



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 08/2023

pro týden:

20. 2. 2023 – 26. 2. 2023

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čú 123-585420237/0100.



DÁLNIČNÍ ZNÁMKY



roce 2021 na elektronické dálniční známky.

Ty zcela nahradily původní papírové kupony. Dálniční známka je vázaná na SPZ konkrétního vozu a slouží policistům či celníkům usnadnit kontrolu vozů, které se na dálnicích pohybují.

Hlavním prodejním kanálem je od roku 2021 státní e-shop webu edalnice.cz

<https://edalnice.cz/index.html#/validation>

Jak jste na tom s platností dálniční známky zjistíte také na webu <https://edalnice.cz/index.html#/validation> kde zadáte svoji SPZ a tam uvidíte, do kdy Vám dálniční známka platí.

Po vzoru Rakouska (kde stále platí také papírová varianta) nebo Slovenska přešla i Česká republika v

Ověření platnosti

Stačí zadat SPZ vozidla a hned se dozvíte, zda máte platnou elektronickou dálniční známku či zda je vaše vozidlo od úhrady osvobozeno.

Stát registrace vozidla

CZ Česká republika

SPZ

Např. SPZ010

OVĚŘIT PLATNOST

JARNÍ PRÁZDNINY 2023



JARNÍ PRÁZDNINY

V jiných krajích již prázdniny probíhají, na naše školáky, ale čekají. Budou tento týden:

20. 2. – 26. 2. 2023 - Česká Lípa, Jablonec nad Nisou, Liberec, Semily, Havlíčkův Brod, Jihlava, Pelhřimov, Třebíč, Žďár nad Sázavou, Kladno, Kolín, Kutná Hora, Písek, Náchod, Bruntál

27. 2. – 5. 3. 2023 - Mladá Boleslav, Příbram, Tábor, Prachatice, Strakonice, Ústí nad Labem, Chomutov, Most, Jičín, Rychnov nad Kněžnou, Olomouc, Šumperk, Opava, Jeseník

6. 3. – 12. 3. 2023 - Benešov, Beroun, Rokycany, České Budějovice, Český Krumlov, Klatovy, Trutnov, Pardubice, Chrudim, Svitavy, Ústí nad Orlicí, Ostrava-město, Prostějov

13. 3. – 19. 3. 2023 - Praha 1 až 5, Blansko, Brno-město, Brno-ve.

VAROVÁNÍ POLICIE ČR

PODVOVNÍK SE VYDÁVÁ ZA
BANKÉŘE A POLICISTU



VOLÁ „BANKOVNÍ ÚŘEDNÍK/POLICISTA“,
ŽE JE VÁS ÚČET V OHROŽENÍ?
MÁTE VLOŽIT SVÉ ÚSPORY
DO VKLADOMATU/BITCOINMATU?

JE TO PODVOD!

! ZAVĚSTE !

PENÍZE VKLÁDEJTE POUZE PRO OBCHODOVÁNÍ.
VKLADOMAT NENÍ ÚSCHOVNA ŽÁDNÉ BANKY.
KDYŽ PODLEHNETE, PŘIJDETE O ÚSPORY.
PACHATELÉ DOVEDOU NAPODOBIT JAKÉKOLIV
TELEFONNÍ ČÍSLO A JSOU VELMI MANIPULATIVNÍ.

ZAVĚSTE A OKAMŽITĚ KONTAKTUJTE
SVOJI BANKU A POLICII.

158

Policie České republiky varuje před podvodníky vydávající se za bankéře nebo policisty.

STOP podvodníkům!!! Bud'te při telefonátu obezřetní, může Vám volat falešný bankéř nebo policista. Důvěřivé vkládání úspor do vkladomatu nebo bitcoinmatu může vést k jejich nevratné ztrátě.

PŘEDNÁŠKA

V pátek 17. února 2023 od 18 hodin v Kulturním domě-sokolovně v Loužnici proběhla velmi zajímavá a poutavá přednáška paní Moniky Klemšové, která na paddleboardu proplula zemí Vikingů.

Monika se pustila do dobrodružství, kdy, jak sama říká: „Je nejvyšší čas plnit si sny. Ty moje jsou o svobodě a putování na paddleboardu čistou přírodou. Žádná cesta nebyla tak dlouhá, abych si řekla, že toho už mám dost". V roce 2022 se vydala ze Švédska do Finska přes Alandské ostrovy. Cesta ze Stockholmu do Helsinek trvala 40 dnů, na moři upádlovala 630 kilometrů, potkala spoustu zajímavých lidí, míst, věcí a jídel. Bylo to velmi zajímavé a inspirativní povídání se spoustou krásných fotografií.

Děkujeme, že si paní Monika udělala čas a přijela k nám do Loužnice.

<https://www.padler.cz/autor/klemsovapadler-cz/>



ÚDRŽBA OBCE

V tomto čase probíhá úprava kotelny, restaurace a šatny v Kulturním domě – sokolovně.

Byl vyměněn komín, vyměněna okna v restauraci a pokračují další práce na rekonstrukci. A také vyházeny cestičky na hřbitově. Více zde: https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICE_KULTURNI_DUM_OPRAVA_20233/





OBECNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

<https://www.louznice.knihovna.cz/>



Obecní knihovna Loužnice vyhlašuje DĚTSKOU ČTENÁŘSKOU VÝZVU 6 + 1

v období od 1.2. 2023 - 31. 8. 2023

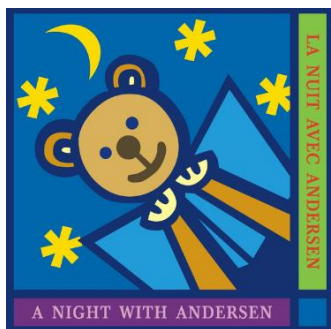
**Vyhledej v naší knihovně a přečti 6 knih dle níže
zadaných témat a jednu dle vlastního výběru.
(každá kniha může být použita pouze jednou a vždy k
tomu vyplníš čtenářský list, který obdržíš v naší
knihovně)**

1. kniha českého autora/autorky
2. kniha, kde hlavní postava je zvíře
3. strašidelná kniha
4. dobrodružná kniha
5. humorná kniha
6. dětská kniha, jejíž název začíná písmenem M
7. kniha dle tvého vlastního výběru

**Pro úspěšné plnitele této
výzvy čeká odměna !**



**Vyhlášení
čtenářské
výzvy v září
2023**



Obecní knihovna Loužnice, ve
spolupráci s Klubem dětských
knihoven SKIP ČR a Obcí Loužnice,
pořádá
23. ročník pohádkového nocování



NOC S ANDERSENEM

Téma letošní pohádkové noci - spisovatel
Karel May

"indiánská noc"



kdy: 31. 3. 2023 - 1. 4. 2023

kde: Kulturní dům Loužnice -malý sál

Na co se těšit?

...deskové hry, soutěž, sportovní úkoly, v
případě pěkného počasí - táborák,
výtvarná dílna a další.



Indiánské kostýmy vítány!

POČET MÍST OMEZEN!

REZERVACE SPACÍHO MÍSTA NUTNÁ!!!

PŘIHLÁŠKY DO 25. 3. 2023

**Přihlášky a bližší informace na:
knihovna@louznice.com
nebo přímo v Obecní knihovně Loužnice**



knihovnice: Monika Tilerová





Obecní knihovna Loužnice

Nabízí službu

"kniha do domu"



Jste nemocný? Venku sněží, prší, mrzne? Máte obavu, že uklouznete? Knihy jsou pro Vás těžké? Nestihnete otvírací dobu? Nevadí, jsme tu pro vás! 

Knihy si můžete vybrat z pohodlí vašeho domova z našeho on-line katalogu

<https://lck.tritius.cz/library/louznice/>

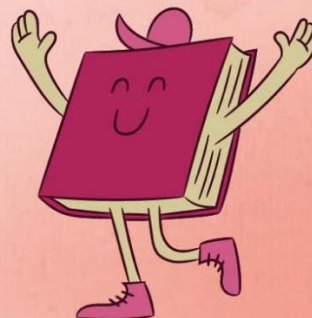
Vybrané knihy nám zašlete na mail:

knihovna@louznice.com

Knihy Vám připravíme a doneseme až domů.



**Vaše
knihovnice**



<https://www.louznice.knihovna.cz/>

POPLATKY ZA ODPADY V ROCE 2023

Příklady:

$$1x \text{ (domo) } = 60\text{l/měsíc}$$

U této varianty je možné využít nádoby, která má objem 60l a je možný vývoz 1x za měsíc. Též je možný pytlový vývoz, kdy poplatník dostane 12x pytel o objemu 60l.

$$1x \text{ (domo)} + 1x \text{ (osoba)} = 60\text{l/měsíc}$$

U této varianty je možné využít minimální velikosti nádoby, která má objem 60l s četností vývozu 1x za měsíc. Též je možný pytlový vývoz, kdy poplatník dostane 12x pytel o objemu 60l.

$$1x \text{ (domo)} + 2x \text{ (osoba)} = 120\text{l/měsíc}$$

U této varianty je možné využít minimální velikosti nádoby, která má objem 60l s četností vývozu 2x za měsíc = 1x za 14 dní. Též je možný pytlový vývoz, kdy poplatník dostane 24x pytel o objemu 60l.

$$1x \text{ (domo)} + 3x \text{ (osoba)} = 180\text{l/měsíc}$$

U této varianty je možné využít minimální velikosti nádoby, která má objem 60l s četností vývozu 4x za měsíc = 1x za týden. Též je možný pytlový vývoz, kdy poplatník dostane 36x pytel o objemu 60l.

$$1x \text{ (domo)} + 4x \text{ (osoba)} = 240\text{l/měsíc}$$

U této varianty je možné využít minimální velikosti nádoby, která má objem 60l s četností vývozu 4x za měsíc = 1x za týden. Též je možný pytlový vývoz, kdy poplatník dostane 48x pytel o objemu 60l.

$$1x \text{ (domo)} + 5x \text{ (osoba)} = 300\text{l/měsíc}$$

U této varianty je možné využít minimální velikosti nádoby, která má objem 110l s četností vývozu 4x za měsíc = 1x za týden. Též je možný pytlový vývoz, kdy poplatník dostane 60x pytel o objemu 60l.

Stejně jako v loňském roce se cena za vývoz komunálního odpadu řídí podle vyhlášky obce.

Ta stanoví 60 l objemu na jednu osobu trvale žijící v obci Loužnice na jeden měsíc.

Pokud je nemovitost bez trvalého pobytu nebo slouží k rekreaci (je jedno zda má čp. nebo ev.) tento objem 60 l se platí pouze 1x. U těchto nemovitostí je možné využít i pytlový svaz, kdy poplatník dostane 12x pytel o objemu 60 l na 1 rok.

Poplatek se platí za objem nádoby přistavené u nemovitosti a dle četnosti vývozu. To znamená, že každý si může vybrat velikost nádoby, která odpovídá minimálnímu počtu obyvatel v nemovitosti nebo i větší.

Platbu můžete provést osobně v hotovosti na Obecním úřadě v Loužnici v době úředních hodin: každé pondělí od 16:30 do 18:00 hod.

Nebo bankovním převodem na účet:
12421451/0100 – Komerční banka, a.s.
Při bezhotovostní platbě uveďte jméno a číslo domu v Loužnici.

Vše podrobně najdete na webových stránkách obce Loužnice.

<https://www.louznice.com/obec/odpady/>



CENÍK 2023:

Velikost nádoby	Četnost odvozů	Cena za rok 2023
60 l	1 x týdně	2750,-
60 l	1x 14 dnů	1920,-
60 l	1 x měsíc	1300,-
110 l, 120 l	1 x týdně	3720,-
110 l, 120 l	1x 14 dnů	2650,-
110 l, 120 l	1 x měsíc	1580,-
110 l, 120 l	kombinovaný	3190,-
240 l	1 x týdně	7440,-
240 l	1x 14 dnů	5300,-
240 l	1 x měsíc	2990,-
1100 l	1 x týdně	28100,-
1100 l	1x 14 dnů	21680,-
Pytle minimum – 12 pytlů/1ks-60 l	1x osoba 60 l/měsíc	670,-

<https://www.louznice.com/obec/odpady/>



POŽÁR- POMŮŽETE?

V úterý 7. února 2023 v odpoledních hodinách se rozezněla siréna naší obci.

Hořel domek evidenční číslo 2, kde se dříve říkávalo „Adamičkova chata“. Nyní domov skvělé rodiny Josefa Justa, Ivetky Brundlíkové a jejich tříletého synka Kubička a jejich domácích čtyřnohých přátel.

Na místo se sjelo osm jednotek hasičů a zasahovalo u požáru. Naše jednotka z Loužnice byla na místě 4 minuty po ohlášení, ale i tak při příjezdu jednotek byl objekt zasažen plameny od prvního nadzemního podlaží po střechu. Hasiči používali dva útočné proudy a speciální zařízení CCS Cobra a přetlakovou ventilaci k odvětrání objektu a dohašují skrytá ohniska. Při požáru nebyl nikdo z obyvatel domu zraněn.

7. února 2023 se tak rodině z Loužnice s malým Kubičkem změnil život a tento datum se bohužel nesmazatelně zapíše do jejich životů. Rodině shořela střecha nad hlavou s veškerým vybavením, oblečením, hračkami a vším, co člověk každodenně používá. Požár propukl v odpoledních hodinách, kdy se maminka Ivetka se synkem nacházeli venku poblíž domu. V okamžiku, kdy uviděla kouř, okamžitě zavolala hasiče. Víc bohužel udělat nemohla a než se na pomoc seběhli sousedé, musela i s Kubičkem přihlížet, jak jim vše mizí před očima. Bohužel nehodě nešlo nijak předejít, protože na vině byla jedna z elektrických zásuvek. Ačkoliv bylo obrovské štěstí, že Pepa, Ivetka i Kubiček vyvázli bez zranění, jejich kočičí členové bohužel takové štěstí neměli a nepodařilo se je zachránit, což je pro rodinu další obrovská rána.

Pokud chcete pomoci, můžete zde: https://www.donio.cz/po-pozaru-rodinneho-domu?fbclid=IwAR1Md0OggEZiMWAp2mkoH0Mo8zf7_eaGicpeowGfn5oSJT9SIIm9fVR0Bw8



Donio Dobročinné sbírky Komerční projekty Energetická krize 0 n

Switch to English

Pomoc po požáru rodinného domu

Sbírka Dárci (257) Dobrovůzva Časté otázky



Celé neštěstí je zdokumentováno zde: https://janeklouzniceii.raice.idnes.cz/Louznice_-_pozar_domu_c.2-7.2.2023/



NABÍDKA PRÁCE

hledá se

ředitel*ka

Městské knihovny
v Jablonci nad Nisou

<https://www.mestojablonec.cz/>

NABÍDKA PRÁCE - ONTEX, TURNOV

- Jednoduché manuální činnosti
 - Balení hygienických potřeb
 - Zarovnávání hygienických potřeb
- Veškeré bližší info na tel. 734 287 556

**VOLNÁ
PRACOVNÍ MÍSTA**

**STABILNÍ ZAMĚSTNÁNÍ
V TANVALDU**

NÁSTUP MOŽNÝ IHNED

Více informací přímo na prodejně
nebo na tel.: 703 424 899 e-mail: kolkop@musp.cz

PRODAVAČ/KA

Více na: www.prodejnyzeman.cz/prace-u-nas

Bramberk s.r.o.

**Do našeho týmu přijmeme nového kolegu/kolegyni
na pozici kuchař / kuchařka.**

Co od Vás očekáváme:
Spolehlivost, Práci v oboru / i v průběhu studia, Profesionalitu, Chut' do práce,
Rozhled v gastronomii, Fantazii

Co Vám můžeme nabídnout:
Nástup ihned, Nadstandardní platové ohodnocení, Práci v režimu po domluvě,
Pravidelný plat, Osobní ohodnocení, Možnost přespání mezi směnami

Pracovní kontakt: 775 348 345 nebo : 603 241 818

Těšíme se na Vás

HLEDÁME PRACOVNÍKY PRO POKLÁDKU PRŮMYSLÝCH PODLAH



FINANČNÍ OHODNOCENÍ
50 000 - 80 000 Kč



PRÁCE PO CELÝ ROK



PRÁCE PO CELÉ ČR A SR



NUTNÝ ŘIDIČSKÝ PRŮKAZ B

+420 739 377 720 | @ PERSONALNI@ATEMIT.CZ



ATEMIT
průmyslové podlahy

V případě zájmu o danou pozici nás prosím kontaktujte:
Tereza Mynaříková
tel.: +420 739 377 720
e-mail: personalni@atemit.cz
<https://www.atemit.cz/prumyslove-lite-podlahy/>

TURNOV

HLEDÁME

- VIM ADMINISTRATOR
- PLANT CONTROLLER JUNIOR

Přidejte se do týmu

+420 605 463 113
+420 605 465 160

simona.svejdova@aufeergroup.eu
david.vilim@aufeergroup.eu

Aktuálně obsazujeme pozice VIM Administartora a Plant Controllera junióra. Máte zájem nebo znáte někoho, kdo by mohl mít zájem?
Nabízíme místo ve stabilní firmě v Turnově se zajímavým finančním ohodnocením



ZE SVĚTA

ZÁSADA

MISTROVSTVÍ REPUBLIKY VE SPRINTU - ZÁSADA 2023

Již po 6. pořádal SK Zásada společně s SK Krakonoš závody psích spřežení o víkendu 18. - 19. 2. 2023.

Letošní klání o Mistry ČR se konalo z důvodu nepříznivého počasí jen v sobotu 18. února 2023, nedělní závod musel být zrušen. Tratě vedly v okolí městyse Zásada a zázemí dvou i čtyřnohých sportovců bylo na stadionu SK Zásada. Sněhová pokrývka byla cca 10 centimetrů, a hustý déšť kvalitu tratí ublížil, i když organizátoři navázeli sněh, jak se dalo a upravovali tratě co nejlépe.

Skvělé zázemí bylo připraveno na stadionu SK Zásada s útulnou restaurací, kterou provozují sami členové SK. Letos bylo připraveno nejen skvělé pivo ze Svijan, ale spousta dalších pochoutek k jídlu. <https://zasadskymid.webnode.cz/>



LÍŠNÝ

Cyklostezka z Líšného na Malou Skálu je z důvodu zatopení její části u Líšného a u dalších dosahuje "břehovky" z obou stran uzavřena.



Jaká je situace na řekách najdete zde:

<https://hydro.chmi.cz/hpps/>

**LIBEREC**

Jedinečnou možnost vyzkoušet si nějaké řemeslo budou mít zájemci v Krajské vědecké knihovně v Liberci. V rámci Krajských týdnů pro neziskový sektor budou první dva dny nadcházejícího týdne patřit Dnům s řemeslem.

Zájemci je mohou navštívit v pondělí 21. a v úterý 22. února, denně od 10 do 17 hodin. Setkání s řemeslníky doplní výstavu projektu Liberecký kraj sobě ve 2. patře liberecké knihovny. Ta představuje průřez produkcí regionálních výrobců v Libereckém kraji, kteří se sdružují na webové platformě www.lksobe.cz. Ta nabízí jednoduchou cestu, jak si najít výrobek či konkrétního

řemeslníka v blízkém okolí prostřednictvím mapy či vyhledávače anebo podle toho, co vás konkrétně zajímá.

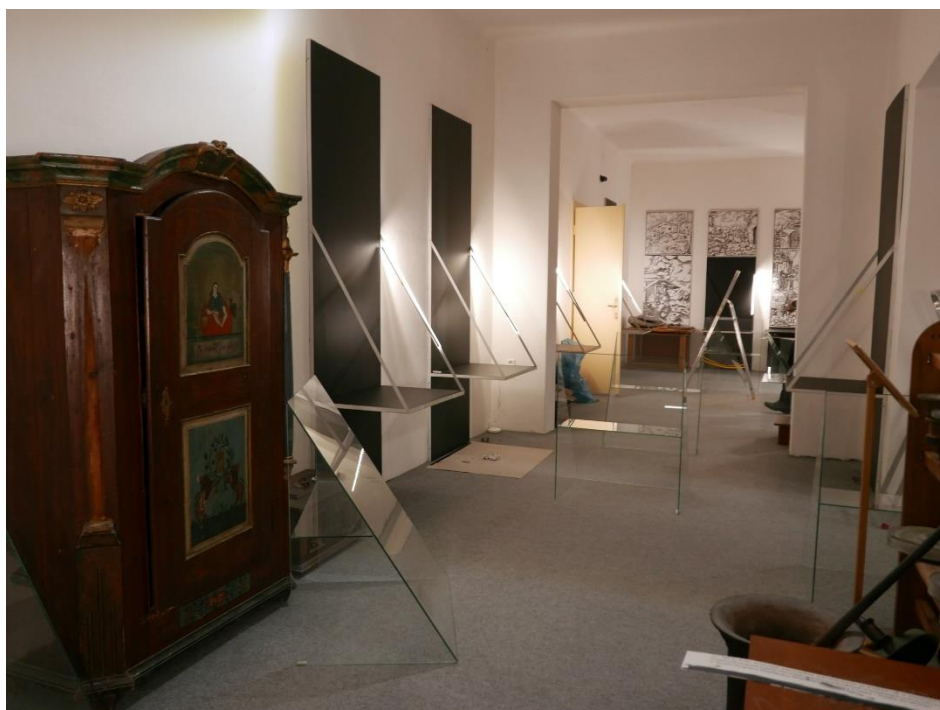
„Podpora místních řemeslníků a producentů je důležitým tématem, kterému se kraj věnuje prostřednictvím projektu Liberecký kraj sobě,“ uvedl Jiří Ulvr (Starostové pro LK), radní pro resort hospodářského a regionálního rozvoje, evropských projektů, územního plánování a rozvoje venkova. „Věřím, že když si lidé uvědomí, kolik práce taková produkce obnáší a že za ní stojí konkrétní lidé, rádi budou v budoucnu více nakupovat regionální výrobky. Je to dobré nejen pro lokální ekonomiku, ale i pro životní prostředí, protože produkty neputují přes půlku světa. Mnohdy vyrostly nebo je vyrobil právě někdo v sousedství.“ Návštěvníkům se představí keramička Soňa Růžicková, která předvede práci na hrnčířském kruhu a sklářka Marie Růžicková. S ní si děti i dospělí vyrobí skleněnou vášku či motýla. V pondělí se přidá kreativní dílna pod značkou Krasohrátky, v níž budou vznikat kreativní sady k domácímu tvoření; malování na sklo si zájemci vyzkouší se sklářkou Hanou Součkovou Cimplovou. „V úterý je vystřídá korálová dílna s Lídou Dutou z firmy JM Koral. Všechny řemeslnice a jimi představované firmy jsou nositeli značky Regionální produkt Jizerské hory,“ dodal Jan Mikulíčka z tiskového oddělení Libereckého kraje.



GREENWAY JIZERA

Na počátku února byla podepsána smlouva o dílo s firmou CTB, a. s. na zhotovení cyklostezky Greenway Jizera ze Železného Brodu do Líšného. V nejbližších dnech tak budou zahájena jednání na předání staveniště, bude se připravovat koordinační schůzka všech zainteresovaných osob a vše se bude směřovat k zahájení samotných stavebních prací. Akci podporuje Státní fond dopravní infrastruktury.

<http://www.greenway-jizera.cz/>



TURNOV Muzeum Českého ráje v Turnově

Expozice Historie kamenářství od pravěku do současnosti mění svou tvář.

Proměnou prochází barevné ladění celého prostoru i jeho grafické řešení. Výstavní mobiliář bude doplněn instalačními prvky a osvětlením, které umocní akcent sbírkových předmětů.

Rekonstrukce expozice bude dokončena do začátku března.

V tuto chvíli se vám, milí návštěvníci, za uzavření expozice omlouváme a děkujeme za pochopení.

**JABLONEC NAD NISOU**

V druhé polovině dubna letošního roku plánuje Ředitelství silnic a dálnic v Jablonci zahájit opravu mostu přes železniční trať na silnici I/65 v ulici Pražská. V současné době probíhá hodnocení podaných nabídek a projektová cena rekonstrukce činí 14,5 milionu korun bez DPH. V rámci stavebních prací proběhne demolice a výstavba pravé části mostu, tedy jízdní pás směrem do centra. Dojde ke dvěma výlukám na železniční trati s náhradní autobusovou dopravou Jablonec – Smržovka, a to od 1. do 11. května z důvodu demolice konstrukce a

5. až 9. června, kdy bude probíhat osazení nosníků. „Jízdní pás ve směru do centra města bude uzavřen a pro řidiče zde bude dopravně značená objízdná trasa přes místní komunikace. Provoz v jízdním pásu ve směru na Rychnov u Jablonce bude sveden do jednoho jízdního pruhu,“ vysvětlila mluvčí severočeského závodu ŘSD Dana Zikešová. Stavba je koordinována společně s městem Jablonec, které bude současně za těchto výluk opravovat své dva objekty vedoucí přes trať. Most Pod Kynastem a lávku v ulici Horská. Obojí také vede nad železniční trati. „A tak se o platby za provoz výluky podělíme s ŘSD,“ sdělil jablonecký náměstek pro rozvoj a digitalizaci Jakub Chuchlík. Rekonstrukce mostu je v cenách roku 2022 vyčíslená na 5,9 milionu a lávky na 1,2 milionu korun. Za výluky se platí. Město se s ŘSD dohodlo, že akce budou probíhat současně a že se o náklady na výluky podělí. Podíl města bude maximálně 50 procent. Zatím se náklady odhadují na 5,8 milionu, město by tedy mělo hradit 2,7 milionu. Most na hlavní silnici v ulici Pražská bude hotov ještě letos. „Předpokládáme, že stavební práce ukončíme do konce srpna letošního roku,“ potvrdila Zikešová.

**TURNOV**

Na čerstvé pečivo, zeleninu i maso se mohou těšit lidé z Turnova a okolí. Od soboty 18. února začnou na náměstí Českého ráje tradiční farmářské trhy. Probíhat budou v čase od 7.30 do 12.00.

"Na trhu najdete čerstvé maso a uzeniny, mořské i sladkovodní ryby, zeleninu z českých farem, med, pečivo, mléčné výrobky, čerstvé džusy a mnoho dalšího," uvedla tisková mluvčí Turnova Zdenka Štrauchová. Dle organizátorů bude ale rozjezd v únoru zatím pomalý, protože ne všichni mohou v zimě prodávat.

"Postupně se trhy opět rozšíří do podoby, jak je všichni znají.

Pokud by měl někdo zájem se trhů účastnit jako prodejce, může napsat na trhyfarmarske@gmail.com a domluvit se na podrobnostech," dodala mluvčí města. Farmářské trhy jsou organizovány pod záštitou města Turnova. Od 18. února budou trhy na náměstí každou sobotu.

**JABLONEC NAD NISOU**

Mladí lidé, kteří pracují na svém seberozvoji nebo dělají něco pro své okolí, se sjeli do sídla Libereckého kraje, aby tu převzali prestižní ocenění za splnění programu Mezinárodní cena vévody z Edinburghu (DofE). Ten založil před 67 lety princ Philip. Cenu převzalo 25 studentů z pěti škol z Libereckého kraje.

Žáci škol museli v uplynulých měsících splnit podmínky programu a prokázat svoje dovednosti, jako jsou spolupráce, píle nebo dokončování aktivit v rámci nastaveného cíle. Jedno stříbrné a 24 bronzových ocenění jim v pátek 10. února předal náměstek hejtmana

Libereckého kraje pro školství, mládež, tělovýchovu, sport a zaměstnanost Jiří Čerovský.

Mezinárodní cena vévody z Edinburghu (DofE) je neformální vzdělávací program pro všechny mladé lidi ve věku od 13 do 24 let. Program vznikl v roce 1956. Zaměřuje se na rozvoj osobnosti a dovedností, jako jsou například komunikace, spolupráce v kolektivu, cílevědomost, spolehlivost, dokončování aktivit v rámci správně nastaveného cíle apod. Vše je založeno na vnitřní motivaci účastníka. Soustředí se na objevení vlastních zájmů a činností, ve kterých se chce rozvíjet jen mladý člověk sám bez působení vnějších tlaků ze strany rodičů, školy a okolního světa.

Žáci škol museli v uplynulých měsících splnit podmínky programu a prokázat svoje dovednosti, jako jsou spolupráce, píle nebo dokončování aktivit v rámci nastaveného cíle. Jedno stříbrné a 24 bronzových ocenění jim v pátek 10. února předal náměstek hejtmana Libereckého kraje pro školství, mládež, tělovýchovu, sport a zaměstnanost Jiří Čerovský.

VÍCE ZDE: https://jablonecky.denik.cz/zpravy_region/studenti-z-libereckeho-kraje-prezvali-prestizni-oceneni-vevody-z-edinburghu-2023.html



**Podařila se vám zajímavá proměna?
Přihlaste ji na výstavu**



Má vlast cestami proměn
Příběhy domova

Vystavovatelům nabízíme:

- Tvorbu plakátu (vč. překladu do angličtiny a grafického zpracování)
- Vytisknutí a vystavení na zahájení a v krajských kolekcích po celý rok
- Tiskové PDF informačního plakátu A3
- Online propagaci proměny (web, Facebook, Instagram)
- Publicitu v médiích (přes 200 mediálních výstupů ročně)
- Možnost prezentace výstavy ve vašem městě nebo obci

Podmínky účasti:

- Poplatek za celoroční propagaci 1 proměny je 9 317 Kč vč. DPH
- Dodání vhodných podkladů pro zpracování výstavního plakátu

www.cestamipromen.cz/prihlasis-promenu

foto: knihovna a spolkové centrum IGI, Vratislavice, Liberecký kraj

LIBERECKÝ KRAJ-VRATISLAVICE

Osudy zchátralých budov proměněných v krásné a užitečné stavby, svědectví o obnovených náměstích a návsích, rekonstruovaných nádražích, zachráněných sakrálních stavbách i znovuoživené přírodě. To vše představuje putovní výstava Má vlast cestami proměn, jejímž partnerem je Liberecký kraj.

Čtrnáctým rokem putuje výstava po republice a představuje každý rok přes 100 nových zajímavých proměn ze všech krajů republiky a každý rok se představují proměny i z Libereckého kraje. Letos to budou obnova hradu Grabštejn, výstavba Centra odborného vzdělávání v Jablonci nad Nisou, obnova drobných církevních památek v Jablonném v Podještědí, vznik Domova Sluneční dvůr v Jestřebí, vybudování návsi se slunečními hodinami v Okrouhlé, úprava prostranství před základní a mateřskou školou v Rynolticích a projekt knihovny a spolkového centra IGI ve Vratislavicích nad Nisou; právě tam je výstava nyní do konce února k vidění. Patnáctý ročník výstavy se již nyní připravuje. „Uzávěrka přihlášek je 28. února, ale do naplnění kapacity je přihlašování možné bez omezení. Slavnostní vernisáž se bude letos konat v sobotu 17. června v areálu Břevnovského kláštera. Budu rád, když se tam uvidíme," uvedl Jiří Ulvr, krajský radní pro resort regionálního rozvoje, evropských projektů, územního plánování a rozvoje venkova. Více informací se nalézá na webu výstavy. Na jednou místě jsou

tu k vidění všechny proměny z Libereckého kraje, které lze podpořit hlasováním, i přihláška do putování. Výstavu pořádá spolek Cestami proměn, kontaktní osobou je Tereza Zatřepálková (e-mail: zatrepalkova@cestamipromen.cz, telefon: 733 392 747). Koordinátorky výstavy pro Liberecký kraj jsou Ivana Hujerová (e-mail: ivana.hujerova@kraj-lbc.cz, telefon: 485 226 722) a Jitka Suchánková (e-mail: jitka.suchankova@kraj-lbc.cz, telefon: 485 226 581).



ŽELEZNÝ BROD

V pátek 17. února byl v Městské galerii Vlastimila Rady v Železném Brodě zahájen 9. ročník výstavního projektu Salon. Již tradičně je k dispozici městský výstavní prostor všem, kteří tvoří z vlastního přesvědčení, bez ohledu na dosažené vzdělání nebo zvolenou výtvarnou techniku.

Autoři zde i letos prezentují své originální malby, kresby, fotografie, koláže, plastiky, sklo, keramiku, šperky a další umělecké artefakty. Přijďte se podívat, jak tvoří vaši sousedé! Výstavu organizuje Občanská beseda Železný Brod, z. s. ve spolupráci s TIC Železný Brod a potrvá do 25. března 2023.



LIBERECKÝ KRAJ

Plastovou nádobu plnou kovaných hřebíků nedávno přinesl na recepci Severočeského muzea v Liberci jeden z jeho návštěvníků. Prý je nalezl na okraji lesa a považoval za ozdobné hřebíky z čalounění křesla. Ve skutečnosti však šlo o ručně kované cvočky na podrážky bot, především vojenských bagančat, zvané šerky. Někdy pomůže nálezům muzejních předmětů náhoda, jako v tomto případě. Odborníci v našich muzeích dokáží, díky své odbornosti a zkušenostem, rozpoznat hodnotu takových předmětů a popsat je. Pokud se nálezci obrátí na muzejní odborníky, mohou někdy zachránit mimořádné předměty," uvedla Květa Vinklátová, náměstkyně pro kulturu, památkovou péči a cestovní ruch Libereckého kraje. Cvočkařské řemeslo se v českých zemích tradičně rozvíjelo od

počátku 18. století na Podbrdsku, kde se hlavními centry výroby staly obce Hořovice, Mýto, Hostomice a Rožmitál pod Třemšínem. Vyráběly se zde nejrůznější druhy ručně kovaných hřebů, hřebíků, cvočků a dalších kovaných výrobků, které se dle velikosti a tvaru lišily způsobem využití. Tradiční dílenská výroba cvočků a hřebíků se na Podbrdsku udržela až do poloviny 20. století, teprve po druhé světové válce ji nahradila výrobní družstva.

VÍCE ZDE: <https://www.nasepojizeri.cz/semilsko-aktualne/nalezl-na-okraji-lesa-otisk-historie-zasel-s-nim-do-severoceskeho-muzea/?aktualitaId=77348>



VYŠLO DALŠÍ ČÍSLO TROSEČNÍKU

Kulturně-společenský emailový magazín o Českém ráji a okolí. Trosečník aneb co se děje pod Troskami a v okolí. Pokud máte zájem dostávat každý týden nová vydání, zašlete žádost panu vydavateli a redaktorovi M. Fefík Podobský - fefik.sorry@seznam.cz

Nové číslo naleznete na webu: https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/trosecnik-110-7-aneb-co-se-deje-pod-troskami-a-v-okoli-346_170cs.html



trosečník

110 / 7

ročník III.

pátek 17. února 2023



foto Fanouš

Milý čtenáři!

Euforii z náznaků přicházejícího jara (odzimovaná koloběžka, zpěv ptactva, ekzém na ruce) drsným způsobem utnula faktura za plyn. Společnost, která ji poslala, jmenovat nebudu, neb mám podezření, že je to u všech stejné.

Tak jsem se snažil! Otužoval. Dva svetry, znáte to... A oni mi pišou – vracíme vám dvě třetiny peněz, které jste poslal na zálohách. Zároveň jsme vám vypočítali nové zálohy – o čtvrtinu vyšší!

54 tisíc ročně! Za to, že si vytopím dvacetimetrovou garsonku na 20 stupňů. Vždyť to je čtvrtina mého rozpočtu! Tak ze mě udělala plynárenská firma vpodstatě sociální případ.

Bezmoc. Jak se mám bránit? Vždycky nás dostanou! Ani se mi vůbec dneska nechtělo vylézt z postele a prát se s tímto světem. Proč se mám s tímhle světem vůbec prát?!? Nemám to v povaze a maminka mi prát se zakázala.

Ksichtik s úsměvem za těmahle řádkama nečekejte...



KULTURA a POZVÁNKY

<https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/>



AKCE V LOUŽNICI 2023

OBEČNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

Během roku 2023 budou probíhat poutavé a zajímavé akce v knihovně pro děti, dospělé a seniory.

SOKOLKA CUP

V případě dobrých sněhových podmínek se budou konat závody v sáňkování a bobování.

HAHA PLES

V případě dobrých podmínek proběhne tradiční hasičsko- haluškový bál.

KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 6. dubna 2023, proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 10. dubna 2023, proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

V neděli 30. dubna 2022, proběhne klasické pálení čarodějnic v režii SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 8. května 2023, Zahájí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2023

LETNÍ KINO

Během letních dnů bude opět pro všechny příznivce české kinematografie na koupališti filmů. Vstupné zdarma a občerstvení ve stánku.

DĚTSKÝ DEN - PUTOVÁNÍ ZA LOUŽNICKÝMI STRAŠIDÝLKY

V sobotu 24. června 2023, na koupališti v Loužnici, proběhne další dětský den.

SOUSEDSKÉ POZEZENÍ NA KOUPALIŠTI

V případě pěkného počasí proběhne na koupališti setkání s hudbou, občerstvením, Termín bude upřesněn

SVATÝ VÁCLAV

Ve čtvrtek 28. září 2023 proběhne tradiční mše u zvoničky v Loužnici

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 2. prosince 2023, proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu v Loužnici.
Připraveno bude občerstvení a malý kulturní program.

BARBORKY

V neděli 3. prosince 2023, budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠ

V úterý 5. prosince 2023, se můžete těšit na obchůzku svatého Mikuláše se svojí družinou.

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO

V neděli na štědrý den 24. prosince 2023 od 14 hodin
proběhne „Štědrodenní setkání“ u Betlému, kde si navzájem popřejeme krásné svátky a předáme si betlémské světlo.

LOUŽNICKÉ ZIMNÍ KINO

V sobotu 30. prosince 2023 odpoledne na koupališti! se plánuje promítání filmu. S ohněm, pečenými buřty a teplými nápoji.



Je vám 65 a více let? ZDARMA vás naučíme, jak správně ovládat tablet nebo chytrý telefon a jak se bezpečně pohybovat na internetu.

Nezisková organizace Moudrá Sovička z.s. ve spolupráci s Městskou knihovnou Železný Brod pořádají 3 akce:

Seminář Nebojte se chytrých telefonů

Pro zájemce, kteří nemají chytrý telefon, ale chtějí si ho vyzkoušet. Zapůjčíme.

Kdy: úterý 28. 3. 2023 od 9:00 do 11:00 hod.

Seminář Jak na chytrý telefon a tablet

Určeno pro zájemce, kteří mají svůj vlastní chytrý telefon nebo tablet.

Kdy: úterý 28. 3. 2023 od 13.00 do 16.00 hod.

Individuální hodinová konzultace

Kdy: termín a čas bude upřesněn dle počtu zájemců

Kde: Městská knihovna Železný Brod, Jiráskovo nábřeží 737

Přineste si s sebou svůj (dostatečně nabitý) telefon/tablet.



Kontakt pro přihlašování:

Dana Hudíková, tel.: +420 483 389 123

e-mail: knihovna@zelbrod.cz



**Nadace
Vodafone
Česká republika**

ADRENALINOVÝ BEH

3. 3. 2023



Druhou částí seriálu soutěží bude
adrenalinový běh ve staré továrně!
S sebou: čelovku nebo baterku,

Registrace v 16:30

- 16:45 – start dětí do 7 let s rodiči
- 17:00 start dětí 8–10 s rodičem
nebo starším sourozencem
- 17:15 start dětí ve věku 11–14 let
- 17:30 start juniorů 15+

STARTOVNÉ 50,- Kč



+420 602 204 658



www.fitstudio.cz



Dřevěnka
Historická kulturní památka
Rodinný pension a restaurace



Bozkov v Podkrkonoší
www.drevenkabozkov.cz

X. originální
jarní



ZVĚŘINOVÉ

Restaurace Dřevěnka Bozkov

Pátek 17.března

2023

Sobota 18.března

„ZVĚŘINA
PODLE
KRKONOŠSKÝCH
RECEPTŮ
NAŠICH
BABIČEK“

www.drevenkabozkov.cz
info a rezervace:603/944728

Moc se na Vás těšíme
a děkujeme za celkovou
přízeň!



Krajové speciality,
tradiční a chuťově
specifická jídla
ZE ZVĚŘINY.

Inspirováno recepty
z krkonošských chalup
z doby minulé i současné,
které se stanou důvodem
k pohodovému posezení
v Dřevěnce. Pestrou nabídku
servírujeme od 11.00hod.
do 20.30hod. nebo do
vyprodání zásob.

HODY

z podkrkonoší

ČESKÝ SKIKLUB
a TJ VYSOKÉ NAD JIZEROU

pod záštitou města Vysoké nad Jizerou
pořádají

ZÁVODY „PO STARU“

XXIII. ročník

Program

- 10:00** Sraz účastníků na vysockém náměstí
- 10:00** Přihlášky k závodům na Městském úřadu
- 11:00** Průvod „skijáků“ s dechovkou z náměstí do běžeckého areálu
- 11.50** Uzávěrka přihášek - kancelář závodu v Šachtách
Výdej startovních čísel
Závod horské mládeže do 12 let „O kupky“
- 12.10** Závod mužů o rekord 100 metrový, krokem telemarským
Kategorie: muži 15 – 40 let a nad 40 let
- 13.30** Jízda dam na 1000 m.: juniorky 12- 18 let, do 35 let a nad 35 let
- 13.50** Hlavní závod mužů na 2000 m.: junioři 12 – 18 let, do 40 let
a nad 40 let
- 15.45** Závod ve skoku mužů: 12 – 40 let a nad 40 let
- 16.00** Slavnostní vyhlášení výsledků v běžeckém areálu po závodech ve skoku

25. února 2023
Lyžařský areál ŠACHTY

Diváci v dobové ústroji a děti do 15 let vstup 30 Kč, ostatní 50 Kč

Za Český skiklub Vysoké nad Jizerou:

Závodní komitét závodu „PO STARU“



SOKOLOVNA
SOBOTA 20.00 HOD. AUTOGRAMIÁDA

mase
Polizeř

ČESKÝ
RÁJ
V
KČI

25.3.2023 BOZKOV

PŘEDPRODEJ: INFORMAČNÍ STŘEDISKO SEMILY • INFORMAČNÍ STŘEDISKO ŽELEZNÝ BROD • | předprodej 490 Kč | na místě 590 Kč
OBECNÍ ÚŘAD BOZKOV, TEL.: 724 180 473 • WWW.OBECBOZKOV.CZ • TURNOV TRAFIKA U VILDY | odjezd autobusu ze Semil v 19.30 h.





MIG 21

31/3/2023

JABLONEC N. NISOU

klub WOKO

Sál otevře v 19:00 | Koncert začne 20:30

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ

- 9.2. 19:00 - "NEŽ PŘIJDE DOKTOR"
DS E.F.BURIAN TANVALD (KOMEDIE)
- 2.3. 18:00 - "SNĚHOVÁ KRÁLOVNA"
DS VOJAN DESNÁ -MLADÁ HALUZ (POHÁDKA)
- 6.4. 19:00 - "ACH, TA NĚHA NAŠICH DAM!"
DS SMRŽ SMRŽOVKA (ČERNÁ KOMEDIE)
- 4.5. 19:00 - "KYANID O PÁTÉ"
DS VOJAN DESNÁ -MLADÁ HALUZ (KOMORNÍ DRAMA)
- 1.6. 19:00 - "NA SPRÁVNÉ ADRESE"
L.S.D.LUČANY NAD NISOU (BLÁZNIVÁ KOMEDIE)



Vstupné: 80 Kč, pro majitele Senior pasu 50 Kč.
Předprodej v pokladně kina nebo možnost rezervace
na www.tanvald.cz nebo www.disdata.cz.



Cestovatelská přednáška

Tomáš Šapovalov



 **27. 2.**

NOVÝ ZÉLAND



 **18:00**

 **50 Kč**

 **KC Kino
Železný Brod**

www.tomsapovalov.cz

HRDÝ BUĎ, ŽES...

divadelní retrokomedie
ze sedmdesátých let



Urchlabský divadelní spolek
LIPANY

HLAVNÍ ROLE
Jitka Pešinová
Přemysl Čáp

DÁLE HRAJÍ
Markéta Chudobová
Kateřina Urbanová
Adéla Halíková
Natálie Halíková
Martina Urbanová

SCÉNÁŘ a REŽIE
Jan Švimberský

25. 2. (so) od 19 hod. - Divadlo ŽELEZNÝ BROD
vstupné v předprodeji 100 Kč



Sokolovna Plavy
sobota 11.3.2023 od 15 h

SKUPINA KOHÁTI + DISKOTÉKA

Vstupné 70 Kč

Sál i bar otevřeny od 14 h

Pánský doprovod vítán, není podmínkou

Rezervace možné na tel. 775238246 nebo emailu muzickova@plavy.cz

SALO LO N9

18. 2. – 25. 3. 2023

MĚSTSKÁ GALERIE VLASTIMILA RADY ŽELEZNÝ BROD

ZAHÁJENÍ VÝSTAVY 17. 2. 2023 OD 17 HODIN | OTEVÍRACÍ DOBA GALERIE
PO-SO, 9-16 HODIN | VÝSTAVU POŘADAJÍ OBČANSKÁ BESEDA ŽB A IKS



SK Zásada a Ledoví muži



pořádají nejen pro hokejisty a bruslaře

HOKEJOVOU ZÁBAVU

V sobotu 11. 3. 2023 od 20 hodin.

Akce proběhne v krytém sezení v areálu SK Zásada.

K tanci a poslechu hraje DJ Lád'a.

Vstupné 120 Kč. Bohatá tombola.

Přijďte nás podpořit a dobře se pobavit.

www.fotbalzasada.cz

HOSPŮDKA V JÍLOVÉM VÁS ZVE NA



APRIL CUP

**APRÍLOVÝ TURNAJ
V SOFTOVÝCH ŠIPKÁCH JEDNOTLIVCŮ
A LOSOVANÝCH DVOJIC**

SOBOTA 1. DUBNA 2023

KDE: Hospůdka Jílové u Držkova 87
PREZENTACE: 1. 4. 2023, 9 – 10 hodin
START: v 10 hodin
STARTOVNÉ: 100 Kč jednotlivci, 150 Kč dvojice
HRY: 501 DKO
UŠO: turnaj se bude započítávat do UŠO
OBČERSTVENÍ: po celý den teplá a studená
kuchyně, alko i nealko nápoje. Nelze platit kartou!



**1 – 3 poháry
& věcné ceny**

**Pohár pro
nejlepší ženu**

**Pohár pro
nejlepší
zavření**

VÍCE INFORMACÍ: Jan Vágner 776 370 160, Radim Číla: 725 716 210

T. J. Sokol Bzí vás srdečně zve na již tradiční

Bzovský bál

11. 3. 2023

vstupné 150,-

www.obec-bzi.cz



**Sbor dobrovolných hasičů
JIRKOV**

Vás srdečně zve na

JIRKOVSKÝ PLES

25.2.2023 od 20:00 hod.

hrají: **DONAHA**

VSTUP:
120,-
předprodej
Jirkov 96 (604334294)

občerstvení zajištěno

www.SDH-Jirkov.estranky.cz





Jarní prázdniny v divadle Krakonoš ve Vysokém nad Jizerou

neděle 5. února 2023 od 14:00	Dětský maškarní bál vstupné dobrovolné
úterý 7. února 2023 od 17:00	Čertův švagr - loutková pohádka vstupné dospělí 50,- Kč, děti 40,- Kč, při velkém zájmu hrajeme i od 18:15
čtvrtek 9. února 2023 od 17:00	Posezení s Krakonošem - pásmo poudaček a písniček zdejšího kraje vstupné dobrovolné
pátek 10. února 2023 od 18:00	Videokavárna Promítání filmových dokumentů z archivu divadla. vstupné dobrovolné, otevřeno od 17:30, promítání od 18:00
sobota 11. února 2023 od 20:00	Divadelní maškarní bál vstupné 150,- Kč
úterý 14. února 2023 od 17:00	Čertův švagr - loutková pohádka vstupné dospělí 50,- Kč, děti 40,- Kč, při velkém zájmu hrajeme i od 18:15
čtvrtek 16. února 2023 od 17:00	Posezení s Krakonošem - pásmo poudaček a písniček zdejšího kraje vstupné dobrovolné
pátek 17. února 2023 od 19:30	Zátiší s loutnou Divadelní komedie Jaromíra Břehového vstupné 150,- Kč, předprodej vstupenek v městské knihovně
úterý 21. února 2023 od 17:00	Čertův švagr - loutková pohádka vstupné dospělí 50,- Kč, děti 40,- Kč, při velkém zájmu hrajeme i od 18:15
čtvrtek 23. února 2023 od 17:00	Posezení s Krakonošem - pásmo poudaček a písniček zdejšího kraje vstupné dobrovolné
pátek 24. února 2023 od 18:00	Videokavárna Promítání filmových dokumentů z archivu divadla. vstupné dobrovolné, otevřeno od 17:30, promítání od 18:00
úterý 28. února 2023 od 17:00	Čertův švagr - loutková pohádka vstupné dospělí 50,- Kč, děti 40,- Kč, při velkém zájmu hrajeme i od 18:15
čtvrtek 2. března 2023 od 17:00	Posezení s Krakonošem - pásmo poudaček a písniček zdejšího kraje vstupné dobrovolné
úterý 7. března 2023 od 17:00	Čertův švagr - loutková pohádka vstupné dospělí 50,- Kč, děti 40,- Kč, při velkém zájmu hrajeme i od 18:15
čtvrtek 9. března 2023 od 17:00	Posezení s Krakonošem - pásmo poudaček a písniček zdejšího kraje vstupné dobrovolné
pátek 10. března 2023 od 18:00	Videokavárna Promítání filmových dokumentů z archivu divadla. vstupné dobrovolné, otevřeno od 17:30, promítání od 18:00
úterý 14. března 2023 od 17:00	Čertův švagr - loutková pohádka vstupné dospělí 50,- Kč, děti 40,- Kč
čtvrtek 16. března 2023 od 17:00	Posezení s Krakonošem - pásmo poudaček a písniček zdejšího kraje vstupné dobrovolné
sobota 25. března 2023 od 19:30	Slaměný klobouk Divadelní komedie M. Horníčka a E. Labiche v podání DS Vojan z Libíce nad Cidlinou vstupné 150,- Kč, předprodej vstupenek v městské knihovně

Kultura— Jablonec

ÚNOR 2023

1. 2. (středa), 17 hodin,
Turistické informace v radnici

PROHLÍDKY INTERIÉRŮ JABLONECKÉ RADNICE

Meziválečná architektura
Prohlídkový okruh pro veřejnost
s průvodcem u příležitosti
90. výročí uvedení do provozu
nové jablonecké radnice.
Termíny dalších prohlídek
pro rok 2023: 1. 3., 5. 4.,
3. 5., 7. 6., 4. 10., 1. 11.,
6. 12.

4. 2. (sobota), 20 hodin,
Eurocentrum

BABÍ HOP

Maškarní rej je tu zpět
Hraje skupina Kontakt

10. 2. (pátek), 20 hodin,
Mírové náměstí, zdarma

POKÁČ ČEZ ENERGY FEST

Open-air koncert k zahájení
závodu Jizerská 50

Kompletní program zahájení
v Jablonci nad Nisou:

13–19 hodin,
Dům Scheybalových
JABLONEC MĚSTO SPORTU

17 hodin, Kino Radnice
POSLEDNÍ ZÁVOD

19 hodin, Mírové náměstí
SETKÁNÍ OLYMPIONIKŮ
A HOSTŮ

20 hodin, Mírové náměstí
POKÁČ – ČEZ ENERGY FEST

21 hodin, Klub Na Rampě
AFTERPARTY DJ DAROOT

Zahájení pořádá Kultura Jablonec, p.o.
a statutární město Jablonec nad Nisou
za finanční podpory Skupiny ČEZ

16. 2. (čtvrtek), 19 hodin,
Eurocentrum

POSEDLÍ DAKAREM

Zábavná Talk Show Martina
Macíka s posádkou
pro fanoušky nejextrémnějšího
motoristického závodu světa
Rally Dakar

23. 2. (čtvrtek), 20 hodin,
Eurocentrum

MAROŠ KRAMÁR A VLADIMÍR KOŘEN ANEŽ CO V TELEVIZI NEBYLO

Zábavný pořad plný životních
historek a zábavných
momentů nejen z natáčení
populárního pořadu „Zázraky
přírody“ s autogramiádou.

Připravujeme:

10.–11. 3. (pátek–sobota),
Eurocentrum

EUROREGION TOUR 2023 FESTIVAL ZÁŽITKŮ V TROJZEMÍ

22. ročník představí nový
koncept. Inspirace
a cestovatelské tipy, besedy,
koncert Superhero Killers, ...

23. 3. (čtvrtek), 19.30 hodin,
Eurocentrum

TRAKTOR CLUB TOUR 2023

Jarní klubové turné
Předkapela: Bastard

17. 5. (středa), 19 hodin,
Eurocentrum

PARTIČKA NA VZDUCHU

Michal Suchánek, Richard
Genzer, Michal Novotný,
Jakub Kohák ve skvělé
improvizační show

Výstavy:

Všední dny 8–19 hodin,
Eurocentrum

ČECHY HUDEBNÍ VE FOTOGRAFIÍCH OTTO DLABOLY

Výstava fotografií významných
míst, na nichž se formovala
česká i světová kultura.

Do 27. 5., všední dny
13–17 hodin,
sobota 10–13 hodin,
Dům Scheybalových

JABLONEC MĚSTO SPORTU

Výstava fotografií – sportovní
osobnosti, významné
a rozhodující okamžiky,
ale i sport jako součást života
Jablonečanů objektivem Petra
Krajička





<https://www.klubnarampe.cz/cs/>

ÚTERÝ 21. 2. 2023 18:30 hod.	KVÍZ NA RAMPĚ > Poskládejte 2-8členný tým a otestujte své znalosti!
PÁTEK 24. 2. 2023 20:00 hod.	MAKULE A MANDRAGORA > Koncert kapely, která je vždycky na koni a jablonecký rock'n'roll.
SOBOTA 25. 2. 2023 20:00 hod.	JOHN SILVER A KRÁSNÁ PRÁCE > Koncert kapel z nedaleka - rock, Rock'n'Roll, bigboš.
PONDĚLÍ 27. 2. 2023 18:00 hod.	ASTRONOMICKÉ SETKÁNÍ > Fotky, videa, zajímavosti podzimní oblohy, rady a návody pro každého zájemce o dění ve vesmíru.
ČTVRTEK 2. 3. 2023 18:00 hod.	WORKSHOP AFRICKÉHO BUBNOVÁNÍ > Dvouhodinové bubnování na djembe pro začátečníky i pokročilejší s Tomášem Kerle.
PÁTEK 3. 3. 2023 20:00 hod.	JAM NA RAMPĚ > Otevřená jam session pro muzikanty všech věkových skupin. Přijďte si zahrát! Nástroje s sebou!
SOBOTA 4. 3. 2023 20:00 hod.	MICHAL PROKOP & FRAMUS FIVE-PŘESOUVÁ SE > Z důvodu operace jednoho z členů kapely koncert přesouváme, nový termín domlouváme.
SOBOTA 4. 3. 2023 20:00 hod.	KRAJINA RÓ > Kapelník legendární skupiny Jablkoň Michal Němec a čtyři mladí muzikanti založili novou kapelu a dohromady přispěli k pestrosti hudby plné písničkové křehkosti, bluesrockové dynamiky a místy i punkové drsnosti. Velké žánrové rozkročení,
NEDĚLE 5. 3. 2023 16:00 hod.	O VODNÍKU ŘEŠÁTKOVI > Nedělní pohádku o koloběhu vody v přírodě zahraje divadlo Harmonika. Pro děti od 3-8 let.

KINO JAS JÁRY CIMRMANA

MUMIE

3. a 4. 2. PÁ-SO 17 HOD

Španělský rodinný animovaný film. Veselý příběh o putování tří mumií do současného Londýna, kde musí nechtěně snoubení Nefer a Thut naklást uložení snubní prsten a vděčnou lásku. České znění.

Můžebn přiznání.

Vstupné: 130 Kč
(ČV - 89)

OSTROV

3. a 4. 2. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká dobrodružná romantická komedie. Rozhodnutí manželé a jejich dovolená za trest. V hlavních rolích Jiří Langmajer, Jana Plodková a opulentní obřevit v tropickém ráji.

Můžebn přiznání.

Vstupné: 140 Kč
(100)

NĚKDO KLEPE NA DVEŘE

8. 2. ST 19 HOD

Americký hororový thriller režiséra M. Night Shyamalana. Zachránit rodinu nebo celé lidstvo? Věsta je na tobě. Napínavý příběh jedné rodiny, která je sama v chlapce v lese.

Můžebn přiznání.

Vstupné: 140 Kč
(r - 102)

ASTERIX A OBELIX: ŘÍŠE STŘEDU

10. a 11. 2. PÁ-SO 17 HOD

Francouzská rodinná komedie. Nové příběhy oblíbené dvojice. Naši dva nerozluční hrdinové se vydávají na dobrodružnou výpravu za zachránou chlapce. České znění.

Můžebn přiznání.

Vstupné: 130 Kč
(ČV - 111)

MUŽ JMÉNEM OTTO

10. a 11. 2. PÁ-SO 19 HOD

Americká komedie podle knižního bestselleru „Muž jménem Ove“. Příběh mrautého vdovce, kterému ztráta práce a příchod nových sousedů obrátí život naruby. V hlavní roli slavný herec Tom Hanks.

Můžebn přiznání.

Vstupné: 130 Kč
(r - 126)

BEZ KALHOT: POSLEDNÍ TANEC

15. 2. ST 19 HOD

Americká komedie režiséra Stevena Soderbergha. Pokračování úspěšné komedie „Magic“ Mike Lane po delší pauze opět mli na scéně. V hlavních rolích Channing Tatum a Salma Hayek.

Můžebn přiznání.

Vstupné: 130 Kč
(r - 107)



KINO JAS

Járy Cimrmana
Tanvald
Program

ÚNOR
2023

Předprodej v pokladně
kina nebo možnost
rezervace na odkazu
www.tanvald.eu
nebo www.disdata.cz.



ASTERIX A OBELIX: ŘÍŠE STŘEDU

17. a 18. 2. PÁ-SO 17 HOD

Francouzská rodinná komedie. Nové příběhy oblíbené dvojice. Naši dva nerozluční hrdinové se vydávají na dobrodružnou výpravu za zachránou chlapce. České znění.

Můžebn přiznání.

Vstupné: 130 Kč
(ČV - 111)

ANT-MAN A WASP: QUANTUMANIA

17. a 18. 2. PÁ-SO 19 HOD

Americký akční komiksový film studia Marvel. Scott Lang a Hope Van Dyne spolu s Hankem Pymem a Janet Van Dyne prozkoumávají Quantum Realm. V hlavních rolích Paul Rudd, Michael Douglas a Michelle Pfeiffer. České znění.

Můžebn přiznání.

Vstupné: 130 Kč
(ČV - 125)

ANT-MAN A WASP: QUANTUMANIA

22. 2. ST 18 HOD

Americký akční komiksový film studia Marvel. Scott Lang a Hope Van Dyne spolu s Hankem Pymem a Janet Van Dyne prozkoumávají Quantum Realm. V hlavních rolích Paul Rudd, Michael Douglas a Michelle Pfeiffer. České znění.

Můžebn přiznání.

Vstupné: 130 Kč
(ČV - 125)

DĚTI NAGANA

24. a 25. 2. PÁ-SO 17 HOD

Nový český rodinný film inspirovaný pomádkým vřázkem českých hokejistů na olympiádě v Naganu. Žádný sen není příliš velký. Příběh parý kluků z jedné vesnice. V hlavní roli Hynek Čermák a Klára Isaková.

Můžebn přiznání.

Vstupné: 140 Kč
(90)

LÁSKA PODLE PLÁNU

24. a 25. 2. PÁ-SO 19 HOD

Břídák romantická komedie od producentů filmů Lásko nebeská a Deník Bridget Jonesové. Lásko jako romantický výbuch citů nebo pragmatická otázka rozumu? V hlavních rolích Lily James a Emma Thompson.

Přiznání od 12 let.

Vstupné: 130 Kč
(r - 108)

MEDVĚD NA KOKSU

1. 3. ST 19 HOD

Americká černá komedie inspirovaná skutečnými událostmi. Polodělný drog, polodělný, tuší, sdělný, starostlivý matka jedného z nich a hlavní medvěd k prostnutí nappaný kokadem.

Můžebn přiznání.

Vstupné: 140 Kč
(r - 95)

KINO ŽELEZNÝ BROD

www.kinobrod.cz



PROGRAM 02/2023 ŽELEZNÝ BROD

čtvrtek 2. 2. – 18:00 hodin

DOKUMENTÁRNÍ FILM + BESEDA
Zveme Vás na promítání filmu režisérky Veroniky Stehlíkové**NADĚJE AŽ DO KONCE**Dokumentární film zachycuje příběhy lidí s nemocí ALS (amyotrofická laterální skleróza) – léčba neexistuje; průměrná délka dožití je 2–5 let. Casosběrný dokument o nemocných a o těch, kteří se o ně starají, je strhujícím příběhem plným humoru, lásky a odvahy.
Výtěžek ze vstupného půjde ALSA z.s., spolku, který jako jediný u nás pacientům s ALS pomáhá. www.zsalsa.cz

pátek 3. 2. – 19:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

NĚKDO KLEPE NA DVEŘE**(USA 2023) HOROR | THRILLER**

Byli byste ochotni učinit neuskutečnitelné, kdyby to byl jediný způsob jak zachránit svět? Režisér M. Night Shyamalan, tvůrce skvělých thrillerů s šokujícími koncovkami, natočil intenzivní film o jednom nepředstavitelném dilematu.

hraji: Dave Bautista, Jonathan Groff, Rupert Grint
režie: M. Night Shyamalan | *Nepřístupný do 15 let* | 102 min.
V původním znění s českými titulky

sobota 4. 2. – 15:00 hodin

DĚTSKÉ KINO

KOCOUR V BOTÁCH:**POSLEDNÍ PŘÁNÍ****(USA 2022) ANIMOVANÝ | KOMEDIE**

Do kin se vrací jeden z nejoblíbenějších hrdinů z pohádek o Shrekovi. Kocour v botách si bude v pohádkové dobrodružné jízdě plnit poslední přání. Když máte k dispozici devět životů, tak vám na tom, že tu a tam něco odskáčete, vůbec nezáleží.

režie: Joel Crawford, Manuel Mercado | 101 min. | český dabing

sobota 4. 2. – 17:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

OSTROV (ČR 2023)**KOMEDIE | DOBRODRUŽNÝ****ROMANTICKÝ**Jiří Langmajer, Jana Plodková a opuštěný ostrůvek v tropickém ráji. To jsou akteři dobrodružně romantické komedie Ostrov, v níž dva lidé, kteří už spolu nechťejí být, zjistí, že hádky a spory jsou k ničemu. V divočině obzvlášť.
hraji: Jana Plodková, Jiří Langmajer | režie: Rudolf Havlík
nevhodný do 12 let | 100 min.

sobota 4. 2. – 20:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

VÍLY Z INISHERINU**(IRL, GB, USA 2022) DRAMA**

Na odlehleém ostrově západně od pobřeží Irska sledujeme celoživotní přátele Pádraica a Colma, kteří se ocitnou v nejednoduché situaci, když Colm nečekaně jejich přátelství

ukončí. Zaskočený Pádraic, kterému pomáhá jeho sestra Siobhán a mladík žijící na ostrově, Dominic, usilují o obnovu přátelství a odmítají ne jako odpověď.

hraji: Colin Farrell, Brendan Gleeson, Barry Keoghan
režie: Martin McDonagh | *nevhodný do 12 let* | 114 min.
V původním znění s českými titulky

pátek 10. 2. – 19:30 hodin

REPRÍZA

PŘÁNÍ K NAROZENINÁM**(ČR 2023) KOMEDIE**

Líba má každý rok jediné narozeninové přání. Trvá na tom, aby se na její oslavě sešla celá rodina, což všichni vždy splnili. Její syn Petr má na tenhle rok jiné plány, a tak před rodinou předstírá nemoc. Letos chce totiž poprvé strávit narozeniny se svým přítelem Karlem, který má narozeniny ve stejný den.

hraji: Eva Holubová, Jaroslav Dušek, Veronika Kheř Kubáňová, Tomáš Klus, Igor Orozović | režie: Marta Ferencová | 93 min.

sobota 11. 2. – 15:00 hodin

RODINNÉ KINO

ASTERIX A OBELIX:**ŘÍŠE STŘEDU (FRA 2023)****KOMEDIE | DOBRODRUŽNÝ | RODINNÝ**

Píše se rok 50 př. n. l. Proradný princ Deng Tsun Ruin právě nechal uvěznit čínskou císařovnu. Jeho jedinou touhou je ovládnout říši. Princezna Sass-Yi prchá do Galie, kde požádá o pomoc udatné válečnický, Asterixe a Obelixe, kteří jsou díky svému kouzelnému lektvaru obdařeni nadlidskou silou.

hraji: Guillaume Canet, Gilles Lellouche, Marion Cotillard, Vincent Cassel, Pierre Richard a další | režie: Guillaume Canet
Český dabing | 111 min.

sobota 11. 2. – 18:30 hodin

REPRÍZA

AVATAR: THE WAY OF WATER**(USA 2022)****AKČNÍ | DOBRODRUŽNÝ | SCI-FI**

Film Avatar: The Way of Water nabízí filmový zážitek na zcela nové úrovni. James Cameron vrátí diváky zpět do nádherného světa Pandory ve velkolepém a strhujícím dobrodružství plném akce. Ve filmu Avatar: The Way of Water se po více jak deseti letech znovu setkáváme s Jackem Sully, Neytiri a jejich dětmi, kteří stále bojují za to, aby se udrželi v bezpečí a naživu.

hraji: Zoe Saldana, Sam Worthington, Sigourney Weaver a další
režie: James Cameron | český dabing | 190 min.

pondělí 13. 2. – 18:00

CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA

RADKA TKÁČIKOVÁ**Trek pod Mt. Everest a K2**

Trek pod druhou nejvyšší horu světa K2 v divokém a neopoutaném Karakoram. Ledovec Baltoro, majestátní štíty Broad peaku, Masebrunu a Katedrála, osmitisícovka Nanga Parbat v Pákistánu, v nejzápadnějším výběžku Himalájí, a těžký život místních lidí. Kultura a snaha o rozvoj izolovaných oblastí včetně vzdělávání. Karakoram high-way podél majestátní řeky Indus.

pátek 17. 2. – 19:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

MUŽ JMÉNEM OTTO**(USA, SWE 2023) KOMEDIE | DRAMA**

Film, jehož předlohou je celosvětový knižní bestseller Muž jménem Ove, vypráví příběh mrzouta Otta Andresa, který po ztrátě manželky ztratil smysl života. Otto je připraven všechno ukončit, ale plány mu naruší mladá živá rodina, která se nastěhuje do sousedního domu. Dojemný a vtipný příběh o lásce, ztrátě a životě ukazuje, že rodinu lze najít na nejnepředpokládanějších místech.

hraji: Tom Hanks, Mariana Treviño, Rachel Keller
režie: Marc Forster | V původním znění s českými titulky
126 min.

sobota 18. 2. – 15:00 hodin

DĚTSKÉ KINO

MUMIE (ESP 2023)**ANIMOVANÝ | KOMEDIE | DOBRODRUŽNÝ**

V animovaném dobrodružném filmu Mumie se vypravíme do Egypta, kde se v útrobech země nachází 3000 let staré město mumii. Z cisářského pověření se princezna Nefer musí provdat za Thuta, ale ani jednomu se do toho nechce. Nefer touží po svobodě a Thut je alergický na závazky. Přání bohů je však nevyhnutelné a Thut si bude muset Nefer vzít za pouhých sedm dní a přinést na svatbu starobylý prsten, který mu věnoval faraon.

režie: Juan Jesús García Galocha | Český dabing | 88 min.

sobota 18. 2. – 17:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

ANT-MAN A WASP:**QUANTUMANIA (USA 2023)****AKČNÍ | KOMEDIE | DOBRODRUŽNÝ**

Scott Lang a Hope Van Dyne spolu s Hankem Pymem a Janet Van Dyne prozkoumávají Quantum Realm, kde interagují s podivnými tvory a vydávají se na dobrodružství, které přesahuje hranice toho, co považovali za možné.

hraji: Paul Rudd, Evangeline Lilly, Michael Douglas
režie: Peyton Reed | Český dabing | 130 min.

sobota 18. 2. – 20:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

SPRAVEDLNOST PRO**EMMETA TILLA****(USA 2023) ŽIVOTOPISNÝ | DRAMA**

V roce 1955 je mladý chlapec Emmet Till usmrčen brutálním lynčováním. Jeho matka si i přes nekonečný smutek přísahá, že odhalí pravdu a rasismus. Skutečný příběh, který v roce 1955 otřásl Amerikou.

hraji: Danielle Deadwyler, Jalyn Hall, Whoopi Goldberg a další
režie: Chinonye Chukwu | V původním znění s českými titulky
nevhodný do 12 let | 130 min.

úterý 21. 2. – 10:30 hodin

SENIORSKÉ KINO

VÁNOČNÍ PŘÍBĚH**(ČR 2021) KOMEDIE**Originální komedie plná nečekaných situací, emocí, dojemných chvil, ale i zabavy se odehrává během Štědrého dne.
hraji: Karel Roden, Jiřina Bohdalová, Jiří Lábus, Oldřich Kaiser
režie: Irena Pavlášková | *nevhodný do 12 let* | 118 min.

pátek 24. 2. – 19:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

BEZ KALHOT: POSLEDNÍ TANEC**(USA 2023) KOMEDIE | DRAMA**

„Magic“ Mike Lane po delší pauze opět míří na scénu poté, co zkrachoval jeho podnikatelský záměr, kvůli němuž přišel na mizinu a začal vystupovat jako barman na Floridě. Mike se vydává do Londýna, kde ho, jak doufá, čeká poslední šance s bohatou ženou.

hraji: Channing Tatum, Salma Hayek, Nancy Carroll
režie: Steven Soderbergh | V původním znění s českými titulky
Nepřístupný do 15 let | 107 min.

sobota 25. 2. – 15:00 hodin

DĚTSKÉ KINO

DIVNOSVĚT**(USA 2022) ANIMOVANÝ | KOMEDIE**

Divnosvět představuje legendární průzkumnickou rodinu Cladových, kteří se snaží proletět skrz neprobádaný, zrádný a především divný svět.

režie: Don Hall | český dabing | 99 min.

sobota 25. 2. – 17:30 hodin

RODINNÉ KINO

DĚTI NAGANA (ČR 2023)**RODINNÝ | DOBRODRUŽNÝ**

Rodinný film inspirovaný památným vítězstvím českých hokejistů na olympiádě v Naganu. Hynek Cermák v něm vede partu kluků do důležitého hokejového zápasu s teniskem na plácku proti rivalům z vedlejší vesnice.

hraji: Hynek Cermák, Klára Issová, Tom Brenton, Dominik Hašek a další | režie: Dan Pánek | 98 min.

sobota 25. 2. – 20:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

MEDVĚD NA KOKSU**(USA 2023) KOMEDIE | THRILLER**

Pašeráci drog, policisté, turisté, záškodníci, starostlivá matka jednoho z nich a hlavně medvěd k prasknutí nasypaný kokainem jsou hrdiny ležce šílené černé komedie Medvěd na koksu.

hraji: Keri Russell, O'Shea Jackson, Jr., Christian C. Jennings, Ray Liotta | režie: Elizabeth Banks | *Nepřístupný do 15 let*
95 min. | V původním znění s českými titulky

pondělí 27. 2. – 18:00

CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA

TOMÁŠ ŠAPOVALOV: Nový Zéland

Nový Zéland láká cestovatele z celého světa a mnozí ho považují za nejhezčí místo na Zemi. Během jediného dne můžete navštívit písečné duny i deštný prales. Zažít vzrušení z adrenalinových sportů, vychutnat si tepající atmosféru rušných měst nebo se dokonale zrelaxovat v tichu úduprázdne přírody.

Podrobné informace o programu, fotografie a zajímavé odkazy najdete na www.kinobrod.cz.<https://www.kinobrod.cz/index.php?c=p>



POČASÍ

Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/>
A jak je na horách? To najdete zde: <https://www.hydronet.cz/>



PRANOSTIKY

Masopust na slunci - pomlázka u kamen.

Konec masopustu jasný - len krásný.

Jaké jest masopustní úterý, taková bude Veliká noc.

Bude-li v úterý masopustní neb v středu (Popeleční) vítr aneb víchra, tehdy celý půst větrný bude.

21.2.

Jaké je počasí o Popeleční středě, takové se drží celý rok.

Suchý půst - úrodný rok.

22.2.

Je-li na stolici sv. Petra zima, ještě hodně dlouho potrvá.

Je-li na Stolicí svatého Petra zima, ještě dlouho potrvá.

O svatém Petru nastolení je-li mráz, po 40 dní mu konec není.

Svatý Kliment zimu oblibuje, svatý Petr ji ucezuje.

24.2.

Najde-li Matěj led, seká he hned; nenajde-li led, dělá ho hned.

Nenajde-li led Matějova pila, najde Josefova širočina.

Svatý Matěj zimu trátí, když netratí, obohatí.

Na svatého Matěje, každá myš díra se zavěje.

Prší-li na svatého Matěje, bude se brzy sítí.

Je-li svatého Matěje mráz malý, je jich po něm 40 malých;

je-li velký, jest 40 velkých, není-li mráz žádný, je jich po něm bezpočtu.

Když skřivánek v únoru zpívá, velká zima potom bývá.

Jestli únor honí mraky, staví březen sněhuláky

Když únor vodu spustí, ledem ji březen zahustí.

FÁZE MĚSÍCE

27.02.



První čtvrt

07.03.



Úplněk

15.03.



Poslední čtvrt

21.03.



Nov

Slunce

Vychází: 06:46

Zapadá: 17:14



Měsíc 22.2. 2023

Vychází: 08:00

Zapadá: 20:17



Probouzení zvířat

Někteří živočichové na zimu reagují zimním spánkem, v čemž by je lidé často rádi následovali. Tito tvorové si dělají zásoby tuku, díky kterým mohou mrazivé období strávit v klidovém režimu. Jakmile tedy venku uvidíte například ježka či netopýra, můžete si být jisti, že jaro je za rohem. Tato zvířata je samozřejmě snazší pozorovat při večerních procházkách, protože přes den přílišnou aktivitu nevyvíjejí.

Boxující zajíci

Když se v období námluv, tedy především na počátku jara, na jednom poli sejde více zajíců, započne mezi nimi boj o to, komu teritorium patří a kdo se stane otcem budoucích malých zajíčků. Přízeň samice si musí samci vybojovat, a proto spolu boxují. Jakmile tedy uvidíte zápas dvou ušáků, můžete si být téměř jisti, že ochlazení a další zimní týdny už není třeba vyhlížet.

Čmeláci

Čmeláci královny jsou první, které se po zimní hibernaci probouzejí. Z dutin pod zemí je ven vylákávají právě jarní sluneční paprsky,



tedy jasná příležitost se posilnit před hledáním hnízdiště. Slunce je většinou probere skutečně až tehdy, kdy je pro ně venku dostupná potrava. Pokud tedy uvidíte čmeláka, můžete se těšit na jaro.

PŘIJDE BRZO JARO?



Sledujte přírodu, třeba napoví. Na jaro naší země přilétávají tažní ptáci...

Ptačí zpěv

Jakmile se jaro chystá vystřídat zimu, teploty začnou alespoň trochu stoupat a slunce dostane více prostoru, příroda se znovu rozezní ptačím zpěvem. Mezi první jarní pěvce patří podle České společnosti ornitologické budníček menší, jehož štěbetání nepřeslechnete, umí být všudypřítomný. Jakmile ho uslyšíte, můžete se začít radovat. Melodické

zvonkohry později vyluzuje například i sýkora koňadra.

<https://www.birdlife.cz/>



SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:

21. 2. 2023	Pavel Špidlen
23. 2. 2023	Lucie Janíčková
23. 2. 2023	Vojta Ondřej
24. 2. 2023	Aneta Kvapilová
24. 2. 2023	Lenka Hanšpachová
25. 2. 2023	Martin Tiler

VÝROČÍ

- 20.2. 1948 – Nekomunističtí ministři československé vlády podali demisi
 21.2. 1296 – Markéta Přemyslovna, dcera českého krále Václava II.
 22.2. 1440 – Ladislav Pohrobek, český král
 23.2. 1938 – Jiří Menzel, režisér
 24.2. 1775 – Matěj Kopecký, český loutkový divadelník a buditel
 25.2. 1969 – Na Václavském náměstí se upálil 19letý student Jan Zajíc.
 25.2. 1570 – V Praze byl vidět poprvé živý slon a lev.
 26.2. 1990 – Jiří Dienstbier a Eduard Ševčar podepsali smlouvu o stažení sovětských okupačních vojsk z Československa.

VÝZNAMNÉ DNY

- 20.2. – Den pout, Den muffinů, Den třeshňového koláče, Den domácích mazlíčků, Světový den spravedlnosti
 21.2. – Mezinárodní den mateřského jazyka, Mezinárodní den boje proti kolonialismu, Mezinárodní den průvodců cestovního ruchu
 22.2. – Den Margarity, Den venčení psů, Světový den jógy, Světový den přemýšlení, Evropský den obětí (Evropský den zločinu), Den sesterství, Mezinárodní den skautek, Den díků, Den skutků
 23.2. – Památní den vzpomínek obětem komunistického únorového puče z roku 1948, Den banánového chleba, Den hraní tenisu
 24.2. – Světový den barmanů, Den tortillových chipsů
 25.2. – Pamětní den české inteligence a Konfederace politických vězňů obětem komunistického převratu a totalitní doby, Den škeblové polévky
 26.2. – Den pistácií, Den osobních kuchařů, Den vyprávění pohádek, Den růžové barvy

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:



ROK 1921

V tomto roce konalo se sčítání lidu, a to dle stavu 15. února. V Loužnici napočteno 444 obyvatel. Od posledního sčítání ubylo 5 obyvatel. Dle náboženství přihlásilo se 194 bez vyznání, 133 římskokatolické, 75

vyznání církve československé a 42 česko – bratrské.

V tomto roce prováděna byla akce dle hesla „Pryč od Říma!“

VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU: VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!!

20. 2. 2023 – 26. 2. 2023

20.2. - OLDŘICH je jméno pocházející ze starohornoněmeckého Uodalrich a znamená zhruba Bohatý pán či Odkaz předků (uodal – dědičný statek, odkaz, rich – bohatý).

21.2. - LENKA je ženské křestní jméno. Původ jména může být dvojitý. Buď se jedná o domáckou variantu jména Helena, které má řecký původ ve slově světlo nebo pochodeň (srovnejte s Helios), nebo o zkrácenou verzi jména Magdalena — jména odvozeného od biblického místa Magdala. Jako zkrácenina se používá i u jmen Apolena či Eleonor.

22.2. - PETR pochází z řečtiny (πέτρος Petros), kde femininum πέτρα petra znamená „kámen“ či „skála“. Jméno je ekvivalentem a synonymem aramejského slova/jména kéfa. Podle Nového zákona takto (tj. Kéfa, v řečtině Petros) pojmenoval Ježíš Šimona, syna Jonášova, který byl jedním z jeho apoštolů.

23.2. - SVATOPLUK je prastaré slovanské jméno, které se vykládá jako silný, silný v plucích, ve svém vojsku.

24.2. - MATĚJ je mužské křestní jméno. Původně hebrejské jméno (hebrejsky מתתיה, Matitja nebo מתתיהו, Matitjahu) znamená „Hospodinův dar“, proto se někdy překládá jako Božidar či Theodor. Starší podobou jména je Matyáš. Později se z původního jména odlišila ještě podoba Matthaios, tedy Matouš.

25.2. - LILIANA (řidčeji také Lily, Lilien) je ženské křestní jméno latinského původu. Je odvozeno od jména květiny lilie (latinsky lilium).

26.2. - DOROTA (Dorotea, Dorothea) je ženské křestní jméno řeckého původu. Pochází z řeckého jména Doróthea, jehož význam je „boží dar“.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

LÉKOŘICE

Lékořice je s oblibou využívána již od dob egyptských faraónů. Mattioliho herbář zmiňuje zevrubný postup při pěstování, sklizni i přípravě léčivých prostředků z lékořice. Ani středověku se tedy podmanivá vůně a lehce štiplavá chuť lékořice nevyhnula. V Českých zemích bylo pak nejoblíbenější užívání léčivého odvaru z lékořice k tlumení dráždivého kašle.



Většina z nás zná lékořici asi jen jako asfaltově černou hmotu z dětských cukrovinek. Jak vlastně lékořice jako rostlina vypadá? Lékořice je poměrně vysoká s rovným silným stonkem a dlouhými kořeny. Dorůstá do výšky jednoho metru. Květ se objevuje v létě uspořádaný do bledě fialových rovných hroznů.

Látky z lékořice podporují tvorbu žaludečních šťáv. Reflexně pak vyvolávají naředění hustého hlenu z dýchacích cest. V malých dávkách podporuje lékořice častější močení, ve vyšších dávkách močopudné účinky naopak mizí. Z dalších účinků je známo například působení proti zánětu, proti tvorbě žaludečních vředů a zvýšenému svalovému napětí.

V České republice můžete lékořici najít například na jižní Moravě – oblast kolem Mikulova, Bzence a Hustopeče. Původně pochází lékořice ze Středomoří. V našich zemích se začala pěstovat až v 16. století. Kořeny lékořice lysé se sbírají na podzim. Sušení probíhá při teplotě kolem 30° C.

Příprava extraktu z kořene lékořice je poměrně jednoduchá. Kořen se naseká na malé kousky a rozemele. Vzniklá hmota se dále vaří, dokud nezíská černou barvu a potřebnou hustotu. Extrakt má potom podobu dobře známého pendreku.

Nadměrné dlouhodobé užívání extraktu z lékořice se může projevit zvýšením krevního tlaku a potlačením tvorby moči. Při dlouhodobé konzumaci působí látky z lékořice podobně jako kortikosteroidy (tj. hormony produkované kůrou nadledvin), proto se dlouhodobé užívání nedoporučuje.

Pokud se výtažky z lékořice užívají krátkodobě v přiměřených dávkách (viz Použití), nemusíme se toxických účinků obávat. Při dlouhodobém užívání může docházet k potlačení močení a nárůstu krevního tlaku. Zvýšené opatrnosti je třeba také u těch z Vás, kteří užíváte léky obsahující digoxin.



Lékořice jako lék

Při krátkodobém denním užívání je jednotlivá dávka 1 kávová lžička extraktu podávaná dvakrát až třikrát za den.

Lékořici můžete použít jako doplněk k léčbě: žaludečních a dvanáctníkových vředů, zmírnění kašle a podporu vykašlávání při astmatu nebo chronické bronchitidě, k potlačení dlouhodobého zánětu.

Lékořici lze přibližně dva týdny před menstruací užívat proti menstruačním bolestem. Těhotným ženám se nedoporučuje jíst vůbec. Usnadňuje i nepříjemnosti přechodu.

Lékořice se kromě nejrůznějších cukrovinek, likérů a sirupů přidávala do piva, kde působila jako pěnící přísada. (Této vlastnosti lékořicového kořene se dříve využívalo i při výrobě náplní do hasicích přístrojů.) Lékořici se upravuje dokonce i chuť tabáku. Rostlina je důležitou surovinou ve farmaceutickém průmyslu.

Používá se mimo jiné k chuťové úpravě při výrobě léků, jako plnidlo při přípravě pilulkové hmoty. V minulosti měla lékořice také poměrně široké technické použití – přidávala se do leštidel, malířských barev, tuše a inkoustů.

Lékořicový sirup proti kašli - 25 g kořene lékořice, 1 čaj. Lžička lněných semínek, 1/2 l vody, 100 g rozinek, 100 g cukru, 1/2 lžíce octa. První 4 složky vaříme tak dlouho, dokud nezískáme obsah 0,9 l. Přidáme cukr a ocet a řádně promícháme. Podáváme před spaním.

Čaj na dráždivý kašel - 20g lékořice, 15 g kozlíku lékařského, 15 g rozinek, 15 g anýzu, Bylinky přelijeme vodou a přivedeme k varu. Čaj je vhodný přisladit medem.

Ústní voda na afty a záněty - 30 g kořene lékořice, 1/2 l vody. Kořen zalijeme studenou vodou a přivedeme k varu a vaříme 15 minut. Používejte na afty a záněty ústní dutiny.



LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



BEZLEPKOVÉ BULKY Z ČOČKY

200 g namočené červené čočky (cca 8 hodin), 100 g pohankové mouky, 1 lžička soli, 1 lžička cukru, 1 lžice sušeného droždí, voda, dýňová semínka na ozdobu.

Čočku slijte a rozmixujte na jemnou kaši. Přidejte ostatní suroviny a vymíchejte jemné těsto. Nechte chvíli odpočívat, opět promíchejte a případně doplňte pohankovou mouku nebo vodu. Nechte ještě chvíli odpočívat.

Mokřýma rukama tvarujte bochánky a pokládejte na plech vyložený pečícím papírem. Posypte dýňovými semínky a dejte péct do vyhřáté trouby cca 180 °C na 20 min, dokud nemají zlatou barvu.



HOLANDSKÝ ŘÍZEK

800 g vepřového masa, 200 g tvrdého sýra, 20 g petrželové nati, 1 dcl mléka, 1 ks vejce, mletý černý pepř, sůl

Na obalení: 200 g strouhanky, 100 g hladké mouky, 1 dcl mléka, 2 ks vejce, olej na smažení.

Vepřové maso zbavené chrupavek a kůže umeleme na masovém stroju, přidáme mléko, vejce a nasekanou petrželku. Směs okořeníme pepřem a solí, necháme odležet v chladničce. Do odleželého masa vmícháme nastrouhaný sýr a tvoříme oválné

placičky. Mleté řízky obalíme v mouce, v mírně osolených a rozšlehaných vejcích, strouhance. Řízky smažíme ve větším množství oleje dozlatova.



BRAMBOROVÁ OMELETA

brambory, sůl, pepř, 1 vejce, 1-2 stroužky česneku, majoránka, kmín, sádlo/olej.

Brambory nastrouháme na hrubém struhadle a již nastrouhané poklademe na rozpálenou pánvi. Po chvíli smažení, kdy brambory jakoby sednou (spojí se), naskládejte nahoru nakrájený česnek, pepř, sůl, kmín, majoránku. Po minutce zalijte vejcem, stačí jedno, je tam spíše na spojení zbytku brambor (kdo má hodně škrobové brambory, tak tam to vejce ani dát nemusí). Jakmile jsou brambory zlatavé, můžete obrátit. Cca po 5i minutách od obrácení by měla být placka hotová, jakmile spodek pěkně začne hnědnout, stahujeme.



ČOČKOVÝ SALÁT S VEJCI

300 g zelené čočky, 1 červená cibule, 50-80 g anglické slaniny, 2 lžice nakládané sladkokyselé kapie, kousek pórku, 1 bobkový list Zálivka: 3-4 lžice olivového oleje, 1 lžice vinného octu nebo balsamika, 1 lžička dijonské hořčice, špetka cukru, sůl, pepř, vařené vejce.



DEZERT Z JABLEK A BRUSINEK

půl litru mléka, 1 vanilkový pudinkový prášek, cukr dle chuti, 3 žloutky, 200 ml smetany. Na jablka: 3 jablka, 2 lžice másla, půl hrnku brusinek, cukr dle chuti, cukrářské piškoty. Jablka oloupeme, nakrájíme na malé kostičky a vhodíme do kastrolu s rozpuštěným máslem. Přidáme brusinky a osladíme. Vaříme, dokud se šťáva nevypaří. Necháme vychladnout. Piškoty nalámeme na kousky. V kastrolu dáme vařit mléko s cukrem a až začne vřít, přidáme prášek a uvaříme hustý pudink. Do horkého pudinku vmícháme žloutky. Necháme vychladit. Smetanu vyšleháme do tuha a vmícháme do vystydlého pudinku. Připravíme skleničky a plníme. Na dno dáme rozdrobené piškoty, na to krém, ovoce a zase piškoty, krém a ovoce. Nejlepší je dělat tento pohár den předem, aby se

piškoty stihly hezky rozmočit.



RANNÍ ČISTÍCÍ ČAJ

PODPORUJÍCÍ METABOLISMUS A IMUNITU

1 šálek teplé vody, 2 lžice jablečného octa, 2 lžice šťávy z citrónu, 1 lžice domácího medu, 1 lžička skořice, špetka kayenského pepře (chilli).

Vše smíchejte dohromady a pijte ráno nalačno.

DŮM a ZAHRADA

KLÍČENÍ

Máte pocit, že máte málo vitamínů? Toužíte po něčem čerstvém... křupavém? Zkuste klíčky!

Jak klíčit ve sklenici?

Semena namočte přímo ve sklenici. Nechte je pár hodin, aby se zaktivovala a nabobtnala.

Pak vodu slijte a postavte na odkapávací stojan dnem vzhůru. Sklenice má mít cedníkové víčko, stačí propíchat víčko hustě jako cedník nebo místo víčka dát síťku, přebytečná voda snadno vyteče ven do zachytávací misky, zároveň mají semínka dostatek vzduchu. **Semínka proplachujte 2x denně (pokud máte čas i vícekrát).** Většina semínek začíná klíčit už druhý den a podle druhu semínek pokračujte v klíčení 3-7 dnů. Pro klíčení ve sklenici se hodí drobnější semínka a obiloviny (brokolice, ředkvička, quinoa, vojtěška, případně drobné klíčí směsí).

Na co si dát při klíčení pozor?

Semínka musíte řádně a pravidelně proplachovat. **Pravidelným omytím zamezíte hnilobě a růstu plísní.**

Proplachujte klidně i vícekrát denně. Semínka nechte klíčit při pokojové teplotě, nemusí být nezbytně na světlém místě, stačí polostín, určitě je nevystavujte přímému slunci.



ZAČNĚTE KLÍČIT

Způsobů, jak doma nechat vyklíčit semínka je spousta. Od různých kutilských vynálezů s pet lahví nebo zavařovací sklenicí a cedníkem, až po osvědčenou klasiku s vatou a talířkem. Proč si ale přidělovat starosti, když existuje daleko jednodušší řešení – speciálně vyrobená sklenice na klíčení. Je praktická, ekologická a snadno omyvatelná.



Sklenice je vyrobená ze zdravotně nezávadného a bezpečného skla. Uzavírá se víčkem, které má v sobě síťku z nerezové oceli. Ta klíčkům poskytuje dostatečný přísun kyslíku, i



když je sklenice pevně zašroubovaná. Sedí šikmo na kovovém stojanu, díky čemuž může na keramický podstavec odtéct veškerá přebytečná voda, která z klíčků odkapává po jejich propláchnutí. Nikde se tak zbytečně nezdržuje, semínka si vezmou jen tolik, kolik potřebují, a nezahnívají. Uvnitř se ale stále udržuje správná vlhkost, aby mohly probíhat všechny potřebné procesy. Semínkům se tak bude skvěle dařit, i pokud nejste rozený zahradník. Zároveň vypadá elegantně a hodí se do každé kuchyně!

Ne všem semínkům ale sklenice vyhovuje, menší semínka řeřichy nebo rukoly doporučujeme dát spíše na sítko nebo talířek s vatou.

Semínka nejprve propláchneme. Po dlouhé cestě uvítají koupel! Jen si musíme dávat pozor, jestli máme doma dostatečně jemné sítko, přes které je budeme následně cedit. Pokud ne, je dobré semínka proplachovat v už přímo ve sklenici a přes okraj dát kousek bavlněné látky, přes který následně vodu slijeme. Některá semínka potřebují před začátkem klíčení namočit, jiná ne. Vždy se řiďte informacemi na obalu. Semínka, která to vyžadují, vložíme do uzavíratelné nádoby a ponoříme do dostatečného množství vody. Alfalfa, brokolice, cizrna, ječmen, mungo klíčky, ředkvička a většina prodávaných směsí potřebuje 8–12 hodin, řeřichu a rukolu stačí jen propláchnout, namáčet se nemusí.



Sklenici dáme na světlé místo. Klíčkům však nesvědčí přímé slunce, takže za okno určitě nepatří. Ideální je pokojová teplota okolo 18–20 °C. Pak přichází nejsložitější část – udržet v tomto miniekosystému vlhkost. Nejlepší je semínka pravidelně kontrolovat, většinou stačí proplachovat tak 2× denně, pokud ale máte doma teplo a voda se odpařuje rychleji, nebojte se jim věnovat péči i 4× denně. Odmění se vám!

Pokud máme klíčky na talířku s vatou, postačí nám k tomu sprejový rozprašovač, ve sklenici je ale postup jiný! Sklenici několikrát opatrně propláchneme proudem studené vody z kohoutku nebo ji ponoříme do velké misky se studenou vodou. Víčko ze sklenice není potřeba odšroubovávat, je dobře propustné.

Klíčkům tak nejen uhasíme žízeň, ale předejdeme riziku vzniku plísní, protože voda bude fungovat jako filtrace nečistot. Skleničku pak zase vložíme do stojanu dnem nahoru. Největší výhodou je, že už nemusíte nic nastavovat, ten správný úhel pro odtok vody už je přednastavený od nás! Klíčky zároveň nesmí vyschnout, na vodě jsou závislé!

Pokud máte klíčky na talířku, musíte se postarat o to, abyste v jídle nakonec neměli kousky vaty. To znamená nechat třeba řeřichu dostatečně vyklíčit a jíst jen výhonky s listem, luštěniny pak složitě z vaty sundávat. To ve sklenici nehrozí, můžete si tak vychutnat klíčky ve všech fázích – od těch téměř nevyklubaných až po dlouhé výhonky. Nejlepší je přidat si je do jídla hned, ale i sklizené v lednici v uzavřené nádobě vydrží ještě pár dnů. Aby se nevytvářela nežádoucí mikroflóra, je dobré uskladněné klíčky i po sklizni pravidelně proplachovat.



LOUŽNICKÉ TRADICE

MASOPUST

Masopustní neděle 19. února 2023, Masopustní úterý bude 21. února 2023

Masopust je třídní lidový svátek, který ve své podstatě sice nemá nic společného s liturgií, ale přesto je podřízen běhu církevního kalendáře. Slavil se ve dnech předcházejících Popeleční středě, kterou začíná 40denní půst před Velikonocemi. Protože datum Velikonoc je pohyblivé, byl pohyblivým svátkem i masopust.

Přípravou na masopust býval čtvrtek před masopustní nedělí, nazývaný "tučný čtvrtek" či "tučňák". Panovalo přesvědčení, že v tento den má člověk jíst a pít co nejvíce, aby byl celý rok při síle.

Hlavní masopustní zábava začínala o "masopustní neděli". Také toho dne byl oběd bohatý, ale netrval příliš dlouho, protože se všichni chystali do hospody k muzice. Někdy se tancovalo přímo na návsi a tanec se často protáhl až do rána. Také masopustní pondělí probíhalo ve znamení zábavy a tance. V mnoha vsích se konal "mužovský bál", kam neměla přístup svobodná chasa; tancovali jen ženatí a vdané.



Vyvrcholením masopustu bylo úterý. Toho dne procházely vesnicemi průvody mášek, hrála se masopustní divadelní představení, secvičená obvykle žáky. Obchůzky masek neměly závazná pravidla; záleželo na vtipu a pohotovosti "maškarádů", jaké taškařice budou provádět. Masky byly všude pohoštěny - něčím k zakousnutí, a především pálenkou a pivem, které ještě zvyšovaly rozpustilost a veselí. Bývalo však i několik tradičních masek, které se objevovaly každoročně. Mezi ně patřil např. medvěd, někdy vedený na řetězu medvědářem. Jinou tradiční maskou bývala tzv. klibna (= šiml, kobyla, koníček), skrývající často dvě osoby. Objevila se i maska s jezdcem na koni, Žid s pytlek nebo rancem na zádech, bába s nůši, komíník se žebříkem, kozel a mnoho dalších.

Téměř všude končila masopustní zábava přesně o půlnoci.

Tehdy zatroubil ponocný na roh a rychtář či někdo z radních všechny vyzval, aby se v klidu rozešli domů, protože nastala středa a s ní předvelikonoční půst. Někde zakončili o půlnoci muziku "pochováním basy" (symbol toho, že v postu si hudebníci nezahrají), jinde o půlnoci pochovávali Baccha. Lidé věřili, že pokud budou o masopustu tancovat přes půlnoc, objeví se mezi nimi ďábel, často jako cizinec v zelené kabátě.

O masopustních rejích z Čech i Moravy jsou dochovány písemné zprávy již ze 13. století, i když svátek je zřejmě ještě staršího data. Od středověku mravokárci vystupovali proti rozpustilostem, které se o masopustu děly, lidem to však



nijak neubíralo na dobré náladě. Kolem 18. století se začaly pořádat zvláštní taneční zábavy, tzv. reduty. Zpočátku byly přístupné jen vyšším vrstvám, později všem zájemcům. První reduta v Praze se konala v roce 1752.

Kdy se vlastně slaví masopust, kterému se na Moravě říká fašank, fašinek nebo ostatky? Docela dlouho: Období začíná po svátku Tří králů, tedy 7. ledna. Stanovení termínu závěrečného dne – masopustního

úterý před Popeleční středou – je tak trochu matematicko-astronomická úloha.

Popeleční středa totiž nemá své pravidelné datum. V každém případě zahajuje čtyřicetidenní postní období před Velikonocemi. Jejich termín se zase řídí datem prvního jarního úplňku – první neděle po něm je velikonoční.



MATĚJ



Za blížící se konec zimy a předzvěst jara se vždy považoval svátek svatého Matěje, který připadá na 24. února. K tomuto dni se také váže celá řada lidových pranostik, mně se však nejvíce líbí tyto:

- Na svatého Matěje, sluníčko se usměje.
- Na svatého Matěje, pije skřivan z koleje.
- Svatý Matěj zimu trátí, když netratí, obohatí.

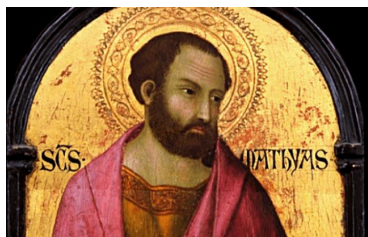
Rozšířeným lidovým zvykem bylo v tento den obcházení sadů ještě před východem slunce a vzývání svatého Matěje. Aby ochránil stromy před mrazem a zajistil

dostatek plodů, přičemž lidé stromy třásli nebo do kmenů klepali větvemi. My tento zvyk se již neprovozuje, ale je pěkný, co říkáte?

Bylo to tak, že hospodář chodil od stromu ke stromu, do každého několikrát udeřil a pak ho pohlídal. Děti chodily do zahrad někdy až navečer. Byly bosé a také tloukly do stromů. Při tom se nemohly podívat nahoru do větví, protože věřily, že v nich sedí sv. Matěj, který by jim nic nenadělil. Dokud nepřednesly celé říkadlo, nesměly se podívat ani do kořenů.

"Svatej, milej Matěji, máme k tobě naději, abys nám udělil jablek, hrušek, švestek a všeho jinýho."

Kdo nestihnul od podzímka do dopoledne na sv. Matěje zasít podzimní žito a zasel ho až odpoledne, žito se mu jen plazilo.



Apoštol sv. Matěj.

Matěj byl synem zbožných a bohatých rodičů v městě Betlémě. Byl tak velmi zbožný, že se stal jedním ze 72 učedníků Ježíšových. Byl přítomen na Ježíšových kázáních, při zázracích i zmrtvýchvstání.

Po ukřižování a nanebevstoupení Páně se měl doplnit počet jeho apoštolů. Matěj a Josef Barsabáš byli navrženi k volbě na místo Jidáše Iškariotského. Při losování měl větší štěstí Matěj, na kterého pak vstoupil Duch Svatý. Poté Matěj začal

kázat svým spoluobčanům a později se vydal dál, prochodil Etiopii, Kapadocii a Macedonii a všude mezi lid šířil svaté Evangelium. V Macedonii však byl zajat, přivázán na kříž, kamenován a 24. února roku 63 n.l. sťat sekýrou. Jeho ostatky jsou uchovány v benediktinském klášterním kostele v Trevíru a jeho hlava se uctívá v bazilice St. Maria Maggiore v Římě.



pořádá na Výstavišti v Holešovicích.

PRVNÍ POUŤ

Zatímco sedláci chystali pluh na pole k orbě, v Praze se konala první pouť roku. Ta největší, matějská. Pořádala se u kostela sv. Matěje v Dejvicích, a to již od roku 1595. Původní kostel nechal postavit roku 971 kníže Boleslav II. Z vděčnosti, že na tomto místě vyvázl se zdravou kůží při napadení medvědem. Jedna verze praví, že kníže pomohl sám svatý Matěj, jiná, že medvěd byl ochočený a patřil tamnímu chalupníkovi, který se jmenoval Matěj. Matějská pouť postupně pozbývala na tradičním charakteru a proměnila se v lidovou veselici, které se účastnily davy lidí. Od roku 1963 se

22. 2. až 8. 3. - Matějská obleva

Jde o jednu z velmi významných teplotních epizod roku, která je doložena v mnoha pranostikách. Byla považována za praktické ukončení nepřetržité zimy a od tohoto období se začínaly přípravy na zahájení jarních zemědělských prací. Pravděpodobnost výskytu srážek je poměrně vysoká a pohybuje se kolem 75 - 80%. Je při tom zajímavé, že konec tohoto teplého úseku je různě pohyblivý a někdy se protáhne až do prvních březnových dní. Poněkud delší období matějské oblevy bývá často přerušeno krátkým úsekem náhlých chladných dní a to přibližně 4 - 6 dní koncem února.

PŮST

Popeleční středou začíná čtyřicetidenní postní období před Velikonocemi. Popeleční středa je 22. února 2023



Zejména tento den, je dnem přísného půstu.

V dnešní době by měli lidé v jídelníčku vynechat maso, nebo se alternativně mohou vzdát dočasně věcí, na které jsou zvyklí a které jim ulehčují život. Namísto jízdy autem mohou jít pěšky, odepřít si mohou třeba i počítač či sociální síť. Smyslem půstu, který zná nejen křesťanství, ale i judaismus a islám, je duchovní očista.

Popeleční středa je připomínkou pomíjivosti pozemského života, příležitostí věnovat pozornost trvalým, duchovním hodnotám. Na Popeleční středu žehná kněz při bohoslužbě popel připravený z jívných ratolestí požehnaných v předchozím roce při obřadech Květné neděle. Poté uděluje věřícím popelec: každého označí popelem na čele a řekne přitom: "Pamatuj, že jsi prach a v prach se navrátíš".

Příchodu postní doby předcházela masopust, který je naopak spojen se zábavami, průvody maškar, koledníků a konzumací jitrnic, jelítek, klobás, koláčků či alkoholu. Popeleční středa zahájí zklidnění a přípravy na Velikonoce, které jsou nejdůležitějším svátkem křesťanů. Postní střídmost a odříkání v různých oblastech života křesťany provází 40 dní - výjimku tvoří jen neděle,

kteří na památku Ježíšova zmrtvýchvstání zůstávají vždy slavnostním dnem.

Půst skončí Květnou nedělí, kdy začíná svatý týden před Velikonocemi. Květná neděle připomíná Kristův slavný vjezd do Jeruzaléma. Datum Velikonoc se odvozuje od Velikonoční neděle, která je první nedělí po prvním jarním úplňku. Termín kolísá mezi 22. březnem a 25. dubnem.



Postní rady pro dnešní dobu:

Tradice velí nejíst v tomto období maso a nepít žádný alkohol. Jde o to, abychom dobře vyčistili játra.

Těm nejlépe ulevíme tím, že nebudeme přijímat maso, alkohol, kofein, černý čaj, mléko a budeme dbát na to, abychom pili hodně vody, ideálně i teplé, s citronem a kapkou medu (citrony navzdory své chuti jsou zásadotvorné a velmi napomáhají odkyselení).

Maso a masné výrobky nahrazují ryby. Ryba je potravinu lehce stravitelná, zdraví prospěšná, ale také je to tradiční pokrm, který symbolizuje pokoru o půstu tolik

důležitou. Navíc představuje zdroj jódu (bez kterého nemůže správně fungovat štítná žláza) a nenasyčených mastných kyselin.

Do jídelníčku se mohou přidat sýry, a to zejména čerstvé a málo tučné (lučina, žervé, tvaroh), především z ovčího a kozího mléka, které je pro nás mnohem stravitelnější. Tavené sýry jsou zakázané! Obsahují tavicí soli s fosforem a fosfáty.

Vhodné je také jíst hodně luštěnin, vlákniny a vynechat bílou mouku.

Nemělo by se konzumovat sladké, a pokud máte na něco chuť, pomůže ovoce, rozinky, ořechy, sušené české ovoce. Dobré a zároveň velice zdravé prospěšné je tradiční nakládané kysané zelí. Je plné vitamínů, kupříkladu K a C, a minerálů, které naše tělo potřebuje. Ideální je doma naložené zelí.

Celkový detox podpoří Ostropestřec – bylina čistící játra.

Pamatujte, že půst není hlad! Největším omylem je představa, že půst rovná se hladovění. Zvláště opatrní by měli být lidé, kteří se léčí s nějakou nemocí, jež vyžaduje specifickou úpravu stravy. Například diabetici, pacienti užívající léky na podporu ředění krve atd. Půst se nedoporučuje dětem do 15 let.



HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně

Vítání jara - 16.února 2023 na Ralsku



Outkovka pestrá „objala“ kmen vzrostlého stromu.



Sněženka plnokvětá (Proseč)



První bledule



Ohnivec šarlatový



Autor fotografií: Jirka Vondrouš

Zpravoval P. Hampl

**LOUŽNICKÁ HISTORIE****Přepis kroniky obecné školy v Loužnici 1905–1930**

Školní rok 1934 – 35

Školní rok 1934-35 počal v pondělí 3 září a skončil v pátek 28. června 1935.

Učitelství

V učitelství sboru nenastalo změn, pouze náboženství československému vyučoval farář církve československé Zdeněk Novák.

Vyučování

V celém školním roce bylo vyučování nezkrácené a celodenní. Do I. třídy zařazeno žactvo 1.-3.školního roku, do II. třídy ostatních ročníků.

Jako v minulém roce i v tomto byla zavedena feriální sobota.

Učebnice

Učebnice v minulém roce zůstaly nezměněny. Vyučování se dělo již úplně dle nových osnov.

Zdravotní stav

Zdravotní stav žactva v měsících podzimních i zimních byl méně příznivý.

Žactvo trpělo kašlem a anginou a koncem zimy chřipkou, takže byla škola v březnu na několik dní zavřena.

V měsících jarních i letních byl zdravotní stav žactva dobrý, učitelstva v celém roce dobrý.

Očkování žactva provedl obvodní lékař MUDr. B. Hirsch z Držkova.

Školní docházka

Školní docházka žactva v tomto roce byla celkem dobrá. Vykazovala 96,86 %. Proti předešlému roku se zhoršila o 1,38 %, což zavinily nemoci dýchadel.

Pro nedbalou docházku nebyl vykázán nikdo.

Stav žactva

Ve věku škole nepovinném nebylo žáků.

Do měšťanské školy v Zásadě chodilo 31 žáků, v Železném Brodě 2 žačky.

Dle náboženského vyznání bylo žáků:

Čsl.: 25, řím. Kat. 13 a jednoty bratrské 1.

Třída	Poř. č.	Poč. roku zaps.			Přibýlo		Ubylo		Kone. roku bylo		
		chl.	živ.	úhyn.	chl.	živ.	chl.	živ.	chl.	živ.	úhyn.
I.	1.	5	4	9	-	2	-	1	5	5	10
	2.	2	7	9	-	-	-	-	2	7	9
II.	1.	8	10	18	1	1	-	-	9	11	20
	2.	1	2	3	-	1	-	-	1	3	4
Úhyn		16	23	39	1	4	-	1	17	26	43

Pokračování příště....

Souhrn Loužnické historie najdete také zde: <https://www.louznice.com/obec/kronika-historie-obce/>





HISTORICKÉ OKÉNKO

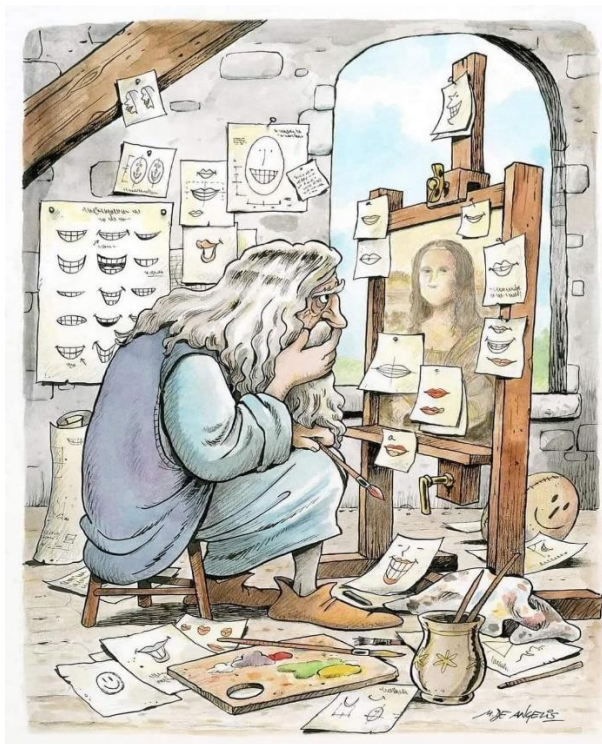
Rubrika, kde je porovnána fotografie z minulosti se současnými pohledy.

Pohled na „Liškův Háj“ přes Kostřavec a dál na Bratříkov a Pěňčín z místa, kde se říká „Na sekyře“.





PRO ZASMÁNÍ



MOUDRÁ VĚTA

„Blbec nevidí, že je blbcem.“



TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2020
TomMat, <http://www.tommat.cz/kontakt.htm>

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: info@TomMat.cz

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.

Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.

Ve smyslu zákona č. 46/2000 Sb., (tiskový zákon), není elektronická podoba novin, časopisů apod. považována za periodický tisk a Ministerstvo kultury takto šířená periodika neviduje.



TIPY NA VÝLET

KAM V LOUŽNICI NA ŠPACÍR?



Nevíte kam se jít v Loužnici projít?

Zde Vám poradíme několik tipů nejenom v rámci katastru obce, ale také do okolí. Vždy mějte na paměti, že se chováme ohleduplně k přírodě, svému okolí, odpadky vyhazujeme do koše a neničíme nic v přírodě ani v obci. Děkujeme, že budete správnými turisty v naší obci. OÚ Loužnice

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_3.pdf&original=TIPY%20NA%20V%C3%9DLETY%20V%20LOU%C5%BDNICE%20II.pdf



Dalším tipem na výlet jsou "Loužnické lavičky"

Lavičky v okolí Loužnice usadili, ve čtyřicátých letech, pan Mnislav Bernt a pan Jaroslav Bernt, ještě nyní jsou po nich leckde vidět betonové sloupky. Pan Jaroslav Bernt tak nyní ctí odkaz svých předků a tyto lavičky opět probouzí k životu, aby posloužili k odpočinku, k výletům a krásným

rozhledům do krajiny. Je to krásný počín a věříme, že budou dlouho sloužit a přinášet chvíle odpočinku všem pocestným.

Postůj poutníče!

Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni, ať síly načerpáš na další pouť.

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_2.pdf&original=LOU%C5%BDNICK%C3%89%20LAVI%C4%8CKY%202021.pdf



https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/
https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/





TomMat

ing. Tomáš Matěáško

602 442 720
info@tommat.cz

T O M

M A T




Úvod

O mně

Služby pro PC

Služby pro WEB

Otevírací doba

Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...







Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdájí se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní školení (vše vysvětlím na místě i pro úplně laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní školení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšte hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!

Copyright © 2014 - TomMat

info@tommat.cz

Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>



WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

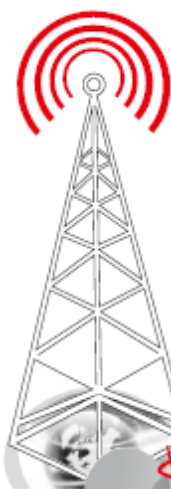
PŘIPOJTE SE K NÁM

INTERNET PRO KAŽDÉHO

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S08	4 Mbit/s	0,5 Mbit/s	201,00 Kč	
S09	6 Mbit/s	0,5 Mbit/s	254,00 Kč	
S12	15 Mbit/s	1 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
N16	25 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N24	35 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: obchod@tfnet.cz

www.tfnet.cz

TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný Brod

STARÁME SE O TEPLLO VAŠEHO DOMOVA

iQ vytápění

Kompletní úsporné systémy vytápění

Občanská 1328, 468 51 Smržovka

e-mail: info@iqvytapieni.cz, tel.: +420 483 311 158

www.iqvytapieni.cz



<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>



PEDIKÚRA

Lucie Zajícová

Péče o vaše nohy v pohodlí domova

Hodina odpočinku při níž si užijete:

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- +420 608 034 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia Pedikúra



ZBOŽÍ NEJEN PRO ŠKOLÁKY

PAPÍRÁČEK

- papírnictví v Železném Brodě

papír
Ráček





KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské
dětské
pánské

Jana Moravcová Josisová
Držkov 145
Tel.: 774 666 757

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDĚTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23

KONOBA U ZLATANA

BOZKOV 57

512 13

Tel.+420 602 255 512



TĚŠÍME SE NA VÁS...



<https://www.facebook.com/UKostela57>

UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV



<https://www.bajama.cz/cs/>

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžárna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licenci
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost