

WWW.NAZADUSI.ESTRANKY.CZ

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo:****04. / 2010****pro týden****3. 2. 2010 – 10. 2. 2010****pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí**

Z DOMOVA



MRÁZ A SNÍH V NAŠÍ OBCI - Ve středu 27. 1. 2010, bylo v naší obci naměřeno mráz hluboko pod nulou, od -20°C až po -25°C. V osadě Jizerka v Jizerských horách bylo ráno minus 30 stupňů Celsia. V letech 1944 a 1985 v

Jizerce zaznamenali mrazy pod minus 41 stupňů.

Třesuté mrazy vystřídal příliv nového sněhu.

Od středečního večera napadlo asi třicet centimetrů a i popeláři, v pátek měli co dělat, do naší obce se dostali až kolem 23. hodiny. V naší obci

úklid sněhu funguje bez problému, zato v sousední Zásadě je to jako každý rok katastrofické...

http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/Louznice_-_mereni_snehu_zima_2009_-_2010/



POZVÁNKA NA VEŘEJNÉ ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE,

které se bude konat dne 12. února 2010 od 19.00 hod v budově OÚ.

PROGRAM:

- 1) Kontrola plnění úkolů z minulého zasedání
- 2) Plnění rozpočtu za rok 2009
- 3) Rozpočtová opatření č. 2 na rok 2009
- 4) Rozpočet na rok 2010
- 5) Rozpočtový výhled na rok 2011-2014
- 6) Nájmy v obecních bytech
- 7) Různé – Informace a návrhy starosty, místostarosty a členů zastupitelstva
- 8) Závěr

Kazda Jindřich - starosta obce



OZNÁMENÍ OBCENÍHO ÚŘADU V LOUŽNICI

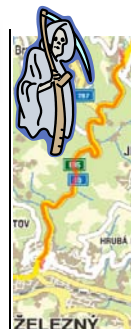
Pro rok 2010 jsou platné následující sazby za odvoz a zneškodnění směsného komunálního odpadu

nádoba	Četnost odvozů	Cena včetně DPH
110 l kovová	1 x týdně	2 450,-Kč
120 l plastová	1 x za 14 dnů	1 670,- Kč

Pytle o objemu 110 l pro směsný komunální odpad jsou v prodeji v místním obchodě potravin u pana Pohla. Cenu za odvoz směsného komunálního odpadu a jeho zneškodnění je třeba zaplatit v souladu s platnými smlouvami o odvozu a zneškodnění směsného komunálního odpadu do 30. 4. 2010. Ceny svozu zůstávají stejné pouze je navýšení o 1% DPH. Poplatek ze psů pro rok 2010: Za jednoho psa 80,- Kč a za každého dalšího psa 120, Kč. OÚ Loužnice

Co se šušká:

Minulý týden přepadla hospodské z Hospůdky Na záduší, nenadálá chřipka. Sic se snažili, co mohli, ale nakonec muselo být v sobotu 30. 1. a v neděli 31.1.2010 zavřeno. Tímto se moc omlouváme všem!



INFO „ČERNÉ ÚDOLÍ“

S vozidlem Š Octavia, ve směru od Tanvaldu na Železný Brod, jel ve čtvrtek po 13,00 hodině odpolední 47-letý muž z Rokycan. V levotočivé zatáčce dostal vlivem rychlosti smyk, vyjel vpravo mimo komunikaci a narazil do betonového tarasu. Ke zranění nedošlo. Vznikla „pouze“ hmotná škoda ve výši 95 000 Kč. Nehoda vyřešena blokovou pokutou ve výši 1 000 Kč.



LEGRACE NA SANÍCH. V sobotu uspořádali dobrovolní hasiči v Zásadě na Železnobrodsku pro své spoluobčany závody na saních. Byl to již druhý ročník akce pod názvem Sokolka Cup. Foto: Deník/Jan Škvára

„FO PAUX“ JABLONECKÉHO DENÍKU

V sobotu 23.1.2010, se uskutečnil již II. Ročník závodu na sánkách „sokolka cup“. Přijel i fotograf z Jabloneckého deníku, nafotil spoustu fotek... i plakát o tomto závodě, „aby věděl, kdo jej pořádá“. A jak to dopadlo? Otřesně!!!! V pondělním vydání deníku byly zveřejněny dvě fotografie z tohoto závodu, jedna u článku o letošní zimě a druhá v galerii aktivit uplynulého víkendu, což o to, fotografie to byly hezké, ale co bylo napsáno u

nich, nás „Loužničáky“ zdrtilo!!! Podívejte se sami:

http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE - SOKOLKA_CUP_2010/

KLÁNÍ NA SANÍCH. Dobrovolní hasiči v Zásadě na Železnobrodsku pořádali v sobotu závody na saních. O prvenství ve II. ročníku Sokolka Cupu bojovaly čtyři kategorie – děti, muži, ženy a mix. Foto: Deník/Jan Škvára

LEGRACE NA SANÍCH. V sobotu uspořádali dobrovolní hasiči v Zásadě na Železnobrodsku pro své spoluobčany závody na saních. Byl to již druhý ročník akce pod názvem Sokolka Cup. Foto: Deník/Jan Škvára

ZAČÍNÁJÍ JARNÍ PRÁZDNINY

Jarní prázdniny v délce jednoho týdne jsou podle sídla školy stanoveny takto:

Termín	Okresy, obvody hl. města Prahy
1.2. - 7.2.	Kroměříž, Uherské Hradiště, Vsetín, Zlín, Praha-východ, Praha-západ, Mělník, Rakovník, Plzeň-město, Plzeň-sever, Plzeň-jih, Hradec Králové, Teplice, Nový Jičín
8.2. - 14.2. 2010	Česká Lípa, Jablonec nad Nisou, Liberec, Semily, Havlíčkův Brod, Jihlava, Pelhřimov, Třebíč, Žďár nad Sázavou, Kladno, Kolín, Kutná Hora, Písek, Náchod, Bruntál
15.2. - 21.2. 2010	Mladá Boleslav, Příbram, Tábor, Prachatice, Strakonice, Ústí nad Labem, Chomutov, Most, Jičín, Rychnov nad Kněžnou, Olomouc, Šumperk, Opava, Jeseník
22.2. - 28.2. 2010	Benešov, Beroun, Rokycany, České Budějovice, Český Krumlov, Klatovy, Trutnov, Pardubice, Chrudim, Svitavy, Ústí nad Orlicí, Ostrava-město
1.3. - 7.3. 2010	Praha 1 až 5, Blansko, Brno-město, Brno-venkov, Břeclav, Hodonín, Vyškov, Znojmo, Domažlice, Tachov, Louny, Prostějov, Karviná
8.3. - 14.3. 2010	Praha 6 až 10, Cheb, Karlovy Vary, Sokolov, Nymburk, Jindřichův Hradec, Litoměřice, Děčín, Přerov, Frýdek-Místek



LOVENÍ RYB NA DÍRKÁCH V LEDU

Letošní zimní počasí je opravdu atypické. Dlouhotrvající mrazy vytvořily na řekách, rybnících i údolních nádržích silnou vrstvu ledu, který jen tak nepovolí. Tato ledová plocha láká

mnoho rybářů k vyzkoušení stále více oblíbeného lovu na dírkách. Ve skandinávských zemích má lov na dírkách velkou popularitu a dlouhou tradici. U nás k jeho provozování nejsou většinou vhodné podmínky, a proto se stále jedná o ojedinelou a vskutku netradiční zábavu. Lov na dírkách je ideální pro ty, kteří si chtějí zarybařit i v zimě nebo vyzkoušet kouzlo nové rybolovné disciplíny. Takové rybaření si v sobotu prohlédl ve Veselé u rovenska pod troskami a vyzkoušel i Martin Daniček.



Na Hasičském plese,
bude bohatá a zajímavá tombola!
Reservace vstupenek na telefonu
606 389 849 v obchodě u pana Pohla
nebo 605 174 371
Více o plesech na stránkách OÚ Loužnice:
<http://www.louznice.com/index.php?t=1>

NEVÁHEJTE A PŘIJĎTE!!!!
V Loužnici jsou nejlepší plesy!



Pokud máte zájem a chuť, přijít na tento originální ples, který měl dříve v Loužnici dlouholetou tradici, přihlaste se u pana Pohla v obchodě s potravinami nebo v Hospůdce Na Záušší.

...jedním v Loužnici vyhlášeným plesem byl „Haluškový“, který pořádal svaz žen v Loužnici, to se v kuchyni v sokolovně sešly snad všechny ženy z Loužnice. Každá donesla kyblík brambor a ty se zde zpracovávali na báječné halušky (bramboráky), ovšem ty museli být tenoučké, no prostě takové jako na plátě...

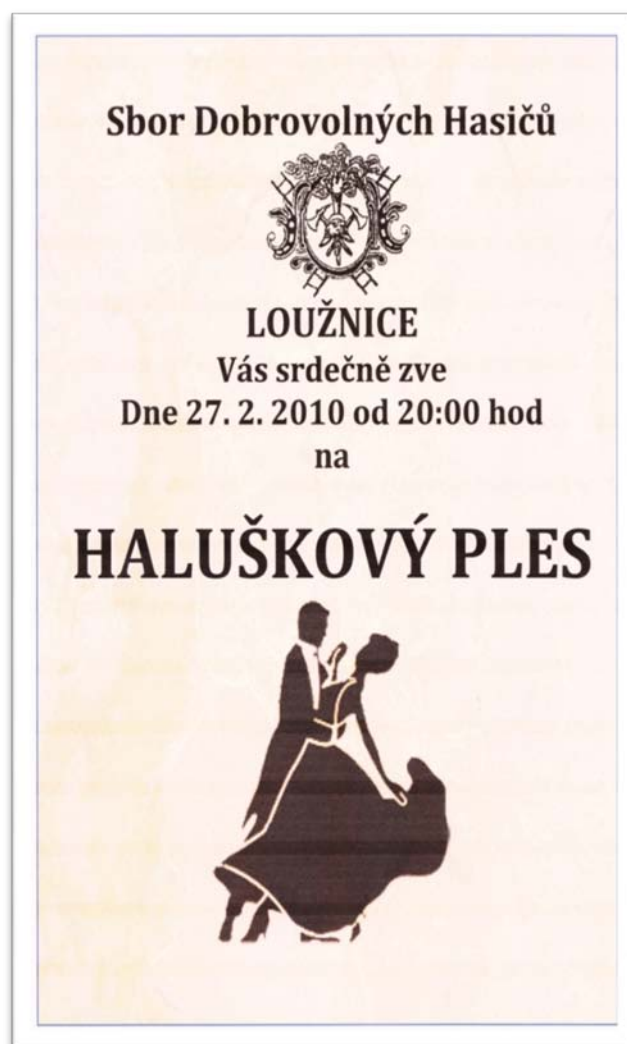
HALUŠKY - Na jemném struhadle nastrouháme oloupané brambory, přidáme vejce, česnek, majoránku, trochu kmínu, sůl a podle potřeby mouku. Pečeme hodně tenké, na plátu, nejlépe venku. Upečené lehce potíráme přepuštěným máslem.

V LOUŽNICI SE BRAMBORÁKU ŘÍKÁ:

HALUŠKY a jak je to v jiných krajích?

Bramborák (starší název cmunda) je tradiční pokrm české, německé a rakouské kuchyně.

HALUŠKY – Loužnice a Radčice, **SMRAZEK**- na jih od Chrudimi a v okolí Hlinska, **SEJKORY** – Bruntálsko, **CMUNDA** – Kaplicko, Striky" – Slezsko **KECINEK**, **VACEK**, **HANUŠKY**, **KRAMFLEK** – Karviná **Báč** - okolí Prostějova, **Bramborka** - podkrkonoší (Náchodsko), **Kramflek** – podhůří Orlických hor **Křapáč**, **Křápanec** - východní Čechy **Choceňsko** **Nalešník** - na východě Slovenska **Prešovský kraj** (nalešník však polsky znamená palačinku, tedy pokrm z mouky, mléka, vody a vajec, bez brambor.), **Prskanec** - okolí Benešova, **Škraplata** – z okolí Pardubic, **Toč** - Domažlice a okolí **Vošouch** – Plzeň a široké okolí: buď normální bramborák, anebo se zapečenými kousky uzeného masa.




STOLNÍ TENIS – LOUŽNICE
LOUŽNICE B - BIŽUTERIE H 15:3

Souboj s Bižuterií nebyl pro naše B mužstvo vůbec náročný. Protože hostující tým přijel v mládežnické sestavě doplněné o hráčku Pobříslovou. Obě čtyřhry vyhráváme, ale Blažci se proti Nápravníkovi s Pobříslovou dost natrápili pět setů. Do dvouher poprvé nastoupil již za rozhodnutého stavu Živný Radek - nový hráč pro B mužstvo. Byla na něm znát nervozita z prvního účinkování a tak nezískal ani set. To nevadí ono to přijde časem až se rozehraje.

Body: Pavlata 4,5 Jehlička 4,5 Blažek P. 4,5 Blažek T. 1,5

LOUŽNICE A - BRATŘÍKOV C 16:2

Hned první zápas v novém roce jsme měli za soupeře Bratříkov C, s kterým jsme na úvod soutěže jen remizovali 9:9. Nyní se již nic podobného neopakovalo a hned od začátku bylo utkání jasně v naší režii. Čtyřhry vyhráváme bez ztráty setu a i ve dvouhrách nám to jde a až do sedmého zápasu Palduse s Chlumem ml. jsme neokusili hořkost porážky. To Martin překvapivě nestačil na Chluma Lukáše 2:3 a druhou naši porážku "zavinil" Abraham v zápase s Chlumem st., kterému podlehl lehce 0:3. Ale jinak zahrál dobře a tři jeho body se počítají. Bez ztráty odehráli svá utkání bratři Slavíci a zejména u Jardy to je velice nadějně do dalších kol.

Body: Slavík J. 4,5 Slavík M. 4,5 Paldus 3,5 Abraham 3,5

LOUŽNICE B - MUKAŘOV B 13:5

Hostující tým přijel jen ve třech hráčích a tak neměl proti vedoucímu týmu tabulky nejmenší šanci. Sice ve čtyřhře Blažci nezvládli koncovku pátého setu v souboji s Černým a Němcem a prohráli 2:3, ale ve dvouhrách již máme návrh

a zejména Petr Blažek hraje skvěle a na výsledku to je znát. Jen porážkou od Khuntové 2:3 překvapil ale nemile Pavlata, ale na výhře mužstva celkově to nemělo velký vliv. B mužstvo stále prochází soutěží bez ztráty a to je krásné.

Body: Jehlička 4,5 Blažek P. 4 Pavlata 3,5 Blažek T. 1

JIŘETÍN A - LOUŽNICE A 8:10

Domácí tým vede tabulku OP I. třídy a po podzimu měl jedinou porážku právě od nás. V Loužnici jsme je porazili 10:8 a tak bylo jasné, že nám to chtějí domácí vrátit. A tak jsme si moc velké šance v Jiřetině nedávali. O to překvapivěji jsme si odvezli velmi cenné vítězství 10:8. Jak k tomu došlo. Čtyřhry dopadly 1:1, když bratři Slavíci prohráli 0:3 se Sedlákem a Kulhánkem a naše druhá dvojice Abraham - Paldus po velkém boji 3:2 dvojici Adamec-Svatý. První série dvouher byla z naší strany fantastická, všechny čtyři zápasy vyhráváme. Postupně Abraham 3:1 Svatýho, Slavík Jarda po velkém boji Adamce 3:2 a stejným výsledkem Paldus nad Kulhánkem a v souboji jedniček kapitán mužstva Slavík M. bez problémů 3:0 Sedláka. A když na 6:1 zvyšuje Abraham výhrou proti Adamcovi domácím začíná téct do bot. A tak nasazují místo Svatého Bártla, ale ani to jim nepomáhá, protože náš kapitán Slavík Mirek ho poráží 3:1 a zvyšuje naše vedení na 7:3. Sice se nedaří Paldusovi, který ve zbývajících zápasech si už neudělal ani set, zato Slavík Jarda senzačně porazil 3:1 Bártla a pro jeho bráchu pak již nebyl problém porazit Kulhánka a získat potřebný desátý bodík. Krásný výsledek v Jiřetině.

Body: Slavík M. 4 Abraham 2,5 Slavík J. 2 Paldus 1,5



ZAHRADA



Nezapomínejte na ptactvo v této kruté zimě
Přikrmovat volně žijící ptactvo či ne? Odpověď zní: rozhodně ANO. Přikrmování ptactva je nepsanou povinností každého z nás. Přikrmovat rozhodně ano, ale jak? To je otázka, na kterou není lehká odpověď. Krmení houskou a zbytky z domácnosti bylo již několikrát osvětleno.

Takové krmení volně žijícímu ptactvu nepodáváme. Prvním kritériem čím krmit, by mělo být, jací ptáci nám na krmítko budou létat. Většinou jsou to sýkory (koňadry, modřinky), zvonci, zvonohlíci, pěnkavy a vrabci. Sem tam zavítá na krmítko strakapoud, kos, dudek a někteří další. Pro většinu tohoto ptactva postačí slunečnice černá. Lepší je drobnější a může být i s nečistotami od kombajnu, aby ptáci měli více práce s hledáním a loupáním. Můžeme přidat i mák, semeneček a lněné semínko, ale to většinou odmítají. Do krmítka přidáváme i různé druhy prosa a menší



množství ovsu. Proso berou v menším množství, jen když je doopravdy „tuhá“ zima a nenasbírají si nic v přírodě. Je-li v krmítku mnoho semen, ptáci vybírají jen ta, která jim nejvíce chutnají a ostatní vyhadzují ven. To je neekonomické a ptákům to neprospívá. Hejno sýkor je schopno sežrat a rozházet během



hodiny několik kilogramů slunečnice. Toto jim nesmíme umožnit, protože by si zvykli na potravu, strčenou přímo by nuceny, hledat si svou přirozenou potravu v přírodě. Nezapomeňte na hovězí lůj, který se věší na plot či strom a průběžně až do jara se obměňuje.

Takže, co patří na krmítko?

Z potravin konzumovaných lidmi můžeme ptákům nabídnout ovesné vločky, strouhanou housku (ne slanou!), maso (nakrájené na kousky), strouhanou mrkev, tvaroh, vnitřní sádlo nebo lůj. Použit můžeme i jakákoliv semena (slunečnice, proso, konopí, mák, lněné semínko, řepka), velice vhodná

jsou drcená jádra vlašských a lískových ořechů. V obchodech lze zakoupit přímo speciální míchané směsi pro krmení ptáků. V přírodě můžeme nasbírat různé plody a bobule: jeřabiny, plody bezu černého, hlohu, rakytníku, břechťanu či svídy, semínka bodláčků apod. Ideálním krmivem do zásypu je tzv. zadina - odpad od mlátiček a čističek obilí, obsahující především semena plevelů.



A čím zásadně nekrmit?

Potrava předkládaná ptákům na krmítko by měla být



kvalitní a nezkažená. V žádném případě nesmíme dopustit, abychom se prostřednictvím krmítka zbavovali kuchyňského odpadu a zbytků. Takováto potrava totiž ptákům způsobuje značné zažívací potíže a může vést až k jejich úhynu.

Ptáky nikdy nekrmíme těstovinami, slanými, kořeněnými a uzenými výrobky ani přepáleným lojem!

Jakou potravu mají nejraději?

- **Dravci** - dravé ptáky lze v vhodných místech, kde se vyskytují, krmit čerstvými zbytky masa, vnitřnostmi apod. V těchto případech je však nutno dbát na dodržení hygienických a veterinárních předpisů.
- **Koroptve** - na místech, kde se v zimě vyskytují, je možné postavit zásyp a přikrmovat je zadinou - odpad od mlátiček a čističek obilí, obsahující především semena plevelů.
- **Strakapoudi** - nejraději konzumují lůj nebo tukovou směs.
- **Pěnkavy, zvonci, strnadi, dlaskové, vrabci a kosi** - semena plevelů (zadina) a obilovin. Tyto druhy často navštěvují zásyp.
- **Sýkory (koňadra, modřinka, babka, uhelníček, parukářka), brhlík, šoupálek** - olejnatá semena, lůj, tuková směs.
- **Kosi a kvíčaly** - plody nejrůznějších bobulovin, jablka.

ZE SVĚTA


<http://jablonecky.denik.cz/>
**STŘEDNÍ UMĚLECKOPRŮMYSLOVÁ ŠKOLA
SKLÁŘSKÁ - SRAZ ABSOLVENTŮ**

Oznamuje všem absolventům naší školy, že u příležitosti 90. výročí založení železnobrodské sklářské školy se bude konat sraz všech absolventů a to v sobotu 18. září 2010.



Více najdete na:

<http://www.supss.cz/aktuality.php>

LUČNÍ BOUDA - Luční bouda na hřebenech

Krkonoš je až do odvolání uzavřená. Požár, který v úterý večer vypukl v zadní neobydlené části známé chaty, vážně poškodil čistírnu odpadních vod, bez níž nelze boudu v nejpřísněji chráněné části Krkonošského národního parku provozovat. „V pátek přijedou pracovníci firmy, která čističku instalovala, aby zjistili rozsah škod. Potom budeme moudřejší. V této chvíli je jisté, že budeme mít zavřeno minimálně do konce víkendu,“ uvedl ředitel Luční boudy Jiří Holeček. V zadní neobydlené části chaty, kde je umístěna čistírna odpadních vod, začalo hořet v úterý kolem půl osmé večer. „Požár objevil domovník při pravidelné obchůzce. Z objektu čističky se kouřilo. Sami jsme se tam kvůli hustému kouři vůbec nemohli dostat. Proto jsme museli zavolat hasiče,“ upřesnil Holeček. Hasiče na hřebeny vyvážely skútry K Luční boudě okamžitě vyjeli profesionální hasiči z Trutnova a dobrovolní hasiči z Pece pod Sněžkou, Horního Maršova a Svobody nad Úpou. Později velitel zásahu na hřebeny povolal i jednotku dobrovolných hasičů ze Špindlerova Mlýna. Na chatě bylo v době požáru ubytováno asi třicet lidí. „Hořelo v zadní neobydlené části chaty, takže lidem žádné bezprostřední nebezpečí nehrozilo. Bez čističky však nelze objekt plnohodnotně využívat. Proto jsme hosty i personál po odjezdu hasičů kolem jedné hodiny po půlnoci přepravili na rolbách a sněžných skútrech na nedaleké Richterovy boudy, odkud rekreanti ve středu ráno odjeli domů,“ informoval ředitel Holeček. Luční bouda je nyní do odvolání pro návštěvníky uzavřena. Termín otevření pro veřejnost a další informace majitelé oznámí ihned po zjištění rozsahu škod a odhadu trvání nutných oprav, o které se budou podrobně zajímat i ochranáři. „Luční bouda je v první zóně národního parku a to je pro nás nedotknutelná lokalita. Proto budeme samozřejmě pozorně sledovat, jestli čistička po opětovném spuštění splňuje všechny normy jako doposud,“ řekl mluvčí Krkonošského národního parku Radek Drahný.



ŽELEZNÝ BROD - Chátrající budovu v centru města, ve které se mimo jiné desítky let vyráběly rtuťové teploměry, chce koupit železnobrodská radnice. Samotný objekt nemá pro město žádné další uplatnění a je určen k demolici. Pozemek však patří k nejlukrativnějším plochám. Demolice bývalé tovární budovy Exathermu nebude jednoduchá ani levná. S nemalým množstvím sutin se bude muset kvůli kontaminaci rtuťí nakládat jako s nebezpečným odpadem. K sedmi milionům za samotný objekt je tak třeba připočítat ještě až dva miliony korun za zbourání a odvoz. „Jsou to nejekvalitnější parcely ve městě. Vyplatí se nám to koupit i kdyby tam měl zatím být jenom park. Určitě to bude lepší, než aby to někdo koupil ke spekulacím,“ vysvětluje starosta Václav Horáček, proč se město i v době ekonomické krize rozhodlo k nemalé investici. Město není jediným zájemcem a tak podle starosty nemůže doufat ve snížení prodejní ceny. „Celá plocha v okolí je natolik velká a zajímavá, že na tom město do budoucna určitě netratí,“ říká zastupitel Jaroslav Kočvara. Budova je zamořena rtuťí. Spekulace o tom, že bývalá fabrika je zamořena rtuťí na zastupitelstvu



potvrdil ředitel Exathermu Michal Bergl. „Studii sice k dispozici nemáme, ale jedná se zhruba o osmdesát tun kontaminovaného odpadu. Někde to jsou jen omítky, jinde podlahy,“ uvedl ředitel firmy, která v Železném Brodě navázala na tehdejší národní podnik Labora. Jen uložení jedné tuny rtuťí zasažených sutin na speciální skládku bude stát více než osm tisíc korun. I tak podle Horáčka město ze záměru necouvne a již dolaďuje kupní smlouvu.


**PROSBA STAROSTY -
ČESKÁ POŠTA V
ŽELEZNÉM BRODĚ**

Vážení občané, setkání starostů na Krajském úřadě v Liberci byla přítomna i ředitelka České pošty, s.p. regionu Severní Čechy paní Ing. Olga Syková. Interpeloval jsem tedy, proč je v Železném Brodě zavřená pošta od 12:00 do 13:00 hodin, kdy podle mého mínění by mnoho občanů vyřídilo své věci v "polední pauze". Bylo mi odpovězeno, že podle průzkumu bylo v této době málo klientů. Reagoval jsem tedy tím, že potom v odpoledních hodinách bývají fronty. Paní ředitelka mi sdělila, že takové informace nemá. Proto, prosím, sdělte mi své zkušenosti s fungováním místní pošty. Za jakoukoliv odpověď děkuji.

Mgr. Václav Horáček - starosta



MĚSTYS ZÁSADA - HISTORICKÝ BĚH NA LYŽÍCH VE STYLOVÉM OBLEČENÍ

Fotbalisté FK Zásada Všechny srdečně pozvali v sobotu 30.1.2010 na netradiční závod v běhu na lyžích v historickém oblečení. Na návštěvníky i závodníky čekal moderovaný program, soutěže o ceny, medaile pro vítěze, spousta zábavy, občerstvení. A také velká novinka: SKOL horký smetanový nápoj z místní palírny

Style Bohemia s.r.o. A jak to vše dopadlo?

Kategorie ženy na 1500 metrů: 1 místo Veronika Schierová, 2 místo Kateřina Martínková, 3 místo Jaruška Košťálová, 4 místo Líba Ducháčková

Kategorie muži na 2300 metrů: 1 místo Libor Šourek, 2 místo Martin Dumek, 3 místo Jaroslav Ducháček ml.,

4 místo Petr Růžička

Kategorie ženy sprint na 100m: 1 místo Veronika Schierová, 2 místo Kateřina Martínková, 3 místo Jaruška Ducháčková

Kategorie muži sprint na 100m: 1 místo Petr Růžička a Jaroslav Ducháček ml., 2 místo Martin Dumek, 3 místo Jaroslav Ducháček st.

Dále velká gratulace patří závodníkům, kteří byli nejlepší ve spanilé jízdě na lyžích: Pavel Růžička, Bořik Havlíček, Adolf Hujer, Vojta Lejsek, Libuše Ducháčková



PLESÁNÍ V NAŠEM OKOLÍ- V našem okolí je již plesová sezona v plném proudu. V sobotu 30. 1. 2010 se konal ples v obci Bzí a byl to 1. BZOVSÝ BÁL. A v Držkově se konal již tradiční myslivecký ples, s mysliveckou tombolou a skvělou mysliveckou kuchyní.



KULTURA

ŽELEZNÝ BROD

ZIMNÍ SKLÁŘSKÉ PÁTKY

4.12.2009 – 19.3.2010 (vždy pouze pátek). Akce, při které máte jedinečnou šanci navštívit a prohlédnout si sklářskou školu s hutní pecí, muzeum skla a firmy a dílny jednotlivých sklářských živnostníků. Vše s odborným výkladem. Vstupné: dospělí 50 Kč, dítě 30 Kč



TANEČNÍ KURZ PRO ZAČÁTEČNÍKY - JARO 2010

Město Železný Brod bude pořádat Taneční kurz pro začátečníky - Jaro 2010 v termínu od 28. února do 30. května 2010. Taneční kurz se ukuteční pouze v případě dostatečného počtu zájemců (min. 50), proto neváhejte a přijďte se do Turistického informačního střediska nahlásit. Kontakty Turistického informačního střediska pro přihlášení zájemců: tel.č.: 484 353 333, 722 793 091, e-mail: info@zelbrod.cz

ŘECKÝ VEČER

4.2. 2010 - Zábavný hudební pořad s promítáním fotografií z Řecka. Přiblížení řecké tradice, zvyků a současného života. Součástí jsou živě zpívané písně (tradiční a populární) v typické řecké úpravě s buzuki a dalšími tradičními nástroji. Pořadem Vás provede Petr Mikeska, který v Řecku studoval a jeho kolegyně moderátorka Monika Hašková. ZÁČATEK v 17:00 hodin v městském divadle Železný Brod. Vstupné: 80 Kč

DĚTSKÝ KARNEVAL

7.2.2010 - Sokolovna Železný Brod od 15:00 hodin, program: dětská diskotéka –DJ BODIE, soutěž o nejlepší masku, tombola, soutěž. Vstupné: děti 3-12 let: 30 Kč, dospělí: 50 Kč

MASOPUST

16.2.2010 - Průvod masek vyjde v 15:00 hodin od Domu dětí a mládeže MOZAIKA na Jiráskově nábřeží a za hudebního doprovodu skupiny GRÁL přejde na Malé náměstí, kde bude připraveno občerstvení všeho druhu. Těšíme se na velkou účast masek!

info: PARTY-AKCE.cz Svoz pro skupiny ZDARMA
 Otevřeno: 20:00 tel.: 725 800 566
 Začátek: 21:00

seven

www.seven.cz

6.2. SOBOTA

Jilové u Držkova

O STRAŠNĚ LÍNÉM HONZOVI

19.2.2010 - Divadelní představení pro děti, začátek v 10:00 hodin v Městské divadle Železný Brod. Vstupné: 35 Kč

KONCERT ZÁKLADNÍ UMĚLECKÉ ŠKOLY

23.2.2010 - V Městském divadle, začátek od 17:00 hodin.

ETIKA V PODNIKÁNÍ

24.2.2010 - Přednáška s besedou ČKA-Český ráj v aule sklářské školy od 18:15 hodin, přednáškou provází p. Slámečka

GALERIE V. RADY

od 13.2. – 21.3. Výstava obrazů J.Šimka a fotografií M.Bakeše, pro veřejnost bude výstava otevřena vždy v sobotu a neděli od 13:00 – 16:00 hodin, vstupné: 10 Kč

VÝSTAVA - MALOVANÉ A LEPTANÉ SKLO

Městské muzeum Železný Brod - 5.2.-28.3.2010 V letošním roce oslaví železnobrodská sklářská škola 90. let od svého založení. Městské muzeum by se rádo k těmto oslavám připojilo. Muzeum má ve svých sbírkách velkou kolekci "školního skla", která pochází převážně z válečného a poválečného období existence sklářské školy. Výběr z této kolekce je vystaven ve stálé expozici v Galerii osobností sklářské školy, ale větší část neméně kvalitních předmětů se dlouhá léta skrývala před zraky návštěvníků. Proto bude celý rok ve znamení představování dalších pokladů z depozitáře muzea. První z řady výstav bude věnována malovanému a leptanému sklu. Výstava bude pro veřejnost otevřena vždy o víkendu (sobota - neděle) v čase 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00 hodin. Srdečně zveme na tuto výstavu.

PŘEHLED PLESŮ, BÁLŮ A TANCOVAČEK - Železný Brod a okolí

ÚNOR

- 6.2. Železný Brod - Městský ples
- 6.2. Loužnice – Hasičský ples
- 6.2. Vráť - Ples při svíčkách
- 13.2. Bozkov – Tradiční maškarní ples
- 13.2. Alšovice - Ples se zvěřinovu kuchyní
- 27.2. Loužnice – Haluškový ples

BŘEZEN

- 6.3. Železný Brod - Zahrádkářský ples
- 6.3. Lišný - Babí hop (20:00, hraji: Veselí Pozůstalí)

ČERNÁ KRONIKA



ZLATÁ OLEŠNICE - Neznámý pachatel vnikl v průběhu noci z neděle na pondělí do kostela ve Zlaté Olešnici. Neznámým předmětem vylomil západku zámku vstupních dveří, vnikl do kostela, a aby mohl krást, vypáčil ještě další dřevěné dveře. Z kostela si odnesl sádrové sošky – sv. Terezy a Ježíše Krista. Při krádeži si počínal velmi neobratně. Sochu Panny Marie shodil na zem a ulomil jí hlavu. Dále poškodil i dva svícny z oltáře. Škoda způsobená odcizením byla vyčíslena na částku 10 000 Kč a další škoda ve stejné výši vznikla poškozením dveří, soch a svícňů.

VELKÉ HAMRY - V úterý 26.1.2010 v 22,45 hodin došlo na silnici vedoucí z Velkých Hamrů II. do Tanvaldu k smrtelné dopravní nehodě. Z dosud nezjištěných příčin nezvládl jízdu na motocyklu Husquarna WR 125 26-letý muž z Tanvaldu. Muž jedoucí ve směru na Tanvald pravděpodobně nepřizpůsobil rychlost motocyklu stavu a povaze vozovky, najel na zledovatělý okraj a dostal smyk. Nezvládnutelný motocykl vyjel do sněhového mantinelu a narazil do vzrostlého kmene listnatého stromu při pravém okraji vozovky. Při nehodě muž utrpěl zranění, kterým na místě nehody podleh. Policisté navíc zjistili, že muž má od července loňského roku vysloven Zákaz řízení všech motorových vozidel až do ledna 2011.

MALÁ SKÁLA Vrtulník převážel v úterý po půl čtvrté odpoledne horolezce, který spadl ze skály pod Pantheonem v Malé Skále a poranil si záda. Lékařům namísto pomáhali hasiči. Horolezec spadl v nepřístupném terénu. „Kolegové zraněného přenášeli zafixovaného na vakuových nosítkách,“ poznamenala mluvčí hasičů Iva Michalíčková. Sestatřicetiletému muži pak sanita přepravila k vrtulníku, teprve potom ho mohli záchranáři transportovat do nemocnice.

JABLONEC NAD NISOU - Ve čtvrtek 28.1.2010 v 23,45 hodin ohlásili občané hlídce PČR Obvodního oddělení Mšeno, že u výjezdu z benzínové čerpací stanice v Janovské ulici v Jablonci n.N., je v příkopě osobní vozidlo. Hlídka přijela na místo a zjistila, že u vozidla stojí 22-letý muž ze Železného Brodu, který je značně pod vlivem alkoholu. Muž doznal, že vozidlo řídil. Přístroj Drager u něho naměřil hodnotu 2,18 promile alkoholu v dechu. Muž nyní ve Zkráceném přípravném řízení čelí podezření ze spáchání trestného činu Ohrožení pod vlivem návykové látky, za což může být potrestán odnětím svobody v trvání až jeden rok.

TANVALD - Netradičně se zachoval zloděj, který v pátek 29.1.2010 v 19,30 hodin okradl v Tanvaldě, v

ulici Česká, 58-letou ženu z Desné. Žena šla ulicí s nákupem, který nesla v levé ruce v igelitové tašce. V igelitce měla zeleninu. Neznámý pachatel se znenadání objevil vedle ženy, vytrhl jí z ruky igelitku a utíkal s ní pryč. Žena se nehodlala zeleniny vzdát. Za pachatelem utíkala a křičela, aby jí tašku vrátil. Pachatel se po chvíli sice zastavil, ale jen proto, aby se k ženě vrátil o odcizil jí kabelku, kterou nesla na druhém rameni. Žena urputně kabelku bránila, ale pachatel byl silnější. K popisu pachatele máme k dispozici následující popis – jednalo se o muže ve věku okolo 17 let, štíhlé postavy, výšky okolo 170 cm, na sobě měl černou zimní bundu s kapucí a modré rifle. Pachatel ženě odcizil tmavomodrou dámskou koženkovou kabelku s peněženkou, doklady, kartou a mobilem v hodnotě 3 000 Kč.

DESNÁ V JIZERSKÝCH HORÁCH - Požár dětského pokoje v bytě v 7. nadzemním podlaží panelového domu v ulici Poštovní v Desné byl ohlášen na operační středisko HZS Libereckého kraje v neděli 31. ledna 2010 krátce před 10. hodinou. Operační důstojník na místo vyslal profesionální jednotky hasičů z Velkých Hamrů, Jablonce nad Nisou a dobrovolné kolegy z jednotek Desná II a Tanvaldu - Šumburk. Hasiči našli v zakouřeném bytě hořící dětský pokoj. Požár zasáhl plochu asi 2 m², kterou hasiči v dýchací technice uhasili jedním vodním proudem. Lékařské ošetření potřebovala majitelka bytu, která se nadýchala toxického kouře. Hasiči žene nasadili kyslíkovou masku pro podporu dýchání a po příjezdu zdravotnické záchranné služby ji předali do péče lékaře. Příčinou vzniku požáru byla technická závada na elektroinstalaci přenosného televizoru, který byl v době vzniku požáru zapnutý. Požár poškodil televizor a interiér pokoje, černé saze poničily celý byt. Škoda vzniklá na bytové jednotce se pohybuje okolo 150 tisíc korun. Uchránit se podařilo hodnoty ve výši 500 tisíc.

HARRACHOV - Pokus odcizit vozidlo překazila dvěma zlodějům policejní hlídka v centru Harrachova. Dne 29.ledna 2010 v 05:10 hodin si projíždějící hlídka všimla zaparkovaného vozidla VW Transporter, kterému blikala výstražná světla. Policisté proto provedli kontrolu osádky vozidla a záhy zjistili, že jde o zloděje. Vozidlo mělo poškozený zámek dveří a uvnitř vozu, kde se oba pachatelé nacházeli, byla rozebraná spínací skříňka a batoh s „nářadíčkem“. Navíc šlo o vozidlo s německou registrační značkou. Policisté oba pachatele ve věku 34 a 35 let na místě zadrželi, spoutali a eskortovali k umístění do policejní cely. Celková škoda, kterou stačili zloději na vozidle způsobit, byla vyčíslena na 5 300 korun. V současné době jsou oba pachatelé stíhaní vazebně.

POČASÍ



STŘEDA 3.2.	1 °C/-3 °C		NEDĚLE 7.2.	-0 °C/-3 °C	
ČTVRTEK 4.2.	-3 °C/-13 °C		PONDĚLÍ 8.2.	-1 °C/-3 °C	
PÁTEK 5.2.	+0 °C/-1 °C		ÚTERÝ 9.2.	-0 °C/-3 °C	
SOBOTA 6.2.	-0 °C/-4 °C		STŘEDA 10.2.	-1 °C/-4 °C	

**INFO
KOUPALIŠTĚ**

Led na koupališti je zapadaný sněhem a hrbolatý, chtělo by jej odklidit a postříkat vodou.

**INFO BÍLÁ
STOPA**

stopa je udělána, a krásná. Přijďte se sklouznout.



teplota VZDUCH: -5 °C

STAV SNĚHU V LOUŽNICI ZJISTÍTE na: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/Louznice - mereni snehu zima 2009 - 2010/>

Je zde pravidelně vyfocen „měřák sněhu“ na naší zahradě, jedná se o tyč, 190 cm vysokou a jsou na ní vyznačeny rysky po 10 cm.



sněhová nadílka v Loužnici – rok cca 1962 (podívejte na jablko za holkama od Hrubých)



METEOPRESS INFO: Po více než třech týdnech sněžení mají silničáři stále větší problémy s bariérami podél silnic. Sníh už není kam odhrnovat, někde ho budou muset odvážet. Další silné sněžení s větrem má přijít podle předpovědi v noci na středu. Ve středu ráno zřejmě budete své auto hledat pod sněhem. V úterý odpoledne a k večeru začne zesilovat vítr, večer od západu očekáváme sněžení, které se v noci na středu rozšíří na celé území. Budou se tvořit jazyky a závěje. Nárazy větru dosáhnou podle předpovědi Českého hydrometeorologického ústavu 55 až 90 km/h, na hřebenech hor až 110 km/h. Od úterního večera do středečního večera může napadnout 5 až 15 cm, na horách kolem 30 cm nového sněhu.

PRANOSTIKA



3.2.
Na svatého Blažeje
pije skřivan z
koleje.
Prší-li na svatého
Blažeje tak, že teče
voda kolejem
povede se len.
Na svatého Blažeje
teče-li voda kolejí
jen tolik,
co by vozka

střapec od biče smočil, čekají dlouhý len.

Je-li pěkné počasí na svatého Blažeje, zvedou se brambory.

4.2.

O svaté Veronice bývá ještě sanice.
Svatá Veronika seká ledy z rybníka.

5.2.

Svatá Agáta bývá na sníh bohatá.
Svatá Agáta na ranní mlhy bývá bohatá.

6.2.

Svatá Dorota také na sníh bohatá.
Svatá Dorota stromy sněhem vometá.
Na svatou Dorotu odmeť sníh od plotu.
Na svatou Dorotu rádo teče do botů.
O svaté Dorotě uschne košile na plotě.
Po Dorotě uschne košile na plotě.
Svatá Dorota - sněhu forota.
Dorothea v rychlém běhu přinášívá nejvíc sněhu.
Když na Dorotu svítí slunce, poneseu hodně slepice.

7.2.

Svatý Radko - na poli hladko.

9.2.

Svatá Apolena v mlhu je často zahalena.
Svatá Apolena bývá v mlze často zahalena

10.2.

O svaté Školastice navleč si rukavice.



zima v Loužnici 1951

GRATULUJEME



a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

- ✓ 4. 2. 2010
- ✓ 4. 2. 2010
- ✓ 6. 2. 2010
- ✓ 8. 2. 2010

OSLAVÍ NAROZENINY
OSLAVÍ NAROZENINY
OSLAVÍ NAROZENINY
OSLAVÍ NAROZENINY

Simona Fortelná
Radka Ondřejová (Udatná)
Petra Kopalová
Marta Linková



A JEŠTĚ JINÁ VÝROČÍ:

- 4.2. 1994 – Začala vysílat televize Nova.
- 4.2. 1808 – Josef Kajetán Tyl, český dramatik a spisovatel
- 4.2. 1820 – Božena Němcová, česká spisovatelka
- 6.2. 1905 – Jan Werich, český herec († 31. října 1980)
- 7.2. 1311 – Jan Lucemburský byl korunován českým králem.
- 7.2. 1900 – V Jablonci nad Nisou byl zahájen provoz tramvaje.
- 9.2. 1759 – Václav Matěj Kramérius, spisovatel a nakladatel
- 10.2. 1929 – František Nepil, český spisovatel († 8. září 1995)

Únor 2010

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
1 HYNEK	2 NELA	3 BLAŽEJ	4 JARMILA	5 DOBROMILA	6 VANDA	7 VERONIKA
8 MILADA	9 APOLENA	10 MOJMÍR	11 BOŽENA	12 SLAVĚNA	13 VĚNCESLAV	14 VALENTÝN
15 JÍŘINA	16 LJUBA	17 MILOSLAVA POPELEČNÍ STŘEDA	18 GIZELA	19 PATRIK	20 OLDŘICH	21 LENKA
22 PETR	23 SVATOPLUK	24 MATĚJ	25 LILIANA	26 DOROTA	27 ALEXANDR	28 LUMÍR



zima na dvoře u Hrubých a kluci Zdeněk st. a Zdeněk ml. Urbánkovi u svého domu

LOUŽNICKÉ TRADICE

HROMNICE

Na Hromnice - zimy polovice

Dne 2. února slaví podle občanského kalendáře jmeniny **Nela**. Křesťané však v tento den uctívají svátek **Uvedení Páně do chrámu** neboli



Hromnice. Hromnice je lidové označení svátku, který prošel řadou proměn. Už od předkřesťanských dob byl tento den v celé Evropě považován za velmi důležitý. Podle starozákonních předpisů o rituální čistotě byla žena po porodu chlapce považována 40 dní za nečistou, po narození děvčete 60 - 80 dní. Po uplynutí této doby musela přinést jako dar do chrámu v Jeruzalémě beránka nebo holoubě. Událost setkání svaté rodiny s prorokem Simeonem a prorokyní Annou v chrámu líčí evangelista Lukáš:

V západní církvi je oslava tohoto svátku doložena od 7. století, i když podle některých ojedinělých svědectví se konala už v roce 494, a byly tím nahrazeny pohanské slavnosti. Přibližně od 10. století byl svátek nazýván Očišťování Panny Marie a to až do úpravy liturgického kalendáře po 2.vatikánském koncilu za papeže Pavla VI., kdy byl přejmenován na Uvedení Páně do chrámu.

V bohoslužbě této slavnosti vyniká zvláště symbol hořící svíce - světlo k osvětlení národů, tedy Krista. Před hlavní Mší svatou se světí svíce a to nejen pro světelný průvod, který bude symbolizovat setkání Simeona s Ježíšem, ale pro liturgické potřeby a také k soukromému použití věřících. Název svící - Hromničky, a od toho odvozený název svátku Hromnice - pochází od toho, že se rozsvěcovaly zvláště při bouřce a lidé se při nich modlitby, aby Bůh uchránil jejich dům i úrodu před hromem. Lidé věřili, že jejich světlo je ochrání od všeho špatného. Báby kořenářky jimi léčily - dávaly je do rukou nebo křížem pod krk nemocnému. Rozžatými svícemi, které symbolizují očistu, se obcházely i včelí úly. Také umírajícím se tato posvěcená svíce kladla do rukou. Když někdo v domě zemřel světlo svíce jej mělo provázet na cestě do věčnosti... Na Hromnice hospodyně neměla šít, neboť se věřilo, že by špička jehly mohla přitáhnout blesk. Nemělo se ani klít či mluvit nevázně. Na Chodsku lidé věřili, že kdo bude toho dne tancovat, zemře. Ve středověku se o Hromnicích hrály hry zvané "žalostné". Hromnicemi končí vánoční období - pokud jste do této doby ještě neodstrojili stromeček, učíte tak v tento den.

Sabat Imbolc a dnešní Hromnice

Kosti dávných druidů se obrátily v prach, nicméně jejich tradice stále žijí a naopak se zdá, že mají současným lidem čím dál tím více co říci. Blíží se začátek února a s ním i první letošní velký keltský svátek - Oimelc neboli Imbolc. Imbolc, Hromnice, Brigita - příliš mnoho jmen? Svátek Oimelc (čte se

ímelk) je v současném irském světě znám spíše pod jménem Imbolc či Lá na Féile Bríde (což je svátek svaté Bridget neboli po našem Brigity). V angličtině se mu říká Bridget's Day (Brigitin den) nebo Candlemas (hromnice); tím se oklikou konečně dostáváme i k našemu kalendáři, kde stále ještě 2. února vedle moderního jména Nela najdete ono podivné slovo Hromnice.

Název svátku **Candlemas** je spjatý se 2. únorem, svátkem zavedeným římskokatolickou církví jako Očištění požehnané panny Marie. Podobně jako o Vánocích i zde se jedná o další umělé překrytí staré "pohanské" slavnosti novou tradicí. V tento den kněz při mši žehná svíce (ano, jsou to ony známé hromničky); ty se pak druhý den používají při rituálu ohně k požehnání hrdla, na počest svatého Blaise. Bohyně Brighid vládla v předkřesťanských dobách Slunci a ohni - ti, kdo ji uctívali, na její počest udržovali věčný oheň. Byla také bohyní básnictví, věštění, léčení i kovárství. Postava Brighid byla jednou ze tří podob jediné bohyně. V končící zimě vystupovala v podobě stařeny (cailleach), obávané bohyně spojované se smrtí i se znovuzrozením.

Začátkem února se však mění - přichází v panenské



a čisté podobě vyjadřující příchod jara. Jejím symbolem je asymetrický kříž, který se vyrábí v předvečer svátku a staví se v domě po očištném rituálu na vnitřní stranu dveří tak, aby byl chráněn před ohněm, bleskem a bouří. Kříž je

opatřen magickým znakem, jímž je pětiramenný prut, znázorňující vztyčenou ruku s roztaženými prsty. Křesťané bohyni Brighid přejali a změnili ve svatou Brigitu; čímž bylo možné zachovat její uctívání a sladit jej s oficiální věroukou. Narození jehňat se stalo znamením nového života uprostřed smrtících zimních mrazů a tím i velkou příležitostí k oslavě. Křesťanská svatá Brigita bývá proto často znázorňována jako pastýřka s jehňátky. Součástí svátku Oimelc byla slavnost ochranných ohňů. Před vchodem do domu se zapalovaly malé ohničky. Věřilo se, že mají moc ochránit dům nejen před úderem blesku, ale i před krupobitím. V tento den se také zhasly ohně v kovárnách. Po vyčištění ohniště je znovu směly zapálit jen mladé dívky, panny symbolizující bohyni Brighid.

Vraťme se ale k 1. únoru, kdy wiccané slaví Imbolc. Nadchází Slavnost svící, která oslavuje první záchvěvy jara, klíčení neviditelných semen pod zemí. Wiccané v tento den zapalují všechny druhy ohňů - od bílých svící až po velké hranice.

**NÁPOJ PRO TENTO TÝDEN****OPILÁ HRUŠKA**

2 dcl hruškového džusu, malý panák rumu, přiměřeně hřebíčku, cukr
Smícháme džus s hřebíčkem a dáme vařit. Do horkého nápoje přidáme rum a podle chuti dosladíme. Podáváme horké.

BYLINKA PRO TENTO TÝDEN**KŘEN SELSKÝ**

Sbírá se kořen (*Radix armoraciae rusticanae*) a to obvykle z dvouletých rostlin na podzim (září až listopad), případně na jaře (březen až květen).

Kořen se uchovává čerstvý v chladu a vlhku, tedy



např. ve sklepech zahrabán v písku. Droga obsahuje glukosinoláty (zejména sinigrin), silice, značné množství vitamínu C (až x 2x více nežli

např. v citróněch), sacharidy, enzymy, asparagin, glutamin, organické kyseliny a flavonoidy. Při porušení pletiv kořene (typicky strouháním) se ze sinigrinu působením enzymu myrosinasy uvolňuje hořčičná silice allylisothioyanát, která způsobuje štiplavou chuť a pach křenu. Křen působí výrazně antibakteriálně, podporuje trávení (zvyšuje vylučování trávicích enzymů a normalizuje střevní mikroflóru), odhlašuje průdušky, působí močopudně a celkově povzbudivě, pro vysoký obsah vitamínu C je výborným prostředkem při rekonvalescenci. Při zevním použití zvyšuje prokrvení tkání, čímž urychluje hojení a regeneraci. Vnitřně se podává nejčastěji čerstvý, nastrouhaný, pro zmírnění štiplavosti obvykle smíchaný s nastrouhanými jablky v poměru 1:1 v dávce 1 až 4 polévkové lžičky denně. Při průduškových chorobách se osvědčila inhalace křenu (1 polévková lžička křenu se vaří ve vodě a páry z ní se inhalují asi 10 minut). K vypuzení žlučnickových kamenů se užívá macerát křenu v červeném víně (litrová láhev se naplní do 1/5 nastrouhaným křenem, zalije se červeným vínem, nechá se 10 dní luhovat a pak se užívají první 3 dny 3 čajové lžičky macerátu, později 3 polévkové lžičky, celkem se bere nejméně 30 dní). Zevně se pak křen užívá zejména při revmatismu nebo při ischiasu ve formě tzv. křenové placky (smíchá se 1 díl nastrouhaného křenu, 5 dílů mouky a 1 díl tuku, např. sádla, placka se přiloží na postižené místo a nechá se působit 15 až 30 minut) a obdobně lze použít i čerstvé, pomačkané listy. U citlivých osob však může křen na pokožce vyvolat puchýřky, proto je nezbytné nejprve na malém kousku pokožky otestovat její reakci. Vnitřně by křenu neměli užívat lidé s žaludečními či dvanácterníkovými vředy, na všechny občany pak křen působí negativně ve vyšších nežli doporučených dávkách (dráždí trávicí ústrojí a ledviny).

Další užití: Používá se jako přísada k jídlům, zejména masitým. Fytoncidního působení křenu je také využíváno při nakládání např. okurek nebo červené řepy, k nimž se přidávají plátky křenu, díky kterému naložené směsi nepodléhají (nebo alespoň podléhají později) plesnivění.

Sušením nebo vařením pozbude ostrosti, která zakládá se na těkavém oleji. Křen dráždí žaludek a střeva, pročež podporuje zažívání. Potřebí však požívat ho střídavě, jinak může způsobit močení krve. Kdo má slabý žaludek, tomu způsobí nadýmání. Také za lék potřebuje se. Kořen strouhaný účinkuje rychleji, nežli těsto hořčičné, a přikládá se při hostečných bolestech — v zubech a jinde, proti křečím žaludkovým. Také se nakládá kořen křenu do kořalky, a tou se pak natírají místa bolestná. Mnozí polívají 60—120 gr. křenu 2—4 lt. piva neb vína a pijou toho najednou 60 gr., což prospívá zvláště proti vodnatelnosti. Strouhaný křen užívá se též s cukrem, a sice denně několikrát, 1—2 lžičky. Na tlapadla nohou přikládá se při zastaveném potu; také pihy zahánějí se šťávou křenu s octem smíšenou. Mimo to rozličným způsobem užívá se křenu proti kurdějím, dně,



slizotoku, močovým chorobám a j. Křen v kuchyni Strouhaný křen s jablky (nebo bez) je u nás asi neodmyslitelně spojený s klasickou českou zabijačkou - je tradiční pochutinou k ovaru. Hodí se ale i k rybám a hovězímu masu, velkou oblibu u nás má také křenová omáčka.

Díky pronikavé chuti a vůni se nejčastěji používá na výrobu hořčice, dresingů a pomazánek. Připravit si z něj lze i křenový ocet - naložením několika plátků čerstvého kořene do vinného nebo jablečného octa. Ten pak můžeme používat jako dochucovadlo i jako lék.

Mladé listy křenu selského se dají na drobno nakrájené přidávat v menším množství do zeleninového salátu, který zároveň i příjemně okoření. Osobně jsem je zkusila přidat i do vaječné pomazánky a výsledek byl překvapivě dobrý, vřele doporučuji!



LOUŽNICKÁ POCHOUTKA



Tento týden vaříme na HROMNICE :

**ZAHŘÍVACÍ POLÉVKA NA HROMNICE**

100 g másla, 50 g hrubé mouky, 50 g krupice, 2 vejce, 1 mrkev, sůl, polévkové koření, nové koření, hřebíček, bobkový list, zázvor (kousek), zelená petrželka

SÝROVÁ KOLEČKA: 200 g eidamu, 2 vejce, 100 g strouhanky, sůl, olej

Z tuku, mouky a krupice připrav jíšku. Přidej vejce, osol, přidej koření a strouhanou mrkev.

Vař 15 minut. Dochut' polévkovým kořením a sekanou petrželkou. Sýrová kolečka: Sýr

nastrouhej na hrubším struhadle, přidej vejce, strouhanku a zpracuj. Vytvoř válečky o průměru 4-5cm a nakrájej na kolečka. Obal ve strouhance a osmaž. Vkládej do hotové polévky

**KOTLETY S JABLKY**

1 lžička medu, 5 lžic jablečné šťávy, 2 lžice nasekané čerstvé šalvěje nebo lžičku sušené, 1 lžičku olivového oleje. 2 kotlety bez kosti, 1 velké červené jablko, zbavené jádřince a nakrájené na osminky, citronovou šťávu podle chuti, sůl a pepř na dochucení

Ve skleněné nebo keramické misce prošlehejte vidličkou med s jablečnou šťávou, šalvějí a olejem. Osolte a opepřete. Vložte do marinády kotlety, důkladně je obalte a nechte dvacet

minut odpočívat. Rozpalte gril nebo rozehejte grilovací či jinou těžkou pánev. Kotlety grilujte nebo opékejte tři až čtyři minuty; pokud je grilujete, potřete je částí zbylé marinády. Osminky jablek protáhněte marinádou v misce a přidejte na pánev nebo na plech k masu. Obrátte maso a oboje opékejte ještě tři až čtyři minuty, až maso zkréhne a jablka zezlátnou. Mezitím přiveďte v kastrůlku k varu zbylou marinádu. Nechte svařit na třetinu původního objemu. Osolte, opepřete, případně dochut'-te citronovou šťávou. Kotletky podávejte nejlépe s rýží a zelenými fazolkami.

**ZIMNÍ SALÁT**

200g salámu Junior (nebo dietního), 3 vejce natvrdo, 150g sladkokyselých okurek, 350g konzervovaných fazolí v tomatě, 100g cibule, 100g majolky, 100g krémové smetany, 1 lžice

hořčice Bona, sůl. Salám Junior, vejce natvrdo a sladkokyselé okurky nakrájíme na drobné kostičky a promícháme. Přidáme k nim fazole v tomatě, jemně nakrájenou cibuli, majolku, krémovou smetanu, hořčici a špetku soli. Opět dobře promícháme. Aby salát co nejvíce lahodil také oku, na talířích můžeme ozdobit bohatou zeleninovou oblohou - například z hlávkového salátu a červených a žlutých paprik. Příloha: chléb nebo jiné pečivo.

**VDOLEČKY**

25 g droždí , 60 g krupicového cukru , 150 ml vlažného mléka, 400 g polohrubé mouky + trocha na vysypání pracovní plochy, špetka soli, strouhaná kůra z poloviny citronu, 2 žloutky, 60 g másla , 1 lžice rumu, olej nebo ztužený tuk na smažení

Na ozdobení: 100 g povidel či rybízové zavařeniny , 200 g tvrdé ho tvarohu, šlehačka

V misce rozetřete droždí s trochou cukru. Přidejte polovinu mléka, vrchovatou lžičku mouky,

promíchejte a dejte na teplé místo; kvásek by měl vzejít zhruba za deset minut. Máslo utřete se zbývajícím cukrem do světlé pěny, přidejte žloutky a dobře je zapracujte. Přilijte napěněný kvásek, rum, sůl a citronovou kůru. Postupně přidávejte mouku a zbytek mléka – výsledkem by mělo být nepřiliš tuhé těsto. To vařečkou dál propracovávejte, aby bylo krásně hladké, vláčné a na povrchu se tvořily puchýřky. Pak ho zakryjte utěrkou a nechte na teplém místě tři čtvrtě hodiny kynout. Těsto přesuňte na lehce pomoučený váh a vyválejte na plát silný jeden až jeden a půl centimetru. Vykrajovátkem na koblíhy nebo otočeným hrnečkem vykrájejte kolečka. Přikryjte je utěrkou a nechte ještě půh hodiny kynout. V kastrolu rozehejte tuk; musí ho být dost na to, aby v něm vdolečky při smažení plavaly. Uprostřed vykynutých vdolků promáčknete palcem důlek, položte je do horkého tuku, přiklopte (to je důležité, aby správně vyběhly) a smažte dvě až tři minuty dozlatova. Pak je otočte a bez poklice smažte i z druhé strany. Vyjměte. Důlky naplňte povidly nebo svou oblíbenou zavařeninou, posypte strouhaným tvarohem a ozdobte šlehačkou. Poměry surovin se v jednotlivých receptech na vdolky nebo koblíhy sice nepatrně liší, k úspěchu vás ale dovede především kvalitní mouka a správné propracování a vykynutí těsta. Rum se nepřidává do těsta kvůli chuti, ale proto, aby vdolky při smažení tolik nenasáky tukem.

Vdolky smažte v dobře rozehrátém tuku – a musí v něm plavat. Tedy pokud vám jde i o půvabný světlý proužek po straně...

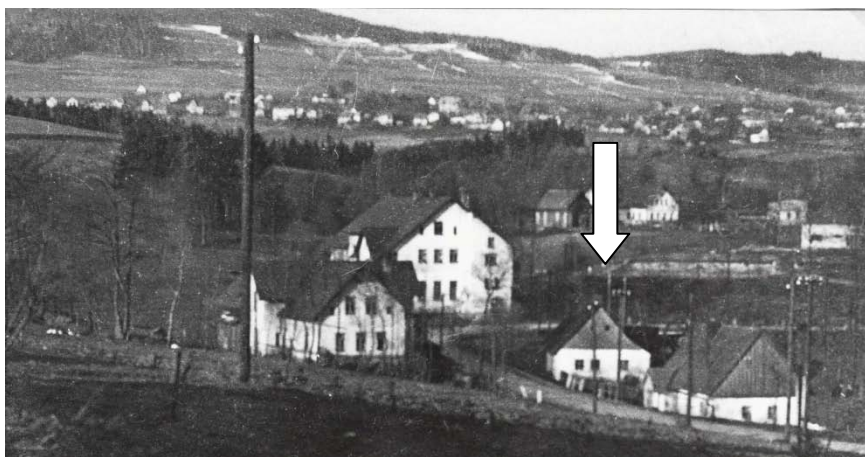


ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 77. DÍL BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ..... Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

Domy v Loužnici: popisné číslo: 45.

„U Pražáka“ jest to malý domek, patří Barboře Morávkové. Název získal dům podle toho, že domek koupil od paní Morávkové jakýsi „Pražák“. V roce 1938 zde zemřel pan František Pala.

ROK	MAJITELÉ
2009	Jaroslav Absolon, Věra Absolonová



ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 81. DÍL BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ..... Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

Domy v Loužnici: popisné číslo: 46.

„U Kurfiřtů“ jest to malý domek s přistavěnou mačkárnou, patří rodině Kurfiřtové. V roce 1940 zde zemřel pan Josef kurfiřt narozen roku 1889, který byl velkým nimrodem. V roce 1945 odešla rodina Kurfiřtova do Mšena a dům pronajala svému švagru Oldřichu Kurfiřtovi.

ROK	MAJITELÉ
2009	Fónovi



NĚCO PRO ZASMÁNÍ



V Brně pije chlápek vodu z kašny. Přijde k němu Brňák a povídá: "Tý, kémo, nechlemtě tu vasrůvku z tej kaserne, blejó do toho zkalené machři a chčijó do toho morgošil!" Chlápek se otočí: "Hele pane, já vám vůbec nerozumím, já jsem z Prahy." "Aha, tak to jo", říká Brňák a pokračuje: "Povídál jsem, voda je to dobrá, ale studená, tak pijte pomalu, ať se nenachladíte..."

Zajíc a medvěd soutěží, kdo dokáže toho druhého víc vyděsit. Medvěd si sedne na motorku, zajíc sedí za ním. Medvěd šlápně na plyn a jede proti tři metry vysoké zdi. "Bojíš se?" ptá se. "Ne!" odpoví zajíc. Tak se to opakuje ještě třikrát. Když medvěd vidí, že se zajíc nebojí, zastaví a jdou si vyměnit místa. Zajíc řídí, medvěd sedí za ním. Zajíc se rozjede proti zdi. "Bojíš se?" ptá se medvěda. "Ne" odpoví medvěd. Zajíc se na něj podívá a říká "Ale měl bys, protože já nedosáhnou na brzdy!"...

Teplouš se prohlíží před zrcadlem, a postaví se mu. Tak povídá: "Ale jdi ty, vždyť to jsem přece já!"

Přijde chlap s koněm k veterinárovi a říká: "Pane doktore ten můj kůň pořád kejchá dejte mi nějaký prášek." Doktor mu dá prášek a říká: "Rozdrťte prášek a foukněte ho trubkou koňovi do pusy. Na 2 den potká doktor chlapa a ptá se ho: "Proč jste tak zeleno modrý?" A chlap: "Kůň si kejchl dřív."

Sedí policajt v restauraci. "Co to bude?" táže se číšník. "Tady to pommes frites," ukazuje policajt na nejlevnější jídlo na lístku. "A k tomu?" "Pár brambor."

Jde chlápek po Václaváku a vidí policajta, jak kope díru. Nelení a zeptá se ho: "Co tady kopete?" "Ale, máme se vyfotit na průkaz a má tam být jenom hlava." Zhruba za hodinku jde chlápek zpět a policajt kope druhou díru, tak se jde zase zeptat: "Probůh, k čemu ta druhá díra?" "Ale, máme mít ty fotky dvě."

Se čtyřmi jeptiškami se zřítí letadlo. Přijdou k nebeské bráně, kde na ně čeká svatý Petr. Dříve, než je pustí do nebe, ptá se první jeptišky, jestli se někdy dotkla pánského údu. Jeptiška odpoví, že jej pouze viděla. Svatý Petr jí nařídí, aby si v nádobě se svěcenou vodou vypláchla oči. Ptá se druhé jeptišky, jestli se někdy dotkla pánského údu. Jeptiška odpoví, že ano, ale pouze rukou. Sv. Petr jí nařídí, aby si omyla ruku ve svěcené vodě a pustí ji dál.

Vtom se čtvrtá jeptiška tlačí před třetí a na Petrův dotaz, kam se žene, říká: "Já bych si s dovolením vykloktala dříve, než si do toho sestra Marie sedne."

Kněz praví na mši svým věřícím: "Příští neděli budu kázat o lži a chci, abyste si všichni přečetli sedmnáctou kapitolu Markova evangelia." O týden později se před kázáním ptá z kazatelny, kdo všechno četl sedmnáctou kapitolu. Zvednou se ruce všech přítomných. Kněz s úsměvem povídá: "Marek má jen šestnáct kapitol. Takže teď začnu kázat o hříchu lži..."

Potkají se mladý američan, němec a rus v nebi a vykládají si, jak zemřeli. Američan: "Když jsem měl narozeniny, tak mi naši koupili Jaguára. No, jedu takhle 240km/h a napral jsem to do stromu..." Němec: "Mně k narozeninám naši koupili Mazdu. Taky jsem jezdil jak blázen a narval jsem to do skály..." Rus: "Naši koupili bráchovi kolo a já umřel hlady..."

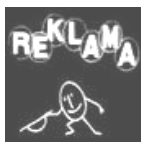
Mami, proč jsou svatební šaty vždycky bílé? Matka se zamyslí a povídá: To všem svatebčanům a přátelům říká, že nevěsta je čistá... Syn se zamyslí a jde s toutéž otázkou za otcem. Tati, proč jsou svatební šaty bílé? Otec se na něj překvapeně podívá, pak jej vezme za rameno a provede ho po bytě. V kuchyni ukáže na lednici a ptá se, jakou má barvu. Syn odpoví: Bílou. Ukáže na myčku nádobí a znovu se ptá, jakou má barvu? Bílou, odpoví syn. Totéž udělá otec v koupelně s pračkou a sušičku. Potom povídá: Vidíš, chlapče, všechny domácí spotřebiče jsou přece bílé.

Blondýnka u gynekologa. Doktore, děj se divné věci. Nevím odkud se mně ve vagíně objevují poštovní známky z Kostariky. Už jsem nasbírala celé album... Milá moje... vysvětlí doktor po prohlídce. To nejsou známky, to jsou nálepky z banánů!

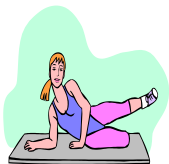
O lidském těle - Za sedm sekund dorazí strava z úst do žaludku. Lidský vlas je schopen udržet váhu 3 kg. Mužský penis představuje (v průměru) trojnásobek délky palce na ruce. Stehenní kost je pevnější než cement. Srdce ženy bije rychleji než muže. Pod prsty na každé noze se nachází víc než tisíc miliard bakterií. Ženy mrknou 2x častěji než muži. Kůže člověka váží 2x víc než jeho mozek. Tělo, aby udrželo stabilitu ve stoje zaměstná 300 svalů. Ženy tento e-mail už dočetly, Co myslíš, že dělají muži? Stále si ještě měří palec u ruky.

MOUDRÁ VĚTA

Barbam vellere mortuo leoni - Mrtvého lva tahat za vousy.
(Urážet někoho, kdo se nemůže bránit.)



REKLAMA

**AEROBIK
PŘIJĎTE SI S NÁMI ZACVIČIT!**

Zveme všechny příznivce pohybu na cvičení aerobiku. Cvičení bude probíhat každou neděli od 18.00 hodin na malém sále sokolovny Loužnice. S sebou si vezte

karimatku, obuv na přezutí a pití. Předcvičuje sl. Martina Försterová. Cena: 30 Kč/1 cvičební hodina. Těšíme se na Vás!

**CVIČENÍ PRO MAMINKY A DĚTI
AHOJ MAMINKY! CHCETE SI S DĚTMI
ZACVIČIT?**

Pokud ano, těšíme se na Vás každý pátek v 16 hodin. Cvičit budeme v sokolovně v Loužnici. Vezměte si karimatku a boty na přezutí. Mladší školní děti si mohou přijít zacvičit každý pátek od 17 hodin. Vezměte si obuv na přezutí (se světlou podrážkou). Miša a Eva

**OBOJE CVIČENÍ SE NEPROVOZUJE DO
ODVOLÁNÍ.**

**SPORTOVNÍ A REKONDIČNÍ MASÁŽE
V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA****PROVÁDÍM**

- masáž hrudníku a břicha
- masáž horních končetin
- masáž dolních končetin
- masáž zad a šíje

Libuše Kramářová
tel.: 604 183 661, - libakramarova@seznam.cz

**POZOR! VÍTE, JAKÝ JE VÁŠ ZDRAVOTNÍ STAV?
OSOBNÍ ANALYZÉR**

Unikátní japonský přístroj pro zjištění velmi důležitých informací, pro Vaše zdraví. Založen na nejnovější technologii a výzkumu.

Co je možné díky němu zjistit?

- Hmotnost kostí
- **Viscerální tuk (nebezpečný) – v dutině břišní**
- **Bazální metabolická spotřeba**
- **Metabolický věk**
- Celková fyzická kondice
- **Rozmezí zdravého tělesného tuku**
- Celkový svalový tonus



Běžná cena této analýzy je cca 500Kč, Cena pro Vás pouze 199,-. Pro objednání termínu volejte - Tel: 604 910 608 nebo pište na kurfirtova.m@seznam.cz. Po zjištění těchto informací se lépe stanovuje, co je třeba ve Vašem životním stylu upravit, nebo změnit a zlepšit tím Váš zdravotní stav. Je možné zlepšit – kondici, upravit váhu +, -, zlepšit celkový zdravotní stav, tvarovat postavu, zlepšit vitalitu, energii, nebo alespoň řešit prevenci. Záleží pouze na Vás. Těším se na Vás. S přáním krásného dne možná i Váš osobní poradce ve výživě - **Slíčková Magda**