



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 01/2025

pro týden:

06. 01. 2025 – 12. 1. 2025

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen,

ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čú 123-585420237/0100.



TŘI KRÁLOVÉ

V předvečer svátku Tří králů 5. ledna 2025 chodili naší obcí TŘI KRÁLOVÉ, jedná se o tradiční akci v naší obci, Tři králové, zpívají koledu a svěcenou křídou píší na dveře K+M+B 2025.

Tato písmena neoznačují jména tří králů, jak by se na první pohled mohlo zdát. Tato písmena znamenají větu Christus mansionem benedicat – Kristus žehnej tomuto domu, znamená to také konec vánočního období. Letošní obchůzku měli králové v zasněžené krajině s chumelenicí.

K+M+B 2025



<https://www.rajce.idnes.cz/janeklouzniceii/album/louznice-tri-kralove-2025>



NOVOROČNÍ SLOVO STAROSTY

V Loužnici 31. 12. 2024

Vážení spoluobčané.

Opět po roce jsem byl osloven, abych zhodnotil uplynulý rok 2024.

Tento rok byl po mnoha stránkách náročný, plný změn a výzev. Hned z kraje roku byla uzavřena prodejna potravin. Na zasedání bylo rozhodnuto o rekonstrukci prostoru prodejny a vyvěšení záměru pronájmu prostor za účelem obnovení prodeje potravin. Nejprve to nevypadalo, že se podaří sehnat nájemce, ale na konec to dopadlo velice dobře a máme zde obchod se smíšeným zbožím. Otevřeno má každý den a to od 7-19 hod. a o víkendech 8-18 hod. Výběr zboží je široký. Nájemce se již dočkal dvou kontrol ze strany stáních úřadů.

Z pohledu mimořádných událostí byla naše JSDH Loužnice vyslána k 8 událostem, kdy ve 4 případech jednotka vyjela (2x požár a 2x spadlý strom). V ostatních MU se jednalo 3x o únik nebezpečných látek na komunikaci a 1x spadlý strom na zaparkované vozidlo. Vzhledem k tomu, že členové výjezdové jednotky jsou v zaměstnání, nebylo možné postavit výjezdové družstvo nutné k zásahu a vyjet na místo události.

Jak je uvedeno v „Loužnickém zpravodaji“, v obci se koná mnoho kulturních, společenských, vzdělávacích, tvořivých a zábavních akcí. Promítání letního kina, promítání kina v KD a také zimního kina na sklonku roku. Po mnoha letech se v KD odehrálo divadelní představení. Dovolím si říci, že tolik akcí se v naší obci ještě nedělo. Fakt je ten, že účast na těchto akcích, je převážně od přespolních. Pevně doufám, že se toto v nadcházejícím roce změní. Ve většině případů se o zajištění zázemí a občerstvení pro návštěvníky stará Obecní úřad, SDH Loužnice a naše paní knihovnice. Nejčastěji se akce odehrávají u místní požární nádrže a v kulturním domě. Díky novému topení, které bylo pořízeno v minulých letech, opět budova může sloužit ke svému účelu a má větší využití, možnosti a v případě potřeby si ji můžete pronajmout i v zimních měsících. Díky tomu se zde dají pořádat obecní akce, různé druhy oslav, zdravotní cvičení nebo například soutěž ve stolním tenise, kdy naši obec reprezentuje TJ Sokol Loužnice. V letošním roce došlo opět k rozšíření našeho obecního betlému, kdy již čítá 40 ks různých postav a figur. Za toto patří velký dík tvůrci a doufám, že se nám podaří ho ještě rozšířit. Za velký úspěch lze označit vítězství naší knihovny v soutěži „Knihovna roku 2024“ za Jablonecký okres. Toto vítězství, kdy nominaci posílá Jablonecká knihovna dokazuje, že snaha něco změnit v takové malé obci má smysl. Součástí výhry je i finanční dar ve výši 25.000,-Kč od Libereckého kraje.

Obecní úřad bedlivě sleduje veškeré výzvy ohledně dotací, které by bylo možné použít v naší obci. V roce 2024 byla podána dotace na rekonstrukci veřejného osvětlení, ale bohužel žádost byla zamítnuta. Dále se čekalo na vypsání výzvy a podmínek na výstavbu bytu. Podaná byla žádost na podporu rozsvícení vánočního stroměčku a betlému, kdy obec získala podporu od MAS Achát a NZU ve výši 9.200,-kč.

Plánované investice v roce 2025 jsou do opravy komunikací, celoplošná oprava Lacinky (v roce 2024 neproběhlo z důvodu nedokončení přílehlé stavby), oprava odtoku vody v propadlém potrubí od čp. 64 k potoku (v roce 2024 neproběhlo z důvodu kapacity), oprava bytu v KD a dokončení Nového územního plánu obce. To jsou hlavní cíle pro rok 2025. Dále se najde spousta dalších akcí, které je zapotřebí udělat jako oprava dna místní požární nádrže, oprava veřejného světlení, výřez náletů a křovin, vybudování nového místa pro tříděný odpad a takto by se dalo pokračovat v podstatě do nekonečna. Je toho opravdu dost co se dá zlepšit, a proto budu velmi rád, když se podělíte o nápady a podněty.

Na závěr dovoluji, abych poděkoval všem za snahu vynaloženou nejenom na běžném provozu a fungování obce, ale také čas věnovaný ze svého soukromí.

Do nového roku 2025 Vám přeji hodně zdraví, štěstí, spokojenosti a ať je tento rok klidný.

Marcel Tiler
Starosta obce

Jaký byl uplynulý rok 2024 v Loužnici?


Podívejte se zde:

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/123cs_33.pdf&original=Co%20se%20d%C4%9Blo%20v%20roce%202024.pdf



POPLATKY ZA ODPADY V ROCE 2025

Stejně jako v loňském roce se cena za vývoz komunálního odpadu řídí podle vyhlášky obce a ceny svozové firmy.

<https://www.louznice.com/urad/uredni-deska-1/> 



Ta stanový 60 l objemu na jednu osobu trvale žijící v obci Loužnice na jeden měsíc.

Pokud je nemovitost bez trvalého pobytu nebo slouží k rekreaci (je jedno zda má čp. nebo ev.) tento objem 60 l se platí pouze 1x.

U těchto nemovitostí je možné využít i pytlový svoz, kdy poplatník dostane 12x pytel o objemu 60 l na 1 rok.

Poplatek se platí za objem nádoby přistavené u nemovitosti a dle četnosti vývozu. To znamená, že každý si může vybrat velikost nádoby, která odpovídá minimálnímu počtu obyvatel v nemovitosti nebo i větší.

Platbu můžete provést osobně v hotovosti na Obecním úřadě v Loužnici v době úředních hodin: každé pondělí od 16:30 do 18:00 hod. Případně po domluvě.

Nebo bankovním převodem na účet: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Při bezhotovostní platbě uveďte jméno a číslo domu v Loužnici.

Vše podrobně najdete na webových stránkách obce Loužnice.

Poplatek je splatný do 31.3.2025

<https://www.louznice.com/obec/odpady/> 

CENÍK 2025:

Velikost nádoby	Četnost odvozů	Cena za rok
60 l	1 x týdně	3 160,- Kč
60 l	1 x 14 dnů	2 380,- Kč
60 l	1 x měsíc	1 540,- Kč
110 l	1 x týdně	4 880,- Kč
120 l	1 x týdně	5 310,- Kč
110 l	1 x 14 dnů	2 800,- Kč
120 l	1 x 14 dnů	3 070,- Kč
110 l	1 x měsíc	1 690,- Kč
120 l	1 x měsíc	1 930,- Kč
110 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	3 840,- Kč
120 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	4 190,- Kč
1100 l	1x týdně	47 595,- Kč
60 l pytle	12 ks pytlů	640,- Kč



POPLATEK ZA PSA

Za jednoho psa 80,- Kč

a za každého dalšího psa 120,- Kč

Možné je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

U platby psa přes bankovní účet udejte do poznámky Vaše jméno a jméno psa.



**Zveme Vás na již 16. ročník Ledové krysy...
a to 11.1. 2025 od 10:00 na klubovně Kumpánů čp. 54.
Občerstvení zajištěno.
Těšíme se na vás Kumpáni**

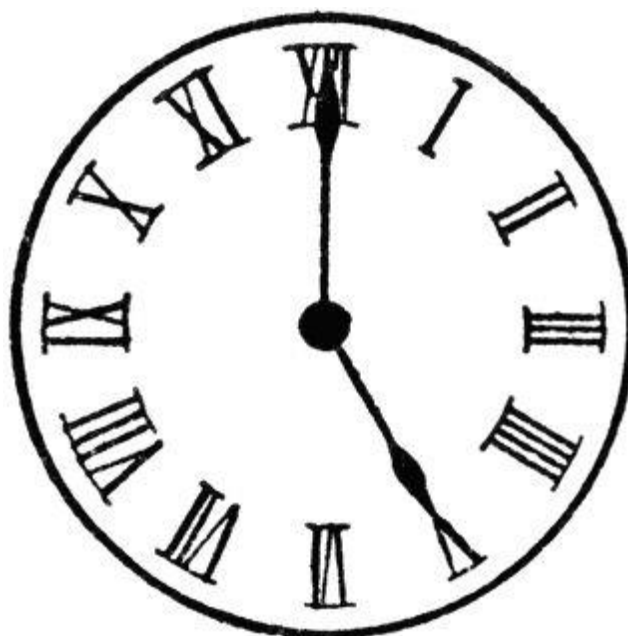




OBECNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

<https://www.louznice.knihovna.cz/> 

Čtvrteční "Čaj a páte" knihovna Loužnice



<https://www.louznice.knihovna.cz/>

LOUŽNICE



OBCHOD LOUŽNICE

Těší se na Vás Nguyen Van Tuyen - Milan

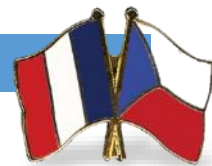


Pondělí	7.00 – 19.00 hod
Úterý	7.00 – 19.00 hod
Středa	7.00 – 19.00 hod
Čtvrtek	7.00 – 19.00 hod
Pátek	7.00 – 19.00 hod
Sobota	8.00 – 18.00 hod
Neděle	8.00 – 18.00 hod



Také v roce 2025 se na Vás v obchodě v Loužnici těší Nguyen Van Tuyen – Milan.
Pokud máte na něj jakékoliv přání nebo kritiku v případě sortimentu, nebojte se mu to říci.





NÁVŠTĚVA FRANCIE

SPOLUPRÁCE MEZI MĚSTYSEM ZÁSADA A FRANCOUZSKÝM MĚSTEM DEMOUILLE POKRAČUJE

Po roční pauze navazujeme na předchozí návštěvu francouzských rodin z Demouville a okolí a na základě pozvání francouzské strany plánujeme letní týdenní pobyt v Normandii.

Předpokládaný termín odjezdu/odletu je 10. srpna 2025.

Podrobnější informace sdělíme poté, co budeme mít k dispozici rámcový program pobytu. Výměnný pobyt nabízíme přednostně těm rodinám, které se v roce 2022 staraly o francouzské hosty v rámci jejich týdenní návštěvy v Zásadě a okolí. Nabídka výjezdu do Francie je samozřejmě otevřena i ostatním zájemcům, přednostně ze Zásady a Loužnice, neboť obě obce mají tento pobyt v plánovaných akcích na rok 2025 a podílejí se na něm.

Noví zájemci, tedy ti, kteří se roce 2022 nebyli zapojeni do výměnného pobytu, se mohou blíže informovat prostřednictvím telefonu nebo e-mailu takto:

Telefonní kontakt:

Jiří Kozlovský 606 705 194

Jana Matěásková 606 688 277

E-mail:

Jiří Kozlovský - jikozlovsky@seznam.cz

Jana Matěásková - jana.mateaskova@gmail.com

Těšíme se na Vaše dotazy a případnou účast na letošním prázdninovém výměnném pobytu ve Francii.

Za přípravný výbor

Jiří Kozlovský



bod mrazu!

POZOR NA LED!

Pohyb po zamrzlé vodní hladině s sebou nese značná rizika, která každoročně vedou k řadě případů prolomení ledu. Některé z těchto nešťastných událostí končí tragicky. Abychom se vyhnuli těmto nebezpečím, je nezbytné dodržovat několik základních zásad.

Před vstupem na zamrzlou plochu je nutné zjistit sílu ledu. Jediný spolehlivý způsob, jak ověřit tloušťku ledu, je jeho průraz. Nejvhodnější pomůckou pro tento účel je tyč s bodcem, která by měla být součástí výbavy každé osoby pohybující se po přírodní ledové ploše. Pokud na ledu nejsou výrazné trhliny, bubliny nebo nečistoty, led o tloušťce přibližně 6 cm je dostatečně pevný pro dospělého člověka. Tloušťka ledu nad 8 cm je potřebná pro bruslení, a 20 až 25 cm silný led by měl unést osobní auto. Pozor, tato pravidla platí pouze pro tvrdý led, kdy teplota po většinu dne klesá pod

Pravidlo 5,-5,10

Pro bezpečné bruslení je nutné ověřit platnost pravidla 5,-5,10. Toto pravidlo říká, že pokud byla teplota alespoň -5 °C po dobu minimálně 5 dnů, tloušťka ledu dosahuje 10 cm. Toto pravidlo platí především pro stojaté vody. Před každým vstupem na zamrzlou přírodní plochu je nezbytné prověřit led buď jeho prorážením, nebo hozením kamene z výšky. Na led lze vstoupit pouze v případě, že kámen pouze zaduní a neozve se žádné praskání.

Co dělat při pádu na led?

Pokud se člověk propadne uprostřed vodní plochy, je nejlepší vylézt ve směru, odkud přišel. Tato oblast byla pravděpodobně bezpečná, protože byla pokrytá únosným ledem. Při pokusu o vylezení je důležité se plížit, aby se rozložil tlak na větší plochu ledu. Pro sebezáchranu lze použít tzv. ledové bodce (Ice Picks), které lze zakoupit ve specializovaných obchodech nebo rychle vyrobit doma. Pokud nejsou k dispozici, lze alternativně použít např. svazek klíčů.

Pomoc při záchraně tonoucího

Pokud se stáváte záchráncem, nabízí se několik způsobů, jak pomoci tonoucímu. Nejprve se doporučuje pokusit se o záchranu ze břehu, například podáním dlouhé větve. Pokud to není možné, je nutné lehnout si na led a přiblížit se k tonoucímu. V tomto případě je velmi užitečný žebřík, který pomůže rozložit tlak na led a poskytne tonoucímu možnost se za něj zachytit. Vždy je však důležité včas přivolat záchranou službu, protože podchlazení tonoucího může být velmi vážné.



NOVÉ JÍZDNÍ ŘÁDY NA JABLONECKU



Jaké změny najdete v jízdních řádech od 15. 12. 2024 v okrese Jablonec nad Nisou?

Mění se koncepce regionálních linek mezi Jabloncem n.N. a Železným Brodem (841, 842, 843 a 960), posiluje linka 900 v úseku mezi Jabloncem n.N. a Rokytnicí n.J., a zavádějí víkendové spoje na lince 960 mezi Libercem a Jilemnicí.

Změna se týká i vlaků linky L12 Smržovka - Josefův Důl kde se upravuje provoz na základní hodinový tak s posílením ve špičce, a to i zavedením přímých autobusových spojů linky 744 z Tanvaldu do Josefova Dolu. Upravuje se i víkendové spojení směrem do Královéhradeckého kraje (směr Vrchlabí).

Podrobnější přehled změn a výběr jízdních řádů pro danou oblast najdete zde:







<https://www.iidol.cz/data/catalog/16/329/82643.pdf>



 korid lk

KORID LK, spol. s r.o.

Koordinátor veřejné dopravy Libereckého kraje, U Jezu 642/2a, 461 80 Liberec 2

 851	Jablonec n.Nisou - Zásada - Držkov - Jílové u Držkova - Železný Brod	530 851	Více	Úprava koncepce spojení o víkendu, zlepšení návazností v Držkově
 853	Tanvald - Velké Hamry - Držkov - Vlastiboř/Železný Brod	530 853	Více	Úprava koncepce spojení o víkendu, zlepšení návazností v Držkově
 900	Rokytnice n.Jiz. - Harrachov - Desná - Tanvald - Jablonec n.Nisou - Praha	670 900 671 900	1, 3, 15, 2	Nově jsou vedeny i v úseku Rokytnice n.J. – Jablonec n.N. a zpět
			8, 11	Spoje jsou vedeny přes Lučany. Přes Novou Ves pojede linka 742
			1, 14, 114	Spoje obsluhují zastávku Jablonec n.J., nám.
			Více	Nově obsluhované zastávky Rokytnice n.Jiz.,pila, Rokytnice n.Jiz.,host.u zast.
 940	Liberec-Jablonec n.Nisou-Jilemnice-Vrchlabí-Špindlerův Mlýn	670 940	102, 105	Spoje zrušeny
			2, 5	Zrušeny v úseku Jilemnice – Vrchlabí a zpět
 953	Tanvald-Plavý-Zlatá Olešnice-Vysoké n.Jiz.-Jilemnice	530 953	Vše	Změna koncepce – optimalizace Jilemnicka. Linka je zrušena v úseku Jilemnice – Vrchlabí. Vybrané spoje zajíždí nově do Poniklé.
 955	Liberec-Jablonec n.Nisou-Tanvald-Vysoké n.Jiz.-JilemniceVrchlabí-Trutnov	530 953	Vše	Linka je zrušena, v úseku Vrchlabí – Tanvald je nahrazena linkami 963, 953, v úseku Tanvald – Liberec linkou L1

Vážení cestující, prosíme, abyste věnovali zvýšenou pozornost změnám ve veřejné dopravě.

KORID LK, spol. s r.o.

Koordinátor veřejné dopravy v Libereckém kraji | www.iidol.cz | email: info@korid.cz | tel.: 488 588 788 (Zákaznické centrum IDOL)

<https://www.iidol.cz/aktuality/nove-jizdni-rady-na-jablonecku/>



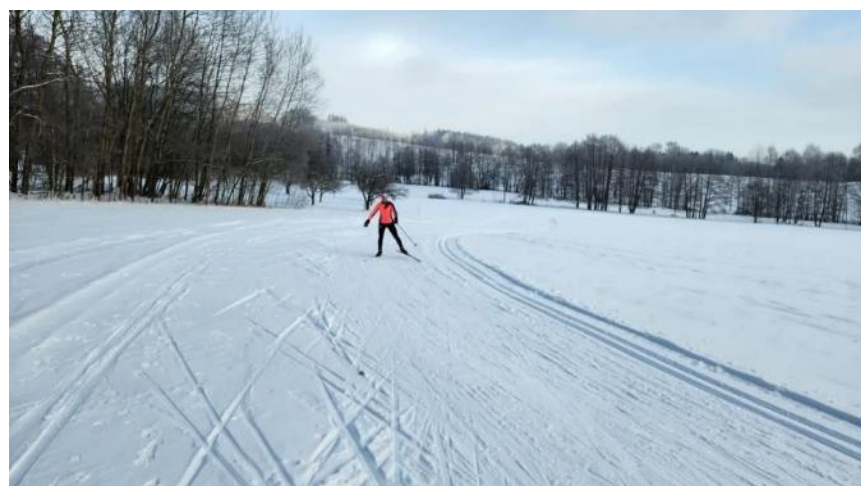


ZE SPORTU

LYŽAŘSKÉ BĚŽECKÉ TRATĚ ZÁSADA A OKOLÍ

V Zásadě kolem školy již můžete vyjet do běžkařské stopy.

Trasy jsou pravidelně upravovány. Více najdete zde: <https://www.facebook.com/CrossCountrySkiZasada>



SKI AREÁL KOZÁKOV

Vážení příznivci zimních radovánek!

Kozákov hlásí, že na vysněžené sjezdovce panují doslova ideální podmínky pro lyžování i snowboarding.

K dispozici je Vám lyžařská škola, půjčovna, kiosek.

Vlek je v provozu každý den od 9.00 do 20.00.

Více informací naleznete na stránkách

<https://www.facebook.com/skikozakov> <http://www.ski.kozakov.cz/>

Mimo sjezdovku si můžete naplno užít boby a sánky.

Těšíme se na Vás!





NABÍDKA PRÁCE

Okresní soud v Semilech

Nádražní 25, 513 34 Semily

PŘIJME ZAMĚSTNANCE / ZAMĚSTNANKYNI

Pracovní pozice:	pracovník/ce podatelny - zapisovatel/ka
Místo výkonu práce:	Okresní soud v Semilech
Předpokládaný nástup:	k 1. 2. 2025 nebo dle dohody
Požadujeme:	středoškolské vzdělání s maturitou (směr ekonomický, veřejná správa) velmi dobrá znalost psaní na klávesnici, stroji (min. 250 úhozů/min.) státní zkouška z kancelářského psaní výhodou znalost obchodní korespondence velmi dobrá uživatelská znalost práce s PC (MS Office) bezúhonnost, samostatnost, pečlivost, spolehlivost, komunikativní schopnosti předchozí praxe v justici výhodou
Platové podmínky:	podle délky započítatelné praxe dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb. v 7. platové třídě + dorovnání do zaručené mzdy, tj. 29 120 Kč za měsíc minimálně
Typ pracovněprávního vztahu:	hlavní pracovní poměr na dobu určitou (prozatím do 31. 12. 2025 s možností prodloužení)
Zaměstnanecké výhody:	pět týdnů dovolené ročně stravenky pět dní placeného zdravotního volna/rok zaměstnanecké výhody dle FKSP
Termín podání žádosti:	do 15. 1. 2025 předejte žádosti spolu se strukturovaným životopisem a souhlasem se zpracováním osobních údajů kontaktní osobě okresního soudu
Kontaktní osoba:	Ing. Petr Blažek nebo Ing. Lucie Králová e-mail: pblazek@osoud.sem.justice.cz , lkralova@osoud.sem.justice.cz tel: 481 652 144, 481 652 168
Adresa:	Okresní soud v Semilech Nádražní 25 513 34 Semily
Příloha:	souhlas se zpracováním osobních údajů pro potřeby výběrového řízení

Jiná Huť & Kavárna CHUŤ

(Kavárna cHuť
Celostní medicína &
psychoterapie
Fyzioterapie & skupinová
cvičení
Přednášky & workshopy)

Dobrý den, sháníme
brigádně obsluhu kavárny v
Jablonci nad Nisou od 15.1.,
otevřací doba 8-20h, jedná
se primárně o odpolední
směny, pro více informací
volejte 608444767.
Lovecká 561/14, Jablonec
nad Nisou

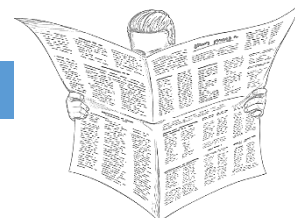
HLEDÁME ČÍŠNÍKA/SERVÍRKU DO NOVÉ ŘECKÉ RESTAURACE

Jste energičtí, usměvaví a
máte rádi práci s lidmi?
Připojte se k našemu týmu a
podílejte se na budování
nezapomenutelné atmosféry
v nové autentické řecké
restauraci!
Co od vás očekáváme?
• Příjemné a profesionální
vystupování
• Ochotu učit se a být
součástí týmu
• Zájem o gastronomii,
znalost cizího jazyka je
výhodou
• Spolehlivost a flexibilitu
Co vás čeká?
• Obsluha hostů a péče o
jejich pohodlí
• Spolupráce s týmem na
zajištění hladkého chodu
restaurace
• Možnost poznávat a
podílet se na servírování
řeckých specialit
Lokalita: Jablonec nad Nisou
Kontakt: 773 985 070
Přidejte se k nám a vytvořme
společně kousek Řecka v
Česku!

RESTAURACE U ZVONICE hledá číšníka/servírku nutná praxe a zkušenosti v oboru

Tel: 483 391 268

Mobil: 739 429 517



ZPRAVODAJE Z OKOLNÍCH OBCÍ

V OKOLNÍCH OBCÍCH A MĚSTECH VYCHÁZEJÍ ZPRAVODAJE.

Najdete v nich spoustu zajímavých informací a pozvánek.

S novým měsícem (některé jsou na web vkládány s měsíčním zpožděním, nejdříve vycházejí tištěné) vyšlo hned několik zpravodajů, stačí kliknout na odkaz a můžete číst.



<https://www.zeleznybrod.cz/cz/>



<https://www.tanvald.cz/>



<https://www.semily.cz/>



<https://www.mestojablonec.cz/>



<https://www.zasada.cz/>



<https://www.kraj-lbc.cz/>





JABLONECKO V MÉDIÍCH



ŽELEZNÝ BROD

Pokud jste sledovali na nový rok 1.1.2025 od 20:00 hodin v České televizi film „Bratři“, mohli jste zde vidět v záběrech Malý rynek (Malé náměstí) v Železném Brodě.

Pokud jste film neviděli můžete si jej pustit zde:

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/12663107942-bratri/>



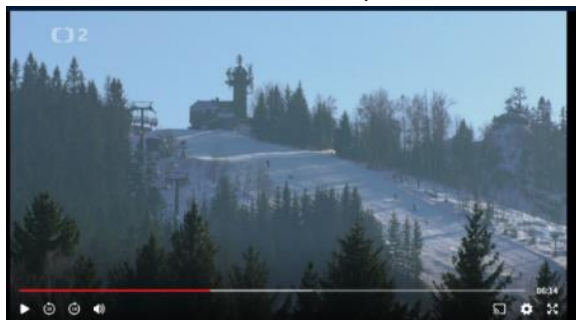
JIZERSKÉ HORY

Na programu ČT2 běží pravidelně pořad Běžkotoulky. 21.12.2024 - Jablonec nad Nisou a Jiřetín pod Bukovou



Odkaz zde:

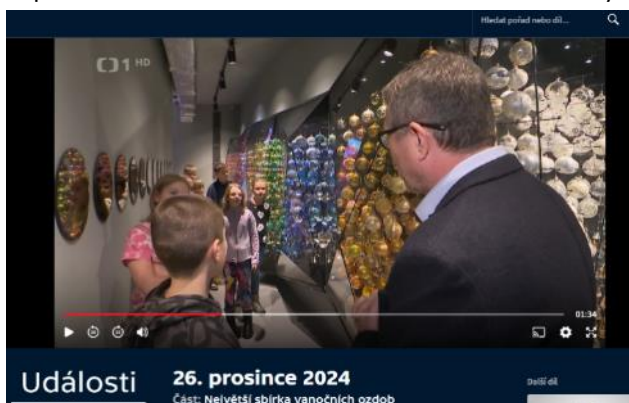
<https://www.ceskatelevize.cz/porady/10401441361-bezkotoulky/>
28.12.2024 - Albrechtice v Jizerských horách a Bedřichov



JABLONEC NAD NISOU

Reportáž z Muzea skla a bižuterie v Jablonci nad Nisou byla uváděna několikrát v České televizi během Vánoc. Celou reportáž najdete zde:

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/1097181328-udalosti/224411000101226/cast/1087053/>

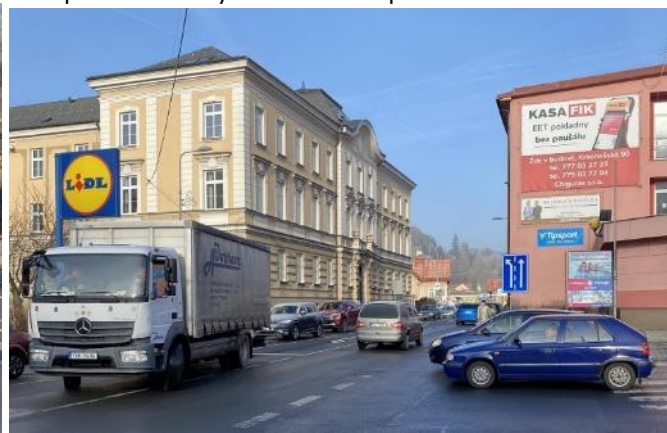




ZE SVĚTA

TANVALD

V neděli 29.12.2024 nákupní horečka ucpana celý Tanvald. Po celý den byla všechna parkoviště plná a oba směry na Desnou i na Velké Hamry ucpané a popojížděla kolona aut. Další příčinou dopravní kolize byla neznalost dopravního značení řidičů.



RADČICE

V neděli 29.12. se v Radčicích v Hasičské hospůdce konala přednáška o poutní cestě Camino de Santiago. Poutní cestu prošel Vojta Halama a připravil si velmi zajímavou přednášku s fotoprezentací o svém letním putování. V nohách měl krásných 320 km španělskou přírodou. Účast byla hojná a závěrem se konal zaslužený potlesk.



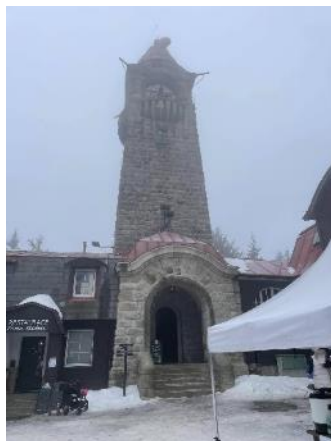


NOVÁ VES NAD NISOU

Na nový rok ve středu 1.1.2025 přivítali v Nové vsi nad Nisou účastníky tradičního novoročního výstupu na rozhlednu Nisanku. Od 10.00 hod. bylo připraveno občerstvení i tradiční podkovičky pro štěstí.

KOZÁKOV

Další oblíbenou akcí na nový rok je již tradiční novoroční výstup na Kozákov. Novoroční výstup se koná vždy od 10-16 hodin.



ČERNÁ STUDNICE

Také Rozhledna Černá Studnice tradičně pozvala na Novoroční výstup, který se konal 1.1. 2025 od 09:00 do 17:00 hod. Start byl odkudkoli a cíl na Rozhledně Černá Studnice. Pamětní listy a občerstvení bylo k dispozici pro všechny hosty, v provozu tak byla restaurace, stánek, kiosek, rozhledna i Přírodní sáňkařská dráha Smržovka.



LIBERECKÝ KRAJ

V Jablonci nad Nisou se narodilo první miminko roku 2025, Adélka, která přišla na svět pouhých pět minut po půlnoci. Tento významný okamžik přináší radost nejen rodičům, ale i celému Libereckému kraji. Jablonecká porodnice je známá svou kvalitní péčí a individuálním přístupem k rodičkám. V jablonecké porodnici se na začátku nového roku ozval první dětský pláč už pět minut po půlnoci. Prvním miminkem roku 2025 je v Libereckém kraji Adélka. Váží 2335 gramů a pro rodiče je prvním dítětkem. Maminka i dítě jsou v pořádku. „Vzhledem k tomu, že porod proběhl císařským řezem, je nyní maminka na pooperačním pokoji, kde nejsou možné návštěvy,“ sdělila mluvčí Nemocnice Jablonec nad Nisou Jana Luňáková. Poslední miminko roku 2024 přišlo v jablonecké

nemocnici na svět 31. prosince ve 23.47. Na Silvestra se v jablonecké nemocnici narodilo pět dětí. Jablonecká porodnice se dlouhodobě těší velké oblibě díky kvalitní péči a individuálnímu přístupu k rodičkám. V loňském roce se zde narodilo 948 dětí. „Děkujeme všem zaměstnancům porodního oddělení za jejich nasazení a péči, díky kterým mohou být tyto významné okamžiky pro rodiny tak krásné,“ doplnil ředitel nemocnice Vít Němeček.



JABLONEC NAD NISOU

Již tradičně proběhl poslední den roku pohodový závod s názvem Silvestrovský běh kolem tří přehrad. Letos oběhlo celé vodní dílo na tři sta účastníků.

První Silvestrovský běh okolo tří přehrad uspořádal tým kolem Martina Fořta v roce 2015. V letošním roce se běžel poosmé, v roce 2020 a 2021 se závod z důvodu opatření proti šíření koronaviru bohužel nekonal. Ale letos proběhla akce tak, jak ji účastníci znají a mají rádi. Konec roku oslavily stovky lidí všech věkových kategorií příjemným sportem na atraktivní trati okolo jabloneckých přehrad. Pro nejrychlejší závodníky v každé kategorii byly připraveny hodnotné ceny.



JABLONEC NAD NISOU

V Jablonci nad Nisou se chystá významná proměna školního areálu v ulici U Přehrad. Stará socialistická budova mateřské školy bude zbourána, aby uvolnila místo pro moderní školku za 120 milionů korun. Projekt, který zahrnuje i přesun trafostanice, má být dokončen do konce roku 2026 a slibuje energeticky úspornou stavbu plnou světla a zeleně.

Už na jaře příštího roku začnou práce na výstavbě nové budovy mateřské školy v jablonecké ulici U Přehrad. Stará nevyhovující budova nejprve zcela zmizí. Demolice bude komplikovaná. Starou školu nelze zbourat najednou. „Ubourá se část, vytvoří se opěrná stěna, aby se mohla

přesunout do toho místa trafostanice, což musíme koordinovat se společností ČEZ. Pak se odbourá zbytek objektu,“ popsal pro ČTK náměstek primátora Jakub Chuchlík. Školní areál v ulici U Přehrad v Jablonci nad Nisou dnes skýtá neveselý pohled. Ošuntělé budovy dávají vzpomenout na podobné stavby postavené za socialismu v takzvané akci Z. Areál by měl jít v dohledné době k zemi. Na místě má být do konce roku 2026 postavena nová velká mateřská školka pro 156 dětí. Město za ni hodlá zaplatit kolem 120 milionů korun s využitím evropských dotací.



JABLONEC NAD NISOU

Svaz výrobců skla a bižuterie opět láká na prestižní módní přehlídku Made in Jablonec, která letos nese podtitul Móda bez limitu. Akce, jež se uskuteční 29. ledna v jabloneckém Eurocentru, slibuje extravagantní šperky a inovativní designy. Tato událost je nejen oslavou kreativity, ale i příležitostí k setkání s odborníky z oboru. Nedávno si Svaz výrobců skla a bižuterie připomněl úspěchy módní přehlídky Made in Jablonec s podtitulem V hlavní roli ŠPERK a již je tu pozvánka na další ročník, tentokrát s výstižným podtitulem odrážející extravagantnost šperků a nápaditý design modelů Móda bez limitu. Další večer s módou a setkání s přáteli, kolegy a

obchodními partnery se uskuteční v jabloneckém Eurocentru poslední lednový týden, konkrétně ve středu 29. ledna již tradičně v odpoledním předpremiérovém představení od 17 nebo od 20 hod na večerní premiéru. Módní přehlídka Made in Jablonec se pak představí na dalších akcích na mnoha místech v České republice.





JABLONEC NAD NISOU

Letošní Novoroční ponor se odehrál opravdu v extrémních podmínkách. Síla ledu na jablonecké přehradě byla mezi 12 až 14 centimetry. Bylo tedy potřeba led rozřezat pilou, aby potápěči mohli ponor uskutečnit. Voda měla potom pod ledem

okolo 3°C. Viditelnost byla okolo 5 metrů. Zatímco potápěči šli pod vodu, na silném ledu se chodilo, a hlavně bruslilo a účast byla opravdu velká. Šlo napočítat více jak 400 lidí.



JIZERSKÉ HORY

Ze 112 zásahů Horské služby, za období vánočních svátků, jich řešili v Krkonoších 48. Už z těchto čísel je vidět, že naše hory navštívilo množství turistů, kteří se rozhodli užít si zimní radovánky naplno. Statistika zásahů vždy odráží koncentraci turistů a s rostoucím počtem návštěvníků roste i počet zásahů v oblastech. Krkonoše momentálně nabízí vyžití jak sjezdařům, běžkařům, skialpinistům tak všem, kteří si chtějí hory užít. Zásahy horských záchranářů se opět týkaly velice širokého spektra nehod, které si návštěvníci hor způsobili. „Uvědomuji si, že každý úraz je pro postiženého nepříjemný, znamená komplikace, problémy a bolest, ale v našem slengu si dovoluji říct, že jsme zasahovali od běžných úrazů na sjezdových tratích (pohmožděníny, svalová zranění, poranění vazů, zlomeniny kostí) až po situace velice vážně ohrožující život,“ okomentoval skladbu zásahů Horské služby její

tiskový mluvčí Marek Fryš. „Bohužel žádná varování, výstrahy, vysvětlování a snaha o informovanost všech, kteří vyrážejí do hor, nedokáže zamezit nehodám.“ Náraz saní s dvoučlennou posádkou v blízkém okolí Pece pod Sněžkou znamenal pro oba aktéry těžká zranění, zlomené dolní končetiny, poranění pánve a tržná rána v tříse. Ošetření těchto zranění museli řešit záchranáři na místě nehody. Byli to kolegové ze stejného střediska, ze kterého vyjžděli ráno k resuscitaci a odpoledne ke zlomenině kotníku. Všichni zranění byli předáni v rámci spolupráce do rukou ZZS Královéhradeckého kraje k dalším ošetřením. I v dalších částech Krkonoš se odehrály zásahy, se kterými se nesetkáváme denně. Za všechny například, nešťastný a nezaviněný pád dítěte do hluboké vpusť. Ten jako zázrakem znamenal pouze podchlazení a nepříjemný zážitek pro dítě i rodiče. Horší záchranáři ve spolupráci se svědky mu poskytli základní ošetření a jeho cesta pokračovala do zdravotnického zařízení. To byla ukáзка jen několika akcí z Krkonoš, ale stejně náročné zásahy se odehrály i v dalších horských oblastech. Dovolujeme si požádat všechny návštěvníky hor, aby nepodceňovali rizika, které sportovní aktivity a další činnosti v zimních horách přinášejí,“ dodal mluvčí Horské služby.



LIBEREC

Také letos nezapomněl Ježíšek z ČEZ Distribuce na své kamarády v libereckém Jedličkově ústavu. Každoročně mu klienti ústavu napíší svá přání a on jim je bezesbytku splní. Za Ježíška se přestrojilo na třicet zaměstnanců společnosti ČEZ Distribuce, kteří mají srdce na správném místě. A tak i ta letošní vánoční návštěva přivezla do Liberce spoustu splněných přání. Mezi nejčastější přání patřily letos poukázky na oblečení, sportovní potřeby, povlečení, drogerie i elektra. Nechybělo ani přání v podobě, parfému, holícího strojek, sluchátek, digitálních hodinek nebo řetízku. Jedličkův ústav v Liberci poskytuje ve sjednaném rozsahu potřebné sociální služby dětem, mládeži a dospělým osobám s tělesným a mentálním postižením (případně v kombinaci dalších zdravotních znevýhodnění od tří let věku), kteří jsou závislí na podpoře a péči jiné osoby. „Za podporu zaměstnanců z ČEZ Distribuce jsme velmi rádi. Již tradiční vánoční návštěva nám udělala obrovskou radost, a co teprve našim klientům! Za všechna splněná přání energetikům moc děkujeme, vážíme si toho, že na naše klienty každoročně myslí, navíc již po sedmácté za sebou,“ dodal Vladimír Ptáček, ředitel Jedličkova

ústavu v Liberci. Tradiční setkávání klientů libereckého Jedličkova ústavu a zaměstnanců ČEZ Distribuce má počátky v roce 2008, kdy ho odstartoval dobrovolnický den Čas pro dobrou věc, kterou Skupina ČEZ každoročně pro zaměstnance pořádá. Jeho účastníci se tehdy rozhodli, že budou ústavu pomáhat i nadále, a hlavně se pravidelně setkávat s jeho klienty.





KULTURA a POZVÁNKY

<https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/>



AKCE V LOUŽNICI 2025 – již naplánované akce, ale bude toho ještě více:

LEDOVÁ KRYSA

V sobotu 11. ledna 2025 - Slavné závody v malých motocyklech, který pořádají Kumpáni.

SOKOLKA CUP

Když bude sníh..., můžete se těšit na závody na sáňkách.

OBCENÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

Ve čtvrtek 16. ledna 2025 „Čaj o páté“ od 17 hodin posezení v knihovně.

OBCENÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

Během roku 2025 budou probíhat poutavé a zajímavé akce v knihovně pro děti, dospělé a seniory.

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ

V sobotu 15. února 2025 od 19:30. Divadelní soubor VOŽIVOT - PŘELET NAD KUŘECÍM ŘÍZKEM

HASIČSKO HALUŠKOVÝ PLES

V sobotu 15. března 2025, se můžete těšit na další tradiční ples.

OBCENÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

V březnu 2025 proběhne v obecní knihovně „Noc s Andersenem 2025“ pro děti.

KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 17. dubna 2025, proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek.

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 21. dubna 2025, proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Ve středu 30. dubna 2025 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou na místním koupališti pořádá SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 3. května 2025 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou pořádá Moto klub KUMPÁNI Loužnice.

DĚTSKÝ DEN – putování za pohádkou

V sobotu 28. června 2025 se můžete těšit na oblíbenou akci pro děti a dospělé, v prostoru koupaliště.

LETNÍ KINO 2025

V letních dnech opět můžete počítat s pestrou nabídkou letních kin, v prostoru koupaliště.

SVATÝ VÁCLAV

V neděli 28. září 2025 proběhne tradiční mše u zvoničky v Loužnici

LOUŽNICKÉ PODZIMNÍ KINO

V sobotu 18. října 2025 v podvečer se plánuje promítání filmu v Kulturním domě.

ADVENTNÍ TVOŘENÍ

V sobotu 22. prosince 2025 proběhne tradiční adventní tvoření s jarmarečkem v Loužnici v sokolovně

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO BETLÉMU A STROMU

V sobotu 29. listopadu 2025, proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu a Betlému v Loužnici.

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

V sobotu 6. prosince 2025 proběhne v Loužnici v sokolovně akce pro děti i rodiče a prarodiče s Mikulášem

BARBORKY

Ve středu 3. prosince 2025, budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Ve středu na štědrý den 24. prosince 2025 od 14 hodin proběhne u Betlému

LOUŽNICKÉ ZIMNÍ KINO

V sobotu 28. prosince 2025 odpoledne na koupališti se plánuje promítání filmu. S ohněm a pečenými buřty.



obec Držkov
Vás *srdečně zve na*
DĚTSKÝ MAŠKARNÍ BÁL

25. ledna od 14 hodin
v KTD v Držkově

soutěže 🎈 dětské dílničky 🎈 zábava

Programem
provází
Zdeněk Kaňka



DOBROVOLNÉ VSTUPNÉ
předpokládané ukončení akce v 16 hodin



**Klub českých turistů Tanvald
pořádá přednášku**

**Jana Blaschkeho
NEPÁL**



**Čtení z knížky "Cesta za princeznou"
a povídání s promítáním**

**TOMKA (U Rozvodny 491, Tanvald)
čtvrtek 9.1.2025 v 17 hodin**



DANIEL
+ "ultrapako" =
POLMAN

Zábavný večer s českým ultramaratoncem

stand-up show s projekcí

+ dokumentární film
RACE ACROSS AMERICA



DRŽKOV - Hasičárna

pá 10. 1. 2025 od 18:00

vstupné dobrovolné



MĚ NEZADUSÍŠ

PETR ČTVRTNÍČEK EVA HOLUBOVÁ

**MĚSTSKÉ DIVADLO
ŽELEZNÝ BROD**

6 . BŘEZNA / 19 HODIN / 450 KČ

**PŘEDPRODEJ NA INFORMAČNÍM CENTRU ŽB
NEBO REZERVACE : 483 333 999**



Cestovatelské přednášky s Karlem Viktorou
Caffé & Bistro Pohoda

10/1 18⁰⁰ Jihoafrická republika
24/1 18⁰⁰ Severní Vietnam
14/2 18⁰⁰ Rwanda

Vstupné dobrovolné



David
Mazanec

13. 12. – 16. 3.
2024 2025

MUZEUM A GALERIE DETESK
otevřeno denně 9 – 17 h
Náměstí 3. května 20
Železný Brod
galerie.detesck.cz

VERNISÁŽ
12. prosince od 18 hodin



PJÉR LA ŠÉZ

5.3.2025

18:00 hod

**TÉMA: "Laskavost a jak ji v
sobě probudit"**

VSTUPNÉ : 400 Kč

REZERVACE NUTNÁ

info@kittelovomuzeum.cz

odalpencin@seznam.cz

 605 / 272652

Kittelův dům Krásná č.p. 10
Pěňčín u Jablonce n.Nisou



Městský sklářský ples

OD 20 HODIN
PÁTEK 17. 1. 2025
SOKOLOVNA ŽELEZNÝ BROD

HRAJE
HUDEBNÍ
SKUPINA
KOLOSEUM

PROGRAM • předtančení předvedou tanečnice ze ZUŠ ŽB
BOHATÁ SKLÁŘSKÁ I ZÁŽITKOVÁ TOMBOLA

Vstupenky jsou v prodeji na TIC ŽB za 250 Kč/pár a 150 Kč/osoba

PROGRAM



1/2025

ŽELEZNÝ BROD

PRODEJ VSTUPENEK POUZE NA MÍSTĚ
WWW.KINOBROD.CZ
 KC KINO ŽELEZNÝ BROD

2/1 čtvrtek	15:00 SUPERSKRÍTKOVÉ ANIMOVANÝ / DAB / 76' / 140 Kč	18/1 sobota	15:00 JEŽEK SONIC 3 ANIMOVANÝ / DAB / 111' / 140 Kč
	19:00 V DOBRÉM I ZLÉM KOMEDIE / 15+ / 101' / 150 Kč		18:00 BETTER MAN ŽIVOTOPISNÝ / TIT / 15+ / 134' / 130 Kč
3/1 pátek	19:00 NOSFERATU HOROR / TIT / 15+ / 132' / 150 Kč	23/1 čtvrtek	10:30 PREZIDENTKA DOKUMENT / 109' / 70 Kč
4/1 sobota	15:00 KAYARA A TAJEMNÉ MĚSTO INKŮ ANIMOVANÝ / DAB / 81' / 130 Kč		19:00 NA PLECH KOMEDIE / 15+ / 99' / 140 Kč
	18:00 ZA OPONOU VELEHOR DOKUMENT / 100' / 140 Kč	24/1 pátek	19:00 BOB DYLAN: ÚPLNĚ NEZNÁMÝ ŽIVOTOPISNÝ / TIT / 142' / 140 Kč
9/1 čtvrtek	19:00 VANDRÁCI NA OSTROVĚ LIDOJEDŮ DOKUMENT / 99' / 140 Kč	25/1 sobota	15:00 ZLATOVLÁSKA RODINNÝ / 116' / 150 Kč
10/1 pátek	19:00 MARIA DRAMA / TIT / 15+ / 124' / 140 Kč	27/1 pondělí	18:00 MONT BLANC DAVID HAINALL CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA / 50 Kč
11/1 sobota	15:00 HOKUS POKUS DIPLODOKUS ANIMOVANÝ / DAB / 93' / 140 Kč	30/1 čtvrtek	19:00 HOLKA OD VEDLE KOMEDIE / 15+ / 90' / 150 Kč
13/1 pondělí	18:00 KANADA TOMÁŠ ŠTĚPÁN CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA / 50 Kč	31/1 pátek	KINO ZA JEDNIČKU 10:00 10 ŽIVOTŮ KOCOURKA MŇOUKA ANIMOVANÝ / DAB / 88' / 50 Kč UKAŽ, ŽE JSI DOSTAL ALESPŮ JEDNU 1 NA VYSVĚDČENÍ A DOSTANEŠ FILMOVÝ DÁREK
16/1 čtvrtek	19:00 NIKDO MĚ NEMÁ RÁD DRAMA / 15+ / 105' / 140 Kč		

Legenda: TIT nebo DAB: titulky nebo dabing/ 12+ přístupnost/ 90' stopáž/ 90 Kč vstupné

KINO JAS JÁRY CIMRMANA

MUFASA: LVÍ KRÁL

3. 1. PÁ 17 HOD

Americký rodinný film studia Disney. Film vypráví o samotné legendě o tom, jak se vládce nad lví říší stal mladý lev, který se stal vládním oblíbeným vládcem. České znění.

Vstupné: 150, 150 Kč
(CV - 118)

Mlúoee: púúúúúú.

JEŽEK SONIC 3

4. 1. SO 17 HOD

Americká animovaná akční komedie. Mladý ježek Sonic je bezkonkurenčně nejrychlejší tvor na naší planetě. A taky sympatičtější, který má navedení své rozbitosti povážlivě hodně nepřátel. České znění.

Vstupné: 150, 150 Kč
(CV - 111)

Mlúoee: púúúúúú.

V DOBRÉM I ZLÉM

3. a 4. 1. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká komedie. V komedii o dvou manželských párech, kteří se odcházejí první sousedské návštěvy a následně probírají neobvyklý webér plný nebezpečných chutí a zrád, se představí J. Langmajer, P. Heblčíková, M. Hofmann a T. Poutarová.

Vstupné: 140 Kč
(101)

Mlúoee: neúúúúúú.

BETTER MAN

8. 1. ST 19 HOD

Americký hudební životopisný film. Skutečný příběh slavného vespaře, domácího páka a muzikanta bitlése popové superstar Robbieho Williama, jednoho z největších showmanů všech dob.

Vstupné: 130 Kč
(r - 134)

Mlúoee: neúúúúúú.

SUPERSKRÍTKOVÉ

10. 1. PÁ 17 HOD

Americký animovaný rodinný film. Asi nenecháte, vlastně skoro neexistují děti, to stačí být zprávně a také nám pomáhat. Super jakoukoliv předtím. České znění.

Vstupné: 140 Kč
(CV - 76)

Mlúoee: púúúúúú.

BOB A BOBEK VE FILMU: NA STOPĚ MRKVOJEDA

11. 1. SO 17 HOD

Nový český animovaný film. Hráči Bob a Bobek žijí v malém městečku po slavném kouzelníkově v zahradnické koloně, kde se právě připravuje točtit o nejlepší zeleninu. Jdeť koloně. Znáte postavičky z večerních povídek na filmovém plátně.

Vstupné: 150, 150 Kč
(80)

Mlúoee: púúúúúú.

NOSFERATU

10. a 11. 1. PÁ-SO 19 HOD

Americký horor. Dekonstruovaná legenda ovládnutá v režii jednoho z největších mistrů hororové kinematografie, spisovatele a režiséra Georgeho A. Romeroho. Hlavní role: Bill Skarsgård, Bruna Sciarra. V hlavních rolích Lily-Rose Depp a Bill Skarsgård.

Vstupné: 150 Kč
(r - 132)

Mlúoee: neúúúúúú.

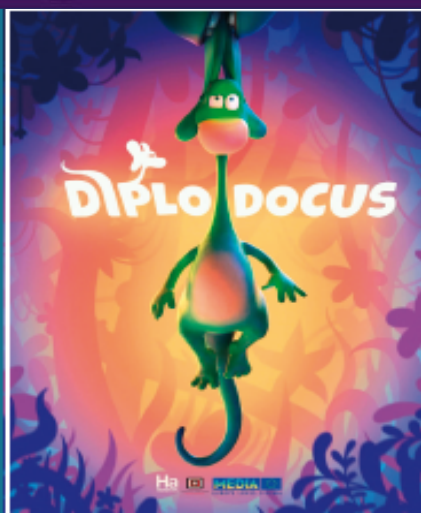
ZA OPONOU VELEHOR

15. 1. ST 19 HOD

Celovečerní dokumentární režie Hany Pinkavové o horolezectví, horolezci a milovníci hor. Spisovatelka a režisérka Dana Štrbová. Hlavní role: Hana Pinkavová, Adam Štrbový, Adam Štrbový. Hlavní role: Hana Pinkavová, Adam Štrbový, Adam Štrbový. Hlavní role: Hana Pinkavová, Adam Štrbový, Adam Štrbový.

Vstupné: 140 Kč
(100)

Mlúoee: púúúúúú.



KINO JAS

Járy Cimrmana

Tanvald

Program

LEDEN

2025

Předprodej v pokladně
kina nebo možnost
rezervace na odkazu
www.tanvald.eu
nebo www.disdata.cz.



HOKUS POKUS DIPLODOKUS

17. a 18. 1. PÁ-SO 17 HOD

Česko-slovenský koprodukční animovaný film. Hlavní role: Hana Pinkavová, Adam Štrbový, Adam Štrbový. Hlavní role: Hana Pinkavová, Adam Štrbový, Adam Štrbový.

Vstupné: 150, 150 Kč
(93)

Mlúoee: púúúúúú.

NIKDO MĚ NEMÁ RÁD

17. a 18. 1. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká drama. Sběra je příběh o devítidvoleté ženě, která nemá partnera ani dítě. Postupně se seznámí s Martinem, který ale stojí za velké tajemství. V hlavních rolích Barbara Bobulová, Miroslav Hanuš a Tereza Medvedková.

Vstupné: 140 Kč
(105)

Mlúoee: neúúúúúú.

AZNAVOUR

22. 1. ST 19 HOD

Rozhlasový životopisný film. Od chudého dítěte k vespaři a slávě, od největšího k umělcům z potěšných kobalů až na největšího celého světa. Životní příběh slavného zpěváka Charlese Aznavoura.

Vstupné: 150 Kč
(r - 133)

Mlúoee: púúúúúú.

ZLATOVLÁSKA

24. a 25. 1. PÁ-SO 17 HOD

Nová česká filmová pohádka. Po více než padesáti letech ovládnutá pohádková klasika Karla Jaromíra Erbena Zlatovláška ve zcela novém, dobrodružném zpracování. V hlavních rolích Jaromír Hájek, Tomáš Weber a Petr Štěpánek.

Vstupné: 150 Kč
(116)

Mlúoee: púúúúúú.

NA PLECH

24. a 25. 1. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká komedie. „Rodinný“ film Martyho Polka pojímá osobitým způsobem příběh Arka, který po dokončení vysokokoležního studija vstupuje do života. V hlavních rolích Jan Hofmann, Vladimír Štělma a Tomáš Jeřábek.

Vstupné: 140 Kč
(r - 99)

Mlúoee: neúúúúúú.

ZLATOVLÁSKA

29. 1. ST 19 HOD

Nová česká filmová pohádka. Po více než padesáti letech ovládnutá pohádková klasika Karla Jaromíra Erbena Zlatovláška ve zcela novém, dobrodružném zpracování. V hlavních rolích Jaromír Hájek, Tomáš Weber a Petr Štěpánek.

Vstupné: 150 Kč
(116)

Mlúoee: púúúúúú.

PADDINGTON V DŽUNGLI

31. 1. a 1. 2. PÁ-SO 17 HOD

Britský rodinný film. Paddington se vrací do Peru, aby navštívil svou milovanou tetu Lucy, která nyní žije v domově pro vysoce mědučky. S rodinou Brownových v závěru je čeká napínavé dobrodružství. České znění.

Vstupné: 150, 150 Kč
(CV - 107)

Mlúoee: púúúúúú.

HOLKA OD VEDLE

31. 1. a 1. 2. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká romantická komedie vypráví příběh šestičlenné rodiny, obyčejné holky z malého městečka. V hlavních rolích Martina Bobulová, Adam Štrbový, Milan Štrbový a Jitka Sedláčková.

Vstupné: 150 Kč
(100)

Mlúoee: neúúúúúú.

Kultura— Jablonec

LEDEN 2025

Do 4. 1. (úterý–pátek) 13–17 hodin (sobota) 10–17 hodin, Podkroví Domu Jany a Josefa V. Scheybalových

VÁNOČNÍ DÍLNA

Tvořivé programy k výstavě „Betlém z Jizerských hor“ (Městská galerie MY)

11. 1. (neděle), 20 hodin, Eurocentrum

MILOŠ MEIER: DRUMMING SYNDROME

Bubeník M. Meier a jeho hosté K. Eisler a V. Navrátil

16. 1. (čtvrtek), 19 hodin, Eurocentrum

SCREAMERS: TA UMÍ TO A TEN ZAS TOHLE

Legendární travesti-divadelní show

Pořádá Screammers.

20. 1. (pondělí), 19 hodin, Eurocentrum

MAGIC SHOW TOUR RADKA BAKALÁŘE

Jedinečná magická show předního českého iluzionisty Radka Bakaláře

Pořádá Radek Bakalář.

23. 1. (čtvrtek), 17 hodin, Eurocentrum

ŠTÍSTKO A POUPĚNKA – NEJVĚŠÍ SHOW

Představení pro děti plné písniček a zábavy

Pořádá Štísko a Poupěnka.

25. 1. (sobota), 13 hodin, Eurocentrum

PUTOVÁNÍ S DINOSAURY

Interaktivní a zábavná DINO show pro celou rodinu

Pořádají Hrody pro děti s.r.o.

29. 1. (středa), 17 a 20 hodin, Eurocentrum

MADE IN JABLONEC 2025

Premiéra módní přehlídky nejnovějších trendů v bižuterii, letos s podtitulem Móda bez limitu.

Unikátní přehlídka módy a bižuterie, kterou připravilo 40 oděvních a bižuterních firem, uměleckých škol a designérů.

Pořádá Svaz výrobců skla a bižuterie. Generálním partnerem je statutární město Jablonec nad Nisou.

31. 1. (pátek), 20 hodin, Eurocentrum

MONIKA NAČEVA & MICHAL PAVLÍČEK & PAVEL BOŘKOVEC QUARTET

Akustický koncert hvězd české alternativy plný emocí, silných textů, kytarových aranží a smyčců

Připravujeme:

1. 2. (sobota), 20 hodin, Eurocentrum

BABÍ HOP – MAŠKARNÍ REJ

Hraje: skupina Kontakt

Pořádá Spolek přátel Jabloneckých Pasek.

7. 2. (pátek), 20 hodin, Mírové náměstí

ČEZ ENERGY FEST: JAMARON

Jablonecký open-air koncert české rockové kapely Jamaron, který je součástí doprovodného programu běžeckého závodu Jizerská 50. Vstup zdarma

Pořádá Kultura Jablonec, p. o. a statutární město Jablonec nad Nisou za finanční podpory generálního partnera akce Skupiny ČEZ.

11. 2. (úterý) 19 hodin, Eurocentrum

MUZIKÁLY JOSEFA VOJTKA V JABLONCI

První sólové turné jednoho z nejvýraznějších českých muzikálových a rockových umělců

Pořádá AZ Event Production s.r.o.

6. 1., 22. 1., 4. 2., 18. 2., Eurocentrum

DANĚ A ÚČETNICTVÍ 2024/2025

Cyklus odborných seminářů, více informací a přihlášky na:

www.danevimjakkane.cz

Pořádá Commerce Base s.r.o.

Výstavy:

Od 4. 2., Dům Jany a Josefa V. Scheybalových

LEONARDO

Nově připravovaná interaktivní výstava ze světa vynálezů Leonarda da Vinciho

Vernisáž: 3. 2. (pondělí)

Pořádá Kultura Jablonec, p. o. ve spolupráci s Galeríí MY za finanční podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.

Do 14. 1. (všední dny)

8–19 hodin, Foyer Eurocentra

MAPOVÝ OKRUH 2024

Výstava nejlepších fotografií soutěže českých fotoklubů

Od 16. 1. (všední dny)

8–19 hodin, Foyer Eurocentra

NA SEVER OD PRAHY

Výstava fotografií členů Svazu českých fotografů

Vernisáž: středa 15. 1.

v 17 hodin, Foyer Eurocentra



www.kulturajablonec.cz, tel.: 483 704 400



POČASÍ

Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/>
A jak je na horách? To najdete zde: <https://www.hydronet.cz/>



PRANOSTIKY

6.1.
Na tři krále o krok dále
Tři králové mosty staví, nebo je boří.
Na Tři krále mrzne stále.
Je-li na Tři krále větrno, zamíchá se planetami a bude úrodné.
Na Tři krále mnoho hvězd - urodí se hodně brambor.
Je-li na Tři krále jasno, zdaří se pšenice.
Již nás mrazy nepoplení, minulo tě Boží křtění.
Třpítí-li se hvězdy tu noc před Třemi králi, rodí se hojně bílý beránci
Je-li na Tři krále větrno, zamíchá se planetami a bude úrodné

7.1.
O svatém Luciánu bývá často mlha k ránu.
Na svatého Knuta přichází zima krutá.

8.1.
O svatém Erhartu zima zebe do nártu.

9.1.
O svatým Baziliši zima všude čiší.

10.1.
Na svatého Hygina pravá zima začíná
Když 10. ledna slunce svítí, budem žita, vína hojnost míti.

FÁZE MĚSÍCE

07.01. 13.01. 21.01. 29.01. 04.02.



První čtvrt



Úplněk



Poslední čtvrt



Nov



První čtvrt

Slunce Měsíc 8.1. 2025

Vychází: 07:45 Vychází: 11:28
Zapadá: 16:03 Zapadá: 01:39



PLANETY V LEDNU 2025 NA OBLOZE:

Merkur – počátkem měsíce ráno velmi nízko nad JV obzorem
Venuše – večer vysoko nad jihozápadem
Mars – po celou noc
Jupiter – po většinu noci kromě rána
Saturn – večer nad jihozápadem
Uran – v první polovině noci
Neptun – večer nad jihozápadem

7.1. - Přechod stínu Titanu přes Saturn (centr. mer. 18.59 UT), Měsíc v perigeu (nejblíže Zemi – 370 207 km), Měsíc v konjunkci s Uranem (3,4°)
10.1. - Venuše v maximální východní elongaci (47° od Slunce), Měsíc v Plejádách – zákryty hvězd Merope, Atlas, Pleione, Měsíc v konjunkci s Jupiterem (5,0°)



LIBERECKÝ ASTRONOM OBJEVIL NEZNÁMOU KOMETU

Český vědec Martin Mašek odhalil pomocí dalekohledu v Argentině kometu, kterou věda až doposud neznala. Tímto objevem zakončil přímo na Vánoce mimořádně úspěšný rok: povedlo se mu totiž další dvě komety znovuobjevit.

„Po více než 24 letech se podařilo nějakému českému astronomovi

objevit kometu. Objevitelem nejnovější české komety se stal Martin Mašek z Fyzikálního ústavu Akademie věd,“ informovala Česko-Slovenská Astronomická tlačová agentúra. Kometa s předběžným označením MAS0019 podle ní ale bohužel nebude viditelná očima ani středně velkými dalekohledy. Jedná se teprve o pouhou druhou kometu objevenou českým astronomem od rozdělení Československa. Ta předchozí byla objevena 23. října 2000 na observatoři Kleť (kometa 196P/Tichý) astronomem Milošem Tichým. Za posledních téměř padesát let jde také o pouhou šestou kometu objevenou českými nebo československými astronomy, mimo dvě zmíněné to byly 76P/West-Kohoutek-Ikemura, 134P/Kowal-Vávrová, 143P/Kowal-Mrkos a 124P/Mrkos. Názvy komet vždy odrážejí jména lidí, kteří se na jejich objevení podíleli, je tedy pravděpodobné, že nově objevená vlasatice ponese jméno právě Martina Maška. Mašek, který žije v Liberci, kometu objevil, když systematicky prohledával oblohu s jedním z teleskopů FRAM na Observatoři Pierra Augera v Argentině. „Kometu jsem odhalil v Česku na počítači, když jsem vyhodnocoval snímky pořízené přes náš dalekohled v Argentině. Ten snímal oblohu nevysoko nad obzorem po soumraku. Tam je oblast, kterou běžně nesledují velké teleskopické přehlídky, takže byla větší šance k objevu malým teleskopem, kterým operujeme my. Pořizoval jsem sérii patnácti krátkých, třicetisekundových expozic, a ty jsem pak analyzoval programem Tycho-Tracker,“ popisuje astronom z Fyzikálního ústavu Akademie věd ČR.

<https://ct24.ceskatelevize.cz/clanek/veda/liberecky-astronom-objevil-neznamou-kometu-primo-na-stedry-den-356670>



SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:

06. 01. 2025	Matouš Rajtr
06. 01. 2025	Markéta Brožová
12. 01. 2025	Matěj Udatný
12. 01. 2025	Sabina Kúhnová
12. 01. 2025	Pavel Daníček st.

VÝROČÍ

- 6.1. 1584–V Čechách skončila platnost juliánského kalendáře, po pondělí 6. ledna následovalo podle gregoriánského kalendáře úterý 17. ledna.
- 7.1. 1610 – Galileo Galilei poprvé pozoroval tři měsíce Jupiteru: Io, Evropu a Callisto, později s Ganymedem nazvané Galileovy měsíce.
- 8.1. 1973 – Odstartovala sovětská sonda Luna 21, která na Měsíci vysadila vozítko Lunochod 2.
- 9.1. 1370 – Karel IV. vydává nařízení omezuující dovoz cizích vín do Prahy, aby podpořil vlastníky českých vinic.
- 10.1. 1863 – V Londýně byl zprovozněn první úsek metra.
- 11.1. 1693 – Erupce sopky Etna.
- 12.1. 1876 - Jack London, americký spisovatel

VÝZNAMNÉ DNY

- 6.1. – Tři králové, Den jabloní, Den fazolí,
- 7.1. – Den kamenů a fosilií, den bobblehead figurek
- 8.1. – Den bublinkové koupele, den otáčení země
- 9.1. – den meruněk, Den statické elektřiny, Den vymáhání práva
- 10.1. – Den domácích rostlin, Den úspory energie, Den hořkosladké čokolády
- 11.1. – Den mléka, Den skákání do kaluží
- 12.1. – Den marcipánu, Den lékárníků

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

POČASÍ 1964



mrazy (14.2. až -19°C)

Krásný slunečný týden proběhl od 17.2. do 23.2., ale noční teploty se udržovaly stále na -15°C. Obleva přišla až koncem měsíce.

Měsíc leden byl mrazivý. Noční teploty se pohybovaly kolem -10 až -15 °C. Sněhová pokrývka o síle asi 15 cm. Koncem měsíce nastalo zmírnění mrazů. Začátkem února začala obleva, jak sněhové přeháňky a

VÝZNAM JMEN:

06. 01. 2024 – 12. 01. 2025

6.1. – TŘI KRÁLOVÉ

BALTAZAR – Baltazar je mužské jméno babylónského původu. Další variantou jména je Baltazár. Vykládá se, jako ochraňuj život králi, popřípadě jako Bůh at' ochraňuje krále.

KAŠPAR – Kašpar (varianta je Kaspar nebo Jasper) je mužské jméno aramejského nebo perského původu. Vykládá se jako nosič, strážce pokladů, pokladník v perštině.

MELICHAR – Melichar je mužské jméno hebrejského původu. Vykládá se jako obměna jména Melchior, což znamená král světla, případně král je světlo.

7.1. - VILMA je ženské křestní jméno. Jméno je ženskou variantou Viléma. Je německého původu a znamená zhruba „mou helmici, či ochranou, je má vůle nebo přání“.

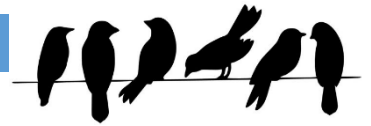
8.1. - ČESTMÍR je mužské křestní jméno. Jedná se o jméno slovanského původu, jehož význam je „mírumilovný“.

9.1. - VLADAN je mužské jméno slovanského původu, obvykle považované za zkrácenou verzi některého z jmen Vladimír nebo Vladislav. Lze je vyložit jako ten, kdo vládne, vládce.

10.1. - BŘETISLAV je mužské křestní jméno slovanského původu. Pravděpodobně vzniklo ze staročeského slovesa břěčeti ("zvučet, hlučet"). Vykládá se jako "slavný (bojovým) rykem".

11.1. - BOHDANA je ženské křestní jméno slovanského původu. Vzniklo překladem řeckého jména Teodora, jehož význam je „dar boží“.

12.1. - PRAVOSLAV je mužské jméno slovanského původu, jeho význam je obvykle uváděn jako „oslavující spravedlnost“.



ČESKÁ SPOLEČNOST ORNITOLOGICKÁ

Opět se chystá další ročník Ptací hodinky – sčítání ptáků na krmítkách a zahradách. Těšíme se na vaši účast! Zapojit se můžete kdykoliv **od 10.–12. ledna 2025**, stačí vám na to hodina času. Ale sčítat můžete klidně i vícekrát, jen pro každou hodinu odešlete výsledky zvlášť.

Ráno otevřeme sčítací formulář na <https://ptacihodinka.birdlife.cz/>, kam budete vkládat výsledky svých pozorování.

A pak už nám nic nebrání strávit 3 krásné dny u krmítek.

Minulého ročníku se zúčastnilo přes 35 tisíc lidí, kteří pozorovali víc než 707 tisíc ptáků. Jsme velmi zvědaví, jestli se podaří rekord překonat. Pozvěte ke sčítání i své přátele a známé!

Na stránce <https://ptacihodinka.birdlife.cz/jak-se-zapojit-podrobneji/> najdete: informace ke sčítání, materiály k určování ptáků, výukový program

Jak sčítat Ptací hodinku?

- ☆ V průběhu **10.–12. ledna 2025** po dobu **jedné hodiny** počítáme ptáky
- ☆ **Místo sčítání** si každý vybere sám
- ☆ **Pro každý druh** nahlásíme **nejvyšší počet současně pozorovaných jedinců** (např. 3 kosi, 2 brhlíci... spatření současně).

ptacihodinka.cz

Příklad:



12:15
pozorovány 2 pěnkavy...



12:45
... 4 pěnkavy...



13:00
... 1 pěnkava

Správný výsledek: 4 pěnkavy (současně)

.....
Pro každý druh hlasíme JEN nejvyšší počet současně spatřených jedinců.

Ptáci s červeným a oranžovým zbarvením, ti dokáží při určování někdy zamotat hlavu, pokud zrovna nemáme při ruce dalekohled. Pojdte se podívat na některé z nich, ať jste dobře připravení, až vám příležitou.



- živí se semeny
- na zemi i na krmítku



Sčítáme ptáky na krmítku!
ptacihodinka.cz





RADY BABKY KOŘENÁŘKY

SILÁK NA NEMOCI A IMUNITU - SKOŘICE A HŘEBÍČEK

Hřebíček je známý pro své silné antiseptické vlastnosti. Obsahuje eugenol, který má antibakteriální, antivirové a protizánětlivé účinky. Pomáhá nejen při problémech s dýchacími cestami, ale také při bolestech zubů a trávicích potížích.

Skořice je přírodní protizánětlivý prostředek, který podporuje imunitní systém a zlepšuje krevní oběh. Má silné antibakteriální účinky a pomáhá při kašli, bolestech v krku a dalších respiračních problémech.

Hřebíček a skořice mají silné antibakteriální, antivirové a protizánětlivé účinky, díky čemuž je tento čaj skvělým pomocníkem při následujících problémech:

- **První příznaky nachlazení a chřipky** – Popíjení teplého hřebíčkového čaje může zmírnit začínající příznaky, jako jsou rýma, bolest v krku či kašel.
- **Záněty hrdla a průdušek** – Nápoj pomáhá zmírnit záněty a ulevit při kašli a bolestech v krku.
- **Problémy s dýcháním při alergiích** – Hřebíček má protizánětlivé účinky, které mohou pomoci při problémech s dýchacími cestami.
- **Prohřátí organismu** – V chladných dnech skvěle prokrví a zahřeje tělo.
- **Posiluje imunitní systém a působí preventivně proti nachlazení.**
- **Má skvělou chuť a můžete jej upravit podle svých preferencí přidáním medu a citronu.**
- **Je ideální pro ty, kteří preferují přírodní léčbu před chemickými léky.**



Čaj z hřebíčku a skořice:

Do konvice na čaj dejte špetku (1/3 kávové lžičky) mleté skořice a stejné množství mletého hřebíčku.

Zalijte vařící vodou a popíjejte po šálkách během dne.

Tento jednoduchý recept na hřebíčkový čaj je darem z nebes pro ty, kteří hledají přírodní cestu, jak rychle zahnat první příznaky nemoci a zároveň posílit imunitu. Nápoj je snadno připravitelný, chutný a velmi účinný. Připravte si jej hned při prvních příznacích nachlazení, prohřejte tělo a užijte si všechny zdravotní benefity, které nabízí.



LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY

Tříkrálový koláč

Recept pro Vás od našich francouzských přátel z města Démouville

Frangipane je náplň, vyrobená smícháním mandlového a cukrářského krému. Za ideálních okolností by mandlový krém měl obsahovat tolik cukru jako mandlí a másla.

Na koláč pro 8 osob budete potřebovat:

2 kulaté placky máslového listového těsta

1 keramickou figurku nebo velkou (nevařenou!) fazoli na „překvapení“

1 žloutek na potřeni

Na cukrářský krém:

16 cl plnotučného mléka

třetinu vanilkového lusku

50 g práškového cukru

15 g mouky

2 žloutky

Na mandlový krém:

100 g měkkého másla

100 g cukru krupice

1 balíček vanilkového cukru

140 g mletých mandlí

1 velké vejce

1 lžíce rumu



Postup:

Nejprve připravte cukrářský krém: Nechte v kastrolu povařit mléko s podélně rozkrojeným vanilkovým luskem. Než se mléko začne vařit, v jiném hrnci za studena rozšlejte cukr a žloutky, dokud směs nezbledí a vmíchejte do ní odměřenou mouku.

Když se mléko s vanilkou vaří, přelijte ho do hrnce s výše uvedenou směsí cukru, žloutků a mouky. Promíchejte metlou. Dejte pak minutu povařit na mírném ohni za stálého míchání. Potom krém přelijte do připravené misky a nechte vychladnout.

Přehřejte si troubu na 200 ° C

Připravte si mandlový krém: Smíchejte v misce metlou cukr a vejce. Přidejte zbývající přísady.

Smícháním obou vychladlých krémů získáte „frangipane“.

Položte první disk listového těsta na plech nebo do kulaté formy, vyložené pečícím papírem.

Propíchněte na několika místech těsto vidličkou. Navrstvěte frangipanový krém, ale jen dva centimetry od horního okraje! Přidejte keramickou figurku nebo suchou fazoli jako „překvapení“. Potřete bílkem dvoucentimetrové okraje těsta a přikryjte druhým diskem těsta. Dobře utěsněte okraje koláče a jemně je zarolujte směrem k sobě.

Ozdobte nožem povrch koláče jemnými tahy, ale pozor abyste těsto neprořízli. Potřete povrch žloutkem, rozředěným s troškou vody.

Pečeme při 210 ° C (asi termostat 7) po dobu cca 30-35 minut (asi po 25 minutách pečení koláč občas zkontrolujte, a pokud není dostatečně zlatavý, neváhejte ho nechat v troubě o trochu déle.

Vychutnejte ještě trochu teplý!

BON APPÉTIT !

Překlad: jd

Více o tomto koláči najdete zde: <http://www.france.cz/Trikralovy-kolac-prava-francouzska-tradice>





LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



SALÁT Z ANANASU, JABLEK A SEMÍNEK

máta 1 snítka (nasekané lístky), ananas 300 gramů (nakrájené na menší kousky), jablka 2 kusy (nakrájené na kostičky), semínka dýňová 50 gramů (nesolená).

Oloupaný čerstvý ananas nakrájíme na menší kousky. Jablka omyjeme (neloupeme je), zbavíme jádřinců, nakrájíme na kostičky a rychle je smícháme v míse s ananase, který je ochrání před oxidací, a tedy i zhnědnutím. Ovoce salát na závěr smícháme s nasekanými lístky čerstvé máty a posypeme ho dýňovými.



POLÉVKA SE ZELINOU A ZÁZVOREM

žampiony 6 kusů, mrkev 1 kus, hráškové výhonky 1 hrst, hrášek 2 lžíce, olej 2 lžíce, sójová omáčka 1 lžíce (světlá), chilli omáčka 5 kapek, pepř, sůl, zázvor 1 kus (čerstvý - oloupaný, asi 2 cm)

Mrkev očistíme a nastrouháme na nudličky. Žampiony očistíme a nakrájíme na plátky. Zázvor nastrouháme najemno a krátce ho opečeme v hrnci na oleji. Přidáme žampiony, mrkev a hráškové výhonky a restujeme 1 minutu. Do hrnce přilijeme horkou vodu tak, aby vše bylo ponořené, přidáme hrášek a 5 minut povaříme. Nakonec polévku dochutíme solí, pepřem, chilli a sójovou omáčkou.



DUŠENÉ HOVĚZÍ NA ČERNÉM PIVU

1 kg hovězí kýty nakrájené na 3-4 cm kostičky, 1 cibule na drobno, 1 mrkev na větší kousky, 1 petržel na větší kousky, 1/2 celeru na podobně velké kousky jako mrkev, 2 hrsti hrášku, 1/2 litru černého piva, 5 bobkových listů, 1/2 lžičky černého mletého pepře, 2 lžíce cukru, 2 lžíce hladké mouky, sůl, sádlo

Maso si pořádně popejíme ze všech stran a obalíme v mouce. Na sádle dáme smažit cibuli.

Jakmile zesklouatí, přidáme mrkev, celer a petržel a pocukrujeme. Jakmile je cibule zlatá, zeleninu

vyjmeme někam do misky a do stejného rozehřátého hrnce dáme ještě trochu sádla a postupně maso. Nejde o to maso naházet najednou, protože pak by se neopeklo a místo toho se začalo dusit a pustilo by šťávu. Takže vždy opečeme ze všech stran pořádně zprudka jen pár kousků, které pak přidáme k zelenině, až začnou hnědnout. Jakmile máme osmažené všechno maso, na spodku hrnce se nám udělá nahnědlý výpek, ten zalijeme pivem a pořádně rozmícháme. Přidáme zeleninu a maso, bobkový list, přiklopíme a pomalu necháme probublat alespoň 3 hodiny. Po tomto čase zkusíme, jestli už je maso pořádně měkké, pokud ne, dusíme dál. Pokud ano, přidáme hrášek, osolíme, necháme ještě 10 minut prohřát a podáváme. Nejlépe s pečivem nebo bramborovými noky.

TŘIKRÁLOVÝ VĚNEC

500 g polohrubé mouky, 100 g másla nebo rostlinného tuku, 80 g pískového cukru, 30 g droždí, 250 ml mléka, 1 ks vejce nebo žloutek, 1/4 lžičky soli, moučkový cukr na posypání hotového věnce, hladká mouka na pomoučení válu vymazanou dortovou formou

Na náplň: 300 g strouhaných lískových (vlašských) oříšků, 100 g cukru, 50 g rozinek, 100 ml mléka, 1 balíček skořicového cukru, 1 vejce.

Do 100 ml vlažného mléka rozdrobíme droždí, přidáme lžici cukru, lžici mouky a umícháme na kašičku. Kvásek přikryjeme ubruskem a necháme 5-10 minut kynout. Do mísy prosejeme mouku, přidáme vykynutý kvásek, zbylý cukr, vejce nebo jen žloutek, rozšlehaný ve zbylém mléce a rozehřátý tuk. Těsto vypracujeme širokou vařečkou s delším držadlem a hněteme ho, až se tvoří bubliny a nechytá se mísy (pro usnadnění práce můžeme použít elektrický hnětač).



Vypracované těsto poprášíme moukou, zakryjeme utěrkou a necháme na teplém místě, při teplotě 25-30 °C, vykynout, během kynutí těsto několikrát promícháme (dobře vykynuté těsto je lesklé, pružné, hladké a vmáčkneme-li do něho prst, uděláme důlek, který se ihned vyrovná) 6. Vykynuté těsto vyválíme na pomoučeném vále na placku silnou 1 cm. Náplň rovnoměrně nanese na těsto, to pak stočíme a upravíme ve vymazané formě do tvaru šneku. Necháme 30 minut odpočinout, těsto

nezapomeneme propíchat špejlí (aby se nám při pečení dostala ven pára). Pečeme v troubě vyhřáté na 160-170 °C cca 50 minut (v některých starých receptech se doporučuje nejprve na 15 minut zapéci na 190-200 °C a pak teplotu snížit a dopékat pozvolna). Upečený věnec posypeme moučkovým cukrem.

Příprava náplně: Oříšky smícháme s cukrem, vajíčkem, skořicovým cukrem a rozinkami, promícháme, přilijeme mléko a opět směs důkladně zamícháme.

Tento sladký věnec naše babičky připravovali také v remosce.

DŮM a ZAHRADA

ÚKLID VÁNOČNÍHO STROMKU



Podle tradice se vánoční stromek odstrojuje na Tři krále – 6. ledna, nebo na Hromnice – 2. února, podle toho, v jaké kondici váš vánoční stromeček je, někde se může stát, že obrazí novými jehličkami.

Pokud máte stromeček umělý, stačí odstrojit ozdoby, narovnat do krabic, smotat vánoční světylka a řetězy. Stromek odšroubovat, zabalit do igelitu a uložit.

Problém, ale nastává s živým stromkem a jeho jehličí.

Při odstrojování vánočního stromku se často nevyhneme spadanému jehličí, kterého bývá plný koberec. Zabráníme tomu, když pod stromek podložíme 1-2 starší prostěradla, kterými odstrojený stromek těsně obalíme. Pak nejlépe ve dvou, vyneseme ze dveří, a to koncem kmene napřed.

Také můžete vyzkoušet odstrojit stromek ještě ve stojanu, po sundání ozdob, světel a řetězů, ostříhejte větve zahradnickými nůžkami na 20–30 cm dlouhé kousky a zbylý kmen rozřežte pilkou na kusy, které se vejdou do kamen či do kontejneru pro tento druh odpadu určený.

Vše provádíme na starém prostěradle, aby bylo na koberci co nejméně jehličí a pryskyřice.

Dobré je při této práci používat rukavice, jehličky se Vám nevypíchnou do rukou a nebudete mít smůlu na rukách.



Na vesnici likvidace stromku je jednoduchá, spálí se v kotli či na zahradě, ale co se s ním děje ve městě, když jej dáte ke kontejneru?

V případě vánočních stromečků se obecně nedá počítat s jejich dalším zpracováním, zůstává na nich totiž hodně kovových háčků, takže stromky jsou většinou převáženy rovnou do spaloven. Některé vánoční stromečky však v hromadě odpadků neskončí, ale jsou dále využity. Jak? Stromečky jsou drceny a dělají se z nich kompost, který se pak v průběhu následujícího roku používá například k rekultivaci skládek. Z tohoto důvodu byste si na jejich odstrojování měli dát opravdu záležet, abyste tak usnadnili práci lidem, kteří stromky likvidují.

Co se stromečkem v květináči?



Jestliže jste si koupili živý stromeček v květináči, jako ideální kompromis mezi řezaným jehličnanem a umělou náhražkou, musíte mu před jeho odnesením na zahradu věnovat trochu pozornosti. Nestačí jej jen odstrojit a šup s ním ven. Byl by to pro něj obrovský teplotní šok, který by nemusel, jak se říká „rozdýchat“. Při přemísťování stromečku v květináči zpět na zahradu či balkon je nejdůležitější aklimatizace. Postupně jej musíme přizpůsobovat na chladnější teploty. Nejlépe je ho nechat asi měsíc v místnosti od 0 do 5 stupňů Celsia. Když venku panuje opravdu silný mráz, raději nechejte stromeček před jeho přemístěním odpočívat v chladné místnosti i déle než měsíc – skvěle se pro tyto potřeby hodí zahradní domek nebo vytápěný skleník. Po řádné aklimatizaci můžete jehličnan zapustit do země i s nádobou. V takovém případě nebude mít tendenci se rozrůstat. Vegetovat však v pohodě může i na balkóně v nádobě, která bude dobře chráněná před promrznutím. Pěstujete-li stromeček v nádobě celoročně, musíte jej hnojit a používat speciální závlivku určenou pro jehličnany.

DŮM a ZAHRADA

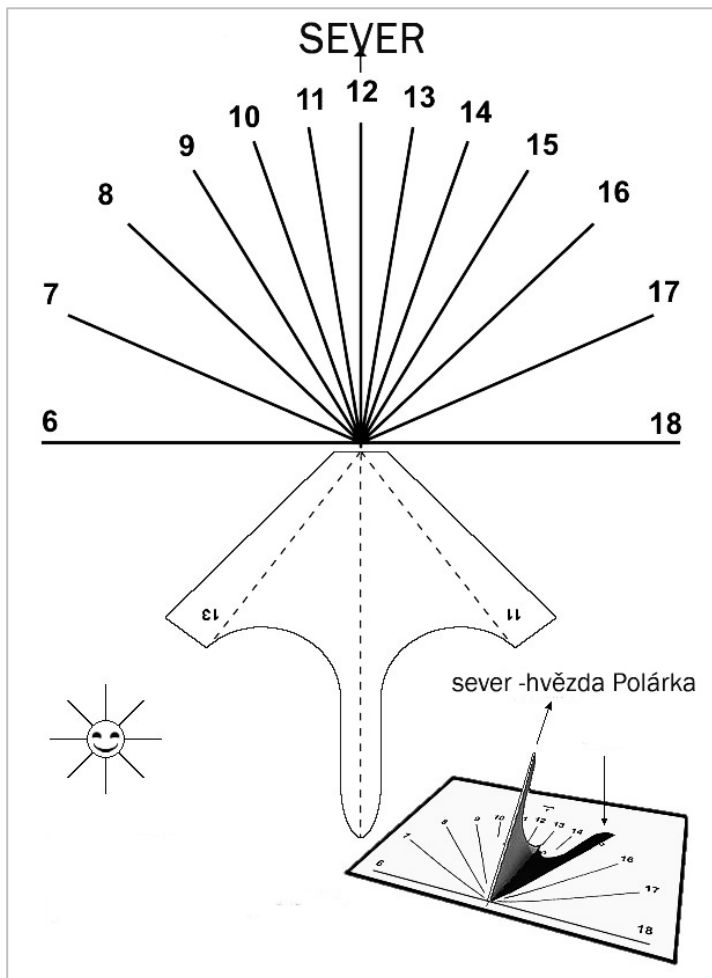
ÚKLID VÁNOC

Čas po svátku Tří králů, to je termín, kdy se uklízí vánoční dekorace.
Pamatujte, že jak vše uklídíte nyní... za 10 měsíců budete opět připravovat a potřebovat.



DŮM a ZAHRADA

Nový rok, nový čas.... Udělejte si sluneční hodiny, je to zábava a poučení také pro děti.





LOUŽNICKÉ TRADICE

PŘEDVEČER TŘÍ KRÁLŮ 5.1. – DÍVKY SI VĚŠTÍ BUDOUCNOST

Každá dívka touží po milém svého srdce, a tak v předvečer tří králů zkoušely ženy poodhalit tajemství své budoucnosti. Když chtěly vědět odkud její budoucí manžel přijde, vyšly k plotu a třesouce s ním říkají: „Třes se, plote, třes, kde je můj milý, ať se mi ozve pes.“ Na které straně pak pes zaštěkal, odtud její milý přijde.

Jinde zvidaly ženy svou budoucnost tím, že si vytrhaly pár vlasů a pustily je do naplněné mísy s vodou. Která bezpečně poznala svůj vlas, tak se ještě toho roku vdá.

Dále jistě chtěla vědět dostane-li za muže mládence nebo vdovce. To pak tedy vytáhla z doškové střechy několik stébel a doma je spočítala. Jestliže byl počet stébel sudý, dostane mládence, lichý počet znamenal vdovce. Ví-li tedy dívka, že se vdá a ví-li, zda to bude mládenec nebo vdovec, může si jistě zjistit, v jakém postavení její nastávající manžel bude.

Veze prostě tři talíře a na jeden položí prsten, na druhý klíč a na třetí hřebec. Pak někdo talíře přestaví a dívka se zaváže



oči s vybídnutím, aby se rozhodla pro některý talíř. Sáhne-li děvče na klíč, jest to znamení, že se vdá za sedláka. Jestliže sáhne po talíři s prstenem, bude jistě paní. Hřebec pak znamená manžela žebráka.

Velmi rozšířené bývaly tříkrálové věštby, nejvíce ty, které předpovídaly lidský osud. Večer na Tři krále lidé zapalovali svíčky a sledovali, jak komu hoří. Komu svíčka shořela jako první, měl jako první zemřít. Navíc se sledoval i kouř, který ze shořelé svíčky vycházel. Pokud kouř stoupal, měl se člověk dostat do nebe. Pokud

ale šel naopak dolů, nevěstilo to ani po smrti nic dobrého...

Sedm hrnečků a symbolika

Své další směřování hledali také v symbolice. Pod sedm hrnečků přiklopili sedm předmětů, promíchali je a každý odklopil ten svůj. Penízek znamenal bohatství, prsten svatbu, hřebec nedostatek, látka cestování, figurka narození, chleba dostatek a uhlí nemoc či smrt.

Svátek Tří králů byl v minulosti považován také za velmi příznivou dobu pro věštění budoucnosti. Lidé se například pokoušeli zjistit, koho v rodině jako prvního potká smrt. Každému zapálili stejně velkou svíčku, neblahý osud věštba přičkla tomu, komu shořela nejdříve.

Je přeci známo, že na Tři krále se nevěští, protože se věštba vždy vyplní.

TŘÍKRÁLOVÝ ZÁZRAK, O PŮLNOCI SE VODA MĚNÍ VE VÍNO

O půlnoci před svátkem svatých Tří králů se prý proměňuje voda ve víno. Dříve se tato proměna děla po celou hodinu, tj. od 23. do 24. hodiny. Nyní proměna trvá jen velmi kratičkou dobu, totiž jen tak dlouho, dokud bijí hodiny. O takovou výhodu se člověk připravil sám svou nestřídmostí, dokud v kašnách a studnicích bylo víno po celou hodinu, lidé nestřídmě tento vzácný mok pili. Nyní snad to ani za ten hlt vína nestojí, a proto asi tento div nechává lidi chladnými.

PŘEDVEČER SVÁTKU TŘÍ KRÁLŮ, SVĚCENÍ VODY A KŘÍDY

Celý den a nejvíce pak večer před svátkem sv. Tří králů míval ráz slavnostní, podobal se štědrovečernímu, s dodržováním postních jídel, věštěním, vykuřováním příbytků a kouzlením. Je to poslední z dvanácti osudových nocí. Provází ji představa o škodlivých silách, které se přibližují k lidem a ohrožují jejich obydlí, zdraví a prospěch. Je třeba jim čelit tradičními ochrannými úkony, jimiž proniká síla svěcené vody, světlo svíce a znamení kříže. V chrámech se světila voda, křída, sůl, kadidlo. K těmto věcem si lidé přidávali také „bobky“ (vavřínové plody), který byl nastrkán v soli, dále světili síru, česnek a svíčky. Všechny tyto věci kromě svíček, používali v domácím léčení lidí i dobytka. Ve farním kostele, ve zvláštní velké nádobě byla svěcená voda. Každý přinesl ve své nádobě vodu čistou, kterou vylil do vody svěcené a pak si z ní nabral do své nádoby. Když si hospodář nebo hospodyně z kostela přinesli posvěcenou vodu, nejprve se jí každý napil, aby byl chráněn před zimnicí. Pak se nalila do kroupky, upevněné

obyčejně při dveřích. Zbylá voda z předešlého roku se vylévala na ohniště.

Po modlení nad svěcenou vodou si vzal sedlák trochu vody do džbánu a zhotovil si ze slámy štětičku. Vykropil celou světnici, půdu, sklep, spížírnu a chlév. Tím se stalo, že celé stavení bylo rázem zbaveno obtížného hmyzu a lidé v něm bydlící byli obrnění proti každému pokušení. Když se vše vykropilo, odešel hospodář na pole, které také pokropil a pomodlil se za hojnou úrodu. Štětíčku zanechal na poli.

Na Chodsku se žehnali svěcenou vodou každodenně, ráno i večer, když odcházejí z domova, když se dítě narodilo a též když zemřel někdo ve stavení. Také každý nový kus dobytka se pokropoval, podobně jako první fůra sena i obilí. Svěcený bobek byl dobrý na různá onemocnění.

Někde ostatní vodu svařili a uschovali pro rozličnou potřebu. Svěcenou vodu však nebylo zapotřebí svařovat, poněvadž podle lidové víry vydrží prý celých sedm let, aniž by ztrácela na chuti, nebo snad zahnívala. Kde býval hospodář příliš vzdálen od kostela, mohl si posvětit vodu sám. Tuto vodu musel načerpat přesně o půlnoci před Třemi králi a říkat příslušnou pobožnou průpověď, když ji přinášel do světnice.

TŘI KRÁLOVÉ - 6. LEDNA

Důležitý to den pro hospodyňky - uklízíme vánoční výzdobu. Vánoce nám nedělí po Třech králich definitivně končí, a tak musíme poctivě sklídit veškerou vánoční výzdobu, jen betlém si můžeme nechat až do Hromnic. Začíná nám masopustní období.

Odstrojíme stromeček a spálíme jej. Pokud nemáme možnost, můžeme jej věnovat do útulku pro zvířátka. Je třeba tam ale zavolat, jestli je chtějí. Pro zvířátka musí být stromek opravdu důkladně odstrojený, aby si zvířata neublížila a nesežrala třeba kus staniolu nebo háček.

Jediné, co necháme doma viset je jmelí, bude nám přinášet štěstí do domu po celý rok, až jej na Štědrý den opět vyměníme za darované z lásky či od přátel a staré do Tří králů spálíme.



I konec vánoční doby bychom měli prožít v kruhu rodinném a naplánovat si společný oběd je-li víkend, či večeři, když Tříkrálový den vyjde na den pracovní. Měli bychom si popovídat o tom, jak jsme prožili celé vánoční svátky a třeba se něco zajímavého dozvědět nebo probrat věci, které se nám nelíbily a příští rok je vylepšit. Je dobré si tyto poznatky zároveň zapsat, neboť rok je dlouhý a většinu do roka zapomeneme.

Tříkrálový den je také ideální k vytvoření předsevzetí a rozhodování o věcech na tento rok, nebesa jsou nám totiž v tento den výjimečně nakloněna.

Král Kašpar, Melichar a Baltazar přišli k jesličkám uctít a obdarovat Jezulátko. Přinesli zlato, kadidlo a myrhu, vešli do domu, padli na kolena a klaněli se Ježíši. Zlato nemusím vysvětlovat. Kadidlo ještě většina lidí zná z kostela. Je to pryskyřice, která se pokládá na rozžhavený uhlík, čímž se docílí voňavého bílého a očištného kouře. Myrha je též pryskyřice a dělá se s ní totéž co s kadidlem, vydává zvláště voňavý očištný kouř.

Ke Třem králům patří Obchůzka duchovního, která má nejméně od třicetileté války stejnou podobu. Domy ve vsi i ve městech obcházel duchovní s ministranty, často i s kostelníkem, učitelem a žáky. S modlitbou a zpěvem se dům vykuřoval kadidlem a vykropoval svěcenou vodou. Po tom, co bylo toto provedeno se na dveře či rám nad nimi napsalo svěcenou křídou K+M+B a letopočet nového roku. Původně se nad dveře psalo C+M+B a někteří badatelé tvrdí že může jít o zkratku „Christis mansionem benedicat“ což je česky „Kristus ať požehná tomuto příbytku“. Tak či tak jde vlastně o převzetí pohanského obřadu, který se dělal na ochranu domu před démony. Kadidlo dům vyčistí od zlých sil a svěcená voda, svěcená křída a nápis zajistí ochranu.

Později místy převzal tuto povinnost kantor, který za ni dostával výslužku. Pamětníci vzpomínají, že prý přání často jen oddrmolil a písmena zběžně načrtl, neboť věděl, že mu hospodář velkou výslužku nedá, zato tam kde předpokládal dobrou odměnu, písmena pečlivě kreslil, i křížek, větvičky a jiné ozdoby přimaloval.

Naši předci prováděli ještě další zvyky. V předvečer sv. Tří králů zapalovali v některých krajích všichni členové domácnosti stejně veliké svíce. Koho svíce zhasla jako první, ten první z rodiny zemřel. Šel-li kouř vzhůru, pak jeho duše půjde do nebe, šel-li k zemi, pak půjde do pekel.

Jinde se lilo olovo, pouštěli se skořápky, podobně jako na štědrý den.

Ráno na Tří krále se dívky omývaly sněhem, aby měly bělostnou pleť.

Pokud se někdo dokázal ponořit celý do ledové vody, měl během roku zajištěno pevné zdraví.

Napití se svěcené tříkrálové vody chránilo před nemocemi.

TŘÍKRÁLOVÝ KOLÁČ

Den 6. ledna je spjat s oslavami Zjevení Páně (Epifanie), u nás je spíše známý jako svátek Tří králů.

Při této příležitosti se peče celá řada zajímavých receptů, nejčastěji tzv. tříkrálový koláč. Právě ten je velmi oblíbený ve Francii, Španělsku, Portugalsku, Německu, ale například i v Anglii či Švýcarsku.



Krájení tříkrálového koláče je společenská událost, na kterou se seze celá rodina a třeba i sousedé.

Historicky se tříkrálový koláč rozdělil na počet porcí, který odpovídal počtu členů domácnosti, včetně služebnictva. Také se krájel jeden kousek navíc. Říkalo se mu „díl pro chudé“ a měl jej dostat první chudák, který přišel do domu.

Poté, co byl koláč rozkrájen, nejmladší člen rodiny se měl schovat pod stůl a naslepo určovat, kdo získá, kterou část koláče. Osoba, která ve svém koláči našla zmíněnou fazoli, se stala „králem tohoto dne“.

Navíc objevení fazole mělo dotyčnému člověku přinést i štěstí po celý následující rok.

Tato tradice se dochovala do dnešního dne a v obchodech se ke koláči rovnou přidává i korunka. Tu si nasadí člověk, který objevil ve svém dílu pověstnou fazoli. V 18. století se ovšem do koláče začaly místo fazole přidávat porcelánové figurky.

Dříve představovaly Jezulátko nebo jednotlivé postavy u jeslí. V dnešní době

existuje velké množství druhů figurek, které se do koláče zapékají, a navíc se staly sběratelským artiklem.

Ve Francii, konkrétně v městečku Blain, můžete dokonce navštívit muzeum, kde je vystaveno na 20 000 zmíněných fève.



Tradice pečení Tříkrálového koláče má kořeny již v antickém Řecku.

Vylosovaný otrok se stával na jeden den králem.

Tříkrálový koláč má kořeny ve Francii původně nesl název Galette des Rois (v překladu Královský koláč).

Během francouzské revoluce byl ovšem přejmenován na Galette de l'Egalité, tedy koláč rovnosti.

Ať už se tento koláč nazývá jakkoliv, často má podobu listového těsta s vláchnou mandlovou náplní. Traduje se, že jeho původ můžeme najít v římských dobách.

Tehdy se v období Saturnálií připravoval kruhový koláč plněný fíky, medem a datlemi, ve kterém byla zapečena fazole (tzv. fève).

V Německu se například jí tříkrálový dort s pomerančem a kořením. Ve Švýcarsku se pečou citronové dorty ve tvaru královské koruny. V Anglii jsou tradiční jídla pro tento svátek bohatý ovocný koláč zvaný Twelfth Cake nebo džemový koláč

Epiphany tart se šesticípou betlémskou hvězdou. Do dortu dotyčný najde, je buď král, blázen nebo darebák. Na Tři krále se jedlo vše pikantní nebo kořeněné, co připomínalo nebo obsahovalo orientální koření.

Ačkoliv má koláč nejčastěji podobu kruhu, v řadě regionů se preferuje vánočka. Například na severu Francie, ale také v Provensálsku a v oblasti Languedoc, se vánočka stala koláčem králů, je sypaná cukrem a kandovaným ovocem. Traduje se, že mandlový krém, který je využíván pro plnění koláče, se začal využívat až v 17. století.

Je prakticky jedno, jaký koláč, buchtu, věnec či vánočku upečete, nezapomeňte na zapečený poklad a papírovou korunu, protože co je spojeno s hledáním pokladu, zaraduje se i nejedno dětské srdíčko.



VYKLÁDÁNÍ KARET, VĚŠTĚNÍ, VYVOLÁNÍ DUCHŮ



Leden je to dlouhý a temný čas, kdy se vyhlíží jaro, ale to je stále ještě v nedohlednu, a tak si lidé tento čas, kdy byla také brzo tma, věštili a navštěvovali kartářky a různé mediánky, které vyvolávali duchy.

Lidstvo vždy chtělo znát budoucnost, ať již z karet, nebo jakkoli jinak a že těch případů z pověr našich předků známe. Hlavně dívky chtěly vědět, kdy potkají toho pravého, jaké bude umět řemeslo, zda bude bohatý či chudý, tmavovlasý nebo prostovlasý, a tak za doprovodu spřízněné duše zašly možná i za kartářkou, aby jim předpověděla budoucnost, ať již blízkou, anebo vzdálenou.

První zmínka o používání obrázkových karet k zábavným výkladům je z 1. století, ze starověké Číny. Jiné prameny pokládají za místo vzniku vykládacích karet Egypt, tyto karty se staly základem pro nejrozšířenější a nejpoužívanější výkladový karetní systém tarot.

Vykládací karty do Evropy ve 13. století s největší pravděpodobností přivezli kočovní cikáni, a přestože se dnes cikánské karty od tarotových podstatně liší, je tarot považován za základ, z něhož se původně vyvinuly. Cikáni mají nesmírnou zásluhu na tom, že se výklad karet rozšířil po celé Evropě, díky svému kočujícímu způsobu s ním dokázali seznámit širokou veřejnost. V době "honů na čarodějnice", které svého vrcholu dosáhly někdy v 16.-17. století, došlo k poklesu zájmu o tarot, protože věštění z karet bylo považováno za jednu z mnoha nečistých čarodějnických praktik.

Je uváděno mnoho způsobů, jak se duch dříve vyvolával. Jednalo se o seanci pomocí kulatého stolu, pomocí zrcadla,

o použití skleničky, talířku atd. Běžně rozšířený způsob, kdy se lidé pokoušeli se o vyvolání ducha v tmavé místnosti se zapálenou svíčkou, chycením se za ruce a odříkání "duchu dej nám znamení". Toto „mediánství“ vyvolávání duchů vždy v našem kraji prováděla zkušená osoba, protože zahrávat si s takovými silami může být nebezpečné.

I když se o tom moc nemluví, protože většina lidí tomu nevěřilo, staly se případy, kdy se při seanci někdo zranil, zmizel beze stopy, zešlel nebo dokonce zemřel.



Dříve, kdo chtěl navštívit takovou seanci, musel opravdu v duchy věřit. Vyvolávání probíhalo mezi 18:00 a 3:00, nejčastěji okolo půlnoci. Místnost, kde se vyvolávání uskutečnilo muselo mít okno dokořán, aby mohl duch vejít a zase odejít. Byly odstraněny všechny železné předměty (železo duchy odpuzuje). Na zem se narysoval bílou křídou ochranný kruh (např. pomocí těžítka a provázku) tak, aby se do něj všichni vešli. Pro ochranu před případnými démony, se nasypala před práh, na okenní parapet a před zrcadlo sůl. Zhasla se všechna světla, doprostřed kruhu se umístila umístěte jedna bílá zapálená svíčka. Návštěvníci seanci museli mít vždy dopředu připravené otázky, které se budou duchovi klást. Dále byla potřeba

kruhová spiritistická tabulka z tvrdého papíru a šipka z tvrdého papíru. Na tabulce byla napsána do půlkruhu všechna písmena abecedy (včetně těch s čárkami a háčky), čísla 0 - 9 a slova ano, ne, nevím, možná, neodpovím a konec. Před samotným vyvoláváním všichni zavřeli oči a snažili se očistit od špatných myšlenek, všichni se chytli za malíčky. Medián nebo mediánka začal vyvolávat ducha: "Vyvoláváme tě duchu Jestli jsi s námi, pohni sirkami/šipkou na ano.". Toto odříkal nejdřív každý postupně, poté všichni zároveň. Opakovali tolikrát, dokud se něco nestalo. Mediánka se pak ptala ducha na otázky a on odpovídal pomocí spiritistické tabulky. Nakonec se duch odvolal stejně jako byl přivolán: "Děkujeme ti duchu.....za návštěvu, nyní tě odvoláváme zpět z tohoto světa." Pro jistotu se odvolání dělalo třikrát.

ZLATO, MYRHA A KADIDLO – DARY OD TŘÍ KRÁLŮ



MYRHA

je suchomilný stromek, keř, jehož větvičky nebo i kůra jsou pokryty trny. Vyskytuje se především v Africe, dále roste na Arabském poloostrově a pěstuje se taktéž v Indii.

Je to vlastně aromatická pryskyřice, získávaná naříznutím kůry myrhovníku. Strom má v kmeni kanálky, kterými míza proudí. Rostlina je schopna vyprodukovat až jeden kilogram pryskyřice za

rok. Pryskyřice má zlatou až červenohnědou barvu, na vzduchu rychle tuhne a tmavne.

Je hojně využívána k náboženským obřadům – míchá se s kadidlem. Ve starověkém Egyptě byla myrha neodlučitelnou složkou při balzamování těl. Kromě náboženských rituálů se dnes hojně používá v kosmetice, medicíně i parfumerii.

Tinktura z myrhy dokáže povzbudit tělo při únavě, nachlazení a astmatu. Energii dodává krevnímu oběhu, neboť jej umí rozproudit. Při vnitřním užití zbavuje tělo toxinů a parazitů. Povzbuzuje trávení, bojuje proti plynatosti, chrání játra. Dodává tělu potřebné látky, jako jsou zinek, sodík, draslík a křemík. Pomáhá budovat obranyschopnost organismu. Vědecká studie dokazuje, že myrha má také protirakovinné účinky při gynekologických nádorových onemocněních.

Své místo má, jak bylo již řečeno, i na poli kosmetickém. Hojivé účinky pomáhají při kožních potížích. Zbavuje pleť akné, pomáhá zacetit drobné jizvičky a vrásky. Díky antibakteriálnímu efektu zamezuje dalšímu šíření kožních infekcí.

Myrha se užívá dále proti zánětům hrdla, ošetření aftů a zanícených dásní, proti hmyzu, plísním, na ošetření poranění, jako prevence proti paradentóze, popraskané pleti a jiné. Mimo jiné je výborným „odháněčem“ hmyzu – v Egyptě byla užívána v domácnosti k vyčištění příbytku od blech.

Užívání myrhy se nedoporučuje užívat během těhotenství, jelikož podporuje kontrakce – využívá se pouze občas v posledním měsíci těhotenství pro vyvolání porodu. Nedoporučuje se také při potížích s krevním tlakem. Nežádoucí účinky se (jako u mnoha bylin a rostlin) dostavují při jejím nadměrném užívání. Jsou jimi například průjem nebo snižování krevního tlaku.



KADIDLO

Kadidlo je aromatická pryskyřice získaná ze stromu „Boswellia“, který roste v Asii a v Africe. Většina z nás je obeznámena s kadidlem zejména u náboženských obřadů, kdy kus bílé aromatické pryskyřice je kladen na dřevěné rozpálené uhlí. Kadidlo je pak jednou z nejstarších vůní. Je známo již více než 5000 let, kdy se objevilo na Arabském poloostrově a v severní Africe, kde mělo hodnotu zlata. Podle studie z roku 2008 mají aktivní látky v kadidlové pryskyřici

psychoaktivní účinky – snižují úzkost a působí antidepresivně.

Dokonce existuje „trasa kadidla“, která vede z jižní Arábie do Středomoří, je to jedna z nejstarších obchodních cest na světě. Užívali jej také Egypťané pro balzamování mumii. Římskokatolické a pravoslavné církve kadidlo používají dodnes, protože se domnívají, že zahání zlé duchy. Kadidlo je používáno nejen v aromaterapii, kosmetice, během masáží a náboženských rituálů, ale také při léčbě nemocí.

Ajurvédská medicína používá indické kadidlo (*Boswellia serrata*) již po tisíce let k léčbě artritidy, k hojení ran, posílení ženského hormonálního systému a k ochraně před patogenními mikroorganismy. Podle Ayurvedy přináší denní pálení kadidla v domácnosti zdraví všem členům domácnosti. Země východu používají kadidlo již od starověku k udržení zdravé ústní dutiny. Místní lidé mají ve zvyku kadidlo žvýkat ve formě pryskyřice, která zlepšuje zdraví zubů a dásní a zabraňuje infekci díky jejím antimikrobiálním vlastnostem. Na západě je pak kadidlo nejvíce známo pro své protizánětlivé vlastnosti. Jeho aktivní léčivé látky jsou: seskviterpenové uhlovodíky, monoterpeny, diterpeny a kyselina boswellianová.

Kyselina boswellianová je nejdůležitější složkou kadidla. Má silný protizánětlivý účinek a účinně zmírňuje bolesti způsobenou artritidou, avšak na rozdíl od běžných léků nezpůsobuje vedlejší účinky. Kadidlo zlepšuje krevní oběh a průtok krve cévami poškozených zánětem, což dále pomáhá léčit klouby ohrožené artritidou. Jeho silný protizánětlivý účinek pomáhá také v léčbě Crohnovy choroby a cyst.

Některé studie také ukázaly, že kadidlo může pomoci při léčbě různých typů rakoviny, jako jsou například maligní melanom, karcinom močového měchýře nebo mozkový nádor. Bylo potvrzeno, že extrakt z kadidla, incensole acetát, snižuje neurologické poškození, zmírňuje deprese a úzkosti, zabraňuje onemocněním cév a snižuje špatný cholesterol.

V aromaterapii se zase kadidlo používá pro uvolnění stresu, napětí, dokonce i hysterie a deprese. Masáž nebo koupel s olejem z kadidla může pro změnu pomoci s menstruačními bolestmi a zánětem močového měchýře. Terapie s olejem z kadidla má příznivý vliv také na dýchací systém a pomáhá při bronchitidě, astmatu, zánětu nosních dutin, při častém nachlazení a alergii.



HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplm

Hlíva ústříčná na smrku

z Černé Studnice – prosinec 2024



Velký trs hlívy, snad 15-20 klobouků, růst na zdravém, zeleném smrku. V některých atlasech je popsán růst hlívy ústříčné i na jehličnanech, a to na smrku, **ovšem vzácně**.

Patrně to byla „pravá“ hlíva ústříčná. V drážkové polévce se malé rozdíly zcela smazaly, chuť naprosto stejná.

Foto a text: Jirka Vondrouš.



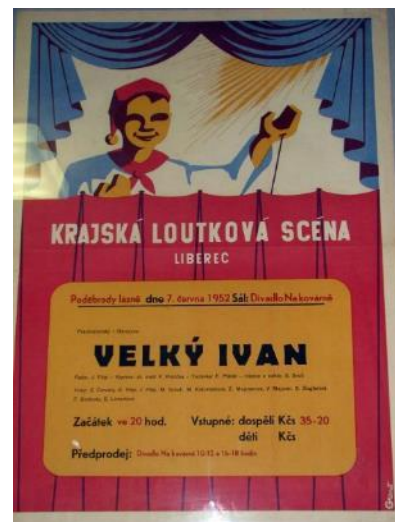
LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky obecné školy v Loužnici od roku 1905

Školní rok 1958 – 59

Deník kulturní

- 19.9. promítány ve škole krátké filmy
- 27.9. se konala beseda k 20. výročí Mnichova
- 17.10. krátké filmy
- 24.10. přednesli žáci kulturní vložku na výroční schůzi ROH závodu ŽBS
- 5.11. navštíveno představení Krajské loutkové scény z Liberce, která zahrála v Železném Brodě pohádku „Velký Ivan“
- 7.11. účinkovali žáci na veřejné oslavě 41. výročí VŘSR.
- 7.11. běželi žáci okresní hvězdicovou štafetu
- 14.11. běželi žáci celostátní štafetu „Poselství přátelství a míru“
- 28.11. promítány krátké filmy
- 20.12. krátké filmy
- 21.12. se konala besídka dědy Mráze
- 24.2. účinkovali žáci na oslavě 11. výročí Vítězného února
- 8.3. uspořádala škola ve spolupráci s VŽ oslavu MDŽ
- 16.3. promluvil k žákům příslušník VB o bezpečnosti na silnicích
- 20.4. přednesli žáci kulturní vložku na oslavě 89. výročí narození V.I.Lenina
- 23.4. uspořádala škola spolu s národními školami v Radčicích a Držkově a OSŠ v Zásadě besídku k 10. výročí založení PO
- 8.5. zúčastnili se všichni žáci „Běhu vítězství“
- 8.5. účinkovali žáci na oslavě 14. výročí osvobození naší vlasti rudou armádou
- 21.5. uspořádána pro žáky v Zásadě hudební beseda k výročí B. Smetany
- 25.5. navštíveno představení loutkového divadla M. Kopeckého v Držkově „Kocour v botách“
- 27.5. sehráli členové SD v Zásadě pro žáky hru „Jak Lukáš vyzrál na strašidla“
- 4.6. shlédli žáci v Radčicích film „Bratr oceán“
- 12.6. cvičili někteří žáci na tělovýchovné akademii v Radčicích
- 17.6. se konal výchovný koncert v Zásadě



Návštěvy ve škole

Okresní školní inspektor s. Ladislav Lukáš navštívil školu 17. února. S prací školy byl spokojen.

Pokračování příště....

Foto: plakát na loutkové představení „Velký Ivan“, žáci z Loužnice před závody v běhu: Pavel Sochor, Pavel Špidlen, Jaroslav Hnídek, Emil Halama a poznáte kdo je s číslem 7?

Souhrn Loužnické historie najdete také zde: <https://www.louznice.com/obec/kronika-historie-obce/>





HISTORICKÉ OKÉNKO

Rubrika, kde je porovnána fotografie z minulosti se současnými pohledy.

Pohled na zapomenutého medvídku u lavičky nad Kordíkovými v roce 2021 a v září 2024.





PRO ZASMÁNÍ



horská turistika pomáhá shodit kila



MOUDRÁ VĚTA

„Než půjdete zlepšovat svět, projděte se třikrát vlastním domem.“



TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2024

TomMat, <http://www.tommat.cz/kontakt.htm>

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: info@TomMat.cz; jana.mateaskova@gmail.com tel.: 606 688 277

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.

Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.

Ve smyslu zákona č. 46/2000 Sb., (tiskový zákon), není elektronická podoba novin, časopisů apod. považována za periodický tisk a Ministerstvo kultury takto šířená periodika nereguluje.

ZIMNÍ ÚDRŽBA 11/2024 – 4/2025

Úseky, které se budou udržovat pouze pluhováním

- Obecní silnice od křižovatky se silnicí I/10 u čp. 56 ke křižovatce u čp. 3
- Cesta okolo kulturního domu, příjezdová cesta ke kulturnímu domu a ke kontejnerům
- Cesta od čp. 95 k silnici III/28742 - Sokolka (k odbočce k požární nádrži)
- Odbočka ze silnice III/28742 k požární nádrži a domu čp. 110 u požární nádrže
- Cesta k domu čp. 42 a čp. 80 a čp. 5
- Cesta od čp. 104 (hasičská zbrojnice) k čp. 57 a dále kolem křížku k silnici I/10 k čp. 53
- Cesta od domu čp. 62 k čp. 48 a část cesty k čp. 56
- Cesta na p.p.č. 1640/2 ze silnice k čp. 107 nad garáž
- Před budovou obecního úřadu
- Před autobusovými čekárnami
- Před hasičskou zbrojnicí
- U domu čp. 66 – prostor pro otáčení vozidla sběru komunálního odpadu
- Cesta ze silnice k čp. 7 - Zvonička
- Cesta ze silnice III/28742 čp. 90 k domu čp. 31 – Lacinka
- Cesta ze silnice III/28742 mezi čp. 103 a čp. 63 – úklid křižovatky

Úseky, které se neudržují

Úseky místních komunikací, polních cest, účelových komunikací a chodníků, na kterých se pro jejich malý dopravní význam nezajišťuje sjízdnost a schůdnost odstraňováním sněhu a náledí se vymezují takto.

Místní komunikace

- Cesta ze silnice k čp. 87
- Cesta ze silnice I/10 k čp. 85 a čp. 77
- Cesta č. 2414 od čp. 42 ke včelínu
- Cesta č. 2080 od silnice I/10 k ev.č.2
- Cesta č. 2121 - od silnice 2170 k „Modřínu“

Chodníky

- Chodník u silnice I/10 od čp. 56 k čp. 61 p.p.č. 823/3
- Chodník u silnice I/10 od čp. 56 k čp. 31
- Chodník u silnice I/10 od čp. 85 k čp. 69
- Chodník u silnice I/10 od čp. 53 ke křižovatce

Obecní cesty, chodníky a prostranství, které nejsou uvedeny v seznamu se neudržují!



KULTURNÍ DŮM – SOKOLOVNA LOUŽNICE

Chystáte se pořádat akci? Plánujete taneční zábavu, diskotéku, divadelní a filmové představení, přednášku, výstavu, sportovní akci, cvičební lekce, firemní akce, rodinné události jako jsou oslavy narozenin a svatby apd...? Můžete využít Kulturní dům v Loužnici, ve kterém najdete: Velký sál s barem a přilehlou "kořalnou" (na sále je možnost promítání na velké plátno nebo divadelní představení na podiu), Malý sál s kuchyňkou, (také zde je možnost promítání), restaurace s výčepem, Kuchyně, Vestibul s WC a šatnou. Všechny prostory jsou centrálně vytápěny. U vstupu do budovy je k dispozici předzahrádka s posezením. Před budovou je možnost parkování cca 11 aut.

Veškeré informace najdete na webu obce Loužnice: <https://www.louznice.com/obec/kulturni-dum/>



A zda je volný termín si můžete ověřit v kalendáři, který je také na webu obce Loužnice <https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/>

The screenshot shows the website interface for the Cultural House in Loužnice. The main content area features a large photo of the building and text describing its facilities: a small hall with a kitchen, a restaurant with a bar, a kitchen, and a vestibule with restrooms and a changing room. It also mentions a central heating system and a parking area with 11 spots. A calendar widget is visible on the left side of the page, showing the month of October 2024.

Kulturní dům

Kulturní dům - Loužnice čp. 72

V Loužnici funguje Kulturní dům-sokolovna od roku 1963.

(na sále je možnost promítání na velké plátno nebo divadelní představení na podiu)

- Malý sál s kuchyňkou, (také zde je možnost promítání)
- Restaurace s výčepem
- Kuchyně
- Vestibul s WC a šatnou

Všechny prostory jsou centrálně vytápěny.

U vstupu do budovy je k dispozici předzahrádka s posezením.

Před budovou je možnost parkování cca 11 aut.

V Kulturním domě funguje pravidelně obecní knihovna o kterou se stará paní knihovnice Monika Tilerová <https://www.louznice.knihovna.cz/>

Kalendář akcí

Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
30*	1	2	3*	4	5	6
7*	8	9	10*	11	12	13
14*	15	16*	17*	18	19	20
21*	22	23	24*	25	26*	27
	30	31*	1	2	3	



TIPY NA VÝLET

KAM V LOUŽNICI NA ŠPACÍR?



Nevíte kam se jít v Loužnici projít?

Zde Vám poradíme několik tipů nejenom v rámci katastru obce, ale také do okolí. Vždy mějte na paměti, že se chováme ohleduplně k přírodě, svému okolí, odpadky vyhazujeme do koše a neničíme nic v přírodě ani v obci.

Děkujeme, že budete správnými turisty v naší obci. OÚ Loužnice

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_3.pdf&original=TIPY%20NA%20V%C3%9DLETY%20V%20LOU%C5%BDNICI%20II.pdf



Dalším tipem na výlet jsou "Loužnické lavičky"

Lavičky v okolí Loužnice usadili, ve čtyřicátých letech, pan Mnislav Bernt a pan Jaroslav Bernt, ještě nyní jsou po nich leckde vidět betonové sloupky.

Pan Jaroslav Bernt tak nyní ctí odkaz svých předků a tyto lavičky opět probouzí k životu, aby posloužili k odpočinku, k výletům a krásným rozhledům do krajiny. Je

to krásný počín a věříme, že budou dlouho sloužit a přinášet chvíle odpočinku všem pocestným.

Postůj poutníče!

Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni, ať síly načerpáš na další pout'.

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_2.pdf&original=LOU%C5%BDNICK%C3%89%20LAVI%C4%8CKY%202021.pdf



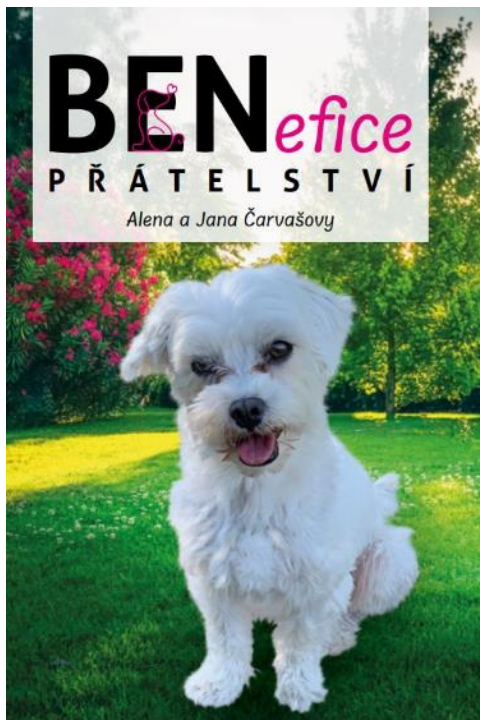
https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/
https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/





REKLAMA

PŘÁTELSTVÍ JAKO CESTA K HEZKÉMU ŽIVOTU



Jako malá holka jezdila s tátou do naší Loužnice a do Držkova. Učila se tu lyžovat, protože v jižních Čechách, odkud pochází, by sice chtěl žít každý, ale o kopce tam mají nouzi. Krom hor a zážitků s tátou na sněhu u nás milovala blízkost široké rodiny. Možná proto ji hrál u srdce pocit důvěry, když letos na podzim rozvázala své knihy do nezávislých knihkupectví v Liberci, Jablonci, Železném Brodě a Semilech. Cítila se tu jako doma. O kom je řeč? Vy si ji nepamatujete? Tu copatou holku s vyvalenýma očima, která v Železném Brodě od rodičů rok, co rok vyžebrała aspoň dvě skleněná zvířátka? Pišeme o Aleně Čarvašové. Vysokoškolské učitelce, která spolu se svou dcerou Janou napsala knihu **BENefice PŘÁTELSTVÍ**. Knihu holky Čarvašovy nejen napsaly, ale také vlastními silami vydaly, distribuovaly a nyní cestují po základních školách i knihovnách, kde čtou dětem a jejich rodičům.

Komu je kniha **BENefice PŘÁTELSTVÍ** určena?

Knihu jsme psaly pro dívky od 9 let a jejich maminky. Ze zpětné vazby, která se k nám dostává, ale knížka baví i kluky, muže, babičky a dědečky. Oblíbili si ji milovníci rodinných příběhů, pejskaři i malí kluci, kteří se smějí psímu pohledu na život. Šéf naší katedry mi dokonce řekl: „Proč všude pišeš, že je knížka určena dívkám od devíti let? Mně se taky moc líbila. Připadá mi, že musí bavit každého, koho bavil film Gump.“ Paní knihovnice z jednoho jihočeského městečka mi minulý týden napsala: „Čtu BENA dětem v knihovně a musím říct, že jsme se dlouho tak nepobavili. Styl psaní děti úplně vtáhli. Dokonce klučina, který čte "z vůle" rodičů ji nabízel kamarádům, že je to

BOMBA!“ Takováto zpětná vazba mě vždycky moc potěší a dodá mi sílu jít životem dál.

Jedná se tedy o knihu plnou legrace?

BENefice PŘÁTELSTVÍ je příběh o jednom roce života rodiny – mámy, táty, dědečka, 10leté dívky a jejího staršího bráchy hokejisty. Vypráví jej maltézský psík, který stojí za každé situace na straně své paničky Elenky. Elenka se chystá na přijímací zkoušky na víceleté gymnázium. Chce se stát veterinářkou. V knize se prolínají veselé, napínavé, smutné i životním moudrem nasáklé situace. Pohledem psa získávají i nejsmutnější pasáže punc humoru, nicméně několik čtenářek mi napsalo, že si u knihy poplakaly. Pro někoho je kniha veselá, pro někoho dojemná, pro mě je taková, jaký je život sám – pestrá.

Jaká témata kniha otevírá?

Dotýká se puberty a jejího vlivu na celou rodinu. Můžeme se v ní inspirovat, jak najít rovnováhu mezi nasloucháním ostatním lidem a vyjádřením svých vlastních potřeb. Mezi řádky nám ukazuje, jak si všimnout našich talentů a jak je využít při volbě školy či kariérní cesty. Objeví se i problematika alkoholismu v rodině. Ať se kniha dotkne jakéhokoli tématu, vždy se jej podaří zvládnout díky přátelství. Uprímné přátelství, schopnost přát blízkým to nejlepší, se v knize ukazuje jako cesta k hezkému životu.

Kde si můžeme knihu koupit?

V jednom ze 103 nezávislých knihkupectví v České republice. Nejbližší k Loužnici je Knihkupectví Svárovský v Železném Brodě, Serious v Jablonci nad Nisou nebo nádherné knihkupectví s kavárnou Křížovatka v Semilech. **BENefice PŘÁTELSTVÍ** lze také objednat online na: <https://www.amite.cz/cz/amite/psani/benefice-pratelstvi/>. A třeba se v roce 2025 potkáme při čtení s autogramiádou přímo u Vás v Loužnici. Kdo si knihu koupí ještě v roce 2024, může se zapojit do soutěže o rodinný pobyt v Chaloupce Hluboká. Chaloupka Hluboká je útulný domek v jižních Čechách, z jehož terasy a ložnice mají hosté přímý výhled na zámek Hluboká. Ten v noci svítí a vytváří nepředstavitelně krásnou atmosféru.

Do soutěže se lze zapojit např. zde:



Budu ráda, když kniha udělá radost pod stromečkem lidem z Loužnice a jejího okolí, lidem, v jejichž regionu jsem se naučila lyžovat a prožila krásné rodinné chvíle.



REKLAMA

ZVEME VÁS NA NĚCO DOBRÉHO

Hospoda Na nádraží Semily

Chystáte se na výlet?
Máte chuť se dobře najíst nejen o víkendu, ale i během týdne?
Stavte se v Semilech na nádraží.

Jedná se o klasickou hospodu s venkovní terasou a dobrým pivem.
Každodenní nabídka domácích obědů, grilovací a malé hudební akce,
šápkové turnaje a další zábava.

Lze u nás pořádat soukromé akce jako jsou narozeniny,
besídky, firemní večírky a podobně s kapacitou do 50 lidí.
Otočte se u nás až půjdete Riegrovou stezkou, nebo na cyklovýlet,
případně jen tak do Semil!

Nádražní 142, Semily, Czech Republic

608 155 009

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61568632447663>
whotel@email.cz





PRONÁJEM PROSTOR

Nabízím prostory v bývalé továrně, vhodné na výrobu, dílny, sklady, překladiště, zázemí firmy, galerie, ateliér, fitness, sportovní akce a jiné akce nebo využití.

Jde o druhé a třetí patro kam je přístup širokým schodištěm nebo výtahem.

Možnost skládání kamionu přes hydraulickou rampu ze dvora.

Objekt je v Železném Brodě u hlavního tahu na trase Turnov- Harrachov.

Možno rozdělit na kóje nebo prostory přímo vám na míru.

K dispozici celkem 500 m².

Volné od cca 10.4.2024.

Ceny dle metrů a dle dohody.

Kontakt: 608 155 009.



NABÍZÍME MODERNÍ TOPNÉ SYSTÉMY

Naším zákazníkům nabízíme kompletní nízkoenergetické vytápění přímo na míru. Navrhne individuální projekt vytápění, zajistíme dodávku zařízení, montáž i zprovoznění, poskytneme následný servis a pravidelné revize.

Naše systémy se uplatní zejména v novostavbách nízkoenergetických a pasivních domů, ale i při rekonstrukcích starších rodinných domů. Vhodné jsou i pro penziony, hotely a jiné komerční objekty.

E-mail: info@iqvytapani.cz, Tel.: +420 483 311 158, <https://www.iqvytapani.cz/>





PLETENÍ COPŮ

Nabízím pletení copů s kanekalonem i bez. Různé účesy dle domluvy. Výroba culíků a setů.

Možnost vystavení voucherů například jako dárek. Pletení na oslavách narozenin a dalších akcích.

Více informací naleznete na:

www.copankyamakeup.cz/

IG: the_rock_copanky_a_make_up

FB: Kat Rock_MUA

Telefon: 724 533 340

Lokalita: Praha 9





TomMat
ing. Tomáš Matěáško

602 442 720
info@tommat.cz



Úvod O mně Služby pro PC Služby pro WEB Otevírací doba Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...



Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšete hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!





WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

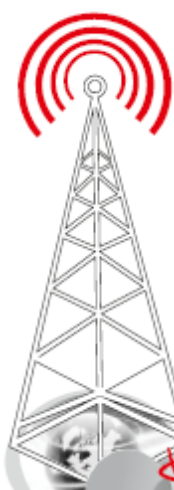
PŘIPOJTE SE K NÁM

INTERNET PRO KAŽDÉHO

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S08	4 Mbit/s	0,5 Mbit/s	201,00 Kč	
S09	6 Mbit/s	0,5 Mbit/s	254,00 Kč	
S12	15 Mbit/s	1 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
N16	25 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N24	35 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: obchod@tfnet.cz

www.tfnet.cz

TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný Brod



ROZSVIŤTE A ZATOPTĚ S NÁMI!

Solax

**Viessmann
Daikin
Panasonic**



iQ vytápění

kompletní systémy vytápění

Jana Švermy 397
468 51 Smržovka

+420 483 311 158
www.iqvytapani.cz



STAVÍTE DŮM? POMŮŽEME VÁM!

CO NABÍZÍME?

Naší doménou je individuální přístup k Vám, našim zákazníkům,
při realizaci bydlení podle Vašich představ.

Dvacet let pomáháme našim zákazníkům vyplnit jejich sny při realizaci bydlení.

Každý zákazník je jiný a stejně tak každý cílový domek, nebo rekonstrukce.

Nevnucujeme Vám typizované celky, protože věříme, že máte nárok na realizaci bydlení
podle vašich představ.

Navštivte nás, promluvte si s námi o tom, jak byste si přáli bydlet a my Vám pomůžeme.
Mezi našimi referencemi určitě naleznete domek, který se blíží Vaším představám.



www.vpsgroupcsro.cz

EMAIL: info@vpsgroupcsro.cz

SÍDLO SPOLEČNOSTI: Nádražní 142 - Semily





<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>



PEDIKÚRA
Lucie Zajícová

Péče o vaše nohy v pohodlí domova


Hodina odpočinku při níž si užijete:

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- +420 608 034 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia.Pedikúra





KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské
dětské
pánské

Jana Moravcová Josisová
Držkov 145
Tel.: 774 666 757



KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENÍ A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23



KONOBA U ZLATANA

BOZKOV 57

512 13

Tel.+420 602 255 512



TĚŠÍME SE NA VÁS...





UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV



<https://www.bajama.cz/cs/>

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžárna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licenci
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost

