

<http://www.louznickyzpravodaj.cz><http://www.facebook.com/groups/325713347009/><http://www.louznice.com>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo: 05/2018****pro týden:****5. 2. 2018 – 11. 2. 2018**

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí



POZVÁNKA

Program: **TJ SOKOL Loužnice** si Vás dovoluje pozvat na zasedání valné hromady, které se bude konat

v pátek 9. února 2018 v místní sokolovně od 18 hodin.

1. Schválení nových stanov
2. Volba výboru
3. Převody majetku na obec Loužnice
4. Různé



Vaše účast je důležitá, jelikož současná legislativa vyžaduje nově vypracované stanovy pro další fungování organizace. Bez schválení stanov TJ SOKOL formálně zanikne, případně hrozí i zrušení soudní cestou.

Vaše účast tak pomůže pokračovat v činnosti spolku s více než stodvacetiletou tradicí v obci!

Členy TJ SOKOL oslovujeme na základě výpisu platného v roce 2007. Valná hromada je usnášeníschopná při počtu alespoň 50 % delegátů, což je cca 25 osob. Pokud se zúčastnit nemůžete, lze pověřit jiného člena na základě plné moci. Pokud nechcete nadále zůstat členem, můžete



vystoupit před konáním valné hromady, a to buď písemným, nebo ústním podáním předsedovi TJ SOKOL.

**OBČERSTVENÍ
ZAJIŠTĚNO**

Za TJ SOKOL Loužnice
Vás zve

Jaromír Udatný,
předseda

LOUŽNICKÉ LYŽOVÁNÍ V JABLONECKÉM DENÍKU

4

Deník

www.denik.cz

2. února 2018



JAK JSME ŽILI
v Československu

LOUŽNICE
a její lyžníci

Máte v domácím archivu snímky z Jabloncka z let 1918 - 1992? Pošlete nám je s textem na email jablonecky@denik.cz



Dnešní mezinárodní silnice I/10 v roce 1930. Lyžování pod Loužnicí ...



EKLUZIVNĚ
Jem v tištěném
Deníku

1979. Na běžeckých závodech v Loužnici se vždy sešla celá vesnice. Kdo nelyžoval, tak alespoň fandil.



1980. Doma vyrobený skútr na úpravu stopy.



1982. Štafetový závod se jel v několika kategoriích.



1979. Chvilce soustředění před vyhlášením výsledků.



1963. Běžecké závody v okolí Loužnice.



1963. Miroslav Hrubý na závodech v Loužnici.



1979. Stupně vítězů.



1953. Ti nejmenší na svažku.



1982. Štafetový závod, kategorie ženy.

JAK SE LYŽOVALO V LOUŽNICI? Na každém kopcí i kolem vesnice. Loužnice je malá vesnička, sevřená mezi Českým rájem, Jizerskými horami a Křikonošemi. Nachází se v údolí, jejímž středem protéká Kopaňský potok. O obci, kde dnes žije zhruba 220 lidí, pochází první písemná zmínka už z roku 1624.

Další díl již v pátek 16. února, tentokrát Jizerská 50 v Bedřichově

Fotografie a text poskytl(a) Jana Matěšková

ODPADY V ROCE 2018

Dle Obecně závazné vyhlášky č. 2/2017 má každý majitel nemovitosti povinnost platit za vývoz odpadů v obci Loužnice. Viz tabulka s výběrem, četností a objemem nádob.

Termín uhrazení je do 31. 3. 2018.

Ceník za odvoz odpadů pro rok 2018

Typ nádoby	Četnost odvozů	Celkem vč. DPH
1101, 1201	1x za 7 dní	2900,-
1101, 1201	1x za 14 dní	2070,-
1101, 1201	Kombinovaný svoz	2485,-
1101 pytel	Dle přistavení	800,-
Cena za 8ks		

Velkoobjemové nádoby

7701	1x za 7 dní	20085,-
<u>11001</u>	<u>1x za 7 dní</u>	<u>25045,-</u>

Platbu za odpad je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě. Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.

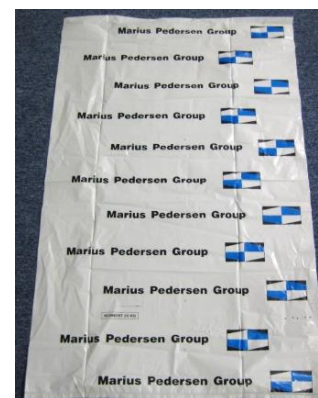
Možná je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Variabilní symbol udávejte vaše jméno a číslo popisné domu v Loužnici.

Pytle na tříděný odpad budou zdarma
Obecně závazná vyhláška o odpadech:

<http://www.louznice.com/2012/urdeska/deska/Vyhl%C3%A1ka%20%202017%20po-platek%20za%20odpady.pdf>



POPLATEK ZA HROBOVÁ MÍSTA

Vážení občané,

Obec Loužnice je provozovatelem místního hřbitova a jako pronajímatel pronajímá hrobová místa nájemcům. Podle ustanovení §25 zákona 256/2001 Sb., o pohřbivnictví a o změně některých zákonů, vzniká nájem hrobového místa na základě smlouvy uzavřené mezi nájemcem a provozovatelem hřbitova.

**Roční nájemné za hrobové místo činí 5,- Kč
a poplatek za služby spojené s provozem a údržbou hřbitova 95,- Kč ročně.**

Nájemné se vybírá na dobu 5 let dopředu.

Další informace je možné získat na Obecním úřadě v Loužnici

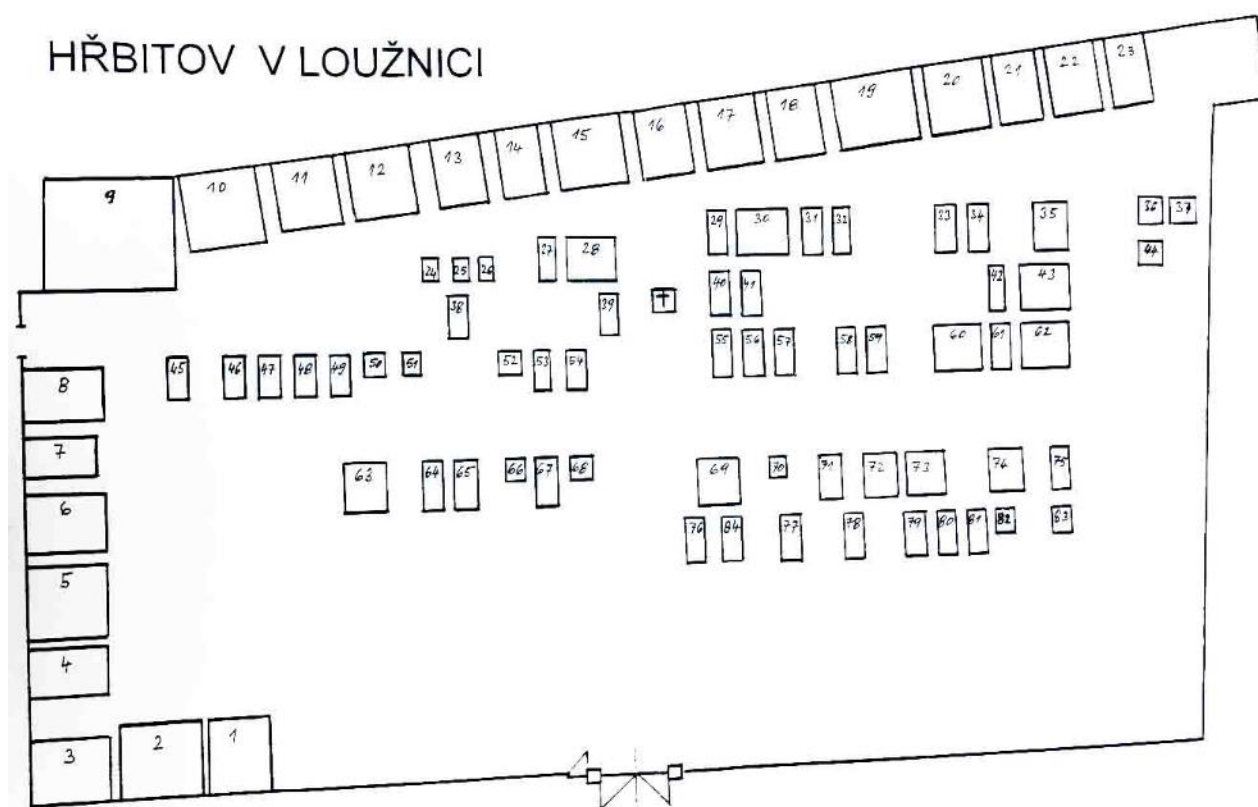
Platbu za nájemné za hřbitovní místo je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě. Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.

Možná je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Variabilní symbol udávejte vaše jméno a číslo hrobu na hřbitově v Loužnici.

Plánek s čísla hrobů najdete zde:



AKCE V LOUŽNICI 2018

ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE:

HA HA PLES

24. března 2018 od 20 hodin

Vás SDH Loužnice zvou na Hasičsko Haluškový ples

KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 5. dubna 2018,

proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 9. dubna 2018,

proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

V pondělí 30. dubna 2018,

proběhne klasické pálení čarodějnic v režii SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 5. května 2018,

Zahájí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2018

DĚTSKÝ DEN

PUTOVÁNÍ ZA LOUŽNICKÝMI STRAŠIDÝLKY

V sobotu 23. června 2018,

na koupališti v Loužnici, proběhne další dětský den.

Již nyní se můžete těšit na Loužnická strašidla a také na kouzelníka a klauna Cucína.

SETKÁNÍ OBČANŮ, RODÁKŮ A PŘÁTEL OBCE LOUŽNICE

28. ZÁŘÍ 2018 od 15 HODIN

Co Vás čeká: Slavnost u Zvoničky, občerstvení, zábava, hudba, posezení a také překvapení v Kulturním domě v Loužnici. Tematické procházky po obci a další.

UKONČENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 6. října 2018,

ukončí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2018

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 1. prosince 2018,

proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu v Loužnici.

Připraveno bude občerstvení a malý kulturní program.

BARBORKY

V pondělí 3. prosince 2018,

budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠ

Ve středu 5. prosince 2018,

se můžete těšit na obchůzku svatého Mikuláše se svojí družinou.

SVAŘÁKOVÁ PROCHÁZKA

V pondělí na štědrý den 24. prosince 2018 od 14 hodin

proběhne „Svařáková procházka“.



VÝMĚNNÝ POBYT S FRANCOUZSKÝMI RODINAMI

Pro letošní rok připravujeme již počtvrté výměnný pobyt s rodinami z francouzské Normandie, konkrétně z města Demouville a jeho okolí. Nabízíme rodinám ze Zásady, Loužnice a Držkova možnost zapojit se do tohoto projektu, který vychází ze smlouvy o partnerství, podepsané starostkou Zásady a starostou Demouville v roce 2013.

Krátce ke smlouvě o partnerství, která byla uzavřena mezi městysem Zásada a městem Demouville ve dnech 29. 11. a 14. 12. 2013.

Smlouvou o partnerství se obě obce zavazují spolupracovat jak na úrovni obcí, tak v oblasti školství, kultury a poznávání specifík regionů. Neméně důležitou roli hraje navazování osobních přátelství mezi rodinami v rámci výměnných pobytů. Ve všech výše zmíněných oblastech bude městysem Zásada spolupracovat s obcemi Držkov a Loužnice, aby se do povědomí našich francouzských přátel dostaly zajímavosti i z těchto obcí a aby se jejich občané mohli zúčastnit výměnných pobytů a dalších akcí v rámci partnerství. Z tohoto důvodu budou do výboru pro spolupráci Zásady a Demouville zapojeni zástupci Držkova a Loužnice.

Co by měla vědět hostitelská rodina:

1. Ubytování:
podle možností hostitelských rodin a věkového složení rozdělíme hosty do českých rodin. Je zapotřebí nabídnout samostatný pokoj. Samostatné sociální zařízení (koupelna, WC) není podmínkou.
2. Stravování:
závisí na programu, pro hosty jsou (kromě víkendu) připraveny aktivity mimo obec nebo takové, aby hostitelská rodina poskytla snídaní, obědový balíček a večeři. Na večerích se může domluvit více hostitelských rodin a vzájemně se s hosty navštívit.
O víkendu je stravování plně v režii hostitelských rodin.
V rámci pobytu bude připravena alespoň jedna společná večeře formou bufetu – hostitelské rodiny přinesou po vzájemné domluvě občerstvení.
3. Program mimo víkend:
je sestaven tak, aby si hostitelská rodina mezi snídaní a pozdním odpolednem „odpočinula“.
Není proto nezbytně nutné brát si dovolenou, stačí, pokud hostitelská rodina zajistí snídaní a obědový balíček a večeři, pokud hosté nemají večerní program. Je však možné (podle kapacity míst v autobusu) účastnit se programu našich hostů.
4. Program o víkendu:
je v režii hostitelských rodin, které se často domlouvají na společném programu – ten závisí na počasí a zájmech hostů (zajímavý výlet, případně nakupování).
5. Jak se dorozumět s Francouzi:
je to mnohem jednodušší, než si myslíte. Ani naši hosté z Francie neumějí česky, a přesto se tohoto programu s chutí účastní. Komunikovat se dá různými způsoby a vždy je možné domluvit pomoc tlumočnicků. Pro základní komunikaci lze použít i angličtinu.
6. Co je odměnou za péči o francouzské hosty:
Další léto týden v Normandii, a to pouze za náklady na cestu a nutné administrativní výdaje.
Demouville se nachází nedaleko správního centra Dolní Normandie, města Caen, cca 10 km od pobřeží. Oblast je turisticky velmi atraktivní a je rájem pro gurmány (sýry, plody moře a řada dalších dobrot).
7. Výběr zájemců: je dán i zájmem francouzských hostů (některé francouzské rodiny mají již vytvořeny pevné vazby na konkrétní české rodiny) a dále podle věku rodin a počtu hostů. Seznam francouzských rodin a počet hostů bude znám až později.
Důležité jsou i možnosti českých rodin (např. ochota ubytovat rodinu s dětmi nebo generačně výrazněji odlišné hosty).
Z výše uvedených důvodů budeme velmi rádi, pokud budete ochotni i ke kompromisům.

TERMÍN pobytu francouzských hostů:

od úterý 31. července (předpokládaný příjezd odpoledne nebo večer)

Do 7. srpna (předpokládaný odjezd v ranních hodinách).

Zájemci se mohou **přihlásit** na níže uvedených kontaktech **do 15. dubna 2018.**

Bližší informace pro zájemce:

pan Jiří Kozlovský

606 705 194 (Zásada)

e-mail: kozlovsky.jiri@gymjbc.cz

paní Jana Matěásková

606 688 277 (Loužnice)

e-mail: jana.mateaskova@gmail.com

paní Jana Báčová

739 236 891 (Držkov)

e-mail: JanaBacova@seznam.cz

Za přípravný výbor - Jiří Kozlovský





HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně, takže po celý rok.

Léčivé houby z pěstírny



Japonská houba shii-také



Lesklokorka lesklá



Hlíva ústříčná, nejznámější u nás pěstovaná houba a pohled do pěstírny.



Polnička topolová, léčivá a chuťově vynikající houba.



Hlíva miskovitá - další z pěstovaných a chuťově skvělých hub.



Hlíva královská – v přírodě ji u nás najdete jen vzácně.



ZE SVĚTA

ZÁSADA – Loutkové divadlo v Zásadě sehrálo pro děti, představení o Kašpárkovi. S názvem „Kašpárek popleta“



LOUTKOVÉ DIVADLO PROKŮPEK

<u>24.2.2018</u>	Kuba a zlá princezna O mlsném drakovi, aneb lež má krátké nohy
<u>17.3.2018</u>	Strašidlo s kozou premiéra
<u>31.3.2018</u>	Strašidlo s kozou

ŽELEZNÝ BROD - V městské galerii Vlastimila Rady je možné od 2. do 25. února navštívit výstavu SALON V. Tento výstavní projekt se setkal s velmi pozitivní odezvou veřejnosti právě proto, že nedělá rozdíly mezi amatéry a profesionálními umělci. Výstava chce demokraticky prezentovat zejména ryzí tvůrčí úsilí všech, kteří si připadají kreativní. Vystavená díla nepodléhala žádnému komisionálnímu výběru, omezující byla pouze kapacita galerijního prostoru. Návštěvníci si mohou prohlédnout díla seriózní i bizarní, konzervativní i avantgardní. Pestré je rovněž zastoupení výtvarných technik, témat i uměleckých kategorií (kresby, malby, objekty, šperky, fotografie, bižuterie, atd...). Návštěvníci výstavy mohou hlasovat o nejzajímavější dílo – a tvůrce s nejvyšším počtem odevzdaných hlasů získá termín pro samostatnou výstavu. Akci organizují Občanská beseda, z. s. a IKS Železný Brod.

Dále bude výstava otevřena: so-ne od 13 do 16 hodin.
Foto: Petr Holman



SMRŽOVKA - Na přírodních sáňkařských dráhách se závodníkům ze Smržovky daří.

„Tuto sezónu máme jednoznačně nejvíce závodníků. Mezi seniory startují David Rýdl, František Tománek, Tereza Bártová, juniory reprezentují Tomáš Hašek, David Neumann a Karel Rejnart,“ vyjmenoval tým trenér Tomáš Perun.



Smržovští se zatím zúčastnili všech závodů seniorského i juniorského světového poháru. „V italském Latzfons startovalo šest našich sáňkařů. Z toho ještě Rýdl, Tománek na dvojkách, což byla naše premiéra. Tereza Bártová se v následujícím velmi těžkém závodu v Passeier, jako jediná z ČR, nominovala do finále a skončila na 15. místě,“ uvedl k výsledkům trenér Perun.

V závodech světového poháru v Deutschnofen si ale už Tereza užila své první umístění na pódiu, když získala druhé místo v národním poháru.

„O víkendu nás čeká juniorské mistrovství světa v Laas. Následuje seniorské mistrovství Evropy v rakouském Winterleiten. Sezónu ukončíme sedmnáctého února opět v Rakousku, finálovým závodem světového poháru Umhausenu,“ vyjmenoval další starty sáňkařský kouč.

A vyslovil přání, aby se hlavně nestalo nikomu nic podobného jako Davidovi Neumannovi, který si při závodech, vinou nekvalitně připravené dráhy, zlomil nohu a musel předčasně odcestovat zpět do ČR.

Smržovští sáňkaři se mohou ale chlubit i svojí dráhou. Z Horní Černé Studnice až do Smržovky vede téměř čtyřkilometrová trasa po upravených obecních a lesních stezkách až k lyžařskému vleku Filip ve Smržovce. Na trase se střídají úseky rychlé i klidné. Smržovská sáňkařská dráha je určena jak závodníkům, tak veřejnosti.

Místní organizátoři už připravují II. ročník Svijany Cup, který se bude konat 24. února.



BEDŘICHOV – Po dlouhých šestadvaceti letech mají provozovatelé vleků v Bedřichově na Malinovce jasno. Konečně sem mohou natéct peníze.

Vleky, stejně jako další třeba na Tanvaldském Špičáku, provozuje občanské sdružení TJ Bižuterie. „Pozemky pod sjezdovkami na Bedřichově jsou již konečně převážně v našem vlastnictví,“ sdělil výkonný ředitel TJ Bižuterie Pavel Bažant. Sdružení se přitom snažilo pozemky získat již od roku 1992. Ty ale byly v držení státu, a jelikož se o ně hlásili různí restituenti, nesměl je stát prodat. Naštěstí pro budoucnost vleků se restituenti pozemků nedávno vzdali, a tak bylo rázem 14 strategicky položených hektarů půdy pod sjezdovkami volných. Za 28 milionů je koupilo dílem sdružení TJ Bižuterie, dílem pak obec Bedřichov. Obec investovala 9 milionů do 3,2 hektaru pozemků. Koupila je od soukromníků. „Proto, aby obec

zabránila možným spekulacím,“ vysvětlil starosta Bedřichova Petr Holub.

„Lyžuje se tady úžasně, sjezdovka je nádherná. Ale trochu mě zaskočilo, že infrastruktura je dost zastaralá,“ ukazuje na zázemí sjezdovky na Malinovce třiadvacetiletý Petr z Jablonce. To by se ale mělo během příštích let změnit. TJ Bižuterie totiž kvůli nevyjasněným pozemkovým vztahům nemohla investovat do rozvoje areálu a ten značně zastaral. To by se teď mělo změnit. Proto třeba některé vleky a zařízení pamatují ještě osmdesátá léta minulého století. I technologie zasněžování jsou dnes mnohem dále.

TJ Bižuterie se již může pustit do plánů na modernizaci areálu. „Vše záleží na provozovateli, ale my můžeme třeba provozovat parkoviště, nebo se podílet na dalším zázemí. To by mohlo v budoucnu přinést investice také do našeho rozpočtu,“ doplnil Petr Holub.

<http://jablonecky.denik.cz/>

deník.cz



LIBERECKÝ KRAJ - Stamilionové investice do silniční infrastruktury se pozitivně projevily v nejnovějším hodnocení stavu vozovek silnic a mostů v majetku Libereckého kraje, které bylo zpracováno k 31. prosinci 2017. Vloni se podařilo celoplošně opravit více než 83 kilometrů silnic II. a III. tříd. Průměrná známka se tak zlepšila na 3,22. Z posledních prohlídek kraje vyplývá, že se výrazně zlepšil i stavební stav mostů. Z celkových 653, které kraj vlastní, má nejhorší známku 12 z nich, což je historicky nejmenší počet. V loňském roce šlo do krajských silnic 695 milionů korun, dalších 318,6 milionu kraj vynaložil na jejich běžnou a zimní údržbu. Letos se chystají investice nejméně za 600 milionů korun, s náklady na údržbu silnic se kraj dostane na miliardu. A o další prostředky bude usilovat.

„Podařilo se nám udržet trend zlepšování povrchu vozovek krajských silnic. Průměrná známka silnic III. třídy byla 3,29, což je oproti roku 2016, kdy známka činila 3,32, mírné zlepšení. Délky havarijních a nevyhovujících úseků se nám nezměnily, ale naopak ve stavu výborném máme o 26 km úseků víc,“ hodnotil Marek Pieter, náměstek hejtmána pro resort dopravy, investic a veřejných zakázek. Celková délka silnic III. třídy dosahuje 1 584 km, z toho ve výborném až vyhovujícím stavu je 796 km.

Za poslední roky se k lepšímu postupně mění také kvalita povrchů vozovek II. tříd, zejména u hlavních tahů. Jejich průměrná známka je aktuálně 3,00, což je oproti roku 2016, kdy byla 3,04, také mírné zlepšení. „Na území kraje máme 489 km silnic II. třídy, z toho 317 km je ve stavu výborný až vyhovující,“ řekla náměstek Pieter. V nejlepším stavu jsou vozovky silnic II. třídy v okrese Liberec a Jablonec nad Nisou, kde průměrná známka činí 2,47, respektive 2,6, naopak nejhorší stav je v okrese Semily, kde se nachází nejvíce silnic II. třídy (průměrná známka 3,41).

Nejhorší úseky se nachází například na silnici II. třídy č. 294 v Rokytnici nad Jizerou, na silnici č. 268 z Mimoně na Ralsko a na silnici II/592 v Kryštofově Údolí. V případě silnic III. třídy je ve špatném stavu silnice č. 28624 z Benecka na Mrklou. „Na rekonstrukce a opravy těch nejhorších úseků na Semilsku se zaměříme,“ pokračoval hejtman Martin Půta.

„Před zahájením projekčních prací nejdříve necháváme provést diagnostiku pozemní komunikace, na základě které projektant navrhne technologii opravy. V některých případech se musí udělat kompletní rekonstrukce silnice, včetně podloží a všech konstrukčních vrstev. Stojí to logicky více peněz, ale jde nám hlavně o kvalitu a životnost,“ dodal hejtman.

Na nejlepším hodnocení za existenci krajů jsou v současné době mosty. Z celkových 653 v majetku kraje jich je pouze 12 v nejhorším stavu (mají číslo VII) a celkem 91 mostů má nejlepší známku (číslo I). Z těch špatných se jedná například o most přes Svitávku v Kunraticích u Cvikova, most přes Sklenařický potok v Jablonci nad Jizerou nebo přes Jílovku v Martinicích v Krkonoších. „Na většinu mostů v havarijním stavu je připravena nebo se už připravuje projektová dokumentace na kompletní rekonstrukci,“ zdůrazňuje náměstek Marek Pieter.

V letošním roce bude Liberecký kraj do silnic investovat minimálně 600 milionů Kč. „Věřím, že se tato částka ještě navýší. Závisí na dotaci ze Státního fondu dopravní infrastruktury, která je krajům přislíbena. V současné době máme v rozpočtu kraje prostředky na rekonstrukce našich silnic ve výši 300 milionů Kč, za dalších 150 milionů Kč chceme zrealizovat nebo případně zahájit akce z dotace Integrovaného regionálního operačního programu, za dalších necelých 100 milionů Kč zbývá dokončit akce z minulého roku a za cca 90 milionů Kč dokončíme rekonstrukce silnic na Frýdlantsku v rámci projektu od zámku Frýdlant k zámku Czocha,“ doplnil hejtman Martin Půta. Z větších staveb zahájených v loňském roce zbývá dokončit rekonstrukce silnic III/2915 a III/2918 v úseku Horní Řasnice - Srbská a dále silnic III. třídy v Troskovicích, na Javorníku a v Chuchelně.

Liberecký kraj již zahájil několik výběrových řízení na zhotovitele rekonstrukcí silnic II. a III. třídy, konkrétně se jedná o akce silnice III. třídy číslo 29015 a 29013 Raspenava - Lázně Libverda - Ludvíkov, silnice III. třídy číslo 28736 ve Bzí, silnice III/2706 Horky u Dubé, silnice III/29047 v Desné, Údolní ulice, silnice III/28314 v Turnově ulice Palackého nebo mostu ev. č. 26833-1 v Srní u České Lípy.

Kraj také začal s přípravou velkoplošných oprav, ke kterým dojde v letošním roce. „Jedná se o úseky, jejichž stavební stav umožňuje provést pouze výměnu obrusné vrstvy vozovky a není nutná kompletní rekonstrukce silnice,“ vysvětlil náměstek Pieter.

<http://www.nasejablonecko.cz/>





ČERNÁ KRONIKA

SMRŽOVKA – 29.1.2018 krátce po čtvrté hodině odpolední jsme z tísňové linky 112 přijali oznámení o vážné nehodě na železniční trati u Smržovky na Jablonecku. Došlo zde ke střetu osobního vlaku s osobou v kolejišti. Strojvedoucí osobního vlaku jedoucího z Tanvaldu na Liberec spatřil asi jeden kilometr před obcí Smržovka, krátce před viaduktem, osobu v kolejišti, avšak i přes okamžité brždění již střetu s ní nedokázal zabránit. Na místo vyjely okamžitě všechny složky Integrovaného záchranného systému. Po vyproštění osoby bylo zjištěno, že se jedná o muže. Ten však při střetu utrpěl zranění neslučitelná se životem. Lékař mohl konstatovat pouze smrt.

V osobním vlaku v tu dobu cestovala více jak desítka cestujících, z nichž nikdo nebyl zraněn. Hasičský záchranný sbor přistavil na místo pro cestující náhradní evakuační autobus. Policisté provedli u strojvedoucího vlaku odbornou zkoušku na přítomnost alkoholu, která byla negativní. Policistům se následně podařilo zjistit totožnost muže, kdy se jedná o muže seniorského věku. Provoz na této železniční trati je v tuto chvíli zastaven. Obnoven bude až po půl osmé hodině večerní. Jablonečtí kriminalisté tuto tragickou událost na základě dosud zjištěných informací šetří jako možnou sebevraždu. Nyní budou zjišťovat, co vedlo muže k takovému činu.



JABLONEC NAD NISOU - V neděli krátce po půlnoci se v Jablonci nad Nisou v ulici Palackého stala dopravní nehoda. Řidič s vozidlem Citroen jel ve směru od centra města do Mšena, kde při jízdě narazil do zaparkovaného vozidla Citroen, které bylo nárazem posunuto dopředu a následně narazilo do kovového oplocení. Řidič s Citroenem poté ještě narazil do druhého zaparkovaného vozu, to značky Škoda Octavia. Tento řidič byl při nehodě lehce zraněn a policisté v jeho dechu naměřili hodnotu alkoholu 1,62 promile. Navíc jeho vozidlo mělo od dubna 2016 propadlou technickou kontrolu a řidič policistům ani nepředložil doklad o pojištění tohoto vozidla. Předběžná výše způsobené škody činí částku 80.000,- Kč. Policisté z Dopravního

inspektorátu v Jablonci nad Nisou, kteří celou věc i nadále šetří, již ve věci zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání trestného činu ohrožení pod vlivem návykové látky.



ŽELEZNÝ BROD - V neděli 28. ledna se odpoledne patnáct minut po páté hodině stala v Železném Brodě v ulici Těpeřská dopravní nehoda. Řidič s vozidlem Renault Laguna jel ve směru na centru města, kde se na rovném úseku údajně zalekl protijedoucího autobusu, strhl řízení vpravo a vyjel mimo silnici. Přitom narazil do dopravní značky, oplocení a rohu domu. Naštěstí nedošlo ke zranění osob. Ovšem tento řidič policistům na místě dozal, že požil nějaký alkohol. K jeho množství se už ale nevyjádřil a po provedeném poučení se také odmítl podrobit dechové zkoušce i následnému lékařskému vyšetření spojeného s odběrem krve. Policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou, kteří i nadále celou událost šetří, tomuto řidiči na místě zadrželi řidičský průkaz. Předběžná výše způsobené škody činí částku 52.000,- Kč.

ŽELEZNÝ BROD - Policisté z Obvodního oddělení v Železném Brodě včera ve zkráceném přípravném řízení sdělili 23letému muži podezření ze spáchání trestného činu krádeže, kterého se dopustil tento týden v pondělí 29. ledna. Tehdy totiž krátce po dvaadvacáté hodině rozbil skleněnou výplň u obchodu Trafika v Železném Brodě a z vnitřního prostoru výlohy ukradl balíček kávy v hodnotě 39,- Kč. Podezřelému tak nyní za spáchání uvedeného trestného činu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

ŽELEZNÝ BROD - V pondělí 29. ledna policisté z Obvodního oddělení v Železném Brodě ve zkráceném přípravném řízení sdělili 21letému mladíkovi podezření ze spáchání trestného činu krádeže, kterého se dopustil v druhém lednovém týdnu v jedné obci na Jablonecku. Tehdy během návštěvy u svého kamaráda ukradl finanční hotovost ve výši 14.300,- Kč. Poté co rodiče kamaráda krádež zjistili, podezřelý se k činu dozal a poškozeným vrátil částku 7.700,- Kč. Ovšem 6.600,- Kč si ponechal. Podezřelému tak nyní za spáchání uvedeného trestného činu hrozí v případě odsouzení trest odnětí svobody až na dva roky.

KRÁTCE:

29.1.2018 14:45 do 15:45; v ulici Krkonošská v obci Tanvald okres Jablonec nad Nisou; nehoda; 2 havarovaná vozidla; 2x OA bez zranění.

31.1.2018 16:00 do 19:45; na silnici 27911 u obce Příšovice okres Liberec; závada byla odstraněna; havárie kamionu do příkopu, bez zranění. Vozidlo je mimo komunikaci, poté co dorazí odtah bude se komunikace kompletně uzavírat.



CESTY

Klára
Hollmanová

**BESEDA & SETKÁNÍ SE
SPISOVATELKOU A AUTORKOU
KNIHY**

**KNIHOVNA RADČICE SRDEČNĚ ZVE
V PÁTEK 16. ÚNORA V 17:00 HODIN
DO HOSPŮDKY U HASIČŮ**

**Přijďte si popovídat o
životě..!**

Na místě možnost nákupu knih autorky vč. podpisu a věnování



LEDEN 2018

<http://www.kinobrod.cz/>

	úterý 06. 02. - 19.30 hod. HAPPY END	DOBRÉ KINO	90 Kč
	pátek 09. 02. - 19.30 hod. PADESÁT ODSTÍNŮ SVOBODY	PREMIÉROVÉ KINO	140 Kč
	sobota 10. 02. - 15.00 hod. SNĚHOVÁ KRÁLOVNA: TAJEMSTVÍ OHŇĚ A LEDU	DĚTSKÉ KINO	110 Kč
	sobota 10. 02. - 19.30 hod. CIZINEC VE VLAKU	PREMIÉROVÉ KINO	110 Kč
	úterý 13. 02. - 10.30 hod. ZAHRADNICTVÍ: NÁPADNÍK	SENIORSKÉ KINO	60 Kč
	úterý 13. 02. - 19.30 hod. PAULA	DOBRÉ KINO	100 Kč
	pátek 16. 02. - 19.30 hod. NIT Z PŘÍZRAKŮ	PREMIÉROVÉ KINO	110 Kč
	sobota 17. 02. - 15.00 hod. DUKÁTOVÁ SKÁLA	DĚTSKÉ KINO	110 Kč
	sobota 17. 02. - 19.30 hod. TVÁŘ VODY	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	úterý 20. 02. - 19.30 hod. NA KONCI SVĚTA	DOBRÉ KINO	90 Kč
	pátek 23. 02. - 19.30 hod. VĚČNĚ TVÁ NEVĚRNÁ	PREMIÉROVÉ KINO	130 Kč

KLUB Na RAMPĚ

<http://www.klubnarampe.cz>

<p>ÚTERÝ 6. 2. 2018 17:30 hod.</p>	<p>WORKSHOP AFRICKÉHO BUBNOVÁNÍ > Od 17.30 začátečníci, od 19.15 pokročilejší. Vede Tomáš Kerle, specialista na tradiční i moderní západoafrické rytmy, hráč na klasickou bicí soupravu, basové bubny, djembe a rozmanité perkuse...</p>	
<p>ÚTERÝ 6. 2. 2018 18:00 hod.</p>	<p>BESEDA O DAKARU 2018 > Martin Macík Jr., Jan Brabec a David Pabiška. Pořádáme v Eurocentru Jablonec.</p>	
<p>STŘEDA 7. 2. 2018 19:00 hod.</p>	<p>MÝCH 9 MĚSÍCŮ NA BALI > Poutavé vyprávění průvodkyně a učitelky Šárky Hlouškové o krásách a životě na Bali.</p>	
<p>PÁTEK 9. 2. 2018 21:00 hod.</p>	<p>DJ DAROOT > Párty na baru Rampy!</p>	
<p>SOBOTA 10. 2. 2018 20:00 hod.</p>	<p>CIRCUS PROBLEM A VASILŮV RUBÁŠ > Kapela Circus Problem přináší s obrovskou energií a skvělým zvukem zahráný disco-balkan. Kombinuje balkánskou dechovku, diskotékový beat, laciný pop a špinavý house! Alko-punk-reggae-folk-akustic-crossover - to vše představuje duo Vasilův</p>	
<p>NEDĚLE 11. 2. 2018 16:00 hod.</p>	<p>DĚTSKÝ KARNEVÁLEK > V maskách, s tancem, soutěžemi. Nutná rezervace či předprodej.</p>	
<p>ÚTERÝ 13. 2. 2018 18:30 hod.</p>	<p>KVÍZ NA RAMPĚ > Poskládejte 2-8členný tým a otestujte své znalosti!</p>	
<p>STŘEDA 14. 2. 2018 19:00 hod.</p>	<p>BORIS BAND COMBINATION > Vynikající jazz - jazzrock plný radosti a hudební energie. Boris Urbánek - keyboards a piano, Michal Žáček - saxofon, Jenny Krompolc sr. - basa, Jenny Krompolc jr. - bicí, Jan Tengler - tenor saxofon, Rudy Horvat - kytara.</p>	
<p>ČTVRTEK 15. 2. 2018 19:00 hod.</p>	<p>ZAHRAJ TY EJSÍKY > One man show o muži, který více jak třicet let, rok co rok, pořádá pro kamarády oslavu založení jejich rockové kapely. Hraje Jaroslav Střelka z Broukovicova Kamdivadla z České Kamenice.</p>	

**Sbor dobrovolných hasičů
Jirkov**

Vás srdečně zve na tradiční

Ples

který se koná v sobotu **10.2.2018**
od 20:00hod

hraje hudba: **DONAHA**
občerstvení zajištěno

vstupné: 100,- na místě
80,- předprodej
(na tel. 604334294)

KISS Radio
...be happy!

V ZÁSADĚ LYŽUJEME S RÁDIEM KISS

VEŘEJNÉ ZÁVODY V OBRÍM SLALOMU
PRO CELÉ RODINY

Přihlášky a propozice na
www.rypsport.cz
nebo na místě v den závodu
do 10:30 hod.
Informace na
www.zasadaskicentrum.cz

SOBOTA 24. 2. 2018 OD 11 HODIN
SKI CENTRUM ZÁSADA U JABLONCE N.N.

e1even RYP SPORT PRECIOSA BossCan DATACONTROL ZOO

Maturitní ples SUPŠS na téma DISNEY

10. ÚNORA 2018 ŽELEZNOBRODSKÁ SOKOLOVNA 19.00

PRODEJ VSTUPENEK

od 17. ledna 2018 ve školní prodejně
PO–PÁ 10.00–12.00 a 13.00–16.00

K sezení za 180,- Kč / Na stání za 130,- Kč

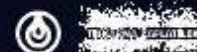
BOHATÁ TOMBOLA A SLOSOVÁNÍ VSTUPENEK

HRAJÍ

BIG BAND ZUŠ TURNOV

DJ MIKE M

MODERUJE: Josef Mádle





**Spolek Huť pro život
ve spolupráci s SDH Huť
a Sokolem Huť**

**Vás srdečně zvou na
III. tradiční**

MASO PUST

v sobotu

17. února 2018

v Hutí od 10 hodin

**Průvod masek vyjde
v 10 hodin ze Stanovska a končí
jako vždy v restauraci U Špalků,
kde na Vás čekají masopustní
vepřové hody!
Přijďte pobejt mezi dobré
a veselé lidi!**

RODINNÉ CENTRUM ANDÍLEK
S FINANČNÍ PODPOROU MĚSTA ŽELEZNÝ BROD POŘÁDÁ:

TRADIČNÍ MASO PUST „PO STARU“



Neděle 11. 2. 2018

Pojďme si letos udělat Masopust trochu jinak a vrátit se zpět v čase, jak to tu na Železnobrodsku bylo dřív? Průvod bude vycházet v 15 hodin z Malého náměstí v Železném Brodě. Masopust se tentokrát bude konat na BĚLIŠTI, kam společně s průvodem masek vyrazíme přes rezervaci Trávníky. Cestou bude průvod čekat spousta zastavení po chalupách, kde nás občerství. Ten, kdo nechce jít v průvodu, nemusí a může na nás již od 15 hodin čekat na Bělišti.

Program na Bělišti

- Masopustní veselý a tanečky • Pohřeb basy
- Folklorní vystoupení • Svatba nevěsty a ženicha
- Soutěže a aktivity jak pro dospělé, tak děti • Dílničky pro děti
- Módní přehlídka masek • Tradiční masopustní občerstvení
- Mlýn pro „pro staré báby“ • (klobásky, koblihy, jitrnice....)

**KAŽDÁ MASKA VÍTANÁ – FANTAZII SE MEZE NEKLADOU.
PRO KAŽDÉ DÍTKO, KTERÉ PŘIJDE V MASCE, BUDE PŘIPRAVENA KOBLIHA A ČAJ ZDARMA.**

TJ SOKOL BZÍ Vás zve na BZOVSÝ BÁL

**se skupinou GEMINI
v sobotu 10. 3.
od 20:00 hodin
Zabijačková kuchyně
vstupné 80 Kč**

www.obec-bzi.cz



**Bzovský okrašlovací
spolek vás zve na**

Bzovský Masopust

V sobotu 10. 2. od 11. hod

*Snacemi masáren
a sokolovny u
11. hod*

*Pohárky na pítí
a hudobní
nástroje s sebou!
OBČERSTVENÍ
BAGNETEM*

*Pa skouzení
průvodu
posazení u teple
sokolovny*



Těšíme se na Vás!

**POČASÍ**

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.co>
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://hydronet.tumam.cz/content/cz/Default.aspx>,

**PONDĚLÍ**
5.2.Den: -2/2°C
Noc: -3/-7°C**PÁTEK**
9.2.Den: -2/2°C
Noc: -2/-6°C**ÚTERÝ**
6.2.Den: -4/0°C
Noc: -3/-7°C**SOBOTA**
10.2.Den: -2/2°C
Noc: -2/-6°C**STŘEDA**
7.2.Den: -4/0°C
Noc: -4/-8°C**NEDĚLE**
11.2.Den: -3/1°C
Noc: -3/-7°C**ČTVRTEK**
8.2.Den: -3/1°C
Noc: -3/-7°C**PONDĚLÍ**
12.2.Den: -2/2°C
Noc: -2/-6°C**PRANOSTIKY**

5.2.

Svatá Agáta bývá na sníh bohatá.
 Svata Agáta na ranní mlhy bývá bohatá.

6.2.

Svatá Dorota také na sníh bohatá.
 Svata Dorota stromy sněhem vometá.
 Na svatou Dorotu odmeť sníh od plotu.
 Na svatou Dorotu rádo teče do botů.
 O svaté Dorotě uschne košile na plotě.
 Když na Dorotu svítí slunce, poneseu hodně slepice.

7.2.

Svatý Radko – na poli hladko.

9.2.

Svatá Apolena v mlhu je často zahalena.
 Svata Apolena bývá v mlze často zahalena

10.2.

O svaté Školastice navleč si rukavice.

OBLOHA**Slunce**

Vychází: 7:13
 Zapadá: 16:49

Měsíc 7.2. 2018

Vychází: 00:04
 Zapadá: 10:41

**FÁZE MĚSÍCE****07.02.****15.2.****23.02.**

Poslední čtvrt'



Nov



První čtvrt'

ÚKAZY NA OBLOZE

7. 2.

Konjunkce Měsíce s Jupiterem

8. 2.

Zákryt hvězdy 38 Lib Měsícem

11.2.

Měsíc v apogeju (nejdále od Země – 405 700 km)

15.2.

Částečné zatmění Slunce u nás neviditelné

17. 2.

Merkur v horní konjunkci se Sluncem





SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.
Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

5. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Pavel Bém
6. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Petra Kopalová
8. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Marta Linková
11. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Tomáš Matěáško st.

VÝROČÍ

- 5.2. 1796 – V Praze byla založena Společnost vlasteneckých přátel umění, předchůdce dnešní Národní galerie.
- 6.2. 1228 – Na českého krále byl korunován Václav I. se svou ženou Kunhutou.
- 7.2. 1311 – Jan Lucemburský byl korunován českým králem.
- 7.2.1900 – V Jablonci nad Nisou byl zahájen provoz elektrické tramvaje.
- 8.2. 1926 – začalo hrát Osvobozené divadlo.
- 9.2. 1354 – Anna Svídnická, třetí žena Karla IV. je korunována na německou královnu
- 10.2. 1929 – František Nepil, spisovatel († 8. září 1995)
- 11.2. 1847 – Thomas Alva Edison, americký vynálezce († 18. října 1931)

VÝZNAMNÉ DNY

- 11. 2. - Světový den nemocných

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

NOVÝ ZVONEK

Dne 12. února 1922 byl na zdejší zvoničku zavěšen nový zvonek,



pořízený ze sbírky občanstva. Hned druhý den vyzváněl zemřelé manželce hajného Vedraľa. V tomto roce vyžádala si smrt neobvyklý počet lidí z Loužnice. Celkem 13 obětí, většinou mladší lidé.

VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU: VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!! 5.2.2018 – 11.2.2018

5.2. - DOBROMILA je ženské křestní jméno slovanského původu. Jeho význam je „milující dobro“ – jedná se o překlad původem řeckého jména Agáta.

6.2. - VANDA je ženské křestní jméno patrně polského původu, jeho význam je nejasný. Často se udává jako odvozené od řeky Vandalus, nebo zkrácenina německých jmen začínajících na Wendel, znamenající "Polabská Slovanka". Jméno může znamenat i členka kmene Vandalů. Podobné jméno Vendelín.

7.2. - VERONIKA je ženské křestní jméno. Původ má v řeckém jménu Bereniké (Phereniké) s významem „přinášející vítězství“, podle méně pravděpodobného výkladu pochází z řecko-latinského vera icona, což znamená „pravý obraz“.

8.2. - MILADA je ženské křestní jméno slovanského původu. Pochází ze staroslovanského jména Mlada, jehož význam je „mladá“. Domácí podoba tohoto jména je Miladka, Míla.

9.2. - APOLENA je ženské křestní jméno řeckého původu. Jedná se o českou variantu řeckého jména Apolonie. Jeho význam je „dívka zasvěcená bohu Apollonovi“. Může se vykládat ze slova apelo síla. Další variantou je Apollonia i Apola.

10.2. - MOJMÍR je mužské křestní jméno slovanského původu, jeho význam je vykládán jako „můj mír“.

11.2. - BOŽENA je ženské křestní jméno slovanského původu. Je to česká varianta jmen Benedikta, Teodora, Beatrice, Beáta, tj. „blahoslavená“, „bohem obdařená“.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

CHIA SEMÍNKA

Posední roky se tato semínka stala hitem, ke koupí jsou prakticky v každém obchodě. Původně pocházejí z Latinské a Střední Ameriky. V minulosti patřila semínka chia k hlavním potravinám bájných Aztéků. Tito obyvatelé Ameriky vynikli výbornou fyzickou kondicí a zdravím. Na tom se podstatným způsobem podílela i semínka chia. Společně s fazolemi, kukuřicí a amarantem patřila mezi základní kameny aztéckého jídelníčku



Chia -šalvěj španělská (*salvia hispanica*), rostla dříve jako jednoletá planá bylina, jejíž výška je asi metr a na konci každého stonku má fialové nebo bílé květy. Chia šalvěj hispánská semena - přírodní olejnaté semeno (obsahuje 30% olejů), neuvěřitelně bohaté na živiny. Tato semena jsou zdrojem minerálů, bílkovin, vlákniny a omega-3 mastných kyselin, které brání nedostatku živin v těle, při zvýšené fyzické aktivitě a stresu.

Chia, šalvěj hispánská je velký dodavatel vápníku potřebný pro normální vývoj a fungování pohybového aparátu u dětí, sportovců, a aby se zabránilo snížení osteoporózy, a to zejména u žen po menopauze. Studie ukázaly, že semena obsahují 5 krát více vápníku než mléko. Vápník se plně vstřebává v těle v důsledku přítomnosti boru v semenech. Chia působí jako katalyzátor pro vstřebávání a asimilaci vápníku.

Chia semena jsou zdrojem dalších minerálů: hořčík, fosfor, zinek, draslík a železo, které jsou důležitými prvky pro tvorbu mnohých enzymů, hormonů a práce endokrinního systému. Studie ukázaly, že Chia semínka obsahují 3 krát více železa než špenát a 15 krát více hořčíku než brokolice. Je vynikajícím zdrojem fosforu pro normální fungování nervového systému a paměti. Draslík zabraňuje vzniku svalových křečí, normalizuje a stabilizuje krevní tlak. Zinek aktivuje imunitní systém, zlepšuje svalovou výkonnost, má zásadní význam pro reprodukci. Hořčík zvyšuje vstřebávání vápníku a draslíku, zvyšuje energii, je velmi důležitý, pro aktivní lidi. Měď, mangan, molybden, a některé další, jsou důležité složky pro tvorbu mnoha enzymů a hormonů a endokrinního systému. Chia semínka obsahují vitamíny A, B1, B2, B3, B9, B12 které hrají významnou roli ve vývoji těla, metabolismu, kardiovaskulární a nervové činnosti.

Chia semínka: zlepšují imunitu, výrazně zlepšují vývoj a regeneraci tkání během těhotenství a kojení, při růstu a vývoji dítěte, podporuje rychlé a úplné uzdravení v poporodním období.

Působí na stav pokožky, hydratují zevnitř – hydrofilní ochrana před dehydratací organismu (podobně jako bazalkové semínko), přispívá ke snížení hladiny škodlivého cholesterolu, vhodný pro diabetiky, vysoký obsah rostlinného vápníku, zdroj energie při fyzické a psychické námaze, zlepšuje regeneraci pohybového aparátu a odstraňuje záněty a bolesti ve svalech a kloubech, zkracuje dobu regenerace svalů, neobsahuje lepek (Celiakie), jsou bohatá na proteiny a tím podporují růst svalové hmoty, semena obsahují cca 16% rostlinného proteinu, jsou vhodná při redukčních dietách a hubnutí, vysoký obsah omega-3 mastných kyselin, nejvíce v přírodní podobě, prevence proti vzniku Alzheimerovy choroby a psoriázy (lupénky), snižují krevní tlak a stabilizuje hladinu cukru v krvi, snižuje riziko cévní mozkové příhody, snižuje riziko osteoporózy, prevence proti vzniku rakoviny (vitamínu B-17 (amygdalin), podporuje metabolismus a kvalitu stolice.

Jak konzumovat semínka chia?

Semínky si lze posypat salát, přidat je do jogurtu, ale i do ovocného smoothie, zahustit jimi polévku, přidat do těsta, ovesné kaše.

Jedna porce (28 gramů) chia semínek obsahuje následující živiny: Vláknina: 11 gramů. Bílkoviny: 4 gramy. Tuk: 9 gramů (z toho 5 připadá na omega 3-mastné kyseliny). Vápník: 18% doporučené denní dávky (DDD). Mangan: 30% DDD. Hořčík: 30% DDD. Fosfor: 27% DDD.





LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY

BROKOLICOVÁ POLÉVKA



růžičky brokolice - 2 hrnky, řapíkatý celer, nadrobno nakrájený - 2 stonky, cibule nakrájená najemno - 1 ks, česnek, nadrcený -2 stroužky, listová zelenina (kapusta, špenát aj.) - 1 hrnek, pastinák, oloupaný a nakrájený najemno - 1 ks, mrkev, oloupaná a nakrájená najemno - 1 ks, zeleninový vývar - 2 hrnky, mořská sůl - 1/2 lžičky, čerstvá citronová šťáva z 1/2 citronu, kokosový olej -1 lžička, chia semínka - 1 lžice, oříšky a kokosové mléko na ozdobu.

V hrnci rozeňte kokosový olej a přidejte cibuli, česnek, mrkev, pastinák, celer a brokolici.

Restujte na nízkém plameni asi 5 minut, občas promíchejte. Přilijte zeleninový vývar, přiveďte k varu, zakryjte pokličkou a nechte probublávat 5–7 minut, dokud není zelenina lehce měkká, ale ne rozvařená. Poté vmíchejte listovou zeleninu, polévku přelijte do mixéru a přidejte chia semínka a citronovou šťávu. Mixujte do krémové konzistence. Servírujte s chia semínky a trochou kokosového mléka navrchu.



FAZOLE S CHIA SEMÍNKY

1 hrnek červených fazolí, 1 pl chia semínek, 2 pl slaniny, 1 pl oleje, špetka soli, 3 hrnky vody

Fazole namočte ve vodě na 8 hodin a uvařte do měkka. Vodu slijte. Slaninu nakrájejte na kostičky a smažte na oleji.

Smíchejte slaninu s fazolemi. Dochutěte solí a posypte chia semínky

SEMÍNKOVO OŘECHOVÝ BOCHNÍK

1 lžička javorového sirupu, 90 g lískových oříšků, 135 g slunečnicových semínek, 145 g ovesných vloček, 90 g lněného semínka, 1 lžička mořské soli, 4 lžice psyllia, 2 lžice chia semínek, slunečnicový olej.



Smíchejte syplé ingredience. Ze sirupu, oleje a 350 ml vody ušlehejte emulzi. Přidejte k syplým ingrediencím a míchejte, dokud nevznikne lepkavé těsto. Podle potřeby přidejte vodu. Rozetřete ve formě na chleba (či na biskupský chlebiček) vymazané tukem a nechte minimálně 2 hodiny odležet při pokojové teplotě. Troubu zapněte na 175 °C. Pečte 20 minut, pak bochník přesuňte z formy na mřížku. Pečte dalších 30–40 minut.

Hotový je, když při poklepání na kůrku zní dutě. Před krájením nechte zcela vychladnout!



KRŮTÍ KARBANÁTKY S CHIA SEMÍNKY A BRAMBOROVO-DÝŇOVÁ KAŠE

500-600 g krůtích mletých prsou, 1 velká mrkev, kus dýně hokaido, 1 cibulka najemno, 1-2 stroužky prolisovaného česneku, 1 polévková lžice chia semínek, 1 vejce, rýžová mouka dle potřeby, 2 lžice oleje.

Maso nameleme společně s mrkví a dýní na mlýnku. Pokud mlýnek nemáte a koupíte si maso už namleté, tak zeleninu nastrouhejte na jemno. Všechny ingredience pečlivě promíchejte, dejte na plech vyložený pečícím papírem a pečeme asi 20-25 minut v troubě předehřáté na

190 stupňů. Servírujte s bramborovo-dýňovou kaší. Dýni uvařte společně s brambory v osolené a okmínované vodě a rozšlehejte s mlékem a máslem. Podávejte se zeleninovým salátem.



SMETANOVÝ POHÁR S CHIA SEMÍNKY A OVOCEM

4 lžice ovoce, 1 lžice chia semínek, 150 ml kysané smetany, 70 ml mléka, datlový nebo javorový sirup
Semínka naložíme na noc do mléka a uložíme do lednice. Smetanu smícháme s nabobtnalými semínky, lehce osladíme. Ovoce rozmačkáme s trochou sladkého sirupu. Smetanovou směs přelijeme do vyšší sklenice a navrch přidáme ovoce a podáváme.



ZELENÝ KOKTEJL - SMOOTHIE

2 hrnky baby špenátu, 2 mražené banány, 1 hrnek mražených jahod, 1 hrnek mandlového mléka, 2 lžice chia semínek

Banán nakrájíme na kolečka a vložíme ho alespoň na hodinu do chladničky. Pak ho dáme do mixéru, přidáme mražené jahody, baby špenát, chia semínka a vše zalijeme mandlovým mlékem.

Všechno spolu v mixéru rozmixujeme na hladké zelené Smoothie. Přelijeme do sklenic, ozdobíme ovocem a podáváme s brčkem.



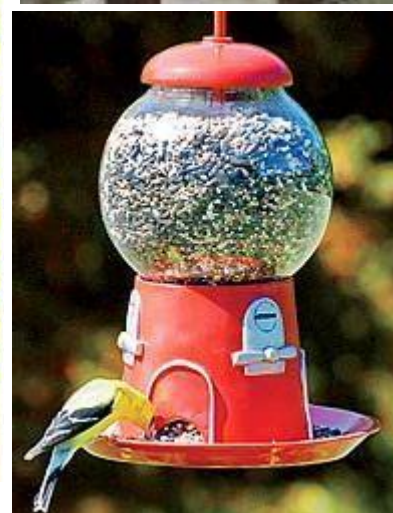
BANÁNOVÝ KOKTEJL - SMOOTHIE - S MEDEM A CHIA SEMÍNKY

2 banány, 2 lžičky medu, 1/2 hrnku vody, 1 lžice chia semínek.

Banány oloupeme, rozlámeme na menší kousky a vložíme do mixéru. Přidáme med, chia semínka a podle potřeby dolijeme studenou vodu. Vše rozmixujeme na krémové Smoothie.

DŮM a ZAHRADA

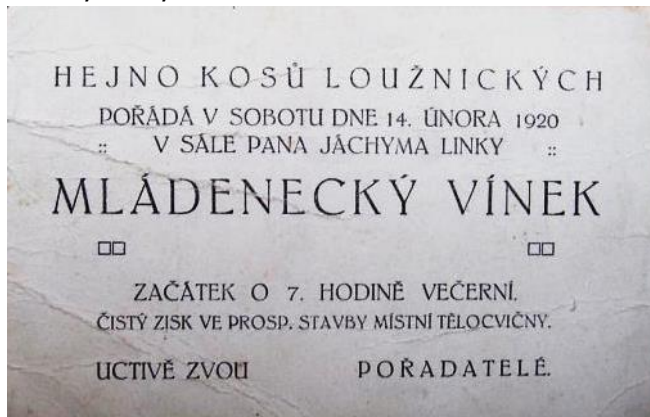
Krmte ptáčky, potěší Vás přes zimu a v létě se Vám odvděčí.





LOUŽNICKÉ TRADICE

PLESY, BÁLY, ŠIBŘINKY A JINÉ TANCOVAČKY



Nastává čas Masopustu a to již po staletí znamená množství plesů a bálů a jiných tancovaček. Každá obec a každé město má ty svoje bály a plesy.

Tyto plesy mají velkou tradici a během staletí se velice nezměnily, možná se jen mění hudba, ale jedno mají společné, vždy hraje živá hudba. Všichni návštěvníci plesů si dávají záležet, aby vypadaly krásně a slavnostně a hlavně se jdou skvěle pobavit, zatančit si a možná i něco vyhrát, protože většinu plesů doprovází i tombola. A to se po staletí nemění.

Druhy bálů a plesů jsou různé, podle tradic a zájmů obyvatel měst a obcí.

Podívejme se do encyklopedie, co znamená slovo PLES: Ples je společenská událost obvykle slavnostní povahy, která je spojena se společenským tancem za zvuků

taneční hudby. Tato událost mimo jiné umožňuje vzájemné setkávání lidí, kteří by se jinak pravděpodobně nikdy nesešli. Plesy bývaly v minulosti především výsadou vyššího stavu, tedy šlechty. V průběhu 19. století se plesy postupně staly (ostatně tak jako mnoho jiných původně šlechtických výsad) běžnou součástí tehdejší měšťanské společnosti, v té době byly takovéto lidové plesy označovány slovem bál. Pořádaly je obvykle různé občanské spolky nebo profesní a stavovská společenstva (cechy) apod. Vzhledem k slavnostní povaze události je obvykle nutné, aby lidé na plese byli oděni ve vhodném společenském oděvu (společenské šaty, plesové šaty).



Zvláštní kategorií pak tvoří maškarní ples (maškarní bál), kdy lidé na plese mohou být v přestrojení nebo mohou užívat karnevalové masky apod.

V dnešní době plesy pořádají různé společenské instituce a organizace, zejména pak spolky a školy. Střední školy obvykle pořádají každoročně maturitní ples na památku ukončení středoškolského studia, plesy často pořádají i vysoké školy.

Jedním z prvních plesů býval ples Maškarní, leckde se pořádá v sobotu večer maškarní ples pro dospělé a odpoledne pro děti. Rej masek a postav v převlecích, tak se většinou oslovených vybaví okamžiky, které s tímto



názvem souvisí. Pamětníci si určitě vzpomenou na chvíle, kdy budova sokolovny byla plná výborně se bavících lidí v převlecích.

I v Loužnici se konaly veselé veselice Šibřinek, největší podíl na jejich pořádání měl podle pamětníků pan Mnislav Bernt. Ovšem se zbouráním staré sokolovny se tato tradice již neobnovila.

Zato se v Loužnici později pořádali čtyři skvělé plesy či veselice, které měli zvuk a velkou návštěvnost. „Hasičský“ ples, ten byl opravdovou tradicí a Loužničtí hasiči si na něm dávali velice záležet. Vždy byl velmi navštěvován a stále se na něj všichni velice těší, jelikož si drží svou vysokou úroveň.

Dalším z plesů byl „Haluškový“, nemyslete si, že se jedná o slovenské halušky, to je jen místní název pro tenoučké bramboráky, které se pečou na plátě, pomazaným špekem a upečené halušky se potírají máslem.

Tento Bál pořádal svaz žen v Loužnici, to se v kuchyni v sokolovně sešly snad všechny ženy z Loužnice. Každá donesla kyblík brambor a ty se zde zpracovávali na báječné halušky (bramboráky), ovšem ty museli být tenoučké, no prostě takové jako na plátě.

V předminulém roce se podařilo tuto tradici Haluškového bálu obnovit. Bál měl veliký úspěch a halušky provoněly celou sokolovnu.

Další vyhlášenou Loužnickou veselicí bylo „Poslední mazání“, to pořádal Sokol Loužnice a bylo to takové rozloučení s uplynulou lyžařskou sezonou. V Loužnici měli běžky veliký zvuk, vždyť díky Emilovi Halamovi a Mirkovi Udatnému se zde zrodilo několik běžeckých hvězd a bylo, zde uspořádáno nespočet úžasných běžeckých závodů.

Podzimní veselicí roku, bylo „Vinobraní“, to vzniklo tak, že na Kopani uzrálo na podzim hroznové víno (rostlo na domě) a tak se z listů z Kopaně a z hroznů, které dovezl pan Lufinka z obchodu „Ovoce a Zelenina“, vytvořila krásná dekorace a pak již stačilo přivést lahve s vínem a zábava to vždy byla náramná. Pamatujete se ještě na tyto zábavy či plesy?



TUČNÝ ČTVRTEK – 8. ÚNORA 2018

Tučný čtvrtek nebo-li "tučák" předznamenává konec masopustu s velkými tanečními zábavami a počátek středního postního období před Velikonocemi.

Tlustý čtvrtek, tímto dnem vstupuje obžerství a nabitě masopustní období do mohutného finále. Je to den, kdy se navštěvovali sousedé doma a v hospodě, aby tu při muzice jedli, pili, besedovali i tančili a před nadcházejícím půstem se dosyta najedli vařeného masa, šišek a koblih, protože podle tradice se nám má lesknout huba omastkem, abychom nejen půst, ale i na celý rok nabrali sílu.

Tradice je známa již z doby posledních Přemyslovců na českém trůnu, to se ovšem týkala hlavně masa. V 18. století se nedílnou součástí masopustního čtvrtečního jídelníčku na vesnici stala vepřová pečeně se zelím a knedlíkem, která se o století později rozšířila jako součást jídelníčku i do měst. Sladké koblihové pokušení se s čtvrtečním masopustním datem pojí také od středověku, ač tehdejší koblihy koblihám současným nebyly zřejmě podobné, ale kdo ví, jak chutnaly tehdejší koblihy, kobylíhy, koblížky, šišky, kreple, kreplíky, smaženice či smaženky.

Na Tučný čtvrtek by každý měl být doma s rodinou a užívat si dobrého jídla a piva. Tradičně každá hospodyně připraví k obědu vepřovou pečeně s knedlíkem a zelím. Před jídlem se pomodlíme a poděkujeme vepříkovi, za to že jeho život nebyl marný. K tomuto českému lahodnému pokrmu podáváme pivo jako úctu čtyřem žvlům.

A protože se tento den netancuje, měl by každý pojíst tolik vepřového, co snese a pak si dá šlofika.

Pokud nemůžeme být doma na tučný oběd, uděláme slavnostní večeři.

V pátek se tráví a v sobotu se připravujeme na slavnou masopustní neděli, pondělí a úterý plné radovánek, tance a masek. Hospodyně v sobotu nakládají hovězí maso na neděli, kdy se vaří tradiční svíčková omáčka.

V některých krajích se dnes přesunulo masopustní veselí jen na sobotu a neděli, ale přípravná sobota zaplněná škrobením a žehlením krojů a krásných masek, přípravou ozdob a dobrého jídla pak chybí a masopust se stává poněkud hektický.

O víkendu si nenechte ujít masopustní taškařice, kde můžete a popít a pojíst něco masopustních dobrot.

Karneval (u Římanů původně Carnival) nebyl ani tak maso-pust, neboť pro masopust měli Římané výraz carniprivium, ale spíše označení onoho konkrétního zahájení masopustních svátků. Tedy dne, kdy se všichni dosyta najedí, aby byli silní na následující postní období. Carni-val ve významu nabytí síly (valere) z masa (caro, genitiv carnis). Carnival tedy označoval spíše jeden konkrétní den spojený s hodováním a maškarami, než celý masopust.

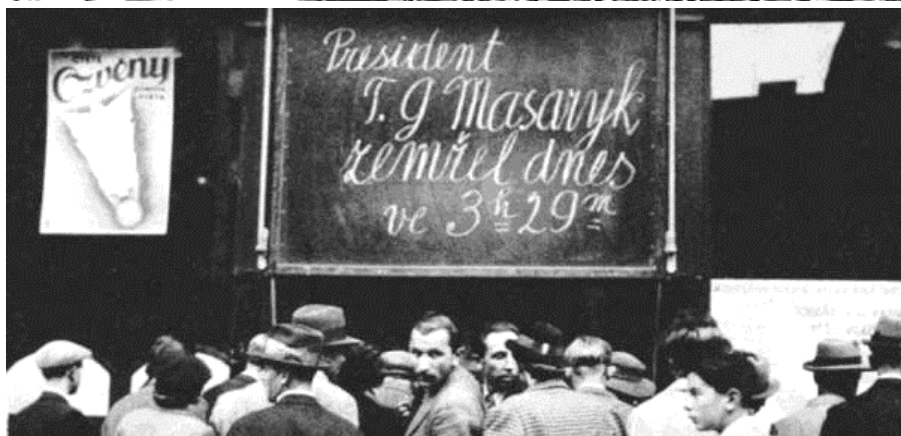




LOUŽNICKÁ HISTORIE

PŘEPIS KRONIKY OBCE LOUŽNICE od roku 1933 do roku 1945

ROK 1937



ÚMRTÍ T. G. MASARYKA
V úterý dne 14. září v časných ranních hodinách zemřel nejsvětější zjev našich novodobých dějin, nejvýznamnější osobnost demokratické Evropy, nejoddanější přítel a opravdový otec svého lidu osvícený prezident – Osvoboditel Tomáš G. Masaryk
Smutná tato zpráva došla a způsobila u všech občanů hluboký smutek. Vždyť náš prostý lid choval vždy k osobnosti svého prvního prezidenta pocity té největší úcty a lásky.

Kolem 9 té hodiny dopoledne téhož dne rozvučel se náš zvonek, aby hlásal našemu lidu, že nežije už ten, kterého měli jsme tak rádi.

Při tom mnoho našich očí zaslzelo.

Prezident Masaryk zanechal nám všem, celému československému národu odkaz největší a nejdražší – samostatný československý stát, o jehož existenci se zasloužil měrou největší a který dovedl také sám vybudovat na jeden z nejspřádanějších států

evropských.

Po celý týden byly vyvěšeny na veřejných budovách smuteční prapory. Předvečer pohřbu tj. v pondělí dne 20. září zapálena byla hasičským sborem smuteční vatra na hrobce u Staré školy. Smuteční projev přednesl řídící učitel Al. Ludvík.

Druhý den tj. v úterý dne 21. září byl v Praze konán pohřeb prezidenta, tento den byl svátkem pro všechny občany. Korporace a občanstvo shromáždilo se u školy, kde před ozdobeným památníkem naslouchalo rozhlasovému vysílání z Prahy.

Byly to opravdu dojemné chvíle.

Pro nás Masaryk nezemřel. V našich srdcích bude žít na věky.

Pokračování příště.....



PRO ZASMÁNÍ

Dnes ráno jsem seděl na lavičce vedle bezdomovce. Zeptal jsem se ho, proč takhle skončil. On řekl: "Do minulého týdne jsem měl ještě všechno!!! Měl jsem střechu nad hlavou, kuchaře, moje šaty byly prané a žehlené, měl jsem TV, internet, chodil jsem do posilovny, bazénu, knihovny, do školy, pokud jsem chtěl..." Zeptal jsem se ho: "Co se stalo? Drogy? Alkohol? Rozvod? ???" "O ne, nic takového," řekl. ".... Jen mě pustili z vězení."

Proč je pro ženy tolik těžké najít citlivého muže, který umí pohladit i plakat? Protože všichni takoví mají už přítele.

Víte, čím rozdráždí žena muže po padesátce? Každým slovem!



**PŘEKVAPENÍ
PRO TÁTU**



Zlatá rybka si bere dovolenou a požádá krokodýla, zda by to za ní nevezal, zatímco bude v lázních. „No problém.“ Po třech týdnech se vrací odpočatá rybička zpátky domů a ptá se krokodýla, jak to šlo? „Celkem pohoda, akorát jeden chlap, co chtěl mít penis až na zem, tak jsem mu ukousl nohy.“




MOUDRÁ VĚTA

„Každý den je jen jednou za život.“

TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <http://janeklouznice.raice.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: **606 688 277**, e-mail: jana.mateaskova@gmail.com, 

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém.

Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlase se na e-mail: jana.mateaskova@gmail.com



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě,
není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.





NABÍDKA PRÁCE

AUTOMECHANIK NÁKLADNÍCH VOZIDEL

Mzda: od 25000 Kč
 Pracoviště: Loužnice 95, 468 22 Železný Brod
 Kontakt, kontaktní osoba
 Jméno: Josef Černý
 Telefon: +420 728 728 163
 Email: autodoprava.cerny@quick.cz

ŘIDIČI NÁKLADNÍCH AUTOMOBILŮ (KROMĚ TAHAČŮ)

Mzda: od 29000 Kč
 Pracoviště: Loužnice 95, 468 22 Železný Brod
 Kontakt, kontaktní osoba
 Jméno: Josef Černý
 Telefon: +420 728 728 163
 Email: autodoprava.cerny@quick.cz

ELEKTRIKÁŘ

Mzda: dohodou
 Pracoviště: iQ vytápění s.r.o, Smržovka
 Kontakt, kontaktní osoba
 Jméno: Ing. Jan Bejdák
 Telefon: 777 890 144
 Email: info@iqvytapieni.cz

INSTALATÉR, TOPENÁŘ

Mzda: dohodou
 Pracoviště: iQ vytápění s.r.o, Smržovka
 Kontakt, kontaktní osoba
 Jméno: Ing. Jan Bejdák
 Telefon: 777 890 144
 Email: info@iqvytapieni.cz



REALITY V LOUŽNICI



PRODEJ: RODINNÝ DŮM (CHALUPY) LOUŽNICE

Cena: 2.380.000 Kč
 Nabízíme k prodeji objekt bývalého mlýna ze 17. století, tzv. Kopaňský mlýn, který se nachází v klidné

lokalitě obce Loužnice, vzdálené cca 10 km od Jablonce nad Nisou. Jedná se o rozsáhlou patrovou stavbu, která je dlouhodobě nevyužívaná, určená ke kompletní rekonstrukci. Nejedná se o památkově chráněnou stavbu - může být libovolně přebudována. Elektřina je do objektu zavedena, zdrojem vody je kopaná studna u domu. Dům obklopují rozsáhlé pozemky (s vlastním rybníčkem) o celkové výměře 20.705 m², pozemky jsou ze dvou stran ohraničené Kopaňským potokem. Byly provedeny opravy základů a sklepu u stodoly, stojící vedle domu (8 x 10 m²) a dále rozsáhlé terénní úpravy.

PRODEJ: RODINNÝ DŮM (ČINŽOVNÍ DOMY) LOUŽNICE



Cena: 2.000.000 Kč
 Nabízíme k prodeji bytový dům v obci Loužnice, okres Jablonec nad Nisou. Dům stojí při hlavní silnici Harrachov-

Praha. V roce 2015 zde proběhla rekonstrukce přízemních prostor na 3 bytové jednotky 1+kk, 2+kk, 3+kk, čistý výnos z těchto bytů je 15 tisíc měsíčně. Rekonstrukce se týkala nového el. vedení, ústřední topení, voda i odpad v plastu, nová okna, omítky, podlahy, včetně nových koupelen a vybavení bytů kuchyňskými linkami atd. Topení ústřední, kotel na TP. Vlastní vrt na pitnou vodu. V domě je možné dále vybudovat dalších 5 bytových jednotek. 3 byty v 1. patře a 2 byty jako půdní vestavba. Parkování na pozemku.



TomMat

ing. Tomáš Matěáško

602 442 720

info@tommat.cz

T

O

M

M

A

T




Úvod
O mně
Služby pro PC
Služby pro WEB
Otevírací doba
Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC



- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezete).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WIFI, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšte hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!









Copyright © 2014 - TomMat
info@tommat.cz
Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>

31

KOMPLETNÍ ÚSPORNÉ SYSTEMY VYTÁPĚNÍ PRO RODINNÉ DOMY

- AKUMULAČNÍ ZÁSOBNÍKY • TEPELNÁ ČERPADLA
- SOLÁRNÍ SYSTEMY • KRBY • PODLAHOVÉ TOPENÍ



iq
vytápění

<http://www.iqvytapani.cz/>

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23



mama (in)
informovaná máma

**MamaIN prostě
„Informovaná
máma“**

Hledáte pro sebe a své dítě opravdu kvalitní informace?

Vzdělávejte se na MamaIN a staňte se tou nejlepší informovanou mámou.

Máte už ze všeho hledání na internetu hlavu jako pátrací balón?

S MamaIN máte kvalitní informace přehledně po ruce - jen na pár kliků myši.

Nemáte při dětech čas dojíždět do kurzů a na semináře osobně?

Studujte s MamaIN online - kdykoli a kdekoli se vám to zrovna hodí.

NOVÝ WEB PRO MAMINKY S ON-LINE VIDEOKURZY!

Bud'te i vy MamaIN - informovaná máma - snadno a rychle!

- ♥ získáte jako první informace o nových článcích, kurzech, slevách a akčních nabídkách
- ♥ sledujte videokurzy z pohodlí domova bez zbytečného cestování, spolupracujeme s odborníky a lékaři
- ♥ mamazín - informace předané mistry ve svém oboru
- ♥ skutečné příběhy ze života, žádné agresivní reklamy a nepodložené domněnky
- ♥ doménou tohoto projektu je **VIDEOKURZ PRVNÍ POMOCI PRO DĚTI**, který je naprostý unikát na českém internetu

Je to přesně to, co hledáte i vy? Máte štěstí, právě jste našla!

www.mamain.cz

*Vaše Lenka Havrdová,
maminka malé Karolínky*