



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 03/2025

pro týden:

20. 01. 2025 – 26. 01. 2025

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen,

ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čú 123-585420237/0100.



TŘÍDĚNÝ ODPAD V OBCI

Vážení občané, žádáme Vás, abyste veškerý tříděný odpad do klece vkládali v pytlích na odpad určené!

ŽLUTÝ PYTEL – PLASTY

ORANŽOVÝ PYTEL – TETRA PACK

Pytle jsou zdarma k dostání na obecním úřadě v Loužnici během úředních hodin nebo po domluvě. Svozová firma nejenom, že má problém k tříděnému odpadu v zimních měsících dojet, a tak se stává, že je odpad nevyvezen, ale také odpad nevyveze, pokud není v pytlích určených.





OBEČNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

Ve čtvrtek 16. ledna 2025 uspořádala paní knihovnice Monika Tilerová první akci nazvanou „ČAJ O PÁTÉ“. Tato akce s velice vydařila a proběhlo velmi milé a přátelské setkání obyvatelů obce Loužnice v prostoru knihovny. Všichni, kdo přišli si mohli nejen půjčit knihy, ale posedět nad šálkem dobrého pití a popovídat si. Díky paní Monice Tilerové za úžasnou přípravu této akce.

<https://www.rajce.idnes.cz/janeklouzniceii/album/louznice-caj-o-pate-v-knihovne-16-1-2025>



13.února 2025 bude další „Čaj o páté“ v knihovně, tak si jej nenechte ujít.

V případě, že se bojíte chůze po sněhu a ledu a nemáte nikoho, kdo by Vás na tuto akci odvezl, nestyďte se zavolat nebo napsat SMS na telefonní číslo: Jana Matěásková – 606 688 277 a zajistíme Vám dovoz i odvoz po Loužnici.

<https://www.louznice.knihovna.cz/>





ZVEME VÁS DO LOUŽNICE DO DIVADLA

V sobotu 15. února 2025 od 19:30 Loužnice KD – sokolovna čp.72

DS VOŽIVOT Mladá Vožice
uvádí

PŘELET NAD KUŘECÍM ŘÍZKEM

VSTUPNÉ 150,- Kč

Autor: Kateřina Pokorná

Režie: Monika Kubová

Řešíte nadváhu?

Je důležitější, kolik vážíte, nebo zda si dovedete vážit sami sebe? Divadlo Voživot o tom ví své. Drsná komedie z prostředí svérázné léčebny pro otlé, odkud vás zkrátka nepustí, dokud nezhubnete.

Hrají

Bibi: Tereza Žaludová

Čarlí: Pavla Marie Šedivá

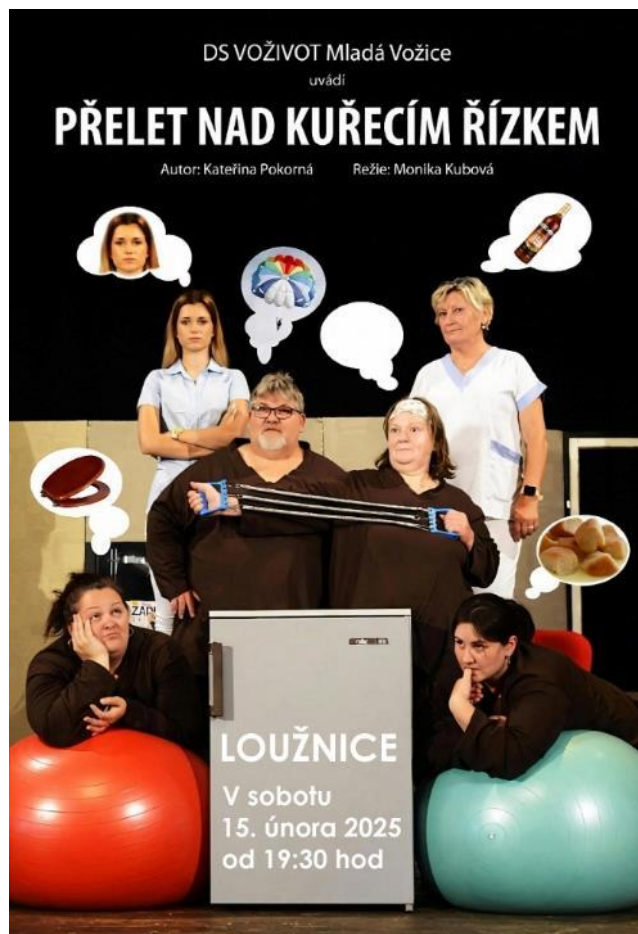
Vendy: Vlasta Chrenková

Márty: Jaroslav Jaroš

Lana: Jana Řezáčová

Flísová: Žofie Doubková

Světla a zvuk: Radek Slabý



ÚDRŽBA OBCE


Stále probíhá rekonstrukce WC v Kulturním domě – sokolovně v prostoru u knihovny. Byla přivedena a zapojena voda do knihovny. Kvůli nové nadílce sněhu byly vyházeny průchozí cestičky na hřbitově a uklizen Betlém, aby mohl zase být připraven na čas adventní od 25.11.2025.

Celou rekonstrukci můžete sledovat zde: <https://www.rajce.idnes.cz/janeklouzniceij/album/louznice-rekonstrukce-wc-v-kulturnim-dome>



POPLATKY ZA ODPADY V ROCE 2025

Stejně jako v loňském roce se cena za vývoz komunálního odpadu řídí podle vyhlášky obce a ceny svozové firmy.

<https://www.louznice.com/urad/uredni-deska-1/> 



Ta stanový 60 l objemu na jednu osobu trvale žijící v obci Loužnice na jeden měsíc.

Pokud je nemovitost bez trvalého pobytu nebo slouží k rekreaci (je jedno zda má čp. nebo ev.) tento objem 60 l se platí pouze 1x.

U těchto nemovitostí je možné využít i pytlový svoz, kdy poplatník dostane 12x pytel o objemu 60 l na 1 rok.

Poplatek se platí za objem nádoby přistavené u nemovitosti a dle četnosti vývozu. To znamená, že každý si může vybrat velikost nádoby, která odpovídá minimálnímu počtu obyvatel v nemovitosti nebo i větší.

Platbu můžete provést osobně v hotovosti na Obecním úřadě v Loužnici v době úředních hodin: každé pondělí od 16:30 do 18:00 hod. Případně po domluvě.

Nebo bankovním převodem na účet: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Při bezhotovostní platbě uveďte jméno a číslo domu v Loužnici.

Vše podrobně najdete na webových stránkách obce Loužnice.

Poplatek je splatný do 31.3.2025

<https://www.louznice.com/obec/odpady/> 

CENÍK 2025:

Velikost nádoby	Četnost odvozů	Cena za rok
60 l	1 x týdně	3 160,- Kč
60 l	1 x 14 dnů	2 380,- Kč
60 l	1 x měsíc	1 540,- Kč
110 l	1 x týdně	4 880,- Kč
120 l	1 x týdně	5 310,- Kč
110 l	1 x 14 dnů	2 800,- Kč
120 l	1 x 14 dnů	3 070,- Kč
110 l	1 x měsíc	1 690,- Kč
120 l	1 x měsíc	1 930,- Kč
110 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	3 840,- Kč
120 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	4 190,- Kč
1100 l	1x týdně	47 595,- Kč
60 l pytle	12 ks pytlů	640,- Kč



POPLATEK ZA PSA

Za jednoho psa 80,- Kč

a za každého dalšího psa 120,- Kč

Možné je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

U platby psa přes bankovní účet udejte do poznámky Vaše jméno a jméno psa.

LOUŽNICE



OBCHOD LOUŽNICE

Těší se na Vás Nguyen Van Tuyen - Milan



Pondělí	7.00 – 19.00 hod
Úterý	7.00 – 19.00 hod
Středa	7.00 – 19.00 hod
Čtvrtek	7.00 – 19.00 hod
Pátek	7.00 – 19.00 hod
Sobota	8.00 – 18.00 hod
Neděle	8.00 – 18.00 hod



Také v roce 2025 se na Vás v obchodě v Loužnici těší Nguyen Van Tuyen – Milan.
Pokud máte na něj jakékoliv přání nebo kritiku v případě sortimentu, nebojte se mu to říci.





ZE SPORTU

LYŽAŘSKÉ BĚŽECKÉ TRATĚ ZÁSADA A OKOLÍ

V Zásadě můžete vyjet do běžkařské stopy. Nyní jsou upravené tratě za školou a k Držkovu. Připravené jsou tratě na Zásadském i Držkovském okruhu.

Restaurace Na Hřišti je pro vás otevřená. Můžete dorazit přímo po běžecké stopě na Svijany 450, Svijany 11, limonády nebo teplé nápoje a na pizzu Giovanni přímo z pece

Trasy jsou pravidelně upravovány. Více najdete zde: <https://www.facebook.com/CrossCountrySkiZasada>



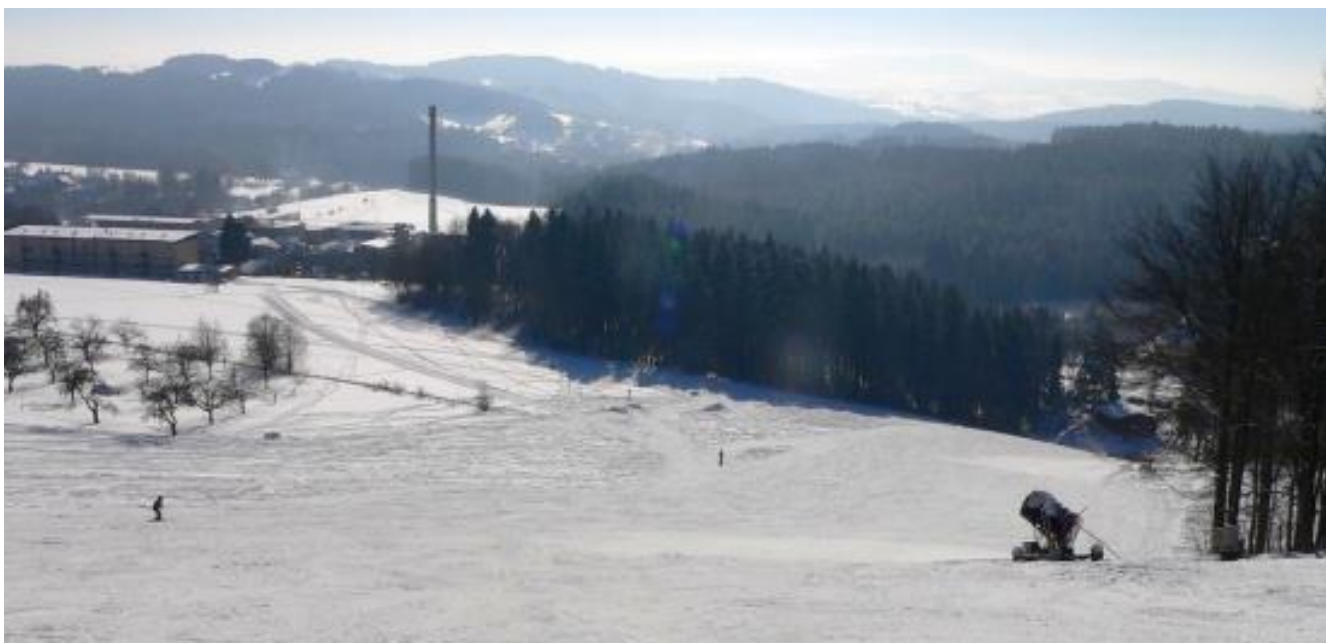
ZÁSADA SKI CENTRUM

Pro všechny příznivce zimních sportů přichází dobrá zpráva ze Zásady.

Sezóna lyžařského vleku je zahájena - od 16.1.2025 je lyžařský areál v provozu. Otevřena je i restaurace Terežka.

Platba kartou není dočasně možná z technických důvodů!

<https://zasadaskicentrum.cz/>



JARNÍ A POLOLETNÍ PRÁZDNINY 2025



ŠKOLNÍ POLOLETÍ SE BLÍŽÍ

Dětem první pololetí uběhlo jako voda. Víte, kdy se bude rozdávat vysvědčení a kdy budou mít naši školáci u nás jarní prázdniny.

Vysvědčení s hodnocením za první pololetí bude žákům předáno ve čtvrtek 30. ledna 2025.

Jednodenní pololetní prázdniny případnou na pátek 31. ledna 2025.



Jarní prázdniny:

3. 2. - 9. 2. 2025

Benešov, Beroun, Rokycany, České Budějovice, Český Krumlov, Klatovy, Trutnov, Pardubice, Chrudim, Svitavy, Ústí nad Orlicí, Ostrava-město, Prostějov

10. 2. - 16. 2. 2025

Praha 1 až 5, Blansko, Brno-město, Brno-venkov, Břeclav, Hodonín, Vyškov, Znojmo, Domažlice, Tachov, Louny, Karviná

17. 2. - 23. 2. 2025

Praha 6 až 10, Cheb, Karlovy Vary, Sokolov, Nymburk, Jindřichův Hradec, Litoměřice, Děčín, Přešov, Frýdek-Místek

24. 2. - 2. 3. 2025

Kroměříž, Uherské Hradiště, Vsetín, Zlín, Praha-východ, Praha-západ, Mělník, Rakovník, Plzeň-město, Plzeň-sever, Plzeň-jih, Hradec Králové, Teplice, Nový Jičín

3. 3. - 9. 3. 2025

Česká Lípa, **Jablonec nad Nisou**, Liberec, Semily, Havlíčkův Brod, Jihlava, Pelhřimov, Třebíč, Žďár nad Sázavou, Kladno, Kolín, Kutná Hora, Písek, Náchod, Bruntál

10. 3. - 16. 3. 2025

Mladá Boleslav, Příbram, Tábor, Prachatice, Strakonice, Ústí nad Labem, Chomutov, Most, Jičín, Rychnov nad Kněžnou, Olomouc, Šumperk, Opava, Jeseník



NÁVŠTĚVA FRANCIE

SPOLUPRÁCE MEZI MĚSTYSEM ZÁSADA A FRANCOUZSKÝM MĚSTEM DEMOUVILLE POKRAČUJE

Po roční pauze navazujeme na předchozí návštěvu francouzských rodin z Demouville a okolí a na základě pozvání francouzské strany plánujeme letní týdenní pobyt v Normandii.

Předpokládaný termín odjezdu/odletu je 10. srpna 2025.

Podrobnější informace sdělíme poté, co budeme mít k dispozici rámcový program pobytu. Výměnný pobyt nabízíme přednostně těm rodinám, které se v roce 2022 staraly o francouzské hosty v rámci jejich týdenní návštěvy v Zásadě a okolí. Nabídka výjezdu do Francie je samozřejmě otevřena i ostatním zájemcům, přednostně ze Zásady a Loužnice, neboť obě obce mají tento pobyt v plánovaných akcích na rok 2025 a podílejí se na něm.

Noví zájemci, tedy ti, kteří se roce 2022 nebyli zapojeni do výměnného pobytu, se mohou blíže informovat prostřednictvím telefonu nebo e-mailu takto:

Telefonní kontakt:

Jiří Kozlovský 606 705 194

Jana Matěásková 606 688 277

E-mail:

Jiří Kozlovský - jikozlovsky@seznam.cz

Jana Matěásková - jana.mateaskova@gmail.com

Těšíme se na Vaše dotazy a případnou účast na letošním prázdninovém výměnném pobytu ve Francii.

Za přípravný výbor

Jiří Kozlovský



SDH Loužnice

Vás zvou
na

HASIČSKO HALUŠKOVÝ PLES

15. března 2025

V Kulturním domě – sokolovně čp. 72

Od 20 hodin

K tanci a poslechu hraje

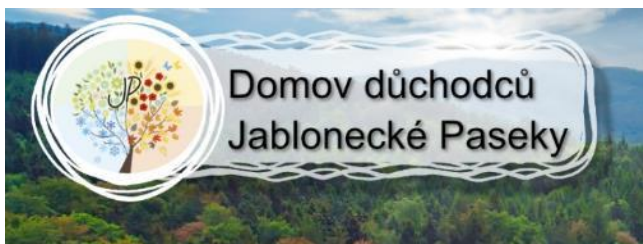
skupina PROČ NE

Vstupenky zakoupíte v Loužnici u pana Pohla. Tel. : 606 389 849





NABÍDKA PRÁCE



DOMOV DŮCHODCŮ JABLONECKÉ PASEKY

Hledáme pečovatele/pečovatelku do přímé péče
Místo výkonu práce: Domov důchodců Jablonecké Paseky
(veřejná příspěvková organizace)

Úvazek: plný směnný provoz

Plat: Dle platových tabulek ve veřejném sektoru

Náplň práce:

- Poskytování přímé péče a podpory klientům domova
- Pomoc při každodenních činnostech a osobní péči
- Spolupráce s týmem na zajištění co nejvyšší kvality života klientů

. Požadujeme:

- Minimálně základní vzdělání
- Kurz pracovníka v sociálních službách dle zákona,
- Schopnost pracovat v týmu i samostatně
- Empatický přístup ke klientům a trpělivost
- Ochotu pracovat ve směnném provozu
- Bezúhonnost (čistý rejstřík) a zdravotní způsobilost
- Komunikativní schopnosti
- Základní znalost práce na PC (znalost programu CYGNUS 2 výhodou)

Nabízíme:

- Stabilní zaměstnání ve veřejné příspěvkové organizaci
- Odměňování podle platových tabulek, příplatky za směny, příplatky za práci o víkendech a svátcích
- Odborný růst – vzdělávací kurzy, akreditované kurzy, školení
- Příspěvek na stravování a další zaměstnanecké benefity

Jak se přihlásit:

Zašlete nám svůj životopis na email:

bohdana.svobodova@dd-jablonec.cz

Pro více informací volejte na telefonní číslo: 777 533 523

Vybrané uchazeče budeme kontaktovat k dalšímu kolu výběrového řízení.

Staňte se součástí našeho týmu a pomáhejte s námi zlepšovat kvalitu života našich seniorů.



SKICHATA ŠPICÁK TANVALD

Hledáme brigádníky na zimní sezónu do restaurace!

Máte rádi zimní atmosféru a práci mezi lidmi? Přidejte se k našemu týmu! Hledáme spolehlivé a usměvavé lidičky na obsluhu pultového prodeje. Dále hledáme pomocnou sílu do kuchyně a k myčce.

Lokalita: Ski chata Špičák Tanvald

Pokud máte zájem, napište nám nebo volejte na 776 733 332 ve všední dny 10-11 nebo 16-17 h

Těšíme se na vás

JABLONEC NAD NISOU

Hledáme referenta odboru stavebního a životního prostředí na oddělení stavebního úřadu v Jablonci nad Nisou.



Hledáme

Referent odboru stavebního a životního prostředí

Oddělení stavební úřad

Náplň práce:

Zajištění veškerých správních řízení a dalších postupů stavebního úřadu na území statutárního města Jablonec nad Nisou a příslušných obcí spadajících do územní působnosti

obecního úřadu obce s rozšířenou působností.

Nabízíme:

perspektivní zaměstnání

odpovídající platové podmínky a zaměstnanecké výhody dané kolektivní smlouvou (příspěvek zaměstnavatele na penzijní připojištění, příspěvek zaměstnavatele na stravování, sick days apod.)

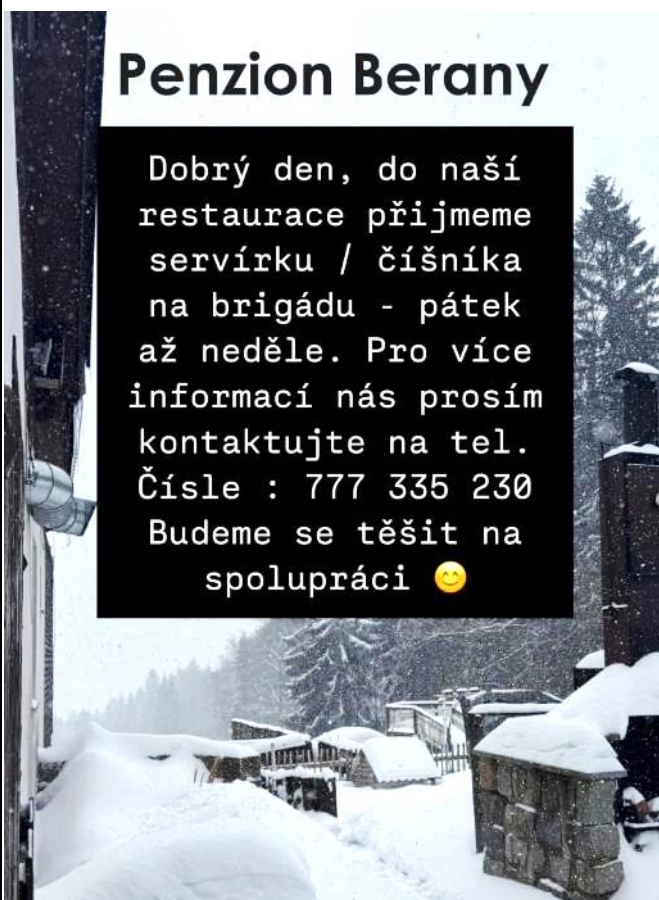
pružnou pracovní dobu, 200 hodin dovolené, příjemné

pracovní prostředí, možnost získání obecního bytu

Více informací a způsob podání přihlášky tuto pozici

najdete na našem webu.

<https://www.mestojablonec.cz/>



Penzion Berany

Dobrý den, do naší restaurace přijmeme servírku / číšníka na brigádu - pátek až neděle. Pro více informací nás prosím kontaktujte na tel. Čísle : 777 335 230 Budeme se těšit na spolupráci 😊



ZE SVĚTA

RADČICE

V sousedních Radčicích můžete opět obdivovat krásnou expozici ve výloze u hospůdky U Hasičů. Tentokrát je výstava v tématu nádobí a pomůcek, které pamatujete od svých babiček.

Udělejte si procházku a vydejte se do Radčic pokochat se touto nádherou, kterou vytvořila paní Jaroslava Ružová.



ŽELEZNÝ BROD

15.01.2025 byly zahájeny demoliční práce v nejvyšších patrech budovy v Příčné ulici čp. 350. Společnost JATOP services s. r. o. začala vybouřovat příčky mezi jednotlivými místnostmi tak, aby budoucí dodavatel, který bude rekonstruovat interiéry a zateplovat objekt, měl objekt připravený a mohl rychle zahájit práce. V současné době je podána žádost o příspěvek z Národního plánu obnovy na snížení energetické náročnosti celého objektu.

Probíhá příprava na vyhlášení veřejné zakázky, která bude jednou z největších zakázek v historii města a nebude jednoduché sehnat kvalitního dodavatele. Je přáním, aby zakázka byla dokončena během jara a práce tak mohly být zahájeny nejpozději ve druhé polovině letošního roku. To je ale ještě dlouhá cesta. Nyní jsme na samém začátku a teprve probíhá příprava prostoru.

Demolicí dojde k mírnému omezení života na Poříčí, nemělo by se ale jednat o nic zásadního. Přesto dbejte zvýšené opatrnosti. Největší pohyb se nyní bude odehrávat mezi domy čp. 350 a 728. Demolice by měla být dokončena do konce března 2025.

Mgr. Martin Řehák, vedoucí odboru územního plánování a regionálního rozvoje

RADČICE

Nová otevírací doba hospůdky, kterou provozuje SDH Radčice.



SMRŽOVKA

Členové TJ Saně Smržovka během uplynulého týdne připravili a pravidelně kropili sáňkařskou dráhu ve Smržovce. O víkendu již mohli dráhu projíždět a závodit. <https://www.facebook.com/tjsanesmrzovka>



LIBERECKÝ KRAJ

Sklo a bižuterie z Křišťálového údolí v Japonsku.

Kolekce bižuterie i skla prezentují v těchto dnech tvůrci z Libereckého kraje v japonském Tokiu na jednom z největších mezinárodních veletrhů Jewellery.

Svaz výrobců skla a bižuterie, Křišťálový ráj prezentuje jabloneckou bižuterii, která má dvousetletou tradici spolu s LUCID Jablonec nad Nisou, JSB Bijoux, AG plus a Skleněný knoflík.

Návštěvníky veletrhu zaujalo také sklo od Harrachov Glassworks a ze Sklárna Jílek z Kamenického Šenova.

Letos se české sklo, šperky i bižuterie představí v Japonsku ve velkém stylu na světové výstavě Expo 2025 od 13. dubna do 13. října v Ósace.



PĚŇCÍN

Kittelův dům v zimě nezahálí, nyní probíhají práce na podlahách a připravuje se program na celý letošní rok, který bude věnován bylinám a vlně. Již nyní se můžete těšit na nejbližší období:

8.2.2025 od 13 hodin začíná Iva novou bylinkovou sezónou, dílnou Zima v bylinárně i s návodem na starání se o svoje tělo.

14.2.2025 od 18 hodin. Přijede po dvou letech cestovatel a badatel Petr Pávek, aby nám povídal o nových objevech o zaniklých civilizacích v Jižní Americe.

15.2.2025 se můžete, v první dílně, naučit ušít vlněnou panenku (druhý díl bude 1.3.).

22.2.2025 od 13 hodin si s Petrou Kouteckou vyzkoušíte, jak si doma vyrobit vlastní sýr.

V březnu přijede Pjér La Séz a v dubnu paní Hana Sar Blochová...

Program bude letos bohatý.

**JABLONECKO**

Již příští týden začne znovu odstřel divokých prasat v lesích mezi Jabloncem nad Nisou a Libercem. V době od 20. ledna do 13. února, vždy od pondělí 17 hodiny do čtvrtě 6 hodiny, budou ve večerních a nočních hodinách policejní střelci provádět v souvislosti s výskytem afrického moru u divokých prasat v Libereckém kraji v honitbě Rádlo, Vratislavice a Liberec-Vesec jejich odstřel.

„Vyzýváme všechny občany, aby se v uvedených dnech kvůli vlastní bezpečnosti a pro hladký průběh odstřelu divokých prasat nepohybovali bezdůvodně na vymezeném území a dbali pokynů policistů a dalších složek,“ sdělila vedoucí sekretariátu primátora Milena Lánská.

Území je ohraničeno:

Silnicí I. třídy 35 od sjezdu na obec Jeřmanice směrem k meziúrovňovému křížení se silnicí I. třídy 65, dále Srnčího dolu směrem k silnici č. 14 směrem na Kunratice a odtud dále cyklostezkou č. 3036 směřující přes Vratislavice n. N. u tzv. Dolního Podlesí k silnici I. třídy č. 35.

**BEŘICHOV**

Milovníci zimních radovánek vzali v sobotu horské středisko Beřichov útokem, doprava tam kolabovala. Policie musela dokonce uzavřít vjezd do obce.

„Na hodinu byl řídicům proto zakázán vjezd do obce. K tomuto rozhodnutí přispěla nejen vysoká návštěvnost horského střediska, ale také někteří motoristé, kteří nerespektovali dopravní značení ani pokyny směřující k regulaci dopravy,“ řekla policejní mluvčí Ivana Baláková a dodala: „Věříme, že se řidiči už poučili a ve vlastním zájmu se budou chovat ve zbytku víkendu ukázněněji.“

**TANVALD**

Město Tanvald úspěšně využívá státní dotace k posílení bezpečnosti a rozvoji dětí. Díky Programu prevence kriminality se podařilo realizovat projekty jako Asistent prevence kriminality a Preventivní prázdninové programy. Tyto iniciativy nejen zlepšují bezpečnostní situaci, ale také podporují sociální a kognitivní rozvoj dětí.

Město Tanvald opakovaně využívá dotace ze státního rozpočtu na výdaje realizované v rámci Programu prevence kriminality na místní úrovni. V uplynulém roce se z dotačního programu Ministerstva vnitra podařilo realizovat dva projekty.

Jedním projektem byl Asistent prevence kriminality, kdy město Tanvald tento projekt realizuje od roku 2015 a v uplynulém roce se podařilo získat dotaci ve výši 318 tisíc korun na financování mzdových prostředků a odborné přípravy. Asistent prevence kriminality je důležitou součástí preventivních opatření zaměřených na zlepšení bezpečnostní situace ve městě. Činnost přispívá k prevenci kriminality, posiluje soudržnost komunit a zlepšuje vztahy mezi občany a institucemi. Tento program je tak investicí do bezpečnější budoucnosti i do rozvoje jednotlivců a společnosti jako celku.





JABLONEC NAD NISOU

V roce 2025 plánuje Jablonec nad Nisou zahájení realizace terminálu veřejné osobní dopravy. Nezbytnou podmínkou je dokončení projektové dokumentace pro provádění stavby, kterou na základě veřejné zakázky zpracovává společnost AED project, a.s. Dokumentace by měla být hotová v polovině února.

„Realizace terminálu je klíčovou investicí pro zlepšení dopravní infrastruktury města. Zároveň se jedná o revitalizaci rozsáhlého nevyužitého území v centru města. Přestože příprava projektu přináší určité komplikace, intenzivně pracujeme na jejich řešení a věříme, že projekt bude významným přínosem pro občany i návštěvníky Jablonce nad Nisou,“ řekl Jakub Chuchlík, náměstek jabloneckého primátora pro rozvoj a digitalizaci.

Během přípravy projektu vyplynula potřeba doplňujících průzkumů a také významného dopracování projektu demolice staré tržnice. Proto nyní rada města

odsouhlasila dodatek smlouvy s generálním projektantem, společností AED project, a.s. Dodatek zohledňuje termíny dopracování nezbytných průzkumů a posouvá termín odevzdání čistopisu prováděcí dokumentace na polovinu února 2025. Zároveň navyšuje cenu díla o 845 tis. korun na celkových téměř 14 mil. Kč vč DPH.

Rozhodnutí vybudovat v Jablonci nad Nisou nový a moderní terminál pro autobusovou dopravu pojalo město již v roce 2015. Vybralo území v okolí bývalé tržnice v Lipanské ulici s tím, že propojení městské i meziměstské autobusové dopravy s kolejovou lze dosáhnout prodloužením tramvajové trati, železniční zastávka je v dosahu. Na základě prověřovací dopravně-urbanistické studie se prodloužení tramvajové trati zvolilo v trase ulic Budovatelů a Soukenná, přes Dolní náměstí do ulice Kamenná.

Z architektonické soutěže v roce 2017 vítězně vzešel ateliér DOMYJINAK. Předběžné celkové náklady na stavbu terminálu a podzemního parkoviště byly odhadované v cenách roku 2018 na cca 260 mil. Kč včetně DPH a město mělo alokovanou dotaci EU 152,5 mil. korun. V roce 2021 však projekční kancelář předložila aktualizovaný rozpočet, podle něhož částka za realizaci terminálu dosáhla téměř půl miliardy. Proto došlo k optimalizaci projektu a oddělení parkování na jiné místo a do jiné etapy. Na řešení oddělené části parkování vyhlásilo město v minulých dnech architektonickou soutěž na parkovací a bytový dům v ulici 5. května.



JABLONEC NAD NISOU

Jablonec nad Nisou má nový koncepční dokument, první část plánovaného Manuálu veřejných prostranství je zaměřená na městský mobiliář. Ta pomůže kultivovat prvky ve veřejném prostoru města a zjednoduší práci projektantům i správě města.

„Dokument navazuje na koncepci městského mobiliáře, kterou v roce 2021 připravoval městský architekt. Podklady z rozpracovaného dokumentu převzala kancelář architektury města (KAM), aktualizovala výběr jednotlivých prvků na základě průzkumu trhu a po konzultacích s pracovníky dotčených městských odborů jej dopracovala,“ uvedl jablonecký náměstek pro rozvoj města a digitalizaci Jakub Chuchlík.

Manuál veřejných prostranství pro Jablonec nad Nisou má sloužit jako nástroj pro zlepšení celkového obrazu města a zjednodušení správy městského majetku. „Dokument blíže specifikuje

nově zvolené standardy vybraných prvků městského mobiliáře a slouží ke zjednodušení procesu výběru mobiliáře napříč úřadem s přesahem do projekčních prací v rámci investičních akcí města i soukromého sektoru. Naší ambicí je v průběhu času minimalizovat počet různých typů jednotlivých prvků mobiliáře. Ty vybrané budou postupně nahrazovat dosluhující mobiliář a budou osazovány tam, kde je jich zapotřebí,“ uzavřel náměstek Chuchlík.



VYŠLO DALŠÍ ČÍSLO TROSEČNÍKU

Kulturně-společenský emailový magazín o Českém ráji a okolí. Trosečník aneb co se děje pod Troskami a v okolí. Pokud máte zájem dostávat každý týden nová vydání, zašlete žádost panu vydavateli a redaktorovi M. Fefík Podobský - fefik.sorry@email.cz

Poslední číslo naleznete na https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/trosecnik-209-2-aneb-co-se-deje-pod-troskami-a-sirokem-okoli-639_477cs.html



trosečník

209 / 2

ročník V.

středa 15. ledna 2025



foto Jana Matěásková

Milí přátelé!

Pani šéfredaktorka mě poslal na tiskovou konferenci. Naposledy jsem na takové taškařici byl myslím před osmatřiceti lety.

Trochu se zlobím, protože je to ztráta času, a trochu jsem zvědavý. Jestli to bude jako tenkrát za komárů. Turek a dva chlebičky... 😊



KULTURA a POZVÁNKY

<https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/>



AKCE V LOUŽNICI 2025 – již naplánované akce, ale bude toho ještě více:

SOKOLKA CUP

Když bude sníh..., můžete se těšit na závody na sáňkách.

OBCENÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

Během roku 2025 budou probíhat poutavé a zajímavé akce v knihovně pro děti, dospělé a seniory.

OBCENÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

Ve čtvrtek 13. února 2025 „Čaj o páte“ od 17 hodin posezení v knihovně.

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ

V sobotu 15. února 2025 od 19:30. Divadelní soubor VOŽIVOT - PŘELET NAD KUŘECÍM ŘÍZKEM

OBCENÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

V březnu 2025 proběhne v obecní knihovně „Noc s Andersenem 2025“ pro děti.

HASIČSKO HALUŠKOVÝ PLES

V sobotu 15. března 2025, se můžete těšit na další tradiční ples k tanci bude hrát kapela „Proč ne“.

KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 17. dubna 2025, proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek.

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 21. dubna 2025, proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Ve středu 30. dubna 2025 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou na místním koupališti pořádá SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 3. května 2025 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou pořádá Moto klub KUMPÁNI Loužnice.

DĚTSKÝ DEN – putování za pohádkou

V sobotu 28. června 2025 se můžete těšit na oblíbenou akci pro děti a dospělé, v prostoru koupaliště.

LETNÍ KINO 2025

V letních dnech opět můžete počítat s pestrou nabídkou letních kin, v prostoru koupaliště.

SVATÝ VÁCLAV

V neděli 28. září 2025 proběhne tradiční mše u zvoničky v Loužnici

LOUŽNICKÉ PODZIMNÍ KINO

V sobotu 18. října 2025 v podvečer se plánuje promítání filmu v Kulturním domě.

ADVENTNÍ TVOŘENÍ

V sobotu 22. prosince 2025 proběhne tradiční adventní tvoření s jarmarečkem v Loužnici v sokolovně

SLAVNOSTNÍ ROZVÍCENÍ VÁNOČNÍHO BETLÉMU A STROMU

V sobotu 29. listopadu 2025, proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu a Betlému v Loužnici.

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

V sobotu 6. prosince 2025 proběhne v Loužnici v sokolovně akce pro děti i rodiče a prarodiče s Mikulášem

BARBORKY

Ve středu 3. prosince 2025, budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Ve středu na štědrý den 24. prosince 2025 od 14 hodin proběhne u Betlému

LOUŽNICKÉ ZIMNÍ KINO

V sobotu 28. prosince 2025 odpoledne na koupališti se plánuje promítání filmu. S ohněm a pečenými buřty.





obec Držkov
Vás *srdečně zve na*
DĚTSKÝ MAŠKARNÍ BÁL

25. ledna od 14 hodin
v KTD v Držkově

soutěže 🎈 dětské dílničky 🎈 zábava

Programem
provází
Zdeněk Kaňha



DOBROVOLNÉ VSTUPNÉ
předpokládané ukončení akce v 16 hodin



**Sportovní klub Zásada zve váženou
veřejnost tradiční akci**

Akce proběhne za každého počasí, i bez sněhu!



ZÁSADSKÁ PRALYŽE

aneb závody po staru



Datum : sobota 25.1.2025 od 13 hodin

Kde : hřiště FK Zásada a okolí



V kategoriích dam a pánů se pořádá klání v běhu na 100 m krokem telemarským a na 1 km krokem klasickým a překvapení! U pánů závodníků jest vyžadován dobový úbor k lyžím připravený, dámy necht' se dostaví v sukni, klobouk. Je vítán. První tři místa každého závodu jsou honorována. Již tradičně bude i kategorie dětská. Startovné (s občerstvením) jest ve výši 150 Kč. Dále jsou vítáni všichni s povozem RENWOLF. Pro tyto osoby jest uspořádána spanilá jízda. U ctěných příchozích jest taktéž vítáno dobovým oblečením. Občerstvení zajištěno v pohostinství „U seprané štulpny“. Vstupné dobrovolné.

Navštíví nás i vládce hor Krakonoš!

Více na www.fotbalzasada.cz



SK Zásada a Ledoví muži



pořádají nejen pro hokejisty a bruslaře

HOKEJOVOU ZÁBAVU

V sobotu 15. 3. 2025 od 20 hodin.

Akce proběhne v krytém sezení v areálu SK Zásada.

K tanci a poslechu hraje DJ Lád'a.

Vstupné 120 Kč. Bohatá tombola.

Přijďte nás podpořit a dobře se pobavit.

Chystáme rozloučení se sezonou i pro děti od 17 do 19 hod.

www.fotbalzasada.cz



Cestovatelské přednášky s Karlem Viktorou
Caffé & Bistro Pohoda

10/1 18⁰⁰ Jihoafrická republika
24/1 18⁰⁰ Severní Vietnam
14/2 18⁰⁰ Rwanda

Vstupné dobrovolné



David
Mazanec

13. 12. – 16. 3.
2024 2025

MUZEUM A GALERIE DETESK
otevřeno denně 9 – 17 h
Náměstí 3. května 20
Železný Brod
galerie.detesck.cz

VERNISÁŽ
12. prosince od 18 hodin



**Sbor dobrovolných hasičů
JIRKOV**

Vás srdečně zve na

JIRKOVSKÝ PLES

22.2.2025 od 20:00 hod.

hraji: **DONAHA**

VSTUP:
150,-
předprodej
Luboš Čuta
(739429220)
Střevelná 38

občerstvení zajištěno

www.SDH-Jirkov.estranky.cz

BZOS a T. J. Sokol Bzí vás srdečně zvou na

Bzovský masopust

8. února 2025

11:00



Srocení maškar u sokolovny,
občerstvení zajištěno

Hudební nástroje
a kalíšky s sebou!
Těšíme se na vás!



soutěže, volba nej masek

SVČ TANVALD, MĚSTO TANVALD A ZŠ
SPORTOVNÍ ZVOU NA TRADIČNÍ DĚTSKÝ

KARNEVAL

26/1 2025 14.00

Sportovní hala Tanvald

Děti zdarma, dospělí 50,-
Hraje DJ Vláďa Josífek



HRDINOU SE ČLOVĚK NERODÍ ALE STÁVÁ

Místní skupina České křesťanské akademie - Český ráj srdečně zve na přednášku s tímto názvem.

Středa 26.února 2025, 18:15, aula sklářské školy, Železný Brod.

Přednese, svou novou knihu představí a s posluchači bude besedovat nejen na toto téma člen Rady Českého rozhlasu a vedoucí vědecký pracovník Oddělení moderních transnacionálních a intelektuálních dějin Historického ústavu Akademie věd České republiky

doc. Mgr. Jaroslav Šebek, Ph.D., DSc.

Nemám pochyb, že to bude opět zajímavé a obohacující setkání s tímto člověkem, který nás už v minulosti o tomto očekávání přesvědčil.

Těšíme se na bohatou účast.

Ing. arch. Martin Tomešek



Jaroslav Šebek

<https://eshop.cirkev.cz/knihy/hrdinou-se-clovek-nerodi-ale-stava-14013>

Doc. Mgr. Jaroslav Šebek, Ph.D., DSc. (1970) je český historik a publicista. Od června 1995 pracuje Jaroslav Šebek v Historickém ústavu AV ČR Praha - dnes jako vědecký pracovník oddělení československých dějin 20. století. Zabývá se politickými, sociálními a ideovými dějinami meziválečného Československa; specializuje se na dějiny česko-německých vztahů a věnuje se také problematice vývoje antidemokratických hnutí ve 20. století v evropském kontextu, politickým dějinám ve středoevropském kontextu a otázkám církevních a

náboženských dějin v 19. a 20. století.

V březnu 2022 byl zvolen členem Rady Českého rozhlasu, do této funkce jej navrhla Akademie věd ČR.

SOBOTNÍ VEČEŘE



ZABÍJAČKOVÁ KUCHYNĚ

SOKOLOVNA BRATŘÍKOV

8. 2. 2025 OD 17 DO 21 HODIN

V DOBĚ VEČEŘE JE MOŽNÝ VÝDEJ S SEBOU

POLÉVKA

PRDELAČKA

HĽAVNÍ CHOD

ZABIJAČKOVÝ GULÁŠ

JITRNICE A JELITA, HOŘČICE, KŘEN, CHLĚB

OVAR, HOŘČICE, KŘEN, CHLĚB

TLAČENKA (SVĚTLÁ, TMAVÁ), CIBULE, OCET, CHLĚB

SULC, CIBULE, OCET, CHLĚB

ŘÍZEK S BRAMBOROVÝM SALÁTEM

MOUČNÍK

BUCHTY



PROGRAM



1/2025

ŽELEZNÝ BROD

PRODEJ VSTUPENEK POUZE NA MÍSTĚ
WWW.KINOBROD.CZ
 KC KINO ŽELEZNÝ BROD

2/1 čtvrtek	15:00 SUPERSKŘÍTKOVÉ ANIMOVANÝ / DAB / 76' / 140 Kč	18/1 sobota	15:00 JEŽEK SONIC 3 ANIMOVANÝ / DAB / 111' / 140 Kč
	19:00 V DOBRÉM I ZLÉM KOMEDIE / 15+ / 101' / 150 Kč		18:00 BETTER MAN ŽIVOTOPISNÝ / TIT / 15+ / 134' / 130 Kč
3/1 pátek	19:00 NOSFERATU HOROR / TIT / 15+ / 132' / 150 Kč	23/1 čtvrtek	10:30 PREZIDENTKA DOKUMENT / 109' / 70 Kč
4/1 sobota	15:00 KAYARA A TAJEMNÉ MĚSTO INKŮ ANIMOVANÝ / DAB / 81' / 130 Kč		19:00 NA PLECH KOMEDIE / 15+ / 99' / 140 Kč
	18:00 ZA OPONOU VELEHOR DOKUMENT / 100' / 140 Kč	24/1 pátek	19:00 BOB DYLAN: ÚPLNĚ NEZNÁMÝ ŽIVOTOPISNÝ / TIT / 142' / 140 Kč
9/1 čtvrtek	19:00 VANDRÁCI NA OSTROVĚ LIDOJEDŮ DOKUMENT / 99' / 140 Kč	25/1 sobota	15:00 ZLATOVLÁSKA RODINNÝ / 116' / 150 Kč
10/1 pátek	19:00 MARIA DRAMA / TIT / 15+ / 124' / 140 Kč	27/1 pondělí	18:00 MONT BLANC DAVID HAINALL CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA / 50 Kč
11/1 sobota	15:00 HOKUS POKUS DIPLODOKUS ANIMOVANÝ / DAB / 93' / 140 Kč	30/1 čtvrtek	19:00 HOLKA OD VEDLE KOMEDIE / 15+ / 90' / 150 Kč
13/1 pondělí	18:00 KANADA TOMÁŠ ŠTĚPÁN CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA / 50 Kč	31/1 pátek	KINO ZA JEDNIČKU 10:00 10 ŽIVOTŮ KOCOURKA MŇOUKA ANIMOVANÝ / DAB / 88' / 50 Kč UKAŽ, ŽE JSI DOSTAL ALESPŮŇ JEDNU 1 NA VYSVĚDČENÍ A DOSTANEŠ FILMOVÝ DÁREK
16/1 čtvrtek	19:00 NIKDO MĚ NEMÁ RÁD DRAMA / 15+ / 105' / 140 Kč		

Legenda: TIT nebo DAB: titulky nebo dabing/ 12+ přístupnost/ 90' stopáž/ 90 Kč vstupné

KINO JAS JÁRY CIMRMANA

MUFASA: LVÍ KRÁL

3. 1. PÁ 17 HOD

Americký rodinný film studia Disney. Film vypráví o samotné legendě o tom, jak se vlády nad lví říší stal mladý lev, který se stal vládním oblíbeným vládcem. České znění.

Vstupné: 150, 150 Kč
(CV - 118)

Múloze: pářisturný.

JEŽEK SONIC 3

4. 1. SO 17 HOD

Americká animovaná akční komedie. Modrý ježek Sonic je bezkonkurenčně nejrychlejší tvor na naší planetě. A taky sympatičtější, který má navedení své roztomilé povážlivě hodně nepřátele. České znění.

Vstupné: 150, 150 Kč
(CV - 111)

Múloze: pářisturný.

V DOBRÉM I ZLÉM

3. a 4. 1. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká komedie. V komedii o dvou manželstvích párech, kteří se odcházejí první sousedské nadvlády a následně prožívají neobvyklý webber plný nebezpečných chvil a zratů, se představí J. Langmajer, P. Heblík, M. Hofmann a I. Poutová.

Vstupné: 140 Kč
(101)

Múloze: nepřisturný.

BETTER MAN

8. 1. ST 19 HOD

Americký hudební životopisný film. Skutečný příběh slavného vespaře, domácího páka a muzikantů bitlého popové superstar Robbieho Williama, jednoho z největších showmanů všech dob.

Vstupné: 130 Kč
(r - 134)

Múloze: nepřisturný.

SUPERSKŘÍTKOVÉ

10. 1. PÁ 17 HOD

Americký animovaný rodinný film, dosi neodpadní, vlastně skoro pravidelně přichází, to stáří už je nám poměrně. Superjakýkoliv předtím. České znění.

Vstupné: 140 Kč
(CV - 76)

Múloze: pářisturný.

BOB A BOBEK VE FILMU: NA STOPĚ MRKVOJEDA

11. 1. SO 17 HOD

Nový český animovaný film. Hrábí Bob a Bobek žijí v malém městečku na slovenské vesnické v zahradě koloni. kde se právě připravuje současně o nejlepší zeleninu. Jaký kolon. Známe postavičky z více než 200 povíček na filmovém plátně.

Vstupné: 150, 150 Kč
(80)

Múloze: pářisturný.

NOSFERATU

10. a 11. 1. PÁ-SO 19 HOD

Americký horor. Dekladová legenda ovládl o ruku jednoho z největších mistrů režie a hororové literatury. Příběh Nosferatu, legendárního hororového filmu z rané éry kinematografie, vychází z Deblákyho spovědi hrana Stokera. V hlavní roli hráči Lily-Rose Depp a Bill Skarsgård.

Vstupné: 150 Kč
(r - 132)

Múloze: nepřisturný.

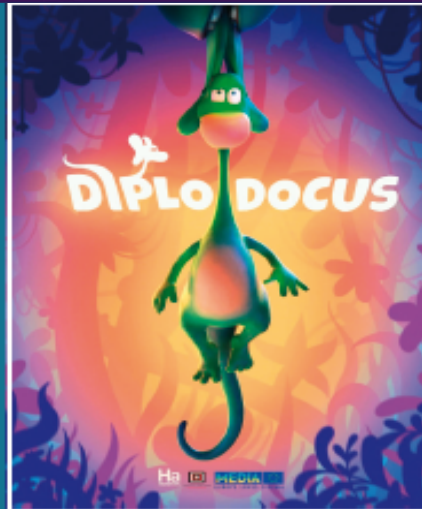
ZA OPOUNOU VELEHOR

15. 1. ST 19 HOD

Celovečerní dokument režisérky Hany Pinkavové o horolezcích, horoležkách a průvodcích a malánské Dně Štroblové. Který jako první žena na světě v roce 1904 překročila cestkovou hranici Himaláje. Co jí.

Vstupné: 140 Kč
(100)

Múloze: pářisturný.



HOKUS POKUS DIPLODOKUS

17. a 18. 1. PÁ-SO 17 HOD

Česko-slovenský koprodukční animovaný film. Malý dracovec Diplo dokáže o vládu dohánět ať už tvrdě postavou lásky, ale má své vlastní svět. Film pobaví všechny děti a také dospělé, co má v sobě trochu kousk děla.

Vstupné: 150, 150 Kč
(93)

Múloze: pářisturný.

NIKDO MĚ NEMÁ RÁD

17. a 18. 1. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká drama. Sára je pohledná devítiletá dívka, která nemá partnera ani očí. Potká se se spolužákem Martinem, který má skryté velké tajemství. V hlavních rolích Barbara Bobulová, Miroslav Hanuš a Tatjana Medvedová.

Vstupné: 140 Kč
(105)

Múloze: nepřisturný.

AZNAVOUR

22. 1. ST 19 HOD

Ranocizský životopisný film. Od chudého dělníka k vespaři a slávě, od největšího krumlům z potěšských koberečů na největšího celého světa. Životní příběh slavného zpěváka Charlese Aznavoura.

Vstupné: 150 Kč
(r - 133)

Múloze: pářisturný.

ZLATOVLÁSKA

24. a 25. 1. PÁ-SO 17 HOD

Nová česká filmová pohádka. Po více než padesáti letech ovládl pohádková klasika Karla Jaromíra Erbena Zlatovláska ve zcela novém, dobrodružném zpracování. V hlavních rolích Jaromír Hruší, Tomáš Weber a Petr Štěpánek.

Vstupné: 150 Kč
(116)

Múloze: pářisturný.

NA PLECH

24. a 25. 1. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká komedie. „Rodinný“ film Martyho Polka pojímá osobitým způsobem příběh Arka, který po dokončení vysokých škol studij vstupuje do života. V hlavních rolích Jan Hofman, Vladimír Štělba a Tomáš Jeřábek.

Vstupné: 140 Kč
(r - 99)

Múloze: nepřisturný.

ZLATOVLÁSKA

29. 1. ST 19 HOD

Nová česká filmová pohádka. Po více než padesáti letech ovládl pohádková klasika Karla Jaromíra Erbena Zlatovláska ve zcela novém, dobrodružném zpracování. V hlavních rolích Jaromír Hruší, Tomáš Weber a Petr Štěpánek.

Vstupné: 150 Kč
(116)

Múloze: pářisturný.

PADDINGTON V DŽUNGLI

31. 1. a 1. 2. PÁ-SO 17 HOD

Britský rodinný film. Paddington se vrací do Peru, aby navštívil svou milovanou tetu Lucy, která nyní žije v domově pro vysoce mědučky. S rodinou Brownových v závěru je čeká napínavé dobrodružství. České znění.

Vstupné: 150, 150 Kč
(CV - 107)

Múloze: pářisturný.

HOLKA OD VEDLE

31. 1. a 1. 2. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká romantická komedie vypráví příběh šlechtice Křtiny, obyčejné holky z malého města. V hlavních rolích Martina Bobulová, Adam Mišer, Milon Šteindler a Jitka Sedláčková.

Vstupné: 150 Kč
(100)

Múloze: nepřisturný.

KINO JAS

Járy Cimrmana
Tanvald
Program
LEDEN
2025

Předprodej v pokladně kina nebo možnost rezervace na odkazu www.tanvald.eu nebo www.disdata.cz.



Kultura— Jablonec

LEDEN 2025

Do 4. 1. (úterý–pátek) 13–17 hodin (sobota) 10–17 hodin, Podkroví Domu Jany a Josefa V. Scheybalových

VÁNOČNÍ DÍLNA
Tvořivé programy k výstavě „Betlém z Jizerských hor“ (Městská galerie MY)

11. 1. (neděle), 20 hodin, Eurocentrum

**MILOŠ MEIER:
DRUMMING
SYNDROME**

Bubeník M. Meier a jeho hosté K. Eisler a V. Navrátil

16. 1. (čtvrtek), 19 hodin, Eurocentrum

**SCREAMERS:
TA UMÍ TO
A TEN ZAS TOHLE**

Legendární travesti-divadelní show

Pořádá Screammers.



20. 1. (pondělí), 19 hodin, Eurocentrum

**MAGIC SHOW
TOUR RADKA
BAKALÁŘE**

Jedinečná magická show předního českého iluzionisty Radka Bakaláře

Pořádá Radek Bakalář.

23. 1. (čtvrtek), 17 hodin, Eurocentrum

**ŠTÍSTKO
A POUPĚNKA –
NEJVĚŠÍ SHOW**

Představení pro děti plné písniček a zábavy

Pořádá Štístko a Poupěnka.

25. 1. (sobota), 13 hodin, Eurocentrum

**PUTOVÁNÍ
S DINOSAURY**

Interaktivní a zábavná DINO show pro celou rodinu

Pořádají Hrdy pro děti s.r.o.

29. 1. (středa), 17 a 20 hodin, Eurocentrum

**MADE
IN JABLONEC
2025**

Premiéra módní přehlídky nejnovějších trendů v bižuterii, letos s podtitulem Móda bez limitu.

Unikátní přehlídka módy a bižuterie, kterou připravilo 40 oděvních a bižuterních firem, uměleckých škol a designérů.

Pořádá Svaz výrobců skla a bižuterie. Generálním partnerem je statutární město Jablonec nad Nisou.

31. 1. (pátek), 20 hodin, Eurocentrum

**MONIKA NAČEVA
& MICHAL PAVLÍČEK
& PAVEL BOŘKOVEC
QUARTET**

Akustický koncert hvězd české alternativy plný emocí, silných textů, kytarových aranží a smyčů

Připravujeme:

1. 2. (sobota), 20 hodin, Eurocentrum

**BABÍ HOP –
MAŠKARNÍ REJ**

Hraje: skupina Kontakt

Pořádá Spolek přátel Jabloneckých Pasek.

7. 2. (pátek), 20 hodin, Mírové náměstí

**ČEZ ENERGY FEST:
JAMARON**

Jablonecký open-air koncert české rockové kapely Jamaron, který je součástí doprovodného programu běžeckého závodu Jizerská 50. Vstup zdarma

Pořádá Kultura Jablonec, p. o. a statutární město Jablonec nad Nisou za finanční podpory generálního partnera akce Skupiny ČEZ.

11. 2. (úterý) 19 hodin, Eurocentrum

**MUZIKÁLY JOSEFA
VOJTKA
V JABLONCI**

První sólové turné jednoho z nejvýraznějších českých muzikálových a rockových umělců

Pořádá AZ Event Production s.r.o.

6. 1., 22. 1., 4. 2., 18. 2., Eurocentrum

**DANĚ
A ÚČETNICTVÍ
2024/2025**

Cyklus odborných seminářů, více informací a přihlášky na: www.danevimjablonec.cz

Pořádá Commerce Base s.r.o.

Výstavy:

Od 4. 2., Dům Jany a Josefa V. Scheybalových
LEONARDO

Nově připravovaná interaktivní výstava ze světa vynálezů Leonarda da Vinciho

Vernisáž: 3. 2. (pondělí)

Pořádá Kultura Jablonec, p. o. ve spolupráci s Galeríí MY za finanční podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.

Do 14. 1. (všední dny) 8–19 hodin, Foyer Eurocentra

**MAPOVÝ OKRUH
2024**

Výstava nejlepších fotografií soutěže českých fotoklubů

Od 16. 1. (všední dny) 8–19 hodin, Foyer Eurocentra

**NA SEVER
OD PRAHY**

Výstava fotografií členů Svazu českých fotografů

Vernisáž: středa 15. 1.

v 17 hodin, Foyer Eurocentra





POČASÍ

Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/>
A jak je na horách? To najdete zde: <https://www.hydronet.cz/>



PRANOSTIKY

20.1.
O svatém Fabiánu a Šebestiánu zalézá zima za nehty i otužilému cikánu.
Na svatého Šebestiána se musí někdo utopit, nebo zmrznout.

21.1.
Svatá Anežka když laskavá, vypustí skřivana z rukáva.
O svaté Anežce od kamen se nechce.

22.1.
Jasně slunko na Vincence k vinobraní chystá věnce.
Na den svatého Vincence blesk slunečný znamená rok u víně být hojný.
Je-li na svatého Vincence pěkně a teplo, budou velká parna v létě a teplé noci v srpnu.

24.1.
Svatý Timotej ledy láme, nemá-li je, nadělá je.

25.1.
Den jasný Pavla svatého znamená hojnost dobrého.
Jestli bude vítr váti, budou na vojnu volati.
Pakli mlha zem přikryje, mor všemu tvorů zvěstuje.
Jestli déšť a sníh sněžiti, bude mnohý hladem mřítí.
Medvěd na svatého Pavla obráčení obrací se na druhý bok.
Potí-li se Dominik, bude Marek ještě v kožiše.
Na svatého Pavla pohoda - jistá Boží úroda, a když sníh neb déšť, to je pro hospodáře zlá zvěst.
Když je voda v koleji, šetřte v žlabě odjedí (píce, neboť nastane znovu tuhá zima).

26.1.
Na svatého Polykarpa plná sněhu každá škarpa

FÁZE MĚSÍCE

21.01. 29.01. 05.02. 12.02. 20.02.



Slunce

Měsíc 22.1. 2025

Vychází: 07:34
Zapadá: 16:23

Vychází: 01:00
Zapadá: 10:32



Fotka z jižní polokoule, přímo z platformy observatoře ESO Paranal, z chilského večera.

ÚKAZY NA OBLOZE



21.1.
Měsíc v apogeu (nejdále od Země – 404 258 km)

23.1.
Přechod stínu Titanu přes Saturn (centr. mer. 18.13 UT)

Na večerní obloze září jako nepřehlédnutelný diamant velmi jasná Venuše coby Večernice. V lednu a v únoru nastává období její nejlepší viditelnosti v tomto roce – na konci občanského soumraku ji najdeme ve výšce 24° nad jihozápadním obzorem. Největší východní elongace (47° od Slunce)

nastává 10. 1. a maximální jasnosti (–4,6 mag) pak Venuše dosáhne v polovině února.

Z komet je momentálně nejjasnější C/2022 E2 (ATLAS), s jasností kolem 13 mag ji najdeme v Kasiopeji. Je dost difúzní a k vyhledání i na tmavé obloze je třeba min. 12" přístroj.



SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME



Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:

20. 1. 2025 Milena Tomášková
21. 1. 2025 Vladimíra Stehnová
22. 1. 2025 Eva Nováková (Pešatová)

VÝROČÍ

20.1. 1211 – Sv. Anežka Česká, světice (+ 6. března 1282)
21.1. 1930 – Na křižovatce Václavského náměstí s Jindřišskou a Vodičkovou ulicí byl zprovozněn první světelný semafor v Praze.
22.1. 1775 – André-Marie Ampère, francouzský fyzik a matematik
23.1. 1179 – U Loděnic proběhla vítězná bitva selského knížete Soběslava II. nad císařem Fridrichem.
24.1. 1984 – Na trh byly uvedeny první počítače Macintosh.
25.1. 1954 – Jana Krausová, česká herečka a výtvarnice
26.1. 1993 – Václav Havel byl zvolen prezidentem Česka.

VÝZNAMNÉ DNY

20.1. – Den diskžokejů, Den milovníků sýrů
21.1. – Mezinárodní den objímání, Mezinárodní den tepláků, Den veverek
22.1. – Den pikantních omáček, Den oslavy života
23.1. – Den koláčů, Den rukopisu
24.1. – Den pivních plechovek. Den burákového másla. Mezinárodní den vzdělání.
25.1. – Den opaků. Den irské kávy. Den bublinkové folie.
26.1. – Mezinárodní den celníků. Den manželek. Den Austrálie.

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

OSLAVA VÍTĚZSTVÍ 1916



Opět na škole zavzlály prapory na oslavu vítězství rakouských zbraní, a to ve dnech 18 – 21. ledna 1916. Oslaveno vítězství dobytí Lovčenu a Letyně na Černé Hoře.

VÝZNAM JMEN:

20. 01. 2025 – 26. 01. 2025

20.1. - ILONA je ženské křestní jméno ugrofinského původu. Jedná se o maďarskou formu řeckého jména Helena.

21.1. - BĚLA je ženské křestní jméno slovanského původu. Vzniklo jako překlad francouzského jména Blanka, jehož význam je „bílá, čistá“. Srbochorvatskou podobou jména je Bjela.

22.1. - SLAVOMÍR je mužské jméno slovanského původu s významem „mírumilovný“.

23.1. - ZDENĚK (nebo také Zdenek, Zděnek) je zkrácená podoba odvozená zřejmě ze staroslovanského jména Zdeslav – „zde je slavný“.

24.1. - MILENA je ženské jméno slovanského původu. Mužským protějškem je Milan. Jméno je tvořeno příponou -ena od přídavného jména milý a znamená tedy milující, milá. Je obdobou latinského Amáta nebo Amanda. Jméno v Česku dosáhlo největší obliby na začátku 20. století.

25.1. - MILOŠ (řidčeji také Milouš či Miloš) je mužské křestní jméno slovanského původu s významem „milovaný“.

26.1. - ZORA je ženské rodné jméno slovanského původu, které má význam jitřenka.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY



BYLINKY PRO ZAHŘÁTÍ

Právě nyní v zimě se nám hodí vědět, které bylinky spíše zahřívají a které naopak ochlazují organismus. Ty se zahřívacím účinkem bychom měli teď používat častěji, zvláště v době, kdy pocítujeme chlad, nebo se nám zdá, že na nás „leze“ nějaká choroba.

Zázvor

Jednoznačně nejznámější bylinkou, která zahřívá, je zázvor. Můžeme jen používat čerstvý, sušený nebo třeba i kandovaný. Ze zázvoru nás nejvíce zahřeje čaj, který vyrobíme takto: kousek kořene zázvoru nahrubo nastrouháme, zalijeme 250 ml vroucí vody, necháme 10 minut louhovat, přecedíme a osladíme medem.

Skořice

Oblíbené vánoční koření má také zahřívací účinky. Ať už ji použijete do teplých nápojů (svařák, čaj), nebo do jídel (jogurt), vždy vás zahřeje, a navíc působí i na prohřátí studených rukou.

Lípa

Pro zahřátí organismu a vyvolání pocení (zejména na začátku chřipky nebo jiného virového onemocnění) si připravíme koupel z lípy. Hrst lipových květů i s listy zalijeme litrem vroucí vody a necháme 15 minut louhovat. Scedíme a vlijeme do teplé vody ve vaně – teplota koupele by neměla přesáhnout 38 °C. Celou proceduru je nejlépe provést večer před spaním a po koupeli rovnou ulehnout do postele.

Mateřídouška a heřmánek

Obě bylinky jsou zahřívací a společně vám vytvoří lahodný čaj pro zahřátí v dokonalé harmonii. 1 lžičku sušených květů heřmánku a 1 lžičku sušené nati mateřídoušky zalijte šálkem vroucí vody, nechte 10–15 minut louhovat a můžeme osladit medem. Pijte 1–2x denně, avšak pozor: mateřídouška by se neměla konzumovat dlouhodobě.

Černý bez

Čaj z květů černého bezu zahřeje při nachlazení, chřipce i zimnici. Lžici sušených květů zalijte 250 ml vroucí vody, nechte 15 minut louhovat, scedte a pijte při potížích až 3x denně.

Zahřívací potraviny

A pokud vám výčet bylinek nestačí, můžete sáhnout ještě po zahřívacích potravinách. Jsou to především: teplé nápoje, teplé polévky, ryby, maso, vnitřnosti, vařená zelenina, sušené ovoce, semena (mák, sezam), rýže, jáhly, pohanka, sója, ovesné vločky, vejce, kakao, káva, červené víno a z koření pepř, chilli a kari.





RADY BABKY KOŘENÁŘKY

POMERANČ

K zimě pomeranč patří, v obchodech je jich nyní velké množství a za dobrou cenu. Pusťte se do nich, jsou opravdu velkým zdrojem prospěšných látek.

Pomeranč obsahuje přiměřené množství cukrů (asi 9 g/100 g), které tělo lehce vstřebává a jejichž omezené množství dobře snáší i diabetici. Tvoří je sacharóza, dextróza a levulóza. Obsahuje velký podíl draslíku a vápníku a menší, i když neméně důležitý podíl železa a hořčíku.

Kromě vitamínu C (45–60 mg/100 g) se v pomerančích nacházejí i karotenoidy (provitaminy A), vitamin B1 a vitamin B2. Kyselina listová je nezbytná pro zdravý vývoj nervového systému plodu, působí též jako antioxidant, jehož přítomnost v krvi je důležitá pro správnou funkci krevních buněk imunitního systému (leukocytů neboli bílých krvinek).

Organické kyseliny, zejména kyselina citronová, zvyšují účinek vitamínu C a ulehčují vylučování toxických látek z těla (např. kyseliny močové).

Karotenoidy jsou látky, jež mají podobné složení jako betakaroten a v organismu se přeměňují na vitamin A. Působí jako silné antioxidanty. Z 20 karotenoidů nacházejících se v pomeranči je nejvýznamnější kryptoxantin, lutein a zeaxantin.

Fytochemikálie jsou látky, které se sice v potravinách vyskytují v malých dávkách, ale v těle mají velmi důležitou úlohu. Předpokládá se, že v pomeranči je přibližně 170 různých fytochemikálií a mnohé další dosud nebyly objeveny. Z chemického hlediska se v pomeranči vyskytují dvě hlavní skupiny fytochemikálií.

Flavonoidy jsou silné antioxidanty, protizánětlivé a protirakovinné glykosidy, které mají příznivý vliv i na oběhovou soustavu. Mezi nejznámější patří rutin, tangeretin, nobiletin, naringin, hesperidin a kvercetin.

Limonoidy mimo jiné propůjčují pomeranči charakteristické aroma. Z chemického hlediska jsou to terpeny, z nichž je nejhojněji zastoupen d-limonen. Výzkumy potvrdily, že tyto látky snižují riziko vzniku nádorů.

Díky výjimečnému složení pomeranče zvyšují odolnost vůči chorobám, chrání cévy, remineralizují a mají protialergické, alkalizující a protirakovinné účinky.

Pomeranče by měly být součástí stravy nejen při infekčních onemocněních, ale i při nachlazení. Ukázalo se, že k dosažení žádaných výsledků je třeba denně sníst alespoň čtyři kusy pomerančů (250 mg vitamínu C). I když není možné se domnívat, že konzumaci pomerančů lze chřipkové onemocnění nebo nachlazení zcela vyléčit, je prokázáno, že vitamin C z pomerančů zkracuje dobu nemoci a zmírňuje její příznaky.

Pomeranče zvyšují schopnost bílých krvinek bojovat proti mikroorganismům, napomáhají jejich množení a prodlužují jejich životnost. (Za tento účinek vděčíme společnému působení kyseliny listové a vitamínu C.) Zpomalují postup virů v buňkách. (K tomu dochází díky působení flavonoidů a vitamínu C.) Zvyšují tvorbu interferonu (protivirového proteinu), který si tělo vyrábí samo.

Každodenní konzumace pomerančů je tedy vhodnou prevencí nejen proti nachlazení a chřipce, ale i proti jiným infekčním onemocněním.

Flavonoidy z pomeranče spolu s vitamínem C zpomalují tvorbu destičkové zátky, ředí krev a zlepšují její cirkulaci, což je důležité zejména pro mozek a srdce.

Pomeranče obsahují i čtyři vysoce účinné antioxidanty, které vzájemně posilují svůj účinek: vitamin C, kvercetin (žluté přírodní barvivo), provitamin A a kyselinu listovou. Díky tomu mají silný antioxidantní vliv na všechny buňky organismu, čímž částečně zabraňují vzniku arteriosklerózy a brzdí proces stárnutí. Dále bylo zjištěno, že vysoké dávky vitamínu C (1 g denně po dobu 6 týdnů) snižují krevní tlak.

Pravidelná konzumace pomerančů včetně dužiny a mezokarpu (bílá vnitřní slupka) má vliv na snižování hladiny cholesterolu v krvi, krevního tlaku a rizika vzniku arteriosklerózy, cévní trombózy a srdečních onemocnění.

Pomeranče pomáhají při léčbě zácpy a střevní atonie dvojitým způsobem: stimulují vylučování žluče (cholagogický účinek) a podporují její laxativní účinek ve střevech a jejich jemná vláknina stimuluje peristaltiku střev.

Pomeranče ve 100 g dužiny obsahují 30–40 mg vápníku, čímž se řadí mezi plody bohaté na tento minerál (mléko ho obsahuje 119 mg). Dále se v nich nachází relativně velké množství hořčíku a fosforu. Díky vysokému obsahu vitamínu C, který je důležitý pro vyrovnaný metabolismus kostí, zubů a chrupavek, se pomeranče doporučují při osteoporóze, křivici a zvýšené spotřebě minerálních solí.

Nejllepší je vypít šťávu z pomeranče ji ihned po vymačkání, protože působení světla snižuje účinek vitamínu C. Konzervované pomerančové džusy ztrácejí část obsahu vitamínu C, ale v některých konzervárnách tuto ztrátu doplňují syntetickým vitamínem.





LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



POMERANČOVÝ SALÁT S PEPŘEM A CIBULÍ

cibule červená 1 ks malá, pomeranč 3 ks, sůl mořská, pepř čerstvě mletý, olivový olej extra panenský.

Cibuli oloupejte, překrojte napůl a nakrájejte na tenké plátky. Osolte a mírně promněte mezi prsty. Z pomerančů ostrým nožem okrájejte kůru – oranžovou i bílou část. Nakrájejte na plátky a rozložte je na plochou mísu. Posypte cibulí a pokapejte olejem. Pořádně opepřete a podávejte jako předkrm.



ZIMNÍ SALÁT S ANANASEM

1 hlávka ledového salátu, 1 čerstvý ananas, hrst dýňových semínek, 1 hrnek mraženého hrášku, 1 kaki nebo čerstvé jablko, máslo. Na zálivku: 1 lžíce oleje, 1 lžička balzamikového octa, sůl, pepř, 1 lžíce francouzské hořčice.

Nejdříve oloupeme ananas a plátky na plátku másla opečeme, na suché pánvi opečeme dýňová semínka a hrášek necháme rozmrazit (můžeme jej zalít horkou vodou a po ½ minutě rychle propláchnout studenou vodou).

Do velké mísy dáme nakrájenou hlávku ledového salátu, přidáme hrášek, kaki nebo jablka na kostičky nakrájená a zalijeme připravenou zálivkou. Všechny ingredience na zálivku dáme do uzavíratelné sklenice a důkladně protřepeme až vytvoří hustou konzistenci. Nakonec přidáme opečený ananas a dýňová semínka.



MEDOVÁ KŘÍDYLKA S POMERANČEM

kuřecí křídla 1 kg, mouka pšeničná hladká 2 PL, olej 2 PL, koření 50 g směs koření: 40 g mleté skořice, 30 g mletého koriandru, 2 lžičky strouhaného muškátového oříšku, 1 lžička mletého zázvoru, 0,25 lžičky sušeného česneku, nastrouhaná kůra z 1 pomeranče, nastrouhaná kůra z 1 citronu, 2 lžičky světlého třtinového cukru, 1 lžička soli. Pomerančová šťáva z 1 pomeranče, med 1 PL, sůl.

Přehřejte troubu na 200 °C. Dejte kuřecí křídla do velké mísy, zasypte hladkou moukou, dobře osolte a promíchejte, aby se křídla obalila. Pak je rozložte na velký plech, pokapejte olejem a pečte 40–45 minut, v polovině pečení otočte. Když jsou kuřecí křídla téměř hotová, smíchejte v kastrůlku směs koření s pomerančovou šťávou a medem. Jemně zahřejte a pak marinádou potřete kuřecí křídla. Vraťte je do trouby na dalších 10 minut nebo dokud nejsou lepkavá. Před podáváním posypte solí.



LUXUSNÍ BANÁNY V ČOKOLÁDĚ

6 banánů, 2 tabulky čokolády na vaření, 600 ml studeného mléka, 2 sáčky Crème Olé Vanilka příchuť od Dr. Oetkera, hrnek kešu.

Nejdříve roztavíme čokoládu na vaření, smícháme se 2 banány a důkladně rozmixujeme ve smoothie nebo tyčovým mixérem do krému. Na suché pánvi opražíme kešu oříšky a necháme vychladit. V hluboké míse ušleháme Crème Olé dle návodu. Do misky nebo do menších misek naskládáme nakrájené banány, zalejeme čokoládovým krémem, pak vanilkovým krémem, a nakonec posypeme kešu oříšky, které jsme si rozmixovali.

Pokud nechcete použít Crème Olé můžete nahradit vyšlehanou smetanou.



DŮM a ZAHRADA

MANUÁL KE STAVBĚ SNĚHULÁKA

1.
Před stavbou sněhuláka
si důkladně přečtěte
tento manuál.

2.
Zkontrolujte,
jestli je venku sníh.
Pokud není, počkejte,
Až napadne.

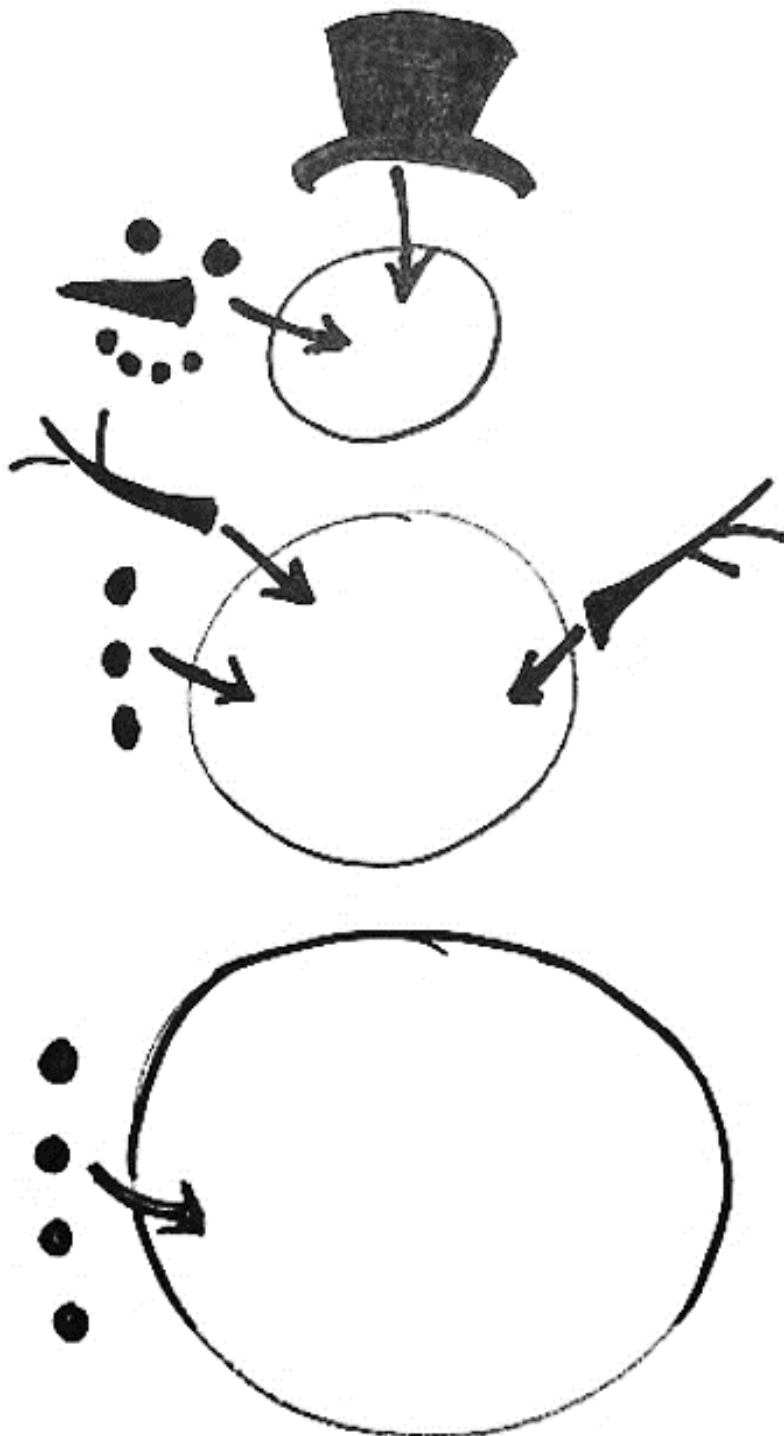
3.
Dle podmínek
Na pracovišti
použijte ochranné
prostředky (rukavice,
čepice, šála).

4.
Koulením sněhu
Vytvořte tři různé
velké koule.

5.
Postavte koule
Na sebe.
Doporučujeme
postupovat
od největší
po nejmenší.

6.
Přiložené uhlí použijte
Na vytvoření širokého
úsměvu sněhuláka.
Ideálně od ucha k uchu
(uši nejsou součástí
dodávky).

7.
Sněhuláka ozdobte
z vlastních zdrojů.



DŮM a ZAHRADA

Je zima. Potřebujete nové zimní doplňky do svého šatníku? Je to jednoduché, využijte svůj starý svetr a nebojte se experimentovat. Není potřeba žádné velké umění, stačí základní steh, který jsme se učili na základní škole. Zde je trochu inspirace.



DŮM a ZAHRADA

Nezapomeňte nakrmit ptáky, kteří zde zůstali zimovat.



CO NA KRMÍTKO? Asi nejoblíbenějším ptačím krmením jsou slunečnicová semínka. Milují je všichni pěvci, zvláště sýkorky a zvonci, hrdličky i šplhavci - brhlíci, strakapoudi. Pokud máte celé zralé květy slunečnic, ptáci je do posledního zrnka vyzobou. Pěnkavy a dlasky zase přilákáte na ovesné vločky, ale i na různá semena plevelů a obilovin. Dále můžete na krmítko sypat proso, len, mák, dýňová semínka, jáhly, vlašské ořechy, rozinky, různé bobuloviny (hložítky, bezinky, jeřabiny, ptačí zob). Kosi a drozdi nepohrdnou celým jablkem. Najdou si ho na trávníku nebo ho můžete nabodnout na bodec z prkýnka a velkého hřebíku. Zpestřením ptačí potravy jsou i svazečky bodláků, jitrocele nebo prosa, připevněné ke krmítku. Barevný stehlík je určitě vyzobe.

Pokud seženeme syrový nevařený lůj, zavěsíme ho na drát nebo pevný provázek a nabídneme sýkorkám a strakapoudům. Zavěšujeme ho do stínu, aby neroztával a nežluknul.

Tuková směs - tzv. ptačí pudink: smícháme dohromady strouhanku, strouhaný sýr, buráky, ořechy, slunečnicová semínka, proso, len, ovesné vločky, rozdrčené vařené brambory apod. a zalijeme rozpuštěným tukem (lze použít sádlo, syrový lůj nebo i ztužený tuk Omega). Necháme zchladnout a před ztuhnutím směsí naplníme květináče, tuková polínka, půlky kokosových ořechů, namáčíme do ní šišky nebo celé větvičky jehličnanů.

NIKDY NEDÁVÁME solený špek, čerstvé ani tvrdé pečivo (ostré droby chleba mohou poranit ptákům jícnem), dále na krmítko nepatří zbytky solených, kořeněných a uzených jídel. Stejně tak ptáky nekrmíme zbytky vánočního cukroví (zejména s krémem a čokoládou) ani plesnivými či zkaženými zbytky potravin.



LOUŽNICKÉ TRADICE

MEZINÁRODNÍ DEN OBJÍMÁNÍ-21.1.

Den objímání je zajisté velice dobrou příležitostí, kdy někomu můžeme vyjádřit lásku a obdiv a vůbec není na škodu se k někomu blízkému přitisknout každý den. Jediné objetí totiž může spolehlivě pomoci ve chvíli, kdy hledáte podporu nebo bezpečí, ale zároveň představuje skvělý způsob, jak se podělit o svou radost nebo někomu sdělit, že bez něj nemůžete být. Toto vstřícné gesto působí spolehlivě proti úzkosti a depresím, také zvyšuje v mozku produkci serotoninu, který je známý jako hormon štěstí, a navíc dodá vám i vašim blízkým pocit jistoty, lásky, ale také důvěry.



Za vznik tohoto svátku je přitom zodpovědný Kevin Zaborney z Michiganu, který měl pocit, že Američané jsou ve veřejných projevech náklonosti příliš zdrženliví a měli by více vyjadřovat své city. Mezinárodní den objímání sice původně vznikl 29. března 1986, ale později byly jeho oslavy přesunuty na měsíc leden, který je pro mnohé velmi pesimistický.

Jedním objetím mnohdy dokážeme říct více než tisícem slov. Můžeme jím vyjádřit lásku, přátelství, radost i podporu. V náruči druhého člověka se cítíme milované a bezpečně. Z výzkumů ovšem vyplývá, že toto jednoduché gesto je ještě mocnější, než by nás možná napadlo. Jaké přínosy má pro nás objímání?

Snižuje míru stresu - Prožívá-li člověk v životě těžké období, objetí od blízkého člověka mu může opravdu ulevit. Objímání snižuje míru stresu a zklidňuje celé tělo i mysl. Může za to hormon lásky oxytocin, který se začne uvolňovat už po dvaceti sekundách v objetí člověka, na kterém nám záleží. Oxytocin vzniká při láskyplném doteku, ten ale nemusí být pouze lidský. Stejná reakce nastane, když například hladíme domácího mazlíčka. Je to zkrátka takový milý hormon, který má velkou schopnost nás zklidňovat a probouzet jen a jen příjemné pocity.

Zvyšuje odolnost proti nemocem a prospívá srdci - Překvapivým zjištěním je, že časté objímání nás dokáže ochránit před nemocemi. Stačí pouhých deset sekund a objetí účinně pomáhá tělu v boji proti infekcím. Dochází ke zlepšení imunity nebo zmírnění příznaků nemocí. Vřelý dotek s sebou nese také další zdravotní benefity. Pomáhá snižovat krevní tlak a srdeční tep,

celkově pak prospívá zdravé činnosti srdce. Ukazuje se také, že objetí dokáže ulevit od bolesti.

Ulevuje od deprese i úzkosti a dělá nás šťastnými - Objetí je stavebním kamenem důvěry. Po chvíli v náruči milovaného člověka se cítíme v bezpečí a prokazatelně se nám zlepší nálada. Je to proto, že vedle oxytocinu se do těla vyplavují také další hormony štěstí, a to především serotonin. Zlepšit serotonin má na svědomí, že v nás objetí vyvolá radostné pocity. Zároveň se nám jeho přičiněním uleví také od depresivních či úzkostných pocitů. K pocitům štěstí napomáhá i skutečnost, že každé objetí nás vrací do přítomnosti, ve které jsme přirozeně spokojenější, než když myšlenkami bloudíme v budoucnu či minulosti.

Zvyšuje sebevědomí - Hřejivé objetí přispěchá na pomoc také těm, které trápí nízké sebevědomí a pocity méněcennosti. Nejen, že nás objímání zbavuje pocitů osamělosti, ale navíc má opravdovou sílu zvýšit sebevědomí a podpořit sebejistotu. Skrze lásku druhých se tak učíme mít rádi také sami sebe.

Zlepšuje komunikaci a buduje vztahy - Objetí je neoddělitelnou součástí vztahů. Není proto divu, že podporuje blízkost mezi lidmi a pomáhá budovat silná pouta v rodině i s přáteli. Platí to také pro romantické vztahy: časté objímání se ve vztahu údajně pojí s větší partnerskou spokojeností. Už vám někdy nepříjemná hádka zkazila celý den? Výzkumníci přišli s řešením. Páry, které se v jednom dnu pohádaly a zároveň objaly, měly během dne výrazně lepší náladu než ty, kteří se po hádce neobjaly.

Svědčí také novorozencům - Vědci zjistili, že objímání hraje důležitou roli už od narození. Maminčino objetí novorozencům velmi prospívá, a to jak po tělesné, tak i po duševní stránce. Dítě díky častému objímání méně pláče, lépe spinká a není tak neklidné. Objetí pozitivně podporuje správný růst a empatii vůči druhým lidem.

Jak často se objímat? Odpověď je jednoduchá. Co nejčastěji.

FABIÁNSKÁ ZIMA - od 19. do 30. ledna

Po priském oteplení přichází fabiánská zima, je to snad vůbec nejznámější výrazně chladné lednové období a podle dlouholetých pozorování se dostavuje s pravděpodobností 65 %.
Jejími patrony jsou sv. Fabián s Šebestiánem (20.1.)

Podívejme se, jak situaci odpovídají pranostiky příslušné k jednotlivým dnům:

19. leden – Předpovídá se zima krutá a třeskutá. Jestli napadne sníh, tak dlouho vydrží.
20. leden – Zima pálí a fabiánské zimy se i cikán bojí. Cesta zvoní pod nohama. Když někdo onemocní, trvá dlouho, než se uzdraví.
21. leden – Jestliže bude obleva, přijdou vhod i zbytky píce tzv. zhryzky), neboť zima bude dlouho trvat.
22. leden – Hlavně se posuzovalo z toho, že když bude jasný den, tak se urodí hodně vína. Pokud bude obleva, tak to bude s úrodou vína špatné.
23. leden – Má být největší zima a bude-li na stromech jinovatka, bude deštivý rok.
24. leden – Upozorňuje na to, že následující tři dny, a včetně 24., může dojít ke krátkému povolení mrazů. Ledy se mohou lámat, ale avšak i dělat. Sníh nemusí být a hospodář má přemýšlet, kde nechal vůz, protože saně po holé zemi nepojedou.
25. leden – Bude-li svítit slunce, bude dobrá úroda a tedy i „zlaté“ posvícení. Pokud bude vát vítr, budou odvody na vojnu (toho se zatím bát nemusíme). Pokud bude obleva, mají se dobytku snížit krmné dávky. Objeví-li se mlha, přijde morová rána. (Od 14. století polojasno, napadne více sněhu. A opět, pokud bylo 32 epidemií, poslední v letech 1713 až 1715.)
26. leden – Může napadnout hodně sněhu nebo naopak pokračuje ještě povolení mrazů až k oblevě.
27. leden – Pokud není pořádná zima, tak to únor dohoní.
28. leden – Hlásí se meluzína – často zahučí, ale nevíme, zda bude při tom padat sníh nebo přšet.
29. leden – Pokud není pořádná zima, tak to únor dohoní.
30. leden – Hlásí se meluzína – často zahučí, ale nevíme, zda bude při tom padat sníh nebo přšet.

Zejména v dávných dobách se lidé nejchladnějších dnů velice obávali. Když se k chladu přidal hlad a nemoci, zejména ty smrtelné, ke kterým patřil mor a cholera, nastávala situace až katastrofálních rozměrů. Právě o tom hovoří pranostiky, které čerpaly z některých konkrétních situací:

"Když se spřáhne zima a hlad, není oč stát. Zima, nemoce a hlad - spojení, ze kterého nic dobrého není. At' si v zimě chlad, jen když nejsou nemoce a hlad. Dobře oblečeným se mráz uctivě klaní, špatně oblečené zraní. Lenivého tahá mráz za nos, před pilným smeká. Kdo se v létě při práci zapotí, v zimě se nasytí i zahřeje."

Zajímavostí je, že vůbec nejnižší teploty na území České republiky byly podle slov meteorologa Žáka zaznamenány nikoliv během fabiánské zimy, ale až 11. února roku 1929. Tehdy byla v Litvínovicích u Českých Budějovic naměřena teplota minus 42,2 stupňů Celsia.





O BÁBOVCE

Bábovka patří k nezdolným klasikám pečených moučnicků, v mnoha případech nám připomene dětství a prázdniny u babičky. Podává se nejen při svátečních příležitostech, ale potěší naše srdíčka a mlsné jazyčky i když je upečená jen tak, pro radost.

Péct ji lze z mnoha těst od piškotového až po třené, které patří mezi nejoblíbenější. U nás se nejčastěji připravuje dvoubarevná – se světlou a tmavou částí, přičemž tmavá část je tvořena z těsta obvykle barveného kakaem, místy se pekla bábovka maková. V některých oblastech se do těsta před pečením přidávají rozinky, mandle, kandované ovoce, kokos či kousky čokolády. Bábovka se připravuje ve stejnojmenné speciální formě, která dává pečivu typický tvar s otvorem uprostřed, a dekoruje se posypáním moučkovým cukrem. Kde přesně se bábovka vzala, není tak docela jasné. V zemích, jako jsou Česká republika, Slovensko, Rakousko, Polsko a Německo se ale připravuje již stovky let.

První zmínky o ní se objevují již ve spisech z 15. století. Jisté však je, že bábovka byla původně jen forma, pekáč na pečení a že hotovému pečivu se říkalo bába. V bábovce se tedy pekla bába. Ostatně byla to nejen tato bába, ale také semlbába, tedy jak spisovně říkáme, žemlovka. Původ slova však může pocházet z polského slova bába, v překladu dětské jídlo.

Když slyšíme slova bábovka a bába, napadne nás otázka po souvislosti mezi druhem pečiva a starými ženami. Vznikají pak teorie, jak by bábovky a matky našich rodičů mohly souviset. Někteří soudí, že jde o jídlo, které starým ženám chutná. Jiní říkají, že babičky bábovky rády pečou. Třetí, podloženější, teorie

praví, že původní bábovka, tedy forma na pečení, mívala podobu obličej staré ženy. V Etymologickém slovníku jazyka českého J. Holuba a F. Kopečného se naznačuje, že toto pečivo mohlo dostat takové jméno proto, že se obvykle předkládalo během porodu porodním bábám, babičkám, jinak řečeno babcím.

Samozřejmě, že všechno může být jen teorie, ale jisté je, že bábovka se pekla jen ke zvláštním příležitostem a jednou z nejčastějších byla návštěva „kouta“ tedy místa v koutě světnice, kde odpočívala šestinedělka.

Takto se příprava na návštěvu popisuje v dobových textech:

Stane-li se a hospodyně strojí v příbuzenstvu nebo sousedství do „kouta“, tu hledí, aby se každá co nejlépe „nechala vidět“. Zabije se slepice a uvaří s nudlemi, jiná se nadíje krupičnou nádivkou a upeče, k této se uvaří suché švestky; pak se upeče bábovka a koláče nebo koblihy, někde dají udělati u pekaře věnec z těsta, i nějaká láhev rosolky ovšem neschází. Kmotře nebo kmotru odslouží se pak koutnice „vazným“, pošle jim totiž k svátku pečivo a kořalku.

Bábovka se peče z nejlepší mouky, na niž mají v každé řádné domácnosti zvláštní formu hliněnou; moderní formy plechové netěší se valně oblibě, protože se v nich pečivo snadno připálí. Má-li bábovka býti dobrá, aby se „jen rozsejpal“, nesmí hospodyně šetřiti smetany, másla a vajec; čím více toho obětuje, tím chutnější jest její výrobek. A šetřiti tu není na místě již proto, že bábovka se dělá málokdy, jsouc vlastně pečivem příležitostným. Hospodyně ji dává např. darem k jmeninám, veze ji s sebou, jak již řečeno, jede-li návštěvou někam, kam se zřídka dostane, posílá ji, chce-li někoho zvláště uctíti a podobně. Do bábovky dávají nejčastěji mák nebo skořici s cukrem a hrozinkami, někdy též rozstrouhaná jablka. Bábovka do formy se peče jen někdy darem „do kouta“ nebo „vazného“ kmotrům anebo na svatbu. (1892)

Jak vzniklo pojmenování bába?

Starí Slované slovem bába označovali nejen staré ženy, bába pro ně byl i duch, mýtická postava, která měla na starosti úrodu. Bába byla dárkyně úrody. . .



Recept na bábovku podle Magdaleny Dobromily Rettigové

Do mísy dejte 125 g změkklého másla, 3 žloutky, 60 g moučkového cukru a dva sáčky vanilkového cukru. Celé pořádně promícháme a ušleháme. Poté postupně přiléváme 200 ml vlažného mléka a mícháme do hladka.

Zvlášť do mísy dáme bílky, přidáme špetku soli a šleháme do husté pěny – po částech během šlehání vmícháme 80 g krupicového cukru. Ušlehaný sníh pak pomalu přimícháme ke směsi másla s mlékem. Přidáme ještě 300 g hladké mouky a 1 prášek do pečiva a vše důkladně promícháme. Větší část těsta nalijeme do vymazané a vysypané formy. Do zbylého těsta přisypeme kakao a toto tmavé těsto nalijeme také do formy. Šroubovitými pohyby lžící obě části těsta jemně promícháme, čímž vznikne krásný mramorový vzor bábovky. Pečeme 40–45 minut v troubě předehřáté na 175 °C.



HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

HVH - Pohled do historie z podzimu 2022

Je začínající podzim 2022 a právě jsme jako houbaři odvolali – již po třetí - tradiční výstavu hub. Dvakrát z důvodu covidu, letos kvůli „nerůstu“ hub v našem okolí. A tak se probírám šanonem se záznamy „z dějin“ houbařského spolku ve Vel. Hamrech.

Začínám v šanonu, „ na papíře“, protože v roce 1982 šanonu, „ a Wordu neměl nikdo ani potuchy. Tehdy inicioval Aleš Vít první improvizovanou výstavku hub, spojenou s promítáním diapositivů. Již pár let před tím jsme ve Vel. Hamrech – jen jako rodáci - organizovali promítání soukromých cestopisů lidí, kteří někde ve světě byli. Je tomu již přes čtyřicet let...

Začalo to v restauraci paní Vélové („Na staré poště“), později v klubu mládeže (dnes hotel Britz) a nakonec na několik let právě v „v hasičárně“, kde již fungovaly dobré vztahy z doby cestopisných přednášek.

V březnu 1995 inicioval Aleš Vít založení **odbočky československé mykologické společnosti** ve Velkých Hamrech. Šlo to velmi rychle. Hned druhý den stačilo obejít pár přátel houbařů, svolat ustanovující schůzku, zaregistrovat se na ČMS v Praze, na MěÚ ve Vel. Hamrech a organizace místních houbařů ožila. **Bylo to 25.3.1995.** Zakládajícími členy byl JUDr. Aleš Vít, Anežka Bartoníčková (†), Olda Sladovnick (†), Pavel a Petr Hamplovi. O něco později přibyl i nestor Hamrovských houbařů pan Václav Balihar (†).

V programu činnosti **z 25.3.1995** stojí:

- Vzájemná informace o zajímavých nálezech hub v naší lokalitě,
- Dokumentace textová i obrazová
- Prevence před sběrem jedovatých hub
- Skladování a kuchyňská úprava hub.

Informačními kanály pro veřejnost o činnosti spolku byla vývěska na náměstí ve Vel. Hamrech, (zprvu v místě dnešní zastávky autobusů směr Plavý), dále články v celostátním časopisu „Mykologický sborník“, redigovaným Ing. Mir. Smotlachou, lokálně v Deníku Jablonecka a Hamrovských listech, ale např. i v MF dnes.

Přeskočím až do roku 1998, kdy se počet členů zvýšil na deset. A pak přišel nápad uspořádat ve Vel. Hamrech výstavu hub, a to 10.10.1998. Byla to rychlá akce: Dohoda s místními hasiči – zkušenosti Aleše Víta - nadšené zapojení všech členů i přátel a historicky první výstava hub ve V.H. byla na světě: Prezentováno bylo přes osmdesát druhů hub, které shlédly asi tři stovky návštěvníků.

Pod vlivem úspěchu výstavy hub a zájmu veřejnosti přišel další nápad r. 1998: Uspořádat předvánoční soutěž „O nejlepší hubník“. Opět ve spolupráci s hasiči, zúčastnilo se osmnáct soutěžících, závěr po vyhlášení vítězů posvětila country skupina Ládi Krále. Přítomný redaktor „Deníku Jablonecka“ uvedl svůj článek titulkem: „ *První ročník měl nevídanou atmosféru – podobné klání je v ČR raritou.*“

Historicky prvním vítězem se stal Luděk Král se „Sklenařickým hubníkem“.

Původní název „Odbočka ČMS Velké Hamry“ byl později zaměněn na „**Zájmové uskupení Houbaři Velké Hamry**“ - HVH - s novým logem, a tak je oficiálně veden do dnes.

Popularita Hamrovských houbařů pokračovala navázáním vztahů s dalšími spolky i osobní přátelství s jejich členy v Úpici, Lomnici n/Pop, Trutnově a s řadou příznivců z dostupného okolí. Počet členů během let přesáhl třicetku, našli se i sponzoři a tím i možnost pořádání naučných zájezdů na různá místa v Čechách. Jen namátkou uvedu celostátní výstavu hub v Praze, ZOO a Botanická zahrada v Praze, Průhonický park, Země živitelka v Č. Budějovicích a další zajímavá místa. Exkurze ve firmě Tulipa Praha se staly oblíbenou destinací po několik let, především pro houbaře/zahrádkáře.

Nelze nepřipomenout veřejné přednášky, doplněné původně promítáním diapositivů a později - díky „technické revoluci“ - pomocí dataprojektoru. Tato éra skončila

Covidem přede dvěma roky spolu se shromažďování více lidí. Po pravdě je ale nutno zmínit i masivní rozmach digitálních fotografií, které si v současné době pořídí každý sám. Hodnotu „digi“ fotografií umocňovala především odborná přednáška. Byla navázána trvalejší spolupráce s vedením obce, dobrovolnými hasiči, bohdalovskými myslivci i provozovateli restaurací ve Vel. Hamrech, kteří poskytovali prostory pro schůzky i promítání při veřejných akcích houbařů.

Dalším polem působnosti se staly „Naučné terénní poznávací vycházky“, pořádané opět pod vedením Aleše Víta. První vycházky se zúčastnilo v r. **2003** šest členů. Po celou dobu činnosti houbařů je pořizovaná obrazová dokumentace se statistikou údajů, a to nejen z konaných vycházek. To vše jednoznačně ukazuje stoupající oblibu mezi houbaři. Vycházky každoročně probíhají od května do října, vždy každou poslední sobotu v měsíci, (s výjimkou září – výstava hub).

Finále každé akce je na myslivecké chatě v Bohdalovicích a postupem let se tato akce stala i malou houbařskou společenskou událostí. Improvizovaná výstavka nalezených hub je vždy doplněná odborným výkladem a spojená se setkáním přátel – nejen místních, ale i našeho z okolí. Obvykle i s „opejkačku“ na závěr byla a jsou taková setkání vždy a příjemným zážitkem... Zde je na místě znovu poděkovat za pomoc Mysliveckému sdružení Bárov, které poskytuje houbařům zázemí myslivecké chaty v Bohdalovicích.

Pravidelné sezonní naučných mykologických vycházek pro veřejnost, jakož i celoroční vedení houbařské vývěsky na náměstí ve Vel. Hamrech, patří v poslední době k ustáleným a dobře patrným aktivitám HVH...

A pohled do budoucnosti? Činnost každého dobrovolného spolku závisí vždy na aktivitě několika lidí – bez ohledu na zaměření jeho činnosti. A lidé stárnou. Dnešní věkový průměr členů HVH je asi 62 let... a doba je taková, že do aktivní činnosti se mladší generace příliš nehlásí. Je to nejspíš podobné, jako všude jinde.

Chci jménem vedení HVH ještě jednou poděkovat všem členům i příznivcům za trvale projevovanou přízeň a pomoc při zajišťování všech pořádaných akcích.

Petr Hampl+ Aleš Vít



První výstavka hub – tehdy „Dům požárníků“ Velké Hamry 1982. (Dávno před založením spolku houbařů v roce 1995). První společná houbařská vycházka – 28.6.2003.



Zájezd houbařů 15. května 2010



Od roku 1998 probíhaly pravidelné podzimní výstavy hub ve Vel. Hamrech.



Hamrovský hubník, 17.ročník - oblíbená místní akce - prosinec 2014



Všem aktivním členům i příznivcům ještě jednou děkujeme za pomoc a přejeme zdraví s pohodou do příštích let.



Hříbek č.1/2025...



Hříbek hnědý našla při novoročním výstupu 2025 k Jirkovské borovici paní Matěásková z Loužnice...



LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky obecné školy v Loužnici od roku 1905

Školní rok 1959 – 60

Organizace školy

Škola organizována stejně jako v minulém roce jako jednotřídní národní škola s 1. – 4. postupným ročníkem. Vyučovalo se podle normálního rozvrhu bez rozšířeného vyučování.

V personálním obsazení školy nenastaly žádné změny.

Počet žáků poklesl na počátku roku na 15 žáků, během roku se přistěhovala jedna žákyně, takže koncem roku bylo na škole 16 žáků.

Rozdělení podle jednotlivých ročníků:

1. odd.:	1 chl. + 1 dív.	- 2 žáci
2. odd.:	2 chl. + 2 dív.	- 4 - -
3. odd.:	3 chl. + 1 dív.	- 4 - -
4. odd.:	1 chl. + 5 dív.	- 6 žáků
Celkem:	7 chl. + 9 dív.	- 16 žáků



Pro příští školní rok jsou zapsáni jen 2 žáci, takže počet žáků na škole poklesne na 12 žáků.

Prospěch a chování

Všech 16 žáků vykazovalo dobrý prospěch a všichni měli z chování známku 1. stupně, neboť, na jejich chování ve škole i mimo školu nebylo během roku žádných stížností.

Kvalitě školní práce prospělo letos opětné přiřazení žáků 5. postupného ročníku do OSS v Zásadě.

Bude proto zachováno i v příštím roce.

Sepjetí školy se životem

Ředitel školy prostudoval usnesení ÚV KSČ z dubna 1959 o sepjetí školy se životem a veškerou práci na škole

usměřoval během roku tak, aby byly splněny požadavky těchto směrnic.

Prohlubování pracovní výchovy žáků bylo docíleno zejména v ručních pracích, kde byli žáci vedeni k samostatné práci. Samostatně pracovali i na školní zahradě, kde pěstovali měsíčky na sběr léčivých rostlin.

Pokračování příště....

Foto: Loužnické děti na písku při stavbě Kulturního domu-sokolovny.

Souhrn Loužnické historie najdete také zde: <https://www.louznice.com/obec/kronika-historie-obce/>





HISTORICKÉ OKÉNKO

Rubrika, kde je porovnána fotografie z minulosti se současnými pohledy.

Pohled na stavbu silnice přes Loužnici.

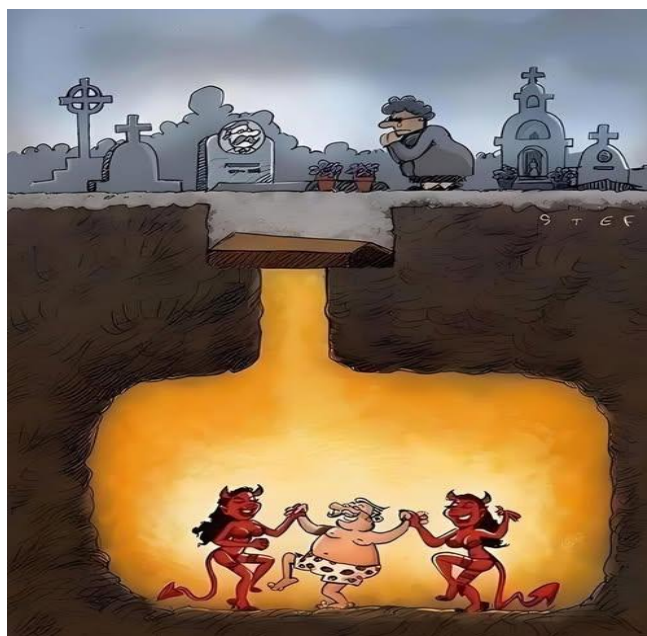




PRO ZASMÁNÍ



Jseš si opravdu jistý, že je tohle běžecká stopa?!



MOUDRÁ VĚTA

„Čím více se společnost vzdaluje od pravdy, tím více nenávidí ty, kteří ji říkají.“



TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2024

TomMat, <http://www.tommat.cz/kontakt.htm>

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: info@TomMat.cz; jana.mateaskova@gmail.com tel.: 606 688 277

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.

Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.

Ve smyslu zákona č. 46/2000 Sb., (tiskový zákon), není elektronická podoba novin, časopisů apod. považována za periodický tisk a Ministerstvo kultury takto šířená periodika neregistruje.

ZIMNÍ ÚDRŽBA 11/2024 – 4/2025

Úseky, které se budou udržovat pouze pluhováním

- Obecní silnice od křižovatky se silnicí I/10 u čp. 56 ke křižovatce u čp. 3
- Cesta okolo kulturního domu, příjezdová cesta ke kulturnímu domu a ke kontejnerům
- Cesta od čp. 95 k silnici III/28742 - Sokolka (k odbočce k požární nádrži)
- Odbočka ze silnice III/28742 k požární nádrži a domu čp. 110 u požární nádrže
- Cesta k domu čp. 42 a čp. 80 a čp. 5
- Cesta od čp. 104 (hasičská zbrojnice) k čp. 57 a dále kolem křížku k silnici I/10 k čp. 53
- Cesta od domu čp. 62 k čp. 48 a část cesty k čp. 56
- Cesta na p.p.č. 1640/2 ze silnice k čp. 107 nad garáž
- Před budovou obecního úřadu
- Před autobusovými čekárnami
- Před hasičskou zbrojnicí
- U domu čp. 66 – prostor pro otáčení vozidla sběru komunálního odpadu
- Cesta ze silnice k čp. 7 - Zvonička
- Cesta ze silnice III/28742 čp. 90 k domu čp. 31 – Lacinka
- Cesta ze silnice III/28742 mezi čp. 103 a čp. 63 – úklid křižovatky

Úseky, které se neudrží

Úseky místních komunikací, polních cest, účelových komunikací a chodníků, na kterých se pro jejich malý dopravní význam nezajišťuje sjízdnost a schůdnost odstraňováním sněhu a náledí se vymezují takto.

Místní komunikace

- Cesta ze silnice k čp. 87
- Cesta ze silnice I/10 k čp. 85 a čp. 77
- Cesta č. 2414 od čp. 42 ke včelínu
- Cesta č. 2080 od silnice I/10 k ev.č.2
- Cesta č. 2121 - od silnice 2170 k „Modřínu“

Chodníky

- Chodník u silnice I/10 od čp. 56 k čp. 61 p.p.č. 823/3
- Chodník u silnice I/10 od čp. 56 k čp. 31
- Chodník u silnice I/10 od čp. 85 k čp. 69
- Chodník u silnice I/10 od čp. 53 ke křižovatce

Obecní cesty, chodníky a prostranství, které nejsou uvedeny v seznamu se neudrží!



KULTURNÍ DŮM – SOKOLOVNA LOUŽNICE

Chystáte se pořádat akci? Plánujete taneční zábavu, diskotéku, divadelní a filmové představení, přednášku, výstavu, sportovní akci, cvičební lekce, firemní akce, rodinné události jako jsou oslavy narozenin a svatby apd...? Můžete využít Kulturní dům v Loužnici, ve kterém najdete: Velký sál s barem a přilehlou "kořalnou" (na sále je možnost promítání na velké plátno nebo divadelní představení na podiu), Malý sál s kuchyňkou, (také zde je možnost promítání), restaurace s výčepem, Kuchyně, Vestibul s WC a šatnou. Všechny prostory jsou centrálně vytápěny. U vstupu do budovy je k dispozici předzahrádka s posezením. Před budovou je možnost parkování cca 11 aut.

Veškeré informace najdete na webu obce Loužnice: <https://www.louznice.com/obec/kulturni-dum/>



A zda je volný termín si můžete ověřit v kalendáři, který je také na webu obce Loužnice <https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/>

Obec

- O obci
- Adresář firem v obci
- Dopravní spojení v obci
- Zdravotní služby v obci
- Turistika v Loužnici - mapy.cz
- Aktuality
- Loužnický zpravodaj
- Předpověď počasí
- Kalendář akcí
- Webkamera Loužnice
- Odpady
- Kronika - historie obce
- Loužnický betlém
- Hřbitov Loužnice
- Fotogalerie
- Loužnické pohádky
- Kulturní dům

Svátek

Dnes je 26.10.2024

Svátek má Erik

Zítra má svátek Šarlota, Zoe

Kalendář akcí

Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
30*	1	2	3*	4	5	6
7*	8	9	10*	11	12	13
14*	15	16*	17*	18	19	20
21*	22	23	24*	25	26*	27
	30	31*	1	2	3	

Kulturní dům

Kulturní dům - Loužnice čp. 72

V Loužnici funguje Kulturní dům-sokolovna od roku 1963.

(na sále je možnost promítání na velké plátno nebo divadelní představení na podiu)

- Malý sál s kuchyňkou, (také zde je možnost promítání)
- Restaurace s výčepem
- Kuchyně
- Vestibul s WC a šatnou

Všechny prostory jsou centrálně vytápěny.

U vstupu do budovy je k dispozici předzahrádka s posezením.

Před budovou je možnost parkování cca 11 aut.

V Kulturním domě funguje pravidelně obecní knihovna o kterou se stará paní knihovnice Monika Tilerová <https://www.louznice.knihovna.cz/>

Velký sál + WC + šatna:



TIPY NA VÝLET

KAM V LOUŽNICI NA ŠPACÍR?



Nevíte kam se jít v Loužnici projít?

Zde Vám poradíme několik tipů nejenom v rámci katastru obce, ale také do okolí. Vždy mějte na paměti, že se chováme ohleduplně k přírodě, svému okolí, odpadky vyhazujeme do koše a neničíme nic v přírodě ani v obci.

Děkujeme, že budete správnými turisty v naší obci. OÚ Loužnice

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_3.pdf&original=TIPY%20NA%20V%C3%9DLETY%20V%20LOU%C5%BDNICI%20II.pdf



Dalším tipem na výlet jsou "**Loužnické lavičky**"

Lavičky v okolí Loužnice usadili, ve čtyřicátých letech, pan Mnislav Bernt a pan Jaroslav Bernt, ještě nyní jsou po nich leckde vidět betonové sloupky.

Pan Jaroslav Bernt tak nyní ctí odkaz svých předků a tyto lavičky opět probouzí k životu, aby posloužili k odpočinku, k výletům a krásným rozhledům do krajiny. Je

to krásný počín a věříme, že budou dlouho sloužit a přinášet chvíle odpočinku všem pocestným.

Postůj poutníče!

Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni, ať síly načerpáš na další pout'.

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_2.pdf&original=LOU%C5%BDNICK%C3%89%20LAVI%C4%8CKY%202021.pdf



https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/

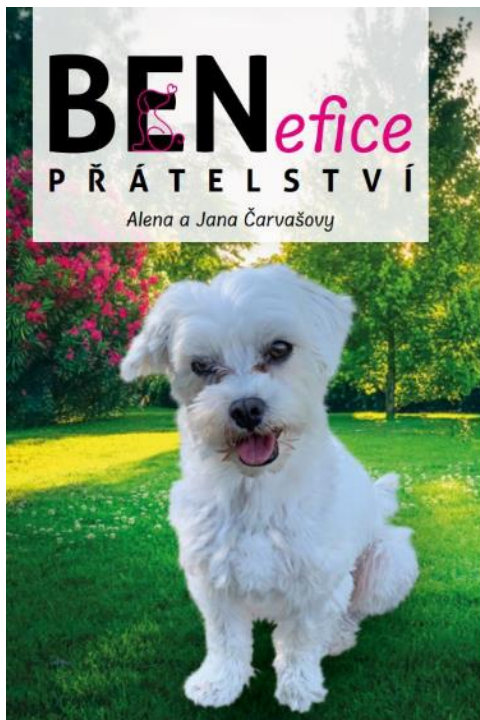


https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/



REKLAMA

PŘÁTELSTVÍ JAKO CESTA K HEZKÉMU ŽIVOTU



Jako malá holka jezdila s tátou do naší Loužnice a do Držkova. Učila se tu lyžovat, protože v jižních Čechách, odkud pochází, by sice chtěl žít každý, ale o kopce tam mají nouzi. Krom hor a zážitků s tátou na sněhu u nás milovala blízkost široké rodiny. Možná proto ji hrál u srdce pocit důvěry, když letos na podzim rozvážela své knihy do nezávislých knihkupectví v Liberci, Jablonci, Železném Brodě a Semilech. Cítila se tu jako doma. O kom je řeč? Vy si ji nepamatujete? Tu copatou holku s vyvalenými očima, která v Železném Brodě od rodičů rok, co rok vyžebrała aspoň dvě skleněná zvířátka? Pišeme o Aleně Čarvašové. Vysokoškolské učitelce, která spolu se svou dcerou Janou napsala knihu **BENefice PŘÁTELSTVÍ**. Knihu holky Čarvašovy nejen napsaly, ale také vlastními silami vydaly, distribuovaly a nyní cestují po základních školách i knihovnách, kde čtou dětem a jejich rodičům.

Komu je kniha **BENefice PŘÁTELSTVÍ** určena?

Knihu jsme psaly pro dívky od 9 let a jejich maminky. Ze zpětné vazby, která se k nám dostává, ale knížka baví i kluky, muže, babičky a dědečky. Oblíbili si ji milovníci rodinných příběhů, pejskaři i malí kluci, kteří se smějí psímu pohledu na život. Šéf naší katedry mi dokonce řekl: „Proč všude pišeš, že je knížka určena dívkám od devíti let? Mně se taky moc líbila. Připadá mi, že musí bavit každého, koho bavil film Gump.“ Paní knihovnice z jednoho jihočeského městečka mi minulý týden napsala: „Čtu BENA dětem v knihovně a musím říct, že jsme se dlouho tak nepobavili. Styl psaní děti úplně vtáhli. Dokonce klučina, který čte "z vůle" rodičů ji nabízel kamarádům, že je to

BOMBA!“ Takováto zpětná vazba mě vždycky moc potěší a dodá mi sílu jít životem dál.

Jedná se tedy o knihu plnou legrace?

BENefice PŘÁTELSTVÍ je příběh o jednom roce života rodiny – mámy, táty, dědečka, 10leté dívky a jejího staršího bráchy hokejisty. Vypráví jej maltézský pes, který stojí za každé situace na straně své paničky Elenky. Elenka se chystá na přijímací zkoušky na víceleté gymnázium. Chce se stát veterinářkou. V knize se prolínají veselé, napínavé, smutné i životním moudrem nasáklé situace. Pohledem psa získávají i nejsmutnější pasáže punc humoru, nicméně několik čtenářek mi napsalo, že si u knihy poplakaly. Pro někoho je kniha veselá, pro někoho dojemná, pro mě je taková, jaký je život sám – pestrá.

Jaká témata kniha otevírá?

Dotýká se puberty a jejího vlivu na celou rodinu. Můžeme se v ní inspirovat, jak najít rovnováhu mezi nasloucháním ostatním lidem a vyjádřením svých vlastních potřeb. Mezi řádky nám ukazuje, jak si všimnout našich talentů a jak je využít při volbě školy či kariérní cesty. Objeví se i problematika alkoholismu v rodině. Ať se kniha dotkne jakéhokoli tématu, vždy se jej podaří zvládnout díky přátelství. Uprímné přátelství, schopnost přát blízkým to nejlepší, se v knize ukazuje jako cesta k hezkému životu.

Kde si můžeme knihu koupit?

V jednom ze 103 nezávislých knihkupectví v České republice. Nejbližší k Loužnici je Knihkupectví Svárovský v Železném Brodě, Serious v Jablonci nad Nisou nebo nádherné knihkupectví s kavárnou Křížovatka v Semilech. **BENefice PŘÁTELSTVÍ** lze také objednat online na: <https://www.amite.cz/cz/amite/psani/benefice-pratelstvi/>. A třeba se v roce 2025 potkáme při čtení s autogramiádou přímo u Vás v Loužnici. Kdo si knihu koupí ještě v roce 2024, může se zapojit do soutěže o rodinný pobyt v Chaloupce Hluboká. Chaloupka Hluboká je útulný domek v jižních Čechách, z jehož terasy a ložnice mají hosté přímý výhled na zámek Hluboká. Ten v noci svítí a vytváří nepředstavitelně krásnou atmosféru.

Do soutěže se lze zapojit např. zde:



Budu ráda, když kniha udělá radost pod stromečkem lidem z Loužnice a jejího okolí, lidem, v jejichž regionu jsem se naučila lyžovat a prožila krásné rodinné chvíle.



REKLAMA

ZVEME VÁS NA NĚCO DOBRÉHO

Hospoda Na nádraží Semily

Chystáte se na výlet?
Máte chuť se dobře najíst nejen o víkendu, ale i během týdne?
Stavte se v Semilech na nádraží.

Jedná se o klasickou hospodu s venkovní terasou a dobrým pivem.
Každodenní nabídka domácích obědů, grilovací a malé hudební akce,
šápkové turnaje a další zábava.

Lze u nás pořádat soukromé akce jako jsou narozeniny,
besídky, firemní večírky a podobně s kapacitou do 50 lidí.
Otočte se u nás až půjdete Riegrovou stezkou, nebo na cyklovýlet,
případně jen tak do Semil!

Nádražní 142, Semily, Czech Republic

608 155 009

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61568632447663>
whotel@email.cz





PRONÁJEM PROSTOR

Nabízím prostory v bývalé továrně, vhodné na výrobu, dílny, sklady, překladiště, zázemí firmy, galerie, ateliér, fitness, sportovní akce a jiné akce nebo využití.

Jde o druhé a třetí patro kam je přístup širokým schodištěm nebo výtahem.

Možnost skládání kamionu přes hydraulickou rampu ze dvora.

Objekt je v Železném Brodě u hlavního tahu na trase Turnov- Harrachov.

Možno rozdělit na kóje nebo prostory přímo vám na míru.

K dispozici celkem 500 m².

Volné od cca 10.4.2024.

Ceny dle metrů a dle dohody.

Kontakt: 608 155 009.



NABÍZÍME MODERNÍ TOPNÉ SYSTÉMY

Našim zákazníkům nabízíme kompletní nízkoenergetické vytápění přímo na míru. Navrhne individuální projekt vytápění, zajistíme dodávku zařízení, montáž i zprovoznění, poskytneme následný servis a pravidelné revize.

Naše systémy se uplatní zejména v novostavbách nízkoenergetických a pasivních domů, ale i při rekonstrukcích starších rodinných domů. Vhodné jsou i pro penziony, hotely a jiné komerční objekty.

E-mail: info@iqvytapani.cz, Tel.: +420 483 311 158, <https://www.iqvytapani.cz/>





PLETENÍ COPŮ

Nabízím pletení copů s kanekalonem i bez. Různé účesy dle domluvy. Výroba culíků a setů.

Možnost vystavení voucherů například jako dárek. Pletení na oslavách narozenin a dalších akcích.

Více informací naleznete na:

www.copankyamakeup.cz/

IG: the_rock_copanky_a_make_up

FB: Kat Rock_MUA

Telefon: 724 533 340

Lokalita: Praha 9





TomMat
ing. Tomáš Matěáško

602 442 720
info@tommat.cz



Úvod O mně Služby pro PC Služby pro WEB Otevírací doba Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...



Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšete hlavu do dlaní - společně problém určitě vyřešíme!





WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

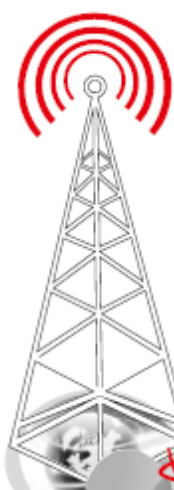
PŘIPOJTE SE K NÁM

INTERNET PRO KAŽDÉHO

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S08	4 Mbit/s	0,5 Mbit/s	201,00 Kč	
S09	6 Mbit/s	0,5 Mbit/s	254,00 Kč	
S12	15 Mbit/s	1 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
N16	25 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N24	35 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: obchod@tfnet.cz

www.tfnet.cz

TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný Brod



ROZSVIŤTE A ZATOPTĚ S NÁMI!

Solax

**Viessmann
Daikin
Panasonic**



iQ vytápění

kompletní systémy vytápění

Jana Švermy 397
468 51 Smržovka

+420 483 311 158
www.iqvytapani.cz



STAVÍTE DŮM? POMŮŽEME VÁM!

CO NABÍZÍME?

Naší doménou je individuální přístup k Vám, našim zákazníkům, při realizaci bydlení podle Vašich představ.

Dvacet let pomáháme našim zákazníkům vyplnit jejich sny při realizaci bydlení.

Každý zákazník je jiný a stejně tak každý cílový domek, nebo rekonstrukce.

Nevnucujeme Vám typizované celky, protože věříme, že máte nárok na realizaci bydlení podle vašich představ.

Navštivte nás, promluvte si s námi o tom, jak byste si přáli bydlet a my Vám pomůžeme. Mezi našimi referencemi určitě naleznete domek, který se blíží Vaším představám.



www.vpsgroupsro.cz

EMAIL: info@vpsgroupsro.cz

SÍDLO SPOLEČNOSTI: Nádražní 142 - Semily





<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>



PEDIKÚRA

Lucie Zajícová

Péče o vaše nohy v pohodlí domova


Hodina odpočinku při níž si užijete:

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- +420 608 034 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia Pedikúra





KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské
dětské
pánské

Jana Moravcová Josisová
Držkov 145
Tel.: 774 666 757



KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENÍ A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23



KONOBA U ZLATANA

BOZKOV 57

512 13

Tel.+420 602 255 512



TĚŠÍME SE NA VÁS...





UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV



<https://www.bajama.cz/cs/>

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžárna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licenci
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost

