



www.louznickyzpravodaj.cz
www.facebook.com/groups/325713347009/
www.louznice.com



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 03/2024

pro týden:

15. 1. 2024 – 21. 1. 2024

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen,

ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čú 123-585420237/0100.



● SRDEČNĚ VÁS ZVEME DO LOUŽNICE ●



S paddleboardem
NA YUKONU


**FOTOGRAFIE A VYPRÁVĚNÍ MONIKY KLEMŠOVÉ
 O PUTOVÁNÍ PO KANADSKÝCH JEZERECH
 A ŘEKÁCH CESTOU STARÝCH ZLATOKOPŮ
 DO LEGENDÁRNÍHO DAWSONU**

**19. 1. 2024 OD 18 HODIN
 KULTURNÍ DŮM - VELKÝ SÁL
 468 22 LOUŽNICE 72**



Vstupné dobrovolné.
 Občerstvení bude! Zajišť'ují členové SDH Loužnice.
 Hospůdka bude otevřena.

POPLATKY ZA ODPADY V ROCE 2024

Stejně jako v loňském roce se cena za vývoz komunálního odpadu řídí podle vyhlášky obce a ceny svozové firmy.
<https://www.louznice.com/urad/uredni-deska-1/> 



Ta stanový 60 l objemu na jednu osobu trvale žijící v obci Loužnice na jeden měsíc.

Pokud je nemovitost bez trvalého pobytu nebo slouží k rekreaci (je jedno zda má čp. nebo ev.) tento objem 60 l se platí pouze 1x.

U těchto nemovitostí je možné využít i pytlový svoz, kdy poplatník dostane 12x pytel o objemu 60 l na 1 rok.

Poplatek se platí za objem nádoby přistavené u nemovitosti a dle četnosti vývozu. To znamená, že každý si může vybrat velikost nádoby, která odpovídá minimálnímu počtu obyvatel v nemovitosti nebo i větší.

Platbu můžete provést osobně v hotovosti na Obecním úřadě v Loužnici v době úředních hodin: každé pondělí od 16:30 do 18:00 hod.

Nebo bankovním převodem na účet: **12421451/0100** – Komerční banka, a.s.
 Při bezhotovostní platbě uveďte jméno a číslo domu v Loužnici.

Vše podrobně najdete na webových stránkách obce Loužnice.

Poplatek je splatný do 31.3.2024

<https://www.louznice.com/obec/odpady/> 

CENÍK 2024:

Velikost nádoby	Četnost odvozů	Cena za rok
60 l	1 x týdně	3 030,- Kč
60 l	1 x 14 dnů	2 280,- Kč
60 l	1 x měsíc	1 480,- Kč
110 l	1 x týdně	4 690,- Kč
120 l	1 x týdně	5 100,- Kč
110 l	1 x 14 dnů	2 690,- Kč
120 l	1 x 14 dnů	2 950,- Kč
110 l	1 x měsíc	1 620,- Kč
120 l	1 x měsíc	1 850,- Kč
110 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	3 690,- Kč
120 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	4 025,- Kč
1100 l	1x týdně	45 760,- Kč
60 l pytle	12 ks pytlů	612,- Kč



POPLATEK ZA PSA

Za jednoho psa 80,- Kč

a za každého dalšího psa 120,- Kč

Možné je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

U platby psa přes bankovní účet udejte do poznámky Vaše jméno a jméno psa.

JARNÍ A POLOLETNÍ PRÁZDNINY 2024



ŠKOLNÍ POLOLETÍ SE BLÍŽÍ

Dětem první pololetí uběhlo jako voda. Víte, kdy se bude rozdávat vysvědčení a kdy budou mít naši školáci u nás jarní prázdniny.

Vysvědčení s hodnocením za první pololetí bude žákům předáno ve středu 31. ledna 2024.

Jednodenní pololetní prázdniny připadnou na pátek 2. února 2024.



Jarní prázdniny:

5. 2. – 11. 2. 2024

Praha 1 až 5, Blansko, Brno-město, Brno-venkov, Břeclav, Hodonín, Vyškov, Znojmo, Domažlice, Tachov, Louny, Karviná.

12. 2. - 18. 2. 2024

Praha 6 až 10, Cheb, Karlovy Vary, Sokolov, Nymburk, Jindřichův Hradec, Litoměřice, Děčín, Přešov, Frýdek-Místek. Okresy přidány po dodatečné změně termínu jarních prázdnin - Havlíčkův Brod, Jihlava, Pelhřimov, Třebíč a Žďár nad Sázavou.

19. 2. - 25. 2. 2024

Kroměříž, Uherské Hradiště, Vsetín, Zlín, Praha-východ, Praha-západ, Mělník, Rakovník, Plzeň-město, Plzeň-sever, Plzeň-jih, Hradec Králové, Teplice, Nový Jičín

26. 2. – 3. 3. 2024

Česká Lípa, **Jablonec nad Nisou, Liberec, Semily**, Kladno, Kolín, Kutná Hora, Písek, Náchod, Bruntál

4. 3. – 10. 3. 2024

Mladá Boleslav, Příbram, Tábor, Prachatice, Strakonice, Ústí nad Labem, Chomutov, Most, Jičín, Rychnov nad Kněžnou, Olomouc, Šumperk, Opava, Jeseník

11. 3. – 17. 3. 2024

Benešov, Beroun, Rokycany, České Budějovice, Český Krumlov, Klatovy, Trutnov, Pardubice, Chrudim, Svitavy, Ústí nad Orlicí, Ostrava-město, Prostějov

NEBOJTE SE VOLAT PROFESIONÁLY

	HASIČI	150
	ZÁCHRANNÁ SLUŽBA	155
	POLICIE	158
SOS	TÍŠŇOVÁ LINKA	112



Vážení občané, pokud uvidíte v naší obci něco v nepořádku, oheň, zdravotní či dopravní komplikace. Neváhejte a volejte čísla tísňového volání. Nemusíte se těchto čísel bát i představitelé a zastupitelé obce je používají.



ZMĚNA KOMPETENCÍ ČIŽP V ZÁKONĚ O OCHRANĚ PŘÍRODY A KRAJINY



V souvislosti se změnou zákona o ochraně přírody a krajiny již **České inspekci životního prostředí (ČIŽP) nebudou příslušet žádné kontrolní kompetence ve vztahu k fyzickým osobám nepodnikajícím.** Tuto kompetenci budou mít nadále pouze obecní úřady obcí s rozšířenou působností, krajské úřady a ostatní orgány ochrany přírody (dle lokality viz tabulka níže). **Datum účinnosti této změny je 1. 1. 2024.**

Každý se nadále může na ČIŽP obracet ve všech situacích, kdy existuje podezření na poškozování přírody a krajiny. Avšak podněty, u kterých bude zřejmé, že odpovědnou osobou je fyzická osoba nepodnikající, ČIŽP bez dalšího postoupí příslušnému orgánu. **Pro rychlejší zásah proto v takových případech doporučujeme po 1. 1. 2024 kontaktovat příslušný orgán ochrany přírody napřímo.**

Mezi nejčastější přestupky páchané fyzickými osobami nepodnikajícími patří:

- kácení či poškozování dřevin rostoucích mimo les,
- zásahy do přirozeného vývoje či biotopů zvláště chráněných druhů rostlin a živočichů,
- odstraňování či ničení hnízd,
- škodlivé zásahy do významných krajinných prvků (lesů, rašelinišť, vodních toků, rybníků, jezer): umístění staveb, pozemkové úpravy, změny kultur pozemků, odvodňování pozemků, úpravy vodních toků a nádrží.

Kompetence orgánů ochrany přírody	Mimo zvláště chráněná území* a jejich ochranné pásmo	V přírodních rezervacích, přírodních památkách a jejich ochranném pásmu	V národních parcích, chráněných krajinných oblastech, národních přírodních rezervacích, národních přírodních památkách a jejich ochranném pásmu	Na území vojenských újezdů
Kontrola dodržování právních předpisů fyzickou osobou nepodnikající	OÚ ORP, KÚ	KÚ	AOPK, SNP	újezdní úřady
Kontrola dodržování právních předpisů právnickou osobou a fyzickou osobou podnikající	ČIŽP, OÚ ORP, KÚ	ČIŽP, KÚ	ČIŽP, AOPK, SNP	ČIŽP, újezdní úřady

*Mezi zvláště chráněná území patří: národní parky, chráněné krajinné oblasti, národní přírodní rezervace, přírodní rezervace, národní přírodní památky a přírodní památky;

Použité zkratky: OÚ ORP – obecní úřad obce s rozšířenou působností; KÚ – krajský úřad; AOPK – Agentura ochrany přírody a krajiny; SNP – správa národních parků.

Podnět ČIŽP lze podat písemně, ústně do protokolu, telefonicky, prostřednictvím datové schránky, elektronicky na e-mailovou adresu podatelny nebo prostřednictvím on-line formuláře na webových stránkách ČIŽP.

Ředitelství ČIŽP, Na Břehu 267, 190 00 Praha 9
tel.: 222 860 111 | e-mail: podatelna@cizp.cz
www.cizp.gov.cz

Zelená linka ČIŽP
800 011 011
po-pá 8:00-16:00





ÚŘAD PRÁCE INFORMUJE

Statistiky obcí okresu Jablonec nad Nisou k 31.12.2023

Název obce	Kód	Obyvatelstvo 15-64 let	Uchazeči o zaměstnání celkem	Dosažitelní uchazeči o zaměstnání	Podíl nezam. na obyvatelstvu v %
Albrechtice v Jizerských horách	563528	241	9	9	3,7
Bedřichov	563536	268	6	6	2,2
Dalešice	530425	134	2	1	0,7
Desná	563552	1939	183	154	7,9
Držkov	563561	373	11	11	2,9
Frydštejn	563579	536	5	4	0,7
Harrachov	577081	898	46	45	5,0
Jablonec nad Nisou	563510	28416	1198	1100	3,9
Janov nad Nisou	563595	985	37	35	3,6
Jenišovice	563609	782	5	5	0,6
Jílové u Držkova	563617	140	5	5	3,6
Jiřetín pod Bukovou	546585	269	7	5	1,9
Josefův Důl	563633	575	26	24	4,2
Koberovy	563641	630	19	15	2,4
Kořenov	563668	621	45	43	6,9
Líšný	563676	162	5	4	2,5
Louznice	563684	144	6	6	4,2
Lučany nad Nisou	563692	1281	33	32	2,5
Malá Skála	563706	736	10	9	1,2
Maršovice	563714	406	13	12	3,0
Nová Ves nad Nisou	563731	560	9	8	1,4
Pěňčín	563749	1267	36	34	2,7
Plavy	563757	671	36	27	4,0
Pulečňý	546577	309	9	9	2,9
Radčice	563773	94	1	1	1,1
Rádlo	563781	611	7	6	1,0
Rychnov u Jablonce nad Nisou	563790	1827	48	46	2,5
Skuhrov	563803	356	9	8	2,2
Smržovka	563811	2456	149	132	5,4
Tanvald	563820	3699	266	239	6,5
Velké Hamry	563838	1686	106	91	5,4
Vlastiboř	563846	77	3	3	3,9
Zásada	563854	544	17	17	3,1
Zlatá Olešnice	563862	308	13	12	3,9
Železný Brod	563871	3676	173	158	4,3

Základní statistické ukazatele trhu práce v okrese Jablonec nad Nisou

Ukazatel	Stav k		
	31.12.2023	30.11.2023	31.12.2022
Uchazeči o zaměstnání	2590	2535	2568
z toho dosažitelní 15-64	2347	2274	2300
Volná pracovní místa	711	743	1014
Počet uchazečů na 1 volné pracovní místo	3,6	3,4	2,5
Podíl nezaměstnaných osob ve věku 15 – 64 let v %	4,1	3,9	4,1



NABÍDKA PRÁCE

Kitl

Příjemné pracovní prostředí, přátelský kolektiv, zázemí rostoucí české firmy a příjemné firemní bonusy.

Aktuálně hledáme posilu na pozice:

- obchodního specialistu Kitl
- seřizovač/operátor výrobní linky

Více informací o tom, jak by měl vypadat ideální kandidát, jaká bude náplň práce a firemní bonusy najdeš zde

<http://www.kitl.cz/.../hledame-obchodniho-specialistu-kitl/>

Přidej se do našeho týmu!



KAMAX CZ

Věděli jste, že u nás na Turnovsku spojujeme svět? Staňte se jedním z našich kolegů a spojte ho s námi!

Právě hledáme nové kolegy na pozici Inženýr/ka štihlé výroby se zaměřením na strategické projekty. Jste to vy? Přihlaste se ještě dnes!

Co budete dělat:

- Spolupracovat i řídit zlepšovateľské a strategické projekty vázané na výrobu – od termínového plánu, nastavení cílů, rozpočtu, přes koordinaci aktivit až po vyhodnocení efektivity a přínosu
- Dále rozvíjet v naší společnosti využívané metody jako TPM, 6S, Kaizen, přístupy k efektivnímu řešení problémů, vizuální management, ale i Implementovat nové technické a technologické trendy z oblasti optimalizací a Lean managementu
- Analyzovat výrobní data, eventuálně nastavovat systém jejich sběru
- Organizovat, vést rozvojové aktivity a vzdělávat kolegy v oblasti LEANu

Koho hledáme:

- Jste absolventem průmyslové SŠ s minimálně dvouletou praxí v příbuzném oboru, nebo VŠ absolventem bakalářského programu se zaměřením na strojírenství, průmyslovou výrobu. Myslíte analyticky i koncepčně zároveň
- Rádi na sebe přeberete zodpovědnost za dlouhodobé úkoly a projekty
- Komunikace se širším okruhem lidí vám nedělá problém a dorozumíte se anglicky min. na úrovni B1

Co u nás získáte:

- Stabilní zaměstnání v prosperující společnosti s možností profesního růstu. Motivující finanční ohodnocení a zajímavé finanční i nefinanční benefity (25 dní dovolené, příspěvek na penzijní připojištění, aj.)
- Dotované svozy ze směrů Semily, Lomnice n. P., Železný Brod



Zásada - OKO 69, s.r.o.

Strážný, vrátný

Areál Preciosa Ornela a.s. Zásada Náplň práce: - Ostraha

objektu - Kontrola vstupu a vjezdů do objektů - Pochůzková činnost - Zápisy do evidenčních knih - Směnný provoz Požadujeme: - Výpis z rejstříku trestů - Spolehlivost a

flexibilitu - Certifikát strážný č.68-008-E výhodou, ne podmínkou - Vhodné pro OZP Nabízíme: - Pracovní poměr na dobu určitou s možností prodloužování - Zázemí stabilní firmy - Odměny pro vynikající pracovníky - Možnost získání certifikátu strážný č. 68-008-E - Pravidelná školení - Příplatky za služby v sobotu, neděli, svátky a noční Kontakt: e-mailem, telefonicky Po - Pá 8:00 - 14:00 hodin.

Telefon: 477 070 025

Email: marcela.soumarova@oko69.cz

Nemocnice Tanvald, s.r.o.

Kuchař/ kuchařka

Pracovní doba 5,30 - 14,00 hodin

Nabízíme: 25 dní

dovolené, závodní stravování, penzijní připojištění, podpora vzdělávání Kontakt: osobně od 7:30 - 15:00 hodin, e-mailem, telefonicky od 7:30 do 15:00 hodin.

Telefon: 483 367 354

Email: vera.chvojkova@mediterraz.cz



Muzeum skla a bižuterie

Edukátor v kultuře (muzejní pedagog)

Náplň práce: - příprava a realizace edukačních programů, workshopů a jednorázových akcí pro školy i širokou veřejnost všech věkových skupin - propagace muzejních akcí, s důrazem na správu webu a sociálních sítí

Požadujeme: - VŠ vzdělání pedagogického nebo humanitního směru - bakalářský nebo magisterský studijní program (případně SŠ s praxí min. v délce 3 let) - schopnost vysokého pracovního nasazení, flexibility, samostatného řešení svěřených úkolů a spolupráce v pracovním týmu - dobrou znalost práce na PC (prostředí MS Office) - trestní bezúhonnost (výpis z rejstříku trestů se dokládá až před podpisem smlouvy) - praxe v oboru, znalost grafických programů, zkušenosti se správou sociálních sítí výhodou - řidičský průkaz (skupina B) a jeho aktivní využívání.

Telefon: 483 369 010, 778 527 121

Email: info@msb-jablonec.cz





ZE SVĚTA

RADČICE

Po dvou krásných výstavách na téma Vánoce, je opět k shlédnutí ve výloze u našich sousedů v Radčicích, krásná expozice nyní na téma historie sklářských výrobků z obce.

Celou expozici dala dohromady paní Jaroslava Ružová. Udělejte si do Radčic procházku a prohlédněte si tu skleněnou krásu.





DRŽKOV

S novým rokem přišla nepříjemná zpráva, v úterý 9. ledna 2023 v dopoledních hodinách bylo vedení obce upozorněno, že v kapličky u KTD schází socha sv. Jana Nepomuckého. Podle předpokladů byla socha odcizena v noci z 8. na 9. ledna. Obec Držkov prosí všechny o informace, kdy byla socha v kapličky zaregistrována naposledy, popřípadě zda si někdo nevšiml něčeho podezřelého, co by se mohlo sdělit policii pro pátrání.

V případě jakýchkoli informací pište na email: mistostarosta@drzkov.cz nebo se obraťte přímo na pana starostu.



TANVALD – HARRACHOV



Nadšenci historických vlaků si mohou letos v zimě užít jízdu na železniční trati z Tanvaldu do Harrachova. V předchozích letech byla tato možnost dostupná až od června.

„První takzvaná nostalgická jízda na Zubačce bude příští sobotu a během roku pak v dalších 48 termínech, loni jich bylo osm. Výrazné rozšíření provozu umožní podpora Libereckého kraje,“ sdělil Petr Prokeš, ředitel Železniční společnosti Tanvald, která Zubačku provozuje. Zájem o jízdy zvláštními vlaky na Zubačce roste, loni se jimi svezlo 16 150 cestujících. „Reagujeme i na to, že dlouhodobě jsme měli velkou poptávku od lidí, že by se rádi takto Zubačkou svezli i v zimě, když jsou na horách, kdy třeba tolik nepřeje počasí lyžování. Takže v letošním roce to je novinka,“ dodal Prokeš. Kvůli špatnému technickému stavu železniční trati ale po ní nemohou od letošního roku jezdit vlaky tažené ozubnicovou lokomotivou. Místo nich tak podle Prokeše použijí historické motoráčky přezdívané Orchestrion a Singrovka. „Jeden je z 60. letech minulého století a druhý ze 70. let,“ uvedl ředitel obecně prospěšné společnosti. U nich podle něj nehrozí, že by Správa železnic zakázala jejich nasazení na této trati jako v

případě ozubnicových lokomotiv. „Jsou to lehké motorové vozy. Jsou i lehčí než Stadlery, které tam jezdí pravidelnou dopravu, takže s tím není žádný problém,“ doplnil. Letošní rok bude pro provoz historických vlaků zvláštní i tím, že půjde o poslední před chystanou rekonstrukcí této tratě s odhadovanými náklady 460 milionů korun bez DPH. „Takovou zvláštností také bude, že průvodčí bude jakýmsi průvodcem pro cestující. Řekne jim něco o historii Zubačky a zajímavostech v okolí tratě,“ uvedl Prokeš. Unikátní ozubnicová trať spojuje Jizerské hory a Krkonoše a je nejstrmější železniční tratí v Česku. Provoz na ní byl zahájen před 122 lety. Dvanáctikilometrová železnice je kulturní památkou, jsou na ní tři úseky s ozubnicí uprostřed koleje, které pomáhají lokomotivám překonat příkré stoupání 58 promile. Podle spolku Zubačka se poslední velká rekonstrukce trati uskutečnila v letech 1958 až 1962, od té doby se s výjimkou krátkého úseku mezi Desnou-Riedlovou vilou a Dolním Polubným žádné větší práce na trati nedělaly. Ve zvýšené míře Liberecký kraj podporuje nostalgické jízdy od minulého roku. Na jízdy historických vlaků nejen v Kořenově, ale i v Martinicích v Krkonoších a Turnově loni přispěl více než třemi miliony korun, letos by to mělo být dokonce 7,3 milionu.

**JABLONEC NAD NISOU**

Už po třinácté se ve čtvrtek 11. ledna uskutečnila velká módní přehlídka Made in Jablonec. Stalo se tak tradičně na sále jabloneckého výstavního a kulturního Eurocentra. „Módní návrháři a bižuterní designéři vytvořili v 22 týmech na 70 modelů,“ přiblížil místopředseda představenstva pořádatel Svazu výrobců skla a bižuterie a hlavní koordinátor přehlídky Milan Kohout. Podle předsedy svazu Pavla Kopáčka má jablonecká přehlídka stále větší zvuk nejen v tuzemsku, ale i v zahraničí. Přehlídka se tak představila 11. ledna dvakrát v Jablonci nad Nisou, k

vidění bude ale i při zahájení lázeňské sezóny v Konstantinových Lázních 18. května a zřejmě i na největších slavnostech skla, kterým je Skleněné městečko v Železném Brodě.

**JABLONEC NAD NISOU**

Park plný dětských hracích prvků, nové umělecké dílo pod skleněnou přístavbou nebo možnost pořádání svatebních obřadů. Jablonecké Muzeum skla a bižuterie (MSB) letos slaví 120 let od založení, za což považuje otevření první stálé expozice skla a bižuterie pod hlavičkou tehdejšího městského muzea. A oslavu chystá velkolepou. Kromě společenských akcí se významně promění vzhled hlavní budovy i park pod ní. „Chceme do muzea nalákat rodiny s dětmi, proto jsme se rozhodli park doslova zaplavit originálními hracími prvky. Ještě neznáme vše dopodrobna, ale mohu prozradit, že tu bude určitě kaleidoskop,“ popsala ředitelka MSB Milada Valečková.

**LIBERECKÝ KRAJ**

Pracovníci ČHMÚ vydali výstrahu před sněhovými jazyky a závějemi ve výše položených oblastech v libereckém kraji. „Od neděle 14. 1. se budou v důsledku kombinace mírného až čerstvého větru západních směrů, přechodně s nárazy kolem 55 km/h, na horách až 90 km/h a nového sněhu na severu a severovýchodě území místy vytvářet sněhové jazyky i závěje,“ uvedli v sobotu 12. ledna meteorologové na platformě X s tím, že některé silnice mohou být nesjízdné. Výstraha platí do úterního poledne. Nízký stupeň nebezpečí se týká Děčínska, Nového Boru, Liberecka, Frýdlantska, Jablonecka, Železnobrodsko a Semilsko, vysoký pak Tanvaldska a Jilemnicka.

JIZERSKÉ HORY



Nadace Ivana Dejerala pro ochranu přírody v roce 2023 zaměřovala svou pomoc na projekty zlepšující životní prostředí kolem nás. Celkově na ně věnovala i díky štědrosti svých dárců 3 miliony korun. Zaměřila se nejen na výsadbu druhově rozmanitých lesů, ale také na projekty pomáhající se zadržováním vody v krajině, pokračovala i s podporou ekologické výchovy dětí či kampaní na záchranu tetřívka v Jizerských horách. Nadace pomáhala na mnoha dalších místech a snaží se pro další generace zachovat životní prostředí v co nejlepším stavu. „Vážím si všech lidí ochotných skrze naši nadaci pomáhat přírodě, ve které žijeme. Dary, které jsme v letošním roce obdrželi pomáhaly s konkrétními projekty,“ řekl Ondřej Petrovský, ředitel Nadace Ivana Dejerala pro ochranu přírody. Jedním z nich byla obnova rašeliniště v Národní přírodní rezervaci Rašeliniště Jizery, kterou realizuje Jizersko-ještědský

horský spolek a nadace získala peníze na jeho spolufinancování. Tato lokalita byla v minulosti necitlivě odvodňována a cenné území tím dlouhodobě trpělo. Již před časem začal Jizersko-ještědský horský spolek v těchto místech budovat dřevěné přehrážky, které odtoku vody zabráňují. Loni se jich podařilo vybudovat 82 a další jsou v plánu dodělat letos. Nadace pokračovala i ve výsadbách druhově a věkově rozmanitých lesů. „I díky našim dárcům je za loňský rok v zemi přes 50 tisíc nových stromků. Lesy budou díky tomu stabilnější, přirozenější, zdravější a zároveň zvýší retenci vody v krajině,“ vysvětluje Petrovský. Za neméně důležitou považuje nadace i podporu ekologické výchovy nejmladší generace. Podpořila téměř dvě desítky škol a organizací pracujících s mládeží v jejich ekologicko výchovných aktivitách. „Projektů, které jsme díky našim dárcům mohli podpořit, bylo však mnohem více. Děkujeme všem, kteří nám s tím pomohli a budeme rádi, pokud se zapojí i další,“ doplnil Petrovský. V roce 2023 oslavila nadace kulaté výročí. Před třiceti lety zažily Jizerské hory ekologickou katastrofu nebyvalých rozměrů. Více než sto kilometrů čtverečných náhorní plošiny bylo po imisní a kúrovcové kalamitě velkoplošně odlesněno. Právě proto byla v roce 1993 založena Nadace pro záchranu a obnovu Jizerských hor, jejíž tehdejší název odpovídal stavu pohorí, které potřebovalo dobrý plán, oddané ochránáře a mnoho peněz. Díky nadaci se podařilo sehnat první finance na nápravu nebyvalé katastrofy, která hory postihla. Brzy snahu nadace podpořily osobnosti, firmy i zahraniční organizace miliónovými částkami a obnova Jizerských hor mohla začít.

„Dnes už se hory zelenají, 30 let starý pohled na zubožené lesy je minulostí, ale vyhráno ještě zdaleka není. Zvláště v kontextu globální změny klimatu, která doléhá na lidi i přírodu a předkládá nám nové výzvy,“ sdělil Petrovský a dodal: „Ochraně přírody se budeme věnovat i v příštím roce a budeme vděční, pokud nám s tím pomůžete. Počet obnovených tůň, vysázených stromů, zachráněných rašelinišť či dětí, které prošly ekologickým vzděláváním, záleží na každém z nás. Budeme velice rádi, pokud svým darem naši snahu podpoříte.“



LIBERECKÝ KRAJ

I v roce 2023 vyčlenil Liberecký kraj 1 milion korun z rozpočtu na podporu filmové tvorby v regionu. Finančně se tak podílel na vzniku dvou dílů seriálu Stezka Českem, studentském filmu Bělásek, absolventském filmu Bludný kořen a filmu Konec světa. Snímky se natáčely například v Jizerských horách, Liberci, Pasekách nad Jizerou, Krompachu, Ralsku nebo Hodkovicích nad Mohelkou.

„Pro příští rok jsme do možných žadatelů zahrnuli nově i tvůrce animovaných filmů. Nastavujeme také pravidla, na základě kterých budou potenciální žadatelé vědět, co musí splňovat, aby byla podpora možná,“ uvedla Květa Vinklátová, náměstkyně hejtmána pro kulturu, památkovou péči a cestovní ruch Libereckého kraje.

V předešlých letech kraj podpořil například dokumentární film Jizerské hory, putování po fenoménech nebo celovečerní film režiséra Tomáše Hodana Poslední závod, který se odehrává v Krkonoších a představuje příběh Bohumila Hanče a Václava Vrbaty. Stezka Českem je cestovatelský seriál České televize o nejdelším přechodu podél hranic, kterým provází herec Miroslav Vladyka. Bělásek je studentský a absolventský film režiséra Petra Vaňka o hledání sebe sama. Absolventský film FAMU režiséra Vojtěcha Novotného, scénáristky Rachel Absolonové s názvem Bludný kořen balancuje na žánrovém rozhraní mysteriózní detektivky a sociálního dramatu. Konec světa pod vedením režiséra Bohdana Slámy přibližuje příběh dědy Igora (Miroslava Krobota) a vnuka Tondy ve složitém období roku 1968. Podpora audiovizuálních děl v regionu přispívá mimo jiné k atraktivitě kraje, rozvoji cestovního ruchu a místní ekonomiky.

VYŠLO DALŠÍ ČÍSLO TROSEČNÍKU

Kulturně-společenský emailový magazín o Českém ráji a okolí. Trosečník aneb co se děje pod Troskami a v okolí. Pokud máte zájem dostávat každý týden nová vydání, zašlete žádost panu vydavateli a redaktorovi M. Fefík Podobský - fefik.sorry@email.cz

Poslední číslo naleznete na webu: https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/trosecnik-157-02-aneb-co-je-noveho-pod-troskami-a-okoli-474_249cs.html



trosečník

157 / 2

ročník IV.

pátek 12. ledna 2024



Motiv od Loužnice

foto Jana Matěásková

Milý čtenáři!

Tak jsme vyhlásili nulovou toleranci hazardu a vyházeli automaty z hospod. My přišli o nonstopy, města o desátek z neřesti. A slibovaný sociální efekt? Vejplatu můžete prohrát v ruletě na internetu, peníze kasírují televize za inzeráty a všechny ty sázkové kanceláře, jejichž jména se ani nesnažím zapamatovat, se můžou smíchy potřhat...





KULTURA a POZVÁNKY

<https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/>



AKCE V LOUŽNICI 2024

SOKOLKA CUP

Když bude sníh..., můžete se těšit na závody na sáňkách.

PŘEDNÁŠKA Monika Klemšová

V pátek 19. ledna 2024, se můžete těšit na další vyprávění a fotografie z cesty na paddleboardu.

PŘEDNÁŠKA Jaroslav Bernt st.

V sobotu 3. února 2024, se můžete těšit na další vyprávění a fotografie z cest pana Bernta.

Hasičsko Haluškový PLES

V sobotu 9. března 2024, se můžete těšit na další tradiční ples.

KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 28. březen 2024, proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 1. dubna 2024, proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

V úterý 30. dubna 2024 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou na místním koupališti pořádá SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 4. května 2024 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou pořádá Moto klub KUMPÁNI Loužnice.

DĚTSKÝ DEN – putování za pohádkou

V sobotu 22. června 2024 se můžete těšit na oblíbenou akci pro děti a dospělé, kterou pořádá OÚ Loužnice v prostoru místní požární nádrže - koupaliště.

LETNÍ KINO 2024

V letních dnech opět můžete počítat s pestrou nabídkou letních kin, která pořádá OÚ Loužnice a SDH Loužnice v prostoru místní požární nádrže – koupaliště.

VÝSTAVA SALON X

JUBILEJNÍ 10. ROČNÍK VÝSTAVY SALON SE USKUTEČNÍ VE DNECH 17. 2. – 28. 3. 2024. PŘEDCHOZÍ ROČNÍKY PROJEKTU PŘEDSTAVILY KREATIVITU V MNOHA VÝTVARNÝCH TECHNIKÁCH, V POUŽITÝCH MATERIÁLECH I ZVOLENÝCH TÉMATECH. VÝSTAVA SALON STÍRÁ ROZDÍLY MEZI AMATÉRY A PROFESIONÁLY – PROTO K ÚČASTI ZVEME JAK ŠKOLENÉ UMĚLCE, TAK LAICKÉ AUTORY.

ZÁJEMCI O ÚČAST NA VÝSTAVĚ MOHOU SVÉ DÍLO PŘIHLÁSIT DO 31. 1. 2024.

DÍLO MUSÍ BÝT DO GALERIE DORUČENO V TERMÍNU 5.–10. 2. 2024. ÚČAST NA VÝSTAVĚ JE ZPOPLATNĚNA SYMBOLICKÝM PŘÍSPĚVKEM 50 KČ, PŘIČEMŽ DĚTI A STUDENTI PŘÍSPĚVEK NEHRADÍ. VÝSTAVU POŘÁDÁ OBČANSKÁ BESEDA, Z. S. A IKS ŽELEZNÝ BROD. UPOZORŇUJEME, ŽE DÍLA URČENÁ K ZAVĚŠENÍ MUSÍ BÝT OPATŘENA HÁČKEM ČI OČKEM!

HASIČSKO HALUŠKOVÝ PLES

Sobota 9. března 2024 od 20 hodin



Loužnice Kulturní dům - sokolovna čp. 72
Předprodej vstupenek Marcel Pohl tel. 606389849



*MS Březi všechny srdečně zve
na*

Myslivecký ples



*Kdy: 20. ledna 2024 od 20.00 hodin
Kde: Nově zrekonstruovaná Sokolovna Bratříkov*

Vstupné: 200 Kč

*Myslivecká kuchyně, soutěž o zvěřinové ceny,
k poslechu a tanci zahraje kapela "H!T!".*

*Předprodej vstupenek u pana Tomáše Bernata
na tel. čísle 724 391 938*



Těšíme se na Vaši návštěvu.



POČÁTKY CYKLISTIKY

Přijďte zjistit, jak to bylo. Známe pravdu!

20/01
5. Cyklistický bál

19:00
Eurocentrum Jablonec n/N

divadlo
kalich



LADY OSKAR

autoři

**Claude
Magnier**

**Mélanie
Guillaume**

**Jean
Franco**

podle slavné
komedie
Oscar

režie
a hlavní role

**JANA
PAULOVÁ**

překlad
Anežka
Svobodová



scéna
JAN KŘÍŽ
kosímy
SAMIHA
MALEH
hudba
MILAN
SVOBODA

foto: Lenka Hrabová

Městské divadlo Železný Brod



Andílek
Rodinné centrum



IKS ŽELEZNÝ BROD



MASOPUST

"PO STARU" V ŽELEZNÉM BRODĚ

11.2.2024 V 15.00
VYCHÁZÍ PRŮVOD OD BĚLIŠTĚ



Odpolednem nás provede
skupina Subulkus

Můžete se těšit
na Krkonošskou zabijačku

SVATBA
POHŘEB BASY
TANEC
HUDBA
ZÁBAVA

Přednáška o tradiční čínské medicíně

26.1. 2024 od 18.00

Sokol BZÍ

酒
梅
春





Myslivecký spolek Držkov
Vás srdečně zve na

MYSLIVECKÝ

PLES

koná se 27. ledna v
kulturním domě Držkov
začátek ve 20:00



k tanci a poslechu hraje
skupina „RYTMA“

bohatá tombola a myslivecká
kuchyně zajištěny!

vstupné 150,-



v neděli 28. ledna se koná
DĚTSKÝ MAŠKARNÍ PLES

od 14:00





<http://www.klubnarampe.cz/cs/>

<p>ÚTERÝ 16. 1. 2024 19:00 hod.</p>	<p>NORDICKÉ BRUSLENÍ > Kde a s jakým vybavením poradí Vašek Šatava. Hudební support: Mr. Stickman.</p>
<p>STŘEDA 17. 1. 2024 20:00 hod.</p>	<p>UNDERGROUND COMEDY CLUB > Ultimátní dvouhodinová stand-up show plná humoru, který vás nenechá v klidu.</p>
<p>ČTVRTEK 18. 1. 2024 19:00 hod.</p>	<p>MÝTICKÁ KARÉLIE > Zemi tisíců jezer ležící na evropské části Ruska představí cestovatel Libor Drahoňovský.</p>
<p>PÁTEK 19. 1. 2024 20:00 hod.</p>	<p>JAN HRUBÝ (75 !), ONDŘEJ FENCL, HROMOSVOD > Křest šestého řadového CD Hromosvodu Ondřeje Fencla " Sen nenasytých kluků" v první půli večera a Honza Hrubý s bigbitem za zády v té druhé. Propojení je nasnadě. Neufňukané texty plné vnitřních rýmů a nevšedních obrátů, uvěřitelný</p>
<p>SOBOTA 20. 1. 2024 20:00 hod.</p>	<p>DANGAR SIX > Speciální show k 10 letům hard and heavy kapely DanGar Six.</p>
<p>NEDĚLE 21. 1. 2024 16:00 hod.</p>	<p>PERNÍKOVÁ CHALOUPKA > Netradiční zpracování známé pohádky v podání loutkářského souboru Na Židli z Turnova.</p>
<p>ÚTERÝ 23. 1. 2024 18:30 hod.</p>	<p>KVÍZ NA RAMPĚ > Poskládejte 2-8členný tým a otestujte své znalosti!</p>
<p>STŘEDA 24. 1. 2024 19:00 hod.</p>	<p>FEST STOPA: JAKUB „KAJMAN“ ŠEDIVÝ – SKIALP NORSKO > Extrémní sjezdy v krajině půlnočního slunce objektivem fotografa, kajakáře a</p>

KINO JAS JÁRY CIMRMANA

JEDEME NA TEAMBUILDING

3. 1. ST 19 HOD

Nová česká bláznivá komedie od tvůrců filmu Známi neznámí. Co se stane na teambuildingu, zůstane na teambuildingu. V hlavních rolích Jakub Prachař, Vojta Kotecký a Anna Polívková.

Vstupné :150 Kč
(105)

MLÁDEŽI NEPŘÍSTUPNÝ.

MĚDOVY VÁNOCE

5. a 6. 1. PÁ-SO 17 HOD

Norský rodinný film. Někteří medvědi v zimě nespinkají. Příběh malé halčičky Mariann a jejího kamaráda plyšového medvíka. České znění.

Vstupné :120 Kč
(79)

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ.

FERRARI

5. a 6. 1. PÁ-SO 19 HOD

Americký životopisný film. Životní příběh italského automobilového magnáta Enza Ferrariho. Děj filmu se odehrává v létě roku 1957. V roce, kdy se bývalý automobilový závodník Ferrari (Adam Driver) ocitá ve velké krizi.

Vstupné :130 Kč
(130)

MLÁDEŽI NEPŘÍSTUPNÝ.

JEDEN GÓL

10. 1. ST 19 HOD

Americká sportovní komedie podle skutečné události. Pojednává o fotbalovém týmu z Americké Samoy, která se nechvalně proslavila v roce 2001 drtivou porážkou 31:0. V hlavní roli trenéra Michael Fassbender.

Vstupné :140 Kč
(104)

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ.

WONKA

12. a 13. 1. PÁ-SO 17 HOD

Americký rodinný film. Film je založen na výjimečné postavě, která je ústřední postavou knihy Karlik a továrna na čokoládu, nejkultovníjší dětské knihy Roalda Dahla. V hlavní roli Timothée Chalamet. České znění.

Vstupné :130 Kč
(116)

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ.

S TEBOU NIKDY

12. a 13. 1. PÁ-SO 19 HOD

Americká romantická komedie. Jen vypadají jako perfektní pár. Po úžasné první schůzce se však něco stane a to, co vypadalo jako žhavá přítelovost, spadne na bod mrazu. V hlavních rolích Sydney Sweeney a Glen Powell.

Vstupné :140 Kč
(104)

PŘÍSTUPNÉ OD 12 LET.

NOČNÍ KOUPÁNÍ

17. 1. ST 19 HOD

Americký horor. Vše, čeho se bojíš, najdeš pod hladinou. Film, po jehož vidění přestanete mít bazény rádi. Produkce filmu James Wan.

Vstupné :150 Kč
(89)

PŘÍSTUPNÉ OD 12 LET.



KINO JAS

Járy Cimrmana
Tanvald
Program
LEDEN
2024

Předprodej v pokladně
kina nebo možnost
rezervace na odkazu
www.tanvald.eu
nebo www.disdata.cz.



VYNÁLEZCE

19. a 20. 1. PÁ-SO 17 HOD

Animovaný koprodukční rodinný film od tvůrců filmu Ratatouille. Ponořte se do světa zvědavého vynálezce a umělce Leonarda da Vinci (Jiří Korn). Ten přichází na královský dvůr stavět létající stroje a jiné vynálezy. České znění.

Vstupné :120 Kč
(100)

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ.

ARISTOKRATKA VE VARU

19. a 20. 1. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká komedie režiséra Jiřího Vejdělky. Hrabě Frank Kostka (Hynek Čermák), jeho žena Vivien (Tatiana Dyková) a jejich dcera Marie (Yvona Štolařová) opět na filmovém plátně.

Vstupné :150 Kč
(99)

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ.

ARISTOKRATKA VE VARU

24. 1. ST 19 HOD

Nová česká komedie režiséra Jiřího Vejdělky. Hrabě Frank Kostka (Hynek Čermák), jeho žena Vivien (Tatiana Dyková) a jejich dcera Marie (Yvona Štolařová) opět na filmovém plátně.

Vstupné :150 Kč
(99)

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ.

PTÁCI STĚHOVÁCI

26. a 27. 1. PÁ-SO 17 HOD

Americký animovaný rodinný film. Kachny frčí. Ptáci stěhováci vyprávějí o kachní rodině, toužící zažít dobrodružství. České znění.

Vstupné :140, 120 Kč
(102)

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ.

CHUDÁČCI

26. a 27. 1. PÁ-SO 19 HOD

Americko - britská sci-fi komedie. Neuvěřitelný příběh a fantastická evoluce Belly Baxter (Emma Stone), mladé ženy, kterou geniální a neortodoxní vědec Dr. Godwin Baxter (Willem Dafoe) přivedl zpět k životu.

Vstupné :140 Kč
(142)

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ.

ARISTOKRATKA VE VARU

31. 1. ST 19 HOD

Nová česká komedie režiséra Jiřího Vejdělky. Hrabě Frank Kostka (Hynek Čermák), jeho žena Vivien (Tatiana Dyková) a jejich dcera Marie (Yvona Štolařová) opět na filmovém plátně.

Vstupné :150 Kč
(99)

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ.

KINO ŽELEZNÝ BROD

www.kinobrod.cz

PROGRAM
01/2024
ŽELEZNÝ BROD

pátek 5. 1. – 17:30 hodin

REPRÍZA

PĚT NOCÍ U FREDDYHO

(USA 2023) HOROR

Přežít pět nocí může být neskutečná drina. Zvlášť když jste nočním hlídačem, jenž hlídá uzavřenou pizzerii, ve které straší.
hraji: Josh Hutcherson, Matthew Lillard, Elizabeth Lail a další
režie: Emma Tammi | nevhodný do 12 let | 105 min.
v původním znění s českými titulky

pátek 5. 1. – 20:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

HOTEL PALACE

(ITA, CHE, POL, FRA 2023)

KOMEDIE | DRAMA

Bláznivá komedie Romana Polanského odehrávající se na Silvestra 1999 v luxusním hotelu ve švýcarských Alpách, kde se protínají životy různých hostů a těch, kteří pro ně pracují.
hraji: Oliver Masucci, Fanny Ardant, Mickey Rourke, John Cleeve | režie: Roman Polanski | nevhodný do 12 let | 100 min.
v původním znění s českými titulky

sobota 6. 1. – 15:00 hodin

RODINNÉ KINO

MĚDOVÝ VÁNOCE

(NOR 2023) RODINNÝ | POHÁDKA

Sněhové vločky, vůně Vánoc a třpytivá světýlka zaplaví vánoční městečko, kam se vypraví malá Mariann, aby tam objevila neuvěřitelné tajemství: plyšový medvídek na policice stánku právě pohnul hlavou!
hraji: Marte Klerck-Nilsen, Jan Gunnar Røise, Nader Khademí
režie: Andrea Eckerbom | český dabing | 80 min.

sobota 6. 1. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

TANCUJ MATYLDO

(ČR 2023) KOMEDIE | DRAMA

Příběh úspěšného právníka a jeho syna, jejichž matka a babička Matylda onemocněla Alzheimerovou chorobou. Nová situace jim převrátí život vzhůru nohama, všichni navzájem k sobě ale musí nalézt cestu a někdy najít i sami sebe. Ve filmu plném dojetí i smíchu se poprvé před kamerou sešli Karel Roden, Regina Rázlová, Antonio Šoposki a další
režie: Petr Slavík | nevhodný do 12 let | 113 min.

pátek 12. 1. – 18:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

JEDEME NA TEAMBUILDING

(ČR, SR 2023) KOMEDIE

Co se stane na teambuildingu, zůstane na teambuildingu. Nová bláznivá komedie od tvůrců filmu Známí neznámí.
hraji: Jakub Prachař, Vojta Roteč, Anna Polívková, Petra Polníšová a další | režie: Zuzana Marianková
nepřístupný do 15 let | 105 min.

pátek 12. 1. – 20:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

TO SE MI SNAD ZDÁ

(USA 2023) KOMEDIE

Nenápadný vysokoškolský profesor Paul se ze dne na den začne objevovat ve snech milionů lidí po celém světě a stane se tak globální celebritou. Rázem se mu začnou plnit všechna jeho přání, ale také pozná, jak vysoká je cena slávy.
hraji: Nicolas Cage, Julianne Nicholson, Michael Cera a další
režie: Kristoffer Borgli | nevhodný do 12 let | 102 min.
v původním znění s českými titulky

sobota 13. 1. – 15:00 hodin

DĚTSKÉ KINO

TONDA, SLÁVKA A KOUZELNÉ SVĚTLO

(ČR, SR, HUN 2023)

ANIMOVANÝ | DOBRODRUŽNÝ RODINNÝ

Příběh o dobrodružství, které v tajemném domě zažijí dvě jedinečné děti. Tonda od narození svítí, zatímco jeho nová sousedka Slávka má záračnou baterku, která pouze jim dvěma odhaluje světy plné barev a kouzel. Je to ale také film o jejich kamarádství, fantazii a odvaze.
režie: Filip Pošivač | 82 min.

sobota 13. 1. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

FERRARI (USA 2023)

DRAMA | ŽIVOTOPISNÝ | SPORTOVNÍ

Děj filmu se odehrává v létě roku 1957. V roce, kdy se bývalý automobilový závodník Ferrari ocitá ve velké krizi. Řeší problémy v manželství, smrt syna, ale také bankrot společnosti, již věřil. Příběh zachycuje nejen hlavního hrdinu, ale také další členy jeho rodiny, která definovala myšlenku výkonného italského sportovního vozu a prakticky stála u zrodu závodu formule 1 a také u legendární automobilové značky.
hraji: Adam Driver, Penélope Cruz, Shailene Woodley a další
režie: Michael Mann | nepřístupný do 15 let | 130 min.
v původním znění s českými titulky

pondělí 15. 1. – 18:00 hodin

CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA

MICHAL ČERNÝ: Severní Sulawesi, ráj pro fotografy
Tato část světa zatím není nijak hojně turisticky navštěvována a cestu si sem zatím naši většinou jen potápěči, jelikož podmořská biodiverzita je zde obrovská a Lembská úžina je doslova Mekkou podvodních makrofotografů.

středa 17. 1. – 18:00 hodin
BESEDA
PHDR. VÁCLAV MORAVEC, PH.D. ET PH.D.: „ORIENTACE V CHAOSU“
Přednášející český redaktor, moderátor a vysokoškolský učitel moderující pořady Otázky Václava Moravce a Fokus Václava Moravce v České televizi povede besedu a zodpoví dotazy účastníků.

čtvrtek 18. 1. – 10:30 hodin

SENIORSKÉ KINO

BRATŘI

(ČR 2023) DRAMA | HISTORICKÝ

Jen málokteré téma moderní české historie vzbuzuje tolik emoci jako právě příběh skupiny bratří Mašinů. Pětice mladíků s pistolovou pronásledovaní tisíce vojáky se v boji o život dotkne hranic vlastního strachu i statečnosti.
hraji: Oskar Hes, Jan Nedbal, Tatiana Dyková Vilhelmová, Václav Neuzil, Matěj Hádek a další | režie: Tomáš Mašin
nevhodný do 12 let | 135 min.

pátek 19. 1. – 19:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

JAGNA (POL, SRB, LIT 2023)

DRAMA | ANIMOVANÝ

Dvojice režisérů se po úspěchu filmu „S láskou Vincent“ opět za pomoci techniky animované malby zaměřili na jedno z nejvýznamnějších děl polské literatury „Sedláci“. Román, za nějž jeho autor W. S. Reymont získal Nobelovu cenu. Nemažetná kráska Jagna čeká rozhodnutí, zda je pro ni důležitější spokojený život v blahobytné nebo láska k Antkovi. Bohužel v zemi tradic se lásce nepřeje...
hraji: Kamila Urzędowska, Robert Gulaczyk, Mirosław Baka
režie: DK Welchman, Hugh Welchman | nevhodný do 12 let | 114 min. | v původním znění s českými titulky

sobota 20. 1. – 15:00 hodin

DĚTSKÉ KINO

VYNÁLEZCE

(FRA, USA, IRL, LUC 2023)

ANIMOVANÝ | RODINNÝ

Nová rodinná pohádka od tvůrců Ratatouille je tady! Poďte se do světa nenasytit zvědavého vynálezce a umělce Leonarda da Vinci.
hraji (české hlasy): Jiří Korn, Marek Lambora, Barbora Červinková | režie: Jim Capobianco, Pierre-Luc Granjon
český dabing | 100 min.

sobota 20. 1. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

ARISTOKRATKA VE VARU

(ČR 2024) KOMEDIE

Zájem návštěvníků zámku o kletbu komtesy Marie už netáhne jako dřív, což Marii vůbec nevadí. Frank je ovšem v koncích, není dost peněz ani na výplatu, ani na potřebné opravy. A právě v tu chvíli se objeví dcera právníka Bendy Denisa, která rozvíří poklidné vody rodového sídla...
hraji: Hynek Cermák, Tatiana Dyková, Yvona Stolařová a další
režie: Jiří Vejdělek | 99 min.

čtvrtek 25. 1. – 18:00 hodin

STUDENTSKÉ KINO

HAPPY END (ČSSR 1967)

KOMEDIE | EXPERIMENTÁLNÍ

Komedie Oldřicha Lipského a Miloše Macourka je nezvyklým a odvážným experimentem, vypráví totiž děj pozpátku. Lidé zde chodí pozpátku, koně skáok přes překážky pozpátku, smrt se stává zrozením a naopak, při jídle vycházejí potraviny lidem z úst na talíř... Jen tak se může stát, že po dopadu se ostří glotiny zvedne...
hraji: Vladimír Menšík, Jaroslava Obermaierová, Josef Abrahám a další | režie: Oldřich Lipský | 71 min.

pátek 26. 1. – 19:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

JEDEN GÓL (USA 2024)

KOMEDIE | SPORTOVNÍ | DRAMA

Komedie podle skutečných událostí o fotbalovém týmu z Americké Samoy, který se nechalvehlavě proslavil v roce 2001 drtivou porážkou 31:0. Blíží se kvalifikace pro mistrovství světa a tým si najme tvrdoklavého kouče Thomase Rongena v naději, že se mu nehorší tým na světě podaří zvednout.
hraji: Michael Fassbender, Oscar Kightley, Elisabeth Moss
režie: Taika Waititi | v původním znění s českými titulky | 104 min.

sobota 27. 1. – 15:00 hodin

DĚTSKÉ KINO

MÁŠ A MEDVĚD 2 - DVOJITÁ ZÁBAVA

(RUS 2023) ANIMOVANÝ

Připoutejte se, divoká jízda začíná! Máša se vydává z lesa na návštěvu města a pak zpět domů. První zastávkou je svatba. Když dorazí, všude jí pronásledují problémy, které způsobí pořádný rozruch.
režie: Natalia Berezovaya, Artem Naumov, Vasily Bedoshvili | 76 min.

sobota 27. 1. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

CHUDÁČCI (USA 2024)

KOMEDIE | ROMANTICKÝ | DRAMA

Příběh o fantastické evoluci Belly Baxter, mladé ženy, kterou geniální a neortodoxní vědec přivedl zpět k životu. Hladová po světských věcech, které jí chybí uteče s uhlazeným a zhyralým právníkem, do víru dobrodružství napříč kontinenty.
hraji: Emma Stone, Mark Ruffalo, Willem Dafoe a další
režie: Yorgos Lanthimos | 142 min.
v původním znění s českými titulky

pondělí 29. 1. – 18:00 hodin

CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA

PAVEL CHLUM A PETR KVARDA:

Island – po stopách horkých pramenů

Cestovatelé Pavel Chlum a Petr Kvarda Vás provedou po čtrnácti horkých pramenech – takzvaných hot potech – s horkou vodou v rozmezí teplot 20–50°C. Na své cestě zdolají oftroadem 2500 kilometrů kolem celého ostrova, navštíví 15 obrovských vodopádů a také budou muset brodit řeku.

Podrobné informace o programu, fotografie a zajímavé odkazy najdete na www.kinobrod.cz.

<https://www.kinobrod.cz/index.php?c=p>

Kultura— Jablonec

LEDEN 2024

4. 1., 17. 1., 1. 2. a 14. 2.,
9–14 hodin, Malý sál
Eurocentra

DANĚ A ÚČETNICTVÍ 2023/2024

Cyklos účetních seminářů
Prezenční i distanční formou
www.danevimjahnane.cz
Pořádá Commerce base s.r.o.

6. 1. (sobota), 18.30 hodin,
Eurocentrum

TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT IUVENTUS, GAUDE!

Novoroční koncert sborů
ZUŠ Jablonec nad Nisou
Pořádá ZUŠ JBC a SRPDŠ při ZUŠ za finanční
podpory statutárního města Jablonec n. n.

11. 1. (čtvrtek), 17 a 20 hodin,
Eurocentrum

MADE IN JABLONEC 2024

V HLAVNÍ ROLI ŠPERK
Premiéra módní přehlídky
nejnovějších trendů v bižuterii
Pořádá Svaz výrobců bižuterie.

20. 1. (sobota), 19 hodin,
Eurocentrum

5. CYKLISTICKÝ BÁL

POČÁTKY CYKLISTIKY
Pořádá Cycology Shop.

27. 1. (sobota), 18 hodin,
Eurocentrum

(O)PĚT PLES ZÁKLADNY

Afterparty v Klubu Na Rampě
Pořádá Základna JBC.

Připravujeme:

9. 2. (pátek), 20 hodin,
Mírové náměstí

POLETÍME? ČEZ ENERGY FEST

Open-air koncert k zahájení
legendárního závodu
Jizerská 50

Pořádá Kultura Jablonec, p. o. a statutární
město Jablonec n. N. za finanční podpory
generálního partnera akce Skupiny ČEZ.

10. 2. (sobota), 19 hodin,
Eurocentrum

POSEDLÍ DAKAREM

Posádka dakarských beduinů
ve složení Martin Macík,
F. Tomášek a D. Švanda
přijíždí s neskutečnou porcí
humoru a historek přímo
z Rallye Dakar.

Pořádá VISIT COMPANY s.r.o.

19. 2. (pondělí), 19 hodin,
Eurocentrum

KAFE

U OSMANYHO

Zábavný pořad plný neuvěřit-
elných historek osobitě vyprá-
věných Osmanym Laffitou
Pořádá AZ Event Production.

12. 3. (úterý), 19 hodin,
Eurocentrum

KRYŠTOF -ŽIVOT JE KRÁSNÝ TOUR 2024

Kapela Kryštof se opět vrací
do Jablonce!
Pořádá Kryštof.

2. 4. (úterý), 19 hodin,
Eurocentrum

SCREAMERS: VE VÍRU VELKOMĚSTA

Legendární travesti-divadelní
skupina přiváží nové předsta-
vení.

Pořádá Screammers.

5. 4. (pátek), 19 hodin,
Eurocentrum

KONCERT FILMOVÉ HUDBY

Skladby z filmů Star Wars,
Pán Prstenů, Hry o Trůny,
Harry Potter, Piráti z Karibiku
a další

Pořádá Orchestr Dalibora Havlíčka.

Výstavy:

Do 28. 2. 2, všední dny
8–19 hodin, Foyer Eurocentra

S DUŠÍ ZVÍŘETE

Fotoprojekt Denisy Zbrankové
Albaniové zaměřený na pro-
pojení člověka a zvířete

Do 1. 6., (všední dny)
13–17 hodin,
(soboty) 10–13 hodin,
Dům Scheybalových

VAHADLA A ČEMPURITY ANEB LOUTKY Z NAIVNÍHO DIVADLA

Výstava loutek a dekorací,
interaktivní loutková herna
Výstavu pořádá Kultura Jablonec, p. o.
ve spolupráci s Naivním divadlem Liberec,
za finanční podpory statutárního města
Jablonec n. N.



www.kulturajablonec.cz, tel. : 483 704 400



POČASÍ

Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/>
A jak je na horách? To najdete zde: <https://www.hydronet.cz/>



PRANOSTIKY

15.1.
Na den svatého Pavla poustevníka pěkný den - dobrý rok;
větrný den - mokrý rok.

16.1.
Na svatého Marcela zima leze do těla

17.1.
Svatý Antonín poustevník přináší led, nebo jej láme; nemá-li
žádný, vyrobí hned.

18.1.
Na svatého Priska pod saněmi píská

19.1.
Na svatého Knuta přichází zima krutá.
Když na Alžbětu sněží, sníh dlouho poleží.

20.1.
O svatém Fabiánu a Šebestiánu zalézá zima za nehty i
otužilému cikánu.
Na svatého Šebestiána se musí někdo utopit, nebo zmrznout.
Na svatého Fabiána a Šebestiána stromům opět míza dána.

21.1.
Svatá Anežka kape ze stříšky, sedláče schovej zhryzky
(zbytky píce, bude neúroda).
Svatá Anežka, když laskavá, vypustí skřivana z rukáva.
O svaté Anežce od kamen se nechce.

FÁZE MĚSÍCE

11.1. 18.1. 25.1. 03.02.



Slunce Měsíc 17.1. 2024

Vychází: 7:40 Vychází: 10:35
Zapadá: 16:14 Zapadá: 00:00



CO UVIDÍTE NA OBLOZE?

15.1.
Měsíc v konjunkci s Neptunem (1,2°)

18.1.
Měsíc v konjunkci s Jupiterem (2,1°)

19.1.
Měsíc v konjunkci s Uranem (2,3°)

20.1.
Planetka č. 354 Eleonora (9,6m) v opozici se
Sluncem

22.1.
Zákryt hvězdy 136 Tau (4,5m) Měsícem
(18.38–19.46 UT)

CO SE DĚJE NA OBLOZE?

Kometa 62P/Tsuchinshan se na obloze 28. prosince 2023 přiblížila ke trojici galaxií ve Lvu, známé jako Leo Triplet. Krásný záběr pochází z českých Alšovic, kde přálo počasí. Foto: Roman Hujer



Meteorologické úkazy, které obecně značí zlepšení počasí:

Sytě modrá obloha
Rychle mizící kondenzační pruhy od letadel
Dobrá dohlednost
Zhoršená slyšitelnost
Výskyt konvekce a létání vlaštovek a rorýsů vysoko nad povrchem
Slabý vítr, zejména ve výšce

Meteorologické úkazy, které obecně značí zhoršení počasí:

Bělavý závoj/opar na obloze
Setrvávající kondenzační pruhy od letadel
Zhoršená dohlednost
Dobrá slyšitelnost
Zesilující vítr, zejména ve výšce



SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:

15. 1. 2024	Marek Tiler
16. 1. 2024	Věra Kordíková
18. 1. 2024	Olga Tomíčková
18. 1. 2024	Dana Brumlichová Udatná
18. 1. 2024	Olga Hrdličková
19. 1. 2024	Petr Kopal
19. 1. 2024	Renata Pohlová
19. 1. 2024	Beata Dimmerová
20. 1. 2024	Milena Tomášková
21. 1. 2024	Vladimíra Stehnová

VÝROČÍ

- 15.1.1559 – Alžběta I., korunována anglickou královnou.
16.1. 1969 – Na Václavském náměstí se na protest proti okupaci Československa vojsky Varšavské smlouvy zapálil student Jan Palach.
17.1. 1584 – První den platnosti gregoriánského kalendáře v Čechách. Úterý 17. ledna následovalo po pondělí 6. ledna juliánského kalendáře.
18.1. 1409 – Václav IV. vydal Dekret kutnohorský, kterým omezil vliv cizinců na pražské univerzitě.
19.1. 1354 – Karel IV. osvobodil pražské obchodníky od cel vybíraných v německých městech zemí říše.
20.1. 1211 – Sv. Anežka Česká, světice († 6. března 1282)
21.1. 1930 – Na křižovatce Václavského náměstí s Jindřišskou a Vodičkovou ulicí byl zprovozněn první světelný semafor v Praze.

VÝZNAMNÉ DNY

- 15.1. – Den klobouků, Den výmolů, Den jahodové zmrzliny
16.1. – Den draků, Den nicnedělání, Mezinárodní den pikantního jídla, Den náboženské svobody
17.1. – Den vzdání se novoročních předsevzetí, Den lanových drah, Den náboženství
18.1. – Den medvídků
19.1. – Den popcornu, Den plechovek
20.1. – Den diskžokejů, Den milovníků sýrů
21.1. – Mezinárodní den objímání, Mezinárodní den tepláků, Den veverek

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

OSLAVA VÍTĚZSTVÍ 1916

Opět na škole zavlály prapory na oslavu vítězství rakouských zbraní, a to ve dnech 18 – 21. ledna 1916. Oslaveno vítězství dobytí Lovčenu a Letyně na Černé Hoře.



VÝZNAM JMEN V TĚCHTO TÝDNECH:

VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!!

15. 1. 2024 – 21. 1. 2024

15.1. – ALICE je ženské jméno nejasného původu a významu. Je často považována za odvozeninu jmen Alžběta, Aalis nebo Adelaide. Z posledního se pak nejčastěji vybírá jeho význam: Ušlechtilá, Vznešená. Další jména podobného významu jsou Adéla a Heidi. Alis je zdobnělinou starého jména Adalheidis.

16.1. - CTIRAD je mužské křestní jméno českého původu, význam jména je „čestný, kdo má rád čest“.

17.1. - DRAHOSLAV je mužské jméno slovanského původu. Jeho frekventovanější obdobou používanou především v Bulharsku a na Balkánu je Dragan. Vykládá se jako „drahý, komu je drahá sláva, slavný drahostí“.

18.1.- VLADISLAV je mužské jméno slovanského původu. Vykládá se jako slavný vládou, slavící vládu.

19.1. - DOUBRAVKA (řidčeji Doubrava) je ženské křestní jméno slovanského původu, které vzniklo ze slova „doubrava“, obecného výrazu pro háj, les (nesouvisí etymologicky se slovem dub, označovalo původně les bez rozlišení).

20.1. - ILONA je ženské křestní jméno ugrofinského původu. Jedná se o maďarskou formu řeckého jména Helena.

21.1. - BĚLA je ženské křestní jméno slovanského původu. Vzniklo jako překlad francouzského jména Blanka, jehož význam je „bílá, čistá“. Srbochorvatskou podobou jména je Bjela.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY



BYLINKY PRO ZAHŘÁTÍ

Právě nyní v zimě se nám hodí vědět, které bylinky spíše zahřívají a které naopak ochlazují organismus. Ty se zahřívacím účinkem bychom měli teď používat častěji, zvláště v době, kdy pocítujeme chlad, nebo se nám zdá, že na nás „leze“ nějaká choroba.

Zázvor

Jednoznačně nejznámější bylinkou, která zahřívá, je zázvor. Můžeme jen používat čerstvý, sušený nebo třeba i kandovaný. Ze zázvoru nás nejvíce zahřeje čaj, který vyrobíme takto: kousek kořene zázvoru nahrubo nastrouháme, zalijeme 250 ml vroucí vody, necháme 10 minut louhovat, přecedíme a osladíme medem.

Skořice

Oblíbené vánoční koření má také zahřívací účinky. Ať už ji použijete do teplých nápojů (svařák, čaj), nebo do jídel (jogurt), vždy vás zahřeje, a navíc působí i na prohřátí studených rukou.

Lípa

Pro zahřátí organismu a vyvolání pocení (zejména na začátku chřipky nebo jiného virového onemocnění) si připravíme koupel z lípy. Hrst lipových květů i s listy zalijeme litrem vroucí vody a necháme 15 minut louhovat. Scedíme a vlijeme do teplé vody ve vaně – teplota koupele by neměla přesáhnout 38 °C. Celou proceduru je nejlépe provést večer před spaním a po koupeli rovnou ulehnout do postele.

Mateřídouška a heřmánek

Obě bylinky jsou zahřívací a společně vám vytvoří lahodný čaj pro zahřátí v dokonalé harmonii. 1 lžičku sušených květů heřmánku a 1 lžičku sušené nati mateřídoušky zalijte šálkem vroucí vody, nechte 10–15 minut louhovat a můžeme osladit medem. Pijte 1–2x denně, avšak pozor: mateřídouška by se neměla konzumovat dlouhodobě.

Černý bez

Čaj z květů černého bezu zahřeje při nachlazení, chřipce i zimnici. Lžici sušených květů zalijte 250 ml vroucí vody, nechte 15 minut louhovat, sced'te a pijte při potížích až 3x denně.

Zahřívací potraviny

A pokud vám výčet bylinek nestačí, můžete sáhnout ještě po zahřívacích potravinách. Jsou to především: teplé nápoje, teplé polévky, ryby, maso, vnitřnosti, vařená zelenina, sušené ovoce, semena (mák, sezam), rýže, jáhly, pohanka, sója, ovesné vločky, vejce, kakao, káva, červené víno a z koření pepř, chilli a kari.





RADY BABKY KOŘENÁŘKY

POMERANČ



K zimě pomeranč patří, v obchodech je jich nyní velké množství a za dobrou cenu. Pusťte se do nich, jsou opravdu velkým zdrojem prospěšných látek.

Pomeranč obsahuje přiměřené množství cukrů (asi 9 g/100 g), které tělo lehce vstřebává a jejichž omezené množství dobře snášejí i diabetici. Tvoří je sacharóza, dextróza a levulóza. Obsahuje velký podíl draslíku a vápníku a menší, i když neméně důležitý podíl železa a hořčíku.

Kromě vitamínu C (45–60 mg/100 g) se v pomerančích nacházejí i karotenoidy (provitaminy A), vitamin B1 a vitamin B2. Kyselina listová je nezbytná pro zdravý vývoj nervového systému plodu, působí též jako antioxidant, jehož přítomnost v krvi je důležitá pro správnou funkci krevních buněk imunitního systému (leukocytů neboli bílých krvinek).

Organické kyseliny, zejména kyselina citronová, zvyšují účinek vitamínu C a ulehčují vylučování toxických látek z těla (např. kyseliny močové).

Karotenoidy jsou látky, jež mají podobné složení jako betakaroten a v organismu se přeměňují na vitamin A. Působí jako silné antioxidanty. Z 20 karotenoidů nacházejících se v pomeranči je nejvýznamnější kryptoxantin, lutein a zeaxantin.

Fytochemikálie jsou látky, které se sice v potravinách vyskytují v malých dávkách, ale v těle mají velmi důležitou úlohu. Předpokládá se, že v pomeranči je přibližně 170 různých fytochemikálií a mnohé další dosud nebyly objeveny. Z chemického hlediska se v pomeranči vyskytují dvě hlavní skupiny fytochemikálií.

Flavonoidy jsou silné antioxidační, protizánětlivé a protirakovinné glykosidy, které mají příznivý vliv i na oběhovou soustavu. Mezi nejznámější patří rutin, tangeretin, nobiletin, naringin, hesperidin a kvercetin.

Limonoidy mimo jiné propůjčují pomeranči charakteristické aroma. Z chemického hlediska jsou to terpeny, z nichž je nejhojněji zastoupen d-limonen. Výzkumy potvrdily, že tyto látky snižují riziko vzniku nádorů.

Díky výjimečnému složení pomeranče zvyšují odolnost vůči chorobám, chrání cévy, remineralizují a mají protialergické, alkalizující a protirakovinné účinky.

Pomeranče by měly být součástí stravy nejen při infekčních onemocněních, ale i při nachlazení. Ukázalo se, že k dosažení žádaných výsledků je třeba denně sníst alespoň čtyři kusy pomerančů (250 mg vitamínu C). I když není možné se domnívat, že konzumaci pomerančů lze chřipkové onemocnění nebo nachlazení zcela vyléčit, je prokázáno, že vitamin C z pomerančů zkracuje dobu nemoci a zmírňuje její příznaky.

Pomeranče zvyšují schopnost bílých krvinek bojovat proti mikroorganismům, napomáhají jejich množení a prodlužují jejich životnost. (Za tento účinek vděčíme společnému působení kyseliny listové a vitamínu C.) Zpomalují postup virů v buňkách. (K tomu dochází díky působení flavonoidů a vitamínu C.) Zvyšují tvorbu interferonu (protivirového proteinu), který si tělo vyrábí samo.

Každodenní konzumace pomerančů je tedy vhodnou prevencí nejen proti nachlazení a chřipce, ale i proti jiným infekčním onemocněním.

Flavonoidy z pomeranče spolu s vitamínem C zpomalují tvorbu destičkové zátky, ředí krev a zlepšují její cirkulaci, což je důležité zejména pro mozek a srdce.

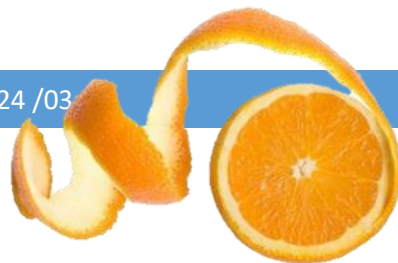
Pomeranče obsahují i čtyři vysoce účinné antioxidanty, které vzájemně posilují svůj účinek: vitamin C, kvercetin (žluté přírodní barvivo), provitamin A a kyselinu listovou. Díky tomu mají silný antioxidační vliv na všechny buňky organismu, čímž částečně zabraňují vzniku arteriosklerózy a brzdí proces stárnutí. Dále bylo zjištěno, že vysoké dávky vitamínu C (1 g denně po dobu 6 týdnů) snižují krevní tlak.

Pravidelná konzumace pomerančů včetně dužiny a mezokarpu (bílá vnitřní slupka) má vliv na snižování hladiny cholesterolu v krvi, krevního tlaku a rizika vzniku arteriosklerózy, cévní trombózy a srdečních onemocnění.

Pomeranče pomáhají při léčbě zácpy a střevní atonie dvojným způsobem: stimulují vylučování žluče (cholagogický účinek) a podporují její laxativní účinek ve střevech a jejich jemná vláknina stimuluje peristaltiku střev.

Pomeranče ve 100 g dužiny obsahují 30–40 mg vápníku, čímž se řadí mezi plody bohaté na tento minerál (mléko ho obsahuje 119 mg). Dále se v nich nachází relativně velké množství hořčíku a fosforu. Díky vysokému obsahu vitamínu C, který je důležitý pro vyrovnaný metabolismus kostí, zubů a chrupavek, se pomeranče doporučují při osteoporóze, křivici a zvýšené spotřebě minerálních solí.

Nejllepší je vypít šťávu z pomeranče ji ihned po vymačkání, protože působení světla snižuje účinek vitamínu C. Konzervované pomerančové džusy ztrácejí část obsahu vitamínu C, ale v některých konzervárnách tuto ztrátu doplňují syntetickým vitamínem.



LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



POMERANČOVÁ MARMELÁDA

pomeranč 8 ks velké, krupicový cukr 2,2 kg

Pomeranče důkladně omyjte v teplé vodě, pokud nemáte chemicky neošetřené.

Pak je rozpujte a vymačkejte šťávu. Vymačkané plody nakrájejte na tenké proužky; semínka uchovejte, dodávají zavařenině chuť a sílu. Zavažte je do kousku bílého plátna nebo gázy.

Všechnu šťávu, pokrájené pomeranče a svázaná jádérka zalijte 2,5 litry převařené vody a nechte přes noc máčet v porcelánové nebo skleněné nádobě. Druhý den vařte ovoce v silnostěnném kastrolu na mírném plameni doměčka, asi dvě hodiny. Přisypte cukr a vařte ještě dvacet až třicet minut. Pak trochu kápněte na vychlazený talířek (než se pustíte do přípravy zavařeniny, vložte jej do chladničky); pokud směs hned zrosolovává, máte hotovo. Je lepší vařit déle bez cukru a po jeho přidání už jen krátkou dobu – to, aby cukr nekaramelizoval a zavařenina nehnědla. Zavařeninu vlijte do sterilizovaných sklenic, zavíčkujte a uchovejte v chladu. Podávejte

s lívanečky, palačinkami nebo na opečených toustech, tence potřené máslem.



POMERANČOVÝ PIŠKOTOVÝ CHLEBÍČEK

máslo 140 g změkklé + na vymazání formy, mouka pšeničná polohrubá 200 g + hrubá mouka na vysypání formy, kypřicí prášek do pečiva 3 PL, krupicový cukr 200 g nejlépe přírodní, vejce 3 ks, mléko 6 PL, pomerančová kůra jemně strouhaná, z jednoho pomeranče. Pomerančová šťáva 3 PL, krupicový cukr 50 g nejlépe přírodního, tmavá čokoláda 50 g.

Zahřejte troubu na 180 °C, horkovzdušnou na 160 °C. Formu na biskupský chlebiček o objemu 1,2 litru vymažte máslem a vysypte trochu hrubé mouky, nebo vyložte pečicím papírem. Všechny přísady na těsto prošlehejte v míse metlou nebo vařečkou; za tři až pět minut by mělo být lehké a nadýchané. Pak je přesuňte do připravené formy a srovnejte povrch. Pečte čtyřicet až padesát minut, aby byl povrch zlatohnědý a pevný na dotyk. Mezitím v malém rendlíku na mírném ohni opatrně a za stálého míchání spojte cukr s pomerančovou šťávou. Upečený chlebiček vyjměte z trouby a potřete pomerančovou směsí. Nechte zchladnout, vyklopte z formy a nechte dochladnout na mřížce. Čokoládu nalámejte a rozpusťte ve vodní lázni nebo v mikrovlnce na střední výkon (minutu dvě). Polijte chlebiček a nechte ztuhnout.



POMERANČOVÝ SALÁT S PEPŘEM A CIBULÍ

cibule červená 1 ks malá, pomeranč 3 ks, sůl mořská, pepř čerstvě mletý, olivový olej extra panenský.

Cibuli oloupejte, překrojte napůl a nakrájejte na tenké plátky. Osolte a mírně promněte mezi prsty. Z pomerančů ostrým nožem okrájejte kůru – oranžovou i bílou část. Nakrájejte na plátky a rozložte je na plochou mísu. Posypte cibulí a pokapejte olejem. Pořádně opepřete a podávejte jako předkrm.



POMERANČOVÉ POHÁRKY

želatina 4 plátky, pomerančová šťáva 500 ml čerstvě vymačkaná a přecezená, možno nahradit džusem (nejlépe z krvavých pomerančů), sušenky 8 ks sušenky amaretti – rozdrobené + navíc rozdrčené k podávání, smetana ke šlehání 200 ml, moučkový cukr 2 PL, vanilkový extrakt 1 ČL. Vanilková omáčka 300 ml: mléko 300 ml, smetana ke šlehání 300 ml, vanilkový lusk 1 ks- vyškrábnutá semínka, žloutek 6 ks, škrob 2 PL kukuřičný, krupicový cukr 100 g.

Želatinu dejte na 10 minut do misky se studenou vodou. Mezitím ohřejte v rendlíku pomerančovou šťávu pod bod varu a odstavte. Želatinu vyždímejte a vmíchejte do pomerančové šťávy, aby se rozpustila. Nechte zchladnout a pak rozlijte do 4 sklenek či pohárků. Dejte aspoň na 2 hodiny (nebo přes noc) do chladničky ztuhnout.

Do vanilkové omáčky vmíchejte sušenky a rozdělte ji do skleniček. Smetanu zlehka vyšlehejte s cukrem a vanilkou, rozdělte do skleniček. Zakončete drčenými amaretti.

Vanilková omáčka: Na omáčku dejte mléko a smetanu do hrnce, přidejte semínka z vanilkového lusu i s luskem a přiveďte téměř k varu. V míse vyšlehejte žloutky s cukrem a škrobem doběla. Pak do mísy vlijte tenkým pramínkem horkou mléčnou směs a rozmíchejte. Směs vraťte do hrnce a na mírném ohni vařte za stálého míchání, dokud nezačne omáčka houstnout. Odstavte z ohně a na povrch omáčky přitiskněte potravinářskou fólii, aby se nevytvořil škrálop.

DŮM a ZAHRADA

Prádlo - stále velký boj většiny hospodyněk, naučte rodinu třídit...



DŮM a ZAHRADA

Odpadky - stále velký boj většiny domácností, naučte rodinu třídit...

Co vše můžete třídit:

papír, plast, sklo, plechovky, TetraPack, slupky a zbytky ze zeleniny = kompost, zbytky z kuchyně = slepice





LOUŽNICKÉ TRADICE

LEDEN

Měsíc leden kdysi Římané vůbec neznali, protože jejich rok byl desetiměsíční.

Až později byl počet měsíců upraven na dvanáct, ale stále s různým počtem dní.

Pro Římany začínal rok březnem, a to s příchodem jara. Teprve roku 154 byl začátek roku přesunut z 15. března na 1. leden. A tak vznikl dodnes dodržovaný začátek roku. Římané svůj první měsíc nazvali januaris – na počest boha Januse, boha začátků či konců, ale je i symbolem změny. My jsme si první měsíc v roce pojmenovali po svém a dali mu krásné a poetické jméno – leden.

Jeho označení vychází z přesvědčení, že celou přírodu poutá, resp. by měl poutat – led.

Původně byl tento měsíc ve východní Evropě označován jako měsíc vlka.

V životním rytmu našich zemědělsky orientovaných předků představoval tento měsíc období relativního odpočinku. Na poli se sice pracovat nedalo, ale domácnost si žádala své. Dokud vše nebylo pod sněhem, spravovala se stavení i hospodářské a řemeslné náčiní.

Tam kde nestihli před vánocemi mlatci vymlátit obilí, tak svou práci rychle dokončovali. Protože se říkalo, že po Vánocích žerou myši mnoho obilí, a tak na ochranu před nimi se do rohů parné dávala divizna. Jakmile uhodily tuhé mrazy, život se přesunul do světnice. Zde se muži, ženy i děti sesedli u teplých kamen, zpívali, klevetili, vyprávěli si příběhy, pověsti a pohádky. „Povídám pohádku, jak pes přeskočil ohrádku. Povídám, povídám druhou, že teče voda struhou. Povídám, povídám třetí, jak spaly na peci děti a když se hezky vyspaly, po kusu chleba dostaly.“ Ale ani tehdy jim ruce nestály.

Kromě vyspravování prádla a drobných domácích nástrojů se pokračovalo i v předení, draní peří a tkaní. V některých domácnostech se také vyráběly různé řemeslné výrobky určené pro další prodej.

Zdobily se kraslice, vyřezávaly se figurky a kuchyňské náčiní, pletlo se, vyšívalo a paličkovalo, vyráběly se dřevěné pantofle, hrábě a košťata, pletly se koše a ošatky, štípaly se šindele.

V tomto období naši předci také natírali stromy vápenným mlékem, chránili je tak před popraskáním, prořezávali koruny stromů a kontrolovali uskladněné ovoce.

V neděli po slavnosti Zjevení Páně neboli Tří králů končí doba vánoční. Svátek Tří králů (6.1.) je den koledníků, kdy děti z chudších rodin obcházelu příbytky obyčejných lidí a mohli si tak vykoledovat „obživu“ i na několik dalších týdnů. V tento den nám také známá pranostika říká, že jsme zase o krok blíže jaru: „Na Tři krále o skok dále“.



MEZINÁRODNÍ DEN OBJÍMÁNÍ-21.1.

Den objímání je zajisté velice dobrou příležitostí, kdy někomu můžeme vyjádřit lásku a obdiv a vůbec není na škodu se k někomu blízkému přitisknout každý den. Jediné objetí totiž může spolehlivě pomoci ve chvíli, kdy hledáte podporu nebo bezpečí, ale zároveň představuje skvělý způsob, jak se podělit o svou radost nebo někomu sdělit, že bez něj nemůžete být. **Toto vstřícné gesto působí spolehlivě proti úzkosti a depresím, také zvyšuje v mozku produkci serotoninu, který je známý jako hormon štěstí, a navíc dodá vám i vašim blízkým pocit jistoty, lásky, ale také důvěry.**



Za vznik tohoto svátku je přitom zodpovědný Kevin Zaborney z Michiganu, který měl pocit, že Američané jsou ve veřejných projevech náklonnosti příliš zdrženliví a měli by více vyjadřovat své city. Mezinárodní den objímání sice původně vznikl 29. března 1986, ale později byly jeho oslavy přesunuty na měsíc leden, který je pro mnohé velmi pesimistický.

Jedním objetím mnohdy dokážeme říct více než tisícem slov. Můžeme jím vyjádřit lásku, přátelství, radost i podporu. V náručí druhého člověka se cítíme milovaně a bezpečně. Z výzkumů ovšem vyplývá, že toto jednoduché gesto je ještě mocnější, než by nás možná napadlo. Jaké přínosy má pro nás objímání?

Snižuje míru stresu - Prožívá-li člověk v životě těžké období, objetí od blízkého člověka mu může opravdu ulevit. Objímání snižuje míru stresu a zklidňuje celé tělo i mysl. Může za to hormon lásky oxytocin, který se začne uvolňovat už po dvaceti sekundách v objetí člověka, na kterém nám záleží. Oxytocin vzniká při láskyplném doteku, ten ale nemusí být pouze lidský. Stejná reakce nastane, když například hladíme domácího mazlíčka. Je to zkrátka takový milý hormon, který má velkou schopnost nás zklidňovat a probouzet jen a jen příjemné pocity.

Zvyšuje odolnost proti nemocem a prospívá srdci - Překvapivým zjištěním je, že časté objímání nás dokáže ochránit před nemocemi. Stačí pouhých deset sekund a objetí účinně pomáhá tělu v boji proti infekcím. Dochází ke zlepšení imunity nebo zmírnění příznaků nemocí. Vřelý dotek s sebou nese také další zdravotní benefity. Pomáhá snižovat krevní tlak a srdeční tep, celkově pak prospívá

zdravé činnosti srdce. Ukazuje se také, že objetí dokáže ulevit od bolesti.

Ulevuje od deprese i úzkosti a dělá nás šťastnými - Objetí je stavebním kamenem důvěry. Po chvíli v náručí milovaného člověka se cítíme v bezpečí a prokazatelně se nám zlepší nálada. Je to proto, že vedle oxytocinu se do těla vyplavují také další hormony štěstí, a to především serotonin. Právě serotonin má na svědomí, že v nás objetí vyvolá radostné pocity. Zároveň se nám jeho přičiněním uleví také od depresivních či úzkostných pocitů. K pocitům štěstí napomáhá i skutečnost, že každé objetí nás vrací do přítomnosti, ve které jsme přirozeně spokojenější, než když myšlenkami bloudíme v budoucnu či minulosti.

Zvyšuje sebevědomí - Hřejivé objetí přispěchá na pomoc také těm, které trápí nízké sebevědomí a pocity méněcennosti. Nejen, že nás objímání zbavuje pocitů osamělosti, ale navíc má opravdovou sílu zvýšit sebevědomí a podpořit sebejistotu. Skrze lásku druhých se tak učíme mít rádi také sami sebe.

Zlepšuje komunikaci a buduje vztahy - Objetí je neoddělitelnou součástí vztahů. Není proto divu, že podporuje blízkost mezi lidmi a pomáhá budovat silná pouta v rodině i s přáteli. Platí to také pro romantické vztahy: časté objímání se ve vztahu údajně pojí s větší partnerskou spokojeností. Už vám někdy nepřijemná hádka zkazila celý den? Výzkumníci přišli s řešením. Páry, které se v jednom dnu pohádaly a zároveň objaly, měly během dne výrazně lepší náladu než ty, kteří se po hádce neobjaly.

Svědčí také novorozencům - Vědci zjistili, že objímání hraje důležitou roli už od narození. Maminčino objetí novorozencům velmi prospívá, a to jak po tělesné, tak i po duševní stránce. Dítě díky častému objímání méně pláče, lépe spinká a není tak neklidné. Objetí pozitivně podporuje správný růst a empatii vůči druhým lidem.

Jak často se objímat? Odpověď je jednoduchá. Co nejčastěji.

FABIÁNSKÁ ZIMA - od 19. do 30. ledna

Po priském oteplení přichází fabiánská zima, je to snad vůbec nejznámější výrazně chladné lednové období a podle dlouholetých pozorování se dostává s pravděpodobností 65 %.
Jejími patrony jsou sv. Fabián s Sebestiánem (20.1.)

Podívejme se, jak situaci odpovídají pranostiky příslušné k jednotlivým dnům:

19. leden – Předpovídá se zima krutá a třeskutá. Jestli napadne sníh, tak dlouho vydrží.
20. leden – Zima pálí a fabiánské zimy se i cikán bojí. Cesta zvoní pod nohama. Když někdo onemocní, trvá dlouho, než se uzdraví.
21. leden – Jestliže bude obleva, přijdou vhod i zbytky píce tzv. zhryzky), neboť zima bude dlouho trvat.
22. leden – Hlavně se posuzovalo z toho, že když bude jasný den, tak se urodí hodně vína. Pokud bude obleva, tak to bude s úrodou vína špatné.
23. leden – Má být největší zima a bude-li na stromech jinovatka, bude deštivý rok.
24. leden – Upozorňuje na to, že následující tři dny, a včetně 24., může dojít ke krátkému povolení mrazů. Ledy se mohou lámat, ale avšak i dělat. Sníh nemusí být a hospodář má přemýšlet, kde nechal vůz, protože saně po holé zemi nepojedou.
25. leden – Bude-li svítit slunce, bude dobrá úroda a tedy i „zlaté“ posvícení. Pokud bude vát vítr, budou odvodny na vojnu (toho se zatím bát nemusíme). Pokud bude obleva, mají se dobytku snížit krmné dávky. Objeví-li se mlha, přijde morová rána. (Od 14. století polojasno, napadne více sněhu. A opět, pokud bylo 32 epidemií, poslední v letech 1713 až 1715.)
26. leden – Může napadnout hodně sněhu nebo naopak pokračuje ještě povolení mrazů až k oblevě.
27. leden – Pokud není pořádná zima, tak to únor dohoní.
28. leden – Hlásí se meluzína – často zahučí, ale nevíme, zda bude při tom padat sníh nebo pršet.
29. leden – Pokud není pořádná zima, tak to únor dohoní.
30. leden – Hlásí se meluzína – často zahučí, ale nevíme, zda bude při tom padat sníh nebo pršet.

Zejména v dávných dobách se lidé nejchladnějších dnů velice obávali. Když se k chladu přidal hlad a nemoci, zejména ty smrtelné, ke kterým patřil mor a cholera, nastávala situace až katastrofálních rozměrů. Právě o tom hovoří pranostiky, které čerpaly z některých konkrétních situací:

"Když se spřáhne zima a hlad, není oč stát. Zima, nemoce a hlad - spojení, ze kterého nic dobrého není. At' si v zimě chlad, jen když nejsou nemoce a hlad. Dobře oblečeným se mráz uctivě klaní, špatně oblečené zraní. Lenivého tahá mráz za nos, před pilným smeká. Kdo se v létě při práci zapotí, v zimě se nasytí i zahřeje."

Zajímavostí je, že vůbec nejnižší teploty na území České republiky byly podle slov meteorologa Žáka zaznamenány nikoliv během fabiánské zimy, ale až 11. února roku 1929. Tehdy byla v Litvínovicích u Českých Budějovic naměřena teplota minus 42,2 stupňů Celsia.

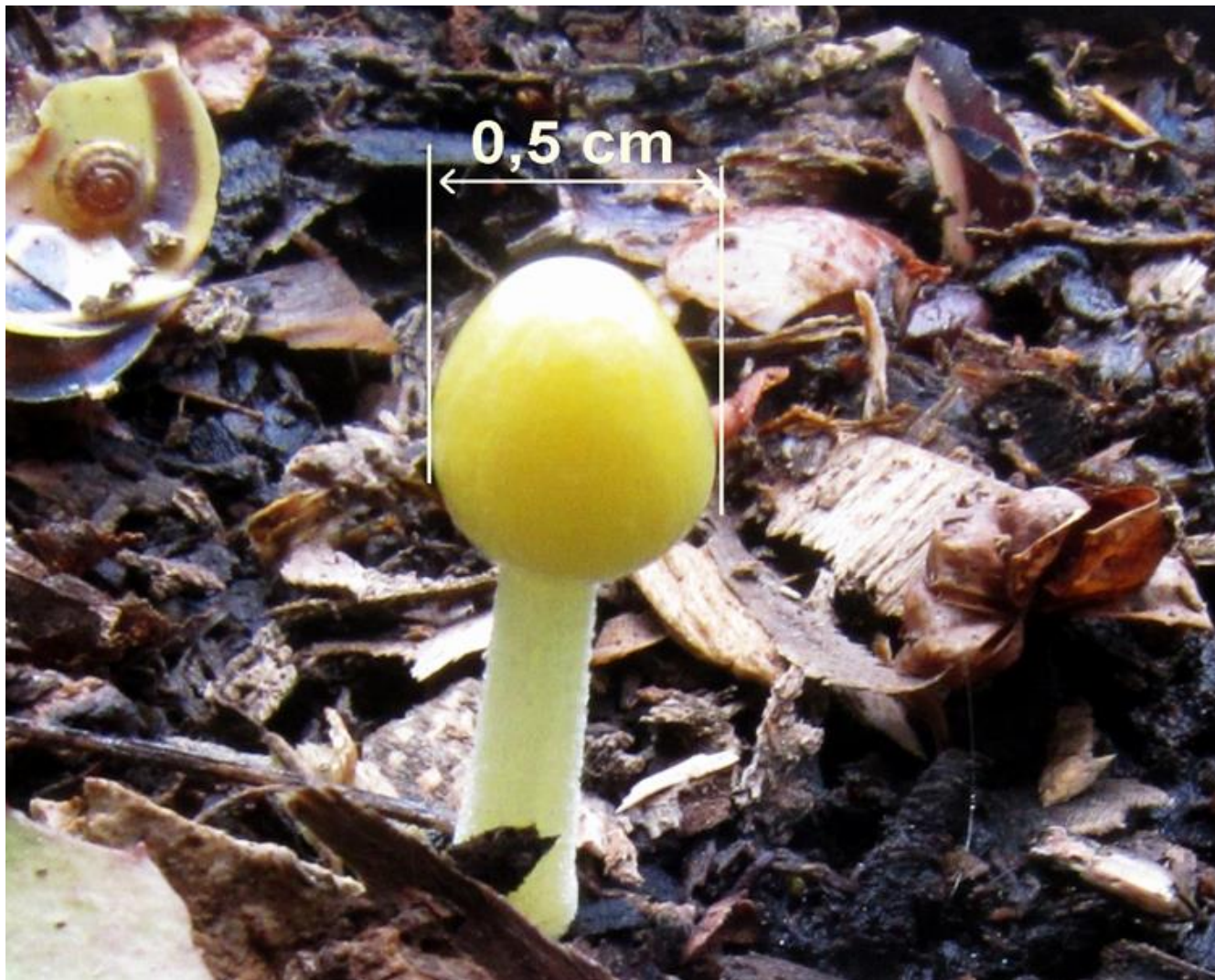




HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplm

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně

Slzečník žlutkový



Fotek plných přepravek hřibů bylo letos (**psáno v 8/2023**) dost – snad až příliš.

Podívejte se na fotografii malinké a nevýznamné houbičky.

Tu jsem náhodně našel a vyfotil (*domů jsem se s ní „netáhl“*) ...

Je to výrazně žlutá, nejedlá houbička, určil ji Dr. Vít.

Výskyt: roste od nížin do podhorských oblastí na hnojené půdě, hnoji, kompostu, siláži, exkrementech (především koňských), tlejícím seně a slámě, rozkládajících se zbytcích trav a bylin, na pastvinách, hnojených loukách, trávnících, polích, zahradách, půdách bohatých na dusík, obvykle mimo les. Nepotěší chuťové pohárky, ale oko určitě ano...

20.8.2023

Foto: P. Hampl



HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně

ČINNOST HOUBAŘŮ VE VELKÝCH HAMRECH v roce 2024



KVĚTEN	SO-25.	Houbařská vycházka č. 1 + krátká a věcná čl. schůze <i>(zahajujeme sezónu v terénu)</i>
ČERVEN	SO-29.	Houbařská vycházka č. 2
ČERVENEC	SO-27.	Houbařská vycházka č. 3
SRPENEC	SO-31.	Houbařská vycházka č. 4
ZÁŘÍ	SO-21.	XXIV. Výstava hub
ŘÍJEN	SO-26.	Houbařská vycházka č. 5
LISTOPAD	SO-30.	Houbařská vycházka č. 6 <i>jen za příznivého počasí!</i> <i>(bilancujeme a končíme sezónu)</i>

Obecně platí:

***Houbařské vycházky:** odjezd je v 9.15 hodin z náměstí ve V. Hamrech, **nebo houbařte individuálně,** (vítáme zájemce o houby z řad veřejnosti). Všichni se pak společně sejdem v poledne, v Bohdalovicích, u myslivecké chaty „Na Karlově“.

Buřty a dobrou náladu vezměte vždy s sebou.

***Houbařská poradna pro veřejnost:** je součástí všech shora uvedených akcí i mimo ně, a je navíc dostupná během celého roku, při zaslání kvalitních snímků elektronickou cestou na e-adresu: poradna@myko.cz či redakce.webu@myko.cz

Mnoho dalších dobrých rad a zkušeností najdete také na spolkových stránkách České mykologické společnosti www.myko.cz

***Spolková vývěska/nástěnka/skříňka HVH:** bude vás na městském náměstí s každoměsíční aktualizací informovat o zajímavostech z naší činnosti a ze světa hub a houbaření.

***ZMĚNY v PROGRAMU 2024 JSOU VYHRAZENY, PŘÍPADNOU INFORMACI O NICH OBDRŽÍTE E-POŠTOU, ŠÍŘENY BUDOU ÚSTNÍM PODÁNÍM, NEBO JE UVIDÍTE VE SPOLKOVÉ SKŘÍŇCE HVH.**

***ZÁJEMCI** o průběžné dění v HVH, pište na e-adresu ales.vit@gmail.com

VÝBOR HVH-HOUBAŘI VELKÉ HAMRY



LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky obecné školy v Loužnici 1905–1930

Školní rok 1948 – 49



Stav žactva na konci školního roku 1948-49

Ve středu 22. června byl vykonán školní výlet.

Výletu se zúčastnili i někteří rodiče.

Počasí se ten den vydařilo, ačkoliv den před tím a další den za středou silně pršelo.

Autobus pana Romka z Držkova vyjel v 6 hodin ráno, návrat z výletu byl v 11 hodin večer.

Děti si prohlédly zámek v Ratibořicích, babiččinu světničku a Viktorčin splav.

Poté byla prohlídka náchodského zámku, odkud se jelo přes Hronov (Jiráskovo divadlo a Jiráskův rodný dům) do Adršpašských skal (skalní město, jezírko a vodopád).

Ke konci června dostala škola 1000 Kčs od Konsumního družstva v Železném Brodě.

Školní rok 1948-49 byl ukončen ve čtvrtek 30. června 1949.

Do střední školy v Zásadě odešlo 6 žáků, nově bylo zapsáno 10 žáků.

1 července nastoupil službu nastoupil službu řídící učitel Josef Jiráť.

Pořipný ročník	Chlapci	Dívky	celkem	Náboženství		
				řím.-kato.	českoslov.	bez.vyz.
1.	2	6	8	6	2	-
2.	2	3	5	-	4	1
3.	6	3	9	4	5	-
4.	5	4	9	2	7	-
5.	5	1	6	1	5	-
	20	17	37	13	23	1

Zapsal
Josef Jiráť

Foto: Pohled z roku 1948 „Staré Bělíště“.

Pokračování příště....

Souhrn Loužnické historie najdete také zde: <https://www.louznice.com/obec/kronika-historie-obce/>





HISTORICKÉ OKÉNKO

Rubrika, kde je porovnána fotografie z minulosti se současnými pohledy.

Pohled na Loužnici od „Posrané hrobky“





PRO ZASMÁNÍ

LOGICKÁ ÚLOHA

Pat a Mat z Technických služeb (asi Šumperk) usazují ozdobné sloupky.

Vaším úkolem je přijít na to kudy odjedou s modrou dodávkou, až se jim to podaří.



POSLEDNÍ CIGÁRKO PŘED ODLETEM DO VESMÍRUD



Není nad šálek dobrého čaje takhle poránu



MOUDRÁ VĚTA

„Jen jeden div je větší než moře, a tím je nebe. Jen jeden div je větší než nebe, a tím je nitro lidské duše.“



TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2020

TomMat, <http://www.tommat.cz/kontakt.htm>

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlase se na e-mail: info@TomMat.cz; jana.mateaskova@gmail.com

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.

Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.

Ve smyslu zákona č. 46/2000 Sb., (tiskový zákon), není elektronická podoba novin, časopisů apod. považována za periodický tisk a Ministerstvo kultury takto šířená periodika neeviduje.



TIPY NA VÝLET

KAM V LOUŽNICI NA ŠPACÍR?



Nevíte kam se jít v Loužnici projít?

Zde Vám poradíme několik tipů nejenom v rámci katastru obce, ale také do okolí. Vždy mějte na paměti, že se chováme ohleduplně k přírodě, svému okolí, odpadky vyhazujeme do koše a neničíme nic v přírodě ani v obci.

Děkujeme, že budete správnými turisty v naší obci. OÚ Loužnice

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_3.pdf&original=TIPY%20NA%20V%C3%9DLETY%20V%20LOU%C5%BDNICI%20II.pdf



Dalším tipem na výlet jsou "Loužnické lavičky"

Lavičky v okolí Loužnice usadili, ve čtyřicátých letech, pan Mnislav Bernt a pan Jaroslav Bernt, ještě nyní jsou po nich leckde vidět betonové sloupky.

Pan Jaroslav Bernt tak nyní ctí odkaz svých předků a tyto lavičky opět probouzí k životu, aby posloužili k odpočinku, k výletům a krásným rozhledům do krajiny. Je

to krásný počín a věříme, že budou dlouho sloužit a přinášet chvíle odpočinku všem pocestným.

Postůj poutníče!

Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni, ať síly načerpáš na další pout'.

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_2.pdf&original=LOU%C5%BDNICK%C3%89%20LAVI%C4%8CKY%202021.pdf



https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/



https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/



602 442 720
info@tommat.cz

T O M
M A T



Úvod
O mně
Služby pro PC
Služby pro WEB
Otevírací doba
Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

• • • • •

Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC



- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?



Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!



Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WIFI, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.



Nevěšte hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!

Copyright © 2014 - TomMat
info@tommat.cz
Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>



WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

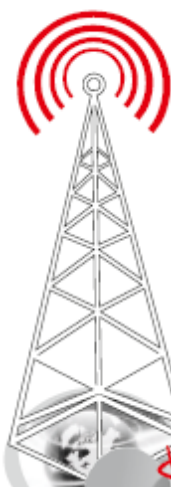
PŘIPOJTE SE K NÁM

INTERNET PRO KAŽDÉHO

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S08	4 Mbit/s	0,5 Mbit/s	201,00 Kč	
S09	6 Mbit/s	0,5 Mbit/s	254,00 Kč	
S12	15 Mbit/s	1 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
N16	25 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N24	35 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: obchod@tfnet.cz

www.tfnet.cz

TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný Brod

ROZSVIŤTE A ZATOPTĚ S NÁMI!

Solax

**Viessmann
Daikin
Panasonic**



iQ vytápění

kompletní systémy vytápění

Jana Švermy 397
468 51 Smržovka

+420 483 311 158
www.iqvytapani.cz

<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>



PEDIKÚRA
Lucie Zajícová

Péče o vaše nohy v pohodlí domova

Hodina odpočinku při níž si užijete:

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- +420 608 034 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia.Pedikúra





KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské
dětské
pánské

Jana Moravcová Josisová
Držkov 145
Tel.: 774 666 757

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23

KONOBA U ZLATANA

BOZKOV 57

512 13

Tel.+420 602 255 512



TĚŠÍME SE NA VÁS...



<https://www.facebook.com/UKostela57>

UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV



<https://www.bajama.cz/cs/>

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžařna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licenci
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost