

WWW.NAZADUSI.STRANKY.CZ

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo:****03. / 2010****pro týden****27. 1. 2010 – 3. 2. 2010****pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí****LOUŽNICE V ČESKÉ TELEVIZI –**

19. 1. 2010 v 18:25 na ČT1 jste měli

možnost vidět – Kauzu – Studna. Pan Balcar versus pan Šourek. Pořad můžete shlédnout na:

<http://www.ceskatelevize.cz/program/cerneovce/clanek1692/9.01.2010-18:25-1.html>

Pokud si myslíte, že reportáž byla objektivní, či nikoliv, můžete své názory, k této kauze, psát do redakce Černých Ovcí:

Z DOMOVA<http://www.ceskatelevize.cz/program/cerneovce/?page=napiste&status=1>**POLOLETNÍ VYSVĚDČENÍ** Vyučování

bude v prvním pololetí ukončeno ve čtvrtek 28. ledna 2010.

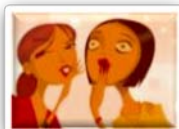


S bolestí v srdci oznamujeme všem občanům, přátelům a známým, že nás navždy pustila paní

MARIE ŠOURKOVÁ

Loužnice čp.11

Poslední rozloučení proběhlo v kruhu rodinném

**Co se šušká:****„Pašák žije!!! A chodí!“** Po třech měsících, které uplynuly od nešťastné nehody, kdy Tomáš Bernat spadl z lešení, se může postavit a chodit. Přejeme mu, aby léčení bylo stále úspěšné.**INFO „ČERNÉ ÚDOLÍ“**

Dne 22.1.2010, po půl desáté došlo na silnici č. I/10 k dopravní nehodě osobního a nákladního vozu. Při ohlášení bylo požádáno operační středisko HZS Libereckého kraje o pomoc při vyproštění jedné zraněné osoby z vozu. Profesionální hasiči z Velkých Hamrů na místě zjistili, že osobní vůz zn. Toyota se při jízdě dostal do protisměru a střetl se s protijedoucím nákladním vozem. Osobní vůz byl odmrštěn mimo komunikaci a uvnitř zůstal uvězněný zraněný spolujezdec. Hasiči pomocí rozpínacího hydraulického zařízení vytrhli pravé přední dveře a zraněného muže z vozu vyprostili. Osobní automobil zajistili proti vzniku požáru. Při návratu na stanici o několik kilometrů dále, našli další dva havarované osobní vozy. Hasiči zabezpečili auta po nehodě, při které nebyl nikdo zraněn, proti vzniku požáru a vrátili se zpět na stanici.

V neděli 24.1.2010 v 8,40 hodin došlo na silnici před Železným Brodem k dopravní nehodě. 29-letý muž z Velkých Hamrů jedoucí s vozidlem Peugeot nezvládl na namrzlé vozovce projet pravotočivou zatačkou. Důvodem byla nepřiměřená rychlost a alkohol v těle provinilého řidiče. Muž narazil do protijedoucího vozidla Š Fábria. Při nehodě došlo k lehkému zranění obou řidičů a těžkému zranění spolujezdkyně z Š Fábria. Přístroj Drager naměřil u provinilého řidiče 0,92 promile alkoholu v dechu. Kromě zranění vznikla v důsledku nehody i hmotná škoda na vozidlech. Ta byla vyčíslena na částku 120 000 Kč.

**ZÁVODY NA SANÍCH
„Sokolka cup 2010“**

23.1.2010 od 15:00 hodin u Sokolovny Loužnice

Když se kopce vedle sokolovny, prezentace od 14:30 hodin, start v 15:00 hodin. Připravte si svoje sáčky, saně, remeslo či jiné ježdíky na sněh a přijďte si zajezdit na kopce vedle sokolovny. Teplý čaj (a nejménom čaj) bude k dispozici všem, budou i ceny za nejrychlejší jedu a určitě bude i velká zábava.
Všichni jste srdečně zváni!



„SOKOLKA CUP 2010“ - V sobotu 23.1.2010 se v Loužnici uskutečnil již 11. ročník závodů na sáních. Počasí nám prálo, mráz byl, až praštělo a kopcem vedle sokolovny „sokolka“ to svištělo ohromnou rychlostí. Nicméně jsme si všichni užili nádherný den. http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE_-_SOKOLKA_CUP_2010/ zde najdete i celou výsledkovou listinu i s časy a co napsali v Jabloneckých novinách.

„SOKOLKA CUP 2010“				
	„Smíšené“	„Muži“	„ženy“	„6-12 let“
1.	Rogers	Rogers .	Hrdličková Lucka	Hefner
2.	Špidlenovi	Špidlen	Špidlenová Lada	Hacuš
3.	Rathouský ml.	Pohl	Pohlová Nikola	Prousková



V pondělí 18. 1. 2010 v 01:40 hodin,
se manželům Vávrovým (Michaela Urbánková),
narodil syn LUKÁŠ.
Lukášek vážil 4,25 kg a měřil 54 cm



Šťastným rodičům gratulujeme
a malého Lukáška vítáme na světě!



Ve středu 20.1. 2010 v 6:01 hodin,
se Josefovi Cvrčkovi (Haratina) a Kristýně Klábalové,
narodila dcera BARBORA.
Barborka vážila 4,30 kg a měřila 54 cm



Šťastným rodičům gratulujeme
a malou Barborku vítáme na světě!





**Sbor Dobrovolných Hasičů v Loužnici
pořádá
6. 2. 2010 od 20. hodin,
již jubilejní, X. ročník,**

HASIČSKÝ PLES



**K poslechu hraje
skupina Rytma a
je připraveno i občerstvení**

Sbor Dobrovolných Hasičů



LOUŽNICE

Vás srdečně zve

Dne 27. 2. 2010 od 20:00 hod

na

HALUŠKOVÝ PLES



ZAHRADA

VYPĚSTUJTE SI DOMA ZÁZVOR

Zázvor není běžně k dostání jako pokojová rostlina, ale je velmi snadné si ho vypěstovat.



Kupte si čerstvý, neseschlý oddenek zázvoru, na kterém jsou vidět pupeny.



(Zázvor se množí výhradně vegetativně, tzn. z rozrůstajících se oddenků.) Naplňte květináč směsí substrátu a rašeliny a položte na ni kus



oddenku pupeny směrem nahoru. Zasypte směsí substrátu a rašeliny právě tak, aby oddenek nebyl vidět. Květináč dejte na teplé a slunné místo a půdu udržujte vlhkou. Oddenek vyklíčí za 2-3 týdny a pak už zázvorovník

poměrně rychle poroste. Po několika měsících začne schnout. To je naprosto v pořádku, v tuto chvíli můžete oddenek vyjmout, část sníst a část znovu zasadit. Celý proces opakujte mnoho let. Protože zázvorovník je cizokrajná rostlina původem z teplých oblastí Asie, v našich českých podmínkách vykvete jen výjimečně. Ovšem v období viróz a nachlazení je báječné mít doma čerstvý zázvor. Pomůže posílit imunitu, navíc si do jídelníčku zařadíte chutný nápoj. Je totiž vyzkoušené, že když se ho naučíte konzumovat a mít rádi, zimu budete mít pod kontrolou. V čerstvém stavu zázvor připomíná světle hnědý členitý kořen, který po rozkrojení odhalí světle či zářivě žlutavou dužinu. Oloupejte ho a nastrohejte na jemném struhadle, okamžitě rozvlněte svoji typickou vůni, již mají na svědomí zázvorové silice a éterické oleje, pálivou a výraznou chuť pak gingerol. Mladé oddenky voní i chutnají kořenitě, ale

podstatně jemněji než oddenky starší, které dřevnatí, jsou vláknité a chuťově ostřejší. Po usušení (sušené kousky nebo prášek) je zázvor ještě štiplavější než čerstvý, před použitím se doporučuje ho namočit. Jedna čajová lžička sušeného zázvorového prášku přitom odpovídá zhruba jedné polévkové lžici jemně nastrohaného čerstvého zázvoru.

První pomoc při prochladnutí - Přijdete promrzlí z vycházky, z lyží či ze zahrádky a vypadá to přinejmenším na rýmu nebo kašel? Ponořte nohy do horké lázně s přidávkem zázvorové šťávy (případně si koupel připravte stejně jako čaj). Nechte nohy napařit, pak je teple zabalte, chvíli odpočívajte, dejte si zázvorový čaj s medem a nachlazení by se vám mělo vyhnout. Další léčitelské tipy:

Zázvor zvyšuje tvorbu trávicích šťáv a neutralizuje kyseliny v zažívacím ústrojí. Proto se už po tisíciletí podává při nejrůznějších zažívacích potížích, od plynatosti až po zvracení (říhání, pálení žáhy, nadýmání apod.). Užívá se také jako prevence mořské nemoci a nevolnosti při jízdě dopravními prostředky (spojené i se studeným pocením a závratěmi),



kdy se doporučuje začít se zázvorovou kúrou zhruba 3 až 4 hodiny před odjezdem. Je na vás, zda budete pít čaj, užívat ho v

tobolkách, nebo raději cucat kandovaný zázvor.

Protizánětlivé a analgetické účinky zázvoru vám mohou pomáhat utišit i svalové bolesti a bolesti při zánětech kloubů, například u revmatické artritidy. Při svalových bolestech se navíc doporučuje vmasírovat do bolestivých míst několik kapek zázvorového oleje smíchaných se lžičkou mandlového oleje nebo jiného neutrálního masážního oleje.

Díky protizánětlivým vlastnostem vám zázvor pomůže ulevit od křečí průdušek při nachlazení a chřipce, proto lidoví léčitelé často doporučují ke zmírnění bolesti na prsou žvýkání čerstvého zázvoru, pití zázvorového čaje nebo užívání lžičce medu promíchané s vymačkanou šťávou z čerstvého zázvoru.

Při bolestech v krku zkuste cucat kandovaný zázvor. Protože má antiseptické účinky, může vám pomoci podobně jako drahé pastilky z lékárny.

ZE SVĚTA



<http://jablonecky.denik.cz/>



BRATŘÍKOV - Šestnáctiletý Vojtěch Havlíček převzal starý včelín po svém dědečkovi v roce 2008. Nyní se stará v Bratříkově o čtyři včelstva. Jeho žádosti o přidělení dotace čtyřiceti tisíc na projekt přestavby včelína však kraj nevyhověl. Při tvoření projektu jsme postupovali správně, dokonce jsme byli i několikrát na odboru životního prostředí, kde nám potvrdili úplnost projektu, přesto v konečném výsledku jsme v žádosti neuspěli," řekl student gymnázia Vojtěch Havlíček s tím, že z úřadu uvedli, že chtějí podporovat mladé a začínající včelaře. Informace, že rozdělení proběhlo pouze mezi začínající včelaře není pravdivá. Program není zaměřen pouze na začínající včelaře a v žádném oficiálním materiálu to takto není. Je to jeden ze čtyř předmětů podpory. Přidělování dotací pro včelaře proběhlo nadvakrát. Byl velký zájem a po prvním přidělení dotací v sumě čtyři sta tisíc korun zastupitelstvo vyčlenilo dalších čtyři sta tisíc. Celkem osm set tisíc bylo rozděleno mezi dvaatřicet včelařů. Na víc, bohužel, nezbýlo. Mezi hlavní kritéria hodnocení žádosti byla kvalita projektu a jeho význam pro naplnění cílů grantového programu a preferována byla území s nižším zastoupením včelstev. Většinu dotací z krajského úřadu poskytl v menší sumě, než včelař žádal, ale tak, aby byl projekt realizovatelný. Přesto bylo možné uspokojit pouze třicet procent žádajících včelařů, nejmladšímu podpořenému včelaři bylo jedenadvacet let. Havlíčkovi ke svoji smůle patřili mezi ostatních sedmdesát procent včelařů, na které se nedostalo. Dřevěný včelín jsme museli zaplatit sami. V krajských listech se uvádí, že chtějí odstranit problém nezájmu mladých lidí o včelařství, a přitom ten nejmladší včelař podporu nezískal," postěžovala si paní Havlíčková s tím, že kraj jim pouze na telefonické vyžádání sdělil tři důvody, proč z žádosti o dotaci neuspěli, a s kterými rozhodně nemohou souhlasit. Kraj však nemohl uspokojit všechny. Největší důraz při rozdělování dotací kladli na míru zavčelení oblasti. Z oblastí s dobrým zavčelením nebyl však podpořen nikdo. V Libereckém kraji jsou dva tisíce včelařů, jejich data byla zapsána do mapy. „Mapa může pomoci těm, kteří se svými včelstvy kočují, ale třeba i při zřizování stálých stanovišť. Dle mých zkušeností nemá řada včelařů dostatek informací o zavčelení oblasti, ve které pracují,“ vysvětluje důvody náročné práce Vladimír Davídek, předseda liberecké okresní organizace. Do mapy byly také zaneseny informace o rozšíření onemocnění varroázou v Libereckém kraji. Údaje budou velmi dobrým pomocníkem k prevenci onemocnění, které již po celé republice způsobilo

velký úbytek včel. „Z neznámých důvodů jsme do této mapy nebyli zapsáni,“ uvedl Vojtěch Havlíček.



KOZÁKOV - Rychlý závodní vůz táhnoucí na laně lyžaře. To je autoskijöring. Seriál závodů v tomto motoristickém sportu nazvaný Krkonošský

pohár pokračoval včera na Kozákově druhým závodem. „Zúčastnilo se 58 dvoukolek a 22 čtyřkolek, přišlo sedm set diváků,“ uvádí za pořadatele Tomáš Kudrnáč z Motorsportu Chuchelna, který loni celý pohár vyhrál v kategorii dvojkolek. I včera zaznamenal vítězství. Seriál se skládá ze šesti závodů. První se konal minulý víkend v Jesenném. Při něm došlo ke zranění lyžaře, který při stokilometrové rychlosti upadl. Včerejší závod se obešel bez zranění.



SVIJANY - Soukromý Pivovar Svijany plánuje letos překonat další rekord, uvařit chce přes 400 tisíc hektolitrů piva, což je proti loňsku nárůst o čtyři procenta. Uvedl to ředitel pivovaru Roman Havlík.

Největší pivovar v Libereckém kraji výrobu zvyšuje každoročně. Loni dodal na trh 385 340 hektolitrů piva, což bylo o jednadvacet procent víc než v roce předcházejícím. Celosvětově přitom spotřeba piva kvůli hospodářské krizi klesala. Svijanský pivovar patří do desítky největších pivovarů v zemi. Nosným produktem je jedenáctka, velký zájem je také o svijanské speciály, jako jsou světlá a tmavá třináctka nebo patnáctistupňový Baron. Na rozdíl od konkurenčního vratislavického Pivovaru Hols a dceřiné společnosti Pivovar Rohozec nedodávají Svijanští pivo do zahraničí. Většinu produkce expedují pro odběratele v okruhu 60 až 70 kilometrů, rok od roku však přibývá zákazníků i ze vzdálenějších míst. Své distribuční sklady má firma i v jižních Čechách a na Moravě. Většinovým vlastníkem Pivovaru Svijany je společnost LIF Trade, která drží 55 procent akcií, menšinovým vlastníkem je K Brewery Group. Ta mimo podílu ve svijanském pivovaru plně vlastní šest tuzemských menších pivovarů v Jihlavě, Protivíně, Vysokém Chlumci, Klášteře Hradišti nad Jizerou, Hlinsku v Čechách a Uherském Brodě a také podíl v pivovarech Černá Hora, Rohozec a Primátor. LIF nedávno nabídl menšinovému vlastníkovi, že jeho podíl odkoupí. „K dohodě však zatím nedošlo,“ řekl předseda představenstva LIF Trade Miroslav Kučera. Dohoda zatím vážně na vysoké ceně, kterou menšinový vlastník požaduje. „Paradoxně doplácíme na to, že firma tak prosperuje,“ poznamenal Kučera.



MĚSTYS ZÁSADA- V sobotu 23.1.2010, proběhl na kluzišti u hřiště první velký hokejový turnaj. Sešlo se osm týmů a užili si skvělé zápasy. Více najdete na stránkách FK Zásada:

http://fotbalzasada.webnode.cz/news/hokejovy-turnaj-o-putovni-pohar-faprinc/newscbm_838132/1/



SMRŽOVKA - Přes tři hodiny nejezdily v sobotu přes Smržovku vlaky. Tuto výlukou způsobil

sedmatřicetiletý muž, který chtěl spáchat sebevraždu. „Muž chtěl skočit ze železničního viaduktu. Důvodem byly osobní a rodinné problémy. Svůj úmysl oznámil na tísňovou linku 112 kolem desáté hodiny,“ vysvětluje policejní mluvčí Ivana Baláková. Ihned se za ním vydali záchranáři a hasiči. „Policejnímu vyjednávači se podařilo muže přemluvit až po 13. hodině,“ dodává Baláková. Poté byl převezen do psychiatrické léčebny v Kosmonosech. České dráhy musely nahradit pět spojů autobusovou dopravou.

Mateřská školka v Zásadě - Zápis do MŠ



Vážení rodiče, zápis dětí do Mateřské školy v Zásadě pro školní rok 2010/2011, proběhne v úterý 9. února 2010 od 10:00 - 16:00 v budově MŠ. Zapsány mohou být pouze děti, jejichž rodiče při zápisu doloží potvrzení od pediatra, že dítě prošlo povinným očkováním. (dle § 50 zákona č. 258/2000 Sb. O ochraně veřejného zdraví).



MLADÁ BOLESLAV - Škodováci jsou v šoku. Jeden z jejich kolegů se v sobotu vydal na brigádu.

Odklizení sněhu ale nepřežil, zřítíl se z pěti metrů přímo ve Škodě Auto! Z práce domů už se nikdy nevrátí. Zabil se při odklizení sněhu ze střechy! Zbyla po něm partnerka a malá dcerka. Je to neštěstí. Mladík si chtěl přivydělat na víkendové brigádě. Při pádu z asi pětmetrové výšky utrpěl velmi vážná poranění, kterým na místě podlehl. Na místo ihned vyrazila rychlá záchranná služba. Sanitka byla na místě v nejkratším možném čase, hned poté, co byl úraz nahlášen před 16. hodinou na dispečinku. Celou tragédii nadále prošetřuje

police, aby zjistila přesnou příčinu pádu a zda například byly dodrženy postupy bezpečnosti práce.

ČESKO ZASÁHNE ZIMA JAKO NA SIBIŘI -



Česko se blíží k nejchladnějším hodinám letošní zimy. Před středečním ránem se spojí hned několik faktorů, kvůli kterým může nejnižší ranní

teplota dosáhnout až -28°C . Teplotu hluboko pod průměrem způsobí souběh studeného proudění a jasné oblohy, tím pádem bude nízké zpětné záření atmosféry, které je silně ovlivněno oblačností. Očekávat lze také pouze slabý vítr nebo bezvětří a zesilující radiační (vyzařovací) vliv sněhové pokrývky. Středa bude celkově dnem, který velmi zatíží lidský organismus. Výrazné mrazy mohou negativně působit na jedince se zvýšeným krevním tlakem, angínou pectoris, astmatiky a starší občany. Lidé by se měli před silnými mrazy chránit, omezit pohyb venku a nepít alkohol. Výrazný pokles tlaku vzduchu (z úterních 1033 hPa na čtvrteční 1000 hPa) zatíží výrazně meteosenzitivní jedince a psychicky labilní občany. Doporučuje se vykonávat pouze lehké - nezbytně nutné práce. Hluboko pod bod mrazu však teploty v České republice klesaly již v úterý. Například na Jizerce v Jizerských horách bylo -23°C , v Ostravě $-12,6^{\circ}\text{C}$ a v Liberci na $-12,4^{\circ}\text{C}$. Po středečním silném mrazu přijde už ve čtvrtek na celém území občasně sněžení nebo sněhové přeháňky. Kvůli čerstvému větru se budou tvořit sněhové jazyky.

Před silnými mrazy varují také v Polsku (ranní teploty až -16°C), na východě Belgie (ranní teploty -10°C), v Německu (ranní teploty až -15°C), Rumunsku (ranní teploty -18°C) a Srbsku (ranní teploty -12°C). Chladno zůstává i ve Skandinávii - ve Finsku ranní teplota klesá místy až na -20°C . V Moskvě bude středeční nejnižší ranní teplota klesat k -26°C , odpolední se zastaví na -18°C .

KULTURA

ŽELEZNÝ BROD

Na měsíc únor 2010 pro Vás připravujeme tyto filmy:

- ✓ 2.2. Ulovit milionáře
- ✓ 9.2. Můj život v ruinách
- ✓ 16.2. Trable v ráji
- ✓ 23.2. Zoufalci

na měsíc březen 2010 připravujeme tyto filmy:

- ✓ 2.3. Sherlock Holmes
- ✓ 9.3. Stínu neutěčeš
- ✓ 16.3. Kawasakiho růže
- ✓ 18.3. Princezna a žabák
- ✓ 23.3. Avatar

Městské divadlo

ŘECKÝ VEČER - ELLINIKI VRADIA

Městské divadlo Mladá Boleslav, 04.02.2010, Vyprávění Vám přiblíží řeckou tradici, zvyky, ale i současný život. Součástí programu jsou živě zpívané písně – od těch lidových až po populární – v typicky řecké úpravě s buzuki a dalšími tradičními nástroji. Petr Mikeska v Řecku studoval a měl možnost poznat tuto zemi i z jiné strany, než turistické. Rád Vám zároveň zodpoví dotazy týkající se kolébky evropské civilizace. Pořad moderuje Monika Hašková. Vstupné: 80 Kč (předprodej vstupenek již zahájen na Turistickém informačním středisku Železný Brod)

HOREČKA NOCI

31.03.2010, Travesti skupina Kočky z Prahy přijedou ve středu 31. března 2010 do Železného Brodu. Přijďte se podívat na show "Horečka noci", která v městském divadle začne v 19:00 hodin. Vstupné: 200, 180 a 160 Kč - předprodej vstupenek na TIS Železný Brod od 1.2.2010

JIRKOV

Sportovní klub Jirkov pořádá v sobotu 30.1. od 9.00 hodin druhý ročník hokejového turnaje amatérů. Zveme srdečně všechny občany. Občerstvení zajištěno.

PŘEHLED PLESŮ, BÁLŮ A TANCOVAČEK - Železný Brod a okolí

LEDEN

30.1. Koberovy - Sokolský ples
30.1. Lišný - Sportovní country bál
30.1. Bzí - 1. bzovský bál - TJ Sokol Bzí
30.1. Držkov - Myslivecký ples a hned poté v neděli již tradičně následuje Dětský maškarní bál.

ÚNOR

6.2. Železný Brod - Městský ples
6.2. Loužnice – Hasičský ples
6.2. Vráť - Ples při svíčkách
13.2. Bozkov – Tradiční maškarní ples
13.2. Alšovice - Ples se zvířinovou kuchyní
27.2. Loužnice – Haluškový ples

BŘEZEN

6.3. Železný Brod - Zahrádkářský ples
6.3. Lišný - Babí hop (20:00, hrají: Veselí Pozůstalí)

BOZKOV - AUTOSKIJÖRING

Motosport Bozkov si dovoluje pozvat všechny příznivce těchto atraktivních závodů na napínavé souboje na domácí trati. Závodů se konají v neděli 31.1.2010 na stejném místě jako v loňském roce a zde máte stručný předběžný harmonogram: 8:00 - 11:15 - treninky, 11:30 - start hlavního závodu. Bezprostředně po skončení hlavního závodu budou následovat finálové jizdy.



Fotbalisté FK Zásada Vás srdečně zvou na

HISTORICKÝ BĚH NA LYŽÍCH

VE STYLOVÉM OBLEČENÍ

v sobotu 30.1.2010

Prezentace- 13:00hodin

Start závodu – 13:30 hodin

Moderovaný program, soutěže o ceny, medaile pro vítěze, spousta zábavy, občerstvení

NOVINKA-SKOL horký smetanový nápoj z místní palírny



ČERNÁ KRONIKA



JIŘETÍN POD BUKOVOU - Příliš kostrbatou cestou se do garáže v Jiřetíně pod Bukovou dostal neznámý zloděj, aby pak z vozidla zaparkovaného uvnitř garáže odcizil igelitovou tašku s dámskými plavkami. Zloděj nejprve, pravděpodobně pomocí nárazu autem, promáčkl plechová vrata garáže, která zdeformoval a vnikl dovnitř. Uvnitř garáže bylo zaparkováno vozidlo Peugeot 307, u něhož rozbil okno a z vozidla odcizil igelitovou tašku s plavkami v hodnotě 500 Kč. Poškozením vrat a rozbitím okna vozidla však zloděj majitelce garáže i vozidla způsobil škodu ve výši 25 500 Kč.

ALBRECHTICE - V tuto dobu chodí lidé do půjčoven lyží půjčovat si materiál, aby mohli ve volném čase plnohodnotně sportovat. Jiný záměr však měl zloděj, který se v průběhu noci z pondělí na úterý vloupal do objektu půjčovny lyží v Albrechticích v Jizerských horách. Zloděj vypáčil vstupní dveře, čímž poškodil nejen dveře, ale i rám dveří. Z prodejny odcizil 33 kusů snowboardů, brýle, rukavice a 38 kusů lyžařských přileb. K materiálu přibral i kasu s penězi. Celkově způsobená škoda je značná a představuje částku 270 000 Kč.

VYSOKÉ NAD JIZEROU - Motorovou čtyřkolku značky Journeyman 530RX-A Gladiátor zelené barvy odcizil neznámý pachatel z garáže ve Vysokém nad Jizerou. Stalo se tak v době od 18. ledna 2010 do 20. ledna 2010. Zloděj přitom použil hrubou sílu a vypáčil garážová vrata. Jejich poškozením způsobil škodu ve výši 1 500 korun. Hodnota motorové čtyřkolky, kterou zloděj ukradl 35 letému majiteli, byla vyčíslena na 135 000 korun. Za krádež provedenou vloupáním může pachatel strávit až dva roky za mřížemi.

TĚPEŘE - Ve čtvrtek 21.1.2010 v 14,30 hodin se v lesním úseku silnice 500 metrů před začátkem obce Těpeře stala dopravní nehoda. 60-letá žena ze Bzí jedoucí s vozidlem Š Felicia combi ve směru od Železného Brodu na Těpeře nezvládla průjezd pravotočivé zatáčky. V mírném stoupání dostala na zledovatělé vozovce smyk, vyjela vlevo do protisměru a narazila do protijedoucího vozidla Š Octávia. Výsledkem nehody je lehké zranění provinilé řidičky a způsobená škoda ve výši 105 000 Kč. Nehoda dále zůstává v šetření Skupiny dopravních nehod.

ČERNÁ STUDNICE - V pátek 22.1.2010 v 3,20 hodin ráno oznámil občan z Pěnčína, že na Dolní Černé Studnici na odstavené ploše u domu hoří vozidlo BMW. Vozidlo, které je bez registračních značek, pravděpodobně někdo zapálil. V průběhu dnešního

dne bude provedeno důkladné ohledání vraku vozidla, aby mohla být stanovena přesná příčina požáru a také se bude zjišťovat majitel vozidla. Způsobená škoda představuje částku 200 000 Kč.

TANVALD - Nechat si lyže bez dozoru uložené ve střešním držáku se nevyplatilo 58-letému cizinci. Muž ponechal dva páry lyží uzamčené ve střešním držáku na parkovišti u sjezdovky Špičák na Horním Tanvaldě. Během hodiny, po kterou zůstalo vozidlo bez dozoru neznámý pachatel vypáčil držák a lyže v hodnotě 10 000 Kč odcizil.

LUČANY NAD NISOU - Do stánku s občerstvením u lyžařského vleku v Lučanech n.N. vnikl v průběhu noci z pátku na sobotu neznámý pachatel. Vypáčil dřevěnou okenici zajišťující okno stánku, rozbil skleněnou výplň a vnikl dovnitř. Ze stánku si odnesl kasu s tržbou, elektrické spotřebiče, různý alkohol a potraviny. Výše škody přesahuje částku 35 000 Kč.

PULEČNÝ - V pondělí 26.1.2010 v 0,15 hodin vyjžděli policisté a hasiči k dopravní nehodě do Pulečného. Ve směru od obce Pulečný směrem na Jablonec n.N. jel s vozidlem BMW 21-letý muž z Tanvaldu. Vlivem nepřiměřené rychlosti nezvládl průjezd pravotočivé zatáčky, vyjel vlevo mimo vozovku a spadl pod úroveň vozovky do potoka. V důsledku nehody našťěstí nedošlo k úniku látek z vozidla. Muž si však nehodou způsobil zranění. Dechová zkouška přístrojem Drager muži naměřila hodnotu 1,55 promile alkoholu v dechu. Policisté navíc zjistili, že muž má až do září letošního roku vysloven zákaz řízení vozidel. Muž je tak podezřelý ze spáchání přečinu Ohrožení pod vlivem návykové látky a Maření výkonu úředního rozhodnutí a vykázání, za což může být potrestán odnětím svobody v trvání až na tři roky.

PULEČNÝ - V průběhu noci z neděle na pondělí vnikl neznámý pachatel do areálu jedné firmy v Pulečném. Zloděj si prostříhal otvor v oplocení areálu, vnikl dovnitř a z nádrže zaparkovaného nákladního vozidla Man odcizil 200 litrů motorové nafty. Naftu v kanystrech odnášel dírou v plotě ven z areálu. Firmě vznikla škoda ve výši 6 000 Kč.

LUČANY NAD NISOU - Neznámý pachatel odcizil z benzínové čerpací stanice v Lučanech n.N. propanbutanové láhve. Láhve byly uskladněny v kovové skříni před budovou stanice a vstup do skříně byl chráněn visacím zámkem. Zloděj zámek utrl a zevnitř odcizil 4 kusy 10 kilogramových lahví propanbutanu. Společnosti vlastníci stanice vznikla škoda ve výši 4 000 Kč.

POČASÍ



STŘEDA 27.1.	-9 °C/-20 °C		NEDĚLE 31.1.	-3 °C/-6 °C	
ČTVRTEK 28.1.	-1 °C/-8 °C		PONDĚLÍ 1.2.	-4 °C/-8 °C	
PÁTEK 29.1.	-2 °C/-6 °C		ÚTERÝ 2.2.	-2 °C/-7 °C	
SOBOTA 30.1.	-3 °C/-6 °C		STŘEDA 3.2.	-2 °C/-6 °C	



Silnice pod Loužnicí.



Mirek Hrubý ml. – lyžař 1951

**INFO
KOUPALIŠTĚ**

Led na koupališti je zapadáný sněhem a hrbolatý, chtělo by jej odklidit a postříkat vodou.

**INFO BÍLÁ STOPA**

stopa je udělána, měří cca 2 km a krásná. Přijďte se sklouznout.



teplota VZDUCH: -5 °C

STAV SNĚHU V LOUŽNICI ZJISTÍTE na: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/Louznice - mereni snehu zima 2009 - 2010/>

Je zde pravidelně vyfocen „měřák sněhu“ na naší zahradě, jedná se o tyč, 190 cm vysokou a jsou na ní vyznačeny rysky po 10 cm.

PRANOSTIKA



28.1.

Je-li Karel Velký málo ledový, únor to zase napraví.

29.1.

Na Saleského Františka meluzína si často zapíská.

3.2.

Na Hromnice - půl zimnice - půl píce.

Na Hromnice zima s létem potkala se.

Na Hromnice - skřivánek přes hranice.

Na Hromnice musí skřivánek vrznout, i kdyby měl zmrznout.

Jak dlouho skřivan před Hromnicemi vrzá, tak dlouho po nich zmrzá.

Je-li o Hromnicích studeno, přijde brzy jaro.

Na Hromnice má sedlák raději vlka ve chlévě i ženu na marách než slunce.

Hromnice jasné a čisté, potrvá déle zima jistě.

Když o Hromnicích svítí slunce, bude prý úrodný rok.

Potřebuje svítit jen tak dlouho, nežli bys se čtyřmi páry koňů otočil.

Když na Hromnice svítí, budou dlouhé niti.

Svítí-li slunce na Hromnice, hojnost žita i pšenice.

Pošmourný Hromnice - sedlákům milý velice.

Jestli na Hromnice mrzne a sněží, úrodný rok na to běží.

Metelice na Hromnice cesty umetá a píci podmetá.

Zelené Hromnice - bílé velikonoce.

Na Hromnice husa po vodě - na velikonoce po ledě.

3.3.

Na svatého Blažeje slunce ještě nehřeje.

Na svatého Blažeje kamínek se ohřeje.

Na svatého Blažeje pije skřivan z koleje.

Prší-li na svatého Blažeje tak, že teče voda kolejem povede se len.

Na svatého Blažeje teče-li voda kolejí jen tolik, co by vozka s trapec od biče smočil, čekají dlouhý len.

Je-li pěkné počasí na svatého Blažeje, zvedou se brambory.



stavba silnice ze Železného Brodu do Loužnice (foto je pořízeno, zřejmě někde, u Huňáče), rok?

GRATULUJEME



a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

✓ 22. 1. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Eva Pešatová
✓ 22. 1. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Martin Šmíd
✓ 27. 1. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Anna Blažková
✓ 27. 1. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Jakub Růžička
✓ 27. 1. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Eva Šimková
✓ 27. 1. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Jan Tomíček
✓ 30. 1. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Pavel Udatný
✓ 2. 2. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Olga Daníčková

**A JEŠTĚ JINÁ VÝROČÍ:**

- 28.1. 1910 – Adina Mandlová, česká herečka († 16. června 1991)
- 30.1. 1498 – Mořeplavec Kryštof Kolumbus zahájil svou třetí cestu do Ameriky (vrátil se 25. listopadu 1500).
- 31.1. 1785 – Magdalena Dobromila Rettigová, česká spisovatelka († 5. srpna 1845)
- 2.2. 1929 – Věra Chytilová, česká filmová režisérka
- 3.2. 1677 – Jan Blažej Santini-Aichel, český architekt († 7. prosince 1723)

**Významné dny v tomto týdnu:**

- ✓ 28.1. Mezinárodní den mobilizace proti jaderné válce, Den širokopásmových služeb, Den ochrany osobních údajů
- ✓ 2.2. Světový den mokřadů

Leden 2010

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
24 MILENA	25 MILOŠ	26 ZORA	27 INGRID	28 OTÝLIE	29 ZDISLAVA	30 ROBIN
31 MARIKA						

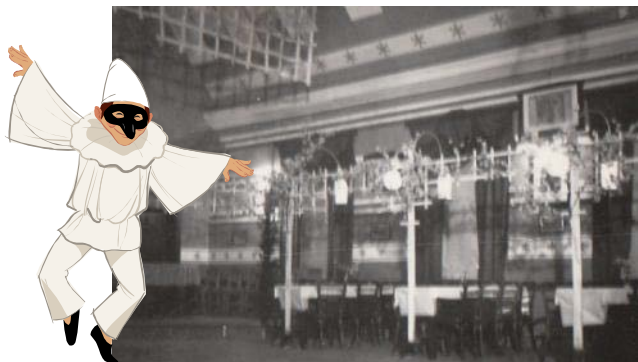
Únor 2010

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
1 HYNEK	2 NELA	3 BLAŽEJ	4 JARMILA	5 DOBROMILA	6 VANDA	7 VERONIKA
8 MILADA	9 APOLENA	10 MOJMÍR	11 BOŽENA	12 SLAVĚNA	13 VĚNCESLAV	14 VALENTÝN
15 JÍŘINA	16 LJUBA	17 MILOSLAVA POPELEČNÍ STŘEDA	18 GIZELA	19 PATRIK	20 OLDŘICH	21 LENKA
22 PETR	23 SVATOPLUK	24 MATĚJ	25 LILIANA	26 DOROTA	27 ALEXANDR	28 LUMÍR



LOUŽNICKÉ TRADICE

ŠIBŘINKY A JINÉ TANCOVAČKY



Po postavení sokolovny Sokola Pražského nebyl tehdejší jednotě povolen ples. Proto zakladatel Sokola Dr. Miroslav Tyrš začal hledat v Jungmanově slovníku, jak by obešel slovo ples. Našel v něm slovo „šibřiti“, jehož význam znamená tropit si žerty a tak právě toto slovo dalo vznik sokolským šibřinkám. Poprvé byly konány v Praze dne 22.2.1865. dříve ovšem měly ráz karnevalu a bez masky na šibřinky nikdo nešel.

Rej masek a postav v převlecích, tak se většinou oslovených vybaví okamžiky, které s tímto názvem souvisí. Pamětníci si určitě vzpomenou na chvíle, kdy budova sokolovny byla plná výborně se bavících lidí v převlecích. I v Loužnici se konaly veselé veselice Šibřinek, největší podíl na jejich pořádání měl podle pamětníků pan Mnislav Bernt. Ovšem se zbouráním staré sokolovny se tato tradice již neobnovila.

Zato se v Loužnici později pořádali čtyři skvělé plesy či veselice, které měli zvuk a velkou návštěvnost. „Hasičský“ ples, ten byl opravdovou tradicí a Loužničtí hasiči si na něm



dávali velice záležet, dalším z plesů byl „Haluškový“, který pořádal svaz žen v Loužnici, to se v kuchyni v sokolovně sešly snad všechny ženy z Loužnice. Každá donesla kyblík brambor a ty se zde zpracovávali na báječné halušky (bramboráky), ovšem ty museli být tenoučké, no prostě takové jako na pláť. Další vyhlášenou Loužnickou veselicí bylo „Poslední mazání“, to pořádal Sokol Loužnice a bylo to takové rozloučení s uplynulou lyžařskou sezonou. V Loužnici měli běžky veliký zvuk, vždyť díky Emilovi Halamovi a Mirkovi Udatnému se zde zrodilo několik běžeckých hvězd a bylo, zde uspořádáno nespočet úžasných běžeckých závodů. Poslední veselicí bylo „Vinobraní“, to vzniklo tak, že na Kopani uzrálo na podzim hroznové víno (rostlo na domě) a tak se z listů z Kopaně a z hroznů, které dovezl pan Lufinka z obchodu „Ovoce a Zelenina“, vytvořila krásná dekorace a pak již stačilo přivést lahve s vínem a zábava to vždy byla náramná. Pamatujete se ještě na tyto zábavy či plesy? Máte k tomu co říci? A snad dokonce máte i fotografie?



Stará sokolovna - šibřinky



**NÁPOJ PRO TENTO TÝDEN****ŠIBŘINKOVÝ HORKÝ NÁPOJ**

Ovocný čaj, červené víno (třeba zbytek, co se nevešel do sklenic při včerejší degustaci s přáteli) jedna hruška, dvě jablka, čerstvý zázvor koření: badyán, hřebíček, pomerančová kůra, skořice, kardamon, sůl (teda známá špetka soli), dvě tři kuličky rozdrčeného bílého pepře.

Nádobu (kastrůlek) střední velikosti a v něm již vylouhovaný ovocný čaj necháte vřít, vložíte jablka i hrušku bez jader. Pro milovníky šlupek nezdůrazňuji nutnost ovoce oloupat. Postupně přidáte uvedené koření. Polootevřená poklička zajistí úsporu energie, příjemné provonění kuchyně a koneckonců i dřívější konejšení Vaší "mlsné".

**BYLINKA PRO TENTO TÝDEN
HLÍVA ÚSTŘIČNÁ**

Ještě nedávno byla dřevokazná houba, zvaná hlíva ústřičná, považována jen za jakousi houbovou pochoutku. A není to zas tak dávno, co se o ní u nás téměř

nevědělo. Že právě hlíva ústřičná je přírodním zázrakem, víme ale jen pár let. Cím je hlíva léčivá? Všim! Hlíva ústřičná je totiž cizopasná houba, která žije na kmenech stromů. Od nich si bere všechny látky, potřebné ke svému životu. I my, lidé, bychom potřebovali pro svůj dobrý zdravotní stav si sem tam dát kousíček stromu, protože právě stromy obsahují řadu organických i minerálních látek, které jsou lidskému organismu nanejvýš prospěšné. Jenže zkuste si dát kousek dřeva k obědu!

A právě hlíva nám to zprostředkuje a ještě navíc v optimální míře a poměrech. Jedná se o množství důležitých proteinů, sterolů, aminokyselin, mastných kyselin, vitamínů řady B a dále vitamíny D, C, K, řadu stopových prvků jako železo, draslík, fosfor, sodík, zinek, selen, bór, jód a především beta-1,3-D

glukany. Všechny tyto látky ve společné harmonii mohou vzpružit vlastní imunitu lidského organismu a stimulovat regeneraci buněk. Komu může hlíva pomoci? Preventivně posílí každý organismus, takže i výkonní sportovci by ji měli užívat. Ale jinak je určena pro mnoho různorodých onemocnění.

Velmi účinně upravuje hladinu cholesterolu v krvi a také krevní tlak, takže se doporučuje všem kardiakům. Významně působí při léčbě cukrovky: například po využití jedné krabičky, tj. 50 kapslí, proběhl u jednoho pacienta obrovský skok hladiny cukru z 15,4 na 6,1. Vhodná je ale i pro alergiky a astmatiky. Bylo zjištěno, že hlíva příznivě působí na kožní poruchy, jakými je ekzém nebo akné. Je vhodná i pro ty, kdo trpí různými kloubovými záněty. A dokonce díky již zmíněným

glukanům dokáže úspěšně omezovat vedlejší účinky chemoterapie a je schopná významně pomoci v boji proti zákeřné rakovině. Hlíva se příznivě osvědčila při léčbě hemeroidů, křečových žil, bércových vředů a popálenin. A konečně velmi významným faktem je, že tím, jak zlepšuje metabolismus a regeneruje vnitřní orgány, jakými jsou játra, ledviny a slinivka, v podstatě zpomaluje proces stárnutí. Jak často jíst hlívu? Jestliže trpíte některou ze zmíněných nemocí, je zapotřebí si dávat hlívu každý den. I proto vědci vyvinuli kapsle, které obsahují sušenou hlívu ústřičnou. Bohužel velcí výrobci léčiv, kteří se snaží spíše vydělávat na "svých zaručeně nejlepších léčích", nedělají čistý přírodní produkt. Výtažek z hlívy smíchají se škroby, dextryny nebo chemicky vyrobenými vitamíny. Tím se vlastně účinky hlívy, která je tu v nepatrném množství, neprojeví, či dokonce potlačí.

HLÍVA ÚSTŘIČNÁ pomáhá:

- zvyšovat obranyschopnost organismu
- snižovat poruchy metabolismu cukru a tuku
- zmírňovat chronické infekce, záněty a únavu
- zmírňovat strnulost šlach a končetin
- odstraňovat bradavice virového původu
- regulovat peristaltiku střev
- při úpravě krevního tlaku
 - funkci cévního systému
 - při alergii, stresu a zátěži organismu



Hlíva ústřičná je jedlá houba s všestranným použitím jak do hotových jídel, tak k nakládání do octa nebo sušení. Je to vynikající surovina pro polévky a omáčky, dobře chutná i konzervovaná v různých nálevech a kombinacích se zeleninou. Běžně se konzumují pouze klobouky hub, ale tuhé třené se dají usušit a rozemlít na tzv. houbový prášek, který se používá jako aromatické houbové koření. Je výtečná i uzená. V Rusku je oblíbená zkvašená jako

kysané zelí.

Hlíva je také jednou z mála „masožravých“ hub. Její mycelium dokáže otrávit a zabít organismy ze skupiny hlístic. Předpokládá se, že jde o způsob, jakým může houba získat dusík. Hlíva ústřičná obsahuje i malé množství arabitolu, který může u některých lidí způsobit střevní potíže. Může mít i projímavé účinky.

**LOUŽNICKÁ POCHOUTKA**

Tento týden vaříme na šibřinky :

**VEPŘOVÁ PLEC NA DIVOKO**

400 g vepřové plece, slanina, máslo, cibule, kořenová zelenina, hladká mouka, 3 dkg šípkové zavařeniny, 0,5 dl červeného vína, sůl, cukr, divoké koření, jalovec, citrónová kůra a šťáva
Vepřovou plec protkne slaninou a dáme na poloviční dávku másla s cibulí, zeleninou a kořením péci. Šťávu zahustíme, přidáme šípkovou zavařeninu, citrónovou šťávu a kůru, cukr a dobře provaříme. Do hotové omáčky přidáme červené víno a převaríme. Podáváme s jemným knedlíkem.

**DOMÁCÍ KLOBÁSKY**

500 g vepřového masa, 2 housky, koflíček mléka, sůl, špetka muškátového koření, strouhaná citrónová kůra, 2 - 3 PL bílého suchého vína, 2 - 3 PL smetany, 3 m sušených skopových střívek, špejle, tuk na smažení. Umeleme 500 g vepřového masa. Do mléka namočíme na větší kusy natrhané 2 housky z předešlého dne, zatížíme. Pak je vymačkáme, přidáme k umletému masu a vše ještě jednou přemeleme. Přidáme sůl, strouhanou citrónovou kůru, bílé víno, špetku postrouhaného muškátového oříšku. Podle chuti můžeme přidat ještě trochu smetany nebo vína, aby byla masová hmota ani ne hustá, ani řídká. Skopová střívka namočíme nejdříve ve vodě a pak v mléce. Nato stříkačkou, anebo máme-li u strojku (trychtýř), střívka hmotou přes strojek nabijeme, a to tak, že střívka natáhneme na špičku stříkačky a volně píst stříkačky tlačíme, abychom je nepřetrhly. Klobásy nesmějí být příliš nabity, sice by při další úpravě popraskaly. Když jsou klobásy hotové, rozdělíme je na díly, stočíme v kotouček, propíchneme špejlemi a na síť je spaříme vařící vodou, aby při smažení nepopraskaly. Odsáklé osmažíme v rozpáleném sádle po obou stranách do zlatova.

**DOMÁCÍ JÁTROVÁ PAŠTIKA**

2500 g vepřového laloku nebo bůčku i s kůží, 1000 g vepř. Jater, 2 veliké cibule, 2 PL soli, 1 PL ml. Pepře, 1 PL ml. Zázvoru, 1 PL strouhaného muškátového oříšku, 1 PL rozemnuté majoránky
Vepř. lalok nebo bůček rozkrájíme na menší kusy a dáme vařit - bez soli. Jakmile přivedeme k varu, stáhneme příkon na nejnižší a vaříme přikryté zvolna asi 1,5 hod. Mezi tím usmažíme na sádle pokrájené cibule do růžova a odstavíme. Játra nakrájíme na plátky a spaříme je vařící vodou - necháme dobře okapat. Uvařené maso vyndáme na misu a necháme trochu zchladnout. Do misky si připravíme všechno koření a sůl a zalejeme dvěma šálky vývaru z laloků - rozmícháme. Všechny výše zmíněné suroviny kromě koření 2-3x semeleme na masovém mlýnku a zalejeme kořením. Dobře promícháme a plníme do skleniček, asi tak do 3/4 obsahu. Zavařujeme ne méně, než 2 hod., při 95°C. Pak má paštika tu správnou konzistenci, je roztíratelná a nesype se. Místo vepř. jater lze použít i drůbeží.

ZELNÝ SALÁT

500 g (asi 1/2 menší hlávky) bílého zelí, 1 velká cibule (i červená), nakrájená najemno, šťáva z 1/2 citronu, 1 lžička soli, 2 lžice cukru krystal, 1 lžice slunečnicového oleje, 1 lžička kmínu (i drceného), čerstvě nastrohaný křen. Zelí nakrájete nebo nakrouhejte na jemné nudličky. Přimíchejte cibuli a zakapejte citronem. Osolte, přidejte cukr, olej, kmín a křen podle chuti - raději opatrně, po troškách a průběžně ochutnávejte. Nechte to odležet. Všechno důkladně promíchejte (směs můžete promáchat i rukama, zelí pěkně zkréhne a pustí šťávu) a nechte aspoň hodinku odležet. Pak teprve podávejte, buď jako přílohu, nebo samotné.

BÁBOVKA

375 g hrubé nebo polohrubé mouky, 180 g cukru, 150 g Hery, 3 vejce, 250 ml mléka, 1/2 prášku do pečiva, citrónová kůra, vanilka, moučkový cukr na posypání, máslo a hrubá mouka na vymazání a vysypání formy, pro mramorovou bábovku 2-3 lžice kakaa
Utřeme žloutky s cukrem a přidáme Heru. Vyšleháme do pěny a postupně přidáváme po lžících střídavě mouku smíchanou s práškem do pečiva a mléko. Nakonec opatrně po částech vmícháme tuhý sníh ušlehaný z bílků. Hotové těsto nalijeme do dobře máslem vytřené a hrubou moukou vysypané formy. Pečeme v mírně vyhřáté troubě při 150 - 180.°C asi 45-50 minut. Bábovku zkontrolujeme špejlí - pokud se na ni těsto nelepí, je bábovka hotová. Po mírném zchladnutí vyklopíme na táč.

**„SOKOLKA KOSTKY“ – kdo byl na sokolka cup, mohl je ochutnat**

4 vejce, 1 hrnek mléka, 2 PL oleje, 6 mrkve, 1/2 hrnku cukru, prášek do pečiva, kakao, 1 hrnek müsli s ovocem, 2 hrnky mouky. Rozdělíme vejce, z bílků ušleháme tuhý sníh. Žloutky ušleháme s cukrem, olejem, přidáme mouku, mléko, mrkev nastrohanou na struhadle, müsli, prášek do pečiva, kakao a lehce sníh. Pečeme ve vyhřáté troubě na 200°C. Po upečení a vychladnutí nalijeme na buchtu cukrovou polevu (bílek, rum, moučkový cukr, špetka solamylu). Po zatuhnutí ještě lehounce posypeme moučkovým cukrem – jako sníh. Krájíme na kostky.



ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 77. DÍL BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ..... Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

Domy v Loužnici: popisné číslo: 43.

„Hájenska“ jest to zděný domek u potoka za Kopaní a na křižovatce „ke Včelínu“, „k Rybníkům“ a „na Rovně“. Dříve zde bydlela paní Blažena Blažková (shoda jmen s rodinou Fr. Blažka), paní Blažena byla vyhlášenou Loužnickou kuchařkou, která vařila na plesech. V hájence zde bydlela se synem. Hájenska byla bez elektřiny a pak zde bydlel svobodný mládenec pan Jan Daniček ze Zásady, který koupil dům od rodiny Horecké, který býval hajným.



ROK	MAJITELÉ
2009	Manželé Sedláčkovi Praha



ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 79. DÍL BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ..... Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

Domy v Loužnici: popisné číslo: 44.

„Brusírna“ jest to zděný dům, patří Františku Malému, dříve v majetku Josefa Linky. Tento dům kolem roku 1887 vyhořel a byl znovu vystavěn.

ROK	MAJITELÉ
2009	Ing. Eva Künová



NĚCO PRO ZASMÁNÍ



Policistka řídící dopravu na rušné křižovatce a hlásí operačnímu důstojníkovi: "Centrálo, centráló, tady orel, tady orel, dostala jsem měsíčky, ať mě někdo vystřídá!.. díky!" "Orle, tady centráló, rozumím a zařídím ". Po dvou hodinách: "Centrálo, centráló, tady orel, tady orel ! proboha pošlete už konečně někoho!". "Orle, tady centráló, nemám koho poslat, tady se všichni radostí ožrali !"

Přijde ráno žena do práce a zasněně se chlubí kolegyním: "Teda, holky, já jsem tak nádherně unavená, mě se po včerejším večeru ani nechtělo vstávat. Představte si, po tolika letech manželství, to tedy bylo....Nejdříve tříhodinová předehra, potom dvě hodiny krásného milování a pak si manžel se mnou ještě hodinu povídal....."

Přijde ráno její manžel do práce a říká kolegům: "Chlapi, to byl zas včera večer.....nejdříve se mi tři hodiny nechtěl postavit, pak jsem se dvě hodiny nemohl udělat a nakonec jsem hodinu nemohl usnout....."

Atletické závody, zrovna probíhá hod kladivem. Do klece vstoupí Čech, roztočí kladivo a hodí 81 metrů. Následuje velký potlesk a reportér se ptá závodníka, kde že se to naučil takhle házet? Čech odpoví: 'Jsem kovář a s kladivem pracuju dnes a denně. Po něm nastoupí Slovák a dosáhne výkonu 82 metrů. Ještě větší potlesk a reportér se ptá na to samé. Slovák odpoví: 'Jsem dřevorubec, pracuji v lese a proto mám takovou sílu. Jako poslední jde na řadu Cikán, opře se do toho a naměří mu 85 metrů. Obrovské ovace a udivený reportér se táže, kde pracuje on. Cikán odpoví: Jsem nezaměstnaný. Reportér se proto ptá, jak možné, že má takovou sílu? Cikán na to: Když jsem byl malý, tak mi dědeček povídal, jak ti někdo dá do ruky kladivo, lopatu nebo něco podobného, tak to zahod' jak nejdál můžeš...

"Co máte v tom kufru?" Vyzvídá úředním hlasem celník. "Krmení pro králíky," informuje občan. "Ukažte!" Občan Novák tedy s nevolí otevřel kufr ... a v něm koňak, kafe, cigarety, šunka ... "Tak tohle že budou žrát králíci?" zvedá obočí státní zaměstnanec. "Když nebudou, nedostanou nic jinýho, mrchy zmlsaný!"

Za sedmero horami, za sedmero řekami, za sedmero lesy, za sedmero viskami, za sedmero moři, a za

sedmero jezery, žil zajíček...a měl to všude zkurveně daleko...

Běhá si takhle zajíc po lese, když vidí jezevce, jak hulí trávu. Zajíc povídá: "Jezevče, jezevče, takový krásný den a ty si takhle ničíš zdraví! Pojd' si radši se mnou zaběhat!" Jezevec uzná že má ušák pravdu a jde si s ním zaběhat. Běhají, běhají, když vidí vlka úplně opilého, ale chlastá dál. "Vlku, vlku, takový krásný den, a ty si takhle ničíš zdraví! Pojd' si se mnou radši zaběhat!" Vlk uzná, že má zajíc pravdu, když potkáji lišku, jak šňupe koks. "Liško, liško, takový krásný den, a ty si takhle ničíš zdraví! Pojd' si se mnou radši zaběhat!" Běhají, běhají, když potkáji medvěda, jak čichá toluen. "Medvěde, medvěde, takový krásný den, a ty si takhle ničíš zdraví! Pojd' si se mnou radši zaběhat!" Medvěd otevře jedno oko a povídá: "Nikam nejdu, seru na vás! Pokaždé když si dá zajíc extázi, tak všichni běháme po lese jak debilové!"

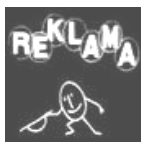
Byla jednou jedna myš a tu myš honila kočka, která ji chtěla sežrat. Myš utíkala, co mohla a najednou proti ní slon. Tak mu povídá: "Slone, pomoz mi. Honí mě kočka a chce mě sežrat." Slon povídá: "Dobrá, stoupni si za mě a bude to v pohodě." Tak myš si stoupne za slona a slon se na ní vysere. Ale co čert nechtěl, myši koukal ze sloního hovna kousek ocásku. Kočka přiběhla, uviděla ocásek, zatáhla za něj - a myš sežrala. Z toho plyne poučení: 1) Ne každej, kdo na vás sere, to s vámi myslí špatně. 2) Ne každej, kdo vás z těch sraček tahá, to s vámi myslí dobře. 3) No, a když už jste ve sračkách, tak aspoň stáhněte ocásek.

Chlap je u své vdané milenky. Když jsou v nejlepší, z pod postele vyleze šváb. Chlap ho chce zašlápnout, ale šváb mu povídá: "Nezabíjej mě, můžu Ti být nápomocný." Nezabije ho teda a pokračuje. Za chvíli zazvoní zvonek. "Manžel, co budeme dělat? Kam se schováš?" V tom vyleze ten šváb a povídá: "Když si zatáhneš za penis, proměníš se ve švába. Když si pak zataháš dvakrát, bude z Tebe zase člověk." Chlap si teda zatahá za penis, změní se ve švába a schová se pod postel. Když manžel usne, zatáhne dvakrát za penis a nic, je z něj pořád šváb. Tak to zkouší dál, znova, znova. A najednou se za ním ostrým hlasem ozve: "Kolego, nejen že usnete na poradě, ještě tu onanujete!!!"

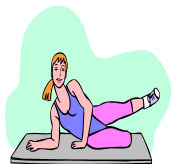
MOUDRÁ VĚTA



Aqua et panis est vita canis
K psímu životu je třeba jen voda a chléb



REKLAMA

**AEROBIK
PŘIJĎTE SI S NÁMI ZACVIČIT!**

Zveme všechny příznivce pohybu na cvičení aerobiku. Cvičení bude probíhat každou neděli od 18.00 hodin na malém sále sokolovny Loužnice. S sebou si vezte

karimatku, obuv na přezutí a pití. Předcvičuje sl. Martina Försterová. Cena: 30 Kč/1 cvičební hodina. Těšíme se na Vás!

**CVIČENÍ PRO MAMINKY A DĚTI
AHOJ MAMINKY! CHCETE SI S DĚTMI
ZACVIČIT?**

Pokud ano, těšíme se na Vás každý pátek v 16 hodin. Cvičit

budeme v sokolovně v Loužnici. Vezměte si karimatku a boty na přezutí. Mladší školní děti si mohou přijít zacvičit každý pátek od 17 hodin. Vezměte si obuv na přezutí (se světlou podrážkou).

Miša a Eva

**SPORTOVNÍ A REKONDIČNÍ MASÁŽE
V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA****PROVÁDÍM**

- masáž hrudníku a břicha
- masáž horních končetin
- masáž dolních končetin
- masáž zad a šíje

Libuše Kramářová
tel.: 604 183 661, - libakramarova@seznam.cz

**POZOR! VÍTE, JAKÝ JE VÁŠ ZDRAVOTNÍ STAV?
OSOBNÍ ANALYZÉR**

Unikátní japonský přístroj pro zjištění velmi důležitých informací, pro Vaše zdraví. Založen na nejnovější technologii a výzkumu.

Co je možné díky němu zjistit?

- Hmotnost kostí
- **Viscerální tuk (nebezpečný) – v dutině břišní**
- **Bazální metabolická spotřeba**
- **Metabolický věk**
- Celková fyzická kondice
- **Rozmezí zdravého tělesného tuku**
- **Celkový svalový tonus**



Běžná cena této analýzy je cca 500Kč, Cena pro Vás pouze 199,-. Pro objednání termínu volejte - Tel: 604 910 608 nebo pište na kurfirtova.m@seznam.cz. Po zjištění těchto informací se lépe stanovuje, co je třeba ve Vašem životním stylu upravit, nebo změnit a zlepšit tím Váš zdravotní stav. Je možné zlepšit – kondici, upravit váhu +, -, zlepšit celkový zdravotní stav, tvarovat postavu, zlepšit vitalitu, energii, nebo alespoň řešit prevenci. Záleží pouze na Vás. Těším se na Vás. S přáním krásného dne možná i Váš osobní poradce ve výživě - **Slíčková Magda**