



<http://www.louznickyzpravodaj.cz>
<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>
<http://www.louznice.com>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 04/2019

pro týden:

21. 1. 2019 – 27. 1. 2019

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí



OBECNÍ ÚŘAD INFORMUJE

ZAPOJTE SE DO DĚNÍ V OBCI

Máte zajímavý nápad, či tip co zlepšit a udělat v Loužnici?

Nebojte se nám o tom říci.

Přijďte osobně každé pondělí od 16.30 do 18 hodin.

Pište: louznice@volny.cz

Volejte:

Starosta - Marcel Tiler - 724 179 359

Místostarosta - Jana Matěásková - 606 688 277



ZIMNÍ ÚDRŽBA V LOUŽNICI

Podle reakcí obyvatel naší obce je většina spokojena se zimní údržbou v Loužnici.

Je zde jeden úsek, který není nijak udržován a to je chodník od čp. 53 na křižovatku ke zvonici, je to z toho důvodu, že se zde propadá celá zahrada i s chodníkem a tento úsek se bude muset zrekonstruovat. Proto se zde pohybujete velmi opatrně.

Zimní údržbu v naší obci obstarává firma Autodoprava Josef Černý Loužnice. Podle počasí vyhodnotí situaci a tak vyjíždí v noci nebo ve velmi brzkých ranních hodinách, abychom všichni měli snadný ranní výjezd do zaměstnání a následně příjezd ze svých zaměstnání do domovů.

Udržují se také všechny obecní cesty schůdné, případně sjízdné tak, aby zde byl lepší příjezd k obytným domům, pro případ, že by museli zasahovat složky záchranného systému. V případě požáru či zdravotní komplikace každý z nás potřebuje rychlý zásah.

Udržují se pouze obecní cesty! Pokud máte příjezdovou cestu v soukromém majetku, musíte si úklid obstarat sami, případně zaplatit.

Které cesty se udržují, najdete zde:

<http://www.louznice.com/2012/urdeska/deska/ZIMN%C3%8D%20%C3%9ADR%C5%BDBA.jpg>





ZE SPORTU

LYŽOVÁNÍ



Běžkařské stopy v Zásadě jsou ideální. Upravené a ze Zásady se dostanete až k Plavům nebo až do Vrší.

Informace od Lucie, přímo ze stopy:

Trasy jsou super čerstvě projeté, začala jsem od hřiště ze Zásady, ale asi nejlepší bude nastoupit do stopy u školy, tam se může jet asi nejtěžší trasa do Vrších nebo do Držkova k sokolovně a dál do Plavů. Možné je si dát jen kolečka kolem školy. Trasy jsou zatím neznačené, ale údržba tratě plánuje dát ke stopám ukazatele, jinak když nevíš, musíš to zkusit, kam dojedeš, případně se orientovat podle mapy.

Cestou do Loužnice jsem jela přes pole od hřiště ke Kruhovce, ale tam to bohužel není nijak upravené, ideální by byla spojnice od hřiště v Zásadě ke Kruhovce a kolem čističky na koupaliště do Loužnice.



LYŽAŘSKÉ DESATERO

1. POHYBUJTE SE VŽDY V PRAVÉ STOPĚ, POKUD JSOU DVĚ
2. SJÍZDĚJÍCÍM Z KOPCE UVOLNĚTE VČAS STOPU
3. ZASTAVÍTE-LI, VYSTUPEŽE ZE STOPY
4. PŘEDJÍZDĚJTE ZLEVA, PŘÍP. VYUŽIJTE LEVOU STOPU, POKUD JE VOLNÁ
5. PROTIJEDOUČÍM SE VYHÝBEJTE VPRAVO, POKUD JE JEDNA STOPA PŘEDNOST MÁ SJÍZDĚJÍCÍ LYŽAŘ
6. NENIČTE LYŽAŘSKÉ STOPY PĚŠÍ CHŮŽÍ
7. NEZNEČIŠTUJTE OKOLÍ BĚŽECKÝCH STOP
8. NEPOUŠTĚJTE SVÉ PEJSKY DO STOPY (POŠKOZENÍ STOPY, NEBEZPEČÍ ÚRAZU)
9. NEPŘECEŇUJTE SVÉ SÍLY
10. V PŘÍPADĚ POTŘEBY NABÍDNĚTE SVOJI POMOC



SKOL!



BRUSLENÍ

V Loužnici momentálně není žádná plocha na bruslení. Koupaliště je zamrzlé, ale úplně zapadané sněhem a podle další předpovědi počasí bude v následujícím týdnu mrznout, ale také opět padat sníh.



Pěkné bruslení nabízejí ledoví muži ze Zásady, v areálu SK Zásada.





ZE SVĚTA



SEMILY – ŽELEZNÝ BROD - Plánovaná cyklostezka Greenway Jizera je zase o něco delší. Další úseky budou složitě. V Archivní ulici v Semilech vyrostla další část obří cyklostezky Greenway Jizera. Nový úsek měří 95 metrů a vše stálo skoro 880 tisíc korun bez DPH. Z Libereckého kraje na stavbu přišlo 570 tisíc. Jedná se o krátký spojovací úsek dalších dílčích cyklostezek. Nová část navazuje na lávku přes Jizeru a cyklostezku na Ostrově dokončenou už v roce 2012. „Stavba je součástí postupně realizované cyklostezky Greenway Jizera na území města,“ vysvětlil investiční technik odboru rozvoje a správy majetku města Semily Daniel Mach. Dodal, že v rámci stavby byla odstraněna konstrukce staré silnice, přibýly

obrubníky, vznikla nová asfaltová komunikace a součástí stavby je i doplnění dvou sloupů osvětlení.

A dál? To je prozatím ve hvězdách. Lépe řečeno v úzkém korytu Jizery od Semil do Železného Brodu a do Líšného. Odtud do Turnova vede zatím jediná celistvější část cyklostezky.

Od Semil do Spálova prochází úzkým korytem řeky Riegrova stezka, kterou turisté slavnostně otevřeli už v roce 2009 a kde je vyhlášena chráněná krajinná oblast. „Není snadné naplánovat, kudy skalnatým kaňonem by měla cyklostezka vést. Přes kopce to nejde, cesta by byla velmi náročná,“ sdělila starostka Semil Lena Mlejnková.

Naopak na druhou stranu od Semil zřejmě další díl Greenway Jizera vyroste. „Máme hotovou projektovou dokumentaci na cyklostezku od Semil přes celý Benešov, k projednání by měla být na konci února. I tady jde o dotace z kraje,“ prozradil Daniel Mach.

Podobně strmé údolí vede ještě od Železného Brodu do Líšného. Tak, jak je část cyklostezky Greenway Jizera nakreslena na papíře, to nepůjde. Vždyť jen orientačně by měla výstavba stezky na zhruba čtyřkilometrovém úseku mezi Železným Brodem a Líšným stát závratných 125 milionů korun.

Účastníci projektu, tedy Sdružení Český ráj a starostové obcí, proto hledají jinou cestu. Z Líšného na Vráta to je pěkný kopec a od Vráta do Brodu zase pořádný sešup. A idea Greenway Jizera coby trasy pro všechny cyklisty různé fyzické kondice mizí. „Sjezd z kopců pod viadukt v Železném Brodě je vysloveně pro krosové fajnšmekry, kolo jede i úplně zabrzděné,“ popsal starosta Železného Brodu František Lufinka.

Už asi nikdo nepochybuje o tom, že cyklostezka dotáhla do Líšného turisty. A to Železnobrodské v dobrém dráždí. „Pro radnici je protažení cyklostezky prioritou. Zcela určitě přitáhne do města daleko více turistů, což se odrazí i v podnikatelských aktivitách. Navíc by Železný Brod výrazně ulevil Malé Skále, jež je už turisty přehlcená,“ soudí Lufinka. Před několika lety stačilo v Líšném přejet most a člověk se ocitl v úplně jiném světě, než jaký panuje v nedalekých Dolánkách či ještě bližší Malé Skále. Dnes je vše jinak, zvláště za pěkného počasí. „Hlavně v létě láká cyklostezka do Líšného citelně více turistů. Jen litují, že se tady musí otočit.“

Záměrem projektu Greenway Jizera je vybudovat páteřní cyklostezku podél toku řeky Jizery, která bude provázaná se sítí tras pro různé druhy bezmotorové lokální i rekreační dopravy. Idea projektu se zrodila počátkem 90. let. K jejím naplňování dochází od roku 2004.



HARRACHOV - Z chlouby Harrachova se stává pomník českého skokanského sportu. Důvod? Hra o pozemky.

Představila se na něm celá světová skokanská elita. Konaly se na něm závody světového poháru v letech na lyžích i mistrovství světa. Tisíce fanoušků tu skandovalo jméno Pavla Ploce nebo „polského orla“ Adama Malysze. To už je ale minulost. V roce 2014 se mamuti můstek v Harrachově definitivně uzavřel kvůli havarijnímu stavu. Na opravu by bylo potřeba kolem půl miliardy korun.

Postupně se zavíraly i ty menší, včetně K70, který je klíčový pro trénink skokanů od 14 do 19 let. Harrachovský areál přitom patřil k

nejkomplexnějším skokanským střediskům na světě. Začínal tu skokanský potěr a trénovala tu i reprezentace.

Dnes se ze slavného areálu stává už jen muzeum v přírodě. Skokany vystřídali jiní hráči. Zájmová sdružení sportovních svazů, které mezi sebou hrají přetahovanou o vliv nad lukrativními pozemky.

VÍCE ZDE: <https://jablonecky.denik.cz/z-regionu/na-tahu-jsou-lyzari-tvrdi-stat-ve-sporu-o-harrachov-20190119.html>

<http://jablonecky.denik.cz/>

deník.cz



KRKONOŠE- Horská služba Krkonoše se v těchto dnech snaží obnovit aktuálně zaváté tyčové značení, podmínky v horách to však na několika místech neumožňují. „Přesto, že tyčové značení podél cest sahá obvykle do výše asi tří metrů, na řadě míst je pod sněhem. Snažíme se ze všech sil tyče v takových místech obnovovat, ale jsou lokality, kde to vzhledem k aktuálnímu počasí, vyhlášenému lavinovému stupni 4 a vysoké vrstvě sněhu není okamžitě možné,“ varoval Pavel Jirsa, náčelník Horské služby Krkonoše.

Upozornil také, že mnoho turistických stezek je kvůli sněhové nadílce zcela neprůchodných. „Doporučujeme zcela se vyhnout cestě po hraně Labského dolu od mohyly Hanče a Vrbaty až k Labské boudě. Neprůchodnou trasu je možné obejít po silnici, na které nejsou tyče zaváté,“ upozornil turisty, běžkaře i skialpinisty náčelník Jirsa. Připomněl, že v pohoří na několika

místech popadaly stromy, hustě obalené těžkým sněhem leží přes cesty.

JILEMNICE - Na náměstí v Jilemnici byla ve středu 16. ledna díky úklidu sněhu ve městě navršená hromada čistého sněhu a pod zkušenými rukama výtvarníka Josefa Dufka už vzniká tradiční sněhová socha pána hor Krakonoše.



<https://www.webkamery-krkonose.cz/kamera/8-jilemnice-masarykovo-nmst>

<http://www.nasejablonecko.cz/>





JIZERSKÉ HORY - Ztracené běžkaře našli díky mobilní aplikaci. Do hor nechoďte, varuje horská služba. Horská služba hledala v neděli večer v Jizerských horách tři ztracené běžkaře. Zároveň varuje turisty, aby se do hor vůbec nevydávali. Na hřebenech fouká a je tam mnoho čerstvého sněhu.

Muži se ztratili v okolí nejvyšší hory Jizerských hor – hory Smrk. Pátrání na úbočí Smrku komplikovalo husté sněžení a nárazový vítr. Muži sami horské službě zavolali a sdělili, že ztratili orientaci a bloudí. Běžkaři kontaktovali horskou službu pomocí aplikace Záchranka už za tmy – kolem 17. hodiny. „V místě, kde se běžkaři nacházeli, sněhová

pokrývka dosahuje v současné době až 180 centimetrů,“ uvedl náčelník Horské služby René Mašín. Běžkaře našli podchlazené a vyčerpané, ale byli v pořádku. Na túry do Jizerských hor by se za současných podmínek turisté vůbec neměli vydávat - varuje horská služba. Na hřebenech fouká silný nárazový vítr a leží hustá sněhová pokrývka. Tam leží skoro dva metry sněhu.

Horská služba v Jizerských horách varuje turisty, aby se za aktuálních podmínek nevydávali na túry. Hrozí pád větví i celých stromů.



SMĚDAVA - Smědava v Jizerských horách se v poslední době potýká s extrémním zájmem lyžařů. Vedení nedalekých Hejnic proto apeluje na běžkaře, aby na cestu do hor využívali hromadnou dopravu.

Smědava v Jizerských horách se v poslední době potýká s extrémním zájmem lyžařů. Vedení nedalekých Hejnic proto apeluje na běžkaře, aby na cestu do hor využívali hromadnou dopravu. Jinak prý hrozí dopravní kolaps.

Podobně jako v Bedřichově, kam museli policisté během uplynulých víkendů opakovaně uzavřít vjezd. Důvodem je podle starosty Hejnic Jaroslava Demčáka, zvoleného za Starosty pro Liberecký kraj, zúžený profil komunikace kvůli

sněhovým bariérám. Také menší kapacita parkoviště kvůli ohromným mantinelům na okrajích a hlavně enormní zájem běžkařů o nástupní místo na Jizerskou magistrálu právě na Smědavě.



LIBEREC - Máte doma nepotřebný, ale funkční elektrospotřebič? Darujte ho potřebným

Varné konvice, topinkovače, rádia, pračky či myčky. Obyvatelé Liberce mohou darovat použité funkční elektrospotřebiče, které pomůžou potřebným. Nemusí přitom nikam chodit. Pokud se rozhodnou darovat, stačí jim k tomu připojení k internetu. Město na projektu s názvem Jsem zpět spolupracuje se společností Elektrowin. Ta ve sběrném dvoře v Ampérově ulici v Liberci elektrospotřebiče vybírá. Stačí, aby dárce navštívil webovou stránku www.jsemzpet.cz a vyplnil jednoduchý dotazník. V něm zodpoví na otázky, jako například o jaký typ spotřebiče se jedná, jak je starý či zda je

elektrozařízení kompletní a nepoškozené. Uvede na sebe kontaktní informace a dále už se nemusí o nic starat. Odvoz zdarma zajistí odběratel elektrospotřebičů. Servisní technik jej pak zkontroluje a předá organizaci, která například mikrovlnnou troubu, ledničku nebo televizi nejvíce potřebuje. Mezi příjemci jsou azylové domy, dětské domovy a další. <http://www.jsemzpet.cz/>

 Český rozhlas

 Liberec

<https://liberec.rozhlas.cz/>



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Diakonie 
Československé církve evangelické

 PĚČUJDOMA.CZ

TŘI SETKÁNÍ PEČUJ DOMA

OD 27. LEDNA V JABLONCI N. NISOU

Především těm, kteří již absolvovali náš sedmidílný vzdělávací cyklus pro laické pečující, nabízíme tři pětihodinová setkání s prvky **podpůrné skupiny a workshopu**.

Uskuteční se v prostorách Spolkového domu v Jablonci n. N., Emilie Floriánové 1736/8. vždy **od 10 do 15 hodin**.

neděle 27. 1.

Jak pečovat o svého blízkého a nezbláznit se z toho

- Pečování je náročné nejen fyzicky, ale především psychicky. Jak se o sebe postarat poradí zkušená psychoterapeutka.
- vede: Mgr. Věra Dufková

neděle 3. 3.

Komunikace a asertivita v praxi

- Někdy není snadné komunikovat s druhými, stejně jako není vždy snadné dokázat se zdravě prosadit. Přijďte si vyzkoušet, že to jde i jinak!
- vede: Mgr. Věra Dufková

sobota 25. 5.

Základy první pomoci s důrazem na pomoc seniorům

- Připravte se už teď i na tyto situace. Poznatky ze setkání mnohonásobně využijete i v pomoci přátelům a známým
- vede: MUDr. Petra Řeháčková

Setkání jsou součástí projektu „Pečuj doma a s námi“, financovaného z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost a státního rozpočtu ČR, pro účastníky jsou **zdarma**.

Závazná přihláška na skupiny Pečuj doma a s námi – Spolkový dům Jablonec n. Nisou, Emilie Floriánové 1736/8, 466 01 Jablonec nad Nisou

Jméno, příjmení, titul:

Adresa bydliště:

Telefon, e-mail:.....

Poznámka:.....

Datum narození: Datum, podpis:

Souhlasím se sběrem, uchováním a zpracováním svých osobních údajů realizátorem projektu. Údaje bude využívat jen v rozsahu nutném k realizaci projektu a neposkytne je třetím osobám.

Přihlášku prosím zašlete na adresu: Diakonie ČCE, Pečuj doma, Opletalova 6, 602 00 Brno. V elektronické podobě se můžete přihlašovat přes webový formulář na www.pecujdoma.cz, e-mailem na dagmar.pelcova@diakonie.cz, telefonicky na čísle 739 244 784.

Rádi zodpovíme i Vaše dotazy.



ČERNÁ KRONIKA



SPÁLOV - Vážná nehoda se stala v úterý 15. ledna na komunikaci vedoucí do obce Spálov u Semil. Osobní automobil sjel z 30 metrů prudkého srázu až k břehu řeky Kamenice. Zranění utrpěli tři lidé jedoucí v autě, kteří byli po vyproštění převezeni do nemocnice. „Na linku 112 byla nehoda ohlášená ve 12.03. Na místo operační důstojník vyslal tři jednotky - profesionály ze Semil, jejich kolegy ze stanice Tanvald a jednotku dobrovolných hasičů ze Železného Brodu. Hasiči okamžitě poskytli předlékařskou první pomoc třem účastníkům nehody, kteří byli následně zdravotníky převezeni do nemocnice k dalšímu ošetření. Na vozidle jednotky provedly protipožární opatření a vůz ukotvily, aby nespadol do řeky. Na hladinu řeky umístily sorbčního hada kvůli možnému úniku provozních kapalin z vozu. K vytažení automobilu byla povolána odtahová služba, které hasiči asistovali. Komunikace byla po

nezbytně nutnou dobu uzavřena," shrnula tisková mluvčí HZS Libereckého kraje Pavlína Bílková.



JABLONECKO - Tento týden v pondělí se stala dopravní nehoda na silnici první třídy číslo 65 ve směru z Liberce do Jablonce nad Nisou. Řidič s vozidlem Škoda Octavia vlivem nepřiměřené rychlosti dostal smyk, vyjel mimo vozovku, kde narazil do kamenné zdi. Řidič havarovaného vozu utrpěl lehké zranění a byl na ošetření převezen zdravotnickou záchrannou službou do liberecké nemocnice. Alkohol byl u něj vyloučen provedenou dechovou zkouškou. Předběžná výše způsobené škody činí částku 50.000,- Kč. Veškeré okolnosti celé události i nadále šetří policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou.

HARRACHOV - V sobotu vyrazila pedagožka z Prahy se svými žáky na lyžařský výcvik do Harrachova. Když s nimi procházela kolem jednoho z penzionů, začal si jeden z nich stěžovat na to, že má velkou žízeň. Obětavá paní učitelka sundala lyže a běžela mu do penzionu koupit pití. Když se za tři minuty vrátila zpět, její sjezdovky značky Elan Amphibio s holemi Blizzard, už nenašla. Někdo jí je odcizil. Krádež nyní objasňují místní policisté.

JOSEFŮV DŮL - V pátek zhruba pět minut po půlnoci zřejmě nepočítal s policejní kontrolou 28letý muž z Jablonce nad Nisou, který řídil vozidlo Ford Tranzit po obci Josefův Důl. Okresní soud v Jablonci nad Nisou mu zakázal usednout za volant na období od loňského do letošního května a tuto skutečnost zjistila policejní hlídka vzápětí z databáze řidičů. Prověřovaný šofér začal popírat to, co policisté viděli na vlastní oči, a tvrdil, že vůz neřídil. I přesto si ještě téhož dne převzal záznam o sdělení podezření pro přečin maření výkonu úředního rozhodnutí.

KRÁTCE:

14.1.2019 19:20 do 15.1.2019 14:20; na silnici 2882 u obce Jílové u Držkova okres Jablonec nad Nisou; překážka, která brání provozu na celé vozovce nebo její části; Uvznuté TIR na sněhu.

14.1.2019 11:30 do 12:30; na silnici 10 v obci Loužnice okres Jablonec nad Nisou, délka 570m; vpředu překážka, tvoří se kolona vozidel; - Uvznuté TIR ve stoupání na sněhu. Omezen jedn. j. pruh.

16.1.2019 09:10 do 10:10; na silnici 292 v obci Železný Brod okres Jablonec nad Nisou; nehoda; probíhá vyprošťování havarovaného vozidla.

19.1.2019 14:30 do 16:40; na silnici 28744 v obci Zásada okres Jablonec nad Nisou; za poštou směrem na Loužnici; nehoda; probíhá vyšetřování nehody, nebezpečí; 2 havarovaná vozidla; 2 x OA bez zranění.

20.1.2019 11:15 do 12:15; na silnici v obci Lučany nad Nisou okres Jablonec nad Nisou; nehoda; probíhá vyšetřování nehody; 2x OA bez zranění, pohyb osob na vozovce-vyšetřování



KULTURA a POZVÁNKY



AKCE V LOUŽNICI 2019



ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE:

HA HA PLES

Sobota 23. března 2019 od 20 hodin
Vás SDH Loužnice zvou na Hasičsko Haluškový ples.
K tanci a poslechu bude hrát kapela „Proč ne“

KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 18. dubna 2019,
proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 22. dubna 2019,
proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

V pondělí 30. dubna 2019,
proběhne klasické pálení čarodějnic v režii SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 4. května 2019,
Zahájí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2018

DĚTSKÝ DEN - PUTOVÁNÍ ZA LOUŽNICKÝMI STRAŠIDÝLKY

V sobotu 22. června 2019,
na koupališti v Loužnici, proběhne další dětský den. Již nyní se můžete těšit na Loužnická strašidla a také na kouzelníka a klauna Cucína. Pláštěnky sebou.

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 30. listopadu 2019,
proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu v Loužnici.
Připraveno bude občerstvení a malý kulturní program.

BARBORKY

V úterý 3. prosince 2019,
budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠ

Ve čtvrtek 5. prosince 2019,
se můžete těšit na obchůzku svatého Mikuláše se svojí družinou.

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO

V úterý na štědrý den 24. prosince 2019 od 14 hodin
proběhne „Štědrodenní setkání“ u Betlému, kde si navzájem popřejeme krásné svátky a předáme si betlémské světlo.



DEN KRÁSY

Přijďte si odpočinout, inspirovat se a vyzkoušet luxusní kosmetiku Mary Kay

V pátek 25.ledna 2019 od 18 hodin

V knihovně v Radčicích

Můžete se těšit na :

- Úžasné novinky
- Péče o pleť - jak o ni pečovat
- Ukázka trendy večerního líčení
- Výběr správného typu make-upu
- Luxusní pleťová a tělová kosmetika
- Součástí akce bude malé občerstvení



Prosím o potvrzení účasti na: junovamarket@gmail.com (tel.: 737 102 277)
mannikova@seznam.cz (tel.:606 839 006)

Sbor dobrovolných hasičů
Jirkov

Vás srdečně zve na tradiční

Ples

který se koná v sobotu **9.2.2019**
od **20:00** hod

hraje hudba: **DONAHA**
občerstvení zajištěno

vstupné: 100,- na místě
80,- předprodej
(na tel. 604334294)

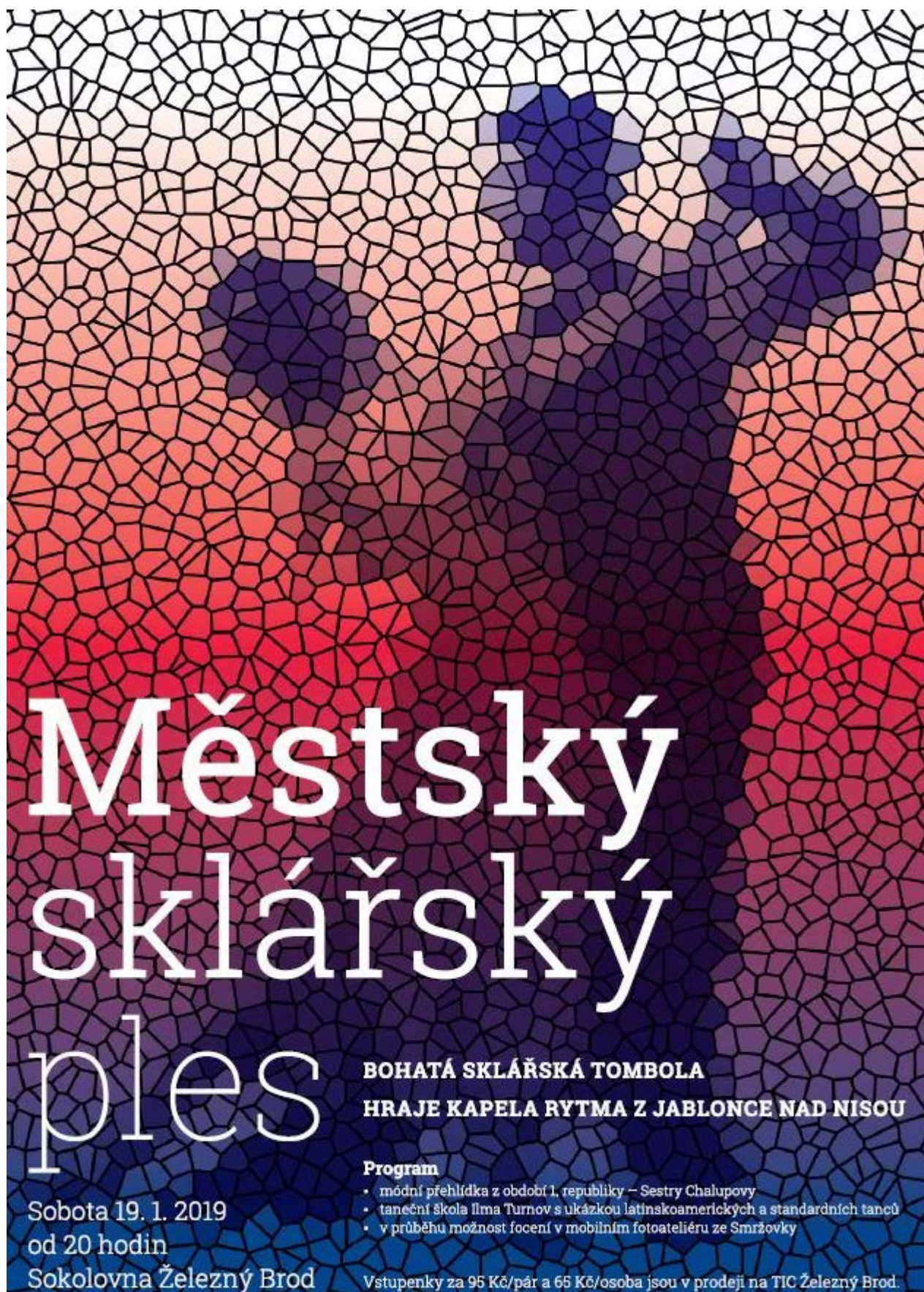


Tělocvičná jednota SOKOL Líšný pořádá
26.ledna 2019 od 18.00 hod. v sokolovně:

SOUSEDSKÉ POSEZENÍ S VEPŘOVÝMI HODY.

Pohodový večer s dobrým jídlem, pitím a
harmonikou.





**Městský
sklářský
ples**

**BOHATÁ SKLÁŘSKÁ TOMBOLA
HRAJE KAPELA RYTMA Z JABLONCE NAD NISOU**

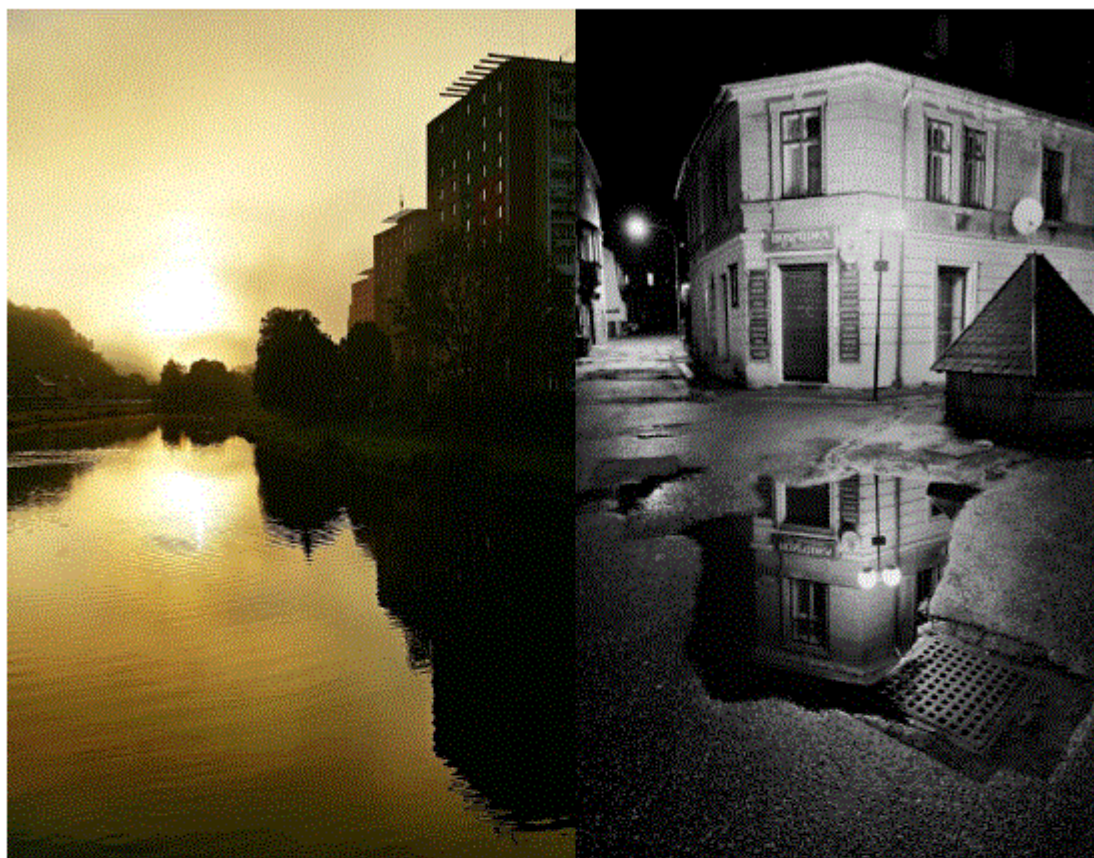
Program

- módní přehlídka z období 1. republiky – Sestry Chalupovy
- taneční škola Ilma Turnov s ukázkou latinskoamerických a standardních tanců
- v průběhu možnost focení v mobilním fotoateliéru ze Smržovky

Sobota 19. 1. 2019
od 20 hodin
Sokolovna Železný Brod

Vstupenky za 95 Kč/pár a 65 Kč/osoba jsou v prodeji na TIC Železný Brod.

Městská galerie Vlastimila Rady Železný Brod



autor foto: Petr Makan

autor foto: Václav Kroupa

Brody v Brodě

a

Pavel Stejskal

výstava fotografií

v termínu: 12.-27. 1. 2019

Vernisáž se uskutečnila 11. 1. od 17 hodin.



Organizace Most k naději ve spolupráci s Městem Železný Brod si Vás dovoluují pozvat

na besedu

O DROGÁCH OTEVŘENĚ

VE ČTVRTEK 21. ÚNORA 2019 OD 16 HODIN V BUDOVĚ MĚSTSKÉHO ÚŘADU V ŽELEZNÉM BRODĚ (BUDOVA „B“ – ve 3. patře v zasedací místnosti).

Vhodné pro rodiče, pedagogické pracovníky a všechny, které zajímá tato problematika.

VŠE O ZÁVISLOSTNÍM CHOVÁNÍ, DROGÁCH A ČINNOSTI TERÉNNÍCH PRACOVNÍKŮ
ORGANIZACE MOST K NADĚJI

SOUČÁSTÍ BESEDY BUDE TAKÉ OTEVŘENÁ DISKUZE



POUZE INFORMOVANÝ ČLOVĚK MÁ MOŽNOST VYHNOUT SE RIZIKU A SVOBODNĚ SE ROZHODNOUT, JAK S VLASTNÍM ŽIVOTEM NALOŽÍ

**Sportovní hala
Výšina Tanvald**

Ples města Tanvaldu

**Sobota 26. 1. 2019
od 20:00**

Cena slosovatelné vstupenky 200 Kč

Občerstvení, předtančení, tombola.

**K poslechu a tanci hraje
Taneční orchestr Vladimíra Janského**

Předprodej v městském infocentru od 7. 1. 2019



Pralyže aneb Závody po staru 2019

Sobota 2. února 2019 od 13:30

Fotbalové hřiště SK Zásada

Pořádá: SK Zásada 1919

<https://www.facebook.com/events/444374836101529/>

<https://fotbalzasada.webnode.cz/>

SALON LO N6

2. – 24. 2. 2019

MĚSTSKÁ GALERIE VLASTIMILA RADY ŽELEZNÝ BROD
ZAHÁJENÍ VÝSTAVY SE USKUTEČNÍ V PÁTEK 1. ÚNORA 2019 OD 17 HODIN
OTEVŘENO SO-NE, 13-16 H., NA POŽÁDÁNÍ V TIC TAKÉ V PRACOVNÍ DNY
VÝSTAVU POŘÁDÁ OBČANSKÁ BESEDA A TURISTICKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM



Kulturní a informační středisko Riedelova vila Desná

S P O L U



sobota

26. ledna 2019

v 19 hodin

Představení se koná v Riedelově vile v Desné

autorská hra
Tomáše Vůjtky

Městské divadlo
Železný Brod

Hra o dvou hvězdách předválečného filmu.
Hra nejen o tom, že Baarová má oči mandlové
a Mandlová má oči barové, ale i o těch,
kdo je milovali a nenáviděli.

Hrají: Iva Chaloupková a Zdislava Bohuslavová
Režie: Zdeněk Lindner
Inspice a nápověda: Miroslava Gematová
Hudební spolupráce: Daniel Balatka
Technika a světla: Bohumír Hanka



VSTUPNÉ 60,-



BRODSKÁ PAVUČINA

NESOUTĚŽNÍ PŘEHLÍDKA AMATÉRSKÉHO DIVADLA

čtvrtek 21. února 2019 od 19 hodin / vstupné 60 Kč

(nejen pro zamyšlení, když jsem v loňském roce oslavili 100. výročí založení republiky)

Milá máti, drahá dcero (Marie Terezie)

hra Gustava Skály v podání Studia Hamlet Železný Brod

Věkem poznamenaná panovnice rekapituluje na sklonku svého života své bytí na tomto světě. Ve své "zpovědi" se v diskuzích s osobami žijícími i dávno zemřelými nevyhýbá se ani pohledu koketujícímu se sarkasmem.

pátek 22. února 2019 od 19 hodin / vstupné 60 Kč (hlavně pro zábavu)

Vánoční hra aneb O tom slavném narození

hra Tomáše Vůjtky v podání herců Studia Hamlet, přátel a známých Boučkova statku na Malé Skále a turnovského undergroundu

sobota 23. února 2019 od 11 hodin / vstupné dobrovolné

(soutěžní klání otevřené široké veřejnosti)

Pohárek, Kandrdásek a Jednoaktovky

Svazu českých divadelních ochotníků Jizerské oblasti

2019



V MĚSTSKÉM DIVADLE
ŽELEZNÝ BROD

Pořádá Studio Hamlet Železný Brod
s podporou Libereckého kraje,
Města Železný Brod a SČDO JO.



PLES MĚSTA Jablonec nad Nisou

26/1/20.00 Eurocentrum
Jablonec n. N.

moderuje Eva Perkausová | hudební host večera Jiří Korn
hraje Orchestr Ladislava Běreše a sólisté

předprodej vstupenek začíná 7. 1. 2019 od 15:00 | Eurocentrum

část výtěžku bude věnována regionální organizaci Live Rosta

pořádá statutární město Jablonec n. N.

DS TYL
ŽELEZNÝ BROD

25.–27. ledna 2019

ŽELEZNOBRODSKÉ DIVADELNÍ HRY

SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ

pátek 25.1. od 18.30 hodin / Městská galerie Vlastimila Rady

PAN KAPLAN MÁ TŘÍDU RÁD

pátek 25. 1. od 19 hodin / DS Vlastík Vrchlabí

JEDENÁCTÉ PŘIKÁZÁNÍ

sobota 26. 1. od 19 hodin / DS Jablonec nad Jizerou

SNĚHURKA A SEDM TRPASLÍKŮ

neděle 27. 1. od 15 hodin / DS J.K. Tyl Lomnice nad Popelkou

Železnobrodské divadelní hry pořádá ochotnický spolek TYL Železný Brod.
Vstupné na večerní představení 50,- Kč.

Kamenický klub mládeže Vás srdečně zve do sokolovny
na Hrubé Horce, na



KAMENICKÝ PLES

16. 2.
2019



Kapela
Druhá míza



Občerstvení



Hra o ceny



20:00
hodin

Vstupné na místě 120,-
Předplatné v infocentru Železný Brod 100,-



Postřehy Milana Bureše z Vietnamu

Cestovatelská přednáška - 28. 1. 2019 od 18 hodin v KC Kino Železný Brod



**SKLANDA
FICTION**

Maturitní ples na téma Pulp Fiction
9. února 2019 od 19.00
Železnobrodská sokolovna

Prodejna školy SUPŠS
PRODEJ VSTUPENEK OD 16. 1. 2019
PO–PÁ sezení / 180,- Kč
stání / 150,- Kč

Hrají:
BIG BAND ZUŠ Turnov
DJ Mike M

Takle logo jsem nosil čtyři roky v kapse



Jarní prázdniny v divadle Krakonoš ve Vysokém nad Jizerou

sobota 2. února 2019 od 19:30	Republiku za koně a fotbal Komedie Petra Pýchý vstupné 80,- a 100,- Kč, předprodej v prodejně ŠNEKO, tel. 481593442
úterý 5. února 2019 od 17:00	Princezna Jitřenka se vdává - loutková pohádka vstupné dospělí 50,- Kč, děti 40,- Kč
čtvrtek 7. února 2019 od 17:00	Posezení s Krakonošem pásmo poudaček a písniček zdejšího kraje vstupné dobrovolné
neděle 10. února 2019 od 14:00	Dětský maškarní bál vstupné dobrovolné
úterý 12. února 2019 od 17:00	Princezna Jitřenka se vdává - loutková pohádka vstupné dospělí 50,- Kč, děti 40,- Kč v případě velkého zájmu diváků další představení od 18:15
čtvrtek 14. února 2019 od 17:00	Posezení s Krakonošem pásmo poudaček a písniček zdejšího kraje vstupné dobrovolné
sobota 16. února 2019 od 20:00	Divadelní maškarní bál Téma Doba ledová hraje Magnet, vstupné 80,- Kč
úterý 19. února 2019 od 17:00	Princezna Jitřenka se vdává - loutková pohádka vstupné dospělí 50,- Kč, děti 40,- Kč v případě velkého zájmu diváků další představení od 18:15
čtvrtek 21. února 2019 od 17:00	Posezení s Krakonošem pásmo poudaček a písniček zdejšího kraje vstupné dobrovolné
sobota 23. února 2019 od 20:00	Bál Po Staru Pořádá Ústav chirurgie ruky a plastické chirurgie
úterý 26. února 2019 od 17:00	Princezna Jitřenka se vdává - loutková pohádka vstupné dospělí 50,- Kč, děti 40,- Kč v případě velkého zájmu diváků další představení od 18:15
čtvrtek 28. února 2019 od 17:00	Posezení s Krakonošem pásmo poudaček a písniček zdejšího kraje vstupné dobrovolné
sobota 2. března 2019 od 19:30	Deskový statek Komedie Václava Štecha v podání hostujícího DS Vicena z Ústí nad Orlicí vstupné 80,- a 100,- Kč, předprodej v prodejně ŠNEKO, tel. 481593442
čtvrtek 7. března 2019 od 17:00	Posezení s Krakonošem pásmo poudaček a písniček zdejšího kraje vstupné dobrovolné
úterý 12. března 2019 od 17:00	Princezna Jitřenka se vdává - loutková pohádka vstupné dospělí 50,- Kč, děti 40,- Kč v případě velkého zájmu diváků další představení od 18:15
čtvrtek 14. března 2019 od 17:00	Posezení s Krakonošem pásmo poudaček a písniček zdejšího kraje vstupné dobrovolné

TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL LIŠNÝ



**ZVE VÁS A VAŠE DĚTI
NA TRADIČNÍ**

DĚTSKÝ KARNEVAL

**KTERÝ SE KONÁ V SOBOTU 26.LEDNA 2019
OD 14 HODIN V SOKOLOVNĚ V LIŠNÉM**

HRY - HUDBA - ZÁBAVA

DJ BROŽEK

Vstup: děti 15,-; dospělí 30,-



SÁŇKAŘSKÝ SVIJANY CUP

23. 2. 2019 III. ROČNÍK

**SÁŇKAŘSKÉ ZÁVODY PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST
PŘIJĎTE ZÁVODIT, FANDIT NEBO SE JEN POBAVIT**

MÍSTO KONÁNÍ:

SPODNÍ ČÁST PŘÍRODNÍ SÁŇKAŘSKÉ DRÁHY. SKI AREÁL FILIP SMRŽOVKA

KATEGORIE:

- 1) Muži: 15 - 80 let (sportovní saně)
- 2) Muži: 15 - 80 let (turistické saně - rohačky)
- 3) Ženy: 15 - 80 let (bez rozdílu saní)
- 4) Družstva: bez rozdílu saní
- 5) Muži: ELITE (reprezentace ČR)

HARMONOGRAM ZÁVODU:

- 8:45 - 9:45 - prezence a losování
- 10:00 - 11:00 - první finálová jízda
- 11:00 - 12:00 - druhá finálová jízda
- 13:00 - vyhlášení vítězů

WWW.SANKARSKADRAHA.EU

 [PRIRODNISANKARSKADRAHA](https://www.facebook.com/prirodnisankarskadraha)

OFICIÁLNÍ POŘADATEL:

**TJ SPARTAK SMRŽOVKA, MĚSTO SMRŽOVKA,
SKIAREÁL FILIP**

HODNOTNÉ CENY:
1. - 3. místo - ceny od Pivovaru Svijany a.s.
(sudové pivo, džbánky s pivem, softshellové i fecesové bundy, mikiny, čepice a další věcné ceny)
Každý účastník závodu obdrží upomínkový předmět.

STARTOVNÉ:

100,- / osoba
startovné se platí v hotovosti
při prezenci závodů








POVINNÁ VÝBAVA PRO ZÁVODNÍKY:

helma (lze použít i cyklohelmu nebo si helmu vypůjčit od jiného závodníka, bez helmy nebude závodník připuštěn na start)



<http://www.kinobrod.cz/>

LEDEN 2019

	úterý 22. 01. - 19.30 hod. ZJEVENÍ	DOBRÉ KINO	100 Kč
	pátek 25. 01. - 19.30 hod. FAVORITKA	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	sobota 26. 01. - 15.00 hod. RAUBÍŘ RALF A INTERNET	DĚTSKÉ KINO	120 Kč
	sobota 26. 01. - 19.30 hod. SLOŽKA 64	PREMIÉROVÉ KINO	100 Kč
	pondělí 28. 01. - 18.00 hod. Milan Bureš - Postřehy z Vietnamu	CEST. PŘEDNÁŠKA	dobrovol.
	úterý 29. 01. - 19.30 hod. STRÍDAVÁ PÉČE	DOBRÉ KINO	100 Kč
	středa 30. 01. - 19.30 hod. O KUŘATECH A LIDECH	STUDENTSKÉ KINO	50 Kč



<http://www.klubnarampe.cz/cs/>

<p>NEDELE 20. 1. 2019 16:30 hod.</p>	<p>ORIENTÁLNÍ STUDIO TASMINA > Studio slaví výročí 10 let! Těšit se můžete na taneční skupiny ze studia Tasmína, na krásné tanečnice i tanečníka. Uvidíte spoustu tance, nejen orientálního.</p>
<p>ÚTERÝ 22. 1. 2019 18:30 hod.</p>	<p>KVÍZ NA RAMPĚ > Poskládejte 2-8členný tým a otestujte své znalosti!</p>
<p>STŘEDA 23. 1. 2019 19:00 hod.</p>	<p>JACHTAŘSKÝ VEČER > Večer na téma jachting na moři i jinde, setkání jachtařů i zájemců o svět moří a plachet.</p>
<p>ČTVRTEK 24. 1. 2019 19:00 hod.</p>	<p>JAK SE STAVÍ NA BALI KLUBOVNA PRO DĚTI > Volné povídání průvodkyně a učitelky Šárky Hlouškové o životě na Bali a jak se její sen o klubovně pro balijské děti stal skutečností.</p>
<p>PÁTEK 25. 1. 2019 19:30 hod.</p>	<p>23. ROCKOVÝ PLES EX-TRÉMISTŮ > V Parkhotelu na Smržovce. Hrají VANUA 2 (muzikanti z YannickTevi band a Blue Effect a Honza "Ponorka" Ponocný), MARŠÁL BAZÉN a S-BAND.</p>
<p>PÁTEK 25. 1. 2019 20:00 hod.</p>	<p>KRÁTKÉ A ÚDERNÉ DIVADLO > Ve hře: Punk není mrkev aneb večer bez záruky. Pivo na čepu - Krátký a úderný ležáček.</p>
<p>SOBOTA 26. 1. 2019 21:00 hod.</p>	<p>HOREČKA SOBOTNÍ NOCI > Největší rockové hity na plátně uvádí Petr Vobořil.</p>
<p>NEDELE 27. 1. 2019 17:00 hod.</p>	<p>DVA KLUCI Z POHÁDEK > O Smolíčkovi Pachelíčkovi a Budulínkovi zahraje lidový loutkář Jirka Polehňa. Pro děti od tří let.</p>



POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.co>
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://www.hydronet.cz/content/cz/Default.aspx>

**PONDĚLÍ**
21.1.Den: -4/0°C
Noc: -7/-11°C**PÁTEK**
25.1.Den: -2/2°C
Noc: -1/-5°C**ÚTERÝ**
22.1.Den: -4/0°C
Noc: -8/-12°C**SOBOTA**
26.1.Den: -2/2°C
Noc: 0/-4°C**STŘEDA**
23.1.Den: -4/0°C
Noc: -5/-9°C**NEDELE**
27.1.Den: -4/0°C
Noc: -3/-7°C**ČTVRTEK**
24.1.Den: -4/0°C
Noc: -4/-8°C**PONDĚLÍ**
28.1.Den: -5/-1°C
Noc: -5/-9°C

PRANOSTIKY

21.1.

O svatě Anežce od kamen se nechce.
 Je-li na svatou Anežku obleva, bude v létě hodně bouřek.

22.1.

Na svatého Vincence sed' doma u pece.
 Na Vincence slunce všudy naplňuje vínem sudy.

23.1.

Na zasnoubení Panny Marie zima největší je.
 Je-li na zasnoubení Panny Marie na stromech jinovatka,
 bude vlhký rok.

24.1.

Svatý Tymotej ledy láme, nemá-li je, nadělá je.
 Na Saleského Františka meluzína si zapíská.

25.1.

Jasný den Pavla svatého slibuje mnoho dobrého.
 Slunce na den Pavla obrácení značí obilíčka rozmnožení.
 Je-li však ten den jasný, bude úrodný rok.
 Na svatého Pavla obrácení, pakli mlha zem přikryje, mor všemu
 tvorstvu zvěstuje.

26.1.

Svatý Timotej ledy láme, když je nemá, nadělá je.
 Na svatého Polykarpa plná sněhu každá škarpa.

Slunce **Měsíc** 23.1. 2019
 Vychází: 7:34 Vychází: 19:33
 Zapadá: 16:24 Zapadá: 9:06



FÁZE MĚSÍCE

21.1.

27.1.

04.02.



Úplněk



Poslední čtvrt



Nov

OBLOHA

CO SE DĚJE NA OBLOZE?

ÚPLNÉ ZATMĚNÍ MĚSÍCE – 21. LEDNA 2019

*Začátek částečného zatmění: 4.33 hod
 Začátek úplného zatmění: 5.41 hod
 Maximální fáze zatmění: 6:12 hod
 Konec úplného zatmění: 6:43 hod
 Konec částečného zatmění: 7:50 hod*





SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

21. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Vladimíra Stehnová
22. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Eva Pešatová
22. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Martin Šmíd
27. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Anna Blažková
27. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Jakub Růžička
27. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Eva Šimková

VÝROČÍ

- 21.1. 1930 – Na křižovatce Václavského náměstí s Jindřišskou a Vodičkovou ulicí byl zprovozněn první světelný semafor v Praze.
 22.1. 1775 – André-Marie Ampère, francouzský fyzik a matematik
 23.1. 1179 – U Loděnic proběhla vítězná bitva selského knížete Soběslava II. nad císařem Fridrichem.
 24.1. 1937 – Československý premiér Milan Hodža oznamuje rozhodnutí vlády o výstavbě pražského metra. První úsek měl být dokončen už v r. 1942 k datu předpokládané světové výstavy, jež se měla konat právě v Praze.
 25.1. 1924 – Ve Francii byly zahájeny I. Zimní olympijské hry.
 26.1. 1993 – Václav Havel byl zvolen prezidentem Česka.
 27.1. 1945 – Osvobození koncentračního tábora v Osvětimi.

VÝZNAMNÉ DNY

- 27.1. - Mezinárodní den památky obětí holocaustu

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

OSLAVA VÍTĚZSTVÍ 1916

Opět na škole zavlály prapory na oslavu vítězství rakouských zbraní a to ve dnech 18 – 21. Jedna 1916. Oslaveno vítězství dobytí Lovčenu a Letyně na Černé Hoře.



FOTO: Pozdrav z fronty

VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU:

**VŠEM K JEJICH JMENINÁM
GRATULUJEME!!!**

21. 1. 2019 – 27. 1. 2019

21.1. - BĚLA je ženské křestní jméno slovanského původu. Vzniklo jako překlad francouzského jména Blanka, jehož význam je „bílá, čistá“. Srbochorvatskou podobou jména je Bjela.

22.1. - SLAVOMÍR je mužské jméno slovanského původu s významem „mírumilovný“.

23.1. - ZDENĚK (nebo také Zdenek, Zděnek) je zkrácená podoba odvozená zřejmě ze staroslovanského jména Zdeslav – „zde je slavný“.

24.1. - MILENA je ženské jméno slovanského původu. Jméno je tvořeno příponou -ena od přídavného jména milý a znamená tedy milující, milá. Je obdobou latinského Amáta nebo Amanda.

25.1. - MILOŠ (řidčeji také Milouš či Miloň) je mužské křestní jméno slovanského původu s významem „milovaný“.

26.1. - ZORA je ženské rodné jméno slovanského původu, které má význam jitřenka.

27.1. - INGRID je ženské křestní jméno. V severské mytologii se takto jmenovala jedna z Valkýr – jezdkyň, které z bojiště odvážely duše mrtvých hrdinů do Valhally. Jméno je skandinávského a staroseverského původu Ingfríðr což znamená Ing je krásný/milovaný. Ve volném překladu to tedy znamená "jezdkyň boha Inga". V severské mytologii byl Ing bůh plodnosti a úrodnosti.



HOUBAŘSKÉ OKÉNKO

s Petrem Hamplem

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně

PENÍZOVKY

Pokud bude patron houbařů sv. Vít příznivě naladěn, měly by se koncem března - nebo následně v dubnu objevit první penízovky smrkové. Drobné, nenápadné houbičky, vyrůstající z tlejících smrkových šišek v lesní hrabance. Lze z nich připravit výtečnou polévku s medvědí česnekem, který se u nás objevuje ve stejném ročním období. Fotografie byly pořízeny v okolí Velkých Hamrů v minulých sezónách.

Polévka z penízovky smrkové

(Recept byl již v minulých letech na tomto místě uváděn)

Penízovka smrková je typicky ranně jarní houbička, často opomíjená pro svoji až skromnou nenápadnost. Drobná houba, vyrůstající zásadně ze smrkových šišek, obvykle skrytých pod nánosem humusu, a to již od března.

Roste už od časného jara, hojně v jedné lokalitě, je aromatická a lahůdku z této houbičky připravenou uvádím dále, dle receptu ing. Zdeňka Veselého z ČMS Praha.

Asi 300 kloboučků penízovky smrkové vypereme ve studené vodě a necháme na sítu okapat. 2 hrsti pokrájeného pórku zpěníme na větší lžici másla, přidáme kloboučky penízovek a podusíme cca 5 minut, za občasného promíchání ve vlastní šťávě. Přidáme špetku pepře a zalijeme hovězím, nebo drůbežím vývarem, stačí i kostka masoxu.

Uvedeme opět do varu a do připravené radosti zavaříme větší hrst domácích nudlí, dochutíme solí, nebo vegetou, zelenou petrželkou, nebo pažitkou, natí celeru, popř. libečku. Vše uvedené zelené je možno dodat i v sušeném stavu.

Na závěr – kdo má – může přidat posekaný medvědí česnek.

3/2019 P.H.





RADY BABKY KOŘENÁŘKY

KURKUMA

Kurkuma neboli indický šafrán je koření ze sušeného mletého oddenku kurkumovníku dlouhého (*Curcuma longa*). Obsahuje asi 5 % éterického oleje (hlavní složky sabinen, felandren a žluté barvivo kurkumin). Používá se v kari koření. Hojně ho využívají v pákistánské, indické, perské a thajské kuchyni.

Rostlina je vytrvalá bylina se zdužnatělými kořenovými oddenky, podobnými známým oddenkům zázvoru nebo našich kosatců. Z hlízovitého oddenku vyrážejí dlouze řapíkaté listy a až 1,5 m vysoký stonek. Mezi listy vyrůstá hustý klas bledě žlutých kvítků. Plodem jsou mnohosemenné tobolky, které se ve zralosti samy rozevírají. Původ je v jižní Asii, zejména Indii. Dále je pěstována na Srí Lance, v Číně, v Indonésii, Peru či na Jamajce.

Tato trvalka z čeledi zázvorovitých má zduřelý článkovaný oddenek a dlouze řapíkaté listy. Mezi nimi vyrůstá klas světle žlutých květů. Plodem je mnohosemenná tobolka. Semena jsou s míškem. Kurkuma přitom obsahuje silici, limonen, kamfen, alfa- a betapinen, cineol, antioxidant kurkumin či škrob

Zlatožluté koření získávané z kořene rostliny *Curcuma longa* se používá k léčebným účelům minimálně již 4000 let. Kurkuma hrála prominentní úlohu již na začátcích ajurvedy, nejstarší celostní medicíny na světě, jejíž počátky se stanovují kolem roku 2000 př. n.l. Kurkuma podporuje funkci vnitřních orgánů, čistí krev i pomáhá ochraňovat kůži před kožními chorobami.

Kurkuma (sanskrtsky Haridra) neboli indický šafrán byla v ajurvédské medicíně pokládána za hlavní prostředek k nastolení dobré funkce jater. Později bylo zjištěno, že ještě lepších účinků je dosahováno při kombinaci kurkumy s jiným kořením, a tak po pečlivém experimentování vznikla skupina koření nazývaná kari koření, které obsahuje kromě kurkumy černý pepř, kajanský pepř, kmín, koriandr, pískavici a další koření.

Oblíbenou kombinací k léčbě jaterních potíží byla v tradičním indickém léčebném systému též kombinace zázvoru a kurkumy. Zázvor zrychluje krevní oběh a tím zajišťuje urychlenou dodávku kurkumy do jater.

Kurkumu ajurvédští léčitelé používají i jako prostředek posilující žaludek.

Kurkuma je hlavní koření v indických tradiční kuchyni. Kurkuma je ale v tradiční medicíně též často používána při léčbě mnoha zdravotních potíží. Má antioxidační, antibakteriální, antivirové a protinádorové vlastnosti. Indové používají kurkumu jako lék na žaludeční problémy a různá onemocnění jater.

Kurkuma přispívá k detoxikaci jater a podporuje enzymy bojující proti karcinogenům. Kurkuma je často používána jako účinný lék proti depresi.

Další léčivé účinky kurkumy vás snad přesvědčí, abyste ji zařadili do svého jídelníčku.

Kurkuma pomáhá při léčbě:

- Rakoviny kůže
- Hepatitidy
- Revmatoidní artritidy
- Žloutenky
- Fibromyalgie
- Průjmu
- Bolesti hlavy
- Jaterních a žlučnickových potíží
- Modřin
- Menstruačních problémů
- Bolesti
- Oční infekce
- Kožních onemocnění
- Alzheimerovy choroby atd.



Zlaté mléko je nápoj, které pochází z Asie. Je připravován z kombinace asijského koření a rostlinného mléka. Mléko se pije převážně teplé, ale existuje i studená varianta, ice golden milk. Nápoj se doporučuje pít ve večerních hodinách. Potřebujete: 1 hrnek mléka (živočišného nebo rostlinného), 2 polévkové lžičce čerstvé kurkumy nebo 1 lžička mleté sušené, 1/2 lžičky skořice, špetka cayennského nebo černého pepře, 1 lžičce medu, 1 lžička másla
Zahřejte mléko v hrnci spolu s kořením, máslem a krátce povařte. Přeced'te mléko do sklenice, a jakmile trochu zchladne, přidejte i med.

LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



KUŘECÍ STEHNA PEČENÁ NA KYSANÉM ZELÍ

8 ks kuřecích stehen, 5-6 ks stroužků česneku, 1,5-2 kg brambor, 1 kg kysaného zelí, 100 g prorostlé slaniny, 1 balíček oblíbeného grilovacího koření, nebo koření na pečená kuřata, olej nebo sádlo, sůl, velký hluboký plech, alobal
Stehna očistíme a pak propláchneme pod studenou tekoucí vodou, brambory důkladně vyčistíme kartáčkem, omyjeme. Hluboký plech vymažeme olejem nebo sádlem, rozprostřeme na něj na měsíčky pokrájené neoloupané brambory, osolíme je. Na brambory položíme tenké plátky slaniny, pak na plech rozprostřeme vodou propláchnuté, okapané, mírně vymačkané kysané zelí. Jako poslední rozložíme na plech okořeněná, osolená stehna, ta ještě pokapeme olejem a obložíme plátky česneku. Nepodlíváme, jen plech zakryjeme alobalem a pečeme v troubě vyhřáté na 200 °C 1,5-2 hodiny. Na posledních 30 minut pečeme pokrm bez alobalu, aby stehna krásně zezlátla a kůžička se stala křupavou.

BŮČEK S JABLEČNOU OMÁČKOU



2 lžice třtinového cukru, 200 ml calvadosu, 450 ml jablečného cidru, sůl a čerstvě mletý pepř, 2 bobkové listy, 10–15 hřebíčků, 1,6 kg vepřového bůčku bez kosti, v celku (koupíte na objednávku v dobrých řeznictvích).

Všechny ingredience až na maso smíchejte, vzniklou marinádou potřete maso ze všech stran, vložte kůží nahoru do kastrolu vhodného do trouby (nejlépe litinového), zakryjte a nechte minimálně 2 hodiny marinovat. Troubu přehřejte na 180°C. Zakrytou nádobu s masem vložte do trouby, a pod poklicí pečte 3 hodiny; v polovině pečení můžete maso opatrně obrátit. Během pečení kontrolujte a stále přelévejte výpekem (pokud by se vám zdálo, že je výpeku málo, můžete malinko podlít vodou, ale ze zkušenosti víme, že to nebude třeba, z masa se totiž vypeče spousta tuku). Potom vyjměte z trouby, maso vyndejte na prkénko, nechte zchladnout, položte kůží dolů do široké mísy vyložené pečicím papírem, zakryjte dalším kusem pečicího papíru, navrch položte prkénko a zatížejte, například konzervami. Pak všechno vložte na minimálně 2 hodiny do lednice. Následně opatrně seberte z povrchu výpeku vrstvu vystydlého vypečeného sádla (můžete ho později použít na opékání nebo si ho namazat na chleba). Zbytek výpeku ohřejte, přecedte a za občasných promíchání pomalu svařte dohusta. Rozpalte nepřilnavou pánev, položte do ní kůží dolů vychlazený pečený bůček a opékejte 10 minut, dokud povrch nezezlátne a nebude pěkně křupavý. Potom otočte a ještě cca 5 minut opékejte z druhé strany. Nakrájejte na proužky a ty na úhledné řezy, opepřete a podávejte s jablečnou omáčkou.



SALÁT Z ČERVENÉHO ZELÍ

středně velká hlávka červeného zelí (cca 1 kg), 5 velkých mrkví, oškrábaných, 1 svazek jarní cibulky, 3 červené chilli papričky, 100 ml červeného vinného octa, 5 lžic třtinového cukru, 1 lžice soli, šťáva z 1 velkého citronu nebo limety, hrst výhonků (klíčků) fazolí mungo, svazek máty, lístky nasekané nahrubo, svazek koriandru, lístky nasekané nahrubo, 100 ml olivového oleje.

Zelí nakrouhejte najemno, mrkev nastrouhejte nahrubo. Jarní cibulku a chilli papričky nakrájejte nadrobno. Všechno promíchejte. V misce připravte zálivku: Smíchejte ocet, cukr, sůl a vymačkanou šťávu z citronu nebo limety. Přilijte trochu teplé vody a dobře rozmíchejte. Pak přidejte výhonky mungo, nahrubo nasekané bylinky a olivový olej. Připravenou zálivku vlijte do mísy se zeleninou a řádně promíchejte. Nechte rozležet alespoň chvíli, ale klidně i do druhého dne.



MAKOVÉ MLÉKO

100 g jemně mletého máku, 800 ml vody.

Mák dejte do džbánu nebo velké sklenice, zalijte vodou a nechte 2–3 hodiny stát při pokojové teplotě. V této podobě bude mít nápoj jen našedlou barvu a mák bude sedat ke dnu. Občas zamíchejte, aby se mák rozptýlil. Pak přelijte obsah nádoby i s mákem do mixéru a nápoj mixujte při nejvyšších otáčkách 2–3 minuty. Makový nápoj se bohatě napění a zesvětlí. Namixované makové mléko přecedte přes jemné sítko. Nesladte, nápoj by ztratil charakter zásaditého. Makové mléko vypijte co nejdříve po přípravě a dlouho jej neskladujte.

Makové mléko je velmi výživné, protože mák patří mezi nejzdravější potraviny na planetě. Obsahuje jak velké množství bílkovin, tak vápníku, který je pro naše tělo obzvláště potřeba. Také příznivě ovlivňuje paměť a výzkumy ukazují, že dokáže pomoci s léčením rakoviny prsu. Mák má uklidňující účinky, pomáhá při neurózách nebo depresích – příznivě ovlivňuje centrální nervovou soustavu. Také tlumí bolest hlavy a pomáhá s nespavostí. Obavy z jedovatého opia nejsou namístě, to je sice obsaženo v celé makové rostlině, ovšem semena jsou výjimkou.

DŮM a ZAHRADA

Je zima. Potřebujete nové zimní doplňky do svého šatníku? Je to jednoduché, využijte svůj starý svetr a nebojte se experimentovat. Není potřeba žádné velké umění, stačí základní steh, který jsme se učili na základní škole. Zde je trochu inspirace.





LOUŽNICKÉ TRADICE

LYŽOVÁNÍ V LOUŽNICI

V Loužnici má lyžování na běžkách velikou tradici, na lyžích tu stojí od prvních krůčků snad všechny děti.

V 80. A 90. letech byla Loužnice líhni výborných lyžařů a to jen díky práci a obětavosti pár chlapů, kterým nebyl lhostejný volný čas svých a ostatních dětí.

Hlavními trenéry byli Emil Halama a Jaromír Udatný, ten dokázal v těžkých komunistických dobách lyžování v Loužnici prosadit a sehnat pro všechny lyže a veškerý servis. Všichni tak také měli za sebou velkou pomoc ve svých manželkách a kamarádech z Loužnice a okolí.



Aby se nemusela stopa stále ušlapávat, vymyslel Emil Halama s Pavlem Špidlenem, prvního skútra z motorky. Nezůstalo jen u vymýšlení, ale spolu jej i vyrobili a v Loužnici s ním upravovali stopu několik dalších dlouhých let, než jej nahradil skútr ruské výroby „Buran“..

Další technickou vymožeností bylo osvětlení „kolečko“, to byl hlavní počin Jaromíra Udatného, který na několik sloupů, za stodolou nad Hrubými, zavěsil velké lampy, napojil na elektrický proud a mohlo se běhat i večer. Mělo to velkou výhodu, protože většina chodila dlouho z práce a ze školy, v zimě je brzo tma a tak se trénovalo skoro každý den.

Pamatuji si, že vždy když jsem přišla ze školy, již mě děda popoháněl, ať se rychle převléknu, že „kolečko“ už svítí a ostatní trénují, nechci mu nic vyčítat, ale myslím, že tímto ve mně velkou lásku k běžkám nezbudil ☺.

Zato ostatní děti slavili velké úspěchy a ze závodů vozili spoustu medailí a tak bylo pro většinu samozřejmostí, že od páté třídy na základní škole, přestoupili na sportovní školu do Tanvaldu.

Největší úspěch z dětí, které trénovali v té době, v Loužnici měla na konec Jiřina Adamičková, ta se s biatlonem dostala až na olympiádu, ale i ostatní byli skvělými závodníky: Lenka Halamová, Pavlína Halamová, Radka Udatná, Nad'a Linková, Pavel Špidlen, Jana Špidlenová, Míra Kramář, Dana Lancová, Petr Lanc, Věra Kopalová, Pavel Udatný, Eva Tomšová a další.



Ovšem netrénováno se pouze v zimě, ani letní příprava se nepodceňovala. Tréninky byly stejně intenzivní, běhalo se po lesích v okolí Loužnice, zde se i posilovalo, tenkrát nebyli žádné posilovny.

Velkým úspěchem tréninků, byli koloběžky, které vyrobil Emil Halama a mělo, ji doma snad každé dítě, dokonce dodnes jich po Loužnici pár jezdí a je to i báječný dopravní prostředek na houby.

O letních prázdninách se uskutečňovaly „soustředění“, po dlouhá léta všichni běžkaři z Loužnice jezdili do Borečova, kde se běhalo, plavalo, ale hrálo i spoustu her a tak měli děti báječné prázdniny.

Během letních tréninků děti sbírali bylinky, ze kterých, jim v zimě vařila báječný a posilující čaj paní Magda Halamová, což znamenalo, že si

samozřejmě všichni přirozeným způsobem posilovali imunitu a žádné z dětí nebylo nemocné.

Sice velká sláva Loužnických běžek je již dávno pryč, může za to snad jiná doba, ale neznamená to, že by běžky v Loužnici zanikly úplně.

V této krásné tradici pokračuje jeden z dětí, „slavné doby“, Pavel Špidlen za podpory Jaromíra Udatného, Emila Halamy a Míry Kramáře, každý rok upravuje v Loužnici stopy a svoje děti na běžky postavil ještě v kojeneckém věku.

Také každý rok organizuje Sokol Loužnice a Hasiči Loužnice, již vyhlášené a tradiční závody na běžkách „ O Štít Kostřavce“, závod je úspěšný a každý rok se jej zúčastní spousta závodníků, všech věkových kategorií.

Letos je pro veškerou veřejnost stopa prodloužena až do Zásady, Držkova a skoro až do Plavů a tak si všichni milovníci tohoto sportu přijdou na své.

A tak až pojedete bílou stopou, budete se kochat nádhernou krajinou, která u nás pod Černou Studnicí je, a za zády na vás někdo křikne: „stopa“, uhněte, pusťte projíždějícího lyžaře, hezky se na něj usmějte, možná, že je to někdo z té zlaté éry Loužnických závodníků, nebo další generace.

Doba Loužnického lyžování byla dlouhá a plná různých zážitků a úspěchů. Jistě by stálo za to zavzpomínat.



LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky obecné školy v Loužnici 1905 - 1930

Daň státní

Daň státní obnášela v obci Loužnici a Bratříkově 850 zlatých oproti 1050 zlatých v minulých létech. Místní školní rada původně zamýšlela tolik pozemku dáti oproti, co nejnětější potřeba by kázala. Zbývající chtěla zpeněžit. I podal sbor učitelský k místní školní radě pamětní spis, jehož obsah vyzival, aby celý zakoupený pozemek k účelům školním byl věnován. Podání setkalo se s výsledkem, tak že zvláště v Loužnici školní zahrada je dosti rozsáhlá a kdyby bylo dosti hmotných prostředků účelně by se dala upravit.

Kolaudace škol

Stavba škol dospěla konečně svého ukončení a dne 13. října 1898 konala se znalecká prohlídka obou budov, jež trvala po celý den.

Úsudky technického znalce, zdravotního i školního referenta shodovaly se v tom, že obě školní budovy jsou způsobilé a až na některá opomenutí a menší závady svědčí o dokonalé a důkladné stavbě uvnitř i vně. Vzhledem k tomu, že budovy v době půl roku byly postaveny, odloženo vyučování v nich až po třech týdnech. Tudíž dnem 3. listopadu 1898 novostavby svému účelu odevzdány.

Svěcení školy v Bratříkově

V době té vykonáno svěcení škol a to v Bratříkově dne 23. října, kdež pan farář náboženský sloužit v místě mši odepřel.



Foto: pohled na školu vlevo

Pokračování příště....

**PRO ZASMÁNÍ****Tento hrdinský vták zachránil vodiča pred pokutou 300 eur**

Tomovi a Anně je oběma 60 let a už 40 let jsou šťastně svoji. Jednoho dne jdou spolu na procházku, když se před nimi náhle zjeví hodná víla a povídá: „Už jste spolu tolik let a jste tak nádherný pár, ráda bych vám každému splnila jedno přání!“ Anna je bez sebe nadšením a přeje si společný zájezd do Thajska. Puf – náhle drží v ruce dvě letenky do Bangkoku a poukaz na čtrnáctidenní pobyt v pětihvězdičkovém hotelu. Tomovi zajiskří oči a nadchne se: „To je životní šance! Je mi to moc líto, srdíčko, ale přeju si mít o 30 let mladší ženu!“ „A jste si tím jistý?“ ověřuje hodná víla. „Ano!“ bez váhání odpoví Tom. Puf... a Tomovi je 90.

Přijde manžel z práce a uvidí v posteli svého nejlepšího kamaráda s manželkou. Tak toho druhého vezme do koupelny a řekne mu: „Já teď udělám falešný výbuch a budeme dělat, že jsme mrtví a nad kterým se rozpláče nejvíce tak ten ji bude mít. Tak to udělej a dělají mrtvé a žena řekne: „Franto, můžeš vylézt, ti dva volové už jsou mrtví.“

Řezník měl velice hloupého syna. Nechtěli ho vzít na žádnou školu, tak se rozhodl, že ho vyučí na řezníka. Říká mu: „Tohle je nejmodernější stroj. Strčíš do něj vola a vyjede párek. Vidíš?“ „Ty, táto“-ozval se po chvíli syn: „A naopak by to nešlo?“ „Jak naopak?“ „No, že by tam strčil párek a vylezl by vůl.“ Řezník se podobal na tváři a povídá: „Viš, chlapče, taková mašina byla na světě jen jedna. Tvoje máma.“

Dnes jsem viděl nejrychlejší datový přenos v životě. 20GB za vteřinu! ... Vysavač mi totiž vcucnul flešku.

Proč ženy zavírají při sexu oči? Protože se nemůžou dívat na to, že se má chlap dobře.

„Mám tak ošklivou přítelkyni, že její rodiče pověsili její fotku nad krb, aby se děti nepřibližovaly k ohni.“

MOUDRÁ VĚTA

„Není na světě nic hroznějšího než nenáviděný domov.
Být nešťasten ve styku s jinými lidmi je přirozené, ale být nešťasten doma přirozené není.“

**TIRÁŽ**

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/>
Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: jana.mateaskova@gmail.com,
Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22



REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém.

Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: jana.mateaskova@gmail.com

**LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ**

vychází pouze v elektronické podobě,
není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.



OBECNÍ ÚŘAD INFORMUJE

PLÁN ZIMNÍ ÚDRŽBY OBECNÍCH CEST LOUŽNICE 11/2018 – 4/2019

Úseky, které se budou udržovat pouze pluhováním

- Obecní silnice od křižovatky se silnicí I/10 u čp. 56 ke křižovatce u čp. 3
- Cesta okolo kulturního domu, příjezdová cesta ke kulturnímu domu a ke kontejnerům
- Cesta od čp. 95 k silnici III/28742 - Sokolka (k odbočce k požární nádrži)
- Odbočka ze silnice III/28742 k požární nádrži a domu čp. 110 u požární nádrže
- Cesta k domu čp. 42 a čp. 80 a čp. 5
- Cesta od čp. 104 (hasičská zbrojnice) k čp. 57 a dále kolem křížku k silnici I/10 k čp. 53
- Cesta od domu čp. 62 k čp. 48 a část cesty k čp. 56
- Cesta na p.p.č. 1640/2 ze silnice k čp. 107 nad garáž
- Před budovou obecního úřadu
- Před autobusovými čekárnami
- Před hasičskou zbrojnicí
- U domu čp. 66 – prostor pro otáčení vozidla sběru komunálního odpadu
- Cesta ze silnice k čp. 7 - Zvonička
- Cesta ze silnice III/28742 čp. 90 k domu čp. 31 – Lacinka
- Cesta ze silnice III/28742 mezi čp. 103 a čp. 63 – úklid křižovatky

Úseky, které se neudrží

Úseky místních komunikací a chodníků, na kterých se pro jejich malý dopravní význam nezajišťuje sjízdnost a schůdnost odstraňováním sněhu a náledí se vymezují takto:

Místní komunikace

- Cesta ze silnice k čp. 87
- Cesta ze silnice I/10 k čp. 85 a čp. 77
- Cesta č. 2414 od čp. 42 ke včelínu
- Cesta č. 2080 od silnice I/10 k ev.č.2
- Cesta č. 2121 - od silnice 2170 k „Modřínu“

Chodníky

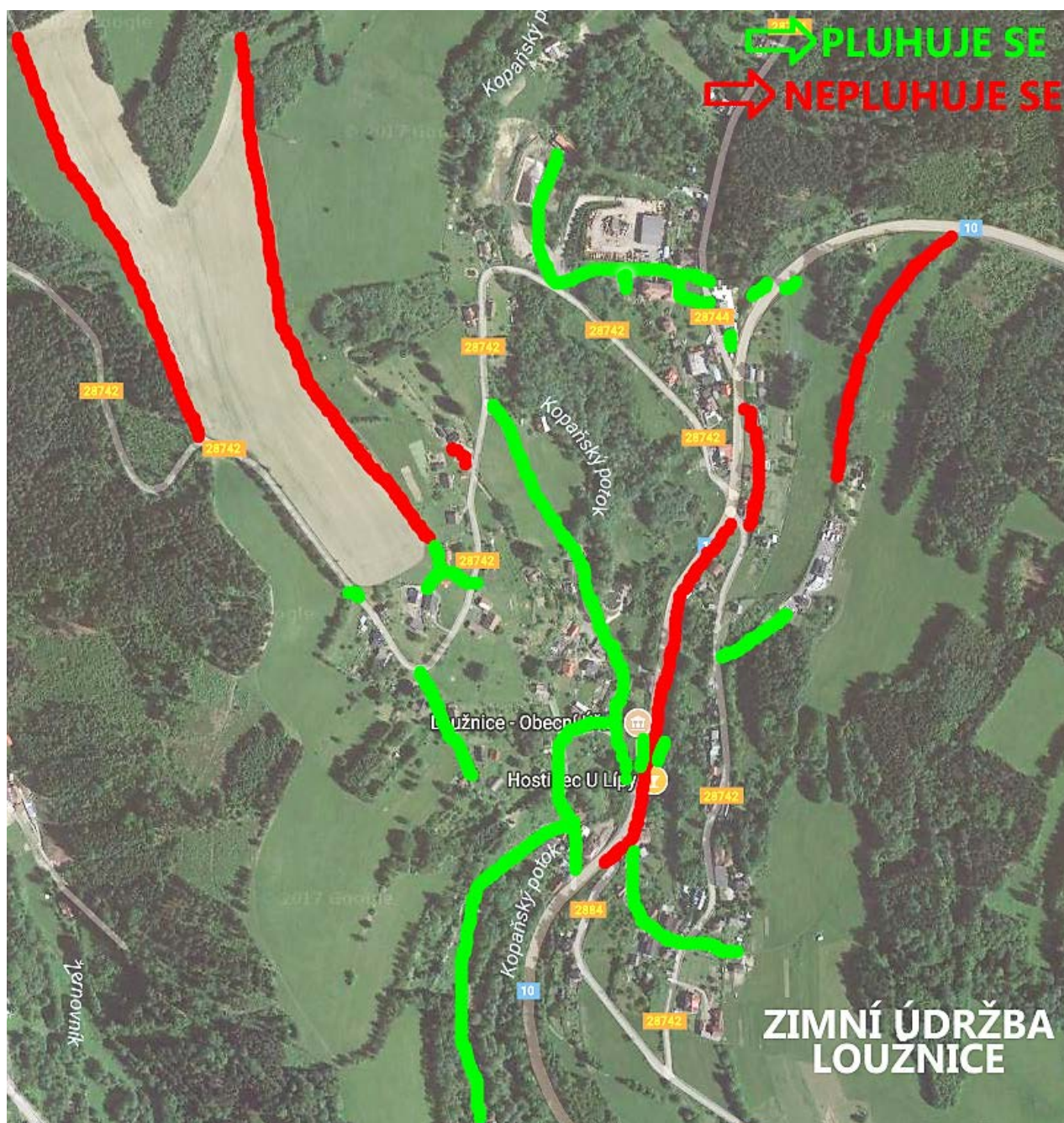
- Chodník u silnice I/10 od čp. 56 k čp. 61 p.p.č. 823/3
- Chodník u silnice I/10 od čp. 56 k čp. 31
- Chodník u silnice I/10 od čp. 85 k čp. 69
- Chodník u silnice I/10 od čp. 53 ke křižovatce



OSTATNÍ CESTY JSOU VE VLASTNICTVÍ LIBERECKÉHO KRAJE A O JEJICH ÚDRŽBU SE STARÁJÍ SILNICE LK.

**V případě, že máte zájem o protažení Vaší cesty, obraťte se na firmu:
Josef Černý - autodoprava a zemní práce Loužnice,
tel.: 483 385 582, e-mail: autodoprava-cerny@seznam.cz**

Špatné úseky, kde je silnice neudržovaná, si můžete prohlédnout, případně nově zadat zde:
<https://www.vymoly.cz/>



Mapka znázorňuje pouze obecní cesty Loužnice

Silnice I/10 protínající obec Loužnici vlastní Ředitelství silnic a dálnic ČR.

Silnice kolem „Kartonážky“, na Radčice a na Kostřavec a do Hutí přes „Hybnerák“ je v majetku Libereckého kraje, údržbu zajišťuje Krajská správa silnic Libereckého kraje.

<http://www.ksslk.cz/cz/menu/29/kontakty-zimni-udrzba/>

ODPADY V ROCE 2019

Dle Obecně závazné vyhlášky č. 2/2017 má každý majitel nemovitosti povinnost platit za vývoz odpadů v obci Loužnice.

Viz tabulka s výběrem, četností a objemem nádob.

Termín uhrazení je do
31. 3. 2019.

Platby za odpad je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě.

Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.



Ceník za odvoz odpadů pro rok 2019

Typ nádoby	Četnost odvozů	Celkem vč. DPH
1101, 1201	1x za 7 dní	2900,-
1101, 1201	1x za 14 dní	2070,-
1101, 1201	Kombinovaný svoz	2485,-
1101 pytel	Dle přístavení	800,-
Cena za 8ks		

Velkoobjemové nádoby

7701	1x za 7dní	20085,-
<u>11001</u>	<u>1x za 7dní</u>	<u>25045,-</u>

Možné je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Variabilní symbol udávejte vaše jméno a číslo popisné domu v Loužnici.

Pytle na tříděný odpad jsou zdarma

Obecně závazná vyhláška o odpadech:

<http://www.louznice.com/2012/urdeska/deska/Vyh%C3%A1%C5%A1ka%20%20%202017%20poplatek%20za%20odpady.pdf>

POPLATEK ZA PSA PRO ROK 2019

Za jednoho psa 80,- Kč a za každého dalšího psa 120,- Kč



PŘEHLED VÝVOZŮ KOMUNÁLNÍHO A TŘÍDĚNÉHO ODPADU V LOUŽNICI



Kontejner na směsné plasty.
Vývoz každý sudý týden.
U Hasičárny



Kontejner na papír.
Vývoz každý sudý týden.
U Hasičárny a KD



Kontejner na Pet lahve.
Vývoz každý sudý týden.
U Hasičárny a KD



Kontejner na biodopad –
přistavení od května do září
U KD



Zvon na sklo – vývoz na
objednání.
U KD



Kontejner na tabulové sklo -
vývoz na objednání.
U KD. U Hasičárny na
směsné sklo.



Kontejner na elektroodpad.
Vývoz na objednání
V obchodě.



Kontejner na textil – vývoz
na objednání
Pod KD



Pytle na směsný plast –
vývoz na objednání.
Pytle se ukládají do klece
pod KD



Pytle na TetraPack – vývoz
na objednání.
Pytle se ukládají do klece
pod KD.



Kontejner na objemný
odpad – cena dovezeného
odpadu dle váhy.
Zajišťuje správce
Pod KD.



Kontejner na železo – pro
občany obce zdarma.
Zajišťuje správce
Pod KD.

Popelnice a pytle na komunální odpad – SVOZ KAŽDÝ PÁTEK



Svoz komunálního odpadu probíhá každý pátek v ranních či odpoledních hodinách. V zimních měsících je možné, že Vám popelnice nebyla vyvezena, je to většinou z důvodu, že popelnice byla naplněna horkým popelem. Případně kontaktujte Obecní úřad nebo přímo firmu Marius Pedersen: tel.: +420 493 645 111.


 WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

INTERNET PRO KAŽDÉHO

PŘIPOJTE SE K NÁM

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S10	8 Mbit/s	0,5 Mbit/s	303,00 Kč	
S12	10 Mbit/s	2 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
S14	12 Mbit/s	2 Mbit/s	424,00 Kč	TIP !
S16	14 Mbit/s	2 Mbit/s	472,00 Kč	
N16	20 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N32	25 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: obchod@tfnet.cz

www.tfnet.cz





602 442 720
info@tommat.cz



Úvod
O mně
Služby pro PC
Služby pro WEB
Otevírací doba
Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

○ ● ● ● ● ●

Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC



- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplně laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšte hlavu do dlaní - společně problém určitě vyřešíme!





Copyright © 2014 - TomMat
info@tommat.cz
Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>



FITNES CENTRUM V ŽELEZNÉM BRODĚ OPĚT OŽÍVÁ

Můžete se těšit na Davida a Martu Huškovi,
které znáte z Loužnice

Od 1.12.2018 otevíráme nově Fitness centrum Železný Brod. Více informací na www.fitnessbrod.cz nebo tel.: 728 164 342 Posilovna, aerobní sál, solárium, dětská herna a mnohem více. www.fitnessbrod.cz Těšíme se na Vás!

	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
PO	Power Jóga MARTA	Cv. Rodiče + Děti 1-4 roky MARTA	Kruháč v posilovně MARTA						Problémové partie PETRA	Zdravotně komp. cvičení MARTA	Tabata MARTA	Jemná jóga MARTA
ÚT	Zdravotně komp. cvičení MARTA	Fitbox MARTA	Power jóga MARTA				Dětská jóga 4-9let MARTA		Power jóga MARTA	Fitbox MARTA	Zdravotně komp. cvičení EVA	
ST	Tabata MARTA	Cv. Rodiče + Děti 1-4 roky MARTA	Zdravotně komp. cvičení MARTA						Fitbox MARTA	Kruháč v sále KATKA	19:30 - 20:30 Port de Bras JANA	
ČT	Kruháč v sále MARTA	Jemná jóga 75min. MARTA					Dětská jóga 4-9let MARTA	Problémové partie MARTA	Power jóga MARTA	Fitbox MARTA	Jemná jóga 75min. Monika	
PÁ	Power jóga MARTA	Problémové partie MARTA					Hráv kickbox 6-10 roky DAVID	Kruháč v sále PETRA	Jemná jóga MARTA	Fitbox MARTA		
SO												
NE									Power Jóga MARTA	Kondiční box 75min. DAVID		

Jsme menší, ale o to více akční fitness centrum s přátelským personálem. Na fitness baru Vás rádi pohostíme, v posilovně, ve které nechybí klasické posilovací stroje a moderní cvičební pomůcky, se postaráme o Vaši lepší zdatnost. V aerobním sále poskytujeme velké množství skupinových lekcí, jak pro batolata, předškolní a školní děti, rekreační i profesionální sportovce, tak pro seniory. Vylepšete své zdraví správným cvičením. Dětská herna s profesionálními chůvami zabaví Vaše ratolesti a Vy si mezi tím můžete dopřát odpočinek v sauně, vířivé koupeli nebo v soláriu. Samozřejmostí jsou i pobytové balíčky v našem prostorném apartmánu. Spokojený klient je u nás na prvním místě.

Těšíme se na Vaši návštěvu.



<http://fitnessbrod.cz/>



PEDIKÚRA

Lucie Zajícová

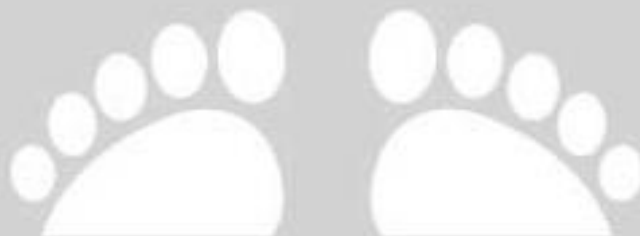
Péče o vaše nohy v pohodlí domova

Hodina odpočinku při níž si užijete:

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- +420 608 034 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia Pedikúra



<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>

STARÁME SE O TEPLO VAŠEHO DOMOVA

iQ vytápění

Kompletní úsporné systémy vytápění

Občanská 1328, 468 51 Smržovka
e-mail: info@iqvytapani.cz, tel.: +420 483 311 158

www.iqvytapani.cz



ZBOŽÍ NEJEN PRO ŠKOLÁKY

PAPÍRÁČEK

- papírnictví v Železném Brodě





KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské

dětské

pánské

Jana Moravcová Josisová

Držkov 145

Tel.: 774 666 757

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENÍ A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23