

[http:// www.louznickyzpravodaj.cz](http://www.louznickyzpravodaj.cz)<http://www.facebook.com/groups/325713347009/><http://www.louznice.com>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo: 03/2019****pro týden:****14. 1. 2019 – 20. 1. 2019**

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí



SNÍH V LOUŽNICI

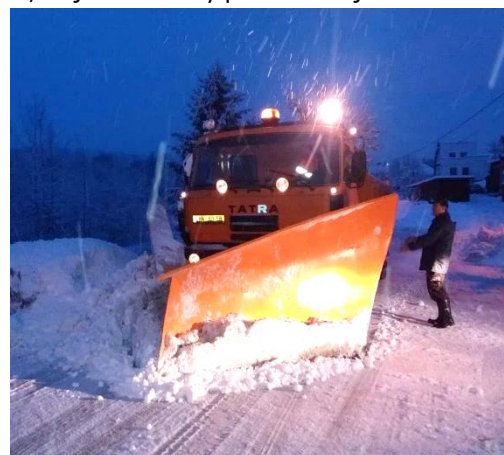
Je leden a to znamená, že je období kdy padá sníh a je zima ☺.

Tento týden to bylo překvapení pro údržbu krajských silnic a velké problémy pro ČEZ.

Padal sníh, do toho děšť a tak pod vahou mokrého sněhu padaly stromy na elektrické vedení. Celé nedělní

dopoledne byla naše obec bez elektrické energie. V noci na středu 9. ledna napadl sníh a nebyly protaženy krajské silnice, až po neustálé intervenci našeho starosty se situace zlepšila.

Dejte pozor v lesních porostech!!! Těžký sníh láme větve a celé stromy.



NEBOJTE SE VOLAT PROFESIONÁLY

	HASIČI	150
	ZÁCHRANNÁ SLUŽBA	155
	POLICIE	158
SOS	TÍŠŇOVÁ LINKA	112



Vážení občané, pokud uvidíte v naší obci něco v nepořádku, oheň, zdravotní či dopravní komplikace.

Neváhejte a volejte čísla tísňového volání.

Nemusíte se těchto čísel bát i představitelé a zastupitelé obce je používají.





SOKOLKA CUP 2019

Další ročník sáňkařských závodů v Loužnici, zvaný Sokolka Cup, se vydařil. Počasí přálo, napadl sníh a tak se tyto závody mohly uskutečnit. Na startu se postupně vystřídali závodníci na svých sáňkách, saních, bobech a pekáčích, v kategoriích: děti od 0 do 6 let, od 7 do 15 let a ženy od 16 do 100 let a muži od 16 do 100 let. Celkem vyrazilo na trať 54 závodníků. Díky SDH Loužnice bylo pro všechny závodníky a návštěvníky připraveno zázemí v hospůdce, kde se všichni mohli ohřát a dát si něco dobrého k jídlu a pití. Obecní úřad Loužnice zajistil průběh závodů a ceny pro vítěze. Ceny také věnovala firma TFnet.

Kategorie 0-6 let

1. Julie Hendrychová
2. Nela Zajícová
3. Alexandr Hendrych

Cena za statečnost:
Dominik Ciper

Kategorie 7-15 let

1. Vojta Němeček
2. Zdislava Pešatová
2. Lukáš Hrdlička
3. Martin Tiler

Kategorie ženy 16-100 let

1. Betty Zemanová
2. Dagmar Tilerová
3. Pavlína Hendrychová
3. Petra Faltysová

Kategorie muži 16-100 let

1. Daniel Pohl
2. Josef Krutiš
2. Josef Hujer
3. David Skrbek



<https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICE - SOKOLKA CUP 2019/>

OBECNÍ ÚŘAD INFORMUJE

PLÁN ZIMNÍ ÚDRŽBY OBECNÍCH CEST LOUŽNICE 11/2018 – 4/2019

Úseky, které se budou udržovat pouze pluhováním

- Obecní silnice od křižovatky se silnicí I/10 u čp. 56 ke křižovatce u čp. 3
- Cesta okolo kulturního domu, příjezdová cesta ke kulturnímu domu a ke kontejnerům
- Cesta od čp. 95 k silnici III/28742 - Sokolka (k odbočce k požární nádrži)
- Odbočka ze silnice III/28742 k požární nádrži a domu čp. 110 u požární nádrže
- Cesta k domu čp. 42 a čp. 80 a čp. 5
- Cesta od čp. 104 (hasičská zbrojnice) k čp. 57 a dále kolem křížku k silnici I/10 k čp. 53
- Cesta od domu čp. 62 k čp. 48 a část cesty k čp. 56
- Cesta na p.p.č. 1640/2 ze silnice k čp. 107 nad garáž
- Před budovou obecního úřadu
- Před autobusovými čekárnami
- Před hasičskou zbrojnicí
- U domu čp. 66 – prostor pro otáčení vozidla sběru komunálního odpadu
- Cesta ze silnice k čp. 7 - Zvonička
- Cesta ze silnice III/28742 čp. 90 k domu čp. 31 – Lacinka
- Cesta ze silnice III/28742 mezi čp. 103 a čp. 63 – úklid křižovatky

Úseky, které se neudržují

Úseky místních komunikací a chodníků, na kterých se pro jejich malý dopravní význam nezajišťuje sjízdnost a schůdnost odstraňováním sněhu a náledí se vymezují takto:

Místní komunikace

- Cesta ze silnice k čp. 87
- Cesta ze silnice I/10 k čp. 85 a čp. 77
- Cesta č. 2414 od čp. 42 ke včelínu
- Cesta č. 2080 od silnice I/10 k ev.č.2
- Cesta č. 2121 - od silnice 2170 k „Modřínu“

Chodníky

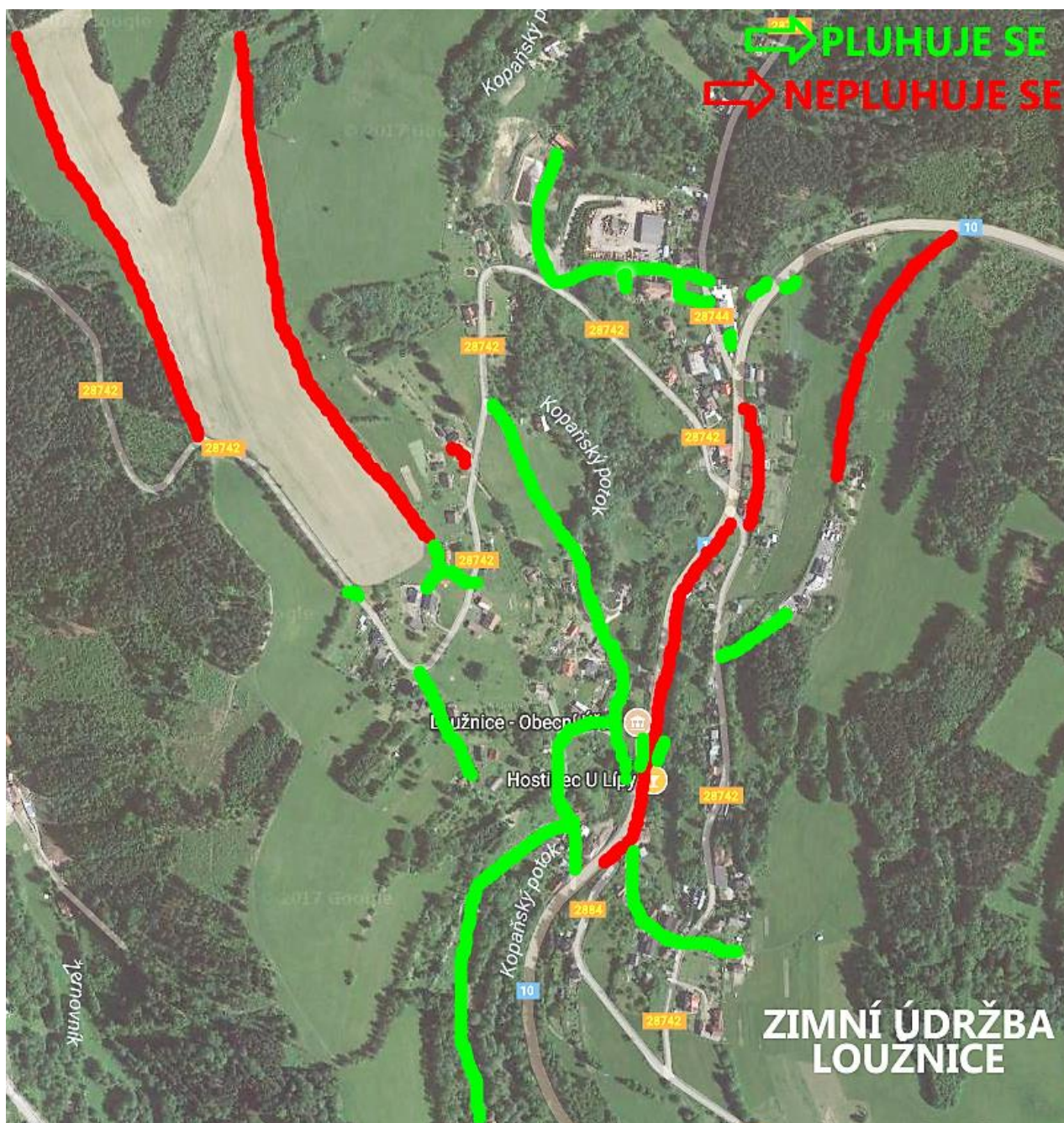
- Chodník u silnice I/10 od čp. 56 k čp. 61 p.p.č. 823/3
- Chodník u silnice I/10 od čp. 56 k čp. 31
- Chodník u silnice I/10 od čp. 85 k čp. 69
- Chodník u silnice I/10 od čp. 53 ke křižovatce



OSTATNÍ CESTY JSOU VE VLASTNICTVÍ LIBERECKÉHO KRAJE A O JEJICH ÚDRŽBU SE STARÁJÍ SILNICE LK.

**V případě, že máte zájem o protažení Vaší cesty, obraťte se na firmu:
Josef Černý - autodoprava a zemní práce Loužnice,
tel.: 483 385 582, e-mail: autodoprava-cerny@seznam.cz**

Špatné úseky, kde je silnice neudržovaná, si můžete prohlédnout, případně nově zadat zde:
<https://www.vymoly.cz/>



Mapka znázorňuje pouze obecní cesty Loužnice

Silnice I/10 protínající obec Loužnici vlastní Ředitelství silnic a dálnic ČR.

Silnice kolem „Kartonážky“, na Radčice a na Kostřavec a do Huti přes „Hybnerák“ je v majetku Libereckého kraje, údržbu zajišťuje Krajská správa silnic Libereckého kraje.

<http://www.ksslk.cz/cz/menu/29/kontakty-zimni-udrzba/>

ODPADY V ROCE 2019

Dle Obecně závazné vyhlášky č. 2/2017 má každý majitel nemovitosti povinnost platit za vývoz odpadů v obci Loužnice.

Viz tabulka s výběrem, četností a objemem nádob.

Termín uhrazení je do 31. 3. 2019.

Platby za odpad je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě. Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.



Ceník za odvoz odpadů pro rok 2019

Typ nádoby	Četnost odvozů	Celkem vč. DPH
1101, 1201	1x za 7 dní	2900,-
1101, 1201	1x za 14 dní	2070,-
1101, 1201	Kombinovaný svoz	2485,-
1101 pytel	Dle přistavení	800,-
Cena za 8ks		

Velkoobjemové nádoby

7701	1x za 7dní	20085,-
<u>11001</u>	<u>1x za 7dní</u>	<u>25045,-</u>

Možné je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Variabilní symbol udávejte vaše jméno a číslo popisné domu v Loužnici.

Pytle na tříděný odpad jsou zdarma

Obecně závazná vyhláška o odpadech:

<http://www.louznice.com/2012/urdeska/deska/Vyh%C3%A1%C5%A1ka%20%20%202017%20poplatek%20za%20odpady.pdf>

POPLATEK ZA PSA PRO ROK 2019

Za jednoho psa 80,- Kč a za každého dalšího psa 120,- Kč



PŘEHLED VÝVOZŮ KOMUNÁLNÍHO A TŘÍDĚNÉHO ODPADU V LOUŽNICI

	Kontejner na směsné plasty. Vývoz každý sudý týden. U Hasičárny		Kontejner na elektroodpad. Vývoz na objednání V obchodě.
	Kontejner na papír. Vývoz každý sudý týden. U Hasičárny a KD		Kontejner na textil – vývoz na objednání Pod KD
	Kontejner na Pet lahve. Vývoz každý sudý týden. U Hasičárny a KD		Pytle na směsný plast – vývoz na objednání. Pytle se ukládají do klece pod KD
	Kontejner na biodopad – přistavení od května do září U KD		Pytle na TetraPack – vývoz na objednání. Pytle se ukládají do klece pod KD.
	Zvon na sklo – vývoz na objednání. U KD		Kontejner na objemný odpad – cena dovezeného odpadu dle váhy. Zajišťuje správce Pod KD.
	Kontejner na tabulové sklo – vývoz na objednání. U KD. U Hasičárny na směsné sklo.		Kontejner na železo – pro občany obce zdarma. Zajišťuje správce Pod KD.

Popelnice a pytle na komunální odpad – SVOZ KAŽDÝ PÁTEK



Svoz komunálního odpadu probíhá každý pátek v ranních či odpoledních hodinách. V zimních měsících je možné, že Vám popelnice nebyla vyvezena, je to většinou z důvodu, že popelnice byla naplněna horkým popelem. Případně kontaktujte Obecní úřad nebo přímo firmu Marius Pedersen: tel.: +420 493 645 111.



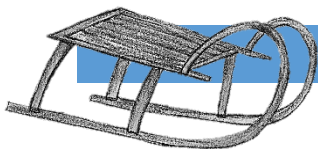
ZE SPORTU

LYŽOVÁNÍ

Běžecské tratě v Zásadě a kolem Zásady jsou stále upravovány.



<http://www.zasada.cz/volny-cas/lyzarske-bezecke-trate/>



PŘÍRODNÍ SÁŇKAŘSKÁ DRÁHA SMRŽOVKA

Unikátní přírodní sáňkařská dráha, která je zároveň jedinou v Jizerských horách s celkovou délkou téměř 4 Km a převýšením 316 m. K zapůjčení nabízíme také zapůjčení turistické nebo luxusní sportovní saně vlastní patentované výroby JK SPEED 127.

Téměř čtyřkilometrová trasa vede z Černé Studnice, po upravených obecních a lesních stezkách, až k lyžařskému vleku Filip ve Smržovce. Na trase se střídají úseky tak rychlé, až Vám potečou slzy a ty klidné kde se můžete kochat přírodou. Sáňkařská dráha je určena všem nadšencům, od těch nejmenších až po seniory.

Jízda na dráze je na vlastní nebezpečí. Vstup na dráhu není zpoplatněn ani časově omezen. Trasa není uměle osvětlena. Dráha se v jednom místě kříží s komunikací a to na rozcestí Berany. Tato křižovatka je na dráze značena, ale doporučujeme v tomto místě ze saní sesednout.

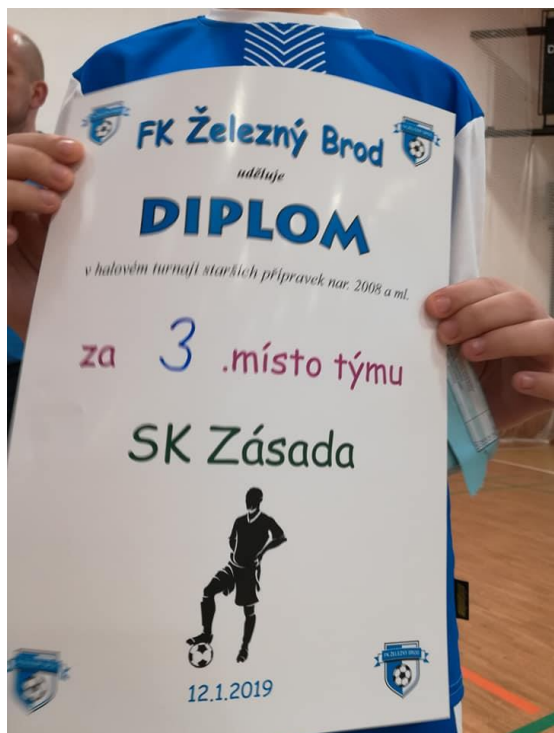


https://www.facebook.com/prirodnisanarskadraha/?tn-str=k*f



FOTBAL

Mladí fotbalisté SK Zásada získali na turnaji v Železném Brodě krásné 3. místo.



ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA LIBERECKÉHO KRAJE INFORMUJE

Liberecká záchranka má svůj prapor a oceněné pracovníky



přímo, se naše práce neobejde. Slavnostní ocenění záchranářů je tedy poděkování za práci těm všem, kdo u Zdravotnické záchranné služby Libereckého kraje pracují," řekl.

Kramář ocenil i hejtmana kraje Půtu a náměstka Sobotku, kterým poděkoval za pomoc a spolupráci se Zdravotnickou záchrannou službou. Připomněl například probíhající obnovu vozového parku či pravidelný zájem o činnost ZZS LK. Zvláštní ocenění za významný čin obdržel i zástupce z řad veřejnosti: Petr Hausner jako zdravotnický laik naprosto precizně oznámil na lince 155 kolaps mladého muže. Perfektně zvládl situaci na místě a ve spolupráci s operátorkou dispečinku bezchybně zorganizoval záchranné práce, čímž pomohl zachránit lidský život.

A vyznamenání dostala za vzornou reprezentaci a záchranu lidských životů i záchranná služba. Z rukou hejtmana Martina Půty je převzal ředitel Kramář. Následně hejtman předal pamětní listy s poděkováním za organizaci letního metodického cvičení záchranných služeb P155 Liberecká čtyřem pracovníkům ZZS LK, kteří je měli na starosti.

Slavnostní atmosféra provázela na konci roku první ročník Slavnostního ocenění záchranářů. V jeho úvodu převzal ředitel ZZS LK Luděk Kramář z rukou hejtmana Libereckého kraje Martina Půty prapor. Ten symbolizuje soudržnost ZZS LK s Libereckým krajem a svatá Zdislava, zobrazená na jeho rubu spolu s latinským nápisem „Milujeme život, bojujeme o něj“, pak starost o zdraví a rodinu. Náměstek hejtmana Libereckého kraje následně na prapor připevnil také stuhu k 100. výročí republiky.

Pod praporem následně ředitel Kramář ocenil několik svých spolupracovníků. „Záchrana lidských životů a ochrana lidského zdraví, by se v naší každodenní činnosti neobešla bez velmi těsné spolupráce všech pracovníků ZZS LK. Lidé, kteří volají na linku 155 a většinou ve velmi zoufalé situaci čekají, že jim někdo pomůže, si neuvědomují, jaký svým voláním spustí kolotoč. Jejich volání díky technikům přijme operátor. Ten je první, kdo s nimi sdílí jejich pocity. Vyhodnotí získané informace a pošle další - lékaře, záchranáře, sanitu nebo vrtulník. Všichni na místě udělají, co je v jejich silách. Je to práce plná emocí, někdy zoufalství, někdy radosti. Bez ohledu na čas, počasí, vlastní problémy - ta práce je vždy vysoce profesionální. Právě na ní závisí naděje, kterou lidé do volání na linku 155 vkládají. Protože když jedeme my, vždy vezeme naději. A po předání pacienta v nemocnici se rozbíhá další administrativní kolotoč. Účtování, vykazování, statistiky... Ani bez těch, kdo u pacienta nejsou



ZE SVĚTA

TANVALDSKO pohledem Petra Hampla

KALAMITA

Ještě že napadl sníh. A navíc v lednu! TV stanice dostaly konečně možnost změny v programech hlavního zpravodajství! Podívejte se na pár obrázků z dávných i nedávných časů... Je letošní kalamita způsobená opravdu jen sněhem...?



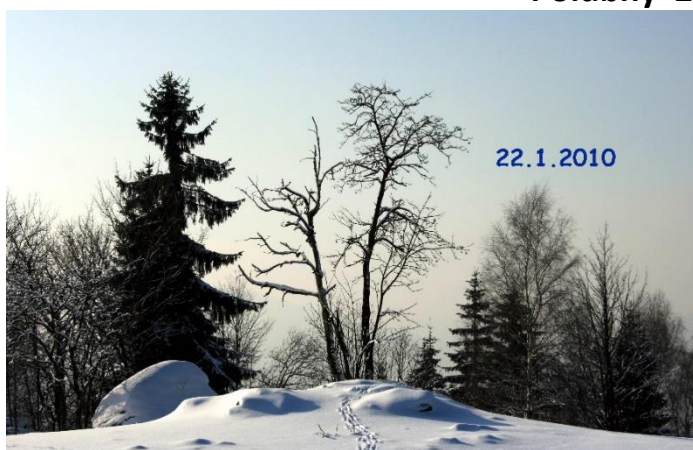
Kamenice dnes již ze staré lávky 2006



Vel. Hamry 2006



Polubný 2009



Polubný 2010



Tanvald 2010



Polubný 2011



Tanvald 2012



Tanvald 2019 – stejná lokalita

V houbařské okurkové sezóně – leden 2019 - P.H.





TURNOV – V Muzeu Českého ráje v Turnově připravili po deseti letech čistě „archeologický“ výstavní projekt, kterým představí výsledky nejdůležitějších archeologických výzkumů. Od 24. ledna do 31. března tak návštěvníci budou moci obdivovat vše, co se podařilo najít.

„Jsem velice rád, že můžeme představit například objev úpravny železné „rudny“ ve Všeni u Turnova z počátku 17. století,“ poznamenal Jan Prostředník, vedoucí oddělení, kurátor sbírkových fondů archeologie Muzea Českého ráje v Turnově. Vedle archeologických nálezů zde vystaví i předměty, které pocházejí z mobiliáře kostela v Jilemnici. „Návštěvníci si tak budou moci prohlédnout například originál dřevorezby z 18. století Soslání Ducha svatého a

soudobé plastiky sv. Víta a sv. Václava nebo model, jak vypadal kostel sv. Alžběty na přelomu 13. a 14. století,“ doplnila Vladimíra Jakoubčová, ředitelka Muzea Českého ráje v Turnově. Největším „tahákem“ celé výstavy jsou dva zcela ojedinělé poklady mincí ten mladší byl nalezen v roce 2013 v Roztokách u Jilemnice.



BEDŘICHOV – Necelých čtyři sta míst schází do vyprodání startovního Jizerské 50, do největšího lyžařského závodu ze seriálu stejnojmenného názvu. Start u Bedřichově proběhne za měsíc, o víkendu 8. až 10. února.

„Celkově je pryč 6 700 registrací do všech závodů, zbývá tedy zhruba tisíc míst. Zcela naplněna je už startovní listina ČT Jizerské 10, brzy budou i další závody,“ přiblížil mluvčí závodu Richard Valoušek.

Měsíc před akcí hlásí organizátoři další změnu. Úvodní den programu Jizerské 50 se u Bedřichově dočká menší změny v časovém harmonogramu. Kompletní páteční program včetně registrací odstartuje o hodinu dříve,

než bylo původně naplánováno. Změna se nejvíce dotkne dětských závodů (začátek 9 hodin) a účastníků Bedřichovské 30 (12 hodin). „Závodníci však nemusejí mít strach, také registrace začnou o hodinu dříve, a na všechno tak bude dostatek času. A účastníci třicítky budou mít díky změně delší dobu světlo při dojezdu závodu,“ vysvětlil Valoušek. Dříve začne i sprint a slavnostní zahájení včetně historických lyžníků. Novinkou pro fanoušky běžeckého lyžování bude, že finále sprintu odvysílá v přímém přenosu Česká televize.



LIBEREC – Novým hejtmánovým náměstkem pro dopravu, investice a veřejné zakázky by se měl stát starosta Prysku na Českolipsku Jan Sviták. Do funkce ho navrhuje Starostové pro Liberecký kraj. Sviták na kraji působí jako zastupitel a člen dopravního výboru. „Pokud budu do funkce zvolen, rád bych navázal na úspěšné projekty svého předchůdce a dále prohloubil spolupráci s jednotlivými starosty především při přípravě oprav komunikací a dokončil projekt krajského dopravce,“ řekl Sviták. Jeho nominaci musí nyní projednat koaliční strany, volba nového náměstka se bude konat 29. ledna. Stávající šéf resortu Marek Pieter se totiž rozhodl ve vedení kraje skončit. Důvodem mají být jeho zdravotní

problémy. Pieter pozici hejtmánova náměstka opustí k poslednímu lednu.

<http://jablonecky.denik.cz/>

deník.cz



LIBEREC - Ve čtvrtek 10. ledna po 7.30 vykolejil osobní vlak na hlavním nádraží v Liberci. Nikdo nebyl zraněn, ale je velká škoda na vagónu i kolejišti, která je již vyčíslena na více než 600 tisíc korun.

„Osobní vlak, jedoucí ve směru od České Lípy, přijížděl na hlavní nádraží a z dosud nezjištěných příčin došlo k havárii soupravy - lokomotivy a jednoho vagónu. Souprava projela zarážděm instalovaným na konci nástupiště č. 3, čímž došlo k poškození řídicího vozu," popsala nehodu tisková mluvčí Policie ČR Vladimíra Šrýtrová.

V době nehody mělo dle prvotních odhadů ve vlaku cestovat 40 osob. Nehoda si naštěstí nevyžádala žádné zranění. Škoda na osobním vlaku, železničním svršku a infrastruktuře byla však předběžně vyčíslena na více jak 600 tisíc korun. Provoz na trati nebyl kvůli nehodě nijak omezen.

Policisté provedli u strojvedoucího orientační dechovou zkoušku na alkohol, která byla negativní.

„Případem se nyní zabývají policisté ze Služby kriminální policie a vyšetřování, kteří již zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání přečinu obecné ohrožení z nedbalosti. Případem se zabývá i Dražní inspekce. V dané věci byl přibrán soudní znalec, který bude mimo jiné zjišťovat, zda příčinou nehody nebyla technická závada na motorovém voze," sdělila policejní mluvčí.



JABLONEC NAD NISOU - Ve velkém sále Eurocentra v Jablonci nad Nisou se ve čtvrtek 10. ledna konala premiéra módní přehlídky Made in Jablonec 2019. Opět byla připravena dvě představení a to od 17 a 20 hodin. Krásné ženy, nádherné šaty a úchvatná bižuterie, tato kombinace od pradávna fungovala a funguje. Svě o tom ví Svaz výrobců skla a bižuterie a JBX Promotion, tedy společnosti, které spojily své síly, aby uvedenou trojsymbiózou znovu vzkřísily lesk a slávu nejen jabloneckého bižuterního průmyslu. V roce 2009 tedy spatřila světlo světa módní přehlídka Made in Jablonec, jejíž jubilejní, desátý ročník hostilo ve čtvrtek 10. ledna jablonecké Eurocentrum.

„Čím víc v Jablonci sněží, tím lépe to tady funguje," usmíval se v úvodu předseda Svazu výrobců skla a bižuterie Pavel Kopáček který strávil den vysvětlováním, že zprávy o sněhové kalamitě v Jablonci nejsou příliš opodstatněné. Možná se právě díky tomu akce zúčastnila řada významných osobností české politické i společenské scény, vyrážející především z hlavního města. A tak desátému ročníku Made in Jablonec přihlížela ministryně průmyslu a obchodu Marta Nováková, náměstek ministra zahraničních věcí Martin Tlapa, hejtman Libereckého kraje Martin Půta, delegace Czech Tourismu, majitel ochranné známky Česká Miss Robert Novotný a řada dalších.

Jelikož podtitulem letošní přehlídky byl Haute Couture Style, není divu, že modely jedenadvaceti tvůrčích týmů byly doslova dechberoucí. Však se jejich prezentace ujaly ty nejlepší z nejlepších, tedy úspěšné finalistky soutěže Česká Miss.

A ať se již modelky (včetně jednoho muže) předvedly v outfitech studentů uměleckých škol, v prádle, či naopak velkých večerních, pokaždé dokázaly nadchnout přítomné a nescetněkrát dokázat známou pravdu, že k šatům patří doplněk. A tady byl skutečně ve všech podobách. Prvotřídní krejčovina počítá se štrasem i jinou bižuterií, nechyběly dlouhé lesklé závoje a pásky, samozřejmostí jsou náhrdelníky i originální detaily.

A přestože zaznělo, že uplynulý rok nebyl o nic lepší, než ten předchozí, nebyl ovšem ani horší a já si troufám, dle shlédnutého, tvrdit, že budoucnost přinese sklářům a bižuternímu průmyslu mnohem zajímavější časy.

Moderátorkou večera byla sympatická herečka a zpěvačka (nedávno i tanečnice) Daniela Šinkorová, jenž přešel modelů proložila i zpěvem. Největší ovace si však za svoji řeč bezesporu vysloužil za pár dní devadesátiletý Jaroslav Hlubůček (někdejší předseda Svazu výrobců skla a bižuterie), který zavzpomínal na dobu, kdy to s bižuterií na Jablonecku vypadalo ztraceně a popsal, jak se jim tehdy vlastně podařilo, postavit se opět na nohy. „Já nekončím, spolupracovat budu i nadále a za rok se tu opět sejdem," usmíval se Hlubůček a jestli je sklářský a bižuterní průmysl stejně vitální jako on, nemáme se čeho bát.

<http://www.nasejablonecko.cz/>





BEDŘICHOV - Omezený pro motoristy je opět po týdnu přístup do Bedřichova v Jizerských horách. Dopravu tam řídí městská a státní policie.

Všechna parkoviště v oblíbeném zimním středisku se zaplnila už v 9.00 hodin, řekla mluvčí policie Dagmar Sochorová. Na parkovištích obce je asi 1 500 míst. Do obce se tak auty bez omezení dostanou jen místní, autobusy a složky Integrovaného záchranného systému. Další motoristy policisté pouští, jen když se uvolní nějaká místa na parkovištích.

Sochorová motoristům doporučuje, aby využívali parkoviště mimo Bedřichov. „K dopravě do obce pak mají možnost

využít autobusy městské hromadné dopravy,“ dodala. Lyžaře vozí do Bedřichova jedna linka z Liberce a druhá z Jablonce nad Nisou.

Bedřichov je hlavním nástupním místem pro běžkaře, kteří se vydávají na Jizerskou magistrálu. Je tam i skiareál. Podobně ucpaný byl Bedřichov i minulý týden v neděli, kdy dopravu musela také řídit policie. Během zimní sezony se to opakuje pětkrát až desetkrát.

POJĎTE MLUVIT DO RÁDIA! ČESKÝ ROZHLAS LIBEREC HLEDÁ NOVÉ MODERÁTORY / MODERÁTORKY

Máte kultivovaný a zároveň dynamický hlasový projev, jste energičtí, nebojíte se mikrofonu a je vám vlastní cit pro jazyk? Možná jste to právě vy, koho potřebujeme do našeho týmu. Český rozhlas Liberec hledá vhodné uchazeče / uchazečky na pozici moderátor/ka na externí spolupráci. Pojďte to zkusit!

Pokud jste alespoň na některé otázky odpověděli "ano" a máte chuť moderovat, uvítáme, když zvážíte nabídku Českého rozhlasu Liberec:

Co u nás budete dělat?

- moderování vysílání
- redigování textu a úprava zvukových příspěvků
- technické odbavování vysílání

Co od vás očekáváme?

- SŠ nebo VŠ vzdělání
- bezchybný, kultivovaný hlasový projev, komunikační schopnosti a výbornou znalost češtiny
- praxi v oblasti moderování nebo rozhlasové žurnalistiky
- časovou flexibilitu (pro všední dny i víkendové služby)
- všeobecný přehled
- znalost práce s PC a internetem
- vysoké pracovní nasazení, energii, invenci
- morální bezúhonnost

Co vám nabízíme?

- odpovídající finanční ohodnocení
- zázemí prestižní mediální instituce
- dobrý pracovní tým se smyslem pro humor
- místo pracoviště: Liberec
- nástup dle dohody

Pokud jste dočetli až sem a máte pocit, že si máme vzájemně co nabídnout, pošlete nám svůj životopis s motivačním dopisem na adresu: lucie.korseltova@rozhlas.cz nejpozději do 31. 1. 2019.

Těšíme se na vás!



 Český rozhlas

 Liberec

<https://liberec.rozhlas.cz/>



ČERNÁ KRONIKA



JÍLOVÉ U DRŽKOVA - Silnice č. 2883 u obce Jílové na Železnobrodsku je po vyřešení dopravní nehody autobusu a nákladního automobilu plně průjezdná a bez omezení.

Dopravní nehodu autobusu s pluhem zimní údržby vyšetřují policisté z dopravních nehod na Železnobrodsku u obce Jílové na silnici 2883. Místo dopravní nehody bylo několik hodin neprůjezdné, proběhlo vyšetřování dopravní nehody. Ke zranění osob cestujících v prostředku hromadné přepravy nedošlo.



ZLATÉ OLEŠNICE – 6.1.2018 v podvečer krátce před půl šestou hodinou se stala dopravní nehoda v katastru Zlaté Olešnice. Řidič s vozidlem Škoda Octavia jel po silnici třetí třídy ve směru od Haratic do Zlaté Olešnice, kde při najíždění do levotočivé zatáčky dostal na zledovatělém povrchu vozovky smyk, vyjel na svah vlevo a následně se s vozem přetočil na střešinu. Řidič havarovaného vozu byl z místa s lehkým zraněním převezen do jablonecké nemocnice, kde byl po ošetření propuštěn s tím, že jeho zranění nevyžaduje další dobu léčení. Alkohol u něj policisté vyloučili provedenou dechovou zkouškou, která měla negativní výsledek. Předběžná výše způsobené škody činí částku 20.000,- Kč. Policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou celou věc vyřešili jako dopravní nehodu s projednáním a jejímu viníkovi udělili blokovou pokutu.



JENIŠOVICE – 9.1.2019 v podvečer se stala krátce po osmnácté hodině dopravní nehoda v katastru Jenišovic. Řidič s vozidlem Škoda Octavia jel po silnici třetí třídy ve směru od Turnova do Jenišovic, kde při průjezdu levotočivé zatáčky vlivem nepřiměřené rychlosti na zasněžené vozovce vyjel mimo silnici, kde narazil do betonového sloupu elektrického vedení. Tento sloup nárazem přerazil. Alkohol u něj policisté vyloučili provedenou dechovou zkouškou, která měla negativní výsledek. Ke zranění osob naštěstí nedošlo a předběžná výše způsobené škody činí částku 135.000,- Kč. Policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou věc vyřešili na místě jako dopravní nehodu s projednáním a řidiči havarovaného vozu udělili blokovou pokutu.

KRÁTCE:

- 7.1.2019 21:40 do 22:40; na silnici 28738 v obci Pěčín okres Jablonec nad Nisou; nehoda; zvěř na vozovce; probíhá vyšetřování nehody; OA x zvěř, bez zranění osob. Na místě PČR.
- 8.1.2019 11:35 do 16:40; na silnici 2883 u obce Jílové u Držkova okres Jablonec nad Nisou; nehoda autobusu; uzavřeno; střet BUS a NA, bez zranění, místo neprůjezdné, řízeno PČR.
- 8.1.2019 09:40 do 10:40; na silnici 10 u obce Malá Skála okres Jablonec nad Nisou, délka 290m; neprůjezdné, padlý strom; strom přes komunikaci, HZS odklízí překážku, neprůjezdné pro kamióny.
- 8.1.2019 07:40 do 08:40; na silnici 10 u obce Kořenov okres Jablonec nad Nisou; překážka, která může bránit provozu v celé šířce vozovky nebo její části; 2x NA blokují pravý pruh silnice, na místo PČR a údržba.
- 9.1.2019 12:40 do 17:40; na silnici 29046 v obci Tanvald okres Jablonec nad Nisou; neprůjezdné, padlý strom; strom na el. vedení pod proudem - na místo jede ČEZ, aby po vypnutí proudu strom odstranili.
- 9.1.2019 06:15 do 07:15; v ulici Riedlova v obci Desná okres Jablonec nad Nisou; neprůjezdné, 10 padlých stromů; probíhají odklízecí práce; Na místě HZS.
- 11.1.2019 18:35 do 20:40; v ulici Krkonošská v obci Desná okres Jablonec nad Nisou; nehoda; 2 havarovaná vozidla; překážka na vozovce, průjezd se zvýšenou opatrností; 2 x OA bez zranění.
- 12.1.2019 05:05 do 07:10; na silnici 2832 v obci Mírová pod Kozákovem okres Semily; OA zadní části vozu v silnici; nehoda; OA náraz do plotu domu.
- 13.1.2019 10:30 do 11:15; na silnici 28719 u obce Maršovice okres Jablonec nad Nisou; varování o překážce na vozovce zrušeno; Hrozí pád stromu do komunikace.



KULTURA a POZVÁNKY



AKCE V LOUŽNICI 2019



ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE:

HA HA PLES

Sobota 23. března 2019 od 20 hodin

Vás SDH Loužnice zvou na Hasičsko Haluškový ples.
K tanci a poslechu bude hrát kapela „Proč ne“

KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 18. dubna 2019,

proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 22. dubna 2019,

proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

V pondělí 30. dubna 2019,

proběhne klasické pálení čarodějnic v režii SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 4. května 2019,

Zahájí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2018

DĚTSKÝ DEN - PUTOVÁNÍ ZA LOUŽNICKÝMI STRAŠIDÝLKY

V sobotu 22. června 2019,

na koupališti v Loužnici, proběhne další dětský den. Již nyní se můžete těšit na Loužnická strašidla a také na kouzelníka a klauna Cucína. Pláštěnky sebou.

SLAVNOSTNÍ ROZVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 30. listopadu 2019,

proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu v Loužnici.
Připraveno bude občerstvení a malý kulturní program.

BARBORKY

V úterý 3. prosince 2019,

budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠ

Ve čtvrtek 5. prosince 2019,

se můžete těšit na obchůzku svatého Mikuláše se svojí družinou.

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO

V úterý na štědrý den 24. prosince 2019 od 14 hodin

proběhne „Štědrodenní setkání“ u Betlému, kde si navzájem popřejeme krásné svátky a předáme si betlémské světlo.

**Sbor dobrovolných hasičů
Jirkov**

Vás srdečně zve na tradiční

Ples

který se koná v sobotu **9.2.2019**
od **20:00** hod

hraje hudba: **DONAHA**
občerstvení zajištěno

vstupné: 100,- na místě
80,- předprodej
(na tel. 604334294)

TESTOVÁNÍ LYŽÍ

K2

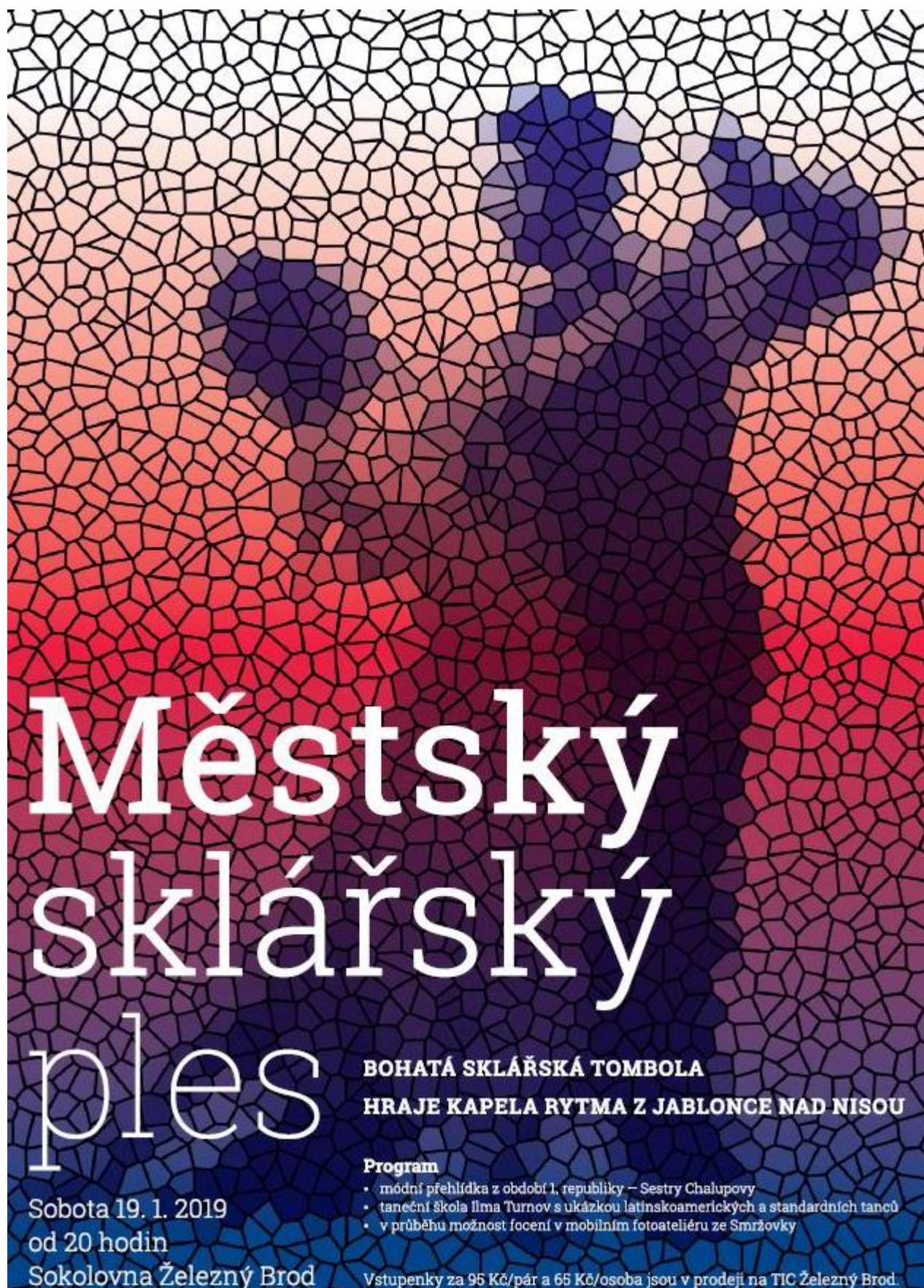
SKIS

ZDARMA TESTOVÁNÍ NA SVAHU:

- LYŽE K2
- HELMY A BRÝLE SMITH
- SNEŽNÉ BRUSLE SLED DOGS
- SPORTOVNÍ KAMERY LAMAX
- OCHUTNÁVKA TYČINEK CHIMPANZEE
- OCHUTNÁVKA NÁPOJŮ DAVID RIO CHAI

SKI ARÉNA JIZERKÝ
Tanvaldský Špičák
20. 1.

SMITH **K2** **HH** LAMAX **SLED DOGS**
SLED **LENZ** **DAVID RIO**
SANTINI BUCANERO **DAVID RIO**
SAN FRANCISCO
ritvall **dji** **SAMSUNG**



**Městský
sklářský
ples**

**BOHATÁ SKLÁŘSKÁ TOMBOLA
HRAJE KAPELA RYTMA Z JABLONCE NAD NISOU**

Program

- módní přehlídka z období 1. republiky – Sestry Chalupovy
- taneční škola Ilma Turnov s ukázkou latinskoamerických a standardních tanců
- v průběhu možnost focení v mobilním fotoateliéru ze Smržovky

Sobota 19. 1. 2019
od 20 hodin
Sokolovna Železný Brod

Vstupenky za 95 Kč/pár a 65 Kč/osoba jsou v prodeji na TIC Železný Brod.



Fotbalový klub Velké Hamry Vás srdečně zve na



FOTBALOVÝ PLES

XVII. ročník

k tanci a poslechu hraje

Vašek Dolenský a skupina
MINI TEAM

Kdy: 26.1.2019 v 19.45 hod.

Kde: Kulturní dům ve Velkých Hamrech

Kolik: 150 Kč

Rezervace: 733 694 014

Svozový autobus: 19.20 - Desná, křižovatka

19.25 - Tanvald, kino Jára Cimrmana

19.35 - Plavy, Morava



BOHATÁ TOMBOLA



SDH MARŠOVICE pořádá

TRADIČNÍ HASIČSKÝ PLES

26. 1. 2019

od 20:00 hod.

**SOKOLOVNA
MARŠOVICE**

vstupné 120,- Kč

Předprodej vstupenek:

P. HAVLIŠTA - ☎ 777 017 150



VEPŘOVÉ HODY

Hraje: GEMINI



**Sportovní hala
Výšina Tanvald**

Ples města Tanvaldu

**Sobota 26. 1. 2019
od 20:00**

Cena slosovatelné vstupenky 200 Kč

Občerstvení, předtančení, tombola.

**K poslechu a tanci hraje
Taneční orchestr Vladimíra Janského**

Předprodej v městském infocentru od 7. 1. 2019



Pralyže aneb Závody po staru 2019

Sobota 2. února 2019 od 13:30

**Fotbalové hřiště SK Zásada
Pořádá: SK Zásada 1919**

<https://www.facebook.com/events/444374836101529/>

<https://fotbalzasada.webnode.cz/>

SALON LO N6

2. – 24. 2. 2019

MĚSTSKÁ GALERIE VLASTIMILA RADY ŽELEZNÝ BROD
ZAHÁJENÍ VÝSTAVY SE USKUTEČNÍ V PÁTEK 1. ÚNORA 2019 OD 17 HODIN
OTEVŘENO SO-NE, 13-16 H., NA POŽÁDÁNÍ V TIC TAKÉ V PRACOVNÍ DNY
VÝSTAVU POŘÁDÁ OBČANSKÁ BESEDA A TURISTICKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM



Kulturní a informační středisko Riedelova vila Desná

S P O L U



sobota

26. ledna 2019

v 19 hodin

Představení se koná v Riedelově vile v Desné

autorská hra
Tomáše Vůjtky

Městské divadlo
Železný Brod

Hra o dvou hvězdách předválečného filmu.
Hra nejen o tom, že Baarová má oči mandlové
a Mandlová má oči barové, ale i o těch,
kdo je milovali a nenáviděli.

Hrají: Iva Chaloupková a Zdislava Bohuslavová
Režie: Zdeněk Lindner
Inspice a nápověda: Miroslava Gematová
Hudební spolupráce: Daniel Balatka
Technika a světla: Bohumír Hanka



VSTUPNÉ 60,-



Myslivci ze Smržovky vás srdečně zvou na

Myslivecký ples

konaný v Parkhotelu ve Smržovce

19. 1. 2019 od 20 hodin



Všechny zveme na mysliveckou kuchyni.

Připravena je bohatá tombola.

K poslechu a tanci bude hrát skupina City Music.

Vstupné 200,- Kč.

Prodej vstupenek p. Hartman tel.: 603 272 832

Myslivosti zdar





PLES
MĚSTA
Jablonec
nad Nisou

26/1/20.00 Eurocentrum
Jablonec n. N.

moderuje: Eva Perkausová | hudební host večera Jiří Korn
hraje Orchestr Ladislava Běreše a sólisté

předprodej vstupenek začíná 7. 1. 2019 od 15:00 | Eurocentrum

část výdětku bude věnována regionální organizaci Unie Rozta pořádká statutární město Jablonec n. N.



<http://www.kinobrod.cz/>

LEDEN 2019

	úterý 15. 01. - 10.30 hod. TEN, KDO TĚ MILOVAL	SENIORSKÉ KINO	60 Kč
	úterý 15. 01. - 19.30 hod. BEAUTIFUL BOY	DOBRÉ KINO	100 Kč
	pátek 18. 01. - 19.30 hod. HUSÍ KŮŽE 2: UKRADENÝ HALLOWEEN	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	sobota 19. 01. - 15.00 hod. LEDOVÁ SEZÓNA: MEDVĚDI JSOU ZPĚT	DĚTSKÉ KINO	120 Kč
	sobota 19. 01. - 19.30 hod. SKLENĚNÝ	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	úterý 22. 01. - 19.30 hod. ZJEVENÍ	DOBRÉ KINO	100 Kč
	pátek 25. 01. - 19.30 hod. FAVORITKA	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	sobota 26. 01. - 15.00 hod. RAUBÍŘ RALF A INTERNET	DĚTSKÉ KINO	120 Kč
	sobota 26. 01. - 19.30 hod. SLOŽKA 64	PREMIÉROVÉ KINO	100 Kč
	pondělí 28. 01. - 18.00 hod. Milan Bureš - Postřehy z Vietnamu	CEST. PŘEDNÁŠKA	dobrovol.



<http://www.klubnarampe.cz/cs/>

<p>STŘEDA 16. 1. 2019 19:00 hod.</p>	<p>NANGA PARBAT - ŠMÍD - KAREL MARX > Trojice pozoruhodných horolezecko-dokumentárních počinů : Nanga Parbat alpským stylem, Střípky ze života horolezce: Vzpomínka na Míru Šmída, Světový prvosjezd štítu Karla Marxe.</p>
<p>ČTVRTEK 17. 1. 2019 19:30 hod.</p>	<p>HUMLA KARNALI > Jablonecký kajakář na divoké vodě Matěj Koudelka o kajakářské expedici na jednu z nejslavnějších nepálských expedičních řek, posvátanou zdrojnicí Gangy.</p>
<p>PÁTEK 18. 1. 2019 20:00 hod.</p>	<p>VLOŽTE KOČKU > Mix rapu, rocku a elektroniky jedné z nejzajímavějších českých kapel.</p>
<p>SOBOTA 19. 1. 2019 20:00 hod.</p>	<p>MRAKOPLAŠ A DISNEYBAND > Pohodový bluesový folkrockový večer.</p>
<p>NEDĚLE 20. 1. 2019 16:30 hod.</p>	<p>ORIENTÁLNÍ STUDIO TASMINA > Studio slaví výročí 10 let! Těšit se můžete na taneční skupiny ze studia Tasmína, na krásné tanečnice i tanečníka. Uvidíte spoustu tance, nejen orientálního.</p>
<p>ÚTERÝ 22. 1. 2019 18:30 hod.</p>	<p>KVÍZ NA RAMPĚ > Poskládejte 2-8členný tým a otestujte své znalosti!</p>
<p>STŘEDA 23. 1. 2019 19:00 hod.</p>	<p>JACHTAŘSKÝ VEČER > Večer na téma jachting na moři i jinde, setkání jachtařů i zájemců o svět moří a plachet.</p>
<p>ČTVRTEK 24. 1. 2019 19:00 hod.</p>	<p>JAK SE STAVÍ NA BALI KLUBOVNA PRO DĚTI > Volné povídání průvodkyně a učitelky Šárky Hlouškové o životě na Bali a jak se její sen o klubovně pro balijské děti stal skutečností.</p>



POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.co>
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://www.hydronet.cz/content/cz/Default.aspx>

**PONDĚLÍ**
14.1.Den: -1/3°C
Noc: -2/-6°C**PÁTEK**
18.1.Den: 0/4°C
Noc: 0/-4°C**ÚTERÝ**
15.1.Den: 0/4°C
Noc: 2/-2°C**SOBOTA**
19.1.Den: -2/2°C
Noc: -3/-7°C**STŘEDA**
16.1.Den: 2/6°C
Noc: 3/-1°C**NEDĚLE**
20.1.Den: -2/2°C
Noc: -3/-7°C**ČTVRTEK**
17.1.Den: 3/7°C
Noc: 3/-1°C**PONDĚLÍ**
21.1.Den: -1/3°C
Noc: 0/-4°C

PRANOSTIKY

14.1.

Svatý Hilarius – vyndej saně, schovej vůz!
 Svátý Vigil z ledu mosty zřídil; a když nezřídil, to je břídil.

18.1.

Na svatého Priska pod saněmi píská.
 Na osmnáctého chlastu dosti, na Silvestra povinnosti

15.1.

Na den svatého Pavla poustevníka pěkný den – dobrý rok;
 větrný den – mokrý rok.

19.1.

Na svatého Knuta přichází zima krutá.
 Je-li na svatého Kanuta teplý den, urodí se hodně obilí.

16.1.

Na svatého Marcela zima leze do těla.

20.1.

O svatém Fabiánu a Šebestiánu zalézá zima za nehty i otužilému cikánu.

17.1.

Svatý Antonín poustevník přináší led, nebo jej láme;
 nemá-li žádný, vyrobí ho hned.

Na svatého Šebestiána se musí někdo utopit, nebo zmrznout.
 Nezmrzne-li cikán do Fabiána a Šebestiána, potom už nezmrzne.
 Na svatého Fabiána a Šebestiána stromům opět míza dána.
 Po svatém Fabiáně pro polevu stojí sáně.

OBLOHA

Slunce **Měsíc** 16.1. 2019
 Vychází: 7:40 Vychází: 12:24
 Zapadá: 16:13 Zapadá: 2:05



FÁZE MĚSÍCE

14.1.

21.1.

27.1.



První čtvrt



Úplněk



Poslední čtvrt

CO SE DĚJE NA OBLOZE?

14.1.

Měsíc v první čtvrti (06.46 UT), Planetka č.
 704 Interamnia v opozici se Sluncem (10,2m)

17.1.

Měsíc nedaleko Aldebaranu v Býku

19.1.

Planetka č. 324 Bambergu v opozici se
 Sluncem (10,4m)

20.1.

Zákryt hvězdy Mekbuda (43 Gem) Měsícem

21.1.

Měsíc v úplňku (05.16 UT) – Supermoon, úplné zatmění Měsíce u nás
 viditelné, Měsíc v perigeu (nejblíže Zemi – 357 342 km)





SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

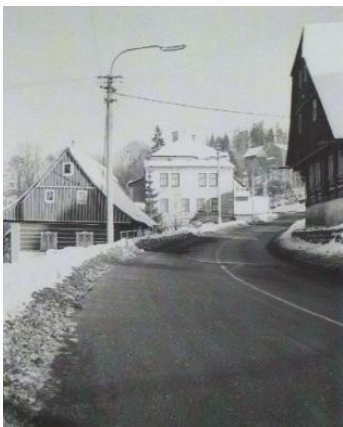
15. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Miroslav Lubas ml
15. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Marek Tiler
16. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Věra Kordíková
18. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Olga Tomíčková
18. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Olga Hrdličková
18. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Dana Brumlichová Udatná
19. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Petr Kopal
19. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Renata Pohlová
19. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Beata Dimmerová

VÝROČÍ

- 14.1. 993 – Byl vysvěcen Břevnovský klášter založený svatým Vojtěchem.
 15.1. 1559 – Alžběta I., korunována anglickou královnou.
 16.1. 1969 – Na Václavském náměstí se na protest proti okupaci Československa vojsky Varšavské smlouvy zapálil student Jan Palach.
 17.1. 1584 – První den platnosti gregoriánského kalendáře v Čechách. Úterý 17. ledna následovalo po pondělí 6. ledna juliánského kalendáře.
 18.1. 1409 – Václav IV. vydal Dekret kutnohorský, kterým omezil vliv cizinců na pražské univerzitě.
 19.1. 1354 – Karel IV. osvobodil pražské obchodníky od cel vybíraných v německých městech země říše.
 20.1. 1211 – Sv. Anežka Česká, svěřice († 6. března 1282)

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

POČASÍ 1958



Leden

Na Nový rok přšlo. Potom mírné ochlazení, 4.1. začalo sněžit, napadlo značné množství sněhu, až 70 cm, sněžilo až do 10.1. Pak bylo až do 20.1. tepleji, denní teploty slabě nad 0°C, noční kolem 0°C. Konec měsíce byl chladnější, noční mrazy až -14 - -16°C. Přes den ideální slunečné zimní počasí, ideální podmínky pro lyžaře, zmrzlý spodek, na něm 10 cm

prašanu. 31.1. nastala obleva
Únor

Až do 17.2. bylo velmi mírné počasí, bez mrazů, 15.2. bylo +15°C, sníh vytál, 16.2. se objevili špačci. Pak mírné ochlazení, mrazy -3 až -7°C. 20 – 23.2. silně sněžilo, napadlo 70 – 80 cm nového sněhu. 28.2. silné ochlazení, mráz -17°C.

VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU:

**VŠEM K JEJICH JMENINÁM
GRATULUJEME!!!**

14. 1. 2019 – 20. 1. 2019

14.1. - RADOVAN (Radan) je mužské křestní jméno slovanského původu. Význam jména je obvykle uváděn jako „radostný“, „přinášející radost“.

15.1. - ALICE je ženské jméno nejasného původu a významu. Je často považována za odvozeninu jmen Alžběta, Aalis nebo Adelaide. Z posledního se pak nejčastěji vybírá jeho význam: Ušlechtilá, Vznešená.

16.1. - CTIRAD je mužské křestní jméno českého původu, význam jména je „čestný, kdo má rád čest“.

17.1. - DRAHOSLAV je mužské jméno slovanského původu. Jeho frekventovanější obdobou používanou především v Bulharsku a na Balkánu je Dragan. Vykládá se jako „drahý, komu je drahá sláva, slavný drahostí“.

18.1. - VLADISLAV je mužské jméno slovanského původu. Vykládá se jako slavný vládou, slavící vládu.

19.1. - DOUBRAVKA (řidčeji Doubrava) je ženské křestní jméno slovanského původu, které vzniklo ze slova „doubrava“, obecného výrazu pro háj, les (nesouvisí etymologicky se slovem dub, označovalo původně les bez rozlišení).

20.1. - ILONA je ženské křestní jméno ugrofinského původu. Jedná se o maďarskou formu řeckého jména Helena.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

DUBOVÁ KŮRA

Dub je strom už na první pohled plný síly a energie. Naši předkové se mu hluboce klaněli, zasvěcovali ho bohům a uctívali ho.. nejen jeho majestátnost, ale i jeho úžasnou léčivou sílu.. dobře věděli, že si to zaslouží..



Dub letní a dub zimní patří mezi nejrozšířenější stromy v Evropě. Dorůstají často majestátných rozměrů a některé stromy se dožívají i několika set let, dub letní může dokonce žít i přes 1000 let. Od pradávna byly tyto stromy člověkem obdivovány a uctívány, bylo s nimi spojeno mnoho náboženských a pohanských rituálů, pověstí a legend, zasvěcovaly se bohům a těšily se vysoké úctě. Není divu, byly nejen symbolem síly, také člověku poskytovaly dřevo pro dům a oheň a léky pro jeho zdraví.

Dubová kůra se používá k léčení od nepaměti, z celého stromu má nejvyšší obsah účinných látek a byla a je lehce dostupným lékem na mnohé zdravotní potíže. Pro nás nejpřírodnější jsou její **dezinfekční účinky a schopnost tlumit a zastavovat krvácení, obojí jak při vnější, tak vnitřní aplikaci**. Dříve se ale běžně používaly k léčbě i dubové listy, například **při zaživacích potížích**, ale i na všechny níže zmíněné potíže léčené kůrou; mají ale poněkud nižší obsah účinných látek než kůra. Dokonce i duběnky, kulaté útvary na listech, které jsou domovem larev žlabatky duběnkové, byly účinným lékem, například proti tyfu, na krvácející rány a zanícenou kůži a sliznice. Aplikovaly se ve formě prášku, odvaru, nebo výluhu v alkoholu. Z žaludků se vařila "káva", posilující a dezinfekční nápoj, užívaný pro čištění organismu, krvetvorbu a proti vnitřním zánětům, např. močových cest. Silný odvar z jedné lžičky dubové kůry na hrnek se užívá při různých indikacích jako detoxikační prostředek. Ve vodním roztoku se tak dařilo silně omezit vstřebávání škodlivých látek na bázi bílkovin ze střev, kde se díky cukrům a škrobům bílé mouky či brambor daří plísním silně otupujícím jaterní činnost, detoxikaci játry a nepřímo tak i imunitu.

Dubovou kůru sbíráme ze stromů na podzim, a to pouze z mladých větví o průměru maximálně 2-3 cm. Kůra na větví se podélně nařízne a postupně odlupuje, pak jí v tenké vrstvě usušíme a uložíme do uzavíratelné nádoby nebo sáčku a uskladníme v suchu. Jednodušší pro nás asi bude kůru, nebo přípravky s jejím výtažkem zakoupit v lékárně. Tyto výrobky nejsou drahé a přitom jsou opravdu účinné.



Dubová kůra se běžně používá ve formě odvaru, dnes nejčastěji pro vnější užití. Blahodárně působí např. **při poranění kůže, od malých až po větší rány, které potřebujeme vydezinfikovat a zastavit krvácení**.

Působí poměrně **silně protizánětlivě, nasazuje se i na již zanícené rány, které se špatně a dlouho hojí, její dezinfekční a svravý účinek byl proto dříve opravdu velmi ceněný**. Stejně tak bychom se k ní měli vrátet i dnes, jakožto přírodní produkt má minimum nežádoucích účinků. Na kůži ji aplikujeme jako koupel, k oplachování nebo jako obklad. Kromě zmíněných poranění a zánětů kůže léčí i **například mokvavé ekzémy, plísňové infekce na kůži, bércové vředy, akné a pod. Používá se i ke kloktání v případě paradentózy a infekce v krku a ústní dutině**.

Recept na odvar k vnější aplikaci: 2 polévkové lžičce dubové kůry zalijeme 250 ml studené vody, přivedeme do varu a 10 minut povaříme, scedíme - používáme k omývání postižených míst, nebo na obklady. (pro přípravu odvaru ke kloktání snížíme dávku kůry na 1 polévkovou lžičku do 250 ml vody, pro čaj na 1 čajovou lžičku do 200 ml vody)

Gel z dubové kůry - nejen na nepříjemné hemoroidy

Dnes dubovou kůru běžně najdeme např. v přípravcích proti hemoroidům, velmi rozšířenému a nepříjemnému zdravotnímu problému. Oblíbený a osvědčený je především gel z dubové kůry, který si můžeme vzít všude s sebou a nemusíme trávit čas přípravou sedací koupele. Tento gel nám ale pomůže i například **proti nadměrnému pocení nohou a mykózám, nebo na drobnější popáleniny a lehčí spálení sluncem**.

Čaj z dubové kůry

Odvar z dubové kůry lze používat i vnitřně, i když dnes už to zdaleka není tak běžný lék, jako dříve. Tento odvar dokáže **zmírňovat krvácení i u vnitřních orgánů, podával se např. při krvácení v trávicím traktu (po poradě s lékařem) nebo pro zmírnění menstruačního krvácení**. Dezinfekční účinek zase léčil otravy jídlem, katary a **průjmová onemocnění**, ale i závažnější problémy, jako záněty ledvin a žloutenku. I když se v současnosti tento čaj užívá poměrně zřídka, někteří léčitelé se k němu stále vracejí.

LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



PEČENÁ POLÉVKA – aneb kompletní menu na sváteční oběd

2 kg Hovězího masa (kliška, opony, veverka apd.), 6 mrkví, 1 celer, 3 petržele, 1 cibule, 3 stroužky česneku, bobkový list, nové koření, sůl, pepř, voda.

Do většího pekáče s pokličkou dáte všechny suroviny, zalijete vodou a dáte péct přikryté pokličkou. Ideální je péct večer cca 3 – 4 hodiny, průběžně kontrolovat a dolévat vodu. Vypnout a nechat v troubě do druhého dne. Druhý den pomalu dopékat do času podávání. Zeleninu dejte zvlášť a pokrájejte, maso také a vývar přeced'te. Podávejte vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi. Maso jako druhý chod s domácí tatarskou a vařeným bramborem.



CELESTÝNSKÉ NUDLE

3 vajíčka, 6 lžíc špaldové mouky, 2 lžice polohrubé mouky, sůl, pepř, bylinky: libeček, petrželka, mléko a olej

V misce rozmíchejte vejce se solí, kořením a bylinkami, přidejte mouku a lžici oleje a postupně přilévajte mléko, dokud není těsto jemné a hladké jako na palačinky. Na pánvi pečte jednu palačinku za druhou a nakonec je rozkrájejte na nudle.



DOMÁCÍ TATARKA

1 majonéza, 4 nakládané okurky, 1 cibule, 4 kapary, lžička sardelové pasty, sůl, pepř, 1 lžice plnotučné hořčice.

Všechny suroviny nakrájejte na jemno a smíchejte s kořením a majonézou, podávejte vychlazené.



ZAPEČENÉ TOASTY

300 gramů mletého masa, např. hovězí-vepřové, 3 kusy střední bagety, 125 gramů sýru mozzarella, 1 balení nakládaných krájených rajčat, 3 lžice oleje, čerstvé nebo sušené oregano.

Opečte maso na horkém oleji do okamžiku, až začne být sypké. Přilijte rajčata a vše důkladně promíchejte. Osolte a opeřete. Nakrájejte bagety šikmo na menší plátky. Rozložte směs rovnoměrně na bagetách, nahoru položte plátky sýra. Zapékejte

přibližně 5 minut při teplotě 220 stupňů Celsia. Servírujte posypané čerstvým nebo sušeným oreganem.

ZELNÍKY (PLACKY)



500 g hladké mouky, 150 g sádla, 400 g kysaného zelí, vymačkaného a pokrájeného, 2 vejce (jedno rozšlehané), hrst čerstvě nasekané majoránky, nebo petrželky, či mateřídoušky, sůl

Na vále zpracujeme mouku se sádlem, zelím a jedním vejcem. Vyválíme placku asi půl centimetru silnou. Placku válečkem přeneseme na plech, nakrájíme ji na čtverečky, a ty potřeme rozšlehaným vejcem a posypeme majoránkou. Pečeme při 200 stupních do zlatohněda. Čtverečky pak od sebe oddělíme nožem.



KYTIČKOVÝ KOLÁČ NEBO MŘÍŽKOVÝ

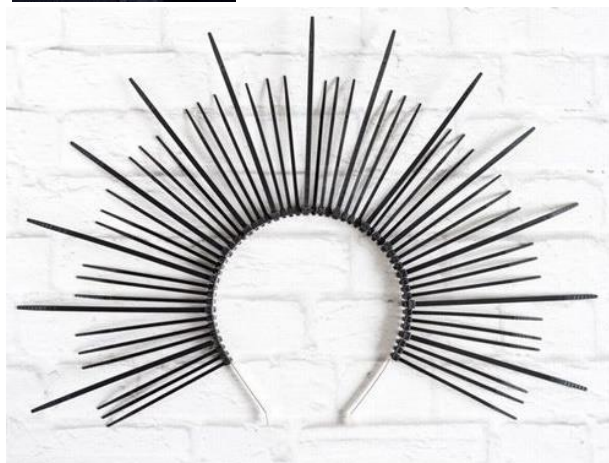
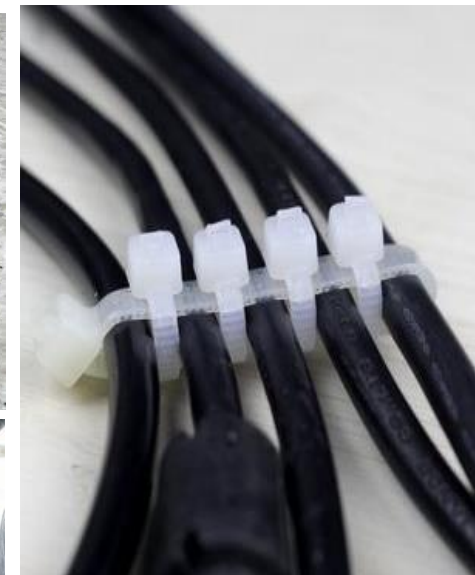
Těsto: 300g hladké mouky, 160 g Hery – nakrájet na kousky nebo nastrouhat, 80 g cukru, 2 žloutky, trošku (malá lžička) citronové kůry nastrouhané, maličko kypřicího prášku. Náplň: tvarohová: 2 tvarohy (může být i více), 1 žloutek, lžice vanilkového pudingu – prášek, cukr, podle chuti, rum.

Vše smícháme rukama v míse a na vále dovalíme s podsypáváním mouky do hladkého bochánku. Bochánek těsta rozdělíme na dvě části $\frac{3}{4}$ a $\frac{1}{4}$. Z většího bochánku vyválíme placku a vyložíme jí pekáč. Pokryjeme tvarohovou náplní a klademe rovnoměrně vykrajované kytičky, nebo vytvoříme proužky a z nich

mřížky, do otvorů vkládáme jahodovou, nebo rybízovou marmeládu, luxusní je šípková. Dáme do vyhřáté trouby péct cca 40 minut na 200°C.

DŮM a ZAHRADA

Stahovací pásky, neboli „Bzíky“, všichni je známe, ale víte, na co všechno je můžeme použít? Zde je několik tipů:





LOUŽNICKÉ TRADICE

MASOPUSTNÍ OBDOBÍ JE OD 6. 1. DO 6. 3. 2019

Masopust začíná po vánocích, tedy pondělím po Třech králích a končí Masopustním úterým, které je posuvné. Letos připadá na 5. března.

Na 6. března nám letos vyšla Popeleční středa, první postní den v jarním půstu, kdy se drží zároveň půst tzv. přísný nebo újmy.



Masopust je čas před jarním půstem. Masopust z "maso pust' nebo opust'" je vlastně příprava na opuštění konzumace masa, které nastává při jarním půstu, kdy se maso a masné výrobky vůbec nejí. O masopustu se naopak masa jí hodně.

Je to období zabíjaček a hodování. Zabíjačky měly dříve dokonce obřadní nádech, ale vše formou žertů a radosti. Provinilý vepřek byl kupříkladu souzen hospodářem, jež předčítal vepřův ortel. Pak se výsledné zabíjačkové pochutiny posílaly po sousedech, aby každý ochutnal od každého a hodnotilo se, kdo má lepší jitrnice či tlačenku. Zabíjačky měly i praktický důvod. Bylo třeba zredukovat zvířata na zimu, aby do konce zimy bylo dost zásob a nebylo strážníků na víc. Nechávala se jen zvířata do chovu, na mléko, vejce a do potahu. Také se v zimě lépe uchovává maso delší dobu a déle se nekazí (což v teď ve věku ledniček a mrazáků nás už tolik nebolí).

Máme v masopustu tradiční tučný čtvrtek, kdy se má pojíst vepřového masa a popít piva co kdo snese.

K Masopustu však patří i masopustní šišky a koblihy, které hospodyně smaží na

másle či sádle a plní je povidly či ideálně domácí marmeládou.

Dříve bylo zvykem smažit koblihy na bukvicovém oleji i na přepuštěném másle či v sádle a dávaly se i jako výslužka maškaram. Koblihy mají svoji obřadní úlohu jako symbol slunce, hospodář je vynášel i jako obětinu do svých polí, aby byla dobrá úroda.

Koblihy - symbol slunce smažíme na Masopustní úterý, které celý masopust uzavírá.

Masopust by měl být plný zábavy, tance a dobré nálady. Proto právě v tomto období veselosti máme plesovou sezonu. Nemusíme tak myslet na dlouhou zimu a na chmury tohoto období, ale zaměstnáváme hlavu přípravami na plesy či jiné společenské zábavy. Z tradice jen tanečním zábavám v masopustu se může říkat ples či bál.

Masopust je obdobím družení.

Takže připravte se na nějaké to vaření v rámci tradice a hlavně ať vás provází dobrá nálada.





LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky obecné školy v Loužnici 1905 - 1930

Výpůjčka

Nezbývalo nic jiného, než přikročití dříve k vyjednávání o výpůjčku potřebného obnosu, který i přes odpor některých poplatníků větších došel souhlasu a konečného příznivého vyřízení od ředitelství zemské banky království Českého v Praze, která se uvolila zapůjčiti obci 20.000 zlatých splatných v anuitních lhůtách v době 50 roků, přičemž obec byla nucena ku krytí splátek v zástavu dáti dávku nápojovou.

Veškeré toto vyjednávání vyžadovalo delšího času, než příznivého výsledku dosažena býti mohla na číslo parcelního pozemku to zahradním, školní budovu obkličujícím.

Místní školní rada odhodlala se konečně ku stavbě školních budov, jež zadala 6. ledna 1898 za nejnižší podání 22.800 zlatých staviteli panu Ladislavu Fišerovi ze Železného Brodu s tou podmínkou, že odvedeny budou ještě v tomto školním roce a to nejdéle do konce září 1898 dle dříve schválených plánů.

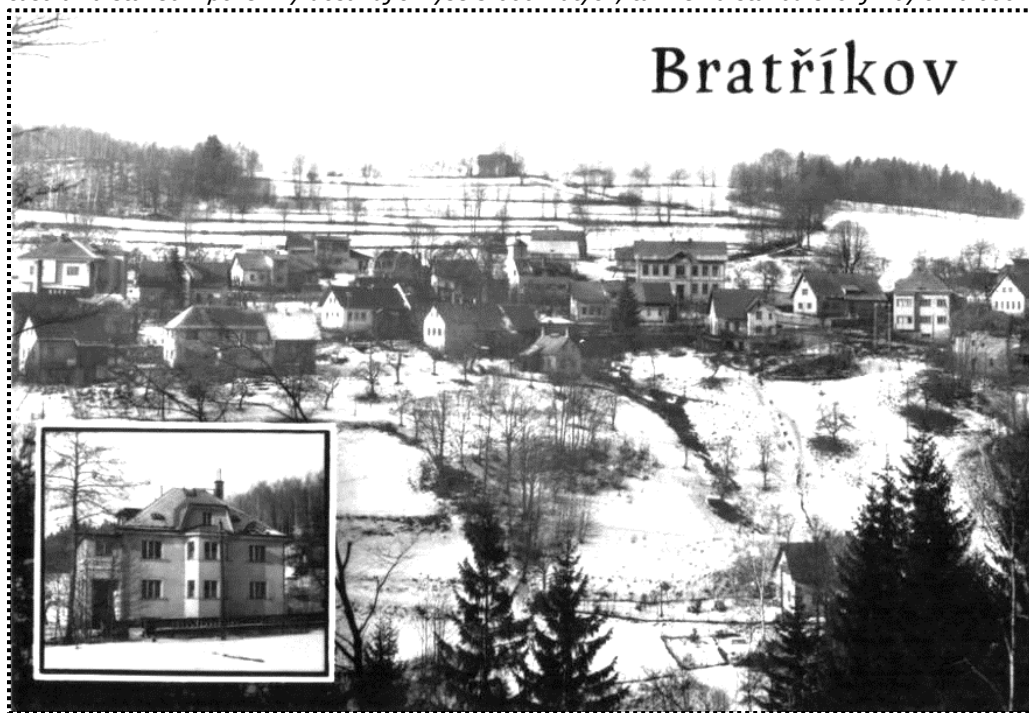
Ku snižovací dražbě dostaviti se k stavitelové, z nichž nejmenší podání z 25.000 zlatých rozpočteného obnosu učinil výše jmenovaný stavitel, sniživ původní rozpočet o 2.200 zlatých a uvoliv se dle stavebních podmínek budovati.

Vydraženou částku zavázala se místní školní rada ve 3 lhůtách splatiti a to první při vyzvednutí krytu, druhou po kolaudaci s příznivým výsledkem podniknuté a třetí v roce od schválení po zadržení 10% vadia do tří roků, co rukojmí řádné stavby. Zadržaná částka se 4% zúrokuje.

Oplocení zahrad a zřízení studní při školách do rozpočtu pojato nebylo, ale pomýšlí se dodatečně je provésti dle výše obdržené subvence.

V době stavby obou nových škol byly následující členové místní školní rady předseda pan Josef Šourek čp. 13 jako obecní starosta, školní dozorce pan Celestýn Strnad, členové pan Čeněk Trnka, řídicí učitel pan Josef Havel pan Karel Hnídek, pan Josef Číla z Loužnice.

Schůze místní školní rady v době této byly časté a významné. Týkaly se provádění staveb, přikoupením potřebného pozemku k rozšíření zahrady při škole Bratříkovské, oplocení zahrad, krytí stavebního nákladu docílením výpůjčky 20.000 zlatých ze zemské banky v hodnotě 99.5 zlatých za sto. Z výpůjčky zaplatily se dřívější dluhy, mezi jinými částka za stavební pozemky dosahující výše 3.000 zlatých, tak že na stavbu škol jí zbylo 16.000 zlatých.



Bratříkov

K úhradě anuitních splátek navrhla místní školní rada vybírati 100% přírážku, jež došla souhlasu obecního zastupitelstva, podala též žádost o subvenci, jež příznivě došla vyřízení v sezení okresní školní rady, kdež navrženo 6.000 zlatých k úhradě stavebního nákladu.

FOTO: pohlednice Bratříkova

Pokračování příště....



ZAJÍMAVOSTI Z NAŠEHO KRAJE

JÓ, DNES UŽ ANI TA „ZEJMA“ NENÍ TO, CO BEJVALO... !



Schneekreisler in voller Ausrüstung auf der Eisenbahnstrecke Schreiberhau-Grünthal am 14. Februar 1905.

Sněhová fréza na „Polubence“ 1905.
Zadní lokomotiva tlačila celou soupravu, přední vyráběla páru pro pohon frézy.



Po vyřazení sovětských stíhaček MIG 15 z výzbroje čsl. vzdušných sil dostal někdo nápad na využití motorové jednotky letounu, úspěšného v korejské válce k odklízení sněhu z trati Tanvald - Kořenov. Praxe předčila očekávání, z kolejiště mizel nejen sníh, ale odletoval do okolí i štěrky. Sklenáři si užívali zlatých časů. Fotka je z doby kolem roku 1960.

Petr Hampl

**PRO ZASMÁNÍ**

Staršího, na kole jedoucího pána, zastaví v noci policejní hlídka: -"Kam jedete tak pozdě v noci?" -"Jedu na přednášku o špatném vlivu alkoholu, tabáku a nočního života na lidský organismus." Policista se ptá nedůvěřivě: -"Prosím vás, kdo organizuje takovou přednášku ve dvě hodiny v noci?" Muž odpoví: "Jako obvykle, moje žena."

Manželský pár má čtyři syny, nejstarší tři jsou blondatí a vysocí jako tatínek, nejmladší je tmavý a podsaditý. Čas plyne a otec se ocitne na smrtelné posteli. Téměř z posledních sil se vzedme a zeptá se ženy: „Maruško, než zemřu, řekni mi prosím pravdu. Je nejmladší Pětka skutečně můj syn?“ „Při všem, co je mi svaté, ti Jindřichu přísahám, že je to skutečně tvůj syn.“ Manžel se usměje, pohladí ji po ruce a vydechne naposledy. „Panebože,“ vzdychne si žena, „ještě že se nezeptal na ty tři nejstarší.“

Přijde policajt do papírnictví. "Co si budete přát?" "Jeden čtverečkolinkovaný sešit." Prodavačka: "Takový neexistuje. Buď si kupte čtverečkový nebo linkovaný." "Ne, já chci čtverečkolinkovaný." Tak se tam hádají a za chvíli přijde do obchodu druhý policajt. Prodavačka, celá nešťastná, mu říká: "Vysvětlete tady kolegovi, že neexistuje žádný čtverečkolinkovaný sešit!" "No jasně, kamaráde, co nám tu děláš ostudu?! Taková blbost." První policajt s neúspěchem odchází z obchodu. Prodavačce se uleví a s úsměvem se ptá druhého: "Tak, co si přejete?" "Jeden globus Prahy."

Trestanec utekl z věznice, kde byl držen po celých 15 let. Při útěku narazí na dům a vloupá se do něj. V posteli najde mladý manželský pár. Vytáhne muže, sváže ho na židli a přiváže ženu k posteli. Na to na ní vyleze, políbí ji na krk, pak vstane a odejde do koupelny. Když je trestanec v koupelně, muž říká své ženě: Poslouchej, tenhle chlápek je vězeň, podívej se na jeho oblečení! Nejspíš strávil dlouhou dobu ve věznici a roky neměl ženskou. Viděl jsem, jak tě políbil na krk. Jestli chce sex, nevzpouzej se, nestěžuj si, jenom dělej, co ti řekne, uspokoj ho. Tenhle chlap musí být nebezpečnej, jestli se naštvě, zabije nás oba! Buď silná, miláčku. Miluju tě. Žena odpovídá: "Nelíbal mě na krk. Šeptal mi do ucha. Řekl mi, že si myslí, že jsi vážně sexy chlap a zeptal se mě, jestli máme v koupelně nějakou vazelínu... buď silný miláčku... taky tě miluju!"

Ona telefonuje jemu: "Prosím tě, praskla hadice u pračky, tak kup ve městě novou." On: "Aha...a jakou?" Ona: "Prostě hadici k pračce...snad jich nebude tolik...je bílá." On: "Bílá, jo? No,to je ten zásadní parametr..." k tomu, abych byl v obchodě za de-bila." Ona: "Prostě nějakou kup, snad to bude sedět." On koupil hadici - samozřejmě špatnou, neseděla. Vymontoval tedy starou, prasklou hadici a vrací se do obchodu vyměnit tu špatnou za správnou podle vymontovaného vzoru. Prodavačka: "Jó, tuhle máte? No, kdybyste řekl, že chcete bílou, tak bych vám ji dala rovnou..."

MOUDRÁ VĚTA

„Kdo se umí nudit, tomu připadá život delší.“

**TIRÁŽ**

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: jana.mateaskova@gmail.com

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém.

Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: jana.mateaskova@gmail.com

**LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ**

vychází pouze v elektronické podobě,
není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.



REKLAMA WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

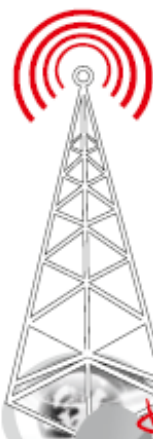
INTERNET PRO KAŽDÉHO

PŘIPOJTE SE K NÁM

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S10	8 Mbit/s	0,5 Mbit/s	303,00 Kč	
S12	10 Mbit/s	2 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
S14	12 Mbit/s	2 Mbit/s	424,00 Kč	TIP !
S16	14 Mbit/s	2 Mbit/s	472,00 Kč	
N16	20 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N32	25 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: obchod@tfnet.cz

www.tfnet.cz


TomMat
ing. Tomáš Matěáško
602 442 720
info@tommat.cz





Úvod
O mně
Služby pro PC
Služby pro WEB
Otevírací doba
Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

• • • • •

Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC



- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšte hlavu do dlaní - společně problém určitě vyřešíme!





Copyright © 2014 - TomMat
info@tommat.cz
Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>



FITNES CENTRUM V ŽELEZNÉM BRODĚ OPĚT OŽÍVÁ

Můžete se těšit na Davida a Martu Huškovi,
které znáte z Loužnice

Od 1.12.2018 otevíráme nově Fitness centrum Železný Brod. Více informací na www.fitnessbrod.cz nebo tel.: 728 164 342 Posilovna, aerobní sál, solárium, dětská herna a mnohem více. www.fitnessbrod.cz Těšíme se na Vás!

	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
PO	Power jóga MARTA	Cv. Rodiče + Děti 1-4 roky MARTA	Kruháč v posilovně MARTA						Problémové partie PETRA	Zdravotně komp. cvičení MARTA	Tabata MARTA	Jemná jóga MARTA
ÚT	Zdravotně komp. cvičení MARTA	Fitbox MARTA	Power jóga MARTA				Dětská jóga 4-9let MARTA		Power jóga MARTA	Fitbox MARTA	Zdravotně komp. cvičení EVA	
ST	Tabata MARTA	Cv. Rodiče + Děti 1-4 roky MARTA	Zdravotně komp. cvičení MARTA						Fitbox MARTA	Kruháč v sále KATKA	19:30 - 20:30 Port de Bras JANA	
ČT	Kruháč v sále MARTA	Jemná jóga 75min. MARTA					Dětská jóga 4-9let MARTA	Problémové partie MARTA	Power jóga MARTA	Fitbox MARTA	Jemná jóga 75min. Monika	
PÁ	Power jóga MARTA	Problémové partie MARTA					Hravý kickbox 6-10 roky DAVID	Kruháč v sále PETRA	Jemná jóga MARTA	Fitbox MARTA		
SO												
NE									Power jóga MARTA	Kondiční box 75min. DAVID		

Jsme menší, ale o to více akční fitness centrum s přátelským personálem. Na fitness baru Vás rádi pohostíme, v posilovně, ve které nechybí klasické posilovací stroje a moderní cvičební pomůcky, se postaráme o Vaši lepší zdatnost. V aerobním sále poskytujeme velké množství skupinových lekcí, jak pro batolata, předškolní a školní děti, rekreační i profesionální sportovce, tak pro seniory. Vylepšete své zdraví správným cvičením. Dětská herna s profesionálními chůvami zabaví Vaše ratolesti a Vy si mezi tím můžete dopřát odpočinek v sauně, vířivé koupeli nebo v soláriu. Samozřejmostí jsou i pobytové balíčky v našem prostorném apartmánu. Spokojený klient je u nás na prvním místě.
Těšíme se na Vaši návštěvu.



<http://fitnessbrod.cz/>



PEDIKÚRA

Lucie Zajícová

Péče o vaše nohy v pohodlí domova

Hodina odpočinku při níž si užijete:

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- +420 608 034 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia Pedikúra



<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>

STARÁME SE O TEPLO VAŠEHO DOMOVA

iQ vytápění

Kompletní úsporné systémy vytápění

Občanská 1328, 468 51 Smržovka
e-mail: info@iqvytapani.cz, tel.: +420 483 311 158

www.iqvytapani.cz



ZBOŽÍ NEJEN PRO ŠKOLÁKY

PAPÍRÁČEK

- papírnictví v Železném Brodě





KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské

dětské

pánské

Jana Moravcová Josisová

Držkov 145

Tel.: 774 666 757

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23