

WWW.NAZADUSI.STRANKY.CZ

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo:

08. / 2009

pro týden

4. 3. – 11. 3. 2009

pravidelně nepravidelný týdeník
z Loužnice a okolí

Z DOMOVA

DIVADLO A OCHOTNÍCI

Ochotnické divadlo má v naší obci dlouholetou tradici více na str. 15). Divadlo se zde hrálo za jakékoliv doby, ať byla bída, či útisk komunistů. Vždy se u nás našlo několik nadšenců, kteří dali dohromady pěkné a veselé divadelní představení. Dokonce naši obec navštívil i Vlasta Burian. Ještě z této doby je v sokolovně několik kulís a velká opona. Poslední divadelní představení bylo uspořádáno v rámci Mikulášské besídky v roce 1988. Odehrálo se na Malém sále v sokolovně, hrála se pohádka „Sněhurka a sedm trpaslíků“ a herci byli děti – Jiskříčky.

A tak nastala doba dát znovu Loužnické ochotníky dohromady a nacvičit nějaké pěkné představení.



ÚKLID VELKÉHO MNOŽSTVÍ SNĚHU



V sobotu 28.2.2009 musela do naší obce přijet těžká technika a odklidit velké haldy těžkého sněhu. Do noci ze čtvrtka na pátek, ještě hustě chumelilo, ale v pátek se spustil prudký déšť a sníh již nebylo kam hrnout. A tak v sobotu dopoledne přijel bagr, který veškerý sníh z cest stáhl.

POZOR!Od pátku 13.3.2009
do úterý 24.3.2009

Je v Hospůdce Na Záduší

ZAVŘENO

ZEMI MINULA PLANETKA

Zemi, v pondělí 2.3.09, krátce po půl třetí odpoledne těsně minula planetka o velikosti zhruba třiceti metrů. Jmenuje se poněkud odtažitě 2009 DD45, ale modré planetě se naštěstí představovat nebude. Proletěla od ní ve vzdálenosti 63 a půl tisíce kilometrů - to je jen asi dvojnásobek vzdálenosti, kde se nacházejí stacionární družice. Informaci o průletu nebezpečného tělesa kolem Země potvrdila Jana Tichá z jihočeské hvězdárny na Kleti, která se specializuje na pozorování planetek a komet. V době, kdy bude planetka Zemi nejbližší, se bude podle Tiché nacházet nad Tichým oceánem západně od Tahiti. Z České republiky ji bylo možné pozorovat hvězdařskými teleskopy kolem půlnoci, ale to už se od Země vzdalovala. Těleso objevil automatický dalekohled na australské observatoři Siding Spring nedaleko městečka Coonabarabran letos 27. února. Výpočet brzy ukázal, že míří k Zemi. Do sféry gravitačního vlivu Země vstoupila tato miniplanetka o den později. 2.3.2009 po druhé hodině v noci stredo-evropského času překročila dráhu Měsíce a stále se přibližovala.

Poté, co proletěla perigeem své hyperbolické dráhy, začala se opět od Země vzdalovat. V úterý ráno byla dále než Měsíc a 4. března opustí sféru gravitačního vlivu Země. A pak znovu zmizí v hlubinách sluneční soustavy



odpoledne těsně minula planetka o velikosti zhruba třiceti metrů. Jmenuje se poněkud odtažitě 2009 DD45, ale modré planetě se naštěstí představovat

nebude. Proletěla od ní ve vzdálenosti 63 a půl tisíce kilometrů - to je jen asi dvojnásobek vzdálenosti, kde se nacházejí stacionární družice. Informaci o průletu nebezpečného tělesa kolem Země potvrdila Jana Tichá z jihočeské hvězdárny na Kleti, která se specializuje na pozorování planetek a komet. V době, kdy bude planetka Zemi nejbližší, se bude podle Tiché nacházet nad Tichým oceánem západně od Tahiti. Z České republiky ji bylo možné pozorovat hvězdařskými teleskopy kolem půlnoci, ale to už se od Země vzdalovala. Těleso objevil automatický dalekohled na australské observatoři Siding Spring nedaleko městečka Coonabarabran letos 27. února. Výpočet brzy ukázal, že míří k Zemi. Do sféry gravitačního vlivu Země vstoupila tato miniplanetka o den později. 2.3.2009 po druhé hodině v noci stredo-evropského času překročila dráhu Měsíce a stále se přibližovala.

Poté, co proletěla perigeem své hyperbolické dráhy, začala se opět od Země vzdalovat. V úterý ráno byla dále než Měsíc a 4. března opustí sféru gravitačního vlivu Země. A pak znovu zmizí v hlubinách sluneční soustavy

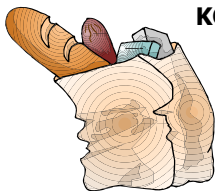
KONEC IGLITEK ZDARMA

České obchody ročně rozdají až tři miliardy igelitových tašek, což představuje devět tisíc tun plastů, které nakonec skončí ve spalovnách a na skládkách. Ministerstvo životního prostředí

tomu chce zabránit. Připravilo proto nový zákon o odpadech, který obchodům zakazuje rozdávát jednorázové igelitové tašky zdarma. Některé obchodní řetězce už nyní dávají lidem na výběr mezi igelitkou zdarma nebo ekologičtější taškou.

Ministerstvo také chce změnit systém plateb za svoz komunálního odpadu. „Nyní devadesát procent obcí vybírá paušální částku v maximální výši pět set korun ročně od všech lidí. To je velmi nemotivující. Nově by se měl poplatek rozdělit na pevnou složku, která by byla až dvě stě padesát korun. Druhou část by domácnosti platily podle množství vyprodukovaného odpadu, maximálně však sedm set padesát korun. Někteří starostové však upozorňují na opačný efekt. A to, že lidé budou odpad místo do popelnic odhazovat v lese.

Zákon proto počítá také s tím, že všechny obce budou muset nabídnout svým obyvatelům dostatek míst pro bezplatné třídění pěti základních druhů odpadů, tedy papíru, plastů, skla, kovů a



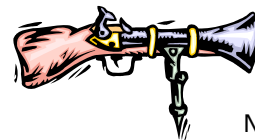
nápojových kartonů. Nově musí obce zajistit také možnost sběru biologicky rozložitelného odpadu.

V pátek představený zákon přináší i další změny. Například obchody elektro budou muset od zákazníků vybrat zpět malé elektrospotřebiče, aniž by si museli koupit jiný. „Zajistit zpětný odběr musí výrobci včetně smluv s obchody. Pokud tak neučiní, vystavují se hrozbě správního řízení, ve kterém mohou dostat až milionovou pokutu. Zákon nyní musí schválit vláda. Ministerstvo ho pak chce do dvou měsíců předložit poslancům k projednání.

PUŠKU PO DĚDEČKOVI DONESTE POLICISTŮM

Policie se lidí neptá, odkud zbraň pochází, pokud nebyla použita při trestném činu. Beztrestně mohou nyní obyvatelé Pojizeří odevzdat nelegálně drženou zbraň policii. Ti, kteří by si ji raději ponechali, ji mohou za menší finanční obnos zlegalizovat.

Pokud by policie zjistila, že zbraň byla použita při trestném činu, začne držitele vyslýchat. Zjištěná skutečnost by jí totiž mohla pomoci objasnit nevyřešený případ. Při samotném odevzdávání zbraně se ale policisté neptají, odkud pochází.



Naposledy mohli lidé beztrestně odevzdávat zbraně v roce 2003, tehdy této možnosti využilo zhruba 18 obyvatel Pojizeří. Odevzdat lze i náboje nebo jednotlivé části zbraně, například hlaveň, závěr nábojové komory či třeba revolverový válec.

Co je důležité vědět při odevzdávání zbraně na policii?

Zbraň přijmou na každém oddělení Policie České republiky (na městské policii ji nepřijmou).

Odevzdat lze i náboje nebo jen část zbraně, například nábojové komory, revolverový válec či hlaveň. Policie předá odevzdávajícímu potvrzení o převzetí zbraně a zkontroluje, zda není nabitá.

Na to, kde ke zbrani člověk přišel, se policisté neptají. Podle čísla ověří, zda zbraň někdo nepohřešuje či kdo je případně pravým majitelem. U mnoha především starších zbraní se tyto údaje už nedají zjistit. Zbraň putuje na balistickou zkoušku, kde se zkoumá, zda s ní nebyl spáchan nějaký trestný čin. Pokud je vše v pořádku, může si majitel nechat zbraň legalizovat, ale jen v případě, že vlastní zbrojní průkaz. Pokud ji chce na ochranu osob nebo majetku, zaplatí 200 korun, pokud ji chce používat k lovu a potvrdí, že patří do mysliveckého spolku, zaplatí jen 50 korun. Zbraň může prodát do výkupu nebo ji nechat znehodnotit. Policie ji upraví tak, že už z ní nebude možné střílet. Pokud balistika prokáže, že byl se zbraní spáchan trestný čin, odevzdávajícího podrobí výslechu. Zbraně je možné odevzdávat až do 31. července 2009. Odevzdávající má dva měsíce ode dne odevzdání na to, aby zažádal o legalizaci zbraně. Při poslední amnestii na střelné zbraně v roce 2003 odevzdalo zbraň 18 lidí v okrese Semily a více než padesát lidí v celém Libereckém kraji.



ZE SVĚTA



JABLONECKO - Již 8. ročník tradičního masopustního průvodu se vydal v úterý od tanvaldské radnice až do Desné. Akci tradičně pořádal Spolek občanské sounáležitosti Zvony Tanvaldsko a Infocentrum Tanvald. Cestou maškary rozdávaly kolemjdoucím koblihy, jitrnice i kořalku. Průvod plný dobré nálady zakončili v Desné u starokatolického kostela. Podobný průvod se také konal v úterý na náměstí v Železném Brodě.

JOSEFŮV DŮL - Lidé z Josefova Dolu se v budoucnu stanou odběrateli pitné vody z blízké přehrady Souš. Doposud jim z kohoutků tekla voda z Kristiánova, ale pracovníci Krajské hygienické stanice Libereckého kraje neudělili správci tohoto vodovodu, jímž jsou Severočeské vodovody a kanalizace, potřebnou výjimku na kvalitu dodávané vody. „Ještě to však nějaký čas potrvá, než se ze Souše vybuduje přípojka,“ uvedl starosta Josefova Dolu Jan Miksa s tím, že zatím budou nadále čerpat vodu z Kristiánova, přičemž KHS LK by výjimku na odběr měla ještě udělit.

ODSTRAŇOVÁNÍ SNĚHU A RAMPOUCHŮ

V souvislosti s přívaly sněhu na území Libereckého kraje je třeba zdůraznit, že pravidelné shazování sněhových převisů a rampouchů ze střech je povinností jednotlivých majitelů domů a objektů, ať už se jedná o obce, kraje, stát, nebo soukromé majitele. Maximální vrstva prachového a těžkého sněhu, kterou je střecha schopna unést, je uvedena ve schválené stavební dokumentaci objektu. Nemá-li vlastník nebo uživatel objektu vybavení potřebné pro sházení sněhu, je povinen okolí objektu v místech možného dopadu sněhu a ledu zabezpečit proti vstupu osob a odstranění sněhu objednat u komerčních poskytovatelů těchto služeb. Jednotky požární ochrany jsou prioritně určeny k likvidaci mimořádných událostí a poskytování služeb v souvislosti se shazováním sněhu a ledu by omezovalo jejich akceschopnost. Poněkud jiná situace nastává v případě, když zřizovatel jednotky ji vyšle na objekt v jeho vlastnictví. Tuto činnost pak lze chápat jako plnění povinností vlastníka objektu. V některých krajích dochází k dohodám mezi magistráty nebo krajskými úřady a hasičskými záchrannými sbory krajů. Tyto činnosti jsou objednateli hrazeny a jsou vykonávány v případě, že jednotka požární ochrany neplní úkoly jí prioritně určené právními předpisy a s technikou pořízenou z těchto prostředků nad rámec zákonných požadavků. Pro ilustraci: cena nové výškové techniky se pohybuje kolem 20 mil. Kč. V Libereckém kraji jsme zatím k takové dohodě s magistráty ani krajem nedospěli. Lidé, kteří žádají služby spojené se shozem sněhu a rampouchů na tísňových linkách,

omezují občany žádající na těchto linkách o skutečnou pomoc. Autor: kpt. Ing. Radek Vojík

ŽELEZNÝ BROD - V kraji jsou tři sklářské průmyslové školy, jejich provoz je výrazně dražší než u jiných škol. Prohlubující se recese sklářského průmyslu přináší problémy i sklářským průmyslovkám a učňovským školám. Hrozí, že kapacity jednotlivých zařízení nebudou naplněné, některé obory dokonce nemusí být otevřené. Školy proto nabízejí i jinou, praktičtější učební náplň než jen práci se sklem. Sklářská škola v Železném Brodě na technické větvi nabízí kromě technologie skla a chemického zaměření i specializaci na ochranu životního prostředí či podnikový management. Výtvarná větev se také mění. Kromě broušení, malování, rytí či hutnického tvarování skla se žáci setkávají i s moderní výpočetní technikou. „Jsem škola humanitního směru s výtvarným zaměřením, která se snaží přizpůsobit měnícím požadavkům,“ uvedla ředitelka Střední uměleckoprávní školy v Železném Brodě Zdeňka Laštovičková. Součástí výuky je i počítačová grafika „Mnozí nevědí, že do výuky zařazujeme i žádanou počítačovou grafiku. Díky velmi dobrému vybavení si žáci mohou osvojit profesionální grafické programy, 3D grafiku nabízíme jako jediná střední škola,“ dodává Laštovičková. Počítačová grafika je součástí celé výuky, žáci se s ní setkají i v dalších předmětech jako výtvarná příprava, písmo a navrhování. Škola se zaměřuje i na design, a to nejen sklářský. Osmdesát procent studentů železnobrodské sklářské průmyslovky pokračuje po škole v dalším vzdělávání a jen minimum jich končí na úřadech práce. V Libereckém kraji jsou hned tři sklářské průmyslovky. Kromě zmiňované železnobrodské ještě v Novém Boru a v Kamenickém Šenově. Všechny s bohatou a svým způsobem jedinečnou tradicí. „Tři sklářské průmyslovky v kraji, to je mrhání penězi daňových poplatníků. Upozorňoval jsem na to již před dvěma lety a od té doby se situace v oboru ještě více zhoršila,“ podotýká František Novosad, spolujednatel harrachovské sklárny. Provoz sklářských škol je několikanásobně dražší než provoz jiných škol. Žáci hodně využívají školní hutě, což znamená velké výdaje nejen za energie, ale i za materiál. „Ty dílny bych úplně zrušil. Nevzpomínám, že by do podniků přišel někdo ze školy. Je to zbytečné, ale pro někoho to může znamenat dobrý kšeft,“ dodává Novosad s tím, že jedna škola v kraji by mohla stačit. Rozhodování o budoucnosti jednotlivých škol nebude jednoduché. „Vedení kraje zpracovává novou koncepci školských zařízení, která má být hotová do září. Svoji roli zřejmě sehráje i úspěšnost škol v jarních přijímacích řízeních,“ uvedl mluvčí kraje Jiří Langer.



PĚNČÍN, BRATRÁKOV - Nejen pro místní děti uspořádali dobrovolní hasiči z Bratříkova dětský maškarní bál. Poprvé místní karneval navštívily i děti z jabloneckého Dětského domova.

„Moc se nám tady líbí. Já jsem dokonce vyhrála i jednu z hlavních cen,“ uvedla jedna z dívek z dětského domova. SDH Bratříkov o záměru pozvat děti z dětského domova jednal již několik let. „Letos se to tedy poprvé podařilo. Asi sedmnácti dětem z domova jsme zasponzorovali občerstvení a další servis,“ sdělil Pavel Šourek za SDH a zároveň místostarosta Pěncína, pod který Bratříkov spadá.

Děti z dětského domova si pochutnaly na zákuscích, některé z nich získaly i větší dorty za soutěž masek. A drobné ceny dostaly i za soutěže, například v jízdě na koloběžce, lovu ryb či hodu míčkem na cíl. Dobrovolní hasiči se obrátili na vedení jabloneckého Dětského domova s nabídkou. „Za takové nabídky jsme vždy rádi,“ sdělil Jan Řičář, ředitel Dětského domova v Jablonci. Není to jediná solidarita dětí vyrůstajících v rodinách směrem k jejich vrstevníkům v dětském domově. Například na Bedřichově předaly místní děti drobné hračky v akci Pojďme spolu do Betléma nebo při červnové Antonínské pouti.

ERNST HARRACH ZŘEJMĚ NEZÍSKÁ ROZSÁHLÉ MAJETKY

Ernst Harrach, který byly jeho rodu konfiskovány po druhé světové válce. Ústavní soud v neveřejném jednání zamítl stížnost Harrachových právníků, ve které se domáhali zrušení rozsudku Krajského soudu v Hradci Králové, který stejně jako semilský okresní soud odmítl zabavené majetky vydat. Harrach vedl a vede řadu soudních sporů o majetek v různých krajích. V kauze ukončené Ústavním soudem figuruje 66 subjektů, které majetky nyní vlastní nebo spravují. Vedle Krkonošského národního parku (KRNP) jsou to například Lesy ČR, Ředitelství silnic a dálnic, ministerstvo vnitra, kraj, města, obce i soukromníci. Harrachové mají majetek za stovky milionů. Celková hodnota šlechtického majetku Harrachů se odhaduje na stovky milionů korun. Mezi významné objekty, které si Ernst Leonhard Harrach nárokuje po Janu Nepomukovi Harrachovi, patří jilemnický zámek. Tady se nachází Krkonošské muzeum patřící pod správu KRNPu. K zámku patří také bývalý pivovar, který je v ještě horším stavu, než přední část objektu. Město Jilemnice na projekt záchranu zadního křídla budovy z 18. století získalo již koncem minulého roku dotaci kolem 22 milionů z norských fondů, dalších 18 milionů zaplatí ze svého. „Muzeum lyžování v Jilemnicích má již nyní mnoho exponátů, které nemá kde ukázat. Expozice se navíc rozšíří z doby do první světové války až po druhou,“ uvedl hlavní vedoucí celého projektu rekonstrukce

Martin Šnorbert. Soudy v Semilech a Hradci Králové odmítly nemovitosti vrátit a jejich stanovisko potvrdil loni Nejvyšší soud. Harrachovi obhájci ve stížnosti kritizují práci soudů. Šlechtic neměl československé občanství tvrzení, že Harrach není osobou oprávněnou k restituci, označuje stížnost za nepodložený dohad a stát se nemovitostí údajně zmocnil bez právního důvodu. Podle senátu Ústavního soudu se soudy vypořádaly se všemi námitkami a tvrzeními Harrachovy obhajoby. Soud připomněl, že Jan Nepomuk Harrach neměl československé občanství, což je základní předpoklad pro případnou pozdější restituci majetku. Zatímco Harrach u Ústavního soudu neuspěl, dědičce rodu Walderode Johanně Kammerlanderové se úspěšně podařilo. Zatím ale pouze v navrácení lesa o ploše 2 554 čtverečních metrů na katastru obce Žďárek u Turnova. Toto rozhodnutí může sloužit jako precedens v dalších sporech, kde se Kammerlanderová domáhá restituce mnohem větších majetků, mimo jiné i zámku Hrubý Rohozec.

KVETOUČÍ JABLONEC

Mnoho z nás si nedovede představit nástup jara bez každoročního zdobení balkonu, okna, zahrádky či předzahrádky. Rozkvetlé záhony a truhlíky plné barev a vůní zkrášlují dané místo a přinášejí nám radost po celé vegetační období.

Mnohdy vkusně upravený balkon nepřináší radost jenom „realizátorům“, ale i sousedům, kolemjdoucím, prostě osobám procházejícím se právě v blízkosti Vašeho snažení. Právě pro tento pocit mnohých návštěvníků Vaší ulice se rozhodla Komise pro ochranu zvířat a životního prostředí Vám za tuto péči o zvelebování nejenom Vašeho prostoru, ale i města poděkovat formou soutěže nazvané „Kvetoucí Jablonec“.

Podmínky soutěže

Hodnotit se budou 2 kategorie: 1. okna a balkony a 2. zahrádky a předzahrádky.

Doba trvání soutěže: 1.3.2009 – 31.8.2009. V tomto období je možné se přihlašovat a zasílat případné fotografie.

Soutěž je určena pouze pro fyzické osoby, které může do soutěže přihlásit téměř kdokoliv - soused, příbuzní, ale i např. správce zeleně. Přihlášky je možné zasílat na e-mail kvetouci@mestojablonec.cz nebo poštou na adresu Městský úřad Jablonec nad Nisou, oddělení životního prostředí, Mírové nám. 19, Jablonec n.N. Porota bude vybírat z daných kategorií pouze místa, která jsou viditelná z veřejného prostranství a plní tak účel zkrášlování města. V měsíci září vybere porota 3 nejlepší „zahradníky“ z každé kategorie, kteří budou oceněni v rámci Jabloneckých podzimních slavností.



KULTURA



TOMÁŠ HYKA - FOTOGRAFIE

27.2.2009 - 2.4.2009

Výstava fotografií. Výstava je přístupná denně kromě pondělí od 9 do 12 hodin a od 13 do 16 hodin. Muzeum a Pojizerská galerie Semily

PLANETA ZEMĚ - MOCNÁ I ZRANITELNÁ

24.2.2009 - 18.4.2009 od 9:00 do 16:00

Výstava ukazuje svět neživé přírody tak, jak jej určitě ještě neznáte. Jistě vás zaujmou nejen krásné krystaly a zkameněliny, ale i mikrosvět, který je v kontrastu k rozměrům planety a kosmického prostoru. Výstava je přístupná denně kromě pondělí od 9 do 16 hodin.
Místo konání: Muzeum Českého ráje, Turnov

VLADIMÍR KOMÁREK

6.3.2009 - 3.4.2009

Výstava výtvarného umění. Vernisáž výstavy proběhne v sobotu 7. března v 16 hodin, kdy zároveň bude nová galerie slavnostně otevřena. Výstavu můžete shlédnout denně mimo pondělí od 10 do 18 hodin. Galerie XY. Semily

KURZ TANCE PRO MANŽELSKÉ A PŘÁTELSKÉ PÁRY – POKRAČOVACÍ KURZ

8.3.2009 od 19:00

Kurz je určen pro absolventy podzimního kurzu a pro mírně pokročilé tanečníky. Kulturní centrum Golf Semily

Městské divadlo Železný Brod

JEŽIBABY Z BABÍNA

DS J.K.Tyl Josefův Důl - 14.03.2009 - Zveme všechny dětičky za doprovodu maminek, tatínek a Vás všech, jenž máte rádi pohádky do Městského divadla na klasickou pohádku se známými strašidly - ježibabou Klotyldou a Matyldou, vodníkem, hejkalem a ve které zvítězí dobro nad zlem.

V sobotu dne 14.3.2009 v 10:00 hodin.

Vstupné: 35 Kč.

SMRŽOVSKÉ AKCE

Pondělí 2. 3. od 18 hodin

Vernisáž výstavy Jean's world - akty

Zahájení výstavy Lukáše Pavla Pavlíka ve výstavní síni v Zámečku od 18 hodin.

Pátek 6. 3. od 18 hodin

CESTUJEME V PÁTEK... TENTOKRÁT DO PERU

V Kinoklubu vypráví a promítá Jindřich Berounský. Minimální vstupné 20 Kč/osoba bude v plné výši věnováno do smržovské mateřské školy na nákup plastické modelíny.

Sobota 7. 3. od 9.30 do 14. 30 hodin

JARNÍ VÝTVARNÁ DÍLNA

Tvoření s Optysem v ZŠ Smržovka.

Sobota 14. 3. od 20 hodin

1. ŠÍPKOVÝ PLES

V Parkhotelu k poslechu a tanci hraje kapela Kontakt. Předprodej na tel.: 603 591 543 a 603 273 055.

PLESY, BÁLY, TANCOVAČKY, ZÁBAVY...

7.3. Koberovy – **FITNESS PLES Železný Brod**

7.3. Zásada - **2. SPOLEČENSKÝ PLES DESTILATÉRŮ**

7.3. Líšný – **BABÍ HOP**

7.3. Bozkov - **JESKYŇÁŘSKÝ**

21.3. Hrubá Horka - **ČEPEČEK**

21.3. Alšovice - **SPOLEČENSKÝ PLES**

Město Železný Brod, dechová hudba Broďanka a Sportovní klub Jirkov

Vás srdečně zvou na pokračování akce

POJĎTE S NÁMI ZA DECHOVKOU

v sobotu 28. března 2009

od 14:00 hodin v sokolovně Jirkov

k poslechu i tanci hrají:

Taneční a swingový orchestr ZUŠ Železný Brod, Broďanka, Podkrkonošská dechovka, Turnovanka, Všechny srdečně zveme!

Vstupné 50 Kč, Autobusová doprava ze Železného Brodu zajištěna:

13:20 – autobusové nádraží

13:35 – Dům s pečovatelskou službou

13:45 – Malé náměstí

Autobusová doprava zpět do Železného Brodu mezi 18:00 a 18:30



SPORT

STOLNÍ TENISTÉ LOUŽNICE MĚLI ZA SOUPEŘE DVA NEJLEPŠÍ TÝMY OKRESU

LOUŽNICE A : JIŘETÍN A 8:10

Do Loužnice přijeli hosté v sestavě Sedlák (nejlepší hráč okresu), Kulhánek, Svatý a Kremláček. Výsledek čtyřher byl 1:1. Vyhrála dvojice Slavík J. – Paldus nad Svatým s Kremláčkem. Hostující sestava nám dávala určitou šanci, ale museli bychom zvládnout Svatého s Kremláčkem všichni a někdo porazit Kulhána nebo Sedláka. Ale Svatý překvapil, když porazil Abrahama a Slavík J. a i když jsme porazili všichni Kremláčka v důležitých zápasech jsme selhali. Paldus prohrál s Kulhánkem 2:3 a kapitán Slavík M. se Sedlákem také 2:3 (přitom vedl v pátém setu 10:8 a měl dva mečboly!) a tím jsme prohráli 8:10. Velká škoda, měli jsme na vítězství. Body: Slavík M. 3 Paldus 2,5 Slavík J. 1,5 Abraham 1

ŽELEZNÝ BROD B : LOUŽNICE A 12:6

Na Železný Brod jsme si museli půjčit hráče z B mužstva Blažka P., protože Abraham i Jehlička jsou

zranění. Čtyřhry prohráváme obě dvě, i když dvojice Slavík M. – Blažek bojují proti Kvapilovi s Barešem pět setů. Ve dvouhrách se nedaří Slavíkovi J., který sice vedl nad Barešem 2:1, ale prohrál 2:3 a nebyl doval. Petr Blažek se snažil, dokázal set udělat na Bachůrka a byla to pro něho velká zkušenost. Martin Paldus napoprvé zdolal Bachůrka 3:0, pak ale dostal od Víta i Kvapila a po tuhém boji udolal Bareše 3:2. Domácí borci povzbuzování fanouškama si ale nepřišli na naši jedničku Mirka Slavíka. Hned první zápas proti Vítovi byl pro něho prestižní, protože na podzim s ním v Loužnici jako s jediným prohrál. Nyní po tuhém boji zvítězil 3:2. Pak ho čekal Kvapil s kterým si poradil 3:1 a bez ztráty setu zvládl Bareše. Poslední zápas s Hlouškem byl také prestižní a výhra 3:1 a čtyři vítězství na stolech prvního týmu soutěže jsou skvělé. Porážka 6:12 se očekávala.

Body: Slavík M. 4 Paldus 2

KRKONOŠSKÁ 70

7.3.2009

Lyžařský závod družstev. Pořádá TJ Benešov u Semil, tel.: 481 624 130, www.benesovusemil.cz

VRCHLAPÁK 2009

Krkonoše - Tento víkend odstartuje nový seriál vytrvalostních horských závodů. Prvním závodem v běhu na lyžích Strážný – Klínovy Boudy a zpět dnes odstartuje projekt Vrchlapák 2009. Jedná se o novou dlouhodobou sportovní soutěž sestávající z různých disciplín ve vytrvalostních sportech. „Soutěž se úspěšně rozbíhá a mohla by být jakousi obdobou ironmana v horském podání. Celý projekt jsem měl v hlavě již dlouho. Ale nebylo lehké celou mozaiku sestavit a ze skromných rozpočtů rozjet,“ uvedl pořadatel Josef Vejnar. Soutěž se bude skládat ze čtyř disciplín – běhu na lyžích, běhu v terénu, jízdy

na horských kolech a kolečkových lyžích nebo inline bruslích, které mají jedno společné, a to je profil trati, značné výškové převýšení, kdy tratě vedou převážně do vrchu a z toho vyplývající název projektu a titul pro vítěze: VRCHLAPÁK. Tato dlouhodobá a celoroční soutěž v cyklických sportech vytrvalostního charakteru je zaměřena na závody v odlišných disciplínách pořádaných ve čtyřech ročních obdobích. Jednotlivé závody budou bodovány a závodník s nejvyšším počtem bodů získá titul – Vrchlapák 2009, respektive Vrchlapáček 2009. Soutěž je bodovaná a započítávají se do ní tři disciplíny + jedna za účast v turistické části. Cílem je motivovat dorost, mládež a dospělé k provozování pravidelných pohybových aktivit a svoji připravenost a fyzickou a technickou vyspělost i porovnat s trénovanými jednotlivci i běžnou populací. Soutěž je určena pro širokou veřejnost od 14 let až po veterány a úzké specialisty v různých disciplínách.

INFO Z KOUPALIŠTĚ

VODA: jelikož je velká obleva, dešť. Nejsou vhodné podmínky na bruslení.

VZDUCH: +4 °C



INFO Z BÍLÉ STOPY

Stopy jsou stále průjezdné, ale velká obleva nedovoluje jejich úpravu, jelikož se propadají.



ČERNÁ KRONIKA



Ve středu 25. února krátce po jedné hodině v noci kontroloval policejní hlídka šestadvacetiletého řidiče, který v té době jel s vozidlem zn. Renault Megane v ulici Polní v Jablonci nad Nisou. Muž po zastavení vozidla vystoupil a začal utíkat. Hlídou policistů byl po chvíli dostižen a zadržen. Provedou dechovou zkoušku byla v jeho dechu naměřena hodnota alkoholu 2,01 promile. Ve věci bylo zahájeno zkrácené přípravné řízení a podnapilému řidiči sděleno podezření ze spáchání trestného činu ohrožení pod vlivem návykové látky, za který mu hrozí trest odnětí svobody až na jeden rok.

Ve středu 25. února v 7.35 hodin došlo na silnici mezi obcemi Lučany nad Nisou a Horní Maxov k dopravní nehodě tím, že řidič s nákladním vozidlem zn. Mercedes Benz Atego jel ve směru od Horního Maxova, kde vlivem nepřiměřené rychlosti k povaze a stavu zasněžené vozovky nezvládl řízení a v levotočivé zatáčce dostal při brzdění smyk. Následně s vozidlem vjel na levou stranu vozovky, kde se střetl s vozidlem zn. Subaru jedoucím ve směru od Lučan nad Nisou. Ke zranění osob nedošlo a alkohol byl u obou řidičů vyloučen provedenými dechovými zkouškami. Způsobená škoda činí předběžně částku 110.000,- Kč. Policisté věc vyřešili na místě jako dopravní nehodu s projednáním a řidiči nákladního vozidla udělili blokovou pokutu.

Ve čtvrtek 26. února došlo v ulici Poštovní v Tanvaldě k dopravní nehodě tím, že řidič s vozidlem zn. Škoda Forman couval ve směru k centru města, přičemž přehlédl za sebou stojící vozidlo zn. Škoda Felicia, jehož řidička čekala na to, až muž zacouvá na parkovací místo. Následně řidič s Formanem do Felicie narazil. Ke zranění osob nedošlo a předběžná způsobená škoda na vozidlech činí částku 6.000,- Kč. Alkohol byl u řidiče vyloučen na místě provedenou dechovou zkouškou. Navíc ovšem policisté kontrolou zjistili, že viník dopravní nehody má Městským úřadem v Jablonci nad Nisou vysloven zákaz řízení motorových vozidel. Tímto skutkem se tedy dopustil trestného činu maření výkonu úředního rozhodnutí, za který mu hrozí trest odnětí svobody až na šest měsíců

Ve čtvrtek 26. února došlo ve Smržovce k dopravní nehodě tím, že řidička s vozidlem zn. Ford Escort jela ve směru od Tanvaldu a při vyjíždění z levotočivé zatáčky s následným najížděním na most přes řeku Kamenici najela více vlevo do protisměru, kde se střetla s vozidlem zn. Peugeot, jehož řidička jela při svém pravém okraji vozovky. Alkohol byl u obou řidiček vyloučen na místě provedenými dechovými zkouškami. Předběžná škoda na vozidlech činí částku 20.000,- Kč. Ke zranění osob nedošlo a věc zůstává dále v šetření Skupiny dopravních nehod v Jablonci nad Nisou.

Ke srážce osobního auta s koněm došlo ve čtvrtek večer u obce Obruby na Mladoboleslavsku. Řidič Octavie na místě zahynul. Nehoda se stala krátce po sedmé hodině večer. "Koně, který šel po silnici, nejdříve porazilo nákladní auto a do už mrtvého zvířete pak narazil ještě řidič vozu Škoda Octavia," řekla agentuře ČTK mluvčí středočeské policie Soňa Budská. Zdravotnické operační středisko na místo z Mladé Boleslavi okamžitě vyslalo sanitní vůz a leteckou záchrannou službu. Po příjezdu na místo však už lékař jen konstatoval úmrtí šestapadesátiletého řidiče, který na místě podlehl vážnému úrazu hlavy. "Lehce zraněnou osmatřicetiletou ženu a třináctiletou dívku záchranáři transportovali na úrazovou ambulanci do Mladé Boleslavi," doplnila mluvčí mladoboleslavské záchranné služby Tereza

Janečková. Dívka byla podle zasahujícího lékaře bez zranění.

V neděli 1. března kolem dvaadvacáté hodiny dosud neznámý pachatel prohodil plechovou popelnicí výlohou u prodejny potravin Hruška v Komenského ulici v Jablonci nad Nisou, čímž rozbil její dvojitou skleněnou výplň. Vzniklým otvorem následně do uvedené prodejny vnikl a ze stojanu u pokladny odcizil různé druhy cigaret a alkoholu v hodnotě 32.000,- Kč. Rozbitím výlohy způsobil předběžně škodu vyšší jak 5.000,- Kč. Pachatel se tímto skutkem dopustil trestných činů krádeže a poškozování cizí věci, za které mu hrozí trest odnětí svobody až na tři roky.

V pondělí 2. března v 11.30 hodin došlo ve Velkých Hamrech k dopravní nehodě tím, že řidič s vozidlem zn. Audi Q7 vyjížděl z místa ležícího mimo komunikaci na hlavní silnici, přičemž nedal přednost v jízdě řidiči s vozidlem zn. Škoda Felicia Combi a najel mu do jízdní dráhy. Následně došlo ke střetu vozidel, při kterém vznikla škoda ve výši 70.000,- Kč. Alkohol byl u obou účastníků nehody vyloučen na místě provedenými dechovými zkouškami. Ke zranění osob nedošlo. Věc nadále šetří Skupina dopravních nehod v Jablonci nad Nisou.

Mezi Jabloncem a křižovatkou na Rádlo se v sobotu v deset hodin dopoledne stala dopravní nehoda. Řidič Mitsubishi jel směrem na Jablonec, když dostal na mokré silnici smyk s rotací. Vyjel do protisměru a narazil do svodidel. „Po tomto nárazu vypadl jeho spolujezdec sedící na předním sedadle okénkem dveří ven na vozovku. Příčinou bylo, že ani on ani řidič nebyli připásáni bezpečnostními pásy,“ popsala Dagmar Sochorová, pracovník prevence jablonecké policie. Spolujezdec utrpěl těžké zranění s dobou léčení nad šest týdnů. Alkohol u řidiče byl na místě vyloučen. Škoda po nehodě činí padesát tisíc korun. Pro podezření z trestného činu ublížení na zdraví je případ předán Službě kriminální policie a vyšetřování.

V úterý 3. března ve 4.08 hodin kontrolovali policisté v Jablonci nad Nisou v ulici Palackého sedmadvacetiletého muže, který řídil motorové vozidlo zn. Škoda Felicia Combi. Provedenou kontrolou zjistili, že řidič má Okresním soudem v Jablonci nad Nisou vysloven zákaz řízení motorových vozidel až do roku 2010. Ve věci bylo zahájeno zkrácené přípravné řízení a muži sděleno podezření ze spáchání trestných činů řízení motorového vozidla bez řidičského oprávnění a maření výkonu úředního rozhodnutí.

Ovšem muž si zjevně nic se sdělením podezření nedělal a za volant stejného vozidla usedl týž den ještě jednou a ve 13 hodin ho kontrolovala v Jablonci nad Nisou v ulici Alešova hlídka Služby kriminální policie a vyšetřování. Policisté muže zadrželi, ve věci zahájili úkony trestního řízení a sdělili mu obvinění ze spáchání trestných činů řízení motorového vozidla bez řidičského oprávnění a maření výkonu úředního rozhodnutí.

Z uvedených skutečností vyplynula důvodná obava z toho, že muž bude i nadále svoji trestnou činnost opakovat a proto byl státnímu zástupci podán návrh na jeho vzetí do vazby. Za spáchání uvedených trestných činů hrozí muži trest odnětí svobody až na jeden rok.



POČASÍ



STŘEDA 4.3.	9 °C/+0 °C		NEDĚLE 8.3.	4 °C/+0 °C	
ČTVRTEK 5.3.	6 °C/3 °C		PONDĚLÍ 9.3.	3 °C/-1 °C	
PÁTEK 6.3.	5 °C/1 °C		ÚTERÝ 10.3.	3 °C/-1 °C	
SOBOTA 7.3.	4 °C/1 °C		STŘEDA 11.3.	3 °C/-1 °C	



Únor, byl v první dekádě teplejší. Druhá dekáda měsíce byla naopak chladnější než dlouhodobý průměr. V minulých dnech se teplota pohybovala v normálu. Proto bude únor patřit k měsícům s teplotou v normálu. Příští dny přinesou oteplení. Na začátku března vystoupí teplota během dne i k 8°C. Srážky, které spadnou v tomto období budou převážně dešťové, což bude mít za následek rychlé tání sněhu. Březen by podle nich měl být teplotně i srážkově průměrný. V praxi to znamená průměrně 2,5 stupně Celsia a kolem 40 mm srážek. **11. - 20. 3. 2009.** Polojasno až oblačno, občasné sněhové přeháňky, na horách sněžení. Postupně přibývání oblačnosti s deštěm, na horách přechodně srážky smíšené a sněhové. Ranní teploty v první polovině období 0 až -6 °C, postupně 4 až 0 °C. Denní teploty zpočátku období -2 až 3 °C, postupně 3 až 7 °C. **21. - 31. 3. 2009** Oblačno až polojasno, občas dešť nebo přeháňky. Zpočátku období na horách srážky smíšené, postupně dešť. Ranní teploty 5 až 0 °C. Denní teploty 8 až 14 °C. **Co říkají statistiky** Za posledních dvanáct let byl nejteplejší březen v roce 2007, s teplotní odchylkou +2,6 °C oproti dlouhodobému normálu. Nejstudenější březen naopak Česko zažilo v roce 2005, s teplotní odchylkou -1,5 °C. Nejvíce srážek spadlo v březnu v roce 2000 291 % dlouhodobého normálu. Nejsušší březen byl v roce 2003, to spadlo pouze 36 % dlouhodobého normálu.



PRANOSTIKA



6.3.

- Svatá Felicita sních z polí odmítá.
- Na svatého Bedřicha slunko teplem zadýchá

7.3.

- O svatém Tomáši sních bředne na kaši.
- Zima, kterou Tomáš nese, dlouho námi ještě třese.

9.3.

- Na svatého Františka déšť – neurodí se brambory.

10.3.

- Mrzne-li v den Čtyřiceti mučedníků, mrzne potom ještě 40 dní.
- Mrzne-li na den Čtyřiceti mučedníků, přijde ještě čtyřicet ranních mrazíků.
- Čtyřicet mučedníků - čtyřicet mrazíků.
- Podle Čtyřiceti budeš Petra míti.
- Mrzne-li na den Čtyřiceti mučedníků, bude úrodný rok.
- Svatá panna Viktorie obrázky na okna ryje.

BŘEZEN - za kamna vlezem.

- Panská láska, ženská chuť a březnové počasí není stálé.

- V březnu vítr břízy fouká.
- V březnu vítr, v dubnu déšť - pak jistě úrodný rok jest.
- Březnové slunce má krátké ruce.
- Lépe od hada býti uštknut, než v březnu od slunce ohřát.
- Studený marec, mokrý máj - bude humno jako ráj.
- Jestli březem kožich stáhl, duben rád by po něm sáhl.
- Sních v březnu škodí osení i vinné révě.
- Adventní sních dočká-li marcového, nebudeš jíst, sedláčku, chleba režného.
- Březnový sních zaorati jest, jako když pohnoují.
- Březnového prachu za dukát lot.
- V březnu prach co zlato a stříbro, ale sních bývá pro osení jed.
- V březnu prach a v dubnu bláto - sedlákovi roste zlato.
- V březnu prach - jistý hrách.
- Březem bez vody - duben bez trávy.
- Suchý březem, studený duben, mokrý máj - bude v stodole ráj.
- Březem suchý, duben mikrý a květen větrný pytle obilím a sudy vínem naplní.
- Mokrý březem od rolníků nenáviděn.



Jaromír Udatný, Pavlína Halamová, Mirka Hrubá, Emil Halama, Emil Linka (na fotografii je ve svých 83 letech a byl stále nadšený lyžař)

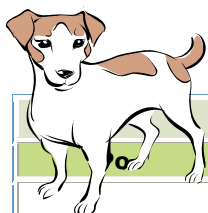
**KALENDÁRIUM****GRATULUJEME**

a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

- ✓ 4.3. 2009 OS LAVÍ NAROZENINY **Marie Šourková**
- ✓ 5.3. 2009 OS LAVÍ NAROZENINY **Dagmar Lancová**
- ✓ 6.3. 2009 OS LAVÍ NAROZENINY **Tim Rogers**
- ✓ 10.3. 2009 OS LAVÍ NAROZENINY **Kateřina Skrbková**
- ✓ 11.3. 2009 OS LAVÍ NAROZENINY **Marie Šikolová**

A JEŠTĚ JINÁ VÝROČÍ:

- ✓ 6.3. 1951 – Milan Hlavsa, český hudebník, spoluzakladatel skupiny The Plastic People of the Universe († 5. ledna 2001)
- ✓ 6.3. 1475 – Michelangelo Buonarroti, italský renesanční sochař a malíř († 18. února 1564)
- ✓ 7.3. 1850 – Tomáš Garrigue Masaryk, první československý prezident († 14. září 1937)
- ✓ 7.3. 1895 – Karel Koželuh, český tenista, lední hokejista a fotbalista († 27. dubna 1950)
- ✓ 8.3. 2003 – dopravní nehoda autobusu u osady Nažidla, kde zahynulo 20 lidí
- ✓ 9.3. 1957 – David Vávra, akademický architekt, herec, scénárista, spoluzakladatel divadla Sklep
- ✓ 10.3. 1535 – Vilém z Rožmberka, významný český aristokrat a nejvyšší purkrabí českého království († 31. srpna 1592)

*Krásné narozeniny!***PSÍ KALENDÁŘ:**

BŘEZEN 2009						
So	Út	St	Čt	Pá	Sa	Ne
						1 Perry - Cesmína
2 Missi - Madame	3 Puňťa	4 Akim	5 Sally - Žofka	6 Bea	7 Teddy - Bobík	8 Sára
9 Aida	10 Alík	11 Sisi - Hugo	12 Babeta	13 Roxy - Fox	14 Gina	15 Rol - Horác
16 Besi - Besina	17 Raf	18 Dixi - Ágnes	19 Ben	20 Oskar	21 Nelly	22 Abík - Majka
23 Filip - Celeste	24 Falco - Barnabáš	25 Baryk - Viktor	26 Cid - Fuchsia	27 Dino	28 Asman - Rusty	29 Dina - Angie
30 Bob	31 Kvido - Endy					



LOUŽNICKÉ TRADICE



PAŠIJOVÝ TÝDEN



Po postních nedělích přichází tzv. Pašijový týden - Modrý pondělí, Škaredá středa, Zelený čtvrtek, Velký pátek, Bílá sobota, Boží hod velikonoční a Pondělí velikonoční.

Tento týden se nazývá také svatý nebo velký. Hned po Květné neděli začíná velké čištění v domácnostech. Všude se bílí, upravuje zahrádka a okolí domu, čistí se okna a připravují nové šaty.

Na „Modré pondělí“ (někde také „Žluté“) začínaly pro děti a studenty jarní prázdniny – „vakace“. Na „Šedivé úterý“ hospodyňky uklízely a vymetaly pavučiny. Jinak tyto dva dny nebyly v lidových zvycích nijak bohaté a ani z náboženského hlediska nehrály tak velkou roli jako dny nadcházející.

O **Škaredé středě** by se neměl nikdo mračit, aby se nemračil celý rok.

Na **Zelený čtvrtek** přestávaly zvonit zvony (odlétaly do Říma) a nahradily je klapačky. Typickým obyčejem bylo honění Jidáše, dbalo se na to, aby honěný chlapec, který Jidáše představoval byl zrzavý. Hospodyně vstávaly v tento den velmi brzy, aby zametly dům před východem slunce, ostatní členové domácnosti vstávali rovněž před východem slunce a společně se modlili. Po modlitbě se omyli rosou, aby nebyli nemocní. Kdo toho dne posnídal chléb s medem, byl chráněn před uškutnutím hadů, sršní a vos. Odpoledne bylo zakázáno pracovat. Název zelený je odvozeno od roucha, které se tento den oblékalo.

Dnem hlubokého smutku je **Velký pátek**, kdy se nekonají mše, pouze se čtou texty a zpívá se.

Současně se odhaluje a uctívá kříž. V tento den lidé vstávali rovněž velmi brzy a omývali se v potoce studenou vodou, aby se chránili před nemocemi. S tímto dnem byla také spojena víra v magickou sílu země a v zázraky. Podle lidové pověry se v tento den otvírala země, aby vydala své poklady.

Dnem svěcení ohně byla **Bílá sobota**. Zapaloval se paškál (Velikonoční svíce) a s ním se přenesl oheň do kostela. Odtud si posvěcený oheň odnášely do svých domovů hospodyně, aby zapálily ohniště. Ohořelá dřívka se strkala doma za trámy, aby se domu vyhnul oheň, popelem se sypaly louky. Součástí obřadů na Bílou sobotu je Vzkříšení - vyzvednutí monstrance s Nejsvětější svátostí a Kristova socha či obraz z Božího hrobu (nesly se obcí).

Svěcení všech velikonočních pokrmů se provádělo na **Boží hod velikonoční**. Ve východních Čechách se z jídel obětovalo zvěři, sadu, vodě podobně jako o Vánocích.



Pondělí velikonoční je u nás nejvýznamnější den velikonočních svátků. Je to den spojený s pomlázkou a velikonočním hodováním. Chlapec, který přišel jako první do domu byl nejvíce obdarován. Jeho pomlázkou potom hospodyně vyšlehala domácí zvířectvo, aby se "pomladilo". Známa je i babská pomlázka, která probíhala v úterý, kdy vdané ženy oplácely šlehání mužům.



NĚCO NA ZAHŘÁTÍ PRO TENTO TÝDEN



HORKÝ TŘEŠŇOVÝ POHÁR

víno červené 5 cl, griotka 5 cl, voda 10 cl, hřebíček 2 ks, citron 1 plátek

Všechny ingredience společně zahřejeme do vytvoření pěny, ale nevaříme. Přecedíme do sklenky a servírujeme.

LÉČIVÁ BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

HOŘČICE



Historie hořčice sahá do starověku. Již otec medicíny Hipokratés doporučoval hořčici k léčebným účinkům. Pythagoras zase tvrdil, že hořčičná pasta je dobrá **proti uštknutí škorpiómem** ... Římané ji přinesli i se svými recepty do střední a západní Evropy a Karel Veliký ji v 9. století přikázal pěstovat na svých statcích. Díky své chuti se velmi rychle rozšířila po celé Evropě. V lékařství se hořčice dá použít **k uvolnění svalů či revmatismu**, pokud prášek z hořčičných semen přidáte do koupele nebo na postižená místa budete pokládat kašovitě obklady z hořčičné mouky a teplé vody. Vnitřně ji lze použít **jako projímadlo či k vyvolání zvracení**. Dále se hořčičné semínko doporučuje **při špatné funkci střev a při líné činnosti žlučníku**. Samozřejmě v lidovém léčitelství je využití hořčice mnohem širší.

Hořčice bílá je hlavním druhem u nás pěstované hořčice. Pěstuje se pro potřeby potravinářského průmyslu, jako pícnina, na zelené hnojení a export osiva do zahraničí. Je také medonosnou rostlinou. V lékařství se používá hořčičné semeno od pradávna k přípravě hořčičné mouky, z níž se dělá hořčičné těsto, využívané na obklady **k utišení revmatických bolestí**. V potravinářství se semena využívají jako pochutina k výrobě hořčice. Používají se tři základní druhy hořčice. Bílá hořčice, zpracovateli také nazývaná žlutá, je jemnější a méně palčivá, vyrábějí se z ní chuťově méně výrazné typy, mezi něž patří naše hořčice plnotučná. Semena hořčice černé mají ostřejší až štiplavou chuť a používají se k výrobě

kremžské hořčice. Nejostřejší je hořčice sareptská, ze které se vyrábějí ostře pálivé hořčice francouzského typu, známé také pod názvem dijonská, orientální hořčice a ve směsi s bílou hořčicí i hořčice kremžská. Celá semena se používají při konzervaci zeleniny, hub, ryb. Mletá semena se někdy používají do směsí pro kořeněná vína. Lístky mladých rostlin se mohou využívat jako zelenina do salátů. Pro krmení zvířat se hořčice využívá pouze jako pícnina do doby květu, semena se nevyužívají pro vysoký obsah antinutričních látek.

Nejvýznamnější z nich jsou sinapiny a glukosinoláty sinalbin a sinigrin, které se vyskytují i v zelené hmotě. Štěpné produkty sinigrinu, allylkyanid a allylisothiokyanát, mohou být pravděpodobně příčinou poruch zdravotního stavu při zkrmování velkých množství brukvovitých pícnin. Tyto poruchy se projevují nechutenstvím, poklesem užítkovosti, poruchami plodnosti a lézemi jater a ledvin. U velmi citlivých druhů, jako je srnčí zvěř, může dojít až ke kachexii a poškození CNS, které mohou vést ke změnám chování. Tyto poruchy jsou pravděpodobně způsobeny kombinací účinků všech škodlivých látek. Ve výživě lidí se využívá toho, že antinutriční látky v nízkých dávkách mírně dráždí trávicí trakt.

Způsobují jeho větší prokrvení, zvyšují žaludeční sekreci a sekreci žluče, a tím podporují trávení a chuť k jídlu. Podporují také srdeční činnost a zvyšují krevní tlak.

Hořčice je dochucovací přípravek v podobě husté žluté nebo žlutohnědé pasty vyrobené z mletých hořčičných semínek smíchaných s vodou, octem, solí, cukrem, mletým kořením, olejem nebo jinou kapalinou. Může být přibarvená kurkumou. Má ostrou, mírně až silně pálivou chuť. Většinou je konzervována kyselinou benzoovou, která je však podezřelá z rakovinotvornosti.

První hořčici (tehdy ještě v mleté podobě) používali starověcí Řekové a Římané.





LOUŽNICKÁ POCHOUTKA



LADIKŮV KOČIČÍ TANEC

250 g čočky, 150 g krup, 1 cibule, 4 stroužky česneku, 1 lžice oleje na osmahnutí cibule, olej na pomaštění pekáčku, sůl
Čočku a kroupy uvaříme odděleně doměkka. Uvařenou luštěninu promícháme s uvařenými kroupami, přidáme prolisovaný česnek utřený se solí, ochutíme majoránkou, směs rozložíme do olejem vymazaného pekáčku, polijeme osmahnutou cibulkou a v troubě asi 30 minut necháme zapékat. Podáváme s kysaným zelím nebo kyselou okurkou.

Obměna: Čočku s kroupami nemusíme zapékat, stačí luštěninu s kroupami promíchat a omastit máslem a posypat osmahnutou cibulkou. Poznámka: Kočičí tanec je starý český lidový pokrm. Použije-li se místo čočky hrách, říká se tomuto pokrmu kočičí svatba (v některých regionech i svarba), fazolím s kroupami se zase říká "šumajstr". Ve všech případech můžeme podle chuti luštěninu s kroupami pouze promíchat a hned podávat anebo zapéct



JANEČKOVA ČOČKOVÁ POLÉVKA

1 litr uzeného vývaru (z kolínka, jazyka či uzené krkvice), 1 balíček čočky, 1 masox, 2 lžice mouky, 3 stroužky česneku, majoránka, petrželka, sůl.
Do vývaru dejte čočku a uvařte. Pak přidejte mouku, kterou rozkvedlejte ve vodě, zavařte a přidejte česnek, majoránku, sůl a petrželku.



ČESNEKOVÝ CHLÉB S PARMUZÁNEM

125 g másla, 2 stroužky česneku, rozdrčené, mořská sůl a drcený černý pepř, hrst jemně strouhaného parmezánu, 1 lžice nasekaných lístků bazalky, 1 bochníček chleba, nakrájený na centimetrové plátky.
Troubu předehřejte na 200, horkovzdušnou na 180 stupňů. Máslo, česnek, sůl a pepř dejte do kastrůlku a na mírném plameni máslo rozehřejte. Vsypte parmezán i bazalku a promíchejte. Plátky chleba od sebe zlehka odtáhněte a z obou stran potřete česnekovým máslem. Zabalte do papíru na pečení alobalu a zapékejte 25 až 30 minut, až

bude chleba zlatavý a nasákne voňavou náplní.



KOLÁČ MARGOT

1 tyčinka Orion Margot (100 g), nastrouhaná, 400 g polohrubé mouky + trocha na vysypání plechu, 200 g krupicového cukru, 1 sáček vanilinového cukru, 250 ml smetany ke šlehání, 2 vejce, 1 sáček prášku do pečiva, 2 lžice oleje + na vymazání plechu, 2 lžice mléka. Poleva: 150 g másla, 150 g moučkového cukru, 2 lžice kaka, trocha rumu

Všechny suroviny na těsto utřete v míse a pak přesuňte na vymazaný a vysypaný pekáč nebo plech. Pečte v troubě předehřáté na 200/180 stupňů zhruba půl hodiny. Ještě teplý koláč potřete polevou, utřenou z uvedených surovin.



NĚCO PRO ZASMÁNÍ



Tři kamarádky: jedna zasnoubená, jedna vdaná a jedna milenka se baví o svých milostných vztazích a domluví se, že své chlapy překvapí. Jednu noc budou mít všechny tři na sobě kožené body ve stylu S&M, dýku a masku na očích. Po pár dnech se opět setkaly... Ta zasnoubená řekla: 'Tehdy v noci, když se můj přítel vrátil domů a našel mě v koženém body, se čtyřmi dýkami a v masce, řekl. Jsi žena mého života, miluji tě ... pak jsme se celou noc milovali. Milenka vyprávěla: Tehdy večer jsme se setkali v kanceláři. Měla jsem na sobě kožené body, mega dýku, masku na očích a pršiplášť. Když jsem rozevřela pršiplášť neřekl ani popel, skočil na mě a celou noc jsme se zuřivě milovali. Ta vdaná pak řekla: 'Tehdy večer jsem děti poslala k matce, vzala jsem si na sebe kožené body, super dýky a masku na oči. Manžel přišel z práce, sebral ovladač televize a pivo a řekl: Nazdar, Batmane, co bude k večeru?'

"Co to kopete, sousede, studnu?" "Ale kdepak, dělám si přípojku na metro."

Majitel baru volá strážníka: "Konstáble, tenhle pobuda mě nutí, abych mu naléval whisky zadarmo. Odvedte ho na stanici." "A proč, pane? U nás se whisky také zadarmo nenalévá."

Prohlíží si pán na pultě v papírnictví vyložená kuličková pera: "Chtěl bych jedno pro svou ženu." "Samozřejmě. Má to být malé překvapení?" "Ano, dá se to tak říct. Chtěla kožich."

Návrh rady poroty SuperStar: "Výborné by bylo, kdybyste zpíval o oktávu výš a o kilometr dál!"

Odkud králík určité neuteče? Přece z pekáče.

Potkají se dva dobře oblečení pánové, známí, a sdělují si novinky: "Jak to, že Vy, majitel pěti domů, sháníte byt?" "To máte tak, v mých domech je hrozně vysoké nájemné."

Víte, proč blondýnka nechodí do supermarketu? Protože na dveřích je napsáno „táhněte k sobě,“

Ptá se slečna v erotickém salónu zákazníka: "Přejete si masáž uklidňující nebo rozčilující?" "A jaký je v tom rozdíl?" "Při placení, pane."

Víte, jak vznikl step?

Kdysi dávno v Africe v jedné černošské rodině, kde bylo patnáct lidí na jeden záchod.

Přijde eskymák domů a před iglú leží mrtvý medvěd. Obrátí se na manželku: "Co se to tu stalo?" "Medvěd mě napadl. Asi měl hlad." "A čím jsi ho zabyla?" "Tím bumerangem, co máš u postele." "Jak se ještě dotkneš, mých ponožek," zlobí se muž, "tak ti zlomím deku."

Poučuje starý hlemýžď mladého jak má přecházet silnici: "Když jede auto, tak musíš sprintovat přímo doprostřed mezi kola." A hned to taky předvedl. Po něm to zkusil i mladý, ale ouha, ozvalo se křupnutí. Starý hlemýžď povídá: "Kurňa! Velorex, ten už jsem dlouho neviděl."

Dveře si povídají: nemůžeme si stěžovat-vždy máme kliku !!!!!

Jaký je rozdíl mezi včelou a chlapem a včelou? Včela pichne jen jednou.

Vsadí se Rus, Němec a Čech kdo vydrží nejdéle v mraveništi. Jde Rus vydrží tam den, jde Němec a vydrží tam den a 1 hodinu vyleze, jde Čech a vydrží tam den, týden, měsíc, rok, potom vyleze a Rus se ho ptá: jak s tam tak dlouho vydržel? Čech: Co zabil jsem královnu a všichni šli na pohřeb.

Plešatý se posmívá hrbatému: "Co máš v tom batohu?" Hrbatý: "Tvůj hřeben!"

Víte proč si blondýnka nemůže zaklepat na čelo? Protože by jí ozvěna vymlátila zuby!!!

Viš co je to absolutní alkoholismus? Opit šneka, aby natretil domů.

Víte co je pro lidožrouta těhotná žena? Kindervajicko. Jen rozbalit ...

MOUDRÁ VĚTA



Vždy je lepší hovořit s rozumným člověkem o něčem hloupém, než s hlupákem o něčem rozumném.

Paul-louis Courier



ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 31. DÍL BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ.....Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

DIVADLO A OCHOTNÍCI



Na oslavu 80. narozenin prezidenta děti uspořádaly v sokolovně divadlo „Malý legionář“. Při tomto představení došlo k neštěstí. Ve druhém jednání, kdy malý legionář střílí po rakouském důstojníkovi, byl



za kulisami postřelen jeden z účinkujících Oldřich Číla. Protože malého legionáře hrála dívka – Věra Prokopová, bylo domluveno, že výstřel, který má provést na jevišti, udělá za ní za jevištěm Mnislav Bernt. Ten vzal nabitou pistolí, a i když upozornil na výstřel, aby nikdo nechodil na stranu, kam chce střílet (měl v plánu do podlahy), bohužel mu to nevyšlo a místo do podlahy vystřelil proti dveřím do kuchyně, ve kterých právě stál Oldřich Číla. Tomu vnikl projektil do prsou. Nastal veliký rozruch, zraněného odvezli okamžitě do nemocnice do Tanvaldu a divadlo se nedohrálo, Naštěstí zranění Číly nebylo těžké a v krátké době bylo divadlo zase opakováno.

Tento případ se stal výstrahou pro všechny ochotníky a nikdy se už potom nepoužívaly opravdové zbraně.

Dne 4. března byla v sokolovně Masarykova akademie. Děti sehrály divadlo, hru „ Cikáni“. 28.



října děti spoluúčinkovaly v akademii, kterou pořádal sokol. Jako každoročně byla na Bílou sobotu o Velikonocích u školy pořádána „slavnost míru červeného kříže“. Roku 1922 v zimě se pořádaly v sokolovně taneční zábavy, plesy, divadelní představení a o další radovánky nouze nebyla. Kromě divadel a plesů se dne 8. března 1925 konal houslový koncert virtuóza Muziky z Plavů. Návštěvnost byla veliká.

Roku 1934 se sehrálo několik divadelních představení: 18. března – Sladké milování, 1. dubna –V tom domečku pod Emauzy, 14. října – Matka Kráčmerka, 1. listopadu - Mlynář a jeho dítě, 9. prosince – Zámecké strašidlo a na Vánoce opereta Veselá vojna. Po celý rok 1935 se u nás nařiká na přemnožení krys, ale nic to neubírá na chuti pořádat všelijaké zábavy.

V masopustním čase se u nás pořádaly tyto plesy: sokolský, hasičský, maškarní, sportovní a haluškový. Potom ještě následovaly zábavy jarní a pouťové. Bylo také několik divadelních představení, ale účast byla velmi slabá.



**LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ © Jana
Matěásková**

SPORTOVNÍ A REKONDIČNÍ MASÁŽE V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA



PROVÁDÍM

- masáž hrudníku a břicha
- masáž horních končetin
- masáž dolních končetin
- masáž zad a šíje

Libuše Kramářová
tel.: 604 183 661, - libakramarova@seznam.cz



Vzorková prodejna Železný Brod

Zdeněk Jelínek, Zásada č. p. 188,

zjelen@seznam.cz,

w.w.w.jelinek.euroregin.cz,

mob.605 811 761,

PRODÁVÁME !

BARVY A LAKY – MÍCHÁME BARVY DLE VAŠEHO VÝBĚRU

PLOVOUCÍ PODLAHY dřevěné i laminátové

OBKLADY A DLAŽBY RAKO mnoho vzorků na prodejně

KOUPELNOVÉ ZAŘÍZENÍ dle katalogů

DVEŘE vzorky na prodejně

KOBERCE A PVC mnoho vzorků na prodejně

PODHLADOVÉ STROPNICE zn, OWA

PRACOVNÍ DROGERIE

OBJEDNANÉ ZBOŽÍ S DOVOZEM AŽ DOMŮ DLE DOMLUVY



Těšíme se na Vaší návštěvu přímo v prodejně Železný Brod,
u čerpací stanice Benzina