

WWW.NAZADUSI.ESTRANKY.CZ

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo:****05. / 2010****pro týden****10. 2. 2010 – 17. 2. 2010****pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí**

Z DOMOVA

POZOR NA DĚTI!!

Policie České republiky upozorňuje řidiče, aby



dbali v tomto zimním období zvýšené opatrnosti v místech přechodů pro chodce a to především v souvislosti s tím, že u těchto

přechodů vlivem odklizení sněhu z nich i z chodníků zde vznikají velké nepřehledné mantinely sněhu, za kterými nejsou malé děti vidět. Tyto děti si to neuvědomují, že nejsou řidiči viděny a vchází do vozovky v domnění, že jsou spatřeny a řidiči o jejich úmyslu přejít vozovku vědí – ovšem opak je pravdou. Řidiči by proto měli rozhodně zvýšit svoji pozornost a takto nebezpečnou situaci předvídat. Samozřejmě tímto i prosíme rodiče takto malých dětí, aby jim řekli o nebezpečí, které jim v tomto období na přechodech pro chodce hrozí. Děti by si tak vážnost situace měly uvědomit a vozovku přecházet s maximální opatrností a třeba i se zvednutou rukou, která by už řidiče na jejich přítomnost u přechodu pro chodce za sněhovým mantinelem upozornila.

KDY UŽ PŘIJDE KONEČNĚ JARO?

Tak tuhle otázku si položil v průběhu posledních dní asi každý z nás. Zatím to moc pozitivně nevypadá,



nejméně do 20. února bude teplota vzduchu trvale zůstávat pod bodem mrazu a ani poté se žádné výrazné

oteplení zřejmě konat nebude. Navíc bude převažovat velká oblačnost a v druhé polovině tohoto týdne bude opět na většině území sněžit. Musíme být trpěliví a počkat nejméně do března.

POZVÁNKA NA VEŘEJNÉ ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE,

které se bude konat dne 12. února 2010 od 19.00 hod v budově OÚ.

PROGRAM:

- 1) Kontrola plnění úkolů z minulého zasedání
- 2) Plnění rozpočtu za rok 2009
- 3) Rozpočtová opatření č. 2 na rok 2009
- 4) Rozpočet na rok 2010
- 5) Rozpočtový výhled na rok 2011-2014
- 6) Nájmy v obecních bytech
- 7) Různé – Informace a návrhy starosty, místostarosty a členů zastupitelstva
- 8) Závěr

Kazda Jindřich - starosta obce





X. HASIČSKÝ PLES - 6.2.2010

Jubilejní desátý ples se vydařil, nálada byla vynikající, jen škoda, že přišlo méně lidí než obvykle. Nicméně všichni se skvěle bavili. Tombola byla úžasná a hudba hrála až do ranních hodin a obě kořalny měly pestrý sortiment. Díky Jindrovi a Zdeňkovi mám i fotky: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/Louznice - HASICI PLES 6.2.2010/> (Nenašel jste někdo fotoaparát Olympus? Ztratil se mi na plese kolem třetí hodiny ranní)





LOUŽNICE

Vás srdečně zve

Dne 27. 2. 2010 od 20:00 hod

na

HALUŠKOVÝ BÁL

V místní sokolovně



K poslechu a tanci bude hrát skupina „D O N A H A“ a na plátě se budou péct voňavé halušky i tombola bude!
Společenský oděv není nutný a zábava bude pro mladé i starší.
Reservace vstupenek je v obchodě u pana Pohla, nebo na telefonu 606 389 849, v Hospůdce na Záduší či přímo na bále.

Pokud máte zájem a chuť, přijít na tento originální ples, který měl dříve v Loužnici dlouholetou tradici, přihlaste se u pana Pohla v obchodě s potravinami nebo v Hospůdce Na Záduší. Vstupenky budou i volně prodávány u vstupu na bál.

HALUŠKY - Na jemném struhadle nastrouháme oloupané brambory, přidáme vejce, česnek, majoránku, trochu kmínu, sůl a podle potřeby mouku. Pečeme hodně tenké, na plátu, nejlépe venku. Upečené lehce potřáeme přepuštěným máslem.

Na Haluškovém plese bude hrát skupina „DONAHA“

<http://www.donaha.info/>

SOKOL LOUŽNICE
Ve spolupráci s SDH Loužnice

Vás srdečně zve na
8. Ročník
závodů na běžkách

„O Kostřavecký štít“

20. února 2010 v 10.00 hodin



INFO „ČERNÉ ÚDOLÍ“



Ve středu 3. února v 10 hodin došlo na silnici č. I/10 mezi obcemi Loužnice a Železný Brod k dopravní nehodě tím, že řidič s vozidlem zn. Opel Corsa jel ve směru od Loužnice a v pravotočivé zatáčce nepřizpůsobil rychlost povaze a stavu zasněžené vozovky, na které dostal smyk. Následně vjel s vozidlem do protisměru, kde se střetl s nákladním vozidlem zn. Man. Ke zranění osob nedošlo a požití alkoholu policisté u obou řidičů vyloučili na místě provedenými dechovými zkouškami. Způsobená škoda činí předběžně částku 20.000,- Kč. Věc policisté vyřešili na místě jako dopravní nehodu s projednáním a viníkovi udělili blokovou pokutu.



V sobotu 6.2. 2010 se stala dopravní nehoda v Loužnici u křižovatky na Radčice. Bližší informace k této dopravní nehodě nemáme. Jen vím, že srazila dvě auta a skončila na svodidlech u „Hujerů“



V pondělí 8.2.2010 se stala další dopravní nehoda u Pyrámu. Řidič (pan Čenda Hyška z Radčic), který jel, zřejmě svižnou jízdou, od Železného Brodu, dostal smyk a automobil obrátil na střechu. Měl štěstí, že jako první k této nehodě přijela paní Olga Hrdličková z Loužnice a poskytla mu první pomoc a zajistila ještě s jednou řidičkou příjezd sanitky a hasičů.



Co se šušká:

V sobotu na Hasičském plese byl uschován, či odcizen, kolem třetí hodiny ranní, můj fotoaparát Olympus. ☹ Děvčata se nechala ukolébat rodinnou atmosférou, která na plese panovala a fotoaparát na chvilku položila na stůl před kuchyní... Prosím, vraťte mi jej.....



Na pečení halušek na Haluškový bál, již máme připraven, elektrický tál, takže nemějte starost, halušky se určitě budou péct v sokolovně v kuchyni. Budou se zde brambory skrábat a strouhat.

NOVÝ PTÁK U NÁS - MORČÁK VELKÝ - Již asi měsíc se na řece Jizeře v Železném Brodě zdržují morčáci velcí. Počet je mezi 10 - 20 jedinci. Zpočátku byli jen na okraji města, dnes jsou již téměř v jeho středu.



Plachost jim postupem času mizí, a tak se podařilo panu Lubasovi z Loužnice, nafilmovat z nábřeží i to, jak plují pod vodou a hledají potravu. Koho by to zajímalo, může video vidět

na : <http://www.youtube.com/watch?v=968dMXdsRow>

Morčák velký je o něco větší než kachna divoká. Má dlouhé tělo, velkou hlavu a tenký, na konci zahnutý zobák s pilovitými okraji pro lepší uchopení kořisti. Ve svatebním šatě má samec lesklou, tmavě zelenou hlavu, šedo zelený hřbet, sněhově bílé boky a červené



končetiny a zobák. Samice není zdaleka tak výrazně zbarvena, ale i přesto působí půvabným dojmem hlavně díky odstávajícím perům v týle, které nejsou u samce tak nápadné. Je celá šedá s hnědou hlavou a stejně jako samec má červený zobák a končetiny. Po zbytek roku jsou obě pohlaví zbarvena stejně.


STOLNÍ TENIS – LOUŽNICE
SOKOL JÍLOVÉ - LOUŽNICE B 3:15

Domácí tým má v soutěži nečekané problémy a i nyní v domácím prostředí nastoupil jen ve třech hráčích. Tak to pro naše B mužstvo nebyl důstojný soupeř. Snad jen Skrbek překvapil výhrami nad Blažkem T. 3:1 a Živným. Zato Hujer, největší hvězda domácího týmu dokázal jen jeden bodík v zápase s vedoucím týmu Tomášem Blažkem, kterému se proti němu tradičně nedaří. Pro B tým celkově jasná výhra v Jílovém 15:3.

Body: Blažek P. 4,5 Pavlata 4,5**Jehlička 2,5 Blažek T. 2,5 Živný 1****LOUŽNICE A - MUKAŘOV A 8:10**

Prestížní souboj o čtvrté místo s Mukařovem byl magnetem čtrnáctého kola OP I. Hosté přijeli v kompletním složení a dokonce v pěti hráčích. A tak nás rozhodně nečekal lehký zápas. Čtyřhry dopadly, jak se čekalo 1:1. Dvojice hostů Bureš - Líbala v napínavém utkání porazila 3:1 na sety Palduse s Abrahámem, bratři Slavíkové v pětisetové bitvě "zvládli" Melichara se Zahradníkem. Hned první dvouhra Abraháma s Bartůňkem byla bitva do posledního míčku, Zdeněk vedl již 2:0, přesto to hostující hráč

dokázal otočit. Prohráváme 1:2, ale sérií šesti výher za sebou jsme stav otočili na 7:2, když postupně Slavík J. zdolal 3:1 Zahradníka, poprvé ve vzájemných zápasech, jeho brácha Mirek Bureše lehce 3:0, Paldus 3:2 "udolal" Líbala a ještě po něm i Bureše. Vypadalo to velice nadějně s našimi šancemi na úspěch. Ale zápas kapitána mužstva Slavíka M. proti Bartůňkovi paradoxně rozhodl o naší porážce. Domácí hráč a jasný favorit utkání vedl 2:0 a všechno vypadalo tak jasně, ale hráč Mukařova se neskutečně vzchopil a zápas otočil. A to s námi zamávalo a dalších sedm zápasů v řadě po sobě prohráváme. Neuvěřitelné, ale stalo se. Nejbliž k bodu měl dobře hrající Zdeněk Abrahám v zápase se Zahradníkem, ale v pátém setu promarnil mečbol a tak poslední zápas jedniček obou týmů Slavíka M. s Líbalem jen upravil konečný stav výsledku. Náš hráč v dramatické pětisetové bitvě zvítězil 3:2 a dal podobu výsledku 8:10 pro hosty. Celé utkání splnilo parametry boje o čelo tabulky, jen škoda, že pro nás neúspěchem. Byli jsme moc blízko úspěchu.

Body: Slavík M. 3,5 Slavík J. 2,5**Paldus 2**

komentátor stolního tenisu: Miroslav Slavík

REALITY NA PRODEJ U NÁS A V OKOLÍ--

Cena:	3 120 000 Kč
Poznámka k ceně:	včetně provize
Zastavěná plocha:	853 m ²
Užitná plocha:	853 m ²
Plocha parcely:	2261 m ²



Cena:	395 000 Kč
Poloha objektu:	samostatný
Zastavěná plocha:	80 m ²
Plocha parcely:	104 m ²
Umístění objektu:	okraj obce
Doprava:	autobus



Cena:	320 000 Kč
Poznámka k ceně:	Sleva o 28.9%
Celková plocha:	3355 m ²

prolux.cz

ZAHRADA



PŘÍPRAVA V ÚNORU

- Můžeme doma vysévat a předpěstovávat papriku pro časný vysazování do skleníku a fóliovníku.
- Již nyní si koupíme mrkev, petržel a celer a ve vlhké vatě si vyzkoušíme jejich klíčivost. Zakoupená semena skladujeme v suchu a chladnu. Na jaře tak předejdeme zklamání na zahrádce.
- Na parapetu okna na vrstvě vlhké buničité vaty nebo na tenké vrstvě zeminy pěstujeme celou zimu řeřicha zahrádní. Obohatíme tak přírodními vitamíny chleba s máslem, tvarohem, nebo jiné saláty. Řeřicha podporuje látkovou výměnu.
- Do větších kořenáčů zasadíme kořen petržele, celer a cibuli. Zasypeme zeminou, zaléváme a necháme vyrašit na okenním parapetu. Vyrostlou nať použijeme do polévky, a na chleba s tvarohem apod.
- Před silnějšími mrazy navlečeme na kadeřávek a na růžičkovou kapustu vícevrstvý papírový pytel. Určitě zůstanou zelené. Neublíží jim totiž mráz, ale sluníčko, které je rychle ohřeje po mrazivé noci. Jestliže se přechodně oteplí víc jak na 5 dnů, kryt sundáme, aby zelenina nezplsnivěla.
- Již nyní vyrábíme za dlouhých zimních večerů různé jmenovky na zeleninové záhonky, nebo na sadbovací misky.
- Vyrábíme si z různých plastových lahví kořenáče na papriky či rajčata, tyto úplně stačí a ušetříme peníze. Opravujeme poškozené zahradní nářadí.
- Nezapomeňme naplnovat krmítka pro ptáčky. Nejlepší je slunečnice, či jiné zakoupené zrní, nebo lůj. Ptáčky nekrmíme drobtý z kvašeného pečiva - chleba, rohlíky, vánočka a pod. Mohli by uhynout.
- Kontrolujeme uskladněnou zeleninu a mírně vlhčíme písek, v němž je uložena i podlahu místnosti.
- Určitě už nasejeme do truhlíčku papriky, celer a koncem měsíce i rajčata a skleníkové okurky. Substrát pro pěstování sadby v truhlíčkách desinfikujeme. Stačí prolít vařící vodou a necháme pár dní proschnout.
- Dokud máme v živé paměti, kde jsme co na zahrádce pěstovali, uděláme si nový osevňovací plán zahrádky. Musíme dodržovat střídání plodin, aby se nám nerozmohly různé nemoci, nebo neměli malou úrodu z jednostranného vyčerpání půdy. Střídáme: I. trať: plodové zeleniny, košťáloviny, brambory i celer. II. trať: zeleniny kořenové, cibulové i salát. III. trať: luštěniny i špenát
- Jednou za 4 roky bychom měli právě v únoru zahrádku vápnit. Na lehké půdy rozhodíme mletý vápenec, na těžší půdy pálené vápno v dávce 10kg/1ar.
- Pokud vápníme, tak v předchozím roce a ani v tomto roce nehnojíme hnojem, nesázíme tento rok na povápněný záhon brambory, ale naopak jsou velmi vhodné luštěniny.
- Již nyní se připravíme na slimáky. Dočetla jsem se, že slimáci přímo vyhledávají otruby, za kterými se stahují. Sypeme je na jedno místo a zde slimáky sbíráme. Dále je doporučováno dusíkaté vápno. Používáme ho v předjaří, asi 3 týdny před výsevem, nebo před výsadbou. Ničí nejen vajíčka slimáků, ale desinfikuje i půdu. (Nádorovitost košťálovin a pod.)
- Koncem února můžeme na závětrném a slunném stanovišti set již mrkev a petržel a dokonce i ředkvičku, kterou raději přikryjeme netkanou textilií. Toto ale uděláme, pokud je zem alespoň 5°C teplá. Což v Loužnici asi nehrozí, ale uvidíme.
- Staré pravidlo říká: Na zahradě začínejte pracovat až tehdy, když vám na botách neulpí ani kus země.
- Ve skleníku, nebo v teplém pařeništi vyséváme košťáloviny, salát, pór, celer a pod. Koncem února dáme naklíčit již rané brambory. Umisťujeme je zásadně na světlo, aby nevyhnal dlouhé bílé lámavé klíče. Teplota okolí by měla být 12 až 15°C.
- Neustále kontrolujeme uskladněnou zeleninu a poškozené kusy odstraňujeme.



ZE SVĚTA



<http://jablonecky.denik.cz/>

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

Srdečně zveme všechny zájemce o studium oboru Aplikovaná chemie na Den otevřených dveří, který se uskuteční ve středu 24.

února 2010 od 12.00 do 16.20 hodin. Naši učitelé vám podají informace o studiu, nahlédnete do výuky v odborných učebnách a moderně vybavených laboratořích.

**MĚSTSKÁ POLICIE ŽELEZNÝ BROD INFORMUJE**

• Od začátku zimního období se městská policie potýká s velkým počtem bezdomovců, kteří hledají útočiště před zimou v panelových domech.

Žádáme proto obyvatele těchto domů, aby vchody zamykali a v případě pohybu podezřelých osob ihned informovali městskou policii.

• Městská policie přijala oznámení od ženy, která měla obavu o svého strýce, protože muže několik dnů nikdo neviděl. Během místního šetření bylo od sousedů zjištěno, že ho již 2 dny neviděli vycházet z bytu. Při ohledání vstupních dveří se ozvalo volání o pomoc, proto městská policie byt otevřela a zjistila, že na zemi leží ve vážném zdravotním stavu hledaný muž. Strážníci mu poskytli první pomoc a přivolali lékařskou službu první pomoci.

• Městská policie asistovala na žádost Lékařské služby první pomoci při transportu těžce zraněného muže do sanitky. Muž se nacházel v terénu, který byl pro vozidla nepřístupný. Případ se odehrál ve Bzí.

• V měsíci prosinci bylo odchyceno 16 zaběhnutých psů, 8 našlo své majitele a zbytek musel být umístěn do útluků. Protože kapacita těchto zařízení je malá, stává se, že se strážníci musí několik dní o psa starat, než se pro něho najde místo. Prosíme proto majitele psů, aby dbali na evidenční známky a na to, aby je jejich psi nosili. Případné zaběhnutí je nutno ihned oznámit městské policii, což velmi usnadní práci při vyhledávání a urychlí návrat psiho miláčka domů.

• Celkem městská policie přijala v listopadu 250 oznámení, 25 z nich bylo vyřešeno v blokovém řízení, 65 případů se řešilo ve spolupráci s Policií ČR. 30 případů bylo předáno k dořešení správnímu orgánu a zbytek případů se vyřešil domluvou nebo se jednalo o žádosti o pomoc, které nemají trestněprávní charakter.

velitel MP sstr. Pavel Hriník

KRKONOŠE - Z prudkého svahu sjela zhruba v půl osmé ráno v Rokytnici nad Jizerou Vilémově. Nežůstali pod ní žádní lidé ani vozidla. Komunikace spojuje Vrchlabí s Harrachovem a podařilo se ji



uvolnit okolo jedenácté hodiny. „Sněhovou bariéru odstranil z vozovky pluh a nakladač,“ řekl provozní náměstek krajské správy silnic Jiří

Daniček. V Libereckém kraji napadlo v noci na včerejšek a ráno okolo 30 centimetrů sněhu. „Sněžilo 12 hodin v jednom kuse,“ uvedl Daniček. Ve vyšších polohách se vytvořily až půlmetrové návěje. Sněhové jazyky uzavřely ráno a dopoledne tři málo frekventované silnice třetí třídy na Frýdlantsku. Auta se nedostala z Lázní Libverda do Ludvíkova pod Smrkem, z Ludvíkova do Raspenavy a Kunratic do Dětřichova. „Okolo vozovek v horských oblastech kraje se nakupily vysoké mantinely a na mnoha úsecích už pluhy neměly sníh kam odhrabovat,“ dodal Daniček. Sníh pokrýval ráno i komunikace první třídy. Na mnoha místech blokovaly dopravu kamiony. Bezmocně stály ve všech prudších stoupáních. Profesionální hasiči vyprostili jeřábovým ramenem uvázlý kamion na silnici I/10 mezi Turnovem a Malou Skálou. Dalšímu zapadlému kamionu pomohli na komunikaci I/14 v Rokytnici nad Jizerou. Přívaly těžkého sněhu zastavily provoz na železničních tratích na Liberecku. Vlaky nejezdily včera ráno a dopoledne na zavátých lokálních tratích mezi Frýdlandem a Jindřichovicemi pod Smrkem a Raspenovou a Bílým Potokem. České dráhy tam obnovily provoz ještě před polednem. Kvůli sněhové kalamitě na silnicích nemohly zavést náhradní autobusovou dopravu. „Na silnice vyjely brzy ráno všechny posypové vozy s pluhy. Na komunikacích druhé a třetí třídy jsme jich měli sedmdesát a na komunikacích první třídy dvaadvacet,“ dodal Daniček. Nejvíce starostí nadělalo počasí silničnířím v horských oblastech na Jablonecku a na Semilsku, nejméně na rovinatějším Českolipsku. Přívaly sněhu narušily také městskou dopravu v Jablonci nad Nisou a v Liberci.



KRKONOŠE, JIZERSKÉ HORY - V Libereckém kraji se množí vzácné vydry říční, které se v Krkonoších ani v Jizerských horách nevyskytovaly několik desítek let. „V Krkonoších jsme loni po mnoha desetiletích zaznamenali i rysa ostrovida, například v okolí Harrachova

sledujeme pravidelně výskyt vydry říční,“ upozornil ředitel Správy Krkonošského národního parku Jan Hřebečka. Vydry v Krkonoších žijí kolem řeky Jizery a v poslední době jich přibývá. „Aby tu mohly zůstat, je důležité udržet čistou vodu, dostatek klidu a potravy, především pstruhů,“ upozornil mluvčí národního parku Radek Drahný. Výskyt vydry ochránáři poznají například i podle stop, které za sebou zanechávají, když si vyhrabávají nory v hlíně. Tato zvířata lze také zahlédnout v Jizerských horách, kam se vrátila již před časem. Žijí tu již delší dobu a jejich populace se ustálila. Tím, jak se ochránáři v Krkonoších a Jizerských horách daří zlepšovat stav přírody, vracejí se původní, nyní již ohrožené, druhy zvířat. V Krkonoších je to například rys ostrovid. „Putuje po celých horách, kolegové ho buď zahlédli nebo narazili na jeho stopy. Podle množství stop doufáme, že není jen jeden, že jich je víc,“ dodal Drahný. V Jizerských horách ochránáři pozorují rysy dokonce ještě déle. Vytvořila se tu trvale žijící populace, která migruje po celých horách. Za noc stihne dospělý kus proběhnout i půlku území hor. „Rys tu přitom nebyl asi sto padesát let, naposledy někdy v devatenáctém století,“ upozornil šéf Správy Chráněné krajinné

oblasti Jizerské hory Jiří Hušek. Kromě rysů a vyder sleduje Hušek také výskyt sokolů a jeřábů.



„Dva páry sokolů vloni vyvedly čtyři mladé,“ zdůraznil. Kde přesně žijí nevědí, protože má obavy, že by mladé mohli ukrást zloději a výhodně je prodat. „Sokol se dá prodat i za padesát tisíc korun, vycvičený ještě podstatně draž.“ Jeřábi v Jizerských horách sídlí v rašelinistích u hranic s Polskem. „To je unikátní, protože tak vysoko se jeřábi běžně nevyskytují,“ upozornil Hušek.

JABLONEC NAD NISOU - V Jablonci nad Nisou začnou odtahovat zaparkovaná auta, která nerespektují dopravní značení a brání v odklizení sněhu. Největší problémy jsou na sídlištích, kam se kvůli zaparkovaným autům technika často vůbec nedostane. „Seznam ulic, kam se s pluhem nedá

vjet, už předaly Technické služby městským strážníkům, kteří odtah aut zajišťují,“ řekla mluvčí jablonecké radnice Jana Fričová. V Jablonci napadlo v noci na včerejšek přes 20 centimetrů nového sněhu, ulice lemují metr vysoké mantinely a sníh už není kam odklízet. Technické služby ho postupně odvázejí. Odklidit ho chtějí co nejdříve, protože na pátek je ohlášeno další sněžení. Ve čtvrtek se do odklizení sněhu zapojí také lidé zařazení do veřejné služby. Největší problémy jsou na sídlištích, kde jsou silnice zúžené zaparkovanými automobily a není je možné dočistit. V Jablonci nad Nisou stojí zimní údržba podle množství sněhu od deseti do 20 milionů korun. Nejvíce radnice zaplatila v loňském roce, kdy údržba komunikací stála 22 milionů korun, na letošní rok je připraveno 18 milionů. V lednu už zimní údržba stála přes pět milionů korun. „Patříme k horským městům a se sněhem musíme počítat,“ poznamenala Fričová.



ŽELEZNÝ BROD - MASOPUSTNÍ ÚTERÝ

Malé náměstí v Železném Brodě - 16.2.2010 Srdečně Vás zveme na již desáté masopustní odpoledne, které se uskuteční v úterý 16. února 2010. Průvod masek vyjde v 15:00 hodin od Domu dětí a mládeže MOZAIKA na Jiráskově nábřeží v Železném Brodě a za doprovodu hudební skupiny GRÁL přejde na Malé náměstí, kde pro Vás bude připraveno lákavé občerstvení, teplé nápoje a hudba středověku. Přijďte se všichni pobavit, těšíme se na Vás a na velkou účast masek!

BZOVSKÝ MASOPUST

v sobotu 13. února od 11:00 hodin



sraz u bzovské sokolovny
občerstvení zdarma zajištěno
dobrovolné příspěvky vítány (BZOS)

KULTURA

**ŽELEZNÝ BROD
ZIMNÍ SKLÁŘSKÉ PÁTKY**

4.12.2009 – 19.3.2010 (vždy pouze pátek). Akce, při které máte jedinečnou šanci navštívit a prohlédnout si sklářskou školu s hutní pecí, muzeum skla a firmy a dílny jednotlivých sklářských živnostníků. Vše s odborným výkladem. Vstupné: dospělí 50 Kč, dítě 30 Kč

GALERIE V. RADY

od 13.2. – 21.3. Výstava obrazů J.Šimka a fotografií M.Bakeše, pro veřejnost bude výstava otevřena vždy v sobotu a neděli od 13:00 – 16:00 hodin, vstupné: 10 Kč

VÝSTAVA - MALOVANÉ A LEPTANÉ SKLO

Městské muzeum Železný Brod - 5.2.-28.3.2010
V letošním roce oslaví železnobrodská sklářská škola 90. let od svého založení. Městské muzeum by se rádo k těmto oslavám připojilo. Muzeum má ve svých sbírkách velkou kolekci "školního skla", která pochází převážně z válečného a poválečného období existence sklářské školy. Výběr z této kolekce je vystaven ve stálé expozici v Galerii osobnosti sklářské školy, ale větší část neméně kvalitních předmětů se dlouhá léta skrývala před zraky návštěvníků. Proto bude celý rok ve znamení představování dalších pokladů z depozitáře muzea. První z řady výstav bude věnována malovanému a leptanému sklu. Výstava bude pro veřejnost otevřena vždy o víkend (sobota - neděle) v čase 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00 hodin. Srdečně zveme na tuto výstavu.

**PŘEHLED PLESŮ, BÁLŮ A
TANCOVAČEK - Železný Brod a
okolí****ÚNOR**

- 12.2. Bratříkov – hasičský ples
- 12.2. Železný Brod - Music club Korint (hotel Cristal)
- 13.2. Bozkov – maškarní ples
- 13.2. Alšovice - Ples se zvěřinovu kuchyní
- 13.2. Městys Zásada - ples destilátérů
- 14.2. Městys Zásada – dětský ples
- 13.2. Jirkov - Jirkovský ples
- 20.2. Koberovy - Hasičský ples
- 27.2. Loužnice – Haluškový ples

BŘEZEN

- 6.3. Železný Brod - Zahrádkářský ples
- 6.3. Lišný - Babí hop

6.3. Semily - Maturitní ples Střední uměleckoprůmyslové školy sklářské Železný Brod

**TURISTICKÉ INFORMAČNÍ STŘEDISKO
ŽELEZNÝ BROD NABÍZÍ:**

- Stolní kalendář Železný Brod 2010 - SLEVA!
 - Kalendář p. Josefa Jíry – Grafika 2010
 - Kalendář p. Jiřího Boudy – PF 2010
 - Zimní pohled Železného Brodu
 - Pohled - skleněný betlém
 - Jízdní řady ČSAD Semily
 - Poštovní známky
 - Kniha Miloslav Linka: Život se sklem
 - Knihy p. Ivana Zdeňka Mastníka: Bláznolčky, Běžná lidská podoba
- ZDARMA NABÍZÍME:**
- Různé druhy turistických časopisů a informačních letáčků
 - Kalendář akcí 2009 – 2010 Jizerské hory
 - Kapesní kalendářky k 150. výročí divadelního souboru TYL
- SLUŽBY: • Kopírování – černobíle, • Internet

JABLONEC NAD NISOU**KURZ PŘEŽITÍ U CIZINECKÉ LEGIE**

11.2.2010 od 20:00 - Dvoutýdenní extrémní kurz v džungli Francouzské Guyany přiblíží jeho absolvent praporčík Vít Plhal. Klub Na Rampě

THE PLASTIC PEOPLE OF THE UNIVERSE

13.2.2010 od 20:00 - Legendární kapela na turné k nové desce „Maska za maskou“, jejíž křest proběhl v lednu v prestižní Queen Elisabeth Hall v Londýně a v pražském paláci Akropolis. Klub Na Rampě

**ASTRONOMICKÉ
SETKÁNÍ**

15.2.2010 od 18:00 - Hvězdy nejen pro zamilované – láska i nenávisť – antické báje a mýty na hvězdné obloze. Provází Martin Gembeč a Aleš Majer. Klub Na Rampě

**MANŽELSKÉ
PROBLÉMY VČERA A
DNES**

16.2.2010 od 17:00 - Přednáška MUDr. Radima Uzla, CSc. Klub Na Rampě

SPIRITUÁL KVINTET

16.2.2010 od 19:00 - Městské divadlo

ČERNÁ KRONIKA



PŘÍCHOVICE - V pondělí 1. února v době od 11.15 do 12.15 hodin dosud neznámý pachatel odcizil v Příchovicích před restaurací U Čápa dva páry volně odložených lyží zn. Head a Rossignol. Dále pak odcizil pár lyží zn. Blizzard, které byly uloženy ve střešním nosiči vozidla, které zde v areálu bylo zaparkované. Střešní nosič pachatel vypáčil, čímž způsobil škodu ve výši 500,- Kč. Celková hodnota odcizených lyží činí částku 18.000,- Kč. Pachatel se tímto skutkem dopustil trestného činu krádeže, za který mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

KLOKOČÍ - Motorové vozidlo značky Škoda Octavia combi odcizil dne 2.2.2010 v době od půlnoci do 4.45 hodin pachatel, který se svým jednáním dopustil trestného činu neoprávněného užívání cizí věci. Jedná se o vozidlo vyrobené v roce 2003, barvy šedá metalíza. Ke krádeži došlo v Klokočí na Turnovsku. Poškozeným je 45 letý pachatel, kterému vznikla škoda ve výši kolem 175 000 Kč.

JABLONEC NAD NISOU - V pondělí 1. února v době od 13 do 17.15 hodin neznámý pachatel násilím vnikl do bytu ve čtvrtém patře domu v ulici Březová v Jablonci nad Nisou. Z tohoto bytu následně odcizil mobilní telefon a starožitné hodiny, ve kterých byla uložena krabička se zlatými šperky – vše v celkové hodnotě 14.700,- Kč. Poškozením vstupních dveří pachatel způsobil škodu ve výši 3.000,- Kč. Tímto skutkem se tak dopustil trestných činů krádeže a porušování domovní svobody, za které mu hrozí trest odnětí svobody až na tři roky.

JABLONEC NAD NISOU - V úterý 2. února v době od 14 do 14.35 hodin neznámý pachatel v Jablonci nad Nisou na blíže neurčeném místě mezi řeznictvím v Podhorské ulici a prodejnou Rodinka na Dolním náměstí odcizil peněženku ženě, která tudy procházela. Peněženku s finanční hotovostí a osobními doklady měla žena uloženu v jedné z přihrádek v batohu na zádech. Pachatel tedy nejprve rozeplnul zip přihrádky a poté peněženku odcizil. Ženě tak způsobil škodu ve výši 2.000,- Kč a dopustil se tím trestného činu krádeže, za který mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

SMRŽOVKA - Ve středu 3. února vyšetřovatel sdělil muži ze Smržovky obvinění ze spáchání trestného činu zanedbání povinné výživy, kterého se dopustil tím, že za období od listopadu 2008 do současné doby dluží svým dvěma dětem na výživném částku vyšší jak padesát tisíc korun. Vzhledem k tomu, že obviněný byl již v uplynulých třech letech za takový trestný čin pravomocně soudem odsouzen, hrozí mu nyní trest odnětí svobody až na pět let.

BEDŘICHOV - V úterý 2. února v době od 18.15 do 22 hodin neznámý pachatel vnikl po rozbití skleněné výplně okna do lyžárny v přízemí horské chaty v Bedřichově, ze které následně odcizil dva páry sjezdových lyží i s hůlkami v celkové hodnotě 42.000,- Kč, čímž se dopustil trestných činů krádeže a porušování domovní svobody. Za tyto trestné činy mu hrozí trest odnětí svobody až na tři roky.

HORNÍ MÍSEČKY - Celkem tři páry lyží odcizil z lyžárny hotelu na Horních Mísečkách pachatel, který se svým jednáním dopustil trestného činu krádeže. Lyže odcizil z uzamykatelných skříněk, které jsou k úschově lyží určeny. Poškozeným majitelům lyží vznikla jednáním pachatele škoda ve výši kolem 27 000 Kč. Ke krádeži došlo v době od 4.2.2010 do 5.2.2010.

JABLONEC N/N - Z neděle na pondělí zasahovali hasiči a policisté v Jablonci nad Nisou ve Sněhové ulici, kde došlo k požáru kůlny u dvou rodinných domů. Následně policisté zjistili, že se zřejmě ještě před požárem do kůlny někdo vloupal. Svědčily o tom poškozené zámky a také chybějící věci. Jak poškozený uvedl, měl v kůlně elektrickou pilu, úhlovou brusku a bourací kladivo. Tyto věci ale v kůlně chyběly. Jejich odcizením mu vznikla škoda za tři tisíce korun. Poškození kůlny požárem bylo odhadnuto na třicet tisíc korun. Oheň také částečně poškodil rodinné domy. Na jednom z nich se škoda odhaduje na sto tisíc korun, na druhém ještě nebyla vyčíslena. Rovněž i majitel tohoto druhého domu měl v kůlně věci za více jak dvacet tisíc korun, které postrádá.

Policisté provádějí šetření, a to i ve spolupráci s hasiči, k příčině požáru. Šetření policisté směřují i k odhalení konkrétní osoby, která se do kůlny vloupala a odcizila různé pracovní přístroje.

JABLONEC N/N - Řízení auta pod vlivem alkoholu se nevyplatilo, a hlavně neprošlo 36 letému muži z Jablonce nad Nisou. Tamní policisté ho během víkendu zastavili po jedné hodině v noci v Jungmannově ulici. A hned prvním problémem byla pro muže orientační dechová zkouška. Byla totiž pozitivní. Muž nadýchal 1,52 promile alkoholu. S naměřenými hodnotami policisté souhlasil. Při lustraci muže za volantem narazili policisté na další problém. Měl vysloven zákaz řízení motorových vozidel a do března letošního roku neměl za volant zasednout. Bohužel to nezodpovědný muž nedodržel a vystavil se tak trestnímu stíhání. Policisté již 36 letému jablonečanovi sdělili ve zkráceném přípravném trestním řízení podezření z ohrožení pod vlivem návykové látky a z maření výkonu úředního rozhodnutí a vykázaní.

POČASÍ



STŘEDA 10.2.	-3 °C/-11 °C		NEDĚLE 14.2.	-3 °C/-8 °C	
ČTVRTEK 11.2.	-7 °C/-9 °C		PONDĚLÍ 15.2.	-2 °C/-12 °C	
PÁTEK 12.2.	-2 °C/-8 °C		ÚTERÝ 16.2.	-2 °C/-12 °C	
SOBOTA 13.2.	-2 °C/-7 °C		STŘEDA 17.2.	-2 °C/-8 °C	

**INFO
KOUPALIŠTĚ**

Led na koupališti je zapadaný sněhem a hrbolatý, chtělo by jej odklidit a postříkat vodou.

**INFO BÍLÁ
STOPA**

stopa je udělána, a krásná. Přijďte se sklouznout. Je to nádhera!



teplota VZDUCH: -5 °C

STAV SNĚHU V LOUŽNICI ZJISTÍTE na: http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/Louznice_-_mereni_snehu_zima_2009_-_2010/

Je zde pravidelně vyfocen „měřák sněhu“ na naší zahradě, jedná se o tyč, 190 cm vysokou a jsou na ní vyznačeny rysky po 10 cm. Červená ryska ukazuje 1 metr.



paní Růžena Linková na „hlavní silnici“,

Lyžařská stopa v Loužnici na Kostřavci. Více fotek na:

http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/Louznice_-_bezgarska_stopa_7.2.2010_foto_Lada_Spidlenova/

PRANOSTIKA



10.2.

O svatě Školastice navleč si rukavice.

13.2.

O svatém Řehoři mrazy přituhnou a vše moří.

14.2.

Na svatého Valentína zamrzne i kolo mlýna.

Svatý Valentínek - jara tatínek.

Na svatého Valentína zima sílit počíná.

Na svatého Valentína nemá hospodyně nasazovat husy na vejce; nebudou prý dobrá housata.

16.2.

O svatě Juliáně připrav vůz a schovej sáně.

O svatě Juliáně schovej sáně.

Když slunce na svatou Juliánu stromy osvítlí, bude mnoho jablek.



**Skotačící „mladíci“
poznáte některého?**

**Pohled na Loužnici a
černostudniční hřeben
ze „Zadního kopce“
uprostřed s lyžaři**



GRATULUJEME



a pevně zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

- ✓ 11. 2. 2010
- ✓ 12. 2. 2010
- ✓ 13. 2. 2010

OSLAVÍ NAROZENINY

OSLAVÍ NAROZENINY

OSLAVÍ NAROZENINY

Tomáš Matěáško st.
Vendula Daníčková
Miloslava Hrubá

A JEŠTĚ JINÁ VÝROČÍ:

- 11.2. 1809 – Robert Fulton patentuje parník.
- 11.2. 1905 – Zdeněk Burian, český malíř
- 13.2. 1950 – Peter Gabriel, britský hudebník
- 14.2. 1919 – Miroslav Zikmund, český cestovatel
- 14.2. 1368 – Zikmund Lucemburský, markrabě, uherský a český král
- 15.2. 1848 – Karel Klostermann, český spisovatel
- 15.2. 1973 – Kateřina Neumannová, česká lyžařka
- 15.2. 1564 – Galileo Galilei, toskánský astronom, filozof a fyzik
- 16.2. 1335 – politický sňatek Anny s vévodou Otou Habsburským.
- 17.2. 1853 – Jaroslav Vrchlický, český spisovatel



Významné dny v tomto týdnu:

- ✓ 11.2. - Světový den nemocných, Den vzniku Japonska – státní svátek Japonska

Únor 2010

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
8 MILADA	9 APOLENA	10 MOJMÍR	11 BOŽENA	12 SLAVĚNA	13 VĚNCESLAV	14 VALENTÝN
15 JÍŘINA	16 LJUBA	17 MILOSLAVA POPELEČNÍ STŘEDA	18 GIZELA	19 PATRIK	20 OLDŘICH KOSTŘAVECKÝ ŠTÍT 	21 LENKA
22 PETR	23 SVATOPLUK	24 MATĚJ	25 LILIANA	26 DOROTA	27 ALEXANDR HALUŠKOVÝ BÁL 	28 LUMÍR

Alexandra Linková – Hrubá v Prostějovském kroji, děti od Hrubých v převleku na karneval



LOUŽNICKÉ TRADICE

Svatý Blažej a Dorotky



Brzy po Třech králích chodily Dorotky a předváděly truchlivou hru o panně Dorotě. Hned po Hromnicích chodili po chalupách školáci s blažejskou koledou a vybírali na učitele. Masopust vrcholil ve třech dnech před prvním postním dnem, před Popeleční středou. Při vědomí, že zakrátko nastane dlouhý půst, dopřávali si lidé dosytosti jídla, tance, zpěvu a bujného veselí.

Svatá Dorota se dle dostupných pramenů narodila někdy v roce 290 v Caesareji na blízkém východě. Byla to krásná žena, která byla neustále ve středu zájmu mužů a především římského majitelé rozsáhlých pozemků. Toho však odmítla a proto byla uvězněná a mučená a nakonec odsouzená k smrti. Jelikož byla křesťankou, cestou ke katovi se modlila k Ježíši Kristu. Zaslechl ji nějaký muž jménem Teofil a zeptal se ji, na jakou cestu se vydává. Ona mu řekla, že jde do nebe, kde bude trhat květiny a ovoce z nebeské zahrady. Teofil se jen usmál a řekl jí, že když mu z nebe pošle květiny a ovoce, i on uvěří v Ježíše Krista. Ihned potom kat popravil Dorotu, ale v tu chvíli se na nebi zjevilo děťátko, které dalo Teofilovi plný košík květin a ovoce. Teofil padl na kolena a stal se z něj křesťan.

Svatý Blažej (Blasios, Biagio, Blaire) byl biskupem v městě Sebasta v tehdejší východořímské prefektuře Pontus. V dřívějších životopisech se uvádí, že město leželo na hranicích s Malou Arménií. Ta však v době jeho života ještě neexistovala. Pravdou ale je, že se ve městě prolínalo obyvatelstvo řecké s arménským. Podle údajů je možné usuzovat na polohu Sebasty do dnešní turecké, kappadocké provincie Sivas. Jméno Sebasteia se vyskytuje také v jedenáctém století, kdy šlo o byzantský vojenský distrikt v místě dnešní Sivaské provincie.

V životě svatého Blažeje je jen málo ověřených údajů. Jisté je ale to, že měl určité léčitelské schopnosti, kterými si získal širokou popularitu mezi prostým lidem. K pochopení životních osudů svatého Blažeje je nutné alespoň nastínit situaci, která byla v oblasti, kde žil, v tehdejších dobách nastolena – roku 313 byl v Miláně vydán edikt, dohoda mezi západořímským a východořímským císařem (mezi Konstantinem a Liciniem), o poskytnutí náboženské svobody křesťanům. Tento edikt ale nebyl dlouhý čas v Malé Asii dodržován, pontský náměstek Agricolaus dál křesťany pronásledoval. Biskup Blažej byl nucen odejít z města Sebasta do hor a tam žít

skrytý několik let. Roku 316 byl ale odhalen – při honitbě zaběhla lesní zvěř do jeskyně, ve které se skrýval. Po svém odhalení byl násilím odveden do Sebasty a pod hrozbou smrti byl nucen klanět se římským bohům. Blažej odmítl, uhájil svojí víru a byl proto odsouzen k pomalé smrti. Nejdříve byl přivázán ke sloupu a drásán železnými hřebeny. Pak byl sťat mečem a s ním i mnoho dalších sebastských křesťanů. Jedna z legend vypráví, že ve chvíli, kdy byl veden na popraviště, přiběhla k němu vdova-křesťanka s umírajícím chlapcem, kterému se v hrdle vzpříčila rybí kost. Biskup chlapce požehnal a kost se uvolnila. Na paměť tohoto zázračného uzdravení se každoročně 3. února v kostelích uděluje tzv. svatoblažejské požehnání. Svatý Blažej je patronem soukeníků, tkalců a trpících lidí. Je jedním ze čtrnácti tzv. svatých pomocníků. Dvě zkřížené svíce při svatoblažejském požehnání symbolizují bezmocné, svázané ruce Blažejovi při požehnání a uzdravení umírajícího chlapce. Jde o akt povzbuzení v těžkostech každodenního života a ujištění, že člověk nikdy nezůstane sám, že vždy nalezně někoho, kdo mu pomůže, kdo jej vyléčí... V českém kalendáři je svatého Blažeje 3. února.

Tkadlec - řemeslník vyrábějící látku na tkalcovském stavu. O vývoji tkalcovského řemesla toho není moc známo, historické prameny se zmiňují o prvním tkalcovském stavu v Evropě z 12. století. Z počátku patřila tkalcovská práce výhradně ženám a hlavně v obcích, až postupem vývoje, kdy se zvyšovala spotřeba plátna a tím i potřeba přesunu výroby do měst, se prací začali zabývat i muži a řemeslo se stalo hlavním příjmem rodiny. Založení prvního tkalcovského cechu je datováno ke 14. století. Koncem 14. století se tkalci ve městech objevovali ještě zřídka, většinou šlo o tkalce venkovské, kteří do měst dojížděli nebo se přistěhovali. Obecně zakořeněný špatný názor byl, že tkalcovské dílo, které pořizoval pláteník (pláteník = tkadlec plátna), je výhradně ženská práce, což vážnosti plátenického řemesla příliš nedávalo. Další známá skupina tkalců jsou tkalci hladkého, barevně pruhovaného nebo kostkovaného plátna, označovaného stejně jako dnes kanafas (kanevas, kanavač). V obchodě Kolonial.cz si kanafas můžete zakoupit také. Třetí skupinu tkalců tvořili tkalci vzorovaného plátna – damašek. S největší pravděpodobností se jednalo o tkalce, kteří tkali tkaniny vzorované v atlasové nebo keprové vazbě. Tkalcům z této skupiny se říkávalo tkalci umělí. Poslední skupinu tvořili tkalci, kteří tvořili smíšené dílo. Do lněné osnovy vplétali bavlněný útek, taková tkanina se nazývala barchan (barchent) a tito tkalci byli barchanští (barchentníci). S rozvojem a zkvalitňováním tkalcovské cechní výroby rozdily mezi jednotlivými skupinami pomalu mizely a tkalcovství tak vešlo do obecného povědomí jako jednotný pojem



NÁPOJ PRO TENTO TÝDEN

ZÁZVOROVÝ ČAJ



10 g zázvoru, 1 ks skořice, 3 ks hřebíčku, 1 ks badyánu, 1 ks citrónu, med. Do litrové konvičky vložíme nakrájený zázvor, přidáme koření a zalejeme vařící vodou. Tip: Zázvorová bomba proti chřipce - Kousek zázvoru oloupete, nastrouháte a zalijete horkou vodou a necháte cca 15 odstát. Pokud sílu čaje budete chtít zintenzivnit, pak přidejte na kousky nakrájený oloupaný citrón.

BYLINKA PRO TENTO TÝDEN ČESNEK



Česnek kuchyňský patrně pochází ze střední Asie, kde vznikl z planého druhu *Allium longicuspis*. Česnek má široké použití, nejen jako koření, ale i v lidovém léčitelství a podle pověstí v boji proti upírům a vlkodlakům. Má charakteristické aroma, které způsobuje silice zvaná aliin. Při narušení buněčné stěny se mění v kyselinu pyruvovou a kyselinu 2-propensulfenovou, které se ihned transformují na alicin, který na vzduchu oxiduje na diallyldisulfid. Díky tomu vzniká charakteristické aroma. Česnek je bohatý na vitamíny A, B a C, selen, vápník a jód. Dalšími obsaženými látkami jsou flavonoidy, polysacharidy, lutamylpeptidy, steroidní a triterpenové saponiny a lektiny. Má pozitivní účinky především na obranyschopnost organismu a trávení. V lidovém léčitelství je používán jako účinné antiseptikum a antibiotikum, snižuje krevní tlak a hladinu cholesterolu v krvi, prospívá srdci a pročistí cévy, ničí parazity ve střevech a v kombinaci s medem se používá při nachlazení a chřipce.

O tom, že česnek (*Allium sativum*) spolehlivě ochrání před krvežíznivými vampíry i milovníky jemných květinových vůní není asi třeba nikoho dlouze poučovat. Většina z Vás se už jistě doslechla i o mnohem praktičtějším důvodu, pro které se tato pikantní pochutina těší zasloužené pozornosti. Působení česneku proti střevním i jiným parazitům našeho těla bylo známo již ve staré Číně. Česnek vytváří látky, kterými bojuje nejen proti vlastním parazitům, ale pomáhá odhánět nevíтанé společníky i z lidského těla. Nejvýraznější látkou působící proti parazitům je tzv. alicin, látka zároveň zodpovědná za typický pach česneku. Ale i ten, kdo se parazitům úspěšně vyhýbá, může mít z česneku užitek. Česnek obsahuje celou řadu sloučenin síry - alicin, aliin, alylcystein. Tyto sloučeniny snižují vysoký krevní tlak. Příčinou je mírné rozšíření našich cév. Látky obsažené v česneku dokáží dokonce i snížit hladinu Vašeho cholesterolu. Při pravidelné konzumaci poloviny stroužku česneku za den byl zaznamenán pokles celkového krevního cholesterolu až o 9 %. Komu se již teď jeví česnek jako přírodní všelék, toho jistě nepřekvapí ani jeho protinádorové působení. Některé studie odhadují snížení rizika výskytu nádorového onemocnění u pravidelného konzumenta česneku až o 30 %. Česnekové cibule se stroužky se sbírají v červenci a srpnu, v době počínajícího vadnutí a žloutnutí natě.



jemných květinových vůní není asi třeba nikoho dlouze poučovat. Většina z Vás se už jistě doslechla i o mnohem praktičtějším důvodu, pro které se tato pikantní pochutina

Skládá se na chladném suchém místě. Ve vhodném obalu (např. celofánu) si česnek uchová vysoký obsah silic i déle než půl roku. Česnek si může oblíbit každý, kdo dává přednost přirozeným léčivým prostředkům. Úspěšně dokáže vypudit střevní parazity, snížit vysoký krevní tlak i zvýšenou hladinu krevního cholesterolu. Doporučená denní dávka česneku je přibližně 5 g česneku, což odpovídá jednomu stroužku. K zodpovědnému přístupu v péči o své zdraví patří i snaha snižovat riziko vzniku nádorového onemocnění. Pravidelná konzumace česneku může proto prospět zejména těm z Vás, kteří mají zvýšený výskyt nádorů u rodinných příslušníků nebo dlouhodobě pracují v průmyslově znečištěném prostředí. Účinné látky česneku vznikly především jako přirozená obrana před parazity. Pro jejich potenciální agresivitu může proto u některých z Vás vzniknout nesnášenlivost. Mohou se objevit alergické reakce, zažívací obtíže, atd. Pro tyto z Vás není konzumace česneku vhodná. Nejlépe působí česnek syrový. Tepelnou úpravou se totiž většina účinných látek znehodnotí. Pro koho je typická česneková vůně nepřekonatelnou překážkou a přesto se nechce jeho příznivých účinků zcela vzdát, mohou posloužit tzv. česnekové kapsle - výtažek účinných látek, které se díky rozpustnému obalu začínají vstřebávat až v žaludku. MEDVĚDÍ ČESNEK - Brzy z jara jsou mnohé lužní lesy pokryty čerstvými, zelenými listy česneku medvědího. Vyrůstají ze země v dubnu květnu, někdy i dříve. Kvete však až uprostřed května a v červnu. Dřímají v něm mohutné léčivé síly a vypráví



se, že i medvědi ho hledají po zimním spánku, aby si jim pročistili žaludek, střeva a krev. Česnek medvědí má v podstatě všechny vlastnosti našeho česneku, je ale mnohem léčivější. Proto je zvláště vhodný pro jarní omlazovací kúry na odstranění škodlivých látek a léčí i chronické choroby kůže. Usušené listy ztrácejí léčivé účinky. Proto se pro jarní pročistňovací a odhlehňovací kúry používají čerstvé listy. Drobně nakrájené dáváme na chléb s máslem, jemně posekané používáme jako koření do polévek, sypeme jimi brambory a podobná jídla. Listy můžeme připravit také jako špenát nebo salát. Používáme-li je ve větším množství, mají štiplavou chuť, proto bychom je měli při přípravě jako špenát vylepšit tím, že je smícháme s kopřivou. Mladé rostlinky sbíráme v dubnu a v květnu, tedy ještě před rozkvetem, cibulky koncem léta anebo na podzim.

**LOUŽNICKÁ POCHOUTKA**

Tento týden vaříme na svátek svatého Blažeje :

**ZELENINOVÁ POLÉVKA**

800g konzervu krájených loupaných rajčat, 2 litry zeleninového vývaru, 4 mrkve, oloupané a nakrájené, 500 g luštěnin v konzervě, 200 g listového špenátu, omytého a překrájeného, 1 lžíce sladké papriky, sůl a pepř na dochucení. Povařte a smíchejte. Konzervovaná rajčata nasypete do hrnce, přilijte vývar a přiveďte k varu, poté snižte plamen a přidejte mrkev.

Osolte a pomalu polévku vařte, dokud nejsou mrkve hotové, tedy asi čtvrt hodiny. Dokončete a podávejte. Špenát před vařením pečlivě omyjte – na stoncích někdy ulpívá písek – a přimíchejte do polévky spolu s luštěninami. Krátce ji prohřejte, aby špenát takzvaně zavadl, ale neztratil barvu a hodnotné látky. (Listový špenát nabízejí běžně a prakticky celoročně prodejny zeleniny i supermarkety. Pokud ho u vás zrovna nemají, nahraďte ho mraženými špenátovými lístky, například značky Bonduelle; k dostání v supermarketech.) Na závěr polévku poprašte paprikou a jemně ji vmíchejte. Podle chuti dosolte a opepřete – a pak už podávejte s křupavým chlebem.

**HOVĚZÍ S CIBULOVOU OMÁČKOU**

800 g–1 kg hovězí loupané plece, 2 litry silného hovězího vývaru, půl svazku čerstvého tymiánu + větvička navíc 150 g másla, 8 cibulí, oloupaných, nakrájených na klínky, 100 g pražské šunky, pokrájené na kostičky, 2 kelímky 30% smetany ke šlehání, 1 kg brambor, sůl, dva krajíce staršího chleba na strouhanku, hrst nasekané petrželky

Hovězí plec zbavte šlach, osolte a stáhněte potravinářským provázkem do válečku. Díky tomu získáte z nestejně vysokého kusu masa stejně široký a stejně vysoký váleček, který se rovnoměrně uvaří či propeče. Navíc se vám bude lépe krájet a plátky masa budou lépe vypadat na talíři. Maso dejte do hrnce se dvěma litry horkého vývaru, přidejte půl svazku tymiánu. (Vývar můžete nahradit horkou vodou, jen do ní přidejte nat' petržele, větvičku tymiánu, 2 kořenové petržele a 1 mrkev, pokrájené na kostičky, a přepůlenou cibuli.) Maso musí být úplně potopené. Přiveďte k varu. Maso byste měli vařit jen při zhruba 80 °C. Případně při vaření sbírejte pěnu. Vývar musí zůstat čistý a maso úplně změkhnout. Hotové hovězí vyjměte z hrnce, zbavte provázku a nakrájejte na plátky. Vývar použijte do omáčky nebo ho můžete uchovat na jindy – přecedte ho a zamrazte. V hrnci rozpustěte máslo a zpěňte na něm pokrájenou cibuli, kostičky šunky a přidejte větvičku tymiánu; cibule by měla změkhnout, nikoli zezlátnout. Pak do základu omáčky přilijte 700 ml hovězího vývaru. Povařte 15–20 minut, aby byla cibule úplně měkká. Pěnu sbírejte. Smetanu nalijte do rendlíku a 15–20 minut povařte. Během vaření ji promíchejte metlou, aby nevytekla. Svařenou smetanu přidejte k cibulovému základu, promíchejte a pak rozmixujte tyčovým mixérem. Začněte vařit brambory, vodu osolte a přidejte do ní lžíci másla. Omáčku propasírujte přes jemné síto, můžete opakovaně nebo přes dva cedníky. Brambory rozšouchajte s kouskem másla. Připravte si petrželkovou strouhanku: nastrouhejte starý chleba (pokud ho nemáte, opečte nasucho měkký a pak rozdrobte) a smíchejte s petrželí. Pomocí dvou lžiček postupně nabírejte šťouchané brambory a opakovaným přendáváním z jedné lžičky do druhé tvarujte noky a ihned je obalujte v petrželkové strouhance. Nechte chvíli odpočinout a pak servírujte s masem nakrájeným na plátky a omáčkou.

**FRANCOUZSKÝ CITRONOVÝ KOLÁČ**

10g čerstvého droždí, 1 lžíce vlažného mléka, 25g cukru, 3 lžíce cukru, 6 lžic vlažné vody, 50g nastrouhaného másla, 250g polohrubé mouky, špetka soli, 1 lžíce nastrouhané citronové kůry, 50g másla, 1 vejce, Mouka na zpracování, Máslo na vymaštění

Droždí smícháme s jednou lžičkou cukru, 2 lžicemi vody a lžící mouky na kvásek. Při pokojové teplotě necháme nabýt do dvojnásobného objemu. Zbylou mouku a sůl smícháme a dáme do mísy. Do středu uděláme důlek. Přidáme citronovou kůru, zbylý cukr, na kousky nakrájené máslo, rozšlehané vejce a kvásek. Vše rychle zpracujeme do těsta a postupně zvlhčujeme zbylou vodou. Dobře prohněteme do rovnoměrného hladkého těsta. Těsto by mělo být pevné, ale ne tvrdé. Vytvarujeme do koule, položíme do pomoučené, předehřáté mísy, zakryjeme utěrkou a necháme na teplém místě hodinu a půl stát. Pak těsto vyválíme na pomoučené ploše do velikosti formy. Formu vymastíme. Těsto položíme na formu a vytvoříme okraj asi 1 cm. Těsto ve formě necháme ještě asi 10 min. kynout a mezi tím si předehřejeme troubu na 230° C. Okraj potřeme mlékem, dno posypeme cukrem a máslovými vločkami. Koláč pečeme asi 15 min. Povrch smí mít jen hnědavé skvrny. Dobrou chuť. □

Můj tip: Koláč můžeme polít švestkovými povidly se smetanou. Na ozdobou můžeme použít v troubě usušená citron, nakrájený na plátky.



ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 78. DÍL BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ..... Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

Domy v Loužnici: popisné číslo: 47. „U NOVÁKŮ“ a „U ŠUKALŮ“



Domek stával pod mezí u silnice pod „Dolení vilou“ – Udatný, Linkovi. Byl to tak zvaný dvojdům, napůl dřevěný a napůl zděný. Majitelem byl Jaroslav Morávek, druhá polovina domu měla čp. 47. V tomto domě bydlela švadlena paní Nováková, ke které chodily skoro všechna děvčata si nechat šít šaty. Bydlela zde i paní Karolína Morávková, která byla sestrou Vojtěcha Linky nejstaršího (17.9.1844) – otec zakladatele firmy „Linson“. Tento domek musel ustoupit výstavbě silnice a byl zbourán.

ROK	MAJITELÉ
1717	Matěj Kodejš
1717	Jakub Havel
1784	Josef Číla –licitace pro dluhy
1784	Franc Adamička - handl
1795	Josef Kubáček
1795	Matěj Kodejš
1820	Anna Kubáčková
1820	František Linka
1820	Vojtěch Klikorka
1831	Josef Černý
1847	Jáchym Kodejš
1858	Františka Kodejšová
1875	Rodina Morávková
2009	Nestojí



Zvláštním řízením osudu, se stal tento obraz domu čp.15 a 47., do rukou pana Jaroslava Hrácha. Tento obraz visel mezi okny tohoto starého domu. Po zbourání domu se obraz dostal z Loužnice do Prahy a nyní jej panu Hráchovi prodal pán, který byl až z Příbora na Novojičínku. Nyní visí v Držkově v domě pana Hrácha.



NĚCO PRO ZASMÁNÍ



Mladá prostitutka si přivedla zákazníka do pronajatého pokoje a začala se svlékat. Ten si se zaujetím prohlížel její krásné mladé tělo a pak se zeptal: "Kolik je ti vlastně roků?" "Třináct, odpověděla." "Cože? Třináct? zařval, tak to já jdu radši pryč." Spěšně odešel. Dívka se zamračila a prohlásila: "Blbec jeden pověřčivej."

Chlubí se chovatel norků: "Přišel jsem na úžasný zlepšovák! Svoje norky jsem zkřížil s klokany, takže teď na kožichy nebudu muset našítvat kapsy!"

Srazí se dvě auta a pořádně. Z jednoho se vypoťáci chlap, z druhého ženská a ta povídá: "Bože to je štěstí, oba na živu a ještě vy krásnej chlap. Měli bychom se seznámit. Já jsem Věra." "Těší mě, já Honza." Ženská sáhne do auta, vytáhne flašku a říká: "To je prima, nerozbila se. Musíme to seznámení zapít." Podá ji chlapovi, ten si pořádně přihne a podá ji zpět ženský. Ta ji zazátkuje a strčí do auta. "Vy se nenapijete?" povídá chlap. "Ne, já už jen počkám na policajty."

Jde policajt okolo hospody a tam uvidí takový dva týpky, ajk močej u stromu a zařve....:Zastrčit přestat tak oni zastrčej a když policajt odejde tak ten druhýj týpek říká tomu prvnímu, já jsem toho poldu ale přelstil!!! A ten první říká:Jakto???? A on odpoví:Já jsem zastrčil,ale nepřestal!!

Doplaval trosečník k ostrůvku uprostřed moře a nevěří svým očím: Na břehu stojí živa a zdráva manželka, která s ním jela na stejné lodi. Chce se jí vrhnout do náruče, ale manželka nemá na něžnosti čas. Spustí okamžitě: „Ty flamendře! Ty proutníku! Ty nevěrníku! Kdes byl tak dlouho? Lod' se potopila už před dvěma dny!"

Jeden prozíravý trosečník se zachránil s plnou bednou whisky. To se mu to potom trosečnicilo! Když ho po delším čase objevil zaoceánský parník a zachránci vystoupili na břeh, ptali se ho: „Proč jste neposlal o sobě žádnou zprávu, když tu máte kolem sebe tolik prázdných lahví?“ „To bylo těžké,“ povídá trosečník. „Všechny ty láhve byly nejdřív plné a nemělo cenu je vypouštět na moře, protože by šly ke dnu.“ „To je jasné, ale potom, byly prázdné!“ „Ano,“ přikývl trosečník, „ale já neměl, čím bych je zazátkoval, protože jsem tu neměl vývrtku a tak jsem namačkal všechny zátky prstem dovnitř.“



Povídají si dvě babky na návsi: "Tak copak ta vaše vnučka dostala od toho Taliána?" "No povídala, že prej syfilis." "A co to je?" "No to já nevím, paní. Ale asi je to větší než Mercedes." "A jak to víte?" "No protože taky povídala, že jestli to dopadne jak myslí, tak se v tom poveze celá vesnice..."

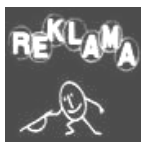
Představuje se nový ředitel zaměstnancům: "Jmenuji se Kot. Pro ty, co koktají,.....jsem Dušan."

V parku uprostřed města pracují dva blondáci. Jeden vždy vyhloubí jámu a druhý, který jde za ním, ji zase vykopanou hlinou zaplní. Pracují tak s vervou celý den bez odpočinku, jeden vykopává díry, druhý je zase zahazuje. Jednomu kolemjdoucímu to nedá a po chvíli se jich zeptá: "Oceňuji vaši práci, pánové, ale byli byste tak laskavi a vysvětlili mi, jaký smysl vaše práce má? Vy vykopete jámu a váš partner ji zase hlinou zahází." Kopáč se zastaví, utře pot z čela a povídá: "Víte, normálně pracujeme ve třech, jenže kolega, který do těch jam sází stromky, je dneska nemocný."

Víte, kdy bude v Česku dobře? Když přijde vdova po Paroubkovi za Rathem do vězení, aby se zeptala, kdo zastřelil Topolánka na Klausově pohřbu.

MOUDRÁ VĚTA **Contrā vim mortis nōn est medicāmen in hortis.**

Proti síle smrti se v zahradě nenachází žádná léčivá bylina.



REKLAMA

**AEROBIK
PŘIJĎTE SI S NÁMI ZACVIČIT!**

Zveme všechny příznivce pohybu na cvičení aerobiku. Cvičení bude probíhat každou neděli od 18.00 hodin na malém sále sokolovny Loužnice. S sebou si vezměte karimatku, obuv na přezutí a pití.

Předcvičuje si. Martina Försterová. Cena: 30 Kč/1 cvičební hodina. Těšíme se na Vás!

**CVIČENÍ PRO MAMINKY A DĚTI
AHOJ MAMINKY! CHCETE SI S DĚTI
ZACVIČIT?**

Pokud ano, těšíme se na Vás každý pátek v 16 hodin. Cvičit budeme v sokolovně v Loužnici. Vezměte si karimatku a boty na přezutí.

Mladší školní děti si mohou přijít zacvičit každý pátek od 17 hodin. Vezměte si obuv na přezutí (se světlou podrážkou).

Miša a Eva

OBOJE CVIČENÍ SE NEPROVOZUJE DO ODVOLÁNÍ.

**SPORTOVNÍ A REKONDIČNÍ MASÁŽE
V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA****PROVÁDÍM**

- masáž hrudníku a břicha
- masáž horních končetin
- masáž dolních končetin
- masáž zad a šíje

Libuše Kramářová
tel.: 604 183 661, - libakramarova@seznam.cz

**POZOR! VÍTE, JAKÝ JE VÁŠ ZDRAVOTNÍ STAV?
OSOBNÍ ANALYZÉR**

Unikátní japonský přístroj pro zjištění velmi důležitých informací, pro Vaše zdraví. Založen na nejnovější technologii a výzkumu.

Co je možné díky němu zjistit?

- Hmotnost kostí
- Viscerální tuk (nebezpečný)– v dutině břišní
- Bazální metabolická spotřeba
- **Metabolický věk**
- Celková fyzická kondice
- Rozmezí zdravého tělesného tuku
- Celkový svalový tonus



Běžná cena této analýzy je cca 500Kč, Cena pro Vás pouze 199,-. Pro objednání termínu volejte -

Tel: 604 910 608 nebo pište na kurfirtova.m@seznam.cz. Po zjištění těchto informací se lépe stanovuje, co je třeba ve Vašem životním stylu upravit, nebo změnit a zlepšit tím Váš zdravotní stav. Je možné zlepšit – kondici, upravit váhu +,-, zlepšit celkový zdravotní stav, tvarovat postavu, zlepšit vitalitu, energii, nebo alespoň řešit prevenci. Záleží pouze na Vás. Těším se na Vás. S přáním krásného dne možná i Váš osobní poradce ve výživě - **Slíčková Magda**



Máte rádi opravdové a vynikající sýry a jiné mléčné výrobky? Navštivte farmu Držovice. Více najdete na:

[HTTP://FARMA.DRZOVICE.INFO/](http://farma.drzovice.info/)