



<http://www.louznickyzpravodaj.cz>

<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>

<http://www.louznice.com>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 08/2018

pro týden:

26. 2. 2018 – 4. 3. 2018

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí



JARNÍ PRÁZDNINY

Také naši školáci se již dočkali a tento týden si budou užívat jarní prázdniny.



26. 2. - 4. 3. 2018

Česká Lípa, **Jablonec nad Nisou**, Liberec, Semily, Havlíčkův Brod, Jihlava, Pelhřimov, Třebíč, Žďár nad Sázavou, Kladno, Kolín, Kutná Hora, Písek, Náchod, Bruntál.

Velikonoční prázdniny připadnou na čtvrtek 29. března a pátek 30. března 2018.

Pátek 30. března 2018 je zároveň tzv. ostatním svátkem podle zákona č. 245/2000 Sb., o státních svátcích, o ostatních svátcích, o významných dnech a o dnech pracovního klidu, ve znění pozdějších předpisů.

USNESENÍ Č. 2/18

ze zasedání zastupitelstva obce Loužnice
konané dne 16. 2. 2018 od 18.00 hod.

1. ZO souhlasí s programem veřejného zasedání.
2. ZO bere na vědomí předloženou zprávu o hospodaření obce za rok 2017
3. ZO souhlasí s plněním úkolů z minulého zasedání.
4. ZO souhlasí s inventarizační zprávou a návrhem na vyřazení předmětů z majetku obce
5. ZO bere na vědomí rozpočtové opatření č. 1 k rozpočtu pro rok 2018
6. ZO schválilo revitalizaci zeleně na hřbitově a úpravu provozního řádu na hřbitově v Loužnici.
7. ZO bere na vědomí, že Obecní úřad Loužnice převzal dne 8. 1. 2018 cesty od Pozemkového úřadu, které byly v roce 2017 opraveny.



<http://www.louznice.com/2012/urdeska/deska/Zapis%20-%20ZO%2016.2.2018.pdf>



PRONÁJEM HOSPODY

Obec Loužnice zveřejňuje záměr obce pronajmout nebytové prostory sloužící jako restaurace v Kulturním domě čp. 72. Předmětem nájmu je kuchyň, jídelna, šatna, vstupní hala, WC a sklep. Účelem pronájmu je zachovat hostinskou činnost. Cena pronájmu místností a inventáře je 2.400,-Kč za měsíc. Úhrada el. energie bude prováděna zálohově v částce 2.400,- Kč za měsíc. Smlouva bude uzavřena na dobu neurčitou. Výpovědní doba obou stran jsou dva měsíce. Nebytové prostory jsou volné od 1. 2. 2017

Podmínky pro přijetí žádosti:

- provozovatel musí být držitelem živnostenského listu nutného k provozování pohostinské činnosti
- otevírací doba dle pronájemce
- drobná gastronomická činnost

Žádosti můžete podávat na Obecním úřadě v Loužnici osobně každé pondělí od 16.30 – 18.00 hod., nebo písemně na adresu obecního úřadu.

Bližší informace na obecním úřadě nebo na tel. 724 179 359.

Tento záměr byl schválen na ZO dne 20. 1. 2017

!!! Uvedená cena je za pronájem prostorů bez energií !!!



Zájemců o provozování Hospůdky bylo hodně, bohužel vše skončilo na tom, že zde není také ubytování. Dalšímu zájemci z vedlejší obce, bylo schváleno snížení nájemného. Toto snížení by bylo o 20%. V případě akceptování této nabídky zájemcem o pronájem, by byl vyvěšen záměr obce. Nabídka zájemcem nebyla akceptována.

HA HA PLES 2018



**SDH Loužnice pořádá
Hasičsko -Haluškový ples
24. března 2018 od 20 hodin.**

K tanci a poslechu hraje kapela „PROČ NE?“



**Vstupenky a další podrobnější informace
na tel.: Marcel Pohl 603 389 849**



MĚSTYS ZÁSADA
468 25 Zásada 188

**Vyhlášení konkurzu na vedoucí pracovní místo ředitele/ředitelky
Masarykovy základní školy Zásada, okres Jablonec nad Nisou, příspěvková
organizace**

Zřizovatel Městys Zásada v souladu s § 166 odst. 2 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání, ve znění pozdějších předpisů a v souladu s vyhláškou č. 54/2005 Sb., o náležitostech konkurzního řízení a konkurzních komisích vyhlašuje konkurz na vedoucí pracovní místo ředitele/ředitelky:

**Masarykovy základní školy Zásada, okres Jablonec nad Nisou, příspěvková
organizace**

s předpokládaným nástupem k 1.8.2018

Předpoklady a požadavky pro výkon činnosti ředitele/ředitelky: vzdělání, praxe a další předpoklady podle zákona č. 563/2004 Sb. o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, znalost školských předpisů a morální bezúhonnost.

K přihlášce přiložte:

- úředně ověřené kopie dokladů o nejvyšším dosaženém vzdělání, tj. vysokoškolský diplom včetně vysvědčení o státní zkoušce nebo dodatku k diplomu, případně úředně ověřená kopie odkladu o úspěšném ukončení studia dokládající získání odborné kvalifikace pro daný druh školy či školského zařízení (*in případě dosažení odborné kvalifikace v jiném než českém jazyce je nutné doložit úředně ověřenou kopii dokladu o vykonání zkoušky z českého jazyka*)
- doklad o celkovém o průběhu zaměstnání potvrzený posledním zaměstnavatelem
- lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti k výkonu činnosti ředitele (ne starší než 3 měsíce)
- strukturovaný životopis
- koncepci rozvoje školy (maximálně 4 strany formátu A 4)
- výpis z evidence Rejstříku trestů (ne starší než 3 měsíce)

Přihlášky lze doručit osobně nebo poštou nejpozději do 29.3.2018 do 15.00 hod. na adresu: Městys Zásada, Zásada 188, 468 25 Zásada v zalepené obálce označené heslem „Konkurz na ředitele/ředitelku Masarykovy základní školy Zásada“. Případné dotazy na telefonním čísle 483 385 187-8 nebo na e-mailové adrese: uctarna@zasada.cz

Zásada dne 22.2.2018


Andrea Princová
starostka městyse Zásada



☎+420+483385187-8

E-mail starostka@zasada.cz

IČO 00262617

http://www.zasada.cz/e_download.php?file=data/uredni_deska/obsah597_6.pdf&original=20180222084937240.pdf





KNIHOVNA MODRÁ SOVA

V Modré sově se děti naučili některé ze zvyků oslavující mardi gras, verzi karnevalu nebo masopust populární v americkém městě New Orleans.

Mimi připravila King ' s dort, ten, kdo najde skrytou postavu, se stane králem nebo královnou oslavy mardi gras. Děti si vyrobili masky na mardi gras v tradičních barvách fialové, zelené a zlaté.





HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně, takže po celý rok.

MUCHOMŮRKA RŮŽOVKA

Amanita rubescens

Měsíce růstu červen až říjen

Klobouk je široký 50-150 mm, zpočátku téměř kulovitý, později kuželovitě vyklenutý a nakonec ploše rozložený. Je masitý, v mládí světle růžový, někdy nažloutlý, později masově růžový až červenohnědý, pokrytý bělavými až okrovými bradavkami, někdy seřazenými v pravidelných kruzích, jindy rozloženými nepravidelně. Bradavky jsou zbytky celkové plachetky. Klobouk někdy bývá na okraji rýhovaný. (Pozor - nápadně rýhovaný je okraj klobouku jedovaté muchomůrky panterové)

Lupeny jsou vysoké 8-12 mm, husté, dosti křehké, nejdříve bílé, později růžové až červeně skvrnitě.

Třeň je dlouhý 60-180 mm a tlustý 15-40 mm, válcovitý (u mladých plodnic často velmi tlustý), zakončený kuželovitou hlízou zdobenou několika kruhy bradavek. V jedné třetině třeně pod kloboukem je dobře vyvinutý, bílý, nápadně paprscitě rýhovaný (plisovaný) prsten. Celý třeň je bílý, na bázi růžově červenavý; stejné zbarvení bývá vidět v místech připojení lupenů.

Dužnina je měkká a dosti křehká, bílá nebo bělavá. Na řezu se její barva mění v masově růžovou až hnědě růžovou. Nejvíce je to patrné na hlízovité bázi třeně, která je téměř vždy "červivá" (její dužnina je perforovaná larvami hmyzu). Chut' i vůně jsou příjemné, chut' za syrova je poněkud zemitá.

Výtrusy jsou velké 8-9 x 5,5-7 um, elipsoidní, hladké, bezbarvé. Výtrusný prach je bílý.

Roste v jehličnatých i listnatých lesích. Bývá dosti hojná.

Růžovka, které se lidově říká masák, je velmi dobrá, ba vynikající jedlá houba. K přípravě pokrmů se hodí nejlépe čerstvá. Suší se špatně.

Při sběru je nutná značná opatrnost, neboť se dá snadno zaměnit za jedovatou muchomůrku panterovou (*Amanita pantherina*).

Muchomůrka panterová však nemá rýhovaný prsten, má zřetelně hnědý klobouk a ani náznak růžové barvy, která je charakteristická pro růžovku.

Masáku se podobá také muchomůrka šedivka (*Amanita spissa*), která je rovněž jedlá, ale méně hodnotná. Růžovka neboli masák má několik dalších lidových názvů, jako např. masařka, masovka, růžovák.

ŠPÍZ Z RŮŽOVEK

Tak vážení přátelé, následující recept doporučuji k vyzkoušení. Příprava je jednoduchá, rychlá a výsledek předčí očekávání i gurmánů - pesimistů. Celý vtip spočívá v „nenasytnosti“ lupenů kloboučků mladých růžovek a jejich výtečné chuti vůbec.

Materiál:

Kloboučky růžovek, do průměru cca 5cm.

Uzená klobáska, nebo čtverečky anglické slaniny.

Čtverečky eidamu.

Kolečka cibule

Těstíčko, připravené z vajec, mléka a hladké mouky, osolené a mírně dochucené tymiánem.

Příprava:

Na špíz napíchej všechny uvedené radosti tak, že do kloboučku růžovky jemně vmáčkneš kolečko klobásky (čtvereček slaniny) a na něj sýr a kolečko cibule. Pokud se do kloboučku nevejde vše – nevádí, hustší těstíčko to schová.

Lupeny hub při smažení nasáknou vlastní šťávou, doplněnou chutí uzeniny a uzavrou se roztaveným sýrem. Usmaž, nejlépe ve friovacím hrnci do zlatavé barvy a podávej s vařeným bramborem. Při servírování můžeš nabídnout i tatarskou omáčku, ale gró je ve výsledné chuti šťavnatých kloboučků hub. Na závěr jen dodávám: Nemáš-li začátkem února po ruce čerstvé muchomůrky – růžovky, nezoufej. Žampiony jsou na trhu celoročně.



Text – Petr Hampl a internet

foto – JUDr. Aleš Vít



ZE SVĚTA

RADČICE – v pátek 16. února od 17 hodin proběhla v Radčicích v Hospůdce u hasičů, beseda s Klárou Hoffmanovou, spisovatelkou a autorkou knihy *Cesty (a nejen té)*, byla opět hojně navštívena. Příběhy ze života venkovské zvěrolékařky a regionální autorky zaujaly všechny přítomné, a tak si mnozí domů odnášeli nejen pěkné zážitky, ale i knihy, které si zde mohli zakoupit. Třešničkou na dortu pak bylo i získání podpisu autorky.



ŽELEZNÝ BROD



CENA TÝDENÍKU EKONOM

Železnému Brodu se podařilo obhájit 2. pozici titulu Město pro Byznys i pro rok 2017 v Libereckém kraji. Ocenění obdržel starosta města od pořádajícího časopisu Ekonom na setkání zástupců Svazu měst a obcí, které se uskutečnilo v Liberci. Vynikajícího umístění hlavně díky dobrému hospodaření radnice a nejnižší nezaměstnanosti v Libereckém kraji.

V rámci výzkumu soutěže je prováděno mnoho vyhodnocení, které se týkají hlavně činnosti radnice, práce s citlivými informacemi a vytváření prostředí pro nové příležitosti. Součástí hodnocení měst byly totiž telefonické dotazy nebo návštěvy úřadu osobami, které předstíraly snahu založit své podnikání v Železném Brodě a tajně zjišťovaly znalosti a vstřícnost úředníků. Získání tohoto ocenění je velmi potěšující a také zavazující k dalšímu zlepšování.

Metodika hodnocení je založena na vyhodnocení 23 kritérií, rozdělených do dvou základních oblastí:

1) **PODNIKATELSKÉ PROSTŘEDÍ** – vždy za celé ORP - podíl podnikatelů a firem malých a středních v místním podnikatelském prostředí za celé ORP, čím vyšší podíl, tím je město hodnoceno lépe, vývoj počtu ekonomických subjektů, čím vyšší změna, tím je město hodnoceno lépe, stabilita krajiny (poměr ekologicky pozitivně využívaných ploch k negativním; pozitivně hodnocené plochy – zahrady, travní porosty, lesy a vodní plochy; negativně hodnocené plochy - orná půda, zastavěná plocha, ostatní plocha), index stárí (poměr obyvatel ve věku do 15 let k obyvatelům nad 65 let), čím mladší populace, tím lépe, vzdálenost k dálniční síti; údaj se vztahuje jen k hodnocenému městu cena stavebních pozemků, nezaměstnanost, čím nižší nezaměstnanost, tím je město hodnoceno lépe, změna počtu čím vyšší je přírůstek obyvatelstva, tím lépe je město hodnoceno, počet učňů a středoškolských studentů odborného vzdělávání

2) **PŘÍSTUP VEŘEJNÉ SPRÁVY**

kapitálové výdaje, výdaje na veřejnou dopravu, likvidita; údaj se vztahuje k hodnocenému městu, dluhová služba / běžné příjmy, podpora webových stránek, hodnocena je jednoduchost a přehlednost; při hodnocení se zohledňuje samostatná sekce pro podnikatele již na domovské internetové stránce obce, odkaz na formuláře z domovské stránky, počet formulářů a to, zda jsou formuláře uloženy ve formátu DOC nebo PDF; do kritéria podpory webových stránek se hodnotí i umístění a rozsah katalogu místních firem, údaj se vztahuje k hodnocenému městu, test elektronické komunikace a úřední hodiny, cena vodného a stočného, daň z nemovitostí pro podnikatele.

Více o anketě si můžete přečíst na www.mestoprobzyny.cz

CELKOVÉ POŘADÍ:

1. Jablonec nad Nisou
2. Železný Brod
3. Liberec
4. Turnov
5. Česká Lípa
6. Nový Bor
7. Semily
8. Jilemnice
9. Frýdlant
10. Tanvald





JABLONEC NAD NISOU – Základní školy lákají prvňáčky na dny otevřených dveří. Dny otevřených dveří na základních školách v Jablonci pro budoucí prvňáčky ve školním roce 2018/2019 začínají 8. března na ZŠ Na Šumavě a pokračují pak až do 27. března, kdy své dveře otevře ZŠ Mozartova. Zájemci si mohou prohlédnout budovy škol a navštívit moderní učebny. Získají informace o provozu škol, mnohde na příchozí čeká program připravený žáky.



JABLONEC NAD NISOU – Kaple nemocnice v Jablonci se ve středu odpoledne proměnila v obřadní síň. Pro poděkování, dárek a květinu si sem přišli lidé z Jablonecka, kteří se rozhodli darovat ostatním to nejcennější, co mají. Svou krev. Všichni už navštívili Transfúzní oddělení v Krajské nemocnici Liberec minimálně desetkrát a Český červený kříž prostřednictvím své jablonecké ředitelky Kateřiny Havlové je vyznamenal bronzovou plakétou Dr. Janského. Jejich velkou ochotu pečovat o své zdraví a chodit podle výzvy pravidelně na odběry ocenil ředitel Nemocnice Jablonec MUDr. Vít Němeček s tím, že ze své praxe chirurga velmi dobře vidí, kolik je krevních derivátů při operacích potřeba. Přítomným věnovala hudební dárek i Kateřina Baloghová ze ZUŠ Jablonec, která zahrála na harmoniku.



JABLONEC N. N. – K zásadnímu životnímu kroku se rozhodly dvě studentky třetího ročníku jabloneckého Gymnázia U Balvanu. Denisa Čisárová a Tereza Vodičková na transfúzním oddělení poprvé zdarma darovaly krev a rozhodly se nejen pokračovat. Chtějí také dodat odvahu svým spolužákům, aby je v této neocenitelné pomoci ostatním několikrát do roka následovali.

Jak vás napadlo jít darovat krev a stát se bezpříspěvkovým dárce?

Denisa Čisárová: Už jsem to začala řešit před osmnácti lety. Mluvili jsme o tom v hodině biologie, když jsme probírali krev. Terka se mne ptala, jestli vím, jak odběr vlastně probíhá. Že by ji to zajímalo.

Dohodly jste se, že půjdete spolu?

D. Č.: Využily jsme nabídku Českého červeného kříže v

Jablonci, který má projekt Krvavé letadlo aneb ulov si svého prvodárce. Skrývá se pod tím osobní péče jejich dobrovolníka. Dopředu všechno vysvětlí, řekne, co jíst a pít, zašle nám informace a od domova nás přiveze až na transfúzní oddělení. Milý doprovod po celou dobu, fotografie na památku a samozřejmě odvoz až před dům. Jen mají prosbu, abychom do svého příštího odběru našly nováčka, vzaly jej s sebou a dělaly mu doprovod.

Jak se nyní po odběru cítíte?

Tereza Vodičková: Mně je skvěle. Jsem spokojená, že to dnes vyšlo, že jsem také zdravá. Chtěla jsem se stát dárce. Teď si mohu nechat udělat tetování. Je totiž pak půlroční distanc pro darování krve. Je to také můj splněný cíl již ze základní školy.

Je mezi spolužáky zájem? Budou se vás zřejmě ptát, jaké to bylo. Budete šířit myšlenku potřeby darovat plnou krev na transfúzním oddělení dál?

T. V.: Chtěla bych problematiku dárcovství krve rozšířit mezi mladé lidi. Osobní příklad je nejlepší. Počítám, že informace a letáčky dám k nám na nástěnku. Už se mě ptaly spolužačky, ať si hlavně pamatuju, jaké to tu bylo.

Připravovaly jste se dopředu?

D. Č.: Hlavně pořádně pít a trochu se připravit i psychicky. Měla jsem vždycky strach z odběrů.

<http://jablonecky.denik.cz/>

deník.cz



LIBERECKÝ KRAJ - Soutěž Vesnice roku v Programu obnovy venkova vstoupila do nového ročníku. O prestižní titul mohou obce usilovat už počtyřicet let. Ten letošní byl slavnostně zahájen tento týden, v úterý 20. února, na Dni malých obcí v Praze. Přihlášky jsou již nyní přijímány, přičemž 30. dubna 2018 je poslední možný den pro její doručení a zaevidování na podatelně Ministerstva pro místní rozvoj ČR (do 16:00 hodin). Soutěž tradičně probíhá ve dvou kolech - krajském a celostátním. Řádně vyplněná a doručená přihláška do soutěže zahrnuje: Formulář přihlášky (vytištěný, podepsaný a ozádkovaný) + datový nosič (CD, DVD, flash disk) s charakteristikou, dokladem o zaplacení a fotografiemi.

Již není nutné předkládat charakteristiku obce v tištěné, fyzické podobě. Stačí na datovém nosiči společně s fotografiemi a dokladem o zaplacení.

Podmínky a přihlášku najdete na stránkách <http://www.vesniceroku.cz/>. Veškeré dotazy Vám zodpoví tajemnice soutěže Ing. Miroslava Tichá, tel.: +420 234 154 189, mobil: +420 731 628 447, e-mail: miroslava.ticha@mmr.cz. Do soutěže se mohou přihlásit obce vesnického charakteru, které mají maximálně 7 500 obyvatel a které mají zpracovaný vlastní strategický rozvojový dokument zabývající se rozvojem obce, program obnovy vesnice nebo program rozvoje svého územního obvodu. Organizace soutěže probíhá ve dvou kolech - krajské a celostátní. Všechny přihlášené obce jsou nejprve hodnoceny v krajském kole, do celostátního kola pak postoupí za každý kraj jedna obec, která získá Zlatou stuhu. V rámci celostátního kola jsou vyhodnocena první tři místa. Novinkou v letošním roce je, že vítězná obec získá nejenom finanční odměnu dva miliony korun, ale nově také osobní automobil na dva roky, který zapůjčí partner soutěže Škoda Auto.



MALÁ SKÁLA, RÁDLO - Až do 2. března může veřejnost hlasovat pro nejlepší stavby ze dřeva v prestižní anketě Dřevěná stavba roku 2018 a soutěžit o pobyt ve srubu. V soutěži je i rodinný dům z Malé Skály nebo lávka v Rádle.

Projekt se koná mimo jiné pod záštitou ministra zemědělství Jiřího Milka a má podpořit vyšší využívání dřeva jako suroviny z obnovitelných zdrojů ve stavebnictví.

Desetidenní hlasování odborné i široké veřejnosti začalo právě dnes, 21. února, a veřejnost se do ankety může zapojit on-line přes odkaz www.drevenastavbaroku.cz/hlasovani. Své hlasy může poslat 95

dřevěným stavbám v osmi kategoriích: Dřevěná hřiště - malá/velká, Dřevěné konstrukce - návrhy/realizace, Moderní dřevostavby - návrhy/realizace, Roubenky a sruby - realizace a Dřevěné interiéry - realizace. Cílem ankety je ukazovat veřejnosti krásu a přínosy dřevěných staveb. Jak vysvětlil ředitel Nadace dřevo pro život Stanislav Polák, dřevo je významný obnovitelný stavební materiál, jehož využíváním chráníme neobnovitelné zdroje, a tím i naše životní prostředí. „Dřevo je zkrátka naše budoucnost.“ shrnuje ředitel. Některé vyspělé země to již zjistily a využívají dřevo zejména ve stavebnictví podstatně více než my v ČR. Proto se nadace snaží zvýšit zájem české veřejnosti o dřevěné stavby a skrze anketu dřevěných staveb ji rovnou propojit s realizačními firmami. „U každého díla jsou vždy uvedeny kontaktní údaje na soutěžící, aby si každý mohl jednoduše domluvit stavbu své dřevěné stavby roku,“ dodává Polák. Hlasovat se veřejnosti vyplatí, protože každý, kdo pošle hlasy ve všech soutěžních kategoriích, se zařadí do soutěže o 4denní pobyt ve srubu HONKA v Jizerských horách pro 4 až 6 osob! Pobyt ve srubu vyhraje hlasující, který pošle své hlasy těm soutěžním dílům, která ve svých kategoriích skutečně získají titul Vítěze veřejného hlasování. „Sanci na výhru si významně zvýšíte, pokud odeslete všech 24 hlasů, které máte po registraci vaší e-mailové adresy k dispozici,“ doporučuje na závěr ředitel. Výsledky hlasování budou zveřejněny na slavnostním vyhlášení vítězů Dřevěné stavby roku 2018. To se uskuteční ve středu 4. 4. 2018 na zámku ve Křtinách u Brna pod záštitou prof. Ing. Danuše Nerudové, Ph.D., rektorky Mendelovy univerzity v Brně. Soutěžní anketa Dřevěná stavba roku se koná tento rok již po osm. Každý rok se v ní představí kolem 80 až 90 dřevěných staveb. Letos soutěží dokonce 95 staveb, což je 2. nejvyšší počet v historii ankety. Dřevěné stavby lákají každoročně pozornost tisíců hlasujících, kteří jim například v minulém ročníku odeslali téměř 50 000 hlasů. Ze zájmu veřejnosti je patrné, že obliba dřevěného stavění u nás roste, což je z pohledu udržitelného rozvoje dobrá zpráva! Projekt se koná pod záštitou ministra zemědělství Jiřího Milka, Ministerstva průmyslu a obchodu, Ministerstva životního prostředí a Svazu měst a obcí České republiky.

<http://www.nasejablonecko.cz/>





ČERNÁ KRONIKA

SMRŽOVKA - V uplynulých dnech policisté z Obvodního oddělení ve Smržovce ve zkráceném přípravném řízení sdělili 33letému muži podezření ze spáchání trestného činu maření výkonu úředního rozhodnutí a vykázání, kterého se dopustil 14. listopadu loňského roku. Tehdy jel krátce po jednadvacáté hodině s vozidlem Ford Mondeo po silnici první třídy číslo čtrnáct z Lučan nad Nisou do Jablonce nad Nisou. Provedenou kontrolou policisté zjistili, že muž usedl za volant i přesto, že měl Magistrátem města Jablonce nad Nisou vysloven zákaz řízení motorových vozidel, a to až do září letošního roku. Podezřelému tak nyní za spáchání uvedeného trestného činu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.



JABLONEC NAD NISOU – 21.2.2018 krátce před polednem se v Jablonci nad Nisou v ulici V Aleji stala v prostoru železničního přejezdu dopravní nehoda. Řidička s vozidlem VW Caravelle jel uvedenou ulicí ve směru od Vrkoslavíc do centra města, kde zastavila před železničním přejezdem, jelikož na zabezpečovacím zařízení svítilo přerušované červené světlo a sklápěly se závory. Poté, co ve směru od Tanvaldu projel osobní vlak, se závory údajně zvedly a přestalo také svítit červené světlo na zabezpečovacím zařízení. Řidička se tak rozjela a začala najíždět na železniční přejezd. V tu chvíli se ovšem začaly závory opět sklápět a řidička okamžitě zastavila, přičemž se první ze závor opřela o přední část střech vozidla. Řidička z místa vycouvala zpět, závory zůstaly sklopené a po chvíli ve směru od Liberce projel další vlak. Ke zranění osob naštěstí nedošlo. Alkohol byl u řidičky vyloučen

provedenou dechovou zkouškou, která měla negativní výsledek. Vzhledem k tomu, že se řidička vozidla domnívá, že v uvedené době došlo k poruše na uvedeném zabezpečovacím zařízení, celou věc a veškeré okolnosti události i nadále šetří policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou.

V souvislosti s tímto případem upozorňujeme všechny řidiče, aby v prostoru železničních přejezdů byli obezřetní a s vjížděním na ně příliš nespěchali. I přesto, že většina železničních přejezdů je zabezpečena příslušným zařízením, je důležité dbát zvýšené opatrnosti.

JABLONEC NAD NISOU - Dosud neznámý pachatel v době od 15. do 20. února letošního roku po rozlomení kování a vložky zámku vnikl do jednoho z bytů v panelovém domě v ulici Lípová v Jablonci nad Nisou. V tomto bytě následně vše zpřeházal a odcizil věci v celkové hodnotě téměř třicet tisíc korun – mikrovlnou troubu, kávovar, televizi a DVD přehrávač. Policisté z Obvodního oddělení v Jablonci nad Nisou, kteří nyní celý případ šetří, již ve věci zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání trestných činů krádež a porušování domovní svobody, za jejichž spáchání hrozí pachateli v případě dopadení trest odnětí svobody až na tři roky.



LIBERECKO - Neobvyklou krádež řeší v těchto dnech policisté z Hrádku nad Nisou. V obci Rynoltice odcizil neznámý pachatel ze zahrady domu dravého ptáka. Škoda je 100 tisíc korun. Počátkem týdne oznámil místní sokolník krádež jednoho z dravých ptáků ze svého chovu. V noční době z 19. na 20. února 2018 odcizil neznámý pachatel v obci Rynoltice z oplocené zahrady domu, poté co odstranil úvazek z posedu, dravého ptáka - Výra velkého. Tento cvičený dravec byl označen nesnímatelným kovovým kroužkem s CZ číslem. Na nohou má sokolnická poutka a rolničky. Aktivní je zejména za soumraku a v noci. Majiteli dravce tak vznikla škoda ve výši 100 tisíc korun. Hrádečtí policisté již v dané věci zahájili šetření k přečinu krádeže a porušování domovní svobody a nejen po pachateli, ale i po velkém dravci nyní intenzivně pátrají. V rámci šetření se zaměří na místa možného prodeje.

Vzhledem k blízkosti státních hranic není vyloučeno, že dravec by mohl putovat i do sousedních zemí. V tuto chvíli se obracíme s žádostí o pomoc na veřejnost. V případě, že někdo z občanů zmíněného dravce někde zaregistruje a nebo ví o jeho výskytu, ať prosím kontaktuje policisty prostřednictvím bezplatné tísňové linky 158 nebo přímo na obvodním oddělení v Hrádku nad Nisou. Pachateli v případě dopadení hrozí vzhledem ke způsobené výši škody až pětiletý trest odnětí svobody.



**KULTURA a POZVÁNKY
AKCE V LOUŽNICI 2018
ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE:**



HA HA PLES

Sobota 24. března 2018 od 20 hodin
Vás SDH Loužnice zvou na Hasičsko Haluškový ples

KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 29. března 2018,
proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 2. dubna 2018,
proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

V pondělí 30. dubna 2018,
proběhne klasické pálení čarodějnic v režii SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 5. května 2018,
Zahájí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2018

DĚTSKÝ DEN

PUTOVÁNÍ ZA LOUŽNICKÝMI STRAŠIDÝLKY

V sobotu 23. června 2018,
na koupališti v Loužnici, proběhne další dětský den.
Již nyní se můžete těšit na Loužnická strašidla a také na kouzelníka a klauna Cucína.

SETKÁNÍ OBČANŮ, RODÁKŮ A PŘÁTEL OBCE LOUŽNICE

28. ZÁŘÍ 2018 od 15 HODIN

Co Vás čeká: Slavnost u Zvoničky, občerstvení, zábava, hudba, posezení a také překvapení v Kulturním domě v Loužnici. Tematické procházky po obci a další.

UKONČENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 6. října 2018,
ukončí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2018

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 1. prosince 2018,
proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu v Loužnici.
Připraveno bude občerstvení a malý kulturní program.

BARBORKY

V pondělí 3. prosince 2018,
budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠ

Ve středu 5. prosince 2018,
se můžete těšit na obchůzku svatého Mikuláše se svojí družinou.



SVAŘÁKOVÁ PROCHÁZKA

V pondělí na štědrý den 24. prosince 2018 od 14 hodin proběhne „Svařáková procházka“.



<http://www.kinobrod.cz/>

ÚNOR 2018

	pondělí 26. 02. - 18.00 hod. Tomáš Kubeš - Střední Asie	CEST. PŘEDNÁŠKA	dobrovol.
	úterý 27. 02. - 19.30 hod. THE FLORIDA PROJECT	DOBRÉ KINO	90 Kč

BŘEZEN 2018

	pátek 02. 03. - 19.30 hod. PREZIDENT BLANÍK	PREMIÉROVÉ KINO	100 Kč
	sobota 03. 03. - 15.00 hod. TRIKY S TRPASLÍKY	DĚTSKÉ KINO	120 Kč
	sobota 03. 03. - 19.30 hod. AKTA PENTAGON: SKRYTÁ VÁLKA	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	úterý 06. 03. - 19.30 hod. EXPEDIČNÍ KAMERA 2018	DOBRÉ KINO	100 Kč
	pátek 09. 03. - 19.30 hod. TÁTOVA VOLHA	PREMIÉROVÉ KINO	130 Kč
	sobota 10. 03. - 15.00 hod. VČELKA MÁJA: MEDOVÉ HRY	DĚTSKÉ KINO	120 Kč
	sobota 10. 03. - 19.30 hod. LADY BIRD	PREMIÉROVÉ KINO	110 Kč
	pondělí 12. 03. - 18.00 hod. Martin Košťál: Východní Afrika	CEST. PŘEDNÁŠKA	dobrovol.

KLUB Na RAMPĚ

<http://www.klubnarampe.cz>

<p>ÚTERÝ 27. 2. 2018 18:30 hod.</p>	<p>KVÍZ NA RAMPĚ > Poskládejte 2-8členný tým a otestujte své znalosti!</p>	
<p>STŘEDA 28. 2. 2018 19:30 hod.</p>	<p>PROMÍTEJ I TY - KOLA VERSUS AUTA > Budeme stavět cyklostezky nebo mosty pro auta? Švédský dokument.</p>	
<p>PÁTEK 2. 3. 2018 20:00 hod.</p>	<p>VÁCLAV KOUBEK > Skřehotavý hlas, temperamentní tahací harmonika, svérázné texty- živelně vtipný český písničkář, spisovatel, herec a režisér.</p>	
<p>SOBOTA 3. 3. 2018 20:00 hod.</p>	<p>DNA BROTHERS A IMAGINÁRIUM > Koncert liberecko-jabloneckých kapel, které (nejen) v našem regionu pravidelně baví posluchače.</p>	
<p>NEDELE 4. 3. 2018 14:00 hod.</p>	<p>BURZA VINYLŮ > Přítomnost prodejců z okolí vítána, burza od 14-18 hodin. Prodejci hlase se na tel. 733 654 408.</p>	
<p>ÚTERÝ 6. 3. 2018 20:00 hod.</p>	<p>THE BREW (UK)-ZRUŠENO PRO NEMOC > Jedna z největších rockových pecek západoevropských klubů a festivalů - se omlouvá, ale pro nemoc kytaristy ruší všechny březnové koncerty. Je nám líto, budeme se snažit domluvit náhradní termín</p>	
<p>STŘEDA 7. 3. 2018 19:00 hod.</p>	<p>FOTODÍLNA OPAVĚ PRO KAŽDÉHO > Programy k úpravě a organizaci fotek v PC. Vede Zbyněk Cincibus z Fotoklubu Balvan.</p>	
<p>ČTVRTEK 8. 3. 2018 19:30 hod.</p>	<p>VELKÝ TREK VÝCHODNÍM HIMALÁJEM > Přijďte se nechat poutavým vyprávěním cestovatelky Radky Tkáčikové přenést do skryté oblasti Himaláje, pod třetí nejvyšší horu světa Kanchenjngou.</p>	
<p>PÁTEK 9. 3. 2018 19:00 hod.</p>	<p>MYDY RABYCAD > Elektroswingová taneční párty s oblíbenou kapelou! Pozor od 19 hodin!</p>	



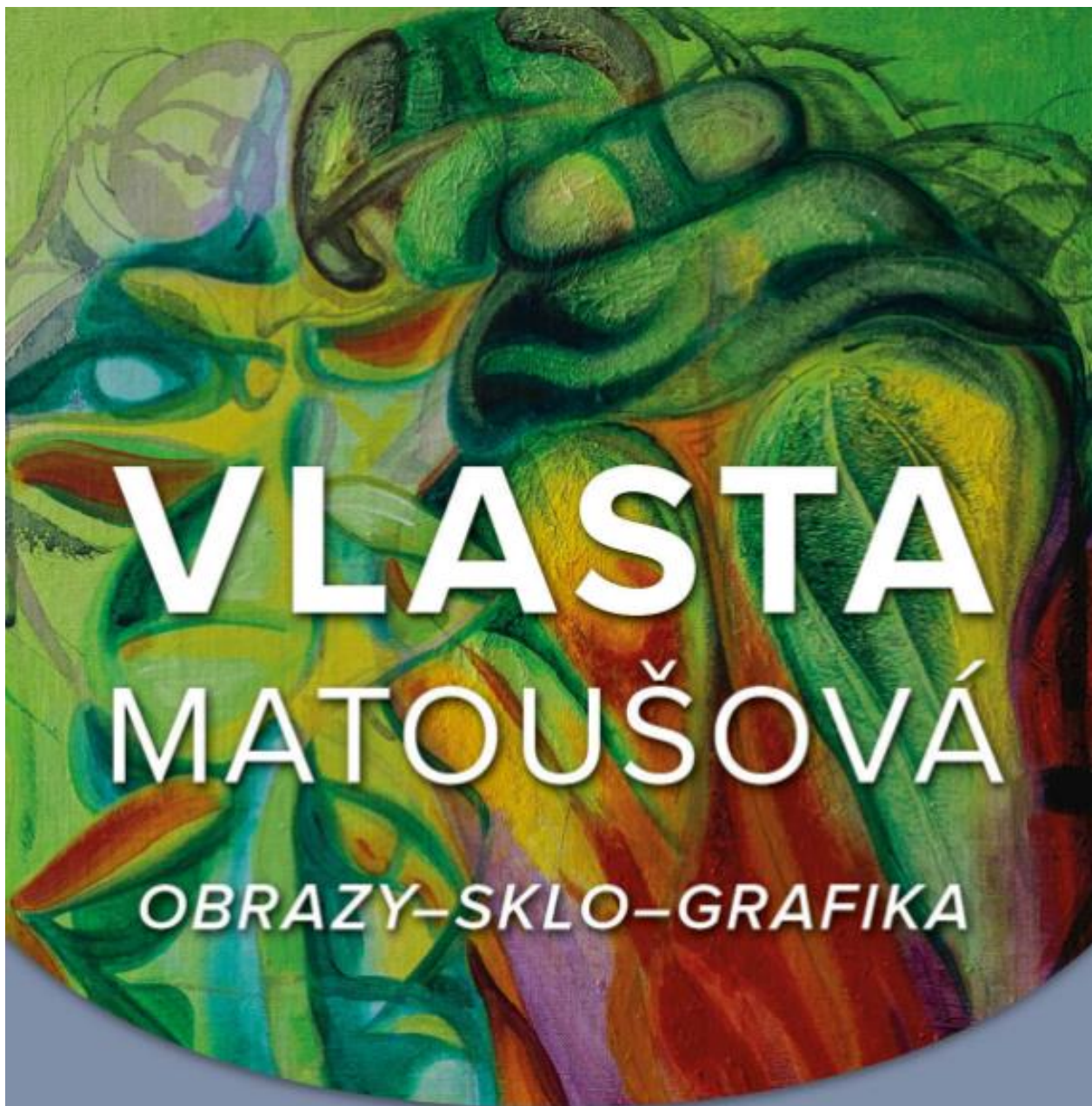
Ledoví muži SK Zásada



**OZNAMUJÍ, ŽE KLUZIŠTĚ
V AREÁLU FOTBALOVÉHO
HŘIŠTĚ V ZÁSADĚ**

JE V PROVOZU





VLASTA

MATOUŠOVÁ

OBRAZY–SKLO–GRAFIKA

Trvání výstavy **23. 2. 2018 – 29. 4. 2018**

Každý den **9.00 – 17.00** hodin

MUZEUM A GALERIE DETESK

Náměstí 3. května 20, Železný Brod

Více informací na www.galerie.detesk.cz

Detesk®

TJ SOKOL BZÍ Vás zve na BZOVSÝ BÁL

se skupinou GEMINI

v sobotu 10. 3.

od 20:00 hodin

Zabijačková kuchyně

vstupné 80 Kč

www.obec-bzi.cz



**DRŽKOV
DISCO**

23.3.2018

OPEN: 9PM BUS FREE ENTRY: 70,-

A poster for a disco event. The background is a vibrant sunset or sunrise with shades of purple, pink, and orange. There are silhouettes of palm trees and a group of people dancing with their arms raised. The text is in a bold, white, sans-serif font.

DIVADLO HYBERNIA

V sobotu **17. 3. 2018** pořádá Obecní úřad
v Držkově

ZÁJEZD DO PRAHY NA MUZIKÁL



Cena vstupenky: 200 Kč (zlevněné vstupné dotované Obcí Držkov)

Doprava: 200 Kč

Celková cena 400 Kč

Odjezd z Držkova: 14.00 hod.

Začátek představení: 19.00 hod.

Vstupenky a bližší informace získáte na obecním úřadě v Držkově tel. 483 385 042,
mobil 724 178 341 nebo e-mail starostka@drzkov.cz

<http://www.hybernia.eu/program-divadla/predstaveni/mefisto>

JABLONECKO VÍTÁ OLYMPIONIKY!



**27. ÚNORA
V 18.00**

**HORNÍ NÁMĚSTÍ
JABLONEC NAD NISOU**

SKUPINA MIRAI

**Kamenický klub mládeže Vás srdečně zve do sokolovny
v Jirkově na**



KAMENICKÝ PLES

**10. 3.
2018**



**Kapela
Druhá míza**



**20:00
hodin**



Občerstvení



Hra o ceny

Vstupné



**POČASÍ**

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.co>
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://hydronet.tumam.cz/content/cz/Default.aspx>

**PONDĚLÍ**
26.2.Den: -9/-5°C
Noc: -12/-16°C**PÁTEK**
2.3.Den: -6/-2°C
Noc: -6/-10°C**ÚTERÝ**
27.2.Den: -9/-5°C
Noc: -12/-16°C**SOBOTA**
3.3.Den: -3/1°C
Noc: -2/-6°C**STŘEDA**
28.2.Den: -9/-5°C
Noc: -12/-16°C**NEDĚLE**
4.3.Den: -2/2°C
Noc: -1/-5°C**ČTVRTEK**
1.3.Den: -8/-4°C
Noc: -11/-15°C**PONDĚLÍ**
4.3.Den: -2/2°C
Noc: 0/-4°C**PRANOSTIKY**

26.2.

Svatý Radko – na poli hladko.

27.2.

Je-li mráz na svatého Gabriele, bývají žně veselé.

28.2.

Je-li na svatého Romana jasno, bude hojná úroda.

1.3.

Svatá Eudokie psa až po uši sněhem zavěje.
Eudokie příznivá, ale blátivá.

2.3.

Na Anežku není radno sebou v trávě šiti, protože se celkem snadno vlčí neduh chytí.
O svaté Anežce od kamen se nechce.

3.3.

Mrzne-li o Kunhutě, mrzne ještě čtyřicet dní.

4.3.

Na Kazimíra pohoda – na kobzole úroda.

OBLOHA**ÚKAZY NA OBLOZE V BŘEZNU 2018**

V březnu nastávají letošní nejlepší pozorovací podmínky pro večerní pozorování planety Merkur. Planetu spatříme večer nad západním obzorem v blízkosti Venuše. K největší východní elongaci dojde 15. 3. v 16 hodin. Planeta sice od začátku března vystupuje postupně stále výše nad obzor, ale její jasnost klesá. Dne 22. 3. při jasnosti +1,2 mag její viditelnost končí. Na začátku března večer nízko nad západním obzorem začíná být pozorovatelná i planeta Venuše. Ráno nad jihovýchodním obzorem stále září Mars a Saturn, pozorovatelnost Jupiteru se přesouvá do druhé poloviny noci.

Dne 4. 3. v 19 hodin dojde ke konjunkci Merkuru s Venuší, Merkur se bude nacházet 1,1° severně a jeho jasnost dosáhne -1,3 mag. Planety spatříme asi hodinu před konjunkcí nízko nad západním obzorem. Ve středu 7. 3. v 11 hodin bude opět Měsíc v konjunkci s Jupiterem (Měsíc 3,2° severně). Seskupení Měsíce, Jupiteru, hvězdy Antares, Marsu a Saturnu na ranní obloze bude pozorovatelné ve dnech 7. až 11. 3. Dne 29. 3. ve 2 hodiny se odehraje konjunkce Venuše s Uranem, Venuše bude 0,1° jižně. Těsné přiblížení planet uvidíme večer 28. 3. nízko nad západním obzorem.

SlunceVychází: 6:34
Zapadá: 17:25**Měsíc** 28.2. 2018Vychází: 15:35
Zapadá: 4:44**FÁZE MĚSÍCE****02.03.** **09.03.** **17.03.**

Úplněk



Poslední čtvrt



Nov



SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.
Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

27. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Magda Kurfiřtová
27. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Jaroslav Šíkola st.
28. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Jarmila Novotná

VÝROČÍ

26.2. 1361 – Václav IV., český a německý král († 16. srpna 1419)
26.2. 1802 – Victor Hugo, francouzský básník († 22. květen 1885)
27.2. 1790 – Vznikla Česká expedice, vydavatelství české literatury, knihkupectví a prodejna novin Václava Matěje Krameria v Michalské ulici na Starém Městě pražském
28.2. 1409 – Alžběta Lucemburská, česká, uherská a římská královna, manželka Albrechta Habsburského a matka Ladislava Pohrobka († 19. prosince 1442)
1.3. 1456 – Vladislav Jagellonský, český a uherský král z dynastie Jagellonců († 13. března 1516)
2.3. 1824
Bedřich Smetana, hudební skladatel († 12. května 1884)
3.3. 1799 – František Veverka, vynálezce v oboru zemědělské techniky († 12. února 1849)
4.3. 938? – Byly přeneseny ostatky svatého Václava z Boleslavi do pražské rotundy sv. Víta.
4.3.1349 – Po smrti své první ženy Blanky z Valois se Karel IV. oženil s druhou manželkou Annou Falckou.

VÝZNAMNÉ DNY

2.3. - Den boje spisovatelů za mír
30. 2. - Mezinárodní den omylů v kalendáři

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

ROK 1921

V tomto roce konalo se sčítání lidu a to dle stavu 15. února. V Loužnici napočteno 444 obyvatel. Od posledního sčítání ubylo 5 obyvatel. Dle náboženství přihlásilo se 194 bez vyznání, 133 římskokatolické, 75 vyznání církve československé



a 42 česko – bratrské.

V tomto roce prováděna byla akce dle hesla „Pryč od Říma!“

VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU: VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!! 26. 2. 2018 – 4. 3. 2018

26.2. - DOROTA (Dorothea, Dorothea) je ženské křestní jméno řeckého původu. Pochází z řeckého jména Doróthea, jehož význam je „boží dar“.

27.2. - ALEXANDR (nebo také Alexander) je mužské jméno pocházející z řeckého Alexandros – „obránce mužů“. Původním nositelem tohoto jména byl Alexandr Veliký.

28.2. - LUMÍR je mužské křestní jméno slovanského původu. Podle českého kalendáře má svátek 28. února. Jméno má význam mírumilovný a pravděpodobně pochází z padělaného Rukopisu královédvorského z 19. století.

1.3. - BEDŘICH je mužské jméno pochází ze staroněmeckého jména Fridurihhi, kde první část jména Fridu znamená „mír“ a druhá část rihhi „vládce“. Ve staročeštině došlo k zaměnění f za b. V současné němčině zní toto jméno Friedrich. Ženskou obdobu jména představuje Bedřiška. Domácká podoba jména : Béd'á.

2.3. - ANEŽKA je ženské jméno vzniklé z řeckého hagné (Neposkvrněná, Čistá). Alternativní variantou je Ágnes či Agnes.

3.3. - KAMIL je mužské jméno přejaté z latiny (pocházející z orientu). Latinské camillus znamenalo „narozený ze svobodných rodičů“ nebo „heřmánek“. Podle jiných zdrojů jméno má znamenat „urozený“, „mladý obětní služebník“, „chrámový služebník“. Kamil také znamená celý, dokonalý, kompletní v arabštině.

4.3.- STELA (nebo také Stella) je ženské křestní jméno latinského původu, pocházející ze slova stella – „hvězda“.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

GRANÁTOVÉ JABLKO

Granátové jablko je právem nazýváno králem ovoce. Skvěle nás chrání před onemocněním tím, že posiluje náš imunitní systém. Má však i celou řadu jiných, pro zdraví výhodných účinků.

Je obzvláště bohaté na vitamíny A, E, C a B, vápník, fosfor, jód, železo, draslík, sodík a hořčík. Zdravé zdraví pro vás připravilo 10 faktů, které vám přiblíží příznivé účinky granátového jablka na zdraví.

- Je známo, že aminokyseliny jsou stavebním kamenem všech buněk v našem těle, a většinu z nich získáváme z masa, hlavně z toho kuřecího a vajec. Nicméně, vědci zjistili, že granátové jablko obsahuje 15 různých aminokyselin, z nichž některé jsou v rostlinných potravinách velmi vzácné. To je důvod, proč mohou být granátová jablka zcela nezbytné pro vegetariány.

- Granátové jablko můžeme bezpečně nazvat rodinným ovocem, protože žádné jiné ovoce nemá tak pozitivní vliv na mužský i ženský organismus, jako právě granátové jablko. Tento úžasný plod pomáhá obnovit hormonální rovnováhu u obou pohlaví a také zlepšuje jejich sexuální život. Ženám navíc může granátové jablko pomoci při bolestivé menstruaci a menopauze. Pokud budou muži pravidelně pít šťávu z granátových jablek, mohou už předem zapomenout na všechny problémy s potencí.



- Orlí zrak V dnešním světě působí na naše oči čím dál tím více nepříznivých faktorů. To nejlepší, co můžeme udělat, je minimalizovat dobu, kterou trávíme před počítačem a televizí. Neměli bychom však zapomínat i na vitamínovou podporu. Vynikající volbou je právě granátové jablko. To obsahuje vitamín A a antokyan, který dokáže aktivovat metabolické procesy v tkáních oka, což napomáhá zlepšit vidění. Odborníci doporučují konzumaci granátových jablek nebo pití šťávy z nich starším lidem, kteří díky tomuto úžasnému ovoci mohou zabránit rozvoji šerosleposti a šedého zákalu.

- Granátové jablko je nenahraditelným produktem při hubnutí. Kromě toho, že dostatečně nízkokalorické (60 kcal na 100 gramů), zlepšuje metabolismus, vylučuje toxiny a zlepšuje trávení. Tyto tři schopnosti granátového jablka jsou zároveň základem zdravé výživy. Stačí přidat pár zrněk granátového jablka do salátu nebo pod maso.

- Pomozte srdci a cévám Lidé z Kavkazu jsou legendární pro svou dlouhověkost. Málokdo však ví, že tajemstvím jejich dlouhověkosti je pravidelná konzumace granátových jablek. Granátová jablka se používají i v gruzínské kuchyni. Granátová jablka dokáží snížit krevní tlak tím, že z vašeho těla odstraní přebytečný cholesterol a očistí vaše cévy. Kromě toho, je také vynikající prevencí proti ateroskleróze.

- Granátová jablka obsahují vitamíny C a E, díky čemuž jsou skvělými antioxidanty. Mimo to obsahují tyto plody i punikalagin, což je unikátní látka, která v tandemu s kyselinou ellagovou je nejen silným antioxidantem, ale má také schopnost odstranit z těla radioaktivitu. Takže pro lidi pracující v nebezpečných odvětvích je granátové jablko nezbytnou součástí stravy.

- Vzhledem k vysokému obsahu taninu jsou granátová jablka doporučována pro dobré trávení. I když je maximální množství těchto látek soustředěno v kůře, nachází se i ve šťávě a semenech. Granátové jablko může být skvělým lékem proti průjmům. Odvaz kůry je rovněž skvělým kloktadlem při bolestech v krku nebo při krvácení dásní.



-Vědci zjistili, že granátové jablko dokáže snižovat vysokou teplotu a usnadnit průběh akutních virových onemocnění. To je důležitá skutečnost, která ukazuje na to, že bychom měli granátová jablka zařadit na svůj každodenní jídelníček hlavně v zimě, kdy potřebujeme posílit imunitní systém a předejít nachlazení.

- Zvláštní pozornost by tomuto ovoci měly věnovat těhotné a kojící ženy. Ty by se měly poradit před konzumací granátových jablek s lékařem. Granátová jablka byste měli omezit, pokud máte nízký krevní tlak nebo sklon k alergiím. Pokud trpíte závažnými žaludečními potížemi, jako například vředy, gastritidou, pankreatitidou v akutní fázi nebo hemeroidy, měli byste se granátovým jablkům vyhnout.



LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY

KRŮTÍ GULÁŠ S KYSANÝM ZELÍM



500 g krůtího masa, 400 g kysaného zelí, 2 lžice sádla, 1 lžice vína, 2 ks stroužky česneku, 1 ks středně velké brambory, 1 ks červené masité papriky, 1 ks zelené masité papriky, 1 ks cibule, vývar nebo voda + gelový bujon 100 ml, mletá sladká paprika, pepř, sůl.

Na rozpáleném sádle osmažíme nadrobno nakrájenou cibuli, přidáme osolené, opepřené a na kostky nakrájené maso, to zarestujeme. Podlijeme vínem, vývarem nebo vodou, přidáme gelový bujon a dusíme do téměř měkka. Poté přidáme překrájené, eventuálně propláchnete zelí a po cca 10 minutách na větší kostky

nakrájené papriky

4. Dusíme pospolu dalších cca 10 minut. Nakonec přidáme na jemno nastrouhanou bramboru, která nám to celé zahustí. Podle chuti dosolíme a můžeme servírovat.



UZENÁ POLÉVKA S RÝŽÍ A HRÁŠKEM

1 l uzeného vývaru, 100 g vařené rýže, 50 g sterilovaného hrášku, 2 ks stroužky česneku, 1 ks mrkve, petrželka, pepř, sůl

Teplý vývar přecedíme přes jemné síto, vlijeme do hrnce a přidáme nakrájenou mrkev, povaříme. Až je mrkev měkká, přidáme uvařenou rýži, sterilovaný hrášek a utřený česnek. Podle potřeby přisolíme, ochutíme pepřem, (můžeme přidat i kostičky uzeného masa) prohřejeme a podáváme teplé.



BRAMBOROVÁ OMELETA

brambory, sůl, pepř, 1 vejce, 1-2 stroužky česneku, majoránka, kmín, sádlo/olej.

Brambory nastrouháme na hrubém struhadle a již nastrouhané poklademe na rozpálenou pánvi. Po chvilce smažení, kdy brambory jakoby sednou (spojí se), naskládejte nahoru nakrájený česnek, pepř, sůl, kmín, majoránku. Po minutce zalijte vejcem, stačí jedno, je tam spíše na spojení zbytku brambor (kdo má hodně škrobové brambory, tak tam to vejce ani dát nemusí). Jakmile jsou brambory zlatavé, můžete obrátit. Cca po 5i minutách od obrácení by měla být placka hotová, jakmile spodek pěkně začne hnědnout, stahujeme.



ČOČKOVÝ SALÁT S VEJCI

300 g zelené čočky, 1 červená cibule, 50-80 g anglické slaniny, 2 lžice nakládané sladkokyselé kapije, kousek pórku, 1 bobkový list Zálivka: 3-4 lžice olivového oleje, 1 lžice vinného octu nebo balsamika, 1 lžička dijonské hořčice, špetka cukru, sůl, pepř, vařené vejce.

DEZERT Z JABLEK A BRUSINEK

půl litru mléka, 1 vanilkový pudinkový prášek, cukr dle chuti, 3 žloutky, 200 ml smetany.



Na jablka: 3 jablka, 2 lžice másla, půl hrnku brusinek, cukr dle chuti, cukrářské piškoty.

Jablka oloupeme, nakrájíme na malé kostičky a vhodíme do kastrolu s rozpuštěným máslem. Přidáme brusinky a osladíme. Vaříme, dokud se šťáva nevypaří. Necháme vychladnout. Piškoty nalámeme na kousky.

V kastrolu dáme vařit mléko s cukrem a až začne vřít, přidáme prášek a uvaříme hustý pudink. Do horkého pudinku vmícháme žloutky. Necháme vychladit. Smetanu vyšleháme do tuha a vmícháme do vystydlého pudinku. Připravíme skleničky a plníme. Na dno dáme rozdrobené piškoty, na to krém, ovoce a zase piškoty, krém a ovoce. Nejlepší je dělat tento pohár den předem, aby se piškoty stihly hezky rozmočit.

DŮM a ZAHRADA

Máte doma dřevěné bedýnky či šuplíky a je Vám líto je vyhodit? Zde nabízíme několik tipů:





LOUŽNICKÉ TRADICE



LYŽOVÁNÍ V LOUŽNICI

V Loužnici má lyžování na běžkách velkou tradici, na lyžích tu stojí od prvních krůčků snad všechny děti.

V 80. a 90. letech byla Loužnice líhní výborných lyžařů a to jen díky práci a obětavosti pár chlapů, kterým nebyl lhostejný volný čas svých a ostatních dětí.

Hlavními trenéry byli Emil Halama a Jaromír Udatný, ten dokázal v těžkých komunistických dobách lyžování v Loužnici prosadit a sehnat pro všechny lyže a veškerý servis. Všichni tak také měli za sebou velkou pomoc ve svých manželkách a kamarádech z Loužnice a okolí.

Aby se nemusela stopa stále ušlapávat, vymyslel Emil Halama s Pavlem Špidlenem, prvního skútra z motorky. Nezůstalo jen u vymyšlení, ale spolu jej i vyrobili a v Loužnici s ním upravovali stopu několik dalších dlouhých let, než jej nahradil skútr ruské výroby „Buran“..

Další technickou vymožeností bylo osvětlení „kolečko“, to byl hlavní počin Jaromíra Udatného, který na několik sloupů, za stodolou nad Hrubými, zavěsil velké lampy, napojil na elektrický proud a mohlo se běhat i večer. Mělo to velkou výhodu, protože většina chodila dlouho z práce a ze školy, v zimě je brzo tma a tak se trénovalo skoro každý den.

Pamatuji si, že vždy když jsem přišla ze školy, již mě děda popoháněl, ať se rychle převléknu, že „kolečko“ už svítí a ostatní trénují, nechci mu nic vyčítat, ale myslím, že tímto ve mně velkou lásku k běžkám nezbudil ☺.

Zato ostatní děti slavili velké úspěchy a ze závodů vozili spoustu medailí a tak bylo pro většinu samozřejmostí, že od páté třídy na základní škole, přestoupili na sportovní školu do Tanvaldu. Největší úspěch z dětí, které trénovali v té době, v Loužnici měla na konec Jiřina Adamičková, ta se s biatlonem dostala až na olympiádu, ale i ostatní byli skvělými závodníky: Lenka Halamová, Pavlína Halamová, Radka Udatná, Naďa Linková, Pavel Špidlen, Jana Špidlenová, Míra Kramář, Dana Lancová, Petr Lanc, Věra Kopalová, Pavel Udatný, Eva Tomšová a další.



Ovšem netrénovalo se pouze v zimě, ani letní příprava se nepodceňovala. Tréninky byly stejně intenzivní, běhalo se po lesích v okolí Loužnice, zde se i posilovalo, tenkrát nebyli žádné posilovny.

Velkým úspěchem tréninků, byli koloběžky, které vyrobil Emil Halama a mělo, ji doma snad každé dítě, dokonce dodnes jich po Loužnici pár jezdí a je to i báječný dopravní prostředek na houby.

O letních prázdninách se uskutečňovaly „soustředění“, po dlouhá léta všichni běžkaři z Loužnice jezdili do Borečova, kde se běhalo, plavalo, ale hrálo i spoustu her a tak měli děti báječné prázdniny.

Během letních tréninků děti sbírali bylinky, ze kterých, jim v zimě vařila báječný a posilující čaj paní Magda Halamová, což znamenalo, že si samozřejmě všichni přirozeným způsobem posilovali imunitu a žádné z dětí nebylo nemocné.

Sice velká sláva Loužnických běžek je již dávno pryč, může za to snad jiná doba, ale neznamená to, že by běžky v Loužnici zanikly úplně.

V této krásné tradici pokračuje jeden z dětí, „slavné doby“, Pavel Špidlen za podpory Jaromíra Udatného, Emila Halamy a Míry Kramáře, každý rok upravuje v Loužnici stopy a svoje děti na běžky postavil ještě v kojeneckém věku.

Také každý rok organizuje Sokol Loužnice a Hasiči Loužnice, již vyhlášené a tradiční závody na běžkách „O Štít Kostřavce“, závod je úspěšný a každý rok se jej zúčastní spousta závodníků, všech věkových kategorií.

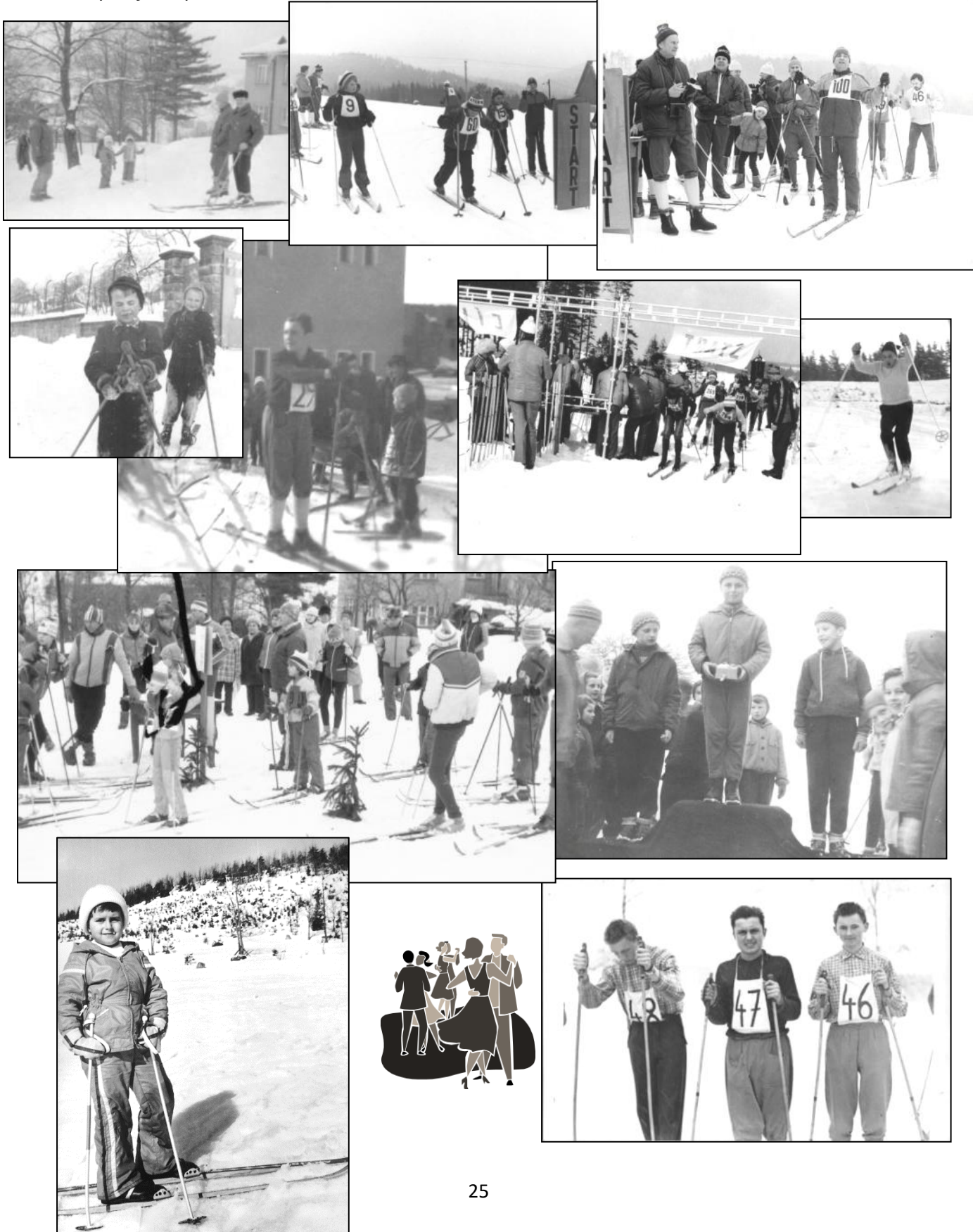
Letos je pro veškerou veřejnost stopa prodloužena až do Zásady, Držkova a skoro až do Plavů a tak si všichni milovníci tohoto sportu přijdou na své.

A tak až pojedete bílou stopou, budete se kochat nádhernou krajinou, která u nás pod Černou Studnicí je, a za zády na vás někdo křikne: „stopa“, uhněte, pusťte projíždějícího lyžaře, hezky se na něj usmějte, možná, že je to někdo z té zlaté éry Loužnických závodníků, nebo další generace.

Doba Loužnického lyžování byla dlouhá a plná různých zážitků a úspěchů. Jistě by stálo za to zavzpomínat.

LYŽOVÁNÍ a „POSLEDNÍ MAZÁNÍ“

V „nedávných“ dobách se v Loužnici na konec lyžařské sezony pořádala zábava s názvem „POSLEDNÍ MAZÁNÍ“. Šlo o to, že již nebyl sníh a tím skončila sezona lyžování v Loužnici. Lyžování v Loužnici mělo veliký zvuk a vyrostlo zde několik vynikajících lyžařů.





LOUŽNICKÁ HISTORIE

PŘEPIS KRONIKY OBCE LOUŽNICE od roku 1933 do roku 1945

ROK 1937

NAROZENÍ, ÚMRTÍ

V tomto roce narodili se v Loužnici dvě děti. Jest to Jónova Zdeňka, dcera kočího Vojtěcha Linky a Karnet Robert, syn chalupníka z čp. 22.

Zemřelo a na místní hřbitov pochováno 5 osob z Loužnice a jedna ze Záduší.

Dne 3. ledna měla pohřeb Anna Hníková, která zemřela po krátké nemoci ve stáří 54 let.

25. května pochována ze Záduší Božena Ducháčková, zemřela následkem stáří.

Dne 6. června pohřbena Anna Polmanová bydlela posledně též na Záduší.

Dne 30. července zemřela (raněna mrtvicí) Barbora Blažková z čp. 64.

Dne 11. října po kratší nemoci (žlučníku) zemřel Václav Studnička, hostinský z čp. 68 ve stáří 54 let. Jmenovaný koupil hostinec od Josefa Sídy v roce 1928. Před tím byl hostinským v Tanvaldě. Pro svoji dobrou povahu těšil se všeobecné oblibě.

Tak se nám pomalu ten náš hřbitov plní, že ani se nezdá.

SŇATKY

Sňatků bylo v tomto roce celkem tři, a sice Marie Daničková z čp. 32 s Tomšem ze Zásady.

Marie Václavů z čp. 51 s Ladislavem Bartoníčkem z čp. 61

A Miluše Jindrová z čp. 34 s Kavalírem z Plavů.

ODSTĚHOVALI SE

Z Loužnice se odstěhovali v roce 1937 tři rodiny.

Nájemník z čp. 23 Bohuslav Kubáček s rodinou přesídlil zase na Bratříkov, rovněž tak i jeho bratr Jaroslav s rodinou z čp. 7 přesídlil na Bratříkov. Rodina Hudcova (hajného) z čp. 66 přesídlila do Hutí.

K VOJENSKÉ SLUŽBĚ POVOLÁNI

K vojenské službě povolány: Emil Havel z čp. 77 k pěšímu pluku 22 v Jičíně, Miloslav Blažek z čp. 64 k praporu v Milovicích a Oldřich sochor z čp. 66 k motorizovanému praporu v Benátkách.

PARCELACE č. 13 A 48

Na jaře majitel usedlosti č. 13 a 48 (Liškova statku) řídicí učitel Alois Ludvík, začal rozprodávat s pomocí parceláře Josefa Machačného z Paky tento dosud zcelený a největší statek (výměra 46 ha).

Část lesa zakoupil J. Hýsek, pilař z Plavů a nejvíce lesa (Zahradku a Kostřavec) koupil rovněž pilař ze Semil. Kostřavec téměř celý v tomto roce byl vykácen a Zahradka bude v příštím roce.

Menší část polí byla taktéž rozprodána.



Foto: hostinec U Studničků, Liškův statek
Pokračování příště.....

NEZAPOMEŇTE!

ODPADY V ROCE 2018

Dle Obecně závazné vyhlášky č. 2/2017 má každý majitel nemovitosti povinnost platit za vývoz odpadů v obci Loužnice. Viz tabulka s výběrem, četností a objemem nádob.

Termín uhrazení je do 31. 3. 2018.

Ceník za odvoz odpadů pro rok 2018

Typ nádoby	Četnost odvozů	Celkem vč. DPH
1101, 1201	1x za 7 dní	2900,-
1101, 1201	1x za 14 dní	2070,-
1101, 1201	Kombinovaný svoz	2485,-
1101 pytel	Dle přistavení	800,-
Cena za 8ks		

Velkoobjemové nádoby

7701	1x za 7 dní	20085,-
<u>11001</u>	<u>1x za 7 dní</u>	<u>25045,-</u>

Platbu za odpad je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě. Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.

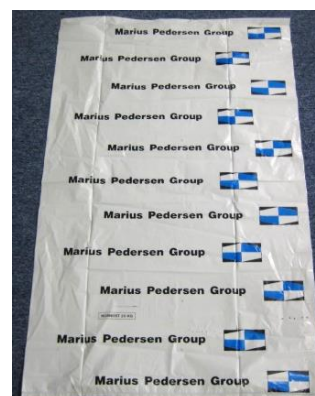
Možná je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Variabilní symbol udávejte vaše jméno a číslo popisné domu v Loužnici.

Pytle na tříděný odpad budou zdarma
Obecně závazná vyhláška o odpadech:

<http://www.louznice.com/2012/urdeska/deska/Vyh%C3%A1%C5%A1ka%20%20%202017%20oplatek%20za%20odpady.pdf>



POPLATEK ZA HROBOVÁ MÍSTA

Vážený občane,

Obec Loužnice je provozovatelem místního hřbitova a jako pronajímatel pronajímá hrobová místa nájemcům. Podle ustanovení §25 zákona 256/2001 Sb., o pohřebnictví a o změně některých zákonů, vzniká nájem hrobového místa na základě smlouvy uzavřené mezi nájemcem a provozovatelem hřbitova.

**Roční nájemné za hrobové místo činí 5,- Kč
a poplatek za služby spojené s provozem a údržbou hřbitova 95,- Kč ročně.**

Nájemné se vybírá na dobu 5 let dopředu.

Další informace je možné získat na Obecním úřadě v Loužnici

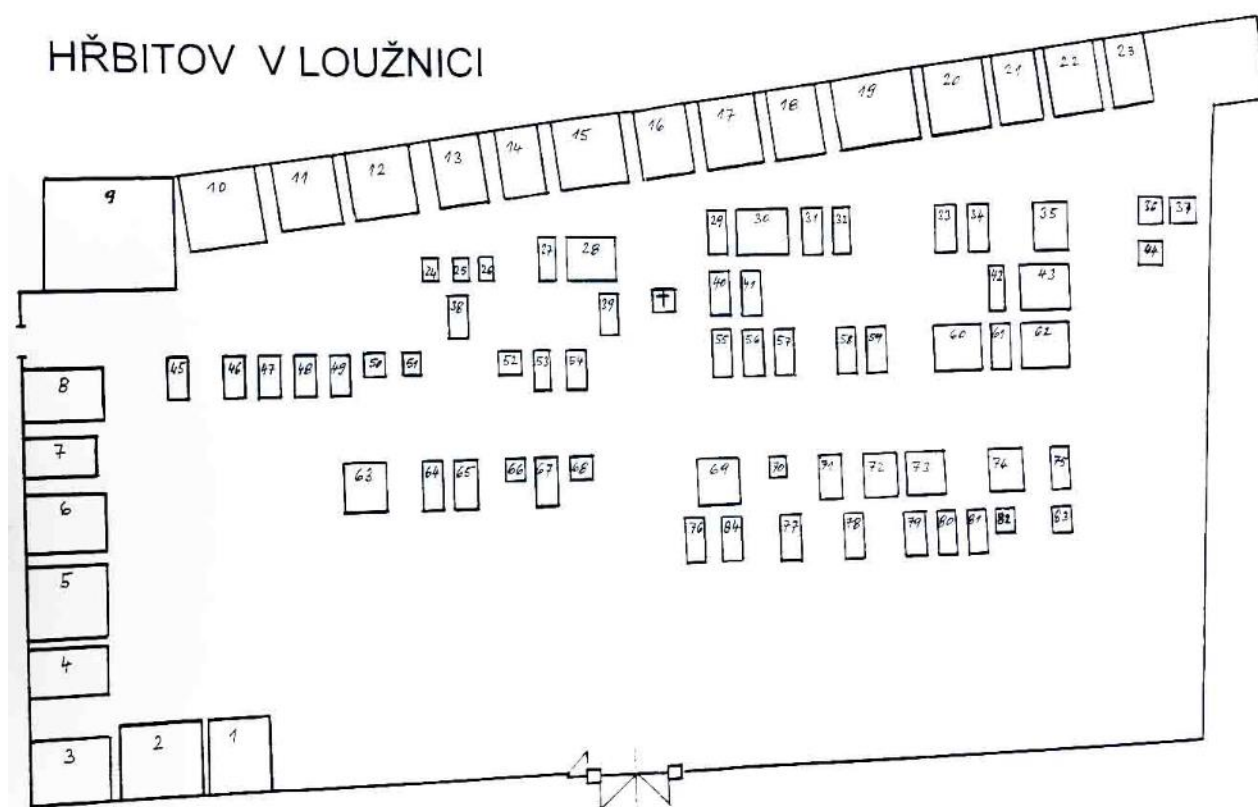
Platbu za nájemné za hřbitovní místo je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě. Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.

Možná je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Variabilní symbol udávejte vaše jméno a číslo hrobu na hřbitově v Loužnici.

Plánek s čísla hrobů najdete zde:



**PRO ZASMÁNÍ****MILÁČKU, DĚLALA JSEM POŘÁDEK...****UPRAVILA JSEM TI KLÁVESNICI
U POČÍTAČE PODLE ABECEDY**

Vzkaz pro všechny vegetariány:
Na této drsné fotografii se mrkvička
loučí se svou maminkou. Nebuďte brutí,
žerte šutry!

„Kamarádi já mám strach o svou ženu, večer co večer obráží jeden bar po druhém...“ svěřuje se muž svým kamarádům.
„To ona tolik pije?“ ptají se ustarané kamarádi. „Ne, to ne, ale hledá mě.“

Proč ještě nevyslali žádnou ženu na měsíc? Protože tam zatím nepotřebují uklízet.“

Víte, proč mají ženy menses? Protože Bůh řekl Evě: „Za to jablko mi zaplatíš krví...a v měsíčních splátkách.“

Jedna dívka se svěřuje své kamarádce: „Vzala jsem si ho jen kvůli té jeho jachtě... Ale nejen že mi lhal, jak je velká, ale navíc musím pádlovat!“

„Mám tak ošklivou přítelkyni, že její rodiče pověsili její fotku nad krb, aby se děti nepřibližovaly k ohni.“

Nejzajímavějším, ze všech úkazů přírody je ženské oko: cizí ženský vlas na saku vidí na dvacet metrů, ale garážových vrat si na půl metru nevšimne.

Jak by vypadal dokonalý milenec podle žen? Bylo by mu dvacet, miloval by se do půlnoci a pak by se proměnil v čokoládu bez kalorií.

S ženy je to jako s parkováním: ty nejlepší jsou zabraný a zbylý jsou placený nebo pro invalidy.

Proč je zapotřebí milion spermií, aby oplodnily jedno vajíčko? Protože nezastavují, aby se ptaly na cestu.

Žena se váží v čekárně u doktora, sleze z váhy, podívá se na tabulky doporučené hmotnosti k výšce a mumlá si: „Tak vážím v pořádku, jen bych měla měřit tři a čtvrt metru.“

Jaký je rozdíl mezi manželkou a přítelkyní? 30 kg.

MOUDRÁ VĚTA

„Nejlepší léta přicházejí v lidském životě tehdy, když ta dobrá už jsou pryč.“

TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: **606 688 277**, e-mail: jana.mateaskova@gmail.com,

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém.

Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: jana.mateaskova@gmail.com

**LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ**

vychází pouze v elektronické podobě,
není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.





NABÍDKA PRÁCE

AUTOMECHANIK NÁKLADNÍCH VOZIDEL

Mzda: od 25000 Kč
 Pracoviště: Loužnice 95, 468 22 Železný Brod
 Kontakt, kontaktní osoba
 Jméno: Josef Černý
 Telefon: +420 728 728 163
 Email: autodoprava.cerny@quick.cz

ŘIDIČI NÁKLADNÍCH AUTOMOBILŮ (KROMĚ TAHAČŮ)

Mzda: od 29000 Kč
 Pracoviště: Loužnice 95, 468 22 Železný Brod
 Kontakt, kontaktní osoba
 Jméno: Josef Černý
 Telefon: +420 728 728 163
 Email: autodoprava.cerny@quick.cz

ELEKTRIKÁŘ

Mzda: dohodou
 Pracoviště: iQ vytápění s.r.o, Smržovka
 Kontakt, kontaktní osoba
 Jméno: Ing. Jan Bejdák
 Telefon: 777 890 144
 Email: info@iqvytapieni.cz

INSTALATÉR, TOPENÁŘ

Mzda: dohodou
 Pracoviště: iQ vytápění s.r.o, Smržovka
 Kontakt, kontaktní osoba
 Jméno: Ing. Jan Bejdák
 Telefon: 777 890 144
 Email: info@iqvytapieni.cz



DLOUHODOBÝ PŘIVÝDĚLEK DORUČOVÁNÍM NOVIN DO SCHRÁNEK

MĚSÍČNÍ VÝDĚLEK od 7 000,- Kč

(135,- Kč za hodinu)

práce na smlouvu (dohoda o pracovním poměru)

PONDĚLÍ AŽ SOBOTA

cca 2 HODINY DENNĚ (mezi 5-8 hodinou ranní)

PRÁCE V MÍSTĚ BYDLIŠTĚ

VOLEJTE:

Barbora Sedlářová

mobil: 737 280 713



602 442 720
info@tommat.cz

T

O

M

M

A

T




Úvod
O mně
Služby pro PC
Služby pro WEB
Otevírací doba
Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

• • • • •

Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezete).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WIFI, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšte hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!









Copyright © 2014 - TomMat
info@tommat.cz
Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>

31

KOMPLETNÍ ÚSPORNÉ SYSTEMY VYTÁPĚNÍ PRO RODINNÉ DOMY

- AKUMULAČNÍ ZÁSOBNÍKY • TEPELNÁ ČERPADLA
- SOLÁRNÍ SYSTEMY • KRBY • PODLAHOVÉ TOPENÍ



iq
vytápění

<http://www.iqvytapani.cz/>

KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

Dámské a pánské kadeřnictví

Držkov 145

Jana Moravcová Josisová

774 666 757



ZBOŽÍ NEJEN PRO ŠKOLÁKY

PAPÍRÁČEK

- papírnictví v Železném Brodě



Papíráček
Železný Brod
Masarykova 8
468 22 Železný Brod
Telefon: 736 670 459
honsz@seznam.cz

Jsme obchod se zbožím nejen papírenským, ale také kancelářskými, školními a výtvarnými potřebami. Nabízíme drobnosti pro děti, jako jsou hry, nafukovací věci do vody, poučné rukodělné drobnosti pro školní a předškolní děti, drobné hračky, upomínkové drobnosti.

Náš obchod najdete na hlavní ulici v Železném Brodě. Za mostem, pokud jedete od Turnova na Semily či před mostem, když jedete od Semil.



KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23



mama
informovaná máma



**MamaIn prostě
„Informovaná
máma“**

Hledáte pro sebe a své dítě opravdu kvalitní informace?

Vzdělávejte se na MamaIn a staňte se tou nejlepší informovanou mámou.

Máte už ze všeho hledání na internetu hlavu jako pátrací balón?

S MamaIn máte kvalitní informace přehledně po ruce - jen na pár kliků myši.

Nemáte při dětech čas dojždět do kurzů a na semináře osobně?

Studujte s MamaIn online - kdykoli a kdekoli se vám to zrovna hodí.

NOVÝ WEB PRO MAMINKY S ON-LINE VIDEOKURZY!

Bud'te i vy MamaIn - informovaná máma - snadno a rychle!

- ♥ získáte jako první informace o nových článcích, kurzech, slevách a akčních nabídkách
- ♥ sledujte videokurzy z pohodlí domova bez zbytečného cestování, spolupracujeme s odborníky a lékaři
- ♥ **mamazín** - informace předané mistry ve svém oboru
- ♥ skutečné příběhy ze života, žádné agresivní reklamy a nepodložené domněnky
- ♥ doménou tohoto projektu je **VIDEOKURZ PRVNÍ POMOCI PRO DĚTI**, který je naprostý unikát na českém internetu

Je to přesně to, co hledáte i vy? Máte štěstí, právě jste našla!

www.mamain.cz

*Vaše Lenka Havrdová,
maminka malé Karolínky*