



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 05/2025

pro týden:

03. 02. 2025 – 09. 02. 2025

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen,

ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čů 123-585420237/0100.



ZKOUŠKA SIRÉN

Ve středu 5. února 2025, v pravé poledne, proběhne pravidelná zkouška sirén.

Jedná se o pravidelné celostátní prověření funkčnosti sirén. Zkušební tón je nepřerušovaný a trvá po dobu 140 sekund.



TŘÍDĚNÝ ODPAD

NOVINKA ROKU 2025 - PYTLÉ NA KOVOVÉ OBALY



Nyní již můžete v naší obci také třídit kovové obaly. Prosíme dodržujte pokyny na pytlích uvedené! Do pytlů na kovy patří drobnější kovový odpad. Patří sem prázdné plechovky od nápojů a konzerv, kovové tuby, alobal, kovové zátky, hřebíky, šroubky, kancelářské sponky a další drobné kovové odpady. Do pytlů nepatří plechovky od barev a jiných nebezpečných látek, tlakové nádoby se zbytky nebezpečných látek, ani domácí spotřebiče a jiná vysloužilá zařízení složená z více materiálů. Tyto druhy odpadů se třídí samostatně. Nepatří do nich ani těžké nebo toxické kovy, jakou jsou olovo či rtuť.

<https://www.samosebou.cz/tag/kovove-odpady/>



ZVEME VÁS DO KNIHOVNY

Čtvrteční "Čaj a přátelé" knihovna Loužnice



<https://www.louznice.knihovna.cz/>



V případě, že potřebujete dovést a odvést ze svého domu v Loužnici, nestyďte se zavolat nebo napsat SMS na telefonní číslo:

Jana Matěásková – 606 688 277

a zajistíme Vám dovoz i odvoz po Loužnici.





ZVEME VÁS DO LOUŽNICE DO DIVADLA

V sobotu 15. února 2025 od 19:30 Loužnice KD – sokolovna čp.72

DS VOŽIVOT Mladá Vožice

uvádí

PŘELET NAD KUŘECÍM ŘÍZKEM

Autor: Kateřina Pokorná

Režie: Monika Kubová

Řešíte nadváhu?
Je důležitější, kolik vážíte,
nebo zda si dovedete vážit
sami sebe? Divadlo Voživot
o tom ví své. Drsná
komedie z prostředí
svérázné léčebny pro otělé,
odkud vás zkrátka nepustí,
dokud nezhubnete.

Hrají

Bibi: Tereza Žaludová
Čarlí: Pavla Marie Šedivá
Vendy: Vlasta Chrenková
Márty: Jaroslav Jaroš
Lana: Jana Řezáčová
Flísová: Žofie Doubková

Světla a zvuk: Radek Slabý

VSTUPNÉ 150,- Kč

Vstupenky zakoupíte na
místě a místo k sezení si
vyberete po zakoupení
vstupenky.

Během představení nebude
otevřena hospůdka, ale
bude k dispozici zakoupení
drobného občerstvení na
baru.

Sál bude otevřen již od 18
hodin.

<https://www.vozivot.eu/>



DS VOŽIVOT Mladá Vožice
uvádí
PŘELET NAD KUŘECÍM ŘÍZKEM
Autor: Kateřina Pokorná Režie: Monika Kubová

LOUŽNICE
15. února 2025
od 19:30
KD – sokolovna čp.72
VSTUPNÉ 150,- Kč

ÚDRŽBA OBCE

Na cestu od silnice I/10 ke „Kovárně“ kolem zvoničky byla umístěna bedna s invertním materiálem kvůli namrzání cesty, posyp je 4x8 kamínek se solí, majitelé domů podél této cesty mají velmi ztížený průjezd.

Koupě bedny byla schválena zastupiteli obce na zasedání 11. 12. 2024.

Na toaletě u knihovny je zabudováno nové okénko a nahozená nová omítka s obkladem kolem umyvadla.

Celá rekonstrukce WC zde: <https://www.rajce.idnes.cz/janeklouzniceii/album/louznice-rekonstrukce-wc-v-kulturnim-dome>



KÁCENÍ DŘEVIN

Ministerstvo životního prostředí upozorňuje, že období vegetačního klidu brzy končí.

Podle ustanovení § 5 Vyhlášky č. 189/2013 Sb., o ochraně dřevin a povolování jejich kácení, se kácení dřevin provádí zpravidla v období jejich vegetačního klidu. Touto dobou vyhláška rozumí čas přirozeného útlumu fyziologických a ekologických funkcí dřeviny.

Zmiňované období obvykle trvá od začátku listopadu do konce března. Ovšem razantní nástup rekordně teplých jar tuto obligátní dobu zkrátí. Stromy se prokazatelně dřív chystají na nové olistění a rozkvet, ptáci začínají hnízdit.

Obce, správci komunikací i všichni, kteří mají v plánu kácení dřevin, by to měli vzít na vědomí.

Dřeviny, které svým stavem zřejmě a bezprostředně ohrožují život či zdraví občanů nebo hrozí škodou značného rozsahu na majetku, je možné pokácet i mimo dobu vegetačního klidu s tím, že takové kácení musí být do 15 dnů oznámeno orgánu ochrany přírody (§ 8 odst. 4 Zákona č. 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny).

Pokud chcete pokácet dřeviny, nacházející se mimo les, tj. na pozemcích které vlastníte nebo spoluvlastníte, popř. si je pronajímáte apod., musíte požádat místně příslušný orgán ochrany přírody (nejčastěji obec v místě, kde se dřeviny nachází) o vydání povolení ke kácení dřevin. Pokud pozemky nevlastníte nebo je jen spoluvlastníte, je nutné vždy mít souhlas vlastníka či spoluvlastníka.



POPLATKY ZA ODPADY V ROCE 2025

Stejně jako v loňském roce se cena za vývoz komunálního odpadu řídí podle vyhlášky obce a ceny svozové firmy.

<https://www.louznice.com/urad/uredni-deska-1/> 



Ta stanový 60 l objemu na jednu osobu trvale žijící v obci Loužnice na jeden měsíc.

Pokud je nemovitost bez trvalého pobytu nebo slouží k rekreaci (je jedno zda má čp. nebo ev.) tento objem 60 l se platí pouze 1x.

U těchto nemovitostí je možné využít i pytlový svoz, kdy poplatník dostane 12x pytel o objemu 60 l na 1 rok.

Poplatek se platí za objem nádoby přistavené u nemovitosti a dle četnosti vývozu. To znamená, že každý si může vybrat velikost nádoby, která odpovídá minimálnímu počtu obyvatel v nemovitosti nebo i větší.

Platbu můžete provést osobně v hotovosti na Obecním úřadě v Loužnici v době úředních hodin: každé pondělí od 16:30 do 18:00 hod. Případně po domluvě.

Nebo bankovním převodem na účet: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Při bezhotovostní platbě uveďte jméno a číslo domu v Loužnici.

Vše podrobně najdete na webových stránkách obce Loužnice.

Poplatek je splatný do 31.3.2025

<https://www.louznice.com/obec/odpady/> 

CENÍK 2025:

Velikost nádoby	Četnost odvozů	Cena za rok
60 l	1 x týdně	3 160,- Kč
60 l	1 x 14 dnů	2 380,- Kč
60 l	1 x měsíc	1 540,- Kč
110 l	1 x týdně	4 880,- Kč
120 l	1 x týdně	5 310,- Kč
110 l	1 x 14 dnů	2 800,- Kč
120 l	1 x 14 dnů	3 070,- Kč
110 l	1 x měsíc	1 690,- Kč
120 l	1 x měsíc	1 930,- Kč
110 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	3 840,- Kč
120 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	4 190,- Kč
1100 l	1x týdně	47 595,- Kč
60 l pytle	12 ks pytlů	640,- Kč



POPLATEK ZA PSA

Za jednoho psa 80,- Kč

a za každého dalšího psa 120,- Kč

Možné je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

U platby psa přes bankovní účet udejte do poznámky Vaše jméno a jméno psa.

TŘÍDĚNÝ ODPAD V OBCI



Vážení občané, žádáme Vás, abyste veškerý tříděný odpad do klece vkládali v pytlích na odpad určené!

ŽLTÝ PYTEL – PLASTY

ORANŽOVÝ PYTEL – TETRA PACK

ČERNÝ PYTEL – KOVOVÉ OBALY

Pytle jsou zdarma k dostání na obecním úřadě v Loužnici během úředních hodin nebo po domluvě.

Svozová firma nejenom, že má problém k tříděnému odpadu v zimních měsících dojet, a tak se stává, že je odpad nevyvezen, ale také odpad nevyveze, pokud není v pytlích určených.

<https://www.louznice.com/obec/odpady/> 

PROVOZ TŘÍDĚNÉHO ODPADU V LOUŽNICI

Zajišťuje: Obecní úřad Loužnice

Správce:

prostoru pod KD a u Hasičárny: zaměstnanec OÚ Loužnice

V případě přeplnění kontaktujte:

Starosta obce: 724 179 359

Místostarosta obce: 606 688 277

	Kontejner na směsné plasty. Vývoz 1x 14 dnů. U Hasičárny		Kontejner na elektroodpad. Vývoz na objednání V obchodě.
	Kontejner na papír. Vývoz 1x 14 dnů. U Hasičárny a KD		Kontejner na textil – vývoz na objednání Pod KD
	Kontejner na Pet lahve. Vývoz 1x 14 dnů. U Hasičárny a KD		Pytle na směsný plast a TetraPack – vývoz na objednání. Pytle zdarma na OÚ. Pytle se ukládají do klece pod KD
	Kontejner na biodopad – přistavení od května do září U KD		Pytle na KOVOVÉ OBALY – vývoz na objednání. Pytle zdarma na OÚ. Pytle se ukládají do klece pod KD.
	Zvon na sklo – vývoz na objednání. U KD		Kontejner na objemný odpad – cena dovezeného odpadu dle váhy. Zajišťuje správce Pod KD.
	Kontejner na tabulové sklo – vývoz na objednání. U KD. U Hasičárny na směsné sklo.		Kontejner na železo – pro občany obce zdarma. Zajišťuje správce Pod KD.

KD = Kulturní dům

Hasičárna = plac vedle hasičské zbrojnice



OBCHOD LOUŽNICE

Těší se na Vás Nguyen Van Tuyen - Milan



Pondělí	7.00 – 19.00 hod
Úterý	7.00 – 19.00 hod
Středa	7.00 – 19.00 hod
Čtvrtek	7.00 – 19.00 hod
Pátek	7.00 – 19.00 hod
Sobota	8.00 – 18.00 hod
Neděle	8.00 – 18.00 hod



Také v roce 2025 se na Vás v obchodě v Loužnici těší Nguyen Van Tuyen – Milan. Pokud máte na něj jakékoliv přání nebo kritiku v případě sortimentu, nebojte se mu to říci.

Nyní pro Vás Milan připravil novinky. Jistě jste slyšeli o „Dubajské čokoládě“, která je světovým hitem, tak ji můžete ochutnat také v Loužnici. A pokud máte rádi plněné taštičky, knedlíčky, nejdete zde velký výběr.





SDH Loužnice

Vás zvou
na

HASIČSKO HALUŠKOVÝ PLES

15. března 2025

V Kulturním domě – sokolovně čp. 72

Od 20 hodin

K tanci a poslechu hraje

skupina PROČ NE

Vstupenky zakoupíte v Loužnici u pana Pohla. Tel. : 606 389 849



JARNÍ PRÁZDNINY 2025



3. 2. - 9. 2. 2025

Benešov, Beroun, Rokycany, České Budějovice, Český Krumlov, Klatovy, Trutnov, Pardubice, Chrudim, Svitavy, Ústí nad Orlicí, Ostrava-město, Prostějov

10. 2. - 16. 2. 2025

Praha 1 až 5, Blansko, Brno-město, Brno-venkov, Břeclav, Hodonín, Vyškov, Znojmo, Domažlice, Tachov, Louny, Karviná

17. 2. - 23. 2. 2025

Praha 6 až 10, Cheb, Karlovy Vary, Sokolov, Nymburk, Jindřichův Hradec, Litoměřice, Děčín, Přerov, Frýdek-Místek

24. 2. - 2. 3. 2025

Kroměříž, Uherské Hradiště, Vsetín, Zlín, Praha-východ, Praha-západ, Mělník, Rakovník, Plzeň-město, Plzeň-sever, Plzeň-jih, Hradec Králové, Teplice, Nový Jičín

3. 3. - 9. 3. 2025

Česká Lípa, **Jablonec nad Nisou**, Liberec, Semily, Havlíčkův Brod, Jihlava, Pelhřimov, Třebíč, Žďár nad Sázavou, Kladno, Kolín, Kutná Hora, Písek, Náchod, Bruntál

10. 3. - 16. 3. 2025

Mladá Boleslav, Příbram, Tábor, Prachatice, Strakonice, Ústí nad Labem, Chomutov, Most, Jičín, Rychnov nad Kněžnou, Olomouc, Šumperk, Opava, Jeseník

KUMPÁNI CZECH / FAKING BOOKINGS:

ZAHÁJENÍ 2025 KUMPÁNI CZECH

DOWN WITH THE KLOWN
CROSSOVER

BO
POP PUNK

PLÁN B
HARDCORE PUNK

KRÁSNÁ PRÁCE
ROCK

RATEJNA
THRASH METAL

AMBER EYES
SYMPHONIC METAL

SOBOTA

10.5.2025

KOUPALIŠTĚ

LOUŽNICE

10:30 - MOTORKÁŘSKÁ MŠE (ŽELEZNÝ BROD) - POTÉ SPANILÁ JÍZDA
14:00 ROCKFEST (KOUPALIŠTĚ LOUŽNICE)



NABÍDKA PRÁCE



HLEDÁME POSILU ŘIDIČ / ŘIDIČKA

Pro rozvoz burgerů po Jablonci nad Nisou

Chceš být součástí Q týmu?
Kontaktuj Alenu Havlíkovou

☎ 736 481 975
✉ havlikova@qburgerbar.cz

Těšíme se, až tě poznáme!



ÚKLID V JABLONCI NAD NISOU



Hledáme pracovníka/pracovnici na úklid kancelářských prostor v Jablonci na HPP na cca 15 hodin týdně.
Vhodné pro OZP/ČID.
Nástup dle domluvy.
V případě zájmu!
!!VOLEJTE!!!

773832270 nebo 724088115.



LESNÍ KOMUNITA MÚHU

PŘIJME PRŮVODCE K DĚTEM

NABÍZÍME:

- ♣ PŘÁTELSKÝ KOLEKTIV
- ♣ SMYSLUPLNOU PRÁCI
- ♣ ZAŠKOLENÍ A PODPORU
- ♣ PRÁCI NA DPP NEBO ZL
- ♣ KREATIVNÍ PRACOVNÍ PROSTŘEDÍ
- ♣ MOŽNOST SE DÁLE ROZVÍJET

POŽADUJEME:

- ♣ RESPEKTUJÍCÍ PŘÍSTUP
- ♣ SPOLEHLIVOST, ZODPOVĚDNOST
- ♣ KOMUNIKATIVNOST
- ♣ TVŮRČÍ OSOBNOST
- ♣ SCHOPNOST SAMOSTATNÉ PRÁCE
- ♣ VSTRČIČNOST KE KAŽDĚMU POČASÍ
- ♣ ZRČUNOST

OZVI SE NA TEL. 608 192 845 NEBO 777 612 650
EMAIL: POSPISILOVA.RNT@SEZNAM.CZ

<http://lkmuhu.cz/>



AKTUÁLNĚ NABÍZÍME POZICE

lékař
absolventi i specialisté na různá oddělení

praktická/ všeobecná sestra
na různá oddělení

zdravotní laborant/ka
OKBH

+

+

ZAJÍMÁ VÁS PRÁCE U NÁS V NEMOCNICI?

WWW.NEMJBC.CZ



POMOCNÁ SÍLA

Sháníme pomocnou sílu - asistent/ka úklidu.



Náplní práce je: rozvoz zboží po zakázkách, pomoc při svozu dokumentace, pomoc při rozvozu zaměstnanců, výpomoc s úklidem na jednotlivých zakázkách.

Požadujeme ř.p. sk.

B. Vhodné pro ID na zkrácený úvazek. Kontaktujte na tel. 725 966 683 nebo 604 335 388, případně uklid@kbs-security.cz



NABÍDKA PRÁCE



MĚSTO ŽELEZNÝ BROD

VYHLÁŠENÍ VÝBĚROVÉHO ŘÍZENÍ REFERENT ÚZEMNÍHO PLÁNOVÁNÍ

Vyhlášení výběrového řízení - referent územního plánování Tajemník Městského úřadu Železný Brod podle § 7 zákona č. 312/2002 sb., o úřednicích územních samosprávných celků a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, vyhlašuje výběrové řízení na pozici Referent územního plánování.

**Lhůta pro podání přihlášek:
17. 2. 2025 do 17.00 hodin.**

Druh práce: Referent územního plánování (2.10.20 dle nařízení vlády č. 222/2010 Sb., katalog prací)
Vykonávané činnosti: Pořizování územně plánovacích podkladů (analytické podklady, územní studie) pro správní obvod obce s rozšířenou působností v podrobnosti a rozsahu nezbytném pro pořizování územních plánů, regulačních plánů, popřípadě pro další územně plánovací činnost obcí, například pro rozhodování.

Pracovní poměr: na dobu neurčitou, rozsah pracovní doby 40 hodin týdně (tj. úvazek 1,0).

Předpokládané datum nástupu: 1. 4. 2025 (nástup dle dohody)

Místo výkonu práce: Město Železný Brod
Platové zařazení: 11. platová třída (platové poměry dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. základní plat 33 280 Kč až 38 570 Kč měsíčně, osobní příplatek a mimořádné odměny dle pracovních výsledků).

Způsob a místo podání přihlášek: Přihlášky mohou být podány osobně nebo prostřednictvím držitele poštovní licence, a to v uzavřených obálkách s označením „Výběrové řízení – územní plánování“. Na obálce musí být uvedena adresa, na niž lze nabídku vrátit.

Přihlášku podávanou prostřednictvím držitele poštovní licence zašlete na adresu: Město Železný Brod, nám. 3. května 1, 468 22 Železný Brod. Za okamžik předání přihlášky je považován okamžik převzetí zásilky adresátem. Osobně lze přihlášku podat na podatelnu městského úřadu na uvedené adrese v době: pondělí, středa 8.00-17.00 hod., úterý, čtvrtek 8.00-15.00 hod., pátek 8.00-12.00.

Lhůta pro podání přihlášek: 17. 2. 2025 do 17.00 hodin.

Výběrové řízení se uskuteční 19. 2. 2025 od 10.00 v zasedací místnosti budovy radnice (náměstí 3. května 1, 1. patro).

Vyhlašovatel si vyhrazuje právo zrušit výběrové řízení nebo bez udání důvodu nepřijmout žádného uchazeče.

Bližší informace k náplni práce Vám poskytne vedoucí odboru územního plánování a regionálního rozvoje Mgr. Martin Řehák (tel. 483 333 977, m.rehak@zelbrod.cz).

https://www.zeleznybrod.cz/files/volna-mista/oznameni_ouprp_up.pdf



VYHLÁŠENÍ VÝBĚROVÉHO ŘÍZENÍ – HASIČ

Starosta města Železný Brod vyhlašuje výběrové řízení na pozici HASIČ JSDHO Železný Brod.

**Lhůta pro podání přihlášek:
17. 2. 2025 do 17.00 hodin.**

Druh práce: Hasič (2.21.30/1 dle nařízení vlády č. 222/2010 Sb., katalog prací)

Pracovní poměr: na dobu určitou 1 rok s následným prodloužením na dobu neurčitou, rozsah pracovní doby 40 hodin týdně (tj. úvazek 1,0).

Předpokládané datum nástupu: 1. 3. 2025 (dle dohody dříve i později)

Místo výkonu práce: Město Železný Brod, Štefánikova 40
Platové zařazení: 6. platová třída (platové poměry dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. základní plat 29 120 Kč měsíčně, zvláštní příplatek 4 000 Kč, osobní příplatek až 13 500 Kč a čtvrtletní mimořádné odměny dle pracovních výsledků).

Možnost získat služební byt, 200 hodin dovolené, 3 dny zdravotního volna, příspěvek na stravenky 115 Kč, možnost využívat zvýhodněné ceny mobilního operátora i rodinnými příslušníky.

Způsob a místo podání přihlášek: Přihlášky mohou být podány osobně nebo prostřednictvím držitele poštovní licence, a to v uzavřených obálkách s označením „Výběrové řízení – hasič“. Na obálce musí být uvedena zpáteční adresa.

Přihlášku podávanou prostřednictvím držitele poštovní licence zašlete na adresu: Město Železný Brod, nám. 3. května 1, 468 22 Železný Brod. Za okamžik předání přihlášky je považován okamžik převzetí zásilky adresátem. Osobně lze přihlášku podat na podatelnu městského úřadu na uvedené adrese v době: pondělí 8.00-18.00 hod., středa 8.00-17.00 hod., úterý, čtvrtek 8.00-13.00 hod., pátek 8.00-12.00.

Lhůta pro podání přihlášek: 17. 2. 2025 do 17.00 hodin.

Výběrové řízení se uskuteční 18. 2. 2025 od 9.00 hodin v kanceláři starosty (náměstí 3. května 1, 1. patro).

Bližší informace k náplni práce Vám poskytne referent krizového řízení Mgr. Ludmila Opočenská (tel. 483 333 949, 605 107 091, l.opocenska@zelbrod.cz) a za JSDHO Radim Kovařík (tel. 731 010 407).

https://www.zeleznybrod.cz/files/volna-mista/oznameni_hasic-v2-6tr.pdf





ZE SVĚTA

ZÁSADA

Zásada na Jablonecku byla tento víkend dějištěm závodů psích spřežení Zásadský sprint.

Přes složité sněhové podmínky se na pláních Černostudničního hřbetu podařilo pořadatelům zajistit více než pětikilometrovou trať. Ze Zásady, kde se jezdili okruhy standardně, se letos závody posunuli do osady Zbytky o 160 metrů výš. I tak nebylo jednoduché závodní okruh přichystat, pomohli si nákladními vozy plnými sněhu, které se tu otočily dvacetkrát. Sníh navezli třeba tam, kde trasa křížila asfaltovou silnici. K vidění na trati byli tento víkend závodníci nejen z Česka, ale také z Polska či Německa. Vyráželi v různých formacích - jak na běžkách s jedním psem, tak na saních taženými čtyřmi či šesti zvířaty, nebo také v osmispřežení se speciálně šlechtěnými psy. Nejkratší trať měřila přes pět kilometrů, nejdelší pak 11,4 kilometru.



<https://www.facebook.com/zasadskymid>

<https://zasadskymid.webnode.cz/>

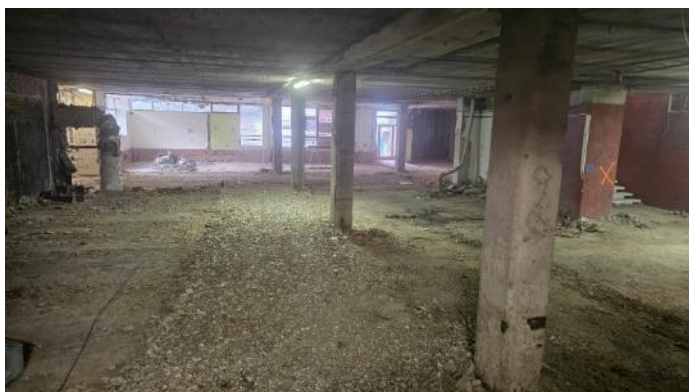


LIBEREC

V plaveckém bazénu v Liberci probíhá už třetím měsícem komplexní rekonstrukce a přestavba na moderní plavecký stadion. V této fázi probíhají bourací a demontážní práce. Dochází k demolici nevyhovujících a dožitých konstrukcí, včetně odstranění vnitřních příček, podlahových vrstev a degradovaných stavebních prvků. Důsledně se přitom respektuje statika objektu a jeho nosných prvků. Současně probíhá demontáž stávajících technologických systémů, zejména rozvodů vzduchotechniky, elektrických instalací, vodoinstalací a dalších inženýrských sítí, které budou v rámci rekonstrukce nahrazeny novými systémy. Po bouracích pracích přijdou na řadu sanace nosných železobetonových konstrukcí, jejichž stav je ovlivněn dlouhodobým působením vlhkosti.

„Jsem rád, že veškeré práce probíhají přesně podle stanoveného harmonogramu. Neobjevily se ani žádné vícepráce,“ říká náměstek primátora pro územní plánování, majetkoprávní záležitosti a sport Adam Lenert.

Modernizace libereckého bazénu představuje jednu z největších rekonstrukcí sportovních zařízení v regionu. Jejím cílem je zásadní modernizace objektu, zlepšení jeho provozních parametrů a zvýšení komfortu pro návštěvníky.





LIBEREC

V Liebiegově městečku existují příklady dobré praxe, kdy při rekonstrukcích historických staveb je ctěn historický ráz a podoba celého území. Zde je ctěna původní střešní krytina typická pro LM (bobrovky) a aby nebyl narušen ráz střechy jsou na části střechy směrem do zahrady místo voltaických panelů použity voltaické střešní tašky. Střecha tak má vlastnosti pro 21 století a dům si zachoval kýženou historickou podobu.

Liebiegovo městečko je nejvýraznější ukázkou secesní výstavby bytových domů v Liberci. Zaměstnanecké sídliště vybudované v bezprostřední blízkosti továrny vznikalo od poloviny 19. století do 20. let 20. století. Kolonie byla vlastně jakýmsi „městem ve městě“ a do určité míry i soběstačná. Součástí městečka byla škola, školka, jesle, kostel a hasičská zbrojnice, fungovaly tu i prádelny, hostinec a přízemí domů s loubím tehdy obsadily obchody (dnes už tu nejsou). To vše na jedné straně usnadňovalo život obyvatelům a na straně druhé šlo i o velmi výhodný počín Theodora Liebiega. Zajistil si tak, že jeho zaměstnanci u něj peníze nejen vydělali, ale následně je u něj zase také utratili. Sídliště se postupně rozrůstalo až do roku 1929.

DRŽKOV

V Držkově se bude konat DRŽKOVSKÝ KVÍZ v Hasičském klubu Držkov, v pátek 04. dubna od 18:30. Držkovský kvíz je vědomostní soutěž, která se snaží přiblížit formátu oblíbených hospodských kvízů.

Na soutěžící čeká několik různých okruhů otázek, kde budou moci prokázat své znalosti nebo dobrý odhad.

V rámci kvízu se nesmí užívat

mobilní zařízení, tablety, knihy ani jiné pomůcky.

V některých případech se vybírá z možností A-D, některé otázky jsou koncipované otevřenou odpovědí. Na každou otázku je stanoven určitý časový limit.

Veškerá pravidla kvízu budou účastníkům na místě sdělena před samotným začátkem.

Přihlásit se mohou 2-4 členné týmy. Počet míst je omezen kapacitou daného prostoru.

Za registraci se nevybírá žádný poplatek.

První tři místa obdrží hodnotné ceny v celkové částce 5 000 Kč.

Přihlášky ke stažení zde: <https://www.drzkov.cz/obec-1/aktuality/drzkovsky-kviz-1038cs.html>

zasílejte na email: mistostarosta@drzkov.cz a do předmětu zprávy napište heslo Kvíz nebo vyplněné přihlášky zanepte v úředních hodinách na obecní úřad v Držkově.

Vaše přihlášky zašlete či doneste nejpozději do 31.03.2025 (včetně), abychom měli čas vše organizačně podchytit.

V rámci kvízu bude k dispozici točené pivo a nealko nápoje.



KRKONOŠE

Odešel nám Krakonoš.

V sobotu 1.2.2025 nad ránem sojka bohužel musela roznést velmi smutnou zprávu. Celé Krkonoše se zachvěly a od brzkého sobotního rána se loučí s vládcem hor. Loučí se s Krakonošem Luba. Náhle nás opustil v nedožitých 69 letech náš milovaný přítel, kamarád, a hlavně člověk s dobrým a širokým srdcem.

Krakonoš Lubomír Kočib byl zcela jistě křišťálovým endemitem, a to nejen krkonošským. Byl naším blízkým přítelem a každé setkání s ním bylo jedním velkým zážitkem. Miloval vždy lidskou společnost a hlavně děti, které ho skutečně zbožňovaly. A to asi i hlavně proto, že s nimi jako řidič autobusu najezdil po našich horách tisíce kilometrů. Zažili jsme toho společně s ním skutečně mnoho a znali jsme se dlouhých pár let. Nikdy nezkalil žádnou legraci a byl jen a jen tím nejlepším společníkem. Tímto vyjadřuji svou upřímnou soustrast celé jeho rodině, přátelům, známým a kamarádům.

**LIBEREC - JABLONEC NAD NISOU**

Dvě města, která spolu soupeří, ale zároveň bez sebe nemohou být. Tak vykresluje Liberec a Jablonec nad Nisou výstava Severočeského muzea v Liberci. Zaměřuje se na města, která jsou oddělená jen cedulí, u níž jedno končí a druhé začíná, a naopak. Liberec a Jablonec jsou spojené řekou, horským hřbetem i tramvajovou linkou. Výstava se zábavnou formou věnuje více než dvaceti tématům, která tato města rozdělují, ale i spojují. „Máme mezi sebou takovou jako konkurenci, ale ve finále je to spíš přátelské popichování,“ řekl kurátor výstavy Lubor Lacina, který bydlí v Jablonci, ale pracuje v Liberci. Mezi to například patří otázka, které z měst je výše. „Samozřejmě Jablonec nad Nisou, asi o 150 metrů. Když se ale podíváme na výškový rozdíl mezi nejvyšším a nejnižším bodem, tak vítězí Liberec, jednoznačně. On má nejvyšší bod na Ještědu a ten nejnižší je, jak teče řeka Nisa v Machníně. Rozdíl je kolem 600 metrů,“ uvedl kurátor. Podobných postřehů podle něj nabízí

výstava víc. Jeden se týká třeba lázní postavených v obou městech na začátku 19. století, které v obou městech nesly jméno císaře Františka Josefa I. „Obě tyto budovy byly v 80. letech nahrazeny moderními plavecké bazény, a tím se ty lázně dostaly do problémů. Liberecké lázně jsou vyřešeny tím, že je v nich galerie, pro jablonecké lázně se řešení hledá,“ řekl Lacina. A opačně mohou Jablonečané popichovat Liberečany tím, že zatímco jejich krytý bazén funguje, liberecký bude kvůli opravě ještě dva roky uzavřený. Další témata se týkají třeba nádraží, muzeí, sportu či nemocnic, které jsou v obou městech. I na nich je podle kurátora patrné, že mají Liberec a Jablonec hodně společného, přestože historie i velikost obou měst jsou rozdílné. Navíc řada významných událostí se v obou městech stala zhruba ve stejné době. „Jablonec i Liberec dostaly na přelomu 19. a 20. století tramvajové sítě, které z měst udělaly jedny z nejmodernějších sídel v tehdejší Rakousko-Uhersku. Rozvoj obou měst stál na průmyslu, cestovním ruchu a blízkosti státních hranic. Anebo - obě města si postupně postavila dvě radnice, z nichž ty novější byly v létě 2024 zapsány na prestižní seznam národních kulturních památek České republiky,“ dodal Lacina. Výstava v hlavním sále muzea potrvá do 25. května. Návštěvníky bude po celou dobu jejího trvání symbolicky vítat a chránit rytíř Roland z věže liberecké radnice a Socha průmyslu a obchodu z jabloneckého náměstí. Liberecké krematorium z roku 1917 bylo prvním krematoriumem na území Rakouska - Uherska. Model secesní budovy je k vidění v Severočeském muzeu. Na vernisáži výstavy Liberec versus Jablonec byly k ochutnání rakvičky

CELOU REPORTÁŽ SI POSLECHNĚTE ZDE:





JABLONECKO

Na nematuritních oborech se jednotné přijímací zkoušky Cermat obvykle nekonají. U učňovských oborů nebo oborů, které končí výučním listem, školy mohou mít své vlastní hodnocení. Jaká to jsou na středních školách na Jablonecku? Střeni průmyslová škola technická v Jablonci nad Nisou stanovila kritéria přijímacího řízení pro školní rok 2025/2026 tříletých učebních oborů v podobě přijímacího pohovoru a hodnocení za poslední dvě pololetí z předchozího vzdělávání. „Z pohovoru se o uchazeči dozvíme nejvíce. Jak reaguje, jaký má zájem o konkrétní obor, zda absolvoval technicky zaměřené kroužky, jestli se umí vyjádřit k tématu a má logické myšlení atd. Je to podle nás nejvíce vypovídající část přijímacího řízení.

Uchazeči se ovšem nemusí bát, jedná se o přátelské povídání, žádné zkoušení,“ zdůraznila ředitelka Dagmar Panošová. Největší zájem je o obor Elektrikář a Elektrikář – silnoproud. Jsou to učební obory, pro které mají žáci ve škole velmi kvalitní zázemí a po jejich absolvování i výborné uplatnění. „Je škoda, že se uchazeči už tolik nezajímají o učební obory obráběč kovů a nástrojař, ačkoliv jsou dlouhodobě žádané na trhu práce,“ doplnila Panošová. Jak informoval ředitel Střední školy řemesel a služeb v Jablonci nad Nisou Martin Kubáč, kvůli vysokému počtu zájemců o studium budou stanovovat rozšířená kritéria přijímacího řízení. Například u „službových“ učebních oborů budou provedeny přijímací pohovory a u všech oborů se budou nově hodnotit i známky z chování a ročník, ze kterého žák vychází. „Největší zájem je o obory kuchař - číšník, v případě uměleckých obor zlatník-klenotník. Naše školy vybudovala pro řemeslné obory nové centrum odborného vzdělávání, kde mohou žáci pracovat na moderních přístrojích,“ podotkl Kubáč.



ŽELEZNÝ BROD

V prvních dvou týdnech letošního roku se policisté na Jablonecku stali hrdiny, když díky rychlé a efektivní první pomoci zachránili tři lidské životy. Zásahy v Jablonci nad Nisou a Železném Brodě ukazují, jak důležitá je spolupráce mezi policií, hasiči a zdravotníky. V prvních patnácti dnech letošního roku se podařilo policistům na Jablonecku poskytnutím první pomoci významnou měrou přispět k záchraně tří lidských životů, a to dvou mužů v Jablonci nad Nisou a jedné ženy v Železném Brodě. K jabloneckým případům vyjžděli s policistě z místního oddělení hlídkové služby. Poprvé se tak stalo 3. ledna odpoledne krátce po půl šesté hodině. Policisté Marek Kyzlink a Daniel Jiřík vyjžděli na

základě informace od záchranářů k muži s pravděpodobnou zástavou srdce do okrajové části Jablonce. „Na místě okamžitě nadporučík Jiřík pokračoval v nepřímé masáži srdce, kterou do té doby prováděl jeden z členů rodiny muže ležícího na podlaze v jedné z místností v domě. Podporučík Kyzlink mezi tím připravil k použití automatický externí defibrilátor, který následně postiženému přiložili na hrudník. Přístroj provedl výboj, který před tím i doporučil. Poté Jiřík pokračoval v masáži srdce do doby, než jej postupně vystřídali hasiči, kteří na místo události také přijeli,“ přiblížila mluvčí jablonecké policie Dagmar Sochorová. Po příjezdu lékaře a zdravotníků jim policisté předali informace o postiženém a o úkonech, které dosud k záchraně jeho života provedli. Po nabytí vědomí byl muž převezen posádkou Zdravotnické záchranné služby Libereckého kraje do nemocnice v Liberci. 15. ledna odpoledne před sedmáctou hodinou se se záchranou života přihlásili i policisté v Železném Brodě – nadporučík Martin Šefr a praporčík Ladislav Kotrba. Ti vyjeli k jednomu z panelových domů v centru města, ve kterém v bytě ležela na pohovce žena nejevící známky života. Policisté sice sebou neměli automatický externí defibrilátor, ale naštěstí s ním na místo přijeli železnobrodští dobrovolní hasiči. Přístroj ovšem výboj nedoporučil. „Policisté společně s hasiči i městským strážníkem okamžitě začali poskytovat první pomoc včetně nepřímé masáže srdce, během které postižená žena byla z krku do úst vytlačeny rozkousané kousky pomeranče. Po vyndání těchto kousků a další nepřímé masáži srdce se ženě vrátila nejen barva do obličeje, ale také nabyla vědomí,“ sdělila Sochorová. Poté se na místo dostavila posádka zdravotnické záchranné služby, která po stabilizaci životních funkcí ženu odvezla do jablonecké nemocnice. Všem uvedeným policistům a skvělou a profesionální práci osobně poděkoval také ředitel Územního odboru v Jablonci nad Nisou plukovník Pavel Langr. Mezi záchranci životů našel nejen zkušené policisty, ale také jednoho, který do služebního poměru k policii nastoupil v prosinci loňského roku a na oddělení hlídkové služby je zařazen teprve od Nového roku. Strážmistra Vojtěcha Janatu teprve čeká i základní odborná příprava.

Foto: Zleva: plukovník Pavel Langr, strážmistr Vojtěch Janata, podporučík Daniel Jiřík, podporučík Marek Kyzlink a podporučík Erik Pakula





HARRACHOV

Harrachov je připravený na příliv návštěvníků o jarních prázdninách. Ubytovací zařízení jsou obsazena z 80 %, v provozu jsou všechny sjezdovky a běžecké trasy v okolí Harrachova. Období jarních prázdnin zakončí 15. března tradiční Příjezd Krakonoše. Všechny sjezdovky, lanovky a vleky ve Sportovním areálu Harrachov jsou v provozu a pokryté technickým i přírodním sněhem. Aktuální informace z areálu jsou dostupné na webu www.skiareal.com. Běžecké tratě v okolí Harrachova jsou pravidelně upravované. Samozřejmostí je uměle osvětlený okruh v centru města, upravená je vyhlídková trasa Terex, kudy je možné nastoupit pohodlně až k Vosecké boudě a dál na Zlaté návrší a na hřebeny Krkonoš. Informace jsou dostupné na www.bilestopy.cz. Ubytovací kapacity v Harrachově jsou na období jarních prázdnin tradičně zaplněné z 80 %. To dokládá i Jan Vorlíček z

hotelu Skicentrum: "Únor je relativně plný, je to podobné jako svátky a Silvestr, hodně lidí na krátký čas, takže to lidé řeší dopředu. Březen je zatím slabší, domnívám se, že lidé čekají kvůli počasí po zkušenostech z minulých let." Parkování v Harrachově pomáhá navigační systém na příjezdu do města. Ceny zůstávají stejné jako v uplynulých letech. Po zaparkování na centrálním parkovišti mohou lyžaři využít letošní novinku- SHUTTLE BUS. Ten bude vozit lyžaře ZDARMA z Centrálního parkoviště k lanovce na Čertovu horu, a tedy i k běžeckému stadionu. Shuttle bus nemá pevný jízdní řád, jezdí dle potřeby lyžařů. Další možnosti pro lyžaře, jak se dostat k lanovce je SKIBUS. Jízda je zdarma pro majitele Harrachovcard. Tu dostane automaticky každý, kdo zaparkuje na centrálním parkovišti, nebo se ubytuje v Harrachově. Z vlakového nádraží jezdí HARRABUS, který vozí cestující v tarifu Busline. Nevozí ale cestující v lyžařské obuvi. Návštěvníci Harrachova mají možnost do konce března shlédnout vzpomínkovou výstavu k 70 letům sjezdového lyžování v Harrachově. Ta je k vidění v lednu na hotelu Skicentrum, v únoru na hotelu Sklář a v březnu na hotelu Svornost. K výstavě patří i vzpomínkový film na YouTube kanálu Harr TV. Letošní Příjezd Krakonoše je v plánu na 15. března a chystá řadu novinek. Pravidelně promítá také harrachovské kino, program je vždy na webu www.harrachovcard.cz.



KRKONOŠĚ

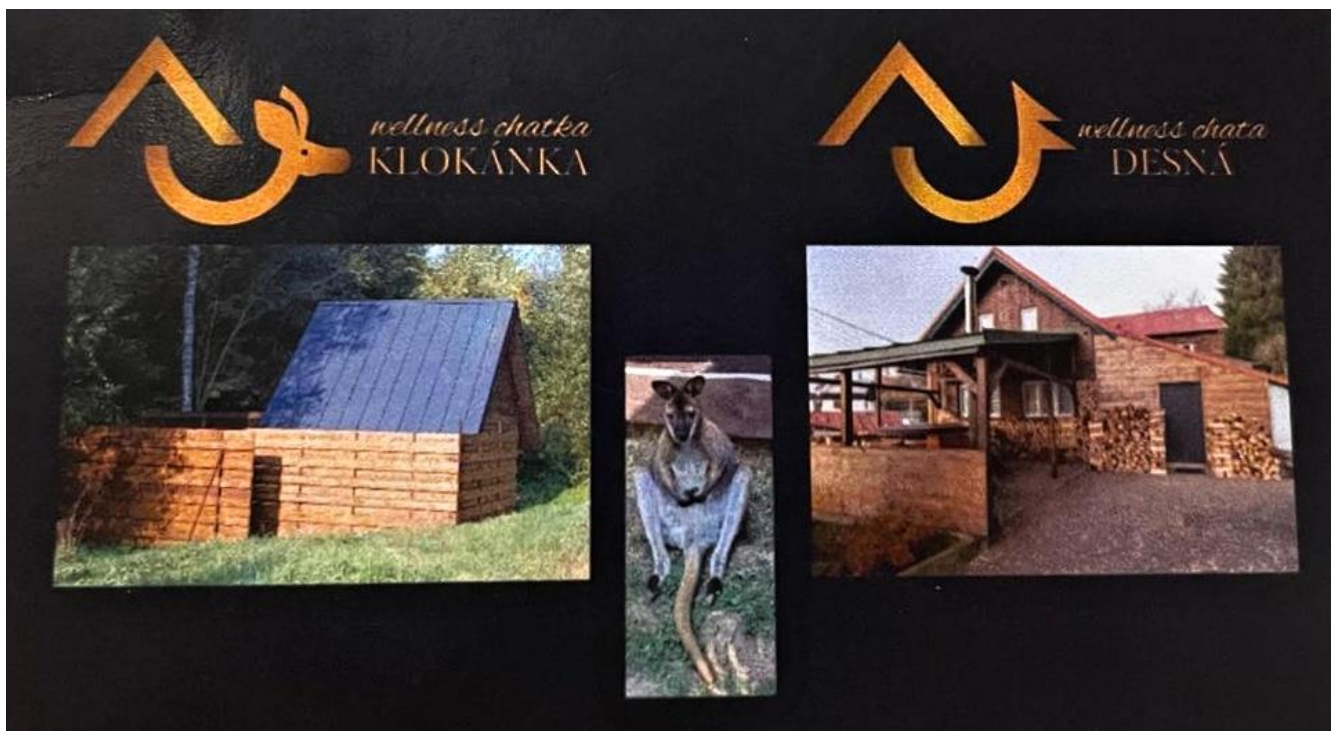
Česká botanická společnost vyhlásila rostlinou roku 2025 starček úzkolistý (*Senecio inaequidens*), invazní druh pocházející z jižní Afriky. Tento žlutě kvetoucí druh je ale hrozbou pro naši přírodu. Botanici Správy KRNAP jej zaregistrovali už i v Krkonoších. I když je výskyt starčku úzkolistého v Krkonošském národním parku zatím omezen na několik lokalit, představuje jeho šíření riziko i pro tuto unikátní oblast. První výskyt byl zaznamenán v roce 1999 v Harrachově (lokalita Na Mýtě), později v roce 2014 u vlakového nádraží ve Vrchlábí a v roce 2018 znovu v Harrachově při okraji silnice směrem ke státní hranici. Zatím poslední záznam pochází z roku 2023 z Labského dolu, kde se starček objevil na okraji asanované cesty Lavina. „Zatím šlo o malé skupiny rostlin, které se podařilo odstranit, ale u invazních druhů nelze jejich další šíření vyloučit. Rádi bychom veřejnost požádali o pomoc při sledování výskytu této rostliny - vaše informace mohou pomoci zabránit jejímu rozšíření,“ apeluje botanik Správy KRNAP Josef Harčarik. Starček úzkolistý má schopnost rychle se šířit a přizpůsobovat různým podmínkám, často vytváří rozsáhlé porosty, které vytlačují původní druhy. Rostlina navíc obsahuje toxické pyrolizidinové alkaloidy, které mohou ohrozit pasená zvířata, a dokonce kontaminovat mléko či med. Rozroste-li se starček na přírodních stanovištích, může způsobit nenávratné škody na ekosystémech. Česká botanická společnost vyzývá všechny zájemce, aby pomohli mapovat výskyt starčku úzkolistého prostřednictvím aplikace iNaturalist.org. V případě Krkonošského národního parku můžete využít i oficiální kontakty Správy KRNAP (<https://www.krnapp.cz/kontakty/>) a lokalitu nahlásit přímo. Více informací o rostlině roku a připravovaných akcích naleznete na

stránkách České botanické společnosti www.botanospol.cz, <https://botanospol.cz/cs/node/7427>





REKLAMA



<https://wellnesschaty.cz/>



VYŠLO DALŠÍ ČÍSLO TROSEČNÍKU

Kulturně-společenský emailový magazín o Českém ráji a okolí. Trosečník aneb co se děje pod Troskami a v okolí. Pokud máte zájem dostávat každý týden nová vydání, zašlete žádost panu vydavateli a redaktorovi M. Fefík Podobský - fefik.sorry@email.cz

Poslední číslo naleznete na https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/trosecnik-211-4-aneb-co-je-noveho-pod-troskami-a-v-okoli-643_480cs.html



trosečník

211 / 4

ročník V.

čtvrtek 30. ledna 2025



zdroj: Hrad Trosky

Mili přátelé!

Jak mají rodiče vychovávat své děti ke skromnosti, když tady máme pána, kterej chce Ukrajinu, a jinýho, kterej říká, že chce Kanadu a Grónsko? 😊



KULTURA a POZVÁNKY

<https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/>



AKCE V LOUŽNICI 2025 – již naplánované akce, ale bude toho ještě více:

SOKOLKA CUP

Když bude sníh..., můžete se těšit na závody na sánkách.

OBCENÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

Během roku 2025 budou probíhat poutavé a zajímavé akce v knihovně pro děti, dospělé a seniory.

OBCENÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

Ve čtvrtek 13. února 2025 „Čaj o páté“ od 17 hodin posezení v knihovně.

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ

V sobotu 15. února 2025 od 19:30. Divadelní soubor VOŽIVOT - PŘELET NAD KUŘECÍM ŘÍZKEM

VÝROČNÍ SCHŮZE SDH LOUŽNICE 2025

V sobotu 22. února 2025 proběhne v Kulturním domě výroční schůze spolku SDH Loužnice.

OBCENÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

V březnu 2025 proběhne v obecní knihovně „Noc s Andersenem 2025“ pro děti.

HASIČSKO HALUŠKOVÝ PLES

V sobotu 15. března 2025, se můžete těšit na další tradiční ples k tanci bude hrát kapela „Proč ne“.

KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 17. dubna 2025, proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek.

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 21. dubna 2025, proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Ve středu 30. dubna 2025 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou na místním koupališti pořádá SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 10. května 2025 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou pořádá Moto klub KUMPÁNI Loužnice.

DĚTSKÝ DEN – putování za pohádkou

V sobotu 28. června 2025 se můžete těšit na oblíbenou akci pro děti a dospělé, v prostoru koupaliště.

LETNÍ KINO 2025

V letních dnech opět můžete počítat s pestrou nabídkou letních kin, v prostoru koupaliště.

SVATÝ VÁCLAV

V neděli 28. září 2025 proběhne tradiční mše u zvoničky v Loužnici

LOUŽNICKÉ PODZIMNÍ KINO

V sobotu 18. října 2025 v podvečer se plánuje promítání filmu v Kulturním domě.

ADVENTNÍ TVOŘENÍ

V sobotu 22. prosince 2025 proběhne tradiční adventní tvoření s jarmarečkem v Loužnici v sokolovně

SLAVNOSTNÍ ROZVÍCENÍ VÁNOČNÍHO BETLÉMU A STROMU

V sobotu 29. listopadu 2025, proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu a Betlému v Loužnici.

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

V sobotu 6. prosince 2025 proběhne v Loužnici v sokolovně akce pro děti i rodiče a prarodiče s Mikulášem

BARBORKY

Ve středu 3. prosince 2025, budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Ve středu na štědrý den 24. prosince 2025 od 14 hodin proběhne u Betlému

LOUŽNICKÉ ZIMNÍ KINO

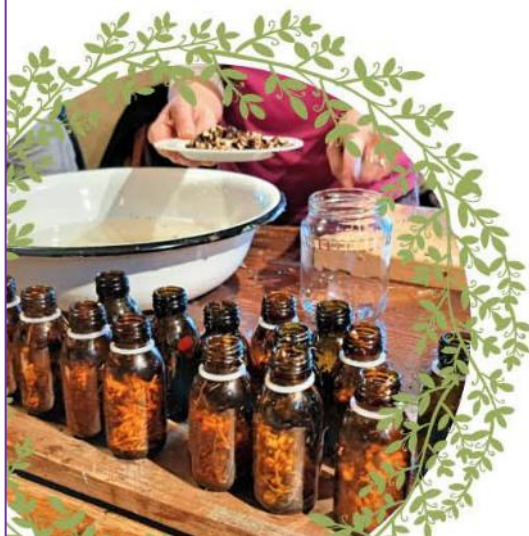
V sobotu 28. prosince 2025 odpoledne na koupališti! se plánuje promítání filmu. S ohněm a pečenými buřty.





Bylinkárna a zdraví v Kittelově muzeu 2025

- 8. 2.** Zima v bylinkárně. Automasáž aneb staráme se o sebe.
- 19. 3.** Jedlá zahrada - povídání s Vilmou Kolmanovou od 17:00 (200 Kč).
- 29. 3.** Bylinkárna v rozpuku a destilace květové vody.
- 10. 5.** Jaro v bylinkárně.
- 12. 7.** Léto v bylinkárně.
- 6. 9.** Podzim v bylinkárně.



Bylinkové dílny vede Iva Válková a začínají vždy ve 13 hodin. Cena dílny 500 Kč. Bližší informace na tel. 488 588 695, přihlášky pouze na info@kittelovomuzeum.cz



Obec Pánčín



@kitteluvdum



www.kittelovomuzeum.cz



XXVIII. ROČNÍK LYŽNÍCI 2025

15. února 2025 od 12.45 hod. na Kedru
Prezence závodníků od 12 do 12.30 hod.



Tradiční sportovní akce plná recese.
Lyžníci v dobovém oblečení se utkají
v těchto disciplínách:

**SJEZD NA DOJEZD
HUP - SKOK - LET
PARASLALOM**

Od 17 hodin vyhlášení výsledků
a taneční veselice s kapelou
Old Boys z Děčína v sále Parkhotelu.

Více na www.smrzovka.cz



SK Zásada a Ledoví muži



pořádají nejen pro hokejisty a bruslaře

HOKEJOVOU ZÁBAVU

V sobotu 15. 3. 2025 od 20 hodin.

Akce proběhne v krytém sezení v areálu SK Zásada.

K tanci a poslechu hraje DJ Lád'a.

Vstupné 120 Kč. Bohatá tombola.

Přijďte nás podpořit a dobře se pobavit.

Chystáme rozloučení se sezonou i pro děti od 17 do 19 hod.

www.fotbalzasada.cz



SJEZO PAŠERÁKŮ S POCHODNĚMI

PÁTEK 14.2.2025 od 17:00 hod.
Skiareál STUDENOV

Doprovodný program,
DJ hudba a občerstvení ZAJIŠTĚNO



Porada: HS Rokytnice n. Jiz.
s podporou
Mesta Rokytnice nad Jizerou

MAŠKARNÍ NA LEDĚ PRO MALÉ I VELKÉ 8. 2. 2025 od 14 hodin

s maskou vstup zdarma
soutěže pro všechny
občerstvení zajištěno

těšíme se na vás,
železnobrodské klužiště





David
Mazanec

13. 12. – 16. 3.
2024 2025

MUZEUM A GALERIE DETESK

otevířeno denně 9 - 17 h

Náměstí 3. května 20

Železný Brod

galerie.detesk.cz

VERNISÁŽ

12. prosince od 18 hodin

**Sbor dobrovolných hasičů
JIRKOV**

Vás srdečně zve na

JIRKOVSKÝ PLES

22.2.2025 od 20:00 hod.

hrají: **DONAHA**

VSTUP:
150,-
předprodej
Luboř Čuta
(739429220)
Střevelná 38

občerstvení zajiřtěno

www.SDH-Jirkov.estranky.cz

BZOS a T. J. Sokol Bzí vás srdečně zvou na

Bzovský masopust

8. února 2025

11:00

Srocení maškar u sokolovny,
občerstvení zajištěno

Hudební nástroje
a kalíšky s sebou!
Těšíme se na vás!

T. J. Sokol Bzí Vás srdečně zve na

Bzovský bál

se skupinou Kompres

8. 3. 2025

od 20 hodin

vstupné 150 Kč

rezervace na tel.: 737 204 915

SOBOTNÍ VEČEŘE



ZABÍJAČKOVÁ KUCHYNĚ

SOKOLOVNA BRATŘÍKOV

8. 2. 2025 OD 17 DO 21 HODIN

V DOBĚ VEČEŘE JE MOŽNÝ VÝDEJ S SEBOU

POLÉVKA

PRDELAČKA

HĽAVNÍ CHOD

ZABIJAČKOVÝ GULÁŠ

JITRNICE A JELITA, HOŘČICE, KŘEN, CHLĚB

OVAR, HOŘČICE, KŘEN, CHLĚB

TLAČENKA (SVĚTLÁ, TMAVÁ), CIBULE, OCET, CHLĚB

SULC, CIBULE, OCET, CHLĚB

ŘÍZEK S BRAMBOROVÝM SALÁTEM

MOUČNÍK

BUCHTY



Přehled akcí v Křišťálovém údolí —+ 2025

AKCE	MÍSTO	TERMÍN
Made in Jablonec módní přehlídka s podtitulem „MÓDA BEZ LIMITU“	Jablonec n. N.	29. 1.
Velikonoce v Křišťálovém údolí naladte se na Velikonoce přímo u výrobců	Liberecký kraj	12.–13. 4.
Mezinárodní sympozium rytého skla sympozium je otevřeno všem umělcům, designérům, sklářským výtvarníkům, mistrům rytého skla a studentům z celého světa	Kamenický Šenov	9.–15. 6.
Lustrfest open air festival skla a skleněných svítidel	Kamenický Šenov	14. 6.
Sklářské slavnosti hudba, umění, řemeslo	Nový Bor	28. 6.
Pivní a sklářské slavnosti slavnosti plné skla, hudby a dobrého jídla	Harrachov	19. 7.
Křehká krása přehlídka sklářského a bižuterního průmyslu s módními přehlídkami	Jablonec n. N.	7.–10. 8.
Jablonecká Perle moderní gastronomie, kvalitní muzika, pestré prodejní stánky, sklo a bižuterie	Jablonec n. N.	22.–23. 8.
Crystal Valley Week liberecký letní festival: skleněné instalace, výstavy, komentované prohlídky, křišťálový trh, módní show, workshopy	Liberec	26.–30. 8.
Sklářská slavnost v bývalé sklářské osadě v centru Jizerských hor	Kristiánov	6. 9.
Skleněné městečko slavnosti sklářského řemesla	Železný Brod	20.–21. 9.
Víkend Křišťálového údolí více než 50 otevřených provozů v celém kraji	Liberecký kraj	18.–19. 10.
Křišťálové Vánoce u Liebiegů tvůrci z Křišťálového údolí na jednom místě: tradiční řemeslo, design, kreativní dílny, regionální výrobky, doprovodný program, vánoční trh	Liberec	6.–7. 12.

www.crystalvalley.cz

CRYSTAL
VALLEY

Liberecký
kraj

...A---R---R
ARENA REGIONÁLNÍHO ROZVOJE

Kittelovo muzeum 2025

Rok věnovaný bylinám a vlně

- 8. 2.** Zima v bylinkárně s Ivou Válkovou – automasáž aneb staráme se o sebe (13:00).
- 14. 2.** Petr Pávek – Po stopách ztracených civilizací Jižní Ameriky (18:00).
- 15. 2.** Vlněná panenka (1. díl) – jak ušít originální hračku (11:00).
- 22. 2.** Výroba domácího sýra – dílna s Petrou Kouteckou (13:00).
- 1. 3.** Vlněná panenka (2. díl) – materiály a střihy (11:00).
- 5. 3.** Pjér la Šez „Laskavost a jak ji v sobě probudit“ (18:00).
- 15. 3.** Plstění z ovčí vlny pro začátečníky (11:00).
- 19. 3.** Jedlá zahrada – povídání s Vilmou Kolmanovou (17:00).
- 29. 3.** Bylinkárna v rozpuku a destilace květové vody (13:00).
- 4. 4.** Hana Sar Blochová – Strážkyně paměti – naši předci a duchovní mistři ve vztahu k dnešku (18:00).
- 5. 4.** Proutí, pomlázky, velikonoční pečení. Dílny s Květou a Ivou (13:00).
- 13. 4. Velikonoce na Kittelovsku.**
- 26. 4.** Plstěné věnce s Janou Válkovou (13:00).
- 1. 5. Svatojosefská pouť.**
- 10. 5.** Jaro v bylinkárně (13:00).
- 31. 5.** Jak na vlnu – zpracování ovčí vlny (13:00).
- 22. 6. Svatojánský den a Dětský den s vílou Izerínou.**
- 6. 7. Řemeslný den.**
- 12. 7.** Léto v bylinárně (13:00).
- 10. 8. Všedobr 2025 - den plný zdraví.**
- 23. 8. Vlnění 2025 aneb všude vlna - celodenní akce věnovaná vlnářskému řemeslu.**
- 6. 9.** Podzim v bylinkárně (13:00).
- 14. 9. Podzimní pouť na svátek Povýšení svatého kříže.**
- 27. 9.** Plstěné rukavice s Helenou Pánovou (10:00).
- 11. a 12. 10. Sklářský víkend s Jiřinou Štrynclovou - akce věnovaná sklářům a sklu.**
- 18. 10.** Plstěné klobouky s Janou a Ivou Válkovými (11:00).
- 8. 11.** Plstěné bačkory s Janou a Ivou Válkovými (11:00).
- 22. 11.** Věnce a plstěné vánoční ozdoby s Janou Válkovou (11:00).
- 7. 12. Advent na Kittelovsku.**

Muzeum a kavárna jsou otevřeny denně, kromě pondělí, od 10:00 do 16:00 (od dubna do října od 9:00 do 17:00).

Otevřeno také 23. 12., 27.–28. 12., 30. 12. a na Nový rok (9:00–14:00).

Veškeré informace na tel. č.: **488 588 695**. Registrace a předplatné dílen a přednášek pouze osobně nebo na info@kittelovomuzeum.cz

Cena dílny je vždy závislá na náročnosti přípravy a cenách surovin.

Změna programu vyhrazena!



Obec Pěnčín



@kittelovdum



www.kittelovomuzeum.cz



www.kosteikrasna.cz

PALÁC LIEBIEG PRO CELOU RODINU

ÚNOR 2025

2

Palác Liebieg
U Tiskárny 81/1, 460 05 Liberec
+420 485 244 777
info@pl.liberec.cz
www.palac-liebieg.cz

1 SOBOTA 10.00 90 Kč

POHÁDKA „JAK VYZRÁT NA BACILY“

Dívaldsko Kolobázeň. Vhodné pro děti od 3 let, děti do 2 let zdarma. Platba přes evstupenku nebo na recepci.

SOBOTA 11.00 40 Kč

KREATIVNÍ DÍLNA PO POHÁDCE

Nebojte se doktora. Platba přes evstupenku nebo na recepci.

2 NEDĚLE 10.00 500 Kč

MALUJ A RELAXUJ

Akrylová malba dle předlohy či fantazie s Magdalenou Nevrlou. Veškeré pomůcky v ceně. Časová dotace min. 210 minut. Přihlášení a platba přes evstupenku nebo na recepci.

3 PONDĚLÍ 13.00 90 Kč

BOWLING 60+

Home Credit Arena. Vstup na předem zakoupenou permianetku. Jednorázové vstupné zakoupíte pouze na recepci.

5 STŘEDA 10.00

KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA SEVEROČESKÉHO MUZEA

Prohlídka aktuálních výstav Liberec versus Jablonec a Chlupaté království / hmyz pod elektronovým mikroskopem. Rezervace na recepci PL, omezená kapacita. Dobrovolné vstupné se platí na místě.

6 ČTVRTEK 09.00 50 Kč

JABLONECKÁ ŠIPKA

Každoroční turnaj šipkařů v Jablonci nad Nisou. Přihlášení do 27.1. Kapacita omezena. Odjezd v 8,00 ze zastávky za libereckou radnici.

ČTVRTEK 17.00 50 Kč

AUSTRÁLIE - MĚSÍC V ZEMI ŠAMANŮ

Přednáška přírodovědce Mgr. Jana Zemana ve spolupráci ZO ČSOP Amílaria. Platba přes evstupenku nebo na recepci.

ČTVRTEK 17.00 70 Kč

KONVERZACE V ANGLIČTINĚ

Lektor Richard Lázár. Procvičte si angličtinu potřebnou v běžných situacích. Nutnost přihlášení na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 13. 2., 20. 2., 27. 2.

7 PÁTEK 08.00 40 Kč

RELAXAČNÍ CVIČENÍ 60+

Přihlášení na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 14. 2., 21. 2., 28. 2.

PÁTEK 09.00 40 Kč

CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH 60+

Přihlášení na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 14. 2., 21. 2., 28. 2.

PÁTEK 15.00

JÓGA 60+

Přihlášení na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 14. 2., 21. 2., 28. 2.

11 ÚTERÝ 14.00

HUDEBNÍ ODPOLEDNE S HARMONIKOU

Hraje Jaroslav Hruška.

ÚTERÝ 17.00 90 Kč

KONCERT SWING A JAZZ

Komorní koncert nás zavede do světa písniček let 60., a to zvláště po stopách orchestru Václava Hybše. Účinkuje Štěpán Růžička a jeho hosté. Modereje Jiří B. Sturz. Platba přes evstupenku nebo na recepci.

12 STŘEDA 17.00

CESTA KÁVY: OD ZRNKA K ŠÁLKU

Beseda s ochutnávkou kávy, která vás provede fascinující cestou od pěstování, zpracování kávových zrn až po jejich proměnu ve voňavý šálek, doplněná příběhy lidí stojících za touto výjimečnou surovinou. Doprovodný program k výstavě Cesta kávy.

STŘEDA 18.30 100 Kč

JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA

Lektorka Ilona Šrutová. Přihlášení na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 19. 2., 26. 2. nebo na recepci.

13 ČTVRTEK 10.00 90 Kč

KUŽELKY 60+

Home Credit Arena. Vstup na předem zakoupenou permianetku. Více info na recepci. Další termín 27. 2. Jednorázové vstupné zakoupíte pouze na recepci PL.

14 PÁTEK 10.00

UKÁZKOVÁ HODINA NORDIC WALKING

Lektorka Martina Michalová. Teoretická i praktická část. Kondiční chůze se speciálními sportovními holemi, doporučovaná kardiology i fyzioterapeuty. Doporučujeme nesmeky – v případě sněhu či ledovky NUTNĚ! Kapacita omezena. Nutnost přihlášení na palac-liebieg.cz nebo na recepci.

PÁTEK 16.15 100 Kč

JEMNÁ JÓGA

Lektorka Ilona Šrutová. Přihlášení na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 21. 2., 28. 2.

PÁTEK 17.00

„PIKANTNOSTI Z VERSAILLSKÉHO DVORA“ VALENTÝNSKY LADĚNÁ CESTOMÁNIE JANA FLĚGLA

Doba dvorských mravů a milostných intrik za vlády Bourbonů.

Není-li uvedeno jinak, koná se akce v PL, je určena široké veřejnosti a pořadatelem je Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o. Pořadatel si vyhrazuje právo akci zrušit.

Změna programu vyhrazena.

18 ÚTERÝ 17.00 80 Kč

HOSPODSKÝ KVÍZ 60+

Zábavná vědomostní soutěž družstev ve znalostech z nejrůznějších oblastí. Více informací a možnost přihlášení týmů na recepci. Kapacita omezena. Podrobná pravidla najdete na hospodskykviz.cz.

19 STŘEDA 08.30 740 Kč

VYTVARNÁ PRAHA

Výlet pro seniory 65+. Valdštejnská jzděna: výstava École de Paris – umělci z Čech a meziválečná Paříž. Muzeum Karla Zemana. Procházka cca 3 km. V ceně doprava, vstupné, oběd, průvodce. Odjezd v 8,30 ze zastávky Fügnerova/Blažkova, stanoviště Student Agency. Výlet není vhodný pro osoby s omezenou pohyblivostí. Přihlášení a platba přes evstupenku nebo na recepci do 28. 1.

22 SOBOTA 09.00 400 Kč

ZIMNÍ JÓGA SE SNÍDANÍ

60 minut jógy s lektorkou Ilonou Šrutovou a rautová nebo servírovaná snídaně s pestrou nabídkou teplých i studených dobrot z lokálních surovin včetně filtrované kávy. Přihlášení a platba přes evstupenku nebo na recepci do 20. 2.

SOBOTA 10.00 90 Kč

POHÁDKA „ČERT TO VZAL“

Dívaldsko Čmukaň. Komédie o splnění přání a ulitých čertech, ještě že to Kašpárek s Honzou všechno zachránil. Vhodné pro děti od 3 let, děti do 2 let zdarma. Platba přes evstupenku nebo na recepci. Na děti v masopustních kostýmech čeká sladká malíčekost.

SOBOTA 10.00 - 14.00 50 Kč/oběd

MASOPUSTNÍ DILNY

Tvoření jednoduchých masek i masopustních dobrot z papíru a textilu. Platba přes evstupenku nebo na recepci.

SOBOTA 11.00 - 12.00

REJ MASEK NA NÁDVOŘI

Pouze v případě hezkého počasí. Taneční zábava pro děti. Vyhášení nejhezčích masek.

VÝSTAVA:

CESTA KÁVY - OD ZRNKA K ŠÁLKU:

PŘÍBĚH Z KÁVOVÉ FARMY

21. 1. - 22. 2. 2025

Fotografická výstava zachycující život na kávové farmě, cestu kávových zrn od pěstování po zpracování a příběhy lidí, kteří za každým zrnkem stojí.

ÚT, ČT, PÁ: 13.00 - 18.00












ST, SO: 10.00 - 18.00

Vstupné dobrovolné.





ÚNOR 2025

	čtvrtek 06. 02. - 19.00 hod. BABYGIRL	PREMIÉROVÉ KINO	140 Kč
	pátek 07. 02. - 19.00 hod. BEZ TRENEK	PREMIÉROVÉ KINO	150 Kč
	sobota 08. 02. - 15.00 hod. LIŠÁK A ZAJDA ZACHRAŇUJÍ LES	DĚTSKÉ KINO	90 Kč
	sobota 08. 02. - 18.00 hod. BRUTALISTA	PREMIÉROVÉ KINO	150 Kč
	pondělí 10. 02. - 18.00 hod. BLÍZKÝ VÝCHOD A PAMÁTKY UNESCO	CEST. PŘEDNÁŠKA	50 Kč
	čtvrtek 13. 02. - 18.00 hod. EMILIA PÉREZ	PREMIÉROVÉ KINO	110 Kč
	pátek 14. 02. - 19.00 hod. BRIDGET JONES: LÁSKOU ŠÍLENÁ - VALENTÝNSKÁ PŘEDPREMIÉRA	PREMIÉROVÉ KINO	160 Kč
	sobota 15. 02. - 15.00 hod. DOGMAN	DĚTSKÉ KINO	140 Kč
	sobota 15. 02. - 18.00 hod. CAPTAIN AMERICA: NOVÝ SVĚT	PREMIÉROVÉ KINO	150 Kč
	úterý 18. 02. - 17.00 hod. CESTUJI ZA KAČKU - MALAJSIIE A INDONÉSIE	CEST. PŘEDNÁŠKA	50 Kč
	čtvrtek 20. 02. - 10.30 hod. LÉTÁ S EVŽENEM	SENIORSKÉ KINO	70 Kč

KINO JAS JÁRY CIMRMANA

PADDINGTON V DŽUNGLI

31. 1. a 1. 2. PÁ-SO 17 hod

Blahý rodinný film. Paddington se vrací do Peru, aby navštívil svou milovanou tetu Lucy. Během cesty je v domově pro vyloučené medvědy. S rodinou Brownových v záštitě je čeká napínavá dobrodružství. České znění.

Múloži: Páštupav.

Vstupné: 130, 150 Kč (CV - 107)

HOLKA OD VEDLE

31. 1. a 1. 2. PÁ-SO 19 hod

Nová česká romantická komedie vypráví příběh úspěšné Estery, obyčejné holky z malého městečka. V hlavních rolích Martina Brozková, Adam Mikš, Milan Šteindler a Jitka Sedláčková.

Múloži: nepřístupný.

Vstupné: 150 Kč (100)

NA PLECH

5. 2. ST 19 hod

Nová česká komedie „Rodinný“ film Martyho Fohla pojímá osobním příběhem páříka Alana. Měří se doboručení vysokoležákých štěstí velkolepě do života. V hlavních rolích Jan Holman, Vladimír Štehlý a Tomáš Jeřábek.

Múloži: nepřístupný.

Vstupné: 140 Kč (99)

JEŽEK SONIC 3

7. 2. PÁ 17 hod

Americká animovaná akční komedie. Mladý jezelek Sonic je buďtorbněně nejrychlejší tvor na naší planetě. A když sympoták, který má novosty své rodinnosti povážně hodně nepřátel. České znění.

Múloži: Páštupav.

Vstupné: 120, 140 Kč (CV - 111)

PADDINGTON V DŽUNGLI

8. 2. SO 17 hod

Blahý rodinný film. Paddington se vrací do Peru, aby navštívil svou milovanou tetu Lucy. Během cesty je v domově pro vyloučené medvědy. S rodinou Brownových v záštitě je čeká napínavá dobrodružství. České znění.

Múloži: Páštupav.

Vstupné: 130, 150 Kč (CV - 107)

BEZ TRENEK

7. a 8. 2. PÁ-SO 19 hod

Nová česká komedie. Blahý příběh tří kamarádů, Taneč, Alice, Kuba, Zdeněk, harmonie situace a známé tváře. Tento film sbírá odvahu po každém od začátku do konce. V hlavních rolích Bogdan Banky, Karel Roden a Eva Holcová.

Přístupné od 12 let.

Vstupné: 150 Kč (95)

BOB DYLAN: ÚPLNĚ NEZNÁMÝ

12. 2. ST 19 hod

Americký hudební životopisný film. Vydává nám, aby vše změnil. Film nám nabídně mladé léta Dylanova života na počátku 60. let, kdy svými texty začne obsasovat celý svět. V hlavních rolích Timothee Chalamet, Elie Fairbank a Edward Norton.

Múloži: Páštupav.

Vstupné: 140 Kč (r - 141)

DOGMAN

14. a 15. 2. PÁ-SO 17 hod

Americká animovaná komedie. Hodně netradiční hodina chodí město proti zločín. Měří i další je to polka. Nave má vlast pá. Běží mu Dogman a pochází z velšské plně stejnojmenné kněžské. České znění.

Múloži: Páštupav.

Vstupné: 130, 150 Kč (CV - 94)



CAPTAIN AMERICA: NOVÝ SVĚT

14. a 15. 2. PÁ-SO 19 hod

Americký kombový film studia Marvel. Captain America med přišel na klob podléru globálního spínání dle, než jeho stříce svede celý svět do váry. V hlavních rolích Anthony Mackie, Danny Ramirez a Harrison Ford. České znění.

Přístupné od 12 let.

Vstupné: 150 Kč (CV - 120)

BRUTALISTA

19. 2. ST 19 hod

Americké monumentální úspěšné životopisné drama. Měří příběh architektů - manželů, který se blízko přelobnosti a lásky životní nastat v nové zemi, aby pod tlakem nové osady utvoval a rozvíjela. V hlavních rolích Adrien Brody. Film obsahuje přibližně o délce 13 minut. Je součástí repertoáru.

Múloži: nepřístupný.

Vstupné: 150 Kč (r - 215)

JÁ, REBELKA

21. a 22. 2. PÁ-SO 17 hod

Blahý animovaný film. Mno, mladé světlivé princezna, se vstře všemu okolí, poruší hodčí a vybere si za manžela šarpana, gerálního knížete. Po svatbě přelob dít a odletí s princeznou. Záhada princezny začíná. České znění.

Múloži: Páštupav.

Vstupné: 140 Kč (CV - 94)

BRIDGET JONESOVÁ: LÁSKOU ŠÍLENÁ

21. a 22. 2. PÁ-SO 19 hod

Blahý romantická komedie. Bridget Jonesová se vrací. Už je zase sama, pozdně, šarpaní a klubi hledající. Zábava, lásky, jaké j máme rád. V hlavních rolích Renée Zellweger. České znění.

Přístupné od 12 let.

Vstupné: 160 Kč (CV - 125)

OPICE

26. 2. ST 19 hod

Americký horor podle předlohy Stephana Kinga. Hrozo opice stvořené izemě. Po každé, když o sebe upěl činy, mědo země, ale stále mědo není močné se jí zbaví. Film nabídně chvástím jak dělníci podivnost, tak natrou dávku dráhu čeného humoru.

Múloži: Páštupav.

Vstupné: 140 Kč (r - 95)

DOGMAN

28. 2. PÁ 17 hod

Americká animovaná komedie. Hodně netradiční hodina chodí město proti zločín. Měří i další je to polka. Nave má vlast pá. Běží mu Dogman a pochází z velšské plně stejnojmenné kněžské. České znění.

Múloži: Páštupav.

Vstupné: 130, 150 Kč (CV - 94)

JÁ, REBELKA

1. 3. SO 17 hod

Blahý animovaný film. Mno, mladé světlivé princezna, se vstře všemu okolí, poruší hodčí a vybere si za manžela šarpana, gerálního knížete. Po svatbě přelob dít a odletí s princeznou. Záhada princezny začíná. České znění.

Múloži: Páštupav.

Vstupné: 140 Kč (CV - 94)

TICHÁ POŠTA

28. 2. a 1. 3. PÁ-SO 19 hod

Nový český dobrodružný film. Film vypráví skutečný příběh o odvaze malých i velkých hrdinů. Měří se odlehně v činné robu 1943 v rozlehlých tanečcích. Toto napínavé drama dobrodružství vstře podle kněžní předlohy spasovalce. Jitro šarpaněho. V hlavních rolích Matěj Hájek, Jiří Pecháček a Karel Dobry.

Múloži: Páštupav.

Vstupné: 150 Kč (97)

KINO JAS
Járy Cimrmana
Tanvald
Program ÚNOR 2025

Předprodej v pokladně kina nebo možnost rezervace na odkazu www.tanvald.eu nebo www.disdata.cz.



Kultura – Jablonec

ÚNOR 2025

1. 2. (sobota), 20 hodin,
Eurocentrum
**BABÍ HOP –
MAŠKARNÍ REJ**
Hraje: skupina Kontakt
Polohá Společnost přátel Jabloneckých Pasák

Od 5. 2. (středa), Eurocentrum
**JARNÍ TANEČNÍ
KURZ**
Základní taneční kurz
pro dospělé a pokračovací
kurz pro absolventy
Info: www.tanecnisvoboda.cz

7. 2. (pátek), 20 hodin,
Mírové náměstí
**ČEZ ENERGY FEST:
JAMARON**
Jablonecký open-air koncert
rockové kapely Jamaron
v rámci doprovodného pro-
gramu běžeckého závodu
Jizerská 50. Vstup zdarma
Polohá Kultura Jablonec, p. o. a spol. s r. o. a spol. s r. o. a spol. s r. o. z Jizerské podpora genetického partnera ake skupiny ČEZ.



11. 2. (úterý), 19 hodin,
Eurocentrum
**MUZIKÁLY
JOSEFA VOJTKA
V JABLONCI
NAD NISOU**
První sólové turné jednoho
z nejvýraznějších českých
muzikálových a rockových
umělců
Polohá AZ Event Production s.r.o.

13. 2. (čtvrtek), 19.30 hodin,
Eurocentrum
**HUDBA ENNIO
MORRICONE:
KLAVÍRNÍ RECITÁL
SE SMYČCOVÝM
KVARTETEM**
Skladby z kultovních filmů
legendárního skladatele Ennio
Morricone v podání Evgenie
Vorobyey
Polohá LuckyStar Production

15. 2. (sobota), 19 hodin,
Eurocentrum
**PLES MÚZ: 100 LET
ZUŠ JABLONEC
NAD NISOU**
Oslava stého výročí Základní
umělecké školy Jablonec
nad Nisou s orchestrem Ladi-
slava Bareše a žáky a učiteli
školy.
Polohá Základní umělecká škola Jablonec nad Nisou

18. 2. (úterý), 19 hodin,
Eurocentrum
**MARTIN HRANÁČ:
CRAZY SHOW**
Večer plný smíchu s komikem,
hercem, číšníkem a optimistou
Martinem Hranáčem,
který svým jedinečným smys-
lem pro humor baví lidi
na sociálních sítích.
Polohá Stand-up show s.r.o.

20. 2. (čtvrtek), 19 hodin,
Eurocentrum
**DOMINIKA
NA CESTĚ: SAMA
V SAÚDSKÉ ARÁBII**
Vyprávění české cestovatelky
Dominiky Gawliczkové
o sólové cestě na motorce
Saúdskou Arábií a zázitcích
z Kuvajtu, Bahrajnu a Kataru

22. 2. (sobota), 19 hodin,
Eurocentrum
**KONCERT FILMOVÉ
HUDBY**
Velkolepý koncert plný
skladeb z filmů od světově
známých hudebních
skladatelů v podání Pražského
filmového orchestru
pod taktovkou dirigenta Jiřího
Korynty
Polohá AZ Event Production

24. 2. (pondělí), 17 hodin,
Eurocentrum
PLÁNUJ CENTRUM
Plánovací setkání občanů
s architektky a představiteli
města nad proměnami veřej-
ných prostranství
Polohá statutární město Jablonec nad Nisou

27. 2. (čtvrtek), 19 hodin,
Eurocentrum
**POSEDLÍ DAKAREM
TALK SHOW 2025**
Talkshow plná humoru
a histerek z Rally Dakar 2025
Polohá GINETEAM s.r.o.

Připravujeme:

5. 3. (středa), 19 hodin,
Eurocentrum
**JDI ZA ŠTĚSTÍM –
MARIAN VOJTKO
A BOHUŠ MATUŠ**
Vzpomínkový koncertní pořad
s písněmi Karla Gotta
Polohá AZ Event Production s.r.o.

Výstavy:

Do 20. 3. (všední dny), 8–19
hodin, Foyer Eurocentra
**NA SEVER
OD PRAHY**
Výstava fotografií členů Svazu
českých fotografů

4. 2.–5. 4. (úterý 13–17 hodin,
středa–sobota 10–12.30 hodin
a 13–17 hodin), Dům Jany
a Josefa V. Scheybalových
LEONARDO
Cesta do tvořivé mysli génia
renesance Leonarda da Vin-
ciho. Zázitková výstava
pro rodiny s dětmi, školy
a všechny zvědavé návštěvníky.
Vstupné dobrovolné
Autorem výstavy je Olojevdrom, o. p. s. Výstavu pořádá Kultura
Jablonec, p. o. a Městská galerie MČJ, s. s.



www.kulturajablonec.cz, tel.: 483 704 000



POČASÍ

Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/>
A jak je na horách? To najdete zde: <https://www.hydronet.cz/>



PRANOSTIKY

3.2.

Na svatého Blažeje slunce ještě nehřeje.

Na svatého Blažeje kamínek se ohřeje.

Na svatého Blažeje pije skřivan z koleje.

Prší-li na svatého Blažeje tak, že teče voda kolejem, povede se len.

Na svatého Blažeje teče-li voda kolejí jen tolik, co by vozka od biče smočil, čekají dlouhý len.

Je-li pěkné počasí na svatého Blažeje, zvednou se brambory.

4.2.

Svatá Veronika seká ledy z rybníka.

O svaté Veronice bývá ještě sanice.

5.2.

Svatá Agáta bývá na sních a mlhy bohatá.

6.2.

O svaté Dorotě uschne košile na plotě.

Na svatou Dorotu odmeť sních od plotu.

Svatá Dorota - sněhu forota.

Když na Dorotu svítí slunce, poneseš hodně slepice.

Je-li svatá Dorota ucouraná, zvedou se brambory.

7.2.

Svatý Radko - na poli hladko.

9.2.

Svatá Apolena v mlhu je často zahalena.

FÁZE MĚSÍCE

05.02.



První čtvrt

12.02.



Úplněk

20.02.



Poslední čtvrt

28.02.



Nov

06.03.



První čtvrt

Slunce

Měsíc 5.2. 2025

Vychází: 07:15

Zapadá: 16:46

Vychází: 09:55

Zapadá: 00:52



ÚKAZY NA OBLOZE

ÚNOR 2025

5.2.

Ve 21 h Měsíc v konjunkci s Uranem (Uran 4,13° jižně)

7.2.

Ve 4 h Měsíc v konjunkci s Jupiterem (Jupiter 4,66° jižně)

V 5 h Měsíc v konjunkci s α Tau (Aldebaran 9,73° jižně)

9.2.

Ve 13 h Merkur v horní konjunkci se Sluncem

Ve 20 h Měsíc v konjunkci s Marsem (Mars 0,42° jižně)

*Mapa noční oblohy času pozorování v polovině měsíce
přibližně v 19 hodin SEČ*



SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME



Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:

4. 2. 2025	Radka Ondřejová
4. 2. 2025	Simona Fortelná
4. 2. 2025	Simona Rathouská
5. 2. 2025	Pavel Bém
5. 2. 2025	Teodor Novák
6. 2. 2025	Petra Kopalová
8. 2. 2025	Marta Linková

VÝROČÍ

- 3.2. 1704 – Jan Josef Antonín Eleazar Kittel, lékař a léčitel
- 4.2. 1808 – Josef Kajetán Tyl, český dramatik a spisovatel
- 4.2.1820 – Božena Němcová, česká spisovatelka († 21. ledna 1862)
- 5.2. 1796 – V Praze byla založena Společnost vlasteneckých přátel umění, předchůdce dnešní Národní galerie.
- 6.2. 1228 – Na českého krále byl korunován Václav I.
- 6.2. 1905 – Jan Werich, český herec († 31. října 1980)
- 7.2. 1900 – V Jablonci nad Nisou byl zahájen provoz elektrické tramvaje.
- 8.2. 1348 – Král Karel IV. založil Nové Město Pražské, kterému udělil stejná práva, jakým se těšilo Staré Město.
- 9.2. 1354 – Anna Svídnická, třetí manželka Karla IV., byla korunována na německou královnu.

VÝZNAMNÉ DNY

- 3.2. – Den mrkvového dortu, Den zlatých retrívrů
- 4.2. – Světový den boje proti rakovině, Den svetrů, Den domácí polévky
- 5.2. – Světový den Nutelly, Den meteorologů, Den čokoládového fondu
- 6.2. – Mezinárodní den nulové tolerance ženské obřízce, Den mraženého jogurtu
- 7.2. – Den baletu, Den posílání pohledů přátelům, Den žvýkaček
- 8.2. – Den opery, Den pouštění draků
- 9.2. – Den pizzy, Den čtení ve vaně, Den bolesti zubů, Den manželství

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

ČINNOST KULTURNÍ A OSVĚTOVÁ v roce 1967



Leden:

- 26.1. - Požárnický ples
- 22.1. - Výroční a slavnostní schůze svého obvodu, po schůzi taneční veselice. Pořádali myslivci.

Únor:

- 20.2. - Sokolský ples
- 26.2. - Oslava vítězného února, pořádaly

všechny složky NF.

Březen:

- 4.3. - Výbor žen pořádá svůj tradiční haluškový ples

VÝZNAM JMEN:

03. 02. 2025 – 09. 02. 2025

3.2. - BLAŽEJ je mužské křestní jméno. Jeho původ a význam je nejasný. Buď pochází z řeckého Blasios, což znamená „trpící na zápal kloubů“, nebo vzniklo z řeckého slova bléché („bleptavý, breptavý; neobratný, tupý“). Sv. Blažej je patronem všech zpěváků a osob, které musí dbát o svůj hlas a hrdlo.

4.2. - JARMILA je ženské jméno slovanského původu. Jeho význam může znamenat milující bujnost, sílu jara nebo souvisí se slovesem jarý a znamenalo by milující prudkost. Mužský ekvivalent jména Jarmil.

5.2. - DOBROMILA je ženské křestní jméno slovanského původu. Jeho význam je „milující dobro“ - jedná se o překlad původem řeckého jména Agáta. Domácké podoby: Romy, Dobruše, Mila, Mily

6.2. - VANDA je ženské křestní jméno patrně polského původu, jeho význam je nejasný. Často se udává jako odvozené od řeky Vandalus, nebo zkrácenina německých jmen začínajících na Wendel, znamenající "Polabská Slovanka".

7.2. - VERONIKA je ženské křestní jméno. Původ má v řeckém jménu Bereniké (Phereniké) s významem „přinášející vítězství“, podle méně * pravděpodobného výkladu pochází z řecko-latinského vera icona, což znamená „pravý obraz“.

8.2. - MILADA je ženské křestní jméno slovanského původu. Pochází ze staroslovanského jména Mlada, jehož význam je „mladá“. Domácí podoba tohoto jména je Miladka, Míla.

9.2. - APOLENA je ženské křestní jméno řeckého původu. Jedná se o českou variantu řeckého jména Apolonie. Jeho význam je „dívka zasvěcená bohu Apollonovi“. Může se vykládat ze slova apelo síla. Další variantou je Apollonia i Apola.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

ČEKANKA BÍLÁ, PUKY

Nyní se na pultech supermarketů a obchodů objevují malé bílé puky čekanky. Víte, co to je a jak si je užít? Čekanky jsou sezónní zimní lahůdkovou zeleninou a představují důležitou součást především italské kuchyně. Listová čekanka je známá již od dob antiky; v širší míře se však začalo s pěstováním v 15. století, a to především v oblastech kolem italských měst Veneto a Trentino. V současnosti má každá oblast Itálie svůj specifický druh čekanky.



Čekanka má výborné **čisticí a močopudné účinky**, příznivě **ovlivňuje vyprazdňování těla**, a to i díky **vysokému obsahu vlákniny**. Pomáhá **při nemocech jater a je ideální potravinou pro diabetiky** a také jako součást **různých detoxikačních kúr**. Látky v ní obsažené mají vysokou **schopnost rozpouštět v organismu usazené nečistoty a zároveň je vylučovat z těla ven**. Hořká chuť čekanky **stimuluje vylučování trávicích šťáv a žluči, čímž stimuluje i zažívání**. Kromě vlákniny a vody obsahuje čekanka i celou škálu minerálních látek jako **draslík, fosfor, sodík, železo, vápník hořčík, jednoduché cukry, vitamíny a aminokyseliny**.

Vitamíny B, C, K, kyselina listová společně s **minerály a polyfenoly** v čekance obsažené, mají dohromady obrovský **detoxikační potenciál**, pročištěním organismu tak napomáhají bojovat **proti jeho předčasnému stárnutí**. Jako všechna červená zelenina obsahuje i čekanka velké množství polyfenolů. Tyto látky mají **antibakteriální, protivirový a antialergenní efekt**. Jsou **nezbytné pro zdravé srdce a cévy, pomáhají předcházet například srdeční ischemické chorobě**.



Ačkoli jsou čekanky typickou italskou zeleninou, byli to Belgičané, kteří vyvinuli specifický způsob pěstování a vyšlechtili bílé čekankové puky. Ty nejsou tak hořké, díky velkoprodukcí jsou levné a z těchto důvodů se jedná o nejprodávanější druh čekanky v Evropě.

Aby se dosáhlo při vlastním pěstování efektu listových puků, vysévají se semena čekanky do půdy a až rostlinka povyroste, sklídí se. Její kořeny se pak uskladní na několik týdnů do tmavého, chladného sklepa a během této doby začnou rašit puky. Listy se v tmavém prostředí vyvíjejí bez zeleného chlorofylu, a proto je typický čekankový puk velmi světlý. Toto je právě již zmiňovaná metoda pěstování, která vznikla v Belgii přibližně v 18. století. Díky ní nejsou listy tolik hořké, jako když se pěstuje běžným způsobem. Obecně platí, že čím více světla, tím více barevný bude plod a tím výraznější je i jeho chuť.

Díky hořké chuti se čekanky používají jako minoritní surovina a často se tepelně upravují, aby se míra hořkosti zmírnila.

Kromě salátu ji také dusit nebo zapékat, výborná je například restovaná na másle nebo zadělávaná na smetaně. Čekanky mají rády nižší teplotu, ideálně kolem 3 °C a vyšší vlhkost. Bílé puky je

nutné skladovat ve tmě, a proto je i na prodejních obchodů můžete najít zakryté.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

JAK PODPOŘIT SVÉ ZDRAVÍ V ÚNORU



Starost o ledviny je v tomto měsíci velmi důležitá.

Ledviny jsou párový, cca 10-12 cm dlouhý, orgán nacházející se podél páteře v horní části břišní dutiny. Mají na starost udržování rovnováhy v organismu – zajišťují vylučování odpadních látek, regulují krevní tlak a obsah minerálů v krevní plazmě. Produkují hormon erythropoetin, který stimuluje tvorbu červených krvinek. Jejich činností se také aktivuje vitamin D.

Ledviny mají za úkol řízení vody v těle a také se podílí na dýchání. Kontrolují vývoj i obnovu kostí a ovlivňují kvalitu zubů a vlasů. Kromě toho hrají velkou roli v otázce naší plodnosti. Jsou sídlem duše Č' (Zhi), která odpovídá za naši vůli a chuť k životu, souvisí se schopností dosahovat cílů a dokončovat započaté.

Jak můžeme poznat, že ledviny nejsou v kondici? Projevů může být mnoho. Kromě potíží s močením (časté, s pálivými pocity či močení v noci) se mohou projevit bolesti či tlaky v bederní oblasti, hučení v uších, bolesti kloubů a kolen, zimomřivost, únava, otoky, noční pocení, bílý výtok u žen, předčasné šedivění a vypadávání vlasů, pocity neukotvenosti a nejistoty, zhoršená krátkodobá paměť nebo zahlenění. Slabá energie ledvin může stát za neplodností u žen i mužů. U lidí s oslabenými ledvinami můžeme pozorovat váčky či černé kruhy, případně načervenalé skvrny pod očima. Varovným příznakem možného pokročilejšího poškození ledvin je šedavá barva v obličejí. Západní medicína funkci samotných ledvin hodnotí podle koncentrace kreatininu a kyseliny močové v moči.

Co pro zdraví můžete dělat, obzvlášť v zimě, kdy jsou ledviny náchylnější k oslabení?

Udržujte se v teple a nenechte své ledviny prochladnout.



Venku v zimě mějte dostatečně zakrytá bedra, podbřišek, uši, kolena i nohy.

Odpočívajte, spěte dostatečně, chod'te spát včas (čím dříve před půlnocí, tím lépe). Pečujete tím o svoji energii a předcházíte následné jarní únavě. Dbejte na pitný režim a příjem tekutin, a to ve formě ideálně převařené teplé vody (či vody alespoň o pokojové teplotě) střídané s bylinkovými čaji, ale i ve formě kvalitní stravy, která obsahuje polévky a omáčky.

Z bylinek je pro ledviny prospěšná přeslička rolní, zlatobýl obecný, vrbovka malokvětá. Tyto bylinky mají hlavně čistící a močopudný efekt. Ve stravě mějte dostatek kořenové zeleniny, cibuli, pórek. Z luštěnin jsou léčivé hlavně adzuki, dále černé fazole, čočka, případně boby. V zimním období vařte častěji pohanku, dále jáhly či kroupy. Zařad'te i černý sezam. Při vaření používejte dlouho vařené (cca hodinu) zeleninové vývary. Polévky si dávejte ráno a k obědu, k večeru je vhodnější příjem tekutin již omezit.

Slanou chuť, která je potřebná pro posílení zahřívací složky ledvin zabudujte pomocí rozumného množství kvalitní přírodní soli a slaných ochucovadel (umeocet, fermentovaná sójová omáčka, gomasio) a mořských řas.

Omezte kávu, černý čaj, alkohol, cukr, nadbytečné solení, bílou mouku, mléčné výrobky a živočišnou bílkovinu obecně a vše studené a ochlazující

(potraviny, nápoje).

Pozor také na nadbytek rostlinných bílkovin, protože i to znamená pro ledviny zátěž. Stejně jako častá konzumace brambor a lilkovité zeleniny, při potížích s ledvinami je vynechte.

Nejezte v zimě po 18.hod, to je pro zdraví ledvin obzvlášť důležité a pro léčbu nezbytné.

Hýbejte se přes den, ale pozor na vysilující a náročné fyzické aktivity. Preferujete procházky a domácí cvičení.

Ptejte se sami sebe, jestli se ve své hlavě příliš často nezaobíráte různými obavami, strachy, pocity nejistoty a neprožíváte úzkosti. Tyto emoce přímo souvisí s ledvinami a jejich posílení vám může pomoci zlepšit váš pocit sebejistoty, chuť k životu a celkový náhled na okolí. Toto platí i na druhou stranu – časté prožívání emocí strachu oslabuje ledviny, stejně jako chronický stres.

Léčivým pro oblast ledvin a močový měchýř je nápoj z fazolí adzuki.

Podpurná je solná či zázvorová koupel nohou (meridián ledvin začíná na ploskách nohou) a solný obklad ledvin.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

SUCHÝ ÚNOR

Kampaň „SUCHEJ ÚNOR“ vyzývá obyvatele ČR k tzv. alkoholovému půstu po celý měsíc únor, tedy po dobu 28 dní. Cílem bezalkoholové výzvy je poukázat na pozitivní zdravotní i socio-ekonomické dopady, které život bez alkoholu přináší a podpořit tak dlouhodobou změnu lepšího životního stylu.

Možná si říkáte, že vás se to netýká, vždyť skoro nepijete. Ano, na přípitku spojeném s nějakou příležitostí nebo občasním společenském popíjení není přece nic špatného, ale stejně – dokážete se vzdát i těchto „nevinných“ dýchánek na celý měsíc? Pokud do toho půjdete, sami zjistíte, že výhod vyplývajících z abstinence je opravdu hodně.

Zde jsou hlavní benefity, které na sobě můžete během Suchého února pozorovat:

Více energie a lepší spánek

Alkohol narušuje kvalitu spánku, takže ráno se můžete cítit unavení, i když jste spali dostatečně dlouho. Už pár dní bez alkoholu může znamenat svěžejší rána a více energie po celý den.

Podpora detoxikace těla

Játra si konečně oddychnou a mohou se plně soustředit na odbourávání jiných škodlivin z těla.

Lepší kontrola nad svými zvyky

Suchý únor je skvělý způsob, jak si uvědomit, kdy a proč saháme po alkoholu, a případně to změnit.

Úspora peněz a kalorií

Alkohol není levný, a navíc má spoustu prázdných kalorií. Místo sklenky vína si raději dejte zdravou večeři plnou živin.

Co můžete pozorovat během abstinence?

- 1 týden bez alkoholu - kvalitnější spánek, bystřejší mozek i hlava bez bolesti
- 2 týdny bez alkoholu - zklidnění žaludku a konec pálení žáhy
- 3 týdny bez alkoholu - lepší krevní tlak, nižší riziko mrtvice a infarktu, zostřený zrak
- 4 týdny bez alkoholu - krásnější pleť a obnovená funkce jater

Tipy, jak zvládnout Suchý únor

Nahradte alkohol chutnými alternativami. Najděte si nový oblíbený nápoj. Výběr náhradního nápoje v kombinaci s přesvědčením, že děláte správnou věc pro své zdraví, dokáže neuvěřitelné divy. A s trochou kreativity navíc rozhodně nemusíte zůstat jen o vodě. Co takhle zkusit: čaj, jablečný mošt nebo horká čokoláda se skořicí, případně jiným kořením, džus nebo limonáda smíchaná s čistou nebo perlivou vodou, čistou nebo perlivou vodu s kousky ovoce a bylinkami.

Vyzkoušejte nealko koktejly, bylinkové čaje nebo vodu s citronem a mátou.

Naplánujte si aktivity, při kterých na alkohol ani nepomyslíte. Například procházky, sport nebo filmové večery s přáteli, kde si dáte společnou výzvu bez alkoholu.

Odměňte se! Například zdravým dezertem nebo relaxačním večerem.



Čistá
hlava
78 %



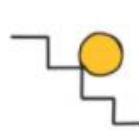
Osobní
hrdost
86 %



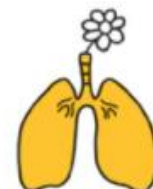
Lepší
spánek
58 %



Víc
energie
63 %



Kila
dolů
35 %



Omezení
kouření
44 %



Vděčná
peněženka
59 %



LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY

ČEKANKA S ROZPUŠTĚNÝM SÝREM



čekanka 4 puky (v tento čas zakoupíte v každém supermarketu), olivový olej 4 PL, cibule 2 ks malá, nakrájená najemno, sýr 200 g například blatácké zlato, sušené oregano 1 čajová lžička, sůl, pepř.

Rozpalte gril v troubě na nejvyšší teplotu. Čekanku očistěte, zbavte tvrdých a ovadlých částí a pak ji podélně rozčtvřte. V silnostěnné pánvi rozpalte olej a krátce, asi 2 minuty, v něm opečte cibuli. Přidejte čekanku (rozkrojenou stranou dolů) a opečte 3 minuty. Pak čtvrtky otočte, pánev přikryjte a opečte ještě 3 minuty. Osolte a opepřete. Sýr nakrájejte na plátky, vložte

do pánve na čekanku a posypte rozemnutou dobromyslí - oregáno. Dejte pánev na chvilku pod gril, jen aby se sýr roztekl. Okamžitě podávejte.



BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY

Rozpočet na 4-5 porcí: 2 kg syrových brambor, 500 g vařených brambor, 140 g sypké krupičkové mouky, 80 g sádla, 1 ks vejce, trochu mléka, sůl, mírně osolená voda na uvaření knedlíků. Na ozdobu: cibule a sádlo.

Studené, oloupané uvařené brambory nastrouháme, nebo horké prolisujeme pomocí lisu na brambory, dáme do mísy. Oloupané syrové brambory nastrouháme do studené vody, pak je pomocí cedníku necháme okapat,

přelijeme je trochou horkého mléka, přikryjeme a necháme důkladně vykapat. Okapané syrové brambory dáme k těm nastrouhaným vařeným, přidáme mouku, sůl, vejce, vypracujeme těsto, z těsta pak tvarujeme kulaté, středně velké knedlíky, které vaříme v mírně osolené vodě 15 až 20 minut. Uvařené okapané knedlíky ihned rozkrojíme a pomastíme sádlem a posypeme je na sádle usmaženou cibulkou, podáváme jako přílohu k různě upraveným masům spolu s dušeným zelím, špenátem či jinou vhodnou přílohou.



ZELNÝ ŘÍZEK

4 ks plátky vepřové pečeně, 4 ks vejce, 6 ks stroužků česneku, 1 sklenice (500 g) bílého zelí, hladká mouka dle potřeby, pepř, sůl.

Maso osolíme a opepříme, orestujeme krátce na pánvi, odložíme stranou a připravíme těsto. Zelí vyjmeme ze sklenice a vymačkáme šťávu, dáme do mísy, osolíme, opepříme a přidáme česnek, promícháme a zalijeme rozkverlanými vejci, vymícháme a zahustíme moukou dle potřeby (těsto by mělo být hustější jako na bramborákové těsto). Na pánvi ve větším množství oleje pomalu smažíme (malá rada, kdo moc nezná, jakým způsobem,

položíme si na ruku maso, potřeme směsí a opatrně překloupíme do oleje, na pánvi pak doděláme vrchní část směsí pomocí lžice. Podáváme s vařenými brambory a zeleninou, je vhodná i tatarka, kdo má rád.



SKOŘICOVÉ MINIKOBLIHY

droždí sušené 1 bal, mouka pšeničná hladká 500 g + na poprášení pracovní plochy, krupicový cukr 100 g + na obalení, jogurt bílý 1 PL, sůl 1 špetka, vejce 3 ks, máslo 25 g rozpuštěné a vychladlé, rostlinný olej na smažení + na vymazání mísy, skořice do cukru na obalení. Na čokoládovou omáčku: tmavá čokoláda 200 g na kousky, smetana ke šlehání 142 ml.

Smíchejte droždí se 135 ml teplé vody a nechte asi 5 minut stát, dokud se na povrchu nevytvoří pěna. Přidejte 125 g mouky a míchejte, dokud se směs nespojí – pokud máte stolní mixér, použijte nástavec na míchání. Těsto přikryjte a nechte kynout, dokud objem nezdvoujnásobí. Přidejte zbytek mouky spolu s cukrem, jogurtem a špetkou soli, poté přidejte žloutky a vychladlé rozpuštěné máslo a míchejte, dokud se těsto nespojí, asi 2 minuty. Hnět'te další 1 minutu a poté vložte těsto do olejem vymazané mísy, přikryjte čistou utěrkou a nechte opět kynout, dokud objem nezdvoujnásobí. Těsto rozdělte na polovinu a přikryjte fólií. Každý kus vyválejte na pomoučeném povrchu na tloušťku 1 cm. Pomocí malého kulatého vykrajovátko (max 3 cm) vykrojte kolečka. Položte je na pečicí papír a nechte 15 minut odpočinout. Na čokoládovou omáčku rozpusťte v hrnci nebo mikrovlnné troubě ve smetaně čokoládu. Udržujte v teple. Rozehřejte pánev nebo fritézu naplněnou do 1/3 olejem, dokud není dostatečně horká 160–180 °C. Koblihy postupně smažte z obou stran, dokud nejsou zlatohnědé – asi 1 minutu z každé strany. Hotové odložte na papírovou utěrku. Smíchejte krupicový cukr s trochou skořice a koblihy v něm obalte. Podávejte s čokoládovou omáčkou, do které je (dokud jsou ještě teplé) namáčejte.

DŮM a ZAHRADA

OCET, NEJEN NA OKURKY

Ocet - tak tento osmiprocentní vodný roztok kyseliny octové určitě nechybí na žádném v žádné kuchyni. Je výrazně kyselý a pořádně zapáchá. Používá se k dochucování jídel, ale naše babičky znaly jeho široké využití.

Chromové armatury postříkáme octem a vyleštíme hadříkem. I rodinné stříbro ožíví obdobná péče.

Skrvny z koberce zmizí, pokud použijeme tento recept: 2 lžice soli rozmícháme v polovině šálku octa nebo smícháme po lžici octa a kukuřičného škrobu.

Očistí stěrače, i nálepky z auta.

Námraza nemá šanci: 3 díly octa a díl vody natřít na okno.

Čistí ledničku, pokud v ní máte smrad, můžete tam nechat houbu s octem nebo talířek s umletou kávou.

Očištění mikrovlnné trouby - l šálek vody a čtvrt šálku octa - vařit 5 min. Když vychladne, namočit tam houbu a umýt.

Mastné skvrny na sporáku a kachličkách umýt neředěným octem. Pak přetřít čistou vodou.

Nádobí - 3 lžice octa dát do přípravku na mytí nádobí.

Do pánve - dát 2 šálky octa a 10 min. povařit. Nebude připékat.

Očistí otvíráky na konzervy a skvrny na nádobí - i skleněném. I termosku.

Boj proti molům - do nádoby dát 1,5 šálku jablečného octa a několik kapek prostředku na nádobí, nechat v komoře a moli se utopí.

Když se dusí maso, do vody přidat pár lžic jablečného octa - nesrazí se.

Pár kapek dát do vody, v níž se vaří vejce.

Krásné vlasy - 1 lžička jablečného octa, 2 lžice olivového oleje a 3 bílky - 30 min. na hlavě a pak umýt šamponem.

Svalová únava - do vany přidat 2 šálky jablečného octa, je to lék proti bolavým svalům a únavě, ale i proti modřinám.

Ráno se umýt pod pažemi octem a nechat uschnout, vyhnete se zápachu.

Výborně působí při mytí oken, když se přidá do vody s čisticím prostředkem.

Neředěný jablečný ocet dát na stařecké skvrny a nechat působit 10 minut - vyblednou.

Pokud nehty před lakováním potřeme octem, vydrží lak déle.

Potřít včelí bodnutí, zmírní otok a štípání nebude tak nesnesitelné.

Odstraní plísně ze sprchového závěsu. Na kolejničky ve sprše nalijeme trochu octa a kartáčkem vydrhneme.

Vyčistí i spáry mezi kachličkami a chromové kohoutky, zrcátka a kliky. Ocet a soda hydrogenuhličítá vyčistí vanu a kachličky.

Šrouby a matice - přidat trochu octa, pokud jsou rezavé.





LOUŽNICKÉ TRADICE



LOUŽNICKÉ SÁNĚ

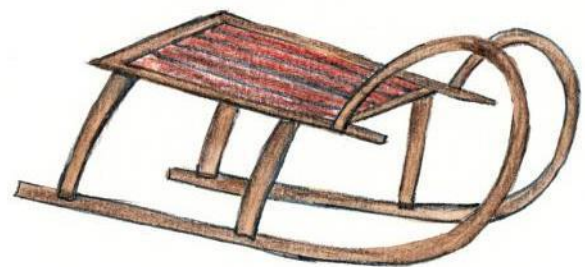
Sáňkování v Loužnici má staletou tradici, již od počátků této obce si museli obyvatelé v zimě poradit s vysokou nadílkou sněhu a kopcovitým terénem a k tomu byly vždy ideální saně. Později byly saně také doménou všech dětí a každý kopec byl velkým zimním rájem.



A jak je to dnes? Snad v každé stodole máme staré sánky po svých rodičích či prarodičích, obzvláště cenný a jako rodinný poklad se střeží „Renwolf“, ale dnešní děti mají veliké možnosti, na trhu je spousta různých druhů sáněk z různých materiálů... ovšem podle mě je nejlepší pytel... ☺

Pamatujete, když se sáňkovalo na „Lacince“, u „kapličky“ nebo mezi od „Barona“ k potoku?

Jak jsme byli všichni promočení, tváře červené, ale ta radost z rychlé jízdy, byla nádherná. Nebo když na „Lacince“ se postavil skok a na bobech se přes něj skákalo co nejdál a většinou se skončilo u Ducháčků u dveří.



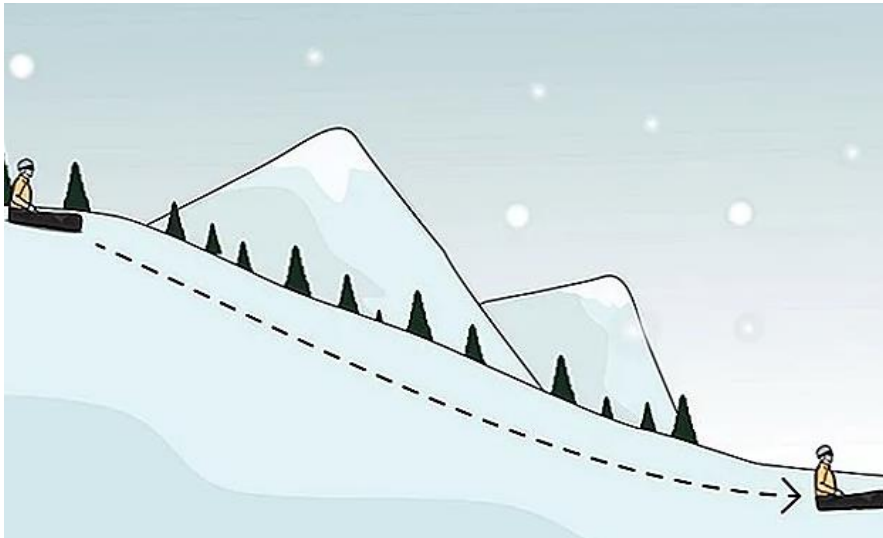


LOUŽNICKÉ TRADICE

SÁŇKOVÁNÍ



Vzpomeňte na svoje dětství a zkuste pytel...



Potřebujete:

Pevný odpadkový pytel (ideální je ten na stavbu na suť)

Lepenku – silný papírový karton, molitan, starý ručník, seno apd. Když není nic jiného, použijte jako výplň samotný sníh.

Do pytle nadejte rovnoměrně měkký materiál nebo lepenku. Pytel dobře zadělejte tak, aby Vám vznikl „polštář“ a již vám nebrání nic se jít klouzat!

I na samotném pytli to skvěle jezdí, stačí chytit rohy, sednout a vyrazit. Ještě lépe to jezdí ve vytvořené dráze se zatáčkami apd, když je pěkná nadílka sněhu je to zážitek!

Myslete na svoji bezpečnost a klouzejte se tam, kde Vám nehrozí nebezpečí!





HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

Opeňka měnlivá – pozor na záměnu.

Mnohé houby jsou nejen chutné, ale mají ověřené léčivé účinky. Zatímco o některých se to ví už dlouho, jiné se teprve zkoumají. Velmi zajímavé výsledky naznačují studie, které dosud proběhly při zkoumání účinků **opeňky (opěnky) měnlivé**.



Opeňka měnlivá – jedlá.

Třeň opeňky je houževnatý, v dolní části tmavý a nahoře s prstýnkem. Její přídomek v názvu vystihuje proměnlivost odstínu na kloboučku. V kuchyni se zpracovávají pouze její kloboučky. Její sběr je podmíněn dokonalou znalostí houby.

Je záměnná se smrtelně jedovatou čepičatkou jehličnanovou!!!

Čepičatka jehličnanová – smrtelně jedovatá.

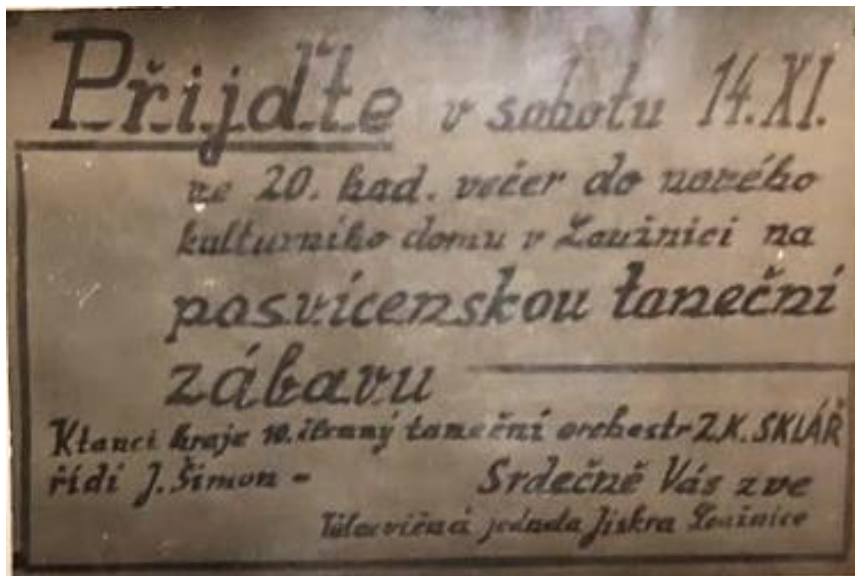
1/2025 Podklady internet.



LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky obecné školy v Loužnici od roku 1905

Školní rok 1959 – 60



Pionýrská organizace
Členy PO bylo všech 10 žáků pionýrského věku. Funkci vedoucí vykonávala opět velmi dobře Jana Rezlerová. Během roku získali pionýři 10 stužek „Mladý budovatel“ a 6 hvězdiček k těmto stužkám.

Školní výlet
Školní výlet podniknut 10.6. do Liberce (ZOO, botanická zahrada) a na Ještěd. Výletu příliš nepřálo počasí.

Údržba školy
Během prázdnin byla vymalována třída a provedeny vnitřní nátěry oken a dveří.

Události v obci
Největší a nejradostnější událostí v obci bylo v letošním roce otevření první části

kulturního domu s malým sálem. Slavnostní otevření se konalo v rámci oslav 15. výročí osvobození naší vlasti Sovětskou armádou. Na slavnostní akademii vystoupili také žáci národní školy.



Počasí
Září – po celý měsíc krásné, slunečné počasí, beze srážek. Značný nedostatek vody, mnoho studní vyschlo, potíže se setím ozimů. Stejně počasí bylo téměř po celý říjen.

2.10. bylo dobře pozorovatelné částečné zatmění slunce (asi 25 % v 13:15 hodin)

Listopad – celkem pěkné počasí, stále málo srážek, rovněž prosinec.

Teprve po 20.11 vydatnější srážky, ve studních se objevila voda.

Leden celkem mírné počasí, celá zima byla velmi mírná. Největší mrazy kolem -20 °C začátkem února.

Jaro poměrně včasné, pěkné, chudé na srážky. Květen – červen – celkem pěkné počasí. Červenec – srpen deštivo, poměrně chladno, velmi málo pěkných letních dní.

Pokračování příště....

Foto: plakát na první akci v novém kulturním domě a brigádníci 1959.

Souhrn Loužnické historie najdete také zde: <https://www.louznice.com/obec/kronika-historie-obce/>





HISTORICKÉ OKÉNKO

Rubrika, kde je porovnána fotografie z minulosti se současnými pohledy.

Pohled na stavbu silnice I/10 přes Loužnici, cikánští dělníci v místech nad zastávkou.





PRO ZASMÁNÍ

Z ORDINACE LÉKAŘE:



Prosíme pacienty, kteří se již sami diagnostikovali na Google.com a přišli sem, aby získali ještě jeden odborný názor, aby zkusili ještě Seznam.cz



MOUDRÁ VĚTA

„Když je muži padesát a cítí se na dvacet, tak prošvihnul třicet let svého života.“



TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2024
TomMat, <http://www.tommat.cz/kontakt.htm>

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: info@TomMat.cz; jana.mateaskova@gmail.com tel.: 606 688 277

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.

Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.

Ve smyslu zákona č. 46/2000 Sb., (tiskový zákon), není elektronická podoba novin, časopisů apod. považována za periodický tisk a Ministerstvo kultury takto šířená periodika neeviduje.

ZIMNÍ ÚDRŽBA 11/2024 – 4/2025

Úseky, které se budou udržovat pouze pluhováním

- Obecní silnice od křižovatky se silnicí I/10 u čp. 56 ke křižovatce u čp. 3
- Cesta okolo kulturního domu, příjezdová cesta ke kulturnímu domu a ke kontejnerům
- Cesta od čp. 95 k silnici III/28742 - Sokolka (k odbočce k požární nádrži)
- Odbočka ze silnice III/28742 k požární nádrži a domu čp. 110 u požární nádrže
- Cesta k domu čp. 42 a čp. 80 a čp. 5
- Cesta od čp. 104 (hasičská zbrojnice) k čp. 57 a dále kolem křížku k silnici I/10 k čp. 53
- Cesta od domu čp. 62 k čp. 48 a část cesty k čp. 56
- Cesta na p.p.č. 1640/2 ze silnice k čp. 107 nad garáž
- Před budovou obecního úřadu
- Před autobusovými čekárnami
- Před hasičskou zbrojnicí
- U domu čp. 66 – prostor pro otáčení vozidla sběru komunálního odpadu
- Cesta ze silnice k čp. 7 - Zvonička
- Cesta ze silnice III/28742 čp. 90 k domu čp. 31 – Lacinka
- Cesta ze silnice III/28742 mezi čp. 103 a čp. 63 – úklid křižovatky

Úseky, které se neudrží

Úseky místních komunikací, polních cest, účelových komunikací a chodníků, na kterých se pro jejich malý dopravní význam nezajišťuje sjízdnost a schůdnost odstraňováním sněhu a náledí se vymezují takto.

Místní komunikace

- Cesta ze silnice k čp. 87
- Cesta ze silnice I/10 k čp. 85 a čp. 77
- Cesta č. 2414 od čp. 42 ke včelínu
- Cesta č. 2080 od silnice I/10 k ev.č.2
- Cesta č. 2121 - od silnice 2170 k „Modřínu“

Chodníky

- Chodník u silnice I/10 od čp. 56 k čp. 61 p.p.č. 823/3
- Chodník u silnice I/10 od čp. 56 k čp. 31
- Chodník u silnice I/10 od čp. 85 k čp. 69
- Chodník u silnice I/10 od čp. 53 ke křižovatce

Obecní cesty, chodníky a prostranství, které nejsou uvedeny v seznamu se neudrží!



KULTURNÍ DŮM – SOKOLOVNA LOUŽNICE

Chystáte se pořádat akci? Plánujete taneční zábavu, diskotéku, divadelní a filmové představení, přednášku, výstavu, sportovní akci, cvičební lekce, firemní akce, rodinné události jako jsou oslavy narozenin a svatby apd...?

Můžete využít Kulturní dům v Loužnici, ve kterém najdete: Velký sál s barem a přilehlou "kořalnou" (na sále je možnost promítání na velké plátno nebo divadelní představení na podiu), Malý sál s kuchyňkou, (také zde je možnost promítání), restaurace s výčepem, Kuchyně, Vestibul s WC a šatnou. Všechny prostory jsou centrálně vytápěny. U vstupu do budovy je k dispozici předzahrádka s posezením. Před budovou je možnost parkování cca 11 aut.

Veškeré informace najdete na webu obce Loužnice: <https://www.louznice.com/obec/kulturni-dum/>



A zda je volný termín si můžete ověřit v kalendáři, který je také na webu obce Loužnice <https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/>

Obec

- O obci
- Adresář firem v obci
- Dopravní spojení v obci
- Zdravotní služby v obci
- Turistika v Loužnici - mapy.cz
- Aktuality
- Loužnický zpravodaj
- Předpověď počasí
- Kalendář akcí
- Webkamera Loužnice
- Odpady
- Kronika - historie obce
- Loužnický betlém
- Hřbitov Loužnice
- Fotogalerie
- Loužnické pohádky
- Kulturní dům

Svátek

Dnes je 26.10.2024

Svátek má Erik

Zítra má svátek Šarlota, Zoe

Kalendář akcí

Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
30*	1	2	3*	4	5	6
7*	8	9	10*	11	12	13
14*	15	16*	17*	18	19	20
21*	22	23	24*	25	26*	27
	30	31*	1	2	3	

Kulturní dům

Kulturní dům - Loužnice čp. 72

V Loužnici funguje Kulturní dům-sokolovna od roku 1963.

(na sále je možnost promítání na velké plátno nebo divadelní představení na podiu)

- Malý sál s kuchyňkou, (také zde je možnost promítání)
- Restaurace s výčepem
- Kuchyně
- Vestibul s WC a šatnou

Všechny prostory jsou centrálně vytápěny.

U vstupu do budovy je k dispozici předzahrádka s posezením.

Před budovou je možnost parkování cca 11 aut.

V Kulturním domě funguje pravidelně obecní knihovna o kterou se stará paní knihovnice Monika Tilerová <https://www.louznice.knihovna.cz/>

Velký sál + WC + šatna:



TIPY NA VÝLET

KAM V LOUŽNICI NA ŠPACÍR?



Nevíte kam se jít v Loužnici projít?

Zde Vám poradíme několik tipů nejenom v rámci katastru obce, ale také do okolí. Vždy mějte na paměti, že se chováme ohleduplně k přírodě, svému okolí, odpadky vyhazujeme do koše a neničíme nic v přírodě ani v obci.

Děkujeme, že budete správnými turisty v naší obci. OÚ Loužnice

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_3.pdf&original=TIPY%20NA%20V%C3%9DLETY%20V%20LOU%C5%BDNICI%20II.pdf



Dalším tipem na výlet jsou "**Loužnické lavičky**"

Lavičky v okolí Loužnice usadili, ve čtyřicátých letech, pan Mislav Bernt a pan Jaroslav Bernt, ještě nyní jsou po nich leckde vidět betonové sloupky.

Pan Jaroslav Bernt tak nyní ctí odkaz svých předků a tyto lavičky opět probouzí k životu, aby posloužili k odpočinku, k výletům a krásným rozhledům do krajiny. Je

to krásný počín a věříme, že budou dlouho sloužit a přinášet chvíle odpočinku všem pocestným.

Postůj poutníče!

Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni, ať síly načerpáš na další pout'.

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_2.pdf&original=LOU%C5%BDNICK%C3%89%20LAVI%C4%8CKY%202021.pdf



https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/

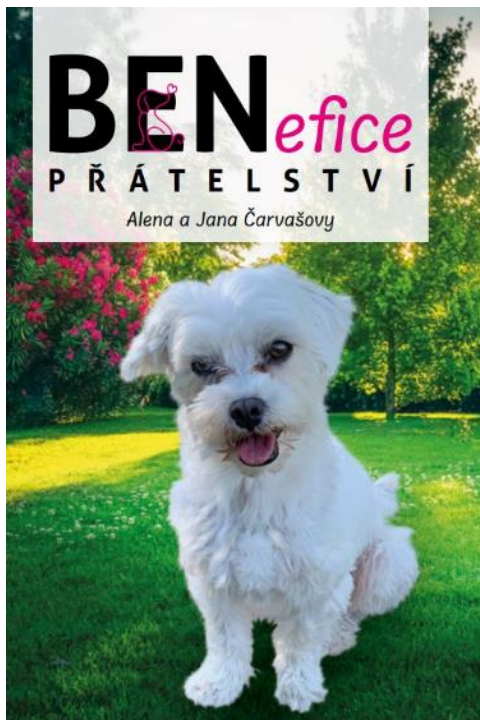


https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/



REKLAMA

PŘÁTELSTVÍ JAKO CESTA K HEZKÉMU ŽIVOTU



Jako malá holka jezdila s tátou do naší Loužnice a do Držkova. Učila se tu lyžovat, protože v jižních Čechách, odkud pochází, by sice chtěl žít každý, ale o kopce tam mají nouzi. Krom hor a zážitků s tátou na sněhu u nás milovala blízkost široké rodiny. Možná proto ji hrál u srdce pocit důvěry, když letos na podzim rozvázala své knihy do nezávislých knihkupectví v Liberci, Jablonci, Železném Brodě a Semilech. Cítila se tu jako doma. O kom je řeč? Vy si ji nepamatujete? Tu copatou holku s vyvalenými očima, která v Železném Brodě od rodičů rok, co rok vyžebrała aspoň dvě skleněná zvířátka? Pišeme o Aleně Čarvašové. Vysokoškolské učitelce, která spolu se svou dcerou Janou napsala knihu **BENefice PŘÁTELSTVÍ**. Knihu holky Čarvašovy nejen napsaly, ale také vlastními silami vydaly, distribuovaly a nyní cestují po základních školách i knihovnách, kde čtou dětem a jejich rodičům.

Komu je kniha **BENefice PŘÁTELSTVÍ** určena?

Knihu jsme psaly pro dívky od 9 let a jejich maminky. Ze zpětné vazby, která se k nám dostává, ale knížka baví i kluky, muže, babičky a dědečky. Oblíbili si ji milovníci rodinných příběhů, pejskaři i malí kluci, kteří se smějí psímu pohledu na život. Šéf naší katedry mi dokonce řekl: „Proč všude pišeš, že je knížka určena dívkám od devíti let? Mně se taky moc líbila. Připadá mi, že musí bavit každého, koho bavil film Gump.“ Paní knihovnice z jednoho jihočeského městečka mi minulý týden napsala: „Čtu BENA dětem v knihovně a musím říct, že jsme se dlouho tak nepobavili. Styl psaní děti úplně vtáhli. Dokonce klučina, který čte "z vůle" rodičů ji nabízel kamarádům, že je to

BOMBA!“ Takováto zpětná vazba mě vždycky moc potěší a dodá mi sílu jít životem dál.

Jedná se tedy o knihu plnou legrace?

BENefice PŘÁTELSTVÍ je příběh o jednom roce života rodiny – mámy, táty, dědečka, 10leté dívky a jejího staršího bráčky hokejisty. Vypráví jej maltézský pes, který stojí za každé situace na straně své paničky Elenky. Elenka se chystá na přijímací zkoušky na víceleté gymnázium. Chce se stát veterinářkou. V knize se prolínají veselé, napínavé, smutné i životním moudrem nasáklé situace. Pohledem psa získávají i nejsmutnější pasáže punc humoru, nicméně několik čtenárek mi napsalo, že si u knihy poplakaly. Pro někoho je kniha veselá, pro někoho dojemná, pro mě je taková, jaký je život sám – pestrá.

Jaká témata kniha otevírá?

Dotýká se puberty a jejího vlivu na celou rodinu. Můžeme se v ní inspirovat, jak najít rovnováhu mezi nasloucháním ostatním lidem a vyjádřením svých vlastních potřeb. Mezi řádky nám ukazuje, jak si všimnout našich talentů a jak je využít při volbě školy či kariérní cesty. Objeví se i problematika alkoholismu v rodině. Ať se kniha dotkne jakéhokoli tématu, vždy se jej podaří zvládnout díky přátelství. Uprímné přátelství, schopnost přát blízkým to nejlepší, se v knize ukazuje jako cesta k hezkému životu.

Kde si můžeme knihu koupit?

V jednom ze 103 nezávislých knihkupectví v České republice. Nejbližší k Loužnici je Knihkupectví Svárovský v Železném Brodě, Serious v Jablonci nad Nisou nebo nádherné knihkupectví s kavárnou Křížovatka v Semilech. **BENefice PŘÁTELSTVÍ** lze také objednat online na: <https://www.amite.cz/cz/amite/psani/benefice-pratelstvi/>. A třeba se v roce 2025 potkáme při čtení s autogramiádou přímo u Vás v Loužnici. Kdo si knihu koupí ještě v roce 2024, může se zapojit do soutěže o rodinný pobyt v Chaloupce Hluboká. Chaloupka Hluboká je útulný domek v jižních Čechách, z jehož terasy a ložnice mají hosté přímý výhled na zámek Hluboká. Ten v noci svítí a vytváří nepředstavitelně krásnou atmosféru.

Do soutěže se lze zapojit např. zde:



Budu ráda, když kniha udělá radost pod stromečkem lidem z Loužnice a jejího okolí, lidem, v jejichž regionu jsem se naučila lyžovat a prožila krásné rodinné chvíle.



REKLAMA

ZVEME VÁS NA NĚCO DOBRÉHO

Hospoda Na nádraží Semily

Chystáte se na výlet?
Máte chuť se dobře najíst nejen o víkendu, ale i během týdne?
Stavte se v Semilech na nádraží.

Jedná se o klasickou hospodu s venkovní terasou a dobrým pivem.
Každodenní nabídka domácích obědů, grilovací a malé hudební akce,
šápkové turnaje a další zábava.

Lze u nás pořádat soukromé akce jako jsou narozeniny,
besídky, firemní večírky a podobně s kapacitou do 50 lidí.
Otočte se u nás až půjdete Riegrovou stezkou, nebo na cyklovýlet,
případně jen tak do Semil!

Nádražní 142, Semily, Czech Republic

608 155 009

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61568632447663>
whotel@email.cz





PRONÁJEM PROSTOR

Nabízím prostory v bývalé továrně, vhodné na výrobu, dílny, sklady, překladiště, zázemí firmy, galerie, ateliér, fitness, sportovní akce a jiné akce nebo využití.

Jde o druhé a třetí patro kam je přístup širokým schodištěm nebo výtahem.

Možnost skládání kamionu přes hydraulickou rampu ze dvora.

Objekt je v Železném Brodě u hlavního tahu na trase Turnov- Harrachov.

Možno rozdělit na kóje nebo prostory přímo vám na míru.

K dispozici celkem 500 m².

Volné od cca 10.4.2024.

Ceny dle metrů a dle dohody.

Kontakt: 608 155 009.



NABÍZÍME MODERNÍ TOPNÉ SYSTÉMY

Naším zákazníkům nabízíme kompletní nízkoenergetické vytápění přímo na míru. Navrhne individuální projekt vytápění, zajistíme dodávku zařízení, montáž i zprovoznění, poskytneme následný servis a pravidelné revize.

Naše systémy se uplatní zejména v novostavbách nízkoenergetických a pasivních domů, ale i při rekonstrukcích starších rodinných domů. Vhodné jsou i pro penziony, hotely a jiné komerční objekty.

E-mail: info@iqvytapani.cz, Tel.: +420 483 311 158, <https://www.iqvytapani.cz/>





PLETENÍ COPŮ

Nabízím pletení copů s kanekalonem i bez. Různé účesy dle domluvy. Výroba culíků a setů.

Možnost vystavení voucherů například jako dárek. Pletení na oslavách narozenin a dalších akcích.

Více informací naleznete na:

www.copankyamakeup.cz/

IG: the_rock_copanky_a_make_up

FB: Kat Rock_MUA

Telefon: 724 533 340

Lokalita: Praha 9





TomMat
ing. Tomáš Matěáško

602 442 720
info@tommat.cz



Úvod O mně Služby pro PC Služby pro WEB Otevírací doba Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

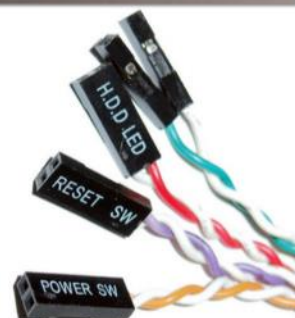
- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšete hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!





WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

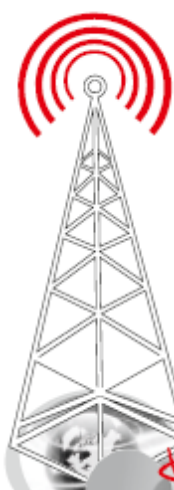
PŘIPOJTE SE K NÁM

INTERNET PRO KAŽDÉHO

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S08	4 Mbit/s	0,5 Mbit/s	201,00 Kč	
S09	6 Mbit/s	0,5 Mbit/s	254,00 Kč	
S12	15 Mbit/s	1 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
N16	25 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N24	35 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: obchod@tfnet.cz

www.tfnet.cz

TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný Brod



ROZSVIŤTE A ZATOPTĚ S NÁMI!

Solax

**Viessmann
Daikin
Panasonic**



iQ vytápění

kompletní systémy vytápění

Jana Švermy 397
468 51 Smržovka

+420 483 311 158
www.iqvytapani.cz



STAVÍTE DŮM? POMŮŽEME VÁM!

CO NABÍZÍME?

Naší doménou je individuální přístup k Vám, našim zákazníkům, při realizaci bydlení podle Vašich představ.

Dvacet let pomáháme našim zákazníkům vyplnit jejich sny při realizaci bydlení.

Každý zákazník je jiný a stejně tak každý cílový domek, nebo rekonstrukce.

Nevnucujeme Vám typizované celky, protože věříme, že máte nárok na realizaci bydlení podle vašich představ.

Navštivte nás, promluvte si s námi o tom, jak byste si přáli bydlet a my Vám pomůžeme. Mezi našimi referencemi určitě naleznete domek, který se blíží Vaším představám.



www.vpsgroupcsro.cz

EMAIL: info@vpsgroupcsro.cz

SÍDLO SPOLEČNOSTI: Nádražní 142 - Semily





<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>



PEDIKÚRA
Lucie Zajícová

Péče o vaše nohy v pohodlí domova


Hodina odpočinku při níž si užijete:

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- +420 608 034 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia Pedikúra





KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské
dětské
pánské

Jana Moravcová Josisová
Držkov 145
Tel.: 774 666 757



KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENÍ A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23



KONOBA U ZLATANA

BOZKOV 57

512 13

Tel.+420 602 255 512



TĚŠÍME SE NA VÁS...





UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV



<https://www.bajama.cz/cs/>

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžárna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licenci
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost

