

[WWW.NAZADUSI.ESTRANKY.CZ](http://WWW.NAZADUSI.ESTRANKY.CZ)

# LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo:****08. / 2010****pro týden****3. 3. 2010 – 10. 3. 2010****pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí**

## Z DOMOVA

### Hospůdka Na Záluší OTEVÍRACÍ DOBA - BŘEZEN 2010

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
1 <b>BEDŘICH</b>	2 <b>ANEŽKA</b>	3 <b>KAMIL</b>	4 <b>STELA</b>	5 <b>KAZIMÍR</b>	6 <b>MIROSLAV</b>	7 <b>TOMÁŠ</b>
8 <b>GABRIELA</b>	9 <b>FRANTIŠKA</b>	10 <b>VIKTORIE</b>	11 <b>ANĎELA</b>	12 <b>ŘEHOŘ</b>	13 <b>RŮŽENA</b>	14 <b>RŮT MATYLDA</b>
15 <b>IDA</b>	16 <b>HERBERT ELENA</b>	17 <b>VLASTIMIL</b>	18 <b>EDUARD</b>	19 <b>JOSEF</b>	20 <b>SVĚTLANA</b>	21 <b>RADEK</b>
22 <b>LEONA</b>	23 <b>IVONA</b>	24 <b>GABRIEL</b>	25 <b>MARIÁN</b>	26 <b>EMANUEL</b>	27 <b>DITA</b>	28 <b>SOŇA</b>
29 <b>TATÁNA</b>	30 <b>ARNOŠT</b>	31 <b>KVIDO</b>				

**LOUŽNICE**

Do Loužnice zajedte na bahňácký háj



ve čtvrtek 27. února: Sobotkova Loužnice: 10:00 Bahňácký háj. Hraje kapela Domáča. Vše bude bezplatně, včetně občerstvení a nechybí ani tančák. Pořadí členů dobrovolných hasičů.

[http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/Louznice\\_v\\_novinach,\\_aneb\\_napsali\\_o\\_Louznici/#album](http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/Louznice_v_novinach,_aneb_napsali_o_Louznici/#album)

**LOUŽNICE V MEDIÍCH**

Chcete vidět další články, které vyšly o Loužnici, i v dobách dávných a nynějších? Podívejte se na:

Bohužel dokud mezi nimi budou jezdit i členové policie, nic se nezmění...

Pokud chcete vidět co vše takový řidič – závodník vidí z motorky, podívejte se na:

<http://www.youtube.com/watch?v=8SpbScZzyHY>,

<http://www.youtube.com/watch?v=v7cvsr2cYlk&feature=fvw>,

<http://www.youtube.com/watch?v=IKJGImRDkCg&feature=related> najdete zde i další odkazy.

Podívejte se na tachoměr a na to že plná čára nehraje žádnou roli.... Takto se přeci účastník silničního provozu nesmí chovat, když chce závodit, ať jede tam, kde nikoho nebude ohrožovat, ale mezinárodní silnice, která je stále plná aut...to je na pováženou!

**PŘÍCHÁZÍ JARO - DÁRCI ORGÁNŮ SE CHYSTAJÍ –**

za několik týdnů bude jaro a tak se připravte na to, že silnice z Železného Brodu do Loužnice se zase stane závodní dráhou. Jedná se o

bláznů z celé republiky a možná i z okolních zemí, kteří zkoušejí svůj adrenalin na nejvyšší míru. Bohužel jsou nebezpeční pro nás všechny okolo. Mají rádi silné stroje a nerespektují zásady motorkářů, natož silničních předpisů.



**SVOZ ODPADU –** Ve středu 3. 3. 2010 bude svoz tříděného odpadu, z určených míst v naší obci.



**HALUŠKOVÝ BÁL** - První „Haluškový bál“, po skoro třiceti letech, byl velice úspěšný. Halušky se pekly na plátcích již od odpoledních hodin a sokolovna byla jimi provoněná. Díky všem dámám, které přišly pomoci se škrábáním brambor a následně vydržely až do ranních hodin stát u plátu a péci, skvělé halušky, či za barem a nalévat hostům. Jim patří veliký dík, že se haluškový bál tak povedl. Nálada byla skvělá, všichni se bavili a i hudební skupina „Donaha“ dokázala zábavu rozproudit.



Tak doufejme, že tato tradice bude obnovena a příští rok se sejdem zase.



[http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE - Haluskovy\\_bal\\_-27.2.2010\\_-foto\\_Vojta,\\_Zdenek,\\_Jaroslava/](http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE - Haluskovy_bal_-27.2.2010_-foto_Vojta,_Zdenek,_Jaroslava/)





## STOLNÍ TENIS – LOUŽNICE

### BIŽUTERIE H - LOUŽNICE B 6:12

Na stoly Bižuterie odjelo mužstvo v sestavě Jehlička, Pavlata, Burza a Živný. Domáci mladíci se chtěli vytáhnout proti prvnímu týmu tabulky a hned čtyřhry končí 1:1, když neuspěla dvojice Burza - Živný. Ale ve dvouhrách je patrný rozdíl ve výkonnosti. Jen Radkovi Živnému se nedaří a proti domácím neuhrává ani set. Za to po delší době hraje slušně Burza a tři vítězství jsou slušný. Vítězství 12:6 zařizují neomylný Jehlička s Pavlatou. B mužstvo míří jasně do vyšší soutěže.

**Body: Jehlička 4,5 Pavlata 4,5 Burza 3**

### LOUŽNICE A - RYCHNOV A 12:6

Tento zápas předních mužstev tabulky rozhodoval o pátém místě. Hostující tým z Rychnova přijel v kompletním složení se Šerákem, Geislerem, Markem a Šilhánem. A určitě chtěli odjet s dobrým výsledkem. Čtyřhry dopadly 1:1, když vyhrála zkušená dvojice

Slavík M. Abrahám nad dvojicí Šerák-Marek 3:2 a po velkém boji stejným výsledkem prohrála druhá dvojice Paldus-Slavík J. s Geislerem a Šilhánem. Ve dvouhrách se nedařilo Abrahamovi, protože neuhrál ani bod. Zato nyní překvapil svým výkonem Slavík Jarda, který postupně poráží Geislera 3:2, přitom prohrával již 0:2, dále také 3:2 Marka a lehce Šilhána. V průběhu zápasu se nám povedla šňůra šesti výher za sebou a to rozhodlo. Martin Paldus otočil zápas se Šilhánem z 0:2 na 3:2 a klíčový souboj odehrál kapitán mužstva Slavík M. proti Geislerovi. Vydřel výhru 3:2, ale měl to moc těžké, protože tento hráč je pro něho nejnejpříjemnější a v Rychnově s ním prohrál. Naše vítězství 12:6 pečtili bratři Slavíci posledníma dvěma výhrami a to Jarda proti Šerákovi 3:1 a Mirek s Markem 3:0 a konečně jsme Rychnov porazili po dlouhých pěti letech.

**Body: Slavík M. 4,5 Slavík J. 4 Paldus 3 Abraham 0,5**

### JARO SE HLÁSÍ!

Po dlouhé zimě se již začalo pomaloučku hlásit



jaro ke slovu, když vysvitne sluníčko, rázem je tepleji a veseleji, sníh taje velkou rychlostí a odkrývá

nejen krásné mladé a čerstvé pupeny, ale také špínu, která se nashromáždila během celé zimy. Což o to, špína jako prach či posypový materiál na silnici je naprosto normální, ale ten nepořádek kolem silnic!! Obzvláště v pondělí dopoledne jsou všechny příkopy poseté pytlemi s odpadky. Kdo je tak nezodpovědný a učiněné PRASE, že vyhodí za jízdy pytel s odpadky, který naplnili během víkendu na horách!!! Vždyť to přeci není problém si na víkend koupit pytel od komunálních služeb za 50,- Kč, přes víkend jej naplnit a pak položit vedle jiné popelnice, kam popeláři přijedou a vše odvezou. Anebo si odvést svůj nepořádek domů, kde platí poplatky!



### CHCETE POZOROVAT, JAK PŘÍCHÁZÍ JARO?

Sledujte příchod jara on-line na průběžně aktualizované mapě a v tabulkách. Prostřednictvím internetového projektu "Jaro ožívá" evropské děti už pátou sezonu zaznamenávají na: <http://www.springalive.net/> informace o tom, kdy a kde viděly přiletět vlaštovky, čápy, rorýse nebo kukačky. Například se dozvíte, že čápi táhnou pouze ve dne, aby při svých dlouhých cestách mohli využívat stoupavé vzdušné proudy. Proto také nelétají přes moře, ale raději táhnou delší trasou nad pevninou, kde se teplé vzdušné proudy hledají snadněji. Zde se můžete do pozorování také aktivně zapojit.

**V neděli 28.2.2010 do Loužnice přiletěli špačci!**



## ZAHRADA

### CO VŠE LZE U NÁS PĚSTOVAT?



**Meloun** - I v našich klimatických podmínkách se dají vypěstovat melouny. Ve středních a vyšších polohách pěstujeme melouny pouze ve skleníku. Při pěstování melounů využíváme černou

netkanou textilii nebo fólii, ta přitahuje sluneční paprsky a akumuluje teplo.



**Ananas** - je broméliovitá rostlina, která tvoří jako ostatní jeho příbuzní růžici listů. Ve vhodných podmínkách vytváří zdužnatělé květenství, které konzumujeme jako sladké ovoce. V našich podmínkách (buď při skleníkovém či bytovém pěstování)

vyžaduje ananas propustný a na živiny bohatý substrát, každodenní závlahu a dostatek slunečního svítu.



**Kiwi** (aktinidie čínské) - V přirozených místech výskytu se kiwi daří na slunných a polostinných místech vlhkých lesů, kde se plazí ke koruně stromů. Dorůstají do výšky

několika metrů. V našich podmínkách je pěstujeme podobným způsobem jako například vinnou révu, kdy výhony vedeme po vodorovných drátech. Mladé rostliny všech druhů aktinidií jsou citlivé na nízké teploty, před vymrznutím se chrání přihnutím hlíny ke kořenům. Na zimu můžeme pro jistotu zakrývat i kořeny starších rostlin.



**Mango** - Pokud byste si rádi doma vypěstovali mango, nezapomínejte na to, že má rádo teplo a světlo. Po celý rok potřebuje dostatek světla a zejména v létě mangu prospívá plné oslunění a

snáší i prudké sluneční záření. Mango je nejnáročnější na teplotu. V době vegetace by se měla pohybovat mezi 24 až 27°C, v zimním období pak kolem 17 až 24°C.

**Liči** – pěstujeme nejlépe v domácích podmínkách, na místě, kde bude mít dostatek světla a tepla. Semeno pro pěstování liči musí být velké a plné. Semena je třeba nejprve důkladně omýt, poté je sejte (naležato) do výživného a vlhkého substrátu cca 1 cm hluboko. Po cca 2 až 3 týdnech se objeví první rostlinky. V období růstu je vhodná teplota v místnosti okolo 28 °C, v době klidu 3-5 °C, pro násadu květů je ideální teplota okolo 18 °C.



**Karambola** - Po vyjmutí semen z plodu je necháme v malém množství vody vykvasit. Poté semena propláchneme pod tekoucí vodou a důkladně zbavíme všech zbytků dužniny, osušíme a ihned vyséváme. Pro výsev

používáme běžný substrát pro pokojové rostliny smíšený s pískem nebo agropérlitem v poměru 3:1. Při klíčení udržujeme teplotu 25-30°C. Při této teplotě semena klíčí rychleji. Ideální teplota pro růst rostliny by se měla poté pohybovat okolo 22°C.

**Kiwano** – africký rohatý meloun - Kiwano (*Cucumis metuliferus*) pochází z Afriky, kde se již přes 3 000 tisíce let pěstuje na Kalaharské poušti.

Během posledních 100 let kiwano zdomácnělo v Austrálii a na Novém Zélandu.

Je to jednoletá liána, která velmi rychle roste. Celá je porostlá mírně pichlavými chloupky. Její

úponky s výhonky dosahují délky i několik metrů. Listy jsou velké, podobné listům okurek. Květy jsou sytě žluté. Plody jsou válcovité oranžové bobule, porostlé krátkými pichlavými ostny. Dorůstají do délky až 12-ti centimetrů. Plod je uvnitř rozdělen na několik komůrek, které jsou vyplněné semeny v zelené rosolovité dužnině. Kiwano chutná částečně po kiwi, banánu a melounu, vzhled dužniny je podobný dužnině okurky. Obsahuje významné množství draslíku, hořčíku a vitamínu C. Semena kiwana získáme zakoupením již zralých plodů.



Dužninu plodů vydlabeme a opatrně vyjmemu semínka. Ty očistíme a omyjeme. Semena lze zakoupit i ve větších zahradnických centrech a nebo na internetu. Vhodným termínem

výsevu je konec února. Semena vyséváme do květináčů a nebo truhlíků. Nejlépe klíčí při teplotě okolo 28 °C, sadba se vyvíjí dobře při 24 - 26 °C . Po celou dobu vegetace by neměla pěstební teplota klesnout pod 12 - 15 °C. Po vyklíčení a zesílení rostliny přepichujeme. Koncem května rostliny vysazujeme do skleníku. Pokud nestihneme termín výsevu koncem února, nevádi - rostliny lze vysazovat koncem května přímo do teplých skleníků či fóliovníků. Kiwano pěstujeme podobně jako skleníkové okurky. Pokud budeme chtít tuto neobvyklou zeleninu pěstovat, musíme vlastnit skleník a nebo teplý fóliovník. Rostlina vyžaduje dostatečně světlé stanoviště, dostatek prostoru pro svůj růst, teplo, kyprou půdu bohatou na živiny a také dostatek vody. Spon výsadby by měl být 1,2 - 1,4 x 2 metrů. Rostliny vyžadují oporu, pravidelně proto přivazujeme jejich výhony na konstrukce nebo sítě. Pokud rostliny dosáhnou výšky 1,5 metrů, tak je zastříháme. Zamezíme tak růstu neplodných lodyh. Plody sklízíme od počátku září do příchodu mrazíků probírkou. Sbíráme pouze dobře vyzrálé plody, které by měly být lehce nažloutlé. Díky své silné slupce snesou dlouhodobější skladování. Konzumujeme dužninu, kterou vydlabáváme lžičkou. Kiwano je vhodnou přílohou jak k masitým, slaným tak i sladkým pokrmům.

## ZE SVĚTA



<http://jablonecky.denik.cz/>

**ŽELEZNÝ BROD** - Turistické informační středisko



nabízí  
Kalendáře:  
• Železný Brod 2010 stolní –  
VÝRAZNÁ SLEVA!  
• Grafika 2010 – Josef Jíra  
• PF 2010 – Jiří Bouda  
• DS Tyl 150 let – kapesní

kalendářiky (4 druhy)

• Riegrova stezka 2010 - nástěnný kalendář  
Jízdní řády ČSAD Semily

Poštovní známky

Ordinační hodiny zdravotních zařízení města Železný Brod

Knihy:

- Železný Brod – Staré pohlednice
- Miloslav Linka: Život se sklem
- Ivan Mastník: Bláznolččky, Běžná lidská podoba
- Kniha Riegrova stezka „Kaňonem Jizery“

Služby:

- kopírování – černobílé
- internet
- předprodej vstupenek

Informační letáky:

- různé druhy turistických časopisů a informačních letáků

• Turnovsko v akci – pravidelný čtrnáctideník

• Jizerské hory – kalendář akcí 2009/2010

• Český ráj – kalendář TOP akcí 2009/2010 a kalendář akcí Turnovsko 2009/2010

Navštivte nás!!!



**ŽELEZNÝ BROD** - Městská policie Železný Brod informuje

- V posledním měsíci zapříčinily přivaly sněhu a nízké teploty velké dopravní problémy na

území Železného Brodu. Městská policie vyjela ve 20ti případech řídit dopravu u dopravní nehody nebo zapadlého vozidla. Problémy byly většinou způsobeny špatným obutím vozu nebo nepřizpůsobením jízdy stavu vozovky. Naštěstí se všechny případy obešly bez vážnějšího poranění.

• V zimních měsících upozorňuje městská policie při pochůzkové činnosti majitele domů, u kterých hrozí sesuv sněhu se střechy, aby sníh odstranili. Zároveň upozorňujeme občany, aby dbali zvýšené opatrnosti při průchodu městem zejména při začátku jarní oblevy, kdy bude hrozit sesuv zbytků sněhu se střech.

• 6. února 2010 ve 23:20 hod. byl při kontrolní činnosti zjištěn řidič vozidla, který měl 1,54 promile alkoholu v krvi. Pro podezření ze spáchání trestného činu si věc přebrala Policie ČR. Jelikož se tyto

případy množí, městská policie se v dalším období na tuto problematiku více zaměří.

• Díky obětavosti jednoho z občanů Železného Brodu se podařilo zachránit život. 70letý muž si jedné mrazivé noci vyrazil na procházku do odlehle části města, upadl a udeřil se do hlavy. Jeho volání zaslechl 30letý P. P. a neváhal mu pomoci. Poskytl mu první pomoc a přivolal městskou policii, která po svém příjezdu první pomoc dokončila a přivolala Lékařskou službu první pomoci. Muž byl poté ve velkém stupni podchlazení odvezen do nemocnice. Městská policie tímto panu P. P. děkuje. velitel MP sstr. Pavel Hrník,



**VRCHLABÍ** - Návštěvníci Krkonošského muzea ve Vrchlabí mohou obdivovat nejrůznější druhy saní.

Do začátku dubna zde trvá výstava přibližující historii sáňkování v Krkonoších. „Výstava představuje širokou škálu běžných saní a sáňek vyjma těch k záprahu hospodářských zvířat,“ řekl mluvčí Krkonošského národního parku Radek Drahný. Návštěvníci na výstavě uvidí saně ke svážení dřeva a sena, tedy krkonošskou specialitu - rohačky. Ty však na sklonku 19. století podnikaví horalé využili také k vození zážitkůchtivých turistů. Proto na výstavě nechybí ani přídavná korba se sedadly, která se na rohačky montovala. Vyrobit kvalitní sáňky musel umět každý kolář. „Chtěl-li je dobře prodat, musel se potýkat s početnou konkurencí,“ informoval mluvčí. Na počátku 20. století proto někteří výrobci nabízeli širokou škálu různých typů a tvarů. Jak takové saně vypadaly, to si mohou lidé prohlédnout i v dobových katalogích. Sáňky nesloužily jen k práci. Městské ulice a kolonády v zimě zaplnily zmenšeniny kočárových saní. Na těch tlačili rodiče své ratolesti či páni vozili dámy svého srdce. „I tento typ saní, včetně sportovnější varianty - vlčků, můžou lidé na výstavě vidět,“ informoval Drahný. Obliba sáňkování vedla až ke vzniku sáňkařského sportu. Ten na výstavě reprezentují různé typy říditelných saní a bobů z první poloviny 20. století.





**PLAVY** - Několik tisíc lidí přilákal v sobotu 27.2.2010, k bývalému skokanskému můstku v Plavech na Jablonecku 16. ročník recesistické akce Lety na saních. Posádky na speciálně postavených saních se zde pokoušely o dva skoky. Letos vyhrály hned dvě, a to na saních představující chaloupku na kuří nožce a včelí úl, řekl ČTK předseda TJ Plavy Martin Makovec. Chaloupka vyhrála i soutěž v nápaditosti strojů.



**JIZERSKÉ HORY** – Tání ve skiareálech nepocítili. Kritická místa se objevila jen na tratích magistrály. „V minulých dnech sice pršelo a tálo, ale máme tak velké zásoby sněhu, že ho na sjezdovkách stále zbývá padesát až sedmdesát centimetrů,“ říká Pavel Bažant ze společnosti Ski biž, která je největším provozovatelem skiareálů v regionu. Díky zásobám sněhu by měly největší areály i bez zasněžování vydržet v provozu do konce března, Špičák a Severák pak až do Velikonoc. Z největších skiareálů v regionu odtálo během minulého týdne kvůli slunečnému počasí a dešti dvacet centimetrů sněhu. Znat to ale není. „Nikde nejsou holá místa. Je to tím, že jsme v letošní sezoně dvaadvacet dní nepřetržitě zasněžovali, a to navíc čtyřicet hodin denně,“ konstatoval Pavel Bažant. Jak ale dodal, nánosy technického sněhu na Špičáku, Severáku a v Bedřichově vyšly na pět milionů korun, proto se dělá už déle než měsíc nerozběhla a provozovatel je nechce zapnout ani v březnu. Únor se podle Pavla Bažanta na Špičáku, Severáku i v Bedřichově povedl a co do návštěvnosti i výdělku předčil stejné období loňského roku. Tání v minulém týdnu zatím neohrozilo lyžování ani na menších sjezdovkách. Povedený víkend mají za sebou i v Lučanech. „Trochu sněhu ubylo, ale pořád ho leží na sjezdovce přes půl metru. Vyhlídky jsou zatím dobré – i kdyby dál tálo, ještě minimálně dva týdny by se dalo jezdit,“ konstatoval Jaroslav Pírko, provozovatel sjezdovky v Lučanech nad Nisou. Výrazněji se tání podepsalo jen na Jizerské magistrále. „Na tratích už je několik opravdu kritických míst, kde výrazně ubylo sněhu,“ řekl Deníku Tomáš Krutský, technický ředitel Jizerské o.p.s., která spravuje Jizerskou magistrálu. V současné době jsou stále všechny tratě otevřené, jenže na některých místech už se pod těžkými stroji objevuje jen minimální vrstva sněhu, a kdyby tálo dál, na několik úseků by nemohla vyjet rolba. „Čekáme, jaký vliv bude mít avizované ochlazení,“ podotkl Tomáš Krutský. I tratě Jizerské magistrály o uplynulém víkendu táhly, nabitá byla především sobota. „Pakliže nepřijdou další teplé fronty, mohla by zimní sezona na magistrále vydržet ještě měsíc. Bude ale záležet opravdu jen na počasí,“ uzavřel Tomáš Krutský z Jizerské o.p.s.

## SDH Bratříkov zve

na  
9. HASIČSKÝ PLES**pátek 12.3. 2010**

...připraven bohatý program, soutěže o ceny

**malá a velká TOMBOLA, skvělá muzika na Vaše  
přání a spousta dobrot ...****Začátek: 20.00 h** sokolovna Bratříkov**Vstup: 95,-** (v předprodeji celý stůl pro 8 lidí / 700,-)Vstupenky možno koupit či zamluvit v Řeznictví Dřevénka /  
Pavel Šourek – 724/005038

Zuzka Pfeiferová 605/531608

Srdečně Vás zve a těší se Sbor Dobrovolných Hasičů BRATRÍKOV

**PŘEHLED PLESŮ, BÁLŮ A  
TANCOVAČEK - Loužnice a okolí****BŘEZEN**

- 4.3. Semily - Zahájení jarního kurzu tance pro manželské a přátelské páry  
5.3. Jablonec n/N - Maturitní ples Obchodní akademie Tanvald  
6.3. Železný Brod - Zahrádkářský ples  
6.3. Líšný - Babí hop  
6.3. Semily - Maturitní ples Střední uměleckoprůmyslové školy sklářské Železný Brod  
6.3. Jílové u Držkova - Dětský maškarní bál  
6.3. Bozkov - Československá diskotéka  
6.3. Jablonec n/N - Rybářský ples  
12.3. Bratříkov - Hasičský ples  
12.3. Semily - Maturitní ples ISS Semily  
13.3. Městys Zásada  
14.3. Městys Zásada - Dětský maškarní bál  
20.3. Jirkov – „POJĎTE S NÁMI ZA DECHOVKOU“  
20.3. Smržovka - 13.reprezentační ples Horské služby oblasti Jizerské hory  
27.3. Smržovka- Potápěčský ples  
27.3. Jablonec n.N.- Slavnosti sv. Patricka

**DUBEN**

- 3.4. Držkov – „MAŠKARNÍ BÁL“ - Noc plná šílenství  
3.4. Bozkov - D.I.S.C.O BOZKOV  
17.4. Semily - Country festival  
24.4. Bozkov - D.I.S.C.O BOZKOV

**KULTURA****ŽELEZNÝ BROD  
MINI DIVADELNÍ PŘEHLÍDKA  
OCHOTNICKÝCH SOUBORŮ**

V rámci oslav 150. výročí založení DS Tyl jsme pro Vás připravili MINI divadelní přehlídku ochotnických souborů, která se uskuteční v Městském divadle o víkendu 12.-14.3.2010.

V rámci přehlídky se můžete těšit na tato divadelní představení: 12.3. od 19:00 \* OS Nakafráno Turnov - Božský řízek. V pátek 12.3. bude ve foaje divadla slavnostně odhaleno nové TABLO DS Tyl Železný Brod. 13.3. od 19:00 \* DS Máj Tatobity - Rejžák z Prahy. 14.3. od 15:00 \* DS Tyl Slaná u Semil – Amant. Více na:

[http://www.zeleznybrod.cz/aktualne/kultura\\_divadlo/mini-divadelni-prehlidka-ochotnickych-souboru.html](http://www.zeleznybrod.cz/aktualne/kultura_divadlo/mini-divadelni-prehlidka-ochotnickych-souboru.html)

**VELIKONOČNÍ TRHY NA BĚLIŠTI** - 26.3.-  
28.3. Železný Brod

**MĚSTSKÉ KINO  
KAWASAKIHO RŮŽE**

Začátek 16:30 hodin

**AVATAR**

sci-fi - USA, 2009, 23.03.2010, České znění,  
Přístupný, Délka filmu 161 minut, Vstupné 61 Kč,  
Začátek 17:30 hodin

**TANVALD****TRHY**

8.3.2010 - Tanvald- Pravidelné trhy  
na centrálním parkovišti

**HARRACHOV** - 20.3. - 63. Setkání s Krakonošem

drama - ČR,  
2009,  
16.03.2010,  
České znění,  
Přístupný, Délka  
filmu 95 minut,  
Vstupné 61 Kč,  
Začátek 17:30  
hodin

**PRINCEZNA A  
ŽABÁK**

pro děti - USA,  
2009,  
18.03.2010,  
České znění,  
Přístupný, Délka  
filmu 91 minut,  
Vstupné 71 Kč,

## ČERNÁ KRONIKA



**KOŘENOV** - Rekreaanti z Berouna uložili po ukončení sjezdování na Kořenově troje carvingové lyže značky Fischer a Blizzard do držáku na střeše vozidla Opel Vectra. V průběhu hodiny, než se stihli občerstvit, jim neznámý pachatel všechny lyže z držáku ukradl. Způsobená škoda představuje částku 24 000 Kč.

**ŽELEZNÝ BROD** - Ve středu 24.2.2010 v 11,15 hodin se na úzké silnici vedoucí od Spálova na Železný Brod střetla dvě vozidla. S vozidlem VW Vento projížděl pravotočivou zatáčkou 30-letý muž z Polska. Vlivem malé šířky vozovky se střetl s protijedoucím vozidlem Seat Ibiza, který řídila 46-letá žena z Bozkova. Výsledkem nehody jsou poškozená obě vozidla s celkovou hmotnou škodou ve výši 15 000 Kč. Oba dva řidiči si z nehody odnáší i blokovou pokutu po 500 Kč.

**DESNÁ** - Ze spáchání přečinu Týránění osoby žijící ve společném obydlí a pokusu Znásilnění je podezřelý 45-letý muž z Desné. Muž již dva roky nezachází se svojí manželkou tak, jak by měl. Nejprve ji „jen“ slovně napadal. Postupně však přešel k fyzickému napadání, kdy ženu bil a pokoušel se jí přimět k pohlavnímu styku. Žena vše útrpně snášela, bránila se vlastními silami, ale události nehlásila. Od konce roku 2009 se však jednání manžela stupňuje a včera odpoledne vše vyvrcholilo tím, že muž ženu opět nejen slovy, ale i pěstmi napadl. Záchranou pro ženu byla pomoc syna který matce přivolal policejní pomoc. Muž, který byl v době činu pod vlivem alkoholu, skončil v policejní cele a žena mohla vyhledat lékařské ošetření. Za týránění osoby žijící ve společném obydlí může být muž potrestán odnětím svobody v trvání od šesti měsíců do čtyř let.

**ZLATÁ OLEŠNICE** – Nárazem do stromu skončilo v úterý odpoledne leknutí řidiče Fiatu Ducato. „K nehodě došlo na území Zlaté Olešnice. Dvaadvacetiletý řidič Fiatu jel ve směru od Velkých Hamrů na centrum obce. Při průjezdu levotočivé zatáčky se údajně zalekl protijedoucího vozidla, začal brzdit, dostal na mokrému povrchu vozovky smyk, vyjel vpravo mimo vozovku a narazil do stromu,“ vylíčila mluvčí jablonecké policie Ludmila Knopová. Výsledkem nehody je hmotná škoda ve výši devadesáti tisíc korun. „Nehoda se naštěstí obešla bez zranění. Provinilý řidič si z události odnesl i blokovou pokutu ve výši dvou tisíc korun,“ podotkla jablonecká policejní mluvčí.

**HARRACHOV** - škodu ve výši dvě stě tisíc korun způsobil zatím neznámý zloděj, který kradl ze středy na čtvrtek na jednom z místních parkovišť. Za cíl

své nekalé činnosti si vybral celkem devět střešních nosičů u různých vozidel a z nich ukradl lyžařské vybavení. „Poškozenými jsou majitelé z Německa, Holandska a z Česka,“ poznamenala k události semilská tisková mluvčí policie Soňa Šídová.

**PASEKY NAD JIZEROU** - Zatím neznámý zloděj se vloupal ve čtvrtek v době od 12 do 14.30 do automobilu značky Opel Vivaro, který stál na odstavné ploše v obci. Lapka sebral navigační systém, autorádio, tachograf a další osobní věci. „Krádeží vznikla majiteli z Německa škoda ve výši kolem pětadvaceti tisíc korun,“ poznamenala tisková mluvčí semilské policie Soňa Šídová.

**ZÁSADA – PLCHOV** - Pohonné hmoty se svoji cenou dostávají stále výše. S rostoucí cenou bohužel vzrůstá i počet krádeží pohonných hmot z odstavených vozidel. V průběhu noci ze soboty na neděli došlo v Plchově ke krádeži 1 000 litrů nafty z tahače značky Daf a to i přes uzamčenou nádrž. Vzniklá škoda představuje částku 29 000 Kč. V noci z pátku na sobotu kradl neznámý pachatel pohonné hmoty pro změnu na Příchovicích. Za objekt zájmu si zde zloděj vybral odstavené autobusy. U autobusů vylomil víčka nádrží a z jednoho autobusu odčerpal 200 litrů nafty a z druhého 240 litrů nafty. Majitelům autobusů vznikla škoda za 15 000 Kč.

**MÍROVÁ POD KOZÁKOVEM** - Dva dospělí a dvě děti nizozemské státní příslušnosti utrpěli zranění při dopravní nehodě osobního vozu zn. Opel, který v sobotu 27. února 2010 okolo 8. hodiny narazil do stromu u komunikace v části Loktuše obce Mírová pod Kozákovem. Profesionální hasiči z Turnova zjistili, že vozovka č. II/283 je v místě nehody namrzlá. Vůz, který čelně narazil do stromu, se nebezpečně nakláněl nad potokem. Hasiči vůz zajistili proti pádu lanem a povolali automobilový jeřáb ze stanice Semily. Všechny zraněné osoby si převzali záchranáři zdravotnické služby, kteří je odvezli k dalšímu ošetření do nemocnice. Po příjezdu vyprošťovacího vozu ze Semil se podařilo havarovaný osobní vůz vytáhnout zpět na vozovku. Náraz poničil baterii vozu, takže už nehrozil případný vznik požáru.

**MALÁ SKÁLA** - V neděli 28.2.2010 večer v době mezi 18,00 a 18,30 hodin došlo na Malé Skále k odcizení čtyřkolky značky Bombardier. Motocykl zaparkoval jeho 30-letý majitel z Českého Dubu na parkovací plochu před hotelem. Po odcizeném motocyklu bylo okamžitě vyhlášeno celostátní pátrání, ale prozatím se jej nepodařilo nelézt.



## POČASÍ



**STŘEDA**  
3.3. 3 °C/-2 °C



**NEDELE**  
7.3. 2 °C/-5 °C



**ČTVRTEK**  
4.3. 2 °C/-4 °C



**PONDĚLÍ**  
8.3. 2 °C/-5 °C



**PÁTEK**  
5.3. 1 °C/-2 °C



**ÚTERÝ**  
9.3. 2 °C/-4 °C



**SOBOTA**  
6.3. 2 °C/-5 °C



**STŘEDA**  
10.3. 3 °C/-3 °C



### INFO KOUPALIŠTĚ

Led na koupališti je, ale již nebezpečný, obleva jej úplně znehodnotila.



### INFO BÍLÁ STOPA

stopa je udělána, bohužel déšť a neukáznění lidé ji ničí. Snad v pátek to počasí dovolí a Pavel jí znovu projede.



teplota VZDUCH: -5 °C

**STAV SNĚHU V LOUŽNICI ZJISTÍTE** na: [http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/Louznice\\_-\\_mereni\\_snehu\\_zima\\_2009\\_-\\_2010/](http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/Louznice_-_mereni_snehu_zima_2009_-_2010/)

Je zde pravidelně vyfocen „měřák sněhu“ na naší zahradě, jedná se o tyč, 190 cm vysokou a jsou na ní vyznačeny rysky po 10 cm. Červená ryska ukazuje 1 metr.



Zima U „Pazderny“ – rok ?

### JAK BUDE?

V tomto týdnu bude na rozdíl od minulého proudit do střední Evropy vzduch převážně od severozápadu. Můžeme tedy zapomenout na teploty kolem 10°C a v průběhu týdne každý den klesne teplota o 1 až 2 °C a o víkendu se dostaneme přes den do rozmezí 0 až 4 °C v nížinách, na hory se pak vrátí celodenní mrazy. Sněhové přeháňky se během pracovního týdne budou ze středních poloh dostávat i do nížin a zpomalí se odtávání sněhové pokrývky. Hladiny vodních toků se opět vrátí do normálu. Nejvíce srážek můžeme čekat právě během víkendu. Ty by měl přinést frontální systém ze Skandinávie a sněžení může opět způsobit komplikace v dopravě. Více sněhu napadne na severu území a v horských oblastech. Tam by se mohlo jednat i o více než 10 cm, v nížinách pak jen o jednotky centimetrů. **Březen: historické rekordy:** Nejteplejší březen (průměrná teplota vzduchu): +9,1 °C (r. 1990), +8,7 °C (1989), +8,6 °C (1938 a 1981), +8,3 °C (1974 a 2007). Nejchladnější březen: -5,5 °C (1785), -3,1 °C (1845), -2,1 °C (1853), -1,5 °C (1800), -1,1 °C (1808). Nejsušší březen (průměr srážek): 9 mm (1921), 12 mm (1933), 14 mm (1946, 1950 a 2003). Nejvlhčí březen: 126 mm (2000), 87 mm (1988), 82 mm (1878), 81 mm (1900)

## PRANOSTIKA



závody na běžkách u sokolovny – rok cca 1963

3.3.

Mrzne-li o Kunhutě, mrzne ještě čtyřicet dní.

4.3.

Na Kazimíra pohoda - na kobzole úroda.

6.3.

Svatá Felicita sníh z polí odmítá.

Na svatého Bedřicha slunko teplem zadýchá

7.3.

O svatém Tomáši sníh bředne na kaši.

Zima, kterou Tomáš nese, dlouho námi ještě třese.

9.3.

Na svatého Františka déšť – neurodí se brambory.

10.3.

Mrzne-li na den Čtyřiceti mučedníků, přijde ještě čtyřicet ranních mrazíků.

Čtyřicet mučedníků - čtyřicet mrazíků.

Podle Čtyřiceti budeš Petra mítí.

Mrzne-li na den Čtyřiceti mučedníků, bude úrodný rok.

Svatá panna Viktorie obrázky na okna ryje.



Dáša a Sáša před „školou“ – rok cca 1966

(všimněte si prázdného prostoru na zdi, zde byla reliéfní deska T.G. Masaryka)

❖ **7.3.1895** –se narodil **Karel Koželuh**, český tenista – přítel rodiny Hrubých





## GRATULUJEME



a pevně zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

5. 3. 2010

OSLAVÍ NAROZENINY

Dagmar Lancová

6. 3. 2010

OSLAVÍ NAROZENINY

Tim Rogers

6. 3. 2010

OSLAVÍ NAROZENINY

Jan Pešata

10. 3. 2010

OSLAVÍ NAROZENINY

Kateřina Skrbková

## A JEŠTĚ JINÁ VÝROČÍ:

- 4.3. 1678 – Antonio Vivaldi, italský barokní hudební skladatel  
 5.3. 1851 – Václav Brožík, český malíř  
 6.3. 1951 – Jiří Schelinger, český zpěvák a hudebník  
 6.3. 1475 – Michelangelo Buonarroti, italský renesanční sochař a malíř  
 7.3. 1850 – Tomáš Garrigue Masaryk, první československý prezident  
 7.3. 1895 – Karel Koželuh, český tenista, lední hokejista a fotbalista  
 8.3. 2003 – dopravní nehoda autobusu u osady Nažidla, zahynulo 20 lidí  
 9.3. 1454 – Amerigo Vespucci, italský mořeplavec a kartograf  
 10.3. 1535 – Vilém z Rožmberka, významný český aristokrat

## Významné dny v tomto týdnu:



- ✓ 6.3. - Den jódu, Ghana – Den nezávislosti
- ✓ 7.3. - Světový den modliteb žen
- ✓ 8.3. Mezinárodní den žen – Slaví se především ve východní Evropě, velmi oblíbený je v Rusku. Pro OSN je symbolem boje za práva žen v rozvojových zemích.

## Březen 2010

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
1 BEDŘICH	2 ANEŽKA	3 KAMIL	4 STELA	5 KAZIMÍR	6 MIROSLAV	7 TOMÁŠ
8 GABRIELA	9 FRANTIŠKA	10 VIKTORIE	11 ANDĚLA	12 ŘEHOŘ	13 RŮŽENA	14 RŮT MATYLDA
15 IDA	16 HERBERT ELENA	17 VLASTIMIL	18 EDUARD	19 JOSEF	20 SVĚTLANA	21 RADEK
22 LEONA	23 IVONA	24 GABRIEL	25 MARIÁN	26 EMANUEL	27 DITA	28 SOŇA
29 TATÁNA	30 ARNOŠT	31 KVIDO				



jaro v Loužnici u Kopaňského potoka 2009  
foto: Lada Špidlenová



Úplněk – v noci  
z 28.2 na 1.3.2010  
Loužnice

# LOUŽNICKÉ TRADICE

## ZAPOMENUTÁ ŘEMESLA

**Dříve i v naší obci bylo více různých řemesel, některá jsou již zapomenutá, jiná zmodernizovaná, ale i tak udržovaná (jako včelař a pastýř – dnes majitel dobytka či jiného domácího zvířectva). Dříve si museli lidé poradit sami a tak, když tkadlec utkal látku, barvíř ji nabarvil, Bělíč ji vypral a vymandoval, pak se šlo s látkou na trh. To si dnešní děti již ani neumějí představit, znají to jen z pohádek...**



**Barvíř** - řemeslník používající různých živočišných, rostlinných a minerálních látek k barvení kůže a ostatních materiálů. První barvíři pracovali ve středověku Orientu a dlouhou dobu se jejich díla do Evropy dovážely. Až počátkem 13. století se s barvením začalo také v Evropě, zejména v Itálii a Holandsku. Barvíři zkrášlovali barvením tkalcovské dílo. Barevné tkaniny byly pro běžnou potřebu příliš vzácné, proto se ze začátku barvířského řemesla využívalo při barvení tkanin určených k náboženským obřadům, slavnostním příležitostem apod – jednalo se hlavně o výrazné barvy (šarlatová a sytě žlutá). Až časem si zejména bohatí lidé nechali své oděvy také barvit a to hlavně na modré a zelené. Barvení se provádělo vyvářením tkanin v barvicím roztoku. Šarlat (červená)- kermes = hmyz žijící v jižní Evropě na dubu - santalové dřevo. Žlutá - škumpa (sumach) – šafrán. Modrá- boryt (rostlina jižní a střední Evropy)- indych (indická rostlina)- borůvky.



**Bělíč, mandlír** - bělil utkané plátno a mandloval plátno. Řemeslo se bezprostředně dotýkalo řemesla tkalcovského. Plátna nebyla po utkání nikdy čistě bílá, a aby dosáhla požadovaného bělostného vzhledu, bylo potřeba je bílit. Pradávný způsob – používaný dodnes – bylo bílení pomocí vody a slunce, kdy se plátno rozprostřelo na vzduchu, často se kropilo vodou a zbytek práce vykonalo slunce. Tento způsob bílení byl ale velmi pracný a zdouhavý (až 12 týdnů), bílení bylo sice kvalitní, jelikož vodou a sluncem nebyla nijak narušena vlákna, ale zvyšující se textilní produkce tento způsob bílení vytlačila.

Ve 14. století u nás vznikla první společná bělidla. Plátno pro svého tkalcovského mistra bělil, mandloval i barvil tkalcovský tovaryš (učeň). Proces bílení spočíval v močení nebo loužení, praní a bílení plátna. Plátno se volně naskládalo do velké dřevěné kádě a dobře se zakryla hrubým plátnem, na které se nasypala vrstva popela, který se poléval vlažnou vodou tak dlouho, dokud nebylo plátno celé ponořené. V této lázni se plátno nechalo louhovat 12 hodin. Po vyjmutí se plátno usušilo a proces se opakoval asi šestkrát, vždy v o kus teplejší lázni.

Plátno se po vybělení naškrobilo namočením v řídké škrobové kaši a navinutím na dvě delší dřevěné hole. Aby plátno získalo hladkost a lesk, mandlovalo se naškrobené plátno na mandlu. Mandlovací stroje byly hodně podobné strojům dnešním, kdy se tkanina protáhla mezi dvěma válci.



### Brtník - lesní včelař

Brtníci byly původně lidé, kteří se starali o včely zasedlé v dutinách stromů (v brtních). Později brtníci včelám začali vyrábět umělé dutiny a získávali od včel med každoročně. Na zimu včely v dutinách zazimovali ucpáním otvoru. Brtnictví se dědilo z otce na syna a patřilo k základním způsobům využití lesa. Nejstarší lesní včelaři hospodařili svobodně, až později, kdy lesy přecházely do soukromých rukou, tak bylo včelaření vedlejším produktem jejich vlastníků.



**Pastýř** - pastýř pásal dobytek, byl členem panské čeledi nebo obecní zaměstnanec, slouha byl obecní pastýř, ovčák byl pastýř ovcí. Historie pastýřů je dlouhá a sahá až do 11. století. Poslední pastýři jsou v kronikách zmiňováni ještě koncem 19. století. Společná pastva začínala na jaře koncem dubna, vždy se začínalo v pondělí, nikdy ne v půlce týdne a končila až nástupem zimy. Na lukách se dobytek pásával po sklizni otavy. Úkolem pastýře bývalo pohlídat dobytek, aby se neztratil, nezranil, nezpůsobil škodu na cizích pozemcích, v letním období aby se na slunci nepřehřál a nepil studenou vodu – proto se v létě páslo dvakrát denně, přes horké poledne pastýř zaháněl dobytek domů. Pastýři, který se staral o dobytek na obecních pastvinách se říkávalo, slouha. Povinnosti měl stejné jako pastýř. Před vypuštěním dobytka z chléva mu byla do ocasu vpletena červená pentle. O skopový dobytek se starával ovčák. Ovce vyháněl na zcela jiné pastviny, než ostatní dobytek. Mistr ovčácký mohl pásť kde chtěl, na panském i selském. Pastýřství nebývalo řemeslo na celý život, obce si většinou pastýře najímali na jednu sezónu. Dobrým pastýřům se ale dařovalo na svém místě udržet po celý život a své řemeslo předávali dále svým potomkům. Pastýř mívá dlouhý bič a pastýřskou hůl. Na Štědrý den chodíval pastýř po vsi a troubil pod okny. Koledou dostával i malou vánočku.





### Červený měsíc

Limetka, 4 cl Becherovka, 5 cl soda, 10 cl džus rybízový.

Do vysoké sklenice, vložíme spirálu limetkové kůry a nalijeme všechny ingredience, zamícháme dlouhou lžičkou a podáváme ozdobené limetkou.

## NÁPOJ PRO TENTO TÝDEN

## BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

### PÍSKAVICE

Původem je z Ameriky, planě roste ve Středozeří. U nás se dříve pěstovala na jižní Moravě. Pískavice je jednou z nejstarších léčivých rostlin a je uváděna už v tzv. Eberském papýru z 2. tisíciletí před naším letopočtem. Jednoletá bylina z čeledi vikrovitých až



50 cm vysoká, s jednoduchou přímou lodyhou s trojčetnými listy a žlutobílými květy, vyrůstajícími v úžlabí listů. Plodem je šavlovitý lusk se semeny. Celá rostlina má silný charakteristický pach. Sbíráme zralá semena (červenec, srpen). Tvoří



přechod mezi picinami a obilovinami. Má přímou, chudě větvenou lodyhu s trojčetnými listy, které se podobají listům komonice.



Květy vyrůstají jednotlivě nebo po dvou z úžlabin listů na kratičkých stopkách, mají pětizubý kalich a žlutavě bílou korunu. Tenké, až 10cm dlouhé lusky jsou poněkud srpovitě prohnuté a čítají až 20

semen. Kvete v červu a červenci. Řecké seno pochází z jižní Evropy, u nás se pěstuje ojedinele ve vinorodých oblastech. V Čechách ji poprvé pozoroval prof. František Bubák u Bečova nad Teplou v roce 1889. Rostlina se pěstuje jako hodnotné krmivo pro dobytek. Ve farmacii a v léčitelství používáme především semeno. Droga obsahuje velké množství monogalaktanového slizu, hodnotných bílkovin a oleje. Přítomen je také netoxický alkaloid trigonellin, dusíkatý cholin, malé množství silice, triterpenové saponiny, lecitin, hořčiny, flavonoidy, vitamín PP a stopové prvky. Nověji objevenou látkou je diosgenin, který je důležitý při aplikacích orálních antikoncepčních prostředků s léky, obsahujícími pohlavní hormony. Důležitá je přítomnost metylbetainu kyseliny nikotinové a jejího amidu - vitamínu PP. V listech je obsažen kumarin, takže se jimi někdy „maskuje“ nekalitní seno. Droga **povzbuzuje trávení, ulevuje při kašli, nadýmání a při průjmech a mírně snižuje hladinu krevního cukru. Celkově posiluje a působí jako univerzální tonikum, zejména v geiatrii. Odpradávná se využívala jako ženské afrodisiakum.** Tato droga je ale nejvíce vhodná pro zevní použití. Kaše z mletého řeckého sena **vytahuje hnis z ran a vředů, změkčuje**

**zatvrdliny a poudrazová zatvrdnutí svalů a šlach a působí také proti měkkým otokům. Díky amidu kyseliny nikotinové droga účinně zasahuje do místních hojivých procesů, zlepšuje látkovou výměnu a průtok krve vlásečnicemi, což je možné léčebně využít na přípravu velmi hodnotných léčivých klyzmat, případně kloktadel.** Drogu podáváme vnitřně formou prášku nebo formou nálevu z hrubě drcených semen. Při zevním použití dáváme většinou přednost použití kašovitého obkladu. Potřebné množství prášku krátce povaříme s přiměřeným množstvím vody, aby vznikla kaše. K ní přidáme malé množství octa. Hustou kašičku natřeme na tlusto na Iněné plátno a použijeme jako obvaz. Staří Egypťané používali semeno pískavice při balzamování. Droga může také sloužit jako koření a lze ji nalézt ve známých směsích curry nebo chutney. V Orientě mladé ženy pravidelně jedí semeno řeckého sena, aby měly pěkné prsy. Tato rostlina je také využitelná **při bolestech zubů v důsledku hnisavých zánětů.** V tomto případě pomáhají výplachy a obklady odvarem směsi šalvěje, heřmánku, kořene proskurníku a řeckého sena, všeho stejným dílem. **Při zánětu nehtového lůžka,** pokud se už vytvořil hnisavý zánět, vymyjeme místo heřmánkem a obkládáme semenem řeckého sena, které přiložíme na celou ruku a ponecháme nejméně 15 minut působit. U vředů je důležité jejich změkčování. Nejlépe je použít práškované semeno řeckého sena, povařené v trošce mléka na kaši, kterou vřed obložíme a přikryjeme obvazem. V rekonvalescenci velmi pomáhá konzumace polévkové lžice pomletého semene smíchané s medem na hustou kaši. Podáváme třikrát denně čajovou lžičku, během jídla. Semeno obsahuje průměrně 20% slizových látek, silici, saponin, flavonový glykosid a dále fosfor, železo a cholin. Droga má kořený charakteristický pach a hořkou chuť. Při žvýkání rychle slizovatí. Použití: Působí povzbudivě na žaludeční činnost, střevní činnost a na celkovou látkovou výměnu. Čaj (nálev): Vnitřně se užívá jako **silící prostředek při celkové slabosti; v macerátu se užívá proti kašli. Zevně se doporučují obklady proti vředům, nežitům a jako tisící prostředek při zánětu kloubů.** 1 lžička semene na 1 šálek vody. Pijeme vychladlý po doušcích při tělesné slabosti, 1 - 2 šálky denně. Prášek: Semeno najemno rozemeleme a užíváme 3x denně 1 lžičku se zavařeninou při celkové slabosti. Obklad: semena rozvaříme na kaši, rozetřeme na plátno a teplou přikládáme na vředy a nežitý. Obklady denně vyměňujeme.



## LOUŽNICKÁ POCHOUTKA



**Tento týden vaříme po staročesku :**

### Česká bramboračka



500g brambor, 100 kořenové zeleniny, 1 cibule, 3 lžíce tuku, 2 lžíce hladké mouky, hrst sušených nebo čerstvých hub, pepř, majoránka, česnek, sůl  
Z tuku a mouky připravíme červenou jíšku, zalijeme jí vodou, přidáme na kostičky nakrájené brambory, očištěnou zeleninu, cibuli, čerstvé nebo předem namočené houby, sůl a vaříme, až je vše měkké. Pak polévku okořeníme utřeným česnekem, pepřem a majoránkou a povaříme.

### Brambory na smetaně



250 ml smetany, 1 lžíce hladké mouky, 50 g oleje, 1 lžička mleté sladké papriky, 1 kg brambor, kmín, vroucí voda, sůl

Brambory oloupeme a nakrájíme na kostky nebo na plátky. Cibuli oloupeme a nasekáme najemno. V hrnci nebo vyšší pánvi rozežhřejeme tuk a cibuli na něm pomalu restujeme. Přidáme papriku, kmín a brambory a lehce osolíme. Vše krátce zprudka orestujeme. Zalijeme vroucí vodou (jen do poloviny brambor) a zvolna dusíme, než se voda vypaří. Do smetany rozkvedláme mouku, brambory zalijeme a dobře povaříme. Ihned podáváme. Můžete dochutit strouhaným muškátovým oříškem a sypaný sýrem

### Grenadýmars



1 kg brambor, 300 g mouky, 100 g oleje, 1 - 2 vejce, 100 g cibule, 2 špetky soli  
Mouku osolíme a prosejeme. Vmícháme do ní vejce a vypracujeme tužší těsto. To necháme chvíli odpočinout. Pak jej rozválíme na tenký plát a necháme na ubrusu proschnout. Cibuli oloupeme a nasekáme najemno. Mezitím si omyjeme a ve slupce uvaříme brambory doměkka. Zchladíme je, oloupeme a nakrájíme na kostičky 2x2 cm.

V hrnci přivedeme k varu osolenou vodu. Plát těsta nakrájíme na proužky asi 10cm široké. Naskládáme je na sebe a nakrájíme na čtverečky 2x2cm. Vkládáme je vroucí vody a vaříme asi 10 minut. V kastrolu rozežhřejeme olej, osmahneme na něm nakrájenou cibuli, přidáme brambory a scezené flíčky a jen lehce necháme orestovat. Vše dobře promícháme a podáváme se salátem

### Krupicový nákyp



1 šálek švestek sušených, 300 ml mléka, 60 g krupice, 4 vejce, šťáva citronová, strouhanka, tuk, 100 g cukr krupice, 30 g másla

Mléko svaříme s cukrem a s máslem, přidáme v troše mléka nabobtnalou krupici a za stálého míchání uvaříme hustou kaši. Necháme ji vychladnout. Sušené švestky propláchneme, vložíme do vody s citronovou šťávou a pár minut povaříme. Vyjmeme, necháme vychladnout a potom nakrájíme nadrobno. Troubu předehřejeme na 170 st. Oddělíme žloutky od bílků. Žloutky napěníme, vmícháme švestky a přidáme do krupicové kaše. Bílky ušleháme do sněhu a také je vmícháme do kaše. Formu na pečení vymažeme a vysypeme strouhankou, vložíme krupicovou kaši, dáme do trouby a pečeme zvolna asi 45 minut. Pak napícháme nákyp kovovou špejlí a přesvědčíme se, že je upečený. Podáváme na talíře, můžeme pokapat čokoládou a zdobit šlehačkou



### Šubánky

mák-mletý, cukr, máslo 150g, mouka hrubá, sůl, 800g brambor

Oloupané nakrájené brambory uvaříme téměř doměkka v osolené vodě. Vodu z nich pak slijeme do hrnce a odložíme. Brambory rozšťoucháme a obrácenou vařečkou do nich uděláme několik otvorů až ke dnu nádoby. Zasype je moukou, zalijeme asi polovinou horké vody z brambor, zakryjeme pokličkou a necháme na teplém místě asi 15 minut propařit. Přebytnou vodu scedíme a brambory s moukou propracujeme dohladka. Lžící namočenou v horkém másle vykrajujeme větší noky ( šubánky ), klademe je na talíř, pokapeme rozežhřátým máslem a posypeme mákem s cukrem.

Další varianty:

- ✓ šubánky se zapečeným sýrem nebo hermelínem. Vytvoří se šubánkové placky a mezi dvě se vloží sýr. Po uzavření se opeče na oleji. Místo sýra může být šunka, měkký salám nebo masová směs okořeněná dle vlastní fantazie
- ✓ také jen tak s cibulí a slaninkou.
- ✓ či kakaem, skořicí a cukrem
- ✓ nebo s 20 dkg anglické slaniny, 15 dkg nastrohaného tvrdého sýra a pažitkou
- ✓ vyzkoušejte také „opečánky“ ze šubánkového těsta udělejte placičky, které opečte na sádle a k tomu si dejte studené kysané zelí, nejlépe domácí



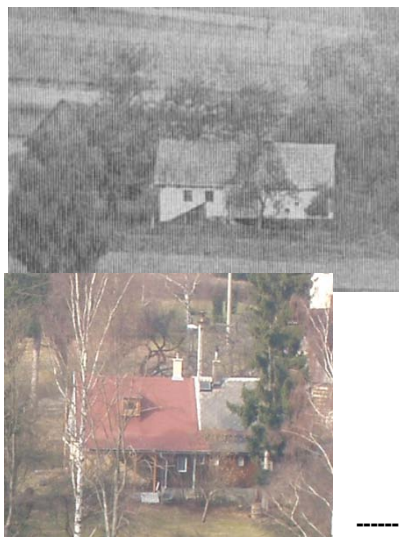
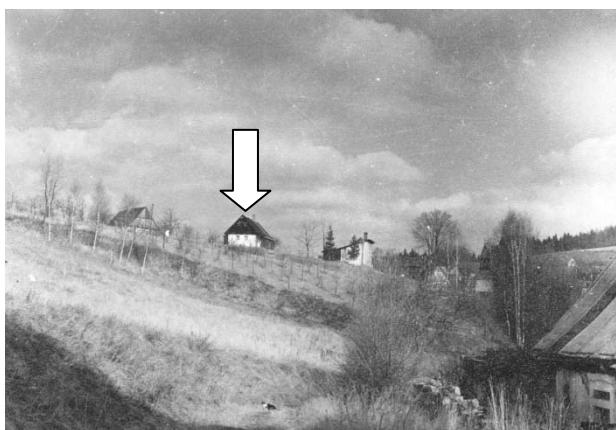


## ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 81. DÍL BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ..... Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

### Domy v Loužnici: popisné číslo: 50.

„U Trdlů“ malý zděný domek, již starší. Dříve byl majitelem František Trdla z Bratříkova.

ROK MAJITELÉ  
2009 Musil



### Domy v Loužnici: popisné číslo: 51.

„U Václavů“ „U Prokopů“ „U Doleních“ jest to dřevěný dům, patřící 1/2 Dobroslavu Prokopovi, toto stavení má dvě čísla popisná 29 a 51, tj. v držení rodiny Václavů

ROK MAJITELÉ  
1637 Adam Adamička  
1653 Jakub a Kateřina Adamičkovi  
1717 Jan a Matěj Adamička  
1719 Václav Adamička, Václav Louma, Jan Kubáček a Alžběta  
1741 Matěj Kubáček  
1762 Jiřík Louma  
1775 Josef Kopal  
1805 Prokop Kopal, Vojtěch Kopal  
1817 Petr Kopal  
1825 Marie, vdova po V.Kopalovi  
1825 Josef Kopal  
1860 Od tohoto roku v držení rodu Kopalů  
2009 Emil Halama, Magda Halamová



## NĚCO PRO ZASMÁNÍ



Počítačový maniak vypráví kamarádům: "Přijdu domu a vidím mojí manželku, úplně nahou a navíc s cizím chlapem v posteli. Podívali se na mě a pohled v jejich očích byl tak posměšný až mě zamrazilo. Zmocnila se mě strašná předtucha. Běžím k počítači a opravdu! Ty svině mi změnili heslo!!!"

Žena dopije svoji ranní kávu a odchází z cukrárny, když si všimne podivného smutečného průvodu, který míří na blízky hřbitov. Dlouhý černý pohřební vůz následuje 50 metrů za ním další dlouhý černý pohřební vůz. Za druhým pohřebním vozem jde žena s pitbulou na vodítku. Kousek za ní následuje asi 200 žen jdoucích za sebou v řadě. Žena nemůže odolat té zvláštnosti. Opatrně přistoupí k ženě se psem a říká: "Je mi opravdu líto vaší ztráty, a vím, že není vhodná chvíle, abych vás vyrušovala, ale nikdy jsem neviděla takový pohřeb. Čí je to pohřeb?" "Mého manžela." "A co se mu stalo?" Žena odpoví: "Můj pes ho napadl a zabil." Ptá se dál: "A kdo je v tom druhém voze?" Žena odpoví: "Moje tchyně. Snažila se pomoci mému manželovi, když vtom se pes obrátil proti ní." Mezi oběma ženami se rozhostilo dusné a zamýšlené ticho. "Můžu si půjčit toho psa?" "Postavte se do řady..."

"Ahoj Mařenko, dlouho jsem tě neviděla, jak se máš, co rodina?" "Ále, celkem to jde, dcera se vdala moc dobře. Ten její hodně vydělává, takže holka je doma, ráno nemusí vstávat, pak sedí u holiče, pak se sejde s kamarádkami na kafe a dortík, večer s mužem na večeři do restaurantu. No zkrátka super. No a co syn?"

"Ten neměl takové štěstí. Furt v práci. Vzal si mrchu, která se jen válí, vysedává u holiče, kafrá s kamarádkama po kavárnách a ani večeři mu neudělá, takže jí jen po hospodách."

Žena vyčítá muži: "Mohl by jsi pro mě něco udělat, abych nemusela stále chodit domů přes ten les? Večer tam býva tma, co když mě tam někdo znásilní?" - "Neboj, taková tma nikdy nebude!"

Hele, stará, už si někdy viděla slepici štěkat? - Tak se podívej do zrcadla...

"Mami, můžu se jít koupat do moře?" ptá se malá holčička. "V žádném případě, dítě. Vlny jsou příliš vysoké." - "A tatínek se koupá!" - "Tatínek může, on je pojištěný na moc velké peníze!"

Přijde Pepa z hospody a praví k nakvašené ženě: "Hádej, co mám v kapse - začíná to na F" - "Fialky?" - "Ne, flašku rumu. Hádej, co mám v druhé kapse - začíná to na E" - "Tak to nevím." - "Eště jednu!"

Manžel se ptá ženy: "Koupila by sis boty, kdybys neměla nohy???" "No samozřejmě, že ne!" Tak proč si kupuješ PODPRSENKU ?"

"Odkdy si myslíš, že tě manželka už nemiluje?" - "Jak jsem uklouzl na schodech, spadl až do sklepa, zlámal si ruku a nohu a žena za mnou volala: "Když už tam jsi, přines dva kýble uhlí!"

Ona: "Miláčku, udělej mi děťátko!" On: "Paci paci pacičky!"

U manželů Novákových, to už delší dobu neklape, nastalo u obou ochlazení v citové oblasti. Jednoho dne přijde Pepa domů a praví ženě: "Miláčku, sama víš, že oba si předstíráme city i vzrušení. Měli bysme jen na krátký čas uvažovat o nějakém milenci, aby se naše vztahy upevnily. Co na to říkáš? Žijeme přece ve dvacátém století a spousta partnerů to tak řeší, aby zachránili rodinu pro děti a sobě manželství." - "Na to zapomeň," vrtí hlavou žena, "už jsem to zkusila a nebylo to k ničemu!"

Chlap se vrací s manželkou z hospody: Ted' už to holt, milá ženo, nepůjde, abysme chodili každé večír do hospody! Musíme se, holečku, pořádně uskromnit! Hmm, a jak se chceš uskromnit? No jak? Snadno! Vode dneška budu chodit do hospody sám!

Syn se chce oženit a nechal si vyhledat partnerku počítačem. "Synu, mně se zdá nevhodné, aby tvé manželství řídil stroj" zrazuje ho otec. "No a jak ty jsi se seznámil s maminkou?" "Normálně, vyhrál jsem ji v pokru."

Tatínek na vesnici sleduje synka, jak jde kamsi večer s baterkou. Ptá se: Kam jdeš s tou baterkou? Na rande. Hej, když jsem já šel na rande, nebral jsem si baterku. No, a podívej se, cos sballil!

Krásná dáma vkročí do lékárny, jde rovnou k magistrovi a hledíc mu přímo do očí klidně říká: "Potřebuji kyanid." Lékárník se ptá: "Na co proboha potřebujete kyanid?". Dáma odpoví: "Jdu otrávit manžela." Lékárník vyvalí oči a namítá: "Panebože! Nemůžu Vám dát kyanid na zabití manžela! To je protizákonné! Přijdu o licenci! Oba půjdeme do vězení! V žádném případě NEDOSTANETE kyanid!" Dáma sáhne do kabelky a ukáže fotografii manžela v posteli s lékárníkovou ženou. Lékárník koukne na obrázek a povidá: " No to je úplně něco jiného. Neřekla jste, že máte recept."

## MOUDRÁ VĚTA

**Dulcia non novit, qui non gustavit amara**  
Nepozná sladké, kdo neokusil hořké.





## REKLAMA



### AEROBIK

#### PŘIJĎTE SI S NÁMI ZACVIČIT!

Zveme všechny příznivce pohybu na cvičení aerobiku. Cvičení bude probíhat každou nedělí od 18.00 hodin na malém sále sokolovny Loužnice. S sebou si vezměte karimatku, obuv na přezutí a pití.

Předcvičuje si. Martina Försterová. Cena: 30 Kč/1 cvičební hodina. Těšíme se na Vás!



### CVIČENÍ PRO MAMINKY A DĚTI

AHOJ MAMINKY! CHCETE SI S DĚTMI ZACVIČIT?

Pokud ano, těšíme se na Vás každý pátek v 16 hodin. Cvičit budeme v sokolovně v Loužnici. Vezměte si karimatku a boty na přezutí.

Mladší školní děti si mohou přijít zacvičit každý pátek od 17 hodin. Vezměte si obuv na přezutí (se světlou podrážkou).

Míša a Eva

**OBOJE CVIČENÍ SE NEPROVOZUJE DO ODVOLÁNÍ.**

### SPORTOVNÍ A REKONDIČNÍ MASÁŽE V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA



#### PROVÁDÍM

- masáž hrudníku a břicha
- masáž horních končetin
- masáž dolních končetin
- masáž zad a šíje

Libuše Kramářová  
tel.: 604 183 661, - libakramarova@seznam.cz

### POZOR! VÍTE, JAKÝ JE VÁŠ ZDRAVOTNÍ STAV? OSOBNÍ ANALYZÉR

Unikátní japonský přístroj pro zjištění velmi důležitých informací, pro Vaše zdraví. Založen na nejnovější technologii a výzkumu.

Co je možné díky němu zjistit?

**Hmotnost kostí, Viscerální tuk (nebezpečný) – v dutině břišní, Bazální metabolická spotřeba, Metabolický věk, Celková fyzická kondice, Rozmezí zdravého tělesného tuku, Celkový svalový tonus**

Běžná cena této analýzy je cca 500Kč, Cena pro Vás pouze 199,-. Pro objednání termínu volejte -

Tel: 604 910 608 nebo pište na kurfirtova.m@seznam.cz. Po zjištění těchto informací se lépe stanovuje, co je třeba ve Vašem životním stylu upravit, nebo změnit a zlepšit tím Váš zdravotní stav. Je možné zlepšit – kondici, upravit váhu +, -, zlepšit celkový zdravotní stav, tvarovat postavu, zlepšit vitalitu, energii, nebo alespoň řešit prevenci. Záleží pouze na Vás. Těším se na Vás. S přáním krásného dne možná i Váš osobní poradce ve výživě -

**Slíčkova Magda**



**Máte rádi opravdové a vynikající sýry a jiné mléčné výrobky?  
Navštivte farmu Držovice. Více najdete na:**

[HTTP://FARMA.DRZOVICE.INFO/](http://FARMA.DRZOVICE.INFO/)



Trápí Vás kožní problémy a sháníte přírodní produkty? Tak vyzkoušejte firmu BOEMI z Chrustenic u Loděnic <http://www.boemi.cz/>

Firma nabízí i spoustu jiných přírodních produktů z Mrtvého moře, olejů či bylinek. Opravdu pomáhají! Mají obchody v Praze, ale i internetový obchod.



Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2009 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková

Redaktor a fotograf: David Sourek, Tomáš Matěáško ml., Lada Špidlenová