  
DĚTSKÉ KINO  
**KUNG FU PANDA 4 (USA 2024) ANIMOVANÝ | KOMEDIE**

Nejslavnější pandi bojovník všech dob se vrací a bude mít řadu práce. Ve čtvrtém díle oblíbené série Kung Fu Panda bude Po vybírat svého nástupce, batit knedlíčky, bojovat s doved nejmodernějším protivákem, ale hlavně... batit knedlíčky.

režie: Mike Mitchell, Stephano Sturni  
94 min. | český dabing

sobota 9. 3. – 19:00 hodin  
PREMIÉROVÉ KINO  
**DUNA: ČÁST DRUHÁ (USA 2024) SCI-FI | DRAMA**

Epická saga pokračuje! V druhé části se Paul Atreides spoj s Chani a Fremen a zároveň se vydá na válečnou stezku pomaty proti spiklencům, kteří zničili jeho rodinu.

hraje: Timothee Chalamet, Zendaya, Devos Stangorin, Javier Bardem a další | reže: Denis Villeneuve | nepřístupný do 12 let | 166 min. | český dabing

pondělí 11. 3. – 18:00 hodin  
CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA  
**PAVLA BIČÍKOVÁ: Naše hřebenovka**

Vyšpíte se s Pavlou Bičíkovou přes Lužické hory, Jizerské hory a Kokoňsko. Proslulostí tvrdých fotografických budete posávat nejen po horských hřebenech.

pátek 15. 3. – 19:00 hodin  
PREMIÉROVÉ KINO  
**SLADKÝ ŽIVOT (ČR 2024) KOMEDIE**

Míst světa v hotelu, který může krásně čerit a rychlá auta, musí projít nečekanou životní zkouškou, aby neztrácel své nové pláče a rodinu, o její existenci nemá tušení.

hraje: Vladimír Polesný, Petra Hlášková, Jan Cina a další  
režie: Tomáš Hoffmann | 107 min.

sobota 16. 3. – 15:00 hodin  
RODINNÉ KINO  
**MAX & MÁJA: PŘÍBĚH LIŠTIČEK (FRA, CAN, ITA 2023) RODINNÝ | POHÁDKA**

Neodolatelný zodiakální film se skutečnými zvířaty podle pravdivého příběhu o lásce a přátelství paru polárních lišek. Tající led zneškodní rozdílní nastávající liščí rodiče Maxe a Máju. Podají se Maxovi najít včas cestu přes led a liščí mlstě?

režie: Guillaume Laurant | 85 min. | český dabing

sobota 16. 3. – 17:30 hodin  
REPRÍZA  
**ARISTOKRATKA VE VARU (ČR 2024) KOMEDIE**

Frank je v koncích, není dost peněz ani na výplatu, ani na potřebné opravy. A právě v tu chvíli se objeví dcera právníka Bendy Denisa, která rozvíjí pokladní vody rodového sídla.

hraje: Miroslav Cermák, Tereza Dřevná, Yvona Maláčová a další  
režie: Jiří Vejšek | 99 min.

sobota 16. 3. – 20:00 hodin  
DOBŘÉ KINO  
**BASTARD (DEN, NOR 2023) DRAMA | HISTORICKÝ | ŽIVOTOPISNÝ**

Strhující drama o dobývání dánských vesovic, o neoprasné přírodě, velkých snech a ještě větších obětech, které se odehrávají a pokračují 18. století.

hraje: Mads Mikkelsen, Gustav Lindh, Amanda Collin  
režie: Niels Arne Oexle | nepřístupný do 15 let | 127 min. v původním znění a českými titulky

pondělí 18. 3. – 18:00 hodin  
PŘEDNÁŠKA VSTUP VOLNÝ  
**FANDA DĚDEČEK: Virus-Nevirus: K' Očkování dětí a jiné pohádky**

Netradiční pohled na „ZARUČENÉ PRAVDY“ ve světě vědeckých studií azeb co když je všechno jinak, než nám tvrdí mainstreamová média.

čtvrtek 21. 3. – 10:30 hodin  
SENIOŘSKÉ KINO  
**LÍTA V TOM (ČR, SK 2023) KOMEDIE | ROMANTICKÝ**

Hlavní hrdina přeměluje svou těhotnou sousedku a byvalou strážníku, aby jednou jedinkrát sešla jeho přítelkyně.

hraje: Kryštof Hádek, Kristína Světlá, Tereza Medvedková, Anna Polívková | reže: Tomáš Dvořák | nepřístupný do 12 let | 95 min.

čtvrtek 21. 3. – 18:00 hodin  
STUDENSKÉ KINO  
**SPALOVAČ MRTVOL (ČSSR 1968) DRAMA | HOROR | PSYCHOLOGICKÝ**

Karel Kopřivský je zaměstnancem krematoria, ale jinak vede šťastný a klidný život s manželkou a dětmi. Stává

přítomnost smrti ho však pobuňuje natolik, že se nechává ovlivnit silice nacistickou propagandou.

hraje: Radek Havel, Vlasta Chramostová, Jiří Pražák  
režie: Juraj Herz | nepřístupný do 12 let | 97 min.

pátek 22. 3. – 19:30 hodin  
PREMIÉROVÉ KINO  
**PANENKY NA ÚTĚKU (USA 2024) KOMEDIE | THRILLER**

Příběh bandy gangsterů, která potřebuje kufry a dvou holek, kterým se kufry nedopáčením dostal do rukou.

hraje: Margaret Qualley, Geraldine Viswanathan, Matt Damon, Pedro Pascal a další | reže: Elihu Green | nepřístupný do 15 let | 84 min. | v původním znění a českými titulky

sobota 23. 3. – 15:00 hodin  
RODINNÉ KINO  
**ELLA A ČERNÝ JAGUÁR (FRA 2024) DOBRODRUŽNÝ | KOMEDIE**

Dobrodružný příběh o přátelství dívky Ely a drobného černého jaguara ze samotného srdce amazonského deštného pralesa.

hraje: Emily Bert Richardson, Lami Pofock, Paul Giamatti  
režie: Gilles de Maistre | 100 min. | český dabing

sobota 23. 3. – 19:00 hodin  
PREMIÉROVÉ KINO  
**PROTIVNÝ SPROSTÝ HOLKY (USA 2024) KOMEDIE | HUDEBNÍ**

Štřední škola je divočina. A nic vás na ni nepřipraví, i když jste doted v divočině žili a to dovolu. V dřevě, adrické. Ty nejhorší bestie jsou totiž právě na northshore střední. A říkájí si Plastic. Komedie Protivný sprostý holky je zpátky jako muzikálový remake.

hraje: Anselmo Ebe, René Skipp, Arantika | reže: Samantha Jayne, Artisan Perez Ji | nepřístupný do 12 let | 112 min. v původním znění a českými titulky

pondělí 25. 3. – 18:00 hodin  
CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA  
**JIRÍ „KAFÍNO“ KAFKA: Gambie-nejmenší země černé Afriky**

Prozkoumáme jednu z nejobdivnějších zemí světa, její dobrořečné obyvatel. Objevíme oploc v Národních rezervacích Břído a Abuko, budeme se dívat širokoúhlovým do očí. Poglejeme trajektom po řece Gambi, navštívíme i Senegal a ještě mnoho dalšího.

pátek 29. 3. – 19:30 hodin  
PREMIÉROVÉ KINO  
**A MÁME, CO JSME CHTĚLI (SK, CAN 2023) KOMEDIE | RODINNÝ**

Poslední den společného Československa se na silvestrovský večer schází jedna rodina jedovatého rodina. Setkají se ještě jako bratři, sejdou se už jako cizinci.

hraje: Eva Holubová, Jolán Světlá, Anna Polívková, Jan Bábek  
režie: Michal Marva Kovář | nepřístupný do 12 let | 100 min.

sobota 30. 3. – 15:00 hodin  
DĚTSKÉ KINO  
**KUNG FU PANDA 4 (USA 2024) ANIMOVANÝ | KOMEDIE**

Nejslavnější pandi bojovník všech dob se vrací a bude mít řadu práce.

režie: Mike Mitchell, Stephano Sturni | 94 min. | český dabing

sobota 30. 3. – 17:30 hodin  
RODINNÉ KINO  
**GUMP-JSME DVOJKA (ČR 2024) RODINNÝ | KOMEDIE | DOBRODRUŽNÝ**

Gumpova nová filmová cesta začne přesně tam, kde ta předchozí skončila. Se svým milovaným Bédou Kořim Bobkem projdou příběhem, který už jim dávno předtím napsaly hvězdy.

hraje: Jolán Světlá, Richard Krágo, Yvona Maláčová a další  
režie: T. A. Brubek | 97 min.

sobota 30. 3. – 20:00 hodin  
PREMIÉROVÉ KINO  
**FENTASY (SK 2024) KRIMI | THRILLER**

Snímek FENTASY se zabývá současným strážnickem ulic a klubů, extrémně silnou návykovou drogou fentany. Milovníci večerního šofa a její přítel Peter se puští do výroby a prodeje drog a vyzkouší velkého vpadku, v patkách však mají brzy nejen policii, ale i ruskou mafii.

hraje: David Světlík, Kristína Světlá, Moř Činčarov a další  
reže: Štefan Vitan, Anastasia Rogganová  
nepřístupný do 15 let | 88 min.

Podrobné informace o programu, filmogafie a zejména odkazy najdete na www.kinobrod.cz

<https://www.kinobrod.cz/index.php?c=p>



# Kultura— Jablonec

## ÚNOR 2024

1. a 14. 2., 9–14 hodin,  
Malý sál Eurocentra

### DANĚ A ÚČETNICTVÍ 2023/2024

Cyklus účetních seminářů.  
[www.danevimjahnane.cz](http://www.danevimjahnane.cz)  
Prezenční i distanční formou  
Pořádá Commerce base s.r.o.

3. 2. (sobota), 20 hodin,  
Eurocentrum

### BABÍ HOP

Maškarní rej  
Hraje skupina Kontakt.  
Výtěžek akce bude použit  
na financování dětských  
zábavných programů.  
Pořádá Sdružení přátel Jabloneckých Pasek, z. s.

8. 2. (čtvrtek), 19.30 hodin,  
Eurocentrum

### ASONANCE

Jedna z nejstarších českých  
folk-rockových kapel, zaměře-  
ná na skotské a irské lidové  
písne a balady  
Pořádá Asonance.

9. 2. (pátek), 20 hodin,  
Mírové náměstí

### POLETÍME? ČEZ ENERGY FEST

Open-air koncert zdarma  
u příležitosti závodu Jizerská 50  
Pořádá Kultura Jablonec, p. o. a statutární  
město Jablonec nad Nisou za finanční pod-  
pory generálního partnera akce Skupiny ČEZ.

10. 2. (sobota), 19 hodin,  
Eurocentrum

### POSEDLÍ DAKAREM

Talk show plná humoru a his-  
torek přímo z Rally Dakar  
ve složení M. Mácík,  
F. Tomášek a D. Švanda  
Pořádá VISIT COMPANY s.r.o.

19. 2. (pondělí), 19 hodin,  
Eurocentrum

### KAFE U OSMANYHO

Zábavný pořad s O. Laffitou  
Vyprodáno!  
Pořádá AŽ Event Production.

Připravujeme:

2. 3. (sobota), 20 hodin,  
Eurocentrum

### RYBÁŘSKÝ PLES

Jubilejní 70. ročník tradičního  
rybářského plesu  
Pořádá Český rybářský svaz, z. s.

12. 3. (úterý), 19 hodin,  
Eurocentrum

### KRYŠTOF: ŽIVOT JE KRÁSNÝ TOUR 2024

Kapela Kryštof se opět vrací  
do Jablonce!  
Pořádá Kryštof.

2. 4. (úterý), 19 hodin,  
Eurocentrum

### SCREAMERS: VE VÍRU VELKOMĚSTA

Legendární travesti-divadelní  
skupina přivádí nové předsta-  
vení, které bude netradiční,  
strhující a hlavně zábavnou  
sondou do života jednoho  
obyčejného velkoměsta,  
kde i všední den může nabí-  
dnout mnoho nevšedních zážit-  
ků.

Pořádá Screammers.

5. 4. (pátek), 19 hodin,  
Eurocentrum

### KONCERT FILMOVÉ HUDBY

Populární symfonický orchestr  
pod taktovkou dirigenta  
Dalibora Havlíčka přináší  
velkolepý koncert.

Skladby z filmů Star Wars,  
Pán Prstenů, Hry o Trůny,  
Harry Potter, Piráti z Karibiku  
a další

Pořádá Orchestr Dalibora Havlíčka.

13. 4. (sobota), 20 hodin,  
Eurocentrum

### VOLUPSIJE:

### 55 LET

Živoucí jablonecká country  
legenda slaví 55 let od svého  
založení. Vystoupí nejen  
současná sestava skupiny,  
ale i dřívější členové a další  
hudební hosté.

25. 4. (čtvrtek), 19 hodin,  
Eurocentrum

### ŠVANCÍ: JÁ SU JÁ SHOW

Zábavná show fotbalové  
legendy, moderátora a baviče  
Petra Švancary

Výstavy:

Do 29. 2., všední dny 8–19  
hodin, Foyer Eurocentra

### DENISA ZBRANKOVÁ ALBANIOVÁ: S DUŠÍ ZVÍŘETE

Fotoprojekt Denisy Zbrankové  
Albaniové zaměřený na pro-  
pojení člověka a zvířete

Únor: Všední dny 13–17  
hodin, soboty 10–12.30  
a 13–17 hodin, neděle  
18. 2. 10–14 hodin,  
Dům Scheybalových

### VAHADLA A ČEMPURITY ANEB LOUTKY Z NAIVNÍHO DIVADLA

Výstava loutek a dekorací  
z legendárních inscenací,  
vstup zdarma

Výstavu pořádá Kultura Jablonec, p. o.  
ve spolupráci s Naivním divadlem Liberec,  
za finanční podpory statutárního města  
Jablonec n. N.



Foto: Michal Fanta



[www.kulturajablonec.cz](http://www.kulturajablonec.cz), tel. : 483 704 400



## POČASÍ

Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/>  
A jak je na horách? To najdete zde: <https://www.hydronet.cz/>



## PRANOSTIKY

27.2.  
Je-li mráz na svatého Gabriela, bývají žně veselé.

28.2.  
Je-li na svatého Romana jasno, bude hojná úroda.

Teplý únor - studené jaro, teplé léto  
Mnoho mlh v únoru přivodí mokré léto.  
Jestli únor honí mraky, staví březem sněhuláky  
V únoru-li vítr neburácí, jistě v dubnu krovy kácí.  
Když v únoru mráz ostro drží, to dlouho již nepodrží.  
Je-li v únoru zima a sucho, bývá prý horký srpen  
V únoru, když skřivan zpívá, velká zima potom bývá.

### FÁZE MĚSÍCE

03.03.



Poslední čtvrt'

10.03.



Nov

17.03.



První čtvrt'

Slunce

Měsíc 28.2. 2024

Vychází: 6:35  
Zapadá: 17:24Vychází: 21:48  
Zapadá: 7:51

Z únorové oblohy pomalu mizí planety. První nás opustí Saturn – 28. 2. nastává jeho konjunkce se Sluncem.

Na večerní i ranní obloze máme možnost pozorovat zajímavou periodickou kometu 12P/PonsBrooks, která se po 70. letech opět vrátila ke Slunci.

## CO SE DĚJE NA OBLOZE?

Očima je náznakem vidět jen na opravdu přírodně tmavé obloze, ale patří mezi nejoblíbenější objekty mezi fotografy. Pro svůj tvar přezdívána Mlhovina Kalifornie (v katalogích NGC 1499 nebo Sh2-220) leží ve vzdálenosti asi 1300



světelných let daleko od nás v souhvězdí Persea, díky čemuž v našich končinách zapadá jen na krátkou dobu. Jde o emisní mlhovinu a její skutečný rozměr je asi 100 světelných let. Svítí hlavně díky interakci vodíku s energií z hvězdného větru nedaleké hvězdy (pravděpodobně  $\xi$  Persei). Mlhovinu objevil slavný astronom Edward Emerson Barnard 3. listopadu 1885 pomocí 0,15m dalekohledu. Mlhovina je právě v těchto týdne pozorovatelná nejlépe, neboť zvečera leží velmi vysoko, prakticky v nadhlavníku.

Samozřejmě pro zachycení její syté červené barvy je vhodnější astronomicky modifikovaný aparát. Autorem tohoto snímku je nadšená česká astrofotografka. Foto: Káťa Strofa





## SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

**Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.**

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

### TENTO TÝDEN NEOSLAVÍ NIKDO Z LOUŽNICE NAROZENINY

#### VÝROČÍ

- 26.2. 1990 – Jiří Dienstbier a Eduard Ševarnadze podepsali smlouvu o stažení sovětských okupačních vojsk z Československa.  
27.2. 1912- Nataša Gollová, herečka († 29. října 1988).  
28.2. 1931 – Gustav Ginzel, cestovatel, horolezec a podivín  
29.2. 1920 – Byla schválena Ústavní listina Československé republiky.  
29.2. 1980 – Martin Janecký, sklářský umělec  
1.3. 1456 – Vladislav Jagellonský, český a uherský král z dynastie Jagellonců († 13. března 1516)  
2.3. 1824 - Bedřich Smetana, hudební skladatel († 12. května 1884)  
3.3. 1799 – František Veverka, vynálezce v oboru zemědělské techniky († 12. února 1849)

#### VÝZNAMNÉ DNY

- 26.2. – Den pistácií, Den osobních kuchařů, Den vyprávění pohádek, Den růžové barvy  
27.2. – Den jahod, Den Pokémonů, Den ledních medvědů  
28.2. – Den zoubkových víl, Den květinového designu  
29.2. - Mezinárodní den boje proti vzácným chorobám  
1.3. – Den ochrany koní, Den prasat, Den ovocných stromů, Den plánování svateb  
2.3. – Mezinárodní den zásnub, Den starých věcí  
3.3. – Světový den divoké přírody, Den národních hymen

#### ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

Počasí 1961

*V noci na 20. února za dosti silného větru a +4 °C, sněhu natně ubylo a objevila se místa v dřívě souvislé sněhové pokrývce.*



*24. února opět slunný den a na slunci teploměr ukazoval +16°C. Krajina už téměř bez sněhu.*

*Do konce února pak následovaly podmráčené dny.*

*1. března pak opět napadl nový sníh, ale během dne roztál.*

*Od 4 do 12. března opět teplé a slunné dny.*

*19. března ochlazení a sněhové přeháňky. 20. března ráno*

*bylo -7 °C a krajina pokryta slabým sněhovým popraškem.*

*První jarní den se přihlásil dosti silnou vrstvou sněhové přikrývky, takže nastaly po ráno obtíže v dopravě. V noci 31. března přšlo a sníh zmizel.*

#### VÝZNAM JMEN V TĚCHTO TÝDNECH: VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!!

**26. 2. 2024 – 03. 3. 2024**

**26.2. - DOROTA** (Dorothea, Dorothea) je ženské křestní jméno řeckého původu. Pochází z řeckého jména Doróthea, jehož význam je „boží dar“.

**27.2. - ALEXANDR** (nebo také Alexander) je mužské jméno pocházející z řeckého Alexandros – „obránce mužů“.

**28.2. - LUMÍR** je mužské křestní jméno. Původ je slovanský a význam je mírumilovný (Lubomír)

**29.2. - Horymír** je jméno slovanského nebo keltského původu. Jeho význam není dosud upřesněný. V případě slovanského původu (snad ze 16. století) se vykládá jako ten kdo se snaží o mír s horami.

**1.3. - BEDŘICH** je jméno, které pochází ze staroněmeckého jména Fridurihhi- Friedrich. Ženskou obdobu jména představuje Bedřiška.

**2.3. - ANEŽKA** je jméno vzniklé z řeckého hagné (Neposkvrněná, Čistá).

**3.3. - KAMIL** je jméno přejaté z latiny (pocházející z orientu). Latinské camillus - „heřmáněk“.



## RADY BABKY KOŘENÁŘKY

### DROŽDÍ

Za droždí údajně můžeme být vděční Egypťanům, kteří ho objevili náhodou v 5. století př. n. l., když zapoměli dát již připravené těsto péct. Po několika hodinách zjistili, že těsto několikrát zvětšilo svůj objem. Samotný objev kynutí byl vysvětlen o mnoho století později díky Louisovi Pasteurovi. Ten v roce 1857 dokázal, že kynutí je způsobeno živými organismy.

Droždí se řadí k nejbohatším zdrojům přirozených organických vitamínů, je účinným prostředkem proti toxické žluči, zácpě či nadýmání. Musíme ho konzumovat čerstvé.

Co obsahuje:

Droždí je především **bohatým zdrojem vitamínů skupiny B. Thiamin (vitamín B1)** je nepostradatelný především pro **srdeční a nervovou činnost. Riboflavin (vitamín B2) a niacin (vitamín B3) jsou doslova elixírem pro naši pokožku, nervy a správné trávení.**

**Droždí (neboli potravinářské kvasinky) je bohatým zdrojem bílkovin, volných aminokyselin, vitamínů skupiny B, stopových prvků (jako je železo a jód), enzymů, minerálních (vápník, fosfor, hořčík, draslík, chrom a sodík) a dalších látek, které jsou důležité pro správné fungování našeho organismu, a zároveň látek, které většina z nás nepřijímá v dostatečném množství. Z tohoto důvodu má konzumace droždí velký přínos pro naše zdraví. A jelikož droždí neobsahuje lepek, mohou ho konzumovat také ti, kteří trpí celiakií. Konzumaci droždí bychom se naopak měli vyvarovat v případě, že trpíme kvasinkovou infekcí.**



Pomáhá nejen při žaludečních problémech, ale využívá se v kosmetice jako maska na tvář.

Pomáhá při trávicích potížích, nervozitě, nespavosti, zlepšují kvalitu nehtů a vlasů, podporují funkci vnitřností, mají proti zánětlivý účinek, pomáhají při kožních problémech.

Droždí zlepšuje zdravotní stav při infekčních onemocněních, podporuje růst a vývoj organismu, je prevencí zácpy, potlačuje únavu, depresi i podrážděnost, zvyšuje celkovou výkonnost organismu, tlumí nechutenství, působí proti chudokrevnosti a stabilizuje hladinu cukru v krvi.

Detoxikační účinek droždí se využívá i při problémech se znečištěnou pokožkou. Droždí totiž pomáhá v játrech dokonale oxidovat tuky nacházející se v potravě, které pokud jsou nedokonale oxidované, mohou významně přispívat ke vzniku vyrážek a ucpávání mazových žláz.

Můžeme užívat také v tabletové formě, práškové formě a čerstvé.

Droždí je laciný přírodní zdroj zdraví a krásy a je základní surovinou pro výrobu nadýchaného pečiva.

Čerstvé pekařské droždí můžeme definovat jako jedno buňkový mikroorganismus, který patří do druhu hub.

Nejčastějším druhem kvasinek, který najdeme v droždí, je *Saccharomyces cerevisiae*. Z latiny se dá název přeložit takto: Saccharata znamená cukr, myces huba a cerevisce pивní. Kvasinky jsou schopné měnit cukr na oxid uhličitý a alkohol, který se během pečení odpaří. Oxid uhličitý se v cestě rozptýlí a vytvoří malé bublinky vzduchu.



Všechny druhy vitamínu B se kromě jiného podílejí na uvolňování energie ze sacharidů a tím příznivě ovlivňují lidský organismus. Když vás trápí nespavost či únava, droždí vám pomůže, protože niacin a vitamín B12 společně produkují serotonin, který má vliv na spokojený spánek.

Také pomáhá při rozvoji chuti a vůně pečiva, a dokonce má vliv i na vytvoření křupavé kůrky. Nepoužívá se jen v pekařství, v závislosti od kmene vybraného droždí a způsobu množení, nachází uplatnění při výrobě vína a piva, v kosmetice, a dokonce v biopalivech.

## JARNÍ ÚNAVA

Jarní únava se projevuje zvýšenou náchylností k nemocem, chřipkám, virózám, bolestem kloubů, páteře, alergiím, ekzémům, průjmům, nebo naopak zácpám. Jde v podstatě o volání o pomoc organismu, který se brání nekoncentrací, špatným spánkem, výkyvy nálad, přírůstkem váhy a dalšími nepříjemnými projevy. Jestli jste se v uvedených příznacích našli, nenechávejte stav vašeho těla dojít až k onemocnění, které bude muset řešit specialista, a nastavte svůj organismus opět do rovnováhy.

Snážete se o:



**Zvýšení příjmu vitamínů**, nejlépe v přirozené podobě, častěji jedení ovoce i zeleniny, pití bylinkových čajů, racionálnější výživa, upřednostňování lehčích potravin (těstoviny, brambory, bílé maso), vyloučení mastných, smažených jídel a krémových moučnicků

**Pohyb** – rodinné výlety na kole, plavání, minimálně dvacetiminutové cvičení při hudbě nebo půlhodinová procházka denně.

**Sauna, střídání teplé a studené vody při sprchování** a masáž těla během koupele, které pomáhají **organismu zbavovat se škodlivých látek** a tím posilují jeho imunitu

**Dostatečné větrání místností**

**Sluneční paprsky**, které pomáhají při tvorbě serotoninu odpovědného za optimistickou náladu

**Pobyt v přírodě**

omezení pití kávy, vyloučení alkoholu a kouření

**Dostatek spánku**, může se přidat i zdímnutí po obědě

**Pravidelný příjem tekutin**, zejména ovocných šťáv, minerálních vod a zelených čajů

**Vyhýbání se stresu**

### Džus, který potlačuje únavu a vrací energii

200 gramů červené řepy

200 gramů mrkve

1 citron

1 pomeranč

1 jablko

med (volitelné)

Nejprve očistěte mrkev, jablko a červenou řepu a následně je odšťavněte v odšťavnovači.

Pak vymačkejte šťávu z citronu a pomeranče.

Nyní smíchejte vše dohromady.

Pokud chcete, přidejte do toho i 2 až 3 čajové lžičky medu na doslazení a pro vylepšení chuti.

Znovu zamíchejte, aby se med v džusu zcela rozpustil.

Nejllepší je si džus připravit vždy čerstvý – takto se v něm zachová maximum vitamínů a enzymů.

Chápeme však, že neustále mytí odšťavnovače je dost práce. Proto si můžete připravit i větší množství džusu najednou.

Nespotřebovanou část však udržujte ve skleněné láhvi a v chladničce, ne však déle než 12 hodin.

Nejllepšího efektu dosáhnete, pokud budete tento džus pít před jídlem na prázdný žaludek. Nejlépe ráno, případně před obědem nebo před večerí. Při akutní únavě užívejte podle potřeby do jejího ústupu. V případě chronické únavy nebo jiných zdravotních potíží užívejte 2 až 3 sklenice denně po dobu 1 týdne, pak si dejte týden pauzu a následně kúru znovu opakujte.







## LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



### KRÉMOVÁ MRKVOVÁ POLÉVKA

Mrkev 500 g pokrájená, brambory 3 ks oloupané, pokrájené, smetana na vaření 250 ml 12%, kari koření, sůl, pepř, máslo 1 PL na zjemnění.

Mrkev a brambory vařte v osolené vodě zhruba čtvrt hodiny doměkka. Kousek mrkve si nechte stranou na ozdobu a zbytek rozmixujte se smetanou na krém. Prohřejte, okořeňte a rozpustěte v něm kousek másla. Rozdělte polévku do talířů a podávejte ozdobenou plátkou mrkve. Základ polévky můžete obměňovat kořením: místo kari koření použijte aromatické bylinky, především tymián, v létě zkuste kouzlit i s mateřídouškou. Úplně jiný voňavý tón zařídí skořice, té ale přidejte jen špetku.



### PIKANTNÍ PEČENÁ ŽEBÍRKA

1 kg masitých vepřových žeber

Na marinádu: 4 lžíce slunečnicového oleje, 2 lžíce worcesterské omáčky, 2 lžíce sójové omáčky, 2 lžíce medu, 3 ks stroužků česneku, 1 ks cibule, chilli papričky-podle chuti, citronová šťáva, mletý pepř, sůl.

Na marinádu do mísy dáme oloupanou nadrobno nakrájenou cibuli, očištěnou chilli papričku najemno nasekanou, oloupané se solí, utřené stroužky česneku, slunečnicový olej, worcesterovou i sójovou omáčku, med a vše dobře promícháme. Podle chuti marinádu ochutíme citronovou šťávou, mletým pepřem a solí.

Připravenou marinádou potřeme žebírka a necháme alespoň v chladu 2 hodiny odležet, klidně ale i přes celou noc. V troubě vyhřáté na 180 °C pečeme zhruba 45 minut v pekáčku vyloženém pečicím papírem.



### JÁHLOVÉ KROKETY

200 g jáhel, 20 g másla, 1 hrst sekané petrželové nať, 1 ks gelový zeleninový bujon Knorr, 1 ks malé cibule, špetka strouhaného muškátového oříšku, sůl, olej na usmažení krotek.

Jáhly propláchneme vroucí vodou a v sítku necháme okapat. Na másle zpěníme nadrobno nakrájenou cibuli a necháme ji zesklouhat. Přisypeme jáhly, zalijeme 500 ml vody a přidáme gelový bujon, na velmi mírném ohni vaříme doměkka (asi 15 minut vaříme a pak mimo zdroj tepla necháme 5-10 minut dojít zakryté utěrkou). Do chladné jáhlové kaše přidáme vejce, muškátový oříšek, petrželovou nať, případně dosolíme. Z této hmoty tvoříme v navlhčených dlaních šištičky, které pak smažíme na rozpáleném tuku ze všech stran dozlatova, hodně to prská, je lepší použít fritovací hrnek.



### SLAVNOSTNÍ ŽEMLOVKA Z VÁNOČKY

Mléko (polotučné) 400 ml, med 30 g, vejce (střední) 4 ks, vánočka (ideálně 2 dny stará) 8 plátků (cca 0,5 cm silných), jablka (menší) 4 ks, mletá skořice 1/2 lžičky, muškátový oříšek (mletý) 1/3 lžičky.

Nejprve předehřejte troubu na 160–165 °C a připravte hlubší pekáček (20 cm × 15 cm) nebo jinou libovolnou formu, do které se vám zemlovka vejde. Poté ve středně velké míse smíchejte 400 ml mléka s medem a 4 žloutky. Do vzniklé směsi namočte plátky vánočky a nechte je zhruba 5 minut nasáknout. Mezitím oloupejte a nahrubo nastrouhejte 4 menší jablka, která následně přemístíte do větší misky a smíchejte s mletou skořicí a mletým muškátovým oříškem. Po celé ploše dna připraveného pekáčku rozprostřete 1/2 množství nasáklé vánočky. Na vánočku rozprostřete nastrouhaná jablka a ta pokryjte zbylými kousky vánoček. Nakonec vše zalijte zbytkem mléka s vejcem, do kterého jste vánočku namáčeli. Pekáček vložte do



trouby předehřáté na 160–165 °C a zemlovku pečte 40–45 minut. Zemlovka je hotová ve chvíli, kdy je povrch vánočky zlatavý a na okrajích křupavý. Ze zbylých bílků ušlehejte pevný sníh s lžící cukru, lehce nakladte na vrh zemlovky a ještě dejte zapéct dokud nebudou špičky zlaté. Upečenou zemlovku rozdělte do 6 talířů a servírujte.

### BYLINKOVÝ ČAJ NA ODKAŠLÁNÍ

Kořen proskurníku, květ divizny, květ černého bezu, lipový květ.

Od každé bylinky naměříme rovným dílem, zalijeme vroucí vodou, necháme 10 minut vyluhovat, scedíme a pijeme 3–5 šálků denně.



## DŮM a ZAHRADA

### VELIKONOCE

Svátky jara a znovuzrození přicházejí. Přivítejte je u sebe doma, již nyní, prodlužte si ten nádherný čas.





## PŘÍPRAVA OSENÍ NA VELIKONOCE

Jakmile se přiblížila „květná neděle“ začalo se s novou nadějí myslet na úrodu, která nasytí. Proto se o Velikonocích tradičně vysévalo trochu obilí, aby si lidé připomněli počátek zemědělských prací.



Setí osení ovšem není žádný moderní velikonoční vynález, jedná se o hlubokou tradici našich předků. Říká se mu poeticky také obilíčko nebo oseníčko a je jedním ze symbolů velikonočních svátků. Vzrostlé osení bylo také často jedinou zelenou dekorací na konci zimy, která osvěžila šed' domácností. Zelená barva má pro Velikonoce opravdu velký význam. Jeden z velikonočních dní se jmenuje Zelený čtvrtek a podle tradic se v ten den jedla jenom zelená strava, aby byl člověk zdravý po celý rok. Tímto dnem umlkly také zvony a ke slovu přicházely řehtačky. Zelená barva zkrátka k Velikonocům neodmyslitelně patří. Je to barva, která má velmi pozitivní vliv na lidskou psychiku. Symbolizuje rovnováhu, harmonii a klid, dodává sebevědomí. Má prokazatelně uklidňující účinek na tu část mozku, která kontroluje a koordinuje pohybové funkce, normalizuje krevní a oční tlak a zvyšuje bystrost zraku. Zelená posiluje vyčerpané nervy, zklidňuje a dodává novou energii. Osení je ve skutečnosti mladý ječmen nebo jiné obilí, které má krásně pevné a jásavě zelené oddenky.

Vypěstovat si zelené osení zvládnete i s minimálními zahradnickými zkušenostmi. Potřebovat budete misku, květináč, truhlík nebo jinou nádobu, z níž má osení vyrůstat. Zamyslete se, co se bude nejlépe vyjímat na vašem velikonočním stole.



Připravte si také zeminu, stačí obyčejná zem ze záhonů, kompost nebo substrát ze zahradnictví. Sežňte si zrna pšenice nebo ječmene. Na venkově vám možná pomohou sousedi, co mají slepice, ve městě se zelené osení prodává v zahradnictví.

Nic dalšího nepotřebujete. A to je na tom to hezké. Zelené osení je třeba jen pravidelně zalévat a samozřejmě se mu – stejně jako jakékoli jiné rostlině – bude dařit na světle. Proto ho postavte třeba na okenní parapet.

Samotný výsev je pak jednoduchý. Stačí do dvou třetin naplnit nádobu zeminou, přidat semínka hezky jedno vedle druhého, aby oseníčko bylo husté, a pak je zakrýt asi dvoucentimetrovou vrstvou substrátu nebo zeminy. Nakonec povrch lehce přimáčkněte a zeminu zalijte. Udržujte substrát vlhký, ale dejte si pozor na

přemokření, protože pak by mohly rostlinky uhnívat. Zálivku musíte upravit podmínkám – pokud doma více topíte, bude substrát rychleji vysychat.

Kromě tepla potřebuje také dostatek světla, jen tak bude hezky zelené. Obilíčko můžete simulovat venkovní podmínky a na noc ho přenést z teplejší kuchyně do chladnější chodby. Ráno ho ale nezapomeňte vrátit na parapet, aby mělo pocit, že se právě probouzí do krásného a teplého jarního dne.

Co ale dělat, když osení roste příliš rychle a vy se bojíte, že přes něj na sebe na velikonočním stole neuvídíte? Přeneste ho na chladnější, ale stále světlé místo. Zkuste třeba předsíň nebo ložnici, ve které méně topíte. Tam se zpomalí jeho kvapný růst.





# LOUŽNICKÉ TRADICE

## VELIKONOCE 2024



**STŘEDA - 14.2.2024 - POPELEČNÍ STŘEDA** - Obyčejů a zvyků v poslední masopustní dny bylo mnoho, každá vesnice, každý kraj byl něčím odlišný, měl svá specifika. Téměř všude končila masopustní zábava přesně o půlnoci. **Masopustní úterý bylo 13.2.2024.** Tehdy zatroubil ponocný na roh a rychtář či někdo z radních všechny vyzval, aby se v klidu rozešli domů, protože nastala středa a s ní předvelikonocní půst. Někde zakončili o půlnoci muziku „pochováním basy“ (symbol toho, že v postu si hudebníci nezahrají), jinde o půlnoci pochovávali Bakcha. Pochování basy bylo jakousi parodií na pohřeb zemřelého marnotratníka. Do necek, na desku nebo na prostřený stůl či na máry se položila figurína nebo samotná basa pokrytá plachtou. Následoval vlastní pohřební obřad s upozorněním na domnělé prohřešky basy v čase masopustních zábav a za tklivého nářku byla slavnostně vynesena ven ze sálu a „pohřbena“. Lidé věřili, že pokud budou o masopustu tancovat přes půlnoc, objeví se mezi nimi d'ábel, často jako cizinec v zeleném kabátě. Po pochování basy čas nevázaného veselí definitivně skončil, nastal čas půstu. Sousedé si po půlnoci na rozloučenou zazpívali postní píseň a

rozešli se domů. Život se opět vrátil do klidných kolejí.

**1. NEDĚLE - 18.2.2024 - ČERNÁ, PRAZDNÁ, PUČÁLKA NEDĚLE** - Černou nedělí je nazývána podle černého oděvu žen, který nosily kvůli smutku ze smrti Ježíše. Kromě názvu Černá se užívají i pojmenování Liščí nebo Pučálka. Liščí neděle je odvozena od zvyku, kdy hospodyňky pekly precílky a zavěšovaly je na stromky. Dětem se pak vyprávělo, že je nadělila liška. Název Pučálka se pojí s typickým pokrmem z praženého hrachu. Pučálka se však nazývala i maškara vystrojená do oděvu z hrachoviny, která vcházela do stavení a pro zajištění bohaté úrody rozhazovala po světnici zrna hrachu. Pučálka se nepřipravovala jen doma, ale i v hospodách, prodávali ji také pouliční prodavači ve městech. V horním Pojizeří se tuto nedělí pekly precílky, známé jako Ponikelské. Maminky je v noci navlékaly na pruty v zahradě a děti je ráno musely hledat.

**PUČÁLKA:** Hrách, voda, máslo, sůl, pepř nebo skořice.

Celý suchý hrách zalejeme vlažnou vodou, aby nabobtnal. Vodu další den slejeme tak, aby hrách zůstal napůl ponořený, a necháme jej ještě další den. To už na něm rostou malé klíčky. Na velké pánvi roztavíme lžici másla, přisypeme hrách a mírně opečeme. Jemně osolíme a opepríme. Někde se pučálka podávala sladká, posypaná skořicí.



**2. NEDĚLE – 25.2.2024 - PRAŽNÁ NEDĚLE** - Druhá postní neděle, se nazývá podle pokrmu z pražených, naklíčených zrn. Někdy se tato neděle označuje jako samometná. Už svým názvem evokuje smýčeni, čištění a pulírování, kterému se více či méně dobrovolně hospodyňky věnovaly.

**3. NEDĚLE – 3. 3.2024 - KÝCHAVNÁ KOPŘIVOVÁ NEDĚLE** - Pokud si letos na tuto neděli kýchnete 3krát za sebou, dle pověry byste si po celý rok měli užívat pevného zdraví. V historii se však na tuto neděli též vzpomínalo na oběti moru. V Pojizeří byla tato neděle nazývána Koprivná. Název souvisel s vejci, vařenými v nálevu z kopřiv. Musely je jíst hlavně děti, aby byly zdravé.

**4. NEDĚLE - 17.3.2024 - DRUŽEBNÁ NEDĚLE** - Na 17. března letos připadla postní neděle, při které se scházeli přátelé ke společnému posezení. Při těchto setkáních se konzumovaly typické koláče zvané "družbance". V tento den se také choďovalo na námluvy. V Pojizeří se v tuto nedělí roznášely drobečky na pole pro dobrou úrodu. Dívky si do vlasů vpletly věneček z planých hrušek, nabraly hrst drobečků a sypaly je do polí.

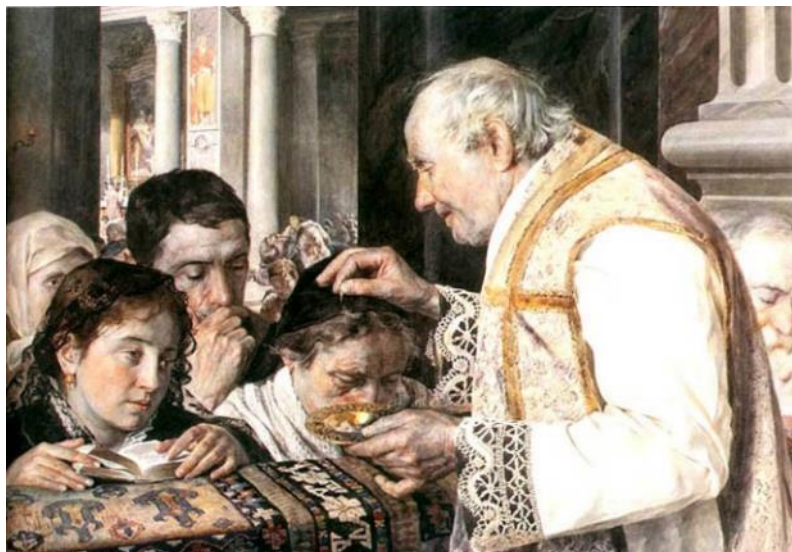
**5. NEDĚLE –10.3.2024 SMRTNÁ NEDĚLE** -Ač smutný název, jistě na mnoha vesnicích je plný radosti a veselí. Konává se totiž rituál vynášení smrti a donášení nového léta. Bohyně smrti Morana bývá zhotovována ze slámy, ustrojena do ženských šatů a upevněna na velkou dřevěnou tyč. V některých oblastech se pálí, jinde se vhadzuje do vody. Poté se nazdobí léto, jinde též líto, které tvoří smrček zdobený vejci a mašlemi, a chodí se s ním koledovat.

**6. NEDĚLE – 24.3.2023 KVĚTNÁ NEDĚLE** - Květná neděle, latinsky Palmare či Dominica in Palmis, je poslední neděle v rámci čtyřicetidenního půstu. Tento den zahajuje nejdůležitější období Velikonoc – Svatý týden.



## POPELEČNÍ STŘEDA – 14.2.2024

(také se jí říkalo středa bláznivá, černá a škaředá) ukončuje masopustní veselí a nastává čas střídmosti a rozjímání. Pro křesťanský svět začíná doba půstu, trvající 40 dní, na jejímž konci je oslava zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Podle církve se lidé postí, aby si připomněli Ježíšův čtyřicetidenní pobyt na poušti, kde se stravoval prostým způsobem a odolával pokušení d'ábla. Po celý půst nebyly žádné tancovačky, hlučné svatby a nebylo vhodné smlouvat si noční milostná dostaveníčka.



V katolických kostelech dostávají lidé na Popeleční středu na čelo znamení kříže, které jim uděluje kněz popelem (neboli popelec), který pochází ze spálených ratolestí (kočiček) posvěcených na Květnou neděli předchozího roku. Říká při tom větu „Pamatuj, že prach jsi a v prach se navrátíš“, nebo „Obraťte se a věřte evangelium“. Tímto se věřícím připomíná pomíjivost života a nutnost pokání.

Mnozí se velmi neradi loučili s masopustem, a tak si ho prodlužovali i o tuto středu „bláznivou“, kterou vítali tak neradi, protože jim přinášela půst a nazývali ji proto „škaředou“ – Škaředá středa je ve velikonočním týdnu, kdy Jídáš zradil Ježíše. Mnoho lidí tedy započali půst až druhý

den, a tak byl čtvrtek jejich prvním dnem půstu. Pojmenování Škaředá středa mohl vzniknout i proto, že díky sypání popele na hlavu si lid v tento den nebral k pokání svůj sváteční šat, ale vyměnil ho za škaředší oblečení. Jisté je, že se někde oblékali kajícíně hned o popeleční středě a odtud i pojmenování je shodné s první nedělí postní: černá středa, černá neděle. Těžké loučení s masopustem dokládá i pořekadlo: „Na škaředou středu, nerada předu. Ráda spím a co jest dobrého, všecko sním“. Tímto pořekadlem častovali muži a mládenci své ženy a dívky, které odvedly po obdržení popele z kostela přímo do hostince.

Na vesnicích chodily ráno ženy s hrncem, ve kterém měly rozpuštěné mýdlo a natíraly tváře mužům, kteří se stále neprobrali z masopustu. Kdo se tomu chtěl ubránit, musel se vykoupat. Za vydělané peníze si pak ženy kupovaly sladký likér a společně

ho popíjely.

Na Hané děvčata pekla pučálku na škaředou středu a pučálka se pak jedla v hospodě. Tu, která s nimi ještě nikdy pučálku nepřipravovala, poslaly do vsi vypůjčit smyšlený pučálník, aby se pak téhle nešťastnici celá dědina vysmála.

Kdo by se o Popeleční středě napil svěcené vody, byl by po celý nadcházející rok ochráněn před komáry. Ze stejného důvodu však pili muži v tento den i kořalku, a to jen proto, aby si protáhli masopustní úterý.

Na Popeleční středu nemělo prát prádlo. V tento den by praní nic nepomohlo a prádlo by zůstalo po celý rok špinavé.

Popele se dříve užívalo i jako čistícího prostředku. Toto znamení nás tedy vybízí, abychom vstoupili do postní doby vědomě a prožívali ji jako čas vnitřního očišťování.



Chléb náš vezdejší dejž  
nám dnes.

## 1. NEDĚLE VELIKONOČNÍ - 18.2.2024 - ČERNÁ, PRÁZDNÁ, PUČÁLKA

Tento den se dospěle ženy obléknou do černého smutečního šatu, čímž vyjádří úctu k tomuto dni a celému půstu. V dnešní době již nemusíme oblékat smuteční šaty, ale zvolíme vlastní způsob projevu vážnosti.



Celý tento den by se měl vést v úctě, spíše tichosti v usebrání a rozjímání. Můžeme jej také strávit v modlitbách nebo manuální práci, při které budeme dbát na to, abychom byli v klidu a v přítomnosti.

Dříve většinou hospodyně v tento den pečlivě poklízely a připravovaly postní pokrm pučálku.

Pučálka se připravuje tradičně k obědu. Je to pokrm z předklíčeného (pučeného) máčeného hrachu, který se nechává máčet předem aspoň dva dny. Voda se pravidelně mění (aspoň dvakrát za den), a tak pučálka nenadýmá. Připravuje se se solí a pepřem pražením v rostlinném oleji.



Dříve se používal se často lněný olej. My můžeme použít třeba slunečnicový, řepkový nebo jakýkoliv jiný rostlinný olej, neboť je půst a živočišnými tuky nemastíme. Pučálku je také možno připravit i na sladko s medem, což chutná zejména dětem.

Pokud někomu nevyhovuje pučálka, udělá si jakýkoli pokrm z hrachu, ať už je třeba to polévka, či hrachová kaše. Můžeme použít různé druhy hrachu, i římský (cizrna).



Černá neděle se také nese ve jménu postních preclíků. Ty se zadělávají z pšeničné mouky nebo špaldy, vaří se a pak hustě posypou solí a mákem a dopékají se v peci nebo troubě. Pečou se buď v sobotu večer, nebo o neděli.

V krajích, kde se nepekly preclíky, kupříkladu na Jihlavsku, se pekly koláče mazané černým mazáním, a to buď makovým nebo povidlovým.

S preclíky se také pojí další název pro tuto neděli – liščí. Říkalo se jí tak na Berounsku, Hořovicku, Křivoklátsku a Rakovnicku, kde bylo zvykem péci postní preclíky v noci na neděli, tak aby o tom děti nevěděly. Pak hospodyně ráno před svítáním vstala, dala preclíky na pentli nebo vrbový proutek. Kolik bylo dětí, tolik bylo proutků nebo pentlí. Potom šla vzbudit děti a řekla jim, že kolem běžela liška a nechala jim na zahradě něco dobrého. Děti vyskočily, běžely se umýt, pomodlit a hledat preclíky.

Někde také obcházela žena převlečená za lišku a klepala na dveře. Když jí otevřeli, vběhla do světnice a začala honit děti, pak jim dala preclík. Odešla, když dostala nějaký úplatek.

S První nedělí postní byla či stále je i jinde spojena řada lidových zvyků, ve kterých často figuruje oheň. Doloženy jsou především ve Francii, Belgii, Německu, Rakousku a Švýcarsku. Oheň často zažehávají ti, kdo se ve vesnici naposledy oženili či provdali.

Ve Francii je zvyk chození s pochodněmi či zakládání ohňů. Těmto obyčejům byla připisována moc zajistit úrodnost sadů, zahrad, vinic a polí a jejich ochrana před nemocemi a pohromami.

Na První neděli postní pak byly zažehávány hranice na kopcích a ve městě plane oheň okolo žerdi nazývané makral „čarodějnice“. V Morlanwenzu se páčil slaměný panák a děti a mládež která okolo ohně tančila, zpívala a přeskakovala jej, aby si zajistila dobrou úrodu, šťastné manželství a ochranu před kolikou.

V jihozápadní části Německa, Lucembursku, Švýcarsku a západním Rakousku se často páčila v tento den „čarodějnice“, „stařena“ či „babička zima“. Zuhelnatělé kousky zbylé z upalování byly umísťovány do polí, aby je ochránily před škůdci.

Také se chodilo s pochodněmi nebo byla z kopců použita ohnivá kola.

Na vrchovině Eifel v Porýní mládež sbírala po domech proutí a slámu a pak ji na kopci narovnála kolem vysokého buku, ke kterému vodorovně přivázala dřevo do podoby kříže. Tuto „chatrč“ či „zámek“ poté zapálili a s obnaženými hlavami a hořícími pochodněmi obcházeli za hlasitých modliteb. Někdy těž byl upalován dřevěný panák. Ze směru dýmu se věstilo, na kterých polích bude bohatá úroda. Zvyk upalovat figurínu čarodějnice má svou analogii v západoslovanském zvyku vynášení Smrti, konaném zpravidla až Pátou nedělí postní a upalování jiných figur na konci masopustu



## 2. NEDĚLE – 25.2.2024 - PRAŽNÁ NEDĚLE

Tato druhá velikonoční, postní, neděle dostala název od postního pokrmu, který se tento den tradičně připravuje, a to je pražmo. Pražmo jsou máčená a pražená nejčastěji nedozrálá obilná zrna. Z pražma se připravuje polévka jménem praženka a kaše.

Protože nedozrálé obilí se již několik desetiletí nepraží, místo praženky se připravuje oukrop - česneková polévka.

Na tuto neděli se v některých krajích pekli koláče slazené medem, které mají černé mazání – mák nebo povidla. Proto se v těchto krajích říká této neděli černá.

Tradičně se k obědu připravuje a na stůl pražmo, kterým uctíme úrodu a ryba, která symbolizuje pokoru půstu a připravenost naslouchání nebo se vaří šoulet. Šoulet je zapečený hrách s kroupami a česnekem.



Na pražnou neděli se muži scházeli v hospodě a s vážností a bez zábavy rokovali o úrodě a obilí a kolik čeho kdy kdo zasadí, aby bylo dobře nebo dnes probírají byznys či plány do nadcházejícího roku. Nu, a při té příležitosti popijí režnou, která se pálí z obilí, čímž zároveň vzdají úctu obilí, úrodě a zemi. Úctu zemi by měl dát každý, i když nemá pole, protože všichni jíme chléb a všichni využíváme plody země.

A ženy, „aby vydržely rokování mužů“, sejdou se v některé chalupě, popřípadě bytě a popijí sladké likéry a rosolky. Na pražnou neděli je to tradičně likér ořechový. Rosolka je sladký alkohol, bylo to většinou v alkoholu nakládané lesní ovoce přiměřeně doslazované medem či cukrem. Rosolky byly pro zajímavost i trnkové.

I když se o neděli výjimečně pije alkohol, maso se nejí, proto se může připravit ryba, která je tradičně považována za postní pokrm, a ne za maso. K alkoholu můžeme přikusovat méně tučné sýry, či tvarohy nebo jíst rybí pokrmy či luštěniny.

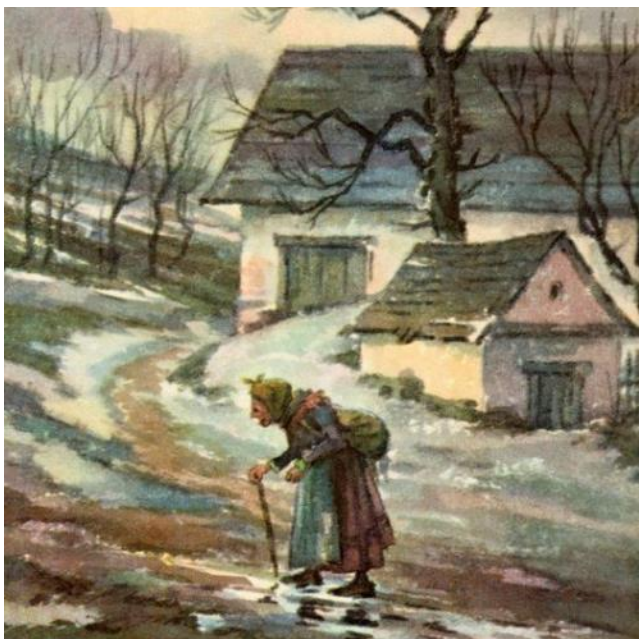
Takže rokujme, ale nezapomeňme, že se rokuje s vážnou tváří o důležitých věcech, jinak popřeme tento postní den. A počněme rokovati včas, ať jsme fit na pondělní práci...



### ROSOLKA

Sváteční likér s omamnou vůní a mocnými léčivými účinky. Rosolka se těšila velké oblibě zejména v 19. století. Lahodný likér je často zmiňován v románech z měšťanského prostředí v období biedermeieru a také v dílech venkovského realismu. U nás byla rosolka hitem v době národního obrození a popíjel ji prý i Karel Hynek Mácha! Původně se rosolka připravovala z masožravé rostlinky ROSNATKY OKROUHLOLISTÉ. Vzhledem k jejímu častému sběru se však tato rostlina stala ohroženou a je CHRÁNĚNÁ zákonem s klasifikací "silně ohrožená".





## ČERNÝ ÚNOR (OBDOBÍ KONCE ÚNORA)

Tento pojem se ve vzpomínkách předků vyskytuje ve spojení končící zimy, která postrádá sníh, ale je bohatá na nevlídné, škaredé dny, plné špinavé vody a bezedného smutku.

Tak ji popisují br. Mrštíkové v knize Rok na vsi, kapitola Černý únor:

„Nerobil sv. Matěj (24.2.) tentokrát ledu, ani ho nelámal. A skřivánek z koleje také nepil. Nijaký ten Matěj nebyl – Černé severní větry hnaly se nad dědinou. Někdy se ještě cikánce roztrhne nějaká ta duchnička, sesype se hrstka vodnatého pápěří – ale jen na chvíli zbělá zem. V minutě černá zas. Nevlídné, škaredé dny. Mrzuté a syrové, rozplizlé a kruté, plné špinavé vody a bezedného smutku. Od rána do noci, od noci zas až do rána, dolina jako by se topila v mlhách, den se barví v šerý podvečer, noc v černé propasti. Těžké a nezdravé přelívají se ty mlhy smradlavými průvody, trhají prsa zdravá, sužují a dorážejí nezdravá. Jak bachraté trupy líně protahujících se zvířat válí se černé chalupy v hrozně poušti smrtonosných par. Smutná neděle.“



## 29. ÚNOR – PŘESTUPNÝ ROK

Tradice 29. února vychází z dob starého Říma. V juliánském kalendáři začínal nový rok až v březnu, a posledním měsícem starého roku tak byl únor. Díky tomu se stal únor nejkratším měsícem, zbylo na něj prostě jen 28 dní, než začal nový rok. Aby se srovnala délka kalendářního a tropického roku, tak byl k únoru přidáván jednou za čtyři roky den navíc. Původně Římané měli dvakrát 24. února, později začal být den navíc přidáván na konec února, a tak vznikl 29. únor.

Je to zároveň jediný den v roce, kdy oficiálně může žena požádat muže o ruku. Nikdy jindy v roce k tomu nemá právo, ale jednou za čtyři roky ano. Tento zvyk se stal inspirací pro romantický film Přestupný rok z roku 2010. V irském filmu si zahráli Matthew Goode a Amy

Adams. Mimochodem irská tradice, která dovoluje ženám požádat muže 29. února o ruku, skutečně existuje.



Přestupný rok vyrovnává rozdíly, které vznikají mezi délkou kalendářního a tropického roku. Pokud tápete, pak kalendářní rok je rok podle kalendáře. Současným mezinárodně používaným kalendářem je takzvaný gregoriánský, který začíná 1. ledna a končí 31. prosince a má 365 dní. Pokud jde o tropický rok, pak v tomto případě je to doba trvání oběhu Země kolem Slunce. V praxi se to měří přechodem Slunce přes tzv. jarní bod. Délkou je to také cesta Slunce od obratníku Raka k obratníku Kozoroha a zpět. Slunci to trvá celkem 365 dní 5 hodin 48 minut 45,4 sekundy.

Ze srovnání délky kalendářního a tropického roku je jasné, že rozdíl je celkem 5 hodin 48 minut a 45,4 sekundy. O tolik je delší každý tropický rok oproti

našemu kalendáři. Přestupný rok byl tedy zaveden pro to, aby se oba kalendáře srovnaly. Platí, že jeden kalendářní rok trvá 365 dní, tropický rok pak 365,242.

Přestupný rok je tedy každý čtvrtý rok, kdy má kalendářní rok 366 dní. Platí tedy  $365 + 365 + 365 + 365 = 1461$  dní za 4 kalendářní roky. 4 tropické roky pak mají celkem 1460,968 dní, což už víceméně vychází. Nesrovnalosti jsou dorovnány v dlouhém období tím, že pokud je rok dělitelný 100, tak musí být zároveň dělitelný 400, aby byl přestupný.

Kdybychom neměli přestupné roky, tak každý rok by se začátek astronomického jara posunul zhruba o čtvrt dne dozadu. Jaro by tak začínalo stále dříve.

A teď vychytané pomůcky, jak si vypočítat, kdy bude přestupný rok. Je-li číslo roku dělitelné čtyřkou a nelze ho vydělit číslem 100, pak jde o rok přestupný. Rok přestupný je dělitelný číslem 400. Pokud rok není dělitelný číslem 4, jde o rok nepřestupný. A je-li rok dělitelný číslem 100 a nelze ho vydělit číslem 400, pak rovněž nejde o přestupný rok.



### 3. NEDĚLE– 3. 3.2024 – KÝCHAVNÁ, KOPŘIVOVÁ



Třetí neděle postní (latinský název Oculi) měla lidové pojmenování Kýchavná. Věřilo se, že kolikrát kdo tuto neděli kýchně, minimálně tolik roků bude ještě živ. Také se věřilo, že kdo v tuto neděli třikrát kýchně, bude po celý rok zdrav.

Ve středověkých spisech se můžeme dočíst o velkých a náhlých morech, které se začaly projevovat kýcháním. Mor se ve středověku přenášel kapénkovou infekcí a byl vysoce nakažlivý. Průvodním jevem (zejména plicní formy moru) bylo časté kýchání. „V lékařském pojednání z 16. století stojí: Jakž kdo kejchl, hned náhle umřítí musil. Lidé obávající se, aby z toho odkejchnutí neumřeli, vinšovali sobě ta slova prý – Pomáhej Pán Bůh anebo Pozdrav tě Pán Bůh, neb jen na něj mohli spoléhat, by je do hrobu to kejchnutí neskoliilo. Vzhledem k tomu, že úmrtnost nakažených morem byla obrovská, člověk, u kterého se začaly projevovat jeho příznaky, byl prakticky považován za mrtvého.

U našich předků bylo pozdravení při kýchnutí znakem dobrého chování. Už se nevěřilo, že se kýchnutím projevuje nákaza morem, ale panovalo přesvědčení, že kýchání čistí hlavu a užívali k tomu celou řadu rostlinných prostředků, podporující kýchnutí. Tento zvyk ostatně přežívá dodnes, i dnes je možné si zakoupit dobrý šňupací tabák.

Kýchací prášky z bylin

Šňupací prášek z bylin, to zní lákavě. Z jakých rostlin se kýchací prášky kdysi dělaly? Většinou se do nich používaly byliny veskrze jedovaté, takže měly na lidský organismus daleko škodlivější dopad, než by se mohlo na první pohled zdát.

Velice populární šňupavý kýchací prášek se vyráběl z kýchavice bílé (*Veratrum album*). Jde o jednu z nejedovatějších rostlin v české přírodě! Lidé ovšem tehdy netušili, že je tato rostlina prudce jedovatá a paralyzuje nervový systém. Dnes se domníváme, že právě jed z kýchavice bílé byl příčinou smrti Alexandra Velikého, když vypil otrávené víno v babylonském paláci. Zemřel po dvanácti dnech utrpení, kdy nebyl schopen chůze ani řeči. Dnes je kýchavice bílá v přírodě velmi vzácná a patří mezi silně ohrožené rostliny.

Součástí bylinných šňupacích směsí bývala rovněž krásná, leč jedovatá čemeřice (*Helleborus*). "A navíc byla čemeřice díky obsahu pomalu působících toxických látek velice oblíbenou surovinou traviček, protože jen velmi pomalu se vstřebávající jedy působily velice nenápadně.

Další jedovatou rostlinou, která ve šňupacích bylinných prášcích



většinou nechyběla, je konvalinka vonná (*Convallaria majalis*). Používaly se hlavně květy, i když celá květina obsahuje látky dráždící nosní sliznici a provokující ke kýchání.

Především na venkově býval dříve nesmírně oblíbený kýchací prášek z rozemletých sušených kaštanů (plody mohutného košatého stromu jírovce maďalu (*Aesculus hippocastanum*), který báječně pročistil dutiny při chorobách z nachlazení.

Ke Kýchavné neděli se váže i stará myslivecká pranostika „Neděli kýchavnou sluky přitáhnou“. Nešlo jen o lov, ale o vítání jara při soumraku, kdy utichá podvečerní ptačí koncert a s vycházející první hvězdou večernicí se na obloze objeví sluky.

"Půst - hledat sluky se pust',  
na neděli kýchavnou - přitáhnou,  
o družebné - nejvíc je jich zde,  
na smrtelnou - hou, hou, hou,  
o provodní - přestaň lovit, to už sedí!"



## HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplm

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně

### Bedlovnice zlatá -

**bývá označovaná také jako „nejkrásnější houba Evropy.**

Dužnina je bělavá nebo nažloutlá, na řezu slabě žloutnoucí. Vůně je nevýrazná. Chuť je slabě aromatická, nakyslá, kořenitá.

### Výskyt

Roste od srpna do listopadu, vzácně, ve skupinách, někdy v čarovných pruzích a kruzích, s oblibou na stanovištích ovlivněných činností člověka, na půdách bohatých dusíkem, v zahradách, parcích apod. často v porostech kopřiv. Nevím o nálezu v okolí Tanvaldu...

### Kuchyňské využití

Je jedlá, kulinářskými kvalitami však nevyniká. Někdy bývá označována i za nejedlou.



Dužnina je bělavá nebo nažloutlá, na řezu slabě žloutnoucí. Vůně je nevýrazná. Chuť je slabě aromatická, nakyslá, kořenitá.

### Výskyt

Roste od srpna do listopadu, vzácně, ve skupinách, někdy v čarovných pruzích a kruzích, s oblibou na stanovištích ovlivněných činností člověka, na půdách bohatých dusíkem, v zahradách, parcích apod. často v porostech kopřiv. **Nevím o nálezu v okolí Tanvaldu...**

### Kuchyňské využití

Je jedlá, kulinářskými kvalitami však nevyniká. Někdy bývá označována i za nejedlou.

Fotografie pochází z houbařské vycházky v Úpici, 8. července 2001.

Text upraven ze stránek CMS. P. Hampl.





## LOUŽNICKÁ HISTORIE

### Přepis kroniky obecné školy v Loužnici 1905–1930

Školní rok 1950 – 51

#### Bezpečnost

Během roku bylo prosloveno před žáky několik přednášek. Většinu proslovil třídní učitel a to: O alkoholismu, Požární ochrana a jiné. O bezpečnosti na silnici poučil žáky příslušník SNB ze Zásady.



#### 1. máj

Oslavy 1. máje konaly se v Železném Brodě. Průčelí školy bylo vyzdobeno a žactvo zúčastnilo se průvodu a na alegorickém voze.

#### Sběr

Kromě pravidelného sběru provedla škola mimořádný sběr textilu 50 kg, papíru 400 kg a starého železa.

#### 30 let KSČ

27.5.1951 byla ve třídě zdejší školy uspořádána výstava „30 let KSČ“. Obrazový materiál dodal MNV.

#### Školní výlet

6.6.1951 podnikli žáci spolu s několika rodiči školní výlet, celkem 50 osob – Jičín – Kutná Hora – Čáslav – Žleby – Poděbrady. Výlet se velmi líbil.

#### JZD

Počátkem roku 1951 přešel zdejší přípravný výbor JZD na II. typ. I naše škola pomáhala tomuto mladému JZD, ovšem jenom v možnosti žáků národní školy. Žáci pomáhali při senoseči rozklepávat seno, sbírali na poli kamení, pleli trávu apd.

Kromě toho zvali na schůze, psali sami pozvánky a ty roznášeli po jednotlivých domech. Vyvěšováním nástěnek starali se o propagaci.



Foto: ozdobné špendlíky Železný Brod, JZD Loužnice

#### Pokračování příště....

Souhrn Loužnické historie najdete také zde: <https://www.louznice.com/obec/kronika-historie-obce/>

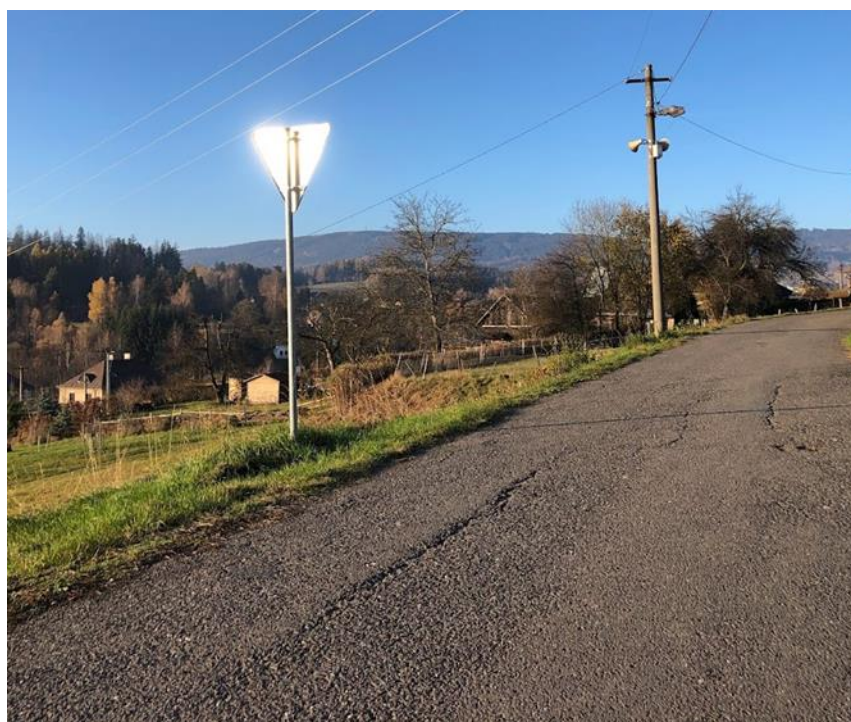




## HISTORICKÉ OKÉNKO

Rubrika, kde je porovnána fotografie z minulosti se současnými pohledy.

Paní Růžena Hrubá na silnici od křižovatky na Radčice ke Kartonážce.







## PRO ZASMÁNÍ



### MOUDRÁ VĚTA

„Hřích je, když se neradujeme ze života.“



### TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2020

TomMat, <http://www.tommat.cz/kontakt.htm>

**REKLAMA:** Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlase se na e-mail: [info@TomMat.cz](mailto:info@TomMat.cz); [jana.mateaskova@gmail.com](mailto:jana.mateaskova@gmail.com) tel.: 606 688 277

### LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.

Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.

Ve smyslu zákona č. 46/2000 Sb., (tiskový zákon), není elektronická podoba novin, časopisů apod. považována za periodický tisk a Ministerstvo kultury takto šířená periodika neeviduje.



## TIPY NA VÝLET

### KAM V LOUŽNICI NA ŠPACÍR?



#### **Nevíte kam se jít v Loužnici projít?**

Zde Vám poradíme několik tipů nejenom v rámci katastru obce, ale také do okolí. Vždy mějte na paměti, že se chováme ohleduplně k přírodě, svému okolí, odpadky vyhazujeme do koše a neničíme nic v přírodě ani v obci.

Děkujeme, že budete správnými turisty v naší obci. OÚ Loužnice

[https://www.louznice.com/e\\_download.php?file=data/editor/142cs\\_3.pdf&original=TIPY%20NA%20V%C3%9DLETY%20V%20LOU%C5%BDNICI%20II.pdf](https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_3.pdf&original=TIPY%20NA%20V%C3%9DLETY%20V%20LOU%C5%BDNICI%20II.pdf)



#### **Dalším tipem na výlet jsou "Loužnické lavičky"**

Lavičky v okolí Loužnice usadili, ve čtyřicátých letech, pan Mnislav Bernt a pan Jaroslav Bernt, ještě nyní jsou po nich leckde vidět betonové sloupky.

Pan Jaroslav Bernt tak nyní ctí odkaz svých předků a tyto lavičky opět probouzí k životu, aby posloužili k odpočinku, k výletům a krásným rozhledům do krajiny. Je

to krásný počín a věříme, že budou dlouho sloužit a přinášet chvíle odpočinku všem pocestným.

Postůj poutníče!

Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni, ať síly načerpáš na další pout'.

[https://www.louznice.com/e\\_download.php?file=data/editor/142cs\\_2.pdf&original=LOU%C5%BDNICK%C3%89%20LAVI%C4%8CKY%202021.pdf](https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_2.pdf&original=LOU%C5%BDNICK%C3%89%20LAVI%C4%8CKY%202021.pdf)



[https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE\\_LAVICKY/](https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/)  
[https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE\\_LAVICKY/](https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/)







## REKLAMA



**602 442 720**  
info@tommat.cz

T O M  
M A T



Úvod
O mně
Služby pro PC
Služby pro WEB
Otevírací doba
Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

• • • • •

### Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

**Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!**

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WIFI, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

**Nevěšte hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!**









Copyright © 2014 - TomMat

info@tommat.cz

Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>



WEB: [www.tfnet.cz](http://www.tfnet.cz) E-mail: [obchod@tfnet.cz](mailto:obchod@tfnet.cz)

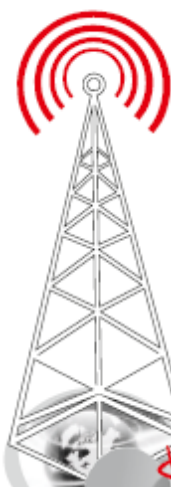
# PŘIPOJTE SE K NÁM

INTERNET PRO KAŽDÉHO

## Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S08	4 Mbit/s	0,5 Mbit/s	201,00 Kč	
S09	6 Mbit/s	0,5 Mbit/s	254,00 Kč	
<b>S12</b>	<b>15 Mbit/s</b>	<b>1 Mbit/s</b>	<b>363,00 Kč</b>	<b>TIP !</b>
N16	25 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N24	35 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: [obchod@tfnet.cz](mailto:obchod@tfnet.cz)

[www.tfnet.cz](http://www.tfnet.cz)

TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný Brod



# ROZSVIŤTE A ZATOPTĚ S NÁMI!

**Solax**

**Viessmann  
Daikin  
Panasonic**



**iq vytápění**

kompletní systémy vytápění

Jana Švermy 397  
468 51 Smržovka

+420 483 311 158  
[www.iqvytapani.cz](http://www.iqvytapani.cz)



## STAVÍTE DŮM? POMŮŽEME VÁM!

### CO NABÍZÍME?

Naší doménou je individuální přístup k Vám, našim zákazníkům,  
při realizaci bydlení podle Vašich představ.

Dvacet let pomáháme našim zákazníkům vyplnit jejich sny při realizaci bydlení.

Každý zákazník je jiný a stejně tak každý cílový domek, nebo rekonstrukce.  
Nevnucujeme Vám typizované celky, protože věříme, že máte nárok na realizaci bydlení  
podle vašich představ.

Navštivte nás, promluvte si s námi o tom, jak byste si přáli bydlet a my Vám pomůžeme.  
Mezi našimi referencemi určitě naleznete domek, který se blíží Vašim představám.



[www.vpsgroupsro.cz](http://www.vpsgroupsro.cz)

EMAIL: [info@vpsgroupsro.cz](mailto:info@vpsgroupsro.cz)

SÍDLO SPOLEČNOSTI: Nádražní 142 - Semily





<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>



**PEDIKÚRA**  
*Lucie Zajícová*

Péče o vaše nohy v pohodlí domova


**Hodina odpočinku při níž si užijete:**

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

**Kontakt:**

- +420 608 034 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia Pedikúra





# KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské  
dětské  
pánské

Jana Moravcová Josisová  
Držkov 145  
Tel.: 774 666 757



# KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENÍ A CHCETE SI ODPOČINOUT?  
PŘIJDTE SE PODÍVAT  
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH  
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154  
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)  
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází  
pošta a kadeřnictví.

**Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23**

# KONOBA U ZLATANA

BOZKOV 57

512 13

Tel.+420 602 255 512



TĚŠÍME SE NA VÁS...



<https://www.facebook.com/UKostela57>



# UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

## Chata BAJAMA

## BEDŘICHOV



<https://www.bajama.cz/cs/>

### Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžařna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licenci
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost