

WWW.NAZADUSI.STRANKY.CZ

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo:****07. / 2010****pro týden****24. 2. 2010 – 3. 3. 2010****pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí**

Z DOMOVA



INFO „ČERNÉ ÚDOLÍ“



Střet dvou vozů u Železného Brodu V úterý 16. února 2010 krátce před 8. hodinou se na silnici č. I/10 u Železného Brodu střetli

osobní vůz zn. Peugeot 106 s osobním vozem zn. Škoda Octavia. Profesionální hasiči ze stanic Velké Hamry a Semily zabezpečili vozy proti vzniku požáru a uniklé pohonné hmoty zasypali sorbentem.

Při nehodě byla zraněna 1 osoba.

V neděli 21. 2. 2010 byla na hlavní silnici, vedoucí přes Loužnici do Železného Brodu, pořádná ledovka. Celý pás kraje vozovky byl potažen zmrzlou vrstvou rozteklého sněhu.

Tento stav vozovky také zapříčinil několik dopravních nehod po celé trase.



I LOUŽNICE FANDÍ.

Jelikož právě probíhá olympiáda ve Vancouveru, tak i v naší obci fandíme našim sportovcům. Časový posun nám nedovoluje sledovat všechny přímé přenosy, nicméně hokejový zápas všichni sledovali s napětím, bohužel jsme s Ruskem prohráli.

OBECNÍ ÚŘAD LOUŽNICE -

Příloha č. 1 k zápisu ze zasedání ZO Loužnice konané 12.2.2010 - Usnesení č.1/10 ze zasedání zastupitelstva obce Loužnice



1. ZO vzalo na vědomí zprávu o plnění rozpočtu za rok 2009

2. ZO schválilo rozpočtové opatření č. 2 na rok 2009 včetně jeho zdůvodnění

3. ZO schválilo schodkový rozpočet na rok 2010 Příjmy 1,823,900,- Kč, Výdaje 3,218,000,- Kč

Do rozpočtu bude zapojen přebytek hospodaření z roku 2009 ve výši 1,394,100,- Kč

4. ZO schválilo rozpočtový výhled na léta 2011-2014

5. ZO odsouhlasilo výši nájemného v obecních bytech dle zákona o nájemném pro rok 2010 ve výši 29,55 Kč za m²

6. ZO schvaluje podání žádosti o poskytnutí dotace z Grantového fondu Libereckého kraje (neinvestiční program obnovy venkova č. 17) na „Opravu rozvodu veřejného osvětlení v Loužnici“ ve výši 112 tis. Kč. Celkové náklady na opravu 144 tis. Kč. Na opravu vyčlenila obec v rozpočtu pro rok 2010 částku 32 tis. Kč.

7. ZO odsouhlasilo příspěvek 5,000,- Kč na úhradu elektřiny pro TJ Sokol Loužnice

8. ZO rozhodlo, že nabídka na zřízení policejní obslužnosti v obci bude projednána s městem Železný Brod

9. ZO rozhodlo, že nabídku Krajské správy silnic o převzetí silnice okolo kartonážky do vlastnictví obce nepřijme

10. ZO odsouhlasilo aktualizaci vnitřní směrnice v oblasti oběhu účetních dokladů

11. ZO odsouhlasilo zvýšení nájemného v kulturním domě z důvodu navýšení DPH

12. ZO schválilo žádost hasičů o pořádání Haluškové zábavy 27. 2. 2010

13. ZO schválilo žádost pana V. Sochora na pronájem malého sálu v kulturním domě na 20. 3. 2010

Jindřich Kazda – starosta, Petr Krupka – místostarosta

**Co se šušká:**

Minulý týden byla uveřejněna ztracená plesová botka. Nyní již botka má svou

majitelku Evu J., které bota vypadla při přezouvání v Hospůdce Na Záluší.

**MATEŘSKÁ ŠKOLA**

Maškarní bál v MŠ - Vážení rodiče, v pátek 26. 2. 2010 v 9:00 hod přijede do našich MŠ s veselým, karnevalským programem klaun Ála.

K správnému veselí patří i maškarní kostým, a proto nezapomeňte svým dětem dát na tento den maškarní kostým!



Prosím dodržujte pořádek!

**ZAHRÁDKA NENÍ
ODPADKOVÝ KOŠ!**

Venkovní zahrádka s posezením u Hospůdky Na Záluší v Loužnické sokolovně je neustále někým používána jako odpadkový koš. Zřejmě si ji někdo plete s kontejnerem, který je o několik metrů níže!


STOLNÍ TENIS – LOUŽNICE
ŽELEZNÝ BROD C - LOUŽNICE A 7:11

Domáci nastoupili jen ve třech hráčích a to již pro nás znamenalo vedení 5:0. Čtyřhru hrála dvojice Slavík M. s Abrahamem proti Benešovi a Šonskému Patriku a vyhrála lehce 3:0. To byl důležitý bod ke konečnému vítězství. To jsme ještě ale netušili. Protože první tři dvouhry vyhrávají domácí a to Šonský Patrik 3:0 s Abrahamem, Beneš Slavíka J. 3:1 a Šonský Pavel Palduse 3:2. A když další dva zápasy vyhrávají domácí 3:2 a to Beneš Abrahama a Šonský Pavel Slavíka Jardu, domácí snížili již na 5:6. Pak, ale kapitán mužstva Slavík M. poráží domácí naději Šonského Patrika 3:0 a v dalším důležitém utkání Beneše 3:2, ale přesto ještě není celkově vyhráno. Poslední tři zápasy, ale dokážeme vybojovat v pětisetových bojích a to Slavík Jarde nad Šonským Patrikem, Paldus nad Benešem a tečku obstarali jedničky týmů Šonský Pavel a Slavík Mirek. Náš hráč to v koncovce pátého setu "zvládl" a výhrou potvrdil naše vítězství 11:7 v Železném Brodě.

Body: Slavík M. 4,5 Slavík J. 2,5 Paldus 2,5 Abraham 1,5

AUTOBRZDY - LOUŽNICE B 8:10



Utkání prvních dvou týmu tabulky v Jablonci splnilo očekávání. Domáci chtěli poprvé ve vzájemných zápasech uspět a porazit Loužnici. Sice nastoupili bez Brázy, hostům zase chyběl kapitán Blažek Tomáš. Čtyřhry skončily 1:1, když bodovala dvojice Pavlata - Jehlička. Dvouhry se vyznačovaly soubojem domácího Kouby s hostujícími hráči. Postupně zdolal Jehličku 3:2 a potom i v pěti setové bitvě Pavlatu a jen on držel naději domácího týmu na úspěch. Důležitý bod pro Loužnici získal Radek Živný proti Čejkovi, když vyhrál 3:2. Domácím nakonec nestačili ani dva body Syrovátky. A tak Loužnice ani v Jablonci nepřišla a svojí neporazitelnost. Vítězství 10:8 bylo sice těsné, ale zasloužené. "B" mužstvo mělo vyrovnanější sestavu a to rozhodlo.

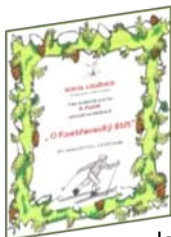
Body : Pavlata 3,5 Jehlička 3,5 Blažek P . 2 Živný 1

Komentátor stolního tenisu – Miroslav Slavík

Hospůdka Na Záluší OTEVÍRACÍ DOBA - BŘEZEN 2010

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
1 BEDŘICH	2 ANEŽKA	3 KAMIL	4 STELA	5 KAZIMÍR	6 MIROSLAV	7 TOMÁŠ
8 GABRIELA	9 FRANTIŠKA	10 VIKTORIE	11 ANDĚLA	12 ŘEHOŘ	13 RŮŽENA	14 RŮT MATYLDA
15 IDA	16 HERBERT ELENA	17 VLASTIMIL	18 EDUARD	19 JOSEF	20 SVĚTLANA	21 RADEK
22 LEONA	23 IVONA	24 GABRIEL	25 MARIÁN	26 EMANUEL	27 DITA	28 SOŇA
29 TAJÁNA	30 ARNOŠT	31 KVIDO				

-  - zavřeno,  - otevřeno

**8. ROČNÍK „O ŠTÍT KOSTŘAVCE“ 2010 - LOUŽNICE**

letošní ročník závodů se vydařil
i počasí se umoudřilo a dopřálo
čerstvý poprašek.

Výsledková listina:

Kategorie: MUŽI

Pořadí	Jméno	Čas
1.	Jakub Havlíček	13:11
2.	Tomáš Blažek ml.	13:35
3.	Tomáš Blažek st.	14:26
4.	Tomáš Trdla st.	16:31
5.	Jaroslav Štancl	16:33
6.	Jan Ondřej	16:36
7.	Radek Živný	17:51
8.	Josef Nagy	17:55
9.	Roman Daníček	18:00
10.	Tomáš Trdla ml.	18:34
11.	Josef Jakubička	19:02

Kategorie: ŽENY

Pořadí	Jméno	Čas
1.	Radka Šikolová	19:58
2.	Eva Živná	20:18
3.	Jitka Marxová	20:59
4.	Marcela Růžičková	28:00

Kategorie: ŽÁKYNĚ STRAŠÍ

Pořadí	Jméno	Čas
1.	Špidlenová Lenka	13:54
2.	Špidlenová Lada	14:17

Kategorie: ŽÁCI MLADŠÍ - DÍVKY

Pořadí	Jméno	Čas
1.	Karolína Lišková	6:00
2.	Vendula Štanclová	6:51
3.	Petra Šikolová	7:13
4.	Barbora Dubská	7:32
5.	Kateřina Nagypová	7:40
6.	Sára Zerzubová	7:55
7.	Pavčina Jakubičková	9:15

Kategorie: ŽÁCI MLADŠÍ - CHLAPCI

Pořadí	Jméno	Čas
1.	Jáchym Štancl	6.24
2.	Tadeáš Daníček	7.42
3.	Michal Šikola	12:47



Foto najdete na: http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/Louznice_-_O_kostravecky_stit_20.2.2010%2C_foto_Vojta_Havlicek%2C_Lada_Spidlenova_a_Jindra_Kazda/

Nebo Foto Vojta Havlíček: http://obeczasada.rajce.idnes.cz/8._rocnik_STIT_KOSTRAVCE_2010_-_Louznice/#DSC_0024.jpg

Sbor Dobrovolných Hasičů



LOUŽNICE

Vás srdečně zve

Dne 27. 2. 2010 od 20:00 hod

na

HALUŠKOVÝ BÁL

V místní sokolovně



K poslechu a tanci bude hrát skupina „D O N A H A“ a na plátě se budou péct voňavé halušky i tombola bude!

Společenský oděv není nutný a zábava bude pro mladé i starší.

Reservace vstupenek je v obchodě u pana Pohla, nebo na telefonu 606 389 849, v Hospůdce na Záduší či přímo na bále.



Pokud máte zájem a chuť, přijít na tento originální ples, který měl dříve v Loužnici dlouholetou tradici, přihlaste se u pana Pohla v obchodě s potravinami nebo v Hospůdce Na Záduší. Vstupenky budou i volně prodávány u vstupu na bál.

Na Haluškovém bále, bude hrát skupina „DONAHA“ <http://www.donaha.info/>

ZAHRADA

PŘIPRAVTE SI PRVNÍ DOMÁCÍ VITAMÍNY



Naklíčené luštěniny lze koupit "hotové" i v obchodě. Za desetinu ceny a minimum práce si je ale můžete nechat vyklíčit doma. Získáte tak nejčerstvější vitamíny, jaké se v zimě dají sehnat. Vhodná semínka luštěnin nakoupíte nejlépe v prodejnách se zdravou výživou.

Pokud byste zašli do prodejny semen nebo do zahradnictví, získali byste s největší pravděpodobností semena namořená, určená k



sadbě. Ke konzumaci jsou ale naprosto nevhodná. Hrstička munga vám po třech dnech klíčení nabude na téměř litrový objem. Vyberte

luštěniny neloupané a nepůlené. Může to být například červená i zelená čočka, hrách, římský hrách neboli cizrna či bezkonkurenčně nejoblíbenější sója mungo. Půl kilový sáček vás přijde zhruba na 30 až 50 Kč, a to i při bio kvalitě semínek. Případně si nechte s výběrem poradit, personál většinou mívá osobní zkušenost. Na fazole ale raději zapomeňte, obsahují jedovatou látku, která se spolehlivě ničí teprve varem, proto se konzumují převařené. Hrst vybraných suchých semínek propláchnete vodou, přes noc namočíte do vody, aby nabobtnaly, opět propláchnete a dáte klíčit. K tomu vám postačí nejobyčejnější PET lahev a čistá voda. Základem úspěšného naklíčení je, že semínka nemají být ponořena ve vodě, ale přesto potřebují neustále udržovat vlhká. Nejvíce jim vyhovuje, když přes ně průběžně proudí čistá voda. Jinak hrozí, že začnou zahnívat či plesnivět. Když ale semínka umístíte do PET lahve, do jejíhož dna uděláte pár otvorů menších než semínka, můžete je několikrát za den propláchnout čistou vodou také úplně bez problémů. Ideálně třikrát až čtyřikrát. Pokud jste v práci, stačí ráno, po

návratu z práce a večer. Případně semínka namočíte v pátek večer, věnujte jim pár minut přes víkend a v pondělí večer už budete sklízet.

Postup: Hrst luštěninových semínek propláchnete čistou vodou, vysypte například do hrníčku a na noc dostatečně zalijte vodou. Do rána nabobtnají a pod slupkami se začnou rýsovat probuzené klíčky. Ráno nabobtnalá semínka přesypte do PET lahve s několika otvory ve dnu. Buď si vyberte láhev se širokým hrdlem (například od mléka), případně úzké hrdlo odřízněte. Několikrát semínka propláchnete a umístíte do tmavé místnosti, nejlépe do koupelny. Pokud semínka klíčí ve tmě, jsou klíčky křehčí. Každý den je minimálně třikrát důkladně propláchnete. "Hotové" klíčky vysypte na cedník, propláchnete důkladně čistou vodou, nechte důkladně okapat a uložte do lednice. Nejlépe v mikrotenovém sáčku nebo v uzavíratelné dóze. Vydrží tam až týden, každý den můžete podle potřeby odebírat.

Co s luštěninovými klíčky získáte: Naklíčené luštěniny obsahují celou řadu vitamínů: A, vitamíny skupiny B, C i cenný vitamin E. Jsou bohaté na bílkoviny, obsahují jich dokonce zhruba tolik, jako maso. Pro tělo jsou výborně stravitelné, protože při klíčení se složité cukry rozštěpí na jednoduché, to je současně důvod, proč po jejich konzumaci nehrozí větry jako po luštěninách vařených. Obsahují také celou řadu minerálních prvků jako je vápník, fosfor, železo, draslík a hořčík. A pokud necháte naklíčené výhonky poslední den na světle zezelenat, obsahují i prospěšný chlorofyl. S konzumací klíčků začínejte pomalu, zpočátku stačí přidat si lžičku denně do jogurtu nebo zeleninového salátu.



Určitě vyzkoušejte!

Klíčky s vejci a pažitkou

sůl, klíčky 150 g, tuk 50 g, pažitka, mletý černý pepř, vejce

4 ks, cibule 1 ks, citron 0,5 ks.

Pětidenní klíčky nadrobno pokrájíme a vložíme je do misky. Klíčky zakapeme citronem a olejem. Na pánvi na tuku osmahneme nadrobno pokrájenou cibulku. Přidáme klíčky, vajíčka, pažitku a zamícháme. Klíčky s vejci a pažitkou ochutíme solí a pepřem a necháme srazit podle toho, jak máme rádi. Klíčky s vejci a pažitkou podáváme s celozrnným černým chlebem.

ZE SVĚTA


<http://jablonecky.denik.cz/>


ŽELEZNÝ BROD - Na šest desítek masek prošlo v průvodu Železným Brodem při tradičním Masopustním úterý. Masopust



je obdobím zabijaček, vepřových hodů a tancovaček, které trvá od Tří králů do Popeleční středy, odkdy přichází 40denní půstu. V Železném Brodě to rozhodně na půst nevypadalo. Malé náměstí, kam průvod došel, se změnilo v rejdiště masek dětí, studentů i dospěláků.

Většina masek vznikla na místní sklářské škole. Mezi vílami, čerty a tanečnicemi nechyběl ani tradiční medvěd. Stovkám lidí vyhrávala skupina Grál písničky o medovině a hodování, radosti a veselí.

Masopustní průvod organizuje Město Železný Brod ve spolupráci se Střední uměleckoprůmyslovou školou sklářskou. Celý článek a video na:

<http://www.nasetelevize.cz/view.php?nazevclanku=zelezny-brod-%96-masopustni-pruvod&cisloclanku=2010020012>

PĚNČÍN - HUŤ - O využití areálu koupaliště Huť pro letošní rok by rádi rozhodli zastupitelé v



Pěňčíně. Vyzvali proto občany, zda by měl někdo nějaký nápad a chtěl areál třeba do pronájmu a staral se o něj. „V současné době je

koupaliště využíváno pouze jako požární nádrž,“ sdělil starosta Pěňčina Milan Špika s tím, že koupání je zde na vlastní nebezpečí. I když zde obec zřídila dětské hřiště, je potřeba řádné rekonstrukce. Nabídky svých návrhů využití mohou zájemci posílat v písemné formě na Obecní úřad v Pěňčíně do 15. dubna 2010.



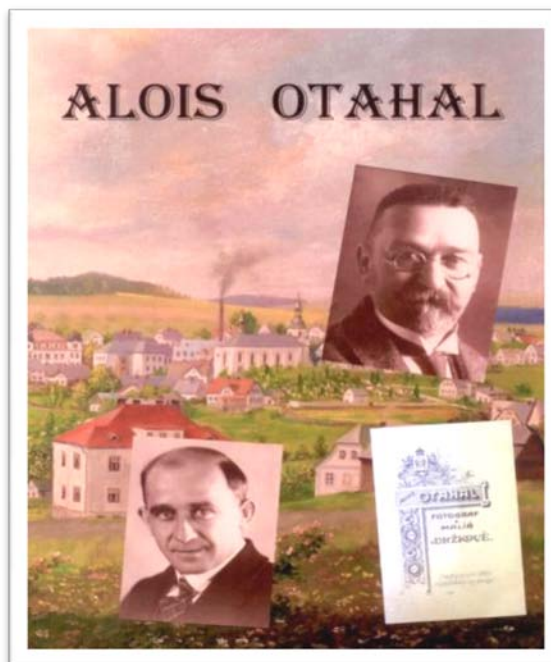
TURNOV - Unikátní klenotnici s několikamilionovou sbírkou uměleckých předmětů vzniklých na místní šperkařské škole otevřelo ve svém

sklepení Muzeum Českého ráje v Turnově. Nově využití prostory donedávna představovaly archeologickou sbírku, která se nové expozice dočká 1. března. Před rokem 1994 klenuté sklepení dokonce sloužilo pouze jako odkladiště nepotřebných věcí či skladiště brambor. „Jedinečná sbírka šperků a předmětů z drahých kamenů a stříbra byla doposud uschována ve školních trezorech a k vidění byla pouze na několika výstavách, mimo jiné v Praze či ve Vídni. Vystavené šperky a nádoby, které jsou v Klenotnici k vidění, patří k tomu nejlepšímu z českého uměleckého řemesla první poloviny dvacátého století,“ uvedl autor expozice Miroslav Cogan.

Mezi vystavenými pracemi učitelů i žáků dnešní střední uměleckoprůmyslové a vyšší odborné školy z let 1891 až 1954 se mimo různých broží, náramků a náhrdelníků nacházejí třeba i nože na dopisy, rukověť hole, pečetidla, kuřácké potřeby a různé poháry. Stanovit přesnou hodnotu vystavených více než 150 šperků je prakticky nemožné. Obrovský význam, kromě historického, má to, že vznikla na jednom místě, na zdejší šperkařské škole. V době, kdy díla vznikala, se na škole běžně pracovalo s drahými kovy. Už jen cena samotného materiálu je obrovská. Například české granáty ve velikostech, které se na špercích objevují, dnes již nejsou na trhu, protože jejich ložiska jsou vytěžená. Sběrka sice vznikla v Turnově, ale má evropský význam oceněný i na světových výstavách. „Dnes se na školách více dbá na teorii než na praxi. Dřív to bylo naopak. Tehdy vycházeli z dílen skuteční machři na řemeslo, kteří znali veškeré techniky. Dnes vycházejí možná teoreticky vzdělanější studenti, ale uměleckořemeslnou práci se nemají šanci naučit,“ podotýká ředitelka muzea, která svého času na „šperkárně“ i učila. Kromě současné expozice muzeum počítá s možností vystavit další vzácné kolekce, které si dosud z bezpečnostních důvodů nemohlo zapůjčit. Novou expozici otvíralo turnovské muzeum naposledy před deseti lety. Myšlenka zřídit Klenotnici pochází již od počátku 90. let. Až teprve v roce 2007 se Libereckému kraji, který je zřizovatelem muzea, podařilo na Klenotnici získat dotaci z fondu česko-polské spolupráce. V partnerském muzeu v Jaworu budou příští pátek otvírat také klenotnici, která bude zaměřena na drahé kameny z jeho okolí.



HORNÍ MAXOV – Nejseverněji položený závod psích spřežení se jede nonstop, ve dne v noci. Loni trvala Janě Henychové z Maxova trasa 1060 kilometrů 8 dní a 16 hodin. Tři tisíce dvě stě kilometrů km od domova, ale jen dvanáct set od severního pólu. Tam se připravuje v těchto dnech Jana Henychová, česká musherka z Jizerských hor. Loni jako první mezi cizinkami úspěšně dokončila norský závod psích spřežení Finnmarksløpet dlouhý přes tisíc kilometrů. V Norsku připravuje na další ročník nejseverněji položeného závodu psích spřežení na světě. „Jana bydlí teď v malém domku na břehu Severního ledového oceánu a má na starosti pětatřicet psů, se kterými každý den vyjíždí do okolí na tréninky,“ uvedla Milena Jelínková, která zajišťuje Henychové spojení do Česka. Do nejbližšího města dělí Janu Henychovou vzdálenost sto čtyřicet kilometrů. „Je to vlastně blízko. Tady se ty vzdálenosti tak neberou,“ vzkazuje musherka. Do Norska letos jela jako člen Cross border teamu. Nejprve připravovala na závod v Čechách. V lednu se výprava přesunula na sever. „O víkendu se dokonce zúčastnila místního závodu se psy na dvě stě čtyřicet kilometrů,“ poznamenala Jelínková. Mezitím přežili v malém domku v Bergeby sněhovou vichřici. Sníh během jediné noci zasypal vše, co stálo kolem, silný vítr někde nafoukal mohutné závěje, jinde vyfoukal místa na led. V Bergeby již skončila polární noc a slunce se pomalu ukazuje na obzoru. Slunce zapadá „až“ ve tři hodiny odpoledne. „Ještě před pár týdny vůbec nevycházelo. Počasí je obdobné jako u nás, ale víc zima. Teď například teploměr ukazuje mínus osm stupňů, o víkendu bude kolem mínus dvaceti,“ píše z dalekého severu Henychová. Cross border team tvoří Jana Henychová, Thomas Hoffmann a jejich pětatřicet psů. Oba už mají za sebou velké úspěchy v závodech psích spřežení. „Minulý rok se však potkali proto, aby sestavili tým bez ohledu na hranice mezi státy a postavili se na start nejsevernějšího závodu na světě Finnmarksløpet v březnu letošního roku,“ vysvětlila Jelínková.



DRŽKOV - Obecní úřad v Držkově vydal překrásnou publikaci připomínající loňskou výstavu obrazů Aloise Otahala a dobových fotografií Držkova. Kdo má k obci Držkov nebo k její historii přátelský vztah, neměl by si nechat ujít příležitost mít tuto velice milou knížečku ve své knihovně. K zakoupení, za 350 Kč, je na OÚ. Pan Miroslav Kozák navrhl a nechal vydat obrazovou publikaci, která obsahuje výběr z díla a základní životopisné údaje malíře a fotografa Otahala. Publikace má formát A4 a obsahuje 34 stran. Cena je 350 Kč.

ŽELEZNÝ BROD – Jen během prosince loňského roku odchytili strážníci v Železném Brodě šestnáct zaběhnutých psů. Někteří z nich skončili v útulku, kde jejich pobyt musí platit město. Přesto v Železném Brodě neuvažují o povinném čipování, které od letošního roku zavedli v Desné a Kořenově. „Toto téma jsme probírali, ale problém je v tom, že velká část psů, které strážníci odchytili, nepocházejí ze Železného Brodu. Majitele místních zaběhnutých psů se většinou podaří najít například přes rozhlas, větší počet zatoulaných zvířat ale skutečně není od nás, takže o povinném čipování neuvažujeme. V tomto případě by nemělo přílišný smysl,“ řekl starosta Železného Brodu Václav Horáček. Město prosí občany, aby dbali na evidenční známky a na to, aby je psi nosili.



SDH Bratříkov zve

na
9. HASIČSKÝ PLES**pátek 12.3. 2010**

...připraven bohatý program, soutěže o ceny

malá a velká TOMBOLA, skvělá muzika na Vaše
přání a spousta dobrot ...**Začátek: 20.00 h** sokolovna Bratříkov**Vstup: 95,-** (v předprodeji celý stůl pro 8 lidí / 700,-)Vstupenky možno koupit či zamluvit v Řeznictví Dřevěnka /
Pavel Šourek – 724/005038

Zuzka Pfeiferová 605/531608

Srdečně Vás zve a těší se Sbor Dobrovolných Hasičů BRATŘÍKOV

KULTURA**PŘEHLED PLESŮ, BÁLŮ A TANCOVAČEK -**
Loužnice a okolí**ÚNOR****27.2. Loužnice – Haluškový bál**

27.2. Hrubá Horka - REVIVAL 60´s

27.2. Huntířov n. J - Country bál

BŘEZEN

6.3. Železný Brod - Zahradkářský ples

6.3. Líšný - Babí hop

6.3. Semily - Maturitní ples Střední
uměleckoprůmyslové školy sklářské Železný Brod

6.3. Jílové u Držkova - Dětský maškarní bál

12.3. Bratříkov - Hasičský ples

13.3. Městys Zásada

14.3. Městys Zásada - Dětský maškarní bál

SMRŽOVKA**Masopust aneb Velká dětská klauniáda Inky
Rybářové**Kdy: 28.2.2010 15:00, Kde: Parkhotel Smržovka
Vstupné 20 Kč za osobu velkou i malou v masce i
bez. Děti od 0 do 12 let vstup pouze v doprovodu
dospělé osoby. Další informace: Magda
Rajtarová, tel. 483 369 325,
magda.rajtaro@smrzovka.cz.**ŽELEZNÝ BROD****MINI DIVADELNÍ PŘEHLÍDKA
OCHOTNICKÝCH SOUBORŮ**V rámci oslav 150. výročí založení DS Tyl jsme
pro Vás připravili MINI divadelní přehlídku
ochotnických souborů, která se uskuteční v
Městském divadle o víkendu 12.-14.3.2010.V rámci přehlídky se můžete těšit na tato
divadelní představení:12.3. od 19:00 * OS Nakafráno Turnov - Božský
řízekV pátek 12.3. bude ve foaye divadla slavnostně
odhaleno nové TABLO DS Tyl Železný Brod.13.3. od 19:00 * DS Máj Tatobity - Rejzák
z Prahy14.3. od 15:00 * DS Tyl Slaná u Semil – Amant
Více na:http://www.zeleznybrod.cz/aktualne/kultura_divadlo/mini-divadelni-prehlicka-ochotnickych-souboru.htmlTJ Sokol PLAVY
pořádá v sobotu
27. února 2010 u skoku v Plavech
16. ročník**LETŮ NA SANÍCH**

Prezence závodníků ve 12,00 hodin

Hodnocení strojů ve 13,00 hodin, začátek závodů ve 14,00
hodinKritéria soutěže : věk závodníků min. 15 let, říditelné stroje
se středovým lanem,**! NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ !**Parkovací místa v obci omezena ! **Doporučujeme využít
posílených vlaků! Veškeré informace vč. jízdního řádu ČD,
www.plavy.cz Upozornění pro závodníky: ve 12,00 budou
všechny létací stroje na místě – silnice ke skoku se pro
veškerý provoz uzavírá ! Pořadatel si vyhrazuje právo
rozhodnutí o způsobilosti stroje či posádky „ k letu “ ! Vstupné
: dospělí diváci 30,- Kč, Srdečně zveme !!**

ČERNÁ KRONIKA



KOŘENOV - V noci z 15. na 16. února neznámý pachatel odcizil sněžný skútr zn. Arctic 660 WT v hodnotě 200.000,- Kč, který byl volně zaparkovaný u lyžařského vleku U Čápa v obci Kořenov. Pachatel se tímto skutkem dopustil trestného činu neoprávněné užívání cizí věci, za který mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

RYCHNOV N.N - V úterý 16. února v době od 5.30 do 18.30 hodin dosud neznámý pachatel vnikl do nezajištěné garáže v ulici Požárníká v Rychnově u Jablonce nad Nisou, ze které následně odcizil čtyři hliníkové disky s pneumatikami, nabíječku autobaterií, dvě vrtačky a tři sady gola klíčů – vše v celkové hodnotě 17.550,- Kč. Pachatel se tímto skutkem dopustil trestného činu krádeže, za který mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

VRATISLAVICE NAD NISOU - Ohlášení požáru chaty v chatové oblasti v části Vratislavice nad Nisou přijalo operační středisko HZS Libereckého kraje ve čtvrtek 18. února 2010 ve 22:49 hodin. Podle ohlašovatele šlehal plameny z oken v přízemí a uvnitř chaty nikdo nebyl. Na místo byli vysláni profesionální hasiči ze stanice Liberec a dobrovolní kolegové z libereckých městských částí Vesec, Vratislavice nad Nisou a Pilinkov se 6 cisternovými vozy. Hasiči našli v ulici Dlouhomostecká hořící dřevěnou chatu o rozměrech 8 x 10 metrů, která byla celá zachvácená ohněm. Započali hasit hořící rekreační chatu, které se po několika minutách propadla střecha. Hasiči dostali požár pod kontrolu krátce před půl dvanáctou a úplně dohasili až dnes v 1:45 hodin. Příčina vzniku požáru je v šetření. Dnes je na místo povolán psůvod Policie ČR se psem a vyšetřovatel HZS Libereckého kraje, kteří budou na místě pátrat po příčině požáru. Podle majitele chaty, kterou oheň z velké části zničil, vznikla při požáru škoda ve výši 1,7 milionu korun.

JABLONEC N. N.- Ve čtvrtek 18. února v době od 8 do 12.30 hodin v budově Obchodní akademie v Jablonci nad Nisou neznámý pachatel po odstranění visacích zámků odcizil z jedné šatní skříně sportovní pár obuvi zn. Adidas a z druhé pak pánskou zimní péřovou bundu zn. Fishbone. Celková způsobená škoda činí částku 3.900,- Kč. Pachatel se svým jednáním dopustil trestného činu krádeže, za který mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

TANVALD - V Tanvaldě v ulici Kostelní odcizil neznámý pachatel z budovy kostela měděné svody. Zloděj odcizil celkem 11 metrů svodů o průměru 12

cm. Farnosti svým činem způsobil škodu ve výši 7 000 Kč.

LUČANY - Do rekreační chaty v Lučanech n.N. – Jindřichově se v průběhu uplynulých dní vloupal neznámý pachatel. Překonal nejen dveře chaty, ale i řetěz, který pevnost dveří utužoval. Z chaty poté odcizil spací pytel, lyže a další lyžařskou výbavu, vrtačky, elektrickou pilu, televizor, satelit, sáňky a další drobné nářadí. Majitel vyčíslil škodu na odcizených věcech na téměř 100 000 Kč.

NOVÁ VES - V sobotu 20.2.2010 v 1,00 hodin ráno byl na Nové Vsi n.N. zastaven 23-letý muž z Pěčnic řídicí vozidlo Š Felicia. Muž jevil známky požití alkoholu před jízdou. Přístroj Drager podezření potvrdil a naměřená hodnota 1,52 promile alkoholu v dechu není zanedbatelnou hodnotou. Muž nyní ve Zkráceném přípravném řízení čelí podezření ze spáchání přečinu Ohrožení pod vlivem návykové látky, za což může být potrestán odnětím svobody v trvání až jeden rok.

KOKONÍN - Ve čtvrtek 18. února jablonečtí kriminalisté odhalili v Kokoníně v Jablonci nad Nisou pěstírnu marihuany. Při akci, kterou připravovali od 16. února, zadrželi na místě dva muže vietnamské národnosti. Marihuana byla pěstována ve speciálně upraveném objektu za využití profesionální technologie v hodnotě přibližně jednoho miliónu korun. Při provedené prohlídce objektu bylo nalezeno přibližně 1.700 kusů rostlin marihuany v různých stádiích růstu. Oběma zadrženým mužům bylo sděleno podezření ze spáchání trestného činu nedovolená výroba a jiné nakládání s omamnými a psychotropními látkami a jedy, za které jim hrozí trest odnětí svobody až na deset let.

BEDŘICHOV - Velice nepříjemný byl nedělní příjezd rekreačtů z Prahy na jejich rekreační chatu na Bedřichově. Turisté se těšili, jak si užijí zimních radovánek v Jizerských horách a večery stráví v útulné teplé chatě. Dříve než majitelé, však do chaty dorazil nezvaný host, který vypáčil okno, vnikl dovnitř a z chaty odcizil satelitní přijímač, obrazy, vrtačky, bourací kladivo a permanentku na vlek. Z chaty odešel vstupními dveřmi, které po jeho odchodu zůstaly otevřené. V důsledku pronikání chladu do chaty, zamrzly a popraskaly uvnitř chaty trubky na vodu. Škoda způsobená krádeží a v důsledku havárie na vodě byla vyčíslena na částku 45 000 Kč.

POČASÍ



STŘEDA 24.2.	6 °C/1 °C		NEDĚLE 28.2.	6 °C/-1 °C	
ČTVRTEK 25.2.	8 °C/1 °C		PONDĚLÍ 1.3.	5 °C/-2 °C	
PÁTEK 26.2.	5 °C/1 °C		ÚTERÝ 2.3.	5 °C/1 °C	
SOBOTA 27.2.	6 °C/-1 °C		STŘEDA 3.3.	5 °C/1 °C	

**INFO
KOUPALIŠTĚ**

Led na koupališti je zapadaný sněhem a obleva mu nic nepřidala.

**INFO BÍLÁ
STOPA**

stopa je udělána, a hezká, bohužel déšť a neukáznění lidé ji ničí



teplota VZDUCH: -5 °C

STAV SNĚHU V LOUŽNICI ZJISTÍTE na: http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/Louznice_-_mereni_snehu_zima_2009_-_2010/

Je zde pravidelně vyfocen „měřák sněhu“ na naší zahradě, jedná se o tyč, 190 cm vysokou a jsou na ní vyznačeny rysky po 10 cm. Červená ryska ukazuje 1 metr.

**PŘIJDE JARO?**

Období 21.-28.2.2010 - oblačno až zataženo, občasné sněžení, pod 500 m déšť nebo mrznoucí déšť. Postupně sněžení nebo srážky smíšené pouze v horských oblastech. Ranní teploty 1 až -5 °C, při zmenšené oblačnosti až -8 °C. Denní teploty -1 až +5 °C.

Období 1.-10.3.2010 - převážně oblačno až zataženo, občasné déšť, na horách srážky smíšené nebo sněhové. Uprostřed období polojasno, po ránu mlhy. Ranní teploty +4 až -1 °C. Denní teploty zpočátku a koncem období 5 až 10 °C, uprostřed období 3 až 7 °C.

Období od 11.-20.3.2010 - oblačno, místy s občasným deštěm. V horských oblastech přechodně srážky smíšené. Jen přechodně polojasno. Ranní teploty +4 až -2 °C. Denní teploty 5 až 12 °C.

pohled na Loužnici od „Albíny“ (1954) – v dále je Bratříkov a Pěncín

PRANOSTIKA



24.2.

Najde-li Matěj led, seká ho hned; nenajde-li led, dělá ho hned.

Svatý Matěj láme vždy led, není-li ho, zmrzne hned.

Nenajde-li led Matějova pila, najde Josefova šířčina.

Na svatého Matěje do závěje naleje.

Na svatého Matěje pije skřivan z koleje.

Prší-li na svatého Matěje, bude se brzy síti.

Je-li na svatého Matěje mráz malý, je jich po něm 40 malých; je-li velký, jest 40 velkých, není-li mráz žádný, je jich po něm bezpočtu.

Matěja - k vesnu náděja.

Matěja - léta náděja.

Na svatého Matěje rampouchy - ourodný rok na mouchy.

Svatý Matěj přidá polínko, svatý Josef dvě a Panna Maria celou náruč.

Svatý Matěj šel sekat ledy, stávil se v hospodě, Svatý Josef šel za ním a zůstal tam, Panna Maria je vyhnala oba.

26.2.

Svatý Radko - na poli hladko.

27.2.

Je-li mráz na svatého Gabriele, bývajjí žně veselé.

28.2.

Je-li na svatého Romana jasno, bude hojná úroda.

2.3.

Na Anežku není radno sebou v trávě síti, protože se celkem snadno vlčí neduh chytí. O svatě Anežce od kamen se nechce.

3.3.

Mrzne-li o Kunhutě, mrzne ještě čtyřicet dní.



pohled na „Skalička“ od křižovatky k Hrubým a na Radčice (nad hřbitovem) - 1954

GRATULUJEME



a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

✓ 24. 2. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Simona Lhotáková (Keny)
✓ 24. 2. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Aneta Šmídová
✓ 25. 2. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Martin Tiler
✓ 25. 2. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Zdeňka Pivoňková (čp.26)
✓ 27. 2. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Magda Kurfiřtová
✓ 27. 2. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Jaroslav Šikola st.
✓ 28. 2. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Jarmila Novotná

A JEŠTĚ JINÁ VÝROČÍ:

- 24.2. 1830 – Karolína Světlá, česká spisovatelka
- 25.2. 1956 – Jim Čert, český písničkář
- 26.2. 1966 – Byla objevena truhla s pozůstalostí Jára Cimrmana
- 26.2. 1361 – Václav IV., český a německý král
- 27.2. 1912 – Nataša Gollová, česká herečka
- 28.2. 1911 – Otakar Vávra, český filmový režisér
- 1.3. 1445 – Sandro Botticelli, italský malíř
- 2.3. 1824 – Bedřich Smetana, hudební skladatel
- 3.3. 1799 – František Veverka, vynálezce zemědělské techniky
- 3.3. 1883 – František Drtikol, fotograf
- 3.3. 1939 – Eva Jiříčná, česká architektka



Významné dny v tomto týdnu:

- ✓ 25.2. -Pamětní den české inteligence a Konfederace politických vězňů obětem komunistického převratu a totalitní doby. Socialistický kalendář – Vítězství československého pracujícího lidu (1948)
- ✓ 1.3. Socialistický kalendář – Zahájení měsíce knihy, Bosna a Hercegovina – Den nezávislosti, Jižní Korea – Den hnutí za nezávislost
- ✓ 2.3. Den boje spisovatelů za mír

Únor 2010 – Březen 2010

STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDELE		
24 MATĚJ	25 LILIANA	26 DOROTA	27  HALUŠKOVÝ BÁL	28 LUMÍR		
PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDELE
1 BEDŘICH	2 ANEŽKA	3 KAMIL	4 STELA	5 KAZIMÍR	6 MIROSLAV	7 TOMÁŠ
8 GABRIELA	9 FRANTIŠKA	10 VIKTORIE	11 ANDĚLA	12 ŘEHOŘ	13 RŮŽENA	14 RŮT MATYLDA
15 IDA	16 HERBERT ELENA	17 VLASTIMIL	18 EDUARD	19 JOSEF	20 SVĚTLANA	21 RADEK
22 LEONA	23 IVONA	24 GABRIEL	25 MARIÁN	26 EMANUEL	27 DITA	28 SOŇA
29 TAŤÁNA	30 ARNOŠT	31 KVIDO				

LOUŽNICKÉ TRADICE

POSTNÍ DOBA



Postní doba či půst je v křesťanství období přípravy na Velikonoce. V západní církvi začíná postní doba Popelční středou a trvá 40 dní (kromě nedělí). Ve východních církvích začíná „Velký půst“ v pondělí 7. týdne před Velikonocemi a končí v pátek 9 dní před Velikonocemi.

Půst se v křesťanském smyslu netýká pouze zdržení se jídla a abstinence, ale může zahrnovat i jiné projevy jako např. almužnu či dobré skutky. Účelem postu má být soustředění věřícího na jeho duchovní růst v rámci přípravy na největší křesťanské svátky roku – Velikonoce.

V postní době má člověk pracovat na proměně a obnově svého života, aby mohl žít opět plně jako křesťan. Má v této době obnovit autentické vztahy, navázat znovu dialog s druhými, odpočinout si a vrátit se k tomu, co činí život křesťana křesťanským. Nemělo by ale jít pouze o lidské úsilí, neboť křesťanská teologie a spiritualita považuje půst za Boží milost, kdy člověk naslouchá Božímu slovu a svůj život podle něho uzpůsobuje.

Postní doba je též obdobím přípravy katechumenů na křest a provázejí je v tuto dobu zvláštní liturgické obřady. Mezi dny postní doby, které nesou tradiční označení, patří ještě 4. neděle postní, zvaná Laetare, a 6. neděle postní, běžněji Květná neděle, jako připomenutí dne vjezdu Ježíše do Jeruzaléma. Liturgická barva postní doby je fialová. Začíná Popelční středou, trvá (nepočítaje v to neděle) 40 dní a celá doba vrcholí Svatým týdnem, při němž si křesťané připomínají ukřižování Ježíše Krista a končí velikonočním triduem (to začíná na Zelený čtvrtek večer, pokračuje Velkým pátkem a Bílou sobotou, posledním dnem postní doby, a vrcholí Velikonoční vigilií ústící do neděle Zmrtvýchvstání Páně). Celá postní příprava směřuje k radostné oslavě Velikonoc, které jsou pro křesťany svátky Kristova vzkříšení z mrtvých.

Postní praxe byla v minulosti poměrně namáhavá, nejedlo se maso, ryby, vejce a mléčné produkty a bylo zvykem jíst jednou denně. Současná postní praxe katolické církve zavazuje katolíky od 16 do 60 let. Na Popelční středu a Velký pátek jako dny přísného postu je dovoleno sníst pouze jedno velké jídlo denně. Krom toho existuje ještě půst od masa, předepsaný pro tyto dva dny a všechny pátky roku. Tento páteční půst je ale možné nahradit jiným skutkem pokání.

Neděle postní doby

Někdy se lze setkat s označením jednotlivých nedělí podle mešních antifon:

Název neděle	Latinský název (antifona)	Lidové pojmenování
1. neděle postní	<i>Invocavit (Invocavit me = Povolal mne)</i>	Černá
2. neděle postní	<i>Reminiscere (Reminiscere miserationum tuarum = Rozpomeň se na své smilování)</i>	Pražná
3. neděle postní	<i>Oculi (Oculi mei semper ad Dominum = Mé oči stále vyhlíží Pána)</i>	Kýchavá
4. neděle postní	<i>Laetare (Laetare Jerusalem = Raduj se, Jeruzaléme)</i>	Družebná
5. neděle postní	<i>Judica (Judica me Deus = Zjednej mi právo, Bože)</i>	Smrtná
6. Květná neděle	<i>Palmarum</i>	Květná

Nicméně, půst je občas zdraví, ale jak na to? Jak držet půst?



Naplánujte si půst na období, kdy vás nečeká žádný velký stres. Zcela vyhybat fyzické aktivitě se nemusíte. Hodně pijte. Spíše než pro hubnutí má půst význam pro odbourávání nebo vyplavování škodlivých látek z těla. Během půstu proto potřebuje ještě více vody

než obvykle, a to 3 až 3,5 litru. Nejlepší je nesycená voda, čaj (nikoli černý), minerálky nebo ředěné ovocné a zeleninové šťávy. Pozor na džusy - řada z nich obsahuje velké množství cukru, a ten k půstu nepatří. Vyhybejte se také kofeinovým nápojům. Dopřejte si ovoce nebo zeleninu. Jeden den vydržíte bez problémů jen o vodě, dvou až třídní půst už může organismu působit potíže. Oživte ho zeleninou a ovocem. Na rozdíl od hladovky díky němu zůstane metabolismus v pohotovosti. Spíše než banán si dopřejte jablko nebo ananas, tedy ovoce s velkým obsahem vody.

Návrat k normálu má být lehce stravitelný. Po půstu se k normální stravě vracejte opatrně. Začněte s menšími porcemi a především první den si dejte pozor, aby byla lehce stravitelná, s nízkým obsahem tuku a cukru.

**NÁPOJ PRO TENTO TÝDEN****Lahodný bylinkový čaj**

4 lžičky sušeného květu černého bezu, 2 lžice usušených jablečných slupek, kandovaný cukr, med nebo sirup. Do čajové konvice vložíme sušené květy černého bezu, přidáme jablečné slupky a zalijeme 1 litrem vroucí vody. Přiklopíme a necháme asi 7 minut luhovat. Hotový čaj pak scedíme přes sítko do šálků. Ovocný čaj většinou nesladíme, abychom si vychutnali jeho přirozenou chuť.

BYLINKA PRO TENTO TÝDEN**PEPŘ**

Pepř černý jsou plody pepřovníku černého (*Piper nigrum*), sklizené v nedozrálém stavu, používají se jako koření. Pochází z

Indie, kde se užíval už ve starověku, dnes se však dováží z řady tropických zemí. Je to nejrozšířenější koření, používané ve všech kuchyních. Plody pepřovníku se sklízí v různých stupních zralosti a procházejí jiným procesem zpracování, což dává pro použití v kuchyni více druhů:

- ✓ Pepř černý (fermentace nedozrálých zelených bobulí).
- ✓ Pepř bílý (oddělení červené slupky zcela zralých bobulí).
- ✓ Pepř zelený (rychle usušené nedozrálé bobule).



Pepř je výrazně aromatické koření, které se hodí do mnoha druhů jídel. Labužníci dávají přednost čerstvě utlučeným nebo umletým pepřem, protože je důležitá nejen ostrá chuť, ale i příjemná vůně

pepře. Celý pepř se používá do marinád, masových a zeleninových vývarů, masových pečení, rybám, do omáček. Pepřové bobulky obsahují ve významném množství silice (ostře chutnající látku pápeřin), které dráždí sliznici, podporují trávení a zmírňují žaludeční potíže žaludeční potíže. Pepř obsahuje ostře chutnající pryskyřici, silici a alkaloid piperin, který dráždí sliznici a podporuje trávení. V mírných dávkách dráždí příznivě sliznici žaludeční a pravděpodobně i poněkud stimuluje srdeční činnost. Působí močopudně a kladně ovlivňuje metabolismus. Ve větších dávkách škodí! Pokud si

chceme pepř užít nejen na jazyku, ale i v nose je lepší pepř používat čerstvě mletý. Z osobní zkušenosti nedoporučuji pepřít jídlo malým dětem. Pepř a jiná koření byste měli vynechat, aby nebyly drážděny vaše ledviny a močový měchýř a abyste neměli problémy s vysokým krevním tlakem.



Nepoužívejte nikdy pepř a ocet. Měli byste vědět, že ocet je ve skutečnosti kyselina octová, která může zvolna rozežít sliznici zažívacího ústrojí. Snadno mohou vzniknout

vředy. Pepř a podobná ostrá koření mohou mít na tělo stejný účinek. Nenechte se klamat chuťovými zvyklostmi. Znáte-li lidi, kteří překypují silou a přitom hodně pepří a používají ocet, můžete si být jisti, že se dříve nebo později objeví vředy a jiné symptomy nemoci.

Kajanský pepř - Podporuje cirkulaci, trávení, napomáhá působit proti bakteriím, blahodárny při bolestivých stavech. Kajanský pepř je zvláštní odrůda mleté červené chilli papričky. Účinná látka kapsaicin má mnohé pozitivní zdravotní účinky. Účinky: 1. Stimulant krevního běhu, Kajanský pepř značně redukuje nadměrnou krevní srážlivost. Bylo prokázáno, že reguluje krevní tok, posiluje srdce, tepny a kapiláry. 2. Antibakteriální účinek - Složky kajanského pepře vykazují silný antibakteriální efekt. Toto je dále zesíleno karotenoidy, flavonoidy a dalšími látkami přirozeně se vyskytujícími v rostlině, které podporují imunitní systém. 3. Uvolňování bolesti - Studie prokázaly, že kapsaicin blokuje pocity bolesti snížením produkce tzv. substance P, která je považována za hlavního chemického posla bolesti mezi periferními senzory nervy a mozkem. Vliv kajanského pepře na prostaglandinovou aktivitu se též může podílet na jeho protibolestivých vlastnostech. Analgetický účinek je zejména významný při lokálním užití. 4. Stimulant trávicího traktu - Kajanský pepř může být částečně užitečný při stimulaci sekrece trávicích šťáv a může podporovat trávicí funkce.



LOUŽNICKÁ POCHOUTKA



Tento týden vaříme na PŮST :

**PEČENÁ POLÉVKA – vynikající!!!!**

Zelenina do polévky: mrkev, celer, petržel, cibule, česnek, pórek - vcelku, Koření: pepř, sůl, vopich (libeček) – 2 lístky, kousek zázvoru, bobkový list, nové koření. Kostí kuřecí či hovězí.

Vše dáme do pekáče, zalijeme vodou a necháme přikryté pod pokličkou péct cca 2 -3 hodiny. Nejlépe je začít vařit večer a ve vypnuté troubě nechat dojít až do rána. Po upečení z vývaru vše vyndáme, nakrájíme na malé kousky, dosolíme a podáváme.

Můžeme doplnit jakoukoliv zavářkou. Vynikající jsou strouhankové knedlíčky: 1 vejce, lžička másla, špetka strouhaného muškátového

oříšku a strouhanka. Polévka je ideální, že u ní nemusíte být. Strčíte do trouby a můžete si jít číst, či sáňkovat venku s dětmi ☺. Tímto způsobem dostanete velice silný vývar. A je báječný pro děti.

**BROKOLICOVÉ ŘÍZKY SE SÝREM**

250 g vařené brokolice, 200 g hladké mouky, 100 g strouhaného tvrdého sýra, 3 vejce, sůl, mletý pepř, strouhanka na obalení, mouka na obalení, 1 rozšlehané vejce

Brokolici uvaříme v osolené vodě doměkka, rozebereme ji na malé růžičky a košťál nakrájíme. Přidáme k ní dvě vejce, sýr a zamícháme. Postupně přidáváme mouku tak, aby vznikla hmota, která drží pohromadě. Potom osolíme a opepříme, promícháme a

pokud je směs dostatečně tuhá, vytvoříme z ní placičky asi centimetr silné, které obalíme jako řízky v trojobalu a usmažíme je na rozpáleném oleji nebo tuku z obou stran dozlatova. Podáváme s vařeným bramborem a rajčaty.

**OKURKOVÝ SALÁT**

1 větší salátová okurka, 2 jablka, 1 kysaná smetana, sůl, kopr, citrónová šťáva

Okurku a jablka oloupeme a nakrájíme na plátky. Ze smetany, soli, drobně pokrájeného kopru a citrónové šťávy si připravíme zálivku. Na talíř naskládáme střídavě plátky okurky a jablek, přelijeme zálivkou a dozdobíme kouskem citrónu a koprem.

CIBULOVÉ DALAMÁNKY

250 g hladké mouky, 250 g žitné mouky, 1 droždí, lžička cukru, 1 větší cibule, 30 ml vody, 100 ml oleje, sůl, mletý pepř, drcený kmín, tymián, vejce na potřetí, hrubá sůl na posypání, sezamová semínka na posypání.

Nejprve připravíme kvásek smícháním vody, cukru, lžičky mouky a droždí. Kvásek necháme vykynout. Mezitím oloupeme a omyjeme cibuli a nakrájíme na kostičky. Poté smícháme všechny uvedené suroviny a rukama vypracujeme těsto, které necháme ještě asi 30 - 40

minut kynout. Vykynuté těsto rozdělíme na pravidelné kousky dle velikosti dalamánků, ty dáme na plech vyložený papírem na pečení, necháme ještě chvíli kynout, potom potřeme rozšlehaným vejcem, posypeme sezamem a hrubou solí a upečeme v troubě při 190 °C dozlatova.

AFRICKÉ BANÁNOVÉ ŘEZY

1 - 2 mrkve, 1 rozmačkaný banán, 150 g polohrubé mouky, 50 g hladké mouky, půl balení prášku do pečiva, 1 lžička jedlé sody, 2 lžičky mleté skořice, 200 g cukru, 250 ml oleje, 3 vejce, mandlové lupínky, Krém: 100 g másla

100 g moučkového cukru, 250 g měkkého tvarohu, 1 vanilkový cukr, 2 lžičky rumu

Mrkev očistíme, nejmenno nastrouháme a smícháme ji v misce s rozmačkaným banánem. V jiné míse smícháme oba druhy mouky, přidáme kypřící prášek, jedlou sodu a trochu

mleté skořice. V další misce rozmixujeme cukr s olejem a s vejci postupně k nim přidáme promíchanou mouku a směs rozmačkaného banánu a mrkve. Celou směs rozmixujeme, až vznikne hladké těsto. Těsto nalijeme do tukem vymazaného a strouhankou vysypaného vyššího plechu. Upečeme v troubě vyhřáté na 170 °C asi za 25 minut. Po upečení necháme moučník vychladnout a připravíme si krém. Smícháme měkké máslo s moučkovým a vanilkovým cukrem, měkkým tvarohem a rumem a důkladně celou směs vyšleháme. Takto vzniklý krém natřeme na vychladlou buchtu, posypeme mandlovými lupínky a necháme ztuhnout. Pak rozkrájíme na řezy a ty podáváme.



ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 80. DÍL BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ..... Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

Domy v Loužnici: popisné číslo: 49.

„U Předních Vašků“ majitelem domku jest Jaroslav Nosek. Jeho žena pocházela z rodu Tomšů a její bratr byl Vítězslav Tomeš. Noskovy měly tři dcery – Věru –Kordíková, Jaroslavu – Maturová, Zdeňku – Rydvalová. Paní Jaroslava Maturová zde žila celý svůj život a ještě těsně před smrtí prodala domek manželům Markovým ze Zásady.

ROK	MAJITELÉ
2009	Josef Marek, Jana Marková

Z Loužnické kroniky: „V roce

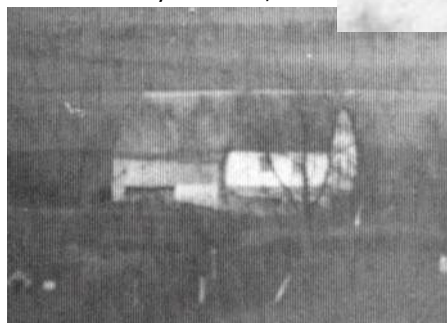
1957 navštívil naši obec náš krajan Vítězslav Tomeš, který bydlí



v Africe již od roku 1925. Odjel tam ze zdravotních důvodů. Přijel k nám začátkem července, v největších vedrech, kdy teploměr ukazoval až 30°C. Uspořádal besedu s občany a vyprávěl nám, že když odjížděl, bylo tam velmi nevlídné počasí a padal sníh, což je jev velmi neobvyklý. Vyprávěl o své cestě letadlem z afriky a o tom jak přistálo v bouři a vichřici a jak všichni cestující měli v sobě malou dušičku. Dále vyprávěl o tom, že na něj zapůsobilo, když přilétl do Paříže a uslyšel v kanceláři československé letecké dopravy mluvit

česky. Mateřtina mu ihned přiblížila domov a nálada se mu vyjasnila.“

A kdo to byl Vítězslav Tomeš? Byl to strýc „holek“ Noskových, a bratr Jindřišky Noskové,

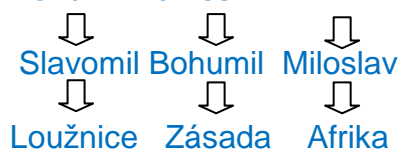


kteří si za ženu vzal Anežku Koudelkovou z Prostějova, která byla sestrou paní Růženy Linkové (manželka Miloslava Linky z čp.63), kvůli tuberkulóze, která jej léta trápila se po doporučení lékařů odstěhoval do Kapského města.

Tomešovi a Noskovi:

Tomešovi, pocházejí z Kopaně a měli 16 dětí, jedním z těchto dětí byl Bohumil Tomeš, Vítězslav Tomeš, Jindřiška Nosková a Vítězslav Tomeš.

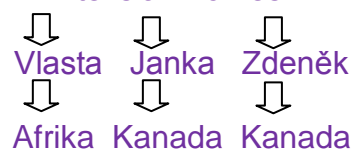
Bohumil Tomeš :



Jindřiška Nosková:



Vítězslav Tomeš:



NĚCO PRO ZASMÁNÍ



Bohatství stáří: Stříbro vo vlasech, Zlato v zubech, Kameny v ledvinách, Cukr v krvi, Olovo v nohách, Železo v cévách, A nevyčerpatelné zásoby plynů... Ani jsme netušili, že za života nahromadíme takové bohatství...

Znám tak ošklivou ženskou, že když posílala svou fotku mailem, odchytil ji antivirus!

Diplomat je člověk, který Vás pošle do prdele takovým způsobem, že se budete na ten výlet dokonce těšit.

Přijde paní na živnostenský úřad, vyhrne si sukni a vystrčí vyholenou julču na úředníka. "Co to prosím vás ženská provádíte?" "No, psal jste mi, že byste chtěl vidět moji provozovnu."

Chlapík drhne mýdlem rifle a nadává: "Nikomu se nedá věřit, nikomu, dokonce ani sobě..." Dál usilovně drhne rifle: "A to jsem si chtěl jen prdnout!"

Prostitutka stopuje na cestě. Zastaví jí auto, z okna se vykloní chlap a říká: "Co uděláš za tři tisíce?" "Všecko, všecko!" "Tak nasedni, jedeme betonovat!"

Muž má choutky, svléká se a ptá se manželky: "Co tě víc vzrušuje - moje pěkná tvář nebo moje sexy tělo... ?"

Manželka si ho prohlíží odshora dolů a pak říká: "Tvůj smysl pro humor!"

Romská komunita si stěžovala u české televize, že je málo pořadů věnovaných menšinám. Vedení ČT se proto rozhodlo vysílat pořad Policie pátrá dvakrát denně.

Rybář chytne zlatou rybu a ptá se jí: "Splníš mi tři přání?" "Kolikrát ti mám říkat, že mám žloutenku."



To si špatně vykládáte, řekl jsem: hnusná kosa... Ale myslel počasí!

Jedno ráno o dovolené se manžel vypravil na loďce lovit ryby. Po několika hodinách ho to omrzelo a vrátil se zpět. Na břehu jej už čekala manželka, která se rozhodla také vyplout s loďkou na jezero. Kousek veslovala, zakotvila, vzala si knihu a začala číst. Za chvíli se na motorovém člunu objevil strážník parku, v kterém se jezero nacházelo. Oslovil ji: "Dobré ráno, milostivá paní. Co tu děláte?" "Čtu" odpověděla a pomyslela si pro sebe: není to snad vidět? "Nacházíte se ale v zóně, kde je zakázáno lovit ryby." "Ale já přece ryby nelovím, to přece vidíte." "Hmmm, ale máte sebou kompletní výstroj. Musím Vás odvést a dát Vám pokutu!" "Když to uděláte, obviním Vás ze znásilnění!" odpověděla rozzlobená žena. "Ale já jsem se Vás ani nedotknul!" "Hmmm, ale máte sebou kompletní výstroj!"

Víte, jakým způsobem hospodyňka rozpůlí kachnu jedním tahem? Vytáhne si nahoru tepláky.

Nejnovější sociologické průzkumy potvrdily, že nejoblíbenější fantazií ženy, jsou dva muži najednou. Jeden vaří a druhý uklízí...

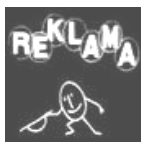
"Jak se má tvůj nový papoušek?" "Ale, umřel týden po tom, co jsem ho koupil." "Cože, a na co?" "Na vyčerpání, soutěžil s mojí ženou v ukecanosti."

Víte, proč mají ženy tak špatný odhad na vzdálenosti? Protože jim muži tvrdí, že toto: |-----| je třicet centimetrů.

Víte, co je vrchol nevěry? Když vás manželka podvede s vaší milenkou.

MOUDRÁ VĚTA 

Dies stultis quoque mederi solet
Čas dovede často vyléčit i hlupáka



REKLAMA



Předcvičuje si. Martina Försterová. Cena: 30 Kč/1 cvičební hodina. Těšíme se na Vás!



CVIČENÍ PRO MAMINKY A DĚTI AHOJ MAMINKY! CHCETE SI S DĚTMI ZACVIČIT?

Pokud ano, těšíme se na Vás každý pátek v 16 hodin. Cvičit budeme v sokolovně v Loužnici. Vezměte si karimatku a boty na přezutí.

Mladší školní děti si mohou přijít zacvičit každý pátek od 17 hodin. Vezměte si obuv na přezutí (se světlou podrážkou).

Míša a Eva

OBOJE CVIČENÍ SE NEPROVOZUJE DO ODVOLÁNÍ.

SPORTOVNÍ A REKONDIČNÍ MASÁŽE V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA



PROVÁDÍM

- masáž hrudníku a břicha
- masáž horních končetin
- masáž dolních končetin
- masáž zad a šíje

Libuše Kramářová
tel.: 604 183 661, - libakramarova@seznam.cz

POZOR! VÍTE, JAKÝ JE VÁŠ ZDRAVOTNÍ STAV? OSOBNÍ ANALYZÉR

Unikátní japonský přístroj pro zjištění velmi důležitých informací, pro Vaše zdraví. Založen na nejnovější technologii a výzkumu.

Co je možné díky němu zjistit?

Hmotnost kostí, Viscerální tuk (nebezpečný)– v dutině břišní, Bazální metabolická spotřeba, Metabolický věk, Celková fyzická kondice, Rozmezí zdravého tělesného tuku, Celkový svalový tonus

Běžná cena této analýzy je cca 500Kč, Cena pro Vás pouze 199,-. Pro objednání termínu volejte -

Tel: 604 910 608 nebo pište na kurfirtova.m@seznam.cz. Po zjištění těchto informací se lépe stanovuje, co je třeba ve Vašem životním stylu upravit, nebo změnit a zlepšit tím Váš zdravotní stav. Je možné zlepšit – kondici, upravit váhu +,-, zlepšit celkový zdravotní stav, tvarovat postavu, zlepšit vitalitu, energii, nebo alespoň řešit prevenci. Záleží pouze na Vás. Těším se na Vás. S přáním krásného dne možná i Váš osobní poradce ve výživě -
Slíčkova Magda



**Máte rádi opravdové a vynikající sýry a jiné mléčné výrobky?
Navštivte farmu Držovice. Více najdete na:**

[HTTP://FARMA.DRZOVICE.INFO/](http://FARMA.DRZOVICE.INFO/)



Trápí Vás kožní problémy a sháníte přírodní produkty? Tak vyzkoušejte firmu BOEMI z Chrutenic u Loděnic <http://www.boemi.cz/>

Firma nabízí i spoustu jiných přírodních produktů z Mrtvého moře, olejů či bylinek. Opravdu pomáhají! Mají obchody v Praze, ale i internetový obchod.



Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2009 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěšková

Redaktor a fotograf: David Sourek, Tomáš Matěáško ml., Lada Špidlenová